Un kit de chenilles 4 saisons pour votre VTT?
camoplast
Garantie complète de 2 ans
Détails chez
Tech Mini-Mécanique St-Pacôme
418.852.2922
VENTE ET SERVICE
SERVICE DE LIVRAISON
Paul Lévesque, prop.
196, chemin Haut de la Rivière
Saint-Pacôme • 418 852-2922
www.techminimecanique.com
1254093087

Husqvarna
MOINS D'OUVRAGE.
MEILLEURE PELOUSE.
PLUS D'ÉCONOMIE.
REMISE POSTALE DE 250 $
Une merveille!
LES FONCTIONS AUTOMOWER® COMPRENNENT :
• Navigation évoluée par GPS
• Capacité d'affronter les pentes raides et les pelouses difficiles
• Commande par téléphone intelligent Automower® Connect
• Recharge automatique
LE PRIX LE PLUS BAS JAMAIS VU!
sur la scie mécanique professionnelle 550 XP
GARANTIE JUSQU'À 4 ANS
Voir les détails en magasin
Venez nous rencontrer
Détails chez
Tech Mini-Mécanique St-Pacôme
418.852.2922
VENTE ET SERVICE
SERVICE DE LIVRAISON
Paul Lévesque, prop.
196, chemin Haut de la Rivière
Saint-Pacôme • 418 852-2922
www.techminimecanique.com
1254093097

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD
LE MERCREDI 1ER MARS 2017
VOLUME 40, ÉDITION 09
28 PAGES

Un sculpteur en art populaire se dévoile 9
Course de traîneau à chiens à Rivière-Ouelle 18



La ferme R.M. Dionne dans le top 10

P.3

PNEUS F.M. INC
les spécialistes du pneu
Vente et service
Bandag
• Balancement • Alignement
• Vulcanisation et rechapage
595, boul. Hébert, Saint-Pascal
Tél. : 418 492-6035 • 1 800 463-1375
PLUS
Mécanique générale
580, boul. Hébert, Saint-Pascal Tél. : 418 492-2907
1250069156

Je vous attends...
Venez frapper à ma porte chez
OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER
Simon Lagacé
Conseiller
255, av. Patry, Saint-Pascal , (autoroute 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
www.olivierkamouraskachrysler.com
1260008097

CONSTRUCTION LUC MOREAU
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | AGRICOLE
License RBQ #5698-6086
Luc Moreau, propriétaire
1208, rue Xavier, Sainte-Hélène (Québec) G0L 3J0
418 492-6728 • 418 714-4668
lucmoreauconstruction@gmail.com
1258116426

GARAGE RMS INC.
REMORQUAGE / MÉCANIQUE / SOUDURE
418 492-7393
172, ROUTE KAMOURASKA
KAMOURASKA, QC G0L 1M0
grms@videotron.ca
1253776



Comprendre les HORMONES

Journée de la femme
8 MARS

1259998097

LES HORMONES, c'est quoi exactement?

Progestérone, testostérone, œstrogène, adrénaline, insuline, cortisol, thyroxine, vasopressine, mélanostimuline… connaissez-vous les hormones? Ou plutôt, les connaissez-vous *vraiment*? Car on sait que l'œstrogène et la testostérone sont des hormones… mais les hormones — qu'on ne connaît certainement pas toutes, à moins d'être endocrinologue! —, qu'est-ce que c'est au juste?

HORMONES 101

Les hormones sont produites par les glandes endocrines — la glande thyroïde, les glandes surrénales ou le pancréas, par exemple — et sont déversées dans le sang. Ce dernier les achemine vers un organe ou un tissu cible sur lequel elles exercent une action précise : elles en excitent ou en inhibent le développement et le fonctionnement en se fixant sur un récepteur hormonal. Autrement dit, les hormones sont des « messagères » chimiques qui régulent de nombreuses fonctions de l'organisme, comme le stockage du glucose, le cycle menstruel et la production d'ovules ou de spermatozoïdes.

Par ailleurs, un déséquilibre hormonal (l'hyperthyroïdie, par exemple) peut entraîner des problèmes de santé tels que l'obésité, l'infertilité et l'acné sévère. Outre une prédisposition génétique, de nombreux facteurs, dont le stress et l'alimentation, peuvent affecter la production d'hormones, laquelle fluctue considérablement au cours d'une vie. Par exemple, le taux d'hormones sexuelles augmente rapidement à l'adolescence, alors que la production d'œstrogènes et de progestérone chute lors de la ménopause. De même, les enfants sécrètent généralement davantage d'hormones de croissance que les adultes.

Quoi qu'il en soit, les hormones, qui influent sur la sexualité, la reproduction, le métabolisme, l'humeur et plus encore, jouent assurément un rôle des plus importants dans notre vie — au point de sembler la dominer, parfois!

LA PUBERTÉ : quand les hormones s'en donnent à cœur joie!

La puberté, période de bouleversements s'il en est une, est régie — quelle surprise! — par nos hormones, dont la production explose pour permettre à notre corps de fillette de devenir celui d'une femme… non sans quelques « désagréments »!

Développement de la poitrine, affinement de la taille, élargissement du bassin, arrondissement des hanches, pilosité, désir sexuel… tout cela survient lorsque l'hypophyse produit les hormones folliculo-stimulante et lutéo-stimulante, qui entraînent le développement des ovaires. Ceux-ci sécrètent alors œstrogènes et progestérone (ainsi qu'une faible quantité de testostérone, d'où la pilosité), grandes responsables de tous ces changements. Évidemment, la production d'hormones de croissance augmente aussi, et on se met à « pousser comme de la mauvaise herbe »!

Qui dit puberté — et donc maturation de l'appareil génital — dit apparition de nos « bien-aimées » règles, en général deux ans après que nos seins ont commencé à croître. Et ce n'est pas tout! Sous l'effet des hormones sexuelles, nos glandes sébacées grossissent et produisent plus de sébum, lequel bouche les pores de notre peau — voilà pourquoi peau grasse et boutons sont le triste fardeau de bien des ados! En prime, nos glandes sudoripares deviennent plus actives et peuvent causer une transpiration abondante (ô joie!).

Enfin, en plus de modifier notre corps, ces changements hormonaux entraînent des émotions en dents de scie : eh oui, à l'adolescence, il est normal de passer du rire aux larmes en quelques secondes! Avec autant de bouleversements en peu de temps — la puberté, qui commence généralement entre 8 et 13 ans, dure en moyenne de 2 à 4 ans —, pas étonnant qu'adolescence soit synonyme de vulnérabilité…

Les inconforts de LA MÉNOPAUSE… la faute aux hormones!

Pendant des dizaines d'années, nos hormones féminines nous imposent, en vue de la conception, les désagréables — et parfois douloureuses — règles. Et quand elles cessent enfin, nos hormones ne nous laissent pas de répit : au contraire, la périménopause déclenche une série de symptômes qui nous mènent la vie dure! Bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, gain de poids, troubles du sommeil, irritabilité, anxiété… oui, nos hormones plaident encore coupable!

En effet, ce sont les variations du taux d'œstrogènes dans le sang qui provoquent les symptômes pour le moins dérangeants que connaissent la plupart d'entre nous à la fin de la période de fertilité. Et ces fluctuations importantes arrivent dès la périménopause — soit la période de transition de trois à cinq ans qui précède la ménopause — alors que les règles deviennent irrégulières. La ménopause, qui survient en général vers 50 ans, est quant à elle marquée par l'arrêt définitif des menstruations, de l'ovulation et de la sécrétion d'hormones sexuelles (œstrogènes et progestérone) par les ovaires.

LE SAVIEZ-VOUS?
La chute du taux d'œstrogènes lors de la ménopause est un facteur de risque de plusieurs problèmes de santé. C'est le cas notamment de l'ostéoporose, de l'incontinence liée à l'effort et des maladies cardiovasculaires.















La ferme R.M. Dionne dans le top 10 des meilleurs troupeaux

MONT-CARMEL —La ferme R.M. Dionne de Mont-Carmel se classe parmi les dix meilleurs troupeaux laitiers au Canada en fonction de son indice de performance déterminé pour le Québec par Valacta.

MAURICE GAGNON



Mathieu et Richard Dionne avec leur troupeau.

Avec un pointage total de 959 sur 1 000, la ferme R.M. Dionne occupe le 1er rang sur les 144 troupeaux au Kamouraska, le 2e rang sur les 511 troupeaux au Bas-Saint-Laurent, le 4e rang sur les 4038 troupeaux au Québec et le 8e rang sur les 7945 troupeaux au Canada. La moitié des meilleurs troupeaux se retrouve au Québec.

L'indice de performance mesure six aspects de la gestion d'un troupeau, notamment la valeur du lait et la santé du pis, ce qui constitue un outil pour marquer les progrès d'un troupeau d'une année à l'autre.

Richard Dionne et son épouse, Claire Lavoie, ont acheté la ferme voisine de la ferme familiale des Dionne en 1978. En 2005, Mathieu s'associe avec ses parents. En 2012, il rachète les parts de sa mère et devient actionnaire majoritaire en compagnie de son père.

114 têtes holsteins

L'entreprise compte 70 vaches holsteins pur sang, dont 62 en lactation, et 44 taures, pour un total de 114 têtes. Le quota se situe à 105 kilos par jour. «Pour rentabiliser les bâtiments, nous avons introduit trois traites par jour en 2015», explique Mathieu. L'automne prochain, la ferme R.M. Dionne prévoit procéder à un agrandissement dans le but d'acheter deux robots pour la traite.

Richard et Mathieu Dionne emploient à temps partiel Zacharie Dionne, le cousin de Mathieu. Un employé saisonnier, Yvan Dionne, vient aussi donner un coup de main du printemps à l'automne.

Les deux propriétaires sont heureux de se retrouver dans le top 10 pour la première fois. Ils attribuent d'abord cette réussite à l'alimentation du troupeau et à la reproduction. «Notre premier objectif c'est d'être rentables, le résultat vient avec», ajoute Mathieu qui aimerait bien obtenir une aussi bonne performance l'an prochain.

Des maisons championnes en matière d'environnement

Conçues à L'Islet dans l'atelier de Linéaire-Design, les maisons Ultima Éco se distinguent par l'utilisation pratiquement exclusive du bois et par une approche de conception zéro déchet développée au fil du temps. Avec plus d'une soixantaine de constructions à son actif en dix ans, l'entreprise ne cesse d'évoluer et de peaufiner ses techniques afin de maintenir son impact minimal sur l'environnement.

MAXIME PARADIS

Les maisons Ultima Éco sont le fruit d'une idée développée au fil du temps par les frères Dominique et Samuel Pépin-Guay, propriétaires de l'entreprise Linéaire-Design. Spécialisés en charpentes de bois massif et dans l'écoconstruction, ils ont développé leurs produits à partir de l'expérience qu'ils ont acquise en travaillant à la restauration de bâtiments anciens. « On a eu la chance d'observer comment c'était fait à l'époque et on s'est aperçu que c'était possible de démonter de vieilles maisons et de les remonter ailleurs si on le désirait », d'expliquer Samuel.

Gypse, colle, uréthane, la liste des matériaux à usage définitif et non réutilisable est longue de nos jours. C'est ce que Samuel et son frère ont voulu contourner en développant le concept des maisons Ultima Éco. « Tous les matériaux utilisés sont sains et durables et peuvent être facilement réutilisés en fin de vie. C'est loin d'être le cas des maisons standards construites aujourd'hui », d'ajouter Samuel Pépin-Guay.

Championne de l'environnement

Pour en arriver à des maisons championnes en matière d'environnement, Ultima Éco optimise ses méthodes de travail en atelier comme sur le chantier pour éviter de produire trop de déchets. Ainsi, tous les résidus de bois seront réutilisés pour chauffer l'atelier ou pour fabriquer des petites pièces nécessaires au projet. Sur le chantier, la structure livrée sera préfabriquée, tout comme les panneaux, afin de maximiser le minimum de pertes.

De plus, la bonne conservation des matériaux qui composent les constructions est assurée par une haute efficacité énergétique du bâtiment et une isolation perspirante. « C'est comme si l'enveloppe du bâtiment agissait comme un manteau "Gote-Tex". C'est-à-dire que l'isolation permet un meilleur contrôle de l'humidité, ce qui assure une durabilité accrue à la maison », de préciser Samuel.

Enfin, toutes les maisons permettent également l'intégration de systèmes fonctionnant aux énergies renouvelables, comme un chauffage géothermique, un plancher radiant, un système électrique autonome, etc.

Maison évolutive

En 10 ans, l'entreprise, qui embauche de sept à dix employés selon les périodes de l'année, a réalisé près d'une soixantaine de ces constructions, dans la région et ailleurs au Québec. Depuis un an, les frères Pépin-Guay travaillent à faire connaître davantage



leur produit, qui s'inscrit parfaitement dans l'ère du temps et qu'ils considèrent comme évolutif. « C'est un concept qu'on a peaufiné au fil du temps et qui peut encore être bonifié en fonction des matériaux et de l'évolution du marché en matière de construction écoénergétique. »

Contrebande de tabac à L'Islet

La Division des enquêtes sur la contrebande de la Sûreté du Québec, en collaboration avec le poste de la MRC de L'Islet, a mené une opération en lien avec de la contrebande de tabac, le 23 février, à L'Islet.

Les policiers ont réalisé une perquisition, dans une résidence de la 9e rue, en plus de procéder à l'interpellation de deux femmes âgées de 59 et 62 ans. Celles-ci pourraient être impliquées dans un réseau de contrebande de tabac, dans la région de L'Islet.

Les personnes interpellées pourraient face à des accusations en vertu de la Loi concernant l'impôt sur le tabac.

Lors de la perquisition, les policiers ont saisi environ 8 500 cigarettes de contrebande ainsi que plus de deux kilos de tabac en vrac.

La Division des enquêtes sur la contrebande a pour mandat de lutter, en collaboration avec Revenu Québec, contre la contrebande de tabac sur tout le territoire québécois afin de s'assurer de l'intégrité du système fiscal québécois et ainsi récupérer des biens et actifs utilisés par les contrevenants.

Un élève, un iPad sans frais pour l'École de Saint-Marcel

École primaire de Saint-Marcel dans L'Islet-Sud s'apprête à faire un virage technologique sans précédent. Dès l'automne 2017, elle veut rendre disponible un iPad par élève pour l'enseignement, et cela, sans frais supplémentaire pour les parents.

MAXIME PARADIS

La directrice de l'école, Mme Suzanne Gendron, ne s'en cache pas, elle est une mordue des technologies. Toutefois, ce n'est que lors de la révision du projet éducatif de l'école, l'automne dernier, que l'idée d'un élève, un iPad s'est glissé parmi les trois orientations retenues. « J'ai fait des recherches et je me suis inspiré d'un rapport préliminaire paru en décembre 2013 qui s'intitule L'iPad à l'école : usages, avantages et défis. Les conclusions de ce rapport sont le résultat d'une enquête menée auprès de 6057 élèves et 302 enseignants du Québec », précise-t-elle.

Parmi les avantages soulevés, mentionnons l'augmentation du temps d'enseignement et d'apprentissage pour les enfants qui n'ont plus à passer d'un cahier à un autre et la rapidité de communication entre l'élève et l'enseignant. « C'est un outil qui rejoint beaucoup les garçons et qui aide les enfants qui ont des problèmes d'organisation avec le matériel scolaire, entre autres. En quelque sorte, ça aide à contrer le décrochage scolaire plus tard », d'ajouter la directrice.

Enseignement

Fort audacieux, le projet de l'École de Saint-Marcel se démarque sur plusieurs aspects. Tout d'abord, il sera le premier du genre à être implanté au sein d'une école primaire de la Commission scolaire de la Côte-du-Sud. De plus, il évacuerait complètement les manuels scolaires et les cahiers de notes. « On parle d'une utilisation maximale pour les élèves de deuxième et troisième cycle et d'une utilisation à mi-temps pour les premières et deuxièmes années, où les méthodes d'enseignement traditionnelles sont mieux adaptées pour répondre au développement de la motricité des enfants qui est fort important à cet âge », d'expliquer Mme Gendron.

Cette adaptation, Suzanne Gendron ne le voit pas comme un désavantage. Au contraire, elle estime que les bienfaits derrière l'utilisation de la tablette numérique pour l'enseignement sont beaucoup plus nombreux. « L'enseignant dispose d'un logiciel qui lui permet d'avoir un contrôle sur le contenu de la tablette et une analyse beaucoup plus complète de l'évolution de l'enfant, lorsqu'il est à la maison, notamment », mentionnait-elle.

Déploiement

Si l'école de Saint-Marcel demeure ouverte l'an prochain (NDLR : il y a seulement neuf élèves cette année), le projet un élève, un iPad sera implanté dès la prochaine rentrée scolaire, et cela, sans frais supplémentaire pour les parents. « Quand les gens sont convaincus, on est en mesure de trouver le financement », d'assurer Suzanne Gendron, citant en exemple une soirée de financement ayant rapporté 10 000 $ l'an dernier pour l'École primaire des Hauts-Sommets de Sainte-Perpétue, où elle est également directrice, et qui a servi au remplacement des ordinateurs du laboratoire informatique par des portables.

D'ailleurs, Mme Gendron n'exclut pas la possibilité d'implanter également un projet un élève, un iPad à Sainte-Perpétue, auprès des élèves de troisième cycle. « C'est une possibilité. Si ça se fait, ce sera de manière progressive et on débuterait avec les élèves de sixième année



Placotages

Spectacle de magie

Un spectacle de magie sera présenté le samedi 25 mars au théâtre des Prés de Saint-Germain par Loïc Breuzin. De 15h30 à 16h30 il présentera Monsieur Malabil pour jeune public et de 19h30 à 20h30 il propose Micro-magie «Dans ta face» pour public averti.

Pour la relâche

Le Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation propose des activités pour la semaine de relâche. Une balade contée aura lieu dans la montagne du collège, ainsi qu'un atelier immersif en patrimoine vivant sur les métiers de forgeron et de balaitier. www.mqaa.ca

Unité mobile

La SAAQ annonce la visite prochaine d'une unité mobile à La Pocatière qui permettra aux personnes désirant obtenir un permis de conduire ou un permis d'apprenti conducteur de passer les examens. Le mardi 21 mars à l'ITA.

Ma vie au Mitan

Cette série de 8 ateliers s'adresse aux femmes de 50 et plus qui sont au mitan de leur vie, qui est une période de transition importante pour les femmes. L'atelier est d'une durée de 2h30 par rencontre. Coût 10$, Inscrivez-vous, un groupe sera démarré si le nombre d'inscriptions le permet. Appelez Judith au Centre-Femmes La Passerelle 418-492-1449.

Balade en famille

Une balade en famille au Boisé Beauprès aura lieu le 5 mars prochain. Profite du grand air et de la nature en parcourant les sentiers de raquette (3 ou 5 km) ou de ski de fond (12 km). Chalet chauffé, tire d'érable et breuvage chaud offerts sur place. Dimanche dès 14h. Location d'équipement possible au Cégep, sur semaine, au 418 856-1525, poste 2226 (réserve à l'avance).

Église Sainte-Perpétue

Après le vif succès qu'a connu le spectacle de Marc Hervieux, le comité de financement, parrainé par la fabrique de la paroisse de Sainte-Perpétue, a mis sur pied une 2e activité de financement, une loterie médiathèque.300 billets seulement sont émis au coût de 100 $ chacun. Il y aura 10 tirages de 1000 $ chacun, le troisième dimanche de chaque mois. Le premier tirage aura lieu le 19 mars 2017. Le billet gagnant reste éligible à chacun des tirages. Des billets sont disponibles, au bureau de la fabrique (418) 359-2951 et Christine Bélanger (418) 359-3457.

Scouts

Le samedi 4 mars de 9h00 à 19h00 au local des scouts de La Pocatière du 800 8e Avenue Maurais La Pocatiere, se fera une cueillette d'objets pour l'encan du 5 mars. Le dimanche 5 mars à 13h00 aura lieu l'encan. Tous les profits seront remis aux scouts de La Pocatière.

Côte-des-chats

Les portes du chalet de la Côte-des-chats à Saint-Pacôme sont désormais ouvertes tous les samedis, de 14 h à 19 h, pour offrir aux petits et aux grands un endroit convivial où se retrouver cet hiver. La montagne propose raquette, espace de glissade libre aménagé et glisse de toute sorte dans les pistes bien enneigées. Le chalet offre un espace de jeux intérieur pour les enfants, jeux de société, piano, musique, etc., et un coin bistro pour finir la journée autour d'un café, d'un chocolat chaud ou d'une bière.

Maison Tanguay

Courez la chance de gagner la Maison de la Fondation Maurice Tanguay en achetant votre billet d'ici le 15 mars à l'Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est. Pour vous procurer vos billets : 418 492-7149. Pour information, visitez le www.fondation-mauricetanguay.com.

Près de 262 000 $ dans Côte-du-Sud pour les véhicules hors route

Un montant 262 000 $ est accordé à divers clubs et organismes pour soutenir l'industrie du véhicule tout-terrain (VTT) et de la motoneige. Cela permettra de renforcer la sécurité des usagers, d'entretenir et de pérenniser les sentiers, et d'acquérir de l'équipement. Dans Montmagny-L'Islet, l'aide financière totale de 134 941,67 $ est accordée pour la saison 2016-2017, à dix organisations de quad ou de motoneige, qui recevront divers montants pour l'entretien et l'achat d'équipement. Dans Kamouraska, l'aide financière totale de 126 991,25 $ est accordée pour la saison 2016-2017 à six organisations de quad ou de motoneige qui recevront divers montants pour l'entretien et l'achat d'équipement.

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

491, avenue D'Anjou,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706 • Téléc. : 418 492-9706

901C, 4e Avenue,
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
418 856-5172 • Téléc. : 418 856-5734

www.leplacoteux.com

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Impression tc • IMPRIMERIES TRANSCONTINENTAL

Distribution publisac

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Louis Turbide (poste 105)
direction@leplacoteux.com

RÉDACTEUR EN CHEF
Maurice Gagnon (poste 104)
journaliste@leplacoteux.com

JOURNALISTES PIGISTES
Éliane Vincent
Stéphanie Gendron

WEBMESTRE
Maxime Paradis (poste 103)
web@leplacoteux.com

VENTES
Pierre Dumais (poste 122)
pierre@leplacoteux.com

Édith Lévesque (poste 108)
edith@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Brigitte Dionne (poste 102)
administration@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet,
coordonnatrice (poste 111)

Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com

RÉCEPTION - PETITES ANNONCES
Brigitte Dionne (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Claude Gagnon, président
Luc Morneau, vice-président
Gilles Guilbert, secrétaire
Louis Grenier, directeur
Raymond Frève, directeur

TOMBÉE : LUNDI 10 H 30 • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706

Édition Kamouraska-L'Islet **18 325 copies**

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85$/année. TPS et TVQ incluses

hebdos QUÉBEC

Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.

Un projet de 2 M$ au Centre sportif de Saint-Pascal

Le Centre sportif de Saint-Pascal subira une cure de rajeunissement importante, estimée à 2 M$.



Messieurs Éric Lemelin, directeur du Service des loisirs de la Ville de Saint-Pascal, Rénald Bernier, maire de la Ville de Saint-Pascal et Norbert Morin, député de Côte-du-Sud.

Le projet consiste donc au changement complet du système de réfrigération, à la mise à niveau du système de récupération de chaleur, au changement du système d'éclairage de l'enceinte de la patinoire, à la relocalisation de la surfaceuse et au changement des bandes de patinoire. Le projet doit être réalisé au plus tard en 2020.

La Ville de Saint-Pascal a obtenu aide financière de 670 000 $ pour le projet de modernisation du Centre sportif via le *Programme de soutien pour le remplacement ou la modification des systèmes de réfrigération fonctionnant aux gaz R -12 ou R -22 - arénas et centres de curling* du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

Ce programme fait partie du Fonds pour le développement du sport et de l'activité physique et est financé par une partie du produit de l'impôt sur le tabac, prélevé en vertu de la Loi concernant l'impôt sur le tabac. Il a pour objectif d'assurer la pérennité et la fonctionnalité des installations existantes ainsi que leur mise aux normes, de favoriser l'engagement de l'ensemble de la population dans un mode de vie sain et physiquement actif et de contribuer à l'atteinte des objectifs gouvernementaux en matière de lutte contre les changements climatiques. Celui-ci comporte deux volets, soit la modification ou le remplacement des systèmes de réfrigération fonctionnant aux gaz R -12 ou R -22 dans les arénas et centres de curling ainsi que les travaux jugés urgents liés à la mise aux normes et à la rénovation des installations.

CONFIEZ VOS DÉCLARATIONS DE REVENUS À UN PROFESSIONNEL



1258300077

• IMPÔT DES PARTICULIERS
• SOCIÉTÉS OU COMPAGNIES : T2 (Fédéral) et CO-17 (Québec)
• SUCCESSIONS ET FIDUCIES : T3 (Fédéral) et TP-646 (Québec)

POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS : 418 498 2534

Notre société est enregistrée à titre de préparateur TED à l'Agence du revenu du Canada et à ImpôtNet à Revenu Québec.

SYNNOTT SOLUTIONS FISCALES INC.
JEAN-GUY SYNNOTT B.A.A.
1, route 132 Est, Saint-Denis-De La Bouteillerie (Québec) G0L 2R0
Tél. : 418 498-2534 • info@synnottsolutionsfiscales.com

Hélène Laboissonnière
Tél. : 418 856-1344
SERVICE DE COMPTABILITÉ et IMPÔTS PERSONNELS
Au 34, chemin du Village
Saint-Onésime-d'Ixworth
Prenez rendez-vous :
418 856-1344
1256468097

Ma vie. Mon décor.
DECO SURFACES
www.decosurfaces.com
1250022456





1005, rue Lévesque, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0 Tél. (418) 492-2347
www.camilledumais.com LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC



VOYAGES DE GROUPE EN AUTOCAR
DÉPARTS DE LA RÉGION

NOUVELLE-ÉCOSSE – Île du Prince Édouard
30 juillet au 5 août
La meilleure façon de découvrir les Maritimes
1449$ | 7 jours – 9 repas

ILES DE LA MADELEINE
14 au 19 août
Le meilleur circuit pour les Iles
1439$ | 6 jours - 13 repas

ST-TITE – FESTIVAL WESTERN
9 et 10 septembre
Le Festival Western de St-Tite fête son 50e !
269$ | 2 jours – 1 repas

BOSTON
21 au 24 juillet & 1er au 4 septembre
Ville très appréciée de la Nouvelle Angleterre
669$ | 4 jours – 3 repas

TORONTO ET NIAGARA FALLS
29 juillet au 1er août
L'action de la ville, la beauté de Niagara
569$ | 4 jours – 3 repas

EDGAR ET SES FANTÔMES
2 décembre
Souper gastronomique et spectacle enlevant !
249$

ROUTE DES BIÈRES
10 juin
Visite de 3 microbrasseries du Bas St-Laurent
139$

SAGUENAY / LAC ST-JEAN
11 au 13 août
Croisière dans le Fjord et spectacle de la Fabuleuse Histoire d'un Royaume
669$ | 3 jours – 5 repas

TOUR DE LA GASPÉSIE
25 au 28 août
Plusieurs visites d'incluses - Très bons hôtels
609$ | 4 jours – 6 repas

NOËL EN AUTOMNE
7 au 9 novembre
Manoir du Lac William
559$ | 3 jours – 6 repas

WASHINGTON/ AMISH
26 au 31 juillet
Une ville fascinante
- une communauté Amish méconnue
1129$ | 6 jours – 6 repas

GRANDS VOILIERS À QUÉBEC
22 juillet
Un évènement nautique et historique
Dîner gastronomique au restaurant de la Chef Marie-Chantal Lepage
139$

JARDINS DE MÉTIS ET VIGNOBLE
2 juillet
Brunch au cœur des Jardins de Métis
169$



VIVEZ LA VIE DE CHÂTEAU AU FAIRMONT LE MANOIR RICHELIEU

RÉSERVEZ l'un de ces voyages en autocar avant le 31 mars 2017 et courez la chance de gagner un séjour pour 2 personnes au Fairmont Le Manoir Richelieu.

1151460917

Prix par personne en occupation double incluant : transport en autocar de luxe en Amérique du nord , les repas tels que mentionnés, l'hébergement, les activités au programme (sauf optionnelles), le guide-accompagnateur, toutes les taxes. Les prix indiqués excluent la contribution de 1$ par tranche de 1 000$ de services touristiques achetés représentant la contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents les frais de services si applicables Programme détaillé en agence ou sur notre site wwwclubvoyagesfp.com. Détenteur du permis du Québec. Prix en vigueur au moment de l'impression.

Obtenez les programmes détaillés de nos voyages auprès de nos conseillers ou sur le site :
www.clubvoyagesfp.com

club voyages FP

190 Boul de l'Hotel de Ville
Rivière-du-Loup
418 862-8737 / 1 800 463-1263
Pour la région de La Pocatière
418 856-5950

Du pays du soleil levant à la région du soleil couchant

SAINT-PACÔME —L'association japonaise Kefir inc. souhaite promouvoir l'offre touristique québécoise et du Bas-Saint-Laurent auprès de ses 2,2 millions de membres. Ses représentants étaient présents aux Érablières des Alléghanys de Saint-Pacôme, mercredi dernier, pour signer une importante transaction.

MAURICE GAGNON

Cette association achète, importe et vend des produits de l'érable des Érablières des Alléghanys depuis plusieurs années. «Ce sont des amis», souligne le propriétaire de l'entreprise, monsieur Sylvain Lalli.

Désireuse d'avoir ses installations au Québec, Kefir inc. a acheté l'érablière l'Auberge de la Pente abrupte de Sainte-Paule, près de Sayabec, qui compte au-delà de 21 000 entailles, avec une possibilité de 30 000, ainsi que l'auberge qui y est rattachée.

L'idée est vraiment de développer l'offre touristique et de raffermir les liens entre le Québec, la région du Bas-Saint-Laurent, et le Japon, expliquent les deux représentants de l'association, messieurs Junichiro Tano et Hirokatsu Oonuki. Déjà très friands du sirop d'érable québécois, les Japonais aiment beaucoup la culture québécoise, disent-ils.

Dons généreux

Comme preuve de cet attachement envers la culture québécoise, Kefir inc. a déjà fait venir au Japon, à ses frais, le Cirque du Soleil. Elle a aussi donné un million de dollars au projet Le Diamant de Robert Lepage.

Bref, bien au-delà d'une transaction d'affaires, c'est pour sceller une longue amitié et pour mettre en place une infrastructure favorisant le rapprochement entre les deux cultures que les représentants du pays du soleil levant étaient de passage dans la région du soleil couchant.



Réunis pour la photo : messieurs Junichiro Tano et Hirokatsu Oonuki en compagnie des représentants de la famille Lavoie et de ceux des Érablières des Alléghanys.

Un boulanger primé tient maintenant boutique à la Seigneurie des Aulnaies

Installé à Saint-Roch-des-Aulnaies depuis mai dernier, ce n'est que tout récemment que Charles Létang ouvrait sa boulangerie, Du pain... c'est tout, dans l'ancien restaurant-terrasse Le Clapotis de la Seigneurie des Aulnaies. Primé à l'échelle provinciale, ce boulanger d'origine française tient à marier son savoir-faire européen aux produits locaux et régionaux.

MAXIME PARADIS

Boulanger depuis 2011, anciennement serveur-maître d'hôtel, Charles Létang a roulé sa bosse des deux côtés de l'Atlantique, à Paris et Montréal. Récipiendaire de plusieurs prix, dont celui du Meilleur Artisan Boulanger utilisant des produits certifiés biologiques du Québec et de la Meilleure baguette au levain biologique, c'est suite à une participation à la Fête du Pain à l'été 2015 qu'il est tombé amoureux du site de la Seigneurie des Aulnaies. « Ma conjointe et moi étions prêts à lancer notre entreprise. Notre plan d'affaires était complété, on avait un logo et on avait déjà une gamme de produits qu'on vendait dans les marchés. On était à la recherche de l'endroit parfait », de confier le boulanger.

Dès la fin 2015, les discussions en vue d'offrir l'espace de restauration et de boulangerie en concession débutaient entre Charles et la Seigneurie. Et c'est au courant de 2016 qu'il s'installera définitivement avec sa conjointe, Émilie Vallières. « On est très content de leur arrivée, car ça faisait quelques années qu'on essayait de trouver un partenaire pour notre volet restauration et boulangerie », de mentionner Dominique Garon, directrice générale de la Seigneurie des Aulnaies.

Désir d'authenticité

Ouverte depuis peu, la boulangerie Du pain... c'est tout s'inscrit en parfaite continuité avec le site touristique qu'est la Seigneurie des Aulnaies. « Non seulement ça valorise notre moulin et notre meunerie, mais leur projet rejoint parfaitement le code de valeurs de notre organisation », de déclarer la directrice.

Pour Charles Létang, c'est la concrétisation d'un rêve, puisque c'est de cette façon qu'il cherchait à opérer son entreprise. « Ce que je désirais, c'est de pratiquer le métier d'artisan boulanger de la façon la plus authentique possible. C'est ce que me permettent de faire le moulin à proximité et les farines biologiques qui y sont produites », précisera-t-il.

Ce désir d'authenticité, il le poussera également par l'utilisation des produits locaux et régionaux, en fonction des saisons, et cela, toujours dans une optique de circuit court. « Je ne ferai pas du pain au raisin, même si les gens m'en demandent. Par contre, j'offrirai du pain aux canneberges », citera-t-il en exemple. « C'est dans cet esprit que certains produits ont été développés par les artisans boulangers, en France, par le passé. C'est-à-dire, en fonction de ce qu'ils pouvaient se procurer à proximité », d'ajouter celui qui rêve un jour de faire pousser son propre grain.

Vision d'avenir

Heureux de la réponse obtenue localement jusqu'à maintenant, Charles et Émilie ne manquent pas d'idées pour développer l'entreprise dans le futur. Dès maintenant, un service de café est offert à la clientèle. Cet été s'ajouteront le prêt-à-manger, le thé et les viennoiseries qui seront servis sur la terrasse. « On aimerait aussi faire quelques rénovations, développer l'épicerie fine et peut-être proposer des charcuteries et des fromages. Tout dépendra de la réponse des gens », d'indiquer Émilie Vallières.



Charles Létang et Émilie Vallières. Photo : Maxime Paradis.

REVENU QUÉBEC

MATHIEU POURRAIT AVOIR DROIT À UN CRÉDIT D'IMPÔT ALLANT JUSQU'À 966 $.

ET VOUS?

1264160097

Si, comme Mathieu, vous vivez seul et que vous êtes locataire d'un logement admissible, vous pourriez avoir droit au crédit d'impôt pour solidarité. Consultez le **www.revenuquebec.ca/solidarite**.

Même si vous remplissez toutes les conditions d'admissibilité à ce crédit, le montant peut être réduit en fonction de votre revenu familial.

ÉMCV

Des capsules vidéos gratuites pour les organismes de la région

L'École des métiers du cinéma et de la vidéo (ÉMCV) du Cégep de Rivière-du-Loup propose aux organismes (OBNL) du Kamouraska, du Bas-Saint-Laurent et de la Côte-Sud, de réaliser gratuitement des capsules vidéos faisant la promotion de leurs services.

MAURICE GAGNON

La réalisation de ces capsules s'inscrit dans le cheminement scolaire des élèves du programme Conception et réalisation de films web. Monsieur Pierre Lesage, responsable de l'École des métiers du cinéma, invite les organismes intéressés par ce projet à communiquer avec lui d'ici la mi-mars. La réalisation proprement dite des capsules par les élèves se fera en mai et juin.

« Chacun des vingt-cinq étudiants inscrits au programme sera jumelé à un organisme-client. La réalisation de ces vidéos, toujours supervisée par un professeur, se fait dans un cadre structuré reproduisant le milieu professionnel », précise monsieur Lesage. Après avoir pris connaissance des besoins de son client, l'étudiant élabore un scénario, effectue la prise d'images, le son et le montage des capsules. À la fin du projet, l'organisme reçoit une vidéo publicitaire de 30 secondes et une vidéo corporative de deux minutes et demie, prêtes à être diffusées via son site web.

Types de projets recherchés

«La majorité des projets retenus sont d'ordre communautaire ou social : ils proviennent, par exemple, d'associations ou de groupes de citoyens, de maisons de jeunes, d'écoles et même de municipalités » résume Pierre Lesage.

Pour plus d'info, on peut communiquer directement avec Pierre Lesage à l'École des métiers du cinéma et de la vidéo : Tél. 418-862-6903, poste 2266; adresse courriel : pierre.lesage@cegeprdl.ca. http://www.ecolemetierscinema.com.



Nouvelle équipe! **Nouveau** service!

Toujours à la même adresse
au 1000, 6e Avenue, bureau 206, à La Pocatière.

L'équipe de Nathalie Adams notaire, vous assure un service de qualité dans un climat de confiance où le professionnalisme, la diligence, la confidentialité et l'efficacité sont au rendez-vous.

Au plaisir de vous rencontrer!



Nathalie Adams
Notaire, llb., ddn.

Valérie Miville-Leblanc
Technicienne juridique

NOTAIRE ADAMS NATHALIE
T 418 371- 3737
nathalie.adams@notarius.net
1254252097

JULES PELLETIER INC. REPRIS PAR :

INDUSTRIEL · COMMERCIAL · RÉSIDENTIEL · AGRICOLE

GHISLAIN VÉZINA
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

1258301077



- Réparation
- Entretien
- Installation
- Chauffage
- Rénovation
- Service de nacelle jusqu'à 50'

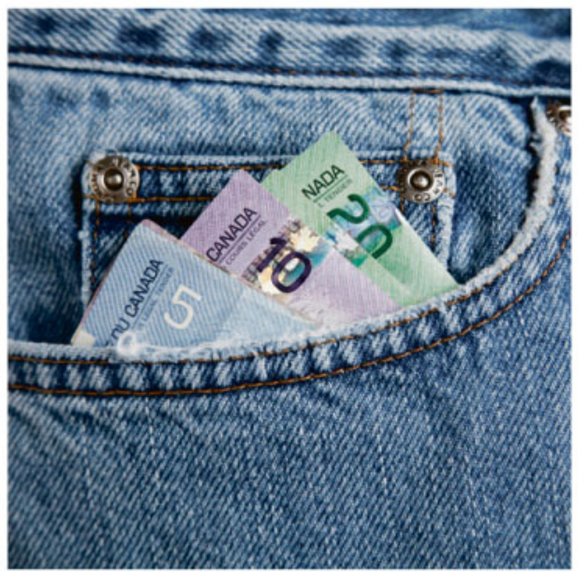
24/7 SERVICE D'URGENCE

Bureau: 418 234-1360 Cellulaire: 418 234-6897
www.ghislainvezinaelectricien.com
RBQ: 8310-7359-06

Les membres de la Chambre de commerce opposés au salaire minimum à 15 $

Une semaine après le passage à La Pocatière de la députée de Québec solidaire Manon Massé, qui est venue plaider en faveur d'une majoration du salaire minimum à 15 $/h, la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet communiquait les résultats d'un sondage réalisé sur la question auprès de ses membres. Une forte majorité d'entre eux s'opposent à une pareille mesure.

MAXIME PARADIS



Le sondage a été réalisé au début du mois de février auprès de 80 membres de la Chambre qui en compte plus de 300. C'est à plus de 80 % qu'ils s'opposent à l'augmentation du salaire minimum à 15 $/h. « Et ce qui est important de préciser, c'est que les membres qui s'y opposent ont fourni plusieurs arguments pour appuyer leur position », de préciser la présidente, Mme Élizabeth Hudon.

Parmi ces arguments, celui de l'effet domino est sans doute celui qui est revenu le plus souvent. « Augmenter le salaire minimum, c'est aussi augmenter les déductions à la source, qui font qu'au final, l'employé coûte plus cher que 15 $/h à l'entreprise », de mentionner Mme Hudon.

Conséquence, plusieurs craignent une augmentation des prix à la consommation qui pourrait conduire à des fuites commerciales. « Il faut donc pas se surprendre si certains disent qu'ils fermeraient carrément leur commerce ou qu'ils diminueraient leur service », d'ajouter la présidente.

Suggestions

Bien que 20 % des répondants se disent en faveur de cette augmentation, aucun ne consent à ce qu'elle soit réalisée d'un coup, de façon drastique. Certains suggèrent d'y parvenir de façon graduelle, alors que d'autres proposent de créer des catégories de travailleurs. « Par exemple, pourquoi un étudiant sur le marché du travail et qui habite chez ses parents devrait être payé au même tarif qu'un employé à la situation beaucoup plus contraignante? C'est le genre de question qui a été posée. »

Enfin, la présidente de la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet concluait en disant trouver très louable l'objectif de vouloir sortir les gens de la pauvreté, mais de se méfier de la tentation d'appliquer des mesures aussi unilatérales sans prendre la peine de bien en évaluer les impacts sur l'économie.

Semaine de relâche

Sainte-Hélène et Saint-Alexandre s'unissent

Les municipalités de Sainte-Hélène-de-Kamouraska et Saint-Alexandre-de-Kamouraska invitent toute la population à participer aux activités organisées du 6 au 11 mars prochains, dans le cadre de la semaine de relâche scolaire.

À Sainte-Hélène-de-Kamouraska, le 6 mars se tiendra une journée camp de jour hivernal rempli d'activités extérieures et de découvertes pour les jeunes de 5 à 12 ans. Du côté de Saint-Alexandre-de-Kamouraska, les journées camp de jour se dérouleront le mardi au Camp musical St-Alexandre et au complexe municipal le jeudi.

Mercredi 8 mars, départ de Sainte-Hélène-de-Kamouraska ayant comme destination le Village Vacances Valcartier pour les 5 à 17 ans ou en famille. Les mardi et jeudi, une journée d'artisanat jeunesse gratuite accueillera les 8 à 14 ans au local du Cercle de Fermières de Saint-Alexandre-de-Kamouraska. Le vendredi, journée Amusements Cyclone incluant des jeux gonflables, piscine et cinéma à l'Hôtel Universel de Rivière-du-Loup pour les 3 à 10 ans.

Finalement, le samedi 11 mars, de 13 h à 16 h, Sainte-Hélène-de-Kamouraska mettra la table pour le temps des sucres avec une activité de tire sur la neige, en plus d'activités extérieures hivernales telles que le patinage et la glissade sur tube.

« Avec la foule d'activités prévues chez nous, je pense que nous pouvons dire qu'à Sainte-Hélène-de-Kamouraska, on est actif et on aime bouger. J'invite toute la population à venir à l'une ou l'autre de ces activités organisées pour vous divertir durant la relâche. », a déclaré la mairesse, Mme Louise Hémond.

Du côté de Saint-Alexandre-de-Kamouraska, la mairesse Mme Anita Ouellet Castonguay s'est dite fière de l'initiative d'unir la programmation des deux municipalités. « Entre voisins, nous savons qu'il est important de travailler de pair et nous sommes heureux de le faire. Ce genre de collaboration permet de créer des activités bénéficiant à toute la population. », dit-elle.

LES MARCHÉS TRADITION

Chaque jour, toute notre équipe travaille très fort dans le but de vous offrir des nouveautés, des produits maison ainsi que des spéciaux en magasin afin de satisfaire notre distinguée clientèle.

Vous servir est un plaisir!

Mélanie, Danielle et tous les employés du Magasin COOP de Sainte-Perpétue, vous souhaitent la bienvenue!

Pensez Achat local!!!

La Coop Sainte-Perpétue

358, PRINCIPALE, SAINTE-PERPÉTUE
Tél.: 418 359-2221
coop.steperpetue@globetrotter.net

1267000097

Un sculpteur en art populaire se dévoile

Gosseux pour certains, patenteux pour d'autres, c'est sans prétention que Sylvain Ruest de La Pocatière préfère le titre de sculpteur en art populaire. Grand gagnant du concours « Gosse-moi un poster » du Festival Les Gosseux s'exposent, c'est entouré des figurines conçues spécialement pour le festival qu'il nous a raconté son parcours d'artiste, qui a hésité longtemps avant de se dévoiler.

Maxime Paradis

« Gosser », Sylvain Ruest connaît. Tout jeune, il collectionnait les couteaux et créait au gré de son imagination. « Je viens d'une famille créative, où le "fait main" a toujours fait parti du quotidien », expliquait-il.

Toutefois, en vieillissant, il délaissera quelque peu ses couteaux pour mieux renouer avec eux au tournant de la quarantaine. Deux virées en Gaspésie et une autre dans Charlevoix, où il est allé à la rencontre de sculpteurs en art populaire, le pousseront à s'adonner de nouveau à ce passe-temps qui le passionnait, jadis.

Mais c'est une rencontre avec l'artisan Patrick Lavallée de Cacouna qui poussera Sylvain Ruest à s'assumer comme sculpteur en art populaire, en dehors de son atelier. « Il m'a demandé de lui montrer les pièces que j'avais faites. Quand il les a vues, il les a beaucoup appréciées et c'est là que tout a commencé », racontait-il.

Les Gosseux s'exposent

Une autre rencontre, cette fois-ci avec Adrien Levasseur, qui chapeaute le Festival Les Gosseux s'exposent, sera déterminante. « Il a trouvé intéressant ce que je faisais et il m'a suggéré de participer au concours "Gosse-moi un poster." »

Sylvain soumettra trois pièces aux fins du concours. Parmi elles, une sera retenue, parmi une centaine proposée provenant de partout au Québec, pour figurer sur l'affiche promotionnelle 2017 du Festival Les Gosseux s'exposent. « Je me considère très chanceux d'avoir gagné le concours du poster. D'autant plus qu'il y avait parmi les participants des artisans qui font ça depuis beaucoup plus longtemps que moi », déclarait-il, bien humblement.

Perfectionner son art

Sur le site internet Art populaire au Québec, qui répertorie un grand nombre d'artisans-sculpteurs de la province, on définit l'art populaire comme étant intuitif, spontané, fait à la main par un autodidacte, naïf et unique. Ces critères, ils font partie du travail de Sylvain Ruest qui accorde également une place importante au choix des couleurs sur ses œuvres. « Je suis sérigraphe de métier depuis 20 ans, donc la couleur influence beaucoup le rendu final de mes œuvres », précisait-il.

Influencé également par l'art contemporain, un univers avec lequel il est davantage en contact depuis quelques années, Sylvain Ruest aimerait bien un jour intégrer cette forme d'art au sien. D'ici là, il poursuivra la création d'œuvres susceptibles d'être vues au Festival Les Gosseux s'exposent, les 21 et 22 mai prochains au Domaine Maizerets à Québec.



Sylvain Ruest pose avec quelques-unes de ses pièces. Photo : Maxime Paradis.

J'aime acheter ici

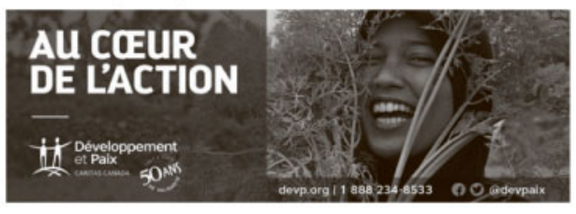
La campagne J'aime acheter ici, une initiative du Centre La Pocatière, sera lancée pour la toute première fois le 8 mars prochain. La campagne a pour objectif de mettre de l'avant les commerçants du centre La Pocatière qui participent activement à la bonification et à la diversification de l'offre commerciale, afin de répondre aux besoins des gens d'ici.

Le slogan de la campagne reflète parfaitement le message que le centre commercial désire véhiculer par le biais de cette campagne : « En achetant ici, je fais travailler les gens d'ici ». Lorsqu'on achète dans l'un des commerces du Centre La Pocatière, on soutient et encourage les gens qui y travaillent, mais qui y participent également à leur tour en achetant localement; contribuant ainsi à faire prospérer l'économie régionale.

Ainsi, la campagne débutant le 8 mars prochain s'échelonnera sur 12 semaines. Chaque semaine, tant dans le journal Le Placoteux qu'à CHOX 97,5, on y retrouvera les différents visages des commerçants du Centre La Pocatière, ainsi que leur histoire. Ces visages, souvent devenus familiers, sont ceux de gens qui se dédient à offrir le meilleur service ou produit qui soit dans le but de satisfaire sa clientèle.

Le maire Leroux en réflexion

Le maire de Saint-Joseph, M. Roland Leroux, réfléchit à savoir s'il sera à nouveau candidat pour les élections municipales de 2017. «Plusieurs facteurs entrent en considération», dit-il. Monsieur Leroux a été élu conseillé en 2013 et maire par acclamation en 2015 à la suite du départ de monsieur Tony Charest. (M.G.)



JEAN JARDI
Thérapeute
Spécialisé en douleur articulaire et musculaire
Massages sportifs & détente
Reçu pour assurance
111, 14e rue Bérubé
La Pocatière
418 551-8504
1258302087


VOYAGE La Pocatière
Danie Jean, directrice-générale
Suivez-nous
402, 4e Avenue
La Pocatière (Québec)
G0R 1Z0
Tél.: 418-856-4129
Watt : 1-800-882-4129
Téléc.: 418-856-3347
Courriel : voyagelapocatiere@qc.aira.com
Site Internet : www.voyagelapocatiere.com
Détenteur d'un permis du Québec
1253611097

Tous nos produits Europe sont maintenant disponibles
Réservez avant le 31 mars profitez de « Réservez-tôt » incroyables !

Notre groupe Vedette Europe 2017
Angleterre/Écosse/Irlande
Du 2 au 17 juillet 2017
16 jours dont 24 repas
L'Écosse riche de mystères et de traditions romantiques, l'Irlande dévoile ses collines, ses lands et ses lacs et rivières, l'Angleterre et tout ce qu'elle a de « British », voici un beau voyage inoubliable. Accompagné par Danie, Francis et Alexia
À partir de 5190 $

Spécial Croisière

Canada, Nouvelle-Angleterre et Boston
Du 29 juillet au 7 août 2017
10 jours/9 nuits/22 repas
2 jours à Boston et 7 jours en croisière
À bord du MS VEENDAM
Transport en autocar
Itinéraire de la croisière : Boston, Bar Harbour, Halifax, Sydney, Charlottetown
À partir de 2540 $

Trésors de l'Italie & les îles grecques
Du 10 au 24 septembre 2017
15 jours/13 nuits/30 repas
À bord du NORWEGIAN STAR
7 nuits en croisière, 2 nuits à Rome, 2 nuits à Florence et 2 nuits dans la région de Venise
Vol avec Air Canada
Itinéraire de la croisière : Les îles grecques
À partir de 4740 $

De Barcelone à Rome
Du 7 au 20 octobre 2017
14 jours/12 nuits/33 repas
1 nuit à Rome et 11 nuits en croisière
À bord du CELEBRITY CRUISES
Vol avec Air Canada
Itinéraire de la croisière : Alicante, Séville, Gibraltar, Sète, Marseille, Florence, Ajaccio (Corse)
À partir de 5040 $

Beautés de l'Alaska
Du 9 au 19 août 2017
12 jours dont 25 repas
À bord du STAR PRINCESS
4 jours à Vancouver et 8 jours en croisière
Vol avec Air Canada
Itinéraire de la croisière : Ketchikan, Juneau, Skagway, et Anchorage
À partir de 4730 $

Le tarif indiqué inclut toutes les taxes aéroportuaires, la TPS et la TVQ et les frais applicables. Les prix sont par personne en occupation double. Prix en vigueur jusqu'à la fin des inventaires indiqués. Pour les circuits, voir l'itinéraire détaillé à l'agence. **Le prix n'inclut pas la Contribution au fonds d'indemnisation des clients, des agents de voyages de 1$/1000$**

Nouveautés pour le plan stratégique du Kamouraska

Le Plan stratégique du Kamouraska présentement en vigueur et ce, jusqu'en 2020, constitue le 6e plan d'action du territoire. Au total, six Tables de concertation s'appliquent présentement à mettre en œuvre leurs propres actions. Ces Tables de l'Agriculture et du Bioalimentaire, de la Culture, de la Forêt et du Soutien à l'Entreprise, regroupent près de 90 membres au bénéfice de la dynamisation du Kamouraska. À celles-ci s'ajoutent deux nouvelles, soit celles du Tourisme et du Développement social.

Depuis 1989, le Kamouraska se dote d'outils de planification mobilisant plusieurs dizaines d'acteurs, d'organisations et d'entreprises.

C'est un peu comme une tradition de concertation qui s'est installée afin d'arrimer leurs orientations, de forger des partenariats et d'établir des priorités communes. Ces acteurs se réunissent en moyenne trois fois par année pour faciliter le partage d'informations tout en créant des comités de travail pour avancer les projets.

On peut citer, par exemple, le comité main-d'œuvre qui travaille sur la programmation de la Semaine de l'emploi au Bas-Saint-Laurent, celui du marketing territorial visant à unir l'ensemble des secteurs d'activités dans une stratégie d'attractivité, le comité du tourisme généalogique qui cherche à structurer un produit touristique entourant les nombreux visiteurs à la recherche de leurs racines, ou encore le comité d'accompagnement des entreprises agroalimentaires ayant pour objectif de créer un outil pour mieux informer les promoteurs des ressources disponibles selon le type de projet et leur avancement.

Les Tables sont présidées par des acteurs reconnus du milieu, soit Mmes Claire Lajoie (Agriculture et Bioalimentaire), Caroline Gamache (Tourisme), Ève Simard (Culture) et MM. Bruno Morin (Soutien à l'Entreprise) et Gérald Landry (Forêt).

La nouvelle Table de Développement social se présente quelque peu différemment alors que le leadership est assumé et partagé entre la MRC de Kamouraska et le CISSS du Bas-Saint-Laurent.

« Le CISSS du Bas-Saint-Laurent est heureux de participer activement au développement social du Kamouraska. Cette planification stratégique se veut un pas de plus dans le soutien que nous souhaitons offrir à la population et, ainsi, contribuer au mieux-être de notre communauté.

L'intégration de tous les acteurs socio-communautaires est sans contredit un plus pour notre belle région », mentionne Julye Letarte, chef des services du continuum jeunesse de 1re ligne (0-21 ans) du secteur Kamouraska au CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Plan stratégique

Le 13 juillet 2016, le conseil de la MRC de Kamouraska a adopté le Plan stratégique du Kamouraska 2015-2020, reconnaissant ainsi que ces Tables de concertation représentent pour lui des « interlocuteurs privilégiés » en matière de développement socioéconomique.

Par le fait même, la MRC maintient dans ces lieux de concertation la présence de cinq maires délégués et du préfet élu au suffrage universel de la MRC, en plus d'assurer désormais le suivi et la coordination de ce projet de territoire.

« Les priorités en provenance de ces lieux de concertation sont directement intégrées au Fonds de développement des territoires (FDT) de la MRC de Kamouraska afin de privilégier les chantiers répondant aux préoccupations émises par les acteurs du milieu », de mentionner le préfet élu, M. Yvon Soucy.

Un antidote au défi démographique

Les huit agentes et agents de migration du Bas-Saint-Laurent reviennent d'un séjour couronné de succès à Montréal et à Québec, où se tenait, du 6 au 10 février dernier, la Semaine des régions, organisée par Place aux Jeunes en Région. L'initiative a pour but de faire la promotion des nombreuses opportunités d'emploi offertes en région.

Pour sa 6e édition, la Semaine des régions proposait une programmation riche, permettant de faire rayonner l'ensemble des MRC du Bas-Saint-Laurent aux yeux des jeunes urbains, prêts à se déplacer pour trouver leur place ici parmi nous, ainsi qu'un emploi à leur mesure. De la tournée de classes aux kiosques, en passant par des 5@7, plusieurs formules ont ainsi permis aux agents de migration de partager les possibilités d'emplois, de stages et d'entrepreneuriat, en plus de faire part des points forts du Bas-Saint-Laurent, dont l'accès à la propriété et à des soins de santé de qualité, dans un environnement propice aux jeunes familles.

Pour les agentes et les agents de migration du Bas-Saint-Laurent, il s'agit d'une vitrine pour la promotion de leurs services et du potentiel régional exceptionnel. En effet, ce sont environ 4 000 futurs diplômés, en provenance d'une vingtaine d'institutions d'enseignement, tant de niveau professionnel, collégial et universitaire, et intéressés à migrer en région, qui ont été rencontrés.

Il y avait une nouveauté cette année à la programmation : le premier Salon de l'emploi en région, qui se tenait au Complexe Desjardins à Montréal. Ce salon a été une belle occasion pour échanger sur les opportunités de vie en région, notamment de carrière, d'affaires et de stages. Ce sont plus de 2 000 personnes qui ont pu rencontrer 54 employeurs du Québec et recevoir de l'information sur les différentes régions représentées. Karine Fauvel, responsable des communications pour Place aux Jeunes en région, soulignait que « pour la Semaine des régions 2017, Place aux jeunes en région souhaitait démontrer l'importance de l'aspect "mobilité de la main-d'œuvre" au Québec pour répondre aux besoins de développement des entreprises et renforcer son économie. » Julie-Christine Helas, agente de migration au Kamouraska, ajoute que « le jeune diplômé est au cœur de nos préoccupations : en plus d'un emploi, il cherche un milieu de vie épanouissant dans lequel il pourra s'intégrer facilement. C'est aussi là que nous intervenons, avec notre connaissance du milieu et notre réseau, que nous partageons avec tout nouvel arrivant. »

L'Amphithéâtre L'Islet-Nord remplacera son système de réfrigération



L'Amphithéâtre L'Islet-Nord de Saint-Jean-Port-Joli a reçu une aide financière de 691 144,63$, sur un projet de 1,3 M $, pour le remplacement de son système de réfrigération. Le projet prévoit aussi le remplacement du système de ventilation. Le gérant de l'Amphithéâtre, monsieur Gaétan Caron, explique que les arénas et centres de curling devront d'ici 2020 remplacer leur système fonctionnant au gaz R-22 (Fréon-22). L'aide gouvernementale obtenues'inscrit dans ce programme. Les travaux seront réalisés en 2018, explique monsieur Caron. L'aide du milieu sera sollicitée. Différentes options seront analysées quant au système de remplacement, dit-il. (M.G.)

PUBLICITÉ Yves Lévesque
OBJETS PROMOTIONNELS
STYLOS - ÉPINGLETTES
TASSES - CALENDRIERS
PORTE-CLÉS - ET PLUS
Broderie 2000
CASQUETTES - T-SHIRTS
POLOS - POLARS
CHEMISES
MANTEAUX TOUTES SAISONS
GROS ET DÉTAIL
SVP visitez pubyl.com
36 ans à votre service ... Merci !
421, 4e Avenue La Pocatière
418 856-1221
pubyvesl@videotron.ca
Bâtisseur d'image depuis 1979 !
1250680156

Le meilleur cuiseur, fumoir et grill au monde!
Big Green Egg
Fait en céramique robuste
Vendu en exclusivité chez:
Luminaire Futura
125, boul. Taché Ouest Montmagny 418 248-7335
1253562097

« La joie de vous servir »
Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255
Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentes, REER
1250050166

CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON
Dr Germain Dupuis, optométriste
Dre Stéphanie Bélanger, optométriste
269, rue Taché
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-1430
Télec. : 418 492-2832
1251174156

Place au Salon littéraire du Québec Info-Dimanche

À sa troisième présentation à Rivière-du-Loup, le Salon littéraire du Québec (SLQ) grandit encore et devient le Salon littéraire Info-Dimanche. Une cinquantaine d'auteurs sont déjà inscrits à la présentation des 6 et 7 mai à l'Hôtel Universel. Parmi eux, Pierre-Yvon Pelletier, qui présentera son livre sur Guy Lafleur, de même que Jean Beaulne, le dernier membre vivant du célèbre groupe « Les Baronets », qui fût l'idole d'une génération en compagnie de René Angelil et Pierre Labelle.

« Je suis stupéfait de constater l'ampleur qu'a pris notre événement en 3 ans à peine. Nos auteurs qui peuvent rencontrer des amateurs de littérature intéressés, n'ont que de bons mots pour les Louperivois qui prennent le temps de jaser avec eux et s'intéressent non seulement à leur livre, mais aussi à leur démarche d'écriture », commente l'organisateur, Serge Larochelle.

Ambassadeur de choix du monde culturel bas-laurentien, Info-Dimanche a accepté de devenir partenaire média majeur. « Nous sommes fiers de cette association. Il est intéressant de constater la progression de l'évènement depuis ses débuts. C'est une plateforme de choix pour les auteurs de la région et génère des retombées économiques, comme le prouve sa reconnaissance par le Club des ambassadeurs de Tourisme Rivière-du-Loup », note le directeur de publication et des ventes d'Info-Dimanche, Martin Morissette.

En plus d'assurer la promotion et la couverture du SLQ, Info-Dimanche publiera trois articles qui présenteront des auteurs d'ici, parmi celles et ceux participant à l'événement.

Des invités de marque

Chanteur, imprésario et producteur, Jean Beaulne raconte une vie plutôt bien remplie dans son livre autobiographique « Jean Beaulne, le dernier des Baronets ». Les succès musicaux de ce groupe mythique ne se comptent plus. Il a découvert plusieurs artistes de talent, dont André-Philippe Gagnon, Mario Pelchat et Marina Orsini. Il côtoie les Robert De Niro, Al Pacino et Sandra Bullock et Barbra Streisand. Il se fera un plaisir de raconter ses anecdotes au public qui viendra le rencontrer.

« Guy Lafleur, la légende », c'est l'album photo autorisé par le démon blond. Les superbes clichés qu'il renferme ont été pris par Pierre-Yvon Pelletier, l'un des photographes de presse les plus connus à Montréal.



LEMIEUX LOCATION
LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE
REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE
418.856.2824
1250799506

Centre culturel de Rivière-du-Loup

Cinquante ans de spectacles

Le Centre culturel de Rivière-du-Loup célèbre cette année 50 ans de spectacles. Un nouvel aménagement, une exposition d'affiches et la production d'un documentaire marquent, entre autres, cet anniversaire.

Maurice Gagnon

Jeudi dernier, les médias étaient invités à parcourir les expositions et aménagements en compagnie du directeur général, monsieur Pierre Lévesque, et de la responsable des communications, madame Marie Claude Durand. Pas moins de 76 affiches composent l'exposition d'affiches anciennes de spectacles présentés au Centre culturel depuis 1979. L'exposition 50 ans de spectacles retrace en quatre panneaux les 50 ans de diffusion de spectacles par le centre culturel. Elle est organisée en collaboration avec la Ville de Rivière-du-Loup et le Musée du Bas-Saint-Laurent. Elles se poursuivent jusqu'au 30 décembre 2017.

C'est dans l'Espace des Grands rendez-vous Berger que les journalistes ont pu s'arrêter pour apprécier l'aménagement et voir un extrait du documentaire de 20 minutes La grande histoire de la Petite place des arts qui sera présenté en continu dans cet espace ainsi que sur le site web du Centre culturel et via YouTube. «Nous l'avons produit à partir d'entrevues réalisées spécialement pour l'occasion et d'éléments d'archives», a souligné madame Durand. On y retrouve une foule d'information sur le Centre culturel, ses fondateurs, les spectacles qui y ont été présentés, des coups de cœur de membres de la direction et de spectateurs, ainsi que plusieurs anecdotes qui feront sourire le public.

L'Espace des Grands rendez-vous

D'une capacité d'accueil de 180 personnes, l'Espace des Grands rendez-vous Berger se veut un lieu destiné aux activités de médiation culturelle et aux rencontres avec les artistes. C'est aussi là que se dérouleront les activités pédagogiques et les séances de signatures. On y retrouve la scène Construction Marcel Charest et fils, le café bistro du Breton et le comptoir ventes Garage Windsor.

Activités

D'autres activités sont à venir. Outre le marché du vinyle et la journée familiale qui ont eu lieu les 25 et 26 février, notons que la rencontre du ROSEQ se tiendra du 16 au 18 mars. L'événement réunira une centaine d'artistes et de professionnels du monde du spectacle. Treize extraits de spectacles seront présentés. Suivra, le lundi 10 avril, Légendes d'un peuple avec Alexandre Belliard, Jorane, Salomé Leclerc et Daran. Le spectacle sera présenté gratuitement au Centre culturel Berger.

La première année, le Centre culturel de Rivière-du-Loup a présenté une vingtaine de spectacles professionnels devant une assistance d'environ 14 000 spectateurs, et ce, avec un budget de 30 000 $. Aujourd'hui, la programmation regroupe 164 activités, dont 83 spectacles professionnels. L'assistance totale est de 54 068 spectateurs et le budget annuel de 1,4 M$.



Marie Claude Durand (communication), Pierre Lévesque (directeur général) et Gaétan Saint-Pierre (président) dans l'Espace des Grands rendez-vous Berger. Voir des photos d'archives sur leplacoteux.com.

SCÈNES DE CRIMES

une CHRONIQUE de

Norbert Spehner



Enquête dans le désert

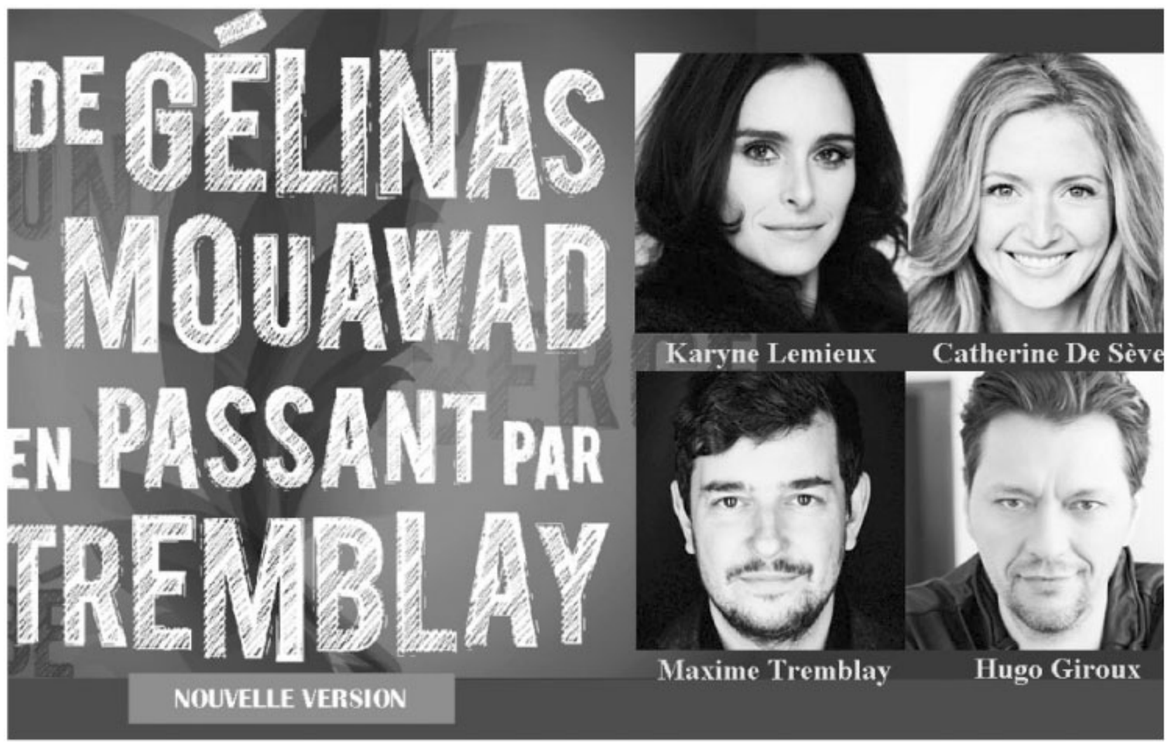
L'inconvénient majeur, quand on est critique de romans policiers, c'est de ne pas toujours être en mesure de suivre le rythme des parutions. La production de polars est telle que vous êtes obligés de faire des choix, souvent douloureux et qu'il arrive forcément que de bons titres, de bonnes séries échappent à votre vigilance. C'est ainsi que j'ai attendu de lire Les Ombres du désert, de Parker Bilal (pseudo. de l'écrivain anglo-soudanais Jamal Mahjoub), pour enfin découvrir la série des enquêtes de Makana. Ancien inspecteur de la police soudanaise, recyclé en détective privé au Caire, cet exilé politique vit chichement et en solitaire sur une awama, un genre de péniche pittoresque et déglinguée. Il a fait son apparition en 2015 dans les Écailles d'or (Seuils policiers) alors qu'il est engagé par un milliardaire cairote qui lui demande de retrouver la star de son équipe de foot. Il revient dans Meurtres rituels à Imbaba (Seuil Policiers) en 2016 alors qu'il est chargé d'identifier l'auteur d'une lettre de menaces reçue par le patron d'une agence de voyages, enquête qui le conduit au cœur d'un complot politico-religieux et une affaire de meurtres sanglants de jeunes garçons à Imbaba, un quartier déshérité qui compte de nombreuses églises. Les Ombres du désert est la troisième enquête de ce détective malmené par la vie. L'action se situe au Caire, au début de 2002, peu après le 11 septembre. D'abord occupé par une minable affaire d'adultère (une impasse...), il est appelé à enquêter sur la mort affreuse d'une jeune femme brûlée vive dans l'incendie de son domicile. Alors que la police croit à un accident, Makana soupçonne qu'il s'agit plutôt d'un crime d'honneur commis par le père de la victime, un djihadiste en cavale. Pour retrouver la trace de l'individu, il doit se rendre à Siwa, une oasis à la lisière du désert libyen pour se renseigner sur la famille de la jeune victime. Une affaire difficile, car la police ne coopère pas et les habitants détestent les étrangers. Ce polar aux accents exotiques et dépaysants propose une intrigue complexe dans laquelle l'auteur aborde, entre autres la condition des femmes dans ces pays dominés par l'islam. Quant à Makana, c'est un personnage attachant et intrigant.

Parker Bilal, Les Ombres du désert, Seuil Policiers, 2017, 426 pages.

09-17

Du théâtre et des coups de cœur littéraires

La Salle André-Gagnon et Desjardins présentent De Gélinas à Mouawad en passant pas Tremblay le mercredi 15 mars à 20 h, une production de la compagnie La Comédie Humaine. De Gélinas à Mouawad en passant par Tremblay raconte l'histoire du Québec à travers la dramaturgie québécoise de 1940 à aujourd'hui. Cette création théâtrale est née de coups de cœur littéraires des œuvres et des auteurs marquants, dont Gratien Gélinas, Marcel Dubé, Michel Tremblay, Évelyne De La Chenelière, Marie Laberge, Claude Meunier, Louis Saïa et Wajdi Mouawad. **La Comédie Humaine** est une compagnie théâtrale professionnelle qui présente des œuvres accessibles, actualisées et divertissantes pour le public, dans le but d'augmenter ses connaissances générales et culturelles, de manière positive, en privilégiant le plaisir de l'art de la scène.



La tournée des entreprises du député est commencée

Le député de Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup, Bernard Généreux, amorce une Tournée des entreprises de sa circonscription jusqu'au 31 mars pour donner un coup de main aux entrepreneurs qui peinent à trouver la main-d'œuvre. C'est suite à une demande qui lui a été adressée personnellement par des gens d'affaires que M. Généreux a décidé de poser des actions concrètes en s'entourant d'experts, soit des intervenants (e) s de chacune des quatre MRC et des dirigeants d'entreprises. Il mise sur une formule qui multiplie les plateformes virtuelles et traditionnelles de diffusion. Tout au long du mois de mars, il publiera des montages vidéo de ses visites dans les usines, les commerces, etc., des entrevues avec des gens d'affaires passionnés, et surtout, des renseignements permettant aux chercheurs d'emploi, de la province, du pays, du monde, de postuler. « J'ai de grands espoirs pour notre circonscription, pour son développement futur, malgré les statistiques inquiétantes. J'espère que par notre action concertée avec les quatre MRC, nous serons des ambassadeurs qui atteindrons les chercheurs d'emploi d'ici et des grands centres urbains. Je souhaite que des familles, des professionnels, des nouveaux arrivants se sentent interpellés. J'espère aussi que nos jeunes seront si fiers de leur région, qu'ils reviendront s'y établir ou ne la quitteront pas. Il y a présentement plusieurs centaines de postes à combler dans le comté. Je tiens à faire ma part afin de freiner la décroissance démographique malheureusement observée au cours des dernières années », a indiqué le député à la Chambre des communes, la semaine dernière.

Camp de jour à la relâche

La Ville de La Pocatière a reçu une aide financière du ministère de la Famille du Québec, dans le cadre du programme « Garde » pendant la relâche scolaire et la période estivale, qui permettra à la Ville de bonifier son offre de service à la relâche scolaire qui se tiendra du 4 au 10 mars 2017. Grâce à ce soutien, la programmation relâche de cette année inclura, en plus des activités à la carte, un service de garde de 7 h 30 à 9 h, un service d'animation avec un choix d'activités de 9 h à 15 h 30 et le retour du service de garde de 15 h 30 à 17 h 30, et ce du lundi au vendredi. Cinq thèmes ont été retenus pour cette programmation : « Science et magie »; « Un défi tout en couleur »; « Et ça glisse... »; « Une journée comme en été » et « On "chill" en pyjama ». Bien sûr, à l'intérieur de chacune de ces journées, des activités pour faire bouger les jeunes sont prévues. Les enfants de 5 à 11 ans représentent la clientèle ciblée pour la semaine du 4 au 10 mars prochain. La contribution du Ministère pour la réalisation de cette programmation s'élève à 8 935 $.

L'ACUPUNCTURE TRAITE LES TROUBLES SUIVANTS :

Troubles généraux
- Fatigue
- Anxiété
- Pertes de mémoire
- Effets du décalage horaire
- Insomnie
- Burn-out
- Tics nerveux
- Dépression
- Nervosité
- Migraines
- Faiblesse
- Angoisse

Système digestif
- Manque d'appétit
- Boulimie
- Mauvaise haleine
- Troubles du foie
- Maladies inflammatoires et intestinales
- Ballonnements
- Ulcères
- Nausées
- Vomissements
- Hoquet
- Digestion lente
- Colite
- Diarrhée
- Gastrite
- Constipation

Système respiratoire
- Asthme
- Laryngite
- Rhinite
- Toux
- Saignements de nez
- Bronchite
- Rhume
- Allergies
- Polypes
- Sinusite
- Grippe
- Essoufflement
- Emphysème

Système endocrinien
- Ménopause
- Transpiration abondante
- Bouffées de chaleur
- Hypoglycémie
- Hypothyroïdie
- Hyperthyroïdie

Système circulatoire
- Hémoroïdes
- Mains et pieds froids
- Engourdissements
- Oedème
- Hypotension
- Hypertension
- Enflure
- Frilosité
- Palpitations

Système urinaire
- Urines fréquentes
- Brûlures
- Incontinence
- Difficulté à uriner
- Cystites à répétition

Système reproducteur
- Stérilité
- Troubles de la libido
- Troubles de la prostate
- Éjaculation précoce
- Syndrome prémenstruel
- Troubles de menstruations
- Pertes vaginales
- Impuissance
- Vaginite
- Seins douloureux
- Certaines formes de kystes, fibromes et endométriose

Système locomoteur
- Spasmes
- Certaines paralysies
- Tremblements
- Hémiplégie

Système oculaire
- Éblouissements
- Sécheresse des yeux
- Certaines baisses de la vue
- Larmoiements
- Glaucome
- Début de cataractes

Système cutané
- Acné
- Psoriasis
- Dermatose
- Eczéma
- Zona
- Herpès
- Urticaire
- Furoncles

Système auditif
- Otites
- Syndrome de Ménière
- Surproduction de cérumen
- Bourdonnements
- Certaines surdités
- Labyrinthite
- Vertiges
- Douleurs

Allergies
- Animaux
- Intolérances alimentaires
- Démangeaisons yeux-nez-gorge
- Moisissures
- Poussière
- Rhume des foins
- Herbe à poux

Troubles postopératoires
- Suite d'anesthésie
- Pertes de concentration
- Suites de chimiothérapie
- Inflammations
- Pertes de mémoire
- Cicatrisation lente
- Adhérences

Douleurs
- Rhumatisme
- Goutte
- Douleurs cervicales
- Troubles du genou
- Douleurs musculaires
- Traumatismes sportifs
- Tendinite
- Névralgie
- Maux de dos
- Sciatique
- Tunnel carpien
- Épine de Lenoir
- Lumbago
- Arthrite
- Torticolis
- Entorse
- Bursite

Esthétique
- Rides au visage
- Raffermissement
- Cellulite
- Varices

Grossesse
- Dépression post-partum
- Augmentation de l'énergie de la mère et de l'enfant
- Maux de dos
- Problèmes de lactation
- Descente de vessie
- Vomissements
- Nausées

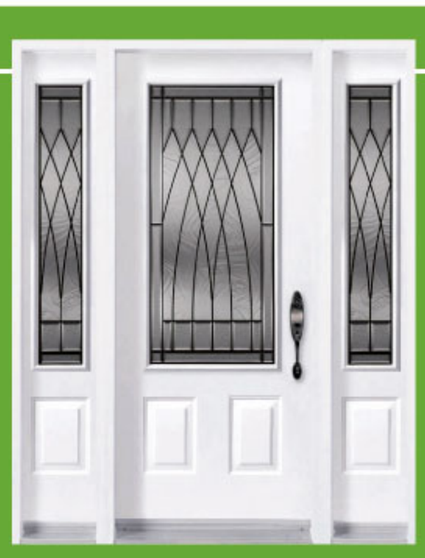


Membre de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec *A-010-95*

Clinique d'acupuncture
YVES BOUCHER, Ac.
Diplômé de l'Université Européenne de Médecine Chinoise
Sur rendez-vous 418 856-3080
1208, 6e Avenue, bur. : 204, La Pocatière, G0R 1Z0 • yves.boucher@hotmail.com

1253257097

BMR PORTES ET FENÊTRES





LOW-E ARGON **GRATUIT**

OBTENEZ 5% de rabais
Avec 5 unités FENE-TECH et plus*

Recevez jusqu'à **10 000 $***
en crédit d'impôt RenoVert
RÉNOVERT

VOUS DÉSIREZ UTILISER LES SERVICES D'UN PROFESSIONNEL POUR L'INSTALLATION?

ON RÉNOVE BMR ON INSTALLE
RBQ # 5696-0826-01

*Les promotions sont en vigueur jusqu'au 31 mars 2017 et applicables sur les prix réguliers. Certains restrictions s'appliquent, information en succursale. Les produits Fene-Tech admissibles au programme RénoVert sont homologués ENERGY STAR pour la zone climatique dans laquelle l'habitation est située. Consulter les détails du programme RénoVert au **www.revenuquebec.ca**

Dynaco RÉNOVATION

Saint-Augustin-de-Desmaures
Saint-Paul-de-Montminy
Montmagny
Saint-Jean-Port-Joli
La Pocatière
Saint-Pascal
Rivière-du-Loup
Dégélis
Témiscouata-sur-le-Lac
Pohénégamook

www.dynaco.coop **BMR Dynaco**

1250031097

MRC de L'Islet

Des projets pour 55 000 $

Le conseil de la MRC de L'Islet a octroyé un montant total de 55 000 $ pour cinq projets qui favorisent l'attractivité de la région lors de la réunion du 13 février dernier.

Les municipalités de Saint-Cyrille-de-Lessard, L'Islet et Saint-Jean-Port-Joli ont demandé une étude qui identifiera les avantages et inconvénients de regrouper leur collecte des matières résiduelles. La MRC fournit un support financier de 11 000 $ pour cette étude. Elle permettra aux municipalités de connaître les coûts d'acquisition de matériel, d'infrastructures et d'équipements en vue de prendre une décision éclairée quant à maintenir le service sous la forme actuelle ou de faire une soumission regroupée auprès de fournisseurs. La baisse des coûts associés à la collecte des matières résiduelles est un objectif de ce regroupement.

L'investissement de 34 000 $ au Musée de la mémoire vivante permettra de renforcer les attraits culturels et touristiques de la région. Les sommes serviront notamment à mettre à niveau une partie de l'infrastructure technologique pour répondre aux nouveaux besoins et améliorer l'offre de service à la clientèle. Des sentiers extérieurs seront aussi aménagés, pour faciliter l'accès à la plage ainsi que le lien avec le sentier de la municipalité de Saint-Jean-Port-Joli, qui mène à un belvédère et au domaine de Gaspé.

Structuration de l'offre quad

La MRC de L'Islet a accordé 5 000 $ à l'Office du tourisme de la MRC de L'Islet pour développer des circuits quads authentiques et compétitifs sur le marché des randonnées au Québec, incluant une offre de restauration, d'hébergement et d'attraits.

Le conseil de la MRC participe au financement du programme Place aux Jeunes 2017-2018, qui donne l'occasion aux jeunes provenant d'autres régions de découvrir la MRC de L'Islet, pour y vivre et y travailler. Le financement permet, entre autres, la réalisation de séjours exploratoires et l'accompagnement de jeunes intéressés à s'établir dans la région par une agente de migration du Carrefour Jeunesse-Emploi de la MRC de L'Islet.

Tournoi de golf

La Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet a aussi reçu 2 000 $ qui servira à l'organisation du tournoi de golf-bénéfice de l'organisme. Les profits serviront à l'achat d'équipement à la fine pointe de la technologie permettant une meilleure accessibilité pour des soins de santé auprès de la population de la MRC de L'Islet.

La prochaine rencontre du conseil de la MRC se tiendra le lundi 13 mars 2017 à 20 h.

Un croissant soleil pour le Centre d'Équithérapie La Remontée



La Boulangerie Sibuet à Saint-Jean-Port-Joli, fière de proposer un nouveau petit déjeuner créé par sa chef Emmanuelle Dionne; le croissant au pain doré a choisi d'associer ce délice à une noble cause. Ainsi chaque fois que vous dégusterez un « croissant soleil » au petit déjeuner, vous contribuerez à la mission de « La Remontée ». Effectivement, un don en commandite de 1,00 $ par « croissant soleil » vendu sera remis en fin d'année au Centre. Le Centre d'Équithérapie La Remontée a pour mission d'offrir aux personnes ayant des besoins particuliers en raison d'un handicap ou d'une difficulté d'adaptation, des activités d'équitation thérapeutique et d'attelage visant leur épanouissement affectif, cognitif, physique, psychologique et social. Sur la photo : Manon Leclerc et Emmanuelle Dionne de la Boulangerie Sibuet encadrant Hélène Caron de La Remontée.

Les Arts de la scène de Montmagny

en collaboration avec

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

vous présentent

L'EMMERDEUR



Préparez-vous aux mille et une gaffes de François Pignon! Ce désormais célèbre con de Francis Verber saura vous faire rire, lui qui entraînera son voisin de chambre d'hôtel dans ses nombreux problèmes!

Un con dépressif nuit au contrat d'un tueur à gages

M. Milan est un tueur à gages qui doit exécuter son « contrat » depuis sa chambre d'hôtel donnant sur le palais de justice où est attendu Randoni, témoin clé d'un procès en corruption et homme à abattre. Son voisin, François Pignon, photographe de presse délaissé par son épouse qui l'a quitté pour un neurologue réputé, tente de se suicider en se pendant à la tuyauterie de la salle de bains et provoque une inondation. Milan persuade le garçon d'hôtel de ne pas appeler la police, promettant de veiller lui-même sur le dépressif pour éviter une récidive. Il se trouve alors pris dans les problèmes de Pignon, au détriment de sa mission.

Des acteurs de renom!

Seront en vedette Marcel Lebœuf, Normand D'Amour, Patrice Coquereau, Pierre-François Legendre, Danny Gagné et Monique Spaziani, dans une mise en scène de Normand Chouinard.

Ne ratez pas ce classique théâtral le samedi 25 mars 20 h à la salle Edwin-Bélanger.

Information : 418 241-5799
1 866 641-5799 | www.adls.ca

HÔTELS L'ISELIÈRE
MONTMAGNY • LÉVIS • ST-NICOLAS

Unimat

1254560097

Automne chargé pour le Club Lions de Sainte-Perpétue

Le Club Lions de Sainte-Perpétue a connu un automne chargé avec le concours de dessins (gagnante Éloise Chouinard), le concours de coloriage (gagnant Théo Mercier), le populaire concours de panaches et la traditionnelle vente de petits pains. Toutes ces activités ont connu un très grand succès populaire. Récemment, deux nouveaux membres Lion étaient également intronisés, soit Caroline Pitre et Lucienne Leblanc, ce qui porte à quatre le nombre de nouveaux membres à joindre les rangs du Club depuis l'automne 2016.



Lion Rochard Bernier, parrain accompagnant le nouveau Lion Caroline Pitre et le nouveau Lion Lucienne Lebel, accompagné de son parrain Lion Hélène Lebel. Photo : Courtoisie

Des médailles pour le CPA de La Pocatière

Lors de la Compétition Donald Chiasson qui se tenait à Rivière-du-Loup le 18 février dernier, les patineur (e) s du CPA de La Pocatière ont obtenu d'excellents résultats. Le niveau STAR 3 fut représenté par Amélie Bélanger, Mai-Anne Dionne et Léa Harton. En STAR 2, Marianne Bégin, Lysanne Ouellet, Nelly Pelletier ainsi que Sarah Bélanger présentèrent une solide performance.

Du côté de nos Étapes 3, 4, et 5, le talent et la persévérance et nos nombreuses patineuses permirent une abondance de distinctions. Au niveau Étape 5, se présentèrent Delphine Beaulieu, Alyson Casgrain et Anabelle Roy. Pour les Étape 4, il y eu Megan Dionne, ainsi que Juliette Roy. Le groupe Étape 3 se composa d'Émilie Bérubé, Alice Dionne, Camille Landry, Laurie Lemieux et Delphine Pelletier. Finalement, Anne-Marie Brodeur représenta fièrement le groupe Olympique Spéciaux (OS2). Notons la participation de deux équipes, *les Cendrillons,* équipe formée de Delphine Pelletier, Laurie Lemieux, Camille Landry et Émilie Bérubé, ainsi que *les Olafs,* équipe formée de Delphine Beaulieu, Alyson Casgrain, Mégan Dionne, Anabelle Roy et Juliette Roy.



À l'avant : Alyson Casgrain, Laurie Lemieux, Delphine Pelletier, Juliette Roy, Camille Landry, Alice Dionne, Delphine Beaulie et Émilie Bérubé. À l'arrière : Nelly Pelletier, Marianne Bégin, Léa Harton, Mai-Anne Dionne, Sarah Bélanger et Annabelle Roy. Dernière rangée : Lysanne Ouellet et Amélie Bélanger. Absente : Anne-Marie Brodeur.

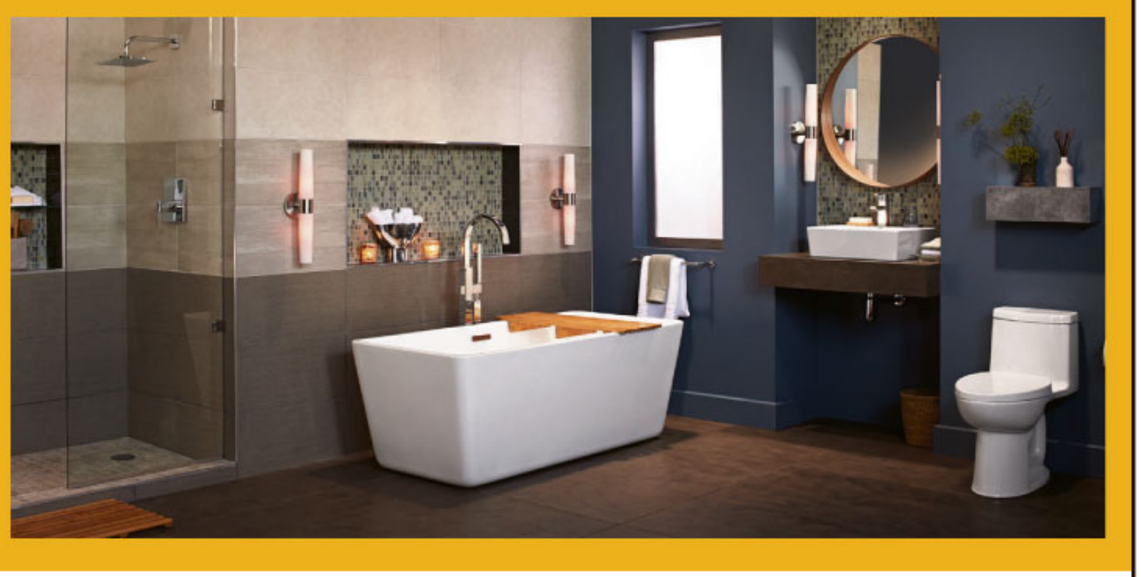
DE RETOUR !
au
Motel LE BOISÉ
243, Principale, Saint-Pamphile
Mme Colette Lamothe
Clairvoyante et cartomancienne
Jeudi 16 mars 11 h à 22 h
Vendredi 17 mars 8 h à 22 h
Pour réservations :
418 356-3183
1 819 373-8904
1256182097

PROJET CLÉ EN MAIN
On s'occupe de tout...
ATELIER DÉCOR MERCIER INC.



American Standard





ATELIER DÉCOR MERCIER INC.
Couvre-planchers • Décoration • Salle de bains
R.B.Q. : 1360-6637-15
Ma vie. Mon décor.
DECO SURFACES
www.decosurfaces.com
Accord D Desjardins
27, avenue Sainte-Brigitte, Montmagny
a.lizotte@decormercier.ca
Tél. : 418 248-3535
Téléc. : 418 248-8085
1256483097
www.decormercier.ca



1254649097

Francis Paradis
avocat

« LE CAUTIONNEMENT, À QUEL PRIX? »

Il peut arriver qu'un cautionnement soit demandé lorsqu'une personne signe un contrat avec une autre personne. Cela peut notamment être le cas en matière de location de bail résidentiel, d'achat d'automobile et de contrats entre entreprises dans certaines circonstances. En d'autres termes plus courants, nous pouvons appeler cela un endosseur.

Ainsi, en cautionnant, un individu se porte garant de l'obligation d'un autre individu au cas où ce dernier n'exécuterait pas ses obligations tel que stipulé au contrat.

Si le cautionnement porte sur une obligation dont l'étendue n'est pas stipulée ou encore si la durée du cautionnement est indéterminée, il sera possible pour la caution d'y mettre fin après une période de trois ans tant que la dette n'est pas exigible. Pour ce faire, la caution devra transmettre un préavis suffisant à cet effet au créancier et au débiteur. Elle sera alors complètement libérée à moins qu'il ne s'agisse d'un cautionnement judiciaire.

Également, lorsque l'obligation qui fait l'objet de la caution est déterminée, par exemple en matière de renouvellement de bail ou encore d'augmentation de crédit, si jamais l'étendue de l'obligation cautionnée devait changer, le créancier devra en informer la caution. Cette dernière pourra alors voir son obligation grandir, autrement celle-ci ne demeurera tenue que pour l'obligation initialement stipulée si un tel avis ne lui est pas acheminé.

Dans tous les cas, pour ne pas avoir de mauvaise surprise, mieux vaut consulter un spécialiste avant de s'engager dans de telles obligations, et ce, même pour aider un proche parent ou ami.

LEMIEUX PARENT THÉBERGE
AVOCATS S.N.
708, 4e Avenue, bureau 104, La Pocatière
Téléphone: 418 371-3114
63, boulevard Taché Ouest, bureau 102, Montmagny
Téléphone: 418 248-3114
lemieuxparentheberge@cgocable.ca

Nécrologie



Avis de décès

Florent Fortin (1928-2017)

Saint-Aubert

À l'Hôtel-Dieu de Montmagny, entouré de l'amour des siens, le 23 février 2017, est décédé à l'âge de 88 ans et 10 mois, monsieur Florent Fortin époux de feu dame Gemma L'Italien, fils de feu Amédée Fortin et de feu Marie-Rose St-Pierre. Il demeurait à Saint-Aubert, L'Islet.

Les membres de la famille recevront les condoléances au salon paroissial de Saint-Aubert (Sacristie de l'église), samedi, jour des funérailles, de 12 h à 13 h 50. Le service religieux sera célébré le samedi 4 mars 2017, à 14 h, en l'église de Saint-Aubert, et sera suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Marie-Flore (Jean-Pierre Simard) et Yoland; ses petites-filles : Judith (Hugo St-Pierre), Kathy (Samuel Labbé), Sophie (Marc Bois); ses arrière-petits-enfants : Emma et Jacob. Il était le frère de : feu Simone, feu Léopold, feu Léonie, feu Éva, feu Armand, feu Hélène, feu Jeanne. Sont aussi affectés par son départ les autres membres des familles Fortin et L'Italien, plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, ses autres parents et amis.

La famille remercie chaleureusement le personnel soignant de l'Hôtel-Dieu de Montmagny pour son dévouement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur du Québec. Des formulaires seront disponibles au salon.

Direction Funéraire :

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE MP MARIUS PELLETIER

Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli, L'Islet
Pour renseignements et messages de sympathie :
1 418 856-3371 • Sans frais : 1 866 856-3371
Téléc. : 1 418 856-4674 • Courriel : rfmpel@bellnet.ca
Site Web : www.mariuspelletier.com • Entreprise affiliée à la C.T.Q.



Avis de décès

Laval Pelletier (1936-2017)

Saint-Roch-des-Aulnaies

Au Centre d'hébergement de Saint-Jean-Port-Joli, le 26 février 2017, est décédé à l'âge de 80 ans et 4 mois, monsieur Laval Pelletier époux de feu dame Louise Leblanc. Il était le fils de feu M. Noël Pelletier et de feu dame Mathilda Caron. Il demeurait à Saint-Roch-des Aulnaies, L'Islet.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis au Complexe funéraire Marius Pelletier, 409, 9e Rue, La Pocatière, samedi, jour des funérailles, de 10 h à 14 h 50. Le service religieux sera célébré, le samedi 4 mars 2017, à 15 h, en la cathédrale Sainte-Anne-de-la-Pocatière et de là au crématorium. Les cendres seront déposées ultérieurement au columbarium.

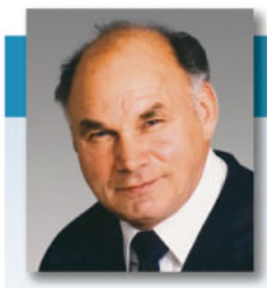
Il laisse dans le deuil ses enfants : Michel (Carole), Pierre (Martine), Sylvain (Sherin), Daniel (Geneviève), Marie-Hélène (Jean-François); ses petits-enfants; son arrière-petit-fils Olivier. Il était le frère de : feu Suzanne, feu Roger, Noëlla, feu Auguste, feu Claude, Marguerite, Clémence, feu Rosaire, feu Colette, Thérèse, feu Jeanne-D'Arc, Pauline, Lisette, Richard, Carole. Il laisse également dans le deuil sa belle-sœur Yvette Leblanc (feu Irénée Lord). Sont aussi affectés par son départ plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, ses autres parents et amis.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la fondation Les Diabétiques-Amis du KRTB . Des formulaires seront disponibles au salon.

Direction funéraire :

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE MP MARIUS PELLETIER

Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli, L'Islet
Pour renseignements et messages de sympathie :
1 418 856-3371 • Sans frais : 1 866 856-3371
Téléc. : 1 418 856-4674 • Courriel : rfmpel@bellnet.ca
Site Web : www.mariuspelletier.com • Entreprise affiliée à la C.T.Q.



Messe anniversaire

Jean-Thomas Caron (1939-2016)

« Une année vient de se terminer depuis que tu nous as quittés. Même nos meilleurs souvenirs ne peuvent combler le vide de ton départ. Tu nous manques et tu es toujours dans nos pensées. »

Pour honorer ta douce mémoire, une messe anniversaire sera célébrée le dimanche 5 mars 2017 à 10 h 30 en l'église de Saint-Jean-Port-Joli.

Parents et amis sont invités à se joindre à nous ou à s'unir par la pensée pour partager ce moment de recueillement.

Son épouse Diane; Ses enfants : Annie, Valérie, Kaven, Pascal et les membres de leur famille.



Messe anniversaire

Andrée Lévesque

« Il y a un an, tu as pris ton envol vers un autre monde. C'est toujours avec beaucoup d'émotions que nous pensons à toi. Ton souvenir, ta douceur, ton amour et ton courage resteront à jamais gravés dans le cœur de ceux que tu as côtoyés. Depuis ton départ, pas un instant nous n'avons cessé de penser à toi, tu nous manques énormément, continue de veiller sur nous. »

Une messe sera célébrée le dimanche 5 mars 2017, à 11 h, en l'église de Saint-Onésime, à la mémoire de Mme Andrée Lévesque.

Merci aux parents et amis qui s'uniront à nous pour cette célébration.

Son époux M. Clément Lizotte; ses enfants : Marise (Francis Pelletier), Mélanie et Judith Lizotte (Daniel Castonguay), Annie Anctil (Marc Proulx), Richard Anctil (Marie-lyne Bouchard); ses petits-enfants.



Avis de décès

Bébé Stella St-Pierre Gagnon (2017)

Saint-Pascal

Au Centre hospitalier de l'Université Laval de Québec, le 15 février 2017, est décédée à l'âge de 9 jours, bébé Stella St-Pierre Gagnon; fille de Mme Kim St-Pierre et de M. Marc-André Gagnon de Saint-Pascal. Pour la famille, une cérémonie a eu lieu dans l'intimité à la Résidence funéraire Daniel Caron, 353, avenue Chapleau, Saint-Pascal, suivie de l'inhumation au cimetière paroissial.

Ce petit ange laisse dans le deuil ses parents, Kim St-Pierre et Marc-André Gagnon; son frère Lucas, ses demi-frères : Jérôme et Pier-Luc; sa mamie, Johanne St-Pierre; son arrière-grand-mère, Doris Bouchard (feu Marcel St-Pierre); ses oncles, tantes, autres parents et amis.

Des remerciements sont adressés au personnel du CHUL pour leur dévouement et les excellents soins prodigués.

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Fondation en Cœur Québec, Complexe Jules-Dallaire, 2828, boul. Laurier, Tour 1, 7e étage REGUS, bureau 756, Québec (Québec) G1V 0B9 Fondation en cœur.

La direction des funérailles a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Carmen Morin Caron (1934-2017)

Mont-Carmel

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, le 21 février 2017, est décédée paisiblement, à l'âge de 82 ans et 4 mois, Mme Carmen Morin, épouse de feu M. Laurent Caron, fille de feu M. Camille Morin et feu Mme Marie-Anne Coulombe. Elle demeurait autrefois à Saint-Marcel, comté de L'Islet.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Gervais (Martine Mercier), Danielle (feu Alain Paradis), Lucie (Daniel April), Laurence (Simon Jean), Richard (Guylaine St-Laurent), André (Marie-Claire Arsenault), Denis, Nathalie (Daniel Paquin). Elle était la grand-mère de : feu Dominique Paradis, Éric Paradis, Jean-François Caron (Marie-Josée Hardy), Julie Castonguay (Pascal Lachance), Lawrence Caron-Castonguay, Marie-Pierre Dubé (David Lavoie), Anne-Christine Dubé (Steven Brillant), Samuel Caron, Claudia Caron, Alexandre Paquin, et l'arrière-grand-mère de : Logan Paradis, Matisse et Damir Caron, Léanne et Xavier Lachance, Iris et Jacob Lavoie et Coralie et William Brillant. Elle était la sœur de : feu Jeanne-d'Arc (FMM), feu Émeline (feu Raymond Lajoie), feu Yolande (Basil Maloney), feu Robert (feu Éva Rémillard), André (Monique Burton), feu Conrad, feu Bertrand (Agathe Themens), Claudette (Jean-Luc Charbonneau), Jean-Marc (Denise Têtu), Patrick, Yvan (Lucille Mercier), Paul-Armand (Marthe Fleury), feu Françoise (Ghislain Gourde). Elle était la belle-sœur de : feu Raymond-Marie (feu Thérèse St-Pierre) (Jeanne-D'Arc Hottote), Julien (feu Philomène St-Pierre), Antoinette (feu Cyprien Desrosiers), Émile, feu Lucie, feu Jean-Philippe (Ghislaine Auger), Rose (SSCM), Jeanne-Mance (SCIM), Clément (Lisette Jetté), Clémentine, Véronique. Vont aussi la regretter de nombreux neveux et nièces des familles Morin et Caron, des cousins et cousines ainsi que de nombreux amis.

La famille recevra les condoléances à la Maison Funéraire Viateur Gallant, 96, rue Notre-Dame, Mont-Carmel le samedi 11 mars 2017, de 10 h à 13 h 50. Le service religieux sera célébré à 14 h en l'église de Mont-Carmel. Les cendres seront inhumées ultérieurement au cimetière de Saint-Marcel.

La direction des funérailles a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Maison funéraire Viateur Gallant
Filiale de la Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Gérard Plourde (1919-2017)

Mont-Carmel

Au Centre D'Anjou de Saint-Pacôme, le 26 février 2017, est décédé à l'âge de 97 ans et 9 mois M. Gérard Plourde, époux de feu Mme Alberta Lévesque; fils de feu Mme Dorilda Lavoie et de feu M. Thomas Plourde. Il demeurait à Saint-Pacôme, autrefois à Mont-Carmel, Kamouraska.

Le service religieux sera célébré le samedi 4 mars 2017, à 11 h, en l'église de Mont-Carmel, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Gilbert (Pierrette Chénard), Bertin (Pauline Chénard), Maxime (Louisette Chénard), Michel (Louisette Bélanger), Lorraine, Claudine (Réjean Lévesque), Hélène (Réjean Dubé); ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants. Il était le frère de : feu Juliette (feu Élisée Lévesque), feu Jean-Marie (feu Françoise Michaud), feu Joseph-Thomas, feu Arthur (feu Marcelle Duval), feu Laurette (feu Louis Dionne), feu Lucille, Carmelle (Roger Lévesque). Il était le beau-frère de : feu Arthur (feu Florence Gagnon), feu Virginie, feu Jean-Baptiste (Charlotte Aubé), feu Roger (feu Marie-Jeanne Morneau), feu Léopold (feu Thérèse Plourde), feu Albert (Rosa Gagnon), feu Lucien (Gisèle Chouinard), feu Gabriel (Simone Bolduc), Antonio (Marie-Rose Chouinard), feu Rosaire, feu Pierre (Rita Santerre), feu Rosaire (Rosanne Dionne), feu Alphonse (Denise Rivard), Simone (Pierre-André Breton). Il laisse également dans le deuil ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Plourde et Lévesque ainsi que ses amis.

La direction des funérailles a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Maison funéraire Viateur Gallant
Filiale de la Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Messe anniversaire

Raymond-Marie Guy

« Cher Raymond, un an déjà s'est écoulé depuis ton départ. Ton souvenir restera à jamais gravé dans nos cœurs… Tu nous manques beaucoup mais de là-haut, tu nous aides à poursuivre notre chemin. »

C'est donc à ta mémoire que sera célébrée une messe anniversaire, en l'église de Saint-Pacôme, ce dimanche 5 mars 2017 à 11 h.

Merci aux parents et amis qui se joindront à nous pour cette célébration.

Sa conjointe Hélène; sa fille Marie-Claude (Hugo Bélanger), son fils Eric (Audrey Dery) et sa petite fille adorée Alyson.

Les Gauloises accèdent aux séries

L'équipe féminine de volleyball de l'ITA et Cégep – La Pocatière a obtenu sa place en séries éliminatoires lors du 5e tournoi régulier du RSEQ en ajoutant deux points au tableau. Ce dernier tournoi représentait un grand défi pour les Gauloises, et ces dernières ont bien fait en obtenant du succès contre les équipes occupant les trois premières positions du circuit. Les Gauloises ont été tenaces dans tous leurs affrontements. Même si leurs efforts n'ont pas été suffisants, elles ont tenu bon face aux Élans de Garneau alors qu'elles ont mené en début de 1re manche et tout le long de la 3e, avant de s'incliner par les marques de 17-25, 8-25 et 21-25. Elles ont connu plus de succès face aux Faucons de Lévis-Lauzon en prenant la première manche 25-22 et ont offert une sérieuse opposition pour tout le reste du match 18-25 et 22-25. Les volleyeuses pocatoises ont ensuite causé une surprise en défaisant les Condors de Beauce-Appalaches en 2e manche dans un match convaincant qui s'est terminé par les marques de 13-25, 25-23 et 21-25.



LHCS – Le Placoteux

Les Seigneurs et l'Impérial passent au deuxième tour des séries

Les Seigneurs de La Pocatière et l'Impérial de Saint-Pascal ont tous les deux vaincus leurs adversaires respectifs leur assurant ainsi une place à la deuxième ronde des séries éliminatoires de la Ligue de hockey Côte-Sud Le Placoteux.

Malgré une défaite 4-2 vendredi soir contre le 95 Pavage Jirico de Saint-Jean-Port-Joli, les Seigneurs de La Pocatière ont été en mesure de remporter la série grâce à une victoire de 6-2 le lendemain, au Centre Rousseau.

La formation affrontera maintenant le Giovannina de Sainte-Marie au deuxième tour des séries éliminatoires, le weekend prochain.

L'Impérial triomphe

Un scénario semblable à celui des Seigneurs de La Pocatière aura permis à l'Impérial de passer en deuxième ronde des séries éliminatoires.

Vendredi à domicile, la formation enregistrait une défaite de 7-4 face au Décor Mercier de Montmagny. Samedi et dimanche, l'Impérial s'est repris en remportant deux victoires de 5-4 et 6-3.

Lors de la prochaine fin de semaine, les Pascalois feront face aux champions de la saison régulière : le Plastiques Moore de Saint-Damien.



L'Impérial a triomphé face au Décor Mercier de Montmagny, cette fin de semaine. Photo : Pierre-Luc Rivard.

Une médaille d'or et deux records canadiens pour deux élèves du Collège

Les 18 et 19 février, deux élèves de la concentration en athlétisme du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière participaient au Championnat canadien d'athlétisme en salle qui avait lieu au Centre Claude-Robillard à Montréal.

Julien Bourgault, 16 ans, de Saint-Jean-Port-Joli, qui occupait alors la deuxième place au Canada au 60 m, tentait de conquérir son premier titre canadien au niveau juvénile. Anne St-Amand, 15 ans, de Saint-Denis, se classait quant à elle première au pays au 3000 mètres marche et visait également un premier titre national dans sa catégorie.

Au final, en plus d'avoir battu le record des championnats canadiens d'athlétisme en salle pour la distance du 3000 mètres marche dans la catégorie juvénile fille par 35 secondes, la jeune Anne St-Amand a été sacrée championne canadienne avec un temps de 17 min 15 s et 85 centièmes. Quant à Julien Bourgault, il aura terminé premier lors des qualifications avec un temps de 7,14 sec, abaissant d'une seconde l'ancien record canadien en salle jeunesse. Même si, malheureusement, son faux départ lors de la finale ne lui aura pas permis d'accéder au podium, le jeune athlète a quitté le championnat canadien avec le record juvénile au 60 m.

Nécrologie



Remerciements de sympathie

Jacques Bourgault (1940-2017)

Vous avez eu la délicatesse lors du décès de monsieur Jacques Bourgault de Saint-Jean-Port-Joli, survenu le 26 janvier 2017, de nous témoigner, par un geste personnel, la part que vous preniez à notre peine. Nous en avons été sincèrement touchés et tenons à vous dire notre profonde gratitude.

Son épouse Rachel, ses enfants : Karine, Sébastien et les membres de leur famille.



Remerciements de sympathie

Ernest Lavoie

Nous tenons à remercier, du plus profond de nos cœurs, parents et amis qui ont partagé notre grande peine et qui nous ont apporté soutien et réconfort, lors du décès de M. Ernest Lavoie, survenu le 7 février dernier. Nous avons été très touchés par vos nombreuses marques de sympathie, vos prières, vos fleurs, vos dons, vos visites au salon ou votre assistance aux funérailles. Nous vous en sommes très reconnaissants.

Veuillez considérer ces remerciements comme s'ils vous étaient adressés personnellement.

Ses enfants : Jacques (Nicole Leclerc), Marc (Reyna Massé), Roger (Ginette Pelletier), Réjean (Guylaine Gaudreault), Rosaire (Francine Plante), Michel (Aline Dumais), Normand (Céline Pichè), Marie-Claude (Jules Lévesque), Denis (Jocelyne Roberge); ses petits-enfants et leur conjoint(e); ses arrière-petits-enfants.



Remerciements de sympathie

Jeanne-D'Arc Lévesque (1917-2016)

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont manifesté leur attachement à notre mère et aux membres de sa famille à l'occasion de son décès survenu en décembre dernier.

Nous avons été très touchés par vos marques de sympathie. Nous vous en sommes profondément reconnaissants.

Ses enfants.



Remerciements de sympathie

Kathleen Lynch

Nous tenons à remercier chacun et chacune des parents, amis, collègues et connaissances qui nous ont accompagnés lors du décès de notre mère Kathleen Lynch le 1er décembre dernier. Vos paroles, vos gestes, vos dons, vos cartes et courriels de sympathie nous ont grandement touchés et sont encore d'un grand réconfort.

Nous tenons également à remercier tout particulièrement le personnel et les résidents du Lys d'argent de même que le docteur Gaétan Lévesque qui a accompagné Kathleen et la famille pendant de nombreuses années.

Ses enfants et petits-enfants.



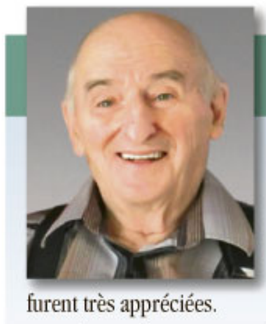
Remerciements de sympathie

Roger Gagnon

Vous avez été nombreux, parents et amis, à nous témoigner votre sympathie, votre réconfort et votre amour à l'occasion du décès de M. Roger Gagnon, survenu le 24 janvier dernier. Nous tenons à vous remercier très chaleureusement, que ce soit pour votre présence au salon, votre assistance aux funérailles, vos appels, vos cartes, ainsi que pour tous vos dons et offrandes de messes.

À tous un cordial merci.

Ses enfants : François (Sylvie Laflamme), Martine (feu Marcel Thiboutot, André Pelletier), Liette (Marc-André Harvey), Bertin (Marie-Josée Leblanc), Daniel (Julie Lévesque), ses petits-enfants : Michelle, Marco, Jany, Andréanne, Benoît, Pascal.



Remerciements de sympathie

Jean-Marie Gagnon (1932-2017)

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de monsieur Jean-Marie Gagnon, survenu le 5 février 2017. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie, manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées.

Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme étant adressés personnellement.

Son épouse Jeannine, ses enfants : Marie, Michel, Jean, Francois, Claire, Monika et les membres de leur famille.



DANS LA
SALLE DE BAIN
**PROCHAINE
DESTINATION:
LE BAC.**

RÉCUPÉREZ VOS ROULEAUX
DE PAPIER HYGIÉNIQUE,
VOS CONTENANTS DE
MÉDICAMENTS ET VOS BOÎTES
DE PAPIER MOUCHOIR.



RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA

RECYC-QUÉBEC
Québec

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

1254160097

Course de traîneau à chiens de Rivière-Ouelle

David Caouette veut sa revanche

Après avoir échappé la première place l'an dernier, le coureur de traîneaux à chiens de Saint-Gabriel-Lalemant, David Caouette, actuellement cinquième au monde, entend bien prendre sa revanche cette année et repartir avec la pôle position lors de la prochaine course organisée à Rivière-Ouelle, au début mars.

Maxime Paradis

Âgé de 37 ans, David Caouette est un passionné de courses de traîneaux à chiens. Dès l'âge de 10 ans, il attelait trois chiens à son trois-skis pour s'amuser. Mais ce n'est qu'à l'âge de 16 ans qu'il a commencé à courir de façon professionnelle sur les circuits. « Mon père organisait des courses, donc j'ai eu la piqûre très jeune. Lors de mes premières compétitions, comme je n'étais pas majeur, mon père devait signer des décharges pour me laisser courir », se souvient-il.

Cette passion individuelle et familiale est également devenue une passion de couple qu'il partage avec sa conjointe, Mireille Pelletier, qui compétitionne aussi. D'ailleurs, ils seront tous les deux sur la ligne de départ à Rivière-Ouelle, les 3, 4 et 5 mars prochains, elle au 10 km avec un attelage de six chiens et lui au 13 kilomètres avec un attelage de huit chiens.

Gagner la course

Lors d'un entraînement réalisé à Saint-Gabriel-Lalemant, le 21 février dernier, David Caouette avouait être confiant face à la course qui se tiendra à Rivière-Ouelle. « Les conditions sont bonnes cette année, la neige est au rendez-vous et les chiens sont en forme. »

Également organisateur de l'événement en compagnie de sa conjointe et d'autres membres du Club de course de chiens de Saint-Gabriel-de-Kamouraska, il n'espère rien de moins que de terminer en pôle position dans sa catégorie, lui qui a échappé la première place par 20 secondes l'an dernier. « Dans le circuit du Québec, je me bats également pour conserver ma deuxième position au classement », précisait-il.

Rivière-Ouelle

Cette course de traîneaux à chiens se tient pour une quatrième année à Rivière-Ouelle, mais en est à sa 38e édition dans la région. Par le passé, elle fut présentée à Saint-Gabriel-Lalemant. Cette année, elle se déroule sous la présidence d'honneur de M. Gilles Martin.

Au total, trois parcours sont offerts : 10 km avec attelage de six chiens, 13 km avec attelage de huit chiens et 20 km avec un nombre illimité de chiens. Plus d'une quarantaine de coureurs sont attendus, en provenance de partout au Québec, du Canada et même des États-Unis. Des bourses totalisant 8000 $ seront remises aux gagnants. Un souper BBQ est également prévu le samedi soir à 18 h, à la Salle du tricentenaire. Billets en vente au 418 856-3829.



David Caouette est prêt pour Rivière-Ouelle. Photo : Maxime Paradis.

Bloc-notes

ÂGE D'OR ET LES CLUBS DES 50 ANS ET PLUS

Saint-Adalbert
Souper dansant le dimanche 12 mars, à 16h, à la salle municipale. Musique Jean-Yves et Denis. Réservation 418 356-3981 ou 418 356-5325.

Saint-Aubert
Soirée dansante le dimanche 5 mars, à 20h, à la salle communautaire. Musique Jean-Paul et Sylvie.

Sainte-Hélène
Diner le jeudi 2 mars, à compter de 12h, à la Salle Rayon d'Or. Tirage de prix de présence et bingo.

Saint-Onésime
Dîner (buffet froid) le mardi 14 mars, au Club Hiboux. Jeux de cartes et nous soulignerons la Journée internationale de la femme. Réservation obligatoire au 418 856-1701.

Sainte-Perpétue
-Soirée dansante le samedi 4 mars, à 20h, à la salle du Club. Musique Jean-Yves et Denis. Information : 418 359-2826, 418 359-2888 ou 418 359-3558.

-Soirée Disco des années 80 à aujourd'hui, le samedi 11 mars, à 20h, à la salle du Club. Animateur : Benjamin Blanchet. Information : 418 359-3457, 418 359-2888 ou 418 359-3558.

BINGO

Rivière-du-Loup
Bingo au profit de la Fondation de la sclérose en plaques du KRTB tous les samedis, à 19h30, à l'Hôtel Universel, 2e étage, escalier et ascenseur pour accès. Tour spécial de 500$ donné à toutes les semaines. Gros lot 1 000 $. Total des prix : 2 500$. Info : 418 551-0322.

Saint-Aubert
Bingo tous les mardis à 19h30, à la salle de l'école Aubert de Gaspé, au profit de la Fabrique.

Saint-Pascal
Bingo du Club des 50 ans et + en collaboration avec les Chevaliers de Colomb et les Lions à tous les lundis, à 19h30, au Centre communautaire Robert-Côté. 2 200$ en prix.

TOURNOI DE 500

La Pocatière
Tournoi de 500, tous les vendredis, à 19h30, à la salle Martin de l'Église de La Pocatière. Inscription : 19h.

AQDR (DÉJEUNER-CONFÉRENCE)

Montmagny-L'Islet
L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraités invite ses membres et la population en général, aux déjeuners-conférences, le mardi 14 mars, dès 9h, au restaurant Normandin de Montmagny ainsi que le jeudi 16 mars, dès 9h, au restaurant Normandin de Saint-Jean-Port-Joli. Information : 418 247-0033 ou 1-877-948-2333.

CLUB FADOQ

La Pocatière
Soirée dansante le samedi 4 mars, à 20h, à la salle du Club. Musique Jean-Paul et Sylvie.

GALA D'AMATEURS

Sainte-Perpétue
Organisé par la Garde paroissiale, le dimanche 5 mars, à la salle du centenaire, avec le groupe Week-End. Inscription à 12h. Information : 418 359-3233 ou 418 247-5181

GROUPE DE SOUTIEN AU DEUIL

Rivière-du-Loup
Un groupe de soutien au deuil débutera le 15 mars prochain (service gratuit). Pour vous inscrire ou vous informer, vous pouvez nous rejoindre au 418 860-3337. Laissez-nous un message et un ou une bénévole ayant reçu une formation communiquera avec vous dans les plus brefs délais.

NARCOTIQUES ANONYMES

-La Pocatière
Groupe Revivre, réunion tous les jeudis, à 20h, à la Cathédrale, 203, 4e avenue Painchaud.

-Rivière-du-Loup
Groupe Courage, réunion tous les dimanches, à 19h30, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé.

PARTAGE AU MASCULIN

Saint-Jean-Port-Joli
Le prochain café-discussion aura lieu le jeudi 2 mars, à 19h, à la Maison Joly, 318, rue Verreault. On y abordera les différentes dimensions de la santé du point de vue des hommes. Nous examinerons comment les émotions négatives ont un effet sur notre santé et comment procéder pour être en bonne santé physique. Animée par M. Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région. Pour information : 1-866-466-6379 ou www.pratageaumasculin.com

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE L'ISLET
MUNICIPALITÉ DE SAINTE-LOUISE

Sainte-Louise

AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR DES RÈGLEMENTS D'URBANISME

AVIS PUBLIC est donné, par la soussignée, que les règlements suivants ont été adoptés par le conseil municipal lors de la séance tenue le 8 novembre 2016 :

- **Plan d'urbanisme**, règlement numéro 275-2016;
- **Règlement sur les permis et certificats et sur l'administration des règlements de zonage, de lotissement et de construction**, règlement numéro 276-2016;
- **Règlement de zonage**, règlement numéro 277-2016;
- **Règlement de lotissement**, règlement numéro 278-2016;
- **Règlement de construction**, règlement numéro 279-2016;
- **Règlement sur les dérogations mineures,** règlement numéro 280-2016.

Ces règlements ont pour but d'actualiser les divers règlements d'urbanisme s'appliquant sur son territoire tout en se conformant au *Schéma d'aménagement et de développement révisé de remplacement de la MRC de L'Islet*.

La MRC de L'Islet a délivré un certificat de conformité à l'égard de ces règlements le 21 février 2017.

Les règlements sur le plan d'urbanisme, sur les permis et certificats et sur l'administration des règlements de zonage, de lotissement et de construction, de zonage, de lotissement et de construction sont entrés en vigueur depuis la délivrance du certificat de conformité de la MRC, soit le 21 février 2017. Pour sa part, le règlement sur les dérogations mineures entre en vigueur à la date de publication de cet avis public, soit le 27 février 2017.

Tous les règlements sont disponibles pour consultation au bureau municipal situé au 80, route de la Station à Sainte-Louise durant les heures régulières d'ouverture où tout intéressé peut en prendre connaissance.

DONNÉ à Sainte-Louise, ce 27e jour de février 2017.

Maryse Ouellet, Directrice générale et secrétaire-trésorière

Conformément à l'article 110.3 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (RLRQ c A-19.1), un résumé du règlement sur le plan d'urbanisme doit être fait.

Le PLAN D'URBANISME est un outil de planification du territoire que les municipalités doivent adopter en vertu de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*. Il intègre les orientations d'aménagement et les affectations du sol qui seront mises de l'avant par la municipalité pour les 10 prochaines années. **Cinq grandes parties forment le contenu** : portrait démographique et socioéconomique, enjeux et perspectives d'aménagement et de développement, grandes orientations et objectifs d'aménagement, grandes affectations du sol et tracé projeté et le type des principales voies de circulation et des réseaux de transport. Le plan d'urbanisme propose **14 orientations d'aménagement** du territoire pour lesquelles des objectifs et des moyens d'action ont été définis :

Orientations	Objectifs
Développer, maintenir et mettre en valeur le territoire et les activités agricoles dans le respect des particularités du milieu et dans une perspective de développement durable	1. Assurer la pérennité d'une base territoriale pour la pratique de l'agriculture; 2. Assurer l'utilisation prioritaire du sol à des fins agricoles dans la zone agricole provinciale; 3. Assurer le développement et la diversification des activités agricoles; 4. Assurer une cohabitation harmonieuse entre les activités agricoles et non agricoles en zone agricole provinciale; 5. Revitaliser le milieu rural.
Assurer la pérennité et la mise en valeur de la forêt en tenant compte de la diversité des milieux et des différentes utilisations du territoire forestier	1. Améliorer le rendement de la forêt en favorisant des méthodes d'exploitation requises pour une meilleure productivité en évitant d'entamer le capital forestier; 2. Favoriser l'utilisation multifonctionnelle de la forêt compte tenu des potentiels faunique, floristique et récréotouristique et développer le potentiel des secteurs récréatifs; 3. Protéger et mettre en valeur le territoire présentant un intérêt écologique et esthétique ainsi que les rives des lacs et des cours d'eau.
Reconnaître l'importance des activités industrielles sur son territoire	1. Consolider et favoriser le maintien des entreprises de transformation existantes.
Consolider le tissu urbain par la concentration du développement à l'intérieur du périmètre d'urbanisation	1. S'assurer que le périmètre urbain répond aux besoins de la population locale et offre une variété d'emplacements à des fins résidentielles, commerciales et publiques; 2. Favoriser l'implantation des activités résidentielles, commerciales, industrielles et publiques à l'intérieur du périmètre urbain; 3. Rentabiliser les infrastructures publiques à l'intérieur du périmètre urbain; 4. Améliorer le milieu bâti; 5. Renforcer la capacité attractive du village.
Favoriser le développement des commerces et services sur le territoire	1. Favoriser le maintien et le développement des commerces et des services pour les citoyens et les touristes; 2. Promouvoir les commerces et les services locaux (achat local); 3. Concentrer le développement commercial et les services à l'intérieur du périmètre urbain.
Mettre en valeur les secteurs de villégiature en respect avec le milieu naturel et les autres usages	1. Maintenir la prédominance du milieu naturel dans le développement de la villégiature.
Développer une offre touristique quatre saisons	1. Diversifier l'offre touristique et augmenter l'achalandage et la durée des séjours; 2. Augmenter la visibilité de la municipalité sur le plan touristique.
Prolonger la durée de vie des lieux d'enfouissement sanitaire	1. Réduire le volume de matières résiduelles en encourageant la réduction à la source, le réemploi, le recyclage et la valorisation par le compostage; 2. Disposer des boues de fosses septiques de façon sécuritaire pour l'environnement et la population.
Protéger et mettre en valeur la ressource eau sur l'ensemble du territoire	1. Assurer l'approvisionnement en eau potable, tant sur le plan de la qualité et que de la quantité; 2. Protéger la qualité de l'eau; 3. Prévenir la dégradation et l'érosion des rives, du littoral et des plaines inondables en favorisant la conservation de leur caractère naturel; 4. Favoriser l'assainissement des eaux usées; 5. Améliorer les installations septiques à l'intérieur de la municipalité.
Protéger la population des zones de contraintes naturelles et anthropiques	1. Limiter les usages dans les zones où l'occupation du sol est soumise à des contraintes particulières pouvant mettre en danger la sécurité de la population; 2. Réduire les impacts visuels et environnementaux des carrières et sablières sur le voisinage; 3. Protéger les terrains adjacents aux zones de contraintes anthropiques.
Protéger et mettre en valeur les biens patrimoniaux et les paysages identitaires de Sainte-Louise	1. Encourager la reconnaissance du patrimoine culturel; 2. Améliorer la qualité de l'affichage en bordure de la rue Principale; 3. Conserver et mettre en valeur l'église, l'ancienne sucrerie-école, la Maison Chiniquy, le Moulin Bélanger et le Centre des loisirs.
Protéger et mettre en valeur les milieux naturels	1. Sensibiliser la population aux milieux naturels; 2. Préserver l'intégrité écologique des milieux naturels; 3. Harmoniser le développement récréotouristique et la protection des milieux naturels.
Maintenir et améliorer les équipements et les services publics existants	1. Consolider les services publics existants; 2. Améliorer l'offre de services à la population; 3. Favoriser le développement durable de la municipalité.
Assurer le maintien d'un réseau de transport efficace et sécuritaire	1. Prévoir l'amélioration des voies de circulation locale; 2. Revaloriser les entrées du village; 3. Améliorer la sécurité des piétons; 4. Diminuer les risques de poudrerie hivernale sur le réseau routier; 5. Appuyer des initiatives visant à offrir des modes de transport alternatifs.

Les grandes affectations du sol sont l'expression territoriale des grandes orientations et des objectifs d'aménagement et visent à attribuer aux différentes parties du territoire des vocations distinctes et des regroupements d'activités compatibles. Les aires d'affectation sont divisées en huit (8) catégories :

RÉSIDENTIELLE DE FAIBLE DENSITÉ **(RA) :** aires consacrées à la mise en valeur du potentiel du territoire en matière d'habitation (<10 logements/hectare);

RÉSIDENTIELLE DE MOYENNE DENSITÉ **(RB) :** aires consacrées à la mise en valeur du potentiel du territoire en matière d'habitation (>30 logements/hectare);

RÉSIDENTIELLE ET COMMERCIALE **(MI) :** aires où les fonctions résidentielles et commerciales se côtoient (>30 logements/hectare);

PUBLIQUE ET INSTITUTIONNELLE **(P) :** aires destinées à des fins d'utilité publique;

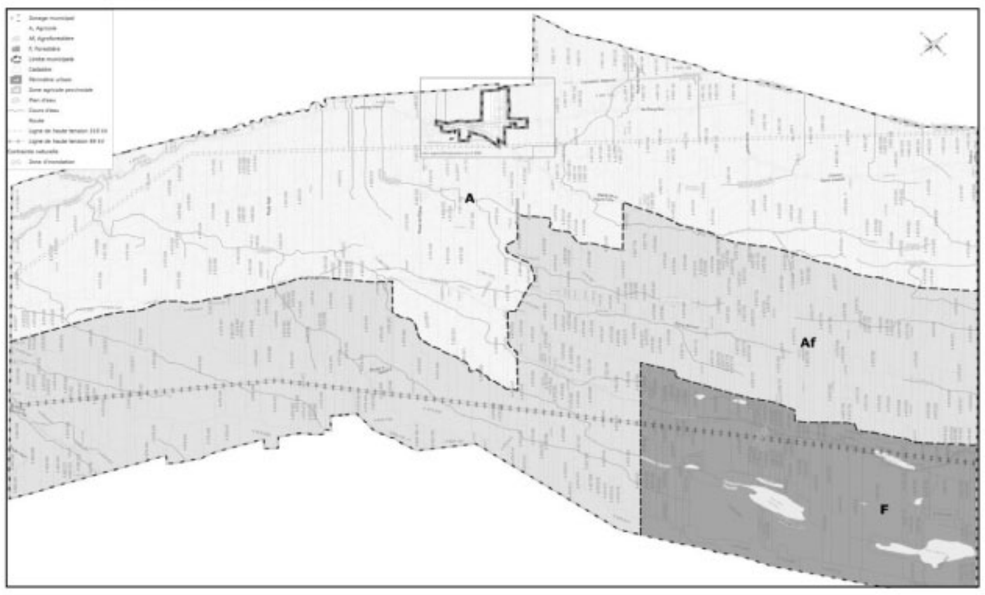
COMMERCIALE ET SERVICES **(CA) :** aire qui concentre les activités commerciales à caractère local et favorise leur cohabitation avec le noyau villageois;

AGRICOLE **(A) :** aire consacrée aux activités agricoles, avec ou sans élevage, et est assujettie à la *Loi sur la protection du territoire et des activités agricole*;

AGROFORESTIÈRE **(AF) :** aire consacrée aux activités agricoles, forestières et récréatives;

FORESTIÈRE **(F) :** aire consacrée aux activités forestières et récréatives.

Grandes affectations du sol. Échelle 1 : 20 000.



Grandes affectations du sol. Échelle 1 : 2 500.



1251360097

De belles expériences pour des patineuses du CPA de Saint-Pascal

Le samedi 18 février dernier avait lieu à Rivière-du-Loup la journée Donald Chiasson 2017 secteur Ouest. Dès 7 h 30, plusieurs parents et patineurs étaient présents pour encourager notre club et les autres participants. Ce fut une très belle journée riche en émotions qui a fait place à de belles rencontres, il faut noter que plusieurs d'entre elles en étaient à leur première expérience. Les patineuses de Patinage Plus (étape 1 à 6) et les STAR 1 à 3, ont toutes reçu un ruban selon leur performance. Les filles ont pu également prendre part à des compétitions d'équipes, ainsi les patineuses étape 2 ont formé Les Hawaïennes, les étapes 3 Les étoiles du dodo, les étapes 5 représentaient Les Cowgirls et finalement Les STAR 4 ont remporté une médaille d'or avec The Cat Woman.



Catherine Moreau (étape 2), Aurélie Malenfant (étape 2), Lily Ouellet (étape 2), Alexandra Lajoie (étape 2), Louisa Yu (étape 3), Rebecca Gagnon (étape 4), Carolane Richard (étape 5), Gabrielle Desjardins (étape 4), À l'arrière : Moran Caron (étape 3), Laurence Morneau (étape 2), Dorothée Moreau (étape 2), Sara-Jane Plourde (STAR 3), Ellie Gagnon (STAR 1), Lousia Yu (STAR 2), Élodie Richard (STAR 2), Kelly-Ann Massé (STAR 1), Marie-Soleil Madore (STAR 2), Aude Lévesque (STAR 4 — de 13 ans) et Sélina Fournier (STAR 4 — 10 ans). En médaillon : Raphaëlle Carrion (étape 2).

LORDetFRERES
DODGE Jeep RAM
Venez voir notre inventaire d'usagés sur
www.lordetfreres.com
TOURVILLE 1 866 959-2244 418 359-2244
1250876156

GICLEURS PIERRE PLOURDE INC.
Votre partenaire de confiance contre les incendies
SPÉCIALITÉS : GICLEURS ET PLOMBERIE
98, rue Voisine, Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J0
pplourde@gicleursplourde.com
Tél. : 418 492-9889 • Téléc. : 418 492-9031 • Cell. : 418 894-2358
CMMTQ Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec • R.B.Q. : 5594-7923-01
1257564156

Les habitations St-Pamphile
La Villa Joie de Vivre

DIRECTEUR-DIRECTRICE GÉNÉRAL(E)

Lieu de travail :
88, rue du Foyer Nord, Saint-Pamphile (Québec) GOR 3XO
Résidence pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes, organisme à but non lucratif

Principales fonctions :
- Assurer la direction et la gestion de l'organisme;
- Planifier et faire la gestion des finances, des ressources humaines et des activités;
- Assurer un maximum de bien-être et de sécurité aux résidents;
- Cerner et évaluer les risques en ce qui concerne la clientèle, les employés, les bénévoles, les biens, les finances et la réputation de la résidence et savoir prendre les mesures nécessaires pour contrôler ces risques.

Exigences et conditions de travail :
- Niveau d'études : Collégial (DEC) en administration terminé
- Années d'expérience reliées à l'emploi : 3 années
- Posséder un bon français parlé et écrit, avoir du leadership
- Salaire offert : à discuter
- Nombre d'heures par semaine : 30
- Conditions diverses : Salaire hebdomadaire
- Statut d'emploi : Temps plein, durée indéterminée
- Date prévue d'entrée en fonction : 10 avril 2017

Personne à contacter :
Marcelle Cyr (Adj.adm)
Téléphone : 418 356-2504
Télécopieur : 418 356-1312
En personne ou par la poste : 88, rue du Foyer Nord, Saint-Pamphile GOR 3XO
Courriel : habitationsstpamphile@globetrotter.net
1255726097

OFFRE D'EMPLOI

Cuisinier(ère)
avec expérience
Club de Golf Saint-Pacôme
Temps plein, temps partiel
35 h / semaine, jour, soir
Disponible immédiatement
Salaire à discuter

Faites parvenir votre CV à :
Club de Golf Saint-Pacôme
40, de la Pruchière
Saint-Pacôme (Québec)
G0L 3X0

GOLF ST-PACÔME

Courriel :
golfst-pacome@videotron.ca
A/S Suzie Dubé
1251186087

Petites annonces

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA (frais de 0,75 $)
En argent ou par chèque
à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Les taxes sont incluses dans les prix

1re parution (20 mots)	8,50$
Répétition	7,50$
1re parution encadrée	13,50$
Répétition	12,50$
Mots additionnels	0,25$
Prière (max. 20 mots)	8,50$
Prière longue	17,00$
Prière avec image	22,00$
Avis de décès	75,00$
Remerciements de sympathie	65,00$
Messe anniversaire	65,00$
Retour de photo	1,00$

Heure de tombée : vendredi 17 h
Par téléphone - Saint-Pascal :
418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Téléc. : 1 855 492 9706
Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com
Par la poste ou à nos bureaux :
491, av. D'Anjou, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Point de service à La Pocatière:
Singer PFAFF, 502B, 4e Av.

PROMOTION - 19$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses

ARGENT À PRÊTER

310-PRÊT : Prêt de 500$ à 1000$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8h à 20h. Compose sans frais : 310-PRÊT. (08/03)

AUTOMOBILES/CAMIONS

Kia Forte SX, 2011, 5 portes, 80 000 km, très bien équipée et propre : 10,500$. (01/03)
... 418 852-2098 Donald

À VENDRE
Pommes de terre
PATATES FRAÎCHES
rouges seulement, sac de 50 lb.
Mario Lavoie
Ferme Lavoisine, Saint-Denis
Rés. : **418 498-3307**
1250903366


THOMAS DIAMANT
EXCAVATION
• Drainage
• Fossés
• Travaux forestiers
• Terrassement
• Excavation générale
• Transport de fumier solide
199A, route 230 Ouest
Saint-Pascal G0L 3Y0
418 894-1956
thomasdiamant@hotmail.com
1257520156

OFFRES D'EMPLOI

RÉSIDENCE PLACE DE L'ÉTOILE
526, boul. Hébert, Saint-Pascal
URGENT
PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES DE NUIT
3 nuits par semaine et
1 fin de semaine aux 15 jours
FORMATION OBLIGATOIRE
RCR, PDSB, LOI 90
CUISINIER(ÈRE)
avec ou sans certificat
16 heures par semaine
1 fin de semaine aux 15 jours
Si une de ces offres vous intéresse, apportez votre CV à la Résidence Place de L'Étoile, 526, boul. Hébert, Saint-Pascal
418 492-9456
Pierre ou Lyne
1257536077

Camion Mazda 6000, 4x4, 2006, automatique, noir, 28 500 km, moteur 4l, radio am/fm et cassette, vitesse de route, « king cab ». Prix à discuter. (01/03)
..... 418 492-1473

Dodge Ram 1500, 2002, 4x4, 5.9 litres, 4 portes, King Cab, 151 278 km. Prix à discuter. (15/03)
..... 418 856-6491

ASTROLOGIE

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. 514 613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard). (22/03)

CHAMBRES À LOUER

La Pocatière. Chambre refaite à neuf, près des services, ménage de l'espace commun fait chaque semaine. Buanderie, câble, téléphone, Internet gratuits. Personne tranquille. (inf)
418 860-8333 Jean-Denis
.... 418 868-3136 Martin

La Pocatière. Chambres à louer pour étudiants, meublées. Internet haute vitesse, câble numérique. Laveuse-sécheuse. Stationnements. Différents prix. À 3 minutes de l'ITA et du Cégep. Pour année 2017-2018. (inf)
..... 418 714-4370

LOGEMENTS À LOUER

Saint-André. 5 ½, non chauffé, non éclairé, 550$/mois. Demandez Suzie (08/03)
..... 418 493-2237
..... 418 894-6012

OFFRES D'EMPLOI

Les équipements Yves Landry inc.
Grossiste en pièces électriques de Rivière-du-Loup
est à la recherche d'un(e)

RESPONSABLE D'ENTREPÔT
(dû à une croissance accrue)

- Bonne connaissance en électricité de construction ou expérience correspondante serait un atout
- Temps plein ou partiel au choix de l'employé
- Début de l'emploi immédiat

COMMIS ÉLECTRICITÉ

- Temps plein ou partiel au choix de l'employé
- Début de l'emploi immédiat

Faire parvenir votre curriculum vitae à :

Les Équipements Yves Landry inc.
350, chemin Fraserville
Rivière-du-Loup (Québec) , G5R 5M6
Tél. : 418 867-3285 - Téléc. : 418 867-4526
Cell. : 418 868-5370

1254454087

OFFRE D'EMPLOI

HOMME DE MAINTENANCE

Un propriétaire d'immeubles à logements situés à La Pocatière est à la recherche d'un homme de maintenance afin d'effectuer divers travaux pour l'entretien des immeubles.

Cet emploi est un poste **immédiat** et qui se veut à **long terme**.

Une formation pourra être donnée si requise.

Faire parvenir votre curriculum vitae au

708, 4e Avenue, bureau 202
La Pocatière (Québec)
G0R 1Z0

1251740087

ÉQUIPEMENT RICHARD Danjou INC.

OFFRE D'EMPLOI

Nous recherchons des candidats pour un emploi à temps plein dans le domaine de la soudure pour notre département de fabrication d'équipement agricole.

SOUDEUR
POUR FABRICATION D'ÉQUIPEMENT AGRICOLE

40 h / semaine, de jour, permanent

Exigences :

- Diplôme d'études professionnelles en soudure
- Expérience reliée à l'emploi serait un atout
- Être débrouillard, minutieux et aimer le travail varié

Si ce poste vous intéresse, faites parvenir votre candidature à
Mme Diane Bossé (secrétaire-comptable)
par courriel : **serviceagri@videotron.ca**, par télécopieur : **418 498-3247**
ou par la poste : **48, rue de la Station, Saint-Philippe-de-Néri (Québec) G0L 2M0**

Le masculin est employé uniquement dans le but d'alléger le texte et se veut non discriminatoire.

1250416087

Ateliers sur la recherche d'emploi et 2 à 3 stages en entreprise

SAE KAMOURASKA

Appelez au 418 856-4288 et discutez avec **Mélanie,** au poste **203,** ou **Isabelle,** au poste **204,** pour plus de détails.

18 ans et plus

Possibilité de soutien financier, si admissible.

Une autre façon de découvrir le marché du travail!

unEmploi.ca

Avec la participation financière de : Emploi Québec Bas-Saint-Laurent

1255291057

Sainte-Hélène-de-Kamouraska est une municipalité vivante et où il fait bon vivre. Elle compte 900 habitants et est située dans l'environnement enchanteur qu'est le Kamouraska. Nous sommes à la recherche d'une personne pour combler le poste de directeur(trice) général(e) et secrétaire-trésorier(ère).

OFFRE D'EMPLOI
DIRECTEUR(TRICE) GÉNÉRAL(E) ET SEC.-TRÉSORIER(ÈRE)

Responsabilités : Sous l'autorité du Conseil municipal et en conformité avec les lois et règlements en vigueur, la personne planifie, organise, dirige et contrôle les activités de la municipalité.

Plus spécifiquement :

- Prépare, participe aux réunions du Conseil et rédige les procès-verbaux;
- Coordonne et assure la mise en application de toutes les décisions et politiques qui découlent des décisions du Conseil;
- Supervise les ressources humaines et matérielles;
- Participe à la gestion financière en supervisant la préparation des budgets, en assurant le suivi budgétaire mensuel, des diverses subventions existantes et en informant le Conseil sur la situation financière de la municipalité;
- Soumet au Conseil les informations et les rapports de gestion nécessaires aux prises de décisions;
- Est un pivot permettant de promouvoir le développement de la municipalité.

Exigences : La personne doit :

- Posséder une formation universitaire de premier cycle (gestion, administration, greffe, droit, ressources humaines ou autre diplôme jugé pertinent);
- Posséder une expérience minimale de 3 ans à titre de gestionnaire dans le domaine municipal;
- Faire preuve de jugement et sensibilité aux priorités du Conseil;
- Avoir un esprit d'analyse et de synthèse;
- Avoir les compétences en planification et organisation du travail;
- Avoir des capacités en relations interpersonnelles, une bonne communication et orientation sur le travail d'équipe;
- Avoir un bon français et connaître les différents logiciels informatiques en lien avec le travail de la municipalité (PG Solutions);
- Avoir une connaissance des infrastructures publiques (un atout).

La municipalité offre une rémunération et des avantages sociaux (incluant une assurance collective). La rémunération sera établie en fonction des compétences et de l'expérience de la personne retenue.

Poste de 35 heures/semaine.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation avant 16 h, le jeudi 16 mars 2017.

Comité de sélection
Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska
531 rue de l'Église Sud, Sainte-Hélène-de-Kamouraska (Québec) G0L 3J0
Tél. : 418 492-6830 Courriel : munhel@bellnet.ca

1250336097

FAITES CONFIANCE À NOS EXPERTS

fix AUTO COLLISION

- Véhicule de remplacement
- Estimateur sur place
- Travaux garantis à vie

Après un accident, pensez FIX AUTO!

FIX AUTO KAMOURASKA
216, rue Rochette
Saint-Pascal, Québec, G0L 3Y0
Tél. : 418.308.1001
Téléc. : 418.308.1002
kamouraska@fixauto.com

SÉBASTIEN MASSÉ
PROPRIÉTAIRE

AUTOMOD KAMOURASKA
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO
SÉBASTIEN MASSÉ
PROPRIÉTAIRE

- Remplacement de pare-brise
- Réparation
- Nous garantissons votre remplacement de pare-brise pour 10 ans sur toute réparation

216, rue Rochette
Saint-Pascal, Québec, G0L 3Y0
Tél. : 418.308.1001
Téléc. : 418.308.1002
kamouraska@fixauto.com

RECOMMANDÉ par les ASSUREURS

1257082027



Résidence Desjardins

CORPORATION DOMAINE LES PÈLERINS

OFFRE D'EMPLOI
(entrée en poste rapide)

La Corporation Domaine Les Pèlerins recherche pour la Résidence Desjardins une **PRÉPOSÉE AUX SOINS pour un poste de nuit, permanent et à temps partiel.** La Résidence héberge environ 62 personnes âgées autonomes ou en légère perte d'autonomie. Elle est située dans le décor enchanteur du Kamouraska, à proximité de Rivière-du-Loup.

Horaire de travail :
21 h à 8 h, 2 nuits par semaine.

Description : La préposée aux soins est responsable des tâches reliées à la surveillance, l'hygiène et le bien être des résidents. Elle est appelée à effectuer la distribution des médicaments et à voir à l'entretien ménager des espaces communs.

Exigences :
- DEP Assistance à la personne en établissement de santé ou DES combiné à une formation de préposé aux bénéficiaires dans une école reconnue ou avoir terminé sa première année d'études en Soins Infirmiers;
- Avoir réussi le cours de PDSB, RCR et exigences relatives à la loi 90.

Compétences recherchées :
- Capacité à travailler en équipe;
- Débrouillardise; autonomie;
- Sens de l'organisation et de la rigueur;
- Respect, ponctualité, fiabilité, discrétion;
- Capacité d'écoute et d'empathie envers les personnes âgées.

Salaire : 14,60$/heure

Transmettre le curriculum par courriel à :
residence_desjardins@hotmail.com
ou par courrier à :
Corporation Domaine Les Pèlerins
122, rue Principale, Saint-André (Québec) G0L 2H0

Pour informations :
Katerine L. Michaud, directrice générale
Tél : 418 493-2142 poste 1175

1257532097

OFFRE D'EMPLOI

Zec Chapais
601, 1re rue Poiré, bureau 100
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Tél. : 418 856-7435 | Téléc. : 418 856-1378

PRÉPOSÉ/PRÉPOSÉE À L'ACCUEIL

La Société de gestion de la faune de Kamouraska, gestionnaire du territoire de la ZEC Chapais, est à la recherche de candidats(es) pouvant remplir les fonctions de préposé/préposée à l'accueil.

Quatre (4) postes sont à combler

Principales tâches :
- Procéder à l'enregistrement de la clientèle et à l'enregistrement des captures;
- Répondre aux demandes de renseignements au sujet des services offerts à la ZEC;
- Vendre des forfaits ou services et autres articles représentant l'organisme;
- Prendre les réservations d'embarcations et de camping;
- Toutes autres tâches connexes requises.

Profil recherché :
- Aptitudes pour le service à la clientèle;
- Connaissances informatiques et facilité d'adaptation avec de nouveaux logiciels;
- Esprit d'équipe tout en aimant le travail en solitaire;
- Honnête, discret(e), jovial(e), et motivé(e);
- Responsable, autonome et organisé(e);

L'expérience en service à la clientèle, une bonne connaissance du milieu de la chasse et de la pêche ainsi qu'une formation d'assistant à la protection de la faune valide sont des atouts importants.

Conditions de travail :
Poste à temps plein saisonnier – Du début mai à la mi-novembre;
Poste de 35 heures par semaine de jour, de soir et de fin de semaine, ou plus selon la période;
Lieu de travail en forêt (secteur de Saint-Omer, Sainte-Perpétue et Mont-Carmel);
Date d'entrée en fonction : le 11 mai 2017;
Possibilité d'hébergement sur place.

Nous recherchons des employés(es) désirant acquérir une stabilité d'emploi et s'investir dans notre organisation.

Pour postuler :
Faites parvenir votre curriculum vitae par courriel à l'adresse suivante : zecchapais@videotron.ca
Date limite : le 15 mars 2017

Seuls(es) les candidats(es) retenus(es) pour les entrevues seront contactés(es).

1257405097

Mont-Carmel. 4 ½, non chauffé, non éclairé, situé à l'entrée du village, près de tous les services. 350$/mois. Libre immédiatement. Richard Boucher (01/03)
..... 418 894-2611

Saint-Pacôme. 2 x 4 ½ dont un disponible immédiatement à 370$/mois et l'autre disponible le 1er juillet à 405$/mois, non chauffés, non éclairés, situés au 221, blv. Bégin, au cœur du village. Pour informations ou visites, Jean-Denis : (inf)
..... 418 856-4127
..... 418 860-8333

Saint-Pacôme. 3 ½, chauffé, éclairé, déneigé, endroit tranquille, près des services, entrée indépendante, non fumeur, pas d'animaux. Libre immédiatement. (08/03)
..... 418 852-2703

Saint-Pacôme. Beau grand 4 ½, tranquille, planchers de bois et céramique refait à neuf, fenestration neuve, non chauffé, non éclairé. Près des services. 415$/mois. (15/03)
..... 418 315-0595
..... 418 894-4431

Saint-Pacôme. Grand 4 ½, propre, tranquille, non chauffé, non éclairé, entrées laveuse/sécheuse, « locker », pas d'animaux. 410$/mois. Les Pacs : 42467532 David : (01/03)
..... 418 308-0663
..... 418 551-7663

Saint-Pacôme. Grand 5½ sur 2 étages, avec sous-sol, rénové, situé au centre du village, vaste galerie donnant sur la rivière. Libre en juillet. 575$/mois non chauffé. (inf)
..... 418 852-1631

Saint-Pascal. 2 ½, situé au 179, route 230 Ouest, possibilité d'être chauffé, libre immédiatement. 5 ½, situé au 157, route 230, libre le 1er juillet. (inf)
..... 418 492-2522

Saint-Pascal. 4 ½, situé route Bélanger. Libre le 1er juillet ou avant pour sous-location. (22/03)
..... 418 492-3198
..... 418 624-8234

Saint-Pascal. 4 ½, centre ville, non chauffé, non éclairé, récemment repeint, entrée laveuse/sécheuse, déneigé. Non-fumeurs. Libre le 1er avril. Gaétan. (inf)
..... 418 492-6159

Saint-Pascal. 4 ½, non chauffé, non éclairé, possibilité d'être meublé, entrée laveuse-sécheuse, déneigé, situé près de tous les services. Libre immédiatement. (inf)
..... 418 894-8709
..... 418 492-3356

Saint-Pascal. Duplex (grand 5 ½ et sous-sol), non chauffé, non éclairé, bien situé, endroit tranquille (rue St-Yves). (15/03)
..... 418 492-2789

SAMUEL LEBRUN
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
Téléphone : 418 860-5252
RBQ : 5660-7252-01
Courriel : info@samuellebrun.ca
Site Internet : samuellebrun.ca

PEINTURE INTÉRIEURE
PEINTURE EXTÉRIEURE
PEINTURE PISTOLET
PLÂTRE
TAPISSERIE
NACELLE
BROYEUR
ENTRETIEN
NETTOYAGE

NOUVEAU PROPRIÉTAIRE
APPARTEMENTS À LOUER
À Saint-Pascal
2 1/2 - 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
meublés ou non.
Pas d'animaux.
Dans différents secteurs de la ville.
À partir de 350 $/mois
Demandez Samuel Lebrun
418 492-1134 ou 418 860-5252

125/115156

Nous embauchons

Votre Provigo Alimentation Louis Grenier Inc.
recherche actuellement un(e)

CAISSIER(ÈRE)

De jour, de soir et fin de semaine.
Selon la disponibilité
Salaire compétitif et avantages sociaux.

Veuillez contacter Louis Grenier au 418 492-1034
ou envoyer votre C.V. par courriel à
alimentationlg@bellnet.ca



UNE CARRIÈRE VOUS ATTEND!

provigo MD
Saint-Pascal

Nous souscrivons au principe d'équité en matière d'emploi.

1250002097

OFFRE D'EMPLOI

La Coop St-Pamphile

Les Marchés Tradition

Marché Tradition - La Coop Saint-Pamphile est à la recherche d'un(e)

BOUCHER(ÈRE)

Temps partiel (environ 30 h/sem.) pouvant aller jusqu'à temps plein.

Formation disponible sur place.

Pour consulter l'offre d'emploi complète :
lacoopstpamphile.ca/offre-demploi-boucher

Pour information, contactez Johanne Pelletier ou Dominique Troie
au **418 356-3373** ou par courriel **dominique.troie@lacoopstpamphile.ca**.

Envoyez votre candidature par courriel :
info@lacoopstpamphile.ca, par télécopie : **418 356-1310**
ou par courrier au **35, principale, Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0**
avant le 10 mars 2017.

1251159097

Saint-Pascal. 5 ½, non chauffé, non éclairé, 2e étage, situé au 370, Chapleau, près des services (épicerie, pharmacie, école et autres). Libre immédiatement. À voir! Contactez Jacques (inf)
..... 418 492-9575

Saint-Philippe. Loft à louer à la semaine, 250$/sem, chauffé, éclairé, meublé au complet, câble et internet fournis. Idéal pour travailleur. (inf)
..... 418 498-2547
..... 1-581-729-1166

Saint-Philippe. 4 ½, situé au 13, de l'Église, non chauffé, non éclairé, «locker » au sous-sol, toit cathédrale, escalier de bois franc, pour couple ou personne seule, pas d'animaux. Libre le immédiatement. 425$/mois. (29/03).. 418 498-3265

Saint-Philippe. 4 ½, chauffé, éclairé, situé au 18, rue Paradis. Libre immédiatement. (01/03)
..... 418 498-2349
..... 418 498-3122

Saint-Philippe. 4 ½, non chauffé, non éclairé, possibilité d'être meublé, entrée laveuse-sécheuse, déneigé, situé près de tous les services. Libre immédiatement. (inf)
..... 418 714-4564
..... 418 492-3356

DEGIRO

HONDA

POSTES À COMBLER

2 CONSEILLER(ÈRE)S AUX VENTES

Véhicules neufs & d'occasion

Guider et conseiller la clientèle dans son processus d'achat ou de location et ce, en assurant une expérience client digne des plus hauts standards de l'industrie.

PROFIL
- Attitude positive
- Autonome et professionnel
- Vif d'esprit et sens de l'initiative
- Entregent
- Bon communicateur
- Travail d'équipe
- Formation sur les produits Honda fournie

SALAIRE Base + commissions + boni

Envoyez votre curriculum vitae à :
Tommy Groleau au tgroleau@degiro.com

1251214097

Quai des Bulles

Savonnerie artisanale
Recherche
UN SAVONNIER OU UNE SAVONNIÈRE
Pour son atelier de Kamouraska

Responsabilités :
- Selon la grille de production fournie par le Coordonnateur de production, établit les priorités et planifie la production hebdomadaire des savons à froid;
- Fabrique et participe à toutes les étapes et toutes les tâches reliées à la production des savons à froid, assure la qualité de ceux-ci et les place en inventaire;
- S'assure du niveau d'inventaire et de la qualité des matières premières nécessaires à la production des savons à froid;
- Assure la réception des matières premières et matériel requis pour la production des savons à froid, en vérifie l'exactitude et les place en inventaire;
- Collabore avec l'équipe de production selon les besoins et s'assure du respect des normes d'hygiène de santé et sécurité au travail.

Exigences :
- Habiletés et intérêts pour le travail manuel;
- Soucis du détail et du travail bien fait;
- Capacité de concentration et de précision;
- Sens de l'organisation;
- Aptitudes pour le travail d'équipe et la communication;
- Capacité de gérer les priorités;
- Capacité de soulever des poids de 15 kilos et bonne condition physique;
- Habiletés avec les chiffres, la prise d'inventaire et l'opération d'une caisse enregistreuse.

Le ou la titulaire du poste travaillera dans l'atelier de fabrication 24 heures par semaine sur 4 quarts de travail. Il s'agit d'un emploi ayant un horaire de jour et flexible. La formation est incluse. En haute saison, il sera possible de combler des heures de travail avec un autre poste.

Le Quai des Bulles offre un salaire horaire de 14.44$ à 14.97$ selon l'échelle de ce poste.

Si ce poste vous intéresse, faites parvenir votre curriculum vitæ à :
M. Pierre-Guy Lavigne (propriétaire)
66, avenue Morel, Kamouraska (Québec) G0L 1M0
ou envoyez votre curriculum vitæ par courriel à **quaidesbulles@videotron.ca**.

1256498097



Veuillez vous présenter avec votre curriculum vitae à l'adresse suivante:
130, route 230
La Pocatière (Québec)
G0R 1Z0

SI VOUS SAVEZ FAIRE AVANCER LE MONDE, NOUS SOMMES PARTANTS

Nous avons présentement des postes permanents disponibles à notre usine de La Pocatière dans les domaines suivants:

- **Soudeurs**
- **Peintres**
- **Machinistes**
- **Monteurs**

Une carrière vous attend chez Bombardier Transport. Nous serons heureux de vous rencontrer, sans rendez-vous, aux dates suivantes:

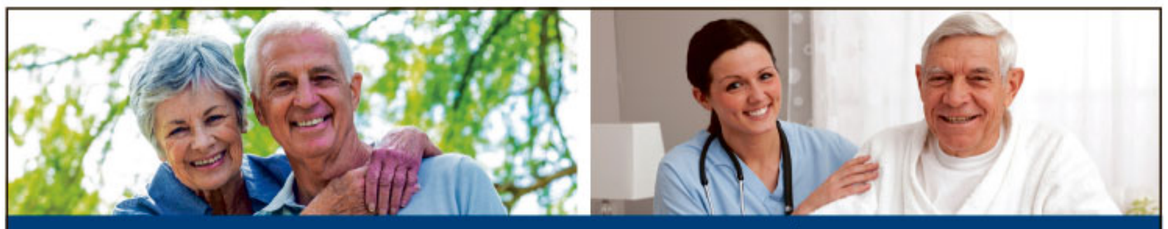
Mercredi le 8 mars 2017
de 16h à 19h

Jeudi le 9 mars 2017
de 16h à 19h

Samedi le 11 mars 2017
de 10h à 14h

BOMBARDIER
l'évolution de la mobilité

1256217097



Manoir Saint-Antonin
Nouvelle résidence pour aînés autonomes et semi-autonomes

Vous avez de l'aisance avec les aînés?
Vous êtes avenants et à l'écoute?
Vous êtes motivés et intéressés à faire partie d'une équipe dynamique?

****** NOUS RECRUTONS ! ******

DIRECTEUR(TRICE) GÉNÉRAL(E)
Temps partiel 24 heures/semaine

CHEF CUISINIER(IÈRE)
Temps plein de jour et une fin de semaine sur deux, 40 heures/semaine

CUISINIER(IÈRE) AUXILIAIRE
Temps plein de jour et une fin de semaine sur deux, 30 heures/semaine

PRÉPOSÉ(E) AU SERVICE AUX TABLES
Temps partiel et une fin de semaine sur deux, 28 heures/semaine

SURVEILLANT(E) DE NUIT
Temps plein de soir et nuit, une fin de semaine sur deux, 40 heures/semaine

PRÉPOSÉ(E) À L'ENTRETIEN MÉNAGER
Temps plein, 30 heures/semaine

1151380917

Faites-nous parvenir votre CV avant le 13 mars 2017 17h, en précisant le poste désiré,
par courriel à defort@bell.net
ou par la poste au Manoir Saint-Antonin
16 route de l'Église, C.P. 555, Saint-Antonin (Québec) G0L 2J0
Seules les personnes sélectionnées seront contactées.

5 ½, non chauffé, non éclairé, câble et internet fournis, disponibles avril et juillet. (inf)
..... 418 498-2547
.....1-581-729-1166

Saint-Roch-des-Aulnaies. Dans maison ancestrale, 5 ½, 3 c.c., vue sur le fleuve, entièrement rénové et meublé, chauffé, éclairé, 700$/mois. (inf)
..... 418 446-2402

La Pocatière. Face à l'hôpital, 2 ½, meublé, éclairé, chauffé, 370$/mois, libre immédiatement. (inf)
..... 418 856-3094
..... 418 856-1009

La Pocatière. Grand 1 ½, chauffé, éclairé, eau chaude incluse, complètement rénové en septembre 2016. 1 stationnement déneigé. Demi sous-sol. Bain douche. 380$ / mois. Possibilité de meubler. Libre immédiatement. (inf)
..... 418 714-4370

La Pocatière. 4 ½, chauffé, éclairé. eau chaude incluse. Internet sans fil et câble numérique inclus. Stationnement déneigé. Au rez-de-chaussée (pas d'escalier). Bain douche. Rénové en 2016. 600$ / mois. Libre juillet. (inf)
..... 418 714-4370

La Pocatière. 4 ½. non-chauffé, non éclairé, rénovation 2016 (fenêtre, couvre-plancher, peinture). 2 stationnements déneigés. Demi sous-sol. Bain douche. 420$ / mois. Libre juillet. (inf)
..... 418 714-4370

La Pocatière. 4 ½, non chauffé et éclairé, semi-meublé (cuisinière et réfrigérateur), stationnement à l'arrière du bâtiment, situé sur la 4e Avenue, près de tous les services. Idéal pour étudiants. Libre le 1er juillet. 455$/mois. (inf)
..... 418 894-1368
..... (Kathy Dufour)
..... 418 868-2828
..... (Hugo Dubé)

La Pocatière. 4½ et 5½, rénovés, libres immédiatement. Chauffés, éclairés. Situés sur la 12e avenue. Entrée laveuse/sécheuse, balcon, stationnement déneigé, espace de rangement, service de conciergerie. (inf)
..... 418 856-6715
..... 1 877 248-7141
.....sans frais

La Pocatière. 4 ½, chauffés, éclairés, entre 526$/mois et 541$/mois, situés au 98, 12e Avenue Dallaire, près de tous les services. Immeuble calme et bien entretenu. Pour information ou visite : (inf)
..... 418 856-4327

La Pocatière. 4 ½, chauffé, éclairé, pas d'animaux, 625$/mois. Libre immédiatement. (01/03)
..... 418 894-4209

La Pocatière. 4 ½, chauffé, éclairé, rénové, situé au 1412, route 132. Libre le 1er juillet. (inf)
..... 418 860-8333
..... 418 868-3136

La Pocatière. 4 ½ et 5 ½ chauffés, éclairés, semi-meublés, avec ou sans bail, pas d'animaux, rénovés au goût du jour, situés au 101, 13e avenue des Résidences. Info : residence@cegeplapocatiere.qc.ca (08/03)
..... 418 856-3828

La Pocatière. Des 5 ½ non chauffés, non éclairés, situés au 611 et 613, rue du Verger. Entre 533$ et 578$/mois. Disponibles le 1er juillet. Pour information, Gérard Ferland (inf)
..... 418 856-6154

La Pocatière. 6 ½, non chauffé, non éclairé, possibilité d'être meublé, entrée laveuse-sécheuse, déneigé, situé près de tous les services. Libre en juillet. (inf)
..... 418 894-8709
..... 418 492-3356

MAISONS À LOUER

STATISTIQUES DE LA SEMAINE
du 16 au 22 février 2017

Les QUILLES à Saint-Pascal

OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER

SERVICE :
Du lundi au vendredi, de 8 h à minuit

Ventes :
du lundi au vendredi, de 8 h à 21 h

255, av. Patry, Saint-Pascal , (autoroute 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
www.olivierkamouraskachrysler.com

Mardi 19 h

CLASSEMENT GÉNÉRAL équipes Finale 3e bloc	POINTS
Le Roy du déneigement	
Alimentation L. Dubé	
Les Aliments ASTA	
Excavation Yvan Pelletier	
Imprimerie Pré-Texte	
Mallette	
Mécanique Martin Dumais	
Transpro BSL Saint-Philippe	

P.H.S. DE LA SEMAINE	POINTS
Johanne Dionne	248
Alimentation L. Dubé	
Damien Jean	278
Le Roy du déneigement	

P.H.Q. DE LA SEMAINE	POINTS
Johanne Dionne	887
Alimentation L. Dubé	
Matthieu Gagné	959
Les Aliments ASTA	

SAMEDI 10 H : CARQUEST

PHSF	Joanie Roy	109	10 ans
PHSM	Kévin St-Onge	290	17 ans
PHTF	Joanie Roy	257	
PHTM	Kévin St-Onge	845	

VENDREDI 20 H : TRANSPORT GABRIEL LEBRUN & FILS

PHSF	Suzie Michaud	197
PHSM	Andre Charron	255
PHTF	Suzie Michaud	516
PHTM	Marius Ouellet	633

LUNDI 13 H : CONST. MARCEL CHAREST

PHSM	Isidore Michaud	236
PHSM	Robert Chenard	215
PHTM	Isidore Michaud	627
PHTM	Robert Chenard	556

LUNDI 19 H : ÉPICERIE CHAREST SAINTE-HÉLÈNE

PHSF	Diane St-Pierre	237
PHTF	Diane St-Pierre	647
PHTM	Alain Lavoie	665
PHTM	Jean Ouellet	620

LUNDI 21 H : SAM (SERVICES AGRO-MÉCANIQUE)

PHSF	Manon Drapeau	174
PHSM	René Ouellet	221
PHSM	Martin Ouellet	202
PHSM	Marcel Cloutier	202

MERCREDI 13 H : PROVIGO SAINT- PASCAL

PHSF	Simonne Pelletier	194
PHSM	Nicolas Pelletier	228
PHTF	Simonne Pelletier	526
PHTM	Isidore Michaud	615

MERCREDI 19 H : PNEUS FM

PHSF	Odette Talbot	193
PHSM	Alain Roy	242
PHSM	Steve Beaulieu	235
PHTM	Alain Roy	671

Ligue Éclair Jeudi 19 h

si vite, si bon!



provigo Saint-Pascal
Alimentation Louis Grenier inc.
501, avenue Patry
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-1034
Ouvert de 7 h à 21 h tous les jours
Service de livraison à domicile

CLASSEMENT GÉNÉRAL	POINTS
Distribution Marco Lizotte	296,5
Équipements Patrick Bérubé	295,5
Entreprise Doris Pelletier	280
Tabagie Lunik	274,5
Taxi du Moulin Saint-Pacôme	268
Hôtel Victoria	256
Toyota Rivière-du-Loup	250
Plomberie Chouinard KRT	239,5

LES PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE

Yoland Levasseur (Toyota Riv.-du-Loup)	276
Richard Roussel (Hôtel Victoria)	268
Daniel Ouellet (Toyota Riv.-du-Loup)	266

LES PLUS HAUTS QUADRUPLES DE LA SEMAINE

Yoland Levasseur (Toyota Riv.-du-Loup)	1008
Daniel Ouellet (Toyota Riv.-du-Loup)	962
Réal Lévesque (Tabagie Lunik)	933

LES MEILLEURES MOYENNES

Richard Roussel (Hôtel Victoria)	227
Daniel Ouellet (Toyota Riv.-du-Loup)	217

EXPLOITS DE LA SEMAINE

RESTAURANT LE BEC FIN

HOMMES

PHS	Louis Mignault	266	moy. 167
	Yoland Levasseur	276	moy. 192
	André Charron	255	moy. 171
PHT	Louis Mignault	714	moy. 167
	Michel Pelletier	754	moy. 208
PHQ	Yoland Levasseur	1008	moy. 192

PHARMACIE BLANCHET-ST-HILAIRE ET RIVARD

FEMMES

PHS	Diane St-Pierre	237	moy. 177
	Johanne Beaulieu	221	moy. 166
	Suzie Michaud	197	moy. 145
PHT	Diane St-Pierre	647	moy. 177
PHQ	Johanne Dionne	887	moy. 184

Transport Patrick Lebrun
Saint-Pascal
Tél. : 418 492-5943 • Cell. : 418 894-6967
pat4297@hotmail.com

vous présente
L'ÉTOILE DE LA SEMAINE



KÉVIN ST-ONGE
PHT 845

1250724097

PROMUTUEL ASSURANCE DU LAC AU FLEUVE
COUPE OLIVIER KAMOURASKA CHRYSLER (4 AU 12 MARS 2017)
POUR PLUS DE DÉTAILS CONSULTEZ LE SITE WEB SALON DE QUILLES SAINT-PASCAL
CLIQUEZ SUR LE FORMULAIRE PDF TOURNOI PROVINCIAL RÉSERVATION 418 492-2146

1270343097

La Pocatière

AVIS PUBLIC

PROMULGATION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 3-2017

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné aux contribuables de la Ville de La Pocatière par la soussignée, Danielle Caron, greffière de la Ville, de ce qui suit :

QUE, lors d'une séance du conseil municipal de la Ville de La Pocatière tenue le 20 février 2017, ledit conseil a adopté le règlement numéro 3-2017 ayant pour objet de modifier le règlement numéro 13-2016 établissant la tarification pour l'année 2017;

QUE tout intéressé peut prendre connaissance dudit règlement au bureau de la Ville de La Pocatière;

QUE ledit règlement entrera en vigueur conformément à la Loi.

Donné à La Pocatière ce 23 février 2017.

Danielle Caron, OMA,
Greffière

1250341097

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE L'ISLET
MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière de la susdite Municipalité, que le plan d'urbanisme et les règlements suivants sont réputés conformes au schéma d'aménagement et de développement révisé de remplacement de la MRC de L'Islet, suite à l'avis de conformité émis par la MRC de L'Islet le 13 février 2017 :

- Règlement numéro 313-2016 concernant le plan d'urbanisme de la Municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies;
- Règlement numéro 314-2016 concernant les permis et certificats de la Municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies;
- Règlement numéro 315-2016 concernant le zonage de la Municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies;
- Règlement numéro 316-2016 concernant le lotissement de la Municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies;
- Règlement numéro 317-2016 concernant la construction dans la Municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies;
- Règlement numéro 318-2016 concernant les conditions préalables à l'émission des permis;
- Règlement numéro 319-2016 concernant les plans d'implantation architecturale (PIIA) pour le corridor de la route 132.

Entrée en vigueur des règlements :
le 13 février 2017.

Donné à Saint-Roch-des-Aulnaies,
le 22 février 2017.

Cécile Morin
Directrice générale et secrétaire trésorière

DEVENEZ SECRÉTAIRE DENTAIRE

COURS INTENSIF
• *1 jour sem. / 6 sem.*
• *Réseau efficace de placement*
• *Cours offerts à Lévis et Rivière-du-Loup*

4 places disponibles

1257000097
>7140638

ISD Institut de Secrétariat Dentaire
Formation - Placement

1 855 254-DENT (3368)
secretairedentaire.com

1260343097

La Pocatière

AVIS PUBLIC

PROMULGATION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 2-2017

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné aux contribuables de la Ville de La Pocatière par la soussignée, Danielle Caron, greffière de la Ville, de ce qui suit :

QUE, lors d'une séance du conseil municipal de la Ville de La Pocatière tenue le 20 février 2017, ledit conseil a adopté le règlement numéro 2-2017 ayant pour objet de modifier l'annexe B du règlement numéro 11-2015 décrétant les règles de contrôle et de suivi budgétaires;

QUE tout intéressé peut prendre connaissance dudit règlement au bureau de la Ville de La Pocatière;

QUE ledit règlement entrera en vigueur conformément à la Loi.

Donné à La Pocatière ce 23 février 2017.

Danielle Caron, OMA,
Greffière

1250343097

La Pocatière

AVIS PUBLIC

PROMULGATION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 1-2017

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné aux contribuables de la Ville de La Pocatière par la soussignée, Danielle Caron, greffière de la Ville, de ce qui suit :

QUE, lors d'une séance du conseil municipal de la Ville de La Pocatière tenue le 20 février 2017, ledit conseil a adopté le règlement numéro 1-2017 sur l'occupation et l'entretien des bâtiments;

QUE tout intéressé peut prendre connaissance dudit règlement au bureau de la Ville de La Pocatière;

QUE ledit règlement entrera en vigueur conformément à la Loi.

Donné à La Pocatière ce 23 février 2017.

Danielle Caron, OMA,
Greffière

Sainte-Félicité. Maison située sur la route 216. Pour information : (inf)
..... 418 356-7361
..... 418 359-2018

MAISONS À VENDRE

Saint-Roch-des-Aulnaies. Maison ancestrale à vendre à 8 km de l'ITA, entièrement rénovée, cuisine d'été transformée en petit loft, loué 405$/mois, grand terrain, vue sur le fleuve. 175 000$. (inf)
..... 418 446-2402

La Pocatière. À vendre, située au 1502, 1re rue Poiré, résidence 2 étages rénovée, terrain 8174 pi.car. Logement 3 ½ annexé défraie le coût des taxes et l'entretien. Possibilité de financement 5% proprio-occupant. (01/03)
..... 418 371-0805

À LOUER
2 1/2-3 1/2-4 1/2-5 1/2 meublés ou non, dans différents secteurs de Saint-Pascal. Appelez pour connaître nos disponibilités ou pour louer. Pas d'animaux. Priorité aux non-fumeurs.
Laurier Michaud
418 714-0707
1254599156

À LOUER
4 1/2, près de tous les services, au centre ville, **DISPONIBLE IMMÉDIATEMENT**
412$/mois
510, av. Martin, Saint-Pascal en haut de la Tabagie Lunik
Demandez Stéphane ou Pascal
418 492-2096
1250086156

OFFRES D'EMPLOI

Recherche personne polyvalente pour le restaurant « Rétro du coin » à Saint-Pascal. Temps partiel de jour 20 à 25 heures/semaine. Doit effectuer des livraisons à l'école et faire diverses tâches au Restaurant. Personne fiable, dynamique avec de l'entregent. Début : environ mi-mars. Information (01/03)
..... 418 492-6411

OFFRES DE SERVICES

SAAQ-SAAQ-SAAQ. Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats 1 855 282-2022, www.sossaaq.com. (01/03)

PRIÈRES

Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du Fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. Ô Sainte-Marie, mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du coeur de m'appuyer dans ma demande. Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (3 fois). Sainte-Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Faites cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur demandée vous sera accordée. Merci pour faveur obtenue. D.B. (01/03)

Remerciements à la Sainte-Vierge pour faveur obtenue avec promesse de publier. L.P. (01/03)

RECHERCHE

Commerces à vendre recherchés. En préparation de notre voyage de prospection dans votre région avec des immigrants investisseurs, nous recherchons commerces et entreprises à vendre. RelationCanada.com(01/03)
..... 1-514-641-2551

Homme célibataire honnête, doux et respectueux recherche une dame mince entre 55 et 62 ans. But sérieux ou amitié (08/03)
..... 418 359-3566

Mobylette 50cc, année 2014, 2015 ou 2016, avec pneus larges (08/03)
..... 418 856-6583

Couple retraité recherche maison à louer à La Pocatière, Sainte-Anne-de-la-Pocatière de préférence. Bail à long terme préférablement. Références fournies. (15/03)
..... 418 856-4900

RENCONTRES

Contacts directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1 877 661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. (22/03)

Service rencontre. Relations long terme. Essayez gratuitement!!! 1 888 451-7661. Appelez # 7878 ou 1 866 634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1 877 347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1 888 571-5763 (18+). (08/03)

TERRAIN/TERRE

Deux terrains côte-à-côte, situés à Saint-Denis, au bord de l'eau, vue sur le Fleuve, 32 000 pi. car. chacun. Prix : 50 000 $ chaque (26/04)
..... 418 570-5798

DIVERS À VENDRE

Bois de chauffage de très bonne qualité, en 16". (inf)
..... 418 356-6263
..... 418 359-3284

Lit Queen neuf, valeur de 1000$, vente avec reçu, belle aubaine. Avec literie, grand miroir et bureau si désiré, prix très bas. Raison de la vente : départ en résidence pour le 1er avril 2017. La Pocatière. Sur rendez-vous (répondeur) (01/03)
..... 418 856-5228

MAISON NEUVE
À VENDRE ou À LOUER

1256348097
ST-PASCAL / ST-ALEXANDRE / ST-PACÔME
Caillouette&associés
Pour informations : 418 856-1051

KAMOURASKA - L'ISLET - SAINT-PAMPHILE
LAVEUSE • SÉCHEUSE • RÉFRIGÉRATEUR • CUISINIÈRE • LAVE-VAISSELLE • ETC.


Sylvain Richard SERVICE
RÉPARATION D'APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS DE TOUTES MARQUES PIÈCES ET MAIN D'OEUVRE
TÉL. : 418 852-3242
TÉLÉC. : 418 852-1451
50, rue Caron, Saint-Pacôme G0L 3X0
1255763156

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal : C.c.Q., art. 795)

Prenez avis que Roland GARON en son vivant domicilié au 12, route 132 Ouest, Saint-Denis-De La Bouteillerie (Québec) G0L 2R0, est décédé à La Pocatière, le 5 octobre 2016. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la Loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Jacinthe DUBÉ, notaire, au 802, 6e Avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.

Donné ce 22 février 2017.

Jacinthe Dubé, notaire

1251537097

QUAND LA TOXICO MANIE PREND TOUTE LA PLACE
faites les premiers pas
Québec (418) 524-0320
Montréal (514) 939-0202
www.portage.ca
PORTAGE
Pour vaincre la toxicomanie

Maisons & Bâtiments
TRAVAUX
ENTRETIEN
BOIS DE CHAUFFAGE
DÉNEIGEMENT : TOITURE, TROTTOIR, BALCON, GALERIE
RÉPARATIONS DIVERSES
ENTRETIEN CBL CAROL BOUTIN LÉVESQUE
Service professionnel et plus
418 498-2144
Terrains & Lots
BÛCHAGE
DÉBROUSSAILLAGE
BALAYAGE D'ASPHALTE
TAILLE ET ENTRETIEN DE GAZON
TAILLE DE HAIES (CÈDRE, ...)
RAMASSAGE DE FEUILLES MORTES
ÉLAGAGE D'ARBRES ET D'ARBUSTES
PRÉPARATION DE JARDIN (BÛCHAGE, ...)
1258396097

1253592097
Le Scénario cinéma
CARREFOUR LAPOCATIÈRE
INFO: 418 856.1319
100% NUMÉRIQUE real D 3D
★ www.cinemalescenario.com ★


Horaire du 3 au 9 mars 2017
LOGAN (13+VIO.)
Tous les soirs: 19h45 / Samedi à Jeudi: 13h30 - 19h45
BALLERINA (G)
Tous les soirs: 19h30 / Samedi à Jeudi: 14h10 - 19h30
LEGO BATMAN: LE FILM (G)
Samedi à Jeudi: 14h00
COMBAT DE PROFS (13+L.V.)
Tous les soirs: 20h00
MES VIES DE CHIEN (G)
Samedi à Jeudi: 14h00
JOHN WICK: CHAPITRE 2 (13+VIO.)
Tous les soirs: 19h45

« *Manchester by the Sea* est une oeuvre admirablement construite. Il s'agit d'un film qui met un moment à se déposer dans l'esprit, et le coeur, du cinéphile. C'est a posteriori que son impact se ressent, bouleversant, prégnant. »
(François Lévesque, Le Devoir)


1253610097
Membre du RÉSEAU PLUS de l'Association des cinémas parallèles du Québec
Québec TELEFILM CANADA ASSOCIATION DES CINÉMAS PARALLÈLES DU QUÉBEC
CENTRE SOCIOCULTUREL GÉRARD-OUELLET
7-A, Place de l'Église
Saint-Jean-Port-Joli
418 598-7255
centresgo.com
SAMEDI 4, MERCREDI 8 et JEUDI 9 MARS à 19 h 30

« Il était une fois... Spielberg, son esprit d'enfance, son goût pour l'imaginaire et son art unique de raconter des histoires. »
(Jean Serroy, Le Dauphiné Libéré)


1263610097
Membre du RÉSEAU PLUS de l'Association des cinémas parallèles du Québec
Québec TELEFILM CANADA ASSOCIATION DES CINÉMAS PARALLÈLES DU QUÉBEC
CENTRE SOCIOCULTUREL GÉRARD-OUELLET
7-A, Place de l'Église
Saint-Jean-Port-Joli
418 598-7255
centresgo.com
7 MARS à 19 h 30 – 8 MARS à 13 h 30 – 9 MARS à 10 h

1250993097
SAINT-PACÔME
CINÉMA LOUISE
real D 3D
100% numérique
Représentation tous les jours à 19 h 30
DU VENDREDI 3 AU JEUDI 9 MARS
REPRÉSENTATION TOUS LES APRÈS-MIDI À 14 H ET EN SOIRÉE À 19 H 30


INFORMATION 418 852-2891
www.cinemalouise.com

RE/MAX Agence immobilière Élégance inc.

418 856-1352 • 418 598-6031 (Bureau)



Thérèse Rioux, courtier immobilier | Gilles Couture, courtier immobilier agréé | René Bélanger, courtier immobilier

L'immobilier différemment...

Vous trouverez plus de 100 propriétés à voir sur : www.gillescouture.com

SAINT-PASCAL (NOUVEAU)

339, rue Lessard
97 600 $

SAINT-PAMPHILE (NOUVEAU)

28, Elgin Sud
74 400 $

KAMOURASKA

369, rang du Cap
438 000 $

KAMOURASKA

92, avenue Morel
339 000 $

SAINT-DENIS (NOUVEAU PRIX 134 500 $)

18, route 132 Ouest
142 500 $

SAINT-BRUNO

8, rue Deschênes
94 900 $

SAINT-BRUNO (VENDU)

514, 5e Rang (fermette)
159 900 $

SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI

160, route 230 Ouest (4 logements)
229 500 $

SAINT-PACÔME

278, boul. Bégin
178 900 $

SAINT-PACÔME (NOUVEAU PRIX 425 000 $)

188, boul. Bégin (hébergement)
459 000 $

RIVIÈRE-OUELLE

107A-107D, route de la Plaine
174 900 $

SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE

75, rue Saint-Louis (2 logements)
179 800 $

LA POCATIÈRE

404, 9e Avenue
192 000 $

LA POCATIÈRE

104, 1re Rue
296 500 $

SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE

90, Montagne Thiboutot
218 000 $

LA POCATIÈRE

206, 3e avenue de Guise
212 000 $

LA POCATIÈRE

806, 12e avenue
169 500 $

LA POCATIÈRE

route 132 (terrain, plan 2)
249 000 $ + taxes

SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

245, de la Seigneurie
396 000 $

SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

118, rue Pierre-de-St-Pierre
219 800 $

SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

495, de la Seigneurie
98 500 $

SAINT-JEAN-PORT-JOLI

901, 2e Rang Ouest
192 500 $

SAINT-JEAN-PORT-JOLI

90, de Gaspé Ouest
269 000 $

SAINT-JEAN-PORT-JOLI (NOUVEAU PRIX 128 500 $)

676, du Grand-Village
138 500 $

SAINT-JEAN-PORT-JOLI (NOUVEAU PRIX 114 500 $)

516, de Gaspé Ouest (chalet)
129 000 $

SAINT-JEAN-PORT-JOLI

350, de Gaspé Est
358 500 $

SAINT-JEAN-PORT-JOLI (NOUVEAU PRIX 109 500 $)

14, des Cèdres (accès au fleuve)
115 000 $

SAINT-JEAN-PORT-JOLI (NOUVEAU PRIX 124 900 $)

56, ch. Anse St-Jean
144 500 $

SAINT-JEAN-PORT-JOLI (NOUVEAU PRIX 175 000 $)

478, chemin du Moulin
198 500 $

SAINT-AUBERT

91, Principale Ouest
122 800 $

SAINT-AUBERT (NOUVEAU PRIX 239 900 $)

6, Principale Ouest
249 000 $

SAINT-AUBERT (NOUVEAU PRIX 295 000 $)

23, chemin Leclerc
329 000 $

LAC TROIS-SAUMONS

656
385 000 $

SAINT-PAMPHILE (VENDU)

396, route Elgin Sud
84 500 $

MONTMAGNY

358-358A, route Trans-Comté
139 500 $

CAP-SAINT-IGNACE

815, du Souvenir
99 800 $

L'ISLET

10, Lamartine Ouest
338 900 $

L'ISLET

11, Lamartine Est
249 500 $

L'ISLET

131, rue Notre-Dame
244 500 $

L'ISLET

Boul. Nilus-Leclerc (terrain)
150 000 $ + tx

L'ISLET-SUR-MER

468, des Pionniers Ouest
218 900 $

L'ISLET

102, Lamartine Ouest
119 800 $

L'ISLET-SUR-MER

116, de la Petite Gaspésie
239 500 $

TOURVILLE (NOUVEAU PRIX 159 000 $)

938, rue des Trembles
164 000 $

SAINT-OMER

60, rang du Nord
149 500 $

Lot d'aspirateurs centraux usagers (reconditionnés). Plusieurs modèles disponibles : Beam, Duovac, Electrolux, Eureka, Aspiratex. Idéal pour chalet, garage, atelier. (inf)
..... 418 856-3712

APPARTEMENTS À LOUER

LA POCATIÈRE
3 1/2 et 4 1/2
chauffés, éclairés
près de tous les services
649, 651, 653, Du Verger
1 MOIS GRATUIT
Pas d'animaux, très propres, service de conciergerie, buanderie, stationnement déneigé.
À partir de 410$/mois.
Références exigées.
Demandez Gabriel Bastille :
418 860-7731
1256029156

Manteaux de cuir, gr. médium : 1 noir, longueur au genou, doublure amovible ; 2 bruns, ¾ (Danier). 1 pantalon en cuir noir (Danier), gr. 8 ans. 3 robes de soirée noires, longueur au genou, gr. 8 ans. 2 jupes sport Columbia, gr. 8 ans. 1 jupe-culotte, courte, gr. 10 ans. Prix variant entre 15$ et 35$. (inf)
..... 418 493-2651

Scieries mobiles à partir de 4 397$. Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.SeriesNorwood.ca/400QN. 1 800 408-9995, poste : 400QN. (01/03)

Le cancer peut faire peur, mais vous n'êtes pas seul.
418 683-8666 | cancer.ca

Société canadienne du cancer

Déneigement de toiture
En toute sécurité
Équipe expérimentée
Ferdinand Laplante inc.
David Laplante
Cell. : 418.894.2265
CONSTRUCTIONFL.COM
R.B.Q. 2634-7393-94
1250040037

LOGEMENTS À LOUER
Vérifiez nos disponibilités :
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 pièces, chauffés, éclairés
Situés du 901 au 911, 12e Avenue, La Pocatière
Les Logements Côte du Sud inc.
Marco Gingras, concierge : 418 856-6715
Réal Delagrave, Montmagny : 418 248-7141
Sans frais : 1 877 248-7141
www.logementscotesud.com
1254010156

LOCAUX COMMERCIAUX À louer
Saint-Pascal (centre-ville)
489, avenue D'Anjou.
Disponibles immédiatement : 1 432 pi. ca. rez-de-chaussée et 1 400 pi. ca. sous-sol chauffés, éclairés, climatisés.
418 589-5196
1252160156

Bellema S.E.C.
Vous cherchez un logement ou un local commercial?
Très beaux logements situés au centre-ville de La Pocatière ou sur la rue du Verger
Logements chauffés, éclairés et meublés selon vos besoins.
DISPONIBILITÉS :
Libres immédiatement : 5 1/2 En janvier : 2 - 3 1/2
Local commercial sur la 4e Avenue
VOUS CHERCHEZ UN TERRAIN?
Terrains à vendre au centre-ville de La Pocatière, avec services, situés au sud de la rivière St-Jean, secteur rue du Cheminot et de la Vigie
Bellema sec.
418 856-2566 (jour)
418 498-4250 (soir) Jean-Guy Desjardins
418 598-7765 (soir) Mario Deguire
708, 4e Avenue, bur. 202, La Pocatière
1251740526

NOUVEL ARRIVAGE

9 BONNES RAISONS D'ACHETER CHEZ

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER



JEEP CHEROKEE 2016 SPORT 4X4



NEUF
RABAIS DE 6 000$

~~34 920$~~

Automatique, climatisation, rég. de vitesse, groupe électrique. 16 km 2016471

28 920$

DODGE JOURNEY 2016 SXT ÉDITION BLACK TOP



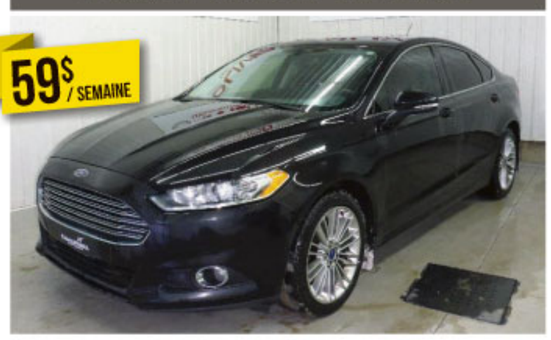
NEUF
RABAIS DE 7 500$

~~36 855$~~

Automatique, climatisation, rég. de vitesse, groupe électrique. 20 km 2016475

29 355$

FORD FUSION 2014 SE



59$ / SEMAINE

Automatique, climatisation, rég. de vitesse, groupe électrique.
55 231 km **E859**

16 748$

GMC ACADIA 2011 SLT AWD



59$ / SEMAINE

Automatique, climatisation, rég. de vitesse, groupe électrique.
118 561 km **2016564B**

16 991$

CHRYSLER 200 2013 LIMITED



49$ / SEMAINE

Automatique, climatisation, rég. de vitesse, groupe électrique.
46 833 km **E865**

13 995$

FORD FIESTA 2014 SE



39$ / SEMAINE

Automatique, climatisation, rég. de vitesse, groupe électrique.
53 115 km **E852**

9 994$

DODGE GRAND CARAVAN 2013 SXT



59$ / SEMAINE

Automatique, climatisation, rég. de vitesse, groupe électrique.
45 411 km **2017014A**

13 993$

DODGE JOURNEY 2013 SXT



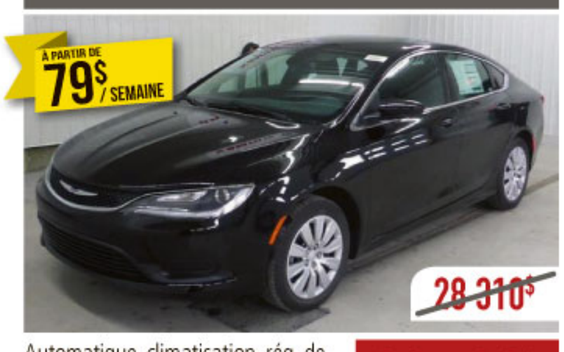
À PARTIR DE 59$ / SEMAINE

~~16 989$~~

Automatique, climatisation, rég. de vitesse, groupe électrique.
75 556 km **2016135A**

14 489$

CHRYSLER 200 2016 LX



À PARTIR DE 79$ / SEMAINE

~~28 310$~~

Automatique, climatisation, rég. de vitesse, groupe électrique.
1 635 km **2016407**

22 493$

DODGE DART 2016 SXT



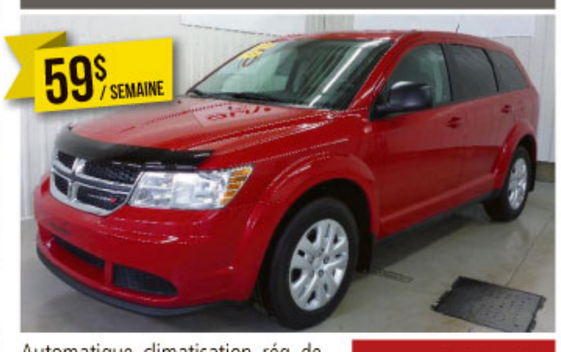
89$ / SEMAINE

~~30 370$~~

Automatique, climatisation, rég. de vitesse, groupe électrique.
51 km **2016184**

26 370$

DODGE JOURNEY 2015 CVP 5 PLACES



59$ / SEMAINE

Automatique, climatisation, rég. de vitesse, groupe électrique.
23 955 km **2017040A**

17 995$

** Calculs basés sur 72, 84 ou 96 mois. Échange de 1 995$. Voir les détails chez*

1250008097

CENTRE DE VÉHICULES D'OCCASION 255, avenue Patry, Saint-Pascal

olivierkamouraskachrysler.com

418 492-3432 • 1 800 363-3432



Claude Lefrançois Directeur des ventes
Denys Desrosiers Conseiller
Mathieu De Carufel Directeur adjoint
Simon Lagacé Conseiller
Lucas Fragasso Conseiller
Denis Deschênes Conseiller

GRAND PORTAGE

L'expérience d'achat RÉINVENTÉE

Quoi de neuf? *Tout.*



DÉCOUVREZ LA NOUVELLE IMPREZA 2017 DE SUBARU COMPLÈTEMENT REDESSINÉE

NOUVELLE IMPREZA 2017 4 PORTES

104 paiements à partir de **114 $**** aux deux semaines, taxes en sus.

Location de **48** mois

NOUVELLE IMPREZA 2017 5 PORTES

104 paiements à partir de **118 $**** aux deux semaines, taxes en sus.

Location de **48** mois

AWD Traction intégrale symétrique

PZEV PARTIAL ZERO EMISSION VEHICLE VÉHICULES À ÉMISSIONS QUASI NULLES

- TRACTION INTÉGRALE SYMÉTRIQUE
- MOTEUR BOXER
- FONCTIONNALITÉS APPLE CARPLAY ET ANDROID AUTO
- SYSTÈME EYESIGHT

PASSEZ NOUS VOIR ET EN FAIRE L'ESSAI!



Israël Gagnon
Directeur des ventes Subaru

Jordan Pomerleau
Conseiller aux ventes

Stéphane Dubé
Conseiller aux ventes

Nathanielle Guay
Directrice financière

1ER **AU CANADA EN 2016**
POUR LES VENTES ET LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

155-A, rue Fraser, Rivière-du-Loup

418 862-4400

Grand Portage Automobiles

GRANDPORTAGEAUTO.COM

1253218097

**Les offres à la location s'appliquent aux modèles Impreza 2.0i 4 portes 2017 (HF1 CP) à transmission manuelle / Impreza 2.0i 5 portes 2017 (HG1 CP) à transmission manuelle. 104 / 104 paiements de 114 $ / 118 $ aux deux semaines pour un terme de 48 / 48 mois et 1245,00 $ / 951,50 $ en comptant initial. Premier paiement aux deux semaines requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 1579,76 $ / 1246,91 $ (taxes incluses). Les offres ne sont pas applicables aux modèles illustrés. Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km avec kilométrage additionnel de 0,10 $ le km. Les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers, les frais de transport et de prélivraison, ainsi que les droits spécifiques sur les pneus neufs sont inclus. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Photo à titre indicatif seulement. Les offres et les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. L'offre est disponible sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. Les offres sont en vigueur jusqu'au 28 février 2017. Certaines conditions s'appliquent. 1. EyeSight® est un système d'aide à la conduite susceptible de ne pas fonctionner de manière optimale dans certaines conditions. EyeSight® n'est pas conçu pour se substituer à la vigilance et à l'attention du conducteur sur la route. Le système pourrait ne pas réagir dans toutes les situations. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Enfin, malgré toutes les technologies sophistiquées en place, un conducteur doté d'une bonne vision, qui est attentif à la route sera toujours le meilleur gage de sécurité sur la route. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites.