

PRINTEMPS SURVOLTE 2023

YAMAHA

Il est encore temps de commander votre **MOTONEIGE 2024**!

Hâtez-vous! Vous avez jusqu'au 4 avril 2023.

* Détails chez

TECH
MINI-MÉCANIQUE

196, chemin Haut de la Rivière, Saint-Pacôme

418 852-2922

www.techminimecanique.com

PROJET DE CONSTRUCTION OU DE RÉNOVATION?

Le propane, voilà la solution!

Pour la meilleure efficacité **ÉNERGÉTIQUE**, le meilleur choix : **LE PROPANE**

Valor

L'ÉNERGIE Propane POUR TOUT FAIRE

Propane Sélect

685, boul. Armand-Thériault (voie d'accès F.F. Soucy)
Rivière-du-Loup

418 860-2442
1 877 860-2442

CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi : 8 h à midi • 13 h à 17 h
ou sur rendez-vous

www.propaneselect.ca

Venez me rencontrer chez

KIA

Dubé Kia

M. Stéphane Landry, conseiller
418 868-9623

7, Côte Saint Jacques, Rivière-du-Loup
418 860-3542 • 1 888 382-3542

www.dubekia.com

LE MERCREDI 29 MARS 2023

Le Placoteux

VOLUME 45, ÉDITION 13
40 PAGES

Sublimez
— votre —
MAISON
CAHIER HABITATION
à l'intérieur de
cette édition



Défendre le Saint-Laurent à l'ONU

Le grand retour d'Expo-Poc, p. 5
Perpétuer l'art des rameaux, p. 7

Secours RM

Vos trousse de premiers soins respectent-elles les nouvelles normes?

Consultez notre site web pour connaître les détails et nos outils de vérification

418 856-6605
SECOURS.RM.COM

CONSTRUCTION
Pierre Bonenfant Inc.

Venez nous rencontrer pour tous vos projets!

Réservez tôt pour vous assurer d'une disponibilité!

418 866-8670

constructionpierrebonenfant.com

Informez-vous sur le rabais **fadoq**

CENTURY 21
Nord-Sud

COURTIER IMMOBILIER

Plus de 20 ans d'expérience
Enfin à votre service dans la région

ACHETEURS-VENDEURS
J'attends votre appel!

FRANCE ROY
901 4^e avenue Painchaud, La Pocatière

418 603-2121

La puissance d'un groupe

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER

Venez me rencontrer!

Olivier Dionne, conseiller aux ventes
418 714-7707

255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com

Votre **ESPACE** Déco

Payez en **60** versements égaux*

Ensemble 7 mcx
1 Sofa chaise
3 Tables de salon
2 Lampes
1 Tapis

1699\$
Rég. 2149\$
36,02\$/mois*
60 versements

Économisez **450\$**

Prix en vigueur jusqu'au 29 avril 2023

*Plus les frais et taxes applicables. Obtenez tous les détails en magasin.

Ensemble 7 mcx
1 Sectionnel
3 Tables de salon
2 Lampes
1 Tapis

2399\$
Rég. 2999\$
50,86\$/mois*
60 versements

Économisez **600\$**

Sectionnel

Prix selon configuration

Ottoman **619\$**
13,12\$/mois*
60 versements

Sofa inclinable **1559\$** Rég. 1729\$

Inclinable ÉLECTRIQUE

Causeuse inclinable **1499\$** Rég. 1779\$
31,78\$/mois*
60 versements

Fauteuil inclinable **1189\$** Rég. 2521\$
25,21\$/mois*
60 versements

Économisez jusqu'à **470\$**

33,05\$/mois*
60 versements

Table **179\$** Rég. 199\$ 3,79\$/mois*
60 versements

Chaise **89\$** Rég. 99\$ 1,89\$/mois*
60 versements

Signature DESIGN ASHLEY

Disponible en 2 couleurs

Mobilier de cuisine 7 mcx

1059\$ Rég. 1169\$
22,45\$/mois*
60 versements

Économisez **110\$**

Table **1199\$** Rég. 1499\$
25,42\$/mois*
60 versements

Chaise **259\$** Rég. 289\$ 5,49\$/mois*
60 versements

Économisez jusqu'à **420\$**

Table **299\$** Rég. 329\$ 6,34\$/mois*
60 versements

Chaise **139\$** Rég. 159\$ 2,95\$/mois*
60 versements

Économisez jusqu'à **110\$**

Table **729\$** Rég. 809\$
15,45\$/mois*
60 versements

Chaise **169\$** Rég. 189\$ 3,58\$/mois*
60 versements

Banc **209\$** Rég. 229\$ 4,43\$/mois*
60 versements

Signature DESIGN ASHLEY

Économisez jusqu'à **180\$**

AMISCO Vaste sélection de métaux et de tissus

Table en verre **699\$** Rég. 779\$
14,82\$/mois*
60 versements

Économisez **80\$**

Votre choix de chaise

Chaise **229\$** Rég. 259\$
4,85\$/mois*
60 versements

Économisez **30\$**

Tabouret **479\$** Rég. 529\$ 10,15\$/mois*
60 versements

Tabouret **369\$** Rég. 409\$ 7,82\$/mois*
60 versements

Tabouret **279\$** Rég. 309\$ 5,91\$/mois*
60 versements

Économisez **50\$** **40\$** **30\$**



378, rue Principale, Sainte-Perpétue
(Québec) G0R 3Z0 TÉL. : 418 359-2424
www.gagnonmeubles.com

MAGASINEZ EN LIGNE DANS LE CONFORT DE VOTRE FOYER
GRÂCE À NOTRE SITE

gagnonmeubles.com



SERVICE DE LIVRAISON
SUR RENDEZ-VOUS

Nos livreurs vous contactent le jour de la livraison pour fixer un moment de la journée ou la livraison on sera effectuée.

Financement jusqu'à 60 mois



Faites une demande de financement dès maintenant !

1 web.fairstone.ca/fr

2 ou textez à 51767

Arbre-Évolution et Le Semoir à l'ONU comme gardiens du Saint-Laurent



redaction@leplacoteux.com

MAXIME PARADIS

Lorsque contacté, Simon Côté, coordonnateur d'Arbre-Évolution, n'y croyait toujours pas : « Un organisme de L'Islet à l'ONU pour défendre le Saint-Laurent; qui aurait dit ça il y a dix ans? » Il était accompagné pour l'occasion du président de la coopérative Samuel Pépin-Guay, de la coordonnatrice du Semoir Laurence Côté-Leduc, et de la cofondatrice Billie Jazz Marcuzzo-Roy.

Aux côtés d'autres acteurs associés à l'Observatoire international des droits de la Nature (OIDN), Le Semoir forme l'Alliance Saint-Laurent. L'objectif du groupe est de faire reconnaître la personnalité juridique et les droits du fleuve Saint-Laurent. « C'est une vision très progressiste et audacieuse du droit », reconnaît Simon Côté.

Au Québec, la rivière Magpie sur la Côte-Nord bénéficie depuis un peu plus de deux ans de ce type de personnalité juridique accordée par le biais de résolutions distinctives adoptées par la MRC de la Minganie et le Conseil des Innus d'Ekuanitshit. En février

2021, *Le Devoir* rapportait que ces résolutions accordaient « à la rivière neuf droits juridiques, dont ceux de couler, de maintenir sa biodiversité naturelle et d'intenter une action en justice ». L'adoption de ce statut constituait à l'époque une première au Canada, et s'inscrivait dans des initiatives similaires observées ailleurs dans le monde, entre autres le fleuve Whanganui que le parlement néo-zélandais a doté d'une personnalité juridique en 2017.

Suivant cette logique, le cours d'eau pourrait donc intenter une action en justice par la voix de ses gardiens, si ses droits se trouvaient bafoués. Ces gardiens, issus de la société civile, sont nommés, dans le cas de la rivière Magpie, par la Minganie et le Conseil des Innus d'Ekuanitshit. L'engagement du Semoir au sein de l'Alliance s'inscrit en continuité avec cette idée : celle de former les gardiens du Saint-Laurent de demain par le biais d'ateliers écoéducatifs dans les milieux scolaires québécois. « On a structuré

l'approche de l'atelier du Semoir de sorte qu'au terme de 90 minutes de formation, les élèves repartent avec un macaron gardien en herbe du fleuve », résume le coordonnateur d'Arbre-Évolution.

Faire parler

L'engagement d'Arbre-Évolution et du Semoir ne s'est pas arrêté là. À New York, en compagnie d'autres représentants de l'Alliance Saint-Laurent, ils ont aidé à faire avancer la cause du statut juridique du fleuve Saint-Laurent auprès de représentants gouvernementaux participant à la conférence de l'ONU sur l'eau 2023. Deux projets de loi distincts ayant cet objectif ont été déposés en mai 2022, par le NPD au parlement fédéral

et par Québec solidaire au provincial, sans développement réel depuis. « Ça va bientôt faire un an, et ces projets de loi commencent à prendre de la poussière. Ce qu'on voulait, c'était faire parler du dossier, et on a réussi brillamment, hier [22 mars], lors d'un événement parallèle auquel participaient des représentants du gouvernement canadien », résume Simon Côté.

L'Alliance Saint-Laurent bénéficie déjà de l'appui de 17 municipalités, 5 nations innues, 11 organisations non gouvernementales (ONG), et 2 centres de recherche sur l'eau et les écosystèmes au Québec, en plus de la participation citoyenne. La conférence de l'ONU sur l'eau 2023 était la deuxième à être tenue depuis 1977.



Laurence Côté-Leduc, Billie Jazz Marcuzzo-Roy et Simon Côté. Photo : Courtoisie

Les trains Azur s'usent de façon prématurée

Les nouveaux trains Azur du métro de Montréal, construits et assemblés en bonne partie à La Pocatière, ont une anomalie. Selon *La Presse*, la Société de transport de Montréal (STM) a mis à l'arrêt une vingtaine d'entre eux le temps de procéder à la correction de ce qui est qualifié d'un « défaut de fabrication » du côté du roulement des roues. Ce problème, décelé dès 2019 par les ingénieurs de la STM, s'attaque à la pièce qui relie la roue au train et qui lui permet de tourner. « L'usure prématurée » qui en découle serait causée par un courant électrique qui passe à travers les roulements, un problème contourné depuis l'automne 2022 par l'installation sur la partie centrale de la roue « de couronnes conductrices qui redirigent le courant électrique ailleurs que sur le matériel de roulement », résume le journaliste Henri Ouellette-Vézina. Ce dispositif a été développé par Alstom qui a réalisé le contrat des trains Azur en consortium avec Bombardier Transport, qu'elle a depuis racheté. Il doit maintenant être installé sur les 71 trains que possède la STM, chose qu'elle fera en les retirant temporairement par tranche de 20. (M.P.)



Train Azur à l'usine Alstom de La Pocatière. Photo : Archives Le Placoteux



Congé
de Pâques

Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

Veuillez noter que les heures de tombée seront devancées en raison du congé de Pâques :

TOMBÉE DU JOURNAL DU 12 AVRIL 2023

Publicité et nécrologie :

Vendredi 7 avril à 10 h 30

Annonces classées et bloc-notes :

Jeudi 6 avril à 16 h 30

Nos bureaux seront fermés le lundi 10 avril 2023.

Merci de votre collaboration!

996GM1323

Cercles de Fermières

Les Cercles de Fermières de la Fédération 05 Les Appalaches, secteurs L'Islet, Kamouraska, Témiscouata, Nouveau-Brunswick tiennent leur congrès régional à Saint-Gabriel-Lalemant. Toute la population est invitée à venir visiter l'exposition, le mercredi 3 mai 2023, à la salle DeRoy

située derrière l'église de 19 h à 21 h, et le lendemain, le jeudi 4 mai de 12 h à 13 h 30. L'assemblée générale se tiendra le 4 mai à l'église de Saint-Gabriel-Lalemant à compter de 9 h. Les membres seront présentes pour vous accueillir et vous renseigner sur les pièces réalisées durant l'année pour participer au concours de leur Association.

Vente de livres

Il y aura vente de livres à La Mosaïque - bibliothèque de La Pocatière, mardi 25 avril et mercredi 26 avril de 13 h à 16 h 30, jeudi 27 avril de 16 h à 20 h, et samedi 29 avril de 10 h à 12 h. Bienvenue à tous!

Conférence

Josée Chouinard, citoyenne de la région qui a reçu un nouveau rein le 12 janvier 2022, viendra témoigner comment apprendre à vivre avec une maladie génétique chronique en attente d'une greffe rénale, et comment revivre après avoir reçu la greffe espérée.

Cette conférence aura lieu le 25 avril à 19 h au Centre socioculturel Gérard-Ouellet de Saint-Jean-Port-Joli. Entrée libre.

Rallye

Le comité famille de Kamouraska organise pour Pâques un rallye dans la municipalité. Accessible à tous, les participants ont trois jours pour compléter le parcours de 13 questions en référence aux commerces au centre du village de Kamouraska, les 8, 9 et 10 avril. À gagner : des cadeaux offerts par les marchands.



LA CHRONIQUE DE Roméo Bouchard

romeobouchard@hotmail.ca

Nos voisins, les bélugas et les baleines

Agrandi à 5000 km², d'une rive à l'autre, de L'Isle-aux-Coudres (La Pocatière) jusqu'à Trois-Pistoles et Baie-Comeau, et jusqu'à Sainte-Rose-du-Nord dans le fjord du Saguenay, le Parc marin et son océan profond sont désormais sur nos rives, et les bélugas qui y vivent et les baleines qui y viennent se nourrir, plus que jamais, nos voisins.

C'est un immense privilège qu'il faut apprendre à apprécier. Comme le dit Robert Michaud, le grand défenseur des bélugas : « Les baleines ont un pouvoir de séduction particulier. En étant sous l'eau, elles vivent sur une autre planète, dans l'océan, loin de nos regards. Ça relève de l'inconnu, du mystère. »

Car c'est bien une mer sous-marine qu'ont creusée les glaciers, il y a 10000 ans, à la sortie du fjord du Saguenay; si profonde, froide et pure qu'elle peut fournir en abondance la nourriture préférée des baleines, le krill. On y retrouve tous les grands poissons de fond jusqu'à La Baie, au Saguenay.

Au-delà des îles du Kamouraska, ces cabourons immergés, le fleuve plonge à plus de 90 pieds de profondeur, et beaucoup plus encore à la sortie du Saguenay. Les bélugas qui demeurent à l'année dans ces eaux sont des marsouins blancs qui sont restés ici après le retrait des eaux de la fonte des glaciers, et s'y sont adaptés. Leurs cousins sont plus nombreux dans la baie d'Hudson et le Grand Nord. Chez nous, ils ont été tellement chassés - même par des bombardements organisés durant les années 50, sous prétexte qu'ils mangeaient la morue et le saumon du fleuve - qu'il n'en reste que 900, et ils sont décimés par les contaminants du fleuve, le réchauffement de l'eau, et surtout peut-être par le bruit des bateaux qui brouille la communication entre eux, particulièrement entre les mères et leurs petits.

C'est pour protéger leur habitat et leurs lieux de reproduction qu'on a refusé que le port de Cacouna devienne un port méthanier et un terminal pour l'oléoduc Énergie-Est, et plus récemment que le Saguenay serve de voie maritime pour 100 passages supplémentaires de gros navires méthaniers, tel que projeté par le gazoduc GNL. Les bélugas nous ont rendu un énorme service et on leur doit plus qu'on pense.

Le Parc marin permettra de protéger les écosystèmes de cette mer intérieure, de limiter sa contamination, de réglementer la circulation maritime de façon à limiter le bruit sous-marin, tout en favorisant son utilisation à des fins éducatives, récréatives et scientifiques. Il existe déjà, à Baie-Sainte-Catherine, un magnifique centre développé par le Groupe de recherche et éducation sur les mammifères marins, et une équipe de chercheurs remarquables.

Il est clair que ce privilège d'être désormais les voisins du Parc marin et de ses baleines et bélugas vient avec des responsabilités importantes. Bien sûr, il n'est plus question de tuer et de faire fondre des milliers de bélugas comme on l'a fait longtemps à la Pointe-aux-Orignaux de Rivière-Ouelle, pour faire du cuir et de l'huile - un gros béluga donnait 100 gallons d'huile, utile pour lubrifier et surtout s'éclairer. Il devient prioritaire pour tous nos villages de limiter au maximum la contamination du Parc marin par nos résidus domestiques, agricoles et industriels. Pour protéger l'habitat des bélugas, il faut commencer par protéger notre propre habitat, notre propre eau. C'est tout le fleuve qui s'en portera mieux, car notre région - et le Québec en entier - est un immense bassin versant qui s'écoule vers le fleuve, il ne faut jamais l'oublier.

Pour mieux protéger nos voisins les bélugas et les baleines, il faut apprendre à mieux les connaître, à les aimer. Nous vivons à côté d'une autre planète mystérieuse. « Nos voisins les bélugas sont sexy, souligne Robert Michaud; au-delà d'être un joli animal blanc, avec un beau sourire, qui a parfois l'air d'un imbécile heureux, c'est avant tout un animal doté d'un grand cerveau. Sauver les bélugas, c'est sauver la beauté et sauver le monde. »

13-23

Nos nouveaux petits trésors 2023

LE 7 FÉVRIER 2023
Jayden, enfant de Gabrielle Ouellet et Martin Milliard de Saint-Gabriel.

LE 18 FÉVRIER 2023
Louis, enfant de Sabrina Jean et Samuel Roussel de Saint-Philippe-de-Néri.

LE 24 FÉVRIER 2023
Nolan, enfant de Tina Desbiens et Mathieu Bossé de Sainte-Perpétue.

LE 27 FÉVRIER 2023
Lyam, enfant de Joanie Royer de Saint-Just-de-Bretenières.

LE 1^{er} MARS 2023
Logan, enfant de Judith Fortin Laurendeau et Guillaume Paradis de Saint-Aubert.

Léonard, enfant de Annie Cloutier-Labonté et Maxime Lavoie de Montmagny.

LE 16 MARS 2023
Gaby, enfant de Valérie Morasse et Pascal Thériault de Mont-Carmel.

LE BON MOT de la semaine

Roder (rodage d'une voiture)

≠

Rôder (se comporter comme un rôdeur)

13-23

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

491, avenue D'Anjou,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706
Téléc. : **418 492-9706**
www.leplacoteux.com

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

RS RÉSEAU SÉLECT

TISSAGE CÉRIFIÉ BRASSERIE QUÉBÉCOISE

Impression **QUÉBECOR Média**

Distribution **publi soc**

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Louis Turbide (poste 105)
direction@leplacoteux.com

JOURNALISTES
Maxime Paradis (poste 103)
Rédacteur en chef
redaction@leplacoteux.com

Christine Beaudoin (poste 104)
christine@leplacoteux.com

RÉVISEUR
Éliane Vincent

VENTES
Hélaine Pettigrew (poste 108)
helaine@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Marlyse Sambou (poste 102)
administration@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet (poste 111)
Coordonnatrice
production@leplacoteux.com
Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES
Marlyse Sambou (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

CARICATURISTE : Métyvié

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Jean-Pierre Tirman, président
Gabriel Landry, vice-président
Marjorie Ouellet, secrétaire
Stéphanie Pelletier, administratrice
Philippe Paradis, administrateur

Édition Kamouraska-L'Islet **18 505 copies**

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85\$/année. TPS et TVQ incluses

hebdos QUÉBEC

Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.



christine@leplacoteux.com

CHRISTINE BEAUDOIN

L'Expo-Poc de retour pour une 41^e édition

L'Expo-Poc revient pour une 41^e édition. Ouvert au grand public, l'événement organisé par des étudiants de l'ITAQ offrira des activités mettant en vedette l'industrie agroalimentaire dans la région. La majorité de celles-ci auront lieu le 31 mars et le 1^{er} avril.

Durant l'exposition, les visiteurs pourront visiter divers kiosques tenus par des étudiants, des artisans et des producteurs locaux, ainsi que le magasin général et les serres ornementales. On y trouvera, par exemple, des produits vendus par Reine du savon, le Jardin floral, et le camion-restaaurant Érablement bon.

Du côté des kiosques étudiants, ceux de la Technologie des productions animales (TPA) présenteront leur programme, alors que ceux des étudiants en Gestion et technologie d'entreprise agricole (GTEA) présenteront leur expérience alimentaire. Dans le cadre de leur projet de session, ces derniers ont développé un sorbet laitier et un fromage à la bière à base de lactosérum, ou «petit-lait».

Les personnes friandes de discussions et de réflexions entourant les enjeux actuels de l'agriculture pourront assister au colloque La brouette dans l'toupet. On y recevra Jeanne Trachy qui parlera du projet Le Gerموir : parcours d'incubation; Morgane Bernier-St-Hilaire qui discutera de la traction animale; puis la ferme des Pensées sau-

vages, qui dialoguera au sujet de l'agriculture soutenue par la collectivité.

Il sera également possible de visiter à sa guise la Ferme-école LAPOKITA. Les 31 mars et 1^{er} avril, le parc de machinerie, l'unité laitière conventionnelle et les serres maraîchères seront ouverts aux visites libres. Le centre équestre sera ouvert à la visite libre le samedi seulement.

Un des points forts cette année, selon Marvyn Roy, président de cette édition, c'est l'encan de génisses, des jeunes vaches laitières qui n'ont pas encore eu de veaux. Il est fier de tous les efforts déployés par son comité de ventes pour mettre en place cet événement.

Le président se réjouit également de la collaboration de l'Expo-Poc avec Sucré-Ris, l'événement à saveur de cabane à sucre organisé par la Ville de La Pocatière et Développement économique La Pocatière. De 12 h 30 à 15 h 30 le 1^{er} avril, il y aura la tire sur la neige, des balades à dos de poney, et de la danse avec L'Orchestrad du Kamouraska, pour nommer quelques-unes des acti-

vités. Étant donné que ces deux événements étaient prévus pour se dérouler en même temps, leurs organisations y ont vu l'occasion de se bonifier mutuellement plutôt que de se faire compétition. «On veut attirer le plus de monde possible, pour se donner chacun de la visibilité», explique Marvyn Roy.

Pour les étudiants de l'ITAQ prenant part à l'organisation de l'Expo-Poc, l'intensité du

travail que demande la réalisation de cet événement ne vient pas sans récompense. Selon Marvyn Roy, tous les appels et les démarches nécessaires à cette organisation ont pour effet de créer un réseau de contacts qui les aidera à lancer leur carrière en agroalimentaire. Mais plus encore, pour le président, «participer à l'Expo-Poc, c'est un honneur.»



Photo : Facebook Expo-Poc

Coup de cœur des libraires



Librairie
L'Option

CARREFOUR LA POCATIÈRE



Je t'écris de mon lit

Mauve Nepveu-Villeneuve et
Agathe Bray-Bourret / Éditions les 400
coups

Quand Jacob tombe malade et ne vient plus à l'école, son amie Zia amorce une correspondance avec lui. Jacob lui raconte ses traitements et ses états d'âme, et Zia lui parle de l'école et du quotidien. C'est un magnifique album, tout en délicatesse, qui aborde le cancer infantile.



Petit musée parmi les mots

Gilles Tibo et Soufie / Éditions D'eux

Monsieur Laliberté travaille dans une bibliothèque. Un soir, il trouve un chiot tout seul dehors et décide de le prendre avec lui. Ce petit chien lui réserve bien des surprises, dont l'éveil au plaisir de la lecture! Un album touchant et mignon sur les livres et l'amour des histoires.

Visitez notre site web pour vous procurer ces titres!
loption.leslibraires.ca



Jonathan et Nicolas Alexandre

Nom de l'entreprise : Constructions et Meubles Kamouraska
Secteurs d'activité : Construction, rénovation, menuiserie
Municipalité : Kamouraska
Nombre d'employés : 6

Histoire à succès

Jonathan et Nicolas Alexandre ont toujours baigné dans la menuiserie. L'entreprise de leurs parents, jadis nommée Meubles Kamouraska, n'avait pas d'employés. Plus jeunes, les deux garçons allaient donner un coup de main à leur père Normand lorsqu'il en avait besoin, et c'est ainsi qu'ils ont eu « la piqure ».

Les bases acquises ont poussé les deux frères à s'inscrire en charpenterie-menuiserie au Centre de formation professionnelle Pavillon-de-l'Avenir quelques années plus tard. Nicolas a de son côté poussé la formation plus loin avec un cours en maçonnerie à l'École des métiers et occupations de l'industrie de la construction (EMOICQ).

En plus de la passion pour la construction et la rénovation, les parents de Jonathan et Nicolas ont transmis à leurs deux fils la soif de l'entrepreneuriat. Lorsque l'occasion s'est présentée en 2012, ils n'ont donc pas hésité à joindre l'entreprise familiale à titre d'actionnaires, après avoir pris chacun de l'expérience au sein d'entreprises du domaine de la construction à Québec et au Kamouraska.

En plus de son expertise en construction et rénovation résidentielle, commerciale, industrielle et agricole, Constructions et Meubles Kamouraska a continué de bonifier son offre. Celle-ci se caractérise, entre autres, par la réalisation de meubles sur mesure ou encore d'escaliers avec poteaux tournés. « Depuis ce temps, la compagnie n'a fait que progresser. Le chiffre d'affaires a même quadruplé en l'espace de six ans », disent aujourd'hui fièrement les deux frères.

Prêt Stratégie jeunesse

Le prêt Stratégie jeunesse de la SADC du Kamouraska a favorisé l'expansion de l'entreprise de Jonathan et Nicolas. L'absence de fonds de roulement durant les premières années a été compensée notamment par ce prêt qui a permis l'achat d'un chariot élévateur télescopique nécessaire pour réaliser de plus grosses constructions. « Nous avons eu droit à ce prêt sans intérêt de deux ans. Ça nous a permis de payer la machine beaucoup plus vite, en sauvant sur les intérêts. Cette acquisition a marqué un tournant dans le développement de notre entreprise! »



PROGRAMME STRATÉGIE JEUNESSE Ce programme vise à encourager l'acquisition, le démarrage, l'expansion ou la modernisation d'une entreprise par des jeunes âgés entre 18 et 39 ans.

Les promoteurs ont accès à un prêt avantageux :

- 5 000 \$ à 25 000 \$ sans intérêt pendant 2 ans, remboursable sur une période maximale de 7 ans
- Taux d'intérêt : taux préférentiel + 2 %
- Possibilité pour 2 entrepreneurs de bénéficier d'un prêt pour le même projet
- Prêt personnel, sans garantie tangible
- Sans frais administratifs récurrents
- Flexibilité et souplesse

SADC du Kamouraska
 901, 5^e rue Rouleau, bureau 100, La Pocatière
 418 856-3482 | sadck@sadckamouraska.com
 SADCKAMOURASKA.COM

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

Des rameaux et des femmes

Les églises se vident, mais certaines traditions réussissent à perdurer. Les rameaux, ces feuilles de palme tressées et parfois accrochées dans nos maisons, sont une tradition de toujours associée au dimanche des Rameaux, et encore bien présente dans la région. Des femmes de Kamouraska-L'Islet, de générations différentes, sont de celles qui s'assurent que ce savoir-faire patrimonial continue d'exister.

MAXIME PARADIS

Gisèle Lebrun a préparé une table sur laquelle se trouvent près d'une cinquantaine de rameaux qu'elle et ses deux autres acolytes du comité liturgique — Lucie Guimont et Lucille Pelletier — ont tressés dans les dernières semaines en prévision du dimanche des Rameaux. Des croix, des roses, des pommes de pin, des cœurs, aucun ne se ressemble, bien que les techniques de base et les matériaux soient souvent les mêmes.

Sur une autre table, elles continuent leur besogne avec d'autres feuilles de palme. Gisèle tresse une croix à six branches, alors que Lucie finalise des pommes de pin. Lucille, qui est absente, a réalisé pour sa part le rameau du célébrant. « Je suis reconnaissante envers ma tante Carmelle qui était religieuse; c'est elle qui m'a montré à tresser les rameaux. Une fois que tu sais comment faire, après ça, t'inventes », raconte Gisèle Lebrun.

Le jour du dimanche des Rameaux, qui précède chaque année le dimanche de Pâques, les gens pourront se procurer un des rameaux réalisés par le comité liturgique de Saint-Roch-des-Aulnaies, moyennant une contribution volontaire suggérée. L'an dernier, 350 \$ ont été amassés de cette façon, une somme qui a été remise entièrement à la Fabrique. « Une de mes sœurs m'a dit : "Tu fais ça pour l'église et ça ne te donne rien?" Pour moi, ma récompense, c'est le bonheur de le faire et le fait que ça fait plaisir aux gens », mentionne Gisèle Lebrun.

Un patrimoine à perpétuer

Julie Leclerc, de Saint-André-de-Kamouraska, est venue observer le travail de Gisèle et Lucie. Elle fait la promotion depuis quelques années des savoir-faire patrimoniaux par le biais de son entreprise, Madame KeeVanne. À ce moment-ci de l'année, elle a l'habitude de s'intéresser au patrimoine religieux. Pour encore quelques jours, elle offre une série d'ateliers sur la conception de rameaux, entre Cacouna et Saint-Jean-Port-Joli. Elle a fait la connaissance du comité liturgique de Saint-Roch-des-Aulnaies lorsqu'elle a contacté la Fabrique pour tenir son atelier. « Je me promène partout dans la province, et c'est rare que je voie les gens aller aussi loin dans leur créativité; mettre de l'avant autant de déclinaisons. Je viens de rencontrer des perles! » s'exclame-t-elle, devant la table de rameaux préparée par Gisèle Lebrun.

Lorsqu'elle débarque quelque part avec sa « table muséale » et qu'elle présente des rameaux, Julie Leclerc est toujours impressionnée par la curiosité des gens face à l'objet, et par l'attachement qu'ils éprouvent face à cet art qui était jadis pratiqué dans leurs familles, mais qu'ils ont consciemment vu s'effacer au fil du temps. Elle va jusqu'à expliquer tout le rituel : comment se comporter avec les rameaux et comment s'en départir. « Tu ne jettes pas ça à la poubelle », insiste-t-elle.

Elle en surprend plus d'un lorsqu'elle leur apprend qu'il s'agit à la base de feuilles de palmiers. L'Évangile raconte que lorsque Jésus a fait son entrée à Jérusalem, le dimanche qui précède le dimanche de Pâques, il a été acclamé par une foule qui agitaient des palmiers. Ainsi, ces rames de palmier, ou rameaux, ont donné le nom à la journée et à l'art qui en découle. Selon les régions du monde, les rameaux ont été adaptés en fonction des essences de plantes disponibles à proximité.

Au Québec, Gisèle Lebrun fait remarquer que les branches de sapin ont longtemps été privilégiées, jusqu'aux années 1920 où les rames de palmier ont fait leur apparition. « Ma mère faisait ses rameaux avec des branches de sapin, et j'en fais encore aujourd'hui à partir de ce que je récolte dans le bois », dit-elle, quelques exemples en main, sous le regard incrédule de Julie Leclerc. « J'avais lu que le sapin était utilisé par le passé pour les rameaux, mais jamais je n'en avais vu avant aujourd'hui », poursuit-elle.

Des ateliers pour s'initier

Pelures de maïs, blé et autres tiges de céréales entrent aussi dans la composition des rameaux à l'occasion, mais toutes ces matières ne se travaillent pas de la même façon. Dans ses ateliers, Julie Leclerc privilégie les bandelettes de papier, une bonne façon d'apprendre avant de passer à la vraie matière première, dont l'augmentation du coût au fil des ans est inversement proportionnelle à la longueur, qui elle diminue. « Quand j'étais enfant, une palme se vendait 0,10 \$. Aujourd'hui, on est plus proche de 3 \$, mais les palmes sont moins grosses, ça se travaille moins bien et on fait beaucoup moins de choses », indique Gisèle Lebrun.

Avec Julie Leclerc, Gisèle Lebrun offrira gratuitement un atelier de création de rameaux, le samedi 1^{er} avril entre 14 h et 15 h 30 à la sacristie de l'église de Saint-Roch-des-Aulnaies. Les deux dames souhaitent une activité intergénérationnelle, au même titre que leur collaboration. « Si des gens de mon âge qui ont appris à faire des rameaux dans mes ateliers avec des bandelettes de papier se lancent ensuite de leur côté avec la vraie matière première, en compagnie de leur grand-mère, pour moi, le vrai bonheur vient de s'installer », conclut Julie Leclerc.



Lucie Guimont, Gisèle Lebrun et Julie Leclerc. Photos : Maxime Paradis



Gisèle Lebrun tresse une croix. Photos : Maxime Paradis

NOS PROFESSIONNELS

« La joie de vous servir »

Jean-Marie Rossignol

Conseiller en sécurité financière

418 492-3255

Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentés, REER



IMPÔTS

Pour un travail de qualité

Centre Traitement Impôts
(impôts des particuliers)

581 676-1040

0184H1223

Piédestal

Soins podologiques
Bas de compression

Nathalie Soucy
Infirmière en podologie

418.860.1283

Soins de pieds en cabinet et à domicile

1210, boul. Desrochers
La Pocatière (Qc) G0R 1Z0

www.piedestal.ca

8044H1417

Le Havre des Femmes

MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANTS

Peu importe le degré de violence que tu vis. Même si tu ne veux pas quitter ta relation. Même si tu ne veux pas porter plainte. Même si t'en as jamais frappée.

info@lehavredesfemmes.com

418 247-7622

Bernard Généreux réitère sa suggestion de nom pour le nouveau comté fédéral

Côte-du-Sud—Rivière-du-Loup—Kataskomiq—Témiscouata, dans cet ordre. Le député conservateur Bernard Généreux a réitéré sa proposition d'appellation pour son comté de Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière-du-Loup, auquel le Témiscouata sera ajouté dans le cadre du processus de redécoupage de la carte électorale fédérale.

MAXIME PARADIS

Le député Généreux a refait cette suggestion devant le Comité permanent de la procédure et des affaires (PROC) de la Chambre qui tenait le 23 mars une séance sur le rapport de la Commission de délimitation des circonscriptions électorales fédérales pour le Québec. Ce comité permanent, qui se penche entre autres sur les règles et pratiques de la Chambre des communes et de ses comités, a offert six minutes au député de Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière-du-Loup afin qu'il puisse exposer son argumentaire.

Bernard Généreux a fait valoir que Côte-du-Sud est un nom inclusif qui englobe déjà les MRC de Montmagny, de L'Islet et de Kamouraska au niveau provincial. Rivière-du-Loup est un carrefour national reconnu, en plus d'être la ville — et la MRC — la plus peuplée de toute la circonscription. L'ajout de Kataskomiq, dans un esprit de réconciliation avec les Premières Nations, a aussi été jugé approprié par le député. Enfin, le maintien du nom Témiscouata est estimé nécessaire afin de refléter sa réalité territoriale. «C'est long, mais on aime ça de même», a déclaré Bernard Généreux.

Rappelons que la proposition initiale de la Commission de délimitation des circonscriptions électorales fédérales pour le Québec était Montmagny—Témiscouata—Kataskomiq. Unaniment, tous les intervenants s'étaient opposés à cette dénomination lors des audiences de la Commission tenue à Rivière-du-Loup en septembre dernier.

La Société d'histoire et de généalogie de la Côte-du-Sud avait proposé le nom Taché, en hommage à d'illustres personnages natifs de Montmagny, de Kamouraska et de Ri-

vière-du-Loup. Bernard Généreux a toutefois plaidé devant le PROC qu'il est difficile de mettre une circonscription dont le territoire envisagé fera près de 12 000 km² sous le chapeau d'un nom unique faisant référence à un ou des personnages historiques. Il s'en est donc tenu à sa proposition faite devant la commission le 9 septembre 2023.

Meilleure représentativité rurale

Cette séance du PROC a été l'occasion pour les quatre députés fédéraux de l'Est-du-Québec de réclamer d'une seule et même voix une meilleure représentativité de la ruralité lors de redécoupages électoraux subséquents. Dans le cadre de l'exercice actuel, la suppression de la circonscription d'Avignon—La Mitis—Matane—Matapédia, qui ne respecte plus les normes de la représentativité électorale, a des répercussions de Montmagny jusqu'aux Îles-de-la-Madeleine, ce qui explique entre autres l'ajout de la MRC de Témiscouata au comté de Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière-du-Loup.

Bernard Généreux a mentionné qu'il deviendrait humainement difficile d'offrir une bonne représentation aux électeurs dans des circonscriptions aussi grandes. «En milieu urbain, des députés peuvent faire le tour de leur comté à pied ou à vélo. Ce n'est pas la même réalité sur le plan humain», a-t-il rappelé.

La nouvelle carte électorale au fédéral doit entrer en vigueur dès mars l'an prochain. Advenant des élections avant cette date, la carte électorale actuelle prévaudrait, reportant l'entrée en vigueur du redécoupage électoral à l'élection suivante.



Bernard Généreux. Photo : Courtoisie

Du succès pour un programme de financement du CDBQ

Le Centre de développement bioalimentaire du Québec (CDBQ) a obtenu beaucoup de succès avec son appel de projets en lien avec le programme de financement aux entreprises bioalimentaire du Bas-Saint-Laurent qu'il a mis en place en compagnie d'autres partenaires. Quinze demandes ont été présentées et six projets ont été retenus, chacun financé à hauteur de 25 000 \$ pour un investissement totalisant 150 000 \$. «On est à regarder avec nos partenaires si on ne peut pas en financer six autres des quinze», a indiqué Charles Lavigne, directeur général du CDBQ. Les projets retenus devaient entre autres s'inscrire dans une perspective de dévelop-

pement durable et avoir un aspect innovant. Du nombre, l'entreprise Malterre de Rivière-du-Loup, actuellement installée à l'incubateur bioalimentaire du CDBQ, s'est qualifiée. Charles Lavigne rappelait que la création de ce programme visait à répondre à la disparition d'aides financières normées poursuivant les mêmes objectifs. «On ne s'est pas assis sur nos lauriers, on a innové en trouvant d'autres sources de financement avec des partenaires de confiance. Pour nous, c'est une façon de faire interagir le CDBQ avec des entreprises bas-laurentiennes en stimulant la recherche et le développement dans le secteur bioalimentaire.» (M.P.)



L'entreprise Malterre de Rivière-du-Loup, actuellement installée à l'incubateur bioalimentaire du CDBQ, est du nombre des projets financés. Photo : Facebook Malterre

ATELIERS avec Madame KeeVanne

Tressage de Rameaux

Transmission de notre patrimoine religieux
la semaine avant le Dimanche des Rameaux

Gratuit et facile à apprendre – en moyenne entre 20 et 30 minutes

Dates, heures et lieux

Saint-Pacôme	30 mars	de 16 h à 18 h	Bibliothèque municipale, 219, Route 230
Saint-Hélène de Kamouraska	31 mars	de 16 h à 18 h	Salle 50 ans et plus, 259 B, rue de l'Église Nord
Saint-Pascal	1 ^{er} avril	de 10 h à 12 h	Salle de Sacristie, 509, rue Taché
Saint-Roch des Aulnaies	1 ^{er} avril	de 14 h à 15 h 30	Salle de Sacristie, 574, rte de la Seigneurie
La Pocatière	1 ^{er} avril	de 16 h 30 à 18 h	La buvette de Ras l'bock, 415, 4 ^e Avenue
Saint-Denis-De La Boutellerie	2 avril	de 11 h 30 à 12 h 30	Salle de Sacristie, 1, route de l'Église
Sainte-Perpétue	7 avril	de 13 h 30 à 15 h 30	à l'Église, 11, rue de l'Église

Pour plus d'information : Madamekeeveanne@gmail.com

0215H1323

La gestion des plastiques agricoles changera, mais pas dans l'immédiat

Les plastiques d'enrubannage, utilisés pour entreposer et entretenir la qualité des fourrages, composent une part importante des plastiques agricoles dans le Bas-Saint-Laurent. Au Kamouraska, 195 tonnes en sont générées chaque année. Actuellement, ces plastiques sont acceptés dans le bac bleu, mais ce système pourrait être appelé à changer prochainement, pour des raisons législatives.

CHRISTINE BEAUDOIN

«C'est une très bonne habitude» qu'ont prise les producteurs du Kamouraska que de placer leurs plastiques d'ensilage au recyclage, selon Solange Morneau, directrice générale de Co-éco. Cependant, la nouvelle législation pourrait contraindre les producteurs à se déplacer pour s'en débarrasser, ce qui les inquiète.

Cette législation requiert qu'un système de récupération et de valorisation respectant les nouvelles normes soit mis en place pour toutes les entreprises d'ici le 30 juin 2023.

Selon Solange Morneau, l'échéancier

sera difficile à respecter; elle s'attend à voir la date repoussée. Elle mentionne notamment qu'un des organismes clefs à l'opération n'aurait pas encore été désigné par le gouvernement québécois, ce qui a pour effet de retarder le processus.

En fait, les producteurs du Kamouraska peuvent être rassurés; leurs habitudes pourront rester les mêmes jusqu'à nouvel ordre. Une fois l'organisme en question désigné, la directrice générale soutient que Co-éco et les autres acteurs du monde de l'agriculture dans la région se donneront un an pour ex-

plorer les possibilités de système de collecte et ainsi déterminer le fonctionnement de la «machine».

Émilie Dupont, coordonnatrice du projet de Synergie BSL hautement impliquée dans le dossier des plastiques agricoles, fait valoir l'importance de prendre le temps nécessaire à la transition : «Ce qu'on ne voudrait vraiment pas, c'est de faire changer l'habitude [des producteurs], pour ensuite la changer à nouveau quelques mois plus tard. On veut arriver à quelque chose de pérenne.» Mais pour y arriver, explique-t-elle, il faut avoir la certitude que les plastiques seront acheminés à un endroit où ils pourront effectivement être recyclés.

Tous attablés

Le développement de ce projet réunit plusieurs groupes et organismes, dont l'Union des producteurs agricoles, les municipalités, les centres de tri et bien d'autres. C'est une collaboration nécessaire pour trouver des solutions aux contraintes imposées aux agriculteurs par la législation, affirme Émilie Dupont. «Ça ne veut pas dire qu'on ne va pas réussir, mais si on le veut, il faut que tout le monde de la chaîne de valeur [des plastiques agricoles] soit assis autour de la même table. Pour que les solutions qu'on trouve soient durables, il faut que tout le monde y trouve son compte.»

Émilie Dupont et Solange Morneau se réjouissent toutes les deux du fait que «la bonne nouvelle, c'est que les producteurs,

globalement, veulent être dans l'action. Ils veulent que ça bouge, ce dossier-là, et que le plastique soit recyclé.»



Des plastiques d'ensilage que l'on retrouve à Récupération des Basques. Photo : Évariste Feurtey

Horisol valorise les humains et le bois de Lorendo Portes et Fenêtres et Maisons Laprise

L'entreprise adaptée Horisol de Saint-Jean-Port-Joli et les entreprises Lorendo Portes et Fenêtres et Maisons Laprise de Montmagny ont mis en place une collaboration innovante de valorisation de résidus de bois, un exemple brillant et rentable d'économie circulaire réalisée avec l'aide de Synergie Montmagny-L'Islet.

Il s'agit de l'une des retombées du Forum en économie circulaire organisée par Synergie Montmagny-L'Islet et le CAE Montmagny-L'Islet en novembre 2022. L'initiative démontre comment la rencontre entre des entrepreneurs passionnés et engagés de notre région résulte en actions concrètes, permettant, entre autres, d'éviter l'enfouissement de matières.

Horisol est une entreprise d'économie sociale spécialisée dans la transformation du bois et le rabotage qui fournit de l'emploi à des personnes souffrant de limitations fonctionnelles. Il s'agissait donc d'un interlocuteur tout indiqué pour les fabricants magnymontois Lorendo Portes et Fenêtres et Maisons Laprise, qui souhaitaient élever à un niveau supérieur la prise en charge et la valorisation locales de leurs résidus de production.

Mis en contact par Synergie Montmagny-L'Islet, les trois entreprises ont collaboré afin de récupérer et réutiliser intelligemment des chutes de bois et des palettes. Un troi-

sième acteur du milieu des affaires au niveau local, le fabricant de systèmes de rangement Montel, a donné un coup de pouce à leur collaboration en offrant deux palettes de restant de contreplaqué qui n'étaient plus utilisées. Grâce à ce nouveau maillage, instigué cette fois par Horisol lui-même, des boîtes de collecte de bois ont été fabriquées par Horisol et seront installées aux postes de travail des usines de Lorendo Portes et Fenêtres et Maisons Laprise.

Ainsi, les chutes de bois, qui auparavant n'étaient pas pleinement valorisées, sont désormais triées et collectées. Lorendo Portes et Fenêtres en assure la livraison dans le cadre de ses activités de transport existantes. Avec ces chutes, les employés d'Horisol vont fabriquer diverses pièces ou les transformer en bois d'allumage; les résidus qui n'auront pas trouvé de place sur les chaînes de production seront transformés en bran de scie et serviront pour la litière animale.

Cette boucle circulaire génère des bénéfices pour tous. Lorendo Portes et Fenêtres

ainsi que Maisons Laprise encouragent les entreprises locales, économisent des frais liés à la disposition de la matière et améliorent leur impact environnemental. Horisol réduit son utilisation de matières vierges en donnant une deuxième vie à des matières résiduelles. «C'est le type de mandat qui me satisfait grandement, partage Guylaine Harton, directrice générale de Horisol, parce qu'il a un impact à la fois environnemental, économique et social. Nous fournissons un service utile à l'entreprise, et nous, cela nous permet de poursuivre notre mission d'intégration sociale.»

Les entreprises intéressées à confier des mandats à Horisol ou à évaluer le potentiel de leurs matières résiduelles peuvent respectivement contacter Mme Harton au 418 598-3048, ou Aurélie Bousquet de Synergie Montmagny-L'Islet au 418 248-5985 poste 337, ou symbioseindustrielle@montmagny.com.

Source : Synergie Montmagny-L'Islet

3081323

SPÉCIAL Pâques

25%

de rabais

sur tous les bijoux

à prix régulier jusqu'au 8 avril

0165H1323

À votre service depuis 63 ans

BIJOUTERIE JEAN

Réparation sur place, estimation gratuite.

Michel Jean, propriétaire
votre maître horloger et bijoutier

29, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli

418 598-6382

www.bijouteriejean.com

SAINT-ONÉSIME-D'IXWORTH

Le Marché du Haut-Pays pourrait devenir une coopérative

Les copropriétaires du Marché du Haut-Pays à Saint-Onésime-d'Ixworth seraient ouverts à passer le flambeau à une coopérative. Une consultation publique prévue prochainement avec un représentant de la Coopérative de développement régional du Québec doit permettre d'évaluer cette option et de tâter le pouls des Saint-Onésimiens.

MAXIME PARADIS

Pierre Bonenfant et Sébastien Demers sont les copropriétaires du Marché du Haut-Pays. Les deux entrepreneurs évoluent respectivement dans l'immobilier et dans le domaine de la construction et de la rénovation. Lorsqu'ils ont fait l'acquisition du bâtiment qui abrite aujourd'hui leur marché, l'objectif n'était pas de l'opérer, mais de louer l'espace à une personne qui en serait propriétaire. « On avait la personne, tout était signé. Peu de temps avant l'ouverture, elle s'est finalement désistée », a expliqué Sébastien Demers.

Les deux investisseurs se retrouvent aujourd'hui avec un marché sur les bras qui emploie quatre personnes. « On n'a pas d'expérience dans le domaine de l'alimentation », reconnaît humblement Sébastien Demers. Ils se sont néanmoins affiliés à la bannière AMI, ce qui permet d'offrir des prix plus accessibles qu'un dépanneur. L'éventail de produits, qui n'a pas la prétention d'être celui d'un supermarché, est relativement diversi-

fié. Des investissements ont aussi été réalisés pour permettre le développement d'un volet mets préparés. « Tout est là, la clientèle est au rendez-vous, mais on manque de temps », avoue Sébastien Demers.

Une coopérative

Après un an d'opération, Pierre Bonenfant et Sébastien Demers souhaitent explorer la possibilité de convertir le Marché du Haut-Pays en coopérative. Le tandem dit s'inspirer de ce qui s'est fait ces dernières années du côté de Saint-André-de-Kamouraska avec le Dep du Village, ou encore à Sainte-Louise avec le Marché aux Caissons, ce dernier étant toutefois opéré sous forme d'OBNL. Peu familiers avec le modèle coopératif, ils ont fait appel à la Coopérative de développement régional du Québec qui profitera d'une consultation publique prévue le dimanche 2 avril à 13 h 30 à la salle Les Générations de Saint-Onésime-d'Ixworth pour



Intérieur du Marché du Haut-Pays. Photo : Facebook Marché du Haut-Pays

présenter les différents modèles qui s'offrent aux Saint-Onésimiens. « Selon nous, une coopérative crée un sentiment d'appartenance au sein de la population. Des membres travailleurs auraient aussi le temps et la volonté de mettre en place les services qu'on a prévu développer », poursuit Sébastien Demers.

Si l'appétit pour une coopérative n'est

pas au rendez-vous, « l'intention n'est pas de fermer », a assuré le copropriétaire du Marché du Haut-Pays. « On a acheté le bâtiment avec le souhait d'offrir un service de proximité aux gens de Saint-Onésime, mais aussi dans l'optique de passer le flambeau sur un horizon de cinq ans. L'idée demeure, si ça ne se réalise pas sous la forme d'une coopérative », conclut-il.

Le 5 à 7 sur le repreneuriat très apprécié

Le 21 mars avait lieu le 5 à 7 entrepreneurial de la Chambre de commerce et d'industrie de Montmagny (CCIM), en collaboration avec le Centre d'aide aux entreprises (CAE) Montmagny-L'Islet et Mallette S.E.N.C.R.L. Les panélistes pour le repreneuriat au féminin ont eu le bonheur de répondre aux questions de l'animateur, David Fiset McGrath, directeur principal en gestion stratégique des ressources humaines de chez Mallette. Pour l'occasion, près d'une trentaine de personnes étaient présentes.

Les panélistes présentes étaient Alexandra Lemieux, vice-présidente de Vitrierie L.C., Valérie Rancourt-Grenier, vice-présidente des ressources humaines chez Groupe LG Cloutier, et Marie-Pier Leblanc-Picard, propriétaire du volet électricité chez Groupe Corriveau. Ce panel a raconté avec passion et véracité leur parcours de repreneuses.

« J'ai habituellement la chance en tant

que présidente de la CCIM d'assister à des événements incroyables et instructifs, menés par des entrepreneurs de qualité et de talent. Ce soir, j'ai pu partager ce moment en présentant mon propre parcours, mais en plus, accompagnée de deux femmes entrepreneures incroyables aux histoires phénoménales. Nous sommes trois gestionnaires dont le chemin a été totalement différent, mais qui avons mené à une histoire de repreneuriat surprenante. Nous sommes toutes les trois dans un domaine non typique de notre genre : la construction et les manufactures ne sont pas normalement féminines, mais je suis fière d'avoir pu démontrer que notre touche féminine a toute son importance dans ces milieux », mentionne Alexandra Lemieux, présidente de la CCIM.

« Il est important en tant que femme d'affaires de démystifier notre rôle dans des entreprises non typiquement féminines,

mais aussi d'expliquer qu'il n'y a pas de mauvais chemin, seulement plusieurs trajets différents qui mènent inmanquablement à de beaux succès. Je suis heureuse d'avoir participé à cet événement afin de partager mon expérience avec deux autres entrepreneures semblables », souligne Valérie Rancourt-Grenier, administratrice de la CCIM et

participante à cette activité.

Le prochain événement de la CCIM aura lieu le 5 avril 2023 au pavillon communautaire Espace citoyen de Montmagny. Ce sera le dîner-conférence Signature Danièle Henkel : l'entrepreneuriat humain présenté par la CCIM et EVOL. Il est toujours de temps de s'inscrire au <https://www.ccmontmagny.com/fr/evenements>.

Les 5 @ 7 des étudiants du sud

Le Carrefour jeunesse emploi (CJE) Région L'Islet et Place aux jeunes L'Islet, avec la collaboration financière de la MRC de L'Islet, invitent à leur tout premier 5@7 des étudiants du sud. L'événement se tiendra le mercredi 5 avril à compter de 17 h, à la microbrasserie le Noctem Artisans Brasseurs dans le quartier Saint-Roch à Québec. L'objectif du 5@7 est de réseauter avec les étudiants postsecondaires provenant des sept municipalités du sud de la MRC de L'Islet : Saint-Pamphile, Sainte-Perpétue, Saint-Omer, Saint-Adalbert, Sainte-Félicité, Saint-Marcel et Tourville. « On veut simplement jaser avec les étudiants, connaître leur plan après l'obtention de leur diplôme. S'ils veulent revenir dans notre coin de pays, on est là pour les aider. On peut leur transmettre des offres d'emplois en lien avec leur domaine d'études ou les aider dans la recherche de stage. Nous sommes sensibles au phénomène de départ vers les villes, on veut faire notre part », nous dit Felix Grannary-Garon, agent Place aux jeunes L'Islet. Le transport vers le 5@7 est offert sans frais. L'autobus arrêtera à trois endroits : le Cégep de La Pocatière, le Centre d'études collégiales de Montmagny et le Cégep de Lévis. Une consommation et des bouchées seront servies sur place. Inscription requise, les places sont limitées.

Source : CJE L'Islet



Photo : Courtoisie



Photo : Courtoisie

CAISSE DE L'ANSE Le comptoir-caissier disparaîtra à Saint-Pacôme

La Caisse Centre-Est-du-Kamouraska fermait la semaine dernière ses points de service de Mont-Carmel et Sainte-Hélène-de-Kamouraska. Le tour est maintenant venu pour la Caisse de l'Anse de La Pocatière de diminuer ses services à Saint-Pacôme, avec la disparition du comptoir-caissier dès le 1^{er} mai prochain.

MAXIME PARADIS

La directrice générale Julie Naud préfère parler de «transformation du point de service». Il n'en demeure pas moins qu'au terme de l'opération, le comptoir-caissier ne sera plus opéré. Ce service employait à lui seul deux personnes à raison de deux jours par semaine. Ces deux postes seront maintenant à Saint-Pacôme afin d'accompagner les membres habitués au comptoir-caissier vers le guichet automatique, qui lui demeurera en place pour au moins les cinq prochaines années. Une fois la période transitoire terminée, ces deux emplois seront rapatriés au siège social de La Pocatière.

«Quatre millions deux transactions ont été réalisées l'an dernier à la Caisse de l'Anse de La Pocatière. Seulement 1,96 % de toutes ces transactions ont été effectuées à un comptoir-caissier, pour être bien exact», rapportait en entrevue la directrice générale. Ce nombre peu élevé de transactions s'ap-

parente à celui observé à l'échelle du Mouvement Desjardins. Comme à Sainte-Hélène-de-Kamouraska et à Mont-Carmel, la Caisse Desjardins de l'Anse de La Pocatière a donc été en mesure de cibler personnellement les membres qui avaient toujours recours à ce service. «Les gens ont été avisés, les membres également. Pour ceux qui voudront venir au siège social à La Pocatière, nous avons déjà pris entente avec le transport collectif du Kamouraska, qui leur sera payé», ajoute Julie Naud.

Bureau municipal

En ne maintenant que le guichet automatique, la Caisse de l'Anse de La Pocatière deviendra locataire de cet espace, alors que le reste du bâtiment abritera les bureaux de la Municipalité de Saint-Pacôme, actuellement situés sur la rue Saint-Louis. Selon la mairesse Louise Chamberland, les discussions à



Point de service de la Caisse de l'Anse de La Pocatière à Saint-Pacôme. Photo : Maxime Paradis

cet effet ont débuté en mai 2022, à l'initiative de la Municipalité. «La Caisse nous a dit qu'on les avait devancés», a-t-elle indiqué au Placoteux.

À Saint-Roch-des-Aulnaies et à Rivière-Ouelle, les anciens points de service de la Caisse de l'Anse de La Pocatière ont été vendus aux municipalités qui y ont aménagé leurs bureaux municipaux. Dans le cas de Saint-Pacôme, Louise Chamberland voit beaucoup d'avantages à reprendre la même formule, le bâtiment étant central au coin du boulevard Bégin et de la rue Caron, et facilement aménageable pour les personnes à mobilité réduite. «Nous avons neuf employés municipaux sur deux étages, à l'heure actuelle. Tout le monde sera regroupé, ça sera plus simple», poursuit la mairesse. Les bureaux actuels et la salle du conseil pourraient accueillir un service de

garde et d'autres organismes en location, a-t-elle ajouté à titre d'exemple.

L'achat du bâtiment, au coût de 182 000 \$, a été finalisé récemment et «il n'impactera pas le compte de taxes des citoyens», a promis Louise Chamberland. Les revenus de location de Desjardins pour le guichet automatique, mais également ceux projetés à l'édifice municipal actuel doivent payer une partie de la facture. Le déménagement est prévu en cours d'année. Advenant un regroupement municipal avec La Pocatière — une étude à cet effet par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation est sur le point d'être entamée —, les nouveaux bureaux municipaux deviendraient des points de service d'arrondissement.

Évolution des modes transactionnels chez Desjardins

	1991	2001	2022
Comptoirs caissiers	36%	12%	1%
Guichets automatiques	30%	31%	3%
Transactions réalisées en mode autonome	34%	57%	97%

Source : Mouvement Desjardins

Éducazoo
nous rend visite avec
une **dizaine d'animaux!**

Viens t'amuser avec nous

Joyeuses Pâques

Le vendredi 7 avril de 12h00 à 15h30

LE CENTRE
La Pocatière

161, route 230 Ouest,
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

f lecentrelapocatiere.com

Le Parti Québécois réclame un réinvestissement massif dans les soins à domicile pour les aînés des régions

Face au vieillissement de la population et à la dégradation des conditions de vie des aînés en région, le porte-parole du Parti Québécois en matière d'aînés, Joël Arseneau, demande au gouvernement de réinvestir massivement en soins à domicile afin d'entamer le vrai virage nécessaire et attendu depuis de nombreuses années. « 91 % des Québécois souhaitent vieillir à la maison, pas dans un CHSLD, ou dans une maison des aînés qui, en région, se trouvent souvent loin de leur communauté. Ce n'est pas normal que le Québec consacre moins du quart de ses budgets en soins de longue durée aux soins à domicile alors que la moyenne des pays européens dépasse le 50 %. Comme François Legault adore nous le répéter, il faut écouter

les Québécois! », affirme le député des Îles-de-la-Madeleine.

Joël Arseneau a tenu à rappeler que le Québec, en particulier dans les régions, est à un moment critique de son histoire en matière de vieillissement de la population et qu'il reste peu de temps pour inverser complètement le modèle de soins de longue durée. « Notre système de soins de longue durée a besoin d'un électrochoc, d'un véritable virage à 180° qui inversera le modèle actuel, et l'exercice doit être doté de moyens financiers conséquents. Les deux dernières années ont démontré que le système québécois, très hospitalo-centriste, ne tient plus la route. Avec le vieillissement de la population, la situation est de surcroît appelée à s'aggraver



Joël Arseneau. Photo : Courtoisie



CONCILIEZ TRAVAIL,
ÉTUDES ET SUCCÈS.

PROGRAMMES EN DÉMARRAGE À L'AUTOMNE 2023 AU KRTB

Certificat en gestion de projet (Rivière-du-Loup)

Au programme :

- gestion de projet dans les organisations
- conception, planification et réalisation de projet
- outils informatisés en gestion de projet
- gestion des personnes en environnement de projet
- gestion des risques de projet
- environnement économique de projet
- gestion des contrats
- gestion du changement

Offert à temps partiel, au rythme d'un cours/trimestre, en formule intensive de fins de semaine (trois fins de semaine/trimestre).

Certificat en gestion des ressources humaines (La Pocatière)

Au programme :

- gestion des carrières et développement du potentiel
- dotation
- planification stratégique, attraction et fidélisation de la main-d'œuvre
- formation et développement des ressources humaines
- gestion des ressources humaines
- relations du travail
- rémunération
- santé et sécurité du travail

Offert à temps partiel, au rythme d'un cours/trimestre, en formule hebdomadaire les soirs de semaine.

* Un nombre minimum d'inscriptions est requis pour le démarrage.

UQAR

ver rapidement, ce qui mettra encore plus de pression sur le réseau. Malheureusement, en 2030, la courbe du vieillissement sera à son sommet et si nous souhaitons être en mesure d'affronter correctement cette nouvelle réalité, il ne nous reste que très peu de temps pour amorcer ce grand virage.

En effet, le Québec accuse un important retard à ce chapitre; alors que les pays européens consacrent en moyenne 50 % de leurs budgets en soins de longue durée aux soins à domicile — certains, comme le Danemark, vont même jusqu'à près de 70 % —, le Québec leur alloue à peine 22 %. « Nous demandons au gouvernement de profiter de ce budget avant qu'il ne soit trop tard afin d'investir 3 G\$ par année de manière récurrente, pour atteindre à terme 50 % du budget de soins de longue durée aux soins à domicile d'ici quatre ans. Les aînés de partout au Québec

s'attendent à des résultats », croit le député du Parti Québécois.

Du point de vue de Joël Arseneau, une légère perte d'autonomie ne doit en aucun cas devenir un frein à rester chez soi, il pense également qu'il faut reconnaître que l'institutionnalisation des aînés cause une marginalisation par catégorie d'âge. « Chaque personne aînée qui désire demeurer chez elle doit en avoir la possibilité, et elle doit être adéquatement accompagnée dans son choix. Les aînés représentent une richesse pour le Québec et leur participation à notre société est primordiale; avec des soins à domicile, ils pourront demeurer à la maison, dans leur ville ou leur village, mobiles et actifs. C'est ça, vivre et vieillir avec dignité. C'est le virage que propose le Parti Québécois depuis maintenant une décennie », a-t-il ajouté.

Source : Parti Québécois

50000 \$ à la MRC de L'Islet pour renforcer son action auprès de la jeunesse

Le député de Côte-du-Sud Mathieu Rivest confirme, au nom du ministre de la Culture et des Communications, ministre responsable de la Jeunesse et ministre responsable de la région de l'Abitibi-Témiscamingue et de la région de l'Outaouais Mathieu Lacombe, une somme de 50000 \$ à la MRC de L'Islet dans le cadre du volet 2 du programme des stratégies jeunesse en milieu municipal pour la période 2022-2023. Plus précisément, l'aide financière accordée permettra à la MRC de L'Islet de réaliser son projet intitulé « Demain L'Islet » visant l'intégration des jeunes dans une consultation publique portant sur l'environnement. À l'échelle nationale, neuf projets ont été retenus totalisant un montant de 450000 \$. « Par ses implications et ses projets, la clientèle jeunesse a l'occasion de se familiariser avec les rouages de la vie municipale et d'apporter un nouveau regard sur l'avenir de nos municipalités », a indiqué Mathieu Rivest, par voie de communiqué.

Source : Mathieu Rivest, député de Côte-du-Sud



Mathieu Rivest.
Photo : Courtoisie

Des nouvelles de Gros-Pin

Le projet Gros-Pin a attiré l'attention il y a quelques mois après la vente de 60 estampes représentant l'arbre mythique enraciné dans le Haut-Pays du Kamouraska. Les 3000 \$ amassés sont destinés à sa protection. Cet argent-là « est peut-être une goutte dans l'océan, mais c'est juste assez pour dire «regarde, il y a deux artistes qui ont pris cette initiative-là» » affirme Florent Dufort, ébéniste-encadreur à l'atelier 27x27, qui travaille de pair avec Miguel Forest, artiste visuel. Les prochaines étapes vers la protection du pin haut de 40 mètres mijotent dans l'esprit des créateurs du projet.

CHRISTINE BEAUDOIN

Même s'il s'agit d'une simple rencontre remue-ménages, Miguel Forest tient à informer les partisans du projet de ses développements. Dans la dernière mise à jour, celui-ci avait annoncé la tenue d'une rencontre en janvier des deux artistes avec Alexandre Bibeau (agent de développement au Parc régional du Haut-Pays de Kamouraska), des représentants de Biopterre. Il en est ressorti qu'une excursion sera organisée en mai pour aller voir le conifère iconique.

La visite printanière se veut une occasion de « s'imprégner de l'environnement de Gros-Pin [et de] brasser les idées ». Le duo d'artistes ne s'avancera pas sur des plans définitifs avant ladite excursion, mais certaines idées se forment déjà. Tout d'abord, ils considèrent qu'il est important d'en savoir plus sur cet arbre. « Il pourrait y avoir une recherche scientifique, ce qu'il n'y a pas eu encore »,

propose Florent Dufort. Par exemple, l'âge du pin, qu'on estime être entre 255 et 550 ans, pourrait être précisé par la technique de carottage. « Il faut mieux le connaître pour le protéger », renchérit Miguel Forest.

Ce qu'on sait déjà, c'est que la déforestation à proximité de Gros-Pin peut lui poser un danger; s'il n'y a pas assez de forêts l'entourant, l'arbre multicentenaire devient vulnérable au vent, par exemple. Ainsi, le tandem envisage d'approcher les compagnies forestières œuvrant dans le secteur pour éviter qu'elles coupent trop près de celui-ci.

Les activités récréatives peuvent aussi engendrer des effets néfastes pour Gros-Pin. Entre autres, on nomme les déchets laissés derrière, ou encore les feux de racines. Miguel Forest et Florent Dufort souhaitent donc sensibiliser les utilisateurs du territoire environnant.

Bien entendu, les projets artistiques sont également sur la table. L'artiste visuel se sent encore interpellé par Gros-Pin, et pense à faire une exposition. « Ça éveille à la beauté de ces territoires sauvages avec des forêts anciennes. Moi, mon rôle, c'est de montrer ce que je trouve beau. S'il y a des gens qui adhèrent à ça, tant mieux. » Cependant, les

projets d'art à venir devront attendre certains développements, comme l'étude scientifique.

À l'heure actuelle, le projet Gros-Pin est sur « pause » jusqu'à l'excursion du mois de mai. Pour la paire, l'important, c'est de prendre son temps.



Miguel Forest et Florent Dufort avec une estampe de Gros-Pin. Photo : Christine Beaudoin

Quatre élèves de l'école polyvalente La Pocatière se démarquent à l'Expo-sciences

Quatre élèves de l'école polyvalente La Pocatière se sont démarqués à la finale régionale de l'Est-du-Québec de l'Expo-sciences Hydro-Québec. Parmi eux, Camille Leclerc et Marie-Jeanne Pelletier, toutes deux âgées de 17 ans, représenteront l'Est-du-Québec à la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise 2023 avec leur projet *Presque immortel*, du 21 au 23 avril prochains.

Notons que les deux jeunes femmes se sont aussi distinguées en étant récipiendaires d'une bourse de l'UQAR. Quant à Aubert Voyer Bélanger et Nathan Lebrun, ces derniers ont reçu le Prix Jeunesse en TI du Réseau ACTION TI - Niveau secondaire d'une valeur de 150 \$. Leur projet s'intitulait *JWST et exoplanètes*.

Source : Technoscience Est-du-Québec



Camille Leclerc et Marie-Jeanne Pelletier. Photo : Courtoisie



Aubert Voyer Bélanger et Nathan Lebrun. Photo : Courtoisie

SUCRÉ-RIS

se joint à l'Expo-Poc

Samedi 1^{er} avril

12 h 30 à 15 h 30

401, rue Poiré, près de la
Ferme école de l'ITAQ (route 230)

- Tire sur neige
- Animation avec le Draveur-gaffeur
- Balade à dos de poney
- Danse trad avec L'Orchestre du Kamouraska
- Kiosque de boisson chaude avec l'association du soccer de La Pocatière
- Marché Sucré
- Programmation de l'Expo-Poc

504111223

Alcide OUELLET et Fils inc.

WHITE PLANTER
SUNFLOWER
AGCO
Votre Compagnie et

PROMOTION PRINTANIÈRE 2023

Du 3 au 7 avril
OBTENEZ
10% DE RABAIS
SUR TOUTES LES PIÈCES AGCO EN INVENTAIRE
ET LES HUILES ET FILTRES

Vendredi 7 avril Représentants sur place
Diner Hot-Dog gratuit

PERFORMANCE... FIABILITÉ

Peu importe le modèle de machine MASSEY FERGUSON que vous avez...
NOUS AVONS LES PIÈCES, L'HUILE ET LES FILTRES QU'IL VOUS FAUT.

AGCO PARTS

TOUTES LES PIÈCES D'ORIGINE AGCO
RÉPONDENT AUX EXIGENCES DE NOS MACHINES
Seuls les lubrifiants et les filtres d'origine AGCO
garantissent des PERFORMANCES OPTIMALES

OUELLET
ALCIDE OUELLET ET FILS INC.

MASSEY FERGUSON
ANDERSON
Krone
LaneShark

Les équipements
woody
HORSCH
Pronovost
IGLAND
DION

235, route 291, Cacouna de Rivière-du-Loup | 418 867-1441
www.alcideouellet.com

» ACTUALITÉ

Stage d'Elie Bissonnette au bureau de Bernard Généreux



Bernard Généreux, député de Montmagny—L'Islet—Kamouraska—Rivière-du-Loup, est content d'avoir reçu Elie Bissonnette comme stagiaire à son bureau du député pendant une journée. En étant stagiaire d'un jour le 16 mars dernier, Elie Bissonnette a accompagné le député Généreux dans les réunions et les discussions diverses.

L'année dernière, Elie a contacté le député pour parler de son aspiration à s'engager en politique et pour avoir des conseils. Le député Bernard Généreux a répondu à ses questions et, ensuite, a offert à Elie une opportunité de stage. « J'ai beaucoup apprécié mon expérience, même que cela m'encourage à poursuivre mon rêve d'être dans le secteur de la politique. Je suis reconnaissante d'avoir vécu ce stage, il m'a fait rencontrer de merveilleuses personnes, ce qui agrandit mon

cercle de connaissances au niveau de la politique », partage Elie.

« J'ai adoré avoir Elie comme stagiaire. C'est important d'avoir de la relève en politique et je travaille pour m'assurer que les jeunes disposent du soutien, des outils et des possibilités nécessaires pour réaliser leur plein potentiel. J'encourage fortement Elie et les jeunes comme elle à continuer de s'engager et de s'exprimer sur les sujets qui les inspirent », conclut le député.

Pour plus de détails sur le programme de stage, veuillez contacter la directrice régionale du bureau du député Généreux, soit Annie Francœur, à l'adresse annie.francoeur.351@parl.gc.ca ou encore au 418 714-8931.

Source : Bernard Généreux

Nouveau directeur général à TVCK

Le président de la TVCK Réjean Raymond et le conseil d'administration sont heureux d'annoncer la nomination de Karl Turpin Bourque, au poste de directeur général. M. Turpin Bourque aura comme mission de créer du contenu télévisuel pour la chaîne MATV de Vidéotron. Il aura la responsabilité de s'assurer que la qualité du contenu télévisuel respecte les hauts standards du diffuseur. De plus, il réalisera la production de capsules vidéo de tout genre. Il est en poste depuis le 7 décembre 2022. M. Turpin possède une formation Art et Lettres, profil cinéma, du collège François-Xavier Garneau et une formation en montage vidéo de E.C.T.Q. Instructeur de montage vidéo, il a créé et participé à de nombreuses conceptions sonores et visuelles dans le domaine du spectacle, de la vidéo et du théâtre entre les années 2008 et 2016. À l'emploi de la TVCK depuis février 2022 comme réalisateur, caméraman, monteur, il contribuera à donner un nouvel essor à notre télévision.



Karl Turpin Bourque. Photo : Courtoisie

Source : TVCK



Sublimez — votre — MAISON



Cahier habitation
Printemps 2023



Le Placoteux
L'HÉBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

VOTRE CENTRE DE RÉNOVATION DEPUIS 1953!

DUMAIS

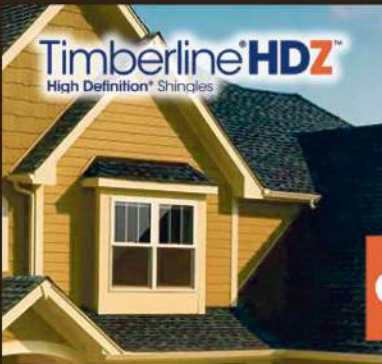
Camille Dumais Inc.

70
1953-2023

VENEZ RENCONTRER NOTRE ÉQUIPE D'EXPÉRIENCE!

Revêtements extérieurs

UN BARDEAU CERTIFIÉ DE QUALITÉ SUPÉRIEURE



Technologie LayerLock

Bardeau garanti 50 ans à 100%

Garantie contre le vent

GAF

maibec Revêtement d'ingénierie
Revêtement de bois véritable

FUSION
STONE

vicwest
PRODUITS DE BÂTIMENTS
Revêtement en acier Bellara

GENTEK
PRODUITS DE BÂTIMENT GENTEK

be on stone

LP SmartSide
ExpertFinish TRIM & SIDING

JH JamesHardie

NOUVEAU!

MAIBEC ACENTA
REVÊTEMENT DE PIERRE À VISSER

Une gamme de pierre à visser à la fois simple et complète. Des modèles et des couleurs actuels inspirés de la maçonnerie pour répondre à la tendance d'accent de pierre.

Distributeur des coffrages isolants

FOX BLOCKS

Portes et Fenêtres

LEPAGE
MILLWORK

Commandez à l'avance!

Fabriquées sur mesure

Soumission disponible pour votre projet

SERVICE DE LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC

1005 rue Lévesque, Saint-Pascal (Québec)

418 492-2347

CAMILLEDUMAIS.COM

0022H1323

— Sublimez votre MAISON —

Cinq astuces pour donner un air de vacances au soleil à votre décor

La froidure de l'hiver vous fait rêver d'une escapade sous le soleil? Grâce à ces quelques astuces déco, vous aurez envie d'enfiler maillot, sandales et paréo malgré les températures au-dessous de zéro!

- 1. Mettez sur des matériaux et des textiles évocateurs :** plusieurs matières peuvent rappeler les maisons de pêcheurs, les bateaux et les huttes sur le sable doré, par exemple. Pour vos meubles d'appoint ou votre tapis, notamment, pensez au rotin, au jonc de mer, au bois flotté, au lin ou au bambou.
- 2. Habillez les murs et les fenêtres aux couleurs de l'été :** blanc pur, bleu azur, jaune vif, rose fuchsia, vert émeraude et turquoise donneront une allure de destination soleil à n'importe quelle pièce de votre demeure.



- 3. Invitez le mobilier conçu pour l'extérieur entre vos murs :** chaise longue, table de pique-nique, hamac... les solutions sont légion! Pour évoquer les plaisirs de la baignade, utilisez vos plus jolies serviettes de plage en guise de jetés.
- 4. Multipliez les accessoires inspirants :** bouée, palmes, planche de surf, parasol, chapeau à large bord, câble de bateau, ancre, cage à homards, coquillages et autres objets rappelant l'océan sont idéaux pour se mettre dans l'ambiance des vacances!
- 5. Disposez plusieurs végétaux :** artificielles ou naturelles, les plantes et les fleurs tropicales (ex. : palmiers, cactus, cocotiers et hibiscus) sont incontournables pour créer une atmosphère ensoleillée. En guise de centre de table, demeurez dans la thématique avec un panier de fruits exotiques.

Visitez vos boutiques locales pour constituer votre décor de vacances estivales!

Comment entretenir un plancher en bois?

Vous voulez que votre plancher en bois conserve sa belle apparence longtemps? Voici quelques conseils pour en prendre soin!

- Retirez régulièrement la poussière avec un chiffon en microfibre ou un balai à poils souples plutôt qu'avec l'aspirateur, car ses brosses et ses roues pourraient l'abîmer.
- Évitez d'utiliser des produits de nettoyage aux agrumes, à base d'huile, de vinaigre ou de cire. Ceux-ci auraient, entre autres, pour effet d'altérer le fini de votre plancher.
- Privilégiez l'emploi de produits spécialement conçus pour les planchers en bois. Vous conserverez ainsi

leur brillance sans les rendre glissants.

- Faites attention aux liquides. Une quantité importante sur votre plancher peut l'endommager et lui faire perdre sa couleur. Il en va de même pour un niveau d'humidité trop élevé dans la pièce.
- Utilisez des produits de réparation liquides pour les taches et les rayures. Assurez-vous de respecter leurs consignes d'application à la lettre.

Votre plancher a beaucoup de vécu, mais vous souhaitez le garder plutôt que de le remplacer? Contactez un professionnel pour lui redonner fière allure!

Bardeaux de toiture et mur en aluminium et en acier émaillé

50 choix de couleur

Fabrique et distribué à Saint-Pascal

Fabrication de moulure architecturale en tôle d'acier galvanisé prépeint ou aluminium prépeint.

- Tôle de toiture à l'ancienne
- Tôle à la canadienne galvanisée ou prépeinte
- Tôle à baguette
- Tôle à pincer
- Moulures de tôle

ESTIMATION GRATUITE

les
Bardeaux TM
REVÊTEMENT

PLIAGE
RECOUVREMENT



Gaétan Ouellet, prop.



FERBLANTERIE DE L'EST INC.

Tél. : 418 492-1384
Téléc. : 418 492-6432
Cell. : 418 860-6432

260, rue Varin, Saint-Pascal

ferblanteriedelest@videotron.ca • www.ferblanteriedelest.com



lorendo.com



TEMPS LIMITÉ
31 mars au 28 avril 2023

15% PROMOTION
PORTES & FENÊTRES
*Certaines conditions s'appliquent

BOUTIQUE DE RDL
100, boulevard Cartier
Rivière-du-Loup

Lorendo®
Portes et Fenêtres

Remplacement des armoires de cuisine : quels sont les éléments à considérer?

Vos armoires de cuisine étaient au goût du jour il y a 20 ou 30 ans, ou elles montrent des signes de détérioration évidents? Puisque leur remplacement représente un projet important, il s'avère judicieux de planifier les travaux soigneusement! Pour obtenir un résultat à la hauteur et éviter les erreurs, considérez ces éléments clés.

LE CHOIX

Les cuisinistes et autres professionnels de l'aménagement de cuisines fonctionnelles et esthétiques sont de précieux alliés pour s'assurer que vos nouvelles armoires s'intègrent harmonieusement à votre pièce. Grâce à leur

savoir-faire et à leurs logiciels de design 3D, ils pourront vous présenter des projets en fonction de votre espace, de vos goûts et de votre budget.

MDF, bois franc, mélamine, acrylique, etc. : il existe une foule de matériaux ayant leurs qualités propres. Regardez — et touchez! — plusieurs échantillons afin de cibler vos préférences. En plus du *look*, tenez compte de leur entretien et de leur mécanisme d'ouverture, notamment.

Lorsque vous saurez quelles armoires vous procurer, vous pourrez passer votre commande (à un ébéniste ou

à une entreprise spécialisée) et élaborer l'échéancier des travaux selon que vous poserez vous-même vos armoires ou non.

LE RETRAIT

En choisissant de changer vos armoires de A à Z, vous devrez évidemment vider vos vieilles armoires (profitez de l'occasion pour trier et épurer leur contenu) et les retirer. Pour éviter de vous blesser en les arrachant, confiez cette tâche à des professionnels qui, autant que possible, se débarrasseront des matériaux inutilisables de façon responsable.

L'INSTALLATION

Avant d'installer vos nouvelles armoires de cuisine ou d'accueillir les ouvriers qui s'en chargeront, vous devrez préparer la pièce (dégager et protéger le sol, retirer les électroménagers, débrancher la plomberie, etc.). Selon la complexité des travaux, vous pourriez devoir trouver une solution de rechange temporaire pour préparer vos repas.

Remplacer vos armoires est un moyen sûr de donner fièvre allure à votre cuisine — et d'augmenter la valeur de votre maison!

Pourquoi choisir le plancher de vinyle?

Vous construisez votre maison, ou voulez rénover une ou plusieurs pièces? Lorsque vous en serez à l'étape de choisir le revêtement de sol, gardez en tête les avantages indéniables du vinyle!

QUALITÉS MULTIPLES

Depuis quelques années, ce matériau polyvalent gagne en popularité dans le monde de la décoration intérieure. En effet, les revêtements de vinyle modernes ont tout pour plaire :

- Leur rapport qualité-prix est avantageux par rapport à la plupart des couvre-planchers;
- Leur résistance aux frottements et à la circulation est élevée (ils sont de mise dans les pièces fortement fréquentées);

- Leur entretien est un véritable jeu d'enfant (ex. : aspirateur et vadrouille);
- Ils sont imperméables, ce qui les rend pratiques pour les pièces humides ou à risque de recevoir des liquides (ex. : cuisine);
- Ils peuvent imiter des matériaux plus nobles (ex. : pierre naturelle, bois);
- Ils sont moins froids sous les pieds que d'autres revêtements plus prestigieux;
- Ils sont offerts en plusieurs formats (rouleaux, carreaux, lames, etc.) pour varier les styles.

Visitez un détaillant de couvre-planchers près de chez vous pour découvrir la polyvalence des revêtements en vinyle : coup de cœur garanti!



PLOMBERIE
PASCAL DUMAIS



**Une équipe d'expérience,
un souci d'excellence**

SECTEUR
Kamouraska
418 498.3071

SECTEUR
Rivière-du-Loup
418 862.9593

PLOMBERIE COMMERCIAL
CHAUFFAGE AGRICOLE MULTI RÉSIDENTIEL
RÉSIDENTIEL **TRAITEMENT D'EAU** SERVICE URGENCE 24H
ENTRETIEN BÂTIMENT INSTITUTIONNEL **ASPIRATEUR CENTRAL**
PLANCHER RADIANT SERVICE CONSEIL GESTION DES EAUX (PROJET LEED)
plomberiepascaldumais.com

RBQ-5638-7079-01

RBQ 8352-8943-01

Brigitte St-Pierre
Propriétaire

608, 4^e Avenue
La Pocatière QC G0R
Tél. : 418.856.1377
Télec. : 418.371.0707

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
Résidentiel • Commercial • Industriel
votredocteurelectrique@videotron.ca

T 418 804-0584 | 1 844 304-0584
auventsdesappalaches.ca

**PROMOTION
ESCOMPTE
DES TAXES**

**PRODUITS
HAUT DE GAMME**

**AUVENT
DE PATIO**

**LES VRAIS
PROFESSIONNELS!**

Valide jusqu'au 15 avril 2023
* Sur achat de 1500 \$ et plus.

— Sublimez votre MAISON —

Quatre idées futées pour décorer son logement à petit prix

Avoir un logement accueillant, ordonné et agréable à l'œil est assurément bénéfique pour le moral. Par contre, aménager des pièces esthétiques inspirées de celles que l'on voit dans les séries télévisées et les magazines de décoration n'est pas donné à tout le monde — ni à tous les budgets! Heureusement, il existe des solutions peu coûteuses (voire gratuites) pour profiter d'un appartement stylé. Suivez le guide!

1. EXPOSEZ VOS ACCESSOIRES MODE

Utilisez des clous, des crochets, des tablettes ou un panneau perforé, par exemple, afin de créer un mur d'exposition « 100 % mode ». Placez-y artistiquement vos accessoires les plus jolis, excentriques ou élégants (chapeaux, sacs de soirée, stilettos, montres, cravates, etc.), et le tour est joué!

2. CRÉEZ UN MUR ACCENT AUDACIEUX

L'extrémité d'un couloir ou tout autre mur peut se transformer en élément décoratif en un tournemain. Une peinture d'une couleur vive et contrastante ou un papier peint aux motifs originaux sauront le métamorphoser sans que votre budget soit grandement affecté. Pour économiser davantage, optez pour de la peinture recyclée ou du papier peint en liquidation.

3. MULTIPLIEZ LES PLANTES

Pénétrer dans une pièce contenant des plantes

procure une sensation de bien-être instantané. Vous trouverez des végétaux esthétiques, abordables et faciles d'entretien dans les commerces de votre région ou, si vos amis ont le « pouce vert », demandez-leur quelques boutures en cadeau!

4. PRIVILÉGIEZ LES ACCESSOIRES USAGÉS

Annonces classées, friperies, magasins d'articles de seconde main, ventes-débarras... en effectuant quelques recherches, vous pourriez dénicher une foule d'accessoires décoratifs (miroirs, bibelots, cadres, lampes, vases, etc.) en bon état à des prix dérisoires.

Avec un peu d'imagination et de débrouillardise, décorer son logement est simple et amusant!



Petit guide des éléments à considérer pour un projet de peinture réussi

Vous souhaitez peindre (ou repeindre) les murs d'une pièce, un plafond, un escalier ou un meuble? Quel que soit votre projet, voici un aide-mémoire pour garantir son succès!

QUALITÉ DES PRODUITS

Pour obtenir les résultats escomptés, il est important de choisir des produits de qualité pour chacune des étapes à réaliser. Songez notamment à la peinture, aux pinceaux, aux rouleaux et au matériel pour préparer la surface.

COULEURS ET FINIS

N'hésitez pas à comparer plusieurs échantillons pour sélectionner une peinture dont la couleur s'harmonise à la pièce. Le fini (satiné, mat, lustré, etc.) a également une incidence sur le résultat final.

ENTRETIEN

Certaines pièces, comme la cuisine, la salle de bain ou l'entrée, sont plus susceptibles d'accumuler la saleté. Si vous en peignez les murs, par exemple, préférez un fini facile à laver et qui résistera aux nettoyages fréquents.

SURFACE

La surface à peindre a un fort impact dans le choix de la peinture. S'il s'agit de béton, de bois ou de métal, vous pourriez avoir à privilégier un produit plutôt qu'un

autre. Vérifiez bien sur le contenant que votre type de surface y est inscrit.

EXPÉRIENCE

Si vous avez déjà réalisé plusieurs projets de peinture, vous pourrez sans aucun doute effectuer celui-ci vous-même. Dans le cas contraire, le recours à des professionnels pourrait être nécessaire pour obtenir un résultat esthétique et sans bavures.

COUCHES

Selon votre projet, vous pourriez avoir à appliquer un apprêt sur la surface à peindre, puis une, deux, voire trois couches de peinture. Tenez compte de cette information pour acheter la bonne quantité de peinture, surtout si celle-ci relève d'un mélange personnalisé.

Visitez votre détaillant de peinture local pour recevoir des conseils sur mesure!



CONSTRUCTION FERDINAND LAPLANTE inc.



CONSTRUCTIONFL.COM

R.B.Q. 2634-7393-94

**Complice de vos projets
de construction
depuis 40 ans**

**Résidentiel et
commercial**

Contactez-nous!

**David Laplante : 418 894-2265
david@constructionfl.com**



**Réservez le
vôtre pour 2024**

www.constructionfl.com

**VENTILATION
FCL**

Climatisation et chauffage

Licence RBQ : #8002-3278-41

**UNE THERMOPOMPE...
POURQUOI PAS?**

Thermopompe 
Chauffage à - 30°

Admissible aux subventions

Garantie 10 ans sur les pièces

Aussi disponible :



**LAISSEZ
VOTRE BIEN-
ÊTRE ENTRE
DE BONNES
MAINS**



Résidentiel | Commercial | Industriel

Bryan McBrearty, propriétaire

50, Parc-de-l'Innovation, La Pocatière

**Tél. : 418 856-4936
Télec. : 418 856-4861**

www.fclventilation.ca

Tendance réno et déco 2023 : les arches

Vous planifiez vos projets de rénovation et de décoration pour 2023? Pensez aux arches! Leurs lignes douces, qui rappellent les idéaux orientaux en matière d'organisation de l'espace, favorisent l'équilibre intérieur et rehaussent l'humeur. Voici quelques belles façons de les intégrer dans votre décor.

RÉNOVATIONS MAJEURES

Si vous prévoyez des travaux importants, envisagez d'intégrer des arches dans la structure de votre maison. Transformez un seuil ennuyeux en une élégante entrée en forme d'arche ou posez des fenêtres en demi-lune, par exemple. Pour un maximum d'effet, installez des poutres

de plafond en bois incurvées.

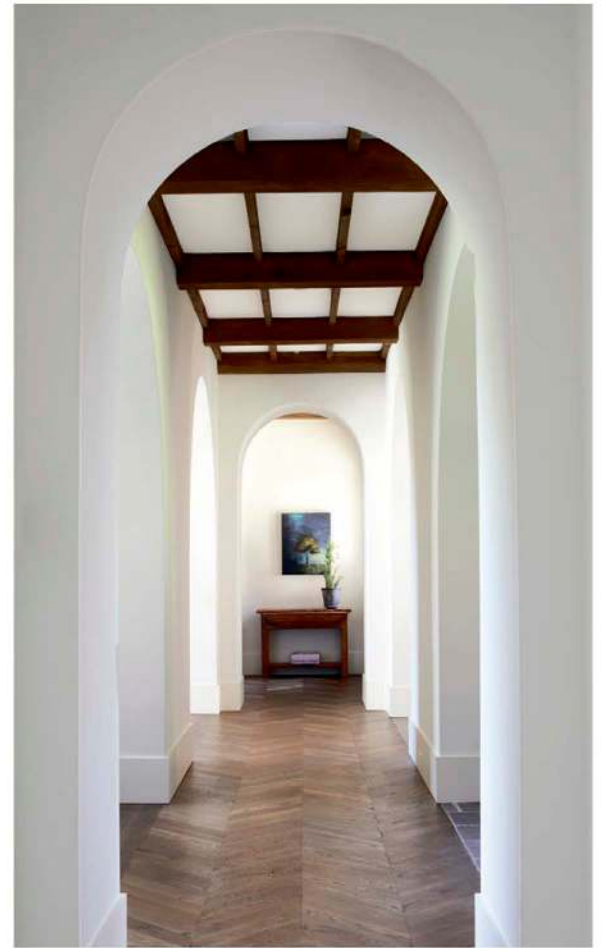
ÉLÉMENTS DE DESIGN

Mettez à jour les éléments centraux de vos pièces : donnez un nouveau look au manteau de votre cheminée avec une œuvre d'art en arc, créez une tête de lit incurvée avec rétroéclairage pour évoquer un coucher de soleil romantique, etc.

PETITES TOUCHES

Nul besoin d'investir dans une refonte complète pour intégrer des arches. Vous pouvez notamment utiliser des moulures courbes pour créer une décoration murale, placer des miroirs et des meubles aux détails en forme d'arc (visitez les vide-greniers et les magasins d'occasion) ou peindre un mur d'accent d'une couleur accrocheuse à laquelle vous ajouterez un motif géométrique en arc.

Besoin d'idées sur mesure? Consultez un designer ou un décorateur d'intérieur!



C'est le printemps...

*Venez découvrir les nouvelles tendances
et planifier votre changement de décor...*



*Armand
St-Onge Inc.*

R.B.Q. : 1630-8249-70

65, Bois-Francs
Mont-Carmel
418 498-2836

010621321

NOUS, ON FAIT VOS MEUBLES SUR MESURE...

VOUS, VOUS EN PROFITEZ!



ATELIER - BOUTIQUE - SALLE DE MONTRE
418 246-4291



41, chemin des Pionniers Est, Cap-Saint-Ignace
letempsdescigales.com

Le temps
des
cigales

1006811323

— Sublimez votre MAISON —

Trois types d'ampoules et leurs caractéristiques

L'éclairage est un élément crucial de la décoration intérieure, et il peut être difficile de savoir quelles ampoules privilégier. Voici les particularités de trois types d'ampoules.

- 1. DEL :** les ampoules à diode électroluminescente (DEL) consomment 75 % moins d'énergie que les ampoules à incandescence traditionnelles. Elles émettent une lumière vive, ne dégagent pas de chaleur et ne contiennent pas de mercure. Elles peuvent durer jusqu'à 50 000 heures, ce qui en fait un excellent choix pour les luminaires difficiles d'accès.
- 2. Fluocompacte :** les ampoules fluocompactes sont presque aussi peu énergétiques que celles à DEL, mais demandent du temps pour devenir lumineuses. Elles sont idéales pour éclairer de grands espaces comme les garages, durent entre 8000 et 10 000 heures et existent en plusieurs couleurs. Elles contiennent du mercure et doivent être maniées avec précaution et jetées correctement.
- 3. Halogène :** ces ampoules émettent une lumière directionnelle intense et sont parfaites pour le dessous des armoires de cuisine et l'éclairage suspendu ou encastré. Elles peuvent s'utiliser avec un gradateur d'intensité. Elles deviennent cependant très chaudes et doivent être éloignées des objets inflammables. Manipulez-les avec des gants, car les huiles de votre peau pourraient les faire éclater lorsqu'elles sont brûlantes.

Visitez les commerces de votre région pour dénicher les ampoules qui éclaireront — et enjoliveront — votre maison!



Remplacez votre comptoir de cuisine en trois étapes

Règle générale, changer un comptoir de cuisine peut se faire en une fin de semaine. Vous possédez tout le matériel et les habiletés nécessaires? Dans ce cas, voici comment vous y prendre en trois étapes!

1. RETIREZ

Fermez d'abord l'approvisionnement en eau, puis enlevez ou non l'évier selon vos besoins avant de procéder au retrait du comptoir à remplacer.

2. COUPEZ

Mesurez deux fois plutôt qu'une les dimensions requises pour votre nouveau comptoir afin de déterminer la longueur à couper. Conservez environ un pouce supplémentaire pour un îlot ou un comptoir en surplomb. Utilisez un traceur pour couper avec

précision les côtés qui touchent à un mur dont la surface est inégale.

3. INSTALLEZ

Selon le matériau de votre comptoir, vous pourriez avoir à ajouter un produit d'étanchéité et à utiliser tantôt de l'adhésif, tantôt des vis. Dans tous les cas, vérifiez que l'installation est bien fixée et stable avant de vous occuper de la plomberie et de replacer l'évier, le cas échéant.

Vous préférez confier cette tâche à un expert? Informez-vous sur les professionnels de votre région pouvant exécuter cette mission lorsque vous choisirez votre nouveau comptoir!



ÉLECTRIZONE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • AGRICOLE

RBQ : 5731-7133-01

GUILLAUME BOUCHER
418 308-4008
guillaume@electrizon.ca

 **Corporation des maîtres électriciens du Québec**

- Isolation
- Insonorisation
- Ignifugation
- Étanchéité
- Radon



Pour un **service chaleureux**
à un **prix confortable!**

info@isolationmj.ca
418 495.2225

www.isolationmj.ca

Idées d'aménagement pour une petite cuisine

Les petites cuisines peuvent être difficiles à utiliser. Cependant, quelques astuces d'aménagement peuvent optimiser leur espace. Considérez ces idées!

CONFIGURATIONS

L'aménagement de votre cuisine peut avoir un impact important sur son efficacité et votre confort. Essayez ces styles dans votre maison!

- **Cuisine galère** : une cuisine de type galère utilise une allée centrale flanquée d'armoires et d'appareils électroménagers sur un ou deux côtés. Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace pour que les portes puissent s'ouvrir complètement.
- **Cuisine en U** : cette disposition présente des armoires et des appareils sur trois côtés. Si l'espace le permet, placez un îlot au milieu pour profiter d'une surface de travail supplémentaire.
- **Cuisine en L** : cette configuration utilise efficacement un coin de la pièce avec des armoires et des appareils sur deux côtés. Elle offre un espace de travail en forme de triangle où tout est à portée de main.

GAINS D'ESPACE

Incorporez ces idées dans votre cuisine pour en optimiser l'efficacité :

• **Petits électroménagers** : les appareils traditionnels peuvent être imposants. Choisissez un lave-vaisselle, une cuisinière et un réfrigérateur plus petits pour libérer de l'espace.

• **Accessoires** : les bacs de rangement sous les armoires et les organisateurs de casseroles coulissants peuvent augmenter la fonctionnalité de votre cuisine.

Consultez un professionnel en aménagement de cuisines pour obtenir d'autres idées astucieuses!



Six idées pour optimiser le rangement dans votre cuisine

Vous êtes à la recherche de solutions pour ranger efficacement votre cuisine et éviter que celle-ci ne se transforme en fouillis les jours suivants? Voici six idées pour vous inspirer!

1. **Les étagères** : en bois ou en métal, par exemple, elles augmentent vos possibilités de rangement et peuvent facilement s'agencer à la déco de la pièce.
2. **Les contenants** : empilables, ils maximisent votre espace et sont aussi esthétiques sur des tablettes que dans les armoires.
3. **Les divisions** : dans les tiroirs comme dans les armoires, les divisions servent à vous assurer que chaque catégorie de produits (épices, ustensiles, collations, etc.) dispose de son propre emplacement.
4. **Les plateaux superposés** : parfaits pour les tiroirs profonds, ils vous font gagner beaucoup d'espace tout en conservant l'accessibilité de chaque objet.

5. **Les plateaux pivotants** : faciles à installer, ces plateaux vous évitent de vous contorsionner pour atteindre les aliments et les accessoires moins utilisés.

6. **Les rangements de porte** : fixées sur le côté intérieur de la porte d'un placard, ces unités sont dissimulées et très polyvalentes.

Visitez les commerces de votre région pour trouver d'autres idées pratiques et abordables!



AVEC VOUS DEPUIS PLUS DE 25 ANS!

INSTALLATION, INSPECTION,
RÉNOVATION ET RÉPARATION
DE TOITURE

 **TOITURE
C.V.DIONNE**

R.B.Q. 8002-8764-87

Carl Dionne, président

Tél. : 418 492-6409

Téléc. : 418 492-5965

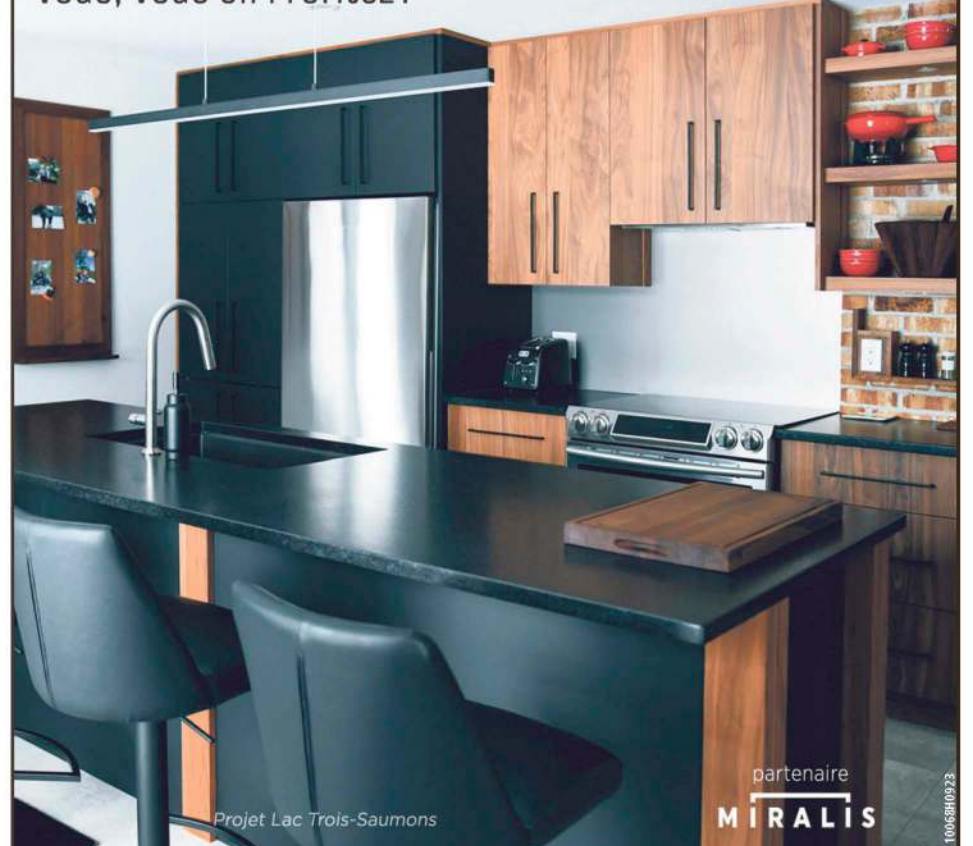
info@cvdionne.com

525, rue Saint-Elzéar, Saint-Pascal

TOITURECVDIONNE.COM

NOUS, ON S'OCCUPE DE VOTRE CUISINE...

VOUS, VOUS EN PROFITEZ!



Projet Lac Trois-Saumons

partenaire

MIRALIS

ATELIER - BOUTIQUE - SALLE DE MONTRE

418 246-4291

41, chemin des Pionniers Est, Cap-Saint-Ignace
letempsdescigales.com



Le temps
des
cigales

— Sublimez votre MAISON

Trois stratégies pour réduire le coût de vos travaux de rénovation

Le budget alloué pour des travaux de rénovation a un impact déterminant sur la réalisation de ceux-ci. Voici donc trois conseils pour vous aider à obtenir le meilleur prix!

- 1. Choisissez le moment de leur exécution :** certaines périodes de l'année sont moins occupées pour les entrepreneurs. En réalisant votre projet durant celles-ci, vous pourriez profiter de coûts moins élevés ou avoir un meilleur pouvoir de négociation, notamment.
- 2. Multipliez les soumissions :** vous disposerez

ainsi de points de repère et en saurez plus sur les prix moyens de projets comparables, ce qui vous permettra d'obtenir un tarif intéressant ou d'autres avantages, le cas échéant.

- 3. Faites preuve de précision :** clarifiez vos besoins dès le début, qu'ils soient pratiques ou esthétiques, afin d'éviter de faire grimper inutilement la facture avec de petits « extras » ici et là.

Avant de sélectionner une offre pour vos travaux, vérifiez que l'entrepreneur possède l'expertise et les certifications requises!

Cinq idées pour un bar thématique à domicile

Vous songez à aménager un bar à la maison pour y passer des moments mémorables avec vos invités? Laissez-vous inspirer par ces quelques thématiques!

1. Tiki (palmiers, coquillages, etc.);
2. Western (fers à cheval, crânes de vaches, etc.);
3. Sportif (écran géant, chandails d'équipes, etc.);
4. Irlandais (trèfles, plaques métalliques *vintage*, etc.);
5. Années folles (lustre de cristal, plumes, etc.).

Contactez les professionnels (ex. : ébéniste, menuisier, entrepreneur général, designer d'intérieur) de votre région pour créer le bar à domicile de vos rêves!



PLOMBERIE RB & FILS INC.

Pour un service professionnel en plomberie, chauffage, contactez-nous!

- Accessoires en plomberie
- Agent autorisé pour les pompes à eau Berkeley
- Chauffage

Type : à air chaud, à eau chaude, radiant
Système : au mazout, à l'électricité et au bois
- Traitement d'eau

VENTE ET SERVICE

703, 5^e avenue Mailloux
La Pocatière
Tél. : 418 856-3279

plomberierb.com

Vaste choix
d'ÉLECTROMÉNAGERS
en inventaire et en commande

Distributeur des portes et fenêtres

LEPAGE MILLWORK

RONA
— MARCHAND PROPRIÉTAIRE —
FAMILLE ANCTIL

LA POCATIÈRE
1011, 1^{re} rue Poiré
418 371-0757

**Vous désirez vendre ou acheter?
N'hésitez pas à me contacter!**

SAINT-PASCAL
845, rue St-André
Résidence 4 c.c.
Grande s. familiale au s-sol. Située quartier idéal pour la famille. Beaucoup d'améliorations apportées dans les dernières années. Avec remise sur le terrain.

SAINT-PASCAL
450, rue Blondeau
Propriété 2005 de 1 1/2 étages avec mezzanine, plafond cathédrale / aire ouverte. 2 thermopompes, 4 c.c. + s-sol aménagé. Terrain 19 900 pc avec gazébo, piscine et arbres matures.

SAINT-PASCAL
656, rue de la Station
Belle centenaire située centre de la ville. Dispose de 5 c.c., 2 s. de bains et 1 s. d'eau. Terrain d'une intimité absolue avec sa terrasse. Espace salle familiale au-dessus du garage.

SAINT-PASCAL
421, rue Notre-Dame
Résidence très bien entretenue. 3 c.c., thermopompe, fenestration récente triple verre. Située à quelques pas des écoles et des installations sportives. Secteur recherché. Familiale.

KAMOURASKA
6, rue du Quai
Vous ne pouvez passer dans les rues de Kamouraska sans voir cette jolie maison qui fait le coin de la rue du Quai et l'avenue Chassé. À quelques pas du quai et de la plage.

ROYAL LEPAGE
KAMOURASKA-L'ISLET
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome Royal LePage

vdrapau@royallepage.ca

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Véronique Drapeau 418 894-3375

Tendance : les fours à pizza d'extérieur

L'odeur exquise d'une pizza en train de cuire vous met inévitablement l'eau à la bouche? Si vous êtes du genre à utiliser votre barbecue même en hiver, l'idée de vous procurer un four à pizza conçu pour l'extérieur pourrait vous séduire. Zoom sur cet appareil de cuisson qui gagne en popularité!

Alimentés au bois ou au gaz propane (ou les deux, pour les appareils hybrides), ces fours fixes ou portatifs sont offerts en différents formats. Selon les modèles, vous pourriez faire cuire une ou plusieurs pizzas de taille moyenne. Les prix, de leur côté, oscillent généralement entre 300 et 5000 \$. Les matériaux utilisés pour ces appareils — l'acier inoxydable, le cuivre et la pierre, notamment — les rendent à la fois solides et esthétiques.

COMMENT LE PROTÉGER?

Bien qu'un four à pizza conçu pour être utilisé dehors soit robuste, il importe de le protéger contre le verglas, la neige et le grésil. S'il est portatif, vous pouvez le ranger dans un cabanon; s'il est fixe ou très lourd, le recouvrir d'une housse imperméable résistante est de mise. Si de la neige est tombée sur votre four alors

qu'il n'était pas protégé, retirez-la rapidement à l'aide d'une brosse ou d'un balai.

Visitez les commerces d'équipements de cuisine de votre région pour dénicher le four à pizza qui régalerait toute votre famille!

Au Québec, certaines entreprises spécialisées peuvent créer un four extérieur sur mesure dont le look artisanal fera des envieux. Renseignez-vous!



Comment réussir ses rénovations malgré les pénuries de matériaux?

Vous souhaitez rénover, mais craignez des ruptures sur la chaîne d'approvisionnement? Si vous adoptez une stratégie proactive, réussir votre projet n'est pas impossible. Voici quelques conseils pour bien gérer votre budget — et garder votre calme!

• **Approche par étapes** : divisez vos rénovations en une série de petits projets. Les mener à bien vous procurera un sentiment de satisfaction et vous permettra de garder le contrôle sur le chaos engendré par les travaux.

• **Calendrier flexible** : planifiez l'échéancier de votre projet avant de l'entamer en vous assurant de prévoir plus de temps pour les étapes qui dépendent de l'arrivée de fournitures et de matériaux essentiels. Vous aurez ainsi une certaine marge de manœuvre.

• **Entreposage temporaire** : libérez de l'espace sur votre propriété ou louez une unité de stockage afin de disposer d'un endroit où conserver les matériaux reçus en attendant que les autres arrivent.

• **Fonds de prévoyance** : allouez un montant aux imprévus dans votre budget. Les coûts de transport étant en constante évolution, il est possible que le prix des matériaux augmente soudainement. Vous devrez peut-être aussi assumer des frais supplémentaires pour la main-d'œuvre.

Pour mieux planifier votre projet, discutez avec un entrepreneur local. Celui-ci est bien au fait des retards sur les chaînes d'approvisionnement et pourra vous suggérer des solutions de rechange créatives, le cas échéant.



technorampes.com
T 418 804-0584
1 844 304-0584

PROMOTION
50%
SUR
L'INSTALLATION
DES RAMPES

808811323_2

PATIO & RAMPE

PRODUITS HAUT DE GAMME

RAMPE ET PATIO

LES VRAIS PROFESSIONNELS!

Valide jusqu'au 15 avril 2023
*Sur achat de 1500 \$ et plus.
*NON applicable sur les patios.

nous, on conçoit votre salle de bain...



ATELIER - BOUTIQUE - SALLE DE MONTRE
418 246-4291



41, chemin des Pionniers Est, Cap-Saint-Ignace
letempsdescigales.com

Le temps
des
cigales

1006810923_2

— Sublimez votre MAISON

Zoom sur les meilleurs accessoires de sécurité pour la salle de bain

Pour les personnes âgées ou à mobilité réduite, la salle de bain est un endroit propice aux blessures par chute. Celles-ci peuvent entraîner des fractures et même s'avérer fatales. Rendez votre salle de bain plus sûre en y intégrant certains de ces accessoires!

UNE TOILETTE ACCESSIBLE

Un siège de toilette surélevé peut rendre la position assise beaucoup plus facile à gérer. Simple à installer, il se place sur votre siège existant. Vous pouvez aussi remplacer votre toilette par un modèle légèrement plus haut.

DES BARRES D'APPUI

L'installation de barres d'appui dans la douche et à côté de la baignoire et des toilettes améliore l'accessibilité et la sécurité, notamment pour les personnes qui se

déplacent en fauteuil roulant.

DES TAPIS DE BAIN ANTIDÉRAPANTS

Ces tapis offrent une bonne adhérence au fond de la douche et de la baignoire et peuvent aider à prévenir les chutes. Des bandes de sécurité qui se collent au sol constituent un ajout pertinent.

UN SIÈGE DE DOUCHE

Doté d'un support dorsal et de trous qui permettent à l'eau de s'écouler, ce siège rend la douche beaucoup plus sûre. Recherchez un modèle avec des ventouses aux pieds pour plus de stabilité.

La plupart des accidents par chute se produisent à la maison. Rendez-vous dans une quincaillerie ou dans un commerce spécialisé en accessoires de sécurité pour veiller à votre bien-être et à celui de vos proches!

Comment choisir son sauna à domicile?

Les saunas offrent de nombreux avantages pour la santé, en plus de favoriser la détente. Voici quelques éléments à considérer si vous souhaitez en acheter un pour la maison.

TAILLE

Prévoyez-vous utiliser votre sauna exclusivement en couple ou souhaitez-vous en profiter avec votre famille et vos amis? Certains modèles sont conçus pour 2 ou 3 personnes, tandis que d'autres disposent de grandes banquettes pouvant en accueillir jusqu'à 12.

SOURCE DE CHALEUR

Les systèmes infrarouges fournissent une chaleur instantanée qui réchauffe votre corps de l'intérieur. Cependant, ils n'atteignent généralement que 48 à 65°C.

Les poêles électriques peuvent être utilisés à l'intérieur et à l'extérieur, mais il leur faut environ 10 à 15 minutes pour augmenter la température de l'air. L'avantage est qu'ils peuvent atteindre de 65 à 85°C. Plusieurs sont également fournis avec des pierres de

sauna qui peuvent être recouvertes d'eau pour créer une vapeur apaisante.

Les poêles à bois présentent les mêmes avantages que les poêles électriques, mais ne conviennent qu'aux saunas extérieurs.

EMPLACEMENT

Les saunas intérieurs sont parfaits si vous avez un petit terrain et souhaitez occuper l'espace inutilisé de votre sous-sol ou de votre salle de bain. Ils ajoutent une touche de luxe à votre maison et sont facilement accessibles. De plus, si vous optez pour un sauna autoportant, vous pourrez l'emporter avec vous en cas de déménagement.



Les saunas extérieurs sont idéaux si vous disposez d'un grand terrain ou désirez être près de la nature. En outre, ils offrent beaucoup plus de variété dans la forme et le design que les versions intérieures. Par exemple, de nombreux modèles peuvent être équipés de fenêtres en verre et de sièges extérieurs.

Rendez-vous chez un détaillant de saunas local pour dénicher le modèle qui vous convient le mieux!

Informez-vous sur le rabais fadoq

CENTURY 21
Nord-Sud
JANIS WHEELER
COURTIER IMMOBILIER

Plus de 20 ans d'expérience
Enfin à votre service dans la région

ACHETEURS-VENDEURS
J'attends votre appel!

FRANCE ROY 418 603-2121
901 4^e avenue Painchaud, La Pocatière

Nouvelle inscription!

619, rue Grondin, La Pocatière.
3 CAC, 2 SDB, garage, foyer au bois.
Centris : 17686682 198 000\$

(21)

Votre entrepreneur spécialisé en plomberie, électricité, chauffage et aspirateurs desservant de Montmagny à Rivière-du-Loup

RENÉ SAMSON INC.
ENT. ÉLECTRICIEN / ENT. PLOMBIER
MONTMAGNY - ST-PASCAL
248-0210

M. Thomas Chénard,
à votre service dans le Kamouraska

Matériel de quincaillerie, plomberie, électricité sur place

RENÉ SAMSON INC.
ENT. ÉLECTRICIEN / ENT. PLOMBIER

81, rue St-Jean-Baptiste Ouest, Montmagny • 418 248-0210
rlsamson@globetrotter.net • www.rsamson.ca

Pour vos travaux de
Construction • Rénovation • Démolition • Réfection de toitures

LOUEZ UN DE NOS CONTENEURS

418 246-3255 | 1 877 646-3255

VENTE D'AGRÉGATS
(Gravier et pierres concassées)
418 234-5777

LES CONCASSÉS DU CAP INC.

Éco-Centre du Golf
550, chemin du Golf, Montmagny
418 248-3323

www.concassesducap.com

Trois conseils de décoration pour aménager une pièce sans fenêtres

Vous avez une chambre d'amis, une salle d'eau ou une salle de bain sans fenêtres? Voici quelques conseils de décoration pour la rendre lumineuse et accueillante à souhait :

- 1. Peignez la pièce d'une couleur claire :** miser sur une couleur claire comme le blanc, le gris ou le beige pour les murs et le plafond contribue à éclairer et à agrandir visuellement une pièce sombre.
- 2. Accrochez un miroir :** les pièces sans fenêtres semblent souvent exiguës. L'ajout d'un grand miroir ou d'un mur de miroirs donne l'impression que la pièce est plus vaste et permet de refléter la lumière dans tout l'espace.
- 3. Multipliez les luminaires :** installez plusieurs niveaux d'éclairage, notamment en combinant des plafonniers avec des lampes d'appoint. Des lumières sous les armoires ou à l'intérieur des étagères exposées sont également une excellente idée pour illuminer les surfaces sombres.

Enfin, choisissez des meubles neutres et minimalistes. Par exemple, un canapé blanc aux pieds fins vous permettra de voir davantage le sol, créant du coup une pièce ouverte et lumineuse.



HOUSE OF ROHL
PRESENTS

Riobel



PROMOTION
30%
DE RABAIS



CONSTRUCTION
Pierre Bonenfant Inc.

*Votre spécialiste
en rénovation*

CONSTRUCTION, RÉNOVATION ET ENTRETIEN

Résidentiel et commercial

Peu importe l'ampleur de vos projets

**Informez-vous sur
NOS PROMOTIONS
sur les portes
et fenêtres**

176, boul. Bégin, Saint-Pacôme
estimation@constructionpierrebonenfant.com

Pierre Bonenfant, président

418 866-8670

Consultez notre site Internet
constructionpierrebonenfant.com

R.B.Q. 5698-9866-01



ATELIER DÉCOR MERCIER INC.

Couvre-planchers | Décoration | Salle de bains

27, avenue Sainte-Brigitte, Montmagny | decormercier.ca | 418 248-3535

DECO SURFACES

Ma vie.
Mon décor.

*Savourez une
détente incomparable
avec un Spa
à la maison!*

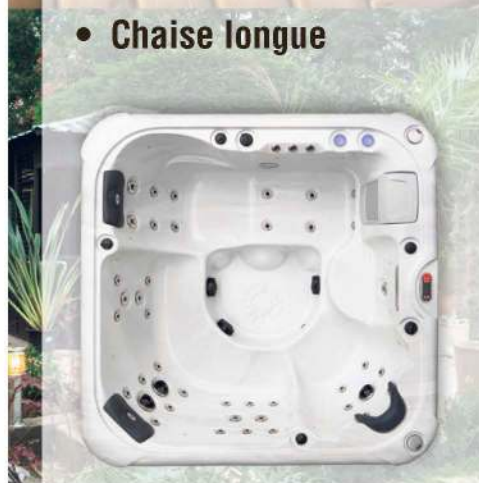
Modèle LONDON SE



- 2 pompes Balboa x 2 vitesses @5HP (vrai HP et non BHP)
- 48 jets
- Acrylique Lucite
- Aromathérapie
- Haut-parleurs Bluetooth
- Générateur d'ozone
- Chaise longue

**PLUSIEURS
UNITÉS
DISPONIBLES
EN INVENTAIRE**

**Financement 24 mois
sans intérêt disponible**



**Détails en magasin.*

**175, route 230 Ouest
La Pocatière
418 856-4516**



**488, avenue St-David
Montmagny
418 248-2602**

Promutuel Assurance s'associe à L'Arc-en-Ciel, RPPH

Promutuel Assurance Montmagny-L'Islet devient partenaire principal pour L'Arc-en-Ciel, RPPH pour 2023-2024. La mutuelle d'assurance s'est engagée dans un montant de 50 000 \$, dont un premier versement de 25 000 \$ sera remis prochainement à l'organisme pour 2023.

«Au sein de notre conseil d'administration, la mission de L'Arc-en-Ciel était déjà bien connue. Pour nous, c'est une façon de redonner à la population et permettre de maintenir des services de proximité pour les familles. Il est important d'encourager nos organismes locaux qui facilitent la vie des personnes dans le besoin. Tout cela vient rejoindre nos valeurs qui sont le service à la communauté, l'entraide, le volet social et l'autonomie régionale», mentionne le directeur général de Promutuel Assurance Montmagny-L'Islet, Pierre Beauregard.

« Nous avons appris la nouvelle deux jours après notre demande. Ce fut une agréable surprise de pouvoir compter sur la générosité et le soutien d'une organisation soucieuse du bien-être des personnes en situation de handicap. Cela va nous permettre de bien meubler nos nouveaux locaux et d'améliorer notre offre de service. Nous sommes grandement reconnaissants de cet investissement social », témoigne Maude Perreault, directrice générale de L'Arc-en-Ciel, RPPH.

L'organisme en est dans ses dernières semaines du projet d'agrandissement, où 15 chambres seront disponibles pour du répit-hébergement. Le tout devrait être prêt pour la fin du printemps. L'Arc-en-Ciel, RPPH soutient les familles des personnes en situation de handicap depuis plus de 30 ans et vous invite à prendre part à leur mission en visitant leur page Facebook.

Source : L'Arc-en-Ciel RPPH



Pierre Beauregard, directeur général de Promutuel Assurance Montmagny-L'Islet, et Maude Perreault, directrice générale de L'Arc-en-Ciel, RPPH.

Stabilité au conseil d'administration de la CCIM

Le 22 mars dernier avait lieu l'assemblée générale annuelle de la Chambre de commerce et d'industrie de la MRC de Montmagny (CCIM). La CCIM a renouvelé les administrateurs œuvrant au sein de son conseil d'administration, avec six des sept postes d'administrateurs en élection qui ont été reconduits. Une septième candidature élue par acclamation a permis de pourvoir le poste vacant. Le nombre de sièges total sur le conseil d'administration est de 13. Voici les administrateurs élus et réélus : Annie Gagnon (Annie Gagnon Photographie), Jean-François Ritt (Domaine Ritt), Kathéry Couillard (Carrefour mondial de l'Accordéon), Vincent Bellegarde (Lorendo), Alexandra Lemieux (Vitrerie L.C.), Jérôme Labrie (Teknion) et Isabelle Blais (JA Lemieux assurance). Daniel Lachance (Pharmacie Uniprix), Mathieu Audet (Banque Nationale du Canada), Xavier Bernier (Babel Café), Éric Lamirande (Raise Solutions), Louis-David Bourgault (BDC) et Valérie Rancourt-Grenier (LG Cloutier) complètent le conseil d'administration. Alexandre Lemieux assure la présidence de la CCIM, secondée par Jérôme Labrie à titre de vice-président. La nouvelle année de la CCIM sera selon la

présidente et la directrice générale Nicole Robert sous le signe de la consolidation, de l'innovation, de la solidarité entrepreneuriale et d'une vision régionale.

Source : Chambre de commerce et d'industrie de la MRC de Montmagny



Photo : Courtoisie

VOUS CROYEZ QUE LA FIBROSE KYSTIQUE NE VOUS TOUCHE PAS ?

Une personne sur 20 est porteuse du gène de la fibrose kystique.

Êtes-vous l'une d'elles ?

Pour appuyer la recherche sur la fibrose kystique et en savoir plus, visitez senoyerdelinterieur.ca

Fibrose kystique Québec
Donnez le souffle de vie

Les Arts de la scène de Montmagny

PROGRAMMATION 2022-2023

29, rue St-Jean-Baptiste Est
Montmagny
418 241-5799 • adls.ca

Partenaire saison
COOP MONTMAGNY
Tradition CAP-SAINT-IGNACE

JORDAN OFFICER
Samedi 1^{er} avril, 20 h
SALLE PROMUTUEL ASSURANCE

FAIRE LE BEAU
PA METHOT
Vendredi 14 avril, 20 h
SALLE EDWIN-BÉLANGER

LADIES NIGHT
Samedi 15 avril, 20 h
SALLE EDWIN-BÉLANGER

THÉÂTRE À TEMPO (CAMPING)
Dimanche 16 avril, 16 h
SALLE EDWIN-BÉLANGER

BALLET OUEST DE MONTRÉAL
Dimanche 23 avril, 16 h
SALLE EDWIN-BÉLANGER

FÉMINISTE POUR HOMME
Dimanche 30 avril, 15 h
SALLE EDWIN-BÉLANGER

Partenaires : MONTMAGNY, CALQ, Canada, CÔTE-DU-SUD, Desjardins, LAFONTAINE, MERCIER, IRIS, FARMATHE, MALLETT, Placoteux, CMA TV, Noustv, L'Œil Blanc, PROMUTUEL ASSURANCE, MAISON Rousseau, Raymond Chabot Grant Thornton, L'ISLE, L'Œil Blanc, umano medical, A la Rive, 90-FM, Chez, 90-FM, L'Œil Blanc, Placoteux, CMA TV.

Le PQ réclame la décentralisation des tests de laboratoire au Bas-Saint-Laurent

Le député des Îles-de-la-Madeleine et porte-parole du Parti Québécois en matière de Santé et de services sociaux, Joël Arseneau, dénonce les effets négatifs du projet Optilab, qui centralise les tests en laboratoire et diminue l'autonomie des centres hospitaliers. Les craintes exprimées depuis des années se matérialisent aujourd'hui et les impacts sur les patients de la région sont réels.

Joël Arseneau mentionne que la réforme Optilab diminue drastiquement la capacité des centres hospitaliers d'effectuer des analyses et des tests de laboratoire directement dans leurs établissements. «Selon les hôpitaux, l'analyse d'échantillons peut prendre désormais de 24 heures à deux mois plutôt que quelques heures. Résultat : notre réseau public s'éloigne de sa mission d'offrir des services de proximité et de qualité à la

population, et c'est extrêmement inquiétant de constater le laxisme de la CAQ à cet effet. Pour un gouvernement qui a promis de décentraliser le réseau, on repassera», a déclaré le député.

Récemment, un médecin de Rimouski a dénoncé le dysfonctionnement des tests médicaux centralisés dans la région, plaidant que les problèmes de laboratoires provoquent un effet domino sur la prise en charge de patients. Dans la région de Chaudière-Appalaches, le syndicat en place déplore notamment que la centralisation des analyses ne permette pas de respecter les délais requis pour offrir des services de proximité. «On constate une mobilisation sans précédent de médecins, de syndicats et d'experts en faveur d'une décentralisation des laboratoires médicaux. Ce que l'on demande

à la CAQ, c'est de redonner l'autonomie et l'agilité requises aux centres hospitaliers pour qu'ils puissent décider eux-mêmes de l'offre de service de laboratoire en fonction des besoins régionaux, de leur expertise et des patients. Voilà comment on entame un vrai projet de décentralisation», a fait valoir Joël Arseneau.

Le Parti Québécois déplore également

l'entêtement du gouvernement à maintenir un système qui ne fonctionne pas, surtout dans le contexte de la crise dans les urgences. «La CAQ a choisi de perpétuer l'héritage libéral de la centralisation à outrance, qui s'avère dans ce cas-ci dangereusement inefficace pour de nombreux patients et de nombreuses régions du Québec», estime-t-il.

Source : Parti Québécois

Rencontre avec l'auteure et formatrice Marie Laberge

La journée mondiale du livre et du droit d'auteur se tient chaque 23 avril, jour proclamé en 1995 par L'UNESCO afin de rappeler l'importance du livre dans l'évolution de l'humanité et de la magie qu'il procure grâce aux auteurs, aux éditeurs, aux libraires et aux bibliothèques. La Corporation des arts et de la culture de L'Islet adhère à cette mission et propose une journée spéciale avec l'auteure Marie Laberge. Son premier livre, *L'art de l'écoute*, développe vos habiletés en relation d'aide vient de paraître chez Septembre éditeur. En première partie, l'auteure partagera sa démarche et le processus d'édition ayant mené à cette première publication. La deuxième partie sera davantage consacrée au sujet du livre, et quelques bonnes pratiques seront proposées pour améliorer notre écoute. Marie Laberge habite à Saint-Cyrille-de-Lessard. Détentrice d'un baccalauréat en travail social, elle a œuvré auprès d'adolescents et, pendant plus de trente ans, auprès des femmes et des enfants victimes de violence conjugale. Son parcours, ses connaissances et ses habiletés en relation d'aide l'ont amenée à devenir formatrice autonome dans l'enseignement de l'écoute. Rendez-vous au Musée maritime du Québec, le dimanche 23 avril à 13 h

Source : Corporation des arts et de la culture de L'Islet



Marie Laberge. Photo : Courtoisie



Photo : Unsplash.com

Amqui accueillera le Colloque régional de Réseau Environnement

Geneviève Pigeon, présidente du comité régional de Réseau Environnement, est fière d'annoncer que c'est la ville d'Amqui qui sera l'hôte du 44e Colloque régional Bas-Saint-Laurent, Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine, le jeudi 25 mai 2023. «Le comité local piloté par Stéphane Chiasson met l'épaule à la roue afin de présenter cet événement majeur dans la magnifique ville d'Amqui, indique Mme Pigeon. Nous souhaitons proposer une journée bien remplie aux différents congressistes et exposants qui se déplaceront du côté du centre récréoculturel d'Amqui. C'est donc une date à inscrire et à réserver à votre agenda dès maintenant.» Le colloque régional du 25 mai proposera notamment aux participants un volet conférence, un salon des exposants, mais aussi du réseautage. La journée sera clôturée par le très couru souper aux homards, un classique pour cet événement. Pour toute demande d'information ou pour réserver un kiosque, écrivez à info@etincelle.ca, ou composez le 418 862-7358, poste 221.

Source : Réseau Environnement



Photo : Courtoisie

Le Souper du partage des Enfants d'cœur est de retour

Après trois ans de pause forcée, Les Enfants d'cœur sont de retour à l'organisation du Souper du partage; un souper spaghetti aux profits de la Fondation.

Les familles sont invitées à prendre part à ce grand rassemblement le samedi 22 avril prochain à compter de 17 h, à la cafétéria de l'école secondaire Louis-Jacques Casault. Sur place, les grands comme les petits pourront déguster un bon repas tout en profitant de l'animation familiale.

Rappelons que cette soirée-bénéfice est la principale activité de financement de la Fondation. D'année en année, l'événement attire bon nombre de citoyens et de bénévoles, mais cette édition est particulière puisque c'est plus de 1500 billets qui seront mis en circulation pour cette septième édition.

Les billets seront disponibles à partir du 27 mars 2023 au coût de 12 \$ par personne et gratuit pour les jeunes âgés de six ans et moins. Les personnes intéressées pourront se les procurer chez Thibault GM Montmagny, OK Pneus André Ouellet, ou auprès des Enfants d'cœur et du personnel des écoles participantes qui seront annoncées prochainement sur la page Facebook de la fondation.

À noter que l'événement se réalise chaque année à moindre coût grâce à de précieux partenaires locaux. Grâce à leur généreuse collaboration, le Souper du partage permet à l'organisme d'amasser annuellement entre 15 000 \$ et 20 000 \$ afin de promouvoir l'activité physique et les saines habitudes de vie chez les jeunes de la région. En fait, ce sont près de 250 000 \$ qui ont été directement remis dans les écoles de la MRC de Montmagny et de L'Islet afin d'acheter du matériel scolaire sportif grâce aux six dernières éditions de ce souper-bénéfice.

Rappelons que Les Enfants d'cœur a pour mission de soutenir les projets qui encouragent les saines habitudes de vie et un mode de vie actif auprès des jeunes. Pour en apprendre davantage sur la Fondation, il suffit de visiter la page Facebook Les Enfants d'cœur.

Source : Fondation Les Enfants d'cœur

Une chanteuse d'opéra pocatoise entre « dans la cour des grands »

Lysianne Tremblay vit le rêve de l'opéra. Elle chante la musique classique depuis l'âge de 15 ans, a fait carrière comme chanteuse d'opéra en Europe pendant dix ans, et enseigne actuellement le chant au Cégep de Sainte-Foy et à l'Université Laval. La Pocatoise d'origine s'embarque maintenant dans un nouveau défi musical : interpréter le personnage de Suzuki, le deuxième rôle le plus important dans l'opéra *Madama Butterfly*.

CHRISTINE BEAUDOIN



Photo : Antoine J. (unsplash.com)

«C'est comme entrer dans la cour des grands», exprime Lysianne Tremblay en parlant du spectacle dont les répétitions commencent en avril. La chanteuse a interprété nombre de rôles différents au fil de sa carrière, mais pour elle, participer à cette œuvre de Giacomo Puccini représente un défi rafraîchissant. «C'est la deuxième fois que je chante du Puccini, mais c'est un défi parce que c'est un ton plus grave et plus dramatique que ce à quoi je suis habituée. Mais avec mon âge et mon expérience, je suis rendue là. J'ai vraiment hâte, parce que c'est quelque chose de nouveau, hors de ma zone de confort.»

Madama Butterfly est composé de trois actes «assez ardu», affirme la chanteuse. «L'orchestration est très dense. [...] Il y a beaucoup de contrastes, beaucoup de couleurs. Ce ne sont pas des mélodies qui sont faciles à l'oreille.» Lysianne Tremblay explique que cet opéra est tiré d'une époque riche en nouvelles sonorités, et qu'au niveau du chant, il peut être difficile de s'harmoniser avec l'orchestre.

Chanter l'opéra apporte beaucoup de joie à la Pocatoise. Selon elle, cette pratique ouvre l'esprit. «Si tu veux chanter l'opéra sans te blesser, tu dois être ouvert vocale-

ment, physiquement, mais aussi dans l'âme. Tu ne peux pas chanter fermé, pour l'opéra. La voix a besoin d'être libre, et l'esprit a besoin d'être calme. C'est tellement exigeant physiquement que ça demande un joyeux mélange entre la rigueur et la flexibilité, en même temps.»

Madama Butterfly sera présenté au Grand Théâtre de Québec à partir du 13 mai.

Le **Placoteux**.com

La référence dans
Kamouraska-L'Islet



Visitez aussi notre
page Facebook



Le Scénario
cinéma

SODEC
Québec

3592H1323.2

Billets et horaire : www.cinemalescenario.com

**ON RELAXE
AUSSI LES PRIX!**



TOYO TIRES®

**OBTENEZ UNE REMISE
POSTALE DE**

50\$

à l'achat de 4 pneus TOYO TIRES®
EXTENSA A/S II*

Pas de stress, il y a

point S

point-s.ca/pneusfm

PNEUS FM inc.

595, BOULEVARD HÉBERT, SAINT-PASCAL
418.492.6035 1.800.463.1375
MÉCANIQUE 418.492.2907

*Offre valide à l'achat de 4 pneus neufs sélectionnés
jusqu'au 31 mai 2023.

0069H1323



Avis de décès

Solange Lévesque (1942-2023)
La Pocatière

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière le 20 mars 2023 est décédée à l'âge de 80 ans et 6 mois Mme Solange Lévesque, conjointe de M. Lucien Chamberland; fille de feu Mme Eugénie Roussel et de feu M. Louis Lévesque. Elle demeurait à la résidence Pierrette-Ouellet de Mont-Carmel, autrefois à Saint-Pascal et native de La Pocatière.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le vendredi 5 mai 2023 à compter de 11 h. Le service religieux sera célébré le jour même à 14 h, en l'église de Saint-Pascal suivi de l'inhumation au cimetière des Pins à La Pocatière.

Elle laisse dans le deuil son conjoint, Lucien Chamberland; ses enfants : Linda (Charles Michaud), Manon (Nelson Dumais); ses petits-enfants : Erika (Jean-Pier Breton), Merina (Maxime Gagnon), Zacharie (Ariane P. Chartrand); ses arrière-petits-enfants : Livia et Théo; les enfants de monsieur Chamberland : Normand (Céline Baril), Gaétan (Linda Ferland), Mario (Nadia Belkessam) et les petits-enfants. Elle était la sœur de : feu Henri, feu Jean-Paul, feu Roger (feu Marie-Paule Francoeur), Yvon (Micheline Beaulieu), Gaétane (Rosaire St-Pierre). Sont aussi attristés par son départ son filleul Michel Lévesque, ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents ainsi que ses amis.

La famille tient à remercier le personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima pour les soins prodigués, ainsi que la direction de la résidence Pierrette-Ouellet et leurs employés pour les bons soins et leur humanisme offert au quotidien.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, 261-4715, avenue des Replats, Québec (Québec) G2J 1B8.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Cécile Lévesque (1938-2023)
Saint-Pascal

Au Centre Villa-Maria de Saint-Alexandre le 23 mars 2023, est décédée à l'âge de 84 ans et 7 mois Mme Cécile Lévesque, épouse de feu M. Ernest Lévesque; fille de feu Mme Marie-Louise Lavoie et de feu M. Joseph Lévesque. Elle demeurait à Saint-Pascal, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 1^{er} avril 2023 de 12 h à 14 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 14 h au salon, suivie de l'inhumation au cimetière paroissial à une date ultérieure.

Elle était la mère de : France (André Duhamel), feu Claudine, Nicole, Gérald (Marie-Claude Bérubé), François, Nathaly (Clément Corbin), Éric (Carole Alexandre), Martin (Hélène Côté). Elle laisse également dans le deuil ses petits-enfants : Sandra (Steven Beaudoin), Josiane (Marc-Alexandre Laroche), Gabriel (Amélie Beaulieu), Pierre-Marc (Fanny Larrivée), Kevin, Jonathan, David (Félix Goulet), Joëlle (Anthony Arseneault), Frédérique, Maxime, Johnny, ses arrière-petits-enfants. Elle était la sœur de : feu Marthe (feu Jean-Marie Costin), feu Robert, feu Claire (feu Roger Clouston), feu Isabelle (feu Roland Mignault), feu Benoit (feu Marthe Gagnon), feu Priscille (feu Léo Beaulieu), feu Bertrand (Diane Landry), feu Gilles, feu Candide (feu Wilfrid Lapière), feu Véronique (feu Gaston Cameron), Odette (feu Charles-Eugène Dupuis), feu Marguerite. Elle était la belle-sœur de : feu Israël, Marguerite (feu Lucien Émond), feu Roland (feu Thérèse Frank), feu Gérard (feu Gertrude Gagnon), feu Thérèse (feu Lionel Leclerc). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Lévesque ainsi que ses amis.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation André-Côté, 100, 4^e avenue, bureau 180, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Guy Lévesque (1928-2023)
Saint-Germain

Au Centre Villa Maria de Saint-Alexandre le 20 mars 2023, est décédé à l'âge de 94 ans et 4 mois M. Guy Lévesque, époux de Mme Lucille Tardif; fils de feu Mme Rose Tardif et de feu M. Auguste Lévesque. Il demeurait à Saint-Germain-de-Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le vendredi 31 mars 2023 de 12 h à 16 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 16 h au salon. Les cendres de monsieur Lévesque seront inhumées à une date ultérieure au cimetière de Saint-Germain.

Il laisse dans le deuil son épouse bien-aimée, Lucille Tardif; ses enfants : Thérèse (feu Gilles Richard), Monique (Alain Bergeron), Mario (Colette Parent), Ginette (Stéphan Garon), Diane (Simon Lavoie), Francis (Isabelle Bélanger); ses petits-enfants : Isabelle (Dominic Valade), Marie-Josée (Maxime Laperle), Carl (Cindy Alexandre), Martin (Marie-Pier Giroux), Geneviève (Nicolas Alexandre), Stéphanie (Kevin Massicotte), Andréanne (David Rosa), Marie-Ève (Pierre-Luc Boucher), Maxime (Rose Doucet), Anthony (Emmy Chassé), Étienne (Isa-Rose Tardif), Laurance, Vincent (Joanie Lavoie); ses arrière-petits-enfants : feu Marie-France, Kevin, Chad, Élodie, Carolane, Emy, Mathis, Méliane, Lauralie, Samuel, Arielle, Élénie, Mahay, Léa-Maude, Émile. Il était le frère de : feu Maurice, feu Rolland, feu Denise, feu René, feu Julien, feu Gilles, feu Nicole et le beau-frère de : Andrée Tardif (feu Gilles Ritchot), Cécile Bélanger (feu Lucien Tardif), Jeanne-Mance Bastille (feu Josaphat Tardif), Colette Bouchard (feu Jean-Pierre Tardif). Par son départ, sont aussi attristés ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Lévesque et Tardif ainsi que ses amis.

La famille tient sincèrement à remercier le personnel de la Résidence Dupuis de Saint-Pascal, particulièrement Mme Marie-Claude Lavoie ainsi que les employés du Centre Villa Maria de Saint-Alexandre pour leur dévouement, leur soutien et les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer, 1040, avenue Belvédère, bureau 214, Québec (Québec) G1S 3G3.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Valérie Paradis (1988-2023)
Saint-Alexandre

À Mont-Carmel le 11 mars 2023, est décédée accidentellement à l'âge de 34 ans et 11 mois Valérie Paradis, épouse de Jean-François Bouchard; fille de M. Richard Paradis et de feu Mme Madeleine Bérubé. Elle demeurait à Saint-Alexandre, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 680, rue Principale, Saint-Alexandre, le samedi 1^{er} avril 2023 de 9 h à 10 h 50. Le service religieux sera célébré le jour même, à 11 h, en l'église de Saint-Alexandre, suivi de la mise en niche des cendres au columbarium de la Résidence funéraire Daniel Caron de Saint-Alexandre.

Elle laisse dans le deuil son époux, Jean-François Bouchard, son père, Richard Paradis (feu Madeleine Bérubé) (Marguerite Gosselin), sa grand-mère, Rita Bérubé (feu Joseph-Alcide Paradis), ses beaux-parents, Roger Bouchard et Diane Michaud, sa belle-sœur, Caroline (Jonathan Rancourt), sa nièce, Florence, ses oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents des familles Paradis et Bouchard ainsi que plusieurs amis.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Anne-Marie Berthiaume (1959-2023)
L'Islet

À l'Hôpital de Montmagny, le 18 mars 2023, à l'âge de 64 ans, est décédée Mme Anne-Marie Berthiaume. Originnaire de Montréal, elle était la fille de Mme Denise Asselin et de feu M. Roland Berthiaume.

« Berthio ». Demeurant à L'Islet depuis plusieurs années et graphiste de métier, elle s'est aussi impliquée au fil des ans dans des causes sociales et environnementales.

Un recueillement en sa mémoire aura lieu ultérieurement dans l'intimité des membres de sa famille et de ses proches.

Outre sa mère, elle laisse dans le deuil son frère Daniel, sa sœur Sylvie et son neveu Xavier. Sont aussi affectés par son départ, ses amis, autres parents et les personnes qui ont croisé significativement sa route.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à un organisme voué à la protection de l'environnement.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :



Cap-Saint-Ignace, L'Islet,
Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pamphile

418 246-5337, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca
Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Alice Gagnon



Marie-Marthe Gagnon
Saint-Denis-De La Bouteillerie



Roger Gagnon

Une messe anniversaire sera célébrée à la mémoire de Mme Alice Gagnon décédée le 6 janvier 2021, Mme Marie-Marthe Gagnon décédée le 24 novembre 2021 et M. Roger Gagnon décédé le 23 janvier 2022.

Cette messe aura lieu le 2 avril 2023, à 11 h, en l'église de Saint-Denis-De La Bouteillerie.

Merci à tous les parents et amis qui s'uniront à la famille pour cette célébration.

La famille Gagnon.



Remerciements de sympathie

Denis St-Jean
Mont-Carmel

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de M. Denis St-Jean, survenu le 19 février dernier. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie, manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement. Son épouse, Louise Lajoie; ses filles : Mélanie (Jean Descbènes), Karine (Olivier Gosselin); ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants.

Début des finales régionales de Secondaire en spectacle au Bas-Saint-Laurent

Un peu plus de 150 élèves de 17 écoles secondaires du Bas-Saint-Laurent participeront à une finale régionale de Secondaire en spectacle au cours des prochaines semaines. Au total, ce sont près de 40 numéros qui seront présentés dans les disciplines de la musique, de la danse, de l'expression dramatique et des variétés. De plus, des jeunes de ces écoles présenteront différentes animations tout au long de ces spectacles. D'autres participants

seront impliqués dans la technique, l'organisation ou le traitement journalistique. Lors de chacune des finales régionales, un jury doit sélectionner trois numéros qui représenteront la région sur la scène provinciale à l'occasion du Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle qui se déroulera à Laval du 1^{er} au 4 juin. De plus, plusieurs prix seront remis à ces jeunes participants. Notons que les élèves du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière et

de l'École polyvalente de La Pocatière se produiront lors de la deuxième finale régionale bas-laurentienne prévue au Centre culturel Berger de Rivière-du-Loup, le 5 avril prochain à 19 h. Vingt et un numéros concours seront présentés. Billets disponibles le soir du spectacle ou en ligne à rdlenspectacles.tuxedo-billet.com/main/finale-regionale-de-secondaire-en-spectacle/20230405190000.

Source : Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent



Photo : Jean-François Lajoie

Nécrologie



Avis de décès

Claude Dupont (1938-2023)
La Pocatière

Au Centre D'Anjou de Saint-Pacôme, le 25 mars 2023, est décédé à l'âge de 84 ans et 11 mois, M. Claude Dupont époux de Mme Louise Morneau. Il était le fils de feu M. Albert Dupont et de feu Mme Théodora Lizotte. Il demeurait à La Pocatière, Kamouraska.

La famille accueillera parents et amis à la Résidence funéraire Marius Pelletier, 409, 9^e Rue, La Pocatière, le dimanche 2 avril 2023, de 10 h à 14 h 55. Une cérémonie d'adieu sera célébrée ce même jour à 15 h, à la chapelle de la Résidence funéraire et de là, les cendres seront déposées au columbarium. L'inhumation aura lieu ultérieurement au cimetière de Saint-Denis-de-la-Bouteillerie.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : feu Michel, Marie-Claude (Jean Ménétrier), Nathalie (Mark Chyzy), Pascale (Véronique St-Pierre), Hélène (Denis Ouellet); ses petits-enfants : André, Hana et Pierre-Luc. Il était le frère et le beau-frère de : Denise, Julien (Chantal Dubreuil), Marc-Émile (feu Nicole Gravel), feu l'abbé Maurice, feu Isabelle (feu Laurent Éthier), feu René (feu Aline Lévesque), feu Madeleine (feu Joseph Raymond), feu Marthe, Thérèse (feu Roger Garon), feu Marcel (Annette Garon). De la famille Morneau, il était le beau-frère de : feu Lucie (feu Régis Maltais), feu Monique, feu Jacques (Huguette Gagnon), Jean-Raymond (Claire Bouchard), Denise (Claude Gagnon), Céline (Fernand Landry), Gilles (Claudette Beaulieu), Paul (Nicole Lebel), Pauline, Françoise (Guy Marsolais), Aline (Normand), Danielle, Pierre (Simone Charest), Christiane (Bernard Duval), Claudine (Roland Ouellet). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

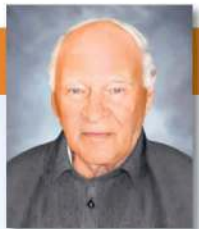
La famille tient à remercier les membres du personnel du Centre d'Anjou de Saint-Pacôme, pour leur dévouement et leurs soins attentionnés.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima (www.fondationhndf.ca) ou à la Fondation André-Côté (fondationandrecote.ca).

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais : 1 866 856-3371
Courriel : rfmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.



Avis de décès

Jean-Guy Caron (1940-2023)
Saint-Jean-Port-Joli

À son domicile, le 15 mars 2023, à l'âge de 82 ans, est décédé M. Jean-Guy Caron époux de Mme Jeanne d'Arc Dubé. Demeurant à Saint-Jean-Port-Joli, il était le fils de feu Mme Rose Chouinard et de feu M. Gérard Caron.

Les funérailles avec eucharistie seront célébrées le samedi 1^{er} avril 2023 à 15 h, en l'église de Saint-Jean-Port-Joli, où les membres de sa famille vous accueilleront à compter de 14 h. Ses cendres seront déposées ultérieurement au cimetière paroissial « sous les étoiles » de Saint-Jean-Port-Joli.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses frères et ses belles-sœurs : Roger (feu Ginette Morin), Louis-Georges (Laurestine Gilbert) et Gaston (Céline Fortin). De la famille Dubé, il était le beau-frère de : feu André (Brenda Allen), Sœur Luce s.s.c.m., feu Monique, Hébert (Agnès Chrétien), Yolande, Charlotte, feu Gérard, Réjean (Céline Chouinard), Gaétane, Marie-France (Hilaire Picard), feu Gilles ainsi que Nancy Dubé (Éric Deschênes). Sont aussi affectés par son départ ses neveux et nièces, ses cousins et ses cousines, autres parents et ses amis.

De chaleureux remerciements sont adressés aux intervenants et à l'équipe du service des soins à domicile du CLSC de Saint-Jean-Port-Joli, ainsi qu'aux membres du personnel de l'Hôpital de Montmagny, pour leur précieuse présence, leur soutien et la grande qualité de leur approche et leurs soins.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des Services de Santé de la MRC de L'Islet 430, rue Jean Leclerc, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0 ou à la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny, 350, boulevard Taché Ouest, Montmagny (Québec) G5V 3R8. <http://www.fondationhoteldieumontmagny.com/>.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :



Cap-Saint-Ignace, L'Islet,
Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pamphile

418 598-3093, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca.
Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Avis de décès

Jeanne d'Arc Pellerin Jean (1935-2023)
Saint-Jean-Port-Joli

À l'Hôpital de Montmagny, le 17 mars 2023, à l'âge de 87 ans, est décédée Mme Jeanne d'Arc Pellerin épouse de feu M. Léopold Jean. Fille de feu Mme Fédora Dubé et feu M. Horace Pellerin, elle demeurait à Saint-Jean-Port-Joli.

Les membres de sa famille vous accueilleront à la résidence funéraire De la Durantaye & Fils, 4, chemin du Roy Ouest, Saint-Jean-Port-Joli, le samedi 1^{er} avril 2023 à compter de 12 h. Une célébration en sa mémoire aura lieu le même jour à 14 h, à la résidence funéraire. Ses cendres seront déposées ultérieurement au cimetière paroissial « sous les étoiles ».

Elle était la mère de : Ghislaine (Jocelyn Michaud), Rosaire, feu Henri (Lucie Leblanc), Brigitte (Denis Gagnon). Elle laisse aussi ses petits-enfants : Jean-François, Annie et Patrick Michaud, Sarah et Maude Gagnon, ainsi que leur conjoint; ses arrière-petits-enfants : Logan, Frédéric, Kéline, William, Rébecca et Ophélie; son frère Henri Pellerin; ses deux belles-sœurs : Émilienne Gagné et Jocelyne Guillemette. Sont aussi affectés par son départ les membres des familles Pellerin et Jean, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, autres parents et ses amis.

De sincères remerciements sont adressés à l'ensemble du personnel de la Résidence Dupuis de L'Islet, pour leur accompagnement et les excellents soins.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à Diabète Québec, 300-8550, boul. Pie-IX, Montréal (Québec) H1Z 4G2 <https://www.diabete.qc.ca/fr/> ou au département de recherches en ophtalmologie de l'Université de Montréal <https://ophtalmologie.umontreal.ca/departement/la-philanthropie/>.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :



Cap-Saint-Ignace, L'Islet,
Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pamphile

418 598-3093, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca.
Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Remerciements de sympathie

Jean Sasseville
La Pocatière

Vous avez été nombreux à nous apporter sympathie et réconfort lors du décès de Jean Sasseville survenu le 7 mars dernier. Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathies manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent appréciées.

Que chacun et chacune trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance.

Sa conjointe France Chamberland; ses enfants Thomas et Maxim ainsi que les membres de la famille.

Nos condoléances à toutes les familles éprouvées



SWING AU KAMOURASKA

Une communauté en pleine effervescence

Véronique Prince et Martin Otabé s'ennuyaient du swing; de la danse, mais surtout de la communauté. Pour y remédier, la paire a mis en place des cours de swing au Kamouraska en automne dernier. L'initiative est chaudement accueillie dans la région. Dès la première session, les cours affichent complet. Lors de la session suivante, en hiver, le duo augmente le nombre de places en ouvrant un second groupe. Lui aussi se remplit. À présent, un groupe de musique, Saint-Swing-de-Kamouraska, viendra animer les fameuses soirées dansantes ouvertes à tous.

CHRISTINE BEAUDOIN

C'est en constatant l'engouement pour une telle soirée, où jouait un groupe de musique invité, que les six musiciens de jazz ont décelé l'intérêt de former un groupe de swing dans la région. Le nom Saint-Swing-de-Kamouraska fait un clin d'œil à l'atmosphère

qui règne lors des soirées dansantes. Ses membres « aiment bien dire qu'ils ne sont pas juste un *band* de musique, qu'ils sont un village », rapporte Véronique Prince. Elle se réjouit de leur vision partagée, soit celle de « rendre la danse accessible, de créer de

belles soirées multigénérationnelles, d'accueillir les enfants, les plus vieux, et que tout le monde puisse danser sans allusion au genre, à la classe sociale ou à l'âge. [...] Au-delà des cours de danse, l'idée c'est vraiment de construire une communauté. »

Pour l'enseignante de danse, le swing est une expérience. Dans le but de la faire vivre à ses élèves « en bonne et due forme », elle organise des soirées où ils peuvent se réunir et pratiquer leurs acquis. C'est aussi une occasion pour les danseurs et danseuses de connaître « la magie de ces soirées-là ». Actuellement, elles sont planifiées de façon sporadique, mais Véronique Prince soutient que la création ladite communauté de swing aura pour effet d'alimenter de futurs événements, telle une boucle de rétroaction positive.

« Déjà, venir voir le spectacle de six musiciens de jazz, c'est une belle raison de se joindre à nous », exprime Véronique Prince. Elle ajoute que certains membres de Saint-Swing-de-Kamouraska ont l'intention, eux aussi, de réchauffer la piste de danse.

Somme toute, l'enseignante de swing souhaite que la population sache que « la danse est plus accessible qu'on le pense, et que ça existe chez nous, dans le Kamouraska. »

Pour se procurer des billets à la soirée, ou encore s'inscrire à la prochaine session de cours de swing, veuillez écrire à swingkamouraska@gmail.com.



André Pelletier, Jeanne Gaudreau-Rousseau, Jean-Christophe Lachaine, Guillaume Pigeon, Rémi Leclerc, Steve Bédard. Photo : Courtoisie

Soirée du 1^{er} avril

La prochaine soirée de swing aura lieu le 1^{er} avril au Théâtre des Prés de Saint-Germain-de-Kamouraska. Les personnes inscrites à l'événement ont l'option de suivre un cours d'initiation d'une heure, au début de la soirée. Il n'est toutefois pas obligatoire de danser pour participer et y prendre plaisir.



Société affiliée de Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.
217, avenue Léonidas Sud, Bureau 3-A, Rimouski (QC) G5L 2T5
Tél.: (855) 724-2268 • Téléc.: (418) 723-5552
www.raymondchabot.com

DEMANDE DE SOUMISSIONS

RAYMOND CHABOT INC., syndic de l'actif de Alimentation Saint-Bruno 2020 S.E.N.C. compagnie opérant un dépanneur incluant un poste à essence, un casse-croûte et un service de préparation de repas prêts-à-manger, offre de vendre par soumissions les biens suivants :

Description des biens

LOT	Description	Valeur selon l'évaluation municipale	Valeur marchande selon SIS Services inc.
LOT 1	Immeuble commercial sis au 155, route du Petit-Moulin à Saint-Bruno-de-Kamouraska • Construction de 1988, superficie du bâtiment de 2 700 p ² sur un terrain d'environ superficie du terrain de 2 125 m ²	194 900 \$	
LOT 2	Inventaire • Produits de nettoyage, produits corporels et nourriture et produits variés (cannage, aliments secs, friandises, etc.)	15 500 \$	
LOT 3	Équipements • Mobilier d'épicerie, vaisselle, réfrigérateurs, congélateurs, comptoir réfrigéré, balance numérique, emballeuse à pellicule plastique, friteuse au gaz, plaque de cuisson électrique, etc.	29 550 \$	
LOT 4	Chambre froide • 6 portes vitrées, dimensions de 7'x14'	9 000 \$	
LOT 5	Hotte de ventilation commerciale en acier inoxydable *Sujet à liens	2 300 \$	

Pour plus d'information, veuillez consulter la section « Actifs à vendre » sur notre site internet au : www.raymondchabot.com ou communiquer avec Annie-Claude Asselin de SIS Services inc. au (418) 666-1888.

Conditions de vente

Les modalités et conditions de vente s'appliquent à toutes les soumissions qui seront soumises. Elles font partie intégrante de la présente demande et il est de la responsabilité du soumissionnaire d'en obtenir une copie.

Examen des biens

Les biens pourront être examinés au 155, route du Petit-Moulin à Saint-Bruno-de-Kamouraska (Québec) G0L 2M0, le 12 avril 2023 entre 10 h et 12 h.

Réception et ouverture des soumissions

Les soumissions doivent être reçues au bureau du syndic, 217, avenue Léonidas Sud, Bureau 3-A, à Rimouski, dans la province de Québec, avant le 20 avril 2023 à 14 h, heure à laquelle le syndic cessera de les recevoir. Le syndic prendra connaissance des soumissions à ce moment, sans la présence des soumissionnaires.

Fait à Rimouski, le 27 mars 2023.

RAYMOND CHABOT INC.
Syndic autorisé en insolvabilité

Stéphane Gauvin, CPA, PAIR, SAI
Responsable de l'actif

SCÈNES DE CRIMES

une CHRONIQUE de Norbert Spehner



ENQUÊTE SOUS LE SIGNE DU CHAT

La constellation du chat, de J. L. Blanchard, est la troisième enquête du duo de flics Bonneau et Lamouche, et on peut dire qu'elle commence de manière explosive : un politicien arrogant, aux idées extrémistes, est victime d'un attentat à la voiture piégée! Branle-bas de combat! L'affaire est grave, mais faute d'effectifs, elle est confiée à Bonneau, encore mal remis de sa dernière aventure. Il se déplace avec des béquilles et doit compter sur les talents de limier du fûté Lamouche!

Alors que les autorités nagent en plein mystère et accusent, qui un groupuscule de militants, qui des opposants politiques ou des ennemis personnels, les explosions criminelles se multiplient et les cadavres s'empilent : terroristes, tueur en série ou règlements de compte? Mystère... Seul indice : sur chaque scène de crime, les enquêteurs découvrent un symbole énigmatique : le dessin d'une tête de chat.

L'enquête est complexe, avec de nombreuses péripéties dont les pistes se multiplient rapidement. En parallèle aux efforts des policiers, quelques chapitres sont consacrés à un étrange personnage nommé Félix, un gars traumatisé, souffrant d'amnésie, et dont on devine qu'il est mêlé à cette affaire. Oui, mais de quelle manière?

Toute cette intrigue est menée rondement par un écrivain qui manie avec brio l'art de raconter une histoire passionnante sans temps morts ou descriptions inutiles.

Les deux personnages principaux ont gagné en profondeur, surtout Bonneau qui, tout vantard, râleur et maladroît qu'il est encore, n'est plus vraiment l'emmerdeur dont tout le monde rêvait de se débarrasser. Il s'attire même, à l'occasion, la sympathie et l'aide de certains de ses collègues, alors que son principal détracteur en prend pour son grade et ses dents! Quant à son jeune adjoint, il s'avère toujours aussi fine mouche! Chapeau à l'auteur qui a su trouver un équilibre lui permettant d'écrire un vrai bon polar de procédure policière, impeccable en tous points, tout en conservant un côté rigolo, toujours aussi agréable!

J. L. Blanchard, *LA CONSTELLATION DU CHAT*, Montréal, Fidès, 2023, 362 pages.

12-23

De Joanne à Christiane, la passation du poste de gérante de salle aux ADLS

Joanne Lanois, gérante de salle des neuf dernières années aux Arts de la scène (ADLS), a pris sa retraite en janvier dernier et Christiane Labrecque lui succède. Christiane et Joanne ont fait leurs débuts à titre de bénévoles au même moment au sein de l'OBNL.

Baliser le poste

Forte d'un parcours dans la fonction publique au ministère de la Santé en Outaouais, Joanne Lanois est arrivée à Montmagny avec l'ambition de profiter de son temps libre pour consommer de la culture. Interpellée par la direction des ADLS, elle a bâti le poste de Gérante de salle de toute pièce pour correspondre aux exigences de l'organisme en pleine expansion. Ses connaissances en gestion ont permis d'élaborer des bases solides et bien documentées pour structurer ce poste. Pour sa part, Christiane, provenant d'une famille de musiciens, a toujours été attirée vers les arts, sans jamais pratiquer elle-même d'instrument. «C'est la camaraderie, la variété des tâches à accomplir tout en s'adaptant aux particularités de chaque spectacle, qui m'ont d'abord incité à poser ma candidature à titre de bénévole; puis éventuellement à accepter le poste de Gérante de salle à la suite du départ de Joanne, indique Christiane Labrecque. J'ai la chance de connaître les deux côtés de la médaille. Aussi, mon expérience à titre de cadet de l'air a forgé mon sens du leadership et de l'écoute.»

Une profession singulière

Gérant de salle est un métier pas comme les autres qui nécessite de la rigueur, de la

diplomatie, du calme, un fort esprit d'équipe et la maîtrise de l'art de désamorcer les situations. Les salles et les loges doivent être prêtes pour l'arrivée des spectateurs, des partenaires, des artistes et de leurs techniciens. Tout doit être impeccable et rangé à leur départ. C'est un travail de l'ombre et de discrétion. La gérante de salle a aussi la responsabilité de recruter, coordonner et former les équipes pour toutes les tâches — billetterie, casse-croûte, vestiaire, marchandise — nécessaires lors de la centaine de représentations annuelles des ADLS.

Bénévoles recherchés

Les ADLS sont toujours à la recherche de bénévoles afin de maintenir une offre culturelle diversifiée. Ce bénévolat permet d'être en contact avec le public et de collaborer avec une équipe dévouée. Pour déposer sa candidature, il suffit de contacter Christiane Labrecque : gs@adls.ca, ou 418 241-5799 poste 9.

Pour en savoir davantage sur ce que comporte cette implication : <https://www.adls.ca/a-propos/benevoles>.

Source : ADLS



Christiane Labrecques et Joanne Lanois. Photo : Courtoisie

OFFRE D'EMPLOI

Saint-Pascal
On voit loin!

**OUVRIER D'ENTRETIEN
ÉTÉ 2023
(ÉTUDIANT ET SURNUMÉRAIRE)**

Nature du travail

Sous la responsabilité du directeur du Service des loisirs, la personne titulaire du poste est responsable de :

- Veiller à l'entretien des installations sportives et assurer le service à la clientèle;
- Procéder à l'entretien, à la surveillance et à la maintenance des lieux et des équipements extérieurs;
- Assurer le soutien technique (transport de matériel, installation) lors d'événements et activités du Service des loisirs ou appuyés par le Service des loisirs;
- Réaliser toute autre tâche connexe nécessaire au bon fonctionnement du Centre sportif et des équipements extérieurs.

Principales qualités recherchées

- Aptitude à travailler seul ou en équipe;
- Aisance avec la clientèle;
- Jugement et sens des responsabilités;
- Facilité d'adaptation, autonomie et débrouillardise.

Exigences

- Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent reconnu ou toute autre formation ou expérience de travail jugée équivalente;
- Permis de conduire de classe 5 valide.

Atouts

- Formation ou des connaissances de base en électricité, plomberie, menuiserie;
- Expérience en entretien d'espaces publics.

Conditions de travail

- 30 à 40 heures par semaine, avec horaire variable (de jour, de soir et la fin de semaine);
- Horaire sur rotation pour l'entretien des sites et équipements les fins de semaine;
- Le salaire et les diverses conditions de travail sont fixés selon la convention collective de la Ville.

Disponibilités

- Du 1^{er} mai au 16 septembre 2023.

Modalités pour postuler :

Les personnes intéressées peuvent faire parvenir leur curriculum vitae, avant 16h45 le mardi 11 avril 2023 :

- Par courriel : loisirs@villestpascal.com
- Par la poste : Service des loisirs – 420, rue Notre-Dame Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui posent leur candidature; toutefois, nous ne communiquerons qu'avec celles retenues pour une entrevue.

URGENT
AUBERGE FOIN DE MER
Kamouraska

PRÉPOSÉ(E) ENTRETIEN MÉNAGER
demandé(e) avec ou sans expérience

Travail saisonnier de jour
entre 20 et 24 heures/semaine
Salaire selon expérience

- Sens du service et de la propreté
- Apparence soignée
- Effectuer le ménage complet des chambres

Pour plus d'information, contactez Lyne Vézina
par courriel : lyne@aubergefoindemer.com
Bienvenue aux étudiants!

APPEL SANS FRAIS
(211)

Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7 : du lundi au vendredi de 8h à 21h et la fin de semaine de 8h à 18h.

211 www.211quebecregions.ca

OFFRE D'EMPLOI

ATELIER
Du Clocher

L'ATELIER DU CLOCHER DE KAMOURASKA

RECHERCHE DES PERSONNES DYNAMIQUES ET POLYVALENTES
POUR LA SAISON 2023

COMMIS VENTE AUX DÉTAILS MÉTIERS D'ART (65, Morel - Kamouraska)

TÉLÉPHONE : 418-863-3140
COURRIEL : pierrebrouillettejoaillier@videotron.ca

Des artistes de la communauté 2SLGBTQIA+ expose pour la première fois au Musée du Bas-Saint-Laurent



Le Musée du Bas-Saint-Laurent accueille l'exposition *Corps marginaux*, créée par un collectif d'artistes de l'organisme Diversité KRTB. Présentée dans le hall du Musée, l'exposition cultive la beauté affranchie des normes en investissant l'espace muséal et en célébrant la palette infinie de l'intimité, des identités sexuelles et des genres.

Ce faisant, l'exposition contribue à la déconstruction de la pression sociale, commerciale et politique qui impose des critères esthétiques biaisés et génériques. À travers divers médiums, les carcans sont éclatés pour présenter une esthétique honnête : des corps bruts, libres, épanouis et fiers de porter les marques de leurs parcours de vie ou de leur transition de genre. Ainsi, un véritable hommage est rendu à la singularité de nos intimités. Plus encore, le corps est revendiqué

sous toutes ses formes, pilosités, cicatrices, traces de vieillissement et sensualités. L'exposition *Corps marginaux* ouvre grandes les valves de la fluidité humaine et de son intimité partagée. Les artistes consentent donc à livrer cette vulnérabilité, ayant bon espoir que le public saura y poser un regard curieux et bienveillant.

Rappelons que Diversité KRTB a été fondé en 2019 afin de faire rayonner la diversité, se respecter, s'aimer, se rencontrer et s'unir, peu importe son identité et son orientation sexuelle. L'organisme connaît de nombreux succès grâce à ses événements et activités et compte maintenant plus de 500 membres.

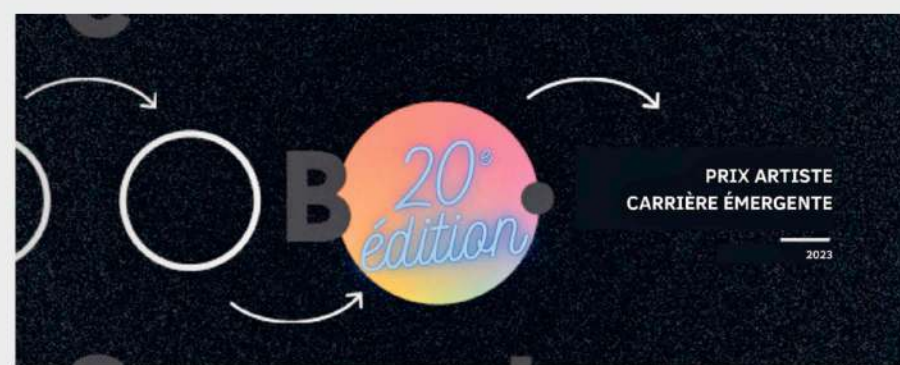
Le vernissage a lieu le vendredi 31 mars en formule 5 à 7 en présence des artistes.

Source : Collectif d'artistes de Diversité KRTB

CULTURE BAS-SAINT-LAURENT Le Prix à la relève artistique change de nom

Pour célébrer le 20^e anniversaire du Prix à la relève artistique au Bas-Saint-Laurent, Culture Bas-Saint-Laurent est fier d'annoncer que celui-ci devient le Prix Artiste - Carrière émergente, un prix plus inclusif avec une bourse bonifiée. Depuis sa création en 2003, ce prix est décerné annuellement à un artiste bas-laurentien en début de carrière. Ce prix vise à maintenir la vitalité artistique et culturelle, à soutenir la création artistique, à favoriser la reconnaissance et à contribuer à la promotion des artistes du Bas-Saint-Laurent. Le choix des lauréats est déterminé par un jury de pairs. La Fabrique culturelle de Télé-Québec annonce fièrement l'ajout d'un montant de 1 500 \$ à la bourse remise à l'artiste récipiendaire. Ce montant s'ajoute aux 2 000 \$ offerts généreusement par les Cégeps de La Pocatière, Matane, Rimouski et Rivière-du-Loup. Notons que La Fabrique culturelle de Télé-Québec, partenaire depuis 2016, contribue au rayonnement de nos artistes par la production d'une capsule vidéo du lauréat ou de la lauréate. L'appel de candidatures pour le 20^e anniversaire du Prix Artiste - Carrière émergente sera lancé le 29 mars prochain.

Source : Culture Bas-Saint-Laurent



C'EST PLUS QU'UN EMPLOI !

« C'est ta chance de te réaliser et de faire progresser ta carrière. »

 **POITRAS**

FONDERIEPOITRAS.COM

La Salle André-Gagnon accueille le spectacle *Supertramp Memories*



La Corporation régionale de la Salle André-Gagnon et Hydro-Québec présentent le spectacle *School — Supertramp Memories* le samedi 1^{er} avril à 20 h. Depuis 2002, *School — Supertramp Memories* foule les planches des salles de spectacle et festivals du Québec et du reste du Canada. La formation originaire de la Mauricie séduit les plus grands admirateurs de Supertramp par son interprétation rigoureuse et énergique des plus grands succès du groupe. *School - Supertramp Memories* est une formation réunissant des musiciens de haut niveau qui ont tous un attachement particulier à la musique

de ce groupe mythique. Le sérieux et la minutie avec laquelle chaque membre aborde et reproduit la musique de Supertramp vous laisseront sans aucun doute un souvenir inoubliable. L'immense popularité dont a joui ce groupe britannique au Québec explique le succès de cette formule hommage qui permet aux spectateurs de retrouver une musique qui a, le plus souvent, marqué leur vie. Les billets sont disponibles au www.salleandregagnon.com, au 1 866 908-9090 et chez Métro Plus Lebel de La Pocatière.

Source : Salle André-Gagnon

Nouvelle exposition à La Pocatière

Le comité d'exposition de La Pocatière est heureux d'inviter au vernissage d'*Artefact* par Sarah Poirier de Sainte-Madeleine. Il est prévu pour le mercredi 12 avril de 17 h à 19 h à La Mosaïque — Bibliothèque de La Pocatière. L'artiste multidisciplinaire Sarah Poirier présentera une exposition de photographies qui sort de notre zone de confort. Après les beautés rurales du club photo Kamloop, Sarah Poirier fera découvrir les paysages abandonnés de la zone d'exclusion de Tchernobyl. Cette exposition fera voyager dans le temps et dans l'espace, dans une atmosphère post-apocalyptique. À cause de la qualité des photos, de la beauté étrange qui en émane, de la triste pertinence du sujet et des réflexions qui en jailliront, cette exposition est à voir. Prenez note que l'exposition se terminera le 7 juin 2023. Les heures d'ouverture de la bibliothèque sont les suivantes : les mardis et mercredis de 13 h à 16 h 30, les jeudis de 16 h à 20 h et les samedis de 10 h à midi. Aimez la page Facebook de la salle d'exposition de La Pocatière pour connaître les activités.



Source : Comité d'exposition de La Pocatière

OFFRES D'EMPLOI

PNEUS F.M. INC.
est à la recherche de personnel :

JOURNALIER AU RECHAPAGE

- Préparation des pneus pour le rechapage

JOURNALIER À LA POSE DE PNEUS

- Installation, réparation de pneus de toutes grandeurs

Ces deux offres sont des postes à temps plein, 40 h / semaine

Veuillez vous présenter avec votre c.v. ou le faire parvenir à l'adresse suivante :



PNEUS F.M.
595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
☎ 418.492.6035 1.800.463.1375
Téléc. : 418 492-9883

0069H2521

OFFRE D'EMPLOI



Saint-Antonin

DIRECTEUR(TRICE) DE L'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT

QUALIFICATIONS REQUISES

- Détenir minimalement un DEC ou un BAC en aménagement du territoire, ou dans un domaine similaire;
- Être familier (ère) avec les principaux outils en aménagement du territoire;
- Être capable de solutionner des problèmes en matière d'urbanisme et en environnement;
- Autonome et polyvalent(e);
- Faire preuve d'initiative et bonne tolérance au stress;
- Capacité d'écoute et aisance à communiquer;
- Permis de conduire classe 5;
- Expérience de travail de 1 an en urbanisme et dans le domaine municipal, un atout;
- Disponibilité à travailler en soirée à l'occasion.

DESCRIPTION SOMMAIRE DU POSTE

Sous l'autorité de la Direction générale, le titulaire du poste effectue les tâches suivantes :

- Diriger, coordonner et contrôler toutes les activités de ce service;
- Recommander les mesures et politiques susceptibles d'améliorer l'efficacité de ce service;
- Informer les citoyens, appliquer et faire respecter la réglementation et la législation en urbanisme (zonage, lotissement, construction, permis et certificats) et en environnement (Q.2, r-22, régime transitoire de la LQE, RPEP, etc.);
- Appliquer le règlement bon ordre et paix et le règlement sur les nuisances;
- Traiter les demandes, analyser et émettre des permis et certificats en conformité aux lois et règlements;
- Voir au classement des permis et autres documents de ce service;
- Répondre aux diverses demandes d'information provenant des citoyens, des promoteurs, des organismes, des professionnels relativement aux règlements municipaux et maintenir une bonne relation avec eux;

- Recevoir les demandes destinées à la Commission de protection du territoire agricole du Québec, en remplir certaines parties et les acheminer;
- Recevoir et analyser les demandes de dérogation mineure et les soumettre au comité consultatif d'urbanisme;
- Préparer et assister aux réunions du comité consultatif d'urbanisme, les animer et rédiger les procès-verbaux;
- Veiller à la modification et l'élaboration des règlements d'urbanisme et des plans de zonage et que ces derniers soient à jour sur le site Internet de la ville;
- Assister aux assemblées de consultation publique liées aux modifications réglementaires;
- Étudier les plaintes des propriétaires et prendre les mesures nécessaires pour y remédier;
- Effectuer les inspections d'usage, rédiger et transmettre les avis et constats d'infraction;
- Compiler et envoyer les différentes listes de permis aux organismes (MRC, CCQ, RBQ, SCHL, Statistiques Canada, Bell, Videotron) chaque mois;
- Proposer et indiquer le nom de nouvelles rues ainsi que la numérotation;
- Envoyer les nouveaux toponymes à la Commission de toponymie;
- Voir à la commande et à l'installation des bornes 911 indiquant les numéros civiques sur le territoire;
- Tenir à jour la base de données des fosses septiques et programmer la tournée des vidanges;
- Appliquer le programme incitatif à l'achat des couches lavables;
- Participer à l'élaboration des besoins de la Ville en matière de développement de nouveaux projets d'aménagement;
- Participer à différentes rencontres avec les promoteurs;
- Préparer des articles pour le bulletin municipal;
- Réaliser toutes autres tâches connexes.

Emploi permanent, temps plein, 35 heures par semaine, excellents avantages sociaux.

Salaire minimal de 70 000 \$ et plus selon expérience

Date d'entrée en fonction dès que possible

Toute personne intéressée peut soumettre sa candidature, par courriel, au plus tard le 6 avril 2023 à dq@st-antonin.ca ou par courrier à l'adresse suivante :

Nancy Dubé, directrice générale
Ville de Saint-Antonin, 261 rue Principale, Saint-Antonin (Québec) G0L 2J0

1151091223 10110H1221

SUDOKU

JEU N° 811

							1	
2	6							
	7		5		8	3	4	
	8				3	1	7	
3			8		5	4		
	9				7			
	3	4			6		2	
				2				
			7			6		

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU

1	8	9	4	8	7	2	5	6
4	5	7	6	2	3	8	1	9
8	2	6	9	5	1	4	3	7
3	8	2	7	4	9	1	6	5
6	9	4	5	1	8	7	2	3
5	7	1	3	6	2	9	8	4
2	4	3	8	9	5	6	7	1
7	6	8	1	3	4	5	9	2
9	1	5	2	7	6	3	4	8

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11
12						13					
14					15			16			
17				18			19			20	
21			22				23		24		
25		26			27	28					
		29		30				31		32	
33	34					35					
36				37	38				39		40
41			42					43			
	44				45						
46											

HORIZONTALEMENT

- Réfection.
- Alliage métallique.
- Passereau.
- Résidence royale.
- Tribu israéliite.
- Poil palpébral.
- Imaginer.
- Radiations.
- Pronom indéfini.
- A le courage de.
- Inébranlable.
- Orifice externe de l'urètre.
- Navire du Moyen Âge.
- Bourbeux.
- Corps simple gazeux.
- Constellation équatoriale.
- Région de Champagne.
- Insecte dont la piqûre est douloureuse.
- Textuel.
- Unité de combat.
- Table de travail.

VERTICALEMENT

- Réparé.
- Épine dorsale.
- Zone externe du globe.
- Nouvel An vietnamien.
- Palmiers.
- Elle peut tourner.
- Argon.
- Coiffure d'apparat.
- Île grecque.
- Acide sulfurique.
- Fébrile.
- Aire sablée d'un cirque.
- Effrayé.
- Traité d'alliance entre 28 États.
- Résistance variable.
- Petites masses d'explosif.
- Vident l'eau entrée dans un bateau.

30. Redonne.

- Combattant.
- Chrétien.
- Morceau de citron.
- Irlande poétique.
- Prises.
- Partie du cheval.
- Espace de temps qui commence à un point déterminé.

S	E	L	E	I	N	E	S	S	E	R
E	L	V	E	R	N	I	R	E	L	R
T	V	E	E	R	D	V	C	S	E	
C	I	S	E	E	N	E	E	O		
N	O	I	R	O	E	N	O	Z	O	
X	N	E	V	C	E	V	W			
N	H	E	N	E	L	V	E	W		
E	M	E	F	E	S	O	N	O		
A	N	E	E	R	O	T	I	C		
E	S	V	N	E	V	I	H	C		
E	T	O	I	R	O	E	I	C		
N	O	I	V	E	N	V	I	S	E	R

RÉPONSE DU JEU

BLOC-NOTES

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 10116

Saint-Roch Des Aulnaies
DÉJEUNER-BRUNCH. Les Chevaliers de Colomb vous invitent à leur déjeuner-brunch, le dimanche 16 avril 2023 de 9 h 00 à 12 h 00. Lieu : Salle communautaire de Saint-Roch Des Aulnaies. Pour information communiquez avec :

Bernard 418 354-2820; Jean-Luc 418 354-2276; Raymond 418 354-2869; Fernand 418 418-247-3449; Marc-André 418 354-2330.

CLUB DE 50 ANS ET PLUS

Kamouraska
CABANE À SUCRE. Vous êtes cordialement invités à notre dîner cabane à sucre, le mardi le 18 avril 2023 à 12h, au centre

communautaire de Kamouraska. Vous pouvez réserver avant le 15 avril 2023, auprès de Michel Lavoie (418-863-3770.)

CLUB DE L'ÂGE D'OR

Cap-Saint-Ignace
SOUPER DANSANT. Le Club de l'Âge d'Or, de Cap-Saint-Ignace, organise un souper dansant, le dimanche 9 avril 2023 dès 16 h, au Centre Culturel face à l'église. Bienvenue à tous. Réservations chez J. Émile (418-246-5450) ou Ginette (418-246-5502.)

CLUB FADOQ

La Pocatière
DÎNER SPAGHETTI - SALADE. Le prochain dîner spaghetti - salade du Club FADOQ La Pocatière, suivi de la danse avec Jean-Paul et Sylvie, aura lieu le mercredi 29 mars 2023.

Réservation au 418 856 4206

TOURNOI DE CARTES. Le samedi 1^{er} avril prochain, se tiendra un tournoi de cartes (500) au Club FADOQ La Pocatière. Les inscriptions se feront sur place le même jour à partir de 12 h30 et, le tournoi débutera à 13 h. Prix de l'entrée : 5\$

CLUB LIONS

Mont-Carmel
SOUPER SPAGHETTI. Le Club Lions de Mont-Carmel vous invite à son traditionnel souper spaghetti, le dimanche 16 avril à compter de 17 h. Le souper sera servi à la salle municipale de Mont-Carmel et sera suivi du tirage de la Loterie Lions. Des billets sont disponibles auprès

des membres Lions. Prix : 15\$ pour les adultes, 7\$ pour les enfants de 5 ans et plus. Faites vite, les places sont limitées. Pour information : Lion Luce 418-498-3130.

LA JARDILEC CENTRE FEMMES

Saint-Jean-Port-Joli
BRUNCH CAUSERIE. Vous êtes conviées à un déjeuner en compagnie de Catherine Hudon, intervenante clientèle aînée du Centre d'Action Bénévole des MRC de Montmagny et L'Islet - volet Proche Aidant. Date : le jeudi 30 mars 2023 à 9h30. Lieu : 25, rue Gérald Ouellet, Saint-Jean-Port-Joli. La rencontre est gratuite et ouverte à toutes les femmes. Pour information appelez au 418 598-9677



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GERMAIN-DE-KAMOURASKA
MRC DE KAMOURASKA

AVIS PUBLIC

Est donné par la soussignée, Hélène B. Bernier, directrice générale, greffière-trésorière;

- Que lors de la réunion du 6 mars dernier, le conseil de la municipalité de Saint-Germain-de-Kamouraska a adopté le « **règlement numéro 229 relatif à la démolition d'immeubles** ».
- Que ledit règlement numéro 229 a reçu l'approbation de la MRC de Kamouraska le 22 mars 2023.
- Qu'en conséquence, le règlement numéro 229 est entré en vigueur le 22 mars 2023, à la suite de la délivrance du certificat de conformité émis par monsieur Jean Lachance, directeur général et greffier-trésorier de la MRC de Kamouraska.
- Que toute personne peut prendre connaissance du règlement numéro 229 au bureau de la municipalité de Saint-Germain-de-Kamouraska durant les heures régulières d'ouverture.

Donné à Saint-Germain-de-Kamouraska ce 24^e jour du mois de mars 2023.

Hélène B. Bernier, dir. gén. sec. trés.



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE
MRC DE KAMOURASKA

AVIS PUBLIC

Est donné par la soussignée, Isabelle Michaud, directrice générale et greffière-trésorière

- Que lors de la réunion du 6 mars dernier, le conseil de la municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pocatière a adopté le « **Règlement numéro 382 relatif à la démolition d'immeubles** ».
- Que ledit règlement numéro 382 a reçu l'approbation de la MRC de Kamouraska le 22 mars 2023.
- Qu'en conséquence, le règlement numéro 382 est entré en vigueur le 22 mars 2023, à la suite de la délivrance du certificat de conformité émis par monsieur Jean Lachance, directeur général et greffier-trésorier de la MRC de Kamouraska.
- Que toute personne peut prendre connaissance du règlement numéro 382 au bureau de la municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pocatière situé au 395, chemin des Sables Est durant les heures régulières d'ouverture.

Donné à Sainte-Anne-de-la-Pocatière, ce 27^e jour du mois de mars 2023.

Isabelle Michaud,
Directrice générale et greffière-trésorière



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-BRUNO-DE-KAMOURASKA
MRC DE KAMOURASKA

AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT NUMÉRO 255-2023
AVIS D'ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée, Maryse Ouellet, directrice générale et greffière-trésorière de la Municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska, que :

- Que lors de la réunion du 13 mars dernier, le conseil de la Municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska a adopté le « **Règlement numéro 255-2023 relatif à la démolition d'immeubles** ».
- Que ledit règlement numéro 255-2023 a reçu l'approbation de la MRC de Kamouraska le 22 mars 2023.
- Qu'en conséquence, le règlement numéro 255-2023 est entré en vigueur le 22 mars 2023, à la suite de la délivrance du certificat de conformité émis par monsieur Jean Lachance, directeur général et greffier-trésorier de la MRC de Kamouraska.
- Que toute personne peut prendre connaissance du règlement numéro 255-2023 au bureau de la Municipalité de Saint-Bruno-de-Kamouraska durant les heures régulières d'ouverture.

Donné à Saint-Bruno-de-Kamouraska, ce 27^e jour du mois de mars 2023.

Maryse Ouellet,
directrice générale et greffière-trésorière

PETITES ANNONCES

ASTROLOGIE

Ana Mèdeum, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

BLOC-NOTES

LE CERCLE DE FERMIERES

Saint-Pascal
ATELIER DE TRICOT. Le Cercle de Fermières de Saint-Pascal vous rappelle qu'un atelier de tricot est offert le mercredi 29 mars 2023 à 19 heures et le mercredi 5 avril 2023 à 19 heures. Ces activités se tiendront au local situé au 555, rue Hudon à St-Pascal. Il est recommandé de faire une réservation. Pour plus de renseignements et réservations, vous pouvez nous joindre au 418-492-5926 (Myrtha St-Pierre) ou 418-492-5292 (Hélène Emond).

LES ALCOOLQUES ANONYMES

Saint-Pascal
Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418-867-3030, www.aa.org. LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON
Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES

La Pocatière
Groupe Revivre. Réunion tous les jeudis de 18h30 à 20h30, au 203, 4^e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite.

Rivière-du-Loup

Groupe Courage. Réunion tous les dimanches de 19h30 à 21h00, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE

BINGO. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un Bingo qui se tiendra le mercredi 12 avril 2023 à 19h30, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Ouverture des portes à 18h30.

SOUPER DANSANT et CARTES. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Jean-Yves et Denis et une activité de cartes, le dimanche 23 avril 2023. Début des activités : à compter de 14h. Lieu : la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Seuls les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper avant le mercredi 19 avril 2023, en communiquant avec Lucienne Desrosiers (418-359-2888). Le coût est de 18,00 \$ pour les membres et 20,00 \$ pour les non-membres. Des cartes de membres seront en vente sur place.

LOCAL À LOUER

Saint-Pascal. Plusieurs unités d'entreposage de 5 X 10, 60\$/mois. Aussi, locaux commerciaux de 2500 pieds carrés avec porte de garage et débarcadères, chauffage inclus. Pour infos : 418 333-2589 (Marc) (inf)

OFFRE D'EMPLOI

MÉNAGE. Recherche une personne pour 6 heures de ménage par semaine. Prix à discuter. Appeler après 5h au 418 492-2499 (19/04)

OFFRES DE SERVICES

Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats. Tél : 514 282-2022 www.sossaaq.com

PRIÈRES

Prière infaillible à la Vierge Marie. Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du Fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. Ô Sainte-Marie, mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans ma demande. Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (3 fois). Sainte-Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Merci Vierge Marie de m'accorder votre grâce et protégez-moi. Amen. Faites cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur demandée vous sera accordée. R.D.

RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #((carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

DIVERS À VENDRE

ASPIRATEURS RECONDITIONNÉS à neuf et accessoires, de marque ELECTROLUX et autres marques réputées. Pour information : 418 498-2575 (05/04)

STATISTIQUES DE LA SEMAINE

du 16 au 22 mars 2023

WWW.QUILLESSTPASCAL.CA

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER

255, av. Patry, Saint-Pascal, (autoroute 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432

www.olivierkamouraskachrysler.com

SERVICE :
Du lundi au vendredi,
de 8 h à 17 h

Ventes :
Lundi et mardi, de 8 h à 18 h
Mercredi et jeudi, de 8 h à 20 h
Vendredi, de 8 h à 18 h

Mardi 19 h

CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES)	POINTS
1 ^{er} (1) Le Roy du Déneigement	32
2 ^e (3) Alimentation St-Bruno	27
3 ^e (2) CarrXpert	23
4 ^e (4) Alimentation Lucien Dubé	22
5 ^e (6) Toyota RDL	18,5
6 ^e (5) Mallette	18
7 ^e (7) Équipement Patrick Bérubé	18
8 ^e (8) Transpro BSL	17,5

VENDREDI 19 H 30 : TRANSPORT GABRIEL LEBRUN & FILS

PHSF	Kathy Bossé	190
PHSM	Marius Ouellet	247
PHSM	Camilien Landry	234
PHTM	Daniel Ouellet	650

SAMEDI 10 H : INSTALLATION DE CHEMINÉES PATRICE LEVESQUE

Médaille d'or	Cédric Levesque
Médaille d'argent	Zachary Turmel
Médaille de bronze	Jean Côté

DIMANCHE 19 H : ENTREPRISE DORIS PELLETIER

PHSM	Raynald Lemelin	242
PHSM	Maxime D'Astou	238
PHSM	Yvan Thériault	229
PHTM	Maxime D'Astou	661

LUNDI 13 H : CONSTRUCTION MARCEL CHAREST & FILS

PHSF	Norma Ouellet	170
PHSM	Yvon Vachon	202
PHSM	Guy Pettigrew	197
PHTM	Mike Zacinsky	586

LUNDI 19 H : LES Puits ARTÉSIENS C.G. THÉRIAULT

PHSF	Diane St-Pierre	209
PHSM	Michel Pelletier	246
PHTF	Diane St-Pierre	557
PHTM	Patrice Levesque	658

LUNDI 21 H : SAM (SERVICES AGRO-MÉCANIQUE)

PHSF	Luce Garon	182
PHSF	Julie Rousseau	166
PHSM	Martin Ouellet	236
PHTM	Martin Ouellet	681

MARDI 13 H : EXCAVATION YVAN PELLETIER

PHSF	Hélène Garon	247
PHSM	Gaetan Courcy	239
PHTF	Hélène Garon	582
PHTM	Gaetan Courcy	647

MERCREDI 13 H : PROVIGO SAINT-PASCAL

PHSF	Denise Goupil	180
PHSM	Michel Carrier	235
PHSM	Isidore Michaud	233
PHTM	Isidore Michaud	614

MERCREDI 19 H : PNEUS FM

PHSF	Martine Levesque	215
PHSM	Isidore Roy	273
PHTF	Martine Levesque	528
PHTM	Isidore Roy	654

CARQUEST
PIÈCES D'AUTOS

219, avenue Rochette
Saint-Pascal
418 492-2704

vous présente
L'ÉTOILE DE LA SEMAINE
RICHARD ROUSSEL
TRIPLE 791

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Richard Roussel (4) Alim. Lucien Dubé	279
2 ^e Denis Pelletier (5) Mallette	258
3 ^e Réjean Goupil (6) Toyota RDL	256

PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Richard Roussel (4) Alim. Lucien Dubé	791
2 ^e Denis Pelletier (5) Mallette	660
3 ^e Réjean Goupil (6) Toyota RDL	648

LIGUE ÉLITE PROVIGO ST-PASCAL Jeudi 19 h

Provigo

Alimentation Gabriel Landry Inc.
501, avenue Patry, Saint-Pascal | 418 492-1034

Ouvert de 8 h à 21 h tous les jours
Service de livraison à domicile

CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES)	POINTS
1 ^{er} (8) EKO structure	150
2 ^e (2) Remorquage 2000	144,5
3 ^e (7) CarrXpert St-Pascal	139,8
4 ^e (5) Boutique du jouet	130,8
5 ^e (3) Porte Multy	119,5
6 ^e (1) Dépanneur Bohème Sernax	116
7 ^e (4) Toile et auvents KRTB	96,5
8 ^e (6) Carrefour du camion RD	93

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Jacques Chouinard (4) Toile et auvents KRTB	290
2 ^e André Leblanc (2) Remorquage 2000	265
3 ^e Richard Lizotte (6) Carrefour du camion RD	259

PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Jacques Chouinard (4) Toile et auvents KRTB	749
2 ^e Richard Lizotte (6) Carrefour du camion RD	700
3 ^e Jonathan Dubé (8) EKO structure	690
4 ^e Hélène Laviolette (7) CarrXpert St-Pascal	663

EXPLOITS DE LA SEMAINE

ALIMENTS LUDO - HOMMES

PHSM	Jacques Chouinard	290 moy. 205
	Dominic Mignault	231 moy. 155
	Réjean Goupil	256 moy. 182
	Léo Levesque	239 moy. 171
	Patrice Beaulieu	258 moy. 194
	Isidore Roy	273 moy. 209
	Marius Caron	213 moy. 151
	Richard Marquis	224 moy. 162
	Alexandre Chénard	194 moy. 136
PHTM	Jacques Chouinard	749 moy. 205
	Martin Ouellet	681 moy. 184

FAMILIPRIX R. PARADIS ET M. PELLETIER INC - FEMMES

PHSF	Hélène Garon	247 moy. 164
	Martine Levesque	215 moy. 159
	Dominique Levesque	178 moy. 127
	Norma Ouellet	170 moy. 120
	Julie Rousseau	166 moy. 116
PHTF	Hélène Laviolette	663 moy. 171

CLAIR DE LUNE ET FÊTES D'ENFANT
AU SALON DE QUILLES ST-PASCAL
INFORMEZ-VOUS DES MODALITÉS 418 492-2146

GICLÉURS
PIERRE PLOURDE
Votre partenaire de confiance contre les incendies
SPECIALITÉS : GICLÉURS ET PLOMBERIE
98, rue Voisine, Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J0
ppourde@gicleursplourde.com
Tél.: 418 492-9889 • Téléc.: 418 492-9031 • Cell.: 418 894-2358
CMMTQ
Corporation des maîtres plombiers en tuyaux et de Québec • R.S.Q. : 5594-7923-01

LEMIEUX
LOCATION
LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE
REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE
418.856.2824

LOGEMENTS À LOUER
Vérifiez nos disponibilités :
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 pièces, chauffés, éclairés
Situés du 901 au 911, 12^e Avenue, La Pocatière
Marco Gingras, concierge : 418 866-1020
Réal Delagrave, Montmagny : 418 248-7141
Sans frais : 1 877 248-7141
www.logementscotesud.com

Piège - Recouvrement
Moules de tôle
Tôles à toitures à l'ancienne
FERBLANTERIE DE L'EST INC.
les Bardeaux TM
REVÊTEMENT
Tél.: 418 492-1384
Téléc.: 418 492-6432
Cell.: 418 860-6432
260, RUE VARIN, SAINT-PASCAL
Gaëtan Ouellet, prop.

Le Scénario
cinéma
CARREFOUR LAPOCATIÈRE
INFO: 418 856.1319
www.cinemalescenario.com
Soyez-Rabais
Mardis & Mercredis
8.00\$
CRÉPUSCULE POUR UN TUEUR
JOHN WICK: CHAPITRE 4
65
LA CORDONNIÈRE
COCO FERME
EN RAPPEL
ITALIE : TOSCANE
Horaires du vendredi 31 mars au jeudi 6 avril 2023
CRÉPUSCULE POUR UN TUEUR (13+VIO.)
Vendredi & Samedi: 19h45
Dimanche & Lundi: 13h30 / Mardi: 19h45
JOHN WICK: CHAPITRE 4 (13+VIO.)
Vendredi & Samedi: 19h15
Dimanche: 13h15 / Mardi à Jeudi: 19h15
LA CORDONNIÈRE (G)
Vendredi & Samedi: 19h30
Dimanche: 14h00 / Mardi à Jeudi: 19h30
65 (13+)
Ven - Sam - Mar - Mer & Jeu: 20h00
COCO FERME (G)
Dimanche: 14h00
LES AVENTURIERS VOYAGEURS:
ITALIE, DE LA TOSCANE À LA CÔTE AMALFITAINA
Lundi: 13h30
SUPER MARIO BROS. - LE FILM (G)
Des Mercredi & Jeudi: 19h30

SAINTE-PASCAL
CINEMA
LOUISE
real 3D
100% numérique
Projection laser
Représentation tous les jours à 19h30
JUSQU'AU JEUDI 6 AVRIL
PROJECTIONS SPÉCIALES : SAMEDI ET DIMANCHE 14 H
DÉBUTE LE VEND. 31 MARS
DONJONS & DRAGONS
L'ÉTOILE DE LA SEMAINE
418 862-2891
www.cinemalouise.com

Dre Josée Rousseau, présidente d'honneur du prochain tournoi de golf

La Fondation de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima est heureuse de présenter la présidente d'honneur de son 25^e tournoi de golf annuel, la Dre Josée Rousseau. L'événement aura lieu le vendredi 16 juin 2023, au Club de golf de Saint-Pacôme, et soulignera également le 40^e anniversaire d'existence de la Fondation.

Dre Rousseau exerce depuis 2008 à l'Hôpital de La Pocatière. «Je suis honorée de représenter la Fondation dans le cadre de cet événement. La Fondation est une cause qui me tient à cœur depuis longtemps, car nos soins de proximité sont d'une grande importance et j'y suis moi-même né il y a 40 ans exactement, tout comme la Fondation. J'invite

donc les gens à participer au golf et au souper pour démontrer son appui à nos soins de santé en région», mentionne la médecin.

Un vendredi

Cette année, la Fondation accueillera les golfeurs un vendredi, plutôt que traditionnellement un samedi, comme elle le faisait depuis de nombreuses années. «De plus en plus de golfeurs nous faisaient part de leur souhait de tenir l'événement un vendredi. Plusieurs personnes et entreprises sont déjà en congé cette journée-là et ça leur permet ensuite d'avoir leur fin de semaine pour être en famille», précise le Dr Gaétan Lévesque, président du conseil d'administration de la Fondation.

Seulement 144 places sont disponibles sur le terrain. Les gens peuvent s'inscrire directement en ligne au www.fondationhndf.ca dans la section financement, ou encore ils



Dre Josée Rousseau Photo : Courtoisie

peuvent se procurer un formulaire d'inscription directement au bureau de la Fondation à l'Hôpital. Les gens sont invités à former un quatuor, ou à se joindre à l'événement pour le souper. Un reçu fiscal de la valeur du don sera remis à tous les participants.

Source : Fondation de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima

DÉFI VÉLO PLEIN AIR

25 ans de solidarité au profit de l'Association du cancer de l'est du Québec

Le 25^e Défi Vélo Plein Air présenté par Desjardins se tiendra les 8 et 9 juillet prochains, au profit de l'Association du cancer de l'Est du Québec (ACEQ). Il promet d'être un événement anniversaire des plus mémorables et festifs, d'autant plus que deux nouveautés s'y ajoutent. Cette année, devant l'engouement inégalé des participants, les organisateurs sont confiants de pouvoir atteindre ou même dépasser l'objectif de 140 000 \$ en revenu net.

Synonyme de solidarité et de saines habitudes de vie, le Défi Vélo Plein Air rassemblera des cyclistes de différents niveaux, qui pédaleront en pelotons, afin d'amasser des fonds pour soutenir l'Association. La présidence d'honneur a été confiée à Daniel Ouellet et Jonathan Bolduc, de Groupe Ouellet Bolduc, gestionnaires de patrimoine pour Desjardins. «Nous connaissons tous quelqu'un qui est ou qui a été touché par le cancer — un membre de la famille, un collègue de travail, un ami. Nous roulons tous ensemble par solidarité, pour ces personnes», dit Jonathan Bolduc. Daniel Ouellet enchaîne : «Ce défi est le plus beau, le plus noble parce qu'il permet à chaque participant de faire une vraie différence dans la qualité de vie des personnes touchées par le cancer dans l'est du Québec».



Daniel Ouellet et Jonathan Bolduc de Groupe Ouellet Bolduc. Photo : Courtoisie

Nouveautés

Le comité organisateur et l'Association ont dévoilé le nouveau logo du Défi Vélo Plein Air, célébrant le 25^e anniversaire de ce grand mouvement de solidarité. De plus, au traditionnel parcours de 240 km qui suit la route 132, de Montmagny à Rimouski — avec un coucher à Rivière-du-Loup — s'ajoute un tout nouveau trajet de 315 km pour les cyclistes des catégories rapide et très rapide. Celui-ci empruntera la route 283 vers Saint-Paul-de-Montminy, la 216 direction est et par la suite, la route 285, en direction de L'Islet-sur-Mer pour rejoindre la route 132. Un maximum de deux à trois pelotons seront formés pour ce parcours, selon les inscriptions. Toute personne intéressée peut s'inscrire en ligne, sur la page defivelopleinair.org.

Source : Association du cancer de l'est du Québec (ACEQ)

CIRCUIT SÉNIOR KRTB Les Seigneurs mènent la série 2-0



Samuel Sirois et Dave-Antony Gaudreau. Photo : Facebook Les Seigneurs de La Pocatière

Les Seigneurs de La Pocatière mènent la série finale 2-0 contre les Prédateurs du Témiscouata au sein du Circuit sénior KRTB. Lors du premier match disputé le 24 mars, les Seigneurs ont pris les devants 3 à 0 dès la première période pour finalement l'emporter 5 à 3. 690 partisans étaient réunis ce soir-là au Centre Bombardier de La Pocatière.

Le lendemain, les Seigneurs ont remis ça devant les 810 partisans des Prédateurs. La formation pocatoise a répété son exploit de la veille en marquant trois buts dès la première période. En deuxième période, les pénalités des Seigneurs ont profité aux Prédateurs, mais les Pocatois ont tout de même rebondi avec un but supplémentaire pour établir la marque finale à 4-2. Le troisième match de cet affrontement aura lieu au Centre Bombardier le 31 mars à 20 h 30.

ROYAL LEPAGE
KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE ROYAL LEPAGE

L'équipe par excellence dans le Kamouraskia

Corinne Fortin
418 863-7202
Courtier agréé

Pascal C. Alain
418 860-5172
Courtier

Jean-Marc Dionne
418 856-5554
Courtier

Aline Ouellet
418 860-5723
Courtier

Geneviève Dionne
418 856-5554
Courtier

Véronique Drapeau
418 894-3375
Courtier

Marie-Claude Lamarre
418 860-7567
Courtier

Anne-Jacoline Malivier
418 281-1006
Courtier

Guyanne Chénard,
adjointe
418 856-3625

Nouvelle inscription

RIVIÈRE-OUELLE, 108, ROUTE 132
• Jolie petite maison comportant 12 chambres à coucher, 1 salle de bains et 1 salle d'eau à l'étage.
• Terrain d'environ 15 000 pc.
Pascal Alain 418 860-5172 et Aline Ouellet 418 860-5723

Nouvelle inscription

ST-PASCAL, 682, BOULEVARD HÉBERT.
Maison de campagne, 4 c. à c., s.d.b. et s. familiale à l'étage. Garage annexé + grand hangar avec partie isolé, terrain env. 20 000 pc. Jardin, arbres matures. Belle vue sur les montagnes.
Pascal Alain 418 860-5172

Nouvelle inscription

KAMOURASKA, 6, RUE DU QUAI.
Vous ne pouvez passer dans les rues de Kamouraska, sans voir cette jolie maison qui fait le coin de la rue du Quai et l'avenue Chassé. À quelques pas du quai et de la plage.
Véronique Drapeau 418 894-3375

Nouvelle inscription

ST-BRUNO, 105, ROUTE DU 1^{er} RANG.
Résidence 2 étages comprenant 5 chambres à coucher et 2 salles de bains. Située en zone agricole. Avec 2 garages et terrain de 3 159 m².
Véronique Drapeau 418 894-3375 et Pascal Alain 418 860-5172

Nouvelle inscription

ST-PHILIPPE DE NÉRI, 58, ROUTE DE LA STATION.
Charmante propriété construite avec des matériaux de qualité, comprenant 3 chambres, garage, magnifique terrain de 42 000 pc. Une visite vous charmera!
Marie-Claude Lamarre 418 860-7567

Nouvelle inscription

MONT-CARMEIL, 521, RUE DES ÉPINETTES.
Opportunité à saisir, terrain sous bail de 45 000 pc. Idéal pour y ériger la propriété de vos rêves. Situé à proximité du Lac de l'Est, accessible à l'année.
Marie-Claude Lamarre 418 860-7567 et Corinne Fortin 418 863-7202

Nouvelle inscription

ST-PASCAL, 435, AVENUE BOUCHARD.
Propriété 2 étages, 4 c.c. et poss. d'une 5^e chambre. Elle est située à proximité des services (écoles, parc, garderie, etc.). Bail à respecter.
Véronique Drapeau 418 894-3375

Nouvelle inscription

LA POCATIÈRE, 171, RUE DE LA POMMERAIE.
Bungalow entrée à palier situé dans un quartier recherché. Rue cul de sac. 5 chambres. Possibilité de revenus au sous-sol; cabanon, piscine, patio.
Corinne Fortin 418 863-7202

Nouvelle inscription

LAC-DES-AIGLES, 4 RUE SIROIS.
Immeuble commercial vacant, bien situé offrant beaucoup de potentiels. Idéal pour projets. Libre immédiatement.
Véronique Drapeau 418 894-3375

Nouvelle inscription

LA POCATIÈRE, 907, 4^e RUE DIONNE.
• Résidence 2 étages située au Centre-Ville près des services. • Comportant 4 c. à c., 1 salle d'eau, 1 salle de bains. • Possibilité d'habiter un loft ou un espace bureau pour un professionnel.
Pascal Alain 418 860-5172 et Aline Ouellet 418 860-5723

Suivez-nous sur les médias sociaux :
Facebook, Instagram, Twitter

414, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière
Tél. : 418 856-3625 • Téléc. : 418 856-1613
Courriel : royalpagekl@royalpage.ca
www.royalpagekl.ca

38 Édition n° 13 • 29 mars 2023 | Placoteux

Au quotidien sur leplacoteux.com

TOUT SAVOIR SUR VOS ÉCOCENTRES

La Pocatière

410, 14^e rue Bérubé

Ouvert du 11 avril au 18 novembre

Mardi au samedi
8 h 00 à 16 h 00

Saint-Pascal

236, avenue du Parc

Ouvert du 12 avril au 18 novembre

Mercredi au samedi
8 h 00 à 16 h 00

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

619, route 289

Ouvert du 13 avril au 18 novembre

Jeudi*
8 h 00 à 16 h 30
1^{er} et 3^e samedis du mois
8 h 00 à 12 h 00

* À partir du 2 nov., 8 h à 16 h

TRIEZ VOS MATIÈRES AVANT D'ARRIVER À L'ÉCOCENTRE



INFORMEZ-VOUS SUR LES MATIÈRES ACCEPTÉES

L'écocentre n'est PAS un dépotoir!
Notre priorité? ▫ le réemploi ▫ le recyclage ▫ la revalorisation



ON NE GASPILLE PAS LE BOIS, ON LE TRI!
Tout ce qui est en bois doit être regroupé (mélamine à part)

Les dates et heures d'ouverture sont susceptibles de changer en fonction des jours fériés et des conditions météorologiques. Consultez notre site web ou notre page Facebook pour les dernières mises à jour



Pour plus d'informations
co.eco.org | 1 888 856-5552



L'effet wow se crée ensemble, tous unis pour la jeunesse

Au comité organisateur, grand chef d'orchestre de la 56^e Finale des Jeux du Québec

Aux partenaires institutionnels, publics et privés

À leurs employés, qui ont mis la main à la pâte

Aux clubs sportifs

Aux Villes de La Pocatière, Saint-Pascal et Saint-Antonin, à nos côtés dans l'aventure

À nos employés, qui ont aussi répondu à l'appel

Et aux 2 200 bénévoles, sans qui rien n'aurait été possible :

Merci!

Rivière
du·Loup

