

Le Placoteux

VOLUME 44, ÉDITION 13
48 PAGES

Accessibilité accrue à la montagne à Coton

Les champignons rassemblent, p. 7

Grandir en nature gagne en maturité, p. 5

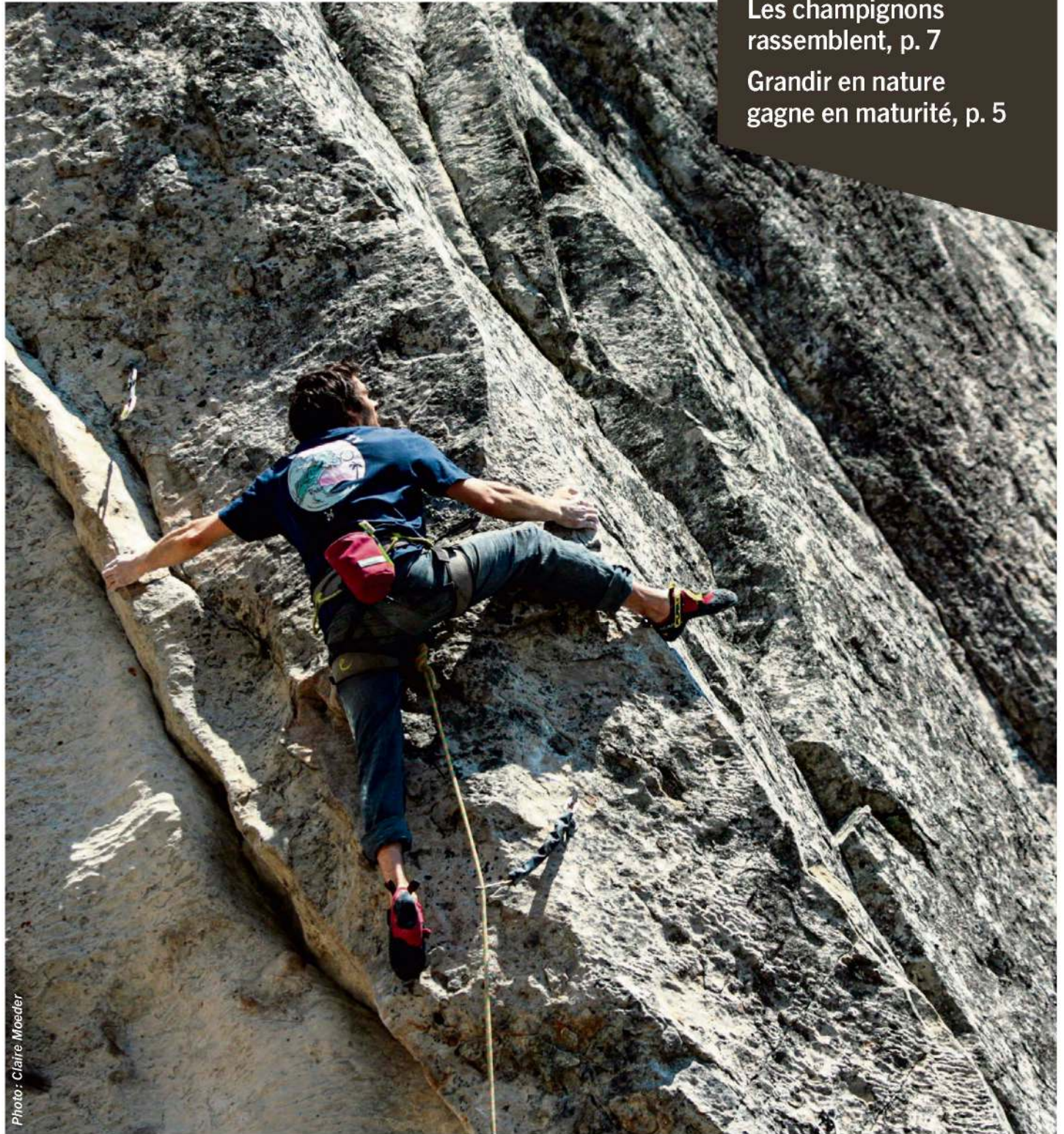


Photo: Claire Moeder

Husqvarna
SCIES à CHAÎNE
 pour tous les budgets



Inventaire complet en magasin
 * Détails chez

TECH
 MINI-MÉCANIQUE

196, chemin Haut de la Rivière, Saint-Pacôme
 418 852-2922

www.techminimecanique.com

PROJET DE CONSTRUCTION OU DE RÉNOVATION?

Le propane, voilà la solution!



Pour la meilleure efficacité ÉNERGÉTIQUE, le meilleur choix : LE PROPANE



L'ÉNERGIE Propane POUR TOUT FAIRE

S Propane Sélect

685, boul. Armand-Thériault (voie d'accès F.F. Soucy)
 Rivière-du-Loup
 418 860-2442
 1 877 860-2442

HEURES D'OUVERTURE
 Lundi au vendredi : 8 h à midi • 13 h à 17 h
 ou sur rendez-vous

www.propaneselect.ca

ROYAL LEPAGE
 KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
 Franchisé indépendant et autonome Royal LePage
 vdrapeau@royallepage.ca

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Véronique Drapeau 418 894-3375

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL

CONSTRUCTION MARCEL CHAREST ET FILS

T 418 492-5911 | SF 1 800 561-5911
 TÉLÉC 418 492-9705
 mcfinca | infos@mcfinca

997, Route 230 Est, Saint-Pascal
 ISO 9001: 2008

RBQ: 1623-5558-35

La puissance d'un groupe

OLIVIER
 KAMOURASKA | CHRYSLER

Venez me rencontrer!
 Benoît Chouinard, conseiller aux ventes
 418 863-7430

255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
 418 492-3432 • 1 800 363-3432
 olivierkamouraskachrysler.com

VIOLENCE CONJUGALE

Les entreprises pourront apprendre comment agir

STÉPHANIE GENDRON

Une employée absente ou en retard, des appels harcelants d'un conjoint... les signes sont parfois évidents qu'une travailleuse est victime de violence conjugale. Désormais, une ressource est disponible au KRTB pour aider les entreprises à gérer ce type de situation.

Jusqu'à tout récemment, les gestionnaires ne savaient pas nécessairement comment agir lorsqu'ils ont des doutes ou des confessions. Avec le nouveau programme «Milieux de travail alliés contre la violence conjugale», ils pourront faire de leur milieu de travail un endroit sécuritaire et bien outillé en ce sens.

Clairement la violence conjugale se poursuit au travail avec un conjoint qui peut être harcelant, mais aussi en raison des impacts sur la productivité de la personne victime.

«Le but n'est pas de devenir un intervenant ou un détective», précise d'entrée de jeu Nancy Cloutier, la présidente de L'Autre-Toit du KRTB, organisme qui déploie le programme.

L'idée est d'outiller une personne qui pourrait être qualifiée de ressource au sein de l'entreprise et sensibiliser les employés. D'autres trucs peuvent être proposés comme changer le courriel et numéro de téléphone de la travailleuse victime ou lui permettre d'adapter son horaire.

Avec le programme, une nouvelle ressource, Carole Donatelli, va sur les lieux de

l'entreprise et outille les entreprises. «Ça peut être des conférences, des formations, des outils. Il existe également un guide et un site web qui aide à savoir comment agir en cas de dévoilement. Une certification sera aussi offerte aux milieux alliés avec un logo visible», souligne Mme Donatelli.

Une attention sera aussi donnée aux milieux de travail où les employées sont en télétravail. Par exemple, un mot de code pourrait être choisi pour permettre à la travailleuse victime de violence de demander de l'aide.

Rappelons que la loi récemment modernisée en matière de santé et sécurité au travail oblige l'employeur à prendre des mesures pour assurer la protection du travailleur exposé sur les lieux de travail à une situation de violence physique ou psychologique, incluant la violence conjugale ou familiale.

Les dirigeants d'entreprises et représentants syndicaux peuvent déjà contacter L'Autre-Toit du KRTB pour participer au programme. Visiter le www.milieudetravailallies.com également.



Carole Donatelli, nouvelle agente de sensibilisation pour le programme «Milieux de travail alliés contre la violence conjugale». Photos : Stéphanie Gendron

Violence conjugale en bref

20 femmes tuées en 2021 et début 2022

71 % des employeurs ont déjà vécu une situation où ils devaient protéger une victime de violence conjugale



Louise Castonguay, coordonnatrice de L'Autre-Toit du KRTB, Nancy Cloutier, présidente du C.A et Carole Donatelli.

SUCRÉ-RIS

Samedi 2 avril

12 h 30 à 15 h 30

Terrains récréatifs

- Viens lancer des haches avec Tomahawk Québec
- Musique trad avec André Thériault
- Tire sur neige
- Présence de la Ferme Napolie
- Présence de la Caravane de Producteurs du Kamouraska
- Boîte Ma cabane à la maison (réservation à l'avance)

Faites vos provisions pour Pâques

PROMOTION SPÉCIALE

Les JEUDIS et VENDREDIS SEULEMENT de 15 h à 18 h

À l'achat d'une PIZZA 12 POUCES garnie ou pepperoni fromage avec frites, OBTENEZ GRATUITEMENT un 2 L de Pepsi!

SUR COMMANDE SEULEMENT au 418 856-2667, poste 202

Promo valide du 31 mars au 29 avril

161, Route 230 Ouest, La Pocatière

418 856-2667

Des parois d'escalade en développement dans la montagne à Coton



journaliste@leplacoteux.com

STÉPHANIE GENDRON

Les parois d'escalade de la montagne à Coton de Saint-Pascal deviennent de plus en plus accessibles aux grimpeurs de tous les niveaux. Après une section « école » ouverte l'an passé, on ajoute de nouveaux types de voies cet été.

Si la montagne est connue des habitués depuis plusieurs années, on y aménage de plus en plus de parois, blocs et voies pour la rendre accessible au plus grand nombre.

Kevin Duquette, vice-président de Les Grimpeurs de l'Est, a, de concert avec les grimpeurs locaux, mené quelques travaux et signé des ententes ces dernières années à titre de travailleur estival pour la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade.

« On parle d'ajout de pancartes, de s'assurer du côté réglementaire du stationnement, remplacer les échelles d'accès aux voies, signé des ententes d'évacuation par un terrain privé et une autre entente pour une partie de paroi appartenant à un privé », résume Kevin Duquette, qui ajoute que le site ne serait pas où il en est présentement sans l'effort des nombreux bénévoles qui se sont impliqués au fil des ans à la montagne. Le site existait bien avant son ouverture officielle au sein des sites fédérés.

Depuis, un sous-comité a aussi été créé au sein de Les Grimpeurs de l'Est, formé de grimpeurs du Kamouraska, forts actifs dans la région. « Il y a plusieurs projets de développement en cours, dont l'aménagement des chemins au pied des parois », ajoute Kevin Duquette.

Maxime Clément fait partie de la Filiale de grimpe du Kamouraska très active dans

le développement de la montagne à Coton. Il précise que le site a des particularités intéressantes. En effet, comme la paroi est plein sud, elle peut être accessible plus longtemps au printemps et à l'automne. Ce dernier a déjà grimpé jusqu'en décembre. « La roche est superbe également et la falaise principale est très haute, permettant des voies de 35 m », dit-il.

Le comité a reçu de l'aide financière de la Ville de Saint-Pascal, soit 1905 \$, pour l'aider à développer des voies plus variées. On continuera donc d'en développer dans la section « école », autant des parcours plus faciles que des difficiles.

On prépare aussi des voies d'aventure, c'est-à-dire qu'il sera possible d'atteindre le sommet de la Montagne en l'escaladant. Il est prévu également de tenir ultimement des activités découvertes devant s'adresser à la population locale.

Pour faire de l'escalade dans la montagne à Coton de Saint-Pascal, il faut être membre de la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade, ce qui permet d'être assuré. Il est fortement recommandé de se faire initier par des habitués pour mieux attaquer les parois d'escalade de la montagne. Les curieux peuvent aussi observer les grimpeurs à l'œuvre.

Du côté de la Ville de Saint-Pascal, c'est

entre autres en raison de la popularité grandissante du site de la montagne à Coton, notamment par la mise à niveau récente du sentier pédestre, et parce que le tourisme de nature, comme l'escalade, fait partie des

objectifs de développement local de la planification stratégique de la Ville qu'il a été décidé d'aider financièrement le groupe pour réaliser les projets.

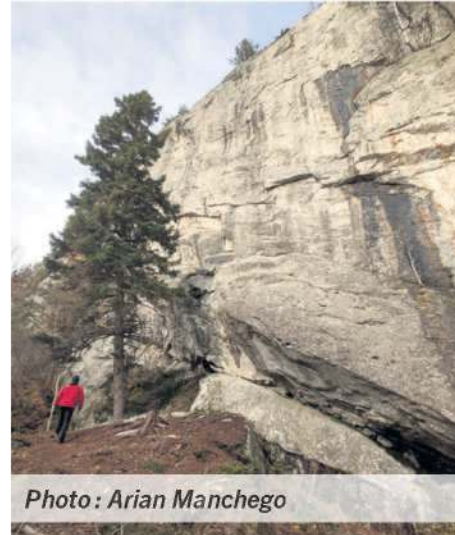


Photo : Arian Manchego



Photo : Kevin Duquette



Photo : Kevin Duquette

Étude de faisabilité pour une piscine extérieure à Saint-Pascal

STÉPHANIE GENDRON

Le conseil municipal de Saint-Pascal va de l'avant avec une étude de faisabilité technique devant mener à la construction d'une piscine extérieure municipale.

Il s'agit d'une priorité importante pour les citoyens qui est ressortie de la grande planification stratégique de Saint-Pascal 2020-2030.

« Il faisait -33 degrés cet hiver et les gens à l'épicerie me parlaient de la piscine », indiquait en riant la mairesse de Saint-Pascal Solange Morneau.

Celle-ci rappelle qu'il y a déjà eu une piscine extérieure non loin d'où se trouve la salle de quilles. À l'époque, c'était adjacent à un restaurant/motel situé à cet endroit.

Quelques années après la disparition de cette piscine, une étude qui remonte à un certain temps avait été effectuée pour un projet de piscine intérieure. Depuis, les citoyens sont nombreux à demander une piscine municipale extérieure pour s'y baigner l'été, mais aussi pour qu'on puisse y donner

des cours de natation aux jeunes.

Actuellement, les piscines municipales les plus proches à l'extérieur sont à Notre-Dame-du-Portage à l'est et Mont-Carmel à l'ouest. Selon la mairesse, il y a une liste d'attente pour les cours pour les jeunes de ce côté.

Ainsi, une demande de financement a été faite récemment au Fond régions et ruralité pour le projet d'étude de faisabilité technique. L'endroit ciblé demeure près de l'aréna pour regrouper les activités sportives et de loisirs, mais rien n'est confirmé à cet effet.

Une fois les coûts et les options connus, le conseil municipal consultera les citoyens pour aller de l'avant avec ce projet de piscine extérieure.



Photo : Unsplash.com

Saisie de tabac de contrebande au Kamouraska

Le 22 mars dernier en après-midi, à l'occasion d'une opération de contrôle de la vitesse se déroulant sur l'autoroute 20 dans le secteur de Sainte-Hélène-de-Kamouraska, les policiers ont aperçu un véhicule de type minifourgonnette qui a attiré leur attention menant ainsi à l'interception de ce dernier. En effectuant certaines vérifications, les policiers ont découvert que le véhicule était chargé de plusieurs caisses de tabac de contrebande pour un total d'environ 250 000 cigarettes. Le conducteur du véhicule, un individu de 58 ans domicilié dans la Baie-des-Chaleurs en Gaspésie, a été interpellé par les policiers. Il pourrait faire face à des accusations en vertu de la loi de l'impôt sur le tabac, en plus de voir son véhicule qui a été saisi sur-le-champ par les policiers. L'enquête se poursuit dans ce dossier.

Source : SQ

LE BON MOT

de la semaine

Le mot « **impact** » désigne une collision entre deux corps. Dans la langue courante, **impact** est également employé au figuré pour signifier « effet de choc ».

En anglais, le mot **impact** a aussi le sens d'effet ou d'influence. Pour désigner une influence ou un effet plus modéré, on utilisera plutôt les mots *conséquence, contrecoup, effet, incidence, influence, répercussion* ou *retombées*.

13-22

LA CHRONIQUE DE

Roméo Bouchard

romebouchard@hotmail.ca

Le « monstre » de l'inflation

L'inflation : c'est le sujet de l'heure. On nous la présente comme un monstre qui va tous nous dévorer et tout emporter. Pourtant, c'est plutôt le signe que les choses vont bien... un peu trop bien même!

La pandémie et maintenant la guerre ont diminué la disponibilité de certains biens, le pétrole surtout. On ne parle que de pénurie et de rupture des chaînes d'approvisionnement et, comme on le sait, plus c'est rare, plus ça coûte cher. Par ailleurs, les gens ont accumulé de l'argent comme jamais durant le confinement, alors ils sont prêts à payer le gros prix.

Et ça s'emballa. Les prix explosent (5.7%). Chaque maillon de la chaîne s'empresse de refiler la hausse (gonflée) de ses coûts aux consommateurs en bout de ligne. Le pétrole étant plus rare et plus cher (presque le double), l'énergie et le transport coûtent plus cher (30 %), et l'épicerie (7,4 %), et le logement (6 %), et les matières premières, alouette! S'en suit une sorte de panique sociétale : on a peur de perdre sa maison, de ne plus arriver, de manquer d'argent pour manger, se déplacer, aller en vacances, s'habiller, se distraire, avoir un deuxième enfant, en un mot, de ne plus pouvoir suivre cette accélération du coût de la vie. On est obsédé par le portefeuille.

Il est normal que nos gouvernements, surtout à l'approche d'élections, viennent au secours des « pauvres consommateurs affolés » que nous sommes : il faut juste qu'ils le fassent en tenant compte du niveau de revenu des individus et des capacités des entreprises, les riches et les multinationales peuvent fort bien s'en sortir seuls. On devrait aussi soutenir davantage les groupes communautaires qui manquent de moyens pour aider justement les groupes de citoyens qui sont dans le besoin et sont plus touchés par l'inflation des prix.

Mais cette vague d'inflation, dans le contexte de la crise écologique que nous vivons, ne devrait-elle pas nous inciter à revoir nos habitudes de consommation? Nous allons de toute façon devoir nous y mettre tôt ou tard si nous voulons sortir une fois pour toutes du pétrole et survivre au réchauffement galopant du climat et à la destruction en cours de notre habitat.

Consommer moins

Le meilleur moyen de contrer l'inflation — et la crise écologique — c'est de consommer moins. Consommer moins de pétrole et moins d'énergie en général. Nous sommes champions au Québec pour la consommation d'énergie, sous prétexte que notre hydroélectricité est « à peu près verte et renouvelable » et qu'on la paie la moitié moins cher que partout ailleurs.

Consommer moins et mieux. Consommer local et bio. Faire au lieu d'acheter.

Voyager moins. Conduire mieux et plus lentement. Marcher et pédaler davantage.

Gaspiller moins de nourriture et de tout. Jardiner. Cuisiner.

Prendre notre temps. Vivre plus simplement dans des maisons moins grandes et moins surchargées.

Fréquenter la nature, habiter notre territoire, participer à la vie de notre communauté, plutôt que courir partout sans savoir pourquoi.

Découvrir que vivre, ce n'est pas uniquement consommer ni accumuler, mais apprécier, voir, sentir, aimer la nature, le soleil, la terre, les arbres, les animaux, les personnes qui nous entourent.

Réapprendre à vivre!

13-22



Nos nouveaux petits trésors 2022

LE 28 FÉVRIER
Serena, enfant de Jessica Giasson et Justin Gagné de l'Islet.

LE 10 MARS
Aryël, enfant de Karolan Bernier et Tommy Theriault de Montmagny.



LE 17 MARS
Léa, enfant de Bianca Chouinard et Rémi Mercier de Saint-Marcel-de-L'Islet.

LE 21 MARS
Henri, enfant de Patricia et Hugues de Berthier-sur-Mer.

LE 24 MARS
Marine, enfant de Alison Gingras et Zacharie Théberge de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud.

LE 25 MARS
Léane, enfant de Catherine Dumas et Mathieu Paré de Montmagny.

LES PLACOTAGES

Soupe crabe

Depuis plusieurs années, les membres du Club Lions de Saint-Pascal organisent un souper crabe. Il s'agit de la plus importante activité de financement pour le Club dont les profits permettent d'aider les plus démunis ainsi que de collaborer aux projets de cer-

tains organismes de nos communautés. Le souper en formule pour emporter a lieu le samedi 30 avril avec trois points de service à La Pocatière, Saint-Pascal et Rivière-du-Loup. Informations et réservations : 418 492-9228 et r.joseph@videotron.ca.



AU CŒUR DE L'ACTION

Développement et Paix
CARITAS CANADA 50 ANS DE SOLIDARITÉ

devp.org | 1 888 234-8533 @devpaix

 <p>Le Placoteux L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD</p> <p>491, avenue D'Anjou, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0 418 492-2706 • Téléc. : 418 492-9706</p> <p>901C, 4^e Avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0 418 856-5172 • Téléc. : 418 856-5734</p> <p>www.leplacoteux.com</p>	<p>Financé par le gouvernement du Canada</p>  <p>DIRECTEUR GÉNÉRAL Louis Turbide (poste 105) direction@leplacoteux.com</p> <p>JOURNALISTE Stéphanie Gendron (poste 109) journaliste@leplacoteux.com</p> <p>JOURNALISTE Maxime Paradis (poste 103) web@leplacoteux.com</p>	<p>VENTES Pierre Dumais (poste 122) pierre@leplacoteux.com</p> <p>Hélaine Pettigrew (poste 108) helaine@leplacoteux.com</p> <p>ADMINISTRATION Marlyse Sambou (poste 102) administration@leplacoteux.com</p>	<p>PRODUCTION Marjorie Ouellet (poste 111) Coordonnatrice Manon Brousseau (poste 106) montage@leplacoteux.com Marie-Kim Lefrançois</p> <p>RÉCEPTION / PETITES ANNONCES Marlyse Sambou (poste 101) petitesannonces@leplacoteux.com</p>	<p>CARICATURISTE : Métyvié</p> <p>CONSEIL D'ADMINISTRATION Jean-Pierre Tirman, président Sébastien Massé, vice-président Gabriel Landry, directeur Luc Morneau, directeur Maxime Paradis, directeur</p>	<p>Édition Kamouraska-L'Islet 18 505 copies</p> <p>Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.</p> <p>Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.</p> <p>ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85\$/année. TPS et TVQ incluses</p> 
--	---	--	---	---	--

« Grandir en nature » gagne en maturité grâce à un partenariat Cégep-CPE



web@leplacoteux.com

MAXIME PARADIS

Le plaisir ne manquait déjà pas lorsque les tout-petits du CPE La Farandole de La Pocatière participaient aux activités Grandir en nature initiées par COSMOSS Kamouraska et animées par leurs éducatrices à l'enfance à la Montagne du Collège. Grâce à l'une d'entre elles, qui a eu l'idée de bonifier ces sorties d'un côté éducatif adapté et développé par des étudiants en Techniques de bioécologie du Cégep de La Pocatière, le projet gagne aujourd'hui en maturité.

Grandir en nature s'adresse aux enfants d'âge préscolaire au sein des CPE ou des maternelles quatre ans du territoire. Dix classes participent au projet cette année, en plus des trois CPE du territoire — Saint-Alexandre, Saint-Pascal et La Pocatière. L'objectif est de permettre aux enfants de laisser libre cours à leur imagination dans un environnement non organisé et propice aux interactions avec les autres afin de stimuler, entre autres, leur volonté, leur confiance en soi et leur empathie.

Au CPE La Farandole, Héroïse Francoeur est l'une des deux éducatrices à l'enfance ayant à sa charge un groupe d'enfants âgés de quatre ans participants à Grandir en nature. La Montagne du Collège, située non loin du CPE, est le lieu de prédilection où elle les amène depuis deux ans pour cette activité. L'automne dernier, alors qu'elle passait avec ses tout-petits devant le Cégep de La Pocatière pour se rendre à la montagne, elle a eu une idée.

« Ce n'était pas la première fois que je me disais que j'avais le goût de pousser ces sorties plus loin. Sans dénaturer le projet, je me questionnais comment je pouvais intégrer certains apprentissages de façon ludique. Mais rapidement, je me suis rendu compte que je ne disposais pas des connaissances environnementales pour le faire. Je me suis dit : "Pourquoi pas solliciter l'aide du Département de bioécologie au Cégep de La Pocatière?" », raconte l'éducatrice.

Il a suffi d'un appel pour que l'idée d'Héroïse séduise l'enseignant Guillaume Dufour qui a ensuite décidé de l'intégrer dans le

curriculum scolaire de ses étudiants de troisième année pour en faire un projet dans le cadre de son cours en Interprétation de la nature et écotourisme. Le défi n'a pas été facile pour autant, explique-t-il. Si faire de la vulgarisation scientifique en situation authentique fait partie des objectifs poursuivis par le cours, il avoue que ce travail se fait habituellement surtout dans le cadre de projet s'adressant à des élèves de 5^e ou de 6^e année du primaire.

« Il a d'abord fallu bien s'approprier les éléments pédagogiques de Grandir en nature pour que les étudiants développent des activités en conséquence. Au final, je crois qu'on a bien répondu à la commande en développant des activités autour de sujets comme les plantes, les oiseaux, les insectes et plein d'autres qui sont susceptibles d'intéresser les enfants et qui peuvent être réalisées selon les saisons », résume l'enseignant.

Un total de 18 activités différentes ont été développées par les étudiants, dont celle portant sur les oiseaux réalisée par Étienne Gagnon, grand amateur d'ornithologie, qui a présenté le fruit de son travail à Héroïse Francoeur, la directrice du CPE La Farandole Patricia Landry et l'agente de concertation de COSMOSS Kamouraska Marie-Ève Paradis le 21 mars dernier. L'activité vient avec un guide descriptif pour l'éducatrice, un cahier en noir et blanc à colorier par les enfants avec des pictogrammes pour identifier les oiseaux et un texte de vulgarisation scientifique expliquant le déroulement de l'activité à l'éducatrice et offrant davantage d'informations pour sa compréhension personnelle.

« J'avais déjà fait des projets de vulgarisation de la sorte au secondaire et j'avais déjà travaillé dans un camp d'été il y a quelques années. Malgré cela, j'avoue que c'était un bon défi d'adapter le contenu à de jeunes enfants, mais c'était aussi très motivant, sachant qu'il y avait des gens au bout qui allaient en bénéficier. À la base, si j'ai choisi bioécologie, c'est justement parce que je cherchais à collaborer à des projets concrets comme celui-là », explique l'étudiant.

Les deux groupes de quatre ans de La Farandole, environ 20 enfants, auront la chance de vivre l'une de ces 18 activités prochainement grâce à l'idée d'Héroïse Francoeur, de préciser Patricia Landry. À l'échelle de la MRC, Marie-Ève Paradis précisait que c'était 170 enfants qui pourront goûter au fruit de cette collaboration, bonifiant ainsi Grandir en nature au-delà des espérances initiales de COSMOSS Kamouraska.



Étienne Gagnon présente le fruit de son travail à Héroïse Francoeur à la Montagne du Collège. Photo : Maxime Paradis



Photo : JHA photographie

NOS PROFESSIONNELS

Pliage - Recouvrement
Moules de tôle
Toiles à toitures à l'ancienne

FERBLANTERIE DE L'EST INC.
les
Bardeaux TM
REVÊTEMENT
Tél.: 418 492-1384
Télé.: 418 492-6432
Cell.: 418 860-6432
260, RUE VARIN, SAINT-PASCAL
Gaëtan Ouellet, prop.

LEMIEUX
LOCATION

LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE
REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE
418.856.2824

« La joie de vous servir »

Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255
Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentés, REER

CRÉATEUR D'AMBIANCE

Annabelle

Camille Dumais Inc.
1005 rue Lévesque
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2347
info@camilledumais.com

Les spécialistes à votre service

Toitures
Revêtements
Agrandissement
Portes et fenêtres
Maisons neuves

CONSTRUCTION FL
418.492.6926
Ferdinand Laplante inc.

David Laplante
info@constructionfl.com
Cell.: 418.894.2265
R.É.Q. 2634-7393-94

Piédestal

Soins podologiques
Bas de compression

Nathalie Soucy
Infirmière en podologie
418.860.1283

Soins de pieds en cabinet et à domicile
1210, boul. Desrochers
La Pocatière (Qc) G0R 1Z0
www.piedestal.ca

20 | **Tout ce qu'il faut savoir**
22 | **sur vos écocentres !**

La Pocatière

410, 14^e rue Bérubé

**OUVERT DU 5 AVRIL
AU 19 NOVEMBRE**

Mardi au samedi
8 h 00 à 16 h 00
Fermé le 24 juin

Saint-Pascal

236, avenue du Parc

**OUVERT DU 6 AVRIL
AU 19 NOVEMBRE**

Mercredi au samedi
8 h 00 à 16 h 00
Fermé le 24 juin

**Saint-Alexandre-
de-Kamouraska**

619, Route 289

**OUVERT DU 7 AVRIL
AU 19 NOVEMBRE**

Jeudi (jusqu'au 1^{er} sept)
11 h 00 à 20 h 00

Jeudi (à partir du 8 sept)
8 h 00 à 16 h 00

1^{er} et 3^e samedis du mois
8 h 00 à 12 h 00

Fermé le 24 juin

OBLIGATOIRE

**Séparer vos matières AVANT
d'arriver à l'écocentre.**

L'écocentre n'est PAS un dépôt ! Notre priorité?
• le réemploi • le recyclage • la revalorisation •



ON NE GASPILLE PAS LE BOIS, ON LE TRIE !

Tout ce qui est en bois doit être regroupé:
2x4, tiroirs, palettes, portes, fenêtres
ancestrales, etc. (mélamine à part)

**Récupération et vente à bas prix de
meubles usagés, petits objets et matériaux
de construction usagés ou patrimoniaux.**

Venez voir notre inventaire sur place,
dans notre nouveau local !

641, Rue Taché, St-Pascal



Plus d'informations sur www.ecochantier.ca ou sur notre page Facebook.



Pour plus d'informations

www.co-eco.org

1 888 856-5552

» ACTUALITÉ

ASSURANCES DANS LE DOMAINE AGRICOLE
Le ministre « sensible »

STÉPHANIE GENDRON

Le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation André Lamontagne se dit « sensible » à la problématique des assurances dans le domaine agricole et se dit prêt à écouter les producteurs agricoles dans la recherche de solutions.

Le Placoteux rapportait qu'une coopérative de maraîchers récemment installée à Saint-Germain cumulait les non de la part des assurances, même s'ils ont obtenu du financement du MAPAQ, de la Financière agricole et du Réseau d'investissement solidaire du Québec pour leur projet, qui permettrait entre autres de rénover les bâtiments.

Mentionnons d'abord qu'à la suite de nombreuses discussions, La Pagaille a fini par obtenir un contrat avec Co-operators. Reste que le problème semble être plus présent ces dernières années, autant pour des refus que des hausses de primes.

« Le marché de l'assurance est qualifié de dur, il n'y a pas de compétition, les assureurs n'auraient pas une grande rentabilité dans ce secteur-là et on nous dit qu'ils auraient maintenu leurs primes d'assurances trop basses pendant trop d'années. On se fait dire que ce n'est pas très rentable d'assurer l'agricole », avait souligné Me Marie-Andrée Hotte de l'Union des producteurs agricoles, lors d'un entretien.

Au bureau du ministre, on indique qu'avec la Financière agricole du Québec « nous sommes au fait des difficultés ren-

contrées par certaines entreprises agricoles pour obtenir une couverture d'assurance pour les biens agricoles et la responsabilité civile », écrit Yohan Dallaire Boily, relationniste au MAPAQ. Ces assurances font partie des outils de gestion des risques auxquels les entreprises doivent souscrire auprès d'assureurs privés pour assurer leur pérennité. Elles sont souvent conditionnelles à l'obtention de financement.

« Une bonne planification de démarrage d'entreprise doit aussi inclure l'information sur la souscription aux assurances dans le montage financier. Certains programmes de gestion des risques administrés par La Financière agricole du Québec auxquels une entreprise peut participer prennent en compte le coût des primes d'assurances pour les biens agricoles et la responsabilité civile. Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation et La Financière agricole du Québec portent une attention particulière à la collecte d'informations sur la situation des entreprises afin de mieux comprendre l'étendue de cette problématique », conclut-il.

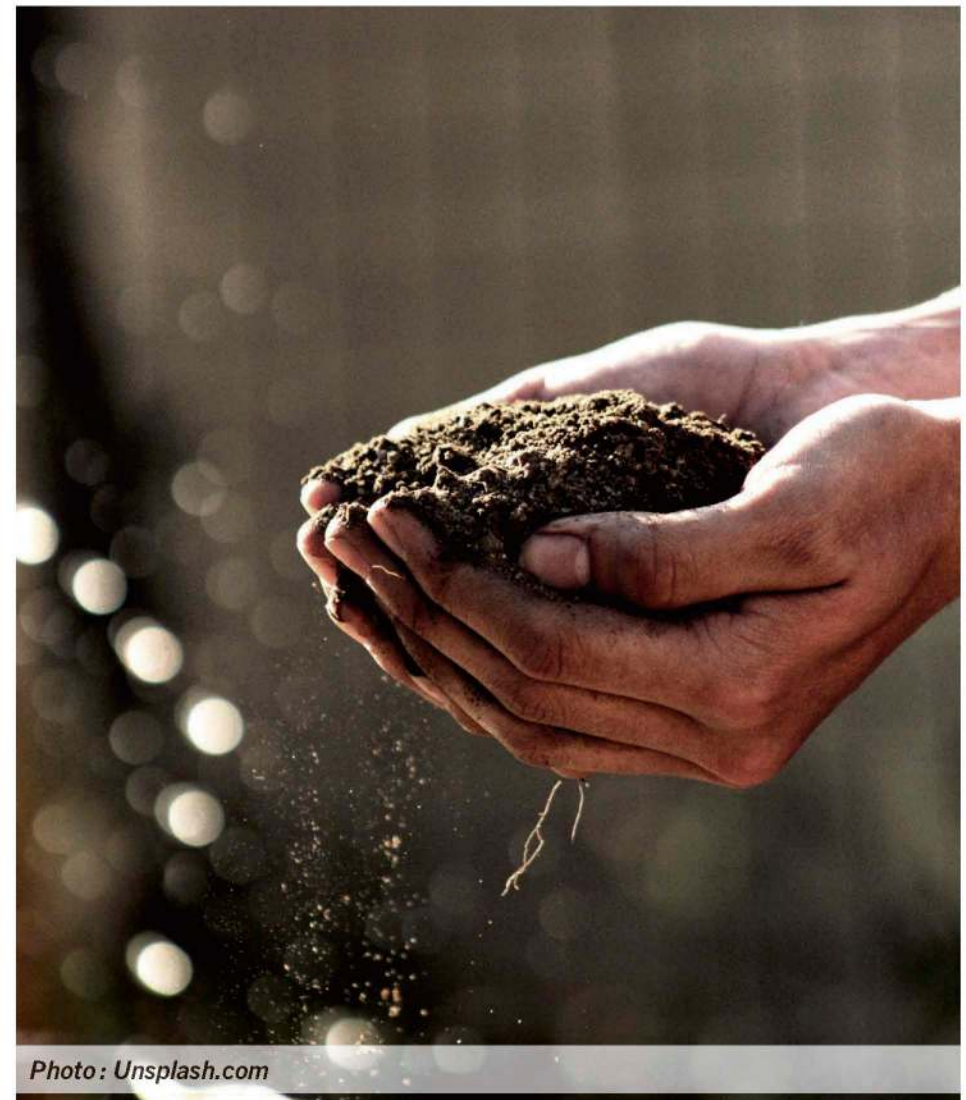


Photo : Unsplash.com

RENCONTRE ANNUELLE DU KAMOURASKA MYCOLOGIQUE

Une centaine de personnes répondent présentes

MAXIME PARADIS

Amateurs de champignons et principaux acteurs de la filière mycologique au Kamouraska ont démontré de l'intérêt à la deuxième rencontre annuelle tenue le 24 mars dernier à Mont-Carmel. Une centaine de personnes s'étaient rassemblées pour l'occasion afin de découvrir les faits saillants des derniers mois et échanger sur les développements prometteurs de ce secteur d'activité en effervescence dans la région.

Masques aux visages, autant assis que debout, c'était le prix à payer pour tenir cette deuxième rencontre annuelle — reportée à deux reprises depuis deux ans en raison de la pandémie — en personne. Le programme de la journée était aussi très chargé, comme s'il fallait rattraper le temps perdu, les intervenants étant nombreux, allant des entrepreneurs associés davantage à l'univers du champignon comestible, en passant par les acteurs liés au mycotourisme et ceux évoluant dans le domaine des mycotechnologies.

« Ça fait 12 ans que les maires de la MRC de Kamouraska ont choisi de miser sur les champignons comme moteur de développement touristique, économique et scientifique. On peut certainement dire aujourd'hui qu'on est en avance dans ces domaines sur bien des régions au Québec, au Canada, même en Amérique du Nord », s'est exclamé en début de journée Rosaire Ouellet, maire de Sainte-Anne-de-la-Pocatière et porte-parole du Comité Kamouraska Mycologique.

Il a rappelé qu'en 2018 une mission économique et scientifique s'était envolée pour Soria en Espagne dans l'objectif d'en apprendre davantage sur les activités économiques liées à la valorisation des champignons forestiers. En une vingtaine d'années, cette ville et sa région, situées au nord-est de Madrid, sont devenues une véritable destination mycotouristique au point où beau temps mauvais temps, les hôtels débordent de cueilleurs de partout, au plus fort de la saison.

Par son Festival des champignons forestiers présentés pour une sixième édition en 2021, mais cette fois au Camp musical St-Alexandre, le Kamouraska essaie de se positionner davantage à ce chapitre. Avec un achalandage tournant autour de 1500 participants et des retombées estimées à plus de 100 000 \$ si on y combine la fréquentation liée au Mois du champignon, l'avenir semble effectivement prometteur à ce chapitre.

Pour développer encore davantage le secteur, le Kamouraska Mycologique désire mieux structurer son offre en travaillant conjointement avec la Société du réseau des Économusées (SRÉ) dans l'optique de positionner davantage la région comme un

destination touristique en matière de mycologie. Le défi n'est pas simple pour autant, de reconnaître Carl-Éric Guertin, directeur général de la SRÉ, invité à titre conférencier dans le cadre de la rencontre annuelle.

« Le projet-pilote doit permettre de réfléchir à une manière de mettre en valeur et encadrer le développement du mycotourisme sur le territoire du Kamouraska. Il y a déjà plusieurs petites entreprises qui sont en lien avec les champignons dans la région, mais qui n'ont pas nécessairement le pied dans le domaine touristique. Comment on peut accompagner ces entreprises et les propulser pour qu'elles deviennent des destinations touristiques performantes, c'est un peu l'objectif de la démarche », a-t-il résumé.

Un plan d'implantation devrait d'ailleurs voir le jour d'ici l'automne 2022. Entre trois et cinq entreprises pourraient être accompagnées de façon personnalisée dans le cadre de ce projet-pilote.

Recherche et développement

Près d'une dizaine d'entreprises ont aussi exposé les projets qu'ils ont réalisés ou qu'ils sont à compléter en lien avec la mouture 2020 du Programme de soutien aux entreprises mycologiques du Kamouraska. Certaines d'entre elles ont principalement travaillé la culture de champignons, alors que d'autres se sont tournées sur le développement de produits bioalimentaires intégrant des champignons. Toutes se sont vues décerner la mention « Fier partenaire du Kamouraska Mycologique ».

Au chapitre de la recherche, Biopterre a présenté un avant-goût de son MYCOHUB installé dans l'ancienne usine Viandes Kamouraska de Saint-Pascal. Cette usine-pilote, qui se veut une plateforme de conditionnement de biomasse et d'innovation en mycotechnologies, sera dotée d'une chaîne de production dont l'objectif sera de soutenir différentes entreprises dans le développement de mycoproduits. Unique en Amérique du Nord, de l'avis de Richard Jeannotte, codirecteur en innovation et transfert de technologie — mycotechnologies chez Biopterre, le MYCOHUB devrait être finalisé au début de l'été.



Panel des entrepreneurs rattachés à la mouture 2020 du Programme de soutien aux entreprises mycologiques du Kamouraska. Photo : Maxime Paradis

**Le vaccin
n'est pas
efficace
contre ça,**

**mais très
efficace contre
la COVID-19.**

Québec.ca/vaccinCOVID

**La vaccination, encore et toujours
la meilleure protection.**

Votre
gouvernement

Québec

Les maisons des jeunes souhaitent plus de financement

MAXIME PARADIS

Circonscrire leurs revendications à la simple question du financement ne serait certainement pas représentatif de la réalité des maisons des jeunes du Kamouraska. Il n'en demeure pas moins que les espoirs qu'ils plaçaient à ce chapitre n'ont pas trouvé écho dans le dernier budget Girard déposé la semaine dernière.

Le Carrefour des jeunes de La Pocatière et le Quartier jeunesse de Saint-Pascal le reconnaissent d'emblée, ils auraient pu sortir beaucoup plus amochés de la pandémie sur le plan financier. L'impossibilité pour eux de tenir des activités de financement populaire a été compensée, en partie, par l'augmentation progressive du financement de base gouvernemental depuis quatre ans et les économies engendrées par un fonctionnement allégé.

Le dernier budget Girard, dévoilé le 22 mars dernier, promet maintenant 37,1 M\$ de plus aux organismes communautaires en santé et services sociaux pour la prochaine année, somme que devront se partager 3000 groupes communautaires. On est bien entendu loin de la coupe aux lèvres quand on sait que les revendications provinciales étaient plutôt de l'ordre de 370 M\$.

«Entre vous et moi, c'est triste de voir que nos intervenants qui sont formés et diplômés dans leur domaine ne gagnent souvent pas plus de 1 \$/h de plus que les jeunes qu'ils accompagnent dans le cadre de leur travail et qui, eux, ont des emplois étudiants», s'insurge Andrée-Anne Jacob-Tardif, coordonnatrice du Carrefour des jeunes.

Cette réalité salariale qui gangrène le milieu communautaire depuis toujours devient encore plus problématique dans le contexte de pénurie de main-d'œuvre actuelle. Il suffit qu'une ouverture se pointe dans le réseau de la santé et des services sociaux pour que les intervenants du milieu communautaire fassent le saut au public, où ils gagneront au minimum environ 10 \$/h de plus, sans parler des autres avantages sociaux que les organismes sont incapables d'offrir.

Dans les maisons des jeunes, la situation est encore plus criante alors que les horaires atypiques n'ont rien d'alléchant dans le contexte actuel, comme le souligne le coordonnateur du Quartier Jeunesse Serge Binet. «Nous sommes comme dans le milieu de la restauration, notre offre de services se déploie principalement les soirs et les fins de semaine. Qui veut travailler les soirs et les fins de semaine dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, aux salaires que nous offrons» questionne-t-il?

Le coordonnateur se considère tout de même chanceux, car il fonctionne actuellement avec neuf employés, dont deux à



temps plein. Les sept autres sont tous à temps partiel et une grande compréhension de la part des membres de l'équipe permet une certaine rotation dans l'horaire, offrant l'opportunité à tous de goûter à des soirées et des fins de semaine de congé sur une base régulière. Serge Binet mentionne néanmoins offrir désormais l'assurance collective à ses employés et réfléchir à instaurer une forme de REER collectif afin de demeurer concurrentiel dans le marché actuel.

Au Carrefour des jeunes, où les étudiants en éducation spécialisée du Cégep de La Pocatière combinent souvent travail et études, Andrée-Anne Jacob-Tardif aimerait bien un employé supplémentaire, son équipe comptant actuellement quatre intervenants, mais le marché de l'emploi actuel et ses moyens financiers réduisent passablement ses options. «Si quelqu'un a la COVID, tout l'horaire se retrouve chamboulé», poursuit-elle. La recette est connue, mais une fois de plus

on déplore que le gouvernement ne souhaite pas l'appliquer. Un meilleur financement récurrent pour les organismes communautaires, notamment les maisons des jeunes, permettrait d'être plus attractif dans le recrutement de la main-d'œuvre, d'offrir davantage d'emplois à temps plein et par conséquent des heures d'ouverture élargies, répondant ainsi mieux à leur mission de base.

Ces doléances ont toutes été portées à l'attention de la députée de Côte-du-Sud Marie-Eve Proulx lors d'une rencontre commune tenue par les deux coordonnateurs dans la semaine précédant le dépôt du budget provincial. «L'écoute a été au rendez-vous», reconnaissent-ils, mais force est de constater, après coup, que leurs demandes, ni celles des autres groupes communautaires, n'ont pas teinté davantage les orientations financières gouvernementales à leur endroit.

2^E TOUR / RENTRÉE 2022

FAIS TON ADMISSION

AVANT LE 1^{ER} MAI

» INSCRIPTION : SRACQ.QC.CA



CEGEPLAPOCATIERE.QC.CA

LA POCATIÈRE

- > TREMPLIN DEC
- > SCIENCES HUMAINES
- > SCIENCES DE LA NATURE
- > ARTS, LETTRES ET COMMUNICATION // MÉDIAS
- > GÉNIE PHYSIQUE
- > BIOÉCOLOGIE
- > AUDIOPROTHÈSE
- > SOINS INFIRMIERS
- > ÉDUCATION SPÉCIALISÉE
- > COMPTABILITÉ ET GESTION
- > INFORMATIQUE (JEUX VIDÉO)

MONTMAGNY

- > TREMPLIN DEC
- > SCIENCES HUMAINES
- > SCIENCES DE LA NATURE
- > ARTS, LETTRES ET COMMUNICATION // LANGUES
- > PRODUCTION SCÉNIQUE - RÉGIE ET TECHNIQUES SCÉNIQUES

MAISON DES JEUNES

Une meilleure reconnaissance souhaitée

MAXIME PARADIS

Le financement demeure toujours un enjeu pour les maisons des jeunes, mais la reconnaissance de leur expertise et leur impact au sein de la communauté également. De vieux préjugés ont la vie dure et un nouveau service poussé par le ministère de la Santé et des Services sociaux, inspiré en partie de leur offre de services, semble sous-estimer leur impact au sein de la communauté.

L'image de la maison des jeunes, lieu de consommation de drogues légales ou non, semble encore perdurer. Ce préjugé tenace qui a plus d'une quarantaine d'années, à une époque où le réseau n'était pas structuré comme aujourd'hui, doit encore être déconstruit par moment, de l'avis des coordonnateurs des deux maisons des jeunes du Kamouraska, Serge Binet et Andrée-Anne Jacob-Tardif.

«Sinon, l'autre image qui colle à la peau des maisons des jeunes c'est que nous ne sommes qu'un lieu de loisirs. C'est très réducteur quand on sait qu'on emploie des intervenants spécialisés et formés qui font beaucoup d'éducation et de prévention, oui, à travers le loisir, mais dans un environnement encadré», poursuit la coordonnatrice du Carrefour des jeunes de La Pocatière.

Dans le milieu communautaire et scolaire, même au sein du réseau de la santé et des services sociaux, les maisons des jeunes ne souffrent toutefois pas de ces images biaisées. Les collaborations sont multiples et plusieurs reconnaissent qu'ils sont souvent en première ligne avec les adolescents, grâce à un lien privilégié qu'ils ont souvent bâti dans un contexte où ceux-ci ne se trouvaient pas en situation de crise. Si le besoin se fait sentir, l'intervention en maison des jeunes est souvent plus rapide et le référencement aux bonnes ressources, immédiat.

Cette méconnaissance de l'action des maisons des jeunes reste encore malheureusement méconnue du grand public. Les deux dernières années de pandémie n'ont pas non plus aidé, leurs portes étant ouvertes ou fermées aux jeunes au gré des vagues. «On a tout de même fait un gros effort pour demeurer accessible de manière virtuelle auprès de nos jeunes qui ont payé très cher le prix de ces deux années de confinement», poursuit le coordonnateur du Quartier Jeunesse de Saint-Pascal, qui entend maintenir cette approche auprès de ceux qui n'ont pas accès au transport pour se rendre à son point de service sur une base régulière.

Andrée-Anne Jacob-Tardif rappelle de son côté que les maisons des jeunes avaient été considérées, à juste titre, comme service essentiel au plus fort de la pandémie. Elle ne comprend simplement pas pourquoi cette reconnaissance n'est pas accompagnée notamment par un meilleur financement à la mission, l'approche «par projet» qui est reine par dépit dans le milieu communautaire demeurant souvent la seule approche pour obtenir de l'argent supplémentaire et augmenter les heures des employés.

«On décide pour nous ce qu'on doit faire. Si on nous finançait davantage à la mission, c'est qu'on reconnaîtrait que nous sommes

en mesure de bien cibler les besoins de notre clientèle et que nous sommes les mieux placés pour intervenir sur ces problématiques», enchaîne-t-elle.

Aire ouverte

Ce manque de reconnaissance de l'appareil gouvernemental transpire également à travers son projet Aire ouverte qui cible les jeunes de 12 à 25 ans et qui est passé relativement sous silence au cours des dernières années. Construit autour d'un meilleur accompagnement psychosocial gratuit pour les jeunes, Aire ouverte se déploie dans des locaux à «l'ambiance décontractée», comme on peut lire sur le site du CISSS de la Montérégie-Centre, un environnement qui rappelle dans certains cas celui des maisons des jeunes, selon Serge Binet.

À l'échelle provinciale, les projets-pilotes Aire ouverte, entièrement financés par le réseau public, auraient été plus ou moins bien reçus dans les réseaux des Auberges du cœur et le Regroupement des maisons des



Activité Gardiens avertis tenue au Quartier Jeunesse de Saint-Pascal.

jeunes, de l'avis des deux coordonnateurs, en raison de la nature des services qu'ils proposent et qui font, en quelque sorte, «écho» à leur offre. Un service de ce type doit d'ailleurs voir le jour prochainement au Bas-Saint-Laurent, dans la ville de Rivière-du-Loup.

«L'approche est très louable, car il est vrai que les jeunes manquent de services psychosociaux. La façon dont ç'a été déployé dans certaines régions, par contre, c'est un peu désoleant. En plus, quand on sait le budget dont ils vont disposer en étant rattachés au réseau public, alors qu'on doit se battre pour un financement décent, ce qui risque de nous fragiliser encore davantage du côté de nos ressources humaines, c'est un peu frustrant», explique Andrée-Anne Tardif.

Les deux coordonnateurs insistent néanmoins pour signifier que les deux ressources qui auraient été déjà embauchées en lien avec le projet d'Aire ouverte au Bas-Saint-Laurent proviendraient du milieu communautaire régional et seraient déjà sensibilisées à l'importance du travail en complémentarité avec les organismes existants et le respect des missions de chacun.

«Il y a une belle écoute de leur part et on sent qu'on n'est pas dans l'aire de vie, mais bien l'aire de services. Mais c'est quand même déplorable que le gouvernement s'inspire de nous pour démarrer un projet provincial, alors qu'il aurait pu bonifier les ressources déjà en place dans le milieu communautaire en les finançant juste adéquatement», concluent-ils.

Le Havre des Femmes

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale

CONSULTATIONS EXTERNES

Nous avons des points de service dans les MRC de Montmagny et de L'Islet.

Confidentiel et gratuit

☎ **418 247-7622**

info@lehavredesfemmes.com

*Service jeunesse externe

Consultations disponibles et gratuites pour vous et vos enfants.

SAG

SALLE André-Gagnon

MERCREDI
30 MARS
20 H

JOCELYN SIOUI
MONONK JULES
THÉÂTRE

DIMANCHE
3 AVRIL
16 H

PPS DANSE
LE TRÉSOR
CRÉATION INTERDISCIPLINAIRE | PUBLIC CIBLE : 4 À 8 ANS

Partenaire de saison **Hydro Québec**

www.salleandregagnon.com
www.ticketpro.ca | 1 866 908-9090
Métro Plus Lebel à La Pocatière : 418 856-3827

Record d'excédent et de ristourne pour Avantis Coopérative

STÉPHANIE GENDRON

Après seulement trois assemblées générales, Avantis Coopérative présente un excédent record (26,3 M\$) et une ristourne historique (7 M\$).

Les excellents résultats de cette troisième année d'Avantis, issue de fusions récentes de coopératives, sont entre autres liés à la bonne performance des centres de rénovation.

«Les marchés ont été particuliers, il y a eu des hausses, prenons les matériaux comme le bois. Il y a des placements qu'on fait d'avance qui ont été profitables. Tout ce qui a été volatil (comme le prix des grains aussi), soit le prix des commodités, a eu un impact», a souligné le président d'Avantis Coopérative, Denis Lévesque.

D'autres facteurs expliquent la bonne santé financière, dont le rapide repositionnement qui a suivi les fusions ainsi que la restructuration du secteur agricole, avec Sollio & Avantis Agriculture coopérative.

M. Lévesque explique les résultats rapides par une mise en action tout aussi rapide également.

«Un élément qui me rend fier, c'est la fusion du conseil d'administration. On a fusionné quatre coopératives, une cinquième un an après et on vient d'en fusionner une sixième. Mais, très rapidement, à l'intérieur de six mois après la date effective, le conseil d'administration était fusionné. On a été

capable rapidement de prendre des décisions», ajoute M. Lévesque.

Les membres agricoles présents en assemblée jeudi dernier ont donc voté une ristourne record de 7 M\$ qui sera redistribuée aux 14 172 membres de la coopérative, incluant 2 590 membres producteurs agricoles.

Mentionnons qu'un des faits saillants de l'année demeure l'élaboration du plan stratégique Horizons 2026. Proximité avec les membres, responsabilité d'entreprise, marque «employeur» forte et expérience client rehaussée font partie des priorités.

Également, Avantis Coopérative a poursuivi son soutien aux banques alimentaires sur son territoire, notamment en participant à la campagne De nous à vous, initiée par Sollio Groupe Coopératif, en remettant l'équivalent de 55 000 \$ en denrées alimentaires de producteurs d'ici. En totalité en 2021, c'est 296 600 \$ qui ont été versés sous diverses formes à la communauté et en bourses à la relève agricole.

Bourses

Avantis Coopérative a aussi procédé à la remise des bourses du Fonds coopératif

d'aide à la relève agricole à 29 jeunes agriculteurs. Le montant total de ces bourses s'élève à 152 439 \$. Notons parmi les bénéficiaires, Rémi Hudon, producteur caprin

de Rivière-Ouelle, Johanne Potvin, productrice laitière de Sainte-Hélène, et Sébastien Laplante, producteur laitier de Saint-Germain.



Les dirigeants d'Avantis, dans l'ordre M. Michel Delisle, chef de la direction et M. Denis Lévesque, président.



INVITATION

Assemblées générales annuelles virtuelles

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

C'est un rendez-vous!



À vous de voter! Le vote se fera en ligne.

Durant les quatre jours qui suivront l'assemblée, rendez-vous sur le www.desjardins.com, le site de votre caisse ou AccèsD pour voter sur le versement de la ristourne et l'élection des administrateurs, le cas échéant.

Caisse Desjardins de l'Anse de La Pocatière	Mardi 5 avril 18 h 30	www.desjardins.com/caisse-anse-pocatiere
Caisse Desjardins des Lacs de Témiscouata	Mercredi 6 avril 19 h 30	www.desjardins.com/caisse-lacsdetemiscouata
Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska	Jeudi 7 avril 19 h 30	www.desjardins.com/kamouraska
Caisse Desjardins Transcontinental-Portage	Lundi 11 avril 18 h 30	www.desjardins.com/caisse-transcontinental-portage
Caisse Desjardins des Basques	Lundi 11 avril 18 h 30	www.desjardins.com/caisse-basques
Caisse Desjardins de Viger et Villaray	Jeudi 14 avril 19 h 30	www.desjardins.com/caisse-viger-villeray

Desjardins

Une bourse plus que bienvenue pour un entrepreneur originaire de L'Islet

MAXIME PARADIS

Olivier Chouinard a certainement cette drôle d'impression d'avoir gagné à la loterie. Récipiendaire d'une bourse d'honneur de 25 000 \$ du ministère de l'Économie et de l'Innovation, cet animateur en techno éducative originaire de L'Islet pourra se consacrer à temps plein à son entreprise spécialisée dans ce domaine, dès l'automne prochain.

S'il avoue avoir toujours été attiré par l'entrepreneuriat, Olivier Chouinard n'était pourtant pas destiné à avoir sa propre entreprise. Bachelier en éducation préscolaire et en enseignement primaire, c'est plutôt cette voie qu'il a empruntée au sortir de l'école, frayant d'abord son chemin dans les écoles de la Côte-du-Sud. De fil en aiguille, l'entrepreneuriat a fini par cogner à sa porte, alors qu'il ne s'y attendait pas.

Un remplacement en musique, sciences et art plastique à l'école de Saint-Fabien-de-Panet est ce qui a permis à Olivier Chouinard de tomber sur un ensemble de robotique pédagogique qui l'a, en quelque sorte, fait dévier de sa route. Son intérêt a été immédiat, pour ne pas dire qu'il a sauté à pieds joints dans cet univers techno, un peu comme Obélix est tombé dans la marmite à potion magique étant tout jeune.

« Je ne connaissais pas grand-chose là-dedans, mais je voyais qu'il y avait un gros intérêt chez les élèves de travailler avec les nouvelles technologies. J'ai commencé tranquillement à monter des projets dans l'école, à organiser des activités et à initier des compétitions de robotique au sein du Centre de

services scolaire de la Côte-du-Sud. Quand j'ai réalisé que les enseignants manquaient de temps pour pousser ce volet plus loin avec les élèves, c'est là que j'ai décidé de lancer mon entreprise », a-t-il raconté.

Dès son cours Lancement d'une entreprise complété au CFP L'envolée de Montmagny, Olivier lançait RO2 Techno. Son offre de service tourne autour d'activités impliquant les nouvelles technologies dans les écoles, les camps de jour où à domicile. Ses ateliers font appel à des notions scientifiques et de mathématiques chez les jeunes, mais le contexte d'apprentissage ludique et décontracté qu'apportent les technologies à sa disposition permet de maximiser leur participation.

« J'utilise des tablettes numériques, des drones, des robots, des imprimantes 3D. Pour les écoles, c'est intéressant pour elles de m'accueillir, car je dispose de matériel qu'elles n'ont pas. Je peux accommoder des groupes allant jusqu'à 30 élèves », dit-il.

À titre d'exemple, Olivier Chouinard intègre de plus en plus la réalité virtuelle lors de ses ateliers. Il a d'ailleurs créé de toute pièce une activité utilisant des casques de



Activités tenues par RO2 Techno au sein de différentes écoles.
Photo : Courtoisie RO2 Techno

réalité virtuelle qui prend l'allure d'un rallye autour du monde où les élèves doivent visiter des lieux précis dans des villes et trouver des choses particulières qui les aideront à répondre à un questionnaire interactif sur tablette numérique. L'activité serait très populaire cette année au sein des écoles qu'il a visitées, dont la plupart se trouvent pour le moment sur la Côte-du-Sud.

Développer

Avec la bourse de 25 000 \$, Olivier Chouinard souhaite maintenant se consacrer à temps plein à son entreprise, dès l'automne prochain. « C'est la petite tape dans le dos qui me manquait pour faire le saut com-

plètement », a-t-il confié. Il veut notamment bonifier son offre de services par l'acquisition de matériel supplémentaire et augmenter sa présence dans les écoles et les camps de jour du Québec par l'embauche d'autres animateurs.

Cette bourse, qui vient également avec un accompagnement d'un an gratuit par le Réseau Mentorat, sera aussi salubre au chapitre du coaching qu'il s'attend de recevoir. Moins expérimenté en marketing, administration et gestion d'entreprise, il compte utiliser cet accompagnement dans l'optique de bonifier son expertise en la matière et continuer à faire croître RO2 Techno.

**Synode
2021
2023**

Pour une Église synodale
commun | participation | mission

Consultation synodale diocésaine

À la demande du pape François, Mgr Pierre Goudreault invite toute personne de bonne volonté à vivre des rencontres de consultations synodales sur le thème : « Pour une Église synodale, communion, participation et mission ».

De telles rencontres se vivront le lundi 4 avril, à 19 h, à la salle Au jardin du clocher de Saint-Pacôme, le mercredi 6 avril, à 19 h, à la salle municipale de Saint-Eugène et le samedi 9 avril, à 14 h, à la salle municipale de Sainte-Hélène.

Les thèmes abordés pendant les rencontres de consultation seront sélectionnés parmi les suivants :

THÈMES	QUESTIONS
1. Compagnon de voyage	Dans l'Église locale, quelles sont les personnes qui marchent ensemble?
2. Écouter	Pour quels groupes l'Église semble-t-elle manquer d'écoute?
3. Prendre la parole	Quand et à qui puis-je m'adresser dans mon Église locale?
4. Célébrer	Comment rendre plus désirable la participation à la liturgie de mon Église locale?
5. Coresponsables dans la mission	Quel est mon engagement dans la mission de l'Église?
6. Dialoguer dans l'Église et la société	Quels sont les obstacles rencontrés?
7. Œcuménisme	Quelle place accordons-nous aux autres confessions religieuses?
8. Autorité et participation	Comment travailler en coresponsabilité et en équipe?
9. Discerner et décider	Qui décide et comment sont prises les décisions?
10. Se former à la synodalité	Comment le « marcher ensemble » est-il vécu dans mon Église locale?

Lors des rencontres, une adresse courriel vous sera fournie afin que vous puissiez transmettre vos commentaires en lien avec les thèmes qui auront été traités.

Le plus grand réseau
d'audioprothésistes au Québec
avec plus de 90 cliniques

**GROUPE
FORGET**

AUDIOPROTHÉSISTES

www.groupeforget.com

Des aides auditives qui s'adaptent à votre style de vie!

Dépistage auditif sans frais

Offre valide jusqu'au 31 mai 2022.

Prenez rendez-vous: 418-867-2962

La Pocatière: 708, 4^e Avenue, bureau 201 GOR 1Z0

Autres cliniques près de chez vous:

Montmagny • St-Jean-Port-Joli • St-Pascal
Rivière-du-Loup • Témiscouata-sur-le-Lac • Trois-Pistoles

*Une évaluation par un audioprothésiste est requise afin de déterminer si l'aide auditive convient aux besoins du patient.

ORIGINAIRE DE SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

Trois questions à Christine St-Pierre, qui quittera la vie politique

STÉPHANIE GENDRON

La députée libérale de l'Acadie et originaire de Saint-Roch-des-Aulnaies Christine St-Pierre ne sera pas des prochaines élections à l'automne. Le Placoteux l'a interrogée quelques jours après l'annonce qu'elle ne solliciterait pas d'autre mandat en octobre 2022.

Le Placoteux (LP) :

Comment en êtes-vous venue à prendre cette décision ?

Christine St-Pierre (CSP) :

Ç'a été très difficile. J'y pensais depuis un certain temps, à savoir si j'avais encore la flamme et l'énergie. J'aime beaucoup ce que je fais et je vais poursuivre mon mandat jusqu'à la fin. Ça fait 15 ans, il faut qu'il y ait un renouvellement des forces et des idées neuves. J'ai un bon comté qui est un château fort, je pense qu'il pourra attirer des gens. Je pense à moi, je me suis choisie. Ça fait 45 ans que je suis professionnellement très active, 30 ans à Radio-Canada et 15 ans en politique. Il est temps que je prenne un petit pas de recul et que j'écrive un nouveau chapitre. Mais j'ai beaucoup d'énergie et j'ai beaucoup à donner. Je ne serai plus députée, mais je vais continuer à militer.

Le Placoteux (LP) :

Quels sont vos principaux faits marquants des 15 dernières années ?

Christine St-Pierre (CSP) :

1— Sur le plan de la condition féminine, c'est vraiment d'avoir inclus dans le préambule de la Charte des droits et libertés la notion d'égalité entre les hommes et les femmes. Ça l'air d'un bout de papier, mais c'est le message que le Québec envoie. Je voulais que ce soit inscrit noir sur blanc. Je peux vous dire que ce n'est pas simple à faire. Aussi, il y a eu ce qui a été fait au niveau de la loi qui indique que les sociétés d'État doivent tendre vers la parité.

2— En culture, je suis très fière de tout ce qu'on a fait en infrastructures culturelles sur l'ensemble du territoire québécois. Je n'ai pas fait ça seule, c'était avec la complicité de Monique Jérôme-Forget qui était au Conseil du Trésor à ce moment-là. Ceci nous a permis d'agrandir, de construire, de rénover à peu près toutes les bibliothèques au Québec et plusieurs salles de spectacle. On a pu investir dans le patrimoine bâti.

3— Au niveau des relations internationales, c'est d'avoir ouvert des représentations du Québec sur le continent africain. Notre empreinte en Afrique francophone est officiellement établie.

Le Placoteux (LP) :

Que pensez-vous de l'état du Parti libéral du Québec (faible dans les sondages) pour la prochaine élection ?

Christine St-Pierre (CSP) :

Il faut voir les choses de façon réaliste. La pandémie nous a enlevé pas mal d'oxygène, qui a été prise par le gouvernement et c'est

normal, il fallait mettre l'épaule à la roue et ce n'était pas le temps de chiquer la guenille. Maintenant, on est capable de prendre notre place, Mme Anglade est très active sur le terrain, elle aura plus de visibilité, les gens vont la connaître davantage, ses valeurs et ce qu'elle propose. Ça ne m'inquiète pas, car elle a une grande sincérité et les gens vont le voir tout de suite.





Bonne saison des sucres à tous les acériculteurs de Côte-du-Sud!



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

MARIE-EVE PROULX
Députée de Côte-du-Sud

<p>BUREAU DE MONTMAGNY Édifice Amable Bélanger 6, rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206 Montmagny (Québec) G5V 1J 7 Tél. : 418 234-1893 1 866 774-1893</p>	<p>BUREAU DE SAINT-PASCAL Édifice Claude-Bécharde 235, rue Rochette, bur. 108 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0 Tél. : 418 492-7730</p>
---	--

marie-eve.proulx.cds@assnat.qc.ca

Territoire élargi vers L'Islet pour la Fondation Annette Cimon Lebel

STÉPHANIE GENDRON

La Fondation Annette Cimon Lebel, qui aide les gens atteints de cancer dans leurs déplacements pour recevoir des traitements à l'extérieur de la région, étend ses services entre autres dans L'Islet.

« Montmagny, L'Islet et Les Etchemins sont des régions qui nous ressemblent. Les gens doivent se déplacer et ça implique des coûts. On songeait donc à agrandir le territoire », dit la présidente de la Fondation Myriam-Andrée Lebel.

C'est grâce à l'idée d'Annette Cimon Lebel que la Fondation a vu le jour en 1995. Lors de ses propres traitements de radiothérapie à Québec, elle s'est rendu compte que des gens devaient parcourir une longue distance afin de recevoir des traitements pour le cancer, sans qu'ils aient les moyens nécessaires pour payer les frais de voyages et d'hôtellerie pendant cinq semaines. Lors de sa rémission en 1994, elle a eu l'idée d'aider ces gens.

Depuis 1995, cette aide se traduit en aide financière pour les gens à revenus modestes pour l'hébergement, les repas et les transports pour la personne atteinte de cancer et son accompagnateur ou accompagnatrice. Ainsi, après le Bas-Saint-Laurent, c'est maintenant une partie de Chaudière-Appalaches qui bénéficie des services.

Aussi, une nouvelle offre s'ajoute, soit un service de soutien psychosocial, en collaboration avec L'École des Familles de Rivière-du-Loup. Des rencontres pourront avoir lieu par téléphone ou via Internet.

« Les besoins criants sont partout dans l'offre publique et privée. On se disait qu'on pourrait donner un coup de main à ces gens-là », ajoute-t-elle.

Mentionnons que l'offre est en complément et en collaboration avec les services existants et les autres fondations.

Informations : www.fondation-acl.org.

Fondation Annette Cimon Lebel

Fondation : 1995

875 000 \$ remis à plus de 2700 personnes

Sources de financement : tournois de golf

Bilan positif pour la semaine de relâche à la Maison des jeunes

La maison des jeunes tient à remercier les jeunes et adultes qui ont participé aux activités durant la semaine de relâche, du 7 au 12 mars derniers. Diverses activités ont été réalisées avec les collaborateurs : une sortie au Chenil La Poursuite pour faire du traîneau à chiens, du laser Game à Lévis et une sortie au village vacances de Valcartier avec la maison des jeunes Le Dôme de Rivière-du-Loup. Le groupe s'est aussi sucré le bec à la cabane à sucre de Nathalie Lemieux, a fait du patin à glace, en plus d'une partie de quilles au Salon de quilles de Saint-Pascal. « Nous avons eu

la chance d'accueillir dans nos locaux les jeunes du terrain de jeux qui ont pu bénéficier de nos installations. Nous avons eu la chance de faire du Bubble soccer avec le Carrefour de jeunes de La Pocatière, manger une excellente pizza de la Pizzeria St-Louis et écouter un bon film au Cinéma Le Scénario. Pour conclure cette belle semaine, nous avons fait un tournoi de Mario Kart », indique Caroline Beaulieu, intervenante. Un concept que l'organisation souhaite répéter.

Source : Maison des jeunes



GROUPE COLLEGIA
SERVICE AUX ENTREPRISES

360 degrés
LE SERVICE À LA CLIENTÈLE AVANT, PENDANT ET APRÈS LE CONTACT

Entreprises du secteur touristique, soyez prêtes pour la haute saison!

- Mieux connaître et comprendre sa clientèle
- Des pratiques de communication positives et efficaces
- Outils concrets pour gérer les situations difficiles

Durée : 6 heures / 2 ateliers de 3 heures
Dates : 11 et 12 avril 2022, de 13 h 30 à 16 h 30
Date limite d'inscription : 7 avril 2022
Coût : 25 \$ par employé*

* Cette formation est offerte grâce au soutien financier d'Emploi Québec et s'adresse exclusivement aux entreprises et organismes du KRTB.

sae@cegeprdl.ca • 418 862-6903, poste 2119 • collegia.qc.ca

Avec la participation financière de:



0147H1322

LES PÊCHERIES OUELLET INC.
FUMOIR ARTISANAL

OUVERTURE
VENDREDI 1^{er} AVRIL

Goûtez Kamouraska
www.lespecheriesouellet.com

FUMOIR ARTISANAL
Goûtez Kamouraska...

ON Y TROUVE :

- Poisson fumé • Poisson frais
- Produits marinés • Crabe • Homard
- Sushis • Poke bowl • Prêt-à-manger

EN avril et mai : OUVERT du vendredi au lundi
À partir de juin : OUVERT 7 jours
Suivez-nous sur facebook

LES PÊCHERIES OUELLET INC.
38, avenue Morel, Kamouraska
Tél.: 418 492-1872 - Téléc.: 418 492-2402
Courriel : pecheriesouellet@bellnet.ca

Nous prenons toutes les mesures nécessaires pour votre santé et la nôtre.

5228H1322



Goulée 2022

Passion, éducation et implication!

Le président, monsieur Pierre B. Lambert, et les membres du conseil d'administration de la Fondation Bouchard inc. sont ravis de présenter la 45^e édition de la GOULÉE DE L'AMITIÉ ET DE LA RECONNAISSANCE qui aura lieu le **samedi 7 mai 2022**, sous la présidence d'honneur de monsieur Charles-Alexandre Paré, président-directeur général chez Rousseau Métal et ancien de la 159^e promotion.

Formule gastronomique à emporter le samedi 7 mai

130 \$ par personne et reçu pour fins d'impôt au montant de 65 \$
De la bière et du vin accompagneront également le menu.

Encan silencieux en ligne

Misez pour soutenir notre Collège à lagoulee.encanpro.ca

Ouverture de l'encan le 22 avril à 8 h | Fermeture de l'encan le 7 mai à 21 h

Bien que nous ne puissions vous compter parmi nous ce soir-là et vous permettre de fraterniser entre vous, nous vous offrons la possibilité de contribuer financièrement au succès de cet événement en effectuant un don en ligne.

<https://www.jedonneenligne.org/fondationbouchard/>

Nous vous remercions chaleureusement pour votre bienveillante générosité et votre indéfectible sentiment d'appartenance.

La Fondation Bouchard peut compter sur le support de précieux partenaires financiers essentiels à la réussite de cet événement. La 45^e édition de la Goulée de l'amitié et de la reconnaissance sera présentée par Valeurs mobilières Desjardins de Rivière-du-Loup, Rousseau Métal, Quincaillerie Richelieu Ltée et Constructions Stéphane Charest. Nous tenons également à remercier tous ceux et celles qui ont contribué financièrement.

Pour toute information ou encore pour réserver vos laissez-passer, communiquez avec madame Marie-Claude Beaulieu, directrice générale de la Fondation Bouchard, au numéro 418 856-3012 #318 ou à l'adresse courriel suivante : fondationbouchard@leadercsa.com

C'est un rendez-vous à venir qui permet de conjuguer gastronomie et philanthropie!



La Goulée

Banquet-bénéfice annuel
de la Fondation Bouchard

45^e édition
2022

Formule gastronomique à emporter

130 \$ par personne
Reçu pour fins d'impôt de 65 \$

3 points de service :

- Québec
- Rivière-du-Loup
- Collège de Saint-Anne-de-la-Pocatière

Le samedi 7 mai au Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière



Sous la présidence d'honneur de
M. Charles-Alexandre Paré,
président-directeur général chez Rousseau Métal
et ancien de la 159^e promotion

Encan silencieux en ligne

Misez pour soutenir notre Collège à lagoulee.encanpro.ca
Ouverture de l'encan le 22 avril à 8 h | Fermeture de l'encan le 7 mai à 21 h



Pour réservation : fondationbouchard@leadercsa.com ou au 418-856-3012 #318

ACTUALITÉ

L'ISLET

Déclaré « plaideur quérulent » en Cour Supérieure

STÉPHANIE GENDRON

Un homme domicilié à L'Islet doit payer des dommages et rembourser des frais à une femme envers qui il a entrepris un nombre jugé abusif de procédures judiciaires. On l'a aussi déclaré « plaideur quérulent », soit une personne qui a multiplié indûment des procédures suffisamment pour voir son droit d'agir en justice soumis à l'autorisation du tribunal.

Le jugement favorable à la locataire de Marcellin Bélanger, qui possède un immeuble à appartements de Québec, fait suite à la demande de la dame de déclarer que les demandes formulées envers elle étaient abusives. Elle a aussi obtenu 14 124,80 \$ de sa part pour rembourser les frais que ces situations ont engendrés, ainsi que 5000 \$ de dommages punitifs.

On peut lire dans le jugement que Bélanger la poursuivait pour des actions qui seraient survenues passé trois ans, donc pas dans les délais prescrits. Pour les autres actions, la majorité était irrecevable, car déjà tranchée par d'autres instances.

« Outre le fait que la demande ne soit que la répétition de faits déjà plaidés et jugés, la procédure est truffée d'insultes et d'injures envers la demanderesse (...). Le véhicule procédural apparaît davantage comme un exutoire qu'a trouvé le demandeur afin d'exprimer son mépris et sa haine envers la défenderesse », écrit récemment le juge en Cour supérieure, Étienne Parent.

On ajoute que bien que certains faits reprochés par Bélanger à la défenderesse aient en certaines occasions été retenus, cela n'autorise pas ce type de démarche abusive.

Il est écrit plus loin que l'homme avait déjà été déclaré plaideur quérulent devant la Cour du Québec. On estime aussi à plusieurs dizaines le nombre de dossiers qui ont été ouverts où Bélanger agit en demande, devant la Cour du Québec, la Cour supérieure

ou la Cour d'appel à Montmagny, Québec, Frontenac ou Trois-Rivières.

Après analyse, le juge estime que « force est de constater que la preuve démontre que M. Bélanger présente toutes les caractéristiques du plaideur quérulent ». Par cette déclaration, s'il veut déposer un dossier en Cour supérieure envers madame, il devra préalablement obtenir une autorisation du juge en chef.



Photo : Unsplash.com

EBĒN

LOGEMENTS DISPONIBLES

Pour des soins de
santé professionnels
à un coût
abordable!

745.1108.22

4201P1322

Les Résidences Labrie

Résidences pour aînés



Stéphane Lapointe, Directeur
465, av. Chapleau, Saint-Pascal-de-Kamouraska

(418) 492-7922

www.ebenresidences.ca
info@ebenresidences.ca



CAHIER HABITATION

Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

PROJET MAISON

Printemps 2022



VOTRE **CENTRE DE RÉNOVATION** DEPUIS 1953!

DUMAIS
Camille Dumais Inc.

VENEZ RENCONTRER NOTRE ÉQUIPE D'EXPÉRIENCE!

Revêtements extérieurs

**UN BARDEAU CERTIFIÉ
DE QUALITÉ SUPÉRIEURE**

Timberline HDZ
High Definition Shingles

- Technologie LayerLock
- Bardeau garantie 50 ans à 100%
- Garantie contre le vent

GAF

- maibec** Revêtement d'ingénierie / Revêtement de bois véritable
- LP SmartSide** ExpertFinish TRIM & SIDING
- FUSION STONE**
- FRASER** Revêtement en Bois
- JamesHardie**
- vicwest** PRODUITS DE BÂTIMENTS / Revêtement en acier Bollara
- GENTEK** PRODUITS DE BÂTIMENT GENTEK
- be on stone**

Distributeur des coffrages isolants

FOX BLOCKS
Be Clever. Build Green.

Portes et Fenêtres



LEPAGE
MILLWORK

Commandez à l'avance!

Fabriquées sur mesure

Soumission disponible
pour votre projet

SERVICE DE LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC

📍 1005 rue Lévesque, Saint-Pascal (Québec)

☎ 418 492-2347

CAMILLEDUMAIS.COM

0022H1322



PROJET MAISON



Quatre éléments essentiels pour créer la cuisine de rêve suprême!

Vous songez à rénover votre cuisine? Voici quatre éléments fantastiques et hautement pratiques à installer pour (re)tomber en amour avec cette pièce — et « faire des jaloux »!

1. REMPLISSEUR

Un remplisseur est un robinet pivotant monté sur un long bras articulé, généralement situé au-dessus de la cuisinière. Résultat? Vous n'avez plus à transporter vos lourdes casseroles remplies d'eau de l'évier à la cuisinière! Génial, non?

2. ÉVIER CAMPAGNARD

Avec leurs cuves blanches en argile réfractaire et leurs robinets hauts en acier inoxydable, les éviers de style campagnard modernes ne sont pas seulement élégants, ils sont aussi plus larges et plus profonds que les éviers de cuisine standard. Voilà qui est parfait

pour cuisiner et nettoyer en toute simplicité!

3. FOUR DOUBLE

Un four double offre un espace de cuisson supplémentaire, ce qui vous permet de préparer simultanément différents plats. Cela s'avère particulièrement utile si vous aimez recevoir plusieurs invités à la fois.

4. RÉFRIGÉRATEUR ENCASTRÉ

Si vous voulez que votre cuisine ait un look épuré et uniforme, un réfrigérateur encastré est LA solution. Il s'agence harmonieusement au reste des meubles et des électroménagers de la pièce et confère à celle-ci une allure haut de gamme.

Besoin d'un coup de main pour concevoir la cuisine de vos rêves? Recourez à l'expertise d'un architecte d'intérieur ou d'un entrepreneur de votre région.



Éclairage de cuisine 101

Dans une cuisine, il est préférable de miser sur différents types d'appareils d'éclairage qui remplissent diverses fonctions et sont bien répartis dans toute la pièce. Tour d'horizon!

GÉNÉRAL

L'éclairage général est assez puissant pour illuminer toute la cuisine, mais a tendance à laisser les espaces de travail insuffisamment éclairés. Les luminaires encastrés sont un choix intemporel, car ils sont peu encombrants et s'adaptent à tous les styles de décoration. Vous pouvez également opter pour un plafonnier traditionnel ou des rails d'éclairage, dont les lampes individuelles peuvent être orientées dans diverses directions de façon à mieux éclairer la pièce.

D'APPOINT

L'éclairage d'appoint permet d'illuminer des zones spécifiques. Les lampes suspendues, qui peuvent constituer un élément décoratif à part entière, sont parfaites au-dessus de l'îlot ou de l'évier, par exemple — associez-les à des luminaires encastrés afin d'éviter un encombrement visuel trop important. Pour le comptoir, l'éclairage conçu pour le dessous des armoires est tout indiqué : facile à installer et pratiquement invisible, il ne crée pas d'ombres.

Pour trouver les bons luminaires pour votre cuisine et obtenir des conseils personnalisés, rendez-vous dans les quincailleries, les magasins de décoration et les centres de rénovation de votre région.



Votre entrepreneur spécialisé en plomberie, électricité, chauffage et aspirateurs desservant de Montmagny à Rivière-du-Loup



Matériel de quincaillerie, plomberie, électricité sur place

81, rue St-Jean-Baptiste Ouest, Montmagny • 418 248-0210 • Urgence : 418 248-4070 • www.rsamson.ca



CET ÉTÉ, FAITES DE VOTRE
Cour de rêve...
UNE RÉALITÉ!

Chez Club Piscine Super Fitness de Rivière-du-Loup, la table est mise pour vous offrir du bonheur en famille :



**Piscines hors terre
 et creusées entièrement
 fabriquées au Québec**

Spas

Meubles de jardin

BBQ

**Gazébos et
 abris extérieurs**

Accessoires



**C'est ça la vraie vie et c'est possible grâce à votre
 Club Piscine Super Fitness de Rivière-du-Loup!**

Venez voir nos experts en magasin pour tous les détails!



70, rue Fraser RIVIÈRE-DU-LOUP 418 867-3283
 info@piscinesloudo.ca





Conseils pour aménager une banquette de fenêtre

Vous aimeriez ajouter une banquette de fenêtre à votre maison? Que ce soit pour un coin repas, un salon ou une bibliothèque, voici quelques conseils à suivre :

1. Pour que vous puissiez y être à l'aise, votre banquette doit avoir au minimum 40 cm (16 po) de profondeur et 80 cm (32 po) de largeur. Or, si vous souhaitez vous asseoir ou vous coucher sur le côté, augmentez à au moins 100 cm (39 po) de profondeur et 122 cm (48 po) de largeur. Assurez-vous par

ailleurs que la banquette est au même niveau que le bas de la fenêtre.

2. Pour un confort optimal, les coussins de l'assise doivent posséder une épaisseur minimale de 7,5 cm (3 po). Vous pouvez également ajouter un dossier ou disposer de chaque côté de gros coussins ou traversins contre lesquels vous appuyer.

3. Pour être en mesure de poser un roman et un café, par exemple, ou d'enjoliver le tout avec des plantes en pot ou d'autres accessoires décoratifs,

veillez à ce que le rebord de la fenêtre fasse au moins 20 cm (8 po) de largeur.

4. Pour combiner style et fonctionnalité, intégrez des tiroirs ou des compartiments sous la banquette de fenêtre. Vous pourrez y ranger des livres, des jouets et des jeux de société, entre autres.

Demandez des soumissions à divers entrepreneurs ou ébénistes qualifiés de votre région pour concrétiser votre projet et obtenir un résultat à la hauteur de vos attentes!



Quatre idées pour un plafond original

Au moment de rénover, plusieurs oublient d'intégrer les plafonds au design global. Or, ceux-ci ne doivent pas être ignorés. Pour obtenir un effet « wow » à tout coup, laissez-vous inspirer par ces quatre suggestions.

1. POUTRES APPARENTES

Un plafond aux poutres apparentes peut conférer une allure attrayante à une maison moderne ou traditionnelle. Selon vos préférences, vous pouvez opter pour des poutres en bois épaisses et rustiques ou de fausses poutres fines et discrètes. Pour créer un contraste et attirer le regard vers le haut, peignez-les d'une couleur plus foncée que les murs et le plafond.

2. PEINTURE

Pour donner du style à une pièce, associez un plafond sombre à des murs clairs. Dans un espace vaste, cela permet de créer des limites visuelles et de faire ressortir certains éléments, comme les œuvres d'art et les luminaires. Dans une petite pièce, un plafond foncé procure une

impression de confort et d'intimité.

3. MOULURES

Il existe une variété de moulures décoratives que vous pouvez installer pour que votre plafond ait du caractère. Soulignez la transition entre les murs et le plafond avec de classiques moulures couronnées (doucines) ou ajoutez de la majesté à n'importe quelle pièce de votre maison avec des moulures arborant l'ove (motif en forme d'œuf).

4. PAPIER PEINT

Appliquer du papier peint au plafond est un moyen facile et efficace d'insuffler de la personnalité à une pièce. Si vous voulez vous démarquer, optez pour un audacieux imprimé géométrique, rayé ou floral. Vous préférez un look un peu plus discret? Choisissez un motif simple dans une couleur neutre ou claire.

Pour donner vie à votre plafond avec brio, contactez un décorateur d'intérieur, un architecte ou un entrepreneur de votre région.




Climatisation PL
RBQ : 5748-8371-01

SHARP
THERMOPOMPE

- Purificateur d'air Plasmacluster unique sur le marché (élimine virus, odeurs et allergènes)
- Garantie de 10 ans pièces et main d'œuvre
- Volet Coanda pour un contrôle optimal de la ventilation

Subvention gouvernementale jusqu'à 5000\$

-27°C SÉRIE THU

Meilleur rendement énergétique à basse température sur le marché

CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

Climatisation PL
418 894-9435
info@climatisationpl.com
Rivière-du-Loup / KRTB
www.climatisationpl.com



PROJET MAISON



Des solutions abordables pour remplacer les parquets en bois

Si vous souhaitez obtenir l'aspect haut de gamme des planchers de bois franc sans en payer le prix, il existe des solutions plus abordables. En voici un aperçu!

1. LE VINYLE

Ce type de revêtement peut avoir l'apparence du bois, mais présente tous les avantages du vinyle. Il est résistant aux éraflures, aux bosses, aux rayures et à l'usure quotidienne. En outre, certains planchers en vinyle, dits « clic », sont particulièrement faciles à installer.

2. LE STRATIFIÉ

Durable et offert dans une grande variété de styles et de couleurs, le stratifié est résistant aux taches et à l'humidité. Il présente une brillance qui demeure année après année et est idéal pour les salles de bains et les cuisines.

3. LE BAMBOU D'INGÉNIERIE

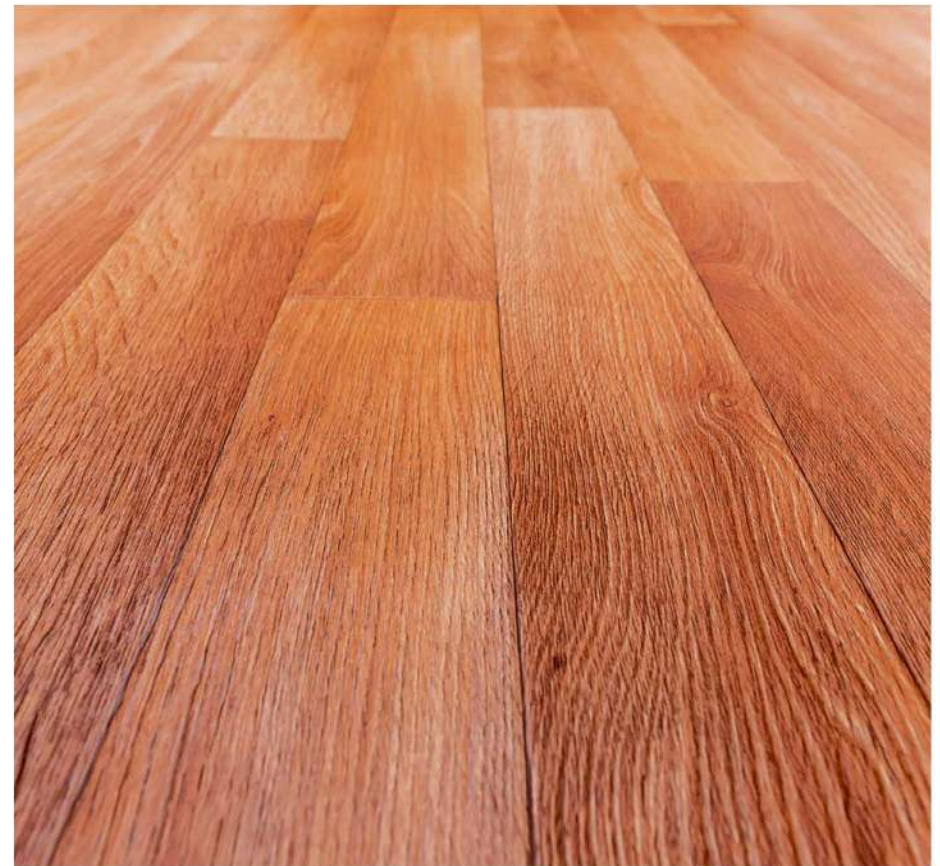
Fabriqué en collant une fine couche de

bambou sur une base en contreplaqué ou en panneau de fibres, ce revêtement est doté d'un film plastifié pour une protection supplémentaire. En plus d'être élégant, il est robuste et facile d'entretien. Le bambou étant une ressource entièrement renouvelable, il s'agit d'une option intéressante pour les consommateurs soucieux de l'environnement.

4. LE LIÈGE

Le liège est une ressource écologique renouvelable, naturellement antimicrobienne et résistante aux insectes, aux moisissures et aux champignons. En outre, les revêtements en liège créent un « coussin » confortable sous les pieds, ce qui est idéal pour les personnes souffrant de problèmes de dos et d'articulations.

Obtenez les meilleurs résultats en confiant l'installation de votre plancher à des professionnels!



Voici une des réalisations de

*Construction Stéphane Charest
Style, qualité et encore plus*



M. Stéphane Charest, avec sa COTE QUALITÉ AA depuis 2019, se spécialise dans la construction de maisons neuves et vous attend pour une soumission sur tout genre de projet.



CONSTRUCTION

Stéphane Charest

154, rue Galarneau,
Saint-Pacôme (Québec)
G0L 3X0

stef.charest@videotron.ca

Tél.: (418) 852-1660
Cell.: (418) 868-7250

ENTREPRENEUR EN
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
Résidentiel - Commercial

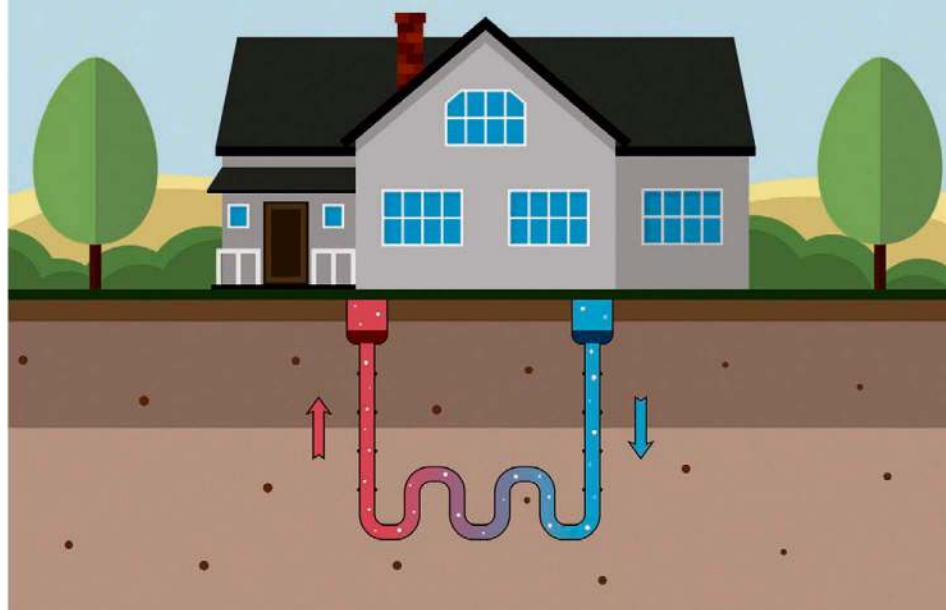
R.B.Q.: 8360-7069-01



PROJET MAISON



Énergie géothermique : est-ce pour vous?



Vous souhaitez économiser sur vos factures d'énergie et réduire votre empreinte carbone? Dans ce cas, vous pourriez miser sur une unité géothermique pour le chauffage et la climatisation de votre maison. En effet, ce type de système écoresponsable et durable transmet à votre habitation la chaleur naturellement enfouie dans le sol.

Coûteux à l'installation et nécessitant d'importants travaux, un système géothermique peut constituer un excellent investissement dans les situations suivantes :

- Vous prévoyez rester longtemps dans votre maison;
- Vous êtes sur le point de remplacer votre système de chauffage ou de climatisation;
- Vous pouvez profiter d'une remise sur l'énergie ou d'une incitation

gouvernementale pour réduire les coûts, comme c'est le cas au Québec;

- Vous vivez sur un grand terrain avec beaucoup d'espace.

Si vous souhaitez investir dans une unité géothermique pour votre maison, veillez à demander des soumissions à plusieurs entreprises de votre région afin d'obtenir le meilleur rapport qualité-prix possible.

Laveuses et sècheuses : guide d'achat

Vous êtes à la recherche d'un duo laveuse-sècheuse? Voici quelques éléments à garder en tête lors du magasinage de vos nouveaux appareils.

TAILLE ET CAPACITÉ

Avant toute chose, mesurez l'espace dont vous disposez pour accueillir vos électroménagers. N'oubliez pas de calculer le dégagement derrière les deux appareils pour la plomberie et la ventilation. Vous devez également tenir compte du nombre de personnes qui utiliseront les appareils pour déterminer la capacité (en pieds cubes) requise pour la cuve de la laveuse, par exemple.

TYPE

Les machines à laver à chargement par le haut avec agitateur sont souvent l'option la plus abordable. Toutefois, celles-ci sont généralement plus bruyantes et moins « douces » pour les vêtements que les modèles à haut rendement. Pour leur part, les laveuses à chargement frontal, qui utilisent une

méthode de culbutage pour nettoyer les vêtements, usent moins les tissus et éliminent davantage d'eau lors de l'essorage, ce qui accélère le temps de séchage.

Les sècheuses n'existent que dans des configurations à chargement frontal. Si vous voulez gagner de l'espace dans une petite pièce, par exemple, misez sur des appareils empilables dont le panneau de commande se trouve à l'avant plutôt que sur le dessus.

EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

La plupart des laveuses et des sècheuses neuves sont dotées de diverses fonctions d'économie d'énergie, comme le contrôle automatique de la température et les capteurs d'humidité. Pour vous assurer que vos appareils sont écoénergétiques, recherchez l'homologation ENERGY STAR.

Visitez les magasins d'électroménagers de votre région pour trouver le duo laveuse-sècheuse qu'il vous faut!



Pour vos travaux de
Construction • Rénovation • Démolition • Réfection de toitures

LOUEZ UN DE NOS CONTENEURS



418 246-3255 | 1 877 646-3255

VENTE D'AGRÉGATS
(Gravier et pierres concassées)
418 234-5777

 **Eco-Centre du Golf**
550, chemin du Golf, Montmagny
418 248-3323



www.concassesducap.com



PROJET MAISON



Quatre types de portes intérieures et leurs avantages

Les portes intérieures se déclinent dans une grande variété de styles. Que vous remplaciez vos portes actuelles ou que vous choisissiez celles d'une maison en construction, voici un aperçu de quatre types de portes qui pourraient vous plaire!

1. PORTES À PANNEAU

Classiques, abordables et durables, elles présentent souvent d'élégantes configurations de panneaux carrés ou oblongs. Elles sont particulièrement adaptées aux zones de circulation ou aux pièces qui nécessitent de l'intimité, telles que les salles de bains et les chambres.

2. PORTES PLIANTES

Celles-ci se replient vers l'extérieur et se glissent près du mur pour gagner de l'espace. Elles constituent une excellente option pour les endroits plus restreints ou qui ne peuvent permettre l'ouverture complète d'une porte classique, comme les placards, les buanderies, les garde-manger et les salles de rangement.

3. PORTES DE GRANGE

Compléments parfaits d'une maison

au design rustique ou industriel, les portes de grange sont suspendues à un rail supérieur, ce qui leur permet de coulisser sur de grandes ouvertures. Elles sont idéales pour diviser des espaces comme les bureaux et les salles de jeux.

4. PORTES FRANÇAISES

Ces portes ajoutent instantanément du charme et de la sophistication à votre maison. Elles existent dans plusieurs tailles, matériaux, styles et configurations de vitres. Les doubles portes françaises sont parfaites pour délimiter les salons et les salles à manger plus formelles, et ce, tout en laissant entrer la lumière naturelle dans les pièces.

Vous pouvez également choisir entre divers types d'âmes pour vos portes intérieures afin d'accroître l'intimité et de bloquer efficacement les sons.

Vous avez besoin de conseils pour décider du ou des styles de portes qui conviendraient le mieux à votre maison? Adressez-vous à un designer d'intérieur ou au personnel de vos boutiques locales!

Huit éléments indispensables pour créer le parfait coin lecture

Que ce soit dans votre chambre ou dans un coin tranquille du salon, vous méritez un endroit confortable où vous retirer pour vous détendre. Voici quelques incontournables à inclure dans votre coin lecture :

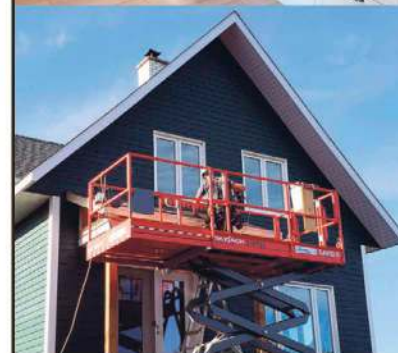
1. Un fauteuil en tissu avec un pouf ou une chaise longue rembourrée;
2. Une source de lumière naturelle ainsi qu'un lampadaire judicieusement placé;
3. Une table d'appoint où vous pourrez déposer la boisson réconfortante de votre choix;
4. Des coussins décoratifs moelleux et une grande couverture douce;
5. Quelques accessoires de couleur pour que l'espace soit à la fois apaisant et accueillant;

6. Un petit tapis pour définir le coin lecture et garder vos pieds au chaud;

7. Un assortiment de plantes en pot ou un bouquet de fleurs séchées;

8. Une bougie parfumée ou un diffuseur d'huiles essentielles avec un arôme relaxant comme la lavande ou le romarin.

Enfin, n'oubliez pas d'ajouter une bibliothèque, des étagères encastrées ou un élégant porte-revues où ranger vos livres et magazines préférés.



Pour tous vos projets de **CONSTRUCTION** et **RÉNOVATION RÉSIDENNELLE** et **COMMERCIALE**

SPÉCIALISATIONS:
TOITURES,
REVÊTEMENTS
D'EXTÉRIEUR,
PORTES ET FENÊTRES.

IL EST ENCORE TEMPS
de nous contacter pour vos projets
de construction ou de rénovation
pour 2022!



MOREAU
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL EN
CONSTRUCTION

673, rue des Ormes,
St-Alexandre-de-Kamouraska
Guillaume Moreau, propriétaire

C 418.894.8134 • T 418.970.0646

RBQ 5693-8947-01



Comment réparer les nids-de-poule dans une cour en asphalte?

Les trous qui se sont formés dans votre entrée en asphalte peuvent endommager les pneus et la suspension de votre voiture tout en risquant de faire trébucher quelqu'un. Heureusement, vous pouvez réparer vous-même ces vilains nids-de-poule en quelques étapes simples!

- Nettoyez les débris, tels que les pierres, les cailloux et les feuilles, se trouvant à l'intérieur du nid-de-poule à l'aide d'une pelle ou d'un balai à poils durs. Vous pouvez également utiliser un tuyau d'arrosage ou une laveuse à pression pour enlever la saleté tenace. Une fois la zone lavée, laissez-la sécher complètement avant de passer à une autre étape.
- Mesurez la profondeur et la longueur du nid-de-poule pour déterminer la quantité de produit de remplissage (bouche-fondrières) nécessaire pour le combler. Si le trou a plus de 10 cm de profondeur, remplissez la base de la crevasse avec de l'argile, du béton concassé ou de la pierre calcaire pour plus de solidité.
- Une fois la bonne quantité de produit mélangée, versez celle-ci dans le nid-de-poule jusqu'à environ 4 cm au-dessus de l'allée.



- Tassez ensuite le mélange d'asphalte à l'aide d'une dameuse manuelle pour l'amener au même niveau que le reste de la cour. Assurez-vous de bien compacter le tout pour éviter que le poids d'un véhicule ne puisse enfoncer la réparation.

Votre allée accumule les nids-de-poule profonds ou les fissures importantes? Faites plutôt appel à un professionnel pour évaluer les dégâts et procéder aux réparations!

Quel type de teinture choisir pour votre projet?



Vous voulez rafraîchir un meuble ou un plancher en bois? Une couche de teinture peut littéralement lui redonner vie! Voici un aperçu des trois types de produits les plus courants.

À L'HUILE

Ces teintures sont peu coûteuses et faciles à utiliser. Elles sont idéales pour les grands projets, car elles sèchent lentement et offrent un aspect uniforme. Elles pénètrent également en profondeur, donnant une couleur riche et une finition durable qui ne nécessite souvent pas d'autres couches.

À L'EAU

Résistantes aux moisissures, ces teintures sont adaptées aux zones sujettes à l'humidité comme les cuisines et les salles de bains. Elles sèchent très

rapidement, ce qui est idéal pour les petits projets. Cependant, elles ne pénètrent pas le bois aussi profondément que les teintures à l'huile, ce qui donne des couleurs moins saturées.

AU GEL

Souvent décrites comme un mélange de teinture et de peinture, les teintures en gel nécessitent moins de préparation que les autres produits, puisqu'un sablage en profondeur n'est pas requis pour obtenir un résultat satisfaisant. Ces teintures recouvrent la surface du bois au lieu de la pénétrer, ce qui est avantageux pour des essences comme le bouleau, le cerisier, l'érable et le pin.

Vous n'êtes pas certain de la teinture à choisir? Demandez conseil au personnel de votre quincaillerie locale!

ÉCONOMISEZ 20%
sur SICO MUSE[®]
24 mars au 6 avril

Jusqu'à épuisement des stocks, détails au comptoir de peinture.
sico.ca

+

Pour chaque transaction, obtenez **GRATUITEMENT*** au choix, un ensemble de trois rouleaux (valeur de 10\$) ou un pinceau (valeur de 9\$)

RONA
— MARCHAND PROPRIÉTAIRE —
FAMILLE ANCTIL

1011, 1^{re} rue Poiré
LA POCATIÈRE
418 371-0757

525 TP 1322

ROBERTO EXCAVATION
DUELLET
R.B.Q. : 8345-1716-18

Téléphone : 418 856-6764
Cellulaire : 418 894-0262
ro.excavation@hotmail.com

L'assurance d'un travail bien fait où que vous soyez!

- Excavation et terrassement
- Fosses septiques
- Champs d'épuration
- Caméra d'inspection de drain de fondation
- Marteau hydraulique
- Pose et réparation de drain français
- Réparation de fondation

6652P1318



PROJET MAISON



Trois étagères uniques à faire soi-même

Vous avez besoin de plus d'espace de rangement et êtes habile de vos mains? Si tel est le cas, voici trois types d'étagères à réaliser soi-même qui sont à la fois fonctionnelles et esthétiques!

1. CORDAGES

Ces tablettes suspendues sont la pièce d'accent parfaite pour votre décor. Il vous faut simplement quelques planches de bois et une

corde de l'épaisseur et de la longueur appropriées. Peignez ou teignez le bois, coupez les tablettes à la taille souhaitée et percez deux trous à chaque extrémité. Ensuite, enfiler votre corde dans chaque planche pour créer un chef-d'œuvre à plusieurs niveaux!

2. PANNEAU

Achetez un grand panneau de contreplaqué, par exemple, et une

poignée de goujons ou de tiges en bois dans votre quincaillerie locale. Percez des trous uniformes dans le panneau, coupez vos tiges à la bonne taille et placez vos tablettes dessus. Vous pouvez même modifier la configuration quand bon vous semble!

3. TIROIRS

Si vous avez une vieille commode dont vous songez à vous débarrasser, pensez

à recycler ses tiroirs pour créer une étagère unique. Il suffit d'appliquer une couche de peinture ou de vernis et de fixer les tiroirs au mur de manière à créer une disposition attrayante.

Vous avez besoin d'aide pour trouver les matériaux nécessaires à votre projet? Adressez-vous au personnel de votre quincaillerie locale!

Comment réparer les fissures mineures dans les fondations de votre maison?

Puisque le béton se rétracte et s'affaisse au fur et à mesure qu'il durcit, il est fréquent que de petites fissures apparaissent sur les murs de votre sous-sol. Il n'y a toutefois pas de raison de s'inquiéter, car il suffit de les surveiller pour s'assurer qu'elles ne s'agrandissent pas.

Il est cependant préférable de colmater rapidement toute fissure dont la largeur dépasse quatre millimètres. Pour ce faire, vous devrez notamment acheter un produit de calfeutrage formulé pour le béton.

Nettoyez d'abord la fissure à l'aide d'une brosse métallique, puis injectez la pâte à calfeutrer sur toute sa longueur. Vous empêcherez ainsi l'eau d'y pénétrer et de causer d'importantes détériorations.

Les fissures de votre fondation sont plus larges qu'un centimètre? Appelez un professionnel : seul un entrepreneur d'expérience sera en mesure de vous dire si votre fondation présente des problèmes

structurels graves qui doivent être corrigés.



FCL VENTILATION INC.
FCL
 Climatisation et chauffage
 Licence RBQ : #8002-3278-41

UNE THERMOPOMPE... POURQUOI PAS?

Thermopompe *Carrier*
 Chauffage à -30°

Admissible aux subventions
 Garantie 10 ans sur les pièces
 Aussi disponible :

LG **DIRECT AIR**

LAISSEZ VOTRE BIEN-ÊTRE ENTRE DE BONNES MAINS

Résidentiel | Commercial | Industriel

Bryan McBrearty, propriétaire 50, Parc-de-l'Innovation, La Pocatière

Tél. : 418 856-4936
 Téléc. : 418 856-4861
www.fclventilation.ca

Construction Yves Gosselin
 Entrepreneur général R.B.Q. : 8318-2667-51

Spécialiste en rénovation de maison ancestrale et construction neuve d'allure ancestrale

ACCREDITÉ **GARANTIE**
 CONSTRUCTION RÉSIDUELLE

9, route Lauzier, Kamouraska
 Tél. : 418 492-3492 Cell. : 418 714-5736



PROJET MAISON



Pourquoi installer un puits de lumière?

Un puits de lumière peut constituer un merveilleux ajout à presque toutes les maisons. Voici quelques excellentes raisons d'installer ce type de fenêtre chez vous :

- **Pour laisser entrer la lumière naturelle :** un puits de lumière éclaire l'espace et le rend ainsi plus accueillant. C'est particulièrement vrai pendant les longs mois d'hiver, lorsque le nombre d'heures d'ensoleillement diminue considérablement. De plus, la lumière naturelle favorise la bonne humeur et peut vous aider à vous sentir plus calme et mieux concentré.
- **Pour économiser sur vos factures d'énergie :** installé dans des zones très fréquentées comme la cuisine ou le salon, un puits de lumière peut contribuer à réduire vos factures d'électricité, puisque vous recourez moins souvent à l'éclairage artificiel. Et c'est sans compter que le soleil réchauffe naturellement votre maison,

de sorte que votre système de chauffage n'a pas à travailler aussi dur.

- **Pour embellir votre espace de vie :** les puits de lumière sont indéniablement élégants; ils rehaussent donc l'attrait de votre maison. De plus, au moment de vendre votre propriété, l'abondance de lumière naturelle s'avère un excellent argument auprès des acheteurs potentiels.

Pour installer adéquatement un puits de lumière et éviter les infiltrations d'eau, par exemple, faites confiance à un entrepreneur qualifié.



Quatre projets de rénovation que vous devriez confier à des professionnels

Quand vient le temps d'apporter des améliorations à la maison, il peut être tentant de réaliser soi-même différents projets pour économiser de l'argent. Or, même si vous avez de l'expérience, il est préférable de confier certains travaux, dont les quatre suivants, à des experts.

1. RÉPARER OU REMPLACER UN TOIT

Les couvreurs professionnels disposent de l'équipement et du savoir-faire nécessaires pour travailler en toute sécurité sur une toiture et ainsi éviter les blessures. De plus, ils connaissent les techniques permettant d'installer correctement les différents revêtements pour garantir un résultat durable et résistant aux intempéries.

2. EFFECTUER DES TRAVAUX ÉLECTRIQUES



Un câblage défectueux peut notamment entraîner des surtensions soudaines et provoquer des incendies. Voilà pourquoi il est obligatoire en vertu de la Loi sur le bâtiment de faire appel à un électricien certifié pour tout type de travaux électriques au Québec. Ces professionnels sont bien au fait des règles de sécurité et

s'assureront que vos installations répondent aux normes en vigueur.

3. INSTALLER OU DÉPLACER LA PLOMBERIE



Vous voulez ajouter une salle de bain à votre maison ou déplacer l'évier de la cuisine? Engager un plombier qualifié est le moyen le plus sûr d'éviter des erreurs coûteuses susceptibles d'entraîner des dégâts d'eau.

4. ABATTRE DES MURS

Démolir un mur peut sembler facile, mais des précautions s'imposent. En effet, vous ne voudriez pas retirer un mur porteur par erreur et compromettre la structure même de votre propriété! Comme ces murs peuvent être difficiles à repérer, mieux vaut confier les travaux à un expert.

Pour choisir les bons professionnels pour chacun de vos projets de rénovation, demandez plusieurs soumissions et consultez les avis des clients en ligne.



PROMOTION
50%
SUR
L'INSTALLATION

T 418 804-0584 | 1 844 304-0584
 auventsdesappalaches.ca



PRODUITS
HAUT DE GAMME



AUVENT
DE PATIO

LES VRAIS
PROFESSIONNELS!

Valide jusqu'au 15 avril 2022
 *Sur achat de 1500 \$ et plus.



Tél.: 418.856.1377
 Téléc.: 418.371.0707

Brigitte St-Pierre, P.D.G.

RBQ 8352-8943-01

VOTRE DOCTEUR
ÉLECTRIQUE INC.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
 RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL • AGRICOLE

votredocteurélectrique@videotron.ca
 608, 4^e AVENUE, LA POCATIÈRE



PROJET MAISON



Toiture en bardeaux ou en métal?

Vous avez un projet de toiture à l'horizon? Découvrez quelle option, entre les bardeaux traditionnels ou les tuiles métalliques, convient le mieux à vos besoins!

LES BARDEAUX

Règle générale, les bardeaux sont plus rapides et plus simples à installer que les toits en métal. Ils ont l'avantage d'être facilement disponibles et d'exister dans une grande variété de couleurs et de matériaux, dont la fibre de verre et l'asphalte.

Contrairement aux toits métalliques, ceux en bardeaux sont généralement couverts par des garanties étendues contre les erreurs du fabricant et les défauts de matériaux. Leur principal inconvénient, toutefois, est qu'ils doivent généralement être remplacés tous les 15 à 20 ans, ce qui peut s'avérer coûteux à long terme.

LE MÉTAL

Les toits en métal sont réputés pour leur résistance face au temps et aux conditions climatiques extrêmes. Ils sont durables et ne montrent aucun signe de dégradation

pendant plusieurs décennies, parfois jusqu'à 50 ans.

Ce type de toiture est incombustible et résiste donc aux incendies. Le métal est également un matériau hautement recyclable et cons-

titue ainsi une option populaire pour les consommateurs à la recherche d'une solution écoresponsable. Le principal inconvénient des toits métalliques est qu'ils coûtent beaucoup plus cher au départ que les toits en bardeaux.

Quel que soit le matériau choisi, consultez plusieurs couvreurs. Vous pourrez comparer les devis et les références et sélectionner le meilleur entrepreneur!



AVEC VOUS DEPUIS PLUS DE 25 ANS!

INSTALLATION, INSPECTION,
RÉNOVATION ET RÉPARATION
DE TOITURE

 **TOITURE
C.V.DIONNE**

R.B.Q. 8002-8764-87

Carl Dionne, président

Cell. : 418 894-4588 • Tél. : 418 492-6409

Télé. : 418 492-5965

info@cvdionne.com

525, rue Saint-Elzéar, Saint-Pascal

TOITURECVDIONNE.COM

- Isolation
- Ignifugation
- Radon
- Insonorisation
- Étanchéité



Pour un *service chaleureux*
à un *prix confortable!*

info@isolationmj.ca

418 495.2225

www.isolationmj.ca

RBQ 8331-1241-45

115711002 6907H1322



Peignez votre revêtement extérieur en vinyle en quatre étapes faciles!

Une façon simple et abordable de rafraîchir l'extérieur de votre maison consiste à peindre votre revêtement. Si celui-ci est en vinyle, vous devez suivre ces quelques étapes. À vous de jouer!

1. CHOISISSEZ LA PEINTURE APPROPRIÉE

Optez pour une peinture spécialement formulée pour le vinyle (ex. : latex ou acrylique). Elle offrira une adhérence supérieure, sera facile à appliquer et donnera des résultats durables.

2. PRÉPAREZ LA ZONE DE TRAVAIL

Enlevez les volets et les décorations extérieures, taillez les buissons et les arbres qui pourraient vous gêner et couvrez tout ce que vous ne voulez pas peindre (portes, fenêtres, garnitures, quincaillerie, etc.).



3. NETTOYEZ LA SURFACE

Assurez-vous que le revêtement est propre : cela améliorera l'adhérence de la peinture et assurera une finition uniforme. Utilisez un chiffon humide ou une laveuse à pression pour enlever la saleté et les débris. Pour ne pas

endommager le revêtement, évitez la laine d'acier, les brosses métalliques ou toute autre matière abrasive.

4. APPLIQUEZ LA PEINTURE

Avec un rouleau ou un pinceau, commencez par peindre les coins intérieurs et autour des garnitures. Passez ensuite aux murs. Pour de meilleurs résultats, laissez sécher la peinture selon les instructions du fabricant, puis étalez une seconde couche.

En fonction de la couleur et de l'état de votre revêtement, vous devrez peut-être appliquer un apprêt avant de peindre. Dans le doute, n'hésitez pas à consulter votre spécialiste local de la peinture!

Quatre avantages du chauffage radiant

Le chauffage par plancher radiant (ou plancher chauffant) est une solution moderne qui offre un confort inégalé. Voici quatre bonnes raisons de l'envisager dans votre maison.

1. FONCTIONNEMENT SILENCIEUX

Contrairement aux systèmes de chauffage traditionnels, les planchers chauffants n'émettent pas de sons. Ainsi, finis les radiateurs qui cliquettent et les bouches d'aération bruyantes!

2. DISTRIBUTION UNIFORME

Les systèmes de chauffage à air pulsé traditionnels utilisent des bouches d'aération pour distribuer l'air chaud dans l'espace. Par conséquent, selon l'emplacement de celles-ci, la zone chauffée peut présenter des points chauds et froids. Les planchers radiants, en revanche, fournissent une chaleur constante et homogène dans toute la pièce.

3. CHAUFFAGE SANS POUSSIÈRE

Comme le chauffage radiant n'implique ni événements ni conduits, aucune poussière supplémentaire ne circule dans votre maison lorsque vous la chauffez, ce qui est particulièrement avantageux pour les personnes souffrant d'allergies.

4. EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

Les planchers chauffants sont plus écoénergétiques que les autres systèmes de chauffage, puisqu'il n'y a pas de perte de chaleur par les conduits comme c'est le cas avec un système à air pulsé. Résultat? Vos factures d'énergie sont moins élevées!

Si vous souhaitez installer des planchers radiants, évaluez soigneusement vos options, puis contactez un professionnel certifié de votre région pour obtenir un travail impeccable.



ÉLECTRIZONÉ

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

• **RÉSIDENTIEL** • **COMMERCIAL** • **AGRICOLE**

RBQ : 5731-7133-01

GUILLAUME BOUCHER
418 308-4008
guillaume@electrize.ca

000411322

 **Corporation des maîtres électriciens du Québec**



PROJET MAISON



Luminaires encastrés au sous-sol : trois éléments à considérer

L'éclairage de votre sous-sol peut représenter un défi. Si tel est le cas, considérez les luminaires encastrés. En effet, ceux-ci constituent une excellente option, car ils fournissent un éclairage étendu sans occuper d'espace supplémentaire, ce qui s'avère idéal dans les pièces au plafond bas. L'idée vous séduit? Voici trois éléments à ne pas négliger.

1. L'EMPLACEMENT

Assurez-vous de positionner vos luminaires de façon à couvrir toute la pièce et ainsi éviter de créer des zones ombragées. Règle générale, il suffit de diviser la hauteur de votre plafond par deux pour calculer l'espace nécessaire entre chaque luminaire. Par exemple, si votre plafond a une hauteur de 2,5 m, laissez 1,25 m de distance entre chacun.

2. LA LUMINOSITÉ

Les sous-sols sont souvent assez sombres. Maximisez donc la luminosité en misant sur des lampes

produisant au moins 600 lumens. Cela vous permettra d'avoir suffisamment de lumière pour éclairer complètement la pièce. Vous voulez pouvoir en atténuer l'intensité lors de vos soirées cinéma, par exemple? Installez un gradateur, et le tour est joué!

3. LA TEMPÉRATURE DE COULEUR

Ne sous-estimez pas l'importance de la température de couleur : les tons chauds confèrent une impression de confort et d'intimité, tandis que les teintes froides créent une atmosphère lumineuse et dynamique. Pour éviter que votre sous-sol ne soit obscur et peu invitant, optez pour des températures plus froides (ex. : blanc froid).

Enfin, pour installer vos luminaires encastrés dans les règles de l'art, confiez les travaux à un électricien certifié de votre région.

Annexe : faut-il construire à la verticale ou à l'horizontale?

Si vous souhaitez agrandir votre maison grâce à une annexe, vous devrez décider si vous construisez verticalement ou horizontalement. Voici un aperçu de chaque option.

À LA VERTICALE

Selon les restrictions de zonage dans votre région quant à la marge de recul et au coefficient d'occupation des sols, vous pourriez être contraint d'agrandir votre maison sans en augmenter la superficie. La construction verticale est aussi idéale si vous ne voulez pas empiéter sur votre cour. Par ailleurs, n'oubliez pas que vous devrez consacrer une partie importante de l'espace habitable à la cage d'escalier.

À L'HORIZONTALE

Bien que cela vous oblige à sacrifier une

partie de la cour, augmenter la superficie du rez-de-chaussée perturbe beaucoup moins l'espace de vie existant. Par exemple, vous n'aurez pas à renforcer les supports structurels en fonction du poids supplémentaire ni à ouvrir les murs pour accéder aux systèmes d'électricité, de plomberie ou de chauffage.

Pour obtenir des conseils d'experts sur la meilleure façon d'agrandir votre maison, adressez-vous à un entrepreneur local qualifié.



TR TECHNO RAMPES

technorampes.com
T 418 804-0584
1 844 304-0584

PROMOTION 50% SUR L'INSTALLATION DES RAMPES

8008P1322_2

PATIO & RAMPE

PRODUITS HAUT DE GAMME

RAMPE ET CLÔTURE POUR PISCINES

LES VRAIS PROFESSIONNELS!

Valable jusqu'au 15 avril 2022
* Sur achat de 1500 \$ et plus.
* NON applicable sur les patios et clôtures.

RB

RAYNALD BEAULIEU

ENTREPRENEUR
Plomberie • Chauffage

VENTE ET SERVICE

703, 5^e avenue Mailloux
La Pocatière
Tél. : 418 856-3279

Pour un service professionnel en plomberie, chauffage, contactez-nous!

- Accessoires en plomberie
- Agent autorisé pour les pompes à eau Berkeley
- Chauffage ► à air chaud, à eau chaude, au mazout, à l'électricité et au bois
- Traitement d'eau
- Ventilation
- Ventilateurs à la récupération de chaleur

Membre
CMMTQ
Corporation des maîtres plombiers en législatif du Québec

01653P1320



Comment réparer une porte coulissante escamotable?

Très pratiques, les portes coulissantes escamotables (ou portes escamotables) permettent d'économiser de l'espace, puisqu'elles disparaissent dans le mur lorsqu'elles sont ouvertes. Toutefois, la réparation d'une telle porte peut s'avérer fastidieuse, car la plupart des problèmes courants nécessitent le retrait des moulures de la porte ou d'une section de la cloison sèche. Voici comment vous y prendre.

OUTILS À RASSEMBLER

Pour réparer une porte escamotable désalignée ou sortie de son rail, il vous faut :

- Un couteau à mastic;
- Une barre-levier;
- Une perceuse sans fil;
- Un niveau à bulle;
- Un jeu de clés à molette.

Si le rail doit être entièrement remplacé, vous aurez également besoin d'une scie pour cloisons sèches.

ÉTAPES À SUIVRE

À l'aide d'un couteau à mastic et d'une barre-levier, enlevez délicatement les trois sections des moulures de la porte. Veillez à ne pas les endommager afin de pouvoir les réinstaller ultérieurement. Utilisez ensuite une perceuse pour dévisser le coulisseau de plancher sous la porte. Vous devriez maintenant être

en mesure de retirer cette dernière et de la repositionner correctement sur son rail.

Si vous devez accéder à la partie du rail cachée dans le mur (pour la remplacer, par exemple), vous devrez découper une petite section de la cloison sèche à côté de l'ouverture de la porte. Vous pourrez alors utiliser une perceuse pour dévisser le rail.

Vous aimeriez que ces travaux soient effectués rapidement et, surtout, sans pépins? Confiez-les à un professionnel local!



Japandi : une tendance en vogue en matière de design minimaliste

Le Japandi est une tendance minimaliste qui combine des influences modernes scandinaves et japonaises en matière de décoration intérieure. Ce style met l'accent sur les lignes épurées, les éléments naturels et les palettes discrètes. Voici quelques conseils pour inclure cette esthétique à votre maison!

- Choisissez des matériaux naturels, comme le bois, le bambou, la terre cuite, la laine, le lin et le chanvre.
- Associez des meubles et des accessoires dans des tons de terre à des murs blancs.

Vous pouvez également introduire des motifs subtils avec du papier peint ou ajouter de la texture avec des panneaux ou des lattes de bois.

- Créez un espace ouvert qui laisse entrer beaucoup de lumière naturelle et ajoutez-y un assortiment de plantes d'intérieur.

Lors de la conception d'un espace inspiré du style Japandi, misez sur la simplicité et privilégiez la qualité plutôt que la quantité!



Vous avez un projet résidentiel ou commercial en tête?

- Gestion de projet
- Construction neuve
- Rénovation de tout genre
- Portes et fenêtres
- Toiture
- Revêtement
- Isolation
- Béton et coffrage isolant
- Patio et terrasse

Nous effectuons des plans 3D avant réalisation de vos travaux

CONSTRUCTIONFL.COM

Construction Ferdinand Laplante inc.

Bur. : 418 492-6926 ou David : 418 894-2265

info@constructionfl.com

R.B.Q. 2634-7393-94



PROJET MAISON



Comment concevoir une chambre d'enfant évolutive?

Il peut être coûteux et fastidieux de renouveler fréquemment la chambre de votre enfant parce qu'il grandit et que ses champs d'intérêt changent. Ainsi, si vous voulez créer un espace dans lequel il se sentira bien pendant des années, suivez ces quelques conseils :

• **Achetez un lit « de grand »** : une tête de lit en fer forgé ou rembourrée et un cadre de lit assorti seront tout aussi appropriés dans la chambre d'un adolescent que dans celle d'un enfant. Si l'espace le permet, passez directement à un lit double.

• **Misez sur des meubles intemporels** : optez pour des bibliothèques en bois ou blanches plutôt que sur des bacs de rangement colorés qui sembleront trop



juvéniles dans quelques années. Évitez également les meubles de taille enfant pour lesquels le vôtre deviendra vite trop grand.

• **Peignez les murs d'une couleur neutre** : des murs blancs, grèges ou crème constitueront une toile de fond

parfaite pour accueillir des œuvres d'art ou des accessoires colorés que vous pourrez mettre à jour à petit prix au fur et à mesure que les goûts de votre enfant évolueront.

• **Choisissez des articles de base classiques** : privilégiez un tapis doté de motifs géométriques ou floraux plutôt qu'un modèle sur le thème de l'espace ou des princesses. Gardez cet aspect en tête pour l'habillage des fenêtres.

• **Personnalisez l'espace avec des accessoires** :

couvertures, tentures murales et coussins amusants sont idéaux pour que la pièce ressemble davantage à une chambre d'enfant. Vous pouvez même encourager votre enfant à peindre ses propres cadres et à choisir les photos à afficher.

Enfin, assurez-vous d'impliquer votre enfant dans le processus en le laissant sélectionner certains éléments ou en lui permettant de trancher entre deux options.

Bardeaux de toiture et mur en aluminium et en acier émaillé

50 choix de couleur

Fabriqué et distribué à Saint-Pascal

Fabrication de moulure architecturale en tôle d'acier galvanisé prépeint ou aluminium prépeint.

- Tôle de toiture à l'ancienne
- Tôle à la canadienne galvanisée ou prépeinte
- Tôle à baguette
- Tôle à pincer
- Moulures de tôle

ESTIMATION GRATUITE



Gaétan Ouellet, prop.

PLIAGE RECOUVREMENT

Tél. : 418 492-1384
Télé. : 418 492-6432
Cell. : 418 860-6432

les Bardeaux TM REVÊTEMENT



FERBLANTERIE DE L'EST INC.

260, rue Varin, Saint-Pascal

ferblanteriedelest@videotron.ca • www.ferblanteriedelest.com

PERFORMANCE ET QUALITÉ à juste prix

PLANIFIEZ D'AVANCE

Directement du fabricant

Estimation gratuite

Meilleurs services

Meilleurs délais de livraison

Meilleures garanties

Lorendo®

Portes et Fenêtres

100 ans

lorendo.com
1 800 463-2024
Québec, Lévis, Rivière-du-Loup

SALLE DE MONTRE
Montmagny: 164, 4^e rue
Rivière-du-Loup: 100, boul. Cartier



PROJET MAISON



Trois raisons de choisir un réfrigérateur doté d'un distributeur d'eau et de glaçons

Vous devez acheter un réfrigérateur et vous vous demandez si c'est une bonne idée d'investir dans un modèle doté d'un distributeur d'eau et de glace? Voici quelques-uns de ses principaux avantages.

1. IL VOUS SIMPLIFIE LA VIE

Pour rester hydraté toute la journée, rien de mieux qu'un accès rapide à de l'eau potable et à de la glace en cubes ou pilée. C'est également très utile lors de la préparation des repas ou pour accueillir des invités. Par ailleurs, vous n'aurez plus à vous souvenir de remplir les bacs à glace!

2. IL COMPREND UN SYSTÈME DE FILTRATION

La plupart des réfrigérateurs munis de cette fonction sont aussi équipés d'un filtre intérieur. Ils fournissent donc une

eau plus saine et de meilleur goût que celle qui sort directement du robinet. Selon la qualité de l'eau dans votre région, cela peut être crucial pour éliminer les contaminants.

3. IL PEUT ATTIRER DES ACHETEURS

Si vous envisagez de vendre votre maison dans un futur rapproché, un réfrigérateur tout équipé pourrait intéresser les acheteurs potentiels, et ce, même si celui-ci n'est pas inclus dans la transaction, puisqu'un plombier aura déjà raccordé les conduites d'eau.

Pour dénicher le parfait réfrigérateur doté d'un distributeur d'eau et de glaçons, visitez les détaillants d'électroménagers de votre région.



Avez-vous besoin d'une génératrice de secours?

En cas de panne de courant, une génératrice de secours performante peut alimenter jusqu'à l'ensemble du système électrique de votre maison. Cet appareil, qui fonctionne au propane ou au gaz naturel, doit être installé à l'extérieur de votre habitation. Celui-ci permet entre autres :

- De veiller à ce que votre pompe de puisard continue de travailler afin que votre sous-sol ne soit pas inondé;
- De fournir une alimentation à votre réfrigérateur et à votre congélateur pour éviter que votre nourriture se détériore;
- De faire fonctionner votre système de chauffage pour empêcher vos tuyaux de geler en hiver.

En outre, ces appareils ne dégagent pas

d'émanations nocives (ex. : monoxyde de carbone), contrairement à plusieurs génératrices portatives. Elles sont donc plus sûres pour votre santé.

Confiez l'installation et l'entretien de votre génératrice de secours à un professionnel pour garantir son fonctionnement lorsque vous en avez le plus besoin!



Construction Pierre Bonenfant
Votre spécialiste en rénovation

CONSTRUCTION
Pierre Bonenfant Inc.

CONSTRUCTION, RÉNOVATION ET ENTRETIEN
Résidentiel et commercial

Peu importe l'ampleur de vos projets

Informez-vous sur NOS PROMOTIONS DU PRINTEMPS sur les portes et fenêtres

176, boul. Bégin, Saint-Pacôme
estimation@constructionpierrebonenfant.com

Pierre Bonenfant, président

418 866-8670

Consultez notre site Internet
constructionpierrebonenfant.com

R.B.Q. 5698-9866-01

Pour une eau de qualité... LES PUIES ARTÉSIENS DESCHÊNES INC.

Vente et installation des pompes GOULDS PUMPS

Vous avez des problèmes avec votre puits... Nouveau, système de caméra pour le vérifier

LES PUIES ARTÉSIENS DESCHÊNES INC.
1744, route 132, La Pocatière
Tél.: 418 856-3471 Téléc.: 418 856-3919 Licence RBQ #1470-4894-21



Comment installer un pare-vapeur?

Si vous construisez un mur, une annexe ou encore si vous finissez votre sous-sol, l'ajout d'un pare-vapeur est indispensable. Cette mince couche de matériau imperméable, qui consiste généralement en une pellicule de polyéthylène, est conçue pour garder votre maison au sec. Voici quelques conseils d'installation.

- Posez toujours le pare-vapeur sur le côté intérieur du mur (la surface qui fait face à votre espace de vie), car celui-ci subit des conditions plus chaudes et plus humides que son opposé. Notez qu'un pare-vapeur pour le plafond est également indispensable.
- Attaquez d'abord un coin et faites le tour de la pièce en laissant le pare-vapeur retomber du montant supérieur de l'encadrement. Une fois que vous avez terminé le mur

ou le tour de la pièce, prévoyez un chevauchement assez important à l'emplacement où vous avez commencé pour créer un joint hermétique.

- Assurez-vous de colmater les fissures et les trous dans le mur pour bloquer les éventuelles fuites d'air. Utilisez également une mousse isolante en aérosol ou un ruban d'étanchéité pour imperméabiliser les espaces autour des fenêtres, des portes, des prises électriques et des luminaires.

Songez qu'une mauvaise installation du pare-vapeur peut entraîner des problèmes d'humidité — et de coûteuses réparations! Pour de meilleurs résultats, n'hésitez pas à confier ce travail à un expert de votre région.



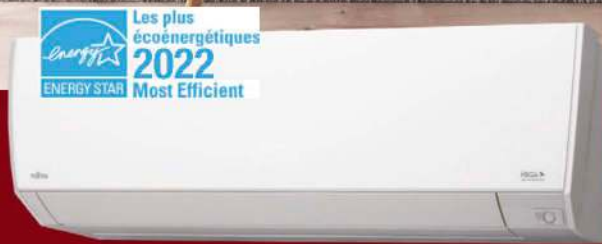
Pour un temps limité !



PROFITEZ D'UNE SUBVENTION GOUVERNEMENTALE POUVANT ALLER JUSQU'À

5 000\$ À L'ACHAT D'UNE THERMOPOMPE HAUTE PERFORMANCE*

+ AUCUN PAIEMENT NI INTÉRÊT PENDANT LES 3 PREMIERS MOIS**



- Les meilleures thermopompes sur le marché
 - Meilleur rendement énergétique
 - Fonctionnement ultra-silencieux
- Une des meilleures garanties de l'industrie

GARANTIE
12 ANS PIÈCES
10 ANS MAIN-D'ŒUVRE

Offre valide chez les entrepreneurs Fujitsu Élite seulement

Des conditions s'appliquent. Détails chez votre détaillant.
 **Sous réserve d'approbation de crédit.

20 ans déjà!



RÉFRIGÉRATION P

Partout au Kamouraska - Rivière-du-Loup
 Témiscouata - Les Basques

418 868-8511 • 1 877 999-0385



y.p.refrigeration@videotron.ca

1154311022 0166H1322



PROJET MAISON



Quatre éléments à considérer en magasinant votre spa

Les spas sont parfaits pour se détendre après une journée bien remplie. Ils peuvent également aider à soulager les articulations et les muscles endoloris. Voici quatre points à prendre en compte pour l'achat de votre futur spa!

1. L'isolation : choisissez un spa doté d'une isolation en mousse intégrale ou en mousse multidensité. Plus l'isolant est de qualité, plus votre spa sera efficace pour chauffer l'eau et la garder chaude. Ceci est particulièrement important si vous planifiez en profiter durant l'hiver.

2. Les sièges : pour déterminer la quantité de places, pensez au nombre de personnes qui utiliseront régulièrement votre spa et à la fréquence à laquelle vous prévoyez inviter des amis à venir faire trempette. N'oubliez pas que plus le nombre de sièges est élevé, plus le prix grimpe.

3. Les jets : idéalement, vous voulez un spa avec de forts jets qui mélangent la juste proportion d'eau et d'air. Vous pouvez également réfléchir à la taille des jets. Par exemple, les jets avec de petits orifices sont

généralement plus puissants, mais atteignent moins de surface que ceux avec de grandes ouvertures. Gardez à l'esprit que vous ne désirez pas une baignoire débordante de jets, car cela pourrait entraîner une diminution de la pression de l'eau.

4. Les pompes : recherchez un spa qui utilise plusieurs pompes à haute pression pour alimenter les jets.

Cependant, n'oubliez pas qu'une plus grande puissance et un nombre élevé de pompes consomment d'énormes quantités d'énergie.

Enfin, vous pouvez demander à votre détaillant de vous proposer des options supplémentaires telles que l'audio Bluetooth et les lumières à DEL intérieures et extérieures. Ces petits ajouts pourraient bien vous plaire!



POUR TOUT PROJET EN EXCAVATION...



Travaux forestiers
Travaux agricoles

Service de « bulldozage »

Installation septique

Service de transport par fardier



THOMAS DIAMANT Ecoflo®

EXCAVATION

Thomas Diamant, propriétaire

199A, route 230 Ouest
Saint-Pascal (Québec)
G0L 3Y0

418 894-1956

thomasdiamantexcavation@hotmail.com



C'est le printemps...

Venez découvrir les nouvelles tendances et planifier votre changement de décor...



COUVRE-PLANCHER DÉCORATION



DEPUIS 1956 R.B.Q. : 1630-8249-70

Armand St-Onge Inc.

65, Bois-Francis
Mont-Carmel

418 498-2836



Cinq solutions de rangement efficaces pour la salle de bain

Quelle que soit la taille de votre salle de bain, l'organisation est la clé pour créer un espace fonctionnel. Voici quelques idées pour optimiser le rangement.

1. PANIERS

Placez des paniers en fil de fer, en osier ou en toile sous un meuble-lavabo flottant pour conserver une atmosphère aérée tout en bénéficiant de rangement supplémentaire. Ceux-ci peuvent également réduire l'encombrement des étagères ouvertes.

2. PATEAU DE COMPTOIR

Contrôlez le chaos sur votre comptoir en disposant les articles de toilette sur un plateau à côté d'une plante en pot, d'une bougie parfumée ou d'un bouquet de fleurs artificielles, par exemple. Conservez les petits objets (cotons-tiges, pinces à cheveux, etc.) dans des bocaux en verre.

3. CHARIOT-BAR

C'est une excellente solution pour éviter l'ajout d'étagères ou d'armoires dans une salle de bain, surtout pour les locataires. Optez pour un chariot à roulettes que vous pourrez facilement déplacer et rapprocher de la douche ou du bain au gré de vos besoins.

4. ÉTAGÈRES ENCASTRABLES

Utilisez l'espace libre sur vos murs (ex. : au-dessus de la baignoire ou à côté du lavabo) pour ajouter des étagères qui n'empiètent pas sur la superficie de la pièce et ainsi ranger les articles de toilette, par exemple.

5. PORTE-SERVIETTES ÉCHELLE

Appuyé contre le mur, celui-ci permet de suspendre les serviettes de toute la famille sans occuper tout l'espace mural, comme le feraient plusieurs porte-serviettes individuels.

Pour trouver ces articles pratiques — et bien d'autres! — pour votre salle de bain, visitez les commerces de votre région.



Riobel®



PROMOTION
30%
DE RABAIS



ATELIER DÉCOR MERCIER INC.
Couvre-planchers | Décoration | Salle de bains

27, avenue Sainte-Brigitte, Montmagny | decormercier.ca | 418 248-3535

DECO SURFACES

Ma vie.
Mon décor.

6483P1322

Savourez une détente incomparable avec un Spa à la maison!

Modèle LONDON SE



4 EN INVENTAIRE

- 2 pompes Balboa x 2 vitesses @5HP (vrai HP et non BHP)
- 48 jets
- Acrylique Lucite
- Aromathérapie
- Haut-parleurs Bluetooth
- Générateur d'ozone
- Chaise longue

GRANDE VARIÉTÉ DE SPAS SUR COMMANDE

(Livraison à votre porte en 4 semaines)

Financement 24 mois sans intérêt disponible



*Détails en magasin.

**175, route 230 Ouest
La Pocatière
418 856-4516**



**488, avenue St-David
Montmagny
418 248-2602**

SEIGNEURIE DES AULNAIES

Quand les fils du dernier meunier débarquent

MAXIME PARADIS

Les souvenirs étaient nombreux, il ne pouvait en être autrement. Les anecdotes, elles, ont visé juste, faisant rire de bon cœur les trois frères Pelletier, fils du dernier meunier-proprétaire du moulin de la Seigneurie des Aulnaies jusque dans les années 1970. Tout ce bonheur n'aurait pas été possible sans la volonté de la Corporation touristique de la Seigneurie des Aulnaies et celle de Renaud Gamache, ami de la famille, d'accueillir les trois frères pour une visite particulière de ce lieu où ils ont grandi.

Ils avaient bien visité la Seigneurie des Aulnaies à quelques occasions dans le passé, souvent chacun de leur côté, mais jamais ils n'avaient fait la visite du moulin ou de la maison du meunier tous les trois ensemble depuis qu'ils ont quitté faire leur vie. Ils s'étaient peut-être rassemblés devant la maison où ils ont grandi et qui abrite aujourd'hui les bureaux administratifs de la Seigneurie et la boulangerie Du pain... C'est tout! Il y a de ça une vingtaine d'années, mais rien de plus.

Le 16 mars dernier, Jean-Paul, François et Florent ont remédié à la chose. C'était un vendredi après-midi, le soleil brillait de mille feux et réchauffait l'atmosphère qui était déjà imprégnée par la chaleur de ces retrouvailles et celle d'un foyer installé entre le moulin et la maison du meunier au courant de l'hiver, et qui avait donné l'idée aux trois frères Pelletier de se rassembler autour déguster «un petit digestif ou un porto», de raconter Florent, le plus jeune des trois, dont c'était l'anniversaire quelques jours auparavant.

Quand l'idée est venue aux oreilles de leur ami Renaud Gamache, puis de la Corporation touristique, ce qui devait être qu'une petite rencontre improvisée entre la fratrie Pelletier a pris une tout autre tournure. «Ce n'est pas toujours qu'on a accès à la mémoire de gens qui ont habité les lieux. On aurait été fou de ne pas saisir l'occasion de bien les recevoir», a souligné, et avec raison, André Anglehart, directeur général de la Seigneurie des Aulnaies.

Jean-Paul, François et Florent ne sont rien d'autre que les derniers résidents toujours vivants de la maison du meunier. Leur père, Louis de Gonzague Pelletier, est décédé en juin 2018 à l'âge de 86 ans. Il demeure à ce jour le dernier meunier-proprétaire du moulin banal de Saint-Roch-des-Aulnaies jusqu'à ce que les deux bâtiments deviennent partie intégrante du site touristique de la Seigneurie des Aulnaies au milieu des années 1970.

«Gonzague doit avoir acheté le moulin et la maison en 1956. Il a été propriétaire jusqu'en 1975 environ. Ensuite, il a été le premier meunier de la Corporation, au moins jusqu'au début des années 1980. C'est lui qui a montré le métier à André Ouellet, André à moi, et moi à Réjean Labbé», raconte dans l'ordre Renaud Gamache, lors de la visite du moulin en compagnie des frères Pelletier et du maire de Saint-Roch-des-Aulnaies André Simard.

L'apport de Louis de Gonzague Pelletier aurait bien pu s'arrêter au strict stade du transfert de connaissances, mais sa contribution est dans les faits beaucoup plus grande. André Anglehart souligne qu'il a contribué, entre autres, à la reconversion du moulin pour y faire de la farine, comme c'était le cas jusqu'à la Deuxième Guerre mondiale. À l'époque où les frères Pelletier ont grandi, le moulin avait alors deux vocations bien différentes.

«Au premier plancher, on faisait la production de moulée pour les animaux. Je n'étais pas capable de rester dans le moulin

tellement ça sentait fort. En haut complètement, c'était le moulin à scie. Ça, c'est des meilleurs souvenirs, encore là très olfactifs, car ça sentait vraiment bon. Quand on y sciait des billots d'épinettes, de pins ou d'érables au printemps, l'odeur se rendait jusque dans la cour et parfois dans la maison. C'est la partie qui manque aujourd'hui, je trouve, mais j'imagine qu'il aurait peut-être été compliqué d'intégrer ça dans les visites», raconte François Pelletier.

Jean-Paul renchérit : «C'était un endroit de rêve pour les enfants que nous étions. En dessous du deuxième étage, il y avait tous les engrenages du moulin à scie, mais on jouait là quand même, dans le bran de scie. Il y avait la rivière aussi, où on allait à la pêche. Et le manoir était aussi accessible, on n'avait qu'à traverser le pont pour y accéder. Il n'y avait jamais personne, on s'y sentait comme chez nous.»

Propriété jadis du ministère des Loisirs, de la Chasse et de la Pêche, le manoir seigneurial a fait les frais de coupures budgétaires au début des années 1970, se souvient Renaud Gamache. Son père y a d'ailleurs été le dernier gardien, raconte-t-il, pour l'équivalent de 900 \$/mois, environ.

«Quand mon père a arrêté de venir virer parce que le ministère n'avait plus de budget, c'est là que le manoir s'est fait complètement vider, défoncer et défait. Quand Ro-

ger Dupuis a lancé le projet de restauration du site qui est devenu la Seigneurie d'aujourd'hui, il était temps, autrement, je crois que le manoir ne serait plus là aujourd'hui», poursuit Renaud Gamache.

Dans la maison du meunier, Florent Pelletier se rappelle son côté modeste. «Il n'y avait pas de chauffage en haut. La fournaise était en bas et la chaleur montait par une plaque d'environ trois pieds par trois pieds. Ce n'était pas le gros luxe.»

La chambre de Florent était située au deuxième étage, face à la rue Pierre-de-Saint-Pierre qui était à l'époque beaucoup plus passante en l'absence de la route Transcanadienne. «Tout le trafic vers La Pocatière transitait par la rue ici jusqu'au chemin des Castonguay. L'été, durant les vacances, c'était épouvantable, ça pouvait prendre 30 minutes pour traverser», se remémore Jean-Paul.

Souvenirs et histoires de la sorte ont continué de se succéder au fil de la visite et certainement après, lorsque Jean-Paul, François et Florent se sont rassemblés autour du feu comme promis, en compagnie de leur ami Renaud, là où ils jouaient jadis au hockey. Les photos de ce moment ne laissent toutefois pas entrevoir de verres de porto ou de digestif à la main, mais les sourires et la franche camaraderie qui s'en dégagent valent bien leur pesant d'or.



De gauche à droite : Renaud Gamache, François Pelletier, Florent Pelletier et Jean-Paul Pelletier. Photo : Courtoisie

Certaines personnes âgées peuvent être à risque de subir de la maltraitance.

Vous croyez être en situation de maltraitance ou craignez qu'une personne âgée près de vous le soit ?

Téléphonez à la ligne d'écoute et de référence **AIDE ABUS AÎNÉS: 1 888 489-ABUS (2287)**

Service confidentiel et gratuit, accessible tous les jours de 8 h à 20 h.

aideabusaines.ca

TRAVAUX ROUTIERS Plusieurs chantiers dans L'Islet, quelques-uns au Kamouraska

STÉPHANIE GENDRON

Le gouvernement a fait connaître son plan des trois prochaines années pour les routes des régions du Québec.

Pour le Bas-Saint-Laurent, il s'agit de 440 M\$ d'investissements. On ne compte aucun projet majeur au Kamouraska.

Toutefois, on inscrit à la programmation l'asphaltage de la route 230, à l'est de la 1^{re} rue Poiré sur 1,2 km, à La Pocatière, et à l'est de la route Martineau sur 2,2 km, à Sainte-Anne-de-la-Pocatière. On fera l'asphaltage de l'autoroute 20, du pont de la rivière Saint-Jean vers l'ouest, sur 7,8 km à La Pocatière. Du côté de Saint-Bruno, il est prévu au programme de reconstruire le pont sur le 6^e Rang Ouest, au-dessus de la rivière du Loup et à Saint-Joseph, la réparation d'éléments du tablier du pont sur la route de l'Église, au-dessus de la rivière du Loup.

L'Islet

Dans Chaudière-Appalaches, on parle de 435 M\$ pour tout le réseau. Plusieurs chantiers ont cours ou sont à venir dans L'Islet.

Notons d'abord à L'Islet, l'asphaltage de l'autoroute 20 en direction est, à partir du kilomètre 398, sur 3,3 km vers l'est, et la réfection de la route 132, de l'intersection

avec la rue Notre-Dame jusqu'au pont de la rivière Trois-Saumons.

Pour ce qui est de Saint-Adalbert, on note au programme l'installation de feux clignotants au carrefour des routes 204 et 285 et la réparation du pont couvert sur le rang des Moreau, au-dessus de la Grande rivière Noire.

À Saint-Aubert, la reconstruction du pont sur le 4^e Rang Est, au-dessus de la rivière Trois-Saumons, et la réfection de la route 204, à partir de 600 m à l'ouest de l'intersection du chemin du Village Est, sur 6,8 km vers le nord.

On met à la programmation la réfection de la route 204, à partir de l'intersection avec la route 216, sur 7 km vers le nord à Sainte-Perpétue et le réaménagement de la route 204 entre l'autoroute 20 et le 2^e Rang Est, y compris l'installation de feux de circulation au carrefour avec les bretelles de l'autoroute 20, en direction est à Saint-Jean-Port-Joli.

Finalement, à Saint-Roch-des-Aulnaies, notons la reconstruction du pont le chemin



Photo : Unsplash.com

du Vieux Fronteau, au-dessus de la rivière Ferrée, et les travaux préparatoires pour la réfection de l'autoroute 20 en direction est, à partir de la limite de la municipalité, sur 5,0 km vers l'ouest.

Plus de 2,3 M\$ pour la protection et la mise en valeur du patrimoine immobilier du Bas-Saint-Laurent

La ministre du Tourisme, ministre responsable de la région de Lanaudière et ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent, Mme Caroline Proulx, annonce, au nom de la ministre de la Culture et des Communications, Mme Nathalie Roy, une aide financière de plus de 2 328 529 \$ pour la protection et la mise en valeur du patrimoine immobilier du Bas-Saint-Laurent. 1 132 804 \$ ont été remis à la MRC de Kamouraska. Cet investissement permettra notamment la restauration de bâtiments patrimoniaux, qu'ils soient de propriété privée ou municipale. En effet, les municipalités et les municipalités régionales de comté (MRC) participantes pourront utiliser ces fonds pour restaurer des bâtiments patrimoniaux municipaux et offrir un soutien financier direct aux propriétaires d'immeubles patrimoniaux.

Source : Bureau de Caroline Proulx

EN AVRIL AUX Arts de la scène de Montmagny

Partenaire saison **COOP MONTMAGNY** LES MARCHÉS Tradition

29, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny
418 241-5799 • adls.ca

POINTS DE VENTE
• Jean Coutu Montmagny
• Centre socioculturel Gérard-Ouellet
• Dépanneur Voisin St-Pamphile

MASQUE OBLIGATOIRE
Spectacles • Cinéma • Événements

31 MARS	1	2	3	7	9	10	13
MATT ANDERSEN 20 h • Salle Promutuel Assurance <small>PROMUTUEL</small>	MAUDE AUDET 20 h • Cabaret Cogeco <small>systeme D</small>	GUILLAUME PINEAULT 20 h • Salle Promutuel Assurance Thibault	2AMIGAS 15 h • Salle Promutuel Assurance <small>Série Danse PROGRAMME DE DEVELOPPEMENT</small>	ANNE-ÉLISABETH BOSSÉ 20 h • Salle Edwin-Bélanger <small>MERCIER</small>	FRANÇOIS BELLEFUEILLE 20 h • Salle Edwin-Bélanger <small>CK PNEUS</small>	SALEBARBES 20 h • Salle Edwin-Bélanger COMPLET <small>PLASTIQUES GAGNON</small>	MARC MESSIER 20 h • Salle Edwin-Bélanger LIBERTÉ
14	15	16	22	24	28	29	30
SIMON DELISLE 20 h • Cabaret Cogeco LES SOURÈRES RIRE EN SALLE	FOUKI 20 h • Salle Edwin-Bélanger	MARTIN PETIT 20 h • Salle Edwin-Bélanger <small>MERCIER</small>	ÉMILE PROULX-CLOUTIER 20 h • Salle Edwin-Bélanger <small>MAISON ROUSSEAU</small>	PASSE-PARTOUT 14 h • Salle Edwin-Bélanger COMPLET <small>Série Jeunesse</small>	CATHY GAUTHIER 20 h • Salle Edwin-Bélanger <small>MAISON ROUSSEAU</small>	ROXANE BRUNEAU 20 h • Salle Edwin-Bélanger COMPLET	MARTHA WAINWRIGHT 20 h • Salle Edwin-Bélanger <small>double pas</small>

OFFRES D'EMPLOI

LA POCATIÈRE

> OUVRIER.ÈRE CERTIFIÉ.E D'ENTRETIEN
/ ÉLECTRICITÉ, PLOMBERIE OU CHAUFFAGE

> ÉLECTRICIEN.NE

> MANŒUVRE / OCCASIONNEL

ÉTÉ (MI-MAI À MI-AOÛT)

> MANŒUVRE / TEMPS COMPLET

> CHARPENTIER.ÈRE-MENUISIER.ÈRE
/ TEMPS COMPLET

POSTULE À

candidature@cegeplapocatiere.qc.ca

EN SAVOIR PLUS

www.cegeplapocatiere.qc.ca, section Emplois



CÉGEP
de La Pocatière
Centre d'études collégiales
de Montmagny

OFFRES D'EMPLOI

ASSEMBLEUR EN USINE

5 postes à combler

Les personnes recherchées pour ce poste devront placer et assembler des pièces de bois pour fabriquer des fermes de toit, des murs et des poutrelles en usine. Les aptitudes requises pour ce poste sont : bonne capacité physique, belle attitude, aimer le travail d'équipe, assurer la qualité du travail accompli.

Un DES est demandé et une formation est donnée sur place. Entrée en fonction dès que possible. Temps plein permanent, de jour à raison de 40 heures / semaine, salaire à discuter selon expérience.

DIRECTEUR(TRICE) D'USINE

1 poste à combler

Le/la directeur(trice) d'usine devra diriger et coordonner l'ensemble des activités de l'usine. Il/elle devra assurer la supervision des équipes de production et la gestion des employés, la planification et le respect des échéanciers, ainsi que toutes tâches reliées au bon fonctionnement de l'usine en général et à la qualité des produits fabriqués. La personne recherchée devra avoir une belle attitude, de la facilité à communiquer et interagir avec les autres.

Un diplôme collégial dans le domaine de l'administration, gestion ou génie est requis. Toute expérience dans un domaine connexe sera un atout. Entrée en fonction dès que possible. Temps plein permanent, de jour à raison de 40 heures / semaine, salaire à discuter selon expérience.



Envoyez votre CV à

information@chevrondionne.com

Téléphone : 418 852-2566

289, boulevard Bégin, Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0



LABORATOIRE LSL inc.

1642, rue de la ferme, suite 93
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Téléphone : 418 446-6401

NOUVELLE USINE À LA POCATIÈRE Opportunités d'emploi!

Ayant le vent dans les voiles, nous emménagerons sous peu dans notre nouvelle usine dans un environnement optimisé afin de réaliser de nouveaux projets et de poursuivre notre croissance. LSL maintient ses opérations à La Pocatière et participe à l'essor de la région par la création de nouveaux emplois.

LSL, entreprise québécoise située à La Pocatière, se spécialise depuis plus de vingt ans dans le développement et la fabrication de produits de santé naturels et ce, principalement sous forme de comprimés et de capsules.

LSL s'appuie sur une équipe de professionnels engagés et dynamiques qui ne cesse de s'agrandir et dont l'expertise se diversifie, ce qui fait de LSL un chef de file dans son domaine au Québec.

**VOULOIR S'ENGAGER, SAVOIR INNOVER, DÉSIRER
L'EXCELLENCE...CE QUE NOUS SOMMES!**

**VOUS ÊTES UNIQUE!
VOTRE CARRIÈRE L'EST AUSSI!**

Des postes sont présentement disponibles :

DIRECTEUR Qualité

TECHNICIEN en contrôle de la qualité

OPÉRATEUR au conditionnement

OPÉRATEUR de production

OPÉRATEUR à l'enrobage

PRÉPOSÉ à la sanitation

Vous désirez relever des défis? Vous voulez évoluer dans un milieu stimulant et innovant? Nous vous invitons à consulter notre site web – section carrières pour une description complète des postes, et à postuler sur celui qui vous intéresse au :

www.laboratoirelsl.com

NOTRE ENVIRONNEMENT

Ambiance conviviale • Travail d'équipe
Produits de qualité • Développement professionnel

NOS AVANTAGES

Poste permanent – 40 heures • Salaire compétitif
Congé vendredi après-midi • 8 journées payées par année
uniformes fournis
Programme assurances collectives après 3 mois

NOS VALEURS

Accomplissement • Travail d'équipe • Respect • Écoute

*le masculin est employé afin d'alléger le texte

ITAQ

INSTITUT DE
TECHNOLOGIE
AGROALIMENTAIRE
DU QUÉBEC

OFFRES D'EMPLOI

L'Institut de technologie agroalimentaire du Québec (ITAQ) offre une large possibilité de carrières dans un environnement dynamique où le personnel s'engage fièrement et activement dans la réussite éducative de sa clientèle étudiante.

Trois postes occasionnels avec possibilité de prolongation sont à combler au campus de La Pocatière :

OUVRIÈRE OU OUVRIER AGRICOLE

**TECHNICIENNE OU TECHNICIEN AGRICOLE
(AU SOUTIEN TECHNIQUE)**

**TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN
RESSOURCES HUMAINES**

6916P1322

Date limite pour déposer une candidature : 10 avril 2022

Information sur les postes offerts :
https://bit.ly/emploi_ITAQ

Transmission des candidatures :
EmploiEnLigne@itaq.ca



OFFRE D'EMPLOI

Chauffeur/chauffeuse de camion

Située à Saint-Pascal, **Ateliers Mon Choix** est une entreprise d'économie sociale qui a pour mission de donner aux personnes qui fréquentent ses différents plateaux de travail dont le déchiquetage de papier confidentiel, des conditions favorables au maintien de leur persévérance scolaire, au développement de leur employabilité tout en leur fournissant un milieu d'apprentissage et de formation en entreprise.

Nous sommes actuellement à la recherche d'un chauffeur de camion pour effectuer la cueillette de matériel sur l'ensemble des territoires couvrant Montmagny à Rimouski

TÂCHES ET RESPONSABILITÉS

- Respecte l'horaire des cueillettes
- Récupère le matériel chez le client
- Respecte les consignes de sécurité et de confidentialité de l'entreprise
- Voit à l'entretien du véhicule
- Effectue toutes autres tâches

EXIGENCES

- Possède un permis de conduire valide
- Bonne capacité physique. Manipulation régulière de bacs de 120 litres
- Autonomie

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste de 35 heures/semaine
- Salaire à discuter

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae, avant le 12 avril 2022

Ateliers Mon-Choix
A l'attention de M. Claudel Pariseau
425, avenue Patry, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

Ou par courriel : ateliersmon-choix@videotron.ca

Seules les personnes sélectionnées seront contactées.

5950H1322

OFFRES D'EMPLOI

PNEUS F.M. INC.

est à la recherche de personnel :

JOURNALIER AU RECHAPAGE

- Préparation des pneus pour le rechapage

JOURNALIER À LA POSE DE PNEUS

- Installation, réparation de pneus de toutes grandeurs

**Ces deux offres sont des postes
à temps plein, 40 h / semaine**

Veuillez vous présenter avec votre c.v. ou le faire parvenir à l'adresse suivante :

point S
point-s.ca/pneusfm

PNEUS.F.M.
595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
☎ 418.492.6035 1.800.463.1375
Télec.: 418 492-9883

0669H2521

MACHINERIE AM
MACHINERY
Depuis plus de 35 ans

OFFRES D'EMPLOI

Machinerie AM à l'Islet, fabricant de machinerie agricole et forestière, est à la recherche de candidats pour compléter son équipe.

JOURNALIER

Description du poste : aide à la machine-outil pour le travail des métaux.

Formation sur place

- Expérience dans le secteur manufacturier

COMMIS À L'INVENTAIRE

- Réception et acheminement des commandes
- Connaissance de la suite Office

SOUDEURS

Principales fonctions : Sous l'autorité du coordonnateur à la production, le soudeur a pour fonction d'assembler et de souder différentes pièces de machinerie agricole à partir de plans et de croquis.

Exigences et conditions de travail :

- Niveau d'études : DEP en soudage montage terminé
- Années d'expérience : 1 à 3 ans

Statut d'emploi : permanent, temps plein, de jour

Conditions de travail :

- Salaire selon expérience
- Temp plein 40 heures / semaine (du lundi au vendredi midi)
- Assurance collective et heures de maladie.

Communiquez : Jocelyne Jacques au 418 247-5626, poste 21

Par courriel : j.jacques@ammachinery.com

Par télécopieur : 418 247-3600

Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

9, des Industries, L'Islet (Québec) G0R 1X0 | www.ammachinery.com

5281P1322

Deuxième dose de rappel du vaccin contre la COVID-19



Afin d'augmenter l'immunité face au virus de la COVID-19 et en réaction à l'émergence du nouveau variant BA2, le CISSS du Bas-Saint-Laurent informe la population qu'une dose additionnelle de rappel d'un vaccin est maintenant recommandée par le Comité d'immunisation du Québec (CIQ), et ce, pour certaines personnes plus vulnérables. Ainsi, les personnes de 80 ans et plus vivant dans leur domicile de même que les personnes immunodéprimées de 12 ans et plus pourront prendre rendez-vous à compter du 29 mars afin d'obtenir une deuxième dose de rappel dans les cliniques de vaccination. Ces deux groupes représentent plus

de 10 000 personnes au Bas-Saint-Laurent. Les rendez-vous seront possibles via Clic Santé ou par téléphone au 1 877 644-4545. Par ailleurs, des cliniques mobiles de vaccination se tiendront dans les 13 CHSLD du Bas-Saint-Laurent et dans près de 150 résidences privées pour personnes âgées (RPA) et ressources intermédiaires (RI), et ce, du 4 au 25 avril. Ces milieux de vie comptent près de 6000 résidents. Mentionnons enfin que l'intervalle recommandé entre la première et la deuxième dose de rappel d'un vaccin contre la COVID-19 est de cinq à six mois ou plus et l'intervalle minimal est de trois mois.

Source : CISSS du Bas-Saint-Laurent

ASSOCIATION MARIE REINE - CERCLE 104

Saint-Pascal

Le tirage des billets de la loterie de l'Association Marie Reine, cercle 104, de Saint-Pascal pour le mois de février 2022 a été fait. Voici les noms des gagnants: Marlène Gagnon, Brigitte Michaud, Raymonde Harton, Yves Grand-Maison

CLUB RAYON D'OR

Sainte-Hélène

Vous êtes cordialement invités au dîner " CABANE À SUCRE" que nous tiendrons le 7 avril prochain au Club Rayon d'Or à Sainte-Hélène à 12.00 h. Pour informations ou pour réserver, contactez Louis Théoret au 581-729-0000 ou par courriel au 50stehelene@gmail.com en inscrivant vos coordonnées. Un bingo suivra le repas.

CLUB AGE D'OR

St-Pamphile

Souper dansant à la salle municipale le 10 avril 2022. Musique : Denis et Jean-Yves. Réservation obligatoire avant le 6 avril au : 418-356-1329 ou 418-359-2640

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE LA POCATIÈRE

La Pocatière

Assemblée générale annuelle. Les membres de Développement économique La Pocatière, de même que ses partenaires, les gens d'affaires, ainsi que toutes personnes intéressées au développement du milieu pocatois sont conviés à l'assemblée générale annuelle de Développement économique La Pocatière. Celle-ci se déroulera le mardi 5 avril 2022 au Centre Bombardier, à La Pocatière, à compter de 17 h. Pour information, nous vous invitons à contacter Édith Dubé, par téléphone au 418 856-3702, poste 1 ou par courriel à administration@delp.ca.

LES ALCOOLIQUE ANONYMES

Saint-Pascal

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, www.aa.org.

LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE

BINGO. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un BINGO qui se tiendra le mercredi 13 avril 2022 à 19h30, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Ouverture des portes à 18h30. Les règles sanitaires en vigueur à cette date devront être respectées.

SOUPER DANSANT ET CARTES. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant et une activité de cartes, qui se tiendra le dimanche, le 24 avril 2022. Les activités dé-

buteront à 15h à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Vous devez réserver votre place pour le souper avant mercredi, le 20 avril 2022 en communiquant avec : Marie-France Guay (418 359-2837) ou Lucienne Desrosiers : (418 359-2888). Le coût est de 15,00 \$ pour les membres et 17,00 \$ pour les non-membres. Des cartes de membres seront en vente sur place. Les règles sanitaires en vigueur à cette date devront être respectées.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Saint-Pascal

Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-ateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

MAISON DES JEUNES DE L'ISLET-NORD

Saint-Jean-Port-Joli

Assemblée générale annuelle. C'est avec plaisir que nous convoquons la population à participer à l'Assemblée générale annuelle et séance publique d'information de notre organisme, le mercredi 30 mars 2022 à 19 heures, via la plateforme ZOOM. Au programme : la présentation du rapport d'activité et du rapport financier de la Maison des Jeunes pour l'année 2021 et l'élection des administrateurs. Les jeunes présents auront la chance de gagner un prix de présence! Au plaisir de vous y voir en grand nombre! Pour plus d'informations ou pour confirmer votre présence, communiquez avec Annie Cloutier Labonté : j.lislet.nord@gmail.com/ 418-598-3942.

NARCOTIQUES ANONYMES

La Pocatière

Groupe Revivre. Réunion tous les jeudis de 18h30 à 20h30, au 203, 4e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite.

Rivière-du-Loup

Groupe Courage. Réunion tous les dimanches de 19h30 à 21h00, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

VRILLE | ART ACTUEL

La Pocatière

Vous êtes cordialement invité à participer à l'assemblée générale annuelle du centre d'artistes Vrille | Art actuel, qui se tiendra le mercredi 30 mars 2022 à compter de 19h00, au Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation, 100, 4e Avenue Painchaud, La Pocatière. Nous avons des places au conseil d'administration et sur les comités autour des chantiers en développement. Afin d'intégrer la vie active du centre et détenir le droit de vote lors de l'AGA, vous devez être membre en règle. Pour renouveler votre adhésion ou devenir membre communiquez avec Marie-Claude Hains au (418) 291-5247. N'hésitez pas à partager l'invitation.

Maude Audet, une artiste à découvrir au Cabaret Cogeco

MAXIME PARADIS

Maude Audet n'est pourtant pas une nouvelle venue dans le paysage musical québécois avec quatre albums en poche lancés depuis 2015. Le 1^{er} avril, elle s'amène au Cabaret Cogeco de Montmagny pour présenter le fruit de ses deux derniers efforts, heureuse de renouer avec un public déjà familier à sa prose, mais également impatiente de se laisser apprivoiser par ceux qui oseront la découvrir.

L'artiste originaire de Québec sera accompagnée de deux musiciens pour ce concert intime et dépouillé. Il a nécessité un travail de réarrangements particulier qui la rend fière, reconnaît-elle, ses chansons étant naturellement très riches en sonorités. «J'aime habituellement quand c'est très "arrangé"», poursuit-elle.

Son album *Tu ne mourras pas* fait d'ailleurs une belle place aux cordes et à la flûte qui rappellent aisément la musique des années 1970. Ces instruments se font aussi entendre sur *Translations*, paru l'an dernier, et qui reprend les trames musicales de ses deux albums précédents, mais avec des textes cette fois interprétés en anglais avec une approche plus lyrique.

«C'est un exercice que j'ai bien aimé. La poésie est plus brève en anglais, il y a moins de mots qu'en français, donc l'émotion ou l'ambiance qui teinte les chansons est inévitablement différente. Même si je reste une artiste profondément francophone, cette approche va probablement teinter mes futurs projets, certainement ma façon de chan-

ter», estime l'interprète.

Même si la tournée visait au départ à présenter les chansons de l'album *Tu ne mourras pas*, Maude Audet avoue laisser une place particulière à *Translations* dans son spectacle. Né au plus fort de la pandémie, ce projet artistique a été une sorte de bouée de sauvetage pour celle qui a vécu difficilement les premiers confinements qui l'ont obligé à annuler tous ses spectacles alors qu'elle venait tout juste de lancer *Tu ne mourras pas*, un mois avant que la COVID-19 n'entre de plein fouet au Québec.

«J'aurais pu enregistrer un autre album, car j'avais recommencé à écrire, mais je n'étais pas prête. J'ai traduit une de mes chansons en anglais et c'est ce qui m'a inspiré à faire d'autres adaptations de mon matériel passé en vue d'en faire un album. Je vois ça un peu comme les artistes dans les années 1960 qui traduisaient en français les grands succès anglophones qui jouaient à la radio», mentionne Maude Audet, en cohérence totale avec ce petit côté vintage qui teinte ses plus récentes créations musicales.



Maude Audet

Maude Audet sera au Cabaret Cogeco de Montmagny le 1^{er} avril à 20 h.

Billets en vente auprès des Arts de la Scène de Montmagny.

Ici, je fais la différence

Et oui, on a besoin de toi aussi.

Journalier • Assembleur • Électrotechnicien
Soudeur • Machiniste CNC • Et bien plus!

www.premiertech.com/travailleici

- Rémunération globale avantageuse
- Prime de soir et de nuit
- Assurances collectives et REER disponibles
- Horaires de jour, de soir et de nuit
- Usines à la fine pointe de la technologie

P PREMIER
TECH

boni de
500\$
à l'embauche*

*Certaines conditions s'appliquent

L'histoire d'un héros autochtone à la Salle André-Gagnon

La Corporation régionale de la Salle André-Gagnon de La Pocatière et Hydro-Québec convient à la pièce de théâtre Monok Jules de Jocelyn Sioui, le mercredi 30 mars à 20 h.

Il existe dans chaque famille des histoires qui laissent des traces pour des générations. Des micros mythes qui ne sortent pas de la microcellule familiale. Qu'on entretient un peu comme... comme le feu d'un poêle à combustion lente : une bûche de temps en temps.

Monok Jules reconstitue le parcours de Jules Sioui, un Wendat qui a bousculé l'histoire canadienne avant de sombrer dans un énorme trou de mémoire familial et historique.

Jocelyn Sioui s'est donné comme mission de creuser des trous dans la ligne du temps afin de faire ressortir des morceaux de l'histoire des Premières Nations et d'utiliser leurs récits pour tenter de réduire le fossé qui nous

sépare dans le but qu'on puisse se reconnaître, enfin. Comédien, dramaturge et marionnettiste, Jocelyn Sioui tire ici sur les petits et grands fils de l'histoire de cet énigmatique grand-oncle, héros autochtone du 20^e siècle.

Le Trésor

Aussi, pour un jeune public entre 4 et 10 ans, la Corporation régionale de la Salle André-Gagnon de La Pocatière et Hydro-Québec présenteront Le Trésor, spectacle multidisciplinaire, le dimanche 3 avril à 16 h.

Un jour de pluie, deux enfants, un frère, une sœur et leur chat Piano, sont confinés à la maison, le nez collé aux fenêtres. L'ennui cède rapidement la place à la créativité qui se déploie comme par magie devant les yeux des spectateurs.

Inspiré d'un profond attachement pour le spectacle musical, le regretté Pierre-Paul Savoie a puisé dans le répertoire de la chanson québécoise pour créer Le Trésor, sa dernière création multidisciplinaire. Les chansons de Vigneault, Léveillé et Leclerc s'arriment à celles composées par Alexandre Désilet, Alexis Dumais et Lise Vaillancourt (paroles) pour fixer le canevas d'une chorégraphie, qui oscille entre fougue et poésie, entre douceur et tonicité. Les illustrations de Richard Morin transposées dans l'espace scénique qu'il a créé s'animent dans un mouvement enchanteur.

Les billets sont disponibles au www.salleandregagnon.com, au 1 866 908-9090 et chez Métro Plus Lebel de La Pocatière.

Source : SAG



OFFRE D'EMPLOI

Fabrique de la Paroisse de Saint-Louis-de-Kamouraska

GUIDE-INTERPRÈTE POUR VISITE DE L'ÉGLISE

La Fabrique de Saint-Louis-de-Kamouraska est un organisme à but non lucratif fondé en 1966 dont la mission est la conservation et la mise en valeur du patrimoine religieux de Kamouraska.

L'église de Kamouraska, située en plein cœur du village entre le presbytère et le Musée régional de Kamouraska, est un attrait touristique incontournable pour les nombreux visiteurs amateurs de patrimoine religieux.

La fabrique est à la recherche d'une personne qui s'intéresse à l'histoire du patrimoine religieux et qui désire partager cette passion avec les visiteurs.

TÂCHES ET RESPONSABILITÉS

Sous la supervision d'une marguillière

- Préparer les espaces ouverts au public et surveiller les artefacts présentés au public.
- Accueillir les visiteurs et recueillir les droits d'entrée.
- Offrir une visite guidée vivante en fournissant des informations historiques et culturelles : l'architecture de l'église, l'origine du patrimoine religieux (artisans créateurs et lieux de fabrication), histoire et anecdotes vécues du passé, etc.
- Répondre aux questions des visiteurs et à leurs demandes de renseignement.

PROFIL RECHERCHÉ

- En animation et recherches culturelles, en architecture, en histoire et patrimoine, en développement culturel ou tout autre domaine connexe pertinent.
- La personne sélectionnée a une bonne mémoire et communicative efficacement et professionnellement. Elle est à l'aise avec le public et a à cœur la qualité du service. Elle est autonome, dynamique, proactive avec un bon sens de l'organisation. Elle est capable de communiquer en anglais. Elle respecte les horaires et le cadre organisationnel.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Durée du poste : 8 semaines de la fin juin à la fin août 2022, à raison de 30 heures par semaine.
- Taux horaire : entre 15\$ et 17\$, selon les compétences et l'expérience

SOUMETTRE SA CANDIDATURE

Faire parvenir une lettre de motivation exposant les intérêts et les compétences utiles au poste. Joindre un curriculum vitae.

Faire parvenir le tout à fabrique.kamouraska@hotmail.com.

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL : KAMOURASKA

Kamouraska est un village patrimonial du Bas-Saint-Laurent, à 1 h 30 de la ville de Québec, situé entre La Pocatière et Rivière-du-Loup.

Village rural de 600 habitants, Kamouraska accueille de nombreux visiteurs en saison estivale. Kamouraska est reconnu pour la beauté de ses couchers de soleil sur le fleuve St-Laurent, son patrimoine bâti exceptionnel, ses restos et boutiques et les nombreux attraits des environs.

Bref, travailler à Kamouraska c'est un peu comme être en vacances!

7307H1322



OFFRE D'EMPLOI

Le groupement forestier Grand-Portage recrute!
Joignez-vous à une équipe de valeur!
Professionalisme, Respect, Expertise et ingéniosité,
Responsabilité, Fierté et appartenance.

TECHNICIEN(E) DE SECTEUR

Le groupement forestier Grand-Portage est à la recherche d'un(e) technicien(e) de secteur. Vous serez responsable d'offrir un soutien technique aux propriétaires forestiers dans plusieurs municipalités de l'est du territoire du Groupement. Vous aurez plusieurs responsabilités, dont : la caractérisation de terrain, la compilation de données et la préparation des informations nécessaires à la planification et à la signature des prescriptions sylvicoles par l'ingénieur. En tant que premier répondant auprès des propriétaires, vous serez la personne ressource et jouerez un rôle de premier plan pour promouvoir et expliquer les différents programmes.

Plus spécifiquement, vous :

- Entretiendrez des liens de confiance personnalisés avec les propriétaires, et leur offrirez de l'assistance technique;
- Élaborez une liste de travaux ciblés ainsi que la planification à être approuvée par l'ingénieur en considérant notamment les volontés et intérêts du client concerné;
- Planifierez vos interventions terrain et informerez l'ingénieur du travail à faire réaliser dans le secteur sous votre responsabilité;
- Procéderez aux prises de données selon les méthodes établies et compilerez les données avec les logiciels de géomatique;
- Procéderez aux suivis terrain et à la visite finale des travaux exécutés et rédigerez les rapports d'exécution.

Expérience

Scolarité : Diplôme d'études collégiales (DEC) en aménagement forestier

Expérience : Un minimum de trois années d'expérience pertinente
Connaissance d'ArcGIS

Toute autre combinaison d'expérience et de scolarité en lien avec le domaine et les tâches pourra aussi être considérée.

Principales qualités recherchées

- Sens de l'organisation, des responsabilités et des priorités;
- Autonomie, adaptation et flexibilité;
- Souci de l'approche client;
- Bon jugement et esprit d'initiative.

Poste à temps plein (saisonnier)

Rémunération selon l'échelle salariale applicable au poste. Gamme d'avantages sociaux. Secteur Saint-Athanase/Pohénégamook et Est du territoire du Groupement

Veillez transmettre votre candidature d'ici le 15 avril 2022, 16 h à :

info@gfgp.ca

Groupement forestier Grand-Portage inc.
1004, route des Roches, Saint-Antoine, G0L 2J0
418 495-2054

0123H1322



Avis de décès

Marguerite Beaulieu (1934-2022)
La Pocatière

Au Centre D'Anjou de Saint-Pacôme, le 24 mars 2022, est décédée à l'âge de 87 ans et 9 mois Mme Marguerite Beaulieu, fille de feu Mme Marie Soucy et de feu M. Joseph Beaulieu. Elle demeurait à La Pocatière.

La famille recevra les condoléances à la Cathédrale de Sainte-Anne de la Pocatière, 203 4^e Avenue Painchaud, La Pocatière, le samedi 2 avril 2022 de 14 h à 15 h. Le service religieux sera célébré le jour même à 15 h, en la Cathédrale de Sainte-Anne de la Pocatière. L'inhumation aura lieu au cimetière des Pins de La Pocatière à une date ultérieure.

Elle était la mère de : Sylvain Plourde (Marlène Malenfant), Denis Plourde (Nathalie Kerbrat), feu Michel Plourde. Elle laisse également dans le deuil ses petites-filles : Joanie (Patrick Deschamps), Sophie (Mathieu Faucher). Elle était la sœur de : Lucien (Jacqueline Morin), feu Raymond (feu Jean-Baptiste Hudon), feu Robert, feu Fernand (Jeannine Blanchet), Camille (feu Victoire Miville), Jacqueline (feu Jacques Gaumont), Roger, Réjeanne (Hugues Dubé), feu Thérèse, Jean-Claude, Marie-Claire (Gilles Pelletier), Marcel (Francine Lagacé), Suzanne (Fernand Lavoie). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines; autres parents ainsi que ses amis.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Marie-Jeanne Houle Laboissonnière (1924-2022)
Saint-Pacôme

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 17 mars 2022, est décédée à l'âge de 97 ans et 9 mois Mme Marie-Jeanne Houle, épouse de feu M. Alcide Laboissonnière; fille de feu Mme Georgianna Bonenfant et de feu M. Delphis Houle. Elle demeurait à La Pocatière, autrefois à Saint-Pacôme.

La famille recevra les condoléances à la Maison Funéraire Viateur Gallant, 192, boulevard Bégin, Saint-Pacôme, le samedi 2 avril 2022 de 9 h 30 à 10 h 50. Une célébration de la parole aura lieu le jour même, à 11 h, au salon, suivie ultérieurement de l'inhumation au cimetière paroissial.

Elle était la mère de : Raymond (Micheline Boucher), Roger (Ghislaine Meunier), feu Raynald (Denise Morin), Céline (feu Michel Lévesque), feu Francine (Yves Pelletier), Aline (Carol Bérubé), Marielle (Jean-Claude Lemieux). Elle laisse également dans le deuil ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants. Elle était la sœur de : feu Étienne (feu Rita), feu Joseph-Ernest (feu Marie-Paule Laboissonnière), feu Delphis (feu Lucille Langelier), feu Maurice (feu Cécile Langelier), feu Roland (feu Louisa Laboissonnière), feu Jeanine (feu Raymond Lavoie). Sont aussi attristés par son départ ses cousins, cousines, neveux, nièces, autres parents et amis.

Des remerciements sont adressés à la Résidence Victoria pour les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, 261-4715, avenue des Replats, Québec (Québec) G2J 1B8.

La famille désire vous informer que la Covid-19 n'est pas la cause du décès de madame Houle.

La direction des funérailles a été confiée à la



Maison funéraire Viateur Gallant
Filiale de la Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Messe anniversaire

Olivier Ouellet
Sainte-Hélène

« Cher Olivier, un an s'est écoulé depuis ton départ. Ton souvenir sera à tout jamais gravé dans nos cœurs. Tu nous manques beaucoup. De là-haut, aide-nous à poursuivre notre chemin. »

Pour toi que nous avons aimé et aimerons toujours et pour honorer ta mémoire, une messe anniversaire sera célébrée en l'église de Sainte-Hélène, ce dimanche 3 avril 2022 à 9 h 30. Parents et amis sont invités à se joindre à la famille pour cette célébration. Nous remercions tous ceux qui s'uniront à nous par leur présence, leur pensée ou leurs prières.



Remerciements de sympathie

Robert Tardif
Saint-Pacôme

Vous qui avez pris le temps de poser un geste de sympathie lors du décès de M. Robert Tardif, survenu le 30 décembre 2021, soyez assurés que chacune de ces marques de réconfort nous a sincèrement touchés. Nous tenons à vous dire qu'une pensée personnelle vous est adressée, et que c'est avec respect et simplement que nous tenons à vous remercier.

Son épouse, Lise Bouchard; ses enfants : Marcel, Gérald, Bertille, Sylvie (Hilaire Robickaud), Bernard (Marie-Andrée Lamontagne), René (Hélène Grenier), Marie-Josée (Dominique Rankin), Michel (Julie Hudon), Julie; sa belle-fille, Nicole Genest (feu Alain); ses 18 petits-enfants et 12 arrière-petits-enfants.



Avis de décès

Bertrand Bélanger (1950-2022)
Clarence-Rockland

À Clarence-Rockland, Ontario le 16 mars 2022, est décédé à l'âge de 71 ans et 6 mois M. Bertrand Bélanger, fils de feu Mme Antoinette Bélanger et de feu M. Lucien Bélanger. Il demeurait à Clarence-Rockland en Ontario, natif de Saint-Joseph, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal le samedi 14 mai 2022 de 9 h à 11 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 11 h, au salon de Saint-Pascal, suivi de l'inhumation au cimetière de Saint-Joseph.

Il était le frère de : Pierre (Louise Fontaine), Pierrette (Raymond Ouellet), feu Jeanne (feu Gaétan Caron), feu Yvan, Fernand (Monique Bérubé), feu Claude, Mariette (Guy Landry), Benoit (Lyne Thériault), Suzanne (Paul Dumont), feu Denis, Julie (Daniel Dumais). Sont aussi attristés par son départ plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines; autres parents des familles Bélanger ainsi que la famille Normand Roux et ses amis.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Anna-Marie Michaud Lévesque (1939-2022)
Mont-Carmel

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière le 14 mars 2022, est décédée à l'âge de 82 ans et 3 mois Mme Anna-Marie Michaud; épouse de M. Elphège Lévesque; fille de feu Mme Béatrice Ouellet et de feu M. Albert Michaud. Elle demeurait à Mont-Carmel, native de Saint-Gabriel-Lalemant, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 2 avril 2022 de 12 h à 15 h 10. Le service religieux aura lieu le jour même, à 15 h 30, en l'église de Mont-Carmel et de là au crématorium. L'inhumation au cimetière paroissial aura lieu à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil son époux, Elphège Lévesque; ses enfants : Marie-Chantal, Jasmin (Viky Rousseau); ses petits-enfants : Mélina et Élodie. Elle était la sœur de : feu Jean-Charles (feu Colette Pelletier), Colette SCSL, Alberte (Ulric Lévesque), Louise (feu Raymond Gagné), feu Gisèle (feu Guy Lacouline) (Claudette Ross), feu Gérard (feu Jacqueline Déry) (Huguette Boutin), Raymonde, feu Denise (Denis Gauthier), Bermond, (Aline Marquis), Réjeanne, Sylvie (Normand Lavoie), France Gagnon (Gaétan Mercier) et la belle-sœur de : feu Réjeanne, Hubert prêtre, feu Marie-Carmen, Ulric (Alberte Michaud), feu Séverin (Nicole Carrier), Johanne (Derek Marsden), Denis (Jeannine Roussel), Linda (Robert Roy). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines; autres parents des familles Michaud et Lévesque ainsi que de nombreux amis et anciens collègues et élèves. Bon voyage Anna.

La famille remercie toute l'équipe du 3^e étage de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima pour les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fabrique de Mont-Carmel, 11-B, rue de la Fabrique Mont-Carmel (Québec) G0L 1W0.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Messe anniversaire

Réal Morin
Sainte-Hélène

« Cher Réal, un an déjà s'est écoulé depuis ton départ. Ton souvenir sera à tout jamais gravé dans nos cœurs. Tu nous manques beaucoup. De là-haut, aide-nous à poursuivre notre chemin. »

Pour toi que nous avons aimé et aimerons toujours et pour honorer ta mémoire, une messe anniversaire sera célébrée en l'église de Saint-André, le 3 avril 2022 à 9 h 30.

Nous remercions tous ceux qui se joindront à nous par leur présence, leur pensée ou leurs prières.

Son épouse Marjolaine; ses fils : Steve et Stéphane.



Remerciements de sympathie

Donald Ouellet
Saint-Pascal

Votre sympathie nous fut d'un grand support lors du décès de M. Donald Ouellet, survenu le 22 février 2022. Nous vous remercions sincèrement pour votre présence, vos offrandes et vos prières. Soyez assurés que ces marques d'affection seront gravées pour longtemps dans notre mémoire.

Son épouse, Suzanne Pelletier; ses enfants : Bibiane (Jean-Claude Tardif), Jean-Guy (Nancy Chassé), Gaétan (Nicole Moreau), Yvon (Francine Lefrançois), Gilles et ses petits-enfants.



Avis de décès

Rita Michaud Dubé (1925-2022)
Rivière-Ouelle

À la Résidence Jacinthe Gagnon de Rivière-Ouelle, le 17 mars 2022, est décédée, à l'âge de 96 ans et 4 mois, Mme Rita Michaud épouse de feu M. Jean-Baptiste Dubé. Elle était la fille de feu M. Joseph Michaud et de feu Mme Maria Turgeon. Elle demeurait à Rivière-Ouelle, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis à la Résidence funéraire Marius Pelletier, 106, rue de l'Église, Rivière-Ouelle, le samedi 2 avril 2022, de 11 h à 13 h 55. Le service religieux sera célébré, ce même jour à 14 h, en l'église Notre-Dame-de-Liesse de Rivière-Ouelle et sera suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

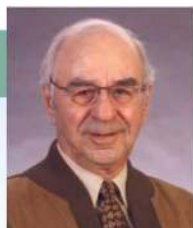
Vous pouvez venir saluer les membres de la famille tout en respectant les mesures d'hygiène et de distanciation physique.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Lise (Réal Marchand), Serge, (Francine Morin), Wilbrod (Odette Cyr), Christian, Alain, qui nous a quittés et Viateur (Dominique Bérubé); ses petits-enfants : Shirley, Carl (Caroline Laplante), Éric, Dany, David (Isabelle Gagnon), Maxime, Elizabeth; ses arrière-petits-enfants : Joanie, Simon, Hugo, Mégan, Félix, Naomie, Nikola. Sont aussi affectés par son départ ses demi-sœurs Jacqueline et Cécile, les membres des familles Dubé et Michaud, ses autres parents et amis.

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais : 1 866 856-3371
Courriel : rfmpe@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.



Remerciements de sympathie

Luc Daigle (1935-2022)

Nous remercions sincèrement parents et amis qui nous ont témoigné des marques de sympathie soit par courriels, envois de fleurs, visites et présence à la Célébration de la Parole lors du décès de M. Luc Daigle, survenu le 27 février 2022, à l'âge de 87 ans.

Veuillez considérer ces remerciements comme personnels.

Son épouse Mme Cécile St-Laurent.

Don à la Maison de la famille de la MRC de L'Islet

Le 17 mars dernier, la Fondation Da Altera a fait don d'un montant de 5 000 \$ à la Maison de la famille de la MRC de L'Islet afin de soutenir ses implications dans son milieu. C'est M. Yoland Bélanger, conseiller en sécurité financière qui a procédé à la remise du chèque, en compagnie de Mme Virginie Pelletier, directrice par intérim de la Maison, ainsi que M. Jacques Guillemette, Grand Chevalier du Conseil 3075 des Chevaliers de Colomb de Saint-Pamphile.

Ce chèque a été émis à la suite d'une demande de M. Bélanger à l'attention de la Fondation Da Altera. Cette dernière remet chaque année une portion de ses fonds accumulés à des conseillers et membres du personnel impliqués autant dans l'organisme bénéficiaire que la Fondation elle-même, ce

qui fut le cas de M. Bélanger qui est aussi impliqué avec les Chevaliers de Colomb pour le soutien financier de la Maison de la Famille.

La Maison de la Famille de la MRC de L'Islet est responsable de plusieurs activités, notamment la Halte-garderie, qui offre un répit pour des parents de la Municipalité, une «popote roulante», une cuisine collective, un service «accueil et écoute», et bien d'autres services. Chaque année, ces activités sont organisées dans le but d'appuyer sa mission, soit celle de promouvoir le mieux-être des familles, couples et individus en les soutenant dans leurs tâches, leur développement et leurs responsabilités.

Source : Chevaliers de Colomb



Jacques Guillemette, Virginie Pelletier, Yoland Bélanger.

La Trajectoire des particules, un parcours d'arts visuels et littéraire

Le centre d'artistes Vrille art actuel invite la population à traverser La Trajectoire des particules, un parcours d'arts visuels et littéraire présenté dans la ville de La Pocatière.

Le départ se fera à partir de la Mosaïque-Bibliothèque, le 31 mars 2022 à 18 h 30. Il est venu le temps du lancement du parcours La Trajectoire des particules, œuvre collective créée par Jany Young, artiste en arts visuels et par les citoyens de la région ayant participé à l'atelier de création littéraire du même nom. Réunissant huit œuvres de Jany Young ainsi que huit textes d'auteurs de la région, le parcours se déploiera dans les vitrines de huit commerces de la ville de La Pocatière jusqu'à la fin du mois de septembre.

Depuis la Mosaïque-Bibliothèque jusqu'à la librairie L'Option, les marcheurs iront à la rencontre des mots en passant par le Buro Grill&Bar, le Café Bonté Divine, la Mercerie L'Échiquier, Informatique IDC, Voyage La Pocatière, ainsi qu'une huitième vitrine surprise. Une carte liée à un code QR sera visible sur chacune des affiches et permettra aux parti-

cipants d'identifier les lieux de diffusion. Cette activité est offerte à tous. L'évènement se déroule principalement à l'extérieur donc aucune inscription n'est requise. Pour plus d'informations, contactez vrilleartactuel@gmail.com ou 418 717-3345.

L'œuvre de l'artiste Jany Young, Entretisser, s'inscrit dans l'activité La Trajectoire des particules en tant qu'œuvre maîtresse du projet. Cette œuvre sera dévoilée au public lors de la soirée de lancement, le 31 mars, et demeurera visible en tout temps à la Mosaïque-Bibliothèque de La Pocatière en tant qu'œuvre permanente. Aussi, depuis 2014, Vrille art actuel s'intéresse à la mobilité en offrant des expositions et des résidences d'artistes, souvent présentées hors les murs, dans l'espace public, qui vont à la rencontre des populations bas-laurentiennes. Ce rapport nomade au territoire, particularité du centre d'artistes, a mené à une proposition de l'art dans des milieux inattendus.

Source : Vrille Art actuel

LA TRAJECTOIRE DES PARTICULES

LANCEMENT PARCOURS LITTÉRAIRE

Pour qui ?	Quand ?	Où ?
Pour tous. Petits et grands. Amateurs ou professionnels.	Le jeudi 31 mars 2022, à partir de 18 h 30, départ à 19 h.	La Mosaïque - Bibliothèque de La Pocatière 900, 6e av. Pilote, QC, G0R 1Z0
Quoi ?	Rendez-vous d'ouverture du parcours La trajectoire des particules, œuvre collective créée par Jany Young, artiste en arts visuels et par les citoyens de La Pocatière ayant participé à l'atelier de création littéraire du même nom. Ce parcours qui se déploiera dans les vitrines de commerces de la Ville sera accessible jusqu'à la fin du mois de septembre. Chaque affiche présentera un texte ainsi qu'une œuvre de l'artiste en art visuel Jany Young.	

Évènement extérieur, aucune inscription requise. Pour plus d'informations, contactez vrilleartactuel@gmail.com ou 418 717-3345.

RÉSIDENCE LE VICTORIA

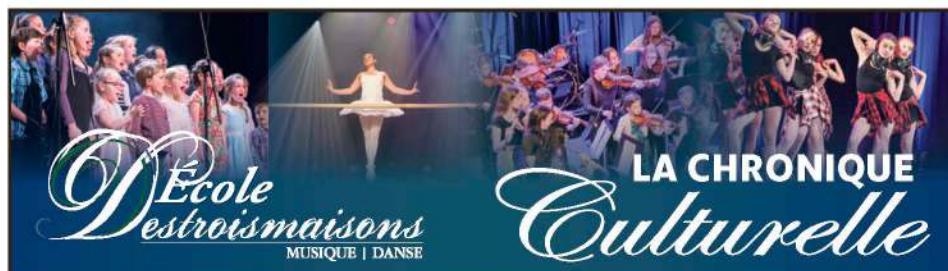
LIBRE IMMÉDIATEMENT :
Chambre simple avec salle de bain privée, située au 3^e étage, avec grand garde-robes. Location **1 275\$**** mensuel

LIBRE AU 1^{er} AVRIL :
Belle grande chambre au RC, possibilité d'occupation double, salle de bain privée, 2 grands garde-robes. Location **1 900\$**** mensuel. Tarif pour occupation double

** N'incluant pas le calcul du Crédit d'impôt pour maintien à domicile pour personnes de 70 ans et plus.

Services inclus : 3 repas par jour (toujours 2 choix de menu du jour le midi) collation, entretien ménager hebdomadaire, buanderie (vêtements et literie) hebdomadaire, câblodistribution fournie aux chambres, prise en charge de la médication, suivi de pression artérielle et / ou glycémie au besoin, activités de loisirs selon horaire, accompagnement rdv et commissions au besoin. Possibilité d'ajout d'autres services facultatifs selon les besoins, moyennant coûts supplémentaires.

Pour infos et visite : 506, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière
418 856-1273 • Cell. : 418 551-3037 • Téléc. : 418 474-0337
residencelevictoria@outlook.com



Les bienfaits de la musique chez les aînés

On dit que la musique adoucit les mœurs, qu'elle donne une âme à nos cœurs et des ailes à la pensée. Plusieurs études le démontrent, la musique fait du bien et peut être utilisée comme moyen thérapeutique. Que ce soit en chantant, en jouant d'un instrument ou tout simplement en écoutant un enregistrement, les bienfaits sont nombreux.

L'équipe de l'École Destroismaisons est aux premières loges depuis maintenant 10 ans pour observer l'impact positif de la musique chez les aînés. En effet, l'école a offert tout près de 1000 ateliers de musique adaptée dans les résidences pour personnes âgées sur le territoire des MRC de Kamouraska, L'Islet et Montmagny. Grâce à un nouveau financement provenant du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, 800 ateliers supplémentaires seront offerts dans les prochaines années.

Les ateliers visent à faire vivre des expériences uniques à des aînés autonomes, semi-autonomes, en perte d'autonomie ou aux soins palliatifs et sont adaptés en fonction des limitations de chaque clientèle. L'école a réalisé plusieurs sondages auprès des participants et des responsables de résidences de la région et le constat est clair, on observe une amélioration de la joie de vivre ainsi qu'une diminution de l'anxiété et de l'agitation.

En plus de maintenir le bien-être physique et psychologique des participants, l'utilisation des paramètres musicaux, comme le rythme les mélodies, l'harmonie, et le style, permet aux individus de se connecter à leur rythme intérieur. Ils favorisent également le contact et l'interaction avec les autres et suscitent un sentiment de plaisir, de réussite, d'utilité.

Lors des activités, il a également été remarqué que les participants développent un sentiment d'appartenance à leur communauté et exprime leur individualité. Les effets de détente, d'éveil aux émotions ou aux souvenirs (parfois même chez des personnes souffrantes d'Alzheimer) et le bris de la solitude contribuent également à l'amélioration de la qualité de vie.

Au départ, la mise en place de ce type d'activités était pour l'école une volonté de s'impliquer dans son milieu. Aujourd'hui, les ateliers de musique-thérapie sont devenus un incontournable pour les aînés de la région et nous souhaitons que ce service soit offert encore longtemps.

François Landry
Directeur général École Destroismaisons
www.destroismaisons.com

13-22

PROVINCE DE QUÉBEC

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE KAMOURASKA



AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT NUMÉRO 245-2021

Avis public est donné de ce qui suit :

Lors de la séance ordinaire du conseil de la MRC de Kamouraska tenue le 19 janvier 2022 à 20 h, a été adopté le **règlement numéro 245-2021 modifiant le règlement 196 portant sur le schéma d'aménagement et de développement révisé afin d'ajuster les limites du périmètre d'urbanisation de la Ville de Saint-Pascal suivant une ordonnance d'exclusion de la Commission de protection du territoire agricole du Québec.**

Toute personne intéressée peut prendre connaissance de ce règlement en contactant la MRC de Kamouraska par courriel à accueil@mrckamouraska.com ou bien par téléphone au 418 492-1660. Le règlement peut également être consulté sur le site Web de la MRC de Kamouraska à l'adresse www.mrckamouraska.com.

Le règlement numéro 245-2021 est entré en vigueur le 10 mars 2022, soit le jour de la signification de l'avis de la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation attestant que ce règlement respecte les orientations gouvernementales.

Donné à Saint-Pascal, ce 23^e jour du mois de mars 2022.

Le directeur général et greffier-trésorier,
Jean Lachance

06-20H1322

CULTURE

Artistes de renom à découvrir à Montmagny

De février à août, les Arts de la scène (ADLS) de Montmagny présentent plus de 40 spectacles pour un public allant de Kamouraska jusqu'à Québec. De ce nombre, 16 spectacles sont présentés durant le mois d'avril.

Des artistes tels que Martha Wainwright, Maude Audet, Émile Proulx-Cloutier et le duo de danse 2Amigas sont des découvertes qu'on ne peut pas balayer sous le tapis.

L'auteure-compositrice-interprète Maude Audet ouvrira le mois d'avril avec un spectacle tout en intimité, dans l'ambiance chaleureuse du Cabaret Cogeco, le vendredi 1^{er} avril, 20 h.

Le dimanche suivant, le 3 avril, 15 h, le duo de danse 2Amigas enflammera la scène de la salle Promutuel Assurance avec du flamenco.

Émile Proulx-Cloutier présentera son tout nouveau spectacle À mains nues le vendredi 22 avril, 20 h, à la salle Edwin-Bélanger. Lors de ce spectacle, Émile sera seul sur scène.

Le dernier spectacle du mois d'avril sera celui de la talentueuse Martha Wainwright. Elle est une auteure-compositrice-interprète qui livre avec émotion un arsenal de chansons puissantes et inspirées. Martha Wainwright sera en spectacle le samedi 30 avril, 20 h, à la salle Promutuel Assurance.

La billetterie des ADLS est ouverte au public tous les jours de la semaine, de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h. Les billets de spectacles sont en vente sur le Web au adls.ca/spectacles, en billetterie, par téléphone au 418 m241-5799 et dans les trois points de vente de la région de Montmagny-L'Islet.

Source : ADLS



Martha Wainwright

AVIS D'INTENTION DE DISSOLUTION

Prenez avis que le CENTRE INFORMATIQUE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-PASCAL, une personne morale sans but lucratif, demandera au Registraire des entreprises du Québec de procéder à sa dissolution.

Saint-Pascal, le 23 mars 2022.

Jean-Marie Dionne, trésorier

9998H1322

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal : C.c.Q., art. 795)

Prenez avis que ANNETTE RAYMOND, en son vivant domiciliée au 550, rue Blondeau, Saint-Pascal (Québec), G0L 3Y0, est décédée à Saint-Pascal, le 19 mai 2021. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Claude Gagnon, notaire, sise au 506, rue Taché, bureau 101, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0.

Donné ce 15 mars 2022.

Yvette Raymond, liquidatrice

2049H1322

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE PERMIS TEMPORAIRE

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par le Jardin floral de La Pocatière, de ce qui suit :

- Conformément aux dispositions de l'article 3.13.1 du règlement administratif numéro 2490 de la Ville de La Pocatière, le Jardin Floral de La Pocatière a déposé une demande à la Ville de La Pocatière pour l'obtention d'un permis temporaire afin de pouvoir offrir en vente et distribuer des végétaux de son Marché aux fleurs, au printemps et à l'été 2022, à partir de la serre écologique de l'ITAQ et du kiosque du Jardin floral.
- Le présent avis public est donné conformément aux dispositions de l'article 3.13.2, dudit règlement numéro 24-90.
- Ladite demande de permis temporaire sera soumise au conseil municipal de la Ville de La Pocatière lors de sa séance ordinaire du 9 mai 2022.
- Toute personne qui voudrait émettre des commentaires ou poser des questions en rapport avec cette demande peut les adresser au Jardin Floral par courriel à jardinfloraldelapocatiere@gmail.com, ou par la poste au 230, route 230 Ouest, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.
- Si le permis temporaire est émis, il sera pour une durée maximale de trois mois à compter du 14 mai 2022.

Donné à La Pocatière ce 25 mars 2022.

Florence Vachon-Laberge, administratrice
Pour le Jardin floral de La Pocatière

4564H1322

Plusieurs projets novateurs remportent les honneurs

L'Expo-sciences Hydro-Québec, finale régionale de l'Est-du-Québec, s'est conclue avec succès lors de la cérémonie de remise de prix. Ce fut l'occasion de récompenser le travail de plusieurs exposants avec une valeur en prix, bourses et participations de 7400 \$.

Le 18 mars, les visiteurs ont été accueillis en mode virtuel et ont découvert les projets scientifiques des jeunes issus de différentes écoles de la région. Le public a eu l'occasion de rencontrer 22 exposants particulièrement fiers de présenter leur projet.

La cérémonie de remise de prix a permis à Technoscience Est-du-Québec, membre du Réseau Technoscience et organisateur de l'événement, de clôturer la compétition scientifique tout en soulignant et en félicitant le talent de la relève scientifique régionale. Un projet du Collège Notre-Dame-de-Rivière-du-Loup a remporté le premier prix.

Huit exposants représenteront l'Est-du-Québec lors de la 44e édition de la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise. Cette année, les 12 finales régionales des Expo-sciences Hydro-Québec sont présentées en mode virtuel et permettent aux participants d'exposer le fruit de leur travail devant un large public.

Parmi les projets qui représenteront la région en avril prochain, notons le projet : Les tisserands du monarque d'Alizée Richer, 18 ans, du Cégep de La Pocatière. Mais la compétition ne s'arrête pas là, les

projets qui se démarqueront pourront être sélectionnés pour l'Expo-sciences pancanadienne qui aura lieu en mai prochain. Voici quelques lauréats :

Prix de l'Ordre des chimistes du Québec | 200 \$

Cégep de La Pocatière

Alizée Richer

Collégial 1

Projet : Les tisserands du monarque

Prix Jeunesse en TI du Réseau ACTION TI — Niveau secondaire | 150 \$

Collège Sainte-Anne-de-la-Pocatière

Benoît Richer Secondaire 4

Projet : La tête dans les étoiles

Prix Jeunesse en TI du Réseau ACTION TI — Niveau collégial | 150 \$

Cégep de La Pocatière

Alizée Richer

Collégial 1

Projet : Les tisserands du monarque

Prix Antidote pour la qualité de la langue

Druide informatique inc. SENIOR

École polyvalente La Pocatière

Maxim Milliard et Sara-Maude Lamarre

Secondaire 5

Projet : Les moustiques

Projet : Les moustiques

Source : Expo-Sciences



Olivier Cloutier, juge en chef (avant-gauche); Mélanie Bourque, coordonnatrice Expo-sciences Est-du-Québec (arrière-droite).



SCÈNES DE CRIMES

une CHRONIQUE de Norbert Spehner

LA VIE À LA MORT!

Le Serment, de l'auteur finlandais Arttu Tuominen est un polar psychologique passionnant qui rappelle, par son style, sa thématique et ses personnages, les meilleurs romans de R.J. Ellory! Or donc... l'intrigue tourne autour de trois personnages dont on retiendra seulement les prénoms pour une meilleure compréhension. Ramie a été assassiné à coups de couteau par Antti, un clochard ivre, lors d'une fête bien arrosée. Jari, de la police de Pori, est chargé de l'enquête.

Or, les trois hommes se connaissent depuis vingt sept ans (un fait que Jari tente de cacher à ses collègues enquêteurs)! Ramie était la petite brute de l'école, l'harceleur en chef, et sa vie d'adulte a été parsemée d'actes criminels. Jari, souffre-douleur principal de Ramie, fréquentait la même école, ainsi qu'Antti, son meilleur ami et protecteur à l'occasion. Lui aussi a connu une vie misérable de délinquant récidiviste suite à une tragédie qui a marqué son adolescence. Comme Ramie, il passé quelques années en prison alors que son ami Jari a fait une brillante carrière de policier. Après s'être perdus de vue durant vingt-sept ans, les voilà tous les trois réunis par le meurtre de Ramie... et un serment fait dans le passé entre Jari et Antti. Les faits se déroulent à deux époques, avec des chapitres alternés.

Été 1991 : on découvre les événements dramatiques qui ont jalonné leur enfance agitée, marquée par plusieurs tragédies. Par son style et son intérêt, le récit de cette période traumatisante, dont certaines péripéties auront de graves répercussion plus tard, n'est pas sans rappeler le style et l'art de Stephen King, chantre de la pré-adolescence.

Automne 2018 : on suit l'enquête sur la mort de Ramie, les retrouvailles problématiques d'Antti et de son ami, le souvenir du serment qui les lie et le conflit moral qui va hanter Jari : est-il possible de venir en aide à Antti alors que les preuves de son crime sont irréfutables! Le dénouement est inattendu : pas de « deus ex machina » mais des rebondissements shakespeariens qui nous laissent sans voix.

Arttu Tuominen, *Le Serment*, Paris, La Martinière, (Onyx), 2021, 430 pages.

13-22

Poursuite du programme Aînés Branchés

L'association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Montmagny-L'Islet (AQDR) tient à annoncer que le programme Aînés Branchés se poursuit grâce au financement du Programme Actions Aînés du Québec (PAAQ). L'AQDR a développé ce projet en 2019, avant l'arrivée de la pandémie de COVID-19. Ce projet novateur permet d'initier et d'améliorer les compétences en informatique et numérique à partir de tablettes électroniques et de Chrome Book. Plusieurs retraités et préretraités ont profité des retombées de ce projet pour apprendre à se familiariser

avec la technologie et pour briser l'isolement dû aux mesures sanitaires. Les utilisateurs peuvent apprendre à envoyer des courriels, à utiliser les différents médias sociaux, à faire des achats en ligne, etc. Ce programme est actuellement offert sur le territoire de la MRC de Montmagny et de la MRC de L'Islet. Ce projet se poursuit actuellement grâce à la généreuse contribution du programme actions aînés du Québec « PAAQ ». En effet, ce programme soutenu financièrement par le gouvernement du Québec permet l'acquisition de ressources matérielles et de l'emploi des formateurs. Source : AQDR

ROYAL LEPAGE

KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE ROYAL LEPAGE



Corinne Fortin 418 863-7202 Courtier agréé
Pascal C. Alain 418 860-5172 Courtier
Jean-Marc Dionne 418 856-5554 Courtier
Aline Ouellet 418 860-6723 Courtier



Geneviève Dionne 418 856-5554 Courtier
Véronique Drapeau 418 894-3375 Courtier
Marie-Claude Lamarre 418 860-7567 Courtier
Guylaine Chenard, adjointe 418 856-3625

L'équipe par excellence dans le Kamouraska

Nouvelle inscription

SAINT-ONÉSIME-DIXWORTH, 48, 4^e RANG OUEST. Grande propriété contiguë pour bi-généralionnelle, 4 c.c., 2 s.d.b., 1 s. d'eau. Grande 29 x 60 pi. Remise 16 x 29. Terrain + de 64 0000 m² avec champs, boisés et plantations. Idéal pour ferme.

Pascal Alain
418 860-5172

Nouvelle inscription

SAINT-BRUNO, ROUTE DU PETIT MOULIN, Terrain N°3. Désir de tranquillité, voici l'emplacement idéal. Terrain d'une superficie de 60 461 pc.

Marie-Claude Lamarre
418 860-7567

Nouvelle inscription

SAINT-LOUISE, 568, RUE DE LA HAUTE-VILLE. Belle opportunité. Devenez propriétaire. Jumelé impeccable, services eau et égout municipal. Au centre du village à proximité de La Pocatière.

Jean-Marc Dionne
418 856-5554

Nouvelle inscription

MONT-CARMEL, 19, CHEMIN DU LAC SAINT-PIERRE OUEST. Magnifique terrain d'une superficie de 49 944 pc. Endroit de villégiature, tranquillité assurée. À quelques pas du Lac Saint-Pierre. Avec possibilité d'accès public au lac.

Véronique Drapeau
418 894-3375

Nouvelle inscription

SAINT-ALEXANDRE, 605-A, ROUTE 289. Espace de bureau commercial complètement neuf d'une superficie de 450 pc. 2 stationnements et poss. de + Grande fenestration, lumineuse et située dans un endroit stratégique.

Véronique Drapeau
418 894-3375

À LOUER, espace bureau

Nouvelle inscription

LA POCATIÈRE, 200, AVENUE DE GUISE. Belle grande résidence comprenant 12 c.c., située à proximité du Cégep et de L'ITA. Toiture réaltée en 2019. Présentement louée en location de chambres.

Véronique Drapeau
418 894-3375

Nouvelle inscription

LA POCATIÈRE, 652, RUE DU VERGER. Grande résidence à paliers, située dans un secteur paisible, pas de voisin arrière. Platond cathédrale, 2 salles de bains, 4 chambres. Garage intégré.

Jean-Marc Dionne
418 856-5554

Nouvelle inscription

LA POCATIÈRE, 800, AVENUE ST-JEAN. À la recherche d'un milieu de vie paisible? Cette charmante propriété située près des écoles et des services est disponible rapidement. 3 c.c., terrain avec arbres matures et cour intime.

Marie-Claude Lamarre
418 860-7567

Suivez-nous sur les médias sociaux :
Facebook, Instagram, Twitter

414, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière
Tél. : 418 856-3625 • Téléc. : 418 856-1613
Courriel : royallepagekl@royallepage.ca

www.royallepagekl.ca

SUDOKU

JEU N° 761

NIVEAU : DIFFICILE

7							6	8
	6							
5		8		9				4
4			7					
	9				1			
8		5				2	9	
		4		3			2	
9			1		8			5
						6	1	

RÉPONSE DU JEU N° 761

8	1	9	5	4	6	7	8	2
5	7	7	8	2	1	9	8	6
6	2	8	7	8	9	4	5	1
1	6	2	8	9	4	5	7	8
7	8	4	1	5	2	8	6	9
9	8	5	6	8	7	2	1	4
4	7	1	9	6	8	8	2	5
2	5	6	4	7	8	1	9	3
8	6	3	2	1	5	9	4	7

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

MOTS CROISÉS

N° 761

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11					12			13	
14					15			16	
17				18				19	
		20	21			22			
23	24				25				
26			27	28			29	30	31
32		33				34		35	
36				37			38		39
41			42		43				44
45							46		
47									

HORIZONTALEMENT

1. Minauderies ridicules.
9. Gallium.
11. Léger.
12. Fleur printanière.
14. Entailler.
16. Mollusques.
17. Personnage biblique.
18. Cicatrice.
20. Exprime un ennui.
22. Chanteur français.
23. Déshydratés.
25. Roue à gorge.
26. Étain.
27. Rogne.
29. Passe au tamis.
32. Vague.
35. Est grand ouvert.
36. Parole historique.
37. Épaulée.
39. Préfixe.
41. Ministre de Dagobert.
43. Action de couper.

45. Impartial.
46. Ses graines sont toxiques.
47. Ensemble des facultés mentales.
48. Expression du visage.

VERTICALEMENT

1. Impression subite et violente causée par le froid.
2. Qui est en feu.
3. Imbroglie.
4. Boxeur américain.
5. Plante grimpanche.
6. Notée.
7. Fin de verbe.
8. Demande impérativement.
9. Tour d'un château fort.
10. Marteau de couvreur.
13. Coloration bleutée de la peau.
15. Marque une liaison.
19. Fond à la chaleur.
21. Déesse de la famille.
24. Élan oratoire.

25. Corrigés.
28. Estuaire breton.
30. Crétiniser.
31. Machine agricole.
33. Avantage.
34. Ville néerlandaise.
38. Ni lavé ni blanchi.
40. Pas acquis.
42. Petit mot latin.
44. Chez nous.

R	E	S	O	N	S	E	T	E	
N	I	C	H	R	E	L	J	E	N
N	O	I	C	S	E	I	O	L	E
I	M	D	E	A	V	A	T	O	M
E	E	B	E	I	A	V	S	E	S
E	S	S	E	I	S	E	S		
I	O	V	A	R	S	C	E	S	
E	N	E	T	E	I	A	V	I	
E	J	A	V	O	I	S	W	E	S
S	M	A	R	S	E	I	C	N	I
S	U	C	O	C	E	T	I	O	S
G	A	S	E	S	E	H	A	V	I

RÉPONSE DU N° 761

SPORT

Balayage réussi pour les Seigneurs de La Pocatière

Les Seigneurs de La Pocatière ont remporté les deux dernières parties de la série les opposant à L'Impérial de Saint-Pascal la fin de semaine dernière, par la marque de 6-1 vendredi et 7-0 samedi. La prochaine

partie des Seigneurs aura lieu le vendredi le 8 avril à 21h, au Centre Bombardier de La Pocatière, dans le cadre de la première partie de la finale du Circuit Senior du KRTB.

Source : Seigneurs de La Pocatière

STATISTIQUES DE LA SEMAINE
du 17 au 23 mars
2022

WWW.QUILLESSTPASCAL.CA

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER

SERVICE :
Du lundi au vendredi,
de 8 h à 17 h

Ventes :
Lundi et mardi, de 8 h à 18 h
Mercredi et jeudi, de 8 h à 20 h
Vendredi, de 8 h à 18 h

255, av. Patry, Saint-Pascal, (autoroute 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432

www.olivierkamouraskachrysler.com

Mardi 19 h

CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES)	POINTS
1 ^{er} (1) Car Max.....	246,5
2 ^e (6) Nordikeau.....	230
3 ^e (4) Excavation Yvan Pelletier.....	226,5
4 ^e (2) Transpro BSL.....	219,5
5 ^e (5) Alimentation Lucien Dubé.....	202,5
6 ^e (3) Le Roy du Déneigement.....	195

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Patrice Levesque (5) Alim. Lucien Dubé.....	246
2 ^e Maxime Caron (1) Car Max.....	225
3 ^e Damien Jean (6) Nordikeau.....	225

PLUS HAUTS QUADRUPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Isidore Roy (3) Le Roy du Déneigement.....	806
2 ^e Damien Jean (6) Nordikeau.....	801
3 ^e Patrice Levesque (5) Alim. Lucien Dubé.....	768

MEILLEURES MOYENNES MASCULINE ET FÉMININE

1 ^{er} Patrice Levesque (5) Alim. Lucien Dubé.....	215
2 ^e Damien Jean (6) Nordikeau.....	203
3 ^e Kathy Thibault (5) Alim. Lucien Dubé.....	177

VENDREDI 19 H 30 : TRANSPORT GABRIEL LEBRUN & FILS

PHSM.....Rock Dionne.....	262
PHSM.....Dany Bélanger.....	244
PHTF.....Michelle Sénéchal.....	590
PHTM.....Rock Dionne.....	656

DIMANCHE 19 H : ENTREPRISE DORIS PELLETIER

PHSM.....Robin Thériault.....	258
PHSM.....Gilles Drapeau.....	202
PHTM.....Robin Thériault.....	709
PHTM.....Gilles Drapeau.....	500

LUNDI 13 H : CONSTRUCTION MARCEL CHAREST & FILS

PHSF.....Céline Pelletier.....	183
PHSM.....Isidore Michaud.....	220
PHSM.....Réal Beaulieu.....	212
PHTM.....Jean-Cyr Caron.....	209

LUNDI 19 H : LES Puits ARTÉSIENS C.G. THÉRIAULT

PHSF.....Diane St-Pierre.....	195
PHSM.....Gérard Charest.....	243
PHTM.....Michel Pelletier.....	652
PHTM.....Patrice Levesque.....	614

LUNDI 21 H : SAM (SERVICES AGRO-MÉCANIQUE)

PHSM.....Laurian Drapeau.....	276
PHSM.....Martin Ouellet.....	236
PHTM.....Laurian Drapeau.....	653
PHTM.....Martin Ouellet.....	611

MERCREDI 13 H : PROVIGO SAINT-PASCAL

PHSM.....Sylvain St-Denis.....	223
PHSM.....Jean-Guy Levesque.....	181
PHTM.....Sylvain St-Denis.....	562
PHTM.....Isidore Michaud.....	530
PHSF.....Brigitte Landry.....	200
PHSM.....Isidore Roy.....	256
PHTM.....Yoland Levasseur.....	238
PHTF.....Martine Levesque.....	529



219, avenue Rochette
Saint-Pascal
418 492-2704



vous présente
L'ÉTOILE DE LA SEMAINE

MAXIME CARON
SIMPLE 278
QUADRUPLE 912

CLASSIQUE AGRICOLE 31 MARS, 1^{er} ET 2 AVRIL 2022
(INFORMEZ-VOUS DES HEURES ET RONDES DISPONIBLES) 418 492-2146

0724H1322

PETITES ANNONCES

**NOUVEAU :
PAIEMENT
MASTERCARD
DISPONIBLE**

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard
(frais de 1,00 \$)
En argent ou par chèque
à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Les taxes sont incluses dans les prix
1re parution (20 mots) 8,50\$
Répétition 7,50\$
1re parution encadrée 13,50\$
Répétition 12,50\$
Mots additionnels 0,25\$

TARIFICATION (SUITE)

Prière (max. 20 mots) 8,50\$
Prière longue 17,00\$
Prière avec image 22,00\$
Avis de décès 75,00\$
Remerciements de sympathie 65,00\$
Messe anniversaire 65,00\$
Retour de photo 1,00\$

Heure de tombée : vendredi 16 h 30

Par téléphone - Saint-Pascal :
418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Télec. : 1 855 492 9706

Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com

Par la poste ou à nos bureaux :

491, av. D'Anjou, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Point de service à La Pocatière:
Singer PFAFF, 502B, 4e Av.

PROMOTION - 20\$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses.

ANIMAUX

Chiots à vendre. Carlin fauve. Nés le 5 janvier 2022. Milieu familial. Vaccinés et vermifugés. Prêts à partir. (13/04)
...418 354-2363

ASTROLOGIE

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et détaillées. Tél.: 450-309-0125

LOCAL À LOUER

Saint-Pascal. 3000 pieds carrés au premier étage. 4 bureaux fermés et un grand espace. Chauffé, éclairé, déneigé. Au 197, route 230 Ouest. Ancien local de Base 132. Libre le 1er juillet (inf)
...418-261-6811 (Marco)

Saint-Pascal. Plusieurs unités d'entreposage de 5 X 10, 60\$/mois. Aussi, locaux commerciaux de 2500 pieds carrés avec porte de garage et débarcadères, chauffage inclus. Pour infos :
...418 333-2589 (Marc)

OFFRES DE SERVICES

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022. www.sossaaq.com

899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseduc-trices.ca

ROULOTTES À VENDRE

Roulotte Outback de 25 pieds avec une extension. Située au camping Rivière-Ouelle. Prix: 7000\$ négociable. Pour infos et photos: majo47@gmail.com / 418 219-8855 (06/04)

RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-

On recherche une CUISINIÈRE

3 jours par semaine
Salaire à discuter
418 856-3243
atoishalom@gmail.com

9937P1322

GICLEURS PIERRE PLOURDE

Votre partenaire de confiance contre les incendies
SPÉCIALITÉS : GICLEURS ET PLOMBERIE
98, rue Voisine, Sainte-Hélène de Kamouraska
(Québec) G0L 3J0
pplourde@gicleursplourde.com

Tél. : 418 492-9889 • Téléc. : 418 492-9031 • Cell. : 418 894-2358

CMMTQ
Corporal un des métiers mécaniciens en polyvalence du Québec • R.B.Q. : 5594-7923-01

URGENT AUBERGE FOIN DE MER

Kamouraska

PRÉPOSÉ(E) ENTRETIEN MÉNAGER demandé(e) avec ou sans expérience

Travail saisonnier de jour
entre 20 et 24 heures/semaine
Salaire selon expérience

- Sens du service et de la propreté
- Apparence soignée
- Effectuer le ménage complet des chambres

Pour plus d'information, contactez-moi :
Lyne Vézina au 418 492-7081
ou par courriel : lyne@aubergefoindemer.com

LES HABITATIONS SAINT-BRUNO
Résidence pour personnes âgées autonomes
321, rue de l'Église, Saint-Bruno de Kamouraska
www.habitationssaintbruno.ca

Libre le 1^{er} juillet :

Logement 3 1/2

- Service de 2 repas par jour
- Balcon, stationnement, câble, électricité
- Accessible au programme Allocation-logement

Pour informations, communiquez
au 418 308-0838

Venez nous visiter!

7567H1322

DIVERS À VENDRE

À vendre ASPIRATEURS reconditionnés à neuf de marque ELECTROLUX, avec garantie distributeur. Pour information, appeler GASTON PARENT..... 418 498-2575 (30/03)

LOGEMENTS À LOUER

Vérifiez nos disponibilités :
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 pièces, chauffés, éclairés
Situés du 901 au 911, 12^e Avenue, La Pocatière

Marco Gingras, concierge :
418 866-1020
Réal Delagrave, Montmagny :
418 248-7141

Sans frais : 1 877 248-7141

www.logementscotesud.com



Vous cherchez un logement ou un local commercial? Très beaux logements situés au centre-ville de La Pocatière ou sur la rue du Verger Logements chauffés et éclairés

DISPONIBILITÉ :

Libres 1^{er} juillet : 1 1/2 et 5 1/2

VOUS CHERCHEZ UN TERRAIN?

Terrains à vendre au centre-ville de La Pocatière, avec services, situés au sud de la rivière St-Jean, secteur rue du Cheminot et de la Vigie

Bellema S.E.C.

418 856-2566 (jour)
418 371-0546 (soir) Louise Ouellet
418 598-7765 (soir) Mario Deguire
708, 4^e Avenue, bur. 202, La Pocatière

1740P1322

SAINTE-PAULINE

CINEMA LOUISE

100% numérique

Représentation tous les jours à 19 h 30
JUSQU'AU JEUDI 7 AVRIL
PROJECTIONS SPÉCIALES : SAMEDI ET DIMANCHE 14 H



418 852-2891
www.cinemalouise.com

Le Scénario

cinéma

CARREFOUR LAPOCATIÈRE
INFO: 418 856.1319
www.cinemaescenario.com



Horaires du vendredi 1 au jeudi 7 avril 2022

MORBIUS (13+HOR.)
Vendredi & Samedi: 20h00 / Dimanche: 13h30
Mardi & Mercredi: 20h00

LA CITÉ PERDUE (G.D.J.E)
Vendredi & Samedi: 19h45 / Dimanche: 13h45
Mardi & Mercredi: 19h45

MÈRES PARALLÈLE (v.o. espagnole/s.t. fran.) (G)
Vendredi & Samedi: 19h30 / Dimanche: 13h30
Mardi & Mercredi: 19h30

UNCHARTED (G)
Vendredi & Samedi: 19h45 / Dimanche: 14h00
Mardi & Mercredi: 19h45

Proprio Direct

AGENCE IMMOBILIÈRE



Marie-Josée Couturier
Courtier immobilier

Audrey D'Anjou
Courtier immobilier

L'Équipe 551-2121

410, 4^e AVENUE LA POCATIÈRE

VENDU! À PARTIR DE 2%*
CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

VENDU



KAMOURASKA - 44, RANG DES CÔTES

VENDU



TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC - 18, CH. DE LA CHOUETTE

NOUVEAU



SAINT-ANDRÉ-DE-KAMOURASKA - 83, RUE PRINCIPALE

NOUVEAU



SAINT-ARSENE - 57, CH. DES PIONNIERS

NOUVEAU



TROIS-PISTOLES - 421, RUE BÉRUBÉ

NOUVEAU



ST-ÉLOI - 288, RUE PRINCIPALE

PARTEZ AU VOLANT DU MEILLEUR CHOIX



MAZDA3

Jumelez plaisir de conduire et performance du moteur écoénergétique Skyactiv. Aussi offerte avec traction intégrale.



MAZDA CX-5

Ravivez tous vos sens avec sa conduite exaltante, son style raffiné et la traction intégrale i-Activ de série.



MAZDA CX-3

Profitez de toute la polyvalence dont vous avez besoin au quotidien, en plus de l'efficacité écoénergétique du moteur Skyactiv. Aussi offert avec traction intégrale.



MAZDA CX-30

Découvrez l'agilité, la performance, l'habitacle spacieux et la traction intégrale i-Activ de série.



Visitez mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour en savoir plus.

dubemazda.com
DUBE



5, RUE ERNEST-PARADIS,
RIVIÈRE-DU-LOUP
418 862-3382
1 855 417-3823

3670H1322

Ils sont arrivés, venez en faire l'essai

Le tout nouveau Kia Sportage 2023



À partir de **28 395 \$**

Le Kia EV6 2022 vous emmène loin



À partir de **44 995 \$**

450 km
d'autonomie

Éligible à la remise
gouvernementale 13 000 \$



Dubé Kia

7, CÔTE SAINT-JACQUES, RIVIÈRE-DU-LOUP
418 860-3542 | 1 888 382-3542
WWW.DUBEKIA.COM

4876H1322
1157051322