

# Le Placoteux

VOLUME 45, ÉDITION 5  
32 PAGES

Les 100 premiers jours de Mathieu Rivest

Un nouveau partenariat Cégep-Hôpital, p. 5

Mont-Carmel planifie son camp d'été, p. 7



## PROMOTION TOURBILLON DE NEIGE

du 25 janvier 2023 au 31 mars 2023

POUR TOUT ACHAT DE SOUFFLEUSE À NEIGE YAMAHA ADMISSIBLE ET NEUVE, BÉNÉFICIEZ DE 100 \$ DE RABAIS ET DE DEUX ANS DE GARANTIE SUPPLÉMENTAIRE SANS FRAIS POUR UN TOTAL DE 5 ANS DE GARANTIE.



En vigueur le 25 janvier 2023. Offre d'une durée limitée et modifiable sans préavis. Certaines conditions s'appliquent. Pour en savoir plus, passez chez un concessionnaire participant. \*À l'achat d'un moteur souffleuse Yamaha neuf et inutilisé (à des fins récréatives seulement). Le montant du rabais dépend du modèle choisi.

\* Détails chez



196, chemin Haut de la Rivière  
Saint-Pacôme

418 852-2922

www.techminimecanique.com

Nous avons aussi les réputées



SOUFFLEUSES SUR ROUES  
TORO

\* Détails chez



196, chemin Haut de la Rivière  
Saint-Pacôme

418 852-2922

www.techminimecanique.com



CRÉATEUR D'AMBIANCE



### SERVICE CLÉS EN MAIN

Conception de plan 2D et 3D  
Fabrication d'armoires sur mesure

Nos décoratrices et designers vous présenteront les dernières tendances !

VOTRE CENTRE DE RÉNOVATION DEPUIS 1953!

1005 rue Lévesque, Saint-Pascal

418 492-2347

La puissance d'un groupe



Venez me rencontrer!

Benoît Chouinard, conseiller aux ventes  
418 863-7430

255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)

418 492-3432 • 1 800 363-3432

olivierkamouraskachrysler.com

Informez-vous sur le rabais FADOQ



## CENTURY 21

Nord-Sud

AGENCE IMMOBILIERE

COURTIER IMMOBILIER

Plus de 20 ans d'expérience

Enfin à votre service dans la région

ACHETEURS-VENDEURS

J'attends votre appel!

FRANCE ROY

418 603-2121

901 4<sup>e</sup> avenue Painchaud, La Pocatière



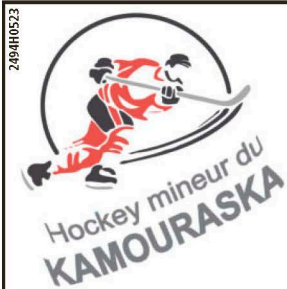
595, boulevard Hébert, Saint-Pascal  
418.492.6035 • 1.800.463.1375

Mécanique générale  
580, boulevard Hébert, Saint-Pascal  
418.492.2907

point-s.ca/pneusfm/

- PNEUS
- ALIGNEMENT
- SUSPENSION
- VIDANGE
- FREINS
- SILENCIEUX
- INJECTION





## Tournoi provincial PassLaPoc du Kamouraska

38<sup>e</sup> édition - DU 9 AU 12 FÉVRIER 2023

### JEUDI 9 FÉVRIER

1	17:00	LA POCATIÈRE	M11-A	Voisins, Kamouraska VS Bleu et Or 1, Rivière-du-Loup	A
2	17:00	SAINT-PASCAL	M11-B	Bleu et Or, Rivière-du-Loup VS Voisins B1, Kamouraska	A
3	18:05	LA POCATIÈRE	M11-B	Voisins B2, Kamouraska VS Alliés B2, Montmagny-L'Islet	B
4	18:05	SAINT-PASCAL	M11-B	Alliés B1, Montmagny-L'Islet VS 33 des Basques	C
5	19:10	LA POCATIÈRE	M13-B	Alliés, Montmagny - L'Islet VS Transport Morneau, RDL	B
6	19:10	SAINT-PASCAL	M11-BB	Bleu et Or, Rivière-du-Loup VS Voisins, Kamouraska	A

### VENREDI 10 FÉVRIER

7	8:30	LA POCATIÈRE	M11-A	Alliés, Montmagny-L'Islet VS Bleu et Or 2, Rivière-du-Loup	B
8	8:30	SAINT-PASCAL	M11-BB	Fleur de Lys, Témiscouata VS Mariniers de l'Est, Rimouski	B
9	9:35	LA POCATIÈRE	M11-A	Fleurs de Lys, Témiscouata VS Mariniers Nautiques, Rimouski	B
10	9:35	SAINT-PASCAL	M13-B	Voisins, Kamouraska VS Mariniers, Rimouski	A
11	10:40	LA POCATIÈRE	M11-B	Alliés B2, Montmagny-L'Islet VS Castors de Prolac	B
12	10:40	SAINT-PASCAL	M11-B	Voisins B1, Kamouraska VS Mariniers Littoral, Rimouski	A
13	11:45	LA POCATIÈRE	M11-B	Alliés B1, Montmagny-L'Islet VS Mariniers du Golfe, Rimouski	C
14	11:45	SAINT-PASCAL	M11-B	Voisins B2, Kamouraska VS Fleur de Lys, Témiscouata	B
15	12:50	LA POCATIÈRE	M11-B	Tigres 2, Vallée du Richelieu VS Bleu et Or, Rivière-du-Loup	A
16	12:50	SAINT-PASCAL	M11-A	Express, Mont-Joli VS Cougars, Vallée du Richelieu	A
17	14:00	LA POCATIÈRE	M13-B	Les Patriotes, Québec VS Express Desjardins, Mont-Joli	B
18	14:00	SAINT-PASCAL	M11-A	Rapides, Dolbeau-Mistassini VS Fleurs de Lys, Témiscouata	B
19	15:05	LA POCATIÈRE	M11-A	Mariniers Nautiques, Rimouski VS Alliés, Montmagny-L'Islet	B
20	15:05	SAINT-PASCAL	M11-BB	Sieurs Mcdo, Matane VS Fleur de Lys, Témiscouata	B
21	16:15	LA POCATIÈRE	M11-B	Lion B2, Saint-Jérôme VS 33 des Basques	C
22	16:15	SAINT-PASCAL	M11-B	Castors de Prolac VS Fleur de Lys, Témiscouata	B
23	17:20	LA POCATIÈRE	M11-BB	Mariniers Estuaire, Rimouski VS Voisins, Kamouraska	A
24	17:20	SAINT-PASCAL	M11-B	Mariniers Littoral, Rimouski VS Tigres 2, Vallée du Richelieu	A
25	18:30	SAINT-PASCAL	M11-BB	Griffon 1, Vallée du Richelieu VS Bleu et Or, Rivière-du-Loup	A

### 18:30 LA POCATIÈRE OUVERTURE OFFICIELLE

26	18:45	LA POCATIÈRE	M13-B	Cougars, Vallée du Richelieu VS Voisins, Kamouraska	A
27	19:40	SAINT-PASCAL	M11-A	Bleu et Or 2, Rivière-du-Loup VS Rapides, Dolbeau-Mistassini	B
28	19:50	LA POCATIÈRE	M11-A	Express, Mont-Joli VS Voisins, Kamouraska	A
29	20:45	SAINT-PASCAL	M13-B	Transport Morneau, RDL VS Les Patriotes, Québec	B
30	21:00	LA POCATIÈRE	M13-B	Mariniers, Rimouski VS Béliers, Québec	A

### SAMEDI 11 FÉVRIER

31	8:00	LA POCATIÈRE	M11-B	Castors de Prolac VS Voisins B2, Kamouraska	B
32	8:00	SAINT-PASCAL	M11-B	Mariniers du Golfe, Rimouski VS Lion B2, Saint-Jérôme	C
33	9:05	LA POCATIÈRE	M11-A	Bleu et Or 1, Rivière-du-Loup VS Cougars, Vallée du Richelieu	A
34	9:05	SAINT-PASCAL	M11-B	Fleur de Lys, Témiscouata VS Alliés B2, Montmagny-L'Islet	B
35	10:10	LA POCATIÈRE	M11-BB	Voisins, Kamouraska VS Griffon 1, Vallée du Richelieu	A
36	10:10	SAINT-PASCAL	M13-B	Express Desjardins, Mont-Joli VS Alliés, Montmagny - L'Islet	B
37	11:15	LA POCATIÈRE	M11-A	5 <sup>e</sup> position, section B VS 4 <sup>e</sup> position, section B	1/8 finale
38	11:15	SAINT-PASCAL	M11-BB	Mariniers de l'Est, Rimouski VS Sieurs Mcdo, Matane	B
39	12:20	LA POCATIÈRE	M11-B	Tigres 2, Vallée du Richelieu VS Voisins B1, Kamouraska	A
40	12:20	SAINT-PASCAL	M11-B	33 des Basques VS Mariniers du Golfe, Rimouski	C
41	13:25	LA POCATIÈRE	M11-B	Lion B2, Saint-Jérôme VS Alliés B1, Montmagny-L'Islet	C
42	13:25	SAINT-PASCAL	M11-B	Mariniers Littoral, Rimouski VS Bleu et Or, Rivière-du-Loup	A
43	14:30	LA POCATIÈRE	M13-B	Béliers, Québec VS Cougars, Vallée du Richelieu	A
44	14:30	SAINT-PASCAL	M11-BB	Mariniers Estuaire, Rimouski VS Griffon 1, Vallée du Richelieu	A
45	15:40	LA POCATIÈRE	M13-B	Les Patriotes, Québec VS Alliés, Montmagny - L'Islet	B
46	15:40	SAINT-PASCAL	M13-B	Transport Morneau, RDL VS Express Desjardins, Mont-Joli	B
47	16:50	LA POCATIÈRE	M11-A	Gagnant 37 VS 1 <sup>er</sup> position, section B	1/4 finale
48	16:50	SAINT-PASCAL	M11-A	3 <sup>e</sup> position, section B VS 2 <sup>e</sup> position, section B	1/4 finale
49	18:00	LA POCATIÈRE	M11-A	Cougars, Vallée du Richelieu VS Voisins, Kamouraska	A
50	18:00	SAINT-PASCAL	M11-A	Bleu et Or 1, Rivière-du-Loup VS Express, Mont-Joli	A
51	19:10	LA POCATIÈRE	M11-BB	3 <sup>e</sup> position, section B VS 2 <sup>e</sup> position, section B	1/4 finale
52	19:10	SAINT-PASCAL	M11-BB	Bleu et Or, Rivière-du-Loup VS Mariniers Estuaire, Rimouski	A
53	20:20	LA POCATIÈRE	M13-B	Béliers, Québec VS Voisins, Kamouraska	A
54	20:20	SAINT-PASCAL	M13-B	Cougars, Vallée du Richelieu VS Mariniers, Rimouski	A

### DIMANCHE 12 FÉVRIER

55	8:30	LA POCATIÈRE	M11-B	Meilleur 2 <sup>e</sup> des 3 sections VS 1 <sup>er</sup> position M11-B	1/2 finale
56	8:30	SAINT-PASCAL	M11-B	3 <sup>e</sup> position M11-B VS 2 <sup>e</sup> position M11-B	1/2 finale
57	9:45	LA POCATIÈRE	M11-A	Gagnant 48 VS 1 <sup>er</sup> position, section A	1/2 finale
58	9:45	SAINT-PASCAL	M11-A	2 <sup>e</sup> position, section A VS Gagnant 47	1/2 finale
59	11:00	LA POCATIÈRE	M11-BB	Gagnant 51 VS 1 <sup>er</sup> position, section A	1/2 finale
60	11:00	SAINT-PASCAL	M11-BB	2 <sup>e</sup> position, section A VS 1 <sup>er</sup> position, section B	1/2 finale
61	12:15	LA POCATIÈRE	M13-B	2 <sup>e</sup> position, section B VS 1 <sup>er</sup> position, section A	1/2 finale
62	12:15	SAINT-PASCAL	M13-B	2 <sup>e</sup> position, section A VS 1 <sup>er</sup> position, section B	1/2 finale
63	13:30	LA POCATIÈRE	M11-B	Gagnant 56 VS Gagnant 55	Finale
64	14:00	SAINT-PASCAL	M11-A	Gagnant 58 VS Gagnant 57	Finale
65	15:15	LA POCATIÈRE	M11-BB	Gagnant 60 VS Gagnant 59	Finale
66	16:30	SAINT-PASCAL	M13-B	Gagnant 62 VS Gagnant 61	Finale

SAINT-PASCAL : Centre Sportif de Saint-Pascal | LA POCATIÈRE : Centre Bombardier | RIVIÈRE-DU-LOUP : Centre Premier Tech

## « Un tournoi... des moments inoubliables... Des centaines de joueurs qui défendront les couleurs de leur équipe! »

Le Tournoi Provincial Atome/Peewee du Kamouraska change de nom pour sa 38<sup>e</sup> Edition. C'est sous la présidence d'honneur de Monsieur Samuel Sirois que se tiendra la 38<sup>e</sup> édition du Tournoi Provincial PassLaPoc du Kamouraska du 9 au 12 février prochain, au Centre Bombardier de La Pocatière et au Centre Sportif de Saint-Pascal.

Regroupant 36 formations, dont 5 équipes Voisins du Kamouraska, le Tournoi Provincial de hockey PassLaPoc du Kamouraska est l'un des plus importants tournois de hockey mineur dans la région.

« Ce sont plus de 400 joueurs qui vont venir chez nous pendant l'événement. En retombées économiques, cela représente plus ou moins 250 nuitées et près de 1500 repas, un apport économique intéressant pour notre région. Il s'agit également d'une belle vitrine pour promouvoir notre Kamouraska auprès des 21 équipes provenant de l'extérieur et leur donner envie de revenir découvrir le Kamouraska durant la belle saison.»

L'Association du Hockey Mineur du Kamouraska invite toute la population du Kamouraska, tout comme les visiteurs de l'extérieur, à assister à cet événement sportif et venir encourager les équipes participantes.

Pour de plus amples renseignements, écrivez-nous au [hockeykamouraska@ahmk.ca](mailto:hockeykamouraska@ahmk.ca) et pour connaître l'horaire des parties, veuillez consulter le site internet de l'Association du hockey mineur du Kamouraska au [www.ahmk.ca](http://www.ahmk.ca).

### Mot du Président d'honneur



Quand on m'a offert l'opportunité d'être le président d'honneur de la 38<sup>e</sup> édition du tournoi, ce fut avec la tête remplie de souvenirs que j'ai rapidement accepté l'offre. Je me revois encore dans le « vieil » aréna de l'autre côté en train de garder les filets.

Mes trois présences au tournoi de 2004 à 2006 me rappellent à quel point nous sommes privilégiés de pouvoir participer à un tel tournoi. C'est au cours de mes premières années au sein de l'association de hockey mineur de La Pocatière que je suis littéralement tombé en amour avec ce sport. Cette passion m'a ensuite mené au Midget AAA avec les Albatros du Collège Notre-Dame, au Collège d'Alma dans Collégial, et même jusqu'à pouvoir jouer quelques matchs dans la LHJMQ. Le hockey occupe toujours une place importante dans ma vie puisque j'évolue depuis près de 10 ans avec les Seigneurs de La Pocatière au niveau Sénior.

Le hockey c'est bien plus qu'un sport, c'est ce qui permet à nous tous de rêver, d'apprendre et de créer des liens d'amitié à tout jamais.

Je serai à jamais reconnaissant envers tous les bénévoles, entraîneurs, officiels et parents qui investissent leur précieux temps pour les jeunes. Ils ont un impact tellement positif sur notre développement.

Et à vous chers joueurs et joueuses d'un peu partout dans la province qui serez présents dans notre merveilleuse région, profitez des moments comme ceux-ci pour vous créer des souvenirs impérissables. Rappelez-vous qu'on grandit autant dans la victoire que dans la défaite. Bonne chance à tous et en souhaitant vous croiser dans l'aréna au cours de la fin de semaine.





redaction@leplacoteux.com

## MATHIEU RIVEST 100 premiers jours à apprivoiser le rôle de député

MAXIME PARADIS

**Rencontres, vie parlementaire et mise en place de son équipe de travail, le nouveau député de Côte-du-Sud Mathieu Rivest a passé les 100 premiers jours de son mandat à apprivoiser ses nouvelles fonctions. Maintenant que les priorités du comté sont bien assimilées, du pain sur la planche l'attend en 2023.**

Mathieu Rivest se garde bien de critiquer sa prédécesseure qui a choisi de ne pas se représenter à quelques jours du déclenchement de la campagne électorale l'automne dernier. Le nouveau député de Côte-du-Sud emploie plutôt les mots circonstances et personnalités pour distinguer son approche de celle qui a été la première à représenter Côte-du-Sud pour la Coalition Avenir Québec (CAQ), entre 2018 et 2022.

«Je suis au Kamouraska depuis 26 ans. Les élus municipaux, le député fédéral et les gens du milieu me connaissent bien. Je veux être un député à l'écoute, travailler avec les gens de la région, et faire rayonner Côte-du-Sud entre nous et à l'Assemblée nationale», dit-il, conscient de l'ampleur du défi.

Les derniers mois ont permis au député de compléter son équipe de travail, d'entrer en contact avec les 45 maires de la circonscription, mais également avec plusieurs autres acteurs du milieu socioéconomique régional. Les principaux enjeux, qu'il avait pour la plupart ciblés en campagne, se précisent : pénurie de main-d'œuvre, immigration, couverture cellulaire. D'autres, plus délicats, marquent déjà son début de mandat : l'avenir de l'ITAQ à La Pocatière, les réformes des services préhospitaliers, le Complexe culturel et sportif en santé durable à Montmagny.

«Les enjeux chauds et complexes ne me font pas peur, dans la mesure où il faut trouver des solutions. Je ne veux pas passer quatre ans à parler de choses négatives», ajoute-t-il.

La table est mise, et Mathieu Rivest a certes déjà réussi là où d'autres parmi ses collègues du parti ont échoué. L'épineux dossier de la médecine vétérinaire, par exemple, dont le nouveau pavillon d'enseignement était réclamé par les élus de Côte-du-Sud à l'ITAQ de La Pocatière plutôt qu'à l'UQAR à Rimouski, s'est réglé de lui-même lorsque le comité de vigilance a jeté l'éponge à la fin novembre, après des mois de mobilisation. Une rencontre orchestrée par le nouveau député de Côte-du-Sud entre les membres de ce comité, la directrice de l'ITAQ Aisha Issa, et la doyenne de la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal (FDMV) Christine Théorêt, a permis d'apporter des réponses qui ont ensuite incité les élus sud-côtois à «lâcher le morceau».

Mathieu Rivest souhaite maintenant que l'attention se tourne vers les investissements prévus à l'ITAQ. 59 M\$ en nouvelles infrastructures avaient été annoncés en 2021 par le ministre de l'Agriculture André Lamon-

tagne pour les campus de La Pocatière et de Saint-Hyacinthe. Aisha Issa confirmait en octobre 2022 au Placoteux que l'Institut allait de l'avant avec ces investissements.

Le député de Côte-du-Sud est donc optimiste pour l'avenir de la première école d'agriculture au Canada, même si les inscriptions à l'automne 2022 étaient à la baisse par rapport à l'année précédente. Entend-il maintenant maintenir le comité de réflexion sur l'avenir de l'éducation agricole animale, mis en place par Marie-Eve Proulx dans la foulée de l'attribution de la médecine vétérinaire à l'UQAR? «Je peux faire partie d'un comité de développement, mais je ne pense pas que ça soit le rôle du député d'en être le leader», répond-il.

Le même optimisme est au rendez-vous en ce qui concerne le projet de Complexe culturel et sportif en santé durable du côté de Montmagny, dont Mathieu Rivest fait une priorité. Les deux MRC de L'Islet et de Montmagny sont mobilisées derrière ce projet depuis plusieurs années, mais aucun programme gouvernemental ne semble taillé sur mesure pour financer sa réalisation, évaluée à 30 M\$ en 2020.

«Il y a trop de volonté collective pour ne pas soutenir pareil projet. Reste seulement à trouver comment. On parle d'infrastructures désuètes qui se doivent d'être remplacées. Pour moi, c'est un travail quotidien de faire comprendre à mes collègues [au gouvernement] l'importance d'un tel projet», a-t-il déclaré, sans préciser si l'année 2023 serait la bonne.

### Vie parlementaire

Si Mathieu Rivest semble à l'aise avec son travail de terrain comme député, il avoue avoir tout à apprendre du travail parlementaire. Jusqu'à maintenant, il n'a siégé que deux semaines à l'Assemblée nationale avant Noël, et de nouveau cette semaine.

Alors qu'il en est encore à apprivoiser l'appareil gouvernemental et le travail en commission parlementaire, il a été nommé adjoint gouvernemental à la culture, et président de la séance pour la commission de la culture et de l'éducation. Ces deux titres s'inscrivent en continuité avec l'expérience du député qui a été enseignant au Cégep de La Pocatière durant 18 ans, et directeur général du Camp musical St-Alexandre pendant plus de 20 ans.

«Côte-du-Sud est aussi sur deux régions administratives, ce qui m'amène à travailler avec deux caucus de députés différents : un où nous sommes tous des nouveaux venus,



Mathieu Rivest dans le hall d'entrée de l'édifice Claude-Bécharde à Saint-Pascal.  
Photo : Maxime Paradis

au Bas-Saint-Laurent, et un autre composé de grosses pointures, comme Bernard Drainville et Martine Biron, dans Chaudière-Appalaches. C'est complexe d'un côté, mais

aussi incroyablement stimulant de l'autre. Je le vois comme une chance de faire entendre la voix de Côte-du-Sud deux fois plutôt qu'une.»

**Le Placoteux**  
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

### AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE Journal Le Placoteux, coopérative de solidarité

Les membres de la Coopérative de solidarité du journal Le Placoteux (Association des Gens D'affaires de Saint-Pascal) sont cordialement invités à assister à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu :

**LE MERCREDI 15 FÉVRIER 2023, À 19 H  
au bureau du journal soit au  
491, avenue D'Anjou à Saint-Pascal.**

Comptant sur votre présence, nous vous prions d'agréer l'expression de nos meilleurs sentiments,

Louis Turbide  
Directeur général

## FONDATION DE L'HÔPITAL DE NOTRE-DAME-DE-FATIMA Grand retour de la Loto-Fondation 2023

La Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima est fière de présenter sa nouvelle loterie pour l'année 2023. Dans le cadre de son 40<sup>e</sup> anniversaire, 12 prix alléchants, comparativement à dix au cours des dernières an-

nées, seront tirés à toutes les semaines entre les mois de mars et juin. La valeur totale des prix s'élève à 26422 \$.

La loterie démarrera en force pour son premier tirage du 29 mars prochain avec un lot

en argent de 5000 \$ à gagner. Ceux qui rêvent de s'offrir un voyage pourront le faire avec un crédit-voyage de 3000 \$ ou le choix d'avoir un montant en argent de 2500 \$ pour le deuxième tirage du 5 avril 2023. Les prix suivants seront également tirés : une carte-cadeau de 2500 \$ chez Ameublements Tanguay, un forfait escapade en amoureux à l'Hôtel 71 dans le Vieux-Québec, une cafetière Delonghi de luxe, un barbecue Napoléon, et plusieurs autres montants en argent comptant viendront clore la série de 12 tirages le 14 juin prochain.

éprouvent des douleurs au lit-patient de demeurer au lit et de recevoir une douche complète. Ce sera également un atout pour la clientèle admise en soins palliatifs, car un transfert dans un bain est parfois difficile selon la douleur du patient», précise le Dr Gaëtan Lévesque, président de la Fondation.

Les tirages se dérouleront tous les mercredis à chaque semaine du 29 mars au 14 juin inclusivement. Les billets sont disponibles dès maintenant auprès de Mme Maryse Pelletier au 418 856-7000 poste 7395. Les noms des gagnants seront diffusés sur la page Facebook de la Fondation et sur son site Internet au [www.fondationhndf.ca](http://www.fondationhndf.ca).



### LA CHRONIQUE DE

Roméo Bouchard

romeobouchard@hotmail.ca

### L'illusion de l'auto électrique

*Toute la société semble s'être donné le mot pour nous convaincre que l'auto électrique est l'invention qui va nous permettre de sortir du pétrole et d'éviter les affres du réchauffement du climat, sans nous priver pour autant de notre « char ». Les transports collectifs ne viennent que comme complément et concession aux environnementalistes. Tant et si bien qu'il y a lieu de s'interroger sur ce mythe de l'auto électrique.*

L'auto électrique n'émet pas ou peu de GES, mais elle est loin d'être carboneutre si on la considère depuis sa fabrication jusqu'à son retrait de la circulation. L'auto électrique demeure ce qu'elle est : une auto individuelle. Elle exige des matériaux rares, des routes, des ponts et des tunnels.

De plus, son implantation marque une nouvelle étape dans l'exploitation de matériaux et de minerais rares et non renouvelables, souvent en milieux humains ou fragiles. Les projets de mines de lithium et de graphite se multiplient à la Baie-James, dans les Laurentides, en Outaouais et dans les Cantons-de-l'Est, mais ces mines n'auront qu'une vie de 20 ou 30 ans. Et après?

Sophie Brochu avait à peine tourné le dos que le gouvernement Legault, son ministre Fitzgibbon en tête, lançait le mégaensemble industriel de la pile électrique à Bécancour, un projet digne des grands chantiers de la Côte-Nord dans les années soixante, pouvant attirer des dizaines de milliers de travailleurs, et cela, grâce à notre énergie électrique et à nos ressources minérales. Les nouvelles « Forges du Saint-Maurice » en quelque sorte, ou le « Dollarama de l'énergie à bon marché ». Notre énergie électrique est notre grande richesse : il faut apprendre à nous en servir sagement.

Tout cela fait évidemment l'affaire des grandes compagnies pétrolières et automobiles qui y trouvent une façon de recycler leurs milliards. Il faut comprendre que l'auto, le camionnage, l'aviation sont au cœur de notre mode de vie, de l'organisation de l'économie mondiale, et de l'aménagement de notre territoire. L'auto individuelle est le symbole de la réussite, de la liberté, et si l'on se fie à la publicité, elle est l'outil indispensable pour aller dans la nature. L'électrification des transports peut certes diminuer nos émissions de GES, mais elle nous engage du même coup dans un nouveau cycle d'extraction de ressources non renouvelables et de dépenses d'énergie sans limites, au détriment de l'ensemble de notre environnement.

Or, on le sait depuis le rapport du Club de Rome en 1972, le drame qui nous pend sur la tête, c'est que notre planète limitée, relativement petite et fragile, ne pourra pas soutenir encore longtemps une croissance et un développement illimités. Selon tous les experts, nous sommes même parvenus à la limite d'une désorganisation du climat et des écosystèmes nécessaires à notre bien-être, et même à notre survie comme espèce.

Face à ce tableau, il est évident que l'auto électrique et l'électrification généralisée des transports – exception faite des transports collectifs –, loin de constituer une solution à long terme à la crise environnementale, sont carrément une illusion et un faux espoir. Pour l'avenir de nos enfants, il va falloir accepter de modifier profondément nos modes de vie, notre façon de consommer de l'énergie, notre façon d'habiter le territoire et de nous déplacer, notre idée même du bonheur.

Il ne fait pas de doute qu'il faut viser à développer des communautés de plus en plus autosuffisantes, où les citoyens auront de moins en moins besoin de se déplacer sur de grandes distances, et pourront le faire grâce à un réseau de transport collectif carboneutre. Pourquoi pas un train Express-Québec qui relierait toutes les régions du Québec, y compris le Nunavik et la Baie-James, pour lequel des études préliminaires existent d'ailleurs?

05-23

### 500 billets

Seulement 500 billets sont mis en circulation à partir de maintenant au coût de 125 \$ chacun. La Fondation vise un profit net de 35 000 \$ qui servira à l'achat de deux douches au lit Rubis pour les deux centres d'hébergement de soins de longue durée, le Centre Villa Maria de Saint-Alexandre-de-Kamouraska et le Centre D'Anjou de Saint-Pacôme.

« Ces douches permettront aux résidents qui n'aiment pas la manipulation ou qui

### Vendeurs recherchés

Les personnes intéressées à vendre des billets pour la Fondation peuvent le faire en communiquant avec la direction de la Fondation par téléphone au 418 856-7000 poste 7395. Chaque tranche de cinq billets vendus donne la chance aux vendeurs de gagner une des deux cartes-cadeaux de 350 \$ chez Ameublements Tanguay.

## LES PLACOTAGES

### Jeux de société

La Tête d'Allumette se transformera en pub ludique le 5 février prochain, de 13 h à 18 h, grâce aux animateurs de l'entreprise locale Les Dés-Tendus qui seront sur place avec une centaine de jeux de société pour tous les goûts et tous les styles. Un service d'animation sera également disponible sur réservation et en places limitées, pour les groupes de quatre à six personnes qui désirent profiter de leur expertise, et ce, gratuitement. Si cette option vous intéresse, réservez votre table au 418 492-2222.

### Café-discussion

Le prochain Café-discussion de Partage au Masculin aura lieu le mercredi 8 février 2023 à 19 h, au CLSC de Saint-Jean-Port-Joli (local RC-3). La discussion portera sur « Ce que les femmes aiment chez un homme », et sera animée par M. Jean-Louis Gosselin. L'activité est gratuite et offerte à tous les hommes de la région qui ont le désir d'échanger dans une atmosphère conviviale et confidentielle.

### LE BON MOT

de la semaine

#### Ajouter ≠ rajouter

Ajouter signifie apporter quelque chose de plus.

On ne peut rajouter quelque chose que si on en a déjà ajouté ou mis.

**Le Placoteux**  
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

491, avenue D'Anjou,  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
418 492-2706  
Téléc. : 418 492-9706

[www.leplacoteux.com](http://www.leplacoteux.com)

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada** | **RS** RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE | **TYRABE CENTRE** HÉBDO QUÉBEC INC.

**DIRECTEUR GÉNÉRAL**  
Louis Turbide (poste 105)  
direction@leplacoteux.com

**JOURNALISTES**  
Maxime Paradis (poste 103)  
Rédacteur en chef  
redaction@leplacoteux.com

Christine Beaudoin (poste 104)  
christine@leplacoteux.com

**RÉVISEUR**  
Éliane Vincent

**VENTES**  
Hélaine Pettigrew (poste 108)  
helaine@leplacoteux.com

**ADMINISTRATION**  
Marlyse Sambou (poste 102)  
administration@leplacoteux.com

**PRODUCTION**  
Marjorie Ouellet (poste 111)  
Coordonnatrice

Manon Brousseau (poste 106)  
montage@leplacoteux.com

Éliane Vincent

**RÉCEPTION / PETITES ANNONCES**  
Marlyse Sambou (poste 101)  
petitesannonces@leplacoteux.com

**CARICATURISTE : Métyvié**

**CONSEIL D'ADMINISTRATION**  
Jean-Pierre Tirman, président  
Sébastien Massé, vice-président  
Luc Morneau, secrétaire  
Gabriel Landry, administrateur  
Maxime Paradis, administrateur

Impression **QUÉBECOR** Média | Distribution **publi soc**

Édition Kamouraska-L'Islet 18 505 copies

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

**ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85\$/année. TPS et TVQ incluses**

**hebdos QUÉBEC** | **hebdos QUÉBEC** | Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.

## LA POCATIÈRE

# Le Cégep renvoie l'ascenseur à l'Hôpital

Après avoir embauché d'innombrables finissants en Soins infirmiers au fil des ans, l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima se voit renvoyer l'ascenseur par le Cégep de La Pocatière. Un nouveau partenariat entre les deux institutions permet désormais au personnel soignant de l'hôpital d'utiliser sur demande les installations du département de Soins infirmiers du cégep pour le maintien de ses acquis et la consolidation de ses savoirs.

MAXIME PARADIS

Tout a débuté avec des activités de simulation offertes aux étudiants du programme de Soins infirmiers du cégep de La Pocatière par du personnel soignant en obstétrique de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, à l'initiative de Jessy Lizotte Lévesque, infirmière et technicienne en travaux pratiques. Un an plus tard, les infirmières, mais également les inhalothérapeutes, et bientôt d'autres professionnels en soins du centre hospitalier pourront « retourner à l'école » sur demande pour pratiquer les bases de leur métier, en présence ou non des étudiants.

Les deux mannequins interactifs du département de Soins infirmiers — Lucina, une femme adulte, et Hal, un jeune garçon — sont au cœur de ce nouveau partenariat entre les deux institutions. Lucina permet notamment de reproduire tout ce qui est relatif à l'obstétrique, tandis que Hal agit comme porte d'entrée à la pédiatrie. Chacun de ces mannequins vient avec une multitude de fonctions qui sont à l'origine de différents scénarios de simulation d'accouchement ou

de médecine pédiatrique développés par les enseignants du programme, auxquels le personnel soignant de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima a pris part à quelques reprises au courant de la dernière année.

« La plus-value de ces exercices pour les étudiants n'est plus à démontrer, mais elle l'est tout autant pour notre personnel soignant. Ces deux mannequins interactifs, ils sont une occasion en or pour pratiquer la prise en charge de nos patients, ou revoir certains de nos protocoles de soins pour des cas dont le volume est insuffisant au centre hospitalier pour assurer un maintien de nos connaissances et de notre savoir-faire », exprime Marie-Josée Caron, gestionnaires de l'unité multiclientèle et des soins courants au Kamouraska.

### Pratiques planifiées

Une activité portes ouvertes du département de Soins infirmiers réservée au personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima a permis récemment à une quinzaine de pro-



Marie-Josée Caron, Jessy Lizotte Lévesque, Gabriel-François Desbiens, et Charles Ouellet-Bernier, technicien en travaux pratiques au cégep de La Pocatière, entourent Lucina, l'un des deux mannequins interactifs. Photo : Maxime Paradis

fessionnels de découvrir les possibilités de ce nouveau partenariat. « Ils ont pu constater que notre matériel était compatible avec ce qu'ils utilisent à La Pocatière, et ça les a beaucoup stimulés. Le fait qu'on soit un petit milieu, qu'on ait pour la plupart travaillé ensemble dans le passé à l'hôpital avant de venir enseigner, ça facilite aussi les choses », poursuit Gabriel-François Desbiens, enseignant en Soins infirmiers au cégep de La Pocatière.

Grand manitou derrière les scénarios de simulation pour les étudiants, Gabriel-François fera de même pour les pratiques planifiées du personnel de l'hôpital. Il bâtira

les scénarios selon les besoins exprimés, et ceux-ci pourraient être de nouveau utilisés dans le cadre de l'enseignement aux étudiants, ou pour orchestrer d'autres simulations avec les employés du centre hospitalier. Déjà, les idées de techniques à pratiquer ne manquent pas, de reconnaître Marie-Josée Caron. « C'est vraiment un partenariat gagnant-gagnant. Non seulement le personnel de l'hôpital va en bénéficier, et les usagers indirectement, mais pour les étudiants qui viennent en stage chez nous, mieux comprendre avec quoi ils sont formés au cégep, et jusqu'où on peut les accompagner sur le terrain, ça ne peut qu'être positif. »

# Coup de cœur des libraires



Librairie  
**L'Option**

CARREFOUR LA POCATIÈRE



### Les marins ne savent pas nager

Dominique Scali, La Peuplade

Un roman d'aventures absolument fascinant, mêlant la piraterie, les classes sociales et l'extrême pauvreté de ceux qui sont malmenés par les marées. Danaé dite Poussin, jeune fille qui possède le don de savoir nager, nous guide à travers les nombreux bouleversement de sa vie, à la fois en mer et sur la terre ferme.



### Le petit astronaute

Jean-Paul Eid, La pastèque

Juliette retourne dans sa maison d'enfance, un peu par hasard, et elle est assaillie de souvenirs. Elle revoit son petit frère handicapé, le petit astronaute, décédé il y a longtemps. Bande dessinée d'une grande sensibilité, émouvante histoire de différence, il est impossible de retenir ses larmes en terminant sa lecture.

Visitez notre site web pour vous procurer ces titres!  
**loption.leslibraires.ca**

## Alstom plaide pour un TGV Québec-Toronto

La multinationale Alstom plaide pour la mise en place d'un train à grande vitesse (TGV) entre Québec et Toronto, au lieu d'un train à grande fréquence (TGF) comme le préconisent VIA Rail et le gouvernement fédéral. Jointe par *Le Placoteux*, l'entreprise ne s'est pas avancée à préciser si pareil train pourrait être construit à son usine de La Pocatière.

MAXIME PARADIS

Cette sortie du président d'Alstom pour les Amériques, Michael Keroullé, est survenue le 24 janvier dans le *Journal de Montréal*. Ce dernier a justifié ses propos par le fait qu'il aurait senti une « ouverture » d'Ottawa, l'automne dernier, à financer un train allant à une vitesse maximale de 300 km/h.

Rappelons que le projet actuel, poussé par le gouvernement fédéral et VIA Rail, est celui d'un TGF qui permettrait de relier les grandes villes de Québec, Montréal, Ottawa et Toronto sur des voies ferroviaires entièrement dédiées au transport de passagers. On estime qu'il y aurait ainsi une plus grande fréquence des trains sur les corridors ferroviaires, puisque ceux-ci pourraient se déplacer à une vitesse allant jusqu'à 200 km/h.

Michael Keroullé a reconnu dans le *Journal de Montréal* que le TGV était de 20 à 30 % plus cher que le TGF, mais qu'il était plus rentable en raison du nombre important de gens qui l'utilisent. Cette option serait aussi plus écologique, car partout où le TGV a été instauré, le déplacement du nombre d'utilisateurs de l'auto ou de l'avion vers le train serait tou-

jours supérieur à ce qui avait été initialement envisagé.

### Réactions politiques

Depuis la sortie de Michael Keroullé, le maire de Québec Bruno Marchand s'est dit en faveur d'un TGV entre Québec et Toronto. Au *Soleil*, il mentionnait que l'option était plus attrayante que le TGF annoncé par le gouvernement fédéral. Il aurait eu plusieurs discussions avec des ministres du gouvernement Trudeau à ce sujet.

Dans Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière-du-Loup, où se trouve, à La Pocatière, une usine de la multinationale Alstom, le député fédéral Bernard Généreux a mentionné garder espoir que des projets comme ceux-là (TGV) puissent voir le jour « pour le grand bien de notre environnement ». « Je vais toujours défendre l'intérêt des travailleurs et de l'entreprise Alstom pour l'obtention de projets de construction d'infrastructures et de matériel roulant, pour la vitalité de l'usine de La Pocatière. Toutefois, en doublant la dette nationale, les libéraux ont réduit la capacité



Train Avelia Liberty fabriqué pour Amtrak dans l'état de New York. Photo : Courtoisie Amtrak

de l'État à dépenser », a-t-il ajouté.

### La Pocatière ?

Chez Alstom, la vice-présidente des communications pour les Amériques Michelle Stein a rappelé que l'usine de La Pocatière était « un centre d'excellence mondial pour la production de matériel ferroviaire, et [qu'] elle se démarque par ses capacités d'ingénierie, de production de caisses de voitures et de sous-systèmes ferroviaires, de peinture, d'assemblage final, d'essais dynamiques et d'es-

sais statiques », sans préciser si ces installations étaient aptes à accueillir la construction de wagons de TGV, ce qui ne s'est jamais fait dans le passé.

« Il n'y a pas d'appel d'offres encore pour un projet de TGV au Canada; il est donc trop tôt pour spéculer sur l'endroit où ces trains seraient construits pour ce pays », a-t-elle précisé. Alstom construit actuellement 28 trains à grande vitesse destinés à la société américaine Amtrak, à Hornell, dans l'état de New York.

## Les organismes communautaires rencontrent Mathieu Rivest

Le 24 janvier se déroulait une première rencontre entre les membres de la CDC ICI Montmagny-L'Islet et M. Mathieu Rivest, député de Côte-du-Sud. Dans une ambiance respectueuse et conviviale, les directions d'une trentaine d'organismes communautaires œuvrant dans Montmagny-L'Islet se sont fait connaître, en plus d'échanger sur leurs préoccupations.

Les échanges ont entre autres fait ressortir des enjeux entourant le manque de financement à la mission des organismes communautaires, en passant par les lourdeurs administratives, les pressions des firmes comptables et des bailleurs de fonds, ou encore les impacts du financement par projets sur les services à la population.

Les discussions concernant le transport ont quant à elles mis en lumière des défis qui sont encore nombreux et variés en ma-

tière d'accessibilité aux services, malgré une amélioration depuis les dernières années. Des pistes de solutions ont été évoquées de part et d'autre.

M. Rivest a souligné l'importance du travail réalisé en amont par les organismes communautaires tout en exprimant son enthousiasme à collaborer avec leurs dirigeants dans les mois à venir. « Une première rencontre conviviale avec le député qui illustre bien la vitalité du milieu communautaire dans la dynamique de développement de notre région. Nous souhaitons que l'écoute attentive et l'intérêt de M. Rivest pour le travail des organismes donnent le ton pour la suite de nos relations », a conclu M. Guy Drouin, co-directeur de la CDC ICI Montmagny-L'Islet.

Source : CDC ICI Montmagny-L'Islet



Près de 30 organismes communautaires membres de la CDC ICI Montmagny-L'Islet ont participé à la rencontre avec le député Mathieu Rivest et son équipe. Photo : Courtoisie CDC ICI Montmagny-L'Islet

## Deux nouveaux visages rejoignent l'équipe de Bernard Généreux

Le député de Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière du Loup Bernard Généreux accueille au sein de son équipe Mmes An Nguyen et Carole Gagné, respectivement à titre d'ajointe aux communications et d'ajointe de circonscription. Les nouveaux membres du personnel exercent leurs fonctions au 1<sup>er</sup> étage du 6, rue Saint Jean-Baptiste, Montmagny, à la suite du départ de Mmes Mireille Soucy et Annie Boutin.

À titre de chargée de projet dans un organisme à but non lucratif, Mme Nguyen s'est dévouée aux mouvements militants de mobilisation et sensibilisation envers une pratique de travail social non discriminatoire au Vietnam. Ensuite, elle a obtenu une maîtrise en stratégie de communication en Suède et en Écosse. Son approche professionnelle adopte une philosophie de communication inclusive et durable. Cette dernière nous permettra de rester attentifs aux besoins de nos citoyens en répondant aux mouvances politiques et sociales actuelles de la région, du Québec et du Canada.

Reconnue comme une personne passionnée, douée pour les relations humaines et possédant un service à la clientèle de grande qualité, en plus d'une expérience en développement des affaires, Mme Gagné a su relever plusieurs défis dans son parcours professionnel atypique. D'aubergiste

à conseillère en emploi, et possédant une formation en relation d'aide, Mme Gagné a travaillé dans le domaine de l'immigration, au niveau du recrutement et de l'intégration en entreprise pour le service d'orientation et d'intégration des immigrants au travail (SOIT) à Québec. Elle mettra à profit son savoir-faire, son empathie ainsi que son écoute au service des citoyens.

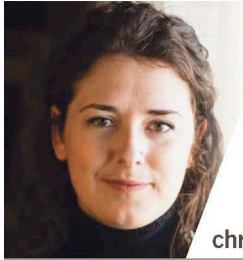
« Nous sommes chanceux d'avoir Mmes An Nguyen et Carole Gagné comme nouveaux membres de notre personnel. Elles complètent et embellissent notre équipe avec leurs forces pour rendre service aux citoyens de notre comté », exprime le député Bernard Généreux.

Pour toutes les questions de communication en lien avec les bureaux du député Généreux, contactez An Nguyen à son adresse courriel [haan.nguyen.351@parl.gc.ca](mailto:haan.nguyen.351@parl.gc.ca), ou au 418 248-1211.

Pour toutes les demandes de service gouvernemental, contactez Carole Gagné à son adresse [carole.gagne.351@parl.gc.ca](mailto:carole.gagne.351@parl.gc.ca) ou au 418 248-1211, ou encore sur place. Les heures d'ouverture sont de 9 h à midi et de 13 h à 16 h 30 du lundi au vendredi au bureau de circonscription de Montmagny.

Source : Bernard Généreux, député Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière du Loup

# Le camp d'été de Mont-Carmel est en cours de planification



christine@leplacoteux.com

CHRISTINE BEAUDOIN

En janvier, la Municipalité de Mont-Carmel affiche déjà des offres d'emploi pour son camp d'été 2023. Considérant le mécontentement manifesté envers la gestion du camp d'été en 2022 et la précocité de la planification actuelle, *Le Placoteux* s'est entretenu avec le maire de Mont-Carmel, Pierre Saillant, et une citoyenne impliquée, Josée-Ann Dumais, pour connaître l'état de la situation.

En revenant sur les événements entourant le camp d'été de 2022, les perspectives divergent. Selon le maire, le camp s'est bien passé. « Il y a eu des petites choses, mais ça s'est bien déroulé quand même. C'est sûr que ce n'est pas facile de plaire à tout le monde. » Pourtant un comité loisirs, présidé par Josée-Ann Dumais, a été créé en réponse à l'insatisfaction du déroulement de ce camp d'été, entre autres.

## Inscriptions critiquées

Dès la période d'inscription au camp d'été, des difficultés se sont fait sentir. « Ce n'était pas un bon moment de la journée », rapporte Mme Dumais, expliquant que les inscriptions devaient se faire en personne, un soir de semaine, « en pleine heure de souper et du dodo ». À cela, M. Saillant répond que cette période avait été choisie en fonction de la disponibilité de la personne responsable du développement des loisirs et des activités communautaires.

De plus, plusieurs parents seraient repartis de cette soirée en croyant qu'ils ne pourraient pas inscrire leur enfant au camp. À ce moment-là, les enfants âgés de quatre ans n'étaient pas acceptés, et il n'y avait pas assez de places prévues pour tout le monde. Cet inconvénient, au départ, aurait été expliqué par la difficulté à recruter du personnel. « Ça a été nommé plusieurs fois », se souvient la présidente du comité loisirs, d'ailleurs principalement composé de parents.

M. Saillant reconnaît que Mont-Carmel a de la compétition quant au recrutement, d'où les offres d'emploi hâtives. « On a 17 municipalités, ils ont tous des camps de jour, ils ont tous besoin de monde. Donc, plus on va arriver de bonne heure pour demander de la main d'œuvre, plus on a de chance d'en trouver. » Cependant, il nie que cela leur aurait posé problème l'an dernier. « On a eu notre personnel pour le camp l'année passée, pas eu de misère. »

## Des groupes séparés

En 2022, les enfants participant au camp d'été étaient répartis en trois lieux différents. « La majorité des parents aurait vraiment préféré que tous les enfants soient au parc », dit Mme Dumais, expliquant que cet emplacement était avantageux par de nombreux espaces ombragés, et par la disponibilité d'une piscine.

Selon le maire, cette séparation était inévitable. « Nous autres, ce qu'on avait mis en place, c'était très bien. Les parents ont chialé. Pourquoi? Parce qu'on voulait absolument que tout le monde soit ensemble. Mais des enfants de cinq ans avec des enfants de

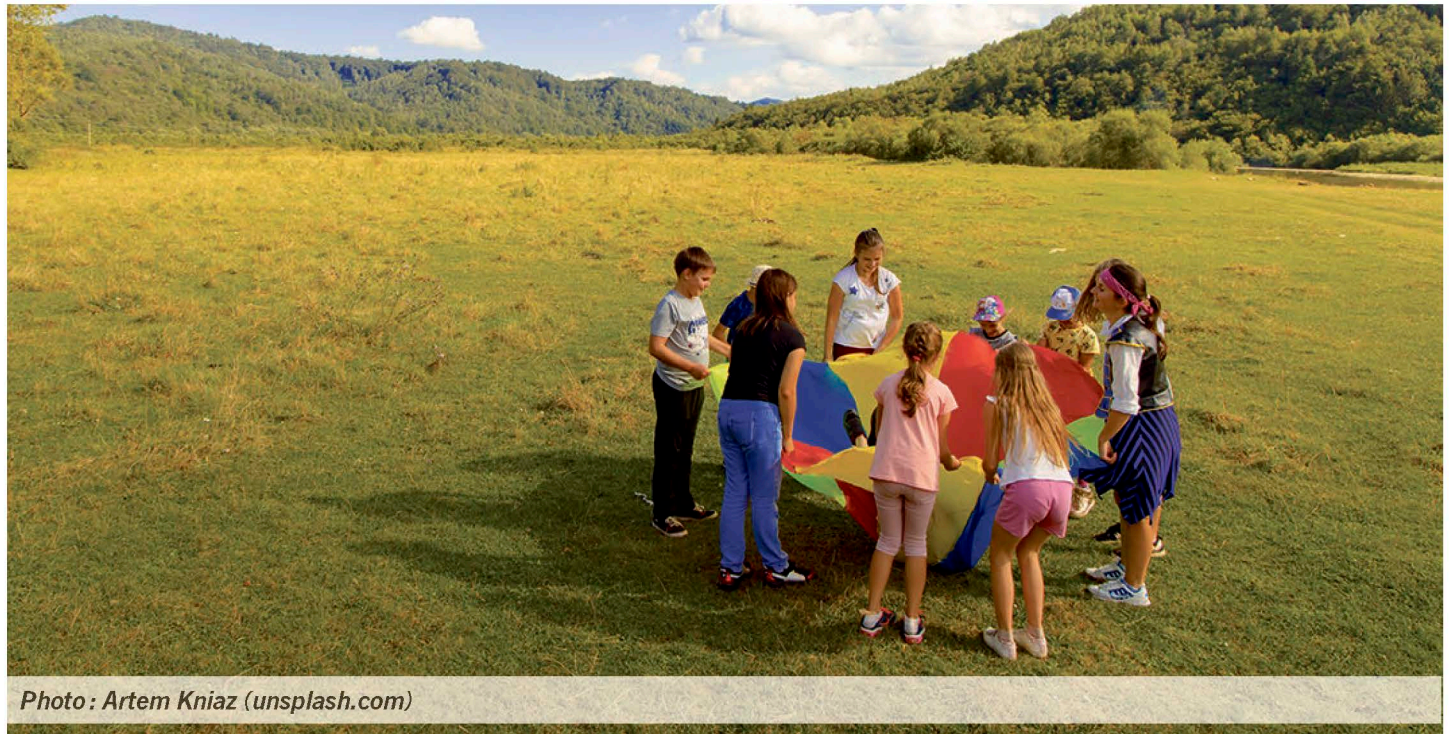


Photo : Artem Kniaz (unsplash.com)

12 ans, ça ne fonctionne pas. »

Quoique la citoyenne impliquée reconnaisse qu'elle et les autres parents ne peuvent pas connaître toutes les raisons sous-jacentes aux décisions prises par la Municipalité, elle exprime qu'il y a eu de la confusion : « On n'a jamais vraiment la même réponse, selon à qui on parle. »

## Coût élevé

Le camp d'été de Mont-Carmel figurerait parmi les plus dispendieux du Bas-Saint-Laurent. En 2021, le coût s'élevait à 75 \$ par semaine, par enfant. « Oui, je le savais qu'on était plus chers qu'ailleurs, dit M. Saillant. Mais, ça dépend toujours de ce qu'ils font ailleurs. [...] Si c'est plus cher, c'est par rapport au fait que les activités, il y en a un peu plus. C'est dans le programme. »

Cependant, dans le but d'amoindrir ce coût, Josée-Ann Dumais rapporte que certains parents de Mont-Carmel ont proposé d'animer des activités bénévolement. « Quand les gens s'impliquent, il y a moins de chialage. Parce que tu n'as pas le goût de chialer contre un parent qui bénévolement donne un coup de main », ajoute-t-elle.

## Désir de communication

D'ailleurs, le comité loisirs de Mont-Carmel aurait été mis en place dans le but d'optimiser l'offre de loisirs de la municipalité. « Les gens se sont dit : on va s'asseoir, on va discuter ensemble, et on va essayer de résumer un peu ce qui pourrait être amélioré », dit la présidente, en ajoutant qu'ils étaient « vraiment

en mode positif, prêts à aider ».

M. Saillant exprime également un désir de collaboration. « Cette année, on va travailler en conséquence avec [les parents], ça va dépendre de ce qu'ils vont nous demander. [...] Nous autres, on est ouverts à tout le monde. » Le maire mentionne que les parents peuvent appeler la Municipalité pour en savoir plus.

De leur côté, les membres du comité loisirs s'attendent à être mis au courant lorsque la Municipalité sera prête à discuter. Mme Dumais mentionne qu'une conseillère municipale siège au comité, et qu'aux der-

nières nouvelles, aucune rencontre au sujet du camp d'été de 2023 n'avait pas encore été prévue. « J'avais donné mon nom pour en faire partie, mais je n'en ai pas été informée », poursuit-elle.

Elle ne baisse pas les bras, sachant qu'il reste encore plusieurs mois avant le début de l'été. Il y a encore de la volonté à en discuter, dit-elle. « Nous, on tend encore la main. » M. Saillant, pour sa part, dit que la Municipalité doit d'abord savoir à quel personnel elle aura accès avant de lancer des démarches de planification plus approfondies.

## NOS PROFESSIONNELS

**Maison d'Aide et d'Hébergement pour Femmes Victimes de Violence Conjugale avec ou sans enfants**

Peu importe le degré de violence que tu vis.  
Même si tu ne veux pas quitter ta relation.  
Même si tu ne veux pas porter plainte.  
Même si l'on ne t'a jamais frappée.

info@lehavredesfemmes.com  
418 247-7622

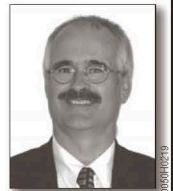
« La joie de vous servir »

**Jean-Marie Rossignol**

Conseiller en sécurité financière

418 492-3255

Assurance-vie  
Protection en cas d'invalidité  
Régimes collectifs  
Rentes, REER



**Piédestal**

Soins podologiques  
Bas de compression

**Nathalie Soucy**  
Infirmière en podologie  
418.860.1283

Soins de pieds en cabinet et à domicile  
1210, boul. Desrochers  
La Pocatière (Qc) G0R 1Z0  
www.piedestal.ca

REVENU  
QUÉBEC



# PLUSIEURS POSTES DISPONIBLES

- Technologies de l'information
- Service à la clientèle
- Comptabilité
- Droit
- Administration

Peu importe votre région,  
faites partie de l'équipe !

DE NOUVEAUX  
DÉFIS  
C'EST JUSTE ICI

Découvrez ce que nous offrons!  
[revenuquebec.ca/emplois](http://revenuquebec.ca/emplois)



## ACTUALITÉ

ÉCOLES DE LANGUE

# La Pocatière compte maintenir son programme Explore

Les écoles de langue dans le Bas-Saint-Laurent offrant le programme d'immersion française Explore vivent des défis importants. Celle de Trois-Pistoles appelle à se faire financer davantage afin de poursuivre ses opérations, alors que celle du Cégep de Rivière-du-Loup vient tout juste de fermer ses portes. Au Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, le programme serait en bon état, affirme son directeur Stéphane Lemelin.

CHRISTINE BEAUDOIN

Parmi les difficultés nommées durant la conférence de presse tenue à Trois-Pistoles le 24 janvier, les écoles de langue souffriraient à la fois d'un financement inadéquat dans le contexte d'inflation, d'une pénurie de main-d'œuvre, et d'un taux d'inscription à la baisse. Ces difficultés ne mettraient pas pour autant en danger le programme Explore à La Pocatière.

Selon M. Lemelin, la diversité des programmes de francisation offerts au Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière contribuerait à sa résilience. L'établissement est fréquenté toute l'année, palliant les frais associés à Explore. « Mon école de langues n'est pas tenue sur le respirateur artificiel d'une subvention gouvernementale », dit-il, prenant pour exemple un groupe de 25 étudiants mexicains qu'il accueillera en mars.

Il évoque également des offres de service quasi exclusives à son école, comme des

cours de français avancé pour les parlementaires canadiens.

En ce qui a trait à la main-d'œuvre, le directeur indique que des partenariats avec plusieurs universités lui permettent de couvrir ses besoins de personnel.



Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière en automne. Photo : Archives Le Placoteux

## Avis à la clientèle

**Le Placoteux**  
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

### HÉLAINE PETTIGREW Représentante des ventes



Le Placoteux est fier d'annoncer que Mme Hélaine Pettigrew, représentante des ventes du secteur Est depuis trois ans, s'occupe maintenant en plus du secteur Ouest, jadis représenté par M. Pierre Dumais.

Hélaine dispose d'une expérience de plus de 33 ans en vente, et depuis 1991 dans le domaine des médias. Directrice générale du mensuel coopératif *L'Horizon* dans Les Basques depuis 2012, sa connaissance fine du milieu des médias écrits a déjà fait la différence auprès des nombreux annonceurs du *Placoteux*, agréablement satisfaits de son approche personnalisée.

Soucieuse de répondre aux besoins de sa clientèle par des propositions publicitaires innovantes et créatives répondant aux nouvelles réalités du marché, Hélaine saura maintenir et développer de nouvelles relations de confiance en continuité avec celles déjà établies par son prédécesseur dans l'ouest du Kamouraska, L'Islet et Montmagny.

Vous pouvez joindre Hélaine Pettigrew à [helaine@leplacoteux.com](mailto:helaine@leplacoteux.com), ou par téléphone à 418 492-2706, poste 108.

## LA POCATIÈRE

## Déjà 50 % des unités réservées à la Résidence des Bâisseurs

La Résidence des Bâisseurs de La Pocatière, dont l'ouverture est prévue à l'été 2023, a déjà 50 % de ses unités réservées. Des retraités séduits par le projet en cours de construction, et qui avaient quitté la région faute d'une offre de service semblable à proximité, planifieraient même rentrer au Kamouraska pour y résider.

MAXIME PARADIS

Les Résidences des Bâisseurs se comptent au nombre de 22 à travers le Québec, dont une à Montmagny et une autre à Rivière-du-Loup. La résidence en construction à La Pocatière, un investissement de plus de 20 M\$, consolidera la présence du groupe en Côte-du-Sud et au KRTB.

«Les gens entre Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pascal, et ceux dans l'axe de la 204 vers Saint-Pamphile, je dirais que c'est notre clientèle cible pour La Pocatière. Plus à l'ouest, les gens seront tournés plus naturellement vers Montmagny, et à l'est, vers notre résidence de Rivière-du-Loup. Mais il y a aussi beaucoup de gens anciennement de la région qui sont à Lévis ou à Québec qui planifient maintenant revenir "chez eux", car on arrive avec une offre comme ils sont allés chercher en ville», résume Abraham Saucier, conseiller à la location.

ci, conseiller à la location.

## Retraités actifs

Installé dans son bureau du Centre La Pocatière, qui reprend plusieurs des éléments qui se retrouveront dans les 199 unités de la future résidence — armoires de cuisine, douches, revêtements de planchers, etc. —, le conseiller à la location oriente depuis quelques mois les retraités en quête d'informations en fonction de leurs besoins. À son ouverture, la Résidence des Bâisseurs de La Pocatière proposera des studios, des 3 ½ et des 4 ½. Une unité de soins ouvrira à l'hiver 2024.

«L'unité de soins ressemble aux services que nos aînés peuvent recevoir en CHSLD, et elle peut être intéressante pour les couples où l'un des deux conjoints nécessite plus

d'assistance : chacun demeure sous le même toit aux Bâisseurs, mais dans des appartements différents. Cette transition est beaucoup moins difficile pour des conjoints qui autrement se retrouveraient dans deux résidences différentes», résume Abraham Saucier.

La Résidence des Bâisseurs cherche néanmoins à séduire davantage une clientèle de retraités actifs. Le succès de réservation des appartements 4 ½ en témoigne : seulement cinq des 43 unités sont toujours disponibles. «Beaucoup de nos clients vont quitter leur maison pour les Bâisseurs. S'ils sont prêts à avoir moins d'entretien général à faire, ils ne sont pas encore rendus à sacrifier une pièce supplémentaire, qui peut servir de bureau ou de chambre pour accueillir la famille et les amis», explique le conseiller en location.

Cette vie active à la Résidence des Bâ-

tisseurs vient également avec une panoplie d'infrastructures intérieures comme une piscine, un salon de billard, une salle de cinéma, une salle de conditionnement physique, une bibliothèque, un lieu de culte, et des jardins extérieurs avec jeux de pétanque. Ces commodités, qui s'ajoutent à une panoplie de services à la carte, comme celui de la restauration, viennent aussi avec un prix, plus accessible qu'on pourrait le croire, de l'avis d'Abraham Saucier. «Le crédit d'impôt du gouvernement du Québec pour le maintien à domicile des aînés peut aider à couvrir une partie des frais. Toutes les personnes de 70 ans et plus y ont droit, et le crédit est modulé selon leurs revenus.»

Un total de 50 personnes travaillera à la Résidence des Bâisseurs de La Pocatière, une fois celle-ci ouverte. Une campagne massive de recrutement doit débiter sous peu.

## Trente préposés aux bénéficiaires diplômés grâce à la reconnaissance des acquis

Le jeudi 19 janvier 2023 avait lieu une soirée de reconnaissance soulignant la réussite de formation de 30 préposés en résidence pour aînés. À l'automne 2022, le Service aux entreprises du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud, en partenariat avec le Centre de formation professionnelle de l'Envolée, a mis en place une cohorte de formation de préposées et préposés aux bénéficiaires en résidence privée pour aînés autonomes et semi-autonomes par le biais de la reconnaissance des acquis, appelée la RAC.

La reconnaissance des acquis (RAC) est le processus par lequel un travailleur expérimenté peut faire reconnaître officiellement son expérience et ses compétences. Les préposés ont été évalués au même titre que les élèves inscrits en formation régulière et recevront la même attestation d'études pro-

fessionnelles. Afin de s'assurer que chaque compétence soit maîtrisée avant l'évaluation, des formations partielles dispensées par une équipe dévouée ont permis de maximiser la préparation des candidats.

Le Service aux entreprises de la Côte-du-Sud et le Centre de formation professionnelle de l'Envolée tenaient à féliciter les finissants de cette formation lors de cette soirée de reconnaissance. En raison du succès obtenu par cette cohorte, un nouveau groupe commencera le même processus à l'hiver 2023. Notez qu'il reste encore quelques places disponibles! Pour en savoir davantage sur la reconnaissance des acquis (RAC), vous pouvez contacter le conseiller RAC de votre région au 418 248-1001 poste 8446.

Source : Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud



Abraham Saucier devant la Résidence des Bâisseurs en construction. Photo : Maxime Paradis



Ferme Pruchière

24, chemin du Nord du Rocher  
Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0

Tél. : 418 852-5301

Produits certifiés par

Connaissez vous les carottes  
de la FERME PRUCHIÈRE?

Vous n'en reviendrez pas  
de leur bon goût!

Cultivées de manière responsable (biologique)  
et cueillies à la dernière minute, sous la neige  
pour un maximum de fraîcheur.

Disponibles dans la plupart des épicereries de la  
région ou à la ferme sur réservation.

Demandez-les!!!

ÉGALEMENT DISPONIBLE :  
Foin pour chevaux d'excellente qualité.

0183H0523

Spécial

UN CADEAU QUI DURE

Saint-Valentin

25% sur tous les bijoux  
à prix régulier jusqu'au 18 février

Service de réparation sur place • À votre service depuis 63 ans

BIJOUTERIE JEAN

29, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli  
418 598-6382 • www.bijouteriejean.com

## La gîte qui accueille plus que des touristes

France Harvey n'est pas une propriétaire de gîte comme les autres. Contrairement à plusieurs, pour qui la fréquentation de leur établissement est réservée exclusivement aux touristes de passage, France ouvre une partie de sa propriété à la communauté de Saint-Roch-des-Aulnaies et des environs pour des ateliers et des soirées 5 à 7.

MAXIME PARADIS

L'histoire de France Harvey et de son gîte La Marie-Simonne a un petit air de déjà-vu : un couple qui rêve depuis toujours d'une propriété en bordure du fleuve tombe amoureux d'un village et d'une maison. Des amis de la ville, de passage dans le Bas-du-Fleuve, suggèrent ensuite à France d'y ouvrir un gîte, car elle reçoit si bien, et sa demeure a ce petit quelque chose d'apaisant qui fait qu'on y dort « comme à la maison ».

La suite aurait aussi pu prendre ce même air de déjà-vu, mais ce serait mal connaître France Harvey. Cette femme aux mille et une

passions, qui a depuis découvert que son ancêtre Harvey a déjà habité la terre dont elle est aujourd'hui propriétaire à Saint-Roch-des-Aulnaies, cherche plutôt à prendre racine dans sa communauté d'adoption en ouvrant ses portes aux « gens de la place », et non seulement aux touristes, comme le veut d'ordinaire la coutume du gîte.

« Je veux être partie intégrante du village. Les touristes, je les adore, tous ceux que j'ai accueillis au fil des ans ont été extrêmement aimables. Mais les relations les plus durables, c'est avec les gens à proximité qu'on

les noue. Et quand on arrive de l'extérieur comme moi, j'avoue que ça facilite l'intégration », raconte France.

### Ouverture

Cette ouverture sur le village a commencé tranquillement, avec le confinement. Forcée de fermer pour la première fois depuis 2017, France a décidé de suivre une formation en agriculture maraîchère. Lorsqu'elle a rouvert ses portes il y a deux ans, l'établissement a adopté le nom de Marie-Simonne — en hommage à sa fille (Marie-Ève) et à sa grand-mère maternelle Simonne —, et a pris un virage agrotouristique.

L'offre en ateliers de toutes sortes, tenus en collaboration avec d'autres personnalités de la région, s'est développée dans la foulée. « On offre des ateliers de peinture, de cuisine italienne, de conservation des aliments, et même d'herboristerie et de fabrication de plantes médicinales, énumère la propriétaire. Et c'est offert autant aux touristes de passages qu'aux gens du village. » Cette diversification d'activités a même valu à France Harvey la nomination d'ambassadrice du Tourisme créatif dans la MRC de L'Islet.

### Neige et Lumières

Comme si ce n'était pas suffisant, une corde de plus à l'arc déjà bien garni du gîte La Marie-Simonne a été ajoutée récemment. Dans le cadre de l'initiative Neige et Lumières de Région L'Islet, France Harvey s'ouvre une fois de plus aux gens de son village et des alentours en tenant des 5 à 7 animés autour du feu, lorsque la température le permet.

Trois soirées ont été tenues jusqu'à maintenant, toutes trois couronnées de succès. La première, qui s'est terminée de façon beaucoup trop abrupte au goût de France lorsque les 19 heures ont sonné, l'a convaincue d'été-



France Harvey devant son gîte. Photo : Maxime Paradis

rer la sauce. La deuxième fois, elle a proposé un repas hot-dogs dont les profits de la vente ont été remis au Centre jeunesse de Lanau-dière, en aide aux jeunes de 18 ans et plus qui quittent leur famille d'accueil.

Le même concept a été repris pour la troisième soirée, tenue le 20 janvier sous le thème de la Fiesta mexicaine, avec un menu adapté aux circonstances. Une quarantaine de personnes se sont déplacées lors de cette soirée — d'aussi loin que Val-Bélair! —, et 216 \$ ont été amassés.

La prochaine soirée, prévue pour le 17 février, promet cette fois d'être tenue en l'honneur de Marco Pelletier, propriétaire du Marché des Aulnaies. « On a arrêté sur cette date, car tout le monde du village veut passer une soirée avec lui, et qu'il nous a confirmé être disponible », poursuit France Harvey, qui a visiblement bien réussi le pari de l'enracinement au sein de la communauté de Saint-Roch-des-Aulnaies.

**Chin-chin!** COLLABORATION SPÉCIALE  
La chronique de  
**Natalie Richard, sommelière**

Le Placoteux entame cette semaine une collaboration spéciale avec Natalie Richard, sommelière basée à Saint-Jean-Port-Joli. Déjà chroniqueuse pour *Le Soleil*, Natalie est l'auteure du best-seller *Routes des vins dans le monde : 50 itinéraires de rêve* paru en 2019, et du plus récent *Routes des vins en Amérique du Nord : 50 itinéraires de rêve*, tous deux publiés chez Ulysse. Elle recommandera à nos lecteurs, sur une base régulière, ses coups de cœur en vins disponibles dans la région, en plus de répondre à vos questions. « À la vôtre! »

#### Le Bonheur Chardonnay Simonsberg-Stellenbosch 16,95 \$ — 710 780 — 13 % — 1,5 g/l — Bio

Le Bonheur est un lieu historique qui appartenait à la famille De Villiers, des huguenots français venus s'établir en Afrique du Sud dans les années 1700. Niché entre les montagnes Simonsberg et Klappmuts Hill, le domaine servait à l'époque de lieu de repos pour les voyageurs et les commerçants. Le nom n'a jamais changé, ni la beauté luxuriante des lieux dont les sources naturelles sont toujours intactes. Le vignoble est planté à 430 mètres d'altitude, un gage de fraîcheur nécessaire à l'élaboration d'un bon chardonnay. Les raisins sont vendangés à la main, et chaque parcelle est vinifiée séparément, avec 30 % de vin fermenté en barrique, et le reste en cuve inox. Du vrai bonheur!



#### Les Vins de Vienne Les Cranilles Côtes-du-Rhône 2020 20,10 \$ — 722 991 — 13,5 % — 2,7 g/l

Les Vins de Vienne, c'est avant tout le pari de l'amitié de trois vigneron : Yves Cuilleron, Pierre Gaillard et François Villard, de grandes pointures sur les appellations de Côte-Rôtie, Condrieu et Saint-Joseph. Unis par l'amour du vin, et par la même passion de produire des cuvées qualitatives et fidèles à l'expression du terroir, ils démarrent en 1995 le projet fou de restaurer le vignoble ancestral de Seyssuel, sur la rive gauche du Rhône. Il en découle une œuvre viticole d'exception, incluant cette cuvée, un vin de plaisir par excellence! À dominance grenache, les arômes profonds de petits fruits noirs flirtent avec la violette, avec ampleur et fraîcheur, sur des tannins soyeux et une finale soutenue. À titre d'information, « cranilles » est le nom que l'on donnait traditionnellement aux vrilles avec lesquelles s'agrippe la vigne.



#### QUESTION DES LECTEURS

**Plus j'avance en âge, plus ma tolérance à l'alcool diminue. Force est de constater que le taux d'alcool continue d'augmenter dans les vins, qui affichent souvent 14,5 % ou même 15 %. Est-ce l'effet d'une mode ou une question de climat?**

La définition du vin est toute simple, il s'agit de jus de raisin frais fermenté. La fermentation s'opère grâce aux levures naturellement présentes sur la peau du raisin — ou celles qui ont été sélectionnées et ajoutées au moût — qui vont dévorer l'ensemble du sucre du raisin pour le transformer en alcool. Plus il fait chaud, plus le niveau de sucre augmente dans les fruits, et plus le taux d'alcool sera élevé dans les vins. À l'inverse, plus le climat est frais, moins il y aura de sucre dans le raisin, et moins le taux d'alcool sera élevé. Et surtout, il ne faut pas croire que le taux d'alcool est relié à la qualité d'un vin, cela n'a rien à voir. Comme pour le reste, tout est une question d'équilibre.

Envoyez vos questions à notre sommelière à [natalie@natalierichard.com](mailto:natalie@natalierichard.com).

05-23

## Dr Jean-Christophe Carvalho, nouveau PDG du CISSS-BSL

Le conseil d'administration du Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS-BSL) confirme la nomination de Dr Jean-Christophe Carvalho à titre de président-directeur général de l'établissement. Président-directeur général par intérim depuis le 7 janvier dernier, Dr Carvalho succède à Mme Isabelle Malo qui a quitté récemment pour la retraite.

Cardiologue de formation, le Dr Jean-Christophe Carvalho a cumulé différentes fonctions dans le réseau de la santé et des services sociaux, notamment celles de chef du service de cardiologie, de directeur des services professionnels par intérim de l'Hôpital régional de Rimouski, de directeur des services professionnels du CISSS du Bas-Saint-Laurent et de président-directeur général adjoint du CISSS du Bas-Saint-Laurent, poste qu'il occupe depuis août 2020.

Les administrateurs accueillent cette nomination avec une grande satisfaction et assurent le nouveau PDG de leur entière collaboration et de leur soutien étroit. Nul doute que Dr Carvalho continuera, grâce à sa connaissance approfondie des enjeux du réseau régional de santé et de services sociaux, à sa vaste expertise clinique, à son leadership et à sa détermination, de relever avec aplomb les défis qui surviendront, et de soutenir au mieux une offre de services qui répond aux besoins des Bas-laurentiens.

Le conseil d'administration désire également remercier d'une façon toute particulière Mme Isabelle Malo pour le travail colossal qu'elle a accompli au cours des huit dernières années, et lui témoigne sa vive reconnaissance pour avoir dirigé de main de maître et avec une rigueur exemplaire le CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Source : CISSS du Bas-Saint-Laurent

## PARAMÉDICS

## Le CISSS de Chaudière-Appalaches suspend la transformation d'horaire à Saint-Fabien-de-Panet

La transformation de l'horaire de faction en horaire à l'heure pour les paramédics de la caserne ambulancière de Saint-Fabien-de-Panet est suspendue jusqu'à nouvel ordre. Le CISSS de Chaudière-Appalaches en a fait l'annonce le 27 janvier.

MAXIME PARADIS

Cette conversion d'horaire de faction en horaire à l'heure à Saint-Fabien-de-Panet avait pour conséquence de faire disparaître le quart de travail entre 18 h et 6 h, dès le 31 mars 2023. Non seulement cette municipalité, mais également toutes celles de Montmagny-Sud auraient ainsi été desservies par d'autres casernes ambulancières de L'Islet-Sud, de L'Islet-Nord, ou même de Montmagny-Nord, faisant craindre une réaction en chaîne provoquant l'augmentation du temps d'intervention pour tous ces secteurs.

«Après avoir mené différents échanges avec nos partenaires, les élus municipaux

de la MRC de Montmagny, et plusieurs de la MRC des Etchemins au cours des derniers jours, il a été convenu de prendre un pas de côté en ne précipitant pas le déploiement pour ces secteurs. Cette conduite permettra d'expliquer encore davantage le projet aux élus des municipalités concernées, et également à leurs citoyens respectifs», a indiqué le CISSS de Chaudière-Appalaches par voie de communiqué.

Mathieu Rivest

Interrogé avant que le CISSS de Chaudière-Appalaches ne revienne sur sa dé-

cision, le député de Côte-du-Sud Mathieu Rivest avait tenté de relativiser la situation en indiquant que ces changements s'inscrivaient dans les orientations ministérielles visant à revoir l'écosystème préhospitalier au Québec. Par la conversion d'horaires de faction en horaires à l'heure, l'objectif était de favoriser le déploiement dynamique des paramédics sur le territoire, ce que le CISSS aurait bien calculé, assurait alors le député.

«Ni le CISSS, ni le ministre, ni moi, on ne veut mettre des gens en péril dans nos communautés. Tout est dans la façon de le voir. Il ne faut pas dire qu'on perd quelque chose, mais qu'on gagne quelque chose avec la paramédecine communautaire et le déploie-

ment dynamique. Les transformations dans le préhospitalier sont faites, entre autres, pour pallier la pénurie de main-d'œuvre dans le domaine», avait-il déclaré.

Le CISSS de Chaudière-Appalaches voit aussi la chose du même angle, malgré son recul, puisqu'elle maintient dans sa communication que «les changements annoncés par la conversion des horaires à faction en horaires à l'heure sont bénéfiques à terme pour la population». Il se dit toutefois conscient que la situation génère de l'anxiété auprès de la population, en raison «des informations véhiculées sur la place publique».

## MES SOINS RESTENT ICI Première rencontre avec le nouveau gestionnaire local

Les membres du comité Mes Soins Restent ICI ont tenu une première rencontre avec le nouveau gestionnaire local des installations de santé et services sociaux pour le Kamouraska, M. Pascal Lamarre, directeur adjoint exécutif. Ce dernier relève directement du président-directeur-général du Centre intégré de santé et services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS-BSL).

M. Lamarre a expliqué son rôle et ses responsabilités, notamment celui d'agent de liaison local entre les différentes directions du CISSS-BSL relativement aux services et soins de proximité pour le Kamouraska.

Le comité « Mes soins restent ICI » est heureux de constater que sa revendication visant à ramener une forme de gestion locale imputable ait finalement reçu l'aval des dirigeants du CISSS du Bas-Saint-Laurent. Il s'agit aux yeux du Comité d'un important pas en avant qui devrait aider à apporter une meilleure cohésion au niveau de la dispensation des soins et services dans la communauté. Même s'il ne s'agit pas d'une solution-miracle à toutes les difficultés vécues dans le réseau local, Mes soins restent ICI espère trouver en M. Lamarre un partenaire en mesure de résoudre plus rapidement les situations problématiques qui lui seront sou-

de main-d'œuvre et les problèmes d'accès à des médecins spécialistes à l'hôpital de Notre-Dame-de-Fatima ont fait partie des discussions. La situation s'améliore progressivement au niveau de cette accessibilité en radiologie et des progrès devraient être bientôt visibles en oto-rhino-laryngologie (ORL), en ophtalmologie et en pneumologie. Cependant la situation se fait toujours difficile en pharmacie, en neurologie et en psychologie.

Le CISSS-BSL étudie et expérimente plusieurs pistes de solutions pour corriger ces situations. Le Comité a finalement fait part de l'aspect particulièrement inapproprié du mode de fonctionnement mis en place pour le stationnement à l'hôpital de Notre-Dame-de-Fatima.

Une prochaine rencontre avec M. Lamarre a été fixée pour juin prochain. Le Comité tient à remercier M. Frédéric Gagnon et le Dr Jean-Christophe Carvalho pour leur disponibilité aux cours des dernières années.

Source : Mes soins restent ICI



Dre Marie-Eve O'Reilly-Fromentin et Jean Martin, co-porte-paroles de Mes soins restent ICI. Photo : Archives Le Placoteux

### Enjeux

Profitant de la présence du président-directeur-général par intérim et du nouveau directeur des services professionnels au Bas-Saint-Laurent, le Comité a procédé à un tour d'horizon des principaux irritants toujours présents concernant les soins de proximité dans les installations du Kamouraska. Les enjeux importants de pénurie

# ÉCONOMISEZ

# 20%\*

sur SICO MUSE™ et SICO ÉVOLUTION™

Du 2 au 15 février

Jusqu'à épuisement de l'inventaire, détails au comptoir de peinture.

**sico.ca**

\*S'applique à la peinture d'intérieur au latex Sico Muse et Evolution, séries 861, 863, 866, 867, 991 et 992 format de 3,78L, seulement. Offre valide du 2 au 15 février 2023 ou jusqu'à épuisement de l'inventaire (selon la première éventualité). L'offre est valide sur les prix courants, voir détails en magasin. Sico, Muse et Sico Evolution sont des marques déposées du groupe PPG. Le PPG Logo est des marques déposées du PPG Industries Ohio, Inc. © 2023 PPG Industries Inc. Tous droits réservés.

AVEC VOUS MUR À MUR™

**DUMAIS**  
camilledumais.com

**Camille Dumais Inc.**  
1005 rue Lévesque  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
418 492-2347  
info@camilledumais.com

R.B.Q.: 1185-5277-70

0022H0523-2

# SCIATIQUE • HERNIE DISCALE • CERVICALGIE



**Vous avez tout essayé?  
La décompression neuro-vertébrale est  
peut-être la solution!**



J'avais 3 hernies discales et énormément de difficulté à marcher, à fonctionner normalement. Après quelques traitements j'ai recommencé à faire de la moto, à vivre normalement.

**M. Roch Leblanc**



SAINT-JEAN-PORT-JOLI  
**418 598-7476**  
MONTMAGNY  
**418 248-4594**

6746H0523

## »» ACTUALITÉ

# Groupe Ouellet devient Innovair Solutions

Le Groupe Ouellet, qui dispose d'une usine à L'Islet, change de nom pour devenir Innovair Solutions. Pour commencer l'année 2023 et officialiser cette nouvelle orientation, le Groupe a choisi de changer le nom de l'entreprise qui regroupe toutes ses unités d'affaires. Chaque marque anciennement du Groupe Ouellet fait maintenant partie de la grande famille Innovair Solutions. Orienté vers l'évolution, et fidèle à ses racines, Innovair Solutions croit que ce nom exprime bien sa volonté d'offrir des solutions innovantes de chauffage, de climatisation et de ventilation à ses précieux clients et partenaires

d'affaires. «Toutes nos marques sont là pour rester. Notre intention n'est pas de les consolider, bien au contraire, nous voulons les voir grandir et prospérer. Il n'y aura aucun changement dans les relations contractuelles, légales, etc.», indique l'entreprise par voie de communiqué. Innovair Solutions a fait le choix de conserver tous les sites et toutes les marques afin de bien desservir chaque marché, chaque client et pour minimiser les perturbations sur ses partenaires et ses employés.

Source : Innovair Solutions



CHRONIQUE

## Accro de la techno

### Les sciences et les jeunes

Quand nous pensons aux carrières en sciences et technologies, les premières images qui nous viennent à l'esprit sont en général celles d'une personne vêtue d'un sarrau blanc, tels un chercheur ou un médecin, ou encore nous pensons à un ingénieur. L'éventail des carrières en sciences et technologies est pourtant très large.

Accro de la techno travaille à faire connaître ces nombreuses possibilités aux jeunes de la région, et à éveiller leur intérêt pour les sciences et les technologies. Accro de la techno agit tôt chez les jeunes, soit à partir de la cinquième année du primaire, afin que cette passion pour les sciences se développe et perdure dans le temps.

Pour soutenir nos efforts de promotion des sciences auprès des jeunes et du public en général, nous proposerons aux lecteurs du *Placoteux* une chronique mensuelle science et techno portant sur la région, les jeunes, les carrières et les entreprises de chez nous.



Crédit : JHA Photographie

Comme première chronique, permettez-moi de vous présenter l'organisme. Accro de la techno est connu également sous le nom de Fondation de recherche appliquée en technologie physique de La Pocatière. Il a été fondé en 1981 par un groupe de personnes liées au monde de la science, dont la majorité était des enseignants du département de technologie physique du cégep de La Pocatière. De 1981 à 2007, la fondation a soutenu des activités de recherche appliquée liées à des besoins des industries de la région. En parallèle aux activités de

recherche, la fondation a réalisé des camps d'été d'initiation aux technologies de pointe pour des jeunes de 14 à 17 ans. Plus de 3000 jeunes ont participé à ces camps, jusqu'à la dernière édition réalisée en 2002.

Avec le temps, les activités de recherche ont fait place aux activités de culture scientifique. À partir de 2010, divers projets de culture scientifique ont été réalisés avec le soutien du ministère de l'Économie, des Sciences et de l'Innovation (MESI) et de partenaires industriels de la région, notamment la maquette éducative Énersim, les éditions 2011 et 2012 de la journée Accro de la techno, et le projet Accro de la techno avec ses quatre volets (ateliers, journée, trousse et conférences) à partir de 2015.

En 2017, l'organisme a adopté le nom Accro de la techno, et poursuit la mise en œuvre des quatre volets d'activités. Depuis, l'organisme a touché près de 11000 jeunes de Rivière-du-Loup à Montmagny. La plus grande partie des jeunes rencontrés le sont par le volet des ateliers en classe. Par l'expérimentation, les élèves découvrent les propriétés de l'électricité ou de la lumière, ou encore le fonctionnement de mécanismes grâce à la fabrication d'automates.

Autre action importante, la journée Accro de la techno, un salon annuel science et techno, accueille chaque année de 600 à 800 jeunes qui viennent découvrir des métiers, des technologies et des entreprises du milieu œuvrant dans des domaines reliés aux sciences.

Afin de favoriser l'accessibilité, les services d'Accro de la techno sont gratuits pour le milieu scolaire. La gratuité est possible grâce au soutien financier d'une vingtaine d'entreprises et d'organismes partenaires. Des services d'animation sont également offerts aux milieux municipaux et communautaires. Plus d'information peut être obtenue sur le site [accrodelatechno.ca](http://accrodelatechno.ca), et vous pouvez nous suivre également sur notre page Facebook.

05-23

## ÉCORESPONSABILITÉ

## La Salle André-Gagnon en lice pour un prix RIDEAU

La Corporation de la Salle André-Gagnon est en nomination pour le prix de la responsabilité sociale et environnementale dans le cadre de la 36<sup>e</sup> édition de RIDEAU. Par cette reconnaissance, le congrès francophone des arts de la scène souligne les efforts des diffuseurs à adopter des pratiques mettant en valeur le développement durable, l'inclusion, l'équité et la diversité.

CHRISTINE BEAUDOIN

Doris Ouellet, directrice générale de la salle pocatoise, croit que nous avons «tous notre part à faire» pour cheminer vers l'écoresponsabilité. À la Salle André-Gagnon, l'écoresponsabilité passe d'abord par l'engagement social et communautaire, afin de rendre les spectacles accessibles. Pour ce faire, certaines prestations sont subventionnées, permettant ainsi au public d'y assister gratuitement. D'autres événements sont payants, mais la salle accorde des prix étudiants à des citoyens en difficulté financière. Même les petits ont accès aux arts de la scène — des spectacles-ateliers circulent dans les centres de la petite enfance (CPE) du territoire.

Sur le plan écologique, la Corporation s'est dotée de politiques misant sur l'achat

local et le développement durable. Par exemple, un technicien œuvrant pour la salle effectue régulièrement des réparations aux projecteurs, réduisant ainsi leurs déchets. L'équipe entretient aussi des partenariats de mutualisation avec le cégep de La Pocatière, entre autres, par lesquels l'équipement est partagé.

**Petite équipe, grande détermination**

La Salle André-Gagnon est accréditée «argent» par le Conseil québécois des événements écoresponsables (CQEER). L'obtention de cette reconnaissance aurait été un «processus laborieux», selon la directrice, qui attribue ce défi en partie à la taille de son équipe. «On est petits, mais on fait le maximum avec ce qu'on est».



Spectacle pour enfants réalisé sur la scène de la Salle André-Gagnon. Photo : Facebook Salle André-Gagnon.

## Au-delà de soi, une conférence présentée à la Salle André-Gagnon

La Salle André-Gagnon et Hydro-Québec présentent la conférence Au-delà de soi de l'Expédition AKOR, le dimanche 5 février à 16 h.

De mars à novembre 2021, une équipe formée de huit Québécois a accompli la plus longue traversée du Canada jamais tentée dans un axe nord-sud, en utilisant strictement la force humaine. Ce périple est parmi les plus longues expéditions en milieu sauvage de l'histoire du Canada.

« Dans l'archipel arctique, les fantômes de l'expédition de Franklin rappellent que le danger est partout. Le froid peut vous briser physiquement, le blanc à perte de vue, vous rendre fou. En entamant la première traversée nord-sud du Canada à

force humaine à travers l'enfer blanc de la banquise, une autoroute d'ours polaires et les vagues mortelles des grands lacs du Nunavut, deux aventuriers de Québec allaient vite faire face à un choix : avancer ou être avalés », rapportait Guillaume Pie-dboeuf, dans un texte publié le 26 janvier 2022 à Radio-Canada.

Cette traversée aux mille périls de 7600 km sera racontée à la Salle André-Gagnon. Les billets sont disponibles au [www.salleandregagnon.com](http://www.salleandregagnon.com), au 1 866 908-9090 et chez METRO Plus Lebel de La Pocatière.

Source : Corporation régionale de la Salle André-Gagnon



Photo : Courtoisie Salle André-Gagnon

En effet, Mme Ouellet est la seule employée à temps plein de la Corporation. Son équipe a peu de ressources comparativement aux salles en milieux urbains, ce qui peut se traduire par un manque de temps pour remplir des demandes de subvention. Néanmoins, son équipe et elle ont trouvé le temps de faire les démarches pour devenir une scène écoresponsable.

La nomination pour un prix RIDEAU lui donne une «petite tape dans le dos», dit-elle. Deux diffuseurs montréalais sont également en lice pour le prix de la responsabilité sociale et environnementale : la Maison de la culture Pointe-aux-Trembles, et les Maisons de la culture de Montréal.

La remise des prix RIDEAU 2023 aura lieu le 16 février à Québec.

## Le Tremplin de Dégelis promet de faire briller les talents pour une 23<sup>e</sup> année

La période d'inscription au festival de la chanson et de l'humour le Tremplin de Dégelis est maintenant ouverte, et ce, jusqu'au 1<sup>er</sup> mars. Celui-ci a contribué au développement de plusieurs artistes québécois, dont Klô Pelgag, originaire de Rivière-Ouelle. Jean-François Baril sera de nouveau le porte-parole et animateur du Tremplin, alors que Ludovick Bourgeois agira à titre d'artiste invité. 50 000 \$ seront remis en prix, bourses et formations aux participants du concours. Les artistes de la relève peuvent déposer leur candidature dans l'une des cinq catégories : Auteur-compositeur-interprète (13 ans et plus), Interprète (13-17 ans), Interprète (18 ans et plus), Humour (13 ans et plus) et Trampoline (12 ans et moins). Les candidatures envoyées avant le 14 février bénéficieront du tarif préférentiel de 60 \$ — 85 \$ après cette date. Tous les règlements ainsi que le formulaire d'inscription sont dispo-

nibles sur le site web du concours.

Source : Tremplin de Dégelis



Ludovick Bourgeois, artiste invité de la 23<sup>e</sup> édition. Photo : Mariphotographe

## CHAMBRE DE COMMERCE KAMOURASKA-L'ISLET Des prix pour tourner la page sur la pandémie

La Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet (CCKL) a tourné la page sur la pandémie en accordant des prix Reconnaissance à cinq de ses entreprises ou organismes membres, lors de la soirée Vins et fromages tenue au Centre Bombardier de La Pocatière le 28 janvier. Les gagnants, déterminés par vote du public, sont Le Havre des Femmes de L'Islet pour les organismes communautaires, le Cégep de La Pocatière en matière de services, le Buro Grill & Bar en alimentation, Novabiotique pour avoir saisi les opportunités en temps de pandémie, et enfin Amisco à titre d'entreprise manufacturière. « Avec tout ce qu'on a vécu avec nos entreprises membres durant la pandémie, le momentum était là. Oui, on veut oublier la pandémie, mais on ne veut pas oublier la résilience et les efforts de nos entrepreneurs », a indiqué Nancy Dubé, directrice générale, après la remise des prix. 150 convives ont pris part à cette soirée Vins et fromages, la première depuis 2020 pour la CCKL. Le président Gabriel Hudon s'est dit heureux du déroulement de cette année : « Je trouve qu'on a élevé le niveau avec une formule plus conviviale, une approche plus festive avec les plateaux à partager, et les vins d'importation privée. Je crois qu'on a frappé dans le mille. » (M.P.)



Légende : Représentants des entreprises et organismes lauréates. Photo : DanielTphoto

## Début des admissions d'automne à l'ITAQ

L'Institut de technologie agroalimentaire du Québec (ITAQ) est en période d'admission pour la rentrée scolaire de l'automne 2023. Les personnes qui désirent entamer des études à l'Institut ont jusqu'au 1<sup>er</sup> mars pour soumettre leur dossier au [www.sracq.qc.ca](http://www.sracq.qc.ca) pour les campus de La Pocatière et Saint-Hyacinthe. Étant le seul établissement de formation collégiale à se consacrer exclusivement à l'agroalimentaire au Québec, l'ITAQ offre un milieu de vie et d'apprentissage où il est possible de développer son plein potentiel dans des champs d'intérêt variés : agriculture, agroalimentaire, agroenvironnement, horticulture et domaine équin. Au total, sept programmes d'étude sont

proposés dans les deux campus de l'ITAQ, dont cinq à La Pocatière : Gestion et technologies d'entreprise agricole, Technologie des productions animales, Technologie de la production horticole agroenvironnementale, Technologie des procédés et de la qualité des aliments et Techniques équines. Par ailleurs, pour confirmer un choix de programme, rien de mieux que de vivre le quotidien d'un étudiant de l'ITAQ grâce à la formule « Étudiant d'un jour ». L'inscription à cette activité se fait dès maintenant par le biais de la page d'accueil [itaq.ca](http://itaq.ca).

Source : Institut de technologie agroalimentaire du Québec



Photo : Courtoisie ITAQ

SCÈNES DE CRIMES

### une CHRONIQUE de Norbert Spehner

#### TROIS TAULARDS & UN MAGOT

À la fois polar noir et roman social dans la veine des romans de John Steinbeck, *La Parade des imbéciles*, de Davis Grubb (*La Nuit du chasseur*, 1953) est un récit dont l'action se situe en 1935, en Virginie-Occidentale alors que l'Amérique est en pleine période sombre dite de la Grande Dépression.

Après avoir passé 47 ans en prison, Mattie Appleyard est un homme libre. Il sort de la prison de Glory accompagné de deux codétenus, Billy Lee Cottrill, un doux rêveur, et Johnny Jésus, un adolescent très naïf. Au cours de son long séjour en prison, Mattie a travaillé pour l'État et la prison, lui permettant ainsi d'amasser un magot de 25 000 \$, somme qui devrait permettre aux trois amis de réaliser leur rêve : ouvrir un magasin!

Malheureusement, comme l'écrivait le poète Robert Burns, « Les rêves des souris et des hommes souvent ne se réalisent pas » (phrase reprise par Steinbeck dans *Des souris et des hommes*). En effet, la crise sociale fait des ravages et le chèque faramineux de Mattie va attiser toutes les convoitises et déchaîner les plus viles passions!

Mattie, qui veut quitter la région, découvre que son chèque au porteur n'est encaissable que dans la banque de la ville de Glory où se trouve la prison. Il ignore aussi que le banquier local a comploté avec Doc Council, le capitaine des gardiens de la prison pour dépouiller le malheureux! Ils engagent des tueurs, tendent une embuscade aux trois « mauvaises graines ». Mais le très rusé Mattie a plus d'un tour pendable dans son sac... Dès lors, l'action va s'intensifier. Ce sera une traque à mort, jusqu'au dénouement plutôt inattendu!

Ce roman est un excellent polar noir, avec des personnages tout à fait remarquables, quelques rebondissements jouissifs et un tableau très réaliste de la grande misère qui a frappé les États-Unis entre 1929 et 1939. Difficile de comprendre pourquoi une œuvre d'une telle qualité, publiée en 1969 et adaptée à l'écran en 1971 (*La Parade des dupes*), n'a pas été traduite plus tôt.

Davis Grubb, *LA PARADE DES IMBÉCILES*, de, Paris, Sonatine, 2022, 366 pages.

04-23

# VOTRE ARGENT

Des conseils futés  
pour mieux le gérer!



## Conseils d'experts pour gérer un héritage



Un héritage s'accompagne presque toujours d'une perte. Il est donc normal que vous vous sentiez confus, bouleversé et accablé. Or, la dernière chose à faire est de prendre des décisions financières alors que vous êtes sous le choc. Si nécessaire, placez les actifs dans un compte d'épargne à intérêt élevé pour vous donner le temps de faire votre deuil. Ainsi, vous ne risquez pas de vous précipiter dans des achats importants que vous pourriez regretter ensuite.

Lorsque vous serez prêt à passer à l'étape suivante, faites appel à un conseiller financier qui vous aidera à établir un plan pour intégrer votre héritage dans votre vie. Par exemple, vous pourriez rembourser vos dettes,

épargner pour la retraite ou verser de l'argent dans le régime enregistré d'épargne-études de vos enfants. Vous pourriez également constituer un fonds d'urgence équivalant à au moins trois à six mois de dépenses courantes.

Par ailleurs, ne vous sentez pas coupable d'utiliser une partie de l'héritage pour vous faire plaisir. Après tout, votre proche voulait ce qu'il y a de mieux pour vous. Par conséquent, vous pourriez employer un certain montant pour faire un voyage ou acheter la voiture de vos rêves, par exemple. Le plus important, c'est de respecter vos valeurs dans la façon dont vous dépensez l'argent.

## Comment fonctionne la méthode de budgétisation par enveloppes?

La méthode de budgétisation par enveloppes est une approche basée sur l'argent comptant qui aide les personnes ayant de la difficulté à respecter un budget à être plus attentives à leurs finances. Comment? En leur permettant de voir physiquement combien elles dépensent. Voici comment procéder!

D'abord, commencez par diviser vos revenus en différentes catégories de dépenses propres à votre situation : factures, épicerie, épargne, essence, loisirs, etc. De plus, créez des enveloppes pour les dépenses ponctuelles, comme les impôts et les cadeaux.

Ensuite, attribuez une certaine somme d'argent liquide à chaque catégorie. Il n'y a pas de montant fixe : celui que vous placez dans les diverses enveloppes doit refléter vos besoins et vos objectifs personnels. Par exemple, si vous déboursez 100 \$ par semaine pour l'épicerie, mettez 400 \$ dans l'enveloppe correspondante pour couvrir tout le mois.

Lorsqu'une enveloppe est vide, vous

ne pouvez plus dépenser dans cette catégorie jusqu'au début de la nouvelle période budgétaire. S'il vous reste de l'argent dans une enveloppe, vous pouvez soit l'y laisser pour le mois suivant, soit le retirer et l'ajouter à votre compte d'épargne ou à votre fonds d'urgence.

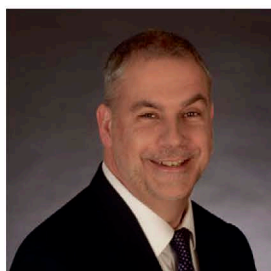
Vous n'employez plus d'argent comptant pour vos dépenses? Cette méthode peut facilement être utilisée sur une application de budgétisation. À vous de jouer!





**VALEURS MOBILIÈRES  
BANQUE LAURENTIENNE**

**Vous rencontrer...**  
*un privilège*



**François Chartré,**  
MBA, M.A.,  
Conseiller en placement



**Danie Gagné,**  
Adjointe en placement

**François Chartré et Danie Gagné  
installés au centre-ville  
se feront un plaisir  
de vous recevoir au :**

**608-C, 4ème Ave Painchaud  
La Pocatière, Qc G0R 1Z0**

**Téléphone : 418 371-1999  
Ligne sans frais : 1 855 379-1999  
Télécopieur : 1 844 219-5569 (sans frais)**

**chartref@vmbi.ca • gaged@vmbi.ca**

**OCRCVM** | Réglementé par  
l'organisme canadien de réglementation  
du commerce des valeurs mobilières

**FCPE**  
MEMBRE

Valeurs mobilières Banque Laurentienne (VMBL) est une filiale en  
propriété exclusive de la Banque Laurentienne du Canada. La Banque  
Laurentienne du Canada est une société ouverte inscrite à la cote des  
bourses canadiennes.

10031P0520



# VOTRE

## Quatre conseils pour protéger votre compte bancaire en ligne

Les services bancaires en ligne ont rendu plus facile que jamais la gestion de votre compte, où que vous soyez dans le monde. Bien que ceux-ci soient pratiques, ils comportent une part de risques. Voici quatre mesures à prendre pour bien protéger votre compte :

- 1. Créez un mot de passe fort :** composez une phrase comprenant des lettres majuscules et minuscules, des chiffres et des caractères spéciaux. Évitez d'employer des informations personnelles, comme votre nom et votre date de naissance, afin que votre mot de passe soit difficile à deviner pour les pirates. Il est par ailleurs conseillé de changer celui-ci tous les trois à six mois pour réduire les risques de vol ou de décodage.
- 2. N'utilisez pas le Wi-Fi public :** se connecter aux services bancaires en ligne ou mobiles depuis un réseau public est à proscrire. En effet, si un criminel s'introduit dans un réseau non sécurisé,

il pourra accéder à vos renseignements personnels, y compris à l'identifiant de votre compte bancaire.

- 3. Activez l'authentification à deux facteurs :** l'authentification à deux facteurs (A2F) procure une couche de sécurité supplémentaire lorsque vous vous connectez à votre compte. Vous pouvez notamment choisir de recevoir un code à usage unique par message texte ou un appel téléphonique automatisé pour vérifier votre identité. Il est ainsi difficile pour les malfaiteurs de déverrouiller votre compte.
- 4. Surveillez régulièrement votre compte :** consultez vos relevés bancaires et passez en revue vos transactions chaque semaine. Si vous remarquez quelque chose d'anormal, contactez immédiatement votre institution financière. Si possible, inscrivez-vous pour recevoir des notifications de sa part afin d'être alerté instantanément en cas d'activité suspecte.



## CONCOURS

# Cotiser à son REER/CELI, c'est gagnant

## 8 prix de 2 500 \$ à gagner

Pour réaliser vos projets, cotisez à un REER ou à un CELI d'ici le 1<sup>er</sup> mars 2023 inclusivement. Vous courez la chance de gagner l'un des 8 prix de 2 500 \$\*.

**Tous les détails à [desjardins.com/concours-reer-celi](https://desjardins.com/concours-reer-celi)**



**Anse de La Pocatière  
Centre-Est-du-Kamouraska**

\* Aucun achat ni contrepartie requis. Concours ouvert du 1<sup>er</sup> janvier 2023 au 1<sup>er</sup> mars 2023 inclusivement aux membres d'une caisse Desjardins du Québec ou de la Caisse Desjardins Ontario Credit Union inc. Valeur totale des prix : 20 000\$. Huit tirages auront lieu aux dates suivantes : les 12, 19 et 26 janvier; les 2, 9, 16 et 23 février; et le 9 mars 2023. Certaines conditions s'appliquent. Détails et règlement disponibles au [desjardins.com/concours-reer-celi](https://desjardins.com/concours-reer-celi).

0197H0522

### Quatre sujets financiers à aborder avec votre douce moitié

L'argent est l'une des principales causes de tension dans une relation amoureuse. Voici donc quatre sujets à aborder avec votre partenaire pour éviter les disputes liées aux finances :

- 1. Le salaire :** combien vous gagnez tous les deux est la première chose dont vous devriez discuter. Bien que cela puisse sembler tabou, c'est essentiel pour vous préparer à la réussite financière. En connaissant le revenu de l'autre, vous pourrez décider des meilleures façons d'utiliser votre argent ensemble.
- 2. Le style de budget :** il est impératif de parler de votre type de budgétisation pour savoir comment chacun dépense son argent et comprendre ce qui compte le plus pour l'autre. Vous pourrez ensuite établir un budget qui correspond à vos besoins et à vos styles de vie respectifs.
- 3. Les dettes actuelles :** la plupart des gens cumulent certaines dettes. Faites preuve d'honnêteté et d'ouverture envers votre tendre moitié au sujet des vôtres, et vice-versa. Voyez également comment chacun gère ses dettes.

**4. Les objectifs d'épargne :** pour un couple, un compte d'épargne en santé peut contribuer à mettre en place une excellente situation financière. Il est bon de demander à votre partenaire quels sont ses objectifs d'épargne et de discuter des vôtres afin de pouvoir travailler à un objectif commun.

Enfin, avoir une conversation franche sur l'argent est la clé pour favoriser un rapprochement. Quel que soit le stade de votre relation, il n'est jamais trop tard pour commencer à en parler!



### INFLATION

### Conseils pour protéger vos finances et faire fructifier votre patrimoine

Le coût d'à peu près tout est en hausse en ce moment. Voici quelques moyens de protéger vos finances des effets néfastes de l'inflation :

- **Examinez vos dépenses et établissez un budget :** faites des achats stratégiques et réduisez les coûts dans certains domaines pour compenser la hausse des prix.
- **Trouvez des façons de diminuer votre endettement :** remboursez en priorité les dettes à taux d'intérêt élevé, comme les cartes et les prêts personnels.
- **Diversifiez vos placements :** les actions et les fonds communs de placement offrent les meilleures chances de contrer l'inflation à long terme.
- **Augmentez vos revenus actifs et passifs :** demandez une augmentation de salaire et cherchez des moyens créatifs de gagner plus d'argent.

Enfin, conservez une vue d'ensemble et abstenez-vous de faire des changements radicaux en fonction de l'inflation actuelle ou de l'évolution des conditions du marché.

Comment réduire vos impôts?  
Comment planifier votre succession?  
Comment réaliser vos projets (voyages, retraite aisée)?  
Comment investir et profiter au maximum des lois fiscales?

La réponse à vos questions:

**Une bonne planification financière**



MARIE TURMEL  
B.Sc. actuariat, A.V.A.  
Planificateur financier  
Conseillère en sécurité financière



**SERVICES FINANCIERS  
MARIE TURMEL INC.**

*Cabinet de services financiers*

105, 1<sup>re</sup> rue Poiré, La Pocatière

Tél. : 418 856-1144 | Téléc. : 418 856-6302  
courriel : marie.turmel@sfl.ca

4044P0421



### La date limite pour cotiser au REER est le 1<sup>er</sup> mars.

Épargner pour votre avenir peut réduire votre revenu imposable. Voyons ensemble comment épargner aujourd'hui peut vous aider dans l'avenir.



**Mozart Leclerc<sup>1\*</sup>**  
Services financiers Mozart Leclerc inc.  
Tél: 418-371-0909  
mozart.leclerc@sunlife.com  
sunlife.ca/mozart.leclerc



**Mino Adjin<sup>2\*</sup>**  
Services Financiers Mino Adjin Inc.  
Tél: 418-943-3700  
mino.adjinn@sunlife.com  
sunlife.ca/mino.adjinn

<sup>1</sup>Conseiller en sécurité financière, Services financiers Mozart Leclerc inc., distributeur autorisé par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie

<sup>2</sup>Conseiller en sécurité financière, Services Financiers Mino Adjin inc., distributeur autorisé par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie

\* Représentant en épargne collective, Placements Financière Sun Life (Canada) inc.

La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est l'assureur et est membre du groupe Sun Life.  
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, 2023.

7382H0522

# À deux, C'EST MIEUX!

Votre supplément  
de la Saint-Valentin



## Saint-Valentin : offrez des cadeaux adaptés au langage amoureux de votre partenaire

Avez-vous déjà discuté avec votre partenaire de vos langages amoureux, c'est-à-dire de la façon dont vous aimez recevoir et exprimer l'amour? Pour la Saint-Valentin, essayez d'offrir un cadeau qui correspond au langage amoureux de l'être cher. Voici quelques idées!

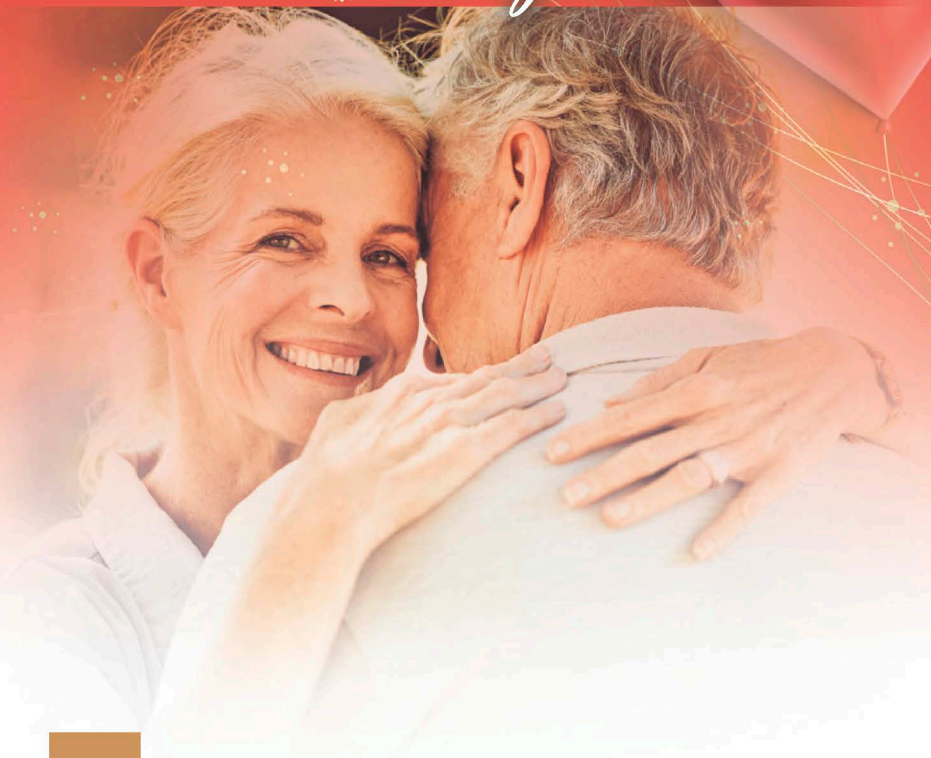
**Temps de qualité** : si votre douce moitié est sensible aux moments à deux, accordez-lui toute votre attention. Pensez entre autres à organiser un *road trip* vers une

destination qui lui plaira, ou encore à réserver une fin de semaine dans un hôtel ou un chalet dans les bois.

**Actes de gentillesse** : si votre âme sœur réagit à la gentillesse, concentrez-vous sur les gestes attentionnés qui lui faciliteront la vie. Par exemple, préparez un repas spécial ou servez-lui le déjeuner au lit. Votre partenaire a des tâches à accomplir à la maison? Vous pouvez peut-être les terminer discrètement pour lui faire une surprise.

### Pour la Saint-Valentin...

*Venez partager  
notre passion!*



R

S · A · V · A · R · D

Une équipe de spécialistes

BIJOUTIER

488, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup  
418 862-2195

0174H0523

LE SAINT-PASCAL

-RESTO- X -PUB-

### Menu Saint-Valentin

En salle à manger ou en commande pour emporter

10-11-12 février  
à partir de 16h

ENTRÉES

Mille-Feuilles aux champignons crémeux 9

Tartare de crevettes mangues et fraises 10

Assiettes de fromages et saucissons (à partager) 25

PLATS PRINCIPAUX

Tataki de saumon érable et gingembre 26

Pâtes à la courge butternut, sauce rosée, roquettes, noix de pin, échalotes, tomates - séchées et parmesan 24  
(en partenariat avec la Pasta shop Stoneham)

Poitrine de poulet farcie au brie sauce fraises et basilic 24

L'assiette de la mer (à partager)  
(8 langoustines, 16 crevettes tigrées, tataki de thon, filet de saumon à l'érable et filets de morue panés) 80

DESSERTS

Gâteau aux carottes de Jacqueline 9

Gâteau au chocolat et petits fruits 9  
(en partenariat avec la chocolaterie La Fée Gourmande)

### MENU SUPER BOWL

Dimanche 12 février 2023

Disponible en commande pour emporter ou livraison

Boîte Super bowl pour 2 personnes 42\$  
(6 bâtonnets de fromage, 6 munchers, 6 ailes de poulet, 4 mini pogo, 4 filets de poulet, oignons français)

Boîte Super bowl pour 4 personnes 82\$  
(12 bâtonnets de fromage, 12 munchers, 12 ailes de poulet, 8 mini pogo, 8 filets de poulet, oignons français)

Pizza côtes levées 24\$

Poutine Super bowl 20\$  
(Lanières de poulet, fromage en grains, échalotes, sauce Buffalo)

pubstpascal.ca | 418 492-5535

535, Boulevard Hébert - Saint-Pascal



**Mots doux** : son langage amoureux correspond aux mots doux? Il est essentiel que vous exprimiez votre amour et votre appréciation avec... des mots! Écrivez une belle lettre d'amour ou créez une liste de lecture de chansons significatives. Rédiger de longs messages n'est pas votre fort? Mise sur une courte note pour chaque jour de février!



**Contacts physiques** : si votre tendre moitié est du genre tactile, il y a de fortes chances que son langage amoureux soit le contact physique. Pour la Saint-Valentin, cherchez des activités qui lui donneront du plaisir sensuel. Réservez un massage en couple ou prévoyez un bain moussant romantique à la maison. Pour quelque chose de plus audacieux, suivez un cours de danse ensemble.

**Cadeaux** : votre partenaire considère les marques d'affection matérielles comme l'ultime moyen de lui communiquer votre amour? Cette forme d'expression peut sembler évidente, mais ne passez pas en pilote automatique. En effet, la Saint-Valentin est l'occasion de mettre le paquet et de faire un effort supplémentaire pour choisir LE cadeau idéal et le présenter de manière significative.

Alors, comment allez-vous exprimer votre amour pour la Saint-Valentin? *Psitt!* S'ivrez prévoyez de vous rendre dans un spa, un restaurant ou un hôtel, par exemple, réservez longtemps à l'avance!

## Qui était saint Valentin?

Bien que la plupart des pays occidentaux reconnaissent le 14 février comme le jour de la Saint-Valentin, il n'y a pas de véritable consensus sur l'identité de celui qui l'a inspirée. En fait, il y a dans l'histoire plus de 10 personnes identifiées comme étant saint Valentin – l'Église catholique compte d'ailleurs 3 saints nommés Valentin ou Valentinus. Voici quelques anecdotes sur les Valentin potentiellement à l'origine de notre fête de l'amour!

### AIDE AUX PRISONNIERS

La légende raconte qu'un saint Valentin a aidé des prisonniers religieux à échapper à la torture et à l'exécution. Certains récits attribuent ces gestes à un prêtre qui servait à Rome, tandis que d'autres prétendent que les prisonniers se trouvaient en Russie.

### MARIAGES SECRETS

Deux différents Valentin ont été punis pour avoir organisé des noces illégales. L'un d'entre eux mariait de jeunes couples en dépit d'un décret de l'empereur Claude, qui interdisait ces unions sous prétexte que les hommes célibataires faisaient de meilleurs soldats.

L'évêque saint Valentin de Terni est également accusé d'avoir célébré des mariages clandestins.

### MESSAGE D'AMOUR

La salutation traditionnelle de la Saint-Valentin, encore utilisée aujourd'hui, est attribuée à un saint Valentin emprisonné qui tomba amoureux de la fille de son geôlier. Lorsqu'il écrivait à la jeune femme, il signait sa lettre « de ton Valentin ».

Quelle que soit l'origine de la Saint-Valentin, ne manquez pas cette occasion d'exprimer votre amour de belle façon!

## Des films de la Saint-Valentin pour tous les goûts!

Vous prévoyez une soirée cocooning pour la Saint-Valentin? Quels que soient vos goûts en matière de cinéma, il y a certainement une histoire d'amour qui vous convient! Voici quelques suggestions pour vous aider à trouver le film qui correspond à vos envies de romantisme.

### L'AMOUR À L'ANCIENNE

Revisitez l'âge d'or d'Hollywood, un classique de la comédie romantique ou une adaptation de Jane Austen.

- *Casablanca*
- *La magie du destin* (faites-vous un programme double en le jumelant avec *Elle et lui*)
- *Raison et sentiments*

### DES HISTOIRES D'AMOUR POUR TOUTE LA FAMILLE

Ces trois titres raviront les plus jeunes et les jeunes de cœur.

- *Il était une fois... La princesse Bouton d'Or*
- *La Belle et le Clochard*
- *Shrek*

### L'AMOUR SOUS TOUTES SES FORMES

Qui a dit que l'amour devait absolument être romantique? Que diriez-vous de l'amour entre amis ou de l'affection portée à un fidèle compagnon?

- *Thelma et Louise*
- *Comme un garçon*
- *Marley et moi*



### MALCHANCEUX EN AMOUR

Si vous êtes un peu cynique à propos de l'amour, essayez une comédie ironique ou un film fantaisiste.

- *La Rupture*
- *Le Club des ex*
- *Du soleil plein la tête*

### HORREUR

Quel meilleur moment pour être effrayé que lorsque vous pouvez vous blottir contre votre date de la Saint-Valentin?

- *Hantise*
- *Liaison fatale*
- *Dracula – d'après Bram Stoker*

### ROMANCE EXCENTRIQUE

Essayez l'un de ces titres si vous aimez les histoires d'amour qui sortent un peu de l'ordinaire.

- *Mal d'amour*
- *Les Collégiennes de Beverly Hills*
- *N'est-ce pas romantique*

Voilà, il ne reste plus qu'à préparer un grand bol de maïs soufflé et à vous installer confortablement avec votre tendre moitié!



*Nous avons tout ce qu'il vous faut pour offrir un repas de choix à l'être cher.*

*Bonne St-Valentin à tous!*

**CONCOURS FACEBOOK À GAGNER :**

**2 cartes-cadeaux de 75\$ ch.**

Visitez notre site Facebook pour les détails

**Provigo**  
Saint-Pascal

**Alimentation Gabriel Landry inc.**  
501, avenue Patry, Saint-Pascal  
**418 492-1034**

**Ouvert 7 jours de 8 h à 21 h**

## « Parler du suicide sauve des vies », même au KRTB

La 33<sup>e</sup> édition de la Semaine nationale de prévention du suicide se tiendra du 5 au 11 février 2023. L'équipe du Centre Prévention Suicide du KRTB a choisi de maintenir le slogan « Parler du suicide sauve des vies ».

Toujours aussi active et dynamique, l'équipe de l'organisme a prévu plusieurs actions sur le territoire du KRTB, en collaboration avec divers partenaires du milieu.

Par exemple, les ateliers KODAK, destinés aux personnes âgées, seront offerts au Kamouraska, à Rivière-du-Loup et au Témiscouata. Quant aux personnes endeuillées par suicide, un envoi postal spécial leur sera expédié. Ce dernier leur permettra d'illuminer leur vie dans le ciel nocturne, à jamais; d'autres détails suivront.

De plus, trois vidéos promotionnelles

seront officiellement lancées lors de cette semaine, ciblant particulièrement les jeunes et leurs parents. L'épingle sur laquelle est inscrite « T'es important(e) pour moi » sera à nouveau distribuée. L'équipe du Centre Prévention Suicide du KRTB demeure disponible pour réaliser des sensibilisations, faire connaître les services et pour des entrevues.

N'hésitez pas à communiquer avec le

Centre Prévention Suicide du KRTB pour de plus amples renseignements, au 418 862-9658, du lundi au vendredi de 09h00 à 12 h, et de 13 h à 17 h, ou par courriel à [info@cpsdukrb.org](mailto:info@cpsdukrb.org). Il est également possible de contacter l'organisme par le biais de la page Facebook ou sur son compte Instagram.

Source : Centre Prévention Suicide du KRTB

### CHABLIS

## La deuxième phase est enclenchée

Rappelons qu'à la suite des forts vents et du verglas survenus dans la nuit du 23 au 24 décembre dernier au Québec, les forêts du Bas-Saint-Laurent, tant privées que pu-

bliques, ont subi d'importants dommages. Au cours des dernières semaines, les intervenants régionaux se sont concertés pour évaluer diverses options afin de broser le

portrait le plus juste de la situation. À ce titre, une méthodologie basée sur un comparatif d'imageries satellitaires est actuellement en développement. Celle-ci permettrait d'estimer l'ampleur des dégâts dans la région.

Afin d'appuyer l'établissement de cette méthode, la mise en place d'un registre de propriétaires de boisés privés touchés par ces chablis est nécessaire dans un court laps de temps. À cet effet, les conseillers forestiers et les coordonnateurs terrain du Syndicat des producteurs forestiers du Bas-Saint-Laurent (SPFBSL) continuent de recueillir les informations des propriétaires dont la forêt a été affectée. Sachant que les volumes de bois affectés devront être récupérés dans des délais raisonnables, et que la récolte d'arbres renversés pose d'importants défis quant aux aspects opérationnels et de sécurité, la collaboration entre les divers intervenants et les propriétaires de boisés sera de mise.

« J'invite tous les propriétaires forestiers

du Bas-Saint-Laurent à la plus grande des prudences et à bien analyser les lieux avant de s'aventurer sur leurs lots et à bien suivre les recommandations qui leur seront transmises dans les réseaux sociaux et dans le Perspectives Forêts », indique M. Maurice Veilleux, président du SPFBSL.

Pour les propriétaires dont le boisé a été affecté significativement, l'idéal sera d'établir avec un conseiller forestier le plan de match pour identifier les secteurs affectés et nécessitant une prescription de récupération. Le conseiller sera en mesure de valider si une aide financière est admissible et d'informer des diverses contraintes potentielles à la récolte. Les prochaines étapes impliqueront aussi la Table de concertation sur la forêt privée (TCFP) toujours dans le but de bien accompagner les producteurs forestiers privés du Bas-Saint-Laurent.

Source : Syndicat des producteurs forestiers du Bas-Saint-Laurent



Photo : Courtoisie Syndicat des producteurs forestiers du Bas-Saint-Laurent

## Congrès du Bloc Québécois de Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière-du-Loup

Le Bloc Québécois tiendra son Congrès national en mai 2023 à Drummondville. Ce sera le moment pour ses membres de donner leur avis et de travailler à la préparation de la proposition principale qui sera adoptée à cette occasion. Pour ce faire, la première étape de cette année importante pour la vie du parti débutera ici, alors que l'association du Bloc Québécois dans Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière-du-Loup tiendra son congrès de circonscription

le samedi 4 février prochain au Cégep de La Pocatière, à compter de 9 h 30. L'événement sera précédé d'une courte assemblée générale annuelle qui offrira l'occasion de faire le bilan de la toute première année de fonction du conseil exécutif, et de nommer celui qui lui succédera.

Source : Diane Sénécal, présidente du Conseil exécutif de circonscription du Bloc Québécois

**Les Arts de la Scène de Montmagny**

# PROGRAMMATION 2022-2023

29, rue St-Jean-Baptiste Est  
Montmagny  
418 241-5799 • [adls.ca](http://adls.ca)

Partenaire saison  
**COOP MONTMAGNY**  
UN PARTENAIRE TRADITION CAP-SAINT-IGNACE

**LAZYLEGZ**  
Dimanche 5 février, 16 h  
SALLE EDWIN-BÉLANGER

**TOCADÉO**  
Dimanche 12 février, 15 h  
SALLE EDWIN-BÉLANGER

**PHILIPPE LAPRISE**  
Samedi 18 février, 20 h  
SALLE EDWIN-BÉLANGER

**GREGORY CHARLES**  
Vendredi 24 février, 20 h  
SALLE EDWIN-BÉLANGER

4560H0523

# Le Cirque de la Pointe Sèche allumera le flambeau des Jeux du Québec

La 56<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec mettra en valeur le Cirque de la Pointe-Sèche, et ce, dès la cérémonie d'ouverture. Le cirque basé à Saint-Germain-de-Kamouraska présentera des spectacles pour lancer et pour clore les jeux, un projet en préparation depuis trois ans.

CHRISTINE BEAUDOIN

Elyme Gilbert, fondateur du Cirque, a une vision «grandiose» des cérémonies. Le producteur artistique veut «créer un décor à l'ampleur des Jeux du Québec», inspiré par la résilience des jeunes athlètes dans les dernières années de pandémie. Comme des «mineurs et des mineuses qui cherchent la lumière dans la pénombre et la poussière»,

Elyme Gilbert souhaite tirer avantage des cérémonies d'ouverture et de fermeture pour «célébrer ce retour vers la lumière».

Plusieurs artistes locaux participeront aux prestations, dont Maxime Ethier, un musicien et compositeur kamouraskois derrière la trame sonore des cérémonies. Une vingtaine de percussionnistes de Batucada, un

sous-genre de la Samba brésilienne, viendront d'ailleurs s'y intégrer.

## Défi de taille

La mise en scène d'Elyme Gilbert s'inspire aussi du style de son cirque à Saint-Germain-de-Kamouraska : un décor composé de conteneurs. Effectivement, des conteneurs seront installés dans le Centre Premier Tech de Rivière-du-Loup, ce qui représente un défi logistique important.

Cependant, le producteur artistique se réjouit du travail accompli avec l'équipe, autant au niveau des artistes que des techniciens. «C'est un gros projet de travailler avec toute l'équipe des Jeux du Québec. C'est un nouveau défi auquel on n'est pas nécessairement 100 % habitués, mais on a beaucoup de plaisir à ce jour, et je pense que ça va vraiment être une belle collaboration.»

## De l'énergie à craquer

La taille du Centre Premier Tech, pourrait, en contrepartie, présenter des avantages, comme offrir un espace retentissant d'énergie. «Même si la Place Bell est beaucoup plus volumineuse que le Centre Premier Tech, on avait l'impression que le toit allait lever, se remémore Karine Malenfant, directrice générale du Comité organisateur des Jeux. Donc vous pouvez imaginer à quoi ça va ressembler ici!»

Celle-ci rapporte que les cérémonies d'ouverture et de fermeture sont les «moments forts» de la finale des Jeux du Québec. «Tout le monde connaît les cérémonies. Même aux Olympiques, elles sont grandioses.»

## Billets en vente bientôt

Les billets pour chaque cérémonie seront en vente à 25 \$ dès le samedi 4 février à 8 h, sur le site web et sur la page Facebook des Jeux du Québec. Au total, 1200 billets seront disponibles, par cérémonie.

Une prévente aura lieu 24 heures à l'avance, soit le vendredi 3 février à 8 h pour les membres du Fan Club 2021. Pour chaque cérémonie, 200 billets seront disponibles. Il n'est d'ailleurs pas trop tard pour devenir membre; les personnes désireuses de tirer profit de la prévente peuvent s'inscrire au [www.fanclub2021.com](http://www.fanclub2021.com).

Les spectateurs ne disposant pas de billets pourront néanmoins assister à la cérémonie gratuitement, à l'extérieur de l'aréna. Une projection sur grand écran sera présentée dans le stationnement du Centre Premier Tech, alors que des diffusions en direct seront disponibles sur la page Facebook des Jeux du Québec et sur MaTV.

La cérémonie d'ouverture aura lieu le 3 mars à 19 h, et la cérémonie de fermeture le 11 mars à 16 h.



Le Cirque de la Pointe-Sèche. Photo : Courtoisie

## LIGUE DE HOCKEY CÔTE-SUD Victoire pour le Pavage Jirico

Le Pavage Jirico, qui avait subi la défaite à ses deux dernières sorties, recevait la visite des Éperviers de Saint-Charles la fin de semaine dernière. Mené par un doublé de Louis-Charles Hallé, Saint-Jean-Port-Joli a signé un gain de 6-4. Avec 23 points en 17 parties, Saint-Jean-Port-Joli est maintenant troisième au classement. Le week-end prochain, Saint-Jean-Port-Joli affrontera le Décor Mercier à deux reprises, un premier soir à Montmagny le 3 février, suivi du lendemain au Centre Rousseau.



Photo : Facebook Le Club de hockey Pavage Jirico Saint Jean Port Joli



L'essence du Bien-être

## Les Résidences Labrie

Résidences pour aînés

OFFRES D'EMPLOI





EMPLOIS DISPONIBLES

Préposé(e) à l'entretien ménager  
Préposé(e) au service aux tables  
Préposé(e)s aux bénéficiaires

FORMATION PAYÉE - REPAS FOURNIS

Marie-Ève Gagnon, Directrice

465, av. Chapleau, Saint-Pascal

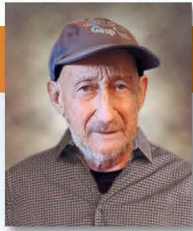
[www.ebenresidences.ca](http://www.ebenresidences.ca)

[info@ebenresidences.ca](mailto:info@ebenresidences.ca)

(418) 492-7922

L'actualité de Kamouraska – L'Islet

Placoteux | Édition n° 05 • 1er février 2023 21



## Avis de décès

**Jacques Bouchard** (1952-2023)  
Saint-Pascal

À la Maison Jonathan de Rivière-du-Loup le 25 janvier 2023, est décédé à l'âge de 70 ans et 8 mois M. Jacques Bouchard, fils de feu Mme Berthe Labrie et de feu M. Henri Bouchard. Il demeurait à Saint-Pascal, Kamouraska.

Selon ses volontés, il n'y aura pas d'exposition et de service religieux. Les cendres de monsieur Bouchard seront inhumées au cimetière de Saint-Pascal à une date ultérieure.

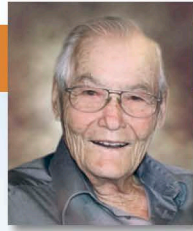
Il laisse dans le deuil ses enfants : Steve (Véronique Bastille), Vicky, Vincent, Annick (Philippe Paquet); ses petits-enfants : Ariane, Dylan, Andrew, Elliot, Noah, Laurent. Il était le frère de : Suzanne (Régent Michaud), Diane, Benoît (Brigitte St-Onge), Gaétan (Marylène Desjardins), Céline (feu Claude Ouellet), feu Claude. Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents ainsi que ses amis.

Des remerciements sont adressés au personnel de la Maison Jonathan pour les bons soins prodigués.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron  
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal  
www.groupefunerairecaron.com  
418 492-2222



## Avis de décès

**Louis Duval** (1922-2023)  
Saint-Pascal

Au centre D'Anjou de Saint-Pacôme le 8 janvier 2023, est décédé à l'âge de 100 ans et 2 mois M. Louis Duval, époux de feu Mme Mariette Landry; fils de feu Mme Alexina Charest et de feu M. Alfred Duval. Il demeurait autrefois à Saint-Pascal, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le vendredi 3 février 2023 de 12 h à 14 h 50. Le service religieux sera célébré le jour même à 15 h, en l'église de Saint-Pascal, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Bernard (Christiane Morneau), Marc (Sylvie Tremblay), Johanne (Serge Sirois), Yves (Linda Malette); ses petits-enfants : Mireille, Andréanne, Terry, Marie-Claude, Alexandra; ses arrière-petits-enfants : Isaac, Alice, Magalie; ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Duval et Landry ainsi que ses amis.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron  
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal  
www.groupefunerairecaron.com  
418 492-2222



## Avis de décès

**Louise Perreault**  
Saint-Pacôme

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 23 janvier 2023, est décédée à l'âge de 76 ans et 1 mois Mme Louise Perreault, fille de feu Mme Yvonne Jacques et de feu M. Armand Perreault. Elle demeurait à Saint-Pacôme, Kamouraska, native de Vallée-Jonction en Beauce.

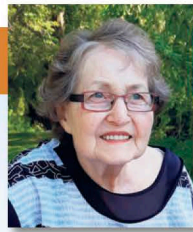
Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Maison Funéraire Viateur Gallant, 192, boulevard Bégin, Saint-Pacôme, le samedi 4 février 2023 de 12 h à 14 h. L'inhumation au cimetière de Vallée-Jonction suivra à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Sylvie (feu Richard Beaulieu), François (Marie Cathy Altine), Diane (Marcel Denis); ses petits-enfants : Catherine (Billy), Nadia (Jérôme), Rémy (Stéphanie), Mylène (Charles), Grégory; ses arrière-petits-enfants : Benjamin, Samuel, Ryan, Émile, Maxym, Rick, Rosaly, Laury-Ann; ses frères, sœurs, neveux, nièces, oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents et amis.

La direction des funérailles a été confiée à la



Maison funéraire Viateur Gallant  
Filiiale de la Résidence Funéraire Daniel Caron  
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal  
www.groupefunerairecaron.com  
418 492-2222



## Avis de décès

**Madeleine Dionne** (1940-2023)  
Saint-Pascal

À l'hôpital Saint-François D'Assise le 22 janvier 2023, est décédée à l'âge de 82 ans Mme Madeleine Dionne, fille de feu Mme Blanche Morin et de feu M. Ernest Dionne. Elle demeurait à Québec, native de Saint-Bruno de Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 4 février 2023 de 9 h à 10 h 50. Le service religieux sera célébré le jour même à 11 h, en l'église de Saint-Pascal, et de là au crématorium.

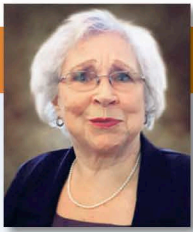
Elle laisse dans le deuil sa fille, Monica Tremblay. Elle était la sœur de : feu Laurette (feu Charles Beaulieu), feu Robert (feu Jeanne D'Arc Lévesque), feu Conrad (Nicole Lajoie), Lucile (feu Roland Lévesque), feu Maurice (feu Thérèse Béliveau), feu Monique (feu Ovide Rivard), Rachel (feu Origène Ouellet), Roger (Ginette Bérubé). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer, 1040, avenue Belvédère, bureau 214, Québec (Québec) G1S 3G3.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron  
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal  
www.groupefunerairecaron.com  
418 492-2222



## Avis de décès

**Andrée Lauzier Chouinard** (1933-2022)  
Saint-Pascal

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière le 30 décembre 2022, est décédée à l'âge de 89 ans et 1 mois Mme Andrée Lauzier, épouse de M. Gilles Chouinard; fille de feu Mme Marie-Jeanne Landry et de feu M. Gérard Lauzier. Elle demeurait à Saint-Pascal, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 4 février 2023 de 13 h à 15 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 15 h, au salon de Saint-Pascal, suivie de l'inhumation au cimetière paroissial à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil son époux, Gilles Chouinard; ses enfants : Luc (Martine Dufour), Pierre (Normande Harvey); ses petits-enfants : Michaël (Élise Dionne-Santerre), Julie (Alexis Bouffard-Chabot), Kym (Jonathan Paquette); ses arrière-petits-enfants : Charlie, Alice, Blanche, Benjamin, Laurence. Elle était la sœur de : feu Julienne (feu André Chenard), Réal (feu Jeannine Drapeau), Normand (Charline Bélanger), Adrienne (Bertrand Sirois) et la belle-sœur de : feu Magella (feu Suzanne Soucy), feu Réal, Camilla (feu Léo Pelletier). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Lauzier et Chouinard ainsi que ses amis.

Des remerciements sont adressés au personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima pour les bons soins prodigués.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron  
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal  
www.groupefunerairecaron.com  
418 492-2222



## Avis de décès

**Jeannette Thériault Bossé** (1927-2023)  
Sainte-Hélène

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 28 janvier 2023, est décédée à l'âge de 95 ans et 8 mois Mme Jeannette Thériault, épouse de feu M. Laurent Bossé; fille de feu Mme Anna Dionne et de feu M. Louis Thériault. Elle demeurait à Saint-Pascal, autrefois à Sainte-Hélène, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 705, rue du Couvent, Sainte-Hélène, le samedi 4 février 2023 de 10 h à 13 h 20. Le service religieux sera célébré le jour même à 13 h 30, en l'église de Sainte-Hélène et de là au crématorium. Les cendres de madame Thériault seront inhumées à une date ultérieure au cimetière de Sainte-Hélène.

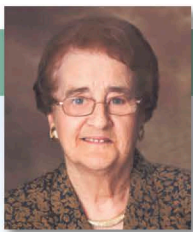
Elle laisse dans le deuil ses enfants : Jean-Yves (Lise Verret), Gilbert (feu Jacqueline Lévesque), Victor (Justine Caron), Laurence (Alain Caron), Aline (Ghislain Ruel), Jacinthe (Gérald Desrosiers), Martine, Lise, René (Nancy Deslongchamps), Richard (Martine Berthiaume), Claire (Yves Boucher); ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants. Elle était la sœur de : feu Gérard (Lucille Lavoie), feu Rose-Hélène (feu Fernand Dionne), feu Léopold (Pauline Roy), feu Blanche-Alice (feu Camille Lagacé), feu Germaine (feu Rosaire Landry), feu Aline (feu Albert Dubé), feu Louis-Émile, feu Benoît (feu Rolande Roussel), feu Albert (Étiennette Ouellet), feu Maurice (Jocelyne Chénard), feu Ovide (Nicole Lévesque), feu Louisette (feu Donald Antcl), feu Jean-Guy (Ginette Gagnon), Réjean (Andrée Milliard). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Thériault et Bossé ainsi que ses amis.

Des remerciements sont adressés à Marie-Claude Lajoie ainsi qu'au personnel de Place de l'Étoile pour les bons soins prodigués.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron  
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal  
www.groupefunerairecaron.com  
418 492-2222



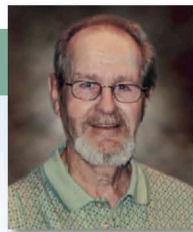
## Remerciements de sympathie

**Marie-Paule Plourde Lévesque**  
Rivière-Ouelle

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de Mme Marie-Paule Plourde, survenu le 1<sup>er</sup> janvier dernier. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie, manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées.

Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement.

Son fils, Normand (Sandra Morin).



## Remerciements de sympathie

**Donald Boulet**  
Saint-Pacôme

Suite au décès de M. Donald Boulet, survenu le 24 décembre 2022, nous vous prions d'agréer l'expression de nos sincères remerciements et conservons toujours un souvenir ému de la sympathie que vous nous avez témoignée.

Son épouse, Claudette Lévesque; sa fille, Sylvie (Mario Legault); son petit-fils, Alex.



*Avis de décès*

**Fernand Bélanger (1940-2022)**  
La Pocatière

En Floride, le 17 décembre 2022, entouré de l'amour de son épouse, de ses enfants et petits-enfants, est décédé à l'âge de 82 ans et 2 mois M. Fernand Bélanger époux de Mme Huguette Lévesque. Il était le fils de feu M. Joseph Bélanger et de feu Mme Rosy Beaulieu. Il demeurait à La Pocatière, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, pour recevoir les condoléances, au Complexe funéraire Marius Pelletier, 409, 9<sup>e</sup> Rue, La Pocatière, le samedi 4 février 2023, de 12 h à 14 h 55. Une cérémonie d'Adieu sera célébrée, ce même jour à 15 h, en la chapelle du Complexe funéraire Marius Pelletier et de là, les cendres seront déposées au columbarium.

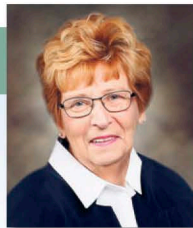
Il laisse dans le deuil son épouse bien-aimée Huguette; ses enfants : Claude (Chantal Camirand), Carole (Bernard Lagacé), Richard (Nathalie Pelletier); ses petits-enfants : Keven (Joanie Dubé), Karine (Jonathan Daraïche), Karl (Laurie Leclair), Jessica (David Jean), Yan (Sophie Corriveau), Dave, Isabelle (Jean-Michel Gagné), Laurie (Jérémy Allaire), Vincent (Sabrina Allen); ses arrière-petits-enfants : Nathan, Mélia, Rosy, Tom, Jade, Bryan et Léonie (leur mère est Maude Rodrigue), Abby, Arielle et Léa. Il était le frère et le beau-frère de : Guy (Denise Pelletier), Lorraine (Gérald Rousseau), Cécile (Jean-Luc Fournier), feu Jacques (Gemma Charrois), Marie-Claude. De la famille Lévesque, il était le beau-frère de : Claire (Guy Pelletier), feu Daniel (Sylvie Houle), Jacques (Sylvie Olivier). Sont aussi affectés par son départ ses filleuls : Lise Pelletier, Annie Lévesque, Camil Bélanger, Karl Bélanger; ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, ses autres parents et amis.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière. Don en ligne : [www.fondationhndf.ca](http://www.fondationhndf.ca)

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.  
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet  
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371  
Courriel : [rmpel@videotron.ca](mailto:rmpel@videotron.ca)  
Site web : [www.maisons-funeraires.com](http://www.maisons-funeraires.com)  
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.



*Remerciements de sympathie*

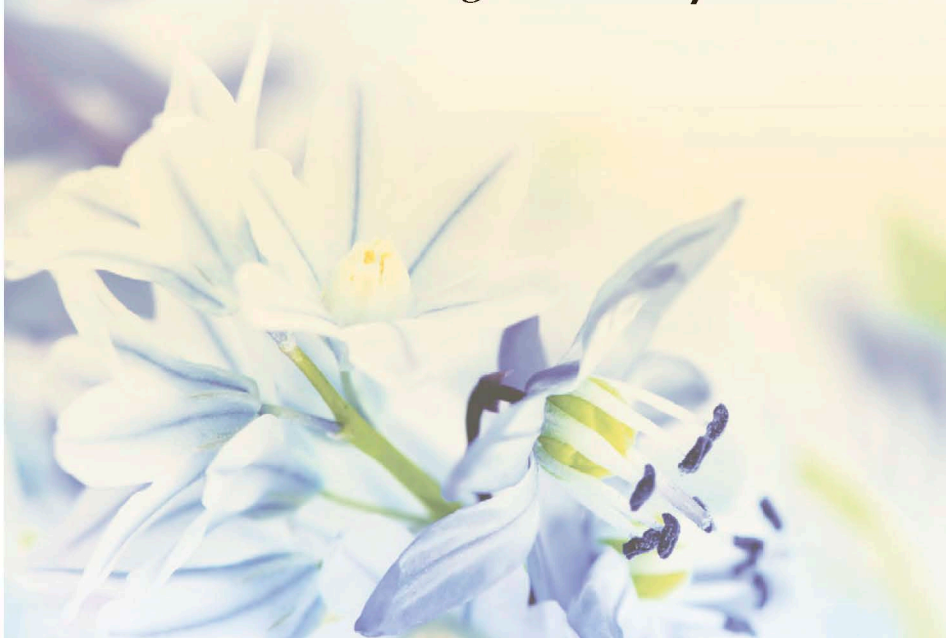
**Nicole Michaud Boucher (1941-2022)**  
Saint-Pascal

Les membres de la famille Boucher remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie, lors du décès de Mme Nicole Michaud, survenu le 25 novembre 2022, soit par offrandes de messe, affiliations de prières, cartes de sympathie, envois de fleurs, dons, courriels, visite au salon ou assistance aux funérailles.

Veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Son époux Joseph Boucher; ses enfants : Bruno, Claude (Sophie), Jean (Mélanie), Sophie (Lyne); ses petits-enfants : Charles (Andréa), Raphael, Justin (Naomie), Philippe, Olivia, Vincent.

*Nos condoléances à toutes  
les familles éprouvées*



HOCKEY

**Première victoire pour l'Everest en 2023**

L'Everest de la Côte-du-Sud a mis un frein à sa séquence de cinq défaites en 2023 grâce à un gain de 3-2. Dan Chrétien a joué les héros par l'entremise de son 15<sup>e</sup> filet de la saison, son premier en six matchs, avec trois minutes à faire dans la joute contre la deuxième force du circuit, le Titan de Princeville. Malgré cette victoire, tout n'est

pas rose pour l'équipe. Depuis quelques semaines, le bateau de l'avantage numérique coule. Après avoir été dans le top 3, le jeu de puissance sudcôtois se retrouve maintenant dans le dernier tiers. L'Everest disputera ses deux prochains matchs à la maison, le 3 février à 20 h, et le dimanche 5 février à 14 h.

Source : L'Everest de la Côte-du-Sud



Photo : Joël Croteau

DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

**L'hiver, c'est fait pour jouer dehors**

Les familles de la Chaudière-Appalaches sont invitées à profiter de l'hiver en participant au Défi Château de neige qui est en cours jusqu'au 13 mars 2023. « Le défi offre une activité simple à réaliser, sans frais, afin de profiter de l'hiver, même par temps froid, et ainsi redécouvrir le plaisir de jouer dehors », mentionne l'agente de développement en loisir à l'URLS-CA, Laurence Blais.

Pour participer, il suffit de construire un château de neige à l'endroit de votre choix, de l'immortaliser en photo et de partager celle-ci au [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca). Il n'est pas nécessaire de créer un chef-d'œuvre, l'important est de jouer dehors. En 2022, 307 constructions ont été soumises en Chaudière-Appalaches.

**Plusieurs prix à gagner**

Les participants courent la chance de gagner de fabuleux prix de participation, tant régionalement que provincialement. En Chaudière-Appalaches, les constructeurs pourraient notamment remporter des accès au Village Beauceron, au Parc national de Frontenac, au Parc régional des Appalaches,

à l'Éco-Parc des Etchemins et aux Sentiers de l'inconnu.

**Des événements pour participer**

Cet hiver, plus de 34 événements dans les écoles et municipalités de la région incluront le Défi château de neige à leur programmation, 12 de plus qu'en 2022. Les organisateurs prévoient des espaces permettant aux participants de faire leur construction dans le cadre de leur carnaval ou fête hivernale.

« Chaque année, les professionnels en loisir de la région sont des alliés essentiels dans le déploiement du défi dans la région. Par les activités qu'ils mettent en place dans leur milieu, ils favorisent la réalisation de châteaux de neige, mais également l'initiation à diverses activités hivernales. Cela permet à la population d'apprivoiser plus facilement l'hiver », souligne le directeur général de l'URLS-CA, Dave Fortin.

La liste des événements est disponible sur le site [defichateaudeneige.ca](http://defichateaudeneige.ca).

Source : URLS de la Chaudière-Appalaches



Faites partie du succès!

# SUBWAY

## ST-JEAN-PORT-JOLI ST-PASCAL

Gérant(e) : Salaire global entre **50,000\$ et 60,000\$**

Ass. - gérant(e) : Salaire global entre **45,000\$ et 55,000\$**

Préposé(e) au comptoir : Salaire global à partir de **18\$/h**  
\*temps-plein

### POSTULE DÈS MAINTENANT



[emplois@legrouperestosbegin.com](mailto:emplois@legrouperestosbegin.com)  
418-657-5962 poste 204

3500 Chemin des Quatre-Bourgeois,  
Local #260, 2<sup>e</sup> étage

LE GROUPE  
**RESTOS  
BEGIN**  
facebook

4635H0523

## AU CŒUR DE L'ACTION



devp.org | 1 888 234-8533

@devpaix

## OFFRES D'EMPLOI

LA POCATIÈRE

- > TECHNICIEN.NE EN INFORMATIQUE
- > SPÉCIALISTE EN MOYENS ET TECHNIQUES D'ENSEIGNEMENT
- > TECHNICIEN.NE EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE / SERVICES ADAPTÉS
- > SECRÉTAIRE ADMINISTRATIVE

POSTULE À  
[candidature@cegeplapocatiere.qc.ca](mailto:candidature@cegeplapocatiere.qc.ca)

EN SAVOIR PLUS  
[www.cegeplapocatiere.qc.ca](http://www.cegeplapocatiere.qc.ca), section Emplois

**CÉGEP**  
de La Pocatière  
Centre d'études collégiales  
de Montmagny

0228H0523



7429P2822

# C'EST PLUS QU'UN EMPLOI !

« C'est ta chance de te réaliser  
et de faire progresser ta carrière. »

 **POITRAS**

**FONDERIEPOITRAS.COM**

## Nomination au Réseau des services à la petite enfance de l'Est-du-Québec

Le conseil d'administration du Réseau des services à la petite enfance de l'Est-du-Québec (RESPEQ) annonce la nomination de madame Anik Truchon au poste de directrice du réseau. Détentrice d'un certificat en soutien pédagogique dans les centres de la petite enfance (CPE) et d'une technique d'éducation à l'enfance, elle cumule entre autres de l'expérience à titre d'éducatrice et de conseillère pédagogique dans des CPE de la région.

Depuis juin 2019, elle occupait le poste de coordonnatrice du fonds de l'Alliance pour la solidarité au Regroupement des MRC de la Gaspésie (Table des préfets). Auparavant, elle a été coordonnatrice en développement social à la MRC de La Haute-Gaspésie. Elle a également travaillé au Club des petits déjeuners à titre de coordonnatrice régionale, suivi d'un mandat de conseillère à la coordination. Elle est entrée en poste le 21 novembre dernier.

Source: RESPEQ



### OFFRE D'EMPLOI

#### HOMME DE MAINTENANCE

Un propriétaire d'immeubles à logements situés à La Pocatière est à la recherche d'un homme de maintenance afin d'effectuer divers travaux pour l'entretien de ses immeubles.

**Salaire et avantages sociaux compétitifs.**

Faire parvenir votre curriculum vitae à :

**Offre d'emploi**  
708, 4<sup>e</sup> Avenue, bureau 202  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

0740P5120

**LE CONSEIL D'ADMINISTRATION du CÉGEP de LA POCATIÈRE** lance un **APPEL DE CANDIDATURES** afin de combler les postes suivants :

**UN REPRÉSENTANT DES PARENTS D'ÉTUDIANTS**  
**inscrits au Cégep de La Pocatière**

et

**UN REPRÉSENTANT DES PARENTS D'ÉTUDIANTS**  
**inscrits au Centre d'études collégiales de Montmagny**

Les rencontres ont généralement lieu les mercredis entre septembre et juin selon un calendrier établi annuellement, à compter de 16 h 30. Certaines se déroulent en présentiel au Cégep de La Pocatière et d'autres par visioconférence.

Le Conseil d'administration compte 19 membres issus de différents milieux et trouve sa source dans la *Loi des collèges d'enseignement général et professionnel*. Le mandat est d'une durée de deux (2) ans, renouvelable une fois.

Pour poser leur candidature, les parents doivent, dans les 10 jours suivant la publication, faire parvenir un courriel d'intention au secrétariat général accompagné d'un sommaire de leur curriculum vitae **avant 16 h le 10 février 2023**, à l'adresse [jpunde@cegeplapocatiere.qc.ca](mailto:jpunde@cegeplapocatiere.qc.ca).



0228H0523.2

## OFFRE D'EMPLOI



Transport AC  
BOURGAULT

Transport AC Bourgault  
565, route 216  
Sainte-Félicité de L'Islet, Québec  
Tél. : 418 359-3284  
[admin@acbourgault.com](mailto:admin@acbourgault.com)

### RECHERCHE CHAUFFEURS pour Flatbed aux États-Unis et B-Train pour l'Ontario

#### Exigences :

- Détenir un permis de conduire de classe 1
- Dossier de conduite exemplaire
- Expérience dans le domaine serait un atout

Contactez Tommy Bourgault, tél. : 418 359-3284, cell. : 418 356-7361

**Joignez-vous à une équipe dynamique!**

7560P3932

## OFFRES D'EMPLOI - 2 postes à combler

### (1) OPÉRATEUR(TRICE) presse-plier et cisaille mécanique

#### Principales tâches :

- Traitement des commandes reçues
- Préparer le matériel
- Programmer et opérer la machinerie
- Compléter la production des lots commandés

#### Exigences :

- Connaissance des systèmes métrique et impérial
- Savoir opérer un chariot élévateur (un atout)
- Faire preuve de minutie, de précision et d'efficacité.
- Savoir travailler en équipe

### (1) AGENT(E) DE BUREAU

#### Principales tâches :

- Accueillir les clients et faire le suivi
- Répondre au téléphone et faire le suivi des courriels
- Faire la facturation des clients
- Faire les commandes auprès des fournisseurs

#### Exigences :

- Polyvalence
- Connaissance du logiciel Acoma (un atout)
- Savoir travailler en équipe
- Débrouillardise

#### Conditions de travail :

- Temps plein
- Horaire de jour (lundi au vendredi midi)
- Assurances collectives
- Formation sur place
- Salaire à discuter (selon expérience)

Envoie ton C.V au [info@ferblanteriedelest.com](mailto:info@ferblanteriedelest.com)

**Joins-toi à notre équipe!**



**FERBLANTERIE DE L'EST INC.** [www.ferblanteriedelest.com](http://www.ferblanteriedelest.com)

260, rue Varin  
Saint-Pascal, Québec  
418 492-1384

3335H0523

100%  
**CHASSE  
PÊCHE**

## CONCOURS GAGNE TA CHAMBRE FROIDE!

Abonne-toi **GRATUITEMENT**  
au magazine **100% CHASSE PÊCHE**  
et cours la **CHANCE** de LA GAGNER

Inscris-toi en t'abonnant au :  
**100pour100chassepeche.com**



VALEUR DE 3 500\$  
TIRAGE LE 22 AVRIL 2023

Ces chambres froides sont fabriquées en quantité très limitée. Si vous êtes vraiment intéressé par ce produit et que vous l'achetez entre le 15 décembre 2022 et le 22 avril 2023 et que vous êtes le gagnant de ce tirage, votre chambre vous sera remboursée!  
Pour info. : Claude Cartier 819 227-2942

## ACTUALITÉ

### GRAND CHANTIER POUR LES FAMILLES Un projet sera mis en place dans la circonscription de Côte-du-Sud

Dans le but d'offrir un meilleur soutien aux familles québécoises en situation de vulnérabilité, la ministre de la Famille, Mme Suzanne Roy, annonçait le 19 janvier les candidatures retenues en vue de participer au projet pilote sur les retombées du travail de proximité auprès des familles isolées dans une communauté. Le ministre responsable de Chaudière-Appalaches, Bernard Drainville, et le député de Côte-du-Sud, Mathieu Rivest, sont heureux d'annoncer qu'un organisme communautaire Famille a été retenu dans la circonscription de Côte-du-Sud et participera à cette initiative unique.

Rappelons que ce projet pilote vise à joindre les familles isolées directement dans leurs milieux de vie en plus de contribuer à leur épanouissement ainsi qu'au développement du plein potentiel des enfants. À terme, il permettra de dresser un constat des retombées de ce déploiement de travailleuses et de travailleurs de proximité et de l'impact de leurs interventions dans la collectivité. Grâce à la contribution essentielle de ces personnes dévouées, il sera possible d'expérimenter et de documenter différentes approches d'intervention auprès des familles qui ne fréquentent pas, ou qui fréquentent très peu, les services offerts par la communauté.

En tout, ce sont 50 organismes communautaires Famille ou centres de pédiatrie sociale en communauté répartis dans 13 régions du Québec qui se partageront une enveloppe de 9 M\$ sur trois ans, dont la maison de la famille de la MRC de L'Islet.

« Recréer un lien de confiance avec les familles isolées ayant de jeunes enfants, mieux comprendre leurs besoins et établir des passerelles entre leurs besoins et les ressources disponibles, voilà des gestes concrets qui font une grande différence. Par le déploiement de ce projet pilote, notre gouvernement pose un geste fort pour reconnaître l'importance du travail effectué par les ressources de proximité dans une commu-

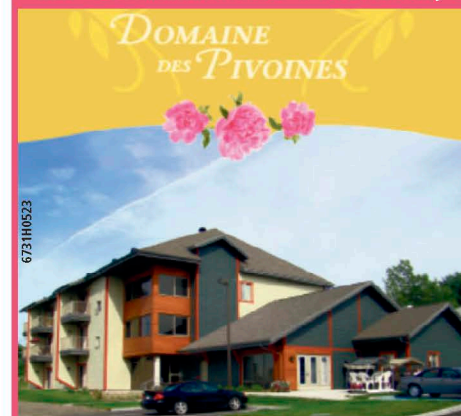
nauté. Je tiens à remercier particulièrement les organismes communautaires Famille et les centres de pédiatrie sociale en communauté qui s'investiront dans cet important projet », mentionne Suzanne Roy, ministre de la Famille.

« Je sais que, par le déploiement de ce projet pilote, l'embauche de travailleuses et de travailleurs de proximité dans notre région sera un atout important pour bon nombre de familles. Je crois que leur implication sur le terrain permettra à plusieurs enfants et à leurs parents de bénéficier de services bien souvent ignorés et qui pourront faire une énorme différence dans leur quotidien. Par le déploiement de ces ressources et par la documentation des stratégies porteuses à pérenniser, notre gouvernement démontre, encore une fois, son engagement fort de venir en aide aux familles dans le besoin », ajoute Bernard Drainville, ministre responsable de Chaudière-Appalaches.

« Je discute régulièrement avec des familles de la circonscription qui me mentionnent leurs besoins et leurs défis au quotidien. Je suis heureux que l'organisme communautaire La maison de la famille de la MRC de L'Islet a l'opportunité de participer pendant les trois prochaines années au projet pilote. Également, l'arrivée chez nous de nouvelles ressources de proximité dévouées qui iront à la rencontre de familles en situation de vulnérabilité, pourra assurément leur offrir un contact humain important, ainsi qu'une porte d'entrée vers de précieuses ressources. Je souhaite ainsi que chaque enfant de la Côte-du-Sud puisse évoluer dans un milieu sain et développer son plein potentiel. L'arrivée de ce projet pilote est une opportunité pour la Maison de la famille de la MRC de L'Islet afin de maintenir et développer un lien d'appartenance avec les familles et répondre à leurs besoins », poursuit Mathieu Rivest, député de Côte-du-Sud.

Source : Mathieu Rivest,  
député de Côte-du-Sud

### Appartements 3 ½ et studios À LOUER IMMÉDIATEMENT au Domaine des Pivoines, Sainte-Hélène de Kamouraska



2 repas par jour, tous les services inclus, ascenseur, salle commune, buanderie, balcon, système appel d'urgence, résidence pourvue de gicleurs, près de plusieurs services à pied.

Pour information :  
Lynda Lorion  
418 492-6006 p. 2400

## Promutuel Assurance du Lac au Fleuve remet 250 000 \$ à des organismes communautaires de son territoire

Au terme de la cinquième édition de l'initiative «Au cœur de votre collectivité», Promutuel Assurance du Lac au Fleuve annonce qu'elle procède actuellement à la remise de 250 000 \$ à 53 organismes communautaires pour la réalisation de projets porteurs pour les communautés.

Pour la région du Kamouraska, ce sont 13 organismes qui recevront au total 48 500 \$. «Les organismes communautaires font un travail remarquable pour améliorer la qualité de vie de nos concitoyens, encore plus dans le contexte économique actuel. Pouvoir leur démontrer notre reconnaissance en appuyant un de leurs projets est un privilège que nous sommes heureux de pouvoir exercer», a souligné la présidente du conseil d'administration, Mme Martine Thériault.

Afin de faire rayonner les organismes, en plus de leur apporter une aide supplémentaire pour la réalisation de leur projet, un volet Coup de cœur a été instauré cette année. À l'issue des délibérations du jury, cinq projets ont ainsi été soumis au vote du public

dans les régions de Charlevoix, Côte-Nord, Côte-de-Beaupré, Kamouraska et Saguenay-Lac-Saint-Jean afin de déterminer un Coup de cœur régional.

Pour la région du Kamouraska, le Coup de cœur 2022 revient à l'organisme BMX Les Lynx du Kamouraska. Le projet présenté consiste à finaliser la piste de BMX, et à aménager l'environnement afin d'offrir un parc de BMX accessible, sécuritaire et accueillant pour les jeunes et moins jeunes de la région. Le club souhaite également augmenter les heures d'utilisation de la piste, et allonger la saison de cours en installant un système d'éclairage, des estrades, des poubelles, des toiles pour créer des espaces à l'ombre, etc. Le club souhaite inciter un plus grand nombre de personnes à découvrir le BMX, à faire de l'activité physique, et à développer de saines habitudes de vie. Il veut également favoriser l'inclusion sociale en donnant la chance à tous de bénéficier de camps de formation, de cours et d'accès à des compétitions, peu importe leur situation financière. L'organisme recevra sous peu

un montant additionnel de 10 000 \$ qui lui permettra de concrétiser ce projet dont les retombées seront des plus positives pour la communauté.

«Nous avons à nouveau eu le bonheur de constater à quel point les bénévoles font un travail remarquable. Année après année, nous recevons des projets imaginés pour faire une différence significative auprès d'une population qui a besoin d'entraide et de solidarité. Les projets présentés sont variés, touchent différents secteurs d'activités et tous les groupes d'âge. Nous sommes privilégiés de contribuer à leur réalisation», a dit Pierre Raymond, directeur général de la mutuelle. Depuis l'instauration du programme en 2015, Promutuel Assurance du Lac au Fleuve a permis la réalisation de 262 initiatives en attribuant plus de 860 000 \$ aux organismes pour la poursuite essentielle de leur travail au sein de leurs communautés respectives.

Pour connaître la liste des récipiendaires de l'édition 2022, et constater à quel point nos régions sont riches d'organismes enga-

gés et mobilisés pour le mieux-être de leur collectivité, cliquez sur ce lien : [Au cœur de votre collectivité | Promutuel Assurance](#)

Source : Promutuel Assurance



Mme Martine Thériault, présidente, M. Pierre Raymond, directeur général, et Mme Louise Tremblay, vice-présidente.

# C'est PAYANT

d'être membre de



## C'EST PLUS DE 13 500\$

en argent Place Saint-Pascal  
injecté chez les membres  
au cours de la dernière année

**Vous aimeriez devenir  
membre gratuitement?**

**Louis Turbide au 418 492-2706 poste 105  
direction@leplacoteux.com**

 [@gensdaffairesdesaintpascal](#)



Me Annie-Pier Labrie, avocate

## LE HARCÈLEMENT PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL

Au Québec, la Loi sur les normes du travail veille à la protection des salariés et encadre notamment les règles relatives à la notion de harcèlement psychologique. Selon cette Loi, pour qu'une inconduite se qualifie de harcèlement psychologique, on doit retrouver :

- Une conduite vexatoire;
- Des gestes répétés;
- Un comportement hostile ou non désiré;
- Une atteinte à la dignité;
- Qui engendre un milieu de travail néfaste.

Il est à noter qu'un seul geste grave peut également constituer du harcèlement psychologique. Il doit s'agir d'un geste d'une gravité telle qu'il crée, par sa seule survenance, un préjudice au salarié et un milieu de travail néfaste. Selon la jurisprudence, certains cas d'abus verbaux extrêmes et d'humiliation ont notamment été considérés comme satisfaisant ce critère.

En matière de harcèlement psychologique, l'intention de la personne qui commet l'inconduite n'apas d'importance. Effectivement, ni la loi ni la jurisprudence n'exige la preuve de mauvaise foi ou de malveillance.

Le harcèlement psychologique peut notamment provenir d'un supérieur, de tout employé de l'entreprise, d'un collègue ou d'un stagiaire.

Le tribunal mandaté pour recevoir les plaintes lors d'un recours pour harcèlement psychologique est le Tribunal administratif du travail. Toutefois, le salarié lésé doit d'abord s'adresser à la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail (ci-après appelée « CNESST ») qui procèdera à une enquête avant de déférer la plainte au Tribunal.

Pour pouvoir se prévaloir des recours relatifs au harcèlement psychologique, les salariés syndiqués se tourneront vers les dispositions de leur convention collective et les salariés non syndiqués s'adresseront plutôt à la CNESST afin que la plainte soit analysée.

Le délai pour agir afin de se prévaloir de cette disposition est deux (2) ans et celui-ci commence à courir à partir de la dernière manifestation de la conduite constituant une situation de harcèlement.

N'hésitez pas à consulter un avocat afin d'évaluer les recours qui vous sont disponibles en tant que salarié.

# BILP

AVOCATS

La Pocatière : 418 371-3114  
Montmagny : 418 248-3114  
btlpavocats.com



## CONVOCACTION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Actionnaires et Sociétaires,

Avis est par la présente donné que les assemblées générales annuelles des sociétaires du Club de Golf Saint-Pacôme Inc. et des actionnaires du Club de Golf La Pruchière Inc. se tiendront successivement le **dimanche 19 février 2023 à 13 h 30 et 13 h 35** à l'endroit ci-dessous :

**CLUB DE GOLF SAINT-PACÔME / CLUB DE GOLF LA PRUCHIÈRE**  
40, rue de la Pruchière, SAINT-PACÔME (Québec) GOL 3X0

Un seul représentant par entreprise détenant une action du Club de Golf La Pruchière ou par entreprise détenant une ou des parts sociales du Club de Golf Saint-Pacôme Inc. aura droit de vote aux assemblées générales des deux Compagnies.

Tous les membres du Conseil d'administration se joignent à moi pour vous offrir nos meilleurs vœux de santé, bonheur et prospérité pour l'année 2023.

Au plaisir de vous rencontrer.

Lyne Pelletier, secrétaire-trésorière

PROVINCE DE QUÉBEC

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE  
DE COMTÉ DE KAMOURASKA



## AVIS PUBLIC D'APPEL D'OFFRES

### TRANSPORT DES CONTENEURS ET DES MATIÈRES ET TRAITEMENT DES MATIÈRES (BOIS ET MATÉRIAUX SECS) DES ÉCOCENTRES

La municipalité régionale de comté (MRC) de Kamouraska, ayant ses bureaux à Saint-Pascal, demande des soumissions pour le transport des conteneurs et des matières et le traitement des matières (bois et matériaux secs) des écocentres situés sur le territoire de la MRC.

#### DOCUMENTS D'APPEL D'OFFRES

Les soumissionnaires peuvent se procurer les documents d'appel d'offres par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO) accessible à l'adresse Internet suivante [www.seao.ca](http://www.seao.ca) en payant les coûts prévus.

#### CONDITIONS DE SOUMISSION

Seules sont autorisées à soumissionner les personnes, sociétés ou personnes morales (compagnies) ayant leur principale place d'affaires au Québec ou lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, dans une province ou un territoire visé par cet accord. Le présent contrat est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), à l'Accord intergouvernemental sur les marchés publics entre le gouvernement du Québec et le gouvernement de l'État de New-York (AQNY) et à l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

Les soumissions doivent être faites sur la formule de soumission fournie avec le devis d'appel d'offres et doivent être accompagnées d'une garantie de soumission d'un montant égal à dix pour cent (10 %) du montant total de la soumission incluant les taxes applicables. Cette garantie de soumission peut être sous forme de chèque visé fait à l'ordre de la MRC de Kamouraska ou sous forme de cautionnement de soumission émis en faveur de la MRC par une compagnie d'assurance autorisée à se porter caution.

#### RÉCEPTION ET OUVERTURE DES SOUMISSIONS

Les soumissions et tous les documents s'y rapportant doivent être reçus aux bureaux de la MRC de Kamouraska, au 235, rue Rochette, Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0, au plus tard le **23 février 2023 à 16 h**, heure en vigueur localement, dans des enveloppes cachetées et adressées à l'attention de monsieur Jean Lachance, directeur général et greffier-trésorier, et portant la mention : « **Soumission – Transport des conteneurs et des matières et traitement des matières (bois et matériaux secs) des écocentres** ».

Les soumissions seront ouvertes publiquement à l'endroit et à la date indiqués ci-dessus, immédiatement après l'heure limite de réception des soumissions. La MRC verra à assurer le respect, le cas échéant, de toute mesure sanitaire qui sera alors applicable.

La MRC de Kamouraska ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues. La MRC de Kamouraska ne sera passible en outre d'aucune poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subis par les soumissionnaires à la suite de telles décisions.

Donné à Saint-Pascal, ce 1<sup>er</sup> jour du mois de février 2023.

Le directeur général et greffier-trésorier,  
Jean Lachance

# Des travailleurs hybrides dans Montmagny-L'Islet

Dans une volonté de ramener les services des organismes de la région plus proche des personnes vulnérables et isolées, le projet de travailleurs hybrides a émergé.

Le projet d'embauche de travailleurs hybrides (de rue/de rang/de proximité) convient parfaitement avec la réalité du territoire de Montmagny-L'Islet. En effet, dans un contexte où le territoire est grand et la densité de la population est faible, il est primordial de créer un lien continu entre la communauté et les services.

Plus concrètement, le travailleur hybride assure une veille sur les deux MRC en développant des relations significatives avec des personnes susceptibles d'avoir besoin d'aide dans le but de faire le lien avec les services et les organismes sur le territoire. Il agit en complémentarité avec les travailleurs de proximité et les travailleurs de rue actuellement présents, en intervenant auprès des 0-100 ans, sur un horaire atypique et à travers tout le territoire afin de combler des trous de service. Enfin, le travailleur hybride décèle les besoins et fournit une assistance directe le temps que la personne ait accès aux services.

En utilisant les lieux publics et l'informalité comme contexte d'intervention, le travailleur hybride s'intègre à l'environnement et au quotidien des personnes susceptibles d'avoir besoin d'aide. On peut rejoindre ces travailleuses hybrides par téléphone. Pour la MRC de Montmagny : Mélanie au 418 508-4593. Pour la MRC de L'Islet : Marie-Pier et Anne-Marie au 418 234-5910.

Source : CJE de la MRC de L'Islet

## Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boul. Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Municipalité de Kamouraska 67, avenue Morel Kamouraska (Québec) GOL 1M0	Un permis accessoire dans un centre communautaire avec danse et spectacles sans nudité	SALLE COMMUNAUTAIRE / MUNICIPALITÉ DE KAMOURASKA 67, avenue Morel Kamouraska (Québec) GOL 1M0 Dossier : 10189860

Québec



# Mentorat 16-21 se déploie au Bas-Saint-Laurent

Les Grands Amis du KRTB, de la région de Matane et de la Vallée annoncent le déploiement de Mentorat 16-21 sur leurs territoires.

À la suite de la signature d'un protocole d'entente avec la Direction de la protection de la jeunesse du Bas-Saint-Laurent, les trois organismes sont en mesure d'offrir ce service aux jeunes de 16 à 21 ans qui terminent leur cheminement en centre jeunesse ou en famille d'accueil, afin de faciliter leur transition vers la vie adulte.

En effet, passé le cap de la majorité, de nombreuses ressources d'aide ne sont plus disponibles pour les jeunes qui ont été accompagnés en vertu de la Loi de la protection de la jeunesse (LPJ) ou de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA). Les besoins sont pourtant bien réels, puisqu'il est souvent temps de chercher un emploi, de trouver un logement, de gérer son budget, etc. Avec un faible soutien familial, peu de ressources financières et des séquelles d'expériences difficiles, le défi est de taille.

En réponse à la Commission Laurent qui recommandait de mettre en place un programme de soutien destiné aux jeunes adultes qui ont un historique de placement, le ministère de la Santé et des Services sociaux a décidé d'instaurer un projet pilote. De là est né Mentorat 16-21, porté dans le reste de la province par les Grands Frères Grandes Sœurs du Québec. Ce programme consiste à jumeler les jeunes qui le désirent avec un adulte bénévole. Le partage d'activités régulières leur permettra de bâtir un lien significatif et durable hors du cadre des services sociaux. L'objectif est de favoriser l'acquisition de compétences émotionnelles et sociales par les jeunes, de stimuler plusieurs aspects de leur développement, d'améliorer leur santé mentale, et d'accroître leur implication scolaire et sociale.

Pour favoriser un meilleur départ dans la vie adulte aux jeunes visés, l'accompagnement par un adulte bénévole peut faire une grande différence. Les Grands Amis sont donc en plein recrutement de mentors pour Mentorat 16-21. Les trois organismes sont à la recherche d'adultes de 25 ans ou plus qui ont quelques heures libres aux deux semaines. Une entrevue sera effectuée avec les candidats ainsi qu'une vérification des antécédents judiciaires. Les mentors seront formés avant le jumelage, et auront accès au soutien régulier des intervenants des Grands Amis.

Source : Les Grands Amis du KRTB

**LOGEMENTS À LOUER**  
Vérifiez nos disponibilités :  
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 pièces, chauffés, éclairés  
Situés du 901 au 911, 12<sup>e</sup> Avenue, La Pocatière

Marco Gingras, concierge : 418 866-1020  
Réal Delagrave, Montmagny : 418 248-7141  
Sans frais : 1 877 248-7141  
www.logementscotesud.com

Pliage - Recouvrement  
Moules de tôle  
Toiles à toitures à l'ancienne

**FERBLANTERIE DE L'EST INC.**  
les Bardeaux TM  
REVÊTEMENT  
Tél.: 418 492-1384  
Télé.: 418 492-6432  
Cell.: 418 860-6432  
260, RUE VARIN, SAINT-PASCAL  
Gaëtan Ouellet, prop.

**LEMIEUX**  
LOCATION  
LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE  
REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE  
**418.856.2824**

**APHK**  
**CAFÉ DES JARDINS.** Vous voulez organiser une rencontre entre amis pour une jasette ou une réunion dans un environnement agréable et convivial, tout en sirotant un p'tit café ? C'est possible! Communiquez avec nous pour connaître les dates disponibles et le nombre de personnes qu'il nous sera possible d'accueillir.  
**DEVENIR MEMBRE DE L'APHK.** Votre adhésion est importante pour nous et merci de nous soutenir en ces temps plus difficiles. Le coût est de 10 \$ par an ou 20 \$ pour deux ans. Il est maintenant possible d'adhérer ou de renouveler votre carte sur le site de l'APHK. Consultez notre guide à : [aphke.org/boutique/informations-cartes-de-membre](http://aphke.org/boutique/informations-cartes-de-membre). Vous avez plus de questions? Contactez l'assistance technique à : [support@aphke.org](mailto:support@aphke.org)  
**DON EN LIGNE.** Saviez-vous qu'il est maintenant possible de faire un don en toute sécurité sur notre site Internet au [www.aphke.org](http://www.aphke.org)? Vos dons permettent à l'APHK de réaliser des projets et d'élargir la plate-forme de services destinés à ses membres.  
**RECHERCHE DE MATÉRIAUX.** Comme la majorité de nos articles sont fabriqués à partir de matériaux recyclés, nous sommes présentement à la recherche de : Des pots Mason, Du tissu en coton, Des jeans de couleur, Des fermetures-éclair, Des petits boutons de couleur, Des poignées d'armoires et des crochets, Des retailles de bois franc. Si vous avez d'autres matériaux à nous proposer ou pour toute information pratique, communiquez avec Marie du lundi au jeudi, au 418 492-7149 poste 2004.

**BINGO COMMUNAUTAIRE**  
**Rivière-Ouelle**  
Les Bingos du samedi soir, au profit de la Fabrique de Rivière-Ouelle, reprennent à compter du 04 février 2023. Heure : 19h30. Lieu : salle du Tricentenaire de Rivière-Ouelle, 111 rue de l'Église, Rivière-Ouelle, GOL 2C0. Des prix d'une valeur de 2300\$ seront distribués chaque soirée.

**CLUB DE L'ÂGE D'OR**  
**Cap-Saint-Ignace**  
SOUPER DANSANT. Le Club de l'Âge d'Or de Cap-Saint-Ignace vous invite à un souper dansant, le dimanche 12 février 2023 dès 16 h. Lieu : Centre Culturel. Réservations obligatoires chez : J. Émile 418-246-5450 ou Ginette 418-246-5502.

**CLUB DES 50 ANS ET PLUS**  
**Kamouraska.**  
DÎNER. Vous êtes cordialement invité à notre prochain dîner qui se tiendra le mardi 21. Février 2023, au centre communautaire de Kamouraska. Pour réservation ou information Michel Lavoie 418-863-3770

**CLUB RAYON D'OR**  
**Sainte-Hélène**  
DÎNER MENSUEL. Le club Rayon d'Or de Sainte-Hélène vous invite à son dîner mensuel, le 2 février 2023 à midi, au local. Réservation au : 418-492-5371 ou 418-492-7171  
**SERVICES BANCAIRES.** Nous invitons les membres et non-membres à une séance d'information sur l'utilisation d'ACCÈS D qui vous sera donnée par une formatrice de Desjardins. Date : le vendredi 28 avril 2023 de 13h à 14h30. Lieu : Résidence Les Pivoines. Apporter téléphone, tablette et portable pour pratiquer en direct. Sujets abordés: faire des virements, déposer un chèque, programmer des paiements autorisés, etc. Étant donné la fermeture de la succursale de Sainte-Hélène, nous vous suggérons fortement de profiter de ces informations pour vos transactions futures. Réservation et information : Yolande 418-283-2447 et Jocelyne 418-492-7171  
**50 ANS D'ACTIVITÉS.** Notre club fête ses 50 ans cette année. Nous invitons les membres anciens et actuels à nous faire parvenir photos, souvenirs, anecdotes ou autres pour que nous puissions faire un montage. Nous comptons sur la participation de tous. Pour informations : Diane 418-492-5371 ou Jocelyne 418-492-7171

**LES ALCOOLIQUES ANONYMES**  
**Saint-Pascal**  
Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, [www.aa.org](http://www.aa.org).

**LES CHEVALIERS DE COLOMB**  
**Saint-Pacôme et Saint-Gabriel - Conseil 10086**  
SOUPER MECHOUI DE PORC. Les Chevaliers de Colombe vous invitent à un souper méchoui de porc, le dimanche 12 février 2023 à 17h, à la Salle Municipale de Saint-Pacôme. Vous pouvez manger sur place, ou pour emporter. Prix \$18.00 (dessert inclus.) Billets en vente chez : Donald (418-300-0619) et Nicole (418-308-0563)

**LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE**  
**BINGO.** Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invitent à un BINGO qui se tiendra le mercredi 15 février 2023 à 19h30, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Ouverture des portes à 18h30.  
**SOUPER DANSANT et CARTES.** Le dimanche 26 février 2023, les Doyens de Sainte-Perpétue vous invitent à un souper dansant, avec l'orchestre Jean-Yves et Denis, et une activité de cartes. Les activités débuteront 14h, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Le coût est de 18,00 \$ pour les membres et de 20,00 \$ pour les non-membres. Des cartes de membres seront en vente sur place. Seuls les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper et ce, avant mercredi, le 22 février 2023 en communiquant avec Lucienne Desrosiers au (418) 359-2888

**LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON**  
Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél. : 1-844-725-2666.

**NARCOTIQUES ANONYMES**  
-La Pocatière  
Groupe Revivre. Réunion tous les jeudis de 18h30 à 20h30, au 203, 4e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite,  
-Rivière-du-Loup  
Groupe Courage. Réunion tous les dimanches de 19h30 à 21h00, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

**ROYAL LEPAGE**  
**KAMOURASKA-L'ISLET**  
Agence immobilière  
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE ROYAL LEPAGE

*L'équipe par excellence dans le Kamouraska*

 Corinne Fortin 418 863-7202 Courtier agréé	 Pascal C. Alain 418 860-5172 Courtier	 Jean-Marc Dionne 418 856-5554 Courtier
 Aline Ouellet 418 860-6723 Courtier	 Geneviève Dionne 418 856-5554 Courtier	 Véronique Drapeau 418 894-3375 Courtier
 Marie-Claude Lamarre 418 860-7567 Courtier	 Anne-Isabelle Hélievier 418 291-1009 Courtier	 Guylaine Chartrand, adjointe 418 856-3825

*Nouvelle inscription*

**SAINT-PHILIPPE DE NÉRI, 15, RTE DE LA STATION.** Grande résidence entretenue avec soin, située au centre du village. Elle vous offre tout l'espace dont vous avez besoin. Elle comprend 5 c.c., garage 25 x 48. Parfait pour famille.  
**Véronique Drapeau**  
418 894-3375

*Nouvelle inscription*

**SAINT-PASCAL, 649, RUE TACHÉ.** Immeuble avec une architecture unique situé au centre de la ville. Comprend logement commercial de 970 pc rénovés 2021 + 2 log. rés. (3 1/2 et 4 1/2). Emplacement idéal.  
**Véronique Drapeau**  
418 894-3375

*Nouvelle inscription*

**SAINT-PASCAL, 845, RUE ST-ANDRÉ.** Résidence 4 c.c. Grande s. familiale au s-sol. Située quartier idéal pour la famille. Beaucoup d'améliorations apportées dans les dernières années. Avec remise sur le terrain.  
**Véronique Drapeau**  
418 894-3375

*Nouvelle inscription*

**SAINTE-PERPÉTUE, 103, RUE PRINCIPALE SUD.** Résidence très bien entretenue avec des espaces spacieux, grande s. familiale au s-sol. Garage 38 x 81 pi avec beaucoup de possibilités pour atelier d'usinage, terrain de 7 156 m<sup>2</sup>.  
**Jean-Marc Dionne**  
418 856-5554

*Nouvelle inscription*

**SAINT-ALEXANDRE, 565-A, RANG ST-EDOUARD OUEST.**  
• Grand terrain boisé de plus de 157 000 m<sup>2</sup> pouvant servir pour votre projet commercial ou autre.  
• À proximité de l'autoroute 20.  
**Pascal Alain 418 860-5172**  
**ou Aline Ouellet 418 860-6723**

*Nouvelle inscription*

**SAINT-PASCAL, 219, ROUTE 230 OUEST.** Résidence 3 c.c. et 2 s. de bains. Rénovée, s-sol aménagé avec salle familiale et entrée indépendante. Terrain bien aménagé avec jardin, garage et abri d'auto. Beau produit clé en main.  
**Pascal Alain**  
418 860-5172

*Nouvelle inscription*

**LA POCATIÈRE, 1095, RUE DU PARC.** Unifamiliale située dans un quartier recherché. Libre rapidement. Beau terrain. 2 c.c., rénos récentes. Prés des sentiers moto/évo / 4 roues. Terrain adjacent. Poss. construction.  
**Corinne Fortin**  
418 863-7202

*Nouvelle inscription*

**SAINT-BRUNO, 15, RUE DESCHÈNES.** Amateurs plein air, chasse, pêche, ne manquez pas votre chance! Chalet 4 saisons, 2 c.c., rénos récentes. Prés des sentiers moto/évo / 4 roues. Terrain adjacent. Poss. construction.  
**Marie-Claude Lamarre**  
418 860-7567

Suivez-nous sur les médias sociaux :  
Facebook, Instagram, Twitter

**414, 4<sup>e</sup> avenue Painchaud, La Pocatière**  
Tél. : 418 856-3625 • Téléc. : 418 856-1613  
Courriel : [royalpagekl@royalpage.ca](mailto:royalpagekl@royalpage.ca)  
**www.royalpagekl.ca**

# PETITES ANNONCES

**NOUVEAU : PAIEMENT MASTERCARD DISPONIBLE**

## Petites annonces

**PAYABLES AVANT LA PARUTION**

Porté à votre compte VISA ou Mastercard (frais de 1.00\$)  
En argent ou par chèque à l'ordre du Journal Le Placoteux

**TARIFICATION**

Les taxes sont incluses dans les prix

1re parution (20 mots)	8,50\$
Répétition	7,50\$
1re parution encadrée	13,50\$
Répétition	12,50\$
Mots additionnels	0,25\$
Prière (max. 20 mots)	8,50\$
Prière longue	17,00\$
Prière avec image	22,00\$
Avis de décès	75,00\$
Remerciements de sympathie	65,00\$
Messe anniversaire	65,00\$
Retour de photo	1,00\$

**Heure de tombée : vendredi 16 h 30**  
Par téléphone - Saint-Pascal : 418 492-2706, poste 101  
Sans frais : 1 855 492-2706  
Télec. : 1 855 492 9706  
Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com

**Par la poste ou à nos bureaux :**  
491, avenue D'Anjou  
Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0

**PROMOTION - 20\$ / 3 SEMAINES\***

\*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses

**ASTROLOGIE**

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

# QUAND LA TOXICOMANIE PREND TOUTE LA PLACE

faites les premiers pas  
Québec (418) 524-0320  
Montréal (514) 939-0202  
www.portage.ca

**PORTAGE**  
Pour vaincre la toxicomanie

**Bellema**  
GESTION IMMOBILIÈRE

Vous cherchez un logement ou un local commercial? Très beaux logements situés au centre-ville de La Pocatière ou sur la rue du Verger. Logements chauffés et éclairés

**DISPONIBILITÉ : COMPLET**

**VOUS CHERCHEZ UN TERRAIN?**  
Terrains à vendre au centre-ville de La Pocatière, avec services, situés au sud de la rivière St-Jean, secteur rue du Cheminot et de la Vigie  
**Bellema S.E.C.**

418 856-2566 (jour)  
418 371-0546 (soir) Louise Ouellet  
418 598-7765 (soir) Mario Deguire  
708, 4<sup>e</sup> Avenue, bur. 202, La Pocatière

**LOGEMENTS À LOUER**

La Pocatière, 4 1/2. Non chauffé, non éclairé. Situé au 613, rue du Verger. Porte verrouillée avec intercom. Concierge sur place. 650\$/mois. Libre au 1er juillet 2023. Pour informations appelez (inf) ..... 418 856-6154

**LOCAL À LOUER**

Saint-Denis. Locaux à louer dans « ancien dépanneur ». Pour commerces à l'année ou saisonniers. Pour information : 438 498-4962 OU 1 800 658-4962 (15/03)

Saint-Pascal. Plusieurs unités d'entreposage de 5 X 10, 60\$/mois. Aussi, locaux commerciaux de 2500 pieds carrés avec porte de garage et débarcadères, chauffage inclus. Pour infos : 418 333-2589 (Marc) (inf)

**AU CŒUR DE L'ACTION**

Développement et Paix  
CARITAS CANADA  
50 ANS DE SERVICE

devp.org | 1 888 234-8533

**Le Scénario**  
cinéma

**CARREFOUR LAPOCATIÈRE**  
INFO: 418 856.1319  
www.cinemasenario.com

Soirées-Rabais Mardis & Mercredis 8.00\$

Horaires du vendredi 3 février au jeudi 9 février

**ASTÉRIX & OBÉLIX: L'EMPIRE DU MILIEU (G)**  
Vendredi & Samedi: 19h30  
Dimanche: 13h45 / Mardi à Jeudi: 19h30

**LA CABANE ISOLÉE (GDJE)**  
Vendredi & Samedi: 19h45  
Dimanche: 13h30 / Mardi à Jeudi: 19h45

**SIMONE, LE VOYAGE D'UNE VIE (GDJE)**  
Vendredi & Samedi: 19h30  
Dimanche: 13h30 / Mardi à Jeudi: 19h30

**LA VIE SELON OTTO (GDJE)**  
Vendredi & Samedi: 19h15  
Dimanche: 13h15 / Mardi à Jeudi: 19h15

**CINEMA LOUISE**

100% numérique  
Représentation tous les jours à 19 h 30

**JUSQU'AU JEUDI 9 FÉVRIER**  
PROJECTIONS SPÉCIALES : SAMEDI ET DIMANCHE 14 H

**ASTÉRIX & OBÉLIX: L'EMPIRE DU MILIEU**  
DÉBUTE LE VEND. 3 FÉVRIER

**LA VIE SELON OTTO**  
TOM HANKS EST LA VIE SELON OTTO  
ADAPTÉ DU BEST-SELLER

418 852-2891  
www.cinamalouise.com

**OFFRES DE SERVICES**

Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022  
www.sossaaq.com

**RECHERCHE**

Recherche un enregistreur DVD pour la télévision. Neuf ou usagé. Prix à discuter. Demandez Denis au 418 498-2169 (01/02)

Recherche. Fusil de chasse de calibre 8. Pour collection. Possède tous les permis nécessaires. Appelez au 418 769-2595 (01/02)

**STATISTIQUES DE LA SEMAINE du 19 au 25 janvier 2023**

**WWW.QUILLESSTPASCAL.CA**

**OLIVIER**  
KAMOURASKA | CHRYSLER

255, av. Patry, Saint-Pascal, (autoroute 20, sortie 465)  
418 492-3432 • 1 800 363-3432

www.olivierkamouraskachrysler.com

**SERVICE :**  
Du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h  
**Ventes :**  
Lundi et mardi, de 8 h à 18 h  
Mercredi et jeudi, de 8 h à 20 h  
Vendredi, de 8 h à 18 h

**Mardi 19 h**

CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES)	POINTS
1 <sup>er</sup> (1) Le Roy du Déneigement	11
2 <sup>e</sup> (6) Toyota RDL	10
3 <sup>e</sup> (3) Alimentation St-Bruno	8
4 <sup>e</sup> (4) Alimentation Lucien Dubé	6
5 <sup>e</sup> (8) Transpro BSL	5
6 <sup>e</sup> (5) Mallette	4
7 <sup>e</sup> (7) Équipement Patrick Bérubé	4
8 <sup>e</sup> (2) CarrXpert	0

**PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE**

1 <sup>er</sup> Cédric Lizotte (6) Toyota RDL	278
2 <sup>e</sup> Isidore Roy (1) Le Roy du Déneigement	267
3 <sup>e</sup> Denis Pelletier (5) Mallette	257

**PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE**

1 <sup>er</sup> Isidore Roy (1) Le Roy du Déneigement	717
2 <sup>e</sup> Pierre Chénard (5) Mallette	680
3 <sup>e</sup> Cédric Lizotte (6) Toyota RDL	670

**VENDREDI 19 H 30 : TRANSPORT GABRIEL LEBRUN & FILS**

PHSM ..... Mario Sénéchal	242
PHSM ..... Patrice Bouchard	234
PHSM ..... Sébastien Lavoie	233
PHTM ..... Mario Sénéchal	629

**SAMEDI 10 H : INSTALLATION DE CHEMINÉES PATRICE LEVESQUE**

PHSF ..... Danielle-Kassandra Villeneuve	190
PHSG ..... Cédric Mercure	189
PHSG ..... Simon Olivier Goulet	147
PHSG ..... Loïc Lepine	130

**LIGUE ÉLITE PROVIGO ST-PASCAL** Jeudi 19 h

**Provigo**

Alimentation Gabriel Landry inc.  
501, avenue Patry, Saint-Pascal | 418 492-1034

Ouvert de 8 h à 21 h tous les jours  
Service de livraison à domicile

**DIMANCHE 19 H : ENTREPRISE DORIS PELLETIER**

PHSF ..... Louise Dionne	196
PHSM ..... Yves Beaulieu	246
PHTM ..... Yves Beaulieu	707
PHTM ..... Philippe Dubé	620

**LUNDI 13 H : CONSTRUCTION MARCEL CHAREST & FILS**

PHSF ..... Diane Barthelot	196
PHSM ..... Guy Pettigrew	261
PHTM ..... Guy Pettigrew	613
PHTM ..... Nelson Caron	517

**CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES)**

POINTS	
1 <sup>er</sup> (8) EKO structure	51,5
2 <sup>e</sup> (2) Remorquage 2000	44
3 <sup>e</sup> (7) CarrXpert St-Pascal	40
4 <sup>e</sup> (6) Carrefour du camion RD	31
5 <sup>e</sup> (5) Boutique du jouet	30,5
6 <sup>e</sup> (3) Porte Multy	26
7 <sup>e</sup> (4) Toile et auvents KRTB	24
8 <sup>e</sup> (1) Dépanneur Sermax Bohème	23

**LUNDI 19 H : LES Puits ARTÉSIENS C.G. THÉRIAULT**

PHSM ..... Alain Lavoie	278
PHSM ..... Patrice Levesque	269
PHTM ..... Patrice Levesque	710
PHTM ..... Alain Lavoie	633

**LUNDI 21 H : SAM (SERVICES AGRO-MÉCANIQUE)**

PHSF ..... Luce Garon	190
PHSM ..... Donald Bernier	227
PHSM ..... Laurian Drapeau	224
PHTM ..... Rosaire Levesque	564

**PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE**

1 <sup>er</sup> Mario Roy (3) Porte Multy	267
2 <sup>e</sup> Denis Kirouac (2) Remorquage 2000	257
3 <sup>e</sup> André Leblanc (2) Remorquage 2000	255
4 <sup>e</sup> Lyne Dumont (7) CarrXpert St-Pascal	247

**PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE**

1 <sup>er</sup> Denis Kirouac (2) Remorquage 2000	672
2 <sup>e</sup> Rémi St-Onge (5) Boutique du jouet	670

**MARDI 13 H : EXCAVATION YVAN PELLETIER**

PHSM ..... Gaetan Courcy	244
PHSM ..... Normand Nadeau	236
PHTM ..... Euclide Pettigrew	234
PHTM ..... Gaetan Courcy	600

**MERCREDI 13 H : PROVIGO SAINT-PASCAL**

PHSM ..... Michel Carrier	214
PHSM ..... Bernard Lavoie	208
PHSM ..... Jocelyn Beaulieu	207
PHTM ..... Bernard Lavoie	570

**EXPLOITS DE LA SEMAINE**

**ALIMENTS LUDO - HOMMES**

PHSM . Alain Lavoie	278 moy. 176
..... Guy Pettigrew	261 moy. 164
..... Sébastien Lavoie	233 moy. 148
..... Normand Nadeau	236 moy. 166
..... Denis Kirouac	257 moy. 196
..... Patrice Bouchard	234 moy. 176
..... Andre Nadeau	236 moy. 178
..... Euclide Pettigrew	234 moy. 178
..... Alain Roy	258 moy. 193
PHTM . Guy Pettigrew	613 moy. 164

**MERCREDI 19 H : PNEUS FM**

PHSF ..... Martine Levesque	199
PHSM ..... Alain Roy	258
PHTM ..... Alain Roy	687
PHTM ..... Yvan Caron	673

**CARQUEST**  
219, avenue Rochette  
Saint-Pascal  
418 492-2704

**PIÈCES D'AUTOS**

vous présente  
**L'ÉTOILE DE LA SEMAINE**  
**LAURIAN DRAPEAU**  
**SIMPLE 288**

**FAMILIPIX R. PARADIS ET M. PELLETIER INC - FEMMES**

PHSF .. Lyne Dumont	247 moy. 186
PHTF .. Michelle Dupuis	649 moy. 179

**CLASSIQUE DES ENTREPRISES**  
VENDREDI ET SAMEDI, 3 ET 4 FÉVRIER 2023  
VISITEZ LE SITE WEB POUR VOIR LES HEURES DES RONDES  
418492-2146 OU 418 894-8434

CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ

CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ

2020 HONDA CIVIC SI COUPE



Manuelle, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, GPS, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 7 ans/160 000 km

48 354 KM  
30 994\$

2018 HONDA CR-V EX AWD



CVT, turbo, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 7 ans/160 000 km

97 247 KM  
28 995\$

2018 HONDA CR-V EX AWD



CVT, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 7 ans/160 000 km

123 757 KM  
26 306\$

2018 HONDA CR-V LX 2WD



CVT, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 7 ans/160 000 km

85 912 KM  
24 336\$

2019 HONDA CIVIC HATCHBACK SPORT



Manuelle, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 7 ans/160 000 km

141 216 KM  
22 517\$

2019 HONDA CIVIC LX



Manuelle, 6 vitesses, air clim., rég. de vitesse, caméra de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 7 ans/160 000 km

79 103 KM  
20 869\$

2017 HONDA CR-V EX AWD



CVT, turbo, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique.

92 578 KM  
25 995\$

2020 HYUNDAI SANTA FE ESSENTIEL AWD



Auto., tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 5 ans/100 000 km

37 717 KM  
31 488\$

2018 VOLKSWAGEN GOLF GTI



Manuelle, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 5 ans/100 000 km

54 541 KM  
29 995\$

2018 MAZDA CX-5 GS AWD



Auto., tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 5 ans/km illimité

43 953 KM  
27 995\$

2017 BUICK ENCLAVE AWD



Auto., 6 cylindres, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, cuir, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique.

135 775 KM  
26 743\$

2019 NISSAN QASHQAI SV AWD



CVT, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 5 ans/100 000 km

52 233 KM  
23 995\$

VOUS RENCONTREZ DES PROBLÈMES DE CRÉDIT QUI DEMANDENT UNE ASSISTANCE PARTICULIÈRE

- Faillite
- Faillite non libérée
- Reprise de finance
- Divorce
- Remise volontaire
- Mauvais crédit.

PROMO AVEC UN TAUX À PARTIR DE 9,99%

**Rivière-du-Loup**  
**Honda**

240, rue Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup 418 862-6631



DENIS MARQUIS  
Président  
418 867-3503



MICHAEL GAUTHIER  
Dir. des ventes  
418 860-9919



PIERRE CARRIER  
Conseiller certifié  
418 867-3769



JÉRÔME ST-LOUIS  
Conseiller certifié  
418 566-9814



OLIVIER OUELLET  
Conseiller certifié  
418 551-5579



GUY DESROSIERS  
Conseiller certifié  
418 714-0752



VALÉRIE CHOUINARD  
Directrice commerciale



[www.rivieredulouphonda.com](http://www.rivieredulouphonda.com)