

FRANCBOIS
930, route Bélanger
Saint-Pascal, G0L 3Y0
Licence # RBQ 1830-5490-22

- Fabricant (bois, mélamine, stratifié, thermo-plastique)
- Armoires de cuisine et de salle de bains
- Centre de coupe de comptoirs et comptoirs massifs Surell
- Meubles commerciaux et résidentiels sur mesure
- Escaliers

Sylvain Emond, prop.
Tél. bur.: 418 492-1666 | Tél. rés.: 418 492-9352

C'EST L'HEURE TOYOTA



2021 COROLLA LE
LOCATION 260 PAIEMENTS
64\$ 0 \$ DE CONTRIBUTION
/SEMAINE DES CONCESSIONNAIRES

LA FAMILLE RAV4



2021 RAV4 2RM LE
LOCATION À PARTIR DE 260 PAIEMENTS
91\$ 0 \$ DE CONTRIBUTION
/SEMAINE DES CONCESSIONNAIRES

* Pour un temps limité. Voir les détails chez

TOYOTA SERVICES FINANCIERS

STAR **PEA**
SYSTÈME DE SÉCURITÉ protection extra-attentive

* Informations auprès de votre représentant

RIVIÈRE-DU-LOUP

159 A, Fraser, Rivière-du-Loup
418 862-3222
www.rivieredulouptoyota.com

La puissance d'un groupe

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER

Venez me rencontrer!
Olivier Dionne, conseiller aux ventes
418 714-7707

255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com

LE MERCREDI
10 MARS 2021

Le Placoteux

La référence dans Kamouraska-L'Islet

VOLUME 43, ÉDITION 10

28 PAGES



IMMIGRATION

L'appel des régions

P. 3



P. 5 Relève au Jardin des Pèlerins



MRC de L'Islet

P. 7 L'Islet finalement en orange

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL

CONSTRUCTION
MARCEL CHAREST
ET FILS

T 418 492-5911 | SF 1 800 561-5911
TÉLÉC 418 492-9705
mcfinc.ca | infos@mcfinc.ca
997, Route 230 Est, Saint-Pascal
ISO 9001: 2008

RBQ: 1623-5558-35

Grande Vente

RABAIS
de **20% à 50%**

sur tous les accessoires de couture
(marchandise sélectionnée en inventaire)

SINGER® - PFAFF
DÉTAILLANT AUTORISÉ

LA POCATIÈRE

Marc Pelletier enr.
502B, 4^e Avenue
La Pocatière

CIVIC 2021



Version LX
illustrée

**BONI
750\$⁺**

À LA LOCATION SUR
LES VERSIONS LX ET EX

LOCATION
60 MOIS
CIVIC LX CVT
2021

62\$^{*}
PAR SEMAINE

VALEUR
AU DÉTAIL

25 170\$^{*}

999 \$ D'ACCOMPTE - INCLUANT BONI 750 \$ - 260 VERSEMENTS
100 000 KM INCLUS, 12¢/KM EXCÉDENTAIRE, TRANSPORT, PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS

Événement
**garage
de rêve**
de Honda

TOUTES LES 2020 DOIVENT PARTIR! - QUANTITÉS TRÈS LIMITÉES, FAITES VITE!

3000\$⁺ DE RABAIS

À L'ACHAT COMPTANT SUR
LES CIVIC BERLINES 2020

Communiquez avec votre concessionnaire Honda
dès aujourd'hui pour réserver un essai routier



* Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements applicable sur la Civic berline LX CVT 2021 neuve (modèle FC2F-MEX) avec une valeur au détail de 25 170 \$, taxes en sus. L'offre de location inclut le boni de 750 \$ et un acompte initial de 999 \$ lorsque vous louez par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Sur approbation de crédit des SFH. Transport et préparation de 1 000 \$ et surcharge sur le kilomètre excédentaire. Les frais d'assurance sont inclus. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. Le boni de 750 \$ (déduit après taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à la location d'un modèle Civic berline 2021 neuf sélectionné (exclus les versions Sport et Touring). Sur approbation de crédit par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Le rabais de 3 000 \$ (déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à l'achat au comptant d'un modèle Civic berline 2020 neuf. * Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides uniquement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

CR-V 2021



Version LX 2RM
illustrée

**BONI
750\$⁺**

À LA LOCATION

LOCATION
60 MOIS
CR-V LX 2RM
2021

76\$^{*}
PAR SEMAINE

VALEUR
AU DÉTAIL

31 745\$^{*}

1 499 \$ D'ACCOMPTE - INCLUANT BONI 750 \$ - 260 VERSEMENTS
100 000 KM INCLUS, 12¢/KM EXCÉDENTAIRE, TRANSPORT, PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS

Événement
**garage
de rêve**
de Honda

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

* Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements applicable sur la CR-V LX 2RM neuve (modèle RW1H2MES) avec une valeur au détail de 31 745 \$, taxes en sus. L'offre de location inclut le boni de 750 \$ et un acompte initial de 1 499 \$ lorsque vous louez par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Sur approbation de crédit des SFH. Transport et préparation de 1 000 \$ et surcharge sur le kilomètre excédentaire. Les frais d'assurance sont inclus. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. Le boni de 750 \$ (déduit après taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à la location d'un modèle CR-V 2021 neuf. * Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides uniquement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

0958H1021

**Rivière-du-Loup
Honda**

240, rue Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup 418 862-6631



DENIS MARQUIS
Président
418 860-1366



MICHAËL GAUTHIER
Dir. des ventes
418 860-9919



PIERRE CARRIER
Conseiller certifié
418 867-3769



JÉRÔME ST-LOUIS
Conseiller
418 566-9814



OLIVIER OUELLET
Conseiller
418 551-5579



GUY DESROSIERS
Conseiller
418 714-0752



VALÉRIE CHOUINARD
Directrice commerciale



HONDA

IMMIGRATION

Avoir l'appel des régions

Marlyse Sambou aurait très bien pu rester à Montréal, à proximité de gens issus de sa communauté d'origine. Au contraire, elle a plutôt eu l'appel des régions, celle du Bas-Saint-Laurent. Depuis un mois, elle habite Saint-Pascal et brave le rude hiver québécois en se rendant tous les jours à pied à son nouveau travail, à l'hebdomadaire Le Placoteux.



MAXIME PARADIS

Marlyse est originaire du Cameroun. Elle a fait ses études secondaires dans son pays natal avant de poursuivre son parcours scolaire en France durant cinq ans où ses études universitaires l'ont amené coup sur coup à Clermont-Ferrand, Paris et Caen.

Ses études avaient pour but de lui amener les connaissances nécessaires pour analyser et mieux comprendre le système financier et économique camerounais. Curieuse de nature, Marlyse avoue que ce champ d'études n'était pas tant dans l'objectif d'en faire une carrière que par intérêt.

Cette nature curieuse, c'est aussi ce qui l'a amené à multiplier les voyages au cours de sa vie et à envisager une carrière en Europe au sortir des bancs d'école. Pendant un an, elle a travaillé notamment en France et aux Pays-Bas chez un négociant de café et de cacao avant de rentrer chez elle en Afrique, où elle a passé l'essentiel de sa carrière dans filiale camerounaise de la Banque Nationale de Paris (BNP).

« Il y a une grande méconnaissance des réalités économiques et sociales de l'Afrique en Occident. Les gens nous imaginent comme des pays très pauvres, alors que d'un point de vue africain, on réside plutôt dans des pays qui sont "mal-gérés". Quand je suis retournée chez moi au Cameroun, c'est parce que les perspectives de carrière étaient meilleures pour moi en Afrique, qu'en Europe », raconte-t-elle.

Quand la BNP a quitté le Cameroun, Marlyse est ensuite devenue consultante. Elle a quitté son pays de nouveau pour des raisons humanitaires. Des neveux résidant au Canada anglais ont fait qu'elle s'est retrouvée au pays à la fin 2017. La langue l'a ensuite conduite au Québec où elle envisageait un retour aux études au Cégep de Rimouski.

« Rester à Montréal ne m'intéressait pas. Pour moi, c'était clair, je voulais habiter en région. J'assistais à des séminaires sur l'intégration à mon arrivée ici et on nous mettait en garde face à la vie en région en nous disant qu'on ne trouverait pas beaucoup de gens de notre communauté, ni même de magasins africains. Je me disais : "J'espère bien. Je n'ai quand même pas fait 20 h d'avion pour retrouver la même chose que chez moi !" »

Incapable d'obtenir un permis d'étude, son séjour à Rimouski a été de courte durée. Il a toutefois été suffisamment long pour qu'elle puisse s'y faire quelques bons amis et qu'elle tombe en amour avec les paysages de la région qui lui rappellent, dans

une certaine mesure, ceux de son pays. « Je suis retournée à Montréal le temps de régulariser ma situation et de faire une demande d'asile, mais aussitôt là-bas, mon seul souhait était de retourner en région. La COVID a simplement ralenti les choses quelque peu », explique-t-elle.

Le Placoteux

De Montréal, Marlyse Sambou était accompagnée par un organisme d'accueil-liaison pour arrivants nommé ALPA. Ce dernier est entré en contact avec Julie-Christine Hélas, agente de mobilisation à l'immigration à la MRC de Kamouraska, afin de vérifier les opportunités en employabilité pour Marlyse dans la région.

« Marlyse avait quand même une idée précise de ce qu'elle recherchait comme emploi et son expertise était orientée beaucoup vers les chiffres. Des opportunités, il y en a dans la région, mais le défi était de faire le "match" parfait », mentionne Julie-Christine.

Au même moment, Le Placoteux était à la recherche d'une secrétaire administrative. Après plusieurs semaines d'affichage, plusieurs des candidatures reçues satisfaisaient les critères de secrétariat, mais pas ceux en comptabilité. Lorsque Julie-Christine Hélas

est entrée en contact avec l'hebdomadaire pour suggérer d'évaluer la candidature de Marlyse, les entretiens d'embauche étaient déjà entamés, souligne le directeur général de l'hebdomadaire Louis Turbide.

« Le curriculum vitae de Marlyse m'avait impressionné au point où j'hésitais à la passer en entrevue. Je ne comprenais pas pourquoi elle postulait pour emploi dans un hebdomadaire régional alors qu'elle avait toutes les qualifications pour travailler chez Desjardins où à la Banque Nationale », a-t-il déclaré.

Une situation fréquente avec les candidats issus de l'immigration, de l'avis de l'agente de mobilisation à l'immigration. Dans pareille situation, elle insiste auprès des employeurs régionaux pour qu'ils valident le projet de vie du candidat en entrevue.

Ce que Louis Turbide a fait sans regret, d'autant plus que Marlyse Sambou s'est avérée être la candidate parfaite. Aussitôt son embauche officialisée, un appartement lui a été trouvé à quelques coins de rue de son nouveau lieu de travail, encore là grâce à la mobilisation et la concertation des différents intervenants locaux qui ont aussi travaillé à bien préparer son accueil. « Et ce n'est pas terminé », assure Julie-Christine Hélas. La nouvelle secrétaire administrative avoue

quant à elle être très heureuse d'avoir posé ses pénates au Kamouraska. L'accueil qu'elle y reçoit depuis son arrivée est équivalent au souvenir qu'elle avait du Bas-Saint-Laurent, à la suite de son passage à Rimouski.

« J'ai même trouvé des grillons grillés dans une petite ville de 3500 habitants, chose que je n'ai pas mangée depuis que j'ai quitté le Cameroun. Aux gens qui immigreront comme moi, je vous le dis, vous pourriez être surpris de ce que vous allez trouver en région », dit-elle en riant.

Pour la première fois depuis longtemps, Marlyse estime surtout être dans des conditions d'emploi où elle peut paisiblement envisager le futur et s'enraciner dans une nouvelle communauté. Cela n'aurait pas été possible, selon elle, si elle était restée à Montréal.

« Pour les nouveaux arrivants, les métiers accessibles dans les grandes métropoles sont souvent loin de nos qualifications. Ça paye les factures, mais on ne peut pas prétendre que c'est épanouissant. Et ce n'est pas propre qu'au Québec et au Canada. Si on veut faire quelque chose d'épanouissant, il faut oser les régions, là où les gens sont plus portés à communiquer avec nous parce qu'ils ont encore le temps de le faire. »



Marlyse Sambou. Photo : Maxime Paradis



LA CHRONIQUE DE *Roméo Bouchard*

Les élections municipales, c'est cet automne!

Il est grand temps d'y penser, car la qualité de la vie démocratique est essentielle à la qualité de vie d'une communauté.

Or je ne crois pas exagérer en disant que la démocratie municipale laisse à désirer. Le peuple est absent des Conseils municipaux. Il s'est produit, avec le temps, un divorce entre les citoyens et leurs élus locaux.

Les citoyens confient aux élus, une fois tous les quatre ans, le mandat de gérer, selon les règles établies par Québec, les services de proximité : aqueduc, égouts, rues et chemins, loisirs, bâtiments communautaires, police, service incendie, plan d'urbanisme, déchets, permis de construction, développement local et aménagement du territoire, puis, ils ne s'en mêlent plus, à moins d'un scandale; de leur côté, les élus préfèrent que les citoyens ne s'en mêlent pas. C'est le divorce à l'amiable. Sans compter que la tutelle administrative de Québec sur les municipalités ne cesse de grandir.

Pourtant, la municipalité, locale et régionale, est le premier palier où est censé s'exercer la souveraineté du peuple. C'est toute la qualité de vie de la communauté qui est en cause. Les citoyens devraient continuer après l'élection à participer aux décisions, mieux encore, à décider. Mais pour ça, il faut qu'on leur en donne la chance et les moyens.

Ouvrir les Conseils aux citoyens

Il est temps de commencer à rapprocher les citoyens de leur conseil municipal et de leur MRC, et surtout, de leur permettre d'intervenir directement.

En démocratie, c'est le peuple qui est censé décider et se prendre en charge. Les élus sont là pour coordonner et mettre en œuvre la volonté du peuple et la vie de la communauté : pas seulement pour gérer des services et des protocoles du gouvernement et de la MRC.

Il faut offrir aux citoyens les moyens de participer aux décisions et aussi, de décider eux-mêmes sur les questions importantes.

Le Code municipal s'en tient au minimum : les élections et les assemblées publiques du conseil le premier lundi du mois, où les détails administratifs passent bien avant l'opinion des citoyens. Mais rien n'empêche les citoyens d'exiger des assemblées publiques de consultation sur les enjeux importants. Rien ne les empêche d'exiger des référendums consultatifs, tel que prévu dans le Code municipal. Rien ne les empêche de proposer à leurs élus de faire l'expérience de l'initiative populaire, c'est-à-dire la possibilité d'initier une pétition pour approuver ou désavouer un règlement ou un projet.

Un comité et un local citoyen

Pour être en mesure de participer aux décisions qui concernent le bien-vivre de leur communauté, les citoyens ont besoin de s'informer, de se rencontrer et de s'exprimer. La communauté devrait pouvoir nommer une équipe et avoir accès à un local et à des équipements pour animer cette vie démocratique : un local, un téléphone, un ordinateur, une imprimante, des livres et des journaux, de quoi publier des tracts, un bulletin, faire des réunions, donner des cours, et même, pourquoi pas un jour, voter sur un terminal sur des projets majeurs de la Municipalité ou du Gouvernement.

La démocratie est une vie : il faut l'animer, la nourrir, la développer, approfondir l'identité et l'appartenance collective qui sont la base de l'action collective, de projets collectifs et de revendications collectives.

Besoin de sang nouveau

Une condition essentielle à tout ça, c'est évidemment que les élus acceptent de jouer le jeu, qu'ils comprennent qu'ils sont là pour servir leur peuple et lui permettre de décider collectivement. Le conseil municipal, local ou régional, ça devrait devenir LE vrai comité de citoyens qui coordonne et anime la vie de la communauté. De toute évidence, cela exigera un renouvellement important du personnel politique municipal : il faut faire entre le peuple, les jeunes, les néo-résidents au Conseil. Tout un programme!

VIOLENCE CONJUGALE Accès difficile à des avocats spécialisés

Une nouvelle formation est proposée aux avocats pour les aider dans les situations où ils doivent travailler sur des dossiers impliquant de la violence conjugale.

STÉPHANIE GENDRON

La problématique étant bien réelle, l'accès à des avocats «spécialisés» pour les victimes de violence conjugale est plus important que jamais partout au Québec alors que les taux régionaux d'infractions contre la personne commises dans un contexte conjugal ne cessent d'augmenter.

Le Bas-Saint-Laurent et Chaudière-Appalaches font relativement bonne figure par rapport au reste du Québec au niveau du taux d'infractions par 100 000 habitants avec 221,8 pour le Bas-Saint-Laurent et 167 pour Chaudière-Appalaches. La moyenne provinciale est de 268,8 et la pire région est la Côte-Nord avec 590,2 de taux d'infractions par 100 000 habitants.

Cette problématique d'accès fait en sorte que plusieurs victimes de violence conjugale doivent faire plusieurs heures de route afin d'avoir accès à un avocat spécialisé, ou encore, elles devront faire les consultations par téléphone avec un avocat des grands centres, soutient-on.

Juripop lance donc une formation spécialisée pour les avocats. Ceux-ci ne suivent pas de formations spécifiques sur le sujet dans leur cursus scolaire conventionnel à moins de choisir un cours plus précisément sur le sujet.

«C'est une formation de 24 heures qui est dédiée à la base de ce qui est essentiel de savoir, de comprendre la dynamique de violence conjugale pour mieux agir comme juriste. Il faut aussi savoir les impacts sur les enfants», indique Me Justine Fortin, avocate chez Juripop.

Le tout se fait sur une base volontaire.

À terme, le but est de bâtir une banque d'avocats spécialisés en ce sens.



Photo : Unsplash.com

Placotages

Clinique de sang

Une clinique de sang Héma-Québec aura lieu le mercredi 31 mars prochain au Centre communautaire Robert-Côté de Saint-Pascal, sur rendez-vous seulement (1 800 343-7264 ou jedonne@hema-quebec.qc.ca). L'événement est organisé par les Chevaliers de Colomb, le Club Lions, le Cercle de Fermières et l'Association Marie-Reine. Une collaboration de la Ville de Saint-Pascal et des médias locaux.

Café-partage

Un café-partage aura lieu dans les locaux du Centre-Femmes La Jardilec à Saint-Jean-Port-Joli, le 12 mars prochain à 13 h 30. Dans le cadre de son stage de BAC en soins infirmiers, Diane Sénéchal proposera un échange intitulé : « Santé, toi qui nous tient à coeur ». En raison des mesures sanitaires, seulement six femmes peuvent participer. Réservez votre place au : 418 598-9677.

À VENDRE
Pommes de terre
PATATES FRAÎCHES
rouges seulement, sac de 50 lb.
Mario Lavoie
Ferme Lavoisine, Saint-Denis
Rés. : 418 498-3307

« La joie de vous servir »
Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255
Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentres, REER

CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON
Dr Germain Dupuis, optométriste
Dre Stéphanie Bélanger, optométriste
269, rue Taché
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-1430
Télec. : 418 492-2832

ATA
Aide aux travailleurs accidentés
114-b, avenue de Gaspé Est
Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0
418 598-9844 • 1 855 598-9844
Clientèle : accidentés du travail ou de la route, congédiement ou harcèlement, assurances-invalidités.
Nos services : information, écoute, aide technique pour le suivi des dossiers, support à la réadaptation, démarches collectives pour la reconnaissance des droits.
4117P0719

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD
491, avenue D'Anjou,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706 • Téléc. : 418 492-9706
901C, 4^e Avenue,
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
418 856-5172 • Téléc. : 418 856-5734
www.leplacoteux.com

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada** | Impression **tc** • IMPRIMERIES TRANSCONTINENTAL | Distribution **pul sol**

DIRECTEUR GÉNÉRAL Louis Turbide (poste 105) direction@leplacoteux.com	VENTES Pierre Dumais (poste 122) pierre@leplacoteux.com	PRODUCTION Marjorie Ouellet Coordonnatrice Manon Brousseau (poste 106) montage@leplacoteux.com Marie-Kim Lefrançois	CARICATURISTE : Métyvié CONSEIL D'ADMINISTRATION Jean-Pierre Tirman, président Luc Morneau, vice-président Maxime Paradis, directeur Sébastien Massé, directeur
JOURNALISTE Stéphanie Gendron journaliste@leplacoteux.com	Hélaine Pettigrew (poste 108) helaine@leplacoteux.com	RÉCEPTION / PETITES ANNONCES Marlyse Sambou (poste 101) petitesannonces@leplacoteux.com	
JOURNALISTE Maxime Paradis (poste 103) web@leplacoteux.com	ADMINISTRATION Marlyse Sambou (poste 102) administration@leplacoteux.com		

TOMBÉE : LUNDI 10 H 30 • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706

Édition Kamouraska-L'Islet 18 505 copies
Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.
Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.
ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85\$/année. TPS et TVQ incluses
hebdo Québec | Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.

Le Bas-Saint-Laurent: en action pour l'emploi!

Salon virtuel 2021



**CLAVARDAGE LES MARDI ET MERCREDI
23 ET 24 MARS ENTRE 9 H ET 19 H**

**EN LIGNE DU
23 AU 27 MARS 2021**

Pour vous préparer à ce grand événement,
plusieurs intervenants sont là pour vous accompagner gratuitement.

Dans le contexte actuel où le télétravail est priorisé, il est indiqué de prendre rendez-vous.
Les mesures de distanciation sociale, telles que recommandées par la direction de la santé publique, seront respectées.



**Projection 16-35 /
Carrefour jeunesse-emploi
du Kamouraska**
418 492-9127
info@projection16-35.ca
projection16-35.ca
f projection1635



SAE Kamouraska
418 856-4288, poste 200
emploi@saek.ca
unEmploi.ca
f unEmploi.ca

Pour plus d'informations sur le Salon virtuel de l'emploi du Bas-Saint-Laurent
et les services offerts aux chercheurs d'emploi du Kamouraska, visitez le :

sadckamouraska.com/salonemploibsl-chercheurs

En un clic : capsules vidéos | guide du visiteur | préinscription

Au Kamouraska, cette action est coordonnée par les membres du Comité emploi du Kamouraska :



Avec la participation financière de:



WWW.BSLACTIONEMPLOI.QUEBEC



S'isoler, c'est sérieux.

**Pour lutter contre la propagation de la COVID-19,
on doit rester à la maison quand :**

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec
un cas confirmé

Québec.ca/isollement

1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec

Le Jardin des Pèlerins a trouvé sa relève

Le Jardin des Pèlerins de Saint-André-de-Kamouraska a trouvé sa relève en la personne de Marie-Josée Doré. L'agronome de Saint-Pacôme, anciennement du Groupe conseil agricole de la Côte-du-Sud, s'y investit depuis maintenant deux ans dans cet objectif.

MAXIME PARADIS

Ce transfert d'entreprise s'est officialisé il y a quelques semaines, mais il suscite l'attention ne serait-ce que par la nature de l'entreprise Le Jardin des Pèlerins, considérée par plusieurs comme étant pionnière en matière d'agriculture maraîchère biologique au Kamouraska. Créée en 1999 par Andrée Deschênes et Anne Fortin, l'entreprise s'est bâtie sur les terres d'une ancienne ferme ovine qui n'était plus en exploitation depuis environ trois ans.

« Il y avait les bâtiments, mais pas d'équipements, eux, ils avaient été vendus à l'encan. Sinon, tout ce qu'il restait, c'était un petit tas de fumier qui nous a permis de partir notre compost », se souviennent les deux dames.

Comme les anciens éleveurs n'utilisaient pas de pesticides ni de produits chimiques, les deux passionnées d'agriculture ont rapidement obtenu la certification biologique qui a défini le créneau du Jardin des Pèlerins pour les deux décennies suivantes. Elles ont ensuite construit leur entreprise autour de la production maraîchère en champ et en serre, la culture de pommes, de petits fruits et de fines herbes, ainsi que la transformation agroalimentaire.

« Le bio, c'est sûr qu'on en parlait peu à nos débuts, contrairement à aujourd'hui. Implanté un verger bio, ça a été un travail de longue haleine. Mais le gros défi a surtout été de mettre en place un comptoir de vente de légumes, ce qui était peu commun à l'époque, malgré le fait qu'on est dans une région agricole », ajoutent-elles.

Vivre à l'année de leur production était le souhait partagé par Andrée et Anne qui ont misé beaucoup sur les produits transformés en complémentarité avec la vente de légumes et l'autocueillette en saison estivale. Le pesto, produit pratiquement inconnu du public il y a une vingtaine d'années, ne manquait pas de piquer la curiosité des passants qui voyaient l'affiche l'annonçant en bordure de la route 132. Le jus de pomme, la gourde

du pèlerin — une boisson énergétique naturelle —, et surtout le fameux sel du pèlerin dont la renommée dépasse aujourd'hui largement les frontières de la région ont tous fortement contribué au succès de l'entreprise au fil des ans.

« Le sel, on l'a créé en 2000. Ça clairement été notre coup de génie. On avait une grosse platebande de fines herbes qu'on n'avait pas trop vendues durant l'été. On se demandait quoi faire avec. On a décidé de faire 200 bouteilles d'un sel assaisonné. On les a données autour de nous. À partir des commentaires des gens, on a travaillé la recette pour la mettre au point et la réponse a été instantanée », racontent Andrée et Anne.

La relève

Marie-Josée Doré a connu Andrée et Anne par personnes interposées. Elle s'est jointe à elles au printemps 2019 pour faire du bénévolat, mais avec l'envie de prendre un jour la relève d'une entreprise comme la leur. Tous les vendredis cet été-là, elle venait donner un coup de main, ce qui lui a permis de prendre le pouls rapidement.

« Dès l'automne, je faisais le saut, après 11 ans et demi passés au Groupe conseil agricole. Je voulais vivre le cycle complet durant une année avant que le transfert d'entreprise s'officialise », explique-t-elle.

Marie-Josée est propriétaire du Jardin des Pèlerins depuis décembre 2020. Elle est appuyée dans son aventure par son conjoint Yannick Poitras. Reprendre les rênes de l'entreprise la stimule au plus haut point, mais elle avoue que les chaussures d'Anne et Andrée sont imposantes. Elle est convaincue qu'elle saura apporter sa couleur à l'entreprise au fil du temps, mais elle vise pour l'essentiel le statu quo dans la production et la mise en marché des produits existants.

« La biodiversité qu'elles ont créée est unique. Participer à ça, c'est extraordinaire et ça me donne des ailes pour la suite. C'est une belle entreprise que je suis fière de reprendre et dont je veux conserver l'esprit. »

Sur la photo de gauche à droite : Andrée Deschênes, Anne Fortin et Marie-Josée Doré.
Photo : Maxime Paradis



AU CŒUR DE L'ACTION



Développement
et Paix
CARITAS CANADA

50 ANS
DE SOLIDARITÉ



devp.org | 1 888 234-8533 @devpaix

Du nouveau aux Serres aux Jardins de Cécile

Depuis 2012, nous avons pu compter sur votre soutien constant et vos encouragements dans cette merveilleuse aventure. Votre confiance indéfectible nous a fait chaud au cœur.

Il est maintenant temps pour nous, avec regret, de passer le flambeau à de nouveaux propriétaires.

Depuis janvier 2021, Caroline Morin et Jérémie Lauzier sont devenus propriétaires des Serres aux Jardins de Cécile qui opéreront dorénavant sous le nom : Les serres de la rive.

Gilles et moi demeurerons sur place pour contribuer à la transition.

Nous tenons à vous remercier très sincèrement pour vos encouragements au cours de toutes ces années. Ce fut un véritable plaisir de vous servir et ce sera un plaisir pour nous tous de continuer à le faire.

Cécile et Gilles

Caroline et moi voyons un merveilleux défi à relever et nous sommes impatients de vous recevoir pour vous offrir fleurs, semences, terreaux, décorations et, sous peu, un comptoir à légumes frais.

L'équipe d'employés demeurera la même et tous et toutes auront grand plaisir à continuer de vous offrir une fleur à votre image.

Pour nous rejoindre, le numéro demeure inchangé : 418 492-5890

Les certificats cadeaux en circulation demeurent valides.

Au plaisir,

Caroline et Jérémie
Les serres de la rive

Alternateurs et Démarreurs Roma.
Daniel Tremblay, prop.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

SPÉCIALITÉS :
- Alternateurs et démarreurs (vente de neufs et réusinés)

AUTRES :
- Moteur électrique - Pompe - Outillage
- Ventes de batteries INTERSTATE

151, Route 132, La Pocatière
418 856-6210 • 1 800 530-6210
altdem_roma@hotmail.com

CRÉATEUR D'AMBIANCE

Nathalie

DUMAIS
camilledumais.com

1005 rue Lévesque
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2347
418 492-9603
info@camilledumais.com

Une trousse COVID pour aider à la santé mentale

Afin d'outiller à la fois les organisations et les travailleurs, le Mouvement Santé mentale Québec lance une trousse COVID pour aller mieux.

STÉPHANIE GENDRON

«La trousse a été sortie pour le contexte de la pandémie et s'adresse surtout aux travailleurs et aux employeurs», souligne Kyliane Guay, intervenante en promotion et prévention chez Santé mentale Québec pour le Bas-Saint-Laurent.

Elle dit constater que le contexte actuel est dur sur le moral. «Comme la pandémie com-

mence à s'étirer, la moitié des travailleurs vivrait de la détresse. Les gens commencent à trouver cela difficile», ajoute-t-elle.

La trousse est offerte gratuitement et propose sept astuces pour se «recharger». Cette initiative numérique www.trousse7astuces.ca repose sur sept principaux facteurs de protection en santé mentale validés par la communauté scientifique : agir, ressentir, s'accepter, se ressourcer, découvrir, choisir et créer des liens.

On y retrouve entre autres des capsules vidéo de David Goudreault, une alternative ludique aux traditionnels webinaires et des fiches d'animation, des balados, un outil nous permet-

tant de savoir où nous en sommes aujourd'hui avec sept astuces ainsi que des services à la carte proposés par le Mouvement Santé mentale Québec et ses groupes membres.

«L'employeur peut d'une part l'utiliser pour sensibiliser et les capsules peuvent être écoutées n'importe quand, quand on veut et sont donc très accessibles», ajoute Kyliane Guay.

Selon Mario Messier, directeur scientifique du Groupe Entreprises en santé, participer à des communautés de pratique est une astuce de plus pour réduire l'isolement des gestionnaires et pour les aider à trouver des pistes de solution afin d'améliorer le mieux-être au travail dans le contexte de cette pandémie.



Photo : Unsplash.com

Obtenez une bourse d'études



Saviez-vous que?

En déposant votre candidature, vous devenez éligible aux différents programmes de bourses de Desjardins? Un seul formulaire à compléter pour plusieurs chances de gagner!

Soumettez votre candidature entre le 1^{er} et le 31 mars 2021

Un coup de pouce pour vos études, profitez-en !

desjardins.com/bourses

Caisse Desjardins de l'Anse de La Pocatière
418 856-2340

Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska
418 492-4011

Caisse populaire Desjardins de Rivière-du-Loup
418 862-7255

Caisse Desjardins de Viger et Villeray
418 898-2061

Caisse Desjardins des Basques
418 851-2173

Caisse Desjardins Transcontinental-Portage
418 859-2691

Caisse Desjardins des Lacs de Témiscouata
418 853-2110



*Vous devez respecter les critères d'admissibilité des différents programmes en cours.

La pandémie ne ralentit pas les fraudeurs

La pandémie semble bien servir les fraudeurs qui n'ont jamais été aussi actifs selon le Sgt Dave Ouellet. En plein mois de la prévention de la fraude, la Sûreté du Québec réitère son appel à la vigilance.

MAXIME PARADIS

Les vols dans les maisons n'ont jamais été aussi rares. Le confinement qui force les gens à demeurer chez eux et le couvre-feu aident grandement à la situation, d'avouer le Sgt Dave Ouellet. Les fraudes par internet, par contre, elles sont en pleine explosion avec l'augmentation du commerce en ligne. « Les fraudeurs s'ajustent, ils sont comme ça », poursuit-il.

Le portrait des victimes tend également à évoluer. Les personnes âgées qui étaient jadis plus rares à se faire arnaquer par internet le sont davantage aujourd'hui. La pandémie y est encore pour quelque chose. L'isolement dont ils souffrent a été compensé chez plusieurs par l'achat d'une tablette numérique par les enfants ou les petits-enfants afin d'encourager les discussions par vidéo. Plusieurs aînés finissent par s'aventurer plus loin sur le web et finissent par s'exposer bien malgré eux à différentes formes d'hameçonnages.

Une des fraudes à laquelle ils sont les plus souvent exposés est celle de la fausse page internet des institutions financières. Le Sgt Dave Ouellet estime qu'il est impératif de porter une attention particulière aux aînés et de les sensibiliser aux risques auxquels ils s'exposent. Les fraudeurs sont souvent à la recherche des informations comme le nom complet, la date de naissance, le numéro d'assurance sociale, l'adresse intégrale, le nom d'utilisateur et mot de passe pour les services en ligne, les données de cartes de crédit, les numéros de comptes bancaires ou même le numéro de passeport.

« Il ne faut jamais divulguer des renseignements personnels ou financiers par courriel, sur les médias sociaux ni par téléphone. Vérifier vos états financiers fréquemment et votre dossier de crédit », rappelle-t-il.

Des conseils pas seulement bons pour les aînés, mais pour tous, car la fraude ne discrimine personne. Une compagnie de Rivière-du-Loup s'est d'ailleurs fait frauder pour 400 000 \$ récemment par le biais d'un stratagème appelé « la fraude du président ». « Autant le travailleur en usine que le policier ou le médecin peuvent être victimes de fraude. »

Arnaque amoureuse

L'arnaque amoureuse qui a cours depuis plusieurs années continue d'ailleurs d'être la plus répandue. Les femmes en font souvent les frais et le nombre de victimes de

cette fraude représente entre 30 et 40 % de toutes les plaintes enregistrées sur une base annuelle, précise Dave Ouellet. Seulement au Québec, les pertes financières liées à cette fraude s'élèvent à 4 M\$. « Cette proportion serait sûrement plus importante si tout le monde dénonçait, mais la réalité c'est que les gens victimes de fraudes ont souvent hontes et décident de ne pas le signaler. »

Il faut dire que les cas de fraude où les gens retrouvent leur argent demeurent rares. Celui-ci passe rapidement d'un compte à l'autre, d'un pays à l'autre, au point où les autorités perdent rapidement sa trace. Cela ne doit toutefois pas empêcher les gens de dénoncer pour autant.

« Si on ne signale pas, les enquêteurs ne seront pas en mesure de connaître les nouveaux stratagèmes des fraudeurs et il sera impossible pour nous de faire de la prévention en amont. Même si l'argent n'est pas toujours retrouvé, on collabore avec les différentes agences internationales comme Interpol et des arrestations ont lieu sur une base régulière dans différents pays », assure le sergent de la SQ.

Le Québec arrive au deuxième rang canadien pour le nombre de fraudes derrière l'Ontario, premier au chapitre des pertes financières avec 17,1 M\$ et également premier pour le nombre de plaignants en matière d'extorsions avec 6049.

Le Sgt Dave Ouellet rappelle aux victimes de fraude d'en aviser leur entourage afin de les sensibiliser. Il est aussi impératif de contacter le Centre antifraude du Canada au 1 888 495-8501, la Sûreté du Québec au 310-4141 ou *4141 (cellulaire) ainsi que son institution financière afin qu'elles prennent les mesures nécessaires.



Sgt Dave Ouellet. Photo : Courtoisie Andréanne Lebel (Info Dimanche)

Joseph-Étienne Fodor
Travailleur social et psychothérapeute (EMDR)
Ordre des psychologues du Québec (61542-15) | OTSTCFQ (FOD)78/06/280)
Enfants (thérapie par le jeu), ados et adultes
1120, 6^e Avenue Pilote, bureau 300, La Pocatière
418.856.6647 Laissez un message • jefodor@hotmail.fr
www.psychomédiateur.com

Aussi offert :
CONSULTATION
par SKYPE
ou ZOOM
selon vos
besoins.
Informez-vous!

Chaudière-Appalaches maintenant au orange



MRC de
L'Islet

Chaudière-Appalaches est au palier orange depuis le 8 mars dernier. Le premier ministre François Legault en avait fait l'annonce au préalable la semaine dernière.

MAXIME PARADIS

La baisse des hospitalisations et du nombre de cas de COVID-19 en Chaudière-Appalaches sont les éléments qui ont justifié ce changement de palier attendu depuis plusieurs semaines par les élus de cette région. Le gouvernement est toutefois demeuré prudent en s'abstenant d'autres relâchements, dans les zones déjà orange comme le Bas-Saint-Laurent, la présence des nouveaux variants du virus étant plus forte et les impacts de la semaine de relâche sur sa propagation demeurant encore inconnus.

Depuis le 8 mars, les salles de spectacles, les restaurants et les gyms peuvent donc rouvrir leurs portes en Chaudière-Appalaches et demeurer en opération jusqu'à 21 h. Dans les écoles primaires, les enfants portent le masque seulement à partir de la 5^e année. Partout dans cette région, le couvre-feu est désormais repoussé à 21 h.

Dans les lieux de cultes, le nombre maximum de personnes passe de 25 à 100 dans toutes les zones orange. François Legault promet également d'autres assouplissements prochainement, notamment en ce qui a trait à la pratique des sports parascolaires dans les écoles.

Prix de consolation

Le 1^{er} mars dernier, le maire de Saint-Jean-Port-Joli Normand Caron avait joint sa voix à celle du préfet de la MRC de L'Islet René Laverdière et d'autres élus siégeant à la Table régionale des élus municipaux de la Chaudière-Appalaches (TREMCA) pour réclamer un allègement des mesures sanitaires dans

cette région. Il s'est réjoui du changement de palier de couleur annoncé par le premier ministre en point de presse, mais il rappelle qu'il s'agit que d'une étape qui n'est pas réellement représentative de la situation sanitaire vécue dans L'Islet.

« Notre dernière rencontre avec la Santé publique démontrait clairement que L'Islet avait des statistiques de zone verte », a-t-il insisté. Il appelle néanmoins la population de L'Islet à demeurer vigilante afin d'éviter un retour en arrière à la région de Chaudière-Appalaches.

La Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet partage le même avis. Le président Vincent Bérubé a qualifié ce passage en zone orange de « prix de consolation » pour L'Islet qui n'a aucun cas actif depuis plusieurs semaines. Selon lui, il est temps que la Santé publique revienne à l'approche des « sous-régions » comme c'était le cas l'automne dernier.

« C'est sûr que nous sommes très heureux de l'annonce, mais depuis plus d'un mois, les conditions sont au vert dans L'Islet et au Bas-Saint-Laurent. Honnêtement, nous nous attendions à plus », a-t-il déclaré.

Vaccination

Le premier ministre a mentionné que le gouvernement fédéral avait confirmé 800 000 doses de vaccins contre la COVID-19 au Québec pour le mois de mars. Ces doses seront toutes distribuées équitablement entre les régions, a-t-il assuré aux Québécois.

« Il faut continuer d'être patient. Je sais que c'est un disque que vous avez entendu souvent, sauf que là il y a une variable qui est différente, qui est concrète : le vaccin. Un grand pourcentage de Québécois semble vouloir se faire vacciner, c'est sûr qu'on va gagner avec ça, parce que trois semaines après avoir été vaccinés, les chances d'attraper le virus sont minces. La lumière au bout du tunnel, on la voit », a conclu François Legault.

Ayez la bonne heure!

PROMOTION SPÉCIALE
jusqu'au 20 mars
1 SEUL PRIX
Pile **7.99\$** pose incluse

CHANGÉZ DE MONTRE + de 600 montres en inventaire

Ce dimanche 14 mars, on change l'heure Profitez-en !
Réparation sur place, estimation gratuite.

BIJOUTERIE JEAN
29, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
418 598-6382
www.bijouteriejean.com
Michel Jean, propriétaire
votre maître horloger et bijoutier

Sainte-Perpétue réagit aux propos du président de La Médiathèque

La mairesse de Sainte-Perpétue Céline Avoine a tenu à répondre au président de La Médiathèque Sébastien Ouellet. Dans un article paru récemment dans Le Placoteux, ce dernier stipulait que son OBNL n'avait reçu aucun soutien financier de la Municipalité.

MAXIME PARADIS

Mme Avoine a fait parvenir au Placoteux une liste dans laquelle sont énumérés 13 dons effectués entre 2005 et 2019, allant de sommes octroyées pour l'administration générale, pour des réparations de l'Église ou même pour l'entretien du stationnement de celle-ci sous forme d'asphaltage ou de déneigement en saison hivernale. Le tout s'élève à 167 134,54 \$ sur une période de 14 ans.

Or, ces dons ont tous été faits à la Fabrique de Sainte-Perpétue, mais pas à La Médiathèque L'Heritage L'Islet-Sud qui a été constituée officiellement en 2019 et qui occupe la majeure partie du bâtiment. L'OBNL a pour mission l'éducation à la culture et au patrimoine. Il entretient des relations étroites avec la Fabrique de Sainte-Perpétue, mais c'est cette dernière qui demeure propriétaire de l'église.

«Prétendre qu'on n'a rien fait, qu'on n'a rien donné, ce n'est pas correct. Oui, la raison sociale de La Médiathèque existe officiellement depuis 2019, mais tout ce que la Municipalité a donné à la Fabrique avant et qui a permis de maintenir ou d'améliorer l'église, l'OBNL en bénéficie aujourd'hui», a déclaré Mme Avoine.

Sébastien Ouellet reconnaît qu'un don de 4000 \$ pour les paiements d'un architecte a été fait par la Municipalité, tel que rapporté dans les documents fournis par Céline Avoine. Il a permis de tracer les esquisses du réaménagement envisagé pour la nef notam-

ment, mais La Médiathèque était à l'époque toujours qu'un comité ad hoc rattaché à la Fabrique, a-t-il rappelé.

Un don de 18 800 \$, effectué encore là à la Fabrique de Sainte-Perpétue, a aussi été fait à la fin de 2019, ajoute le président. Cette somme a été octroyée pour la peinture extérieure de l'église, dit-il. La Municipalité indique plutôt l'attribution d'une somme de 14 666,66 \$ versé en mars de la même année pour «la réparation de l'église».

Mésententes

En entrevue téléphonique, Mme Avoine a indiqué au Placoteux que sa municipalité était très investie dans la phase 1 du projet de reconversion de l'église de Sainte-Perpétue, mais qu'elle avait pris depuis un pas de recul. Elle explique ce retrait par le fait que la rentabilité de l'ensemble du projet était jugée «questionnable», que des avenues plus rentables comme l'aménagement d'un columbarium avaient été écartées et parce que La Médiathèque venait dédoubler certains services déjà présents dans sa municipalité, comme l'ajout d'une salle de spectacle — alors qu'il y en a déjà deux — et une bibliothèque — alors qu'il en existe déjà une autre au Complexe Municipal.

Le président de La Médiathèque justifie la salle de spectacle et l'espace littéraire comme étant des atouts régionaux, l'OBNL s'étant doté d'une mission à l'égard de tout L'Islet-Sud, et cela, comme en font foi les premières réflexions autour du projet, remontant aussi loin qu'à 2015 selon les documents consultés. Le projet a d'ailleurs peu évolué depuis, le columbarium y ressortant seulement comme une suggestion issue des consultations.

Il rappelle que la Municipalité envisageait même de déménager la bibliothèque dans l'église à cette époque, pour «avoir plus d'espace», comme en témoigne une résolution

adoptée le 2 novembre 2015. «Notre plan d'affaires initial a été bâti autour de ça», précise Sébastien Ouellet.

Céline Avoine a mentionné qu'une mésentente sur le lieu où devait être localisée la bibliothèque au sein de l'église explique pourquoi la Municipalité a changé d'idée, préférant ainsi la garder au Complexe municipal. La Médiathèque prévoit toujours aménager son espace littéraire au sein de la nef, alors que la Municipalité aurait préféré qu'il soit localisé dans la sacristie, permettant la poursuite du culte dans la nef, malgré les

recommandations contraires de l'architecte, reconnaît la mairesse.

«On s'inquiétait aussi pour le sort de nos bénévoles, à la suite du déménagement. La résolution a été annulée. Il y avait une très bonne volonté de la Municipalité, au départ, mais on ne s'est pas senti écouté par la suite. Au final, on a l'impression qu'on était vu comme des pourvoyeurs. Nous avons respecté tous nos engagements financiers relatifs à la première phase (rénovation extérieure) et on s'est depuis retiré du projet», a-t-elle conclu.



Céline Avoine, mairesse de Sainte-Perpétue.

L'HIVER EN 4X4

Nous respectons les règles sanitaires du gouvernement

RAM 1500 DT 2021
0% jusqu'à 96 mois
+ BONUS de 1 250\$

JEEP CHEROKEE 2021
2.99%
jusqu'à 96 mois

IL NOUS RESTE EN INVENTAIRE :

2 GRAND CARAVAN 2020

2 RAM 1500 2020

EN SUPER LIQUIDATION!

Si vous êtes client avec un FINANCEMENT FCA, possibilité d'un RABAIS SUPPLÉMENTAIRE de 1 000\$ À 3 000\$ (détail en concession)

*Voir les détails chez

VEZ VOIR NOTRE INVENTAIRE DE VÉHICULES USAGÉS

LOCATION DISPONIBLE

2^e chance au crédit sur véhicules neufs et usagés

1001, Principale, Tourville
418 359-2244 | 1 866 959-2244

www.lordetfreres.com

Plus de 1 M\$ pour des projets dans L'Islet-Sud

Les sept municipalités de L'Islet-Sud, mais plus spécifiquement celles de Saint-Adalbert, Saint-Omer, Sainte-Félicité et Tourville, se partageront un peu plus de 1 M\$. Cet argent sera essentiellement dédié à la réalisation de projets devant assurer la relance socioéconomique de ces communautés.

MAXIME PARADIS

La somme exacte s'élève 1 134 345 \$ et provient du Fonds régions et ruralité du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH). L'argent sera décaissé sur une période de cinq ans jusqu'en 2025.

«Les municipalités de Saint-Adalbert, Saint-Omer, Sainte-Félicité et Tourville ont été spécifiquement ciblées par le gouvernement parce qu'elles font partie d'un échantillon regroupant essentiellement 20 % des communautés québécoises ayant le plus de difficultés sur le plan social et démographique», résume le directeur général de la MRC de L'Islet Patrick Hamelin.

La MRC agit comme fiduciaire de cette subvention, poursuit-il, bien qu'elle soit dédiée à ces communautés. Elle siègera également sur un comité aux côtés de représentants de ces quatre municipalités et du MAMH pour évaluer les projets qui seront soumis à la suite d'un appel qui doit être lancé prochainement.

«La subvention offre relativement une grande liberté aux municipalités quant à son utilisation. Elles ont elles-mêmes déterminées les axes de travail dans lesquels elles souhaitent voir les projets s'inscrire», indique M. Hamelin.

Ces axes concernent le redressement démographique par l'attraction et la rétention des jeunes et des travailleurs, le développement économique et le renforcement de la capacité d'agir individuelle et collective. Les projets pourront provenir autant d'entreprises, d'organismes que des municipalités elles-mêmes.

«G7»

Les quatre municipalités de L'Islet-Sud ont choisi de consacrer l'équivalent de 600 000 \$ aux initiatives qui verront le jour sur leur territoire. Elles ont aussi accepté de partager le reste de la somme avec les trois municipalités de L'Islet-Sud — Saint-Marcel, Sainte-Perpétue, Saint-Pamphile —, qui se surnomment entre elles le «G7», et avec qui une entente de partenariat a été travaillée ces derniers mois.

«La réflexion derrière ce partage est qu'une réussite dans l'une ou l'autre des municipalités de L'Islet-Sud a inévitablement un impact sur les autres», ajoute le directeur général de la MRC.

Ce partenariat signé entre les municipalités du «G7» vise la collaboration intermunicipale et le développement territorial. Un plan d'action a déjà été pondu en ce sens par les sept municipalités. L'équivalent de 500 000 \$ sera donc utilisé pour la mise en œuvre de ce partenariat qui doit permettre l'exploration de la mise en commun de certains services à la population, la consolidation d'autres ou le développement de nouveaux dans un esprit d'efficacité accrue.

«Ultimement, d'autres fonds pourraient permettre l'embauche d'un agent de développement dédié spécifiquement à ces municipalités et qui aurait pour objectif de veiller à la mise en œuvre du plan d'action», conclut Patrick Hamelin.



Bureau municipal de Saint-Omer.
Photo : Facebook Municipalité de Saint-Omer

Les Résidences Labrie Résidences pour aînés



Soins de santé, Confort & Sécurité 24/7

Chambres et appartements à prix abordables pour personnes âgées autonomes, semi-autonomes, Alzheimer ou autres pertes cognitives.

Stéphane Lapointe, Directeur
465, av. Chapleau, Saint-Pascal (Qc) G0L 3Y0

(418) 492-7922

www.ebenresidences.ca
info@ebenresidences.ca

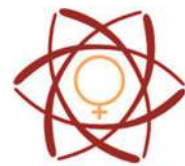


Table de concertation
des groupes de femmes
du Bas-Saint-Laurent

CHRONIQUE

Miroir | ʎɹɹɹɹ

Qu'il est beau ce corps que l'on voit se pavaner dans de beaux habits sur les tapis rouges. Qu'il est payant ce corps qu'on maquille pour nous vendre un bon drink, un rasoir, un tracteur. Qu'il est rassurant ce corps, accroché au mur sur un calendrier pour nous rappeler que février va passer trop vite. Le corps des femmes, poli, huilé, désirable et contrôlé est trop souvent associé à un objet à contempler.

Dans le miroir, ce même corps pose tout un problème. Trop gros, trop mince, trop boutonneux, tombant, pas assez blanc. L'estime de soi liée à l'apparence physique en prend tout un coup. Sortons vite les filtres photos et passons des heures à sélectionner le cliché qui nous mettra le plus en valeur! Et le nombre de *j'aime* – donc, l'approbation des autres – décidera si la photo vaut la peine de nous représenter plus d'une journée.

Journaux, magazines, réseaux sociaux, les médias sont souvent cités comme ayant une mauvaise influence sur l'image corporelle. Après tout, les standards de beauté imposés servent à qui et à quoi? Vendre des produits, des régimes, des gadgets, des chirurgies?

Bien qu'on commence à voir une plus grande diversité corporelle dans nos écrans, on est encore loin d'une valorisation de cette diversité. Les « blagues » grossophobes, par exemple, sont une insulte encore largement tolérée. On stigmatise les personnes grosses en les associant (souvent à tort) à du laisser-aller, à une mauvaise santé et à un manque d'efforts d'une personne paresseuse. Ils et elles sont la cible de moqueries, d'intimidation et de mépris depuis bien longtemps.

Il n'y a pas que le poids qui pose problème pour les adeptes du corps retouché. *Out* les photos de seins en train d'allaiter. *Out* les femmes noires qui n'ont pas les aisselles blanches. *Out* les souliers pointure 12 sur la tablette. *Out* les poils, sauf s'ils sont bien disposés. *Out* le corps des femmes trans. Le problème n'est pas seulement que ces corps sont invisibilisés mais en plus d'être ignorés, ils sont dénigrés, rejetés, méprisés.

À l'heure où la mode change plusieurs fois par année et où tout le monde rêve de se démarquer du lot, l'image, elle, semble de plus en plus normée, filtrée, aseptisée, influençant nos goûts et accentuant la pression sur les personnes de tous âges.

Alors qu'en Corée du Nord, seules les coupes de cheveux autorisées par le régime seraient permises (15 pour les hommes et 15 pour les femmes), ne serait-il pas temps de se réjouir collectivement de toutes nos différences?

Pour reprendre les mots de Mickaël Bergeron : *Je n'ai aucun problème que des gens me trouvent laid. Tant que me trouver beau ou laid ne change rien à mon droit au respect.*

Et c'est de ça ici qu'il est question. Le respect de cette enveloppe corporelle qui ne définit pas entièrement la personne que nous sommes et qui surtout, n'a pas à plaire à tout le monde.

Départ à la retraite

Au cours de la dernière année, le service Vétérinaire du KRT inc. a dû composer avec le départ de Dr Gaston Lavoie, m.v..

En effet, pour des raisons de santé et bien à contrecœur, Gaston Lavoie a dû cesser la pratique vétérinaire des grands animaux en 2020. Loin de lui l'idée de rester inactif, il s'est rapidement réorienté pour relever d'autres défis.

Ayant œuvré comme praticien dans le KRT pendant 35 ans, le dévouement porté à son travail a permis à Gaston de se forger une solide réputation professionnelle et des liens d'amitié indéniables. La rigueur, le dévouement et la motivation pour innover ont su influencer positivement la clinique et les éleveurs qu'elle dessert. Excellent communicateur, d'un

tempérament positif et fonceur, nombreux sont ceux qui demandaient son expertise. Un rire communicatif et un sincère intérêt pour les autres ont fait que les clients et collègues ont grandement apprécié sa présence au fil des ans.



Merci pour ton dévouement à la clinique et auprès des éleveurs tout au long de ces 35 dernières années!

Nous te souhaitons une excellente santé pour accomplir tes nouveaux projets et défis ainsi que pour profiter pleinement de tes petits-enfants.

Service
Vétérinaire
du KRT INC.



205, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup
(Québec) G5R 3A6

téléphone :
418.862.8000
télécopieur :
418.862.2366

Courriel : Réception : svkrt.1@hotmail.com
Administration : svkrt.c@hotmail.com

Médecine et chirurgie des grands animaux
Récolte et transfert d'embryons
Gestion de la reproduction
Expertise et formation



Dr Jean René Paquin, m.v.
Dr Martin Beaulieu, m.v.
Dr Steve Bédard, m.v.
Dr Beausoleil Lauzon, m.v.
Dr Martin Roy, m.v.
Dr Pierre-Yves L'Hérault, m.v.
Dr Olivier Garon, m.v.
Dre Jaëlle Lauzon, m.v.



Les étudiants collégiaux réclament plus d'argent en santé mentale

L'Association Générale des Étudiantes et Étudiants du Cégep de La Pocatière (AGEECLP) et la Fédération étudiante collégiale du Québec (FECQ) demandent au gouvernement du Québec d'investir massivement dans le prochain plan d'action national en matière de santé mentale du ministère de l'Enseignement supérieur. Deux jours de consultation autour de ce sujet ont été tenus en janvier par la ministre Danielle McCann.

MAXIME PARADIS

Le plan d'action national en matière de santé mentale du ministère de l'Enseignement supérieur vise notamment à mettre en place un continuum de services de promotion, de prévention et d'intervention dans les établissements d'enseignement supérieur et à créer des milieux d'enseignement sensibles à la diversité des besoins de la communauté étudiante. Son entrée en vigueur est prévue pour l'automne 2021.

En prévision du prochain budget provincial, la FECQ et l'AGEECLP demandent au gouvernement d'investir massivement dans ce futur plan d'action. Une enquête réalisée par la FECQ l'automne dernier et dont les résultats par établissements collégiaux ont été dévoilés il y a quelques semaines affirmait que 64 % de la population étudiante considérait que sa santé psychologique s'était détériorée depuis le début de la pandémie.

La coordonnatrice de l'AGEECLP Audrey Côté n'a pas caché trouver cette statistique inquiétante. Avant la pandémie, elle rappelle qu'environ 35 % des étudiants disaient éprouver différentes formes d'anxiété, situation qu'elle considère ne pas s'être améliorée depuis le début de la crise.

« Les étudiants qui travaillent pour payer une partie de leurs études, en restauration ou dans les commerces non essentiels, ils ont une situation sûrement plus précaire sur le plan financier depuis un an, ce qui est as-

surément source d'anxiété supplémentaire », poursuit-elle.

La directrice générale du Cégep de La Pocatière Marie-Claude Deschênes avouait récemment qu'une travailleuse sociale avait été embauchée l'automne dernier et qu'elle était en appui au service de soutien psychologie déjà offert dans son établissement. Audrey Côté ne nie pas que des services sont en place dans son Cégep, mais que les questions entourant la santé demeurent essentiellement taboues. Les étudiants, au final, peuvent hésiter longtemps avant de consulter alors qu'ils en auraient pourtant besoin.

« Augmenter les ressources sera peut-être la clé dans certains établissements collégiaux, mais il va aussi falloir travailler en prévention et développer des outils concrets pour diminuer l'anxiété des étudiants », ajoute-t-elle.

La FECQ s'est dite d'accord avec ces propositions. Elle va même plus loin et demande à ce que de la recherche en santé psychologique en enseignement supérieur soit financée dans le prochain plan d'action ministériel. Son organisation a d'ailleurs été consultée par la ministre McCann dans le cadre de la démarche entourant le plan d'action, a confirmé la porte-parole Noémie Veilleux.

« Nous n'avons pas chiffré notre demande, puisqu'il est difficile pour nous d'estimer clairement le montant nécessaire, si grand soit-il », poursuit-elle par courriel. La FECQ espère néanmoins que le gouvernement provincial octroie les sommes nécessaires dans le cadre de son prochain exercice budgétaire.

Le ministère de l'Enseignement supérieur a investi 17 M\$ pour la santé mentale étudiante dans la dernière année. De ce montant, 4 M\$ sont allés à l'organisation et l'offre de services dans les établissements d'enseignement supérieur, 3 M\$ dans l'accessibilité aux services spécialisés de psychothérapie et d'évaluation des troubles mentaux et 10 M\$ dans la bonification du soutien psychosocial offert aux communautés étudiantes, notamment par l'accueil et l'intégration des nouveaux étudiants.



Photo : Sydney Sims (Unsplash.com)

Venez voir notre inventaire d'usagés sur
www.lordetfreres.com
TOURVILLE 1 866 959-2244 418 359-2244

LEPAGE
MILLWORK

COMMANDEZ MAINTENANT ET PROFITEZ DU MEILLEUR PRIX SUR LE MARCHÉ

COMMANDEZ À L'AVANCE
AFIN DE RECEVOIR À TEMPS POUR VOS RÉNOVATION

TIMBERLINE HD BARDEAUX HIGH DEFINITION™ À VIE

GAF

À VIE
LE TERME LIMITÉ DE GARANTIE

UN BARDEAU CERTIFIÉ DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

REVÊTEMENTS EXTÉRIEURS

LP SmartSide
PAREMENTS ET GARNITURES

maibec
Revêtement d'ingénierie **Maibec CanExel™**

GENTEK
PRODUITS DE BÂTIMENT GENTEK

RESERVE
PAREMENT DE BOIS D'INGÉNIEURIE

allura
Technologie avancée de Revêtement

taiga revêtement

DISTRIBUTEUR DES COFFRAGES ISOLANTS

FOX BLOCKS
Be Clever...Build Green

Venez rencontrer nos spécialistes pour des judicieux conseils

DUMAIS
camilledumais.com

Camille Dumais Inc.
1005 rue Lévesque
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2347
info@camilledumais.com

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messenger à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messenger. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messenger peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messenger n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-CoV-2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Québec 

Innov & Export PME présente les robots collaboratifs

Innov & Export PME, partenaire bas-laurentien des PME en innovation et en production, offre un nouveau service pour l'implantation rapide de projets rentables de robotisation collaborative dans les entreprises du Bas-Saint-Laurent.

Innov & Export PME propose un diagnostic gratuit et une mise à l'essai à faible coût pour un projet de cobotique. L'automatisation de la production améliore non seulement la qualité des emplois de production manufacturière, mais aussi la qualité des produits issus du système de production. Ce service est rendu possible grâce à la participation financière de Développement économique Canada et du gouvernement du Québec.

De nombreuses solutions sont possibles en fonction du type d'entreprise et des produits. Les cobots sont polyvalents et faciles à mettre en place sur un plancher de production. En automatisant des opérations, les entreprises éliminent des tâches routinières, celles qui causent le plus de blessures

en milieu de travail. La sécurité d'utilisation pour les travailleurs d'usine et la facilité de programmation sont des avantages de la robotique collaborative.

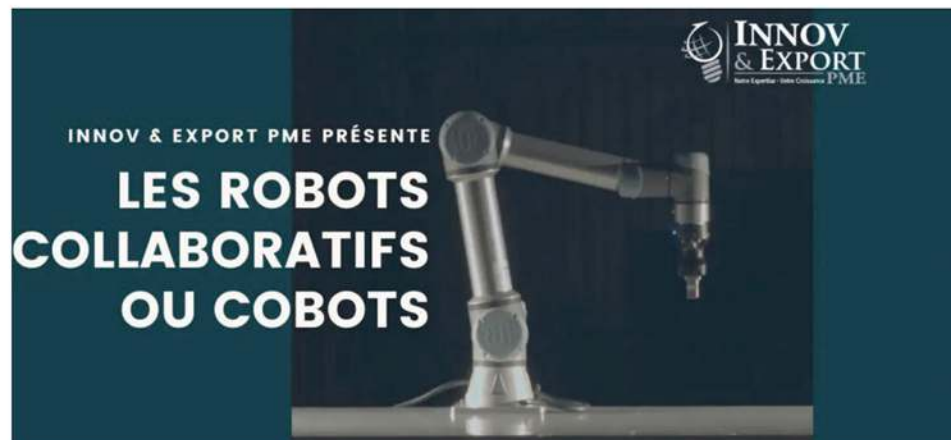
Aucune technologie robotique n'offre autant d'adaptabilité, de rapidité et d'aussi faibles coûts d'implantation. L'équipe d'Innov & Export PME peut définir quels postes de travail ou quelles tâches peuvent être automatisés et identifier les tâches montrant un potentiel d'intégration des solutions de cobotique dans le système de production de l'entreprise. L'équipe accompagne également pour sélectionner le projet qui offre le meilleur gain par rapport à l'investissement.

«Innov & Export PME a créé ce service pour accélérer l'accès aux technologies cobotiques qui, par leur nature, procurent autonomie, polyvalence et rendement sur des projets industriels. Par ailleurs, l'automatisation peut aussi être la solution à la pénurie de main-d'œuvre qui touche l'ensemble du secteur manufacturier au Bas-Saint-Laurent.

Dans l'organisation du travail, les entreprises doivent se tourner vers l'automatisation, envisager une exécution différente. Pour retenir les jeunes travailleurs, les entreprises doivent mettre l'innovation au centre des emplois», a souligné Caroline Dodier, directrice d'Innov & Export PME.

Total Fabrication

Innov & Export PME a implanté un cobot chez Total Fabrication, ce qui a permis un gain de productivité de 200 %. Les entreprises manufacturières de la région sont invitées à contacter Innov & Export PME afin de savoir comment cette technologie peut les aider.



BILLETTERIE www.adls.ca
418 241-5799 • 1 866 641-5799
 29, rue St-Jean-Baptiste Est

PARTENAIRE SAISON **coop** MONTMAGNY

CÔTE DU SUD
— MICROBRASSERIE —

Steve Hill
12 mars 2021, 19 h | Webdiffusion : du 12 au 18 mars
Salle Edwin-Bélanger

RADIO-THÉÂTRE
Clémence, des fleurs d'enfants pour grandes personnes
 Un théâtre musical original inspiré de l'œuvre et de la vie de Clémence Desrochers
 Avec Jade Brunson, Simon Fréchette-Renaud et Marie-Anthélie Proulx
 Dimanche 14 mars à 19 h 15
 Sur les ondes de **CHOX 97.5**

Clémence, des fleurs d'enfants pour grandes personnes
 Le radio-théâtre en direct
 14 mars 2021, 19 h 15 En direct à la radio - **CIQI FM 90.3** et **CHOX FM 97.5**

L'HUMOUR DE MA VIE
 NOUVEAU SPECTACLE
BARRETTE
Thibault

Michel Barrette
 14 mars 2021, 15 h
 Salle Edwin-Bélanger



club voyages FP

RÉSERVEZ AVANT LE 30 AVRIL ET PROFITEZ D'UNE GRANDE FLEXIBILITÉ
 (dépôt remboursable)
GRÂCE À NOS PRODUITS EXPLORE QUÉBEC, VOUS PROFITEZ D'UNE RÉDUCTION DE 25%

CALENDRIER DES DÉPARTS 2021

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
Nouvelle-Écosse 4 au 10 juillet	Toronto & Niagara Falls 7 au 10 août	La tournée des Maritimes 7 au 15 septembre
Tour de la Gaspésie 6 au 9 juillet	Ottawa & La Baie Georgienne 8 au 12 août	Ouest Canadien 7 au 19 septembre
La tournée des Maritimes 16 au 24 juillet	Abitibi & Baie James 12 au 18 août	Les Vignobles Niagara Falls 11 au 14 septembre
Saguenay / Lac-St-Jean 16 au 18 juillet	Côte-Nord & Natashquan 16 au 20 août	
Escapade dans l'Ouest Canadien 21 au 31 juillet	La Tournée des Maritimes 20 au 28 août	
	Nouvelle-Écosse 21 au 27 août	
	Îles de la Madeleine 30 août au 4 septembre	

DÉPARTS DE LA RÉGION
 PLACES LIMITÉES selon les normes gouvernementales

Obtenez les programmes détaillés de nos voyages auprès de nos conseillers ou sur le site : www.clubvoyagesfp.com

club voyages FP

190 Boul de l'Hotel de Ville
 Rivière-du-Loup
418 862-8737 / 1 800 463-1263
 Titulaire d'un permis au Québec

Table de concertation 2.0 pour l'OBKIR

L'organisme de bassin versant de Kamouraska, L'Islet et Rivière-du-Loup (OBKIR) a reconstitué sa table de concertation pour la gestion intégrée de l'eau sur son territoire. Cette table a pour mission de regrouper les usagers concernés par les enjeux de l'eau au sein d'une structure et de favoriser leur mobilisation.

Contrairement à la précédente table de concertation, celle-ci est indépendante du conseil d'administration, ce qui permettra aux membres de se concentrer sur l'établissement d'orientations et d'objectifs pour la gestion durable de l'eau et de ses usages ainsi que de faciliter la mise en place et la coordination d'actions visant l'atteinte de ces visées. La séance d'information et la nomination des membres de la table de concertation ont rassemblé près d'une quarantaine de personnes de divers horizons (milieu économique, municipal et communautaire) qui ont des activités au sein de la zone de gestion de l'OBKIR.

Lors de cette rencontre, 14 des 15 membres représentant de secteur ont été élus par leurs pairs. Clément Clerc, président de l'OBKIR, a souligné le franc succès de l'événement virtuel et se dit très satisfait de cette première rencontre. En effet, l'assemblée de reconstitution a su rassembler des usagers de l'eau d'ouest en est du territoire d'intervention de l'OBKIR, ce qui représentait un défi de mobilisation, considérant que celui-ci couvre 3 200 km² répartis sur 37 municipalités.

L'un des premiers défis de cette nouvelle mouture de la Table de concertation d'OBKIR sera d'établir les nouveaux objectifs de conservation de milieux humides et hydriques que les usagers souhaitent se donner pour les cinq prochaines années. Cette démarche de concertation vise ultimement la planification d'actions stratégiques qui se-

ront ajoutées au Plan directeur de l'eau (PDE) de l'OBKIR.

Comités de travail

Afin de rendre plus dynamique la concertation des usagers et de porter des actions à l'échelle locale, la table mettra sur pied différents comités de travail sur des thématiques et problématiques précises auxquels tous les usagers sont invités à se joindre.

Vous pouvez aussi devenir membre gratuitement de l'OBKIR. Votre adhésion via notre site Internet vous permettra d'avoir accès à des communications en lien avec l'état de la ressource en eau dans la région; les actualités; des pistes de solutions durables à vos problèmes (par exemple : d'approvisionnement en eau potable ou de gestion des eaux pluviales); les opportunités de financement pour des projets que vous pourriez avoir avec votre organisation et plus encore.



La vaccination élargie aux personnes de 75 ans et plus

Le CISSS du Bas-Saint-Laurent annonce que les personnes de 75 ans et plus peuvent maintenant prendre rendez-vous afin d'être vaccinées contre la COVID-19. La confirmation de nouveaux arrivages de 11 400 doses additionnelles des vaccins au cours des prochaines semaines permet d'élargir la clientèle désormais accessible à la vaccination. Jusqu'à maintenant, 8124 résidents du Bas-Saint-Laurent ont pris rendez-vous sur le site Québec.ca/vaccinCOVID ou par téléphone au 1-877-644-4545. 77% de ces personnes ont plus de 80 ans. C'est jeudi dans la Matanie et vendredi dans le Kamouraska que sera officiellement lancée la campagne de vaccination massive contre le COVID-19. Les dates pour les autres secteurs du Bas-Saint-Laurent seront confirmées au cours des prochains jours. La vaccination des personnes nécessitant des soins à domicile, elle, va se mettre en branle dès le début de la semaine prochaine.

PROGRAMMATION



Samedi 13 mars / 16 h

avec **PASCALE BUSSIÈRES**
Rien d'autre que cette félicité
Théâtre | Prix : 25 \$



Mercredi 17 mars / 19 h

avec **CÉDRIC LANDRY**
Sur la piste à Avila
Théâtre - conte | Prix : 25 \$

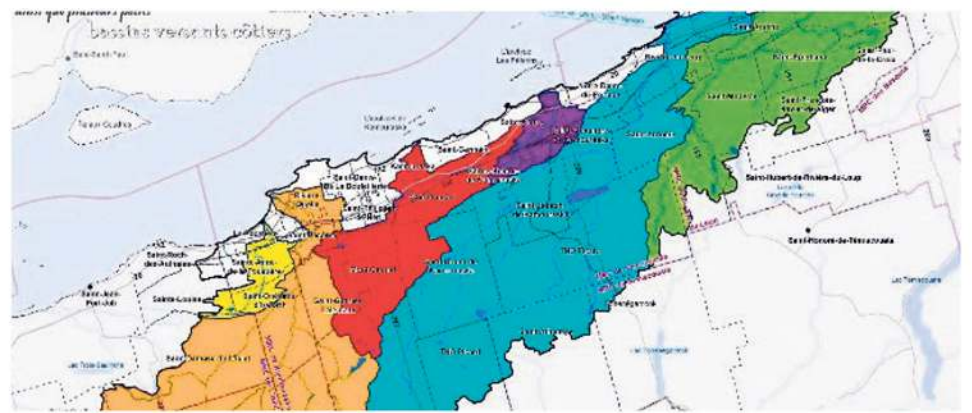


Dimanche 21 mars / 10 h

Théâtre des Deux Mains
Le Cygne
Théâtre - 2-5 ans | Prix : 10 \$

Partenaire de saison **Hydro Québec**

www.salleandregagnon.com
www.ticketpro.ca 1 866 908-9090
Métro Plus Lebel à La Pocatière 418 856-3827



L'ÉVÉNEMENT VOLKSWAGEN POUR TOUS

OBTENEZ L'ENTRETIEN GRATUIT PENDANT

3 ANS
ou 45,000 km

VALEUR ALLANT JUSQU'À

949 \$[†]

PLUS PROFITEZ DE TAUX DE LOCATION À PARTIR DE

0,99 %[^]
jusqu'à 24 mois

L'OFFRE PREND FIN LE 31 MARS



La Golf 2021

L'Atlas 2021

La Jetta 2021



Le Tiguan 2021



Le Cross Sport 2021

* Voir les détails chez

RINFRET
Volkswagen

LÉVIS, 6101, rue des Moissons
418 833-2133
www.rinfretvw.ca

* Les frais liés à l'enregistrement au RDPH de 46 \$, les droits de domaine, le permis, l'assurance, l'immatriculation, les options et les taxes applicables sont en sus. Allocation kilométrique inchangée de 16 000 km/an, puis frais de 0,15 \$/km par kilomètre excédentaire. Les frais de transport et d'inspection de préliminaire de 1950 \$ et les droits d'accès du client de 100 \$ sont inclus. Offre de location d'une durée limitée disponible par l'entremise de Volkswagen Finance sur approbation de crédit. La valeur au détail indiquée est la valeur d'achat au comptant. Le concessionnaire peut vendre ou louer à un prix moindre. Une commande ou un échange du concessionnaire peut être nécessaire. L'offre prend fin le 31 mars 2021 et peut être modifiée ou annulée sans préavis. Des conditions s'appliquent. Visitez le site www.vwoffers.ca ou contactez votre concessionnaire Volkswagen pour connaître les détails. « Volkswagen », le logo Volkswagen et tous les noms de modèles et de versions sont des marques de commerce ou des marques enregistrées de Volkswagen AG, utilisées sous licence. © Volkswagen Canada, 2021.

une CHRONIQUE de

Norbert Spehner

Double meurtre dans un bled texan

Bluebird, Bluebird, d'Attica Locke est le premier volume d'une nouvelle série (intitulée *A Highway 59 novel*, dans sa version originale) mettant en scène le Texas Ranger noir Darren Matthews, un jeune type droit dans ses bottes, épris de justice et de vérité dans un pays où ces valeurs fondamentales sont plus que jamais menacées. Sur fond de musique de blues... L'action se passe au Texas, en 2016 dans le bled paumé de Lark (178 habitants), une localité assez minable située près des bayous qui longent la mythique route 59. Symboles de la crise raciale, on y trouve deux bars, l'un fréquenté uniquement par les Noirs, l'autre par les Blancs.

Darren Matthews est envoyé sur place parce que les forces policières locales sont aux prises avec une affaire de double meurtre délicate et complexe : celui d'un homme noir, venu de Chicago, dont le cadavre a été retrouvé sur les bords du bayou Attoyac, et celui d'une jeune femme blanche, retrouvée sans vie sur le bord du même bayou deux jours plus tard. Un double crime raciste? Ça ne serait pas étonnant dans ce coin de pays où les suprémacistes blancs de la redoutable Fraternité Aryenne du Texas font la loi : pour en être membre, il faut faire ses preuves en abattant un Noir! Matthews les a dans le collimateur...

L'enquête du Ranger, un enfant du pays, se heurte à la méfiance de Parker Van Doren, le shérif blanc local qui a ses propres théories sur les deux meurtres et un sens de la justice pour le moins élastique. Mais Matthews est têtue. Malgré les obstacles et les dangers, il mènera l'affaire à terme : la double finale étonnante

finale ébranlera les certitudes du Ranger et donne un tout autre éclairage cette l'histoire qui ne manquera pas de vous surprendre. Comme le dit si bien la quatrième de couverture, ce roman poignant, difficile à lâcher, est « un suspense aux accents de blues, doublé d'une réflexion toute en nuances sur les racines, les tensions raciales et les discriminations au sein des communautés ». Ce roman a remporté les prestigieux Edgar et Anthony Awards 2018.

Attica Locke, *Bluebird, Bluebird*, Paris, Liana Lévi, 2021, 318 pages.

10-21

Volée de cloches et mémorial pour les victimes de la COVID-19

Cathédrale Sainte-Anne-de-la-Pocatière. Photo : Wikipedia.org



Le jeudi 11 mars prochain, les communautés chrétiennes du diocèse de Sainte-Anne sont invitées à poser des gestes de communion et de solidarité afin d'honorer la mémoire des Québécois, es qui ont succombé à la pandémie de la COVID-19.

Il s'agit du souhait exprimé par l'évêque de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, Mgr Pierre Goudreault, dans un message qu'il a fait parvenir à toutes les paroisses du diocèse. Ce qui peut être fait : une volée de cloches à 13 h 2, ce qui permettra de respecter la minute de silence prévue à 13 h par le gouvernement du Québec; ériger un mémorial extérieur temporaire sur le parvis des lieux de culte afin que les gens puissent aisément s'y recueillir en donnant la possibilité d'y déposer une fleur, un lampion, une carte, un objet. Les communautés paroissiales sont aussi invi-

tées, si c'est possible, à mettre en place une messe ou un autre temps de prière qui pourrait être diffusé à la télé communautaire, à la radio ou sur les réseaux sociaux, une belle façon d'honorer les personnes décédées au cours de la dernière année et de prier pour et avec les familles endeuillées. Tout geste qu'il sera possible de poser sera un beau signe que les communautés de foi sont partenaires de la société civile pour ce temps de commémoration.

Faites connaître les initiatives qui seront mises sur pied auprès de Gaétan Godbout : gaetan.godbout@diocese-ste-anne.net. Toutes les initiatives que seront mises de l'avant seront communiquées au gouvernement afin de lui montrer qu'il existe un partenariat réel des communautés de foi avec les dirigeants de l'État.

LA DÉCOMPRESSION neuro-vertébrale

Une approche non chirurgicale qui permet de réduire considérablement les douleurs sévères. Cette technologie procure un effet à long terme.

Profitez de nos nouveaux équipements à la fine pointe de la technologie ; la table de décompression SpineMed, de standard médical reconnue mondialement, et le laser FX 635.

- NERF SCIATIQUE
- HERNIE DISCALE
- DOULEURS CHRONIQUES



APPROUVE
SANTÉ
CANADA

Table de
décompression

Clinique
TCNF
Traitement chiropratique
et neurologie fonctionnelle

418 598-7476
SAINT-JEAN-PORT-JOLI

418 248-4594
MONTMAGNY

cliniquetcnf.com

GESTION DE L'OFFRE

Une loi pour empêcher de nouvelles brèches

Le Bloc Québécois veut empêcher que le système de gestion de l'offre ne fasse de nouveau les frais des accords de commerces internationaux. L'adoption de son projet de loi C-216 serait une bonne assurance en ce sens, estime le parti.

MAXIME PARADIS

La gestion de l'offre est un système implanté depuis plusieurs décennies et qui assure aux producteurs canadiens d'œufs, de lait et de volaille un contrôle sur les quantités produites et le prix de vente de celles-ci. Système souvent jugé non concurrentiel ou protectionniste, il a fait l'objet de «brèches» par le Canada lors des récentes négociations d'accords de libre-échange afin de permettre l'entrée d'une certaine quantité de ces produits provenant de l'étranger sur le marché canadien.

«Le Canada est le pays du G8 qui concède la plus haute part de marché dans sa production laitière. Alors oui, on peut dire que la gestion de l'offre est protectionniste, mais dans une certaine limite», a déclaré Gabriel Belzile en point de presse.

Ce producteur laitier du Bas-Saint-Laurent a rappelé qu'à chaque accord négocié par le Canada, une partie du marché leur a

été «volé» à lui et ses collègues du domaine. Les gouvernements successifs ont pourtant promis des compensations aux producteurs, en réponse à ces concessions octroyées, mais certaines se font toujours attendre.

Le député et porte-parole du Bloc Québécois en matière d'agriculture Yves Perron est d'avis que l'adoption du projet de loi C-216 éviterait de pareilles situations à l'avenir en protégeant le système de gestion de l'offre lors des négociations de futurs accords commerciaux. «Avec C-216, le gouvernement ne pourrait plus octroyer des concessions en cachette sans l'accord du parlement», poursuit-il.

Un gouvernement majoritaire aurait néanmoins le loisir de modifier la loi et d'ouvrir les brèches qu'il juge nécessaires afin de bien mener sa négociation, reconnaît le député. Il devrait toutefois avoir le courage politique d'expliquer pourquoi devant la Chambre des communes, ce qui constitue «une énorme protection», selon Yves Perron.

«Il n'y a rien d'absolu en politique, mais si le gouvernement voulait concéder quelque chose, c'est sûr qu'il y aurait des pressions populaires, et nous, on serait là en appui.»

Deuxième lecture

C-216 a été déposé pour une première lecture le 24 février dernier. Le Bloc Québécois

désire désormais avoir un appui majoritaire de la Chambre pour que le projet de loi passe l'étape de la deuxième lecture le 10 mars prochain. Advenant un appui majoritaire des députés, le projet de loi ne serait pas adopté sur le champ, mais serait porté en comité pour étude.

Le Bloc Québécois dispose actuellement de l'appui de producteurs et de transformateurs issus des domaines sous gestion de l'offre, dont plusieurs représentants assistaient au point de presse virtuel organisé par le parti le 2 mars en avant-midi. «Le NPD a aussi donné son appui au projet de loi, les Libéraux restent à convaincre et les Conservateurs semblent fermés», a précisé Yves Perron.

Bernard Généreux

Interrogé à savoir s'il allait donner son appui à C-216, le député conservateur de Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière-du-Loup Bernard Généreux a indiqué par courriel qu'il serait «irresponsable de créer un précédent qui exclurait d'office tout secteur économique particulier de discussions futures en matière de libre-échange». Selon lui, l'appui à C-216 serait loin d'être unanime dans le milieu agricole et même l'Alliance canadienne du commerce agroalimentaire s'opposerait au projet de loi bloquiste.

«Il est clair qu'au Parti conservateur nous défendons fermement la gestion de l'offre et nous veillons à protéger les producteurs laitiers dans l'avenir comme dans le passé, sans que nous soyons contraints d'appuyer un projet de loi qui fermerait la porte à toute opportunité de croissance qui pourrait se présenter dans le futur», conclut-il.



Photo : Sunnie-Lee Davison (Unsplash.com)

Nécrologie



Avis de décès

Gervaise Dufour Pelletier (1936-2021)

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 27 février 2021, à l'âge de 84 ans et 7 mois, est décédée Mme Gervaise Dufour, épouse de feu M. Lévis Pelletier. Fille de feu Mme Mathilda Thibault et de feu M. Thomas Dufour, elle demeurait à Sainte-Louise des Aulnaies.

Étant donné les consignes sanitaires qui prévalent actuellement, les membres de sa famille se recueilleront en toute intimité le samedi 6 mars 2021, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial de Sainte-Louise.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Micheline, Nancy (Jocelyn Marier), Marlène et Dany (Valérie Faucher); ses petits-enfants : Sébastien et Stéphanie Marier (Sylvain Dulude), Karène Laprise, Louis et Laurie-Pier Pelletier; ses arrière-petits-enfants : Alexis, Jérémie et Raphaëlle Dulude, Kaylee et Zach Marier. Elle était la sœur de : feu Rita (feu Michel Dinardo), feu O'Neil (feu Marthe Grenier), feu Gisèle (feu Raoul Caron) et feu Armande (feu Maurice Pelletier). Sont aussi affectés par son départ, ses neveux et nièces, cousins et cousines, autres parents et amis.

En douceur sans le moindre bruit, elle s'en est allée comme un oiseau prenant son envol; sincère merci pour votre soutien, vos pensées, vos prières et de votre témoignage de sympathie. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des Maladies du cœur et de l'AVC, 4715, avenue des Replats, bureau 261, Québec (Québec), G2J 1B8 <https://www.coeuretavc.ca/>

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :



Cap-Saint-Ignace, L'Islet,
Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pamphile

418 598-3093, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca
Maison funéraire membre de la Corporation des Thanatologues du Québec.



1^{er} anniversaire de décès

Fernande Roy Dancause Saint-Pascal

Déjà un an, le 16 février 2021, que notre maman nous a quittés. Nous te remercions, maman, de nous avoir transmis de bons conseils; de nous avoir légué ton savoir-faire. Nous les appliquons et les perpétons tous les jours. Merci.

Tes enfants : Réjean, Pierre, Simon, Claudette, Suzanne, Marielle et Maurice ainsi que tes 14 petits-enfants et 20 arrière-petits-enfants.

Lavoie Monuments
Lavoie Monuments Enr.
Vente, gravure, restauration de monuments
Michel Lavoie, propriétaire
16, rue Saint-Édouard, Montmagny
418 248-8937 | 418 508-0433
info@lavoie-monuments.com
lavoie-monuments.com



Avis de décès

Réal Martin (1951-2021) La Pocatière

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 6 mars 2021, est décédé à l'âge de 69 ans et 6 mois M. Réal Martin, fils Mme Aldéa D'Anjou et de feu M. Jacques Martin. Il demeurait à La Pocatière.

En raison de la pandémie, les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Maison Funéraire Viateur Gallant, 192, boulevard Bégin, Saint-Pacôme et l'inhumation suivra au cimetière de la Montagne de La Pocatière à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil sa mère, Aldéa D'Anjou (feu Jacques Martin); ses frères et sœurs : Claude (Madeleine Ouellet), Yves (Nicole Beauchesne), Chantal (Michel Nadeau), Pauline (Yves Servais), Lise (Richard Lévesque); ses neveux, nièces, oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents et amis.

Des remerciements sont adressés au personnel du CLSC, de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima et de la résidence Hélène Lavoie pour les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, 1201, 6^e Avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la



Maison funéraire Viateur Gallant
Filiale de la Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Remerciements de sympathie

Marie Raymond Bérubé Saint-Philippe-de-Néri

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de Mme Marie Raymond, survenu le 24 janvier 2021. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie, manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement.

Ses enfants : Lise, Francis, Marlaine; ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants.

Lizotte SOLUTIONS inc. Offre d'emploi

Gestion du risque des activités du castor
Beaver Activities Risk Management

Nous sommes à la recherche d'un technicien de la faune pour combler nos équipes de travail saisonnier, temps plein du 1^{er} mai au 31 octobre 2021.

TECHNICIEN EN GESTION DES ACTIVITÉS DU CASTOR

Exigences :

- Diplôme d'études dans un domaine connexe DEP ou collégial;
- Bonne endurance physique;
- Capacité de travailler à l'extérieur beau temps, mauvais temps et démontrer une tolérance en présence d'insectes, de travailler en milieu forestier isolé;
- Bonne connaissance de la réglementation faunique et du milieu aquatique;
- Doit être capable de s'absenter de chez-lui sur des périodes de 4 à 5 jours régulièrement et de 20 jours occasionnellement;
- Sens de l'observation;
- Responsable et débrouillard;
- Détenir un permis de conduire valide, permis de trappage au Québec (cours de survie en forêt, maniement d'arme à feu un atout);
- Aptitude à communiquer avec la clientèle et les différents intervenants.

Lieu de travail : La province de Québec, de l'Ontario, du Manitoba, et les Maritimes.

Résumés des tâches :

- L'employé devra travailler au démantèlement de barrages de castors dans des cours d'eau, fossés, le long des routes, des voies ferrées, dans des ponceaux;
- Effectuer du débroussaillage et autres travaux forestiers;
- Effectuer du piégeage d'animaux;
- Compilation de données, GPS, photos;
- Une formation des différentes procédures de travail est donnée par l'employeur en fonction des différents mandats à exécuter.

Langues parlées et écrites : français, anglais un atout.

Notre entreprise offre les avantages suivants :

- Les dépenses de déplacements sont payées par l'employeur;
- Salaire compétitif;
- Vêtements de sécurité et de travail fournis.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae (CV) avant le 31 mars 2021, 16 h.

À : Lizotte Solutions Inc.
926, de la Seigneurie
Saint-Roch-des-Aulnaies (Québec) G0R 1Z0
Téléphone : 418 919-1001
Courriel : admin@lizottesolutions.com

Le masculin a été utilisé pour alléger le texte.



6994P1021

OFFRE D'EMPLOI



Municipalité de Saint-Pacôme
MRC de Kamouraska
Province de Québec

COORDONNATEUR/COORDONNATRICE AUX LOISIRS

La municipalité de Saint-Pacôme est à la recherche d'une personne pour combler le poste de coordonnatrice aux loisirs. Le ou la titulaire effectue, selon des procédures établies, des tâches relatives à la coordination des loisirs et des événements. Les responsabilités reliées à ce poste sont exercées de manière non limitative et se décrivent comme suit :

- Assurer la coordination et le soutien du camp de jour, des activités de loisirs, des installations de loisirs et de sport et superviser le travail du personnel de son service;
- Contribuer à la réalisation et favoriser l'émergence de projets et d'initiatives de loisirs pour le secteur social, culturel, sportif et communautaire de la municipalité;
- Faire la recherche de programmes de subvention et compléter les demandes en lien avec les loisirs;
- Mettre en place des stratégies d'action concernant le loisir et la vie communautaire, la politique familiale et les aînés, le plan de développement, et le plan d'action global, en collaboration avec la direction et le conseil municipal;
- Effectuer la rédaction et le montage de divers documents de communication (journal municipal, programmation de loisirs, communiqués de presse, etc.);
- Faire la mise à jour du site Internet, des réseaux sociaux et la rédaction de l'infolettre;
- Maintenir à jour l'inventaire des équipements sportifs et de loisir;
- Être disponible le soir et le week-end pour la tenue de réunions et de certaines activités.

Qualifications requises et qualités recherchées :

- DEC technique de gestion et d'intervention en loisir ou équivalent
- Forte aptitude pour la communication et l'animation de groupe
- Aisance avec les différents médias sociaux et Microsoft 365

Horaire de travail :

Contrat à durée indéterminée | 24 à 35 heures par semaine

Rémunération :

Salaire selon l'expérience
Entrée en fonction au plus tard le 5 avril 2021

Les personnes intéressées sont invitées à acheminer leur curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation jusqu'au 22 mars 2021 à midi aux coordonnées suivantes : **Municipalité de Saint-Pacôme, 27 rue St-Louis, Québec G0L 3X0** | Par courriel : **info@st-pacome.ca**

Nous apprécions le temps que vous avez pris pour soumettre votre candidature et vous remercions de l'intérêt porté à notre organisation.

0339P1021

PROLAM

Offres d'emploi

PROLAM est à la recherche de candidats(es) pour compléter son équipe.

Joignez-vous à une entreprise solide; trouvez-y un emploi stable et stimulant!

ÉTUDIANT TEMPS PARTIEL

**Fin de semaine
Maintenance**

ÉTUDIANT TEMPS PARTIEL

**Selon ton horaire
Jour / Soir**

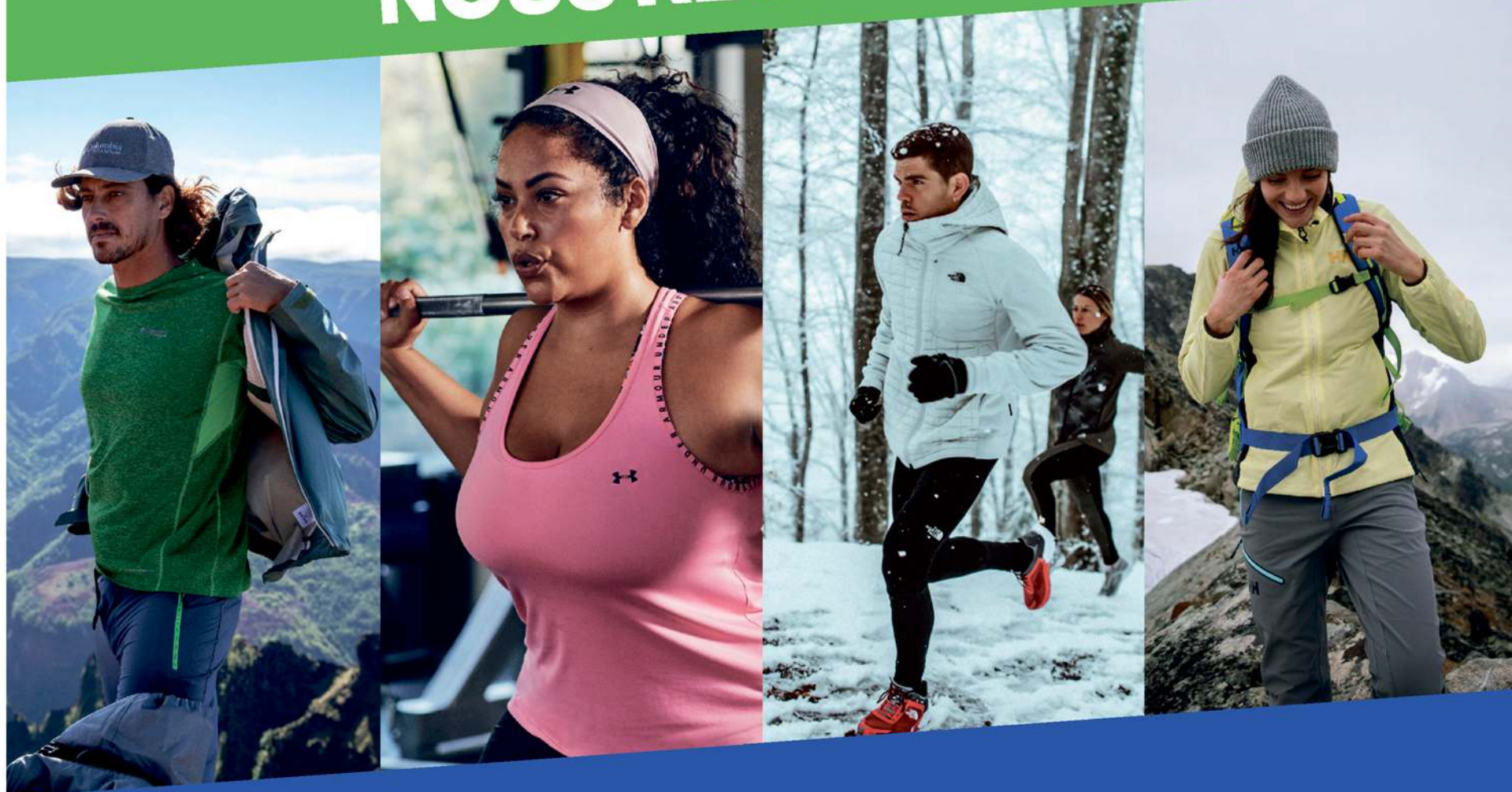
CONDITIONS AVANTAGEUSES :

- Salaire compétitif
- Vêtements de travail fournis
- Environnement sécuritaire

Pour postuler ou avoir plus d'informations, contactez les RH
au rh@prolamfloors.com ou au 418 246-3054 poste 341
ou visitez notre site internet : www.prolamfloors.com

4519P0921

NOUS RECRUTONS



POSTES DISPONIBLES

**Commis d'entrepôt - Technicien/Technicienne d'atelier
Caissier/Caissière - Conseiller/Conseillère à la vente**

Envoyez votre CV dès maintenant à François Martin - **gérant de magasin** au **fmartin@groupebouchersports.com** ou présentez-vous directement en magasin au **625, 1^{ère} Rue à La Pocatière !**

Camionnage **Alain Benoît**

OFFRE D'EMPLOI JOURNALIERS

Camionnage Alain Benoît est actuellement à la recherche de 2 personnes pour les postes de journaliers pour rejoindre notre équipe.

PRINCIPALES FONCTIONS :

Procéder à l'ensachage de tourbe sous différentes formes, emboîter, emballer et mettre sur palette et voir à l'embarquement dans la remorque fermée.

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL :

Être autonome, débrouillard, polyvalence, ponctualité et assiduité au travail, bonne capacité physique, être capable de travailler en équipe.

C'est un travail à temps plein de 40 heures par semaine, de jour.

Salaire compétitif et à discuter.

Entrée en fonction : immédiatement.

**Vous pouvez envoyer votre cv par courriel à l'attention de
Mme Linda Lecours à l'adresse suivante :
linda_m09@hotmail.com**

2617P1021



Ta prochaine job de rêve se cache peut-être ici ●

Le Portail - Jobs à la tonne

Les employeurs et offres d'emploi de la
MRC de L'Islet au même endroit

www.regionlislet/portailemploi



1123P1021



OFFRES D'EMPLOI



La **Municipalité de Saint-Aubert** regroupe une population de près de 2 700 habitants dont approximativement 1 200 villégiateurs saisonniers localisés dans le secteur du lac Trois-Saumons. Elle assure la gestion interne de l'entretien et du déneigement de son réseau routier de plus de 70 kilomètres, de même que l'entretien de ses réseaux d'aqueduc et d'égouts sanitaires et pluviaux. De plus, elle procède à la collecte des matières résiduelles et recyclables de son territoire et fournit ce service aux municipalités de Saint-Damase et Sainte-Louise. Seules les opérations de traitement des eaux usées et d'approvisionnement en eau potable sont confiées à une firme spécialisée.

FONCTIONS À COMBLER :

**Agent de développement
loisirs, culture et tourisme**

Assistant technicien en comptabilité

Les personnes intéressées peuvent consulter la description de ces emplois sur le site web de la Municipalité : www.saint-aubert.net

Elles doivent faire parvenir une lettre de motivation et leur curriculum vitae en précisant le titre de la fonction convoitée **au plus tard le lundi 22 mars 2021 à 17 h**, par courrier électronique : administration@saint-aubert.net
Ou encore à l'adresse postale suivante :

**Municipalité de Saint-Aubert
14, rue des Loisirs
Saint-Aubert (Québec) G0R 2R0**

1342P1021

SPÉCIAL PÂQUES

Nathalie Lemieux
Érablière

au profit de la
FONDATION ANDRÉ-CÔTÉ

Cornets
Beurre d'érable
Caramel

POUR COMMANDER :
fondationandrecote.ca/cornets
418 714-6698

Cornets exclusifs
à la Fondation!

FONDATION
André-Côté

OFFRE D'EMPLOI

Responsable du développement des affaires

Description de l'entreprise
Située à Saint-Pascal, les Ateliers Mon-Choix est une entreprise d'économie sociale qui a pour mission de donner aux personnes qui fréquentent les différents plateaux de travail des conditions favorables au maintien de leur persévérance scolaire, au développement de leur employabilité tout en leur fournissant un milieu d'apprentissage et de formation en entreprise.

Description du poste :
La personne recherchée aura comme principale responsabilité l'identification et le développement des opportunités d'affaires en vue de soutenir la réalisation de la mission de l'entreprise. Elle doit être en mesure de trouver des solutions innovatrices et de les mettre en application. Elle doit avoir un intérêt et de fortes habiletés dans la prospection et l'acquisition de nouveaux clients.

Responsabilités spécifiques

- Développer et réaliser une stratégie et un plan d'action visant à augmenter le bassin de clients et de partenaires de l'entreprise.
- Élaborer et mettre en œuvre des stratégies d'affaires visant le développement et la diversification des plateaux de travail, de l'offre des produits et services en même temps que l'accroissement du volume d'activités de l'entreprise et sa rentabilité.
- Instaurer une veille stratégique lui permettant d'être à l'affût des besoins du milieu tant en matière de main-d'œuvre que de biens et services et de détecter les opportunités d'affaires.
- Négocier les contrats de service avec les clients et les organisations partenaires.
- Renforcer les relations d'affaires dans un objectif de satisfaction de la clientèle et de complémentarité avec les partenaires.
- Établir des réseaux efficaces de distribution des produits et des services.
- Promouvoir la mission de l'entreprise ainsi que ses produits, services et activités auprès de ses clientèles et de la population en général de façon à élargir son rayonnement.
- Développer un réseau de contacts approfondi en vue d'accroître et de raffermir la visibilité de l'entreprise.

Exigences
Détenir un DEC ou BAC dans un domaine pertinent.
Expérience en prospection, développement et acquisition de clients;
Connaissance approfondie en réseaux informatiques

Qualités personnelles recherchées
Avoir le sens des affaires, être enthousiaste, autonome, persévérant et dynamique.
Grandes aptitudes en matière de communication écrite et verbale
Solides capacités relationnelles

Conditions d'emploi
Poste temporaire à temps plein avec possibilité de renouvellement.
Salaire : 30 \$ l'heure.

Seules les personnes sélectionnées seront contactées.
Si ce poste vous intéresse, faites parvenir votre curriculum vitae avant le 31 mars 2021 à :
Ateliers Mon-Choix
425, avenue Patry
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Ou par courriel à ateliersmon-choix@videotron.ca

Érablière Nathalie Lemieux tend la main à la Fondation André-Côté

Touchée par la cause portée par la Fondation André-Côté, propriétaire d'une érablière à Saint-Pascal, Nathalie Lemieux souhaitait contribuer au réconfort apporté par la Fondation. Cornets au chocolat rempli de beurre d'érable, pot de beurre d'érable ou de caramel, rien de mieux pour se sucrer le bec. Les cornets chocolatés sont réservés uniquement

aux commandes qui seront faites à la Fondation André-Côté. Que ce soit pour se gâter ou offrir à une autre personne, toutes les occasions sont bonnes pour se procurer des produits de l'érable. Les commandes sont prises jusqu'au 19 mars sur le site web de la Fondation ou par téléphone au 418 714-6698 afin que les livraisons soient faites avant Pâques.

OFFRE D'EMPLOI

Directeur(trice) général(e) et secrétaire-trésorier(ère)

La Municipalité de L'Islet compte environ 4 000 citoyens qu'elle dessert avec l'aide de 25 à 40 employés, un camping municipal et un budget près de 6,5M\$. Elle est à la recherche d'une personne expérimentée pour pourvoir ce poste de première importance.

Sous l'autorité du conseil municipal, le titulaire du poste devra principalement assurer la direction des employés dans l'exécution et le respect des objectifs, des politiques et des règlements de la municipalité et supporter le conseil par la tenue des registres législatifs et financiers.

Il devra planifier, organiser, diriger, contrôler, coordonner et évaluer l'ensemble des activités opérationnelles de la municipalité et devra partager la vision des élus afin d'assurer une planification et une exécution efficaces des projets répondant aux attentes et objectifs du conseil.

À cet effet, il sera appelé à agir à titre d'agent de liaison entre le conseil municipal d'une part et les différents départements municipaux et les citoyens d'autre part.

Principales responsabilités du poste

- S'acquitter de tous les devoirs et obligations relatifs à ses charges conformément aux lois, codes et règlements en vigueur à la municipalité;
- Assister et élaborer les procès-verbaux à toutes les séances ordinaires et extraordinaires du conseil, ainsi qu'à toute autre réunion requise par le conseil;
- Contribuer à l'identification des enjeux et au développement municipal à tous les niveaux;
- Participer à l'établissement des objectifs, des priorités et des budgets requis;
- Étudier les projets de règlements de la municipalité, assurer une contribution à la conception et à l'amélioration des politiques et des programmes;
- Assurer une saine gestion et faire rapport au conseil sur les décisions notamment sur l'emploi des fonds aux fins pour lesquels ils ont été votés;
- Assurer une supervision et un encadrement du travail des employés; établir, maintenir, analyser et faire rapport des indicateurs et outils de gestion;
- Examiner les plaintes et les réclamations.

Qualités requises

- Démontrer de fortes aptitudes pour le travail en équipe, la communication et le suivi;
- Se montrer bon négociateur et savoir convaincre, mais aussi se rallier à la majorité;
- Valoriser une approche axée sur l'action, les résultats et le succès;
- Avoir une pensée stratégique, saisir les enjeux et posséder des habiletés de mobilisation;
- Se démarquer par ses habiletés en gestion des opérations et des ressources humaines;
- Se démarquer par ses habiletés à définir, faire financer, structurer et réaliser des projets innovants;
- Pouvoir travailler dans un environnement en continuel changement.

Scolarité et expériences requises

- Détenir un baccalauréat en administration ou dans tout autre domaine jugé pertinent;
- Détenir un minimum de cinq (5) années d'expérience dans un poste jugé équivalent;
- Avoir à son actif des succès dans le monde municipal constituera un atout important;
- Maîtriser la langue française, à l'oral et à l'écrit et maîtriser la langue anglaise à un niveau fonctionnel;
- Maîtrise des principaux outils informatiques (suite office) et PG Solutions serait un atout;
- Aux fins de dotation, toute combinaison de formation et d'expérience professionnelle en gestion des affaires jugée pertinente sera considérée.

Conditions de travail avantageuses
La Municipalité offre des conditions de travail et des avantages sociaux très concurrentiels :

- Rémunération attrayante;
- Participation au plan d'économie (REER);
- Participation à l'assurance collective;
- Deux semaines de vacances à la période de Noël en plus des vacances régulières.

Contact
Vous possédez les compétences requises et les tâches décrites plus haut correspondent à vos talents et champs d'intérêts! Veuillez nous transmettre votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre de motivation au plus tard le 29 mars 2021 à 12 h à :

Conseil municipal de L'Islet
Au soin de Mme Marie-Josée Bernier
par courriel : mjosée.bernier@islet.com, par télécopieur : 418 247-5085
par la poste : 284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet (Québec) G0R 2C0

MOIS DE LA SAINE ALIMENTATION

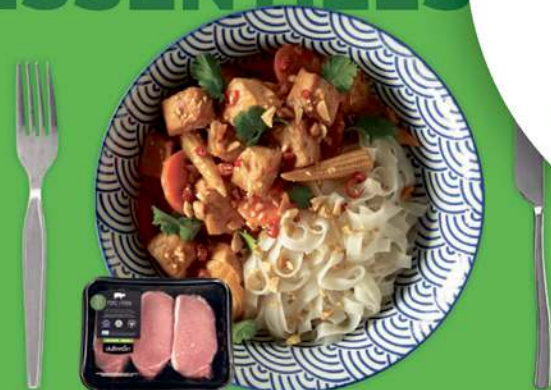
Des initiatives bas-laurentiennes inspirantes à partager

Dans le cadre du mois de la saine alimentation, la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIRSHV) COSMOSS et Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent présentent 15 portraits d'initiatives régionales inspirantes qui visent à favoriser la saine alimentation pour tous. Durant le mois de mars, les capsules vidéo seront diffusées sur le site de COSMOSS Bas-Saint-Laurent (cosmoss.qc.ca), sur le site des Saveurs du Bas-

Saint-Laurent (saveursbsl.com) ainsi que sur leurs réseaux sociaux. Ces portraits visent à montrer tout le dynamisme et la vitalité du Bas-Saint-Laurent ainsi qu'à faire découvrir ou redécouvrir l'originalité et l'innovation qui anime notre région. Au Kamouraska, les initiatives mises de l'avant sont la culture maraîchère des Jardins du Clocher dans l'église de Saint-Pacôme et la boîte fraîcheur de Moisson Kamouraska.



NOUS SOMMES ESSENTIELS



TOI T'ES INDISPENSABLE ON RECRUTE!

JOURNALIERS • ÉLECTROMÉCANICIEN • TECHNICIEN EN INFORMATIQUE

PRENDS RENDEZ-VOUS ET VIENS NOUS RENCONTRER!

6 ET 13 MARS 2021 • DE 13H À 17H

CENTRE COMMUNAUTAIRE ROBERT-CÔTÉ

470 RUE NOTRE-DAME, ST-PASCAL

TRANSPORT ALLER-RETOUR OFFERT (ST-PASCAL ET ST-ALEXANDRE)

CHIRO SUR PLACE

REMBOURSEMENT DES FRAIS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

EMPLOI STABLE

PROGRESSION SALARIALE

VENDREDI APRÈS-MIDI DE CONGÉ

recrutement@dubreton.com | dubreton.com/carrieres
418 863-6711 poste 129 | Stéfán Tardif | Rivière-du-Loup

duBreton

0112H0921

FONDATION DE L'HÔPITAL

4 615 \$ amassés lors de La Grande Illumination

Au terme de l'activité bas-laurentienne appelée « La Grande Illumination » organisée conjointement en décembre dernier par les fondations partenaires du CISSS du Bas-Saint-Laurent, plus de 9 504 lumières ont été vendues sur tout le territoire du Bas-Saint-Laurent pour illuminer et faire briller l'espoir sur la région pendant le temps des Fêtes. L'événement consistait à faire la mise en lumières d'une vingtaine de sapins, le 9 décembre dernier. Pour la Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima, ce sont 923 lumières qui ont été vendues au coût de 5 \$ chacune. « Notre objectif initial était d'en vendre 1 000. Pour une première édition, nous sommes très contents de la participation des gens et nous remercions tous les donateurs et collaborateurs de cet événement d'envergure. Un profit net de 4 615 \$ a été

réalisé et permettra d'offrir du réconfort et des petits bonheurs aux résidents des CHSLD de la MRC du Kamouraska tout au long de l'année 2021 », mentionne le Dr Gaétan Lévesque, président de la Fondation. Les Fondations hospitalières et de la santé confirment déjà qu'elles seront de retour avec cette même activité en décembre prochain.



OFFRE D'EMPLOI

Conseiller(ère) en urbanisme

La Municipalité de L'Islet est actuellement à la recherche d'une personne pour occuper le poste de conseiller(ère) en urbanisme.

Description du poste

Avec la collaboration et sous l'autorité de la direction générale, le(la) titulaire du poste sera responsable des dossiers en urbanisme.

- Conseiller à l'élaboration d'une vision d'aménagement et de développement du territoire en considérant tous les enjeux pertinents (dynamisme du milieu, commerces et industries, logements, changements climatiques, mobilité active, etc.);
- Accompagner les promoteurs dans les projets d'envergure, s'assurer de la collaboration de tous les responsables pertinents;
- Analyser la conformité et recommander des améliorations pour le plan et les règlements d'urbanisme, gérer toutes les étapes nécessaires à la modification réglementaire et élaborer les documents requis;
- Agir comme personne de référence pour le plan et la réglementation d'urbanisme auprès des citoyens, des entrepreneurs, des professionnels et du gouvernement;
- Produire ou participer à l'élaboration des études nécessaires pour éclairer un dossier/projet;
- Animer des comités, puis effectuer des exercices de consultation et de concertation;
- Préparer ou participer à la préparation des dossiers de cour;
- Effectuer toute autre tâche connexe à son poste et exigée par la direction générale.

Exigences du poste

- Formation universitaire en urbanisme ou en aménagement du territoire;
- Expérience de 3 ans dans les domaines reliés au poste;
- Maîtrise de la suite bureautique Microsoft Office;
- Maîtrise du français, à l'écrit comme à l'oral;
- Connaissance du milieu municipal, un atout;
- Membre de l'ordre des urbanistes, un atout;
- Être orienté(e) résultat, faire preuve de rigueur, faire preuve d'autonomie et être responsable, avoir de l'entregent et le sens de l'écoute, travailler en équipe, capacité de s'adapter aux changements.

Conditions de l'emploi

Statut du poste : emploi permanent à temps plein.

L'horaire de travail est du lundi au vendredi, 35 heures/semaine.

Conditions salariales concurrentielles et bénéfices marginaux intéressants.

Il est à noter que seules les personnes retenues seront convoquées aux entrevues.

Toute personne intéressée doit faire parvenir sa candidature, lettre de motivation et curriculum vitae, à l'attention de M. Louis Breton avant le **lundi 22 mars 12 h** :

par courriel : dg@lislet.com

par télécopieur : 418 247-5085

par la poste : 284, boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet (Québec) G0R 2C0

5483P1021.2

Place aux jeunes Kamouraska lance le balado « Place au Kamouraska »

Pour souligner son 30^e anniversaire et faire vivre l'expérience des séjours exploratoires à distance, Place aux jeunes Kamouraska lance le balado « Place au Kamouraska ».

C'est dans le contexte où les déplacements sont limités que Place aux Jeunes Kamouraska, en collaboration avec l'agence Visages régionaux, a produit un épisode audio d'une durée de 45 minutes comportant des témoignages de nouveaux arrivants, d'entrepreneurs et d'intervenants reconnus pour leur implication dans le Kamouraska. L'objectif est de dresser un portrait du dynamisme régional et d'inspirer les gens de l'extérieur qui souhaitent s'établir dans la région.

« Le balado est un outil de découverte du Kamouraska et une porte d'entrée vers le programme Place aux jeunes. Depuis quelques années, la demande est soutenue pour notre

MRC. Le balado permet aux futurs et nouveaux arrivants de réfléchir et de rêver le Kamouraska comme milieu de vie », explique Louis Lahaye-Roy, agent de Place aux jeunes au Kamouraska.

Le Bas-Saint-Laurent est une région qui bénéficie du fort engouement des jeunes diplômés à s'installer hors des grands centres urbains. Ce balado vise donc à inspirer les gens à faire le saut en région, à passer à l'action, et plus particulièrement, au Kamouraska.

Le balado « Place au Kamouraska » est disponible sur Spotify et iTunes. Pour plus d'information sur les services de Place aux Jeunes, visitez placeauxjeunes.qc.ca

OFFRE D'EMPLOI

Messageries ALF est à la recherche d'employés à temps partiel pour livraison, transport général et déménagement.

Salaire et avantages compétitifs

Gilles Fortin au 418 894-3406

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que **Véronique Bélanger**, en son vivant domiciliée au 399, avenue du Foyer, Saint-Alexandre-Kamouraska (Québec) G0L 2G0, est décédée à Rivière-du-Loup, le 22 octobre 2020. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de M^e Dorisse St-Pierre, notaire, sise au 506, rue Taché, bureau 101, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0.

Donné ce 3 mars 2021.

Kevin Bélanger, liquidateur

Devenez bénévole

Mettez en valeur vos talents en :

- collecte de fonds
- soutien
- prévention

418 683-8666
cancer.ca



Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boul. Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Doris Parent & Jean Santerre 224 Boulevard Bégin Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0	Addition d'une localisation terrasse au permis de restaurant pour vendre	AUBERGE COMME AU PREMIER JOUR 224 Boulevard Bégin Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0 Dossier : 1840487

Québec

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionnée en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Ras L'Rock inc. A/S M. Alexandre Caron B-4, Chemin du Roy Est Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0 Dossier : 55-10-0979	Demande d'ajout de la vente pour consommation sur place sur une terrasse au permis de brasseur BR-196	134, rue du Parc-de-L'Innovation La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

Québec

OFFRE D'EMPLOI

TECHNICIEN(NE) ADMINISTRATIF(VE)

L'office municipal d'habitation de La Pocatière administre 52 logements à prix modique/ Domaine Lacombe, 12 logements pour personnes ayant des problèmes cognitifs / Domaine Marcelle-Mallet et 33 logements qui accueillent des personnes âgées autonomes au Domaine Angélique. Nous sommes à la recherche d'un(e) technicien(ne) administratif(ve).

Description des tâches

Sous la responsabilité du directeur général, le titulaire assure un soutien administratif de qualité d'ordre général :

- Recevoir des demandes de services concernant les immeubles ou concernant la location;
- Effectuer la comptabilisation des opérations;
- Effectuer les opérations comptables des divers journaux, compte clients, compte fournisseurs, salaires, journal général, conciliations bancaires et autres dossiers pertinents;
- Effectuer l'entrée de données des baux;
- Classer et mettre à jour le système de classement;
- Assister la direction à l'administration et aux finances.

Exigences du poste

- Détenir un diplôme d'études collégiales en comptabilité ou en administration;
- Maîtrise des logiciels Word, Excel et Outlook;
- Habilité à s'approprier l'utilisation de différents logiciels en lien avec les fonctions demandées;
- Deux ans d'expérience pertinente;
- Capacité d'adaptation, communication, discrétion, empathie, aptitude au travail d'équipe, minutie, dynamisme.

Horaire de travail : 30 à 35 heures.

Salaire : à discuter.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 24 mars 2021, à 16 h, à l'attention de Odile Soucy, directrice générale, par courriel à : omhlapocatiere@videotron.ca ou par la poste au 402, 1^{re} rue Poiré, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

N.B. Seules les personnes retenues à l'entrevue seront informées.

AVIS PUBLIC

PROGRAMME ANNUEL DE GESTION DE LA VÉGÉTATION

Chaque année, le CN est tenu d'enlever la végétation qui pourrait présenter un danger sur ses emprises. La présence de végétation sur l'emprise peut occasionner des incendies le long de la voie et gêner également l'inspection de cette dernière.

C'est donc pour assurer la sécurité de l'exploitation ferroviaire que le CN entreprendra le débroussaillage et le désherbage annuel de ses voies dans la province de Québec. Un professionnel accrédité appliquera des herbicides sur les voies, essentiellement sur leur partie centrale en ballast de 16 pieds. Toutes les distances de retrait concernant l'épandage des produits – notamment au voisinage des habitations, des milieux aquatiques et des sites municipaux d'approvisionnement en eau – seront respectées.

Le programme devrait se dérouler d'avril à octobre 2021. Consultez le site www.cn.ca/vegetationfr pour connaître la liste des villes et le calendrier.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à utiliser la ligne de renseignements généraux du CN, au contact@cn.ca ou au 1 888 888-5909.

CN.CA

Bloc-notes

LA JARDILEC

Saint-Jean-Port-Joli

Café-partage le vendredi 12 mars 2021 à 13h30, avec Diane Sénéchal, infirmière. Dans les locaux du Centre-Femmes La Jardilec. Sujet : Santé, toi qui nous tiens à cœur. En raison des mesures sanitaires, nous ne pourrions accueillir que 6 femmes. Appelez-nous rapidement pour réserver votre place au: 418-598-9677.

CHEVALIERS DE COLOMBE CONSEIL 10086

Saint-Pacôme et Saint-Gabriel

Vous invite le samedi 27 mars à 17h30 au Centre Municipal de Saint-

Pacôme, pour un souper méchoui de porc en formule "take out". Prix du billet : 17\$. Réservation chez Donald 418 300-0619 ou André 418 308-0563.

ASSOCIATION MARIE REINE

Saint-Pascal

Le tirage des billets de loterie de l'Association Marie Reine cercle 104 de Saint-Pascal, pour le mois de février 2021, a été fait à notre local avec le comité de loterie. Voici la liste des gagnants : Pascal Chénard, Marlène Milliard, Raymonde Landry, Yves Lévesque.

APHK

Saint-Pascal

Réouverture boutique et café, le jeudi 18 février aux heures habituelles : jeudi de 10h à 18h, vendredi de 10h à 20h et samedi de 10h à 16h. Pour information : 418 492-7149 poste 2007 et/ou www.aphke.org

LES ALCOOLQUES ANONYMES

Saint-Pascal

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, www.aa-quebec.org/region88.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Saint-Pascal

Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES

La Pocatière

Groupe Revivre, FERMÉ pour l'hiver.

Rivière-du-Loup

Groupe Courage, réunion tous les dimanches, à 19h30, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé.

RDL 2022 Quatre ambassadeurs sportifs s'allient à la Finale

Un an après l'arrivée de la pandémie et un an avant l'ouverture prévue de son grand rassemblement sportif, le Comité organisateur de la 56^e Finale des Jeux du Québec — Rivière-du-Loup 2022 (COFJQ — 2022) dévoile une nouvelle campagne de promotion. Dans un climat miné par l'inquiétude et l'incertitude, quatre athlètes de la région s'allient à la Finale pour lancer en chœur un message d'espoir à la communauté d'accueil et aux jeunes athlètes de tout le Québec : RDL 2022/Oui, ça se peut !

La boxeuse professionnelle Leila Beaudoin, le gardien de but Zachary Emond, le patineur de vitesse Alexis Marceau et la basketteuse en fauteuil roulant Cindy Ouellet deviennent ainsi les ambassadeurs officiels de la Finale. Représentant des disciplines au programme des Jeux en 2022, ces athlètes, dont le parcours et la personnalité suscitent l'admiration, souhaitent rappeler aux futurs participants et à la population que leurs rêves demeurent toujours à leur portée, malgré les embûches qui peuvent se dresser sur leur chemin.

Cet inspirant quatuor fera l'objet d'une offensive promotionnelle dans les médias sociaux et traditionnels. Trois de ces athlètes ayant déjà vécu l'expérience d'une Finale des Jeux du Québec, ils s'engagent à prêter leur voix et leur notoriété à l'organisation au cours des prochains mois, en plus de participer à différentes activités publiques. Le COFJQ —

2022 promet en retour de faire briller les exploits de ces sportifs accomplis, qui amorcent tous une année charnière dans leur carrière.

« Ces sportifs, qui se trouvent déjà au sommet ou qui sont promis à un glorieux avenir, ont accepté avec enthousiasme et générosité de s'associer à la Finale. Ils croient en l'expérience formatrice d'une Finale chez les jeunes et sont reconnaissants du soutien de leur communauté d'origine dans leur cheminement sportif. Nous sommes convaincus qu'ils sauront faire renaître l'espoir, alors que le sport organisé reste en pause et que le découragement se fait parfois sentir dans la société », soutient Mme Karine Malenfant, directrice générale du COFJQ — 2022.

Les gens sont invités à lire les portraits des quatre ambassadeurs sur le site web de la Finale, à l'adresse <http://rdl2022.jeuxduquebec.com/ambassadeurs>, et à découvrir leur vidéo d'encouragement sur la page Facebook de l'événement au cours des prochaines semaines.



AUTOMOBILES CHRISTIAN DIONNE

110, route 230 Est, Saint-Philippe
418 863-3972
www.autochristiandionne.com

2011 DODGE RAM 1500 SLT 4X4 5.7 L, 4 portes, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 129 201 km 15 995\$	2009 DODGE RAM 1500 SLT 4X4 Crew Cab, 5.7 L, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 149 782 km 13 995\$	2008 GMC CANYON SLE 4X4 4 portes, 5 cylindres, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 140 328 km 10 995\$	2013 DODGE GRAND CARAVAN SXT 7 places, Stow'n Go, 6 cylindres, 3.6 L, air climatisé, tout équipé. Seul. 91 165 km 10 995\$
2007 JEEP WRANGLER 4X4 3.6 L, 2 toits, 6 vitesses, 4 portes, bien équipé. Seul. 167 603 km 12 995\$	2014 FORD ESCAPE SE 4X4 Toit, cuir, GPS, 2.0 L, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 134 201 km 11 995\$	2013 FORD ESCAPE SE 4X4 2 en inventaire 2.0 L, air climatisé, roues alliage, GPS, tout équipé. Seul. 110 322 km 11 995\$	2010 HYUNDAI SANTA FE GL 4X4 Automatique, 6 cylindres, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 134 751 km 8 495\$
2009 HYUNDAI SANTA FE GL 4X4 Auto., 5 portes, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 118 002 km 7 995\$	2011 CHEVROLET EQUINOX 4X4 Auto., air climatisé, roues alliage, 4 cylindres, tout équipé. Seul. 158 201 km 7 995\$	2016 CHRYSLER 300 S 3.6 L, auto., cuir, toit ouvrant, tout équipé (consigne) Seul. 65 000 km 18 995\$	2016 DODGE DART 4 portes, 5 vitesses, bien équipé. Seul. 70 636 km 11 995\$
2013 FORD FUSION SE AWD Toit ouvrant, 4 cylindres, auto., air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 97 577 km 10 995\$	2015 HONDA CIVIC LX 4 portes, 4 cylindres, 5 vitesses, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 126 639 km 8 995\$	2012 HONDA CIVIC LX 4 portes, auto., 4 cylindres, air climatisé, tout équipé. Seul. 109 650 km 8 995\$	2011 CHEVROLET CRUZE LT ÉCO 4 portes, auto., air climatisé, roues alliage, tout équipé, 4 cylindres. Seul. 103 209 km 6 995\$
2013 NISSAN SENTRA SR 4 portes, auto., 4 cyl., air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 157 001 km 5 995\$	2011 MAZDA 2 GS 5 portes, 5 vitesses, roues alliage, air climatisé, tout équipé. Seul. 104 490 km 5 495\$	2010 HYUNDAI ELANTRA TOURING 5 portes, auto., air climatisé, tout équipé. Seul. 95 701 km 4 995\$	2010 CHEVROLET COBALT LT 2 portes, automatique, 4 cylindres, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 79 710 km 3 995\$

Petites annonces

NOUVEAU : PAIEMENT MASTERCARD DISPONIBLE

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard (frais de 1,00 \$)
En argent ou par chèque
à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Les taxes sont incluses dans les prix

1re parution (20 mots)	8,50\$
Répétition	7,50\$
1re parution encadrée	13,50\$
Répétition	12,50\$
Mots additionnels	0,25\$

TARIFICATION (SUITE)

Prière (max. 20 mots)	8,50\$
Prière longue	17,00\$
Prière avec image	22,00\$
Avis de décès	75,00\$
Remerciements de sympathie	65,00\$
Messe anniversaire	65,00\$
Retour de photo	1,00\$

Heure de tombée : vendredi 16 h 30
Par téléphone - Saint-Pascal : 418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Téléc. : 1 855 492 9706
Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com
Par la poste ou à nos bureaux :
491, av. D'Anjou, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Point de service à La Pocatière :
Singer PFAFF, 502B, 4e Av.

PROMOTION - 20\$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses.

ASTROLOGIE

Ana Médiun, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses

précises et datées. Tél. : 514-613-0179 (17/03)

LOGEMENTS À LOUER

La Pocatière. 4 1/2, chauffé, éclairé, 560\$/mois, situés au 98, 12e avenue

Dallaire, près de tous les services. Immeuble calme et bien entretenu. Libre le 1er juillet. Pour informations ou visites : (inf) 418 856-4327

RÉPARATION ÉLECTRIQUE MONTMAGNY INC.

170, 4e Rue, Montmagny (Qc) G5V 3L5
418-248-2072
www.rem-montmagny.com

VENTE ET RÉPARATION DE MOTEURS ÉLECTRIQUES - POMPES À EAU - BALANCEMENT DYNAMIQUE - VASTE INVENTAIRE DE PRODUITS PNEUMATIQUES, MÉCANIQUES ET ÉLECTRIQUES SERVICE 24 HEURES / 7 JOURS, URGENCE : 418 248-7509

PRODUITS DISPONIBLES			
ABRASIF ACCOUPLEMENT BEARING	BUSHING CHAÎNE COURROIE	DÉMARREUR MOTEUR 0-400HP VENTILATEUR	LUBRIFIANT OUTILS OUTILLAGE
PIÈCES MOTEUR PIÈCES OUTILS PIÈCES POMPES		PLUMBERIE (STAINLESS) POMPE INSTALLATION	POULIE RÉDUCTEUR ROUES
		SEAL SPROCKET STARTER	PIÈCES STARTER BALANCEMENT DYNAMIQUE PRODUITS CHIMIQUES

LEMIEUX

LOCATION

LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE
REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE

418.856.2824

La Pocatière. 2 logements 4 1/2. Eau chaude fournie, pas chauffé, pas éclairé. 510\$ et 530 \$ par mois. Situé près ITA et Cégep. Info : (inf) 418 863-3384

Saint-Pacôme. 3 logements entre 405\$ et 450\$ au 221, blv. Bégin, au cœur du village. Libre le 1er juillet. Pour informations ou visites, Martin : (inf) 418 868-3136

Saint-Pacôme. Appartement style loft 3 1/2 aire ouverte, grande fenestration, entrée sécurisée. 530\$/mois, chauffé, éclairé. (inf) 418-454-7182 Pauline

Saint-Pascal. 2 X 2 1/2, (électroménagers), chauffé, éclairé, déneigé, près des services. (inf) 450 668-0301 581 888-1919

Saint-Pascal. 2 X 2 1/2, 2e avec balcon, semi-meublé, éclairé, eau chaude, déneigé, près de tous les services. Secteur tranquille au 454, av Bouchard. Priorité non-fumeurs, pas d'animaux, interdit aux cannabis (31/03) 418 492-6601

LOCAL À LOUER

Saint-Pascal. Plusieurs unités d'entreposage de 5 X 10, 60\$/mois. Aussi, locaux commerciaux de 2500 pieds carrés avec porte de garage et débarcadères, chauffage inclus. Pour infos : 418 333-2589 (Marc) (inf)

OFFRES DE SERVICES

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855-282-2022 www.sossaaq.com (17/03)

PRIÈRES

Prière au Saint-Esprit et à ma bonne Sainte Marie, reine de la paix. Saint-Esprit et bonne Sainte Marie, reine de la paix qui m'éclaircissez tout, qui illuminez tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, vous qui me donnez le don divin de pardonner et d'oublier le mal qu'on me fait et qui, dans tous les instants de ma vie êtes avec moi, je

veux, pendant ce court dialogue, vous remercier pour tout et confirmer encore une fois que je ne veux pas me séparer de vous à jamais, même et malgré n'importe quelle illusion matérielle. Merci de votre miséricorde envers moi et les miens. La personne devra dire cette prière pendant 3 jours de suite. Après les 3 jours, la grâce demandée sera obtenue même si elle pourrait paraître difficile. Faire publier aussitôt la grâce obtenue sans dire la demande. T.F. (10/03)

RECHERCHE

Recherche carte postales/enveloppes anciennes/modernes neuves/usagées en lien avec les villages de Kamouraska. Vous êtes vendeur, appelez-moi au 514-260-5354. Demandez Jean-Marc (10/03).

RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellule faites le #((carré))4676. Pour les voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com (10/03)

DIVERS À VENDRE

Lot d'aspirateurs centraux usagers (reconditionnés). Plusieurs modèles disponibles : Beam, Duovac, Electrolux, Eureka, Aspiratex. Idéal pour chalet, garage, atelier. (inf) 418 856-3712

LOGEMENTS À LOUER

Vérifiez nos disponibilités : 2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 pièces, chauffés, éclairés Situés du 901 au 911, 12^e Avenue, La Pocatière

Marco Gingras, concierge : 418 856-6715
Real Delagrave, Montmagny : 418 248-7141
Sans frais : 1 877 248-7141
www.logementscotesud.com

GICLEURS PIERRE PLOURDE
Votre partenaire de confiance contre les incendies
SPÉCIALITÉS : GICLEURS ET PLOMBERIE
98, rue Voisine, Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J0
pplourde@gicteursplourde.com
Tél. : 418 492-9889 • Téléc. : 418 492-9031 • Cell. : 418 894-2358
CMMTQ Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec • R.B.Q. : 5594-7923-01

Plateau tournant 32 pcs de diamètre très propre 75,00\$. Hotte de cuisine blanche très propre 75,00\$. (inf) 418 856-1549

À vendre, les 5 premiers albums complets de « Rénovation Bricolage », avec étui et plusieurs revues. Le tout pour 120 \$. (inf) 418 856-4853 (le soir)

L'Islet. Bois de chauffage épinette sec. 15 pcs. 40\$ la corde simple. Pas livré. (10/03) 418 291-3412

À LOUER

2 1/2-3 1/2-4 1/2-5 1/2 meublés ou non, dans différents secteurs de Saint-Pascal. Appelez pour connaître nos disponibilités ou pour louer. Pas d'animaux. Priorité aux non-fumeurs. Laurier Michaud 456-1447 418 714-0707

Bellema
Gestion Immobilière
Vous cherchez un logement ou un local commercial? Très beaux logements situés au centre-ville de La Pocatière ou sur la rue du Verger. Logements chauffés et éclairés
DISPONIBILITÉ :
Local commercial sur la 4^e Avenue
Libre le 1^{er} avril : logement 1 1/2
Libre le 1^{er} juillet : logements 1 1/2 à 5 1/2
VOUS CHERCHEZ UN TERRAIN?
Terrains à vendre au centre-ville de La Pocatière, avec services, situés au sud de la rivière St-Jean, secteur rue du Cheminot et de la Vigie
Bellema S.E.C.
418 856-2566 (jour)
418 371-0546 (soir) Louise Ouellet
418 598-7765 (soir) Mario Dequiere
708, 4^e Avenue, bur. 202, La Pocatière

OPPORTUNITÉ

FERMES À VENDRE Rivière-du-loup



SUCCESSION MAURICE :

Ferme située en périphérie de la ville, rue BEAUBIEN, 197 acres dont 157 acres en culture, résidence, WOW grand bâtiment servant à l'élevage, structure d'acier, étable froide environ 260 x 80 pi. avec fosse incluse, bâtiment isolé 80 x 50 pi. plus étable attachée, fosses à fumier couvertes, 2 remises...

SUCCESSION MARIO :

275 acres dont 149 acres en culture.

Très bien situé, plusieurs lots adjacents ou en périphérie des quartiers résidentiels, dans les belles terres de RdL.

Demandez les cahiers d'infos à courtier@dyanecotnoir.com ou contactez-moi au 819 620-8585 ou le 1 866 711-1122
Dyane Cotnoir, courtier imm. agréé

Proprio Direct

AGENCE IMMOBILIÈRE



L'Équipe 418 551-2121

410, 4^e AVENUE LA POCATIÈRE

VENDU! À PARTIR DE 2%*
CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT



LA POCATIÈRE - 1003 RUE MAURIS



SAINT-PACÔME - 156 RUE GALARNEAU



ST-PACÔME - 137 RUE GALARNEAU



ST-PASCAL - 345, PELLETIER



LA POCATIÈRE - CARRÉ BON ACCUEIL



LA POCATIÈRE - 107 AVENUE PILOTE

CINÉMA LOUISE
real D 3D
100% numérique
Représentation tous les jours à 19 h 30
DU VENDREDI 12 AU JEUDI 18 MARS
PROJECTIONS SPÉCIALES : SAMEDI ET DIMANCHE 14 H
18 H 30 **19 H 00**
WW84
WONDER WOMAN 1984
MONSTER HUNTER
MILLA JOVOVICH
1418 852-2891
www.cinemalouise.com

Le Scénario
cinéma
CARREFOUR LAPOCATIÈRE
INFO: 418 856.1319
www.cinemaescenario.com
100% NUMÉRIQUE
real D 3D
LA MISSION (G)
Vendredi: 18h35 / Samedi: 13h50 - 18h35
Dimanche: 13h50 / Mercredi & Jeudi: 18h35
TOM & JERRY (G)
Vendredi: 18h55 / Samedi: 13h40 - 18h55
Dimanche: 13h40 / Mercredi & Jeudi: 18h55
LA DÉSÉE DES MOUCHES À FEU (13+ ÉRO.)
Vendredi: 18h40 / Samedi: 13h30 - 18h40
Dimanche: 13h30 / Mercredi & Jeudi: 18h40
FÉLIX ET LE TRÉSOR DE MORGAA (G)
Samedi & Dimanche: 14h00
WW84: WONDER WOMAN 1984 (GDE)
Vendredi - Samedi - Mercredi & Jeudi: 18h20

On a de l'acétate à la semaine pour une période de 60 jours pour un total de 260 patients applicable sur 6300 patients (étude INSERM 93-25) versus 1200 patients (étude INSERM 93-25) avec une valeur p de 0,0001. On a de l'acétate à la semaine pour une période de 60 jours pour un total de 260 patients applicable sur 6300 patients (étude INSERM 93-25) versus 1200 patients (étude INSERM 93-25) avec une valeur p de 0,0001.

[illegible][illegible]

214P1021