AUTOMOBILES CHRISTIAN DIONNE
110, rte 230 Est
Saint-Philippe
418 863-3972
autochristiandionne.com
6804P2622

LE MERCREDI 3 MAI 2023

Le Placoteux

VOLUME 45, ÉDITION 18
28 PAGES

Les multifacettes de la santé mentale

p. 7

Tempête autour du tramway, pp. 2-3

En Suède, en mémoire de leur ami, p. 25

DEPUIS 40 ANS
AMÉNAGEMENT PAYSAGER
JMC
ENTREPRENEUR-PAYSAGER

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

AMÉNAGEMENT PAYSAGER
- PLAN ET EXÉCUTION DES TRAVAUX

PISCINE CREUSÉE ET SPA
- VENTE ET INSTALLATION

EXCAVATION DE TOUT GENRE
- LIVRAISON TERRE ET GRAVIER
- LOCATION PELLE MÉCANIQUE AVEC CHAUFFEUR

CLÔTURES
- INSTALLATION
- ORNEMENTALE - MAILLE (FROST) - BOIS - VERRE

ENTRETIEN DES ESPACES VERTS
- TONTE DE GAZON COMMERCIALE

0223H1723

Contactez-nous pour une soumission!

45, rue Taché, Rivière-du-Loup, (Québec) G5R 2N4
Tél.: 418.862.8375 • Téléc.: 418.862.8832
entreprises.jmc@videotron.ca
Licence R.B.Q. # 8341-5919-34

418.862.8375

Vente Fête des mères
20% à 50% de rabais
sur TOUTE la marchandise à prix régulier jusqu'au 13 mai
BIJOUTERIE JEAN ENR.
Depuis 63 ans à votre service
Service de réparation sur place.
29, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
418 598-6382
www.bijouteriejean.com
0165H1823

5699H1322
ROYAL LEPAGE
KAMOURASKA-L'ISLET
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome Royal Lepage
vdrapeau@royallepage.ca
Courtier immobilier résidentiel et commercial
Véronique Drapeau 418 894-3375

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL
CONSTRUCTION MARCEL CHAREST ET FILS
T 418 492-5911 | SF 1 800 561-5911
TÉLÉC 418 492-9705
mcfinc.ca | infos@mcfinc.ca
997, Route 230 Est, Saint-Pascal
ISO 9001: 2008
RBQ: 1623-5558-35
0053E0719

La puissance d'un groupe
OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER
Venez me rencontrer!
Benoît Chouinard, conseiller aux ventes
418 863-7430
0008H3520
255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com

TRAMWAY DE QUÉBEC

Les élus surpris de la sortie du syndicat

Incompréhension est certainement le mot qui colle le mieux à la sortie du syndicat des employés de l'usine Alstom à La Pocatière au sujet du contrat du tramway de Québec, de l'avis du député de Côte-du-Sud Mathieu Rivest et du maire de La Pocatière Vincent Bérubé. La multinationale assure de son côté que son usine pocatoise sera plus qu'utilisée pour la réalisation de ce contrat.

MAXIME PARADIS

«C'est la majeure partie du contrat», s'exclame le député de Côte-du-Sud Mathieu Rivest. La veille, il a entendu la même nouvelle que tout le monde : Alstom ne ferait que l'assemblage du tramway de Québec à son usine de La Pocatière, et le reste (les composantes) serait réalisé dans un de ses sites mexicains. «Ce ne sont pas les informations que j'avais, et ce n'est pas non plus ce que l'entreprise m'a mentionné, hier en fin de journée», plaide le député qui a reçu la visite du directeur de l'usine de La Pocatière, Jean-François Arnaud, directement à Québec le 25 avril.

La vice-présidente des communications Amériques pour Alstom, Michelle Stein, confirme les informations de Mathieu Rivest : La Pocatière sera responsable de l'habillage des sous-ensembles majeurs, de l'érection de caisse, de l'habillage intérieur et extérieur des caisses, et des essais statiques et dynamiques. Autrement dit, un peu plus que le «simple assemblage» des composantes. Mathieu Rivest et Alstom stipulent même que le contenu local minimum de 25 % — le maximum que peut exiger le gouvernement du Québec selon les accords de commerce international — serait dépassé. «On m'a confirmé qu'on ne sait même pas si ça serait le Mexique qui ferait le reste», poursuit Mathieu Rivest.

Vision différente

Le maire de La Pocatière Vincent Bérubé ne pouvait être plus heureux de la signature du contrat du tramway entre Alstom et la Ville de Québec, mais tout comme le député provincial, sa lecture de la sortie du syndicat ne correspond pas aux discussions qu'il a eues avec Alstom au sujet de sa vision de l'usine de La Pocatière. «Ce que je comprends de mes rencontres avec Alstom et de son positionnement, c'est qu'elle travaille pour avoir une usine pérenne à La Pocatière, au-delà d'un contrat d'une trentaine de rames de tramway. Le paradigme a changé par rapport à l'époque Bombardier», a-t-il indiqué.

Par le passé, l'usine de La Pocatière vivait d'un contrat à l'autre. Lors de pics de production, les embauches étaient massives, au même titre que les mises à pied lors des ralentissements. Vincent Bérubé croit que cette ère est révolue, et pour le mieux. «Économiquement, j'adorerais qu'Alstom embauche 500 personnes supplémentaires dans l'usine avec un contrat fait entièrement à La Pocatière, mais est-ce réaliste dans le contexte actuel de pénurie de main-d'œuvre? Des employés qui n'ont pas à craindre pour leurs jobs, car elles sont stables, à mon avis, c'est tout aussi payant sur le long terme.»

Un peu plus de 400 personnes travaillent actuellement à l'usine Alstom de La Pocatière. «Le projet du tramway de Québec occupera environ 115 employés, pour un effectif total du site autour de 450 personnes, en tenant compte de la fin des livraisons d'autres projets», écrit Michelle Stein.

Lorsque le gouvernement du Québec a accordé un prêt pardonnable de 56 M$ en mars 2021 à Alstom, «une centaine d'employés gravitait dans l'usine», rappelle Mathieu Rivest. La multinationale s'engageait alors à maintenir 400 emplois à ses installations de La Pocatière d'ici 2026, et 350 pour la période 2026-2029. Cet engagement a été tenu depuis deux ans, et le sera encore dans le futur selon le député de Côte-du-Sud, alors que le travail sur le tramway de Québec devrait débuter en décembre 2025 à l'usine de La Pocatière.

Mathieu Rivest. Photo : Archives Le Placoteux

Avis à notre clientèle

RESTAURANT DE LA Montagne 2.0

Nous devons, avec beaucoup de regret, vous annoncer qu'en raison du manque de personnel, le Restaurant de la montagne 2.0 sera FERMÉ les dimanches, à partir du 28 mai.

Cette fermeture permettra à nos fidèles employés de se reposer et de profiter de leur famille et amis.

C'est toujours avec plaisir que nous vous accueillerons, selon notre nouvel horaire.

Merci de votre compréhension!

HEURES D'OUVERTURE • PÉRIODE ESTIVALE
à partir du 22 mai
Lundi, mardi et mercredi, de 6 h à 20 h
Jeudi, vendredi et samedi, de 6 h à 21 h

165, rue Varin, Saint-Pascal 418 492-3135

0074H1723

Le tramway de Québec serait seulement assemblé à La Pocatière

redaction@leplacoteux.com

MAXIME PARADIS

Oubliez une construction complète de A à Z. Le tramway de Québec serait seulement assemblé à l'usine Alstom de La Pocatière, selon le syndicat des employés de l'usine. Une usine mexicaine à environ 4000 km de la capitale nationale s'occuperait de concevoir les composantes. La nouvelle aurait été confirmée aux employés de l'usine de La Pocatière par l'employeur le 24 avril, à la suite de la signature du contrat entre la Ville de Québec et Alstom.

Rappelons que la multinationale ne s'est jamais engagée publiquement à réaliser le contrat entièrement à l'usine de La Pocatière. En février dernier, lorsqu'elle a été confirmée comme soumissionnaire privilégiée par la Ville de Québec, la multinationale indiquait bien que la conception du tramway serait faite à ses bureaux de Saint-Bruno-de-Montarville, et que l'assemblage se déroulerait à son usine de La Pocatière. « Le directeur de l'usine nous avait assuré que ça incluait aussi la fabrication », dit aujourd'hui Marco Lévesque, président du syndicat des employés de l'usine.

Au lendemain de l'annonce de la nouvelle aux employés, Marco Lévesque n'en revient toujours pas. La logique aurait voulu que la proximité des installations d'Alstom à La Pocatière par rapport à la ville de Québec permette une part de gâteau plus intéressante aux employés qu'il représente. « L'employeur nous dit qu'il y aurait une centaine de personnes qui travailleraient sur l'assemblage, cols bleus et cols blancs inclus. Ça nous semble un peu exagéré, car pour un contrat semblable fait pour Vancouver, on était beaucoup moins de monde que ça », a-t-il déclaré.

Les employés de l'usine de La Pocatière sont polyvalents, poursuit Marco Lévesque. Or, la réalité est que la soudure demeure la spécialité du site. « Nous sommes plus que des "tourneux" de boulons; nous sommes des soudeurs. Si on veut garder notre expertise, il faut travailler dans ce qu'on excelle. En assemblant le contrat de Québec, on ne soude absolument rien. »

Subventions gouvernementales

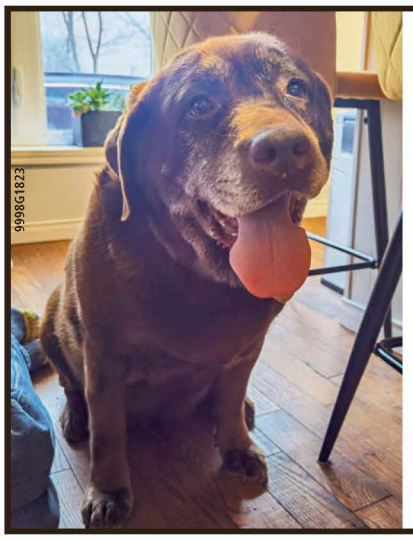
En mars 2021, Alstom avait reçu un prêt pardonnable de 56 M$ du gouvernement provincial, sous réserve de respecter une garantie minimale de 400 emplois à son usine de La Pocatière d'ici 2026, et de 350 pour la période 2026-2029 — ils étaient 440 en février dernier. L'argent devait servir à la modernisation de l'usine, qui aurait permis depuis la réalisation du contrat des 60 véhicules légers sur rail de la Toronto Transit Commission, selon Marco Lévesque. Toutefois, ce modèle de train ne serait plus fait, à terme. « C'est un ancien modèle Bombardier », a-t-il précisé.

Le président du syndicat se désole qu'autant d'argent public, provenant des Québécois, ait finalement si peu de retombées au Québec. « Le gouvernement provincial, je ne sais pas s'il a son mot à dire, mais quand il vient nous donner de l'argent comme ça pour favoriser l'achat local, et qu'il ne veille pas à ce qu'il y ait plus de retombées chez lui, c'est une aberration. Ils ont beau être payés moins cher au Mexique, mais l'argent qu'ils vont faire, c'est là-bas qu'ils vont le dépenser, pas ici. »

Marco Lévesque. Photo : Archives Le Placoteux

Selon *Le Soleil*, le contrat du tramway de Québec est évalué à un peu plus de 1 G$. Il comprend la construction de 34 rames de tramway par Alstom, un coût évalué à 569 M$. Il implique également l'entretien du matériel sur 30 ans, pour l'équivalent de 768 M$ qui seront versés par le Réseau de transport de la Capitale. Advenant le feu vert pour la réalisation par le Conseil des ministres, la fabrication du matériel pourrait débuter autour du 10 novembre de cette année. L'assemblage des rames commencerait autour de 2025 à l'usine de La Pocatière. La mise en service du tramway est prévue pour l'été 2029.

Esquisse du projet de tramway de Québec. Photo : Archives Le Placoteux



9998G1823

À la recherche des propriétaires!

Femelle âgée de type Labrador brun, trouvée le vendredi 21 avril en fin de journée dans le rang 5 Est à Saint-Joseph-de-Kamouraska, du côté de Saint-Alexandre-de-Kamouraska.

Elle a un collier rose, sans médaille.

438 522-5949

Réaction à l'abandon du projet de tunnel Québec-Lévis

L'Alliance des chambres de commerce de Chaudière-Appalaches (L'ACCCA) est un regroupement de 16 Chambres de commerce qui œuvrent à représenter, mobiliser et défendre plus de 5600 entreprises et organisations de partout en Chaudière-Appalaches. En réponse à l'abandon par le gouvernement du projet de troisième lien Québec-Lévis, l'ACCCA et les élus municipaux de la Chaudière-Appalaches — représentant 444 072 personnes réparties dans 136 municipalités et regroupées en neuf municipalités régionales de comté (MRC) et un pôle urbain (Lévis) — s'unissent pour rappeler aux élus du gouvernement de la CAQ de tenir leur engagement des deux dernières élections générales et de construire un troisième lien pouvant desservir à la fois le transport en commun, les automobiles et le transport des marchandises.

Pour nous et les gens que nous représentons, l'annonce de l'abandon de cet engagement génère indignation, colère et mécontentement. La nouvelle proposition du gouvernement, qui implique uniquement le transport collectif, représente un abus de confiance majeur des électeurs et gens d'affaires de la Chaudière-Appalaches. Cette nouvelle proposition, qui ne fait aucune place à la voiture et aux camions, ne prend nullement en compte les besoins de la région exprimés à maintes reprises dans les dernières années. Nous avons besoin d'infrastructures de transport interrives efficaces et sécuritaires, qui répondent aux besoins actuels et futurs des gens d'affaires et des citoyens. Après nous avoir fait croire le contraire pendant des années, ce manque de vision du gouvernement pour soutenir le développement et l'avenir de notre région est totalement inacceptable.

L'engagement phare des candidats de la CAQ consistait à assurer la construction d'un troisième lien incluant la voiture et le transport des marchandises. Il s'agissait d'un engagement important pour la région, qui aurait permis de fluidifier le trafic et de stimuler le développement économique. Nous avons besoin d'un projet ambitieux qui répond aux exigences de notre économie régionale en constante croissance. Nul besoin d'essayer de compenser cela en présentant un projet qui laisse de côté plusieurs villes de la Chaudière-Appalaches où le transport collectif, et même le transport interrégional, n'est pas encore assez développé. C'est grand, Lévis. C'est grand, Chaudière-Appalaches!

Le manque de données probantes annoncées à la conférence de presse de la ministre Guilbault constitue une déception supplémentaire dans ce dossier. Pourtant, déjà lors de la campagne électorale en 2017, les candidats de la CAQ nous disaient partager nos observations concernant les problèmes de circulation entre les deux rives. On s'est bien joué de nous.

S'il est vrai que la pandémie a forcé plusieurs entreprises à opter pour le télétravail, aujourd'hui on constate un retour graduel en entreprise. Ce retour combiné au démarrage de nouvelles entreprises pourrait faire en sorte que ces statistiques soient rapidement obsolètes. Pour ne plus être tenus dans l'ignorance, nous demandons au gouvernement de s'engager à mettre à jour annuellement les données de circulation et, à date fixe, de les rendre publiques.

Nous ne pouvons accepter que ce projet soit abandonné, et encore moins être remplacé par un simple système de transport en commun. Nos membres ont besoin d'un troisième lien qui permettra de transporter des marchandises et des personnes rapidement et efficacement, en voiture et en transport en commun. En plus de briser la confiance envers le gouvernement, cette nouvelle proposition comporte des risques majeurs qui pourraient avoir de graves impacts économiques pour les entreprises de la région. Les ponts vieillissent. Cette absence de vision du gouvernement fera stagner la région et ne soulagera en rien nos enjeux de la chaîne logistique régionale. Nous ne pouvons pas continuer à vivre dans l'incertitude quant à la sécurité de nos liens interrives.

Puisque les députés de la région n'y sont pas parvenus, nous demandons au premier ministre de respecter l'engagement qu'il a lui aussi pris et de débuter la construction d'un troisième lien qui accueillera du transport en commun, des voitures et du transport de marchandises.

Nous espérons que nos voix seront entendues, que le gouvernement entendra raison et agira rapidement pour répondre aux besoins de notre région en matière de transport et de développement économique. La région de la Chaudière-Appalaches le mérite.

Nancy Dubé, coprésidente de l'Alliance des Chambres de commerce de la Chaudière-Appalaches et directrice générale de la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet

Stéphan Vachon, coprésident de l'Alliance des Chambres de commerce de la Chaudière-Appalaches et vice-président de la Chambre de commerce et d'industrie de Thetford Mines

Marc-Alexandre Brousseau, maire de Thetford Mines et président de la Table régionale des élus municipaux de la Chaudière-Appalaches

PASSEURS DE MÉMOIRE s'associe à la CHRONIQUE de Yves Hébert

Les chevaux de la Côte-du-Sud ont une histoire, partie 2

La valorisation du cheval canadien devient un enjeu important dans la seconde moitié du 19e siècle. Pourquoi?

Durant les années 1850, plusieurs constatent que le cheval canadien est en péril. On cherche alors des solutions pour sauvegarder cette race grâce au croisement des sous-espèces. François Pilote, le fondateur de l'école d'agriculture de Sainte-Anne, propose de croiser le Clydesdale avec un cheval canadien pour renforcer la race. Mais cette option est critiquée par ceux qui cherchent à conserver la pureté de la race. Devant le manque de connaissances en médecine vétérinaire à l'époque, certains réclament au gouvernement la tenue d'un livre de généalogie du cheval canadien.

Remise des médailles aux éleveurs de chevaux, le 6 octobre 1936.
Photo : Archives de la Côte-du-Sud

Sur la Côte-du-Sud, on se préoccupe également de la question. La première ferme expérimentale fédérale est mise sur pied en 1910 à La Pocatière. Si elle concentre ses recherches sur la production laitière et les cultures fourragères, elle accueille en 1940 un élevage de chevaux canadiens; sept juments et un étalon. Du troupeau Sainte-Anne, comme on l'appelait à l'époque, naîtront 21 poulains entre 1941 et 1950.

Jusque dans les années 1930, ce sont des marchands régionaux qui profitent de l'élevage équin. Dans les années suivantes, on assiste à la création des premiers syndicats d'élevage de chevaux. Le premier est créé à Montmagny en 1932. Il est suivi par ceux de L'Islet (1935) et de Kamouraska (1939). Ces syndicats auront entre autres pour mission de préserver la race chevaline canadienne.

Les chevaux canadiens et d'autres croisements de la race sont à l'honneur lors de l'exposition régionale annuelle des chevaux de l'école d'agriculture de Sainte-Anne-de-la-Pocatière. L'événement attire de nombreux éleveurs provenant de la province. Organisée jusqu'au début des années 1950, celle-ci a d'ailleurs contribué à valoriser les chevaux élevés dans la région et à la Ferme expérimentale de La Pocatière. Remarquons enfin que le cheval canadien fait partie du patrimoine du Québec.

Pour en savoir davantage, consultez le livre *Le cheval canadien, histoire et espoir* de Claude Richer et Pearl Duval, en collaboration avec Carolane Grenier, publié en 2015 chez Septentrion. Consultez également le chevalcanadien.org.

18-23

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

491, avenue D'Anjou,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706
Téléc. : **418 492-9706**

www.leplacoteux.com

Financé par le gouvernement du Canada | Canada
RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE
TIRAGE CERTIFIÉ HEBDOS QUÉBEC INC.
Impression QUÉBECOR Média
Distribution publisac

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Louis Turbide (poste 105)
direction@leplacoteux.com

JOURNALISTES
Maxime Paradis (poste 103)
Rédacteur en chef
redaction@leplacoteux.com

Christine Beaudoin (poste 104)
christine@leplacoteux.com

RÉVISEURE
Éliane Vincent

VENTES
Hélaine Pettigrew (poste 108)
helaine@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Marlyse Sambou (poste 102)
administration@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet (poste 111)
Coordonnatrice
production@leplacoteux.com

Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES
Marlyse Sambou (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

CARICATURISTE : **Métyvié**

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Jean-Pierre Tirman, président
Gabriel Landry, vice-président
Marjorie Ouellet, secrétaire
Stéphanie Pelletier, administratrice
Philippe Paradis, administrateur

TOMBÉE : LUNDI 10 H 30 • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706

Édition Kamouraska-L'Islet **18 505 copies**

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85$/année. TPS et TVQ incluses

hebdos QUÉBEC

Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.

ÉPICERIE CHEZ DANIEL

Savoir passer le flambeau

Dépanneur ou même épicerie de village sont des termes qui collent difficilement à l'esprit émanant de l'Épicerie Chez Daniel de Mont-Carmel. Véritable institution dans le quotidien des Carmelois, commerce de destination pour les plus éloignés, l'épicerie coup de cœur de toute une région arrive aujourd'hui à un tournant : passer le flambeau à une relève encore à trouver, qui saura préserver l'identité singulière des lieux.

MAXIME PARADIS

L'effet d'une bombe. Dans un petit village de 1146 âmes, la mise en vente de l'épicerie n'est pas le genre de nouvelle qui passe sous le radar. La situation n'a pas été différente à Mont-Carmel. Un bon matin, les Carmelois se sont réveillés et ils ont constaté, comme plusieurs autres, que leur épicerie chouchou était désormais sur le marché. « On avait avisé les employés il y a un an qu'on entamait les démarches de vente. Ils en ont parlé un peu autour d'eux, mais je crois que les gens du village l'ont réalisé réellement à partir du moment où ils ont vu l'annonce sur duProprio », raconte Karine Habel.

L'Épicerie Chez Daniel est depuis plusieurs années quelque chose comme l'âme de Mont-Carmel. Les gens y affluent pour faire leurs provisions, acheter une pinte de lait pour combler le manque impromptu de la semaine, ou encore se gâter avec un cornet de bonbons composé sur place à partir de l'offre en vrac. Non seulement ils ne repartent jamais les mains vides, mais ils sont rassasiés au passage par la bonne humeur des deux épicières et de leur équipe, ou encore par la chaleur des étagères en bois et du lambris sur les murs, qui rendent l'expérience de magasinage encore plus intime et personnelle. Pas étonnant que la mise en vente du commerce fasse autant réagir. « Le commerce va bien, c'est le temps de le faire. Les clients n'ont rien à craindre, car d'ici là, on n'a pas l'intention d'arrêter d'être qui nous sommes », rassure Kathleen St-Jean.

Tandem de feu

À la fois yin et yang, Karine et Kathleen étaient complices bien avant d'être associées. Kathleen, jadis conseillère municipale à Mont-Carmel, a fait la connaissance de Karine alors que cette dernière était agente de développement pour la Municipalité. Ensemble, elles ont mené divers projets, de l'émission La petite séduction à Radio-Canada jusqu'à Municipalité de la Résistance, titre octroyé en 2013 à Mont-Carmel à l'occasion de la Journée de la résistance et de la fierté rurale. « L'Épicerie Chez Daniel, c'était un prétexte pour travailler ensemble. Si l'opportunité avait été un magasin de chaussures, on aurait acheté ensemble le magasin de chaussures », explique Karine.

En alliant leurs forces, Karine et Kathleen ont su construire leur commerce avec beaucoup de doigté depuis huit ans. Au royaume kamouraskois de l'agroalimentaire, où l'achat local fait pratiquement office de religion, elles ont su trouver sur leurs tablettes l'équilibre entre la Coors Light et la bière de microbrasserie, le similipoulet et la viande d'élevage local. Peu importe le porte-monnaie ou les valeurs nourricières de leurs clients, elles avaient toujours quelque chose à leur mettre sous la dent, et cela, sans jugement. « Je crois qu'on a aidé à démocratiser l'alimentation de tous les horizons », dit sans prétention Kathleen, qui était déjà employée de l'épicerie depuis 12 ans avant de prendre avec Karine la relève de Daniel Drapeau.

« Je crois qu'on a été audacieuses », enchaîne fièrement Karine. La preuve est que la formule a depuis été reprise dans nombre de petites municipalités de Kamouraska-L'Islet. « Quand j'ai commencé à travailler pour Daniel il y a 20 ans, les supermarchés avaient pratiquement eu raison de toutes les épiceries de village. Ce n'est que tout récemment qu'on a assisté à la réouverture de petits marchés de proximité à Sainte-Louise, Saint-Onésime, et même Saint-André », rappelle Kathleen.

Essoufflement

Mais cette audace a aussi un prix : celui du succès consacré, avec une clientèle fidèle et récurrente qui n'hésite plus à débourser le petit 0,50 $ de plus qu'au supermarché, simplement parce qu'elle tient à son épicerie de village, ou encore aussi celui de l'énergie constante que commande le renouvellement de l'offre dans un commerce comme le leur. « Quand on a acheté, on s'était dit dix ans. Après huit ans, on est essoufflées; la pandémie a été essoufflante », ajoute Karine, qui estime avoir géré davantage des consignes sanitaires qu'une entreprise entre 2020 et 2022.

Avant que l'énergie ne soit plus au rendez-vous pour opérer, ou même pour passer le flambeau, Karine et Kathleen ont donc décidé de vendre. « Un commerce comme le nôtre, parfois ça peut prendre quelques années avant de trouver une relève. Vaut mieux trop tôt que tard », avoue Kathleen.

Les deux épicières ne savent pas ce que l'avenir leur réserve, et ne cherchent pas non plus à faire de plans; elles feront face à la musique le moment venu. Elles demeurent néanmoins positives pour l'avenir de leur commerce, peu importe qui prendra la suite. « L'esprit de l'Épicerie Chez Daniel, c'est nos clients qui vont la poursuivre. Les nouveaux propriétaires ne pourront pas résister, ils vont se faire contaminer. »

Kathleen St-Jean et Karine Habel. Photo : Maxime Paradis

NOS PROFESSIONNELS

« La joie de vous servir »
Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255
Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentes, REER
0560W1078

CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON
Dr Germain Dupuis, optométriste
Dre Stéphanie Bélanger, optométriste
269, rue Taché
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-1430
Télec. : 418 492-2832
1174E1517

Havre des femmes
MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANTS
Peu importe le degré de violence que tu vis.
Même si tu ne veux pas quitter ta relation.
Même si tu ne veux pas porter plainte.
Même s'il ne t'a jamais frappée.
info@lehavredesfemmes.com
418 247-7622
0560P4022

RAMASSAGE DE ROCHES
à forfait
avec opérateur
Albert Pelletier
Saint-Denis
418 498-2049
418 868-4633
7285H1920

CENTURY 21
Nord-Sud
38, Route 132 Ouest
Sainte-Anne-de-la-Pocatière
C'EST VENDU
L'IMMOBILIER NOUS HABITE!
À QUAND LA VÔTRE?
Contactez-moi maintenant!
Informez-vous sur le rabais fadoq
CENTURY 21
Nord-Sud
COURTIER IMMOBILIER
Plus de 20 ans d'expérience
Enfin à votre service dans la région
ACHETEURS-VENDEURS
J'attends votre appel!
FRANCE ROY 418 603-2121
901 4e avenue Painchaud, La Pocatière
0096H1823

VOUS CROYEZ QUE LA FIBROSE KYSTIQUE NE VOUS TOUCHE PAS ?
Une personne sur 20 est porteuse du gène de la fibrose kystique.
Êtes-vous l'une d'elles ?
Pour appuyer la recherche sur la fibrose kystique et en savoir plus, visitez
senoyerdelinterieur.ca
Fibrose kystique Québec

Ensemble pour mieux répartir la charge mentale

christine@leplacoteux.com

CHRISTINE BEAUDOIN

Le Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches (RGFCA) entame son projet de recherche La charge mentale des femmes; la partie invisible du travail invisible en Chaudière-Appalaches. Donnant suite à une recherche à ce sujet effectuée dans la région en 2019-2020, ce projet a pour but d'affronter la problématique de la répartition de la charge mentale dans les couples « hétéronormatifs », qui reposerait presque toujours sur les épaules de la femme. On vise à déterminer le meilleur moyen de sensibiliser les hommes et les femmes à cet enjeu, et à déculpabiliser ces dernières.

Mais la charge mentale, c'est quoi? « C'est dès qu'une personne a à s'occuper de plus qu'elle-même », résume Andréanne Moreau Baril, agente de projet du RGFCA. Dans le contexte de cette étude, on fait référence aux *think tasks*, ou tâches mentales. Ce travail invisible et souvent associé aux femmes est un ensemble de tâches « qui sont très lourdes, parce qu'elles sont répétitives et quotidiennes, comparativement par exemple à tondre le gazon — qui se fait une fois de temps en temps », explique-t-elle.

Constats

Trois constats majeurs sont ressortis de l'étude précédente. D'abord, les répondantes ont révélé devoir essentiellement penser à tout pour tous les membres de la famille. Ensuite, elles ont exprimé ne pas avoir quelqu'un sur qui s'appuyer. Finalement, elles ont le sentiment de devoir être à la hauteur dans toutes les sphères de leur vie. Pour la plupart, « la solution, au préalable, ce n'était pas d'avoir une meilleure répartition des tâches entre les partenaires, rapporte Andréanne Moreau Baril. C'était plutôt d'avoir une soupape pour être capable d'évacuer le trop-plein ».

Parallèlement, l'étude a mis à l'évidence la culpabilité que ressentaient ces femmes. L'agente de projet soutient qu'on leur envoie le message que c'est à elles d'exprimer davantage leurs besoins. Ou encore, on leur dit que c'est à elles d'aller « faire du yoga » pour régler leurs problèmes, ce qui leur assigne une plus grande charge mentale, prévient-elle. Même dans les cas où la femme s'exprime, la tendance serait que son conjoint rétorque en énumérant les tâches qu'il accomplit, concluant ainsi qu'elle exagère.

« Ça revient beaucoup à pointer la femme du doigt comme celle qui est responsable de sa situation, et à demander pourquoi elle ne s'améliore pas [...] Le but c'est d'enlever ça, et d'aller dans un contexte plus structurel, du fait qu'il y a une socialisation genrée dès notre tendre enfance, et qu'il faut essayer de la combattre », explique l'agente de projet. C'est pour cette raison aussi que le réseau inclut les hommes dans sa recherche, parce qu'ils sont essentiels au meilleur équilibre de la répartition des tâches entre partenaires hétéronormatifs.

Le projet de recherche actuel en est à ses balbutiements, précise Andréanne Moreau Baril. Elle ne connaît donc pas encore le meilleur moyen de sensibiliser la population de Chaudière-Appalaches au fléau de la charge mentale. « Il faut essayer de faire en sorte qu'ils écoutent le message, donc de trouver un moyen pour qu'ils veuillent l'écouter », indique-t-elle. Des groupes de discussion qui commenceront à l'automne prochain auront pour but, entre autres, de déterminer les méthodes les plus appropriées à cette fin.

Réserves

La première recherche a été effectuée durant la pandémie, ce qui a pu avoir une incidence sur les résultats, met en garde l'agente de projet. Elle tient aussi à préciser que les femmes ayant participé à la recherche de 2019-2020 étaient majoritairement « privilégiées », ayant par exemple eu accès à de la médication, ou pratiquant des métiers.

Avec la présente étude, le RGFCA veut joindre des femmes « à la croisée des oppressions ». Elle pense notamment à celles issues de l'immigration, en situation de handicap, ou en situation économique précaire. Pour ce faire, le réseau s'alliera avec le Centre de recherche sociale appliquée (CRSA), avec lequel il a collaboré pour effectuer la recherche précédente. Le centre a plus d'expérience avec les groupes marginalisés, et mènera le volet « recherche » du projet.

Andréanne Moreau Baril mentionne également qu'elles souhaitent dialoguer avec des femmes vivant en couple homosexuel, pour mieux comprendre comment s'établit la charge mentale entre les deux partenaires. Elle invite d'ailleurs toutes les personnes désirant participer au projet à la contacter au 418 831-7588, ou en lui écrivant à projet@femmesca.com.

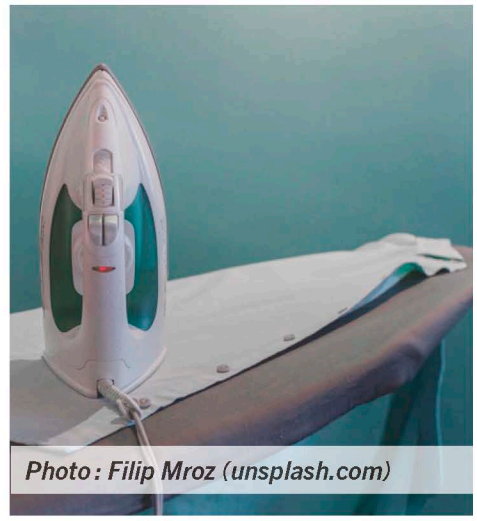


Photo : Filip Mroz (unsplash.com)

Photo : Marek Studzinski (unsplash.com)

Harold Bourgelas et la santé mentale

Harold Bourgelas est membre de l'organisme de santé mentale La Traversée depuis presque 30 ans. Il est un grand fanatique de sports, il s'est découvert une passion pour le théâtre, et il aime socialiser avec ses compagnons rencontrés à l'organisme pocatois. Parallèlement, il souffre d'agoraphobie, et de dyslexie, en plus de s'être remis d'une dépression majeure et d'une psychose. À travers tous ces obstacles, ce qu'il a le plus à cœur, c'est l'acceptation dans la différence. *Le Placoteux* est allé à sa rencontre, dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale.

CHRISTINE BEAUDOIN

L'homme grisonnant se livre calmement et ouvertement en entrevue à La Traversée. Il se décrit comme étant sociable et généreux. Mais lorsqu'il exprime son désarroi envers ceux qui peinent à accepter la différence d'autrui, son visage se crispe. « Ça les fâche », dit-il, parlant des personnes ayant des préjugés envers lui. « Mais je voudrais qu'ils apprennent à connaître la santé mentale et tout ce qui est différent. »

Le Pocatois a grandement cheminé depuis son arrivée à La Traversée vers la fin des années 1990. Après un épisode de dépression majeure et de psychose qu'il attribue à son expérience à l'école des adultes, Harold Bourgelas s'était isolé chez lui. Devenu agoraphobe, l'adaptation à la société qui s'est ensuivie a été difficile. « J'avais de la misère à sortir dans le public », se rappelle-t-il.

Un travailleur social, qui semble avoir exercé une grande influence positive sur lui, l'a référé à La Traversée. La première fois qu'il y a mis le pied, l'homme se souvient s'être senti stressé. Il y est revenu parce que c'était une « bonne place pour faire du social », bien qu'il reconnaisse qu'il ne s'est pas toujours entendu avec tout le monde.

La force dans la passion

S'il est encore difficile pour Harold Bourgelas de quitter sa maison en raison de son agoraphobie, il est capable de sortir seul aux matchs de hockey et au théâtre. « Je me sens mal, j'ai peur des gens autour de moi. Mais je trouve la force d'affronter ça, parce que j'ai envie de les voir [les matchs et les spectacles]. »

L'homme ne laisse pas de doute sur sa passion des matchs sportifs. Que ce soit la Ligue nationale de hockey, le football, ou la Ligue de hockey junior majeur, si vous voulez en connaître les dernières nouvelles, consultez Harold Bourgelas. Au moment de l'entrevue, il explique que « toutes les séries sont en cours. Les Bruins de Boston se sont fait surprendre hier par les Panthers de Floride, 4 à 3 en prolongation. L'Avalanche s'est fait surprendre 3 à 2 par le [Kraken] de Seattle », poursuit-il.

Si en plus, vous voulez entendre ses commentaires, écoutez bien les lignes radiophoniques de sport; Harold Bourgelas adore aller parler avec les animateurs, même s'ils ne sont pas toujours d'accord avec lui. « C'est amusant parce que tu donnes ton opinion, et que tu te sers de ton droit d'expression », relate-t-il. Il prend d'ailleurs pour l'Avalanche du Colorado et les Penguins de Pittsburgh — pour les curieux.

Mais le sport n'est pas sa seule passion. Harold Bourgelas aime aussi parler de politique, des « problèmes de la vie », et pratiquer le théâtre. Il a découvert cet art lors des activités à La Traversée, et maintient que c'est un de ses plus beaux souvenirs au sein de l'organisme.

Vulnérabilité

Depuis son arrivée à La Traversée, Harold Bourgelas affirme qu'il « parle plus, et plus de ses affaires personnelles ». Malgré son progrès, certaines peurs continuent de l'habiter; particulièrement celle de perdre ses parents et le soutien qu'ils lui apportent.

En contrepartie, le membre de l'organisme voudrait que les gens sachent qu'il ne faut pas craindre d'aller chercher de l'aide. « Il faut s'aider [...] Tout le monde a une santé mentale, mais pas tout le monde veut l'avouer ». Il se désole du fait que certaines personnes refusent de consulter par peur que « le monde pense que tu es fou ». Il aimerait plutôt que les gens laissent de côté ces préjugés.

Mais ce que le membre de La Traversée voudrait plus profondément, c'est qu'on vienne le voir et le rencontrer, le « vrai Harold ».

Harold Bourgelas. Photo : Christine Beaudoin

Nominations

Nous désirons vous annoncer la nomination de Mme Marie-Ève Gagnon, récemment promue au poste de directrice aux Résidences Labrie. Elle travaillait déjà depuis de nombreuses années à titre d'infirmière auxiliaire en tant que directrice des soins et a été promue directrice des Résidences Labrie vu ses grandes compétences, son goût pour de nouveaux défis, son leadership positif, son dynamisme et ses nombreuses qualifications.

Elle remplace Stéphane Lapointe dont le bureau demeure aux Résidences Labrie, mais qui joue un nouveau rôle au sein du Groupe Ébèn (Groupe dont Les Résidences Labrie font partie en plus des 10 autres résidences réparties dans diverses régions du Québec). Les résidents(es) et employés(es) auront le bonheur de continuer à le côtoyer.

Stéphane a accepté de nouveaux défis et a été promu au poste de directeur technique et administratif au sein du Groupe Ébèn. Dans le cadre de ses nouvelles fonctions, il est amené à voyager davantage à l'extérieur afin d'assurer le bon fonctionnement des résidences du Groupe. Il devient responsable de plusieurs tâches dont celle de s'assurer que toutes les Résidences respectent la conformité, les normes, règlements et codes gouvernementaux; il forme les nouveaux directeurs(trices); il s'assure que les protocoles internes soient appliqués; il gère l'intégration de nouvelles bases de données ou autres technologies de l'information, il répond à de nombreuses questions techniques et spécialisées, etc.

Toutes nos félicitations!

4451H1823

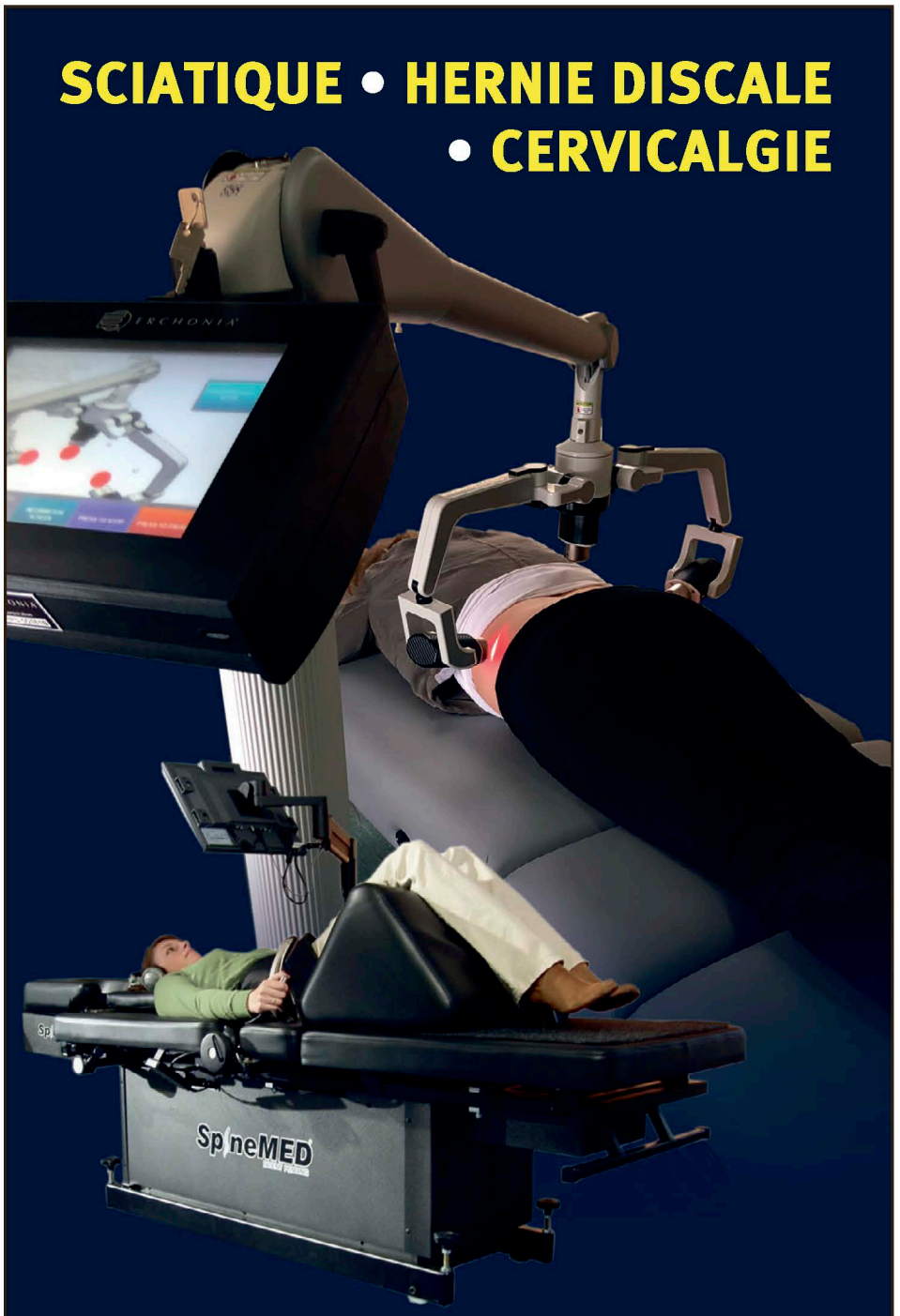
ÉBÈN
L'essence du Bien-être

Les Résidences Labrie
Résidences pour aînés

www.ebenresidences.ca
info@ebenresidences.ca

418 492-7922

SCIATIQUE • HERNIE DISCALE
• CERVICALGIE



Vous avez tout essayé?
La décompression neuro-vertébrale est peut-être la solution!

« J'avais 3 hernies discales et énormément de difficulté à marcher, à fonctionner normalement. Après quelques traitements j'ai recommencé à faire de la moto, à vivre normalement. »

M. Roch Leblanc

Clinique TCNF
Traitement chiropratique et neurologie fonctionnelle

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
418 598-7476

MONTMAGNY
418 248-4594

6746H0523

MONTMAGNY-L'ISLET

Présentation de l'économie de la fonctionnalité et de la coopération

Le Centre d'aide aux entreprises (CAE) Montmagny-L'Islet et Synergie Montmagny-L'Islet offrira une conférence consacrée à l'économie de la fonctionnalité et de la coopération ou ÉFC aux entreprises de la région. L'événement aura lieu le mercredi 17 mai de 9 h à 12 h au Musée maritime du Québec à L'Islet. Il s'adresse aux dirigeants d'entreprises et d'organismes ainsi qu'aux partenaires en développement économique des MRC de Montmagny et de L'Islet.

L'ÉFC est une stratégie de l'économie circulaire encore méconnue au Québec, mais qui offre un important potentiel de compétitivité et de durabilité aux entreprises à la recherche d'innovation pour leur modèle d'affaires. Elle invite notamment à repenser la façon dont les biens et services sont mis en marché — vendre l'usage plutôt que l'équipement lui-même —, et la manière dont l'entreprise collabore avec ses parties prenantes — fournisseurs, partenaires, clients.

La conférence sera présentée par les experts en ÉFC du programme EFC Québec. Les participants auront la chance de recueillir le témoignage de Marie-Hélène Marier, directrice générale de PromoPlastik de Saint-Jean Port-Joli, participante à la cohorte d'entreprises EFC Québec 2021-2023.

« Le CAE Montmagny-L'Islet désire alimenter les entreprises en nouvelles idées et facteurs de différenciation pour leur permettre de voir autrement, dans le but de réussir et de rayonner. Découvrir l'ÉFC, c'est se donner une chance de plus d'innover dans ce sens et de bâtir l'économie de demain. C'est donc un plus pour notre développement économique local de permettre aux entreprises de découvrir cette stratégie. La tenue de la conférence est rendue possible grâce au programme Virage Vert, » précise Mireille Thibault, directrice générale du CAE Montmagny-L'Islet.

« Synergie Montmagny-L'Islet accompagne les entreprises et les organisations de notre territoire dans le nécessaire déploiement de l'économie circulaire. C'est dans le but de bénéficier d'un partage d'enseignements que nous nous sommes affiliés au consortium EFC Québec lors de sa création. Nous avons aussi collaboré avec la SADC du Kamouraska afin d'intégrer PromoPlastik dans le programme. Nous avons hâte de vous présenter cette conférence », mentionne Aurélie Bousquet, chargée de projet en économie circulaire pour Synergie Montmagny-L'Islet.

Les dirigeants et dirigeantes d'entreprises et organisations intéressées sont invités à s'inscrire lepointdevente.com avant le 12 mai prochain.

Mireille Thibault et Aurélie Bousquet. Photo : Courtoisie

DÉFI OSENTREPRENDRE

Des lauréats bas-laurentiens au Kamouraska

Les Galas régionaux du Défi OSEntreprendre au Bas-Saint-Laurent avaient lieu dans la dernière semaine. Le 26 avril se tenait en virtuel le Gala du volet Scolaire. Au total, plus de 251 dossiers qui ont été déposés du préscolaire à l'universitaire. Le 27 avril à l'Hôtel Rimouski Centre de congrès se tenait le Gala du volet Création d'entreprise. Dans l'ensemble des deux volets, quatre projets kamouraskois s'y sont distingués. Dans le volet Scolaire, le projet Des nichoirs pour chauve-souris de l'École secondaire Chanoine-Beaudet de Saint-Pascal s'est démarqué dans la catégorie Secondaire premier cycle (1re, 2e année). La laiterie du P'tit Lait, projet de l'Institut de technologie agroalimentaire du Québec à La Pocatière, s'est aussi distinguée dans la catégorie Collégial. Dans le volet Création d'entreprise, Communo-Vet a été couronné dans la catégorie Économie sociale, en plus de recevoir le prix Coup de cœur du scientifique en chef. Enfin, Tête d'Allumette microbrasserie a été récipiendaire du prix Volet Réussite inc.

Source : École des entrepreneurs du Québec — Campus Bas-Saint-Laurent

La Baraque de Saint-Roch a un nouveau propriétaire

Il se nomme Lovik Bourgoin et il a 18 ans. Son parcours entrepreneurial commencera dans quelques semaines, alors qu'il reprendra les rênes de La Baraque, le casse-croûte situé au pied de l'église de Saint-Roch-des-Aulnaies.

ÉLIANE VINCENT

Lovik Bourgoin, nouveau propriétaire de La Baraque. Photo : Éliane Vincent

La Baraque est née de l'inspiration de Caroline Lizotte, il y a cinq ans. Partie de rien, l'entrepreneure a « construit elle-même la cabane, de A à Z », rappelle Lovik Bourgoin. Quand celle-ci a décidé de passer la main, elle a délégué quelques responsabilités au jeune homme, qui travaillait pour elle depuis deux ans, et en qui elle avait repéré des qualités de leader. « Je me suis rendu compte qu'en travaillant un peu plus fort, je pourrais devenir propriétaire, et Caroline m'a offert cette opportunité-là. » Il a sauté sur l'occasion, sans plan d'affaires, sans conseiller financier, avec sa seule audace et son enthousiasme.

Son manque d'expérience en entrepreneuriat est compensé par son parcours de vie. « J'ai beaucoup travaillé dans des casse-croûte et en cuisine. Le travail rapide, la pression, c'est quelque chose qui me passionne, qui vient me chercher », explique ce natif de Saint-Roch avec des étoiles dans les yeux.

Mais la passion n'est pas tout, et acheter un casse-croûte ne se fait pas en brisant sa tirelire. Dans le cas de Lovik Bourgoin, c'est l'ancienne propriétaire elle-même qui finance la transaction, une marque de confiance à laquelle le jeune homme est sensible. « Caroline est quand même là pour m'appuyer, pour s'assurer que tout fonctionne bien. » Il a aussi pu compter sur les conseils de Marc Drouin, du Portobellissimo à Saint-Jean-Port-Joli, et de Julie Lévesque de l'Azimut à La Pocatière, pour lesquels il a déjà travaillé. Ce mentorat bienveillant apaise les craintes de l'entrepreneur, qui sait qu'en cas de problème, il recevra du soutien.

Ambition et passion

Avec son entreprise bien située sur une route touristique majeure, Lovik Bourgoin ne cache pas ses ambitions : « J'aimerais ça être là au moins cinq ans, et peut-être même évoluer vers quelque chose de plus gros ». Il compte profiter de l'expérience acquise à la tête de La Baraque comme d'un tremplin pour l'avenir. « Je suis jeune, et même si je ne sais pas exactement quoi faire de ma vie, c'est un bon point de départ pour moi. »

Le nouveau propriétaire peut déjà compter sur une équipe expérimentée pour l'entourer à sa première saison à la barre. Certains des collègues de l'an dernier à La Baraque reviendront cet été, en plus de quelques amis désireux de partager l'aventure. « Travailler dans un casse-croûte, c'est toujours un *trip* de gang, dit-il. L'ambiance est vraiment le fun. »

Le temps de s'adapter à sa nouvelle vie d'entrepreneur, Lovik Bourgoin mise sur la continuité pour le menu de La Baraque. Le produit vedette, le burger Baraqué, sera toujours offert, et le propriétaire compte établir des partenariats avec les producteurs locaux pour étoffer le menu. Il pense entre autres aux champignons, aux légumes, et pourquoi pas à la viande produite dans la région.

La Baraque ouvrira au début du mois de mai, avec des heures qui s'adapteront à l'achalandage. « J'aimerais être ouvert le plus possible, en début de saison du jeudi au dimanche, et augmenter au maximum en juillet août. »

L'ancien étudiant en sciences humaines au Cégep de La Pocatière a décidé de se consacrer entièrement à sa passion de restaurateur. S'il ne ferme pas la porte à un retour aux études, il sait que La Baraque lui donnera les outils pour avancer, peu importe les choix qu'il fera.

Une approche globale de gestion de patrimoine à votre image

Une offre de service personnalisée pour vous aider à établir un plan sur mesure qui tient compte non seulement de vos besoins financiers et personnels, mais aussi de vos objectifs de vie et de retraite. Voilà notre engagement ! **Gardez le cap sur votre horizon !**

Équipe Lagacé-Boutin-Pelletier
Valeurs mobilières Desjardins
315, boul. Armand-Thériault, bureau 100
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 0C5
418 862-4772 ou 1 877 716-6660

Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières

6003H0723

Desjardins Gestion de patrimoine Valeurs mobilières est un nom commercial utilisé par Valeurs mobilières Desjardins inc. Valeurs mobilières Desjardins inc. est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE).

Changement de garde dans la stabilité aux Résidences Labrie

Un changement de garde est survenu récemment aux Résidences Labrie de Saint-Pascal. Stéphane Lapointe, directeur depuis six ans, a cédé son siège à Marie-Ève Gagnon, employée de la résidence depuis dix ans. Loin de tourner la page de façon définitive sur ces années passées aux Résidences Labrie, Stéphane Lapointe y garde un pied-à-terre tout en relevant un nouveau défi au sein du Groupe Ébèn.

MAXIME PARADIS

Pas de changement, pas d'agrément, dit le dicton. Les résidents des Résidences Labrie de Saint-Pascal ont accueilli les récents changements survenus à la direction de leur milieu de vie avec beaucoup d'ouverture et de sérénité. « C'est une belle continuité qui rassure les résidents. Ils ne sont pas confrontés à un étranger qui débarque avec l'idée de tout changer dans leur résidence », exprime la nouvelle directrice.

Marie-Ève Gagnon travaille aux Résidences Labrie depuis plus d'une décennie. D'abord infirmière auxiliaire, elle a gravi les échelons rapidement pour devenir responsable des soins. Grande complice du précédent directeur Stéphane Lapointe, elle prend sa suite de façon naturelle, avec pour objectif d'apporter sa touche colorée à l'environnement. « Le bureau est déjà rendu rose », dit-elle en riant. « Moi, j'ai laissé le bureau à Marie-Ève comme je l'avais pris il y a six ans », enchaîne Stéphane Lapointe, tout aussi amusé.

Exception faite de la couleur des murs, Marie-Ève et Stéphane partagent la même approche de soins pour leurs résidents. Cette approche commune est celle d'un milieu de vie animé et évolutif pour les aînés autonomes, semi-autonomes et en perte d'autonomie qui constituent les trois clientèles des Résidences Labrie. L'éventail d'activités physiques et cognitives offertes aux résidents en témoigne. « Il faut voir les Résidences Labrie comme un grand camp de vacances pour aînés, où il est possible de s'amuser et d'avoir du plaisir. Et lorsque la santé ne le permet plus, nous avons les ressources pour offrir les soins appropriés à nos résidents », poursuit Marie-Ève Gagnon.

Le brunch organisé le mardi 25 avril par le chef Gilles Guilbert est en quelque sorte la démonstration de cette philosophie qui anime les Résidences Labrie. Tenu, entre autres, pour souligner les promotions de Marie-Ève Gagnon et Stéphane Lapointe, cet événement s'est déroulé en présence de la mairesse de Saint-Pascal Solange Morneau, signe d'ouverture des Résidences Labrie sur la communauté pascalienne. La compagnie musicale de Michel Malouin en après-midi, et le service de produits locaux de l'Érablière Nathalie Lemieux ont aussi ponctué la journée des 130 résidents, répartis dans 113 unités différentes.

Salle à manger des Résidences Labrie lors du brunch du 25 avril. Photo : Maxime Paradis

Expérience reconnue

En cédant son siège de directeur à Marie-Ève Gagnon, Stéphane Lapointe devient directeur technique et administratif du Groupe Ébèn, propriétaire des Résidences Labrie. Installé au Kamouraska depuis 23 ans, Stéphane Lapointe accueille cette promotion comme une reconnaissance de son expérience, lui qui a été propriétaire par le passé de deux résidences pour aînés et d'une ressource en santé mentale. « C'est un très beau défi qui m'a été proposé par le Groupe Ébèn. J'ai adoré être directeur de résidences, mais c'est un emploi qui n'est pas facile : tu es en service 24/7, et tu te dois d'être disponible en tout temps pour tes employés et tes résidents », dit-il.

Ses nouvelles fonctions lui permettront, entre autres, de venir en soutien aux autres directeurs des résidences du Groupe Ébèn, en plus de mener différents projets d'améliorations locatives. Loin de tourner le dos aux Résidences Labrie, son bureau mère y a été aménagé. « Ce qui est bien avec cette formule, c'est que Marie-Ève va pouvoir prendre des vacances à l'occasion et éteindre complètement son cellulaire, car je vais la remplacer. Elle est chanceuse, je n'avais pas ça, et je crois que c'est nécessaire pour tout directeur », conclut-il.

Tourisme Bas-Saint-Laurent veut harmoniser le produit vélo

Tourisme Bas-Saint-Laurent, avec l'appui de divers partenaires, a amorcé au cours des derniers mois une démarche visant à identifier les opportunités de développement en vue de positionner la région comme une destination incontournable pour le cyclotourisme. L'étude porte sur le développement d'un produit vélo harmonisé au Bas-Saint-Laurent et a été réalisée par Touriscope, une entreprise spécialisée en développement stratégique en tourisme.

« Les activités de plein air et plus spécifiquement la pratique du vélo connaissent une popularité grandissante, souligne Pierre Levesque, président-directeur général. On remarque d'ailleurs une augmentation de 19 % de cyclotouristes au Québec depuis 2010. Ceux-ci génèrent des dépenses touristiques de 700 M$ chaque année. Le Bas-Saint-Laurent a déjà de nombreux atouts. De là l'importance de se concerter afin de poursuivre un développement cohérent qui nous permettra de nous positionner et de nous démarquer auprès des clientèles nationales et internationales. »

Constats

Les objectifs de la démarche sont : positionner le Bas-Saint-Laurent comme destination incontournable pour le cyclotourisme; développer un produit vélo harmonisé, unique et cohérent en proposant des circuits structurants; réaliser une gestion efficace et efficiente; implanter une structure financière rentable, équilibrée et durable.

Les points forts soulevés dans l'étude sont la présence de la Route Verte, qui se déploie le long du fleuve Saint-Laurent, et le Parc linéaire interprovincial Petit Témis dont une portion longe le lac Témiscouata. Ces deux circuits constituent la colonne vertébrale du réseau cyclable. À cela s'ajoute : la route 132 le long du fleuve et l'existence de plusieurs autres routes d'intérêt; la pratique du vélo dans les deux parcs nationaux offrant un excellent standard d'accueil; les six circuits certifiés par Vélo Québec et dix-sept autres circuits cyclables sécuritaires et attrayants; plusieurs forfaits sont offerts aux cyclistes et la pratique du vélo dans la région est populaire sur trois saisons (printemps, été et automne); le développement de plusieurs projets de vélo de montagne sur le territoire.

Suites

L'étude présente un portrait de l'offre cyclable sur le territoire du Bas-Saint-Laurent, identifie les enjeux et le potentiel de développement par secteur. On y retrouve aussi des exemples inspirants, une analyse concurrentielle, des données sur le comportement de la clientèle, les habitudes de pratique et, finalement, une analyse des forces, faiblesses, des opportunités et des menaces pour le développement. Cet exercice permettra d'alimenter les réflexions quant à un modèle d'affaires pertinent pour l'avenir. Les trois axes stratégiques ciblés sont : vision et gouvernance; développement et structuration de l'offre.

Notre-Dame-du-Portage. Photo : Patric Nadeau

Les étapes à venir seront la mise en place d'un comité de coordination et l'élaboration d'un plan de développement et de commercialisation. Tourisme Bas-Saint-Laurent agira comme porteur des premières étapes du projet et coordonnera la promotion ainsi que la mise en marché.

Source : Tourisme Bas-Saint-Laurent

Les ventes d'actifs au cœur de l'AGA du CDBQ

Difficile de passer sous silence les ventes d'actifs réalisées au cours de la dernière année par le Centre de développement bioalimentaire du Québec (CDBQ). Celles-ci ont permis à l'OBNL d'éviter un déficit, et de terminer son année financière 2022 avec un excédent des plus appréciables, en plus d'animer les discussions autour d'une résolution surprise présentée par une membre de l'assemblée.

MAXIME PARADIS

L'excédent des produits par rapport aux charges se chiffre à 2 962 403 $. 2022 semble avoir mis fin aux années de vaches maigres du CDBQ. À titre comparatif, l'OBNL enregistrait un déficit d'opération de 91 082 $ en 2021. La vente l'an dernier du 1642, rue de la Ferme a donc eu du bon sur les résultats financiers de l'organisation, qui en a profité pour régler une partie de sa dette cumulée ces dernières années. « On s'attend à équilibrer le budget pour 2023. Si on fait plus, tant mieux, l'argent ira aux ressources [humaines] », a indiqué Pascal-André Bisson, confirmé président au sortir de l'assemblée générale annuelle du 26 avril.

Un intérêt particulier a été accordé aux ressources humaines dans la dernière année, par le biais d'un comité RH qui s'est penché sur une méthode d'évaluation du personnel, et sur un système de gestion des coûts. Ce comité s'ajoute à ceux de gouvernance et d'éthique, d'exécutif-finances, et du 25e anniversaire souligné en septembre dernier. Tous ces comités étaient composés d'administrateurs siégeant au conseil, appuyés par des employés du CDBQ.

Réaction aux ventes

Plus qu'un simple stimulant au budget du CDBQ, les ventes d'actifs n'ont pas manqué d'alimenter les discussions. La plus récente en lice, survenue en 2023, concerne 50 hectares de terre allant jusqu'au 3e Rang Est à Sainte-Anne-de-la-Pocatière, incluant le verger patrimonial, la porcherie et l'ancienne bergerie jadis utilisée par le Centre d'expertise en production ovine du Québec (CÉPOQ). La Ferme Jeandon de Saint-Roch-des-Aulnaies s'est portée acquéreuse de ce lot en février dernier. « Je vous rassure, il nous reste encore 300 hectares de terre en location, qu'on souhaite garder et bonifier », a déclaré Pascal-André Bisson.

Johanne Laplante, connue comme directrice générale de l'UPA du Bas-Saint-Laurent, a suggéré, par le biais d'une résolution déposée à titre personnel, que l'argent des ventes réalisées dans la dernière année par le CDBQ soit utilisé à la création d'un fonds de recherche agronomique, qui constitue, à la base, la « mission première du CDBQ ». La résolution a été débattue quelques minutes avant qu'un amendement suggéré par l'ex-président Rosaire Ouellet, demandant son étude par le conseil d'administration, soit accepté à l'unanimité. Une proposition doit être faite aux membres lors d'une prochaine assemblée, dans la foulée de l'analyse de cette résolution.

Nouveaux administrateurs

Le départ de quatre administrateurs a permis l'élection au conseil d'administration de France Dionne, ancienne députée provinciale de Kamouraska-Témiscouata et aujourd'hui directrice générale exécutive à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ), de Rémi Faucher, entrepreneur et gestionnaire reconnu, de Marc-Antoine Goulet, directeur du développement corporatif chez Premier Tech, et d'Aisha Issa, directrice générale de l'Institut de technologie agroalimentaire du Québec (ITAQ). Le président Pascal-André Bisson et la secrétaire-trésorière Anik Briand, également en élection, ont été reconduits à leur poste.

Les membres du nouveau conseil d'administration présents à l'assemblée générale annuelle : Marc-Antoine Goulet, Nathalie Lemieux, Pascal-André Bisson, Alain Cadoret, Paul-Simon Lebel (vice-président), Marie-Myriam Dumais-Synnott, Rémi Faucher et Bernard Labrie. Photo : Maxime Paradis

La quête de la parité au conseil d'administration a motivé, entre autres, le recrutement de Mmes Dionne et Issa, d'indiquer le président Pascal-André Bisson. « Les cinq dames sur notre conseil d'administration sont d'une grande expérience, et elles savent faire avancer les choses avec beaucoup de doigté », a-t-il ajouté.

Ces deux candidatures sont également stratégiques, l'ITAQ étant un partenaire de toujours de l'organisation, en plus d'être engagé avec l'ITHQ dans le développement de la filière des boissons alcooliques au Québec, un créneau dans lequel le CDBQ cherche à se positionner à l'échelle panquébécoise. « Nous sommes toujours en quête de financement gouvernemental récurrent, et nos ambitions ne sont pas seulement régionales, mais nationales, voire au-delà. Il faut élargir nos horizons », a enchaîné Pascal-André Bisson.

Soulignons qu'une mention de remerciement a été ajoutée au procès-verbal à l'endroit de MM. Francis April, Sylvain Lévesque, Rosaire Ouellet et Daniel Pelletier. À eux seuls, ces derniers cumulaient plusieurs années d'implication au sein du conseil d'administration du CDBQ.

Le Centre de développement bioalimentaire du Québec (CDBQ)

Fondation : 1997
Installations : 38 000 pi² (laboratoires et usines pilotes)
Secteurs d'activités : Incubation d'entreprise, transformation alimentaire, alcools et boissons fermentées, entotechnologies, cannabis comestible
Chiffre d'affaires : 2,9 M$
Employés : 16
Membres : 34
Clients : 74 (2022)
Projets : 101 en 2022 (56 réalisés, 45 en cours)

ENFIN ARRIVÉE!
LA GAMME DE SCOOTERS
2023

SCOOTTERRE

FINANCEMENT DISPONIBLE
À PARTIR DE
15$ / SEMAINE
*VOIR DÉTAILS SUR PLACE.

Bistro 50
2 699$

Nostalgia
2 999$

Portofino
3 799$

Rebel
3 599$

Voyageur
3 199$

AR/50
3 599$

EQUINOX

Classica
3 550$

Taxi 50
2 700$

Bewise
3 500$

Diablo
3 600$

6819H1823

MANIAC moto
625, 1re rue Poiré, suite 825, La Pocatière
1 833 241-4141 | maniacmoto.ca

Vaccination gratuite contre le zona pour certaines clientèles vulnérables

Le CISSS du Bas-Saint-Laurent annonce la mise en place de la vaccination gratuite contre le zona sur son territoire. Pour être admissible à ce service gratuitement, il faut être âgé de 80 ans et plus ou être une personne immunodéprimée de 18 ans et plus.

Rappelons que cette mesure découle d'une bonification du Programme québécois d'immunisation annoncée il y a quelques semaines par le ministère de la Santé et des Services sociaux. L'objectif est de réduire le nombre de cas de zona et les complications qui y sont associées. Cette maladie mène chaque année au Québec à 600 hospitalisations et à 10 décès, dont environ 80 % surviennent chez des personnes âgées de 80 ans et plus.

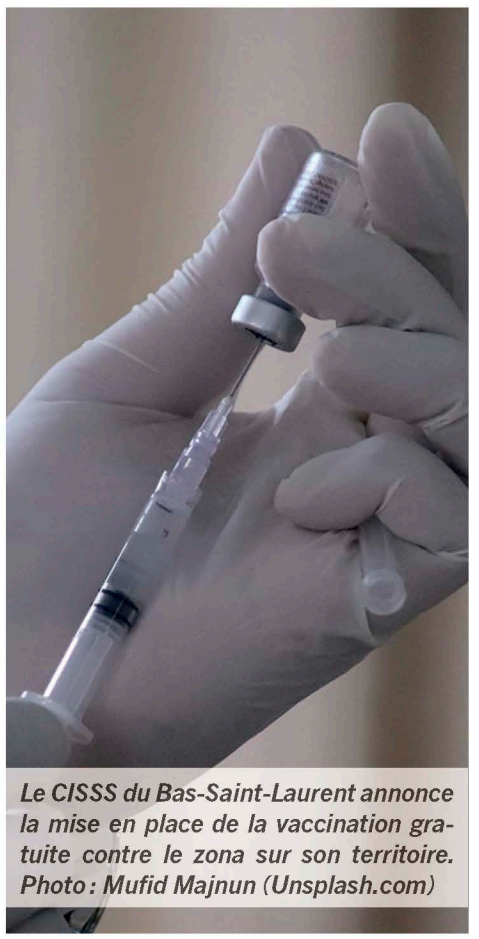
Une tournée des CHSLD du Bas-Saint-Laurent sera effectuée par nos équipes de vaccination afin de joindre les personnes ciblées par cette campagne. Les familles des résidents seront contactées prochainement par des vaccinateurs afin d'obtenir leur consentement. La vaccination se déroulera dans la semaine du 8 mai 2023.

Par ailleurs, des plages de rendez-vous sont offertes dans les centres de vaccination du territoire. La prise de rendez-vous est possible dès maintenant sur le site de Clic Santé ou en téléphonant au 1 877 644-4545. La mise en disponibilité des plages de rendez-vous sera effectuée progressivement, en fonction de l'arrivage des doses allouées pour le territoire du Bas-Saint-Laurent. Certaines pharmacies communautaires de la région offriront aussi le vaccin dans le cadre du programme de gratuité.

Le vaccin peut également être recommandé aux personnes âgées de 50 à 79 ans en bonne santé, bien qu'il ne soit pas gratuit pour celles-ci. Les informations pour la prise de rendez-vous sont disponibles à cisss-bsl.gouv.qc.ca.

Le zona est une maladie contagieuse causée par la réactivation du virus de la varicelle. Cette maladie survient habituellement chez les adultes et les personnes âgées ayant déjà eu la varicelle. Le vaccin contre le zona est le meilleur moyen de protection contre cette maladie. Deux doses, espacées de deux à douze mois, sont nécessaires pour assurer une protection de longue durée. On peut vacciner une personne indépendamment de ses antécédents de zona.

Source : CISSS du Bas-Saint-Laurent



Le CISSS du Bas-Saint-Laurent annonce la mise en place de la vaccination gratuite contre le zona sur son territoire. Photo : Mufid Majnun (Unsplash.com)

Christine St-Pierre en quête «d'utilité»

Christine St-Pierre a longtemps été habituée à plus d'effervescence. Journaliste et correspondante pour Radio-Canada durant plus de 30 ans, l'Aulnoise d'origine a fait le saut en politique en 2007, où elle a été successivement ministre de la Culture, des Communications et de la Condition féminine sous Jean Charest, et ministre québécoise des Relations internationales et de la Francophonie sous Philippe Couillard. Depuis qu'elle a terminé son mandat de députée d'Acadie, les rencontres sont moins nombreuses, le téléphone ne sonne plus; un vide s'est installé.

MAXIME PARADIS

Le Café Bonté Divine de La Pocatière est relativement tranquille ce matin-là. Avant de s'attabler, l'ancienne députée et ministre a gagné l'arrière du café dans l'anonymat presque complet. La serveuse se présente, et Christine St-Pierre commande un cappuccino sur un ton à la fois poli et familier, comme si elle était une habituée. La serveuse sourit, la «cliente de marque» inattendue a bien saisi l'esprit bon-enfant de l'endroit.

Affable, Christine St-Pierre s'intéresse et questionne; l'ancienne journaliste n'a pas perdu ses réflexes. Une fois les cafés servis, elle va droit au but : «Je ne m'attendais pas à ce qu'il se passe quelque chose comme un vide. Je suis surprise de son ampleur sur moi.»

En mars 2022, l'ancienne députée d'Acadie a annoncé qu'elle ne solliciterait pas de sixième mandat. Après 15 années de politique, elle devait passer à autre chose. «Je ne regrette pas», dit-elle. Mais Christine St-Pierre l'avoue bien humblement, elle croyait que sa vie postpolitique serait beaucoup plus animée. «Ce n'est pas un sentiment de dépression, mais d'inutilité. T'as l'impression que tu ne contribues plus à la société, alors que t'as encore l'énergie pour le faire.» Elle a pourtant lancé quelques lignes à l'eau, mais toutes n'ont pas mordu.

«J'écris pour le magazine L'Actualité», poursuit-elle fièrement. Cette collaboration entamée en janvier dernier permet à Christine St-Pierre de renouer avec une forme de journalisme. Ses chroniques bimensuelles posent un regard sur les enjeux politiques et sociaux du moment, à travers le prisme de son expérience personnelle comme députée et ministre libérale. «Si j'avais d'autres occasions d'être chroniqueuse, j'adorerais ça.»

Ce passage en politique, qui n'est pas passé comme une lettre à la poste auprès de ses anciens collègues journalistes, à l'époque — «ils n'ont pas été très gentils avec moi [rires]» —, lui apporte aujourd'hui une compréhension différente de ce milieu mal-aimé. «J'ai toujours dit que j'aurais été une meilleure journaliste si j'avais été politicienne en premier, mais le chemin inverse ne se fait pas.»

Renouer avec ses racines

La retraite de Christine Ste-Pierre, s'il en est une, a l'avantage de lui offrir le temps de reconnecter à ses racines. Récemment, elle terminait la lecture de *L'année des Anglais* de l'historien Gaston Deschênes de Saint-Jean-Port-Joli, qui raconte entre autres comment ses ancêtres St-Pierre de Saint-Roch-des-Aulnaies ont tenté de résister à l'invasion britannique à l'heure de la Conquête. Occasionnellement, elle collabore à l'émission *En toute liberté* de l'animateur Richard Bossinotte à la radio CHOX 97,5 de La Pocatière, des échanges qu'elle avoue toujours apprécier.

«Mes racines ne me quitteront jamais», affirme-t-elle, et cela, même si le décès de plusieurs de ses proches, dont ses parents, fait que les attaches en Côte-du-Sud sont aujourd'hui plus amicales que familiales. De bonnes amies conservées du temps qu'elle étudiait au Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière l'accueillent toujours lorsqu'elle est de passage dans la région. Et au cours des cinq prochaines années, Christine St-Pierre compte bien multiplier les aller-retour vers sa terre natale, elle qui a accepté la présidence de la campagne majeure de financement de l'institution où elle a fait ses études secondaires.

«Un des volets de cette campagne qui me rejoint le plus est le volet patrimonial. Comme ancienne ministre de la Culture, penser que le Collège pourrait ne plus être là dans le paysage est impensable. La cicatrice serait épouvantable, et pas juste pour ceux qui y ont étudié.» Quand on lui fait remarquer que l'architecture de l'école a une prestance qui s'apparente à celle du Parlement de Québec, l'ancienne élève et politicienne acquiesce. Difficile aussi de ne pas voir dans cette ressemblance une forme de boucle : le point de départ d'une quête professionnelle qui mènera finalement Christine St-Pierre jusqu'à l'Assemblée nationale, là où elle était destinée à atterrir.

Mais là ne s'arrête pas son récit. Christine St-Pierre entre simplement dans une nouvelle étape de sa vie qui demande de l'ajustement. «On s'attend à ce qu'on [les baby-boomers] quitte la population active, en quelque sorte. Mais dans une bonne équipe, ça prend aussi des cheveux gris», philosophe-t-elle. Mentorat, bénévolat, entraînement physique, Christine St-Pierre, toujours «en pleine forme», n'a pas l'intention de cesser de contribuer à la société. Comme dans tout topo journalistique, la caméra s'éteint seulement lorsque la journaliste a choisi de prononcer ses derniers mots.

Christine St-Pierre. Photo : Maxime Paradis

Cette année, offrez un cadeau qui surprendra votre maman!

Vous manquez d'inspiration pour dénicher le cadeau de votre maman pour la fête des Mères? Vous souhaitez lui offrir quelque chose de spécial et d'original qui diffère de ce que vous avez donné au cours des dernières années? Poursuivez votre lecture pour faire le plein d'idées pour souligner cette importante journée!

DES FLEURS « AUTREMENT »

Ne vous contentez pas des fleurs habituelles. Vous pouvez, par exemple, aller cueillir ensemble son bouquet de tulipes. Si vous souhaitez faire une activité à la maison, votre bouquet fleuri peut être offert sous la forme d'un projet d'artisanat (peinture à numéro, bricolage, origami). Pour une option plus classique, pensez à une rose éternelle qui restera belle pendant plusieurs années!

UN OBJET PERSONNALISÉ

Sortez vos plus belles photos de famille et faites-les imprimer sur un objet esthétique, ludique ou pratique. Tasse en porcelaine, chandail, douillette, casse-tête, coussin, sous-verre et signet ne sont que quelques-unes des options possibles.

DES PRODUITS LOCAUX

Créez votre propre coffret de produits régionaux en rassemblant des savons faits à la main, des bières artisanales, des saucissons, des alcools, du lait corporel, des confitures, des vêtements, des bougies ou tout autre produit qui pourrait plaire à votre mère. Votre cadeau sera l'occasion de faire de belles découvertes!

UNE ŒUVRE D'ART

Votre budget vous permet plus de latitude? Informez-vous sur les artistes locaux (peintres, sculpteurs, photographes, etc.) et recherchez une œuvre qui serait susceptible de s'agencer au décor du domicile de votre mère ou qui pourrait avoir une signification particulière pour cette dernière ou vous deux.

UN PROJET À FAIRE SOI-MÊME

Proposez un projet de création à votre maman. Il existe de multiples ensembles qui lui permettront de s'amuser et de concevoir un objet à la fois agréable et utile, comme des bougies, une couverture en laine et un terrarium, ou quelque chose de délicieux, tel que des fromages, du pain ou du gin!

DES ACCESSOIRES ET DES PRODUITS DE BEAUTÉ

Vous pouvez renouveler le séchoir à cheveux ou le fer plat de votre mère avec un modèle plus performant, par exemple, ou lui donner des produits personnalisés selon son âge et ses habitudes de soin : huile pour le visage au collagène, soin des lèvres, sérum éclaircissant, crème ou exfoliant pour les pieds, crème hydratante, parfum, maquillage, etc.

Pour dénicher un cadeau qui surprendra et comblera votre mère, visitez les boutiques situées près de chez vous!

Bonne fête, Maman!

Quatre activités idéales pour la fête des Mères

Vous voulez profiter de la fête des Mères pour organiser une activité agréable et spéciale qui vous permettra de conserver de beaux souvenirs? Inspirez-vous de ces quatre idées!

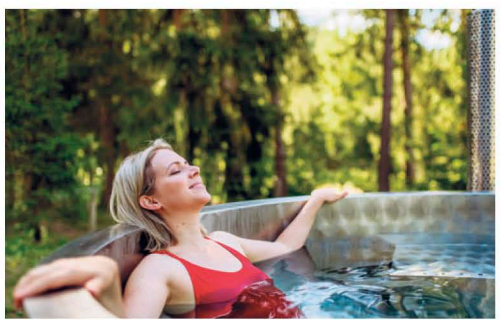
1. RECRÉEZ UN MOMENT MARQUANT

Avec votre mère, pensez à une activité que vous aviez faite ensemble par le passé et qui vous avait apporté de la joie. Voyez s'il vous est possible de la répéter pour vous remémorer des souvenirs heureux et en créer de nouveaux!

2. OFFREZ-VOUS UNE SOIRÉE SOUPER-SPECTACLE

Si vous connaissez bien les goûts de votre mère, achetez des billets pour un spectacle de musique, de théâtre, de danse ou d'humour, par exemple. Combinez l'expérience avec un repas au restaurant avant ou après pour savourer davantage le moment.

3. DÉTENDEZ-VOUS DANS UN SPA



Une sortie au spa est une belle activité si vous n'êtes pas nombreux à participer et si vous cherchez à vous relaxer et à faire une pause du quotidien. Vous pouvez prolonger ces heures de tranquillité en passant une nuitée à l'hôtel ou dans une auberge.

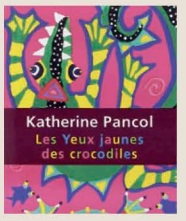
4. FAITES UNE RANDONNÉE EN PLEIN AIR

Si la température est clémente, rendez-vous en famille sur un sentier en montagne ou en forêt. Vous pourrez y admirer la nature, apprécier le grand air et faire un pique-nique. Vous avez envie de quelque chose de nouveau? Profitez de l'occasion pour aller marcher dans un endroit où vous n'êtes encore jamais allés!

Les possibilités d'activités ne manquent pas pour souligner la fête des Mères : balade à vélo, séance de photos, préparation d'un repas original, etc. Regardez ce qui s'offre à vous dans votre région!

Cinq mères inspirantes dans la littérature

La fête des Mères permet de célébrer toutes les mamans et de leur rendre hommage. La littérature, notamment, regorge de femmes mémorables et inspirantes qui jouent avec brio leur rôle de mère. En voici cinq qui se démarquent!



1. JOSÉPHINE

Les yeux jaunes des crocodiles, de Katherine Pancol

Joséphine est la maman dévouée de deux filles qui fait tout ce qu'elle peut pour être la meilleure mère possible. Le roman raconte, entre autres, son épanouissement après une rupture.

2. KATHERINE MURRY

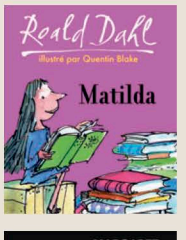
Un raccourci dans le temps, de Madeleine L'Engle

Katherine Murry, la mère de Meg, travaille chaque jour à garder sa famille unie malgré les difficultés rencontrées, dont la disparition de M. Murry depuis plusieurs années.

3. LISA CARTER

La haine qu'on donne, d'Angie Thomas

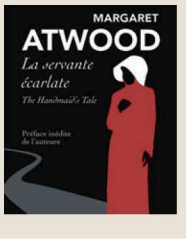
Lisa Carter est le ciment qui lie sa famille. Elle se fait un devoir d'élever ses enfants pour qu'ils soient forts et bien conscients de l'injustice raciale qui sévit dans leur quartier, et ce, tout en maintenant un mariage solide en dépit des problèmes qui surviennent.



4. MADEMOISELLE CANDY

Matilda, de Roald Dahl

Mademoiselle Candy démontre qu'il n'est pas nécessaire d'être une mère biologique pour devenir une formidable maman qui encourage la petite Matilda et se bat pour elle.



5. DEFRED

La servante écarlate, de Margaret Atwood

Defred est d'abord la mère d'une fillette qui lui est arrachée par la République de Gilead. Elle lutte pour retrouver sa fille, mais aussi pour le bien d'une foule de mères dans la même situation qu'elle.

Rendez-vous en librairie pour découvrir d'autres histoires fascinantes de mères exceptionnelles!

4649H1823

Me Jean-Sébastien Tremblay, avocat

GARE AUX FRAUDEURS!

L'abolition des frontières grâce à la cybertechnologie a ouvert le monde aux citoyens de la région, mais celle-ci a également ouvert la porte de leurs foyers aux fraudeurs en tout genre provenant des quatre coins de la planète. Plus que jamais, la vigilance est de mise. Voici quelques exemples de fraudes informatiques.

L'une des plus répandues est la fraude amoureuse. Le fraudeur, s'ayant créé un faux profil en ligne, entre en contact avec sa victime par l'entremise des médias sociaux ou de sites de rencontres. Grâce à des techniques de séduction (flatteries, compliments), il crée un lien de confiance avec la victime et lui dévoile des sentiments amoureux. Une fois la relation virtuelle établie, le fraudeur prétexte différents problèmes d'ordre financier afin d'inciter la victime à lui envoyer de l'argent. Les sommes demandées sont toujours de plus en plus importantes. Le faux profil des fraudeurs disparaît lorsque la victime n'a plus d'argent à lui donner.

Il existe également la fraude par fausses accusations criminelles. Dans celles-ci, les fraudeurs envoient des courriels à leurs victimes potentielles dans lesquels ils se font passer pour une quelconque autorité gouvernementale ou policière. Ils prétendent que leurs victimes sont accusées d'un crime grave et demandent qu'elles communiquent avec eux. Ils exigent alors des sommes importantes pour que les accusations soient retirées. Bien évidemment, toute la situation est fausse et ce n'est qu'un prétexte pour soutirer des sommes aux victimes.

Aussi, la fraude par hameçonnage est toujours populaire en ligne. Dans celle-ci, le fraudeur prend l'apparence d'une source crédible, par exemple un représentant d'une agence gouvernementale, d'une institution financière, d'un fournisseur de services ou même d'une entreprise. Il envoie un message par courriel ou texto dans lequel il demande à la personne de cliquer sur un hyperlien pour mettre à jour ses informations personnelles, confirmer un achat, éviter la fermeture de son compte, recevoir un héritage ou un gain à une loterie, etc. Il incite la personne à le faire rapidement et fait pression sur elle pour qu'elle agisse sans réfléchir dans un court délai en stipulant qu'il s'agit d'un dernier rappel, que son compte sera fermé, qu'elle sera poursuivie, perdra un remboursement, etc. Par la suite, il utilise ces données pour vider le compte de banque de la victime.

Dans l'éventualité où vous avez des doutes par rapport à une communication sur le Web, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

BTLP AVOCATS
La Pocatière : 418 371-3114
Montmagny : 418 248-3114
btlpavocats.com

Le Semoir : Verger de l'Évolution lance un autre appel de candidatures

Le Semoir, une initiative d'écoéducation pilotée par la coopérative l'isletoise Arbre-Évolution, invite les écoles à s'inscrire à son programme pédagogique en Côte-du-Sud, Le Verger de l'Évolution. Les écoles primaires des régions de Montmagny, L'Islet et Kamouraska peuvent déposer leur candidature pour leur classe de quatrième année d'ici le 30 juin prochain.

Inscriptions

Le Semoir : Verger de l'Évolution est un programme local à la Côte-du-Sud qui termine sa troisième année d'existence. « Il s'agit d'une occasion en or pour les élèves de vivre une expérience agroécologique immersive. Comprendre le fonctionnement de la nature, des plantes, de la planète, des animaux, des insectes; c'est important que nos jeunes soient bien préparés pour l'avenir, et pour faire face aux enjeux environnementaux de notre époque », précise Marie-Claude Bernier, éducatrice en chef du programme.

Le Semoir : Verger de l'Évolution est d'une durée de trois ans, de la quatrième à la sixième année du primaire, et offre 15 ateliers d'éducation relative à l'environnement ancrés dans les notions de science, technologie, arts et multimédia du cursus scolaire québécois. « Nous avons conçu les ateliers comme une clé en main pour les enseignants, afin que ce soit facile pour eux de prendre part à l'aventure à nos côtés », explique Mme Bernier.

Groupe scolaire au Verger de l'Évolution. Photo : Archives Le Placoteux

En effet, pour chaque atelier de la programmation, un cahier de l'élève, une situation d'apprentissage-évaluation (SAÉ) et deux grilles d'évaluation des compétences ont été créés. « L'objectif est que le temps passé avec nos formateurs soit évalué et comptabilisé par les professeurs. Il ne s'agit donc pas d'un calendrier d'activités parascolaires, mais bien d'un programme scolaire permettant d'évaluer les élèves selon différentes matières », ajoute l'éducatrice en chef.

Partenariats et financement

Le Semoir : Verger de l'Évolution est autofinancé à 100 % et ne repose sur aucune subvention publique. « Ce sont les entrepreneurs et chefs d'entreprise de la région qui font la différence. Un total de 17 organisations a contribué au financement des classes depuis 2020 », indique Marie-Claude Bernier.

Arbre-Évolution et Le Semoir sont en recherche de financement pour soutenir la prochaine cohorte de classes qui débutera l'automne prochain. Trois forfaits différents sont proposés aux entreprises et permettent de financer la participation d'une demi-classe à deux classes par année pendant trois ans.

L'appel de candidatures vise les groupes de la quatrième année du primaire uniquement. Les écoles sont invitées à soumettre leur demande d'ici le 30 juin prochain. Pour plus d'information, visitez le lesemoir.org/verger.

Source : Arbre-Évolution

Le Club Optimiste Saint-Pascal ramène son poulet BBQ

Le Club Optimiste de Saint-Pascal récidive avec son événement poulet BBQ pour une quatrième année. L'événement se déroulera le dimanche 28 mai prochain en formule pour emporter. La distribution des repas se fera entre 17 h et 18 h dans le stationnement de l'École secondaire Chanoine-Beaudet de Saint-Pascal. Pour plus de détails, communiquez avec Marc Daigle au 418 866-1838, Denise Landry au 418 492-6622, ou rendez-vous à la Tabagie Lunik de Saint-Pascal. Cet événement est tenu au profit des jeunes de la communauté.

Source : Club Optimiste Saint-Pascal

Trek dans les Alpes au Cinéma Le Scénario

Photo : Courtoisie

Au grand bonheur des passionnés de voyage et de plein air, Les Aventuriers Voyageurs ont ajouté un film d'aventure réalisé par un grand voyageur européen qui vous présente un trek dans les Alpes. Ce rendez-vous à l'émerveillement avec des images spectaculaires sera présenté sur grand écran au Cinéma Le Scénario de La Pocatière le 8 mai à 13 h 30 et 19 h 30.

Trek dans les Alpes

Des images saisissantes captées du ciel et de la terre des plus belles montagnes d'Europe. *Trek dans les Alpes* suit les aventures incroyables vécues par deux amis d'enfance qui ont franchi plus de 300 kilomètres de sentiers au cœur de la nature préservée de la Slovénie jusqu'aux majestueux cirques glaciaires d'Autriche, tout en franchissant les célèbres et spectaculaires Dolomites italiennes. Un périple en quête de sens sur un chemin aux paysages grandioses ponctué de peurs, de doutes, mais surtout, sur lequel souffle un immense vent de liberté. Visionnez la bande-annonce à lesaventuriersvoyageurs.com.

Un réalisateur européen

Originaire de France, Pierre Blivet est un passionné par la montagne et les treks. Son ascension du Mulhacen en Espagne, le sommet de la péninsule arabique, est ce qui a stimulé sa passion. Depuis, il a vécu de nombreuses aventures au cœur de la nature à travers le monde, tel qu'un trek dans le désert du Sahara aux côtés des nomades, en Amérique du Sud seul en sac à dos, et le Tour du Mont-Blanc en autonomie pour ne nommer que ceux-là. Son expérience l'a conduit à réaliser son premier film sur ce trek de 300 km au cœur des Alpes.

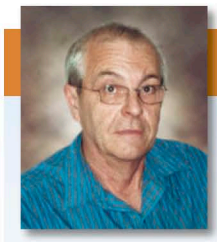
Source : Les Aventuriers Voyageurs

Première édition de La Journée de la Musique D3M

L'École Destroismaisons lance la première édition de La Journée de la Musique D3M, une journée complète de concerts, d'ateliers et de conférences offertes à toute la population de la région. Cette journée présentée grâce à une contribution financière provenant de l'Entente de développement culturel de la MRC du Kamouraska, aura lieu le 13 mai prochain dès 9 h au Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, ainsi qu'à la Salle André-Gagnon. En plus des six concerts de classe (violon et violoncelle, guitare et basse, piano, batterie, chant et flûte traversière), plusieurs spécialistes de la musique provenant du Cégep de Sainte-Foy ainsi que du Conservatoire de musique de Rimouski seront présents tout au long de la journée pour offrir des formations gratuites et rencontrer le public. Enfin, la journée se terminera à 19 h 30 à la Salle André-Gagnon avec le Concert Gala mettant en vedette les élèves avancés ainsi que l'équipe des enseignants de l'école. Lors de ce concert, des mentions spéciales ainsi que de nombreux prix seront remis. La programmation complète est disponible sur le site destroismaisons.com.

Source : École Destroismaisons

Nécrologie



Avis de décès

André Faucher (1947-2023)

Saint-Denis-De La Bouteillerie

Au Centre D'Anjou de Saint-Pacôme le 25 avril 2023, est décédé à l'âge de 75 ans et 7 mois M. André Faucher, époux de Mme Régine Castonguay; fils de feu Mme Jeannette Lauzon et de feu M. Louis Faucher. Il demeurait à Saint-Denis-De La Bouteillerie, Kamouraska, autrefois à Montréal.

Selon ses volontés, il n'y aura pas d'exposition et de service religieux. L'inhumation aura lieu au cimetière Saint-François D'Assise de Montréal à une date ultérieure.

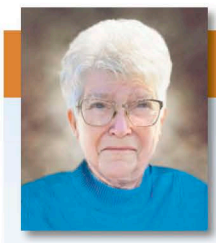
Il laisse dans le deuil son épouse, Régine Castonguay; ses fils, Jean-Louis et Martin; ses petits-enfants : Marilou, Hugo, Carl, Annabelle; sa sœur, Nicole (Claude Savoie); ses beaux-frères et sa belle-sœur : Réjean (Agathe Laliberté), Marcel; ses neveux et nièces : Richard Castonguay, France Castonguay (Stéphane Sniles), Ami-Marc Castonguay (Julie Demers); ses cousins, cousines, autres parents et de nombreux amis.

La famille tient à remercier chaleureusement tous les membres du personnel du Centre D'Anjou pour la qualité des soins offerts avec bienveillance et générosité. Nous en sommes très reconnaissants.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent, 235, av. Saint-Jérôme, bureau 301, Matane (Québec) G4W 3A7.

La direction des services professionnels a été confiée à la

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Solange Lévesque (1942-2023)

La Pocatière

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière le 20 mars 2023 est décédée à l'âge de 80 ans et 6 mois Mme Solange Lévesque, conjointe de M. Lucien Chamberland; fille de feu Mme Eugénie Roussel et de feu M. Louis Lévesque. Elle demeurait à la résidence Pierrette-Ouellet de Mont-Carmel, autrefois à Saint-Pascal et native de La Pocatière.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le vendredi 5 mai 2023 à compter de 11 h. Le service religieux sera célébré le jour même à 14 h, en l'église de Saint-Pascal suivi de l'inhumation au cimetière des Pins à La Pocatière.

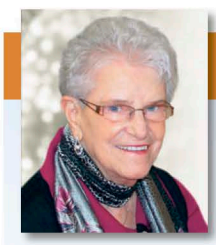
Elle laisse dans le deuil son conjoint, Lucien Chamberland; ses enfants : Linda (Charles Michaud), Manon (Nelson Dumais); ses petits-enfants : Erika (Jean-Pier Breton), Merina (Maxime Gagnon), Zacharie (Ariane P. Chartrand); ses arrière-petits-enfants : Livia et Théo; les enfants de monsieur Chamberland : Normand (Céline Baril), Gaétan (Linda Ferland), Mario (Nadia Belkessam) et les petits-enfants. Elle était la sœur de : feu Henri, feu Jean-Paul, feu Roger (feu Marie-Paule Francoeur), Yvon (Micheline Beaulieu), Gaétane (Rosaire St-Pierre). Sont aussi attristés par son départ son filleul Michel Lévesque, ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents ainsi que ses amis.

La famille tient à remercier le personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima pour les soins prodigués, ainsi que la direction de la résidence Pierrette-Ouellet et leurs employés pour les bons soins et leur humanisme offert au quotidien.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, 261-4715, avenue des Replats, Québec (Québec) G2J 1B8.

La direction des funérailles a été confiée à la

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Monique Ouellet St-Pierre (1933-2022)

Saint-Pascal

Au centre d'hébergement D'Anjou dépt. fin de vie, de Saint-Pacôme, le 26 décembre 2022, est décédée à l'âge de 89 ans Mme Monique Ouellet, épouse de feu M. Cyrice St-Pierre; fille de feu Mme Éva Dumais et de feu M. Gérard Ouellet. Elle demeurait à Saint-Pascal, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 6 mai 2023 de 13 h à 15 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 15 h au salon, suivie de la mise en niche au columbarium de la Résidence funéraire Daniel Caron de Saint-Pascal.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Normand (Félicienne Dumont), Maurice (Louise Thériault), Réjean (Guylaine Michaud), Francine (Serge Dionne), Jacquelin (Renée Yockell), Raynald, Brigitte (Maxime Bouchard), Marielle (Julien Chamberland), Joël (Marie-Claude Journeault), Régis (Christine Klaassen) et de nombreux petits-enfants et arrière-petits-enfants. Elle était la soeur de : feu Raymond (feu Rita Morin), feu Rita (feu Robert Lajoie), feu Donald (feu Suzanne Pelletier), Gilberte (feu Yvon Moreau), feu Origène (Rachel Dionne), Normand (Rosa Landry), feu Réjeanne (feu Réal Landry), feu Rosa (Roger Gravel), Ghislaine (Guy Legros) et la belle-sœur de : feu Lucille (feu Lazare Madore), feu Léon (feu Jeannette Pelletier), feu Roland (feu Germaine Pelletier), feu Roger, feu Jeanne D'Arc (feu Louis Pelletier), feu Marie-Paule (feu René Madore), feu Charles (feu Huguette Pelletier), feu Jean-Paul (feu Georgette Dionne) (feu Marthe Landry), feu Madeleine (feu Fernand Ouellet), feu Émilien, feu Denis (Lucille Proulx). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Ouellet et St-Pierre ainsi que ses amis.

Des remerciements sont adressés au Dr Jean-Jacques Lavoie, au personnel des Résidences Labrie de Saint-Pascal, de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima ainsi que de l'unité des soins de fin de vie du centre D'Anjou.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, 1201, 6e avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222

Avis de décès

André Fortin (1949-2023)

Saint-Pacôme

À son domicile, le 27 avril 2023, est décédé à l'âge de 74 ans M. André Fortin, époux de Mme Lisette Parent; fils de feu Mme Marie-Rose Paradis et de feu M. Roger Fortin. Il demeurait à Saint-Pacôme, Kamouraska.

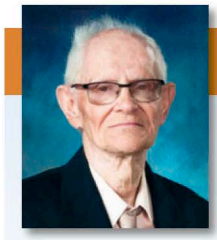
Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Maison Funéraire Viateur Gallant, 192, boulevard Bégin, Saint-Pacôme, le samedi 6 mai 2023 à compter de 11 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le même jour à 13 h 30, au salon de Saint-Pacôme, suivie de l'inhumation au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil son épouse, Lisette Parent; son fils, Dany (Monica Ruiz), sa petite-fille, Annie-Sofia. Il était le frère de : Marcel (Béatrice Chouinard), Yvon (Marie-Hélène Lévesque), Michel (Madeleine Bouchard), feu Gaétan (Manon Lévesque), Paul (Jacques Pressé), Maurice et le beau-frère de : Dial (Annette), Martine (Gervais Vaillancourt), feu Ginette, Paula (Omer Pelletier), Richard (Francine D'Odier). Sont aussi attristés par son départ plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Fortin et Parent ainsi que ses amis.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer, 1040, avenue Belvédère, bureau 214, Québec (Québec) G1S 3G3.

La direction des funérailles a été confiée à la

Maison funéraire Viateur Gallant
Filiale de la Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Joachim Roussel (1929-2023)

Mont-Carmel

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière le 1er avril 2023, est décédé à l'âge de 93 ans et 10 mois M. Joachim Roussel, époux de Mme Carmen Lemieux; fils de feu Mme Marie Drapeau et de feu M. Auguste Roussel. Il demeurait à Mont-Carmel, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 6 mai 2023 de 9 h à 11 h. Une célébration de la parole aura lieu le jour même à 11 h au salon, suivie de l'inhumation au cimetière de Mont-Carmel.

Il laisse dans le deuil son épouse, Carmen Lemieux; ses enfants : Jacques, Richard (Janet Dubé), Suzanne (Marcel Ouellet), Jeannine (Jean-Yves Thériault), Marc (Line Dionne), Solange (Claude Lauzier), Pierre (Carole Lévesque), Welley (Isabelle Morin), Yvan (Maryse Roussel); ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants. Il était le frère de : feu Wilfrid (Bernadette Beaulieu), feu Adalbert (feu Rita Lagacé), feu Marie-Anne (feu Roland Lavoie), feu Toussaint (feu Gemma Rivard), feu Georges (Odette Lévesque), Gérard (Dorila Poulin), feu Élisabeth (feu Paul Beaulieu), Raymonde (Jean-Paul Dionne), Denise (Louis-Marie Plourde), feu Raymond. Sont aussi attristés par son départ ses beaux-frères, belles-sœurs de la famille Lemieux, ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et ses amis.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, 261-4715, avenue des Replats, Québec (Québec) G2J 1B8.

La direction des funérailles a été confiée à la

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222

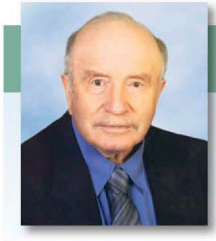
Remerciements de sympathie

Gilles Richard

Saint-Germain

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de M. Gilles Richard, survenu le 15 décembre 2022. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie, manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement.

Son épouse, Thérèse Lévesque; ses enfants : Carl (Cindy Alexandre), Martin (Marie-Pier Giroux) et ses petits-enfants.



Remerciements de sympathie

Jacques Dubé

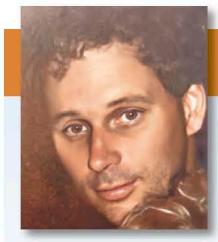
Vous avez été nombreux à nous apporter sympathie et réconfort lors du décès de M. Jacques Dubé, survenu le 9 avril dernier.

Vous êtes venus le saluer une dernière fois, vous avez partagé notre chagrin, vous nous avez adressé des mots d'affection et de solidarité et vous nous avez apporté chaleur et soutien. Nous en avons été profondément émus et nous tenons à vous en remercier très sincèrement. Merci également pour vos marques de sympathie, soit par votre présence aux funérailles, pour vos offrandes de messes, affiliations de prières, cartes de sympathie, envois de fleurs et dons.

Tous ces gestes nous ont grandement touchés et ont été très appréciés dans ces moments difficiles. Nous tenons à exprimer à tous, notre plus profonde reconnaissance et notre amitié la plus sincère.

Son épouse Colette, ses enfants : Martine (Yvan St-Pierre), Sylvie (Clément Venne), Claire et Stéphane; ses petits-enfants : Meggie (Patrick Urbain), Antoine (Catherine Bossinotte), Alexandre (Alexandra Leblanc), Aurélie, Léanne, Jonathan (Amélie Gagnon); ses arrière-petits-enfants : Pierrick, Liam et Léo (bébé à venir).

Nécrologie



Avis de décès

Henri Bussière (19502023)

La Pocatière

Au Centre D'Anjou de Saint-Pacôme le 10 avril 2023, est décédé à l'âge de 72 ans, M. Henri Bussière, fils de feu M. Henri Bussière et de feu Mme Simone Charland. Il demeurait à La Pocatière, Kamouraska.

Selon ses volontés, il n'y aura pas de rituels funéraires.

Il laisse dans le deuil ses fils : Jean-Sébastien (Elsa Hamel Robert), Marc-Olivier (Marie-Christine Pelletier) et leur mère Claudine Lacroix; ses petits-enfants : Anaëlle, Henri et Simone Bussière; sa sœur Linda Bussière. Sont aussi affectés par son départ, les membres de la famille Lacroix : Gaétan et André; ses neveux, nièces, cousins, cousines; ses autres parents et amis.

Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rfmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.

Avis de décès

Suzanne Larrivée (1947-2022)

Québec

À l'hôpital de l'Enfant-Jésus de Québec, le 11 décembre 2022, est décédée à l'âge de 75 ans et 6 mois, Mme Suzanne Larrivée épouse de feu M. Elgin White. Elle demeurait à Québec et autrefois à La Pocatière. Elle était la fille de feu M. Edmond Larrivée et de feu Mme Jeanne Levasseur.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, pour recevoir les condoléances, au Complexe funéraire Marius Pelletier, 409, 9e Rue, La Pocatière, le samedi 6 mai 2023, de 12 h à 13 h 50. Le service religieux sera célébré ce même jour à 14 h, en la cathédrale Sainte-Anne-de-la-Pocatière, et sera suivi de l'inhumation au cimetière des Pins.

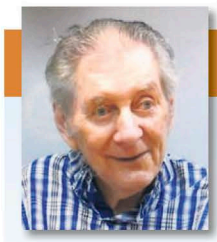
Elle était la sœur et la belle-sœur de : Rachel, feu Jean-Marc, Jocelyne (feu Jean-Marie Nadeau), Pierre, feu France (feu Gilles Gagnon), feu Nicole (feu Benoît Gagnon), Gilles (Lise Lapointe), feu Jacques-André, Régis (Marie Deschênes). Sont aussi affectés par son départ les enfants de son époux : Murray et Kevin, leur conjointe et leurs enfants; ses neveux, ses nièces, ses cousins, ses cousines, ses autres parents et amis.

La famille tient à remercier sincèrement les membres du personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière et ceux de l'hôpital de l'Enfant-Jésus, pour leur dévouement et les excellents soins prodigués.

Vos témoignages de sympathies peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de la Pocatière. Des formulaires seront disponibles au salon. Don en ligne : www.fondationhndf.ca.

Direction funéraire :

Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rfmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.



Avis de décès

Lucien Legros (1935- 2022)

Saint-Jean-Port-Joli

Au Centre d'hébergement de Sainte-Perpétue, le 18 décembre 2022, à l'âge de 87 ans, est décédé M. Lucien Legros, fils de feu Mme Jeannette Vaillancourt et de feu M. Léopold Legros. Il demeurait à Saint-Jean-Port-Joli.

Les funérailles avec eucharistie seront célébrées le samedi 6 mai 2023 à 13 h 30, en l'église de Saint-Jean-Port-Joli, où ses proches vous accueilleront à compter de 12 h 30. Ses cendres seront par la suite déposées au cimetière paroissial « sous les étoiles ».

Il était le frère de : feu Jean-Guy (Huguette Dasylva) et Jean-Claude Legros. Sont aussi affectés par son départ ses cousins, cousines, autres parents et amis.

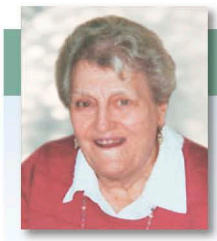
De sincères remerciements sont adressés à l'ensemble du personnel du Centre d'hébergement de Sainte-Perpétue, pour leur présence, leurs attentions et les excellents soins.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :

Maison funéraire
De la Durantaye et Fils inc.

Cap-Saint-Ignace, L'Islet,
Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pamphile

418 598-3093, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca.
Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec



Remerciements de sympathie

Denise Pelletier

Kamouraska

Vous qui avez pris le temps de poser un geste de sympathie lors du décès de Mme Denise Pelletier, survenu le 23 mars dernier, soyez assurés que chacune de ces marques de réconfort nous a sincèrement touchés. Nous tenons à vous dire qu'une pensée personnelle vous est adressée, et que c'est avec respect et simplement que nous tenons à vous remercier.

La famille

Avis de décès

Bertrand Émond (1955-2023)

Rivière-Ouelle

Au Centre D'Anjou de Saint-Pacôme, le 10 février 2023, est décédé à l'âge de 67 ans et 4 mois, M. Bertrand Émond époux de Mme Thérèse Lévesque. Il était le fils de feu M. Georges-Henri Émond et de feu Mme Thérèse Sirois. Il demeurait à Rivière-Ouelle, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, à la Résidence funéraire Marius Pelletier, 106, rue de l'Église, Rivière-Ouelle, le samedi 6 mai 2023, de 9 h à 10 h 50. Le service religieux sera célébré ce même jour à 11 h, en l'église Notre-Dame-de-Liesse de Rivière-Ouelle, et sera suivi de l'inhumation des cendres au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil son épouse Thérèse; sa fille Marianne; sa soeur Bernadette (André Paradis); sa demi-sœur Monique Sirois (Jean-Claude Isabel); ses beaux-parents M. Ovila Lévesque et Mme Carmen Boucher; ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Lévesque; Diane, Mario, Lynda (René Després), Eddy. Il était aussi le père de feu Alex. Sont aussi affectés par son départ ses neveux et ses nièces: Valérie, Jean-Philippe, Marie-Claude, Rachel, Maggie, Jonathan, Suzie, Jimmy, Keven; ses petits-neveux et petites-nièces; ses cousins et cousines; ses autres parents et amis.

La famille désire exprimer ses sincères remerciements à tous ceux et celles qui ont côtoyé Bertrand, dans sa longue lutte contre la maladie, et qui lui ont apporté soutien et réconfort, par leur bienveillance et leur dévouement.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à Société canadienne du cancer. Don en ligne : www.cancer.ca

Direction funéraire :

Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rfmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.

Avis de décès

Marcelle Paradis Bérubé (1946-2023)

Témagami

Mme Marcelle Paradis est décédée paisiblement à l'âge de 76 ans, le matin du lundi 10 avril 2023. Elle demeurait à Témagami et était native de Mont-Carmel.

Elle laisse dans le deuil son époux bien-aimé Jean-Charles Bérubé, marié avec elle depuis 55 ans; ses filles : Carole, Rachelle et Suzanne (Raymond); ses petits-enfants : Alexandre, Émelia et Matthew.

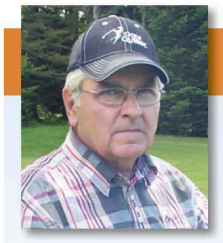
Marcelle était artiste, artisane et avait une force infatigable. Toujours impliquée à faire du bénévolat dans sa communauté, elle avait une énergie et une ferveur pour la vie. En 2019, la municipalité de Témagami lui a décerné le prix d'excellence de bénévolat. Pour une tâche organisée et complétée, vous appeliez Marcelle. Comme enseignante, ses élèves et collègues l'aimaient et la respectaient. Ils n'hésitaient pas à lui rendre visite, quand ils revenaient à Témagami.

Les parents et amis qui désirent lui rendre un dernier hommage sont invités à se joindre à la famille, au Complexe funéraire Marius Pelletier, 409, 9e Rue blvd Desrochers, La Pocatière, le dimanche 7 mai 2023, de 12 h à 13 h 55. Un hommage à la vie sera célébré ce même jour à 14 h, en la chapelle du Complexe funéraire.

Elle était la sœur et la belle-sœur de : feu Jean-Louis, feu Angèle (feu Marius Drapeau), Jean-Marc (Francine Drapeau), Isabelle (Raymond Pelletier), Carmelle, Jean-Claude (Diane Beaulieu), Marielle (Jean Labrie), feu Louiselle, Michelle (Gilles Lemieux), feu Rachelle, Jean-Paul (Patricia Robillard), Lionel (Diane St-Jean), Gabrielle, Jean-Pierre, Estelle (Mario Pelletier) et Jean-Marie (Fabienne Chouinard). Sont aussi affectés par son départ plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines ainsi que ses autres parents et amis.

Direction funéraire :

Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rfmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.



Avis de décès

Gaston Dumais (1942-2023)

La Pocatière

« Ceux qui sont partis, sont toujours présents car leur souvenir demeure vivant. »

À son domicile, le 31 mars 2023, est décédé à l'âge de 80 ans et 7 mois, M. Gaston Dumais époux de Mme Bibiane Bélanger. Il était le fils de feu M. Léon Dumais et de feu Mme Françoise Dionne. Il demeurait à La Pocatière, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, pour recevoir les condoléances, au Complexe funéraire Marius Pelletier, 409, 9e Rue blvd Desrochers, La Pocatière, le samedi 6 mai 2023, de 9 h à 10 h 50. Une cérémonie d'adieu sera célébrée ce même jour à 11 h, à la chapelle du complexe funéraire et de là, les cendres seront déposées au columbarium.

Il laisse dans le deuil son épouse bien-aimée Bibiane; ses filles et ses gendres : Mylène (Philippe Daigneault) et Émilie (Simon Pedneault); son petit-fils adoré Lucio; ses sœurs : Carole (feu Michel Trépanier) et Sylvie; son frère Michel. De la famille Bélanger, il était le beau-frère de : feu Léon (feu Jeannine Bonenfant), feu Cécile (feu Gérard Couillard), feu Thérèse (feu Robert Otis), André (feu Ghislaine Michaud), feu Rita (feu Conrad Levasseur), feu Rose-Anne (feu Gaétan Migneault), feu Paul-Émile (France St-Pierre), feu Rémi, Hermel (feu Gabrielle Labonté), Estelle (feu Gaston Sénéchal), Benoît (Clémence Desjardins), feu Ludger, feu Anne-Marie (Moïse Corbin), feu Marie-Paule (Jean-Paul Michaud). Sont aussi affectés par son départ plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, ses autres parents et amis.

Des remerciements sont adressés au Dre Patricia Smyth pour ses bons soins, son dévouement et sa grande générosité. Merci également à Mme Marilyn Rozon pour son accompagnement dans les derniers moments.

Direction funéraire :

Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rfmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.

Le « savoir-être » dans le sport

Quand elle avait environ neuf ans, Annie Lavoie a gagné une médaille pour le « meilleur esprit sportif ». Elle s'est débarrassée de cette médaille puisqu'à l'époque, elle « n'était pas contente ». « Moi, je voulais l'excellence », rapporte-t-elle, et refusait de reconnaître l'importance de l'esprit sportif. Aujourd'hui, c'est tout le contraire : la nouvelle entraîneure-adjointe de l'équipe féminine de baseball du Bas-Saint-Laurent pour les Jeux du Québec allie l'enseignement de l'intelligence émotionnelle à l'enseignement du sport, pour « prendre soin de l'humain derrière l'athlète ». C'est d'ailleurs cette force qui aurait démarqué sa candidature.

CHRISTINE BEAUDOIN

Ce parcours philosophique aurait débuté il y a sept ans, alors qu'Annie Lavoie enseignait le baseball à ses enfants. « Je voulais absolument que les enfants aient du plaisir ». Enseignante de formation, la « prof en elle » s'est rapidement mise à inventer des aspects ludiques à ses entraînements. « Mais quand j'arrivais à l'aspect technique, raconte-t-elle, il y en a qui se butaient à beaucoup de difficultés. » Elle s'est donc interrogée sur la meilleure manière de gérer un enfant qui ne semble pas éprouver de plaisir. Se décrivant comme quelqu'un de « très sensible », elle utilise ce don — qu'elle voyait jadis comme un problème — pour écouter les besoins des athlètes et réagir à leur non-verbal.

« Pas de Savoir-Être Sportif, pas de Jeux du Québec »

L'animatrice et conseillère en pédagogie sportive de Savoir-Être Sportif soutient l'importance de la « programmation du cerveau » — soit le discours intérieur de l'athlète, sa manière de travailler en équipe, ses méthodes d'automotivation —, mais surtout de garder l'amour pour son sport. Cependant, elle admet que les entraîneurs n'ont pas toujours le temps de se pencher là-dessus. Savoir-Être Sportif s'adresserait donc d'abord aux parents-coachs pour les accompagner dans le développement de l'intelligence émotionnelle des enfants.

Du côté des athlètes, Annie Lavoie enseigne la gestion de l'adversité en adaptant son langage au leur. « On peut parler de connaissance de soi, par exemple. Ça peut être vague pour un athlète, mais si je parle d'attitude positive, ça a plus de sens. Je peux parler de la gestion des relations avec les autres, mais en réalité, je vais parler davantage d'esprit d'équipe. » La pédagogue ajoute que durant sa prochaine rencontre avec ses athlètes, elles travailleront sur l'indulgence. « As-tu réussi à travailler sur toi? Qu'est-ce que tu t'es dit à l'intérieur de toi quand tu as raté ça? Comment ça t'a aidé, ce que tu t'es dit? »

Photo : Facebook Savoir-Être Sportif

Selon la nouvelle entraîneure-adjointe, le jumelage de l'enseignement technique à l'enseignement de l'intelligence émotionnelle dans le sport donnerait lieu à des équipes bien balancées. Il s'agit là d'un élément essentiel à sa participation à l'entraînement de cette équipe de baseball. Mais Annie Lavoie prend également le temps de souligner que cette attitude est « bonne partout dans la vie », et elle la porte maintenant avec fierté. « Il y a quelques années, dans notre équipe de coachs, on s'est chacun remis une médaille avec un mot. Moi, on m'a donné la médaille "attentionnée." Et cette médaille-là, je ne m'en débarrasserai jamais. »

Grimper à l'intérieur pour mieux profiter de l'extérieur

Le Kamouraska est une destination prisée dans le monde québécois de l'escalade. La morphologie du territoire donne lieu à plusieurs parois rocheuses et accessibles. « La seule chose qui manquait pour que l'escalade soit vraiment populaire et que tout le monde puisse y accéder, c'était un gymnase d'escalade », affirme Gabriel Foucault, administrateur du centre multidisciplinaire Rebond, qui vient justement répondre à ce besoin.

CHRISTINE BEAUDOIN

Le projet de transformer au complet l'église de Saint-Germain-de-Kamouraska en murs d'escalade de type « bloc » était dans l'air depuis plusieurs années. D'abord mort dans l'œuf, le projet aurait été relancé sous forme de club privé en 2020. Cependant, hormis les personnes déjà bien établies dans la communauté d'escalade « tissée serrée » de la région, le mur temporaire installé dans la sacristie était pratiquement inaccessible au reste de la population.

En 2022, cette communauté a senti qu'il était l'heure de faire « évoluer » le centre, rapporte Gabriel Foucault, et d'offrir le service de gymnase d'escalade à tous, à prix abordable. Que le niveau soit professionnel ou débutant, « l'objectif, c'est d'ouvrir cette communauté-là, pour que les gens puissent y accéder », exprime-t-il. Ainsi, les personnes fréquentant le centre pourront « dialoguer, apprendre, s'intéresser au sport », pour ensuite se motiver mutuellement à aller grimper sur des parois extérieures, et de « vivre l'aventure ».

Pour aller de l'avant, le groupe d'escalade kamouraskois s'est allié avec Elyme Gilbert du Cirque de la Pointe-Sèche, qui souhaitait de son côté mettre sur pied une école de cirque. Puisque l'espace est « trop grand pour faire une école de cirque, et trop grand pour faire un gymnase d'escalade, on va faire les deux à la même place », auraient-ils raisonné. De cette idée est né le Rebond, « une place où les gens peuvent se réunir, partager leurs connaissances, développer leurs habiletés dans le sport ».

Au courant de l'automne et de l'hiver 2022-2023, le centre a mené une campagne de sociofinancement pour pouvoir se payer des murs d'escalade. Mais au lieu d'acheter des murs construits par une compagnie puis livrés sur place, l'équipe du Rebond a choisi d'effectuer ce travail elle-même, en faisant appel à des bénévoles. Gabriel Foucault indique que la construction, la peinture et l'application d'un enduit adéquat pour créer de l'adhérence leur ont pris aussi peu que six semaines.

En ce qui a trait à la surface d'atterrissage, le Rebond utilise actuellement des matelas usagés et rapiécés, mais ceux-ci seront remplacés d'ici le 15 juin. Grâce à l'obtention d'une subvention, le centre installera une surface « neuve, professionnelle et faite sur

Photo : Facebook Rebond, le centre multidisciplinaire

mesure juste pour nous », se réjouit l'administrateur.

Se joindre à la communauté

Le Rebond organise un cinq à sept d'ouverture le 13 mai, mais l'espace est déjà accessible au grand public. Puisqu'il s'agit d'escalade de « bloc » et non de « voie », il n'est pas nécessaire d'obtenir une formation autre que quelques règles de sécurité expliquées par les bénévoles sur place. En matière d'équipement, le centre ne loue pas encore de chaussures, mais en attendant d'ajouter cela à leur offre de services, les bénévoles peuvent parfois prêter les leurs. Les « chaussures d'intérieur » seraient également acceptables, selon l'administrateur.

Dans les projets à court et moyen termes du Rebond, on compte aussi des cours d'escalade, notamment pour les jeunes. Gabriel Foucault précise que les bénévoles du centre n'offriront pas de sorties guidées à l'extérieur pour l'instant, mais qu'on peut trouver ce genre d'activité auprès de Riki Bloc et de la SEBKA.

Le Rebond est actuellement accessible le mardi et le jeudi de 18 h à 21 h, et le samedi de midi à 17 h.

Une finale grandiose pour l'équipe Élite-Avantis du Club Judo-La Pocatière

La zone de la Capitale tenait à Québec (Beauport), le 23 avril, la dernière compétition régionale de la saison 2022-2023. L'équipe Élite Avantis Jdu Club Judo-La Pocatière était représentée par neuf athlètes et huit sont revenus avec une médaille au cou, dont six d'or.

Dans la catégorie U12, l'or a été remporté par Jules Dufresne de Saint-Roch-des-Aulnaies avec une fiche parfaite pour la saison. Dans les autres catégories de poids, Émile Bochud et Clovis Dionne de La Pocatière se sont aussi sauvés avec la médaille d'or. Les trois autres médailles d'or sont revenues à Léonie Anctil de Sainte-Louise, ainsi que Jeanne Laterreur et Heidi Lizotte de Saint-Pacôme. Quant à Jean-Benoît Anctil de Sainte-Louise, il a remporté la médaille d'argent dans la catégorie U10, tandis que Honoré Gilbert de Saint-Roch-des-Aulnaies a gagné la médaille de bronze. Pour sa part, Laura Fortin de Sainte-Louise a connu une première expérience de compétition prometteuse, bien qu'elle n'ait pas connu la victoire. Eugénie Anctil et Théophile Gilbert ont été initiés à l'arbitrage, un nouvel ajout à leur carrière en judo.

Ainsi, « l'année 2022-2023 a été productive dans la récolte de médailles », conclut le directeur technique du Club Jacques Dufour. À la compétition de Beauport, c'était Véronique Brillant qui agissait à titre d'accompagnatrice et entraîneuse.

Saison terminée

La saison des cours de judo s'est terminé la semaine dernière pour les groupes Judo-École, tandis que les judokas des cours en soirée et de l'équipe Élite-Avantis termineront leurs entraînements le 11 mai prochain. Toutefois, durant l'été, il y aura du judo occasionnellement pour certains judokas qui veulent progresser plus rapidement. Le suivi sera fait par la présidente du club Véronique Brillant.

D'ici la fin du mois de mai se tiendra le gala Excellence-Desjardins afin de couronner le judoka de l'année et les compétiteurs de l'année dans plusieurs autres catégories.

Source : Club Judo-La Pocatière

0473H1823

OFFRE D'EMPLOI
DIRECTEUR COMMERCIAL

En collaboration avec le département des ventes, la personne sélectionnée devra effectuer les tâches suivantes :

- Compléter et soumettre les approbations de crédits des clients
- Compléter et soumettre les contrats de financement
- Compléter et soumettre les documents d'immatriculation (SAAQ)
- Effectuer le règlement de machines à l'aide de la plateforme de Kubota Canada
- Tenir à jour la liste d'inventaire usagé et annoncer l'équipement usagé sur les différents sites de vente
- S'assurer que tous les documents lors d'une vente soient prêts et remplis en bonne et due forme
- Possibilité de développement du secteur F&I

La personne sélectionnée profitera des avantages suivants :

- Aucune nécessité de vente de produits
- Aucune comptabilité interne à effectuer
- Belle position avec une équipe dynamique
- Assurance groupe et REER collectif
- Horaire stable et malléable sur semaine (35 à 40 h / sem.)

Salaire : À discuter

Les qualités recherchées chez le candidat sont principalement l'assiduité et le sens de l'organisation. De bonnes aptitudes en collaboration avec les autres membres de l'équipe seront requises. La personne recherchée devra être à l'aise avec les programmes informatiques de base (Windows 10, Word, Excel, Outlook). Toutes études en administration, en comptabilité et expérience pertinente seront considérées.

GARAGE N. THIBOUTOT inc.

197, Route 132 Ouest, Saint-André-de-Kamouraska

Contactez Guillaume Thiboutot au 418 714-2842
ou par courriel au gthiboutot@nthiboutot.com

Les services préhospitaliers PARAXION

600 employés dévoués - 38 points de services (casernes) - 9 régions administratives

NOUS RECRUTONS

Chef aux communications

Concevoir, mettre en oeuvre des stratégies de communications et agir à titre d'expert-conseil
Rédiger divers outils de communication et coordonner les relations publiques
Alimenter le site Web, les réseaux sociaux, l'application Paraxion et assurer une veille médiatique
Identifier et développer les canaux de communications internes

As-tu le profil qu'on recherche ?

Détenir un BAC en communication
Expérience de plus de 5 ans
Être habile avec les outils informatiques, de création et les médias sociaux
Posséder une excellente capacité de rédaction et de communication, de vulgarisation

Chef des technologies de l'information

Administrer, coordonner et veiller au développement des services de réseautique avec le fournisseur de services informatiques
Favoriser la transformation numérique et assurer le bon fonctionnement des équipements informatiques
Évaluer les exigences de sécurité et rechercher les vulnérabilités des différents systèmes
Coordonner et supporter le déploiement de formations internes en TI

As-tu le profil qu'on recherche ?

Détenir un DEC additionné d'expériences ou BAC en technologies de l'information/ informatique
Expérience de plus de 3 ans
Bilinguisme (parlé et écrit)
Habileté à résoudre des problèmes, gérer des priorités, travailler en équipe

Technicien(ne) à la paie

Effectuer des traitements spécifiques liés à la paie, aux assurances collectives et les absences au travail
Produire des lettres et des relevés d'emploi
Supporter l'équipe pour le traitement courant de la paie, selon les besoins du département
Transmettre les informations et répondre aux questions des employés avec professionnalisme

As-tu le profil qu'on recherche ?

Détenir un DEC ou un AEC en administration avec une expérience pertinente
Détenir au minimum 1 an d'expérience
Détenir de bonnes compétences analytiques et de la rigueur
Maintenir la confidentialité des renseignements sensibles ou protégés

Les avantages de venir travailler avec nous

Rémunération compétitive - Assurances collectives et compte de gestion santé (télémédecine offerte) - Régime de retraite (7.25% contribution employeur) 76.8h congés mobiles (monnayable) - 400$ activités physiques/ année
3 semaines de vacances et 13 fériés

www.paraxion.ca
Pour l'affichage complet, visitez notre site Internet

5768H1823

OFFRE D'EMPLOI

4587H1723

Vous recherchez un environnement de travail stimulant?

Joignez-vous à notre équipe!

PLASTIQUES GAGNON

Plastiques Gagnon est une entreprise familiale située à Saint-Jean-Port-Joli. Riche d'une expertise de plus de 60 années, elle est aujourd'hui reconnue comme un leader spécialisé en sous-traitance industrielle de moulage par injection de pièces de plastique. En pleine croissance, Plastiques Gagnon est à la recherche de candidats(es) pour le poste suivant :

Agent(e) au service à la clientèle

Formation :
AEC ou DEC administration ou dans un domaine connexe ou autre combinaison avec expérience pertinente dans le domaine manufacturier

Expérience :
12 à 23 mois dans un emploi similaire.

Aptitudes et connaissances requises :
- Doit être en mesure de s'exprimer facilement à l'oral comme à l'écrit, en français et en anglais;
- Très bonne capacité d'analyse, bonne connaissance d'Excel;
- Être axé sur le travail d'équipe, aimer le travail bien fait, être intègre et autonome.

Conditions de travail :
- Gestion axée sur l'être humain;
- Programme de santé et sécurité;
- Cadre de travail structuré / Incluant outils, formation et information;
- Assurance collective;
- REER / RPDB;
- Programme de partage de profits (bonus annuel);
- Possibilité de développement à l'interne;
- Programme d'optimisation;
- Programme actif d'investissements continus.

Pour plus d'informations sur ce poste, rendez-vous sur plastiquesgagnon.com, onglet « Carrière »

117, de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0 | 418 598-3361

7429P2822

C'EST PLUS QU'UN EMPLOI !

« C'est ta chance de te réaliser et de faire progresser ta carrière. »

POITRAS

FONDERIEPOITRAS.COM

OFFRES D'EMPLOI

0228H1823

LA POCATIÈRE

- **TECHNICIEN.NE EN LOISIR**
  / SOCIOCULTUREL
- **CONSEILLER.ÈRE PÉDAGOGIQUE À LA FORMATION CONTINUE**

MONTMAGNY

- **TECHNICIEN.NE EN TRAVAUX PRATIQUES**
  / PRODUCTION SCÉNIQUE (RTS)
- **TECHNICIEN.NE EN INFORMATION À LA FORMATION CONTINUE**
  / POSSIBILITÉ DE TRAVAILLER À LA POCATIÈRE

POSTULE À
candidature@cegeplapocatiere.qc.ca

EN SAVOIR PLUS
cegeplapocatiere.qc.ca, section Emplois

CÉGEP de La Pocatière
Centre d'études collégiales de Montmagny

OFFRE D'EMPLOI

PNEUS F.M. INC. est à la recherche de personnel :

ADJOINTE ADMINISTRATIVE

- Expérience en comptabilité
- Poste disponible maintenant

Principales fonctions :

- Responsabilité des comptes à recevoir : encaissements, préparation des dépôts et suivi de collection
- Gestion des comptes de dépenses des représentants
- Saisie de factures de fournisseurs
- Suivi de courriels
- Toutes autres tâches connexes à la gestion administrative

Conditions d'emploi :

- Temps plein
- Assurance collective
- Possibilité de contribuer à un régime de retraite

Veuillez vous présenter avec votre c.v., le faire parvenir par la poste ou par courriel : **pneusfm@videotron.ca**

point S
point-s.ca/pneusfm

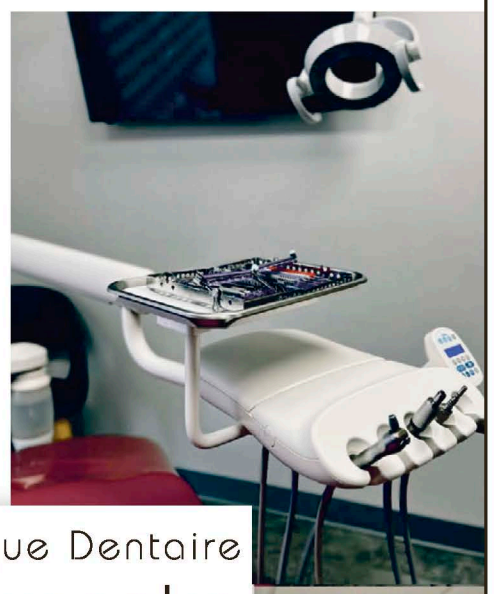
PNEUS F.M.
595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
☎ 418.492.6035 1.800.463.1375
Téléc.: 418 492-9883

0069H1823

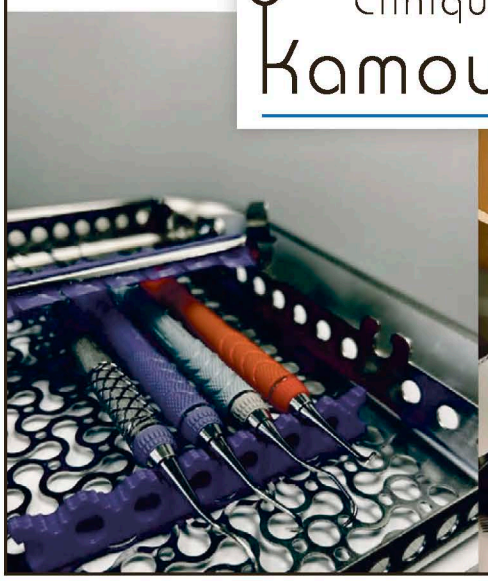
Nous sommes à la recherche d'une HYGIÉNISTE DENTAIRE

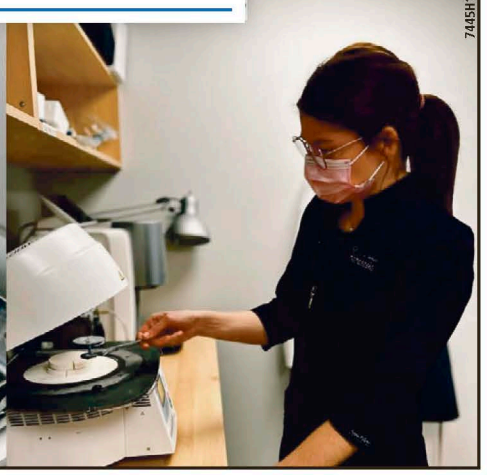
Tu as envie de te joindre à notre grande famille?

Communique avec nous via courriel :
charestdelina@gmail.com



Clinique Dentaire Kamouraska

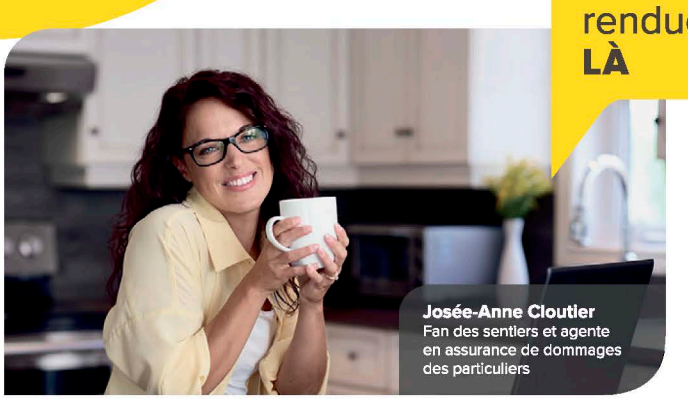




7445H1823

Aimer mes lundis matins

Je suis rendue **LÀ**



Josée-Anne Cloutier
Fan des sentiers et agente en assurance de dommages des particuliers

EMPLOI OFFERT

Conseiller(ère) en prévention

À Montmagny ou de Saint-Jean-Port-Joli

Ce qui vous attend chez nous :

- Vous évoluerez dans une organisation en pleine transformation qui mise sur **l'agilité et l'innovation**.
- Vous profiterez d'une réelle considération humaine, où **l'écoute et l'entraide** sont au cœur des décisions.
- Vous travaillerez avec des personnes **passionnées et dévouées** au sein d'une équipe hors du commun.
- Votre quotidien sera rythmé par les **défis et les projets**.
- Vous bénéficierez d'un accompagnement dans **l'atteinte de vos objectifs professionnels**.

Avez-vous ce profil-LÀ?

- Bonne connaissance des principaux logiciels de la suite Microsoft Office
- Formation en prévention des incendies (TPI), en inspection en bâtiment, en architecture ou toute autre formation pertinente (atout)
- Posséder une expérience en gestion des risques (atout)
- Excellente maîtrise du français écrit
- Excellent esprit d'équipe et de collaboration

0800H1823

Joignez-vous à notre équipe!

Envoyez votre CV par courriel à :
mathieu.labrecque@promutuel.ca

Tous les détails sur :
jesuisrendula.ca

PROMUTUEL ASSURANCE
MONTMAGNY-L'ISLET

APPEL DE CANDIDATURES

2e AFFICHAGE

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN ET À LA SÉCURITÉ PLAGE DU LAC DE L'EST

La Municipalité de Mont-Carmel est à la recherche d'un préposés à l'entretien et à la sécurité.

Le titulaire du poste s'engage à offrir un service à la clientèle exemplaire en garantissant un haut standard de propreté des lieux et des installations sanitaires. Il voit à la protection des biens notamment contre le feu, le vandalisme, les menaces et les pertes matérielles et veille au maintien de l'ordre.

L'horaire est de 35 h par semaine, taux horaire 25$
La durée de l'emploi est de 10 semaines et débute en JUIN 2023

QUALIFICATIONS ET EXIGENCES

- Capacité de travailler en équipe, autonomie, avoir le souci du travail bien fait
- Être en bonne forme physique
- Posséder un permis de conduire valide

SAUVETEUR NATIONAL - PLAGE PLAGE DU LAC DE L'EST

La Municipalité de Mont-Carmel est à la recherche d'un sauveteur ayant le brevet sauveteur national option – Plage continentale.

Le titulaire du poste effectue une surveillance adéquate et préventive des baigneurs en respectant les exigences de la Société de Sauvetage. Fait respecter les règlements et s'assure de la sécurité des baigneurs se trouvant sur les lieux. Veille à la propreté des lieux.

L'horaire est de 35 h par semaine, taux horaire 26$
La durée de l'emploi est de 9 semaines et débute en JUIN 2023

QUALIFICATIONS ET EXIGENCES

- Être âgé de 17 ans ou plus
- Bonne gestion du stress en situation d'urgence.
- Capacité de travailler en équipe, honnêteté, fiabilité et débrouillardise.

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL ET À LA STATION DE LAVAGE DES BATEAUX PLAGE DU LAC DE L'EST
Emploi étudiant

La Municipalité de Mont-Carmel est à la recherche d'un préposé à l'accueil et à la station de lavage des bateaux.

Le titulaire du poste s'engage à offrir un service à la clientèle exemplaire et s'assure d'effectuer les procédures de lavage de bateaux afin de protéger le lac de l'Est contre les espèces envahissantes.

L'horaire est de 35 h par semaine, taux horaire 18$
La durée de l'emploi est de 10 semaines et débute en JUIN 2023

QUALIFICATIONS ET EXIGENCES

- Être âgé de 16 ans ou plus
- Aptitude pour le service à la clientèle
- Capacité de travailler en équipe, honnêteté, polyvalence, dynamisme, jovialité

Toute personne intéressée devra soumettre sa candidature au moyen d'une lettre de présentation et d'un curriculum vitæ **au plus tard le 25 mai 2023 à midi** à l'adresse suivante:

Municipalité de Mont-Carmel
(Titre du poste) 2e AFFICHAGE
22, rue de la Fabrique, Mont-Carmel (Québec) G0L 1W0

Ou par courriel en indiquant en objet le titre du poste et 2e AFFICHAGE : direction@mont-carmel.ca

0331H1823

On recrute !

Conseiller.ère en orientation

CJE RÉGION L'ISLET

Travailler au CJE Région L'Islet c'est:

- Poste temps plein de 28 à 35 heures par semaine selon tes disponibilités;
- Salaire concurrentiel selon la nouvelle structure salariale adopté en novembre 2022;
- 10 jours de congé personnel payés par année;
- Assurance collective presque entièrement payée par l'employeur;
- Possibilité de cotiser à un Régime volontaire épargne retraite avec contribution de l'employeur;
- 4 semaines de vacances dès ton entrée au travail (dont deux semaines durant le temps des fêtes);
- Horaire de travail flexible, congé les vendredis après-midi et congé le jour de ton anniversaire;
- Compte mieux-être qui te permet de choisir annuellement un privilège d'une valeur de 500$.

Pour voir la description du poste :
Marjorie Lamarre, directrice générale | marjorie@cjelislet.qc.ca
418 359-3730 | 418 247-7335

4072H1823

APPEL DE CANDIDATURES

PLAGE DU LAC DE L'EST

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN ET À LA SÉCURITÉ (10 sem.) ET JOURNALIERS AUX TRAVAUX PUBLICS (10 sem.)

La Municipalité de Mont-Carmel est à la recherche d'un préposé à l'entretien et à la sécurité pour la plage du lac de l'Est et d'un journalier aux travaux publics.

Le titulaire du poste s'engage à offrir, dans un premier temps, un service à la clientèle exemplaire en garantissant un haut standard de propreté des lieux et des installations sanitaires. Il voit à la protection des biens notamment contre le feu, le vandalisme, les menaces et les pertes matérielles et veille au maintien de l'ordre. De plus, il s'engage à effectuer divers travaux sous la supervision du directeur des travaux publics.

L'horaire est de 35 h par semaine, taux horaire 25$
La durée de l'emploi est de 20 semaines et débute en MAI 2023

QUALIFICATIONS ET EXIGENCES

- Capacité de travailler en équipe, autonomie, avoir le souci du travail bien fait
- Être en bonne forme physique
- Doit posséder un permis de conduire valide

0331H1823_2

Toute personne intéressée devra soumettre sa candidature au moyen d'une lettre de présentation et d'un curriculum vitæ **au plus tard le 18 mai 2023 à midi** à l'adresse suivante:

Municipalité de Mont-Carmel
PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN ET À LA SÉCURITÉ ET JOURNALIER AUX TRAVAUX PUBLICS
22, rue de la Fabrique, Mont-Carmel (Québec) G0L 1W0

Ou par courriel en indiquant en objet PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN ET À LA SÉCURITÉ ET JOURNALIERS AUX TRAVAUX PUBLICS : direction@mont-carmel.ca

Une équipe de hockey s'envole pour la Suède, en mémoire de leur ami disparu

L'histoire s'apparente à celle du deuxième volet de la franchise *Les Boys*. Quatorze gars de 40 à 60 ans partent pour l'Europe avec l'intention de participer à un tournoi de hockey international. Là où l'histoire diffère? Le pays, et les motivations derrière l'aventure. Mais tout comme *Les Boys*, ce voyage entre *chums* promet d'être tout sauf ennuyant.

MAXIME PARADIS

Avec des si, on ne va guère loin. La Ligue des chums du vendredi en sait quelque chose. Depuis des années, ce groupe de hockeyeurs amateurs de La Pocatière et ses environs évoque la possibilité de participer à un tournoi de hockey international, un *trip* entre gars, possiblement le dernier qu'ils vont se payer dans leur vie. À force de si, l'idée n'a jamais abouti. Une pandémie plus tard, ce rêve qu'on aimait évoquer autour d'une bière après le match amical du vendredi n'était même plus sur les écrans radars.

Comme dans toute bonne histoire au cinéma, un élément déclencheur et un accélérateur, l'un positif et l'autre plus émotif, ont précipité les choses. « J'ai recommencé à jouer au hockey l'an passé », raconte Mario Arbour, alias l'élément déclencheur. Lors d'une autre de ces discussions d'après-match, ce vieux rêve de leur ami Jean Sasseville, ancien responsable de la ligue, est revenu sur la table. « Le décès de Jean, c'est ce qui a accéléré la réflexion. On s'est dit que si ce n'était pas maintenant, ça ne se ferait jamais. Je me suis mis sur le téléphone le lendemain, et la partie suivante, je suis débarqué avec la documentation », poursuit Mario.

La décision n'a pas été difficile à prendre. D'une seule voix, les 14 joueurs de la ligue ont accepté de partir. « On ne pensait pas que tout le monde embarquerait. On est contents, car c'est en quelque sorte un hommage à Jean. On sait qu'il va être avec nous pour cette aventure-là », enchaîne Marco Bélanger.

Expérience d'une vie

Les 14 joueurs partiront pour la Suède le 21 mai prochain. Le retour est prévu sept jours plus tard, le 28 mai. L'essentiel du voyage tourne autour du tournoi de hockey à Uppsala, mais un peu de tourisme à Stockholm en début de séjour et une croisière à la toute fin permettront aux participants de joindre l'utile à l'agréable. « On joue quatre parties sûres, cinq, tout dépendant comment on se classe », résume Mario Arbour, capitaine de l'équipe.

Ses assistants Marco Bélanger et Christian Anctil affirment pour leur part ne pas savoir à quel type de calibre s'attendre, ni la provenance des joueurs des autres pays. Ils savent néanmoins que le Canada sera bien représenté par trois équipes, la leur et deux autres de la région de Montréal. « C'est l'expérience d'une vie. Certains des joueurs de l'équipe n'ont jamais voyagé. Aller en Suède, c'était encore impensable pour eux il y a à peine quelques semaines », s'exclament-ils.

Raison de plus pour ne pas prendre les choses à la légère. Un commanditaire, les Tourbières Lambert, a été attaché au projet. Il a accepté de commanditer le coût des inscriptions des quatorze joueurs, en plus de payer un chandail réversible, bleu d'un côté en référence aux défunts Nordiques de Québec, rouge de l'autre pour les Canadiens de Montréal. L'inscription *Sweden 2023 Lapuck* fait un clin d'œil à la fois au sport et à la ville de La Pocatière, d'où proviennent la plupart des membres de l'équipe. « On a aussi fait un chandail pour Jean, qu'on a tous autographié et remis à son père. On s'en va gagner ça pour lui », conclut le capitaine.

Douze des quatorze joueurs qui s'envoleront pour la Suède. Absents : Joël St-Pierre et Paul Cartier. Photo : Courtoisie

CPA SAINT-JEAN-PORT-JOLI

Des médailles pour deux patineurs

À l'Hôtel Plaza Québec, l'Association des clubs de patinage artistique des régions de la Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches, qui regroupe 53 clubs, a tout mis en œuvre pour rendre un hommage mérité à ses lauréats pour l'année 2022. Le tout s'est déroulé le dimanche 23 avril 2023. Le Club de Saint-Jean-Port-Joli est fier de présenter ses lauréats. Dans la catégorie Patinage plus, Élliot Morneau a remporté une médaille. Enfin, pour le volet Test or en danse, une médaille d'or a été remise à Rosemary Leblanc.

Source : CPA Saint-Jean-Port-Joli

KAMOURASKA
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE KAMOURASKA
MRC DE KAMOURASKA

AVIS PUBLIC

Est donné par la soussignée, Mychelle Lévesque, directrice générale et greffière-trésorière :

1. **QUE** lors de la séance extraordinaire du 27 mars dernier, le conseil de la municipalité de Kamouraska a adopté le « **règlement numéro 2023-04 relatif à la démolition d'immeubles** ».
2. **QUE** ledit règlement numéro 2023-04 a reçu l'approbation de la MRC de Kamouraska le 19 avril 2023.
3. **QU'EN** conséquence, le règlement numéro 2023-04 est entré en vigueur le 19e jour d'avril 2023, à la suite de la délivrance du certificat de conformité émis par monsieur Jean Lachance, directeur général et greffier-trésorier de la MRC de Kamouraska.
4. **QUE** toute personne peut prendre connaissance du règlement numéro 2023-04 au bureau de la municipalité de Kamouraska durant les heures régulières d'ouverture.

Donné à Kamouraska, ce 25e jour du mois d'avril 2023.

SOURCE :

Mychelle Lévesque, directrice générale
et greffière-trésorière

0337H1823

FAITES CARRIÈRE CHEZ
CAMILLE DUMAIS
Saint-Pascal

CONTREMAITRE
COUR À BOIS ET ENTREPÔTS

POSTE PERMANENT
TEMPS PLEIN

VOS RESPONSABILITÉS

Sous la responsabilité du directeur d'établissement, vous aurez comme mandat:

- Assurer la qualité du service à la clientèle offert par les employés;
- Assurer une bonne gestion de son équipe de travail (8 à 10 employés);
- Assurer l'efficacité opérationnelle de la réception de marchandises;
- Organiser les livraisons à faire en fonction des ressources disponibles; et des exigences des clients;
- Offrir un environnement sécuritaire en appliquant les normes et pratiques SST à son équipe de travail;
- Assurer l'entretien et l'inspection des équipements;
- Effectuer toutes autres tâches connexes reliées à la fonction.

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL

- Vous possédez une bonne connaissance des matériaux de construction;
- Excellentes aptitudes pour l'organisation et la planification du travail;
- Vous avez de 1 à 2 ans d'expérience en gestion;
- Vous détenez un DES ou l'équivalence;
- Vous avez une bonne forme physique;
- Vous avez une bonne expérience de travail dans le commerce de détail;
- Facilité à communiquer, avoir de l'entregent, être polyvalent;
- Des formations complètes et rémunérées;
- Un environnement de travail convivial;
- Bonne conditions salariales;
- Programme d'assurances collectives et plusieurs avantages sociaux;
- Fonds de pension avec participation de l'employeur.

002H1823

SI VOUS DÉSIREZ RELEVER CE DÉFI,
VEUILLEZ FAIRE PARVENIR VOTRE CANDIDATURE
à l'attention de M. Guillaume Lévesque

1005 rue Lévesque
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

info@camilledumais.com

BLOC-NOTES

ASSOCIATION MARIE REINE - CERCLE 104

Saint-Pascal

VOYAGE ORGANISÉ. Le Comité Voyages AMR de Saint-Pascal organise un voyage pour aller visiter le Zoo Miller et Frampton Brasse, le mercredi 21 juin 2023. Pour plus d'informations, communiquer Alice Cloutier (418 492-3618) ou Madeleine Moreau (418 492-3123.)

BINGO COMMUNAUTAIRE

Rivière-Ouelle

Les bingos au profit de la fabrique de Rivière-Ouelle continuent. Date : tous les samedi à 19h30. Lieu : Salle du Tricentenaire de Rivière-Ouelle, 111 rue de l'Église, Rivière-Ouelle G0L 2C0. Des prix d'une valeur de 2300$ sont distribués au cours de chaque soirée de bingo.

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 10116

Saint-Roch Des Aulnaies

DÉJEUNER BRUNCH. Les Chevaliers de Colomb vous invitent à leur déjeuner brunch, le dimanche le 07 mai 2023 de 9 h à 12 h. Lieu : Salle communautaire de Saint-Roch Des Aulnaies. Il aura une conférence à 11 h, animée par M. Alphée Pelletier. Pour information communiquez avec : Bernard 418 354-2820, Jean-Luc 418 354-2276, Raymond 418 354-2869, Fernand 418.247-3449, Marc-André 418 354-2330.

CLUB DE L'ÂGE D'OR

Cap-Saint-Ignace

SOUPER DANSANT. Le Club de L'âge D'or de Cap-Saint-Ignace, organise un souper dansant le dimanche 14 mai 2023 dès 16 heures, au Centre Culturel face à l'église. Pour réservations communiquez avec : J.Émile 418-246-5450 ou Ginette 418-246-5502.

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Saint-Onésime-d'Ixworth

DÎNER. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Onésime vous invite à son prochain dîner (dernier avant les vacances) qui aura lieu le jeudi 11 mai 2023. Vous devez réserver votre place au 418-856-1559. Il y aura musique et danse avec Jean-Paul et Sylvie.

L'assemblée générale annuelle du Club aura lieu le lundi 29 mai, à 19h30. Il y a des postes à pourvoir au Conseil d'administration pour les personnes intéressées.

MARCHE DÉCOUVERTE. Nous invitons les aînés et tous les intéressés, à une marche de six kilomètres, le samedi 20 mai 2023 à 10 h. Lieu de départ : 15, route du Collège, à Saint-Onésime-d'Ixworth. Vous pouvez apporter un lunch et dîner sur place. En cas de mauvaise température, l'événement aura lieu le dimanche le 21 mai 2023. Pour informations appelez le 418-856-1559

Saint-Pacôme

Le club des 50 ans et plus de Saint-Pacôme tiendra son assemblée générale annuelle le vendredi 5 mai à 13h30 au centre municipal de Saint-Pacôme. Des amuse-gueules et des bulles seront servis. Le gym sera ouvert et des ateliers de Viactive et de Qi gong seront offerts après la rencontre. Pour les membres intéressés à faire partie du conseil d'administration, des formulaires de mise en candidature sont disponibles auprès de Hélène Pelletier (418-852-3048)

Saint-Pascal

FÊTE DES MÈRES. Le Club des 50 ans de plus de Saint-Pascal célèbre la fête des mères le jeudi 18 mai 2023 à 11 h, au Resto Pub Le Saint-Pascal. 2 menus seront préparés spécialement pour vous et comprendront : potage, mets principal, dessert, thé, café, tisane. Prix du menu : $17.00 taxes et service inclus. Les places sont limitées. Réservation : Claudette (418-492-3733) ou Lucie (418-492-7574)

Saint-Philippe-de-Néri

SOUPER POULET BBQ. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Philippe-de-Néri, vous offre un délicieux souper poulet BBQ, en formule « à emporter », le samedi 13 mai 2023 à compter de 17 h. Lieu : Chalet des Loisirs de Saint-Philippe. Vous devez réserver vos cartes, au coût de 18$, auprès des membres du C.A. ou de Luce Garon (418-498-3130.) Les quantités sont limitées.

CLUB LIONS

Mont-Carmel

LOTERIE LIONS 2023. Voici la liste des gagnants de la loterie Lions 2023, accompagnée de toutes nos félicitations. Prix de 200 $: Normand Roussel , Mont-Carmel, no 309; Simon Jean, Mont-Carmel, no 087; Richard Bérubé, Mont-Carmel, no 367. Prix de 300$: Denis Moreau, Rivière-Ouelle, no 295; Nicole Pelletier, St-Philippe, no 020; Roland Lévesque, St-Philippe no 022; Gilles Lévesque, St-Philippe, no 050; Fernande Lévesque, Mont-Carmel. Prix de 500$ Pascale Lévesque, Mont-Carmel no273. Prix de 999$: Denis Moreau, St-Denis, no 196. Merci d'avoir encouragé par l'achat d'un billet les oeuvres du Club Lions de Mont-Carmel. Merci à nos commanditaires: Fédérations de producteurs de lait, aliments Ludo, Boulangerie Saint-Philippe et La Pocatière, Marché Provigo, fromage Alain Plourde.

CLUB RAYON D'OR

Sainte-Hélène

DINER MENSUEL. Les membres du conseil vous invitent à notre dernier diner mensuel le jeudi 4 mai 2023 à midi, au local. Bienvenue à tous. À tous nos membres : n'oubliez pas notre Assemblée annuelle suivie d'un déjeuner gratuit, le dimanche 30 avril 2023 à 10h30. Pour réservation: Diane (418-492-5371) ou Jocelyne (418-492-7171)

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Saint-Pascal

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, www.aa.org.

LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE

BINGO. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un Bingo qui se tiendra le mercredi 10 mai 2023 à 19h30, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Ouverture des portes à 18h30.

SOUPER DANSANT et CARTES. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Jean-Yves et Denis et une activité de cartes, le dimanche 28 mai 2023. Début des activités : à compter de 14h. Lieu : la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Seuls les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper avant le mercredi 24 mai 2023, en communiquant avec Lucienne Desrosiers (418 359-2888). Le coût est de 18,00 $ pour les membres et 20,00 $ pour les non-membres. Des cartes de membres seront en vente sur place.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES

-La Pocatière

Groupe Revivre. Réunion tous les jeudis de 19h30 à 21h00, au 203, 4e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite,

-Rivière-du-Loup

Groupe Courage. Réunion tous les dimanches de 19h30 à 21h00, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

UNITÉ DOMRÉMY

Saint-Pascal

SOIRÉE SOCIALE. Veuillez prendre note que la prochaine soirée sociale de l'Unité Domrémy de Ville Saint-Pascal aura lieu à la salle municipale de Kamouraska, le samedi le 6 mai à 20 heures. La musique sera sous la supervision de Jean-Paul et Sylvie. Un goûter préparé par Réjeanne et Gaston St-Pierre vous sera servi à la fin de la soirée. Bienvenue à tous.

PETITES ANNONCES

NOUVEAU : PAIEMENT MASTERCARD DISPONIBLE

Petites annonces

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard
(frais de 1,00 $)
En argent ou par chèque
à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Les taxes sont incluses dans les prix

1re parution (20 mots)	8,50$
Répétition	7,50$
1re parution encadrée	13,50$
Répétition	12,50$
Mots additionnels	0,25$
Prière (max. 20 mots)	8,50$
Prière longue	17,00$
Prière avec image	22,00$
Avis de décès	75,00$
Remerciements de sympathie	65,00$
Messe anniversaire	65,00$
Retour de photo	1,00$

Heure de tombée : vendredi 16 h 30
Par téléphone - Saint-Pascal :
418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Téléc. : 1 855 492 9706
Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com
Par la poste ou à nos bureaux :
491, avenue D'Anjou
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

PROMOTION - 20$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses

AGRICOLE

Balles 4X4. Environ 500 balles; Foin sec; Été 2022; 5$ la balle. 70 balles d'ensilage; Été 2021; 5$ la balle. 32 balles de 2ème coupe; Été 2021; 10$ la balle. 10 balles de paille de blé; Automne 2022; 15$ la balle. À prendre sur place tel quel. Tél 418 492-3617 / 418 943-3924 (17/05)

ASTROLOGIE

Ana Médium , spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

LOCAL À LOUER

Saint-Pascal. Plusieurs unités d'entreposage de 5 X 10, 60$/mois. Aussi, locaux commerciaux de 2500 pieds carrés avec porte de garage et débarcadères, chauffage inclus. Pour infos :
418 333-2589 (Marc) (inf)

OFFRE D'EMPLOI

La Pocatière. CAMELOTS. Publisac Québec recherche des camelots pour la région de La Pocatière. Horaire Flexible. Vous gérez votre circuit de livraison. Envoyez votre candidature à Distributionsjt@gmail.com ou appelez Michel Grandmont au 418-714-0827 (10/05)

OFFRES DE SERVICES

Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sossaaq.com"

Roma
Alternateurs et Démarreurs
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
SPÉCIALITÉS :
- Alternateurs et démarreurs (vente de neufs et réusinés)
INTERSTATE BATTERIES
AUTRES :
- Moteur électrique - Pompe - Outillage
- Ventes de batteries INTERSTATE
4097P2222
151, Route 132, La Pocatière
418 856-6210 • 1 800 530-6210
altdem_roma@hotmail.com

RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne . www.lesseductrices.ca

DIVERS À VENDRE

DISTRIBUTEUR D'ASPIRATEURS. Spécial pour grand ménage et ouverture de chalets. Marques réputées. Reconditionnés à neuf. Pour information 418 498-2575 (03/05)

ANTIQUITÉS

ANTIQUITÉS A VENDRE. Table en érable (60x24) pas tourné avec 8 chaises Windsor. 2 bancs pour extérieur (46x12.) Plusieurs petites tables en acajou et noyer. Du verre soufflé. Vaisselier vitré en noyer. Objets en laiton. Bidons. Vieille pompe. Et plus. Pour plus d'information appelez le 418 851-3591. 534, Jean Rioux, Trois Pistoles. (24/05)

3592H1823
Le Scénario cinéma
CARREFOUR LAPOCATIÈRE
INFO: 418 856.1319
Soirées Rabais Mardis & Mercredis 8.00$
www.cinemalescenario.com
LES GARDIENS DE LA GALAXIE VOLUME 3 2D & 3D
AIMER À NOUVEAU
LE DESTIN A UN PLAN
SUPER MARIO BROS. LE FILM
Mon crime
Les aventuriers voyageurs
TREK DANS LES ALPES
Horaire du vendredi 5 au jeudi 11 mai 2023
LES GARDIENS DE LA GALAXIE: VOL. 3 (GDJE)
2D: Vendredi: 19h30
Samedi: 13h30 - 19h30 / Dimanche: 13h30
Lundi: 13h30 - 19h30 / Mardi à Jeudi: 19h30
3D: Vendredi: 19h40
Samedi: 13h40 - 19h40 / Dimanche: 13h40
BILLETS EN VENTE MAINTENANT EN LIGNE !
AIMER À NOUVEAU (G)
Vendredi: 20h00
Sam: 14h00 - 20h00 / Dim & Lundi: 14h00
Mardi à Jeudi: 20h00
SUPER MARIO BROS. - LE FILM (G)
Vendredi: 19h30
Samedi: 14h00 - 19h30 / Dimanche: 14h00
Mardi à Jeudi: 19h30
MON CRIME (G)
Lundi: 14h00 / Mardi à Jeudi: 20h00
LES AVENTURIERS VOYAGEURS:
TREK DANS LES ALPES
Lundi: 13h30 - 19h30

0993H1823
SAINT-PACOME
CINÉMA LOUISE
real 3D
100% numérique
Projection laser
Représentation tous les jours à 19h30
JUSQU'AU JEUDI 11 MAI
PROJECTIONS SPÉCIALES : SAMEDI ET DIMANCHE 14 H
LES GARDIENS DE LA GALAXIE
SUPER MARIO BROS. LE FILM
DÉBUTE LE VEND. 5 MAI
Déconseillé aux jeunes enfants
POUR UNE DERNIÈRE FOIS AVEC COEUR.
L'INFOIRMATION 418 852-2891
www.cinemalouise.com

SUDOKU

JEU N° 816

		4		3			5	
	9		2			3		
					4			2
			5		6			
3		1			9		8	6
					5		6	
	7		9				4	
		2						8

RÈGLES DU JEU :

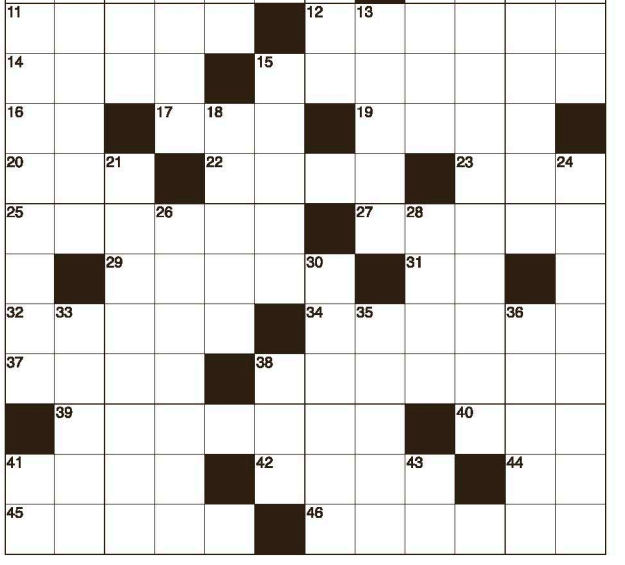
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU

8	9	7	3	4	1	2	6	5
5	4	1	2	6	9	3	7	8
3	6	2	5	7	8	9	1	4
6	8	4	9	2	7	1	5	3
1	3	9	6	8	5	7	4	2
2	7	5	4	1	3	6	8	9
9	2	6	8	3	4	5	7	1
7	1	3	9	5	2	8	9	6
4	5	8	1	9	6	4	2	7

MOTS CROISÉS

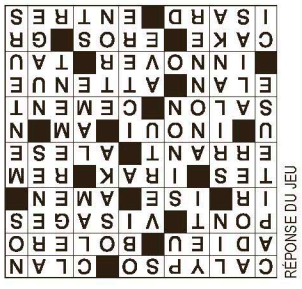


HORIZONTALEMENT

1. Danse originaire de la Jamaïque.
7. Petit groupe.
11. Se dit avant de partir.
12. Danse d'origine andalouse.
14. Enjambe une rivière.
15. Faces humaines.
16. Fin de verbe.
17. Baie du pays du Soleil-Levant.
19. À la fin d'une prière.
20. Qui sont à toi.
22. On y parle arabe.
23. Unité d'équivalent de dose.
25. Nomade.
27. Protection de matelas.
29. Incroyable.
31. Le matin.
32. Pièce d'une maison.
34. Recouvre l'ivoire de la racine des dents.
37. Cerf aux bois aplatis.
38. Réduit.
39. Inventer.
40. Dans l'alphabet grec.
41. Gâteau.
42. Dieu de l'Amour.
44. Grade.
45. Ruminant des Pyrénées.
46. Engagés.

VERTICALEMENT

1. Qui porte à la tête et enivre.
2. Raffoler.
3. Sa tige fournit des fibres.
4. Humanoïde légendaire.
5. Plutonium.
6. Portée par la geisha.
7. Palourde.
8. Doucement.
9. Des jeux s'y déroulaient.
10. Possessif.
13. Port nippon.
15. Propriété.
18. Autrement.
21. On y parle tamoul.
24. Ils ne disent pas la vérité.
26. Lire en hésitant.
28. Partie d'un couteau.
30. Jaunisse.
33. Autrement dit.
35. Matière fécale.
36. Cirrostratus.
38. Salut latin.
41. Démonstratif.
43. Abréviation.



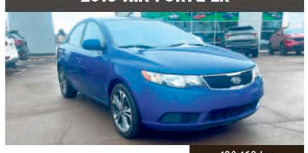
RÉPONSE DU JEU

LE PLUS GROS INVENTAIRE EN RÉGION

Plus de **120 VÉHICULES** d'occasion en inventaire

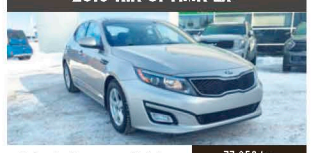
Combattre l'inflation avec des véhicules abordables!

Nos autos à bas prix 20 000 $ et moins

2013 KIA FORTE LX

Manuelle, vitres électriques, Bluetooth, CD/MP3. Stock K3093A
190 169 km
8 475 $

2017 KIA SPORTAGE LX AWD

Auto., air clim., groupe électrique, Bluetooth, cam. de recul, vitres teintées. Stock K3192A
224 348 km
14 478 $ - 500 $ =
13 978 $

2015 KIA OPTIMA LX+

Auto., air clim., groupe électrique, toit ouvrant, sièges avant chauffants. Stock K3115A
77 058 km
14 978 $ - 500 $ =
14 478 $

2016 KIA OPTIMA EX TECH

Auto., air clim., groupe électrique, Bluetooth, cam. de recul, rég. de vitesse. Stock A3010A
100 200 km
16 975 $ - 500 $ =
16 475 $

2018 KIA FORTE LX

Auto., vitres électriques, Bluetooth, MP3. Stock K-3170A
65 838 km
16 978 $ - 500 $ =
16 478 $

2019 KIA SOUL EX

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, rég. de vitesse. Stock K3065A
96 701 km
19 978 $ - 500 $ =
19 478 $

2018 KIA FORTE LX

Manuelle, vitres électriques, Bluetooth, CD/MP3. Stock A3023
38 900 km
17 978 $ - 500 $ =
17 478 $

2016 BUICK VERANO

Auto., air clim., groupe électrique, rég. de vitesse, cam. de recul, sièges av. chauffants. Stock A2082
140 834 km
14 995 $ - 2 000 $ =
12 995 $

2012 FORD FOCUS

Auto., air clim., groupe électrique, rég. de vitesse, Bluetooth. Stock K3101B
160 104 km
9 495 $ - 500 $ =
8 995 $

2014 NISSAN LEAF SV

Auto., air clim. ,groupe électrique, cam. de recul, rég. de vitesse, Bluetooth. Stock K3146A
128 874 km
13 478 $ - 500 $ =
12 978 $

2014 FORD ESCAPE SE AWD

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, rég. de vitesse, Bluetooth. Stock K3069A
135 131 km
14 995 $ - 1 040 $ =
13 975 $

2016 HONDA CIVIC DX

Manuelle, vitres électriques, cam. de recul, Bluetooth, MP3. Stock K3168B
52 659 km
16 478 $ - 500 $ =
15 978 $

2016 MAZDA 3 HAYON SPORT GX

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, rég. de vitesse, Bluetooth. Stock A3022A
15 198 km
16 975 $ - 500 $ =
16 475 $

Dubé Kia

7, Côte Saint-Jacques,
Rivière-du-Loup
418 860-3542
1 888 382-3542

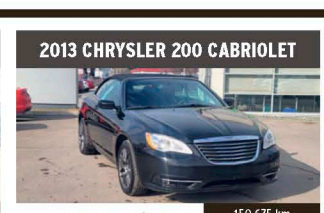
4876H1823

www.dubekia.com

10 VOITURES CONVERTIBLES en stock!

2015 FORD MUSTANG CONVERTIBLE GT ÉDITION LIMITÉE 50 ANS

Manuelle, air clim., groupe électrique, cam. de recul, rég. de vitesse, sièges av. chauffants. Stock A2052
64 476 km
39 978 $

2013 CHRYSLER 200 CABRIOLET

Auto., air clim., groupe électrique, dém. à distance, rég. de vitesse. Stock A2099
150 675 km
13 478 $

2017 MAZDA MIATA

Auto., tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, mags, groupe électrique.
63 196 km
31 978 $
30 478 $

2018 MAZDA 3 GT

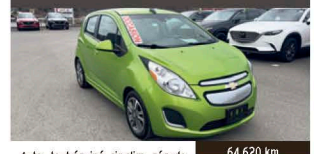
Auto., tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique.
43 531 km
22 574 $
21 474 $

2021 MAZDA CX-9 KURO AWD

Turbo, tout équipé, air clim., rég. de vit., GPS, AM/FM/CD, cuir, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe élect. Bal. de gar. 5 ans/km illimité
27 239 km
46 578 $
45 578 $

2018 SUBARU FORESTER TOURISME AWD

CVT, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, Bluetooth, groupe électrique.
94 032 km
24 678 $

2015 CHEVROLET SPARK EV 2LT

Auto., tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, Bluetooth, groupe électrique.
64 620 km
14 878 $

2014 SUBARU CROSSTRECK AWD

Auto., tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, Bluetooth, groupe électrique.
68 633 km
19 378 $

2020 NISSAN ROGUE S AWD

Auto., tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe élect. Bal. de gar. 5 ans/100 000 km
83 712 km
27 978 $

2023 MAZDA CX-50 GT AWD

Auto., turbo, tout équipé, air clim., rég. de vit., GPS, AM/FM/CD, cuir, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, gr. élect. Bal. de gar. 5 ans/ km illimité
14 050 km
47 978 $

2019 HYUNDAI IONIQ PREFERRED

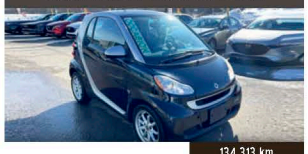
Auto., tout équipé, air clim., rég. de vitesse, GPS, AM/FM/CD, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 5 ans/100 000 km
40 358 km
27 678 $

2016 ACURA RDX TECH AWD

Auto., 6 cylindres, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, GPS, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique.
117 868 km
24 974 $

2019 MITSUBISHI ECLIPSE CROSS GT AWD

CVT, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, cuir, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique.
92 578 km
24 978 $

2008 SMART FORTWO PURE

Auto., tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, mags.
134 313 km
6 595 $
5 995 $

2019 HONDA CIVIC EX

CVT, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe élect. Bal. de garantie 5 ans/100 000 km
43 552 km
24 578 $
23 978 $

2015 VOLKSWAGEN GOLF SPORTWAGON

Auto., turbo, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, mags, cam. de recul, Bluetooth.
133 151 km
16 978 $

2019 HONDA CR-V LX

CVT, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 5 ans/100 000 km
47 370 km
30 478 $

2020 TOYOTA PRIUS PRIME

Auto., tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique.
69 200 km
31 778 $

dubemazda.com
DUBE

5, RUE ERNEST-PARADIS
RIVIÈRE-DU-LOUP
418 862-3382
1 855 417-3823

3670H1823

2020 MAZDA CX-9 GS AWD

Auto., turbo, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 7 ans/ km illimité
67 091 km
32 578 $

2022 SUBARU OUTBACK TOURISME AWD

CVT, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, toit ouvrant, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe élect. Bal. de garantie 5 ans/100 000 km
32 457 km
35 978 $

2019 TOYOTA CH-R XLE

CVT, tout équipé, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/CD, mags, cam. de recul, Bluetooth, groupe électrique. Bal. de garantie 5 ans/100 000 km
65 604 km
26 478 $
25 478 $

www.dubemazda.com