

POUR VOUS EN INVENTAIRE
LES SOUFFLEUSES TORO

TORO

Ayez l'ESPRIT TRANQUILLE avant l'hiver, RÉSERVEZ la vôtre dès maintenant!

Power Max HD 1030
 *Détails chez

TECH
 MINI-MÉCANIQUE

196, chemin Haut de la Rivière, Saint-Pacôme
418 852-2922

www.techminimecanique.com

SEMAINE DU 21 OCTOBRE 2024

Le Placoteux

VOLUME 47, ÉDITION 43
 40 PAGES

Trésor sacré classé à Rivière-Ouelle, p. 6

Le vent d'ici souffle vers l'avenir, p. 7

Le milieu communautaire kamouraskois : la force de la communauté

Édition spéciale A CONSERVER

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU KAMOURASKA



La retraite au boulot

EN PP 3 À 5

Ayez la bonne heure!

PROMOTION SPÉCIALE Pile 9,99\$ pose incluse

1 SEUL PRIX jusqu'à 3 novembre

OU CHANGEZ DE MONTRE + de 600 montres en inventaire

Le dimanche 3 novembre, on change l'heure

Profitez-en!

Réparation sur place, estimation gratuite.

Michel Jean, propriétaire votre maître horloger et bijoutier

JEAN

29, av. de Gaspé Ouest Saint-Jean-Port-Joli
418 598-6382
www.bijouteriejean.com

Vos circulaires

AU CENTRE DU JOURNAL



Venez me rencontrer chez

KIA Dubé Kia

M. Stéphane Landry, conseiller
 418 868-9623

7, Côte Saint Jacques, Rivière-du-Loup
 418 860-3542 ♦ 1 888 382-3542

www.dubekia.com

CENTURY 21. Nord-Sud

AGENCE IMMOBILIÈRE

COURTIER IMMOBILIER

Pour un SERVICE en OR!
 Plus de 20 ans d'expertise.

Vous voulez VENDRE ou ACHETER?
 Contactez-moi!

FRANCE ROY 418 603-2121
 901, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière

La puissance d'un groupe

OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER

Venez me rencontrer!

Denys DesRosiers, conseiller aux ventes
 418 633-0273

255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com



redaction@leplacoteux.com

MARC LAROUCHE

Toujours au travail à 72 ans

Adrien Lévesque, de La Pocatière, est loin d'être à la retraite malgré ses 72 ans. Peintre en bâtiment depuis plus d'un demi-siècle, il continue de travailler, passant ses journées à embellir les maisons de la région.

«J'ai essayé d'arrêter, mais après un mois ou deux, je ne pouvais plus rester sans rien faire», explique-t-il. À l'image d'une proportion croissante de Québécois de 65 ans et plus, Adrien a choisi de continuer à travailler bien au-delà de l'âge traditionnel où l'on décide de se la couler douce.

Cette tendance n'est pas unique à Adrien. Selon l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), le nombre de personnes de 65 ans et plus faisant partie de la population active a explosé depuis l'an 2000, passant de 29 000 à 233 000 en 2023. Aujourd'hui, ces travailleurs représentent près de 5 % de la main-d'œuvre québécoise, une augmentation marquée par rapport à 0,8 % en 2000. L'âge moyen de la retraite a aussi reculé, atteignant 64,7 ans au Québec en 2023, alors qu'il n'était que de 60,6 ans au début des années 2000.

«Je travaille par plaisir, pas par obligation», affirme Adrien, qui gère lui-même son emploi du temps. Il commence tôt le matin, quelquefois vers trois heures, et

termine sa journée avant midi. «C'est parfait pour moi. Je peux travailler et profiter de ma journée ensuite», dit-il. Cette flexibilité est l'un des nombreux avantages qui attirent de plus en plus de personnes âgées à prolonger leur carrière. Contrairement à d'autres métiers, Adrien n'a jamais eu de contrainte d'horaire fixe, ce qui lui permet de rester maître de son temps.

Toujours selon l'ISQ, le nombre moyen d'heures travaillées par les aînés en emploi au Québec était en 2023 de 28,1 heures par semaine. Ce chiffre est légèrement plus élevé chez les hommes (29,8 heures) que chez les femmes (24,2 heures). Pour Adrien, son emploi représente bien plus qu'une simple occupation: «Ça me garde actif, et en forme.»

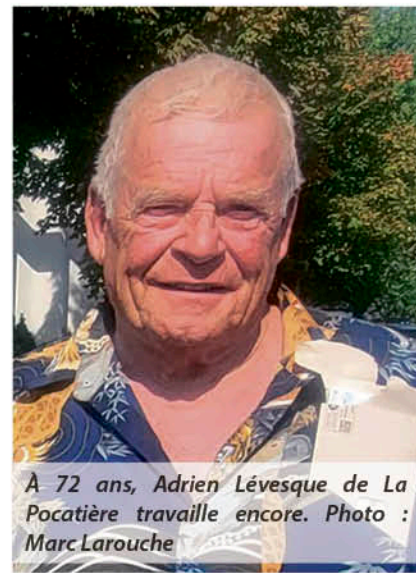
Cependant, cette décision de continuer à travailler a parfois des répercussions financières, notamment sur les pensions. Adrien en a fait l'expérience lors de sa première année de retour au travail, après avoir tenté de prendre sa retraite. «J'ai eu quelques ajustements avec mes

pensions, mais ce n'est pas ça qui m'a arrêté», explique-t-il. Beaucoup d'aînés hésitent à prolonger leur activité professionnelle à cause de ces révisions, mais pour Adrien, le plaisir de travailler surpasse ces préoccupations.

Plus d'aînés au travail

En 2023, le taux d'emploi des 65 ans et plus au Québec est monté à 12,3 %, une progression marquée par rapport aux 3,2 % de 2000. Bien que ce chiffre soit inférieur à celui de l'Ontario (15 %), il démontre une tendance claire au Québec: les travailleurs âgés prolongent leur carrière, non seulement pour des raisons financières, mais aussi pour leur bien-être personnel. «Je ne veux pas rester assis à la maison sans rien faire», résume Adrien, qui aime garder un rythme de vie actif et structuré.

Le Québec connaît également une augmentation de l'âge moyen de la retraite, en particulier chez les hommes, qui prennent désormais leur retraite à 65,5 ans en moyenne, contre 64 ans pour les femmes. Cette tendance s'observe depuis les années 2000, marquant une transformation des comportements face à la retraite. «Pour moi, arrêter de travailler complètement, c'est me rouiller», dit Adrien avec une touche d'humour. «Quand je rentre chez moi après une journée de travail, c'est plus agréable. J'ai l'impression d'avoir accompli quelque chose», explique celui qui encourage



À 72 ans, Adrien Lévesque de La Pocatière travaille encore. Photo : Marc Larouche

ceux qui hésitent à continuer de travailler à voir le travail comme un moyen de rester connecté à la société, et de maintenir une bonne forme physique et mentale. «Il y a toujours quelque chose à faire, peu importe l'âge.»

Adrien Lévesque est un exemple parmi des milliers d'aînés québécois qui choisissent de repousser la retraite, non pas par obligation, mais par désir de rester actifs et engagés. Cette tendance, qui a pris racine au début des années 2000, semble destinée à se poursuivre dans les années à venir, redéfinissant les attentes face à la retraite et au vieillissement.

Vieillir avec fierté

Avec près de 28 % de sa population âgée de 65 ans et plus, le Bas-Saint-Laurent se classe parmi les régions les plus touchées par le vieillissement au Québec. Pour répondre à ces enjeux, le gouvernement lance le plan d'action 2024-2029 La fierté de vieillir, qui vise à améliorer les conditions de vie des aînés en s'appuyant sur une stratégie mobilisant 34 ministères et organismes. L'objectif principal est de favoriser un vieillissement actif et inclusif, en tenant compte des besoins spécifiques des aînés.

MARC LAROUCHE

Le plan propose 102 mesures regroupées en 12 axes d'intervention qui visent à améliorer trois aspects clés de la vie des aînés: leur niveau de vie, leur mode de vie, et leur milieu de vie. L'amélioration des conditions de vie inclut la création de 4000 logements abordables spécifiquement destinés aux aînés, et la modernisation de nombreuses infrastructures dans

les municipalités du Québec.

Le soutien aux proches aidants, qui représentent 21 % des aînés, constitue également une priorité. Le gouvernement prévoit la mise en place de mesures pour alléger leur charge et leur offrir des services de répit.

L'accès aux soins et aux services

L'amélioration de l'accès aux soins de

santé est un axe fondamental. Selon le document, le nombre de places dans les maisons des aînés et maisons alternatives sera augmenté, avec l'ajout de 5700 nouvelles places. Ces infrastructures permettront de répondre aux besoins croissants en matière de soins de longue durée pour les personnes en perte d'autonomie. Par ailleurs, des efforts seront déployés pour former 80 % du personnel des résidences privées pour aînés afin de mieux détecter les troubles neurocognitifs majeurs comme l'Alzheimer.

Participation sociale et lutte contre l'âgisme

L'un des objectifs majeurs du plan est de permettre aux aînés de rester actifs au sein de leur communauté. Parmi les ini-

tiatives proposées, on retrouve des programmes de mentorat, de bénévolat et de participation à la vie culturelle, politique et associative.

En ce qui a trait à la lutte contre l'âgisme, le plan prévoit la sensibilisation de la population à l'importance du rôle des aînés dans la société.

Afin de mesurer l'impact du plan, 50000 aînés seront consultés dans le cadre de la démarche Municipalité amie des aînés pour adapter les environnements urbains et ruraux à leurs besoins. De plus, des indicateurs de suivi permettront d'ajuster les actions au fur et à mesure des avancées.





LES CONCASSÉS DU CAP Inc.

LOCATION de CONTENEUR

Pour TOUS VOS TRAVAUX!

1 877 646-3255 poste 230

www.concassesducap.com

Une retraite passionnante pour Daniel Gagnon

À Saint-Pascal, Daniel Gagnon a transformé sa retraite en une véritable aventure, créant un village western unique en son genre. Ancien travailleur de la construction, il ne s'est pas laissé séduire par l'idée de se reposer devant la télévision.

MARC LAROUCHE

«Quand j'ai pris ma retraite à 57 ans, je savais que je voulais continuer à faire quelque chose qui me passionne», explique-t-il. Aujourd'hui, son terrain situé au 108, route 230 Ouest abrite un étonnant ensemble de bâtiments et d'objets d'époque, qu'il a lui-même restaurés et organisés avec soin.

Tout a commencé modestement, en mai 2019. Daniel a eu l'idée d'utiliser son temps libre pour accumuler des objets de valeur sentimentale, des antiquités, et même des souvenirs d'enfance. «J'ai récu-

péré des vieilles pompes à essence, des pancartes, et d'autres trésors que j'installais petit à petit», raconte-t-il. Ce projet est rapidement devenu un mode de vie pour Daniel, lui permettant de revivre sa passion pour la construction tout en se plongeant dans un univers nostalgique.

Ce village, loin d'être figé, évolue chaque année avec des nouveautés. Cette année, les visiteurs peuvent admirer des décorations d'Halloween impressionnantes, dont un cimetière peuplé de squelettes et d'autres éléments macabres



Daniel Gagnon fabrique plusieurs éléments lui-même. Photo : Daniel Gagnon



Le projet de retraite de Daniel lui permet de vivre sa passion. Photo : Daniel Gagnon

soigneusement arrangés. «J'ai monté un salon de barbier, une banque, une prison, et là, pour l'Halloween, j'ai ajouté un cimetière complet», explique Daniel avec enthousiasme. Le réalisme de ses décors attire de plus en plus de curieux, venant parfois de loin pour découvrir cet univers singulier. «Des gens de Drummondville sont venus il y a quelques jours spécialement pour voir mon village!»

Rester actif

Pour Daniel, ce projet est bien plus qu'un simple passe-temps. Il confie que ce village l'aide à rester actif, et à vivre sa retraite de manière épanouissante. «Je ne pouvais pas juste rester à la maison à rien faire. Construire ce village m'a permis

de continuer à faire ce que j'aime tout en partageant ma passion avec les autres», ajoute-t-il.

Les projets ne manquent pas pour les années à venir. «L'année prochaine, je vais construire une chapelle juste à côté du cimetière. J'ai déjà en tête le design, avec un clocher et tout, mais toujours dans le style vieillot», prévoit-il. Ce projet, comme tous les autres avant, sera fait de ses mains, avec la même passion et la même rigueur.

En attendant, Daniel continue d'ajouter des touches finales à son village pour l'Halloween, espérant attirer encore plus de visiteurs, et partager un peu de cette nostalgie qui le motive chaque jour.



Le village de Daniel Gagnon grandit sans cesse. Photo : Daniel Gagnon

Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

409, rue Taché,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706
Téléc. : 418 492-9706

www.leplacoteux.com

Financé par le
gouvernement
du Québec

Canada

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTICULIERS PARTICIPANTS



Impression QUÉBECOR

Média

Distribution
Postes Canada

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Louis Turbide (poste 105)
direction@leplacoteux.com

RÉDACTION
journaliste@leplacoteux.com
Marc Larouche (poste 103)
Rédacteur en chef
José Soucy (poste 104)
Journaliste et webmestre

RÉVISEUR
Éliane Vincent

VENTES
Hélaine Pettigrew (poste 108)
helaine@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Marlyse Sambou (poste 102)
administration@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet (poste 111)
Coordonnatrice
production@leplacoteux.com

Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES
Marlyse Sambou (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

CARICATURISTE : Métyvié

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Jean-Pierre Tirman, président
Gabriel Landry, vice-président
Marjorie Ouellet, secrétaire
Stéphanie Pelletier, administratrice
Philippe Paradis, administrateur

Édition Kamouraska-L'Islet 19 452 copies

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0708-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 99\$/année, 55\$/6 mois, TPS et TVQ incluses.



Fait de plus de 50%
de papier recyclé.
Merci de recycler
ce journal.

L'âge d'or en action

Le 1^{er} octobre, le tiers de la population de la MRC de Kamouraska a probablement beaucoup fêté à l'occasion de la Journée internationale des aînés. De fait, la MRC fait face à une dynamique démographique marquée par un vieillissement significatif de sa population.

MARC LAROUCHE

En 2021, 29,8 % des résidents de la région étaient âgés de 65 ans et plus, un chiffre supérieur à la moyenne provinciale de 20,6 %, et à la moyenne canadienne de 19 %. Ce vieillissement, qui se confirme depuis plusieurs recensements, présente des enjeux économiques et sociaux majeurs.

Comparée aux données de 2016, la proportion de personnes âgées dans la MRC a augmenté de manière notable. Lors du recensement précédent, 26,7 % des habitants avaient 65 ans ou plus, ce qui représentait déjà une proportion élevée en comparaison avec les moyennes provinciale et nationale. Cette tendance au vieillissement est due à plusieurs facteurs, dont la baisse du taux de natalité, le départ des jeunes vers les centres urbains pour des raisons d'emploi et d'éducation, et la longévité croissante des habitants.

Conséquences sur les services

Le vieillissement rapide de la population au Kamouraska pose des défis importants, notamment en matière de services de santé. Une population vieillissante est généralement plus susceptible d'avoir besoin de soins de santé, particulièrement

dans les domaines de la gestion des maladies chroniques, des soins à domicile, et des soins de longue durée. La pression sur les établissements de santé locaux comme les hôpitaux et les CLSC est donc en augmentation, et les besoins en personnel qualifié dans ces secteurs deviennent cruciaux.

De plus, l'offre de services en général, comme le transport adapté, devient un enjeu. Dans une région rurale comme le Kamouraska, où les distances entre les domiciles et les services de proximité peuvent être grandes, il est vital de pouvoir offrir des solutions de transport efficaces pour les aînés. Toutefois, la demande croissante pour ces services entraîne une pression sur les budgets municipaux, souvent limités dans ces régions à faible densité de population.

Défis économiques et démographiques

Le vieillissement de la population a également des conséquences économiques directes. Selon Statistique Canada, le segment de la population active — soit les personnes âgées de 15 à 64 ans — ne représente plus que 57 % de la population dans la MRC de Kamouraska, contre une

moyenne nationale de 64,8 %. Cette réduction du nombre de travailleurs disponibles affecte directement le dynamisme économique de la région. Les entreprises locales, notamment dans le secteur agricole ou celui des PME, peinent à trouver la relève, ce qui freine le développement et la pérennité de plusieurs activités économiques.

Cette situation est d'autant plus préoccupante que le Kamouraska, comme plusieurs autres régions du Bas-Saint-Laurent, dépend largement d'une économie locale axée sur l'agriculture, le tourisme et les services de proximité. Le manque de main-d'œuvre disponible, combiné à une diminution de la population jeune, met en péril la capacité de la région à se maintenir compétitive, et à attirer de nouvelles entreprises ou de nouveaux investisseurs.

Solutions potentielles et adaptation

Face à ces enjeux, plusieurs pistes d'adaptation peuvent être envisagées. D'abord, le renforcement des services aux personnes âgées, notamment en matière de soins de santé à domicile et de mobilité, doit devenir une priorité. De plus, l'attraction de nouveaux résidents, notamment des familles et des travailleurs immi-

grants, pourrait être une solution à long terme pour contrer les effets du vieillissement. Certaines initiatives, comme des incitations fiscales ou des programmes de soutien à l'installation en milieu rural, ont montré des résultats encourageants dans d'autres régions du Québec.

Ensuite, la collaboration entre les différents acteurs économiques, communautaires et politiques sera essentielle pour assurer une transition harmonieuse vers une population plus âgée. Le développement d'initiatives intergénérationnelles, favorisant l'implication des jeunes dans les activités communautaires et économiques, pourrait également contribuer à dynamiser la région tout en renforçant la cohésion sociale.

Si le vieillissement de la population dans la MRC de Kamouraska pose des défis considérables, la situation peut également devenir une occasion de repenser les modèles de soutien communautaire, de développement régional et d'intégration intergénérationnelle. Pour faire face à cette situation, des actions concertées seront nécessaires afin de garantir un avenir durable et prospère pour le Kamouraska et ses résidents.



Le Kamouraska vieillit plus vite que les moyennes canadienne et québécoise. Photo : CAB Cormoran



Trésor sacré classé à Rivière-Ouelle

Le ministre de la Culture et des Communications Mathieu Lacombe a annoncé le classement du tabernacle du maître-autel de l'église de Notre-Dame-de-Liesse à Rivière-Ouelle comme objet patrimonial. Conçu vers 1704 par l'architecte François de Lajoüe pour les Augustines de l'Hôtel-Dieu de Québec, cet ouvrage est ensuite passé entre plusieurs mains avant d'être acquis par la paroisse de Notre-Dame-de-Liesse en 1776.

MARC LAROUCHE

Ce meuble liturgique sculpté par Philippe Hulot, un sculpteur de renom du duc d'Orléans à Paris, est l'un des rares exemples subsistants de tabernacles du Régime français au Québec. Fabriqué en chêne, il se distingue par son décor richement sculpté et ses colonnettes d'ordre ionique, une caractéristique rare pour ce type de mobilier. Ce meuble a non seulement traversé les siècles, mais a aussi in-

fluencé les sculpteurs de Nouvelle-France. Restauré entre 2019 et 2021 par le Centre de conservation du Québec, il a retrouvé son volume d'origine, après avoir subi quelques modifications au fil des ans.

M. Lacombe a exprimé sa joie quant à la préservation de ce trésor patrimonial: «C'est avec fierté que je classe aujourd'hui cet ouvrage remarquable du sculpteur de renom Philippe Hulot qui s'avère être

également l'un des plus anciens meubles de ce type au Québec.» Cette reconnaissance souligne l'importance de préserver les œuvres religieuses qui ont marqué l'histoire de la colonie.

Mathieu Rivest, député de Côte-du-Sud et adjoint parlementaire au ministre de la Culture et des Communications, a également insisté sur la valeur historique et artistique de cette pièce, affirmant que ce classement met en lumière le savoir-faire exceptionnel des artisans de l'époque.

Le Centre de conservation du Québec, qui a orchestré la restauration du tabernacle, joue un rôle clé dans la préservation du patrimoine québécois. Depuis sa création en 1979, il s'appuie sur une équipe

de spécialistes qui travaillent à conserver et à restaurer des œuvres d'art et du patrimoine. Ce projet démontre une fois de plus l'importance de leur expertise dans la sauvegarde des biens culturels.

Le classement du tabernacle prend effet dès le 2 novembre 2023, consolidant ainsi son statut en tant qu'élément significatif du patrimoine religieux québécois. Grâce à cette initiative, ce meuble historique continuera de témoigner de l'héritage spirituel et artistique de la région. Ce classement marque une étape cruciale dans la préservation des œuvres religieuses au Québec, garantissant que les générations futures pourront admirer cet exemple unique de l'art sacré du Régime français.

Nomination au Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

La directrice générale du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud, Rachel Bégin annonce l'arrivée d'Annie Daigle à titre de directrice du Service des ressources humaines.

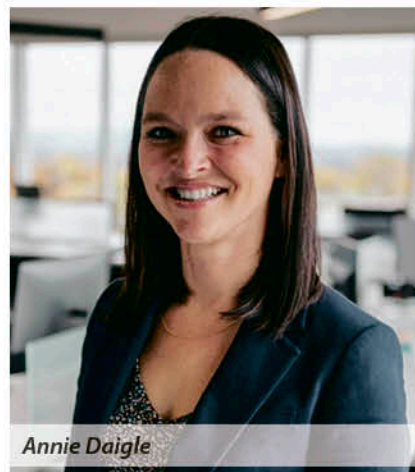
Madame Daigle possède plus de vingt ans d'expérience en ressources humaines, dont douze ans en gestion. Elle a développé une expertise approfondie dans la gestion stratégique, la gestion de la performance et du développement de compétences, des opérations RH, de la dotation, des relations de travail et du développement organisationnel.

Elle possède une grande agilité qui lui permet de diriger, d'encadrer et de soutenir des équipes dans des environnements en constante évolution. Grâce à ces habiletés relationnelles et sa capacité à mobiliser le personnel en privilégiant une gestion participative, elle sera en mesure de soutenir l'engagement autour de notre mission éducative.

Madame Daigle fait le saut dans le domaine de l'éducation avec enthousiasme, prête à transformer les défis en occasions

favorables. Grâce à son côté humain, rassembleur et visionnaire, elle sera en mesure de relever le mandat avec aisance.

Source : Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud



Annie Daigle



Louis-Georges Simard, maire de Rivière-Ouelle, Jean Deschênes, sacristain de la paroisse, l'abbé Christian Bourgault, Mathieu Rivest et Roch Michaud, président de la fabrique de Notre-Dame-de-Liesse. Photo : Courtoisie



Votre
gouvernement

RESPECTER LA SIGNALISATION,
C'EST PLEIN DE BON SENS.



TRAVERSONS AUX
ENDROITS INDIQUÉS.



RALENTISSONS DANS
LES COURBES.

Québec

Le vent du Bas-Saint-Laurent souffle vers l'avenir

L'Alliance de l'énergie de l'Est et Hydro-Québec annoncent un partenariat stratégique visant à développer des projets éoliens d'envergure dans la région du Bas-Saint-Laurent. Cette collaboration met en lumière la volonté des deux organisations de renforcer la capacité énergétique renouvelable de la province, tout en assurant des retombées économiques locales pour les communautés de la région.

Le projet, qui s'inscrit dans la stratégie de transition énergétique du Québec, permettra d'exploiter le potentiel éolien du Bas-Saint-Laurent, région reconnue pour ses conditions propices au développement de cette forme d'énergie. « Le Bas-Saint-Laurent bénéficie d'un environnement exceptionnel pour la production d'énergie éolienne, et ce partenariat vise à tirer pleinement profit de ce potentiel », affirme Éric Martel, président-directeur général d'Hydro-Québec.

L'Alliance de l'énergie de l'Est, qui regroupe plusieurs MRC et partenaires locaux, voit dans cette entente une occasion pour accroître l'autonomie énergétique de la région tout en favorisant le développement économique. « Ce projet apportera des avantages concrets aux communautés locales, tant sur le plan environnemental qu'économique », souligne le porte-parole de l'Alliance, précisant que des emplois seront créés durant la construction et l'exploitation des installa-



Michel Lagacé, Mathieu Johnson et Jacques Tremblay. Photo : Courtoisie

Les députés saluent l'impact régional

L'entente récemment conclue entre l'Alliance de l'énergie de l'Est et Hydro-Québec pour le développement de 1000 MW d'énergie éolienne dans la zone de Wocawson a suscité de vives réactions des députés de la région. Amélie Dionne, députée de Rivière-du-Loup-Témiscouata, Maïté Blanchette Vézina, députée de Rimouski et ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent, et Mathieu Rivest, député de la Côte-du-Sud ont tous tenu à souligner les retombées directes pour les communautés locales et les perspectives économiques qu'offre ce projet.

« Le développement éolien dans notre région représente une opportunité exceptionnelle. Non seulement cela nous permet de contribuer à la transition énergétique du Québec, mais cela va aussi renforcer l'économie locale », affirme Mathieu Rivest, qui s'est montré particulièrement enthousiaste à l'idée de voir sa région jouer un rôle de premier plan dans la transition énergétique du Québec. Selon lui, les retombées économiques seront concrètes et à long terme : « On parle ici de créer des emplois durables, d'amener des investissements significatifs qui vont profiter à nos citoyens. C'est une belle façon de concilier innovation, environnement et développement économique. »

Pour le député de Côte-du-Sud, l'entente, évaluée à 3 milliards \$, ne se limite pas à un projet énergétique, mais s'inscrit dans une vision plus large de revitalisation régionale. « Ces investissements ouvrent la porte à des projets structurants qui viendront enrichir la vie des citoyens de nos communautés. C'est bien plus qu'une question de production d'électricité : il

s'agit d'améliorer la qualité de vie ici, chez nous. »

Un partenariat gagnant avec les Premières Nations

Une autre dimension de cette entente est la participation de la Première Nation Wolastoqiyik Wamspekwuk, membre de l'Alliance de l'énergie de l'Est. Pour Mathieu Rivest, cette collaboration marque un tournant important dans la gestion des ressources, et démontre l'importance de l'inclusion des Premières Nations dans les grands projets. « Travailler en partenariat avec les Premières Nations est essentiel. Cela montre qu'il est possible de concilier tradition et modernité, tout en respectant les aspirations de toutes les parties prenantes », dit-il, rappelant également que ce type de partenariat permet de renforcer la cohésion sociale dans la région, tout en assurant un développement plus harmonieux et respectueux des territoires.

Amélie Dionne partage cette vision, et Maïté Blanchette Vézina a exprimé sa fierté quant à la position de leader que prend la région dans l'énergie éolienne. (M. L.)

tions éoliennes.

Ce partenariat fait suite à plusieurs initiatives visant à diversifier la production énergétique du Québec, où l'éolien représente un atout majeur pour atteindre les objectifs de réduction des gaz à effet de serre. Hydro-Québec, acteur incontournable de la transition énergétique de la province, renforce ainsi son engagement à développer des projets verts et durables. « En collaborant avec l'Alliance de l'énergie de l'Est, nous misons sur une approche qui combine innovation, savoir-faire et respect des communautés locales », ajoute M. Martel, précisant que l'entente repose également sur la valorisation des chaînes d'approvisionnement locales.

Énergie renouvelable

L'initiative vise aussi à rendre le Bas-Saint-Laurent exemplaire en matière d'énergie renouvelable, en encourageant les investissements dans l'infrastructure éolienne, et en démontrant les avantages d'une transition vers des énergies propres. Selon les partenaires, le projet offrira une occasion unique de renforcer la résilience énergétique de la région, tout en appuyant les objectifs globaux du Québec en matière de développement durable.

Le projet éolien, bien qu'encore en phase de planification, suscite déjà un

grand intérêt dans la région. Les prochaines étapes incluront des consultations publiques pour s'assurer que le projet réponde aux attentes des résidents et des parties prenantes locales. Le partenariat entre Hydro-Québec et l'Alliance de l'énergie de l'Est pourrait servir de modèle pour d'autres régions, en mettant en lumière l'importance de l'engagement local dans le développement de projets énergétiques d'envergure.

Ce projet pourrait également stimuler d'autres initiatives en matière d'énergies renouvelables dans la région, renforçant ainsi la position du Québec comme leader en matière de production d'énergie verte. « Ce partenariat symbolise non seulement une avancée technologique, mais aussi un engagement envers un avenir plus durable pour le Bas-Saint-Laurent », a conclu le porte-parole de l'Alliance de l'énergie de l'Est.

Les détails financiers et techniques du projet seront dévoilés au fur et à mesure que les consultations et les études d'impact environnemental progresseront, mais il est clair que cette initiative marquera une nouvelle ère pour la région, qui voit en l'énergie éolienne une opportunité de croissance et de prospérité durable. (M.L.)



Les députés, leurs représentants et les artisans de cette entente. photo : Courtoisie

Nos professionnels

Le Havre des Femmes
MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANTS
Peu importe le degré de violence que tu vis. Même si tu ne veux pas quitter ta relation. Même si tu ne veux pas porter plainte. Même s'il ne t'a jamais frappée.
info@lehavredesfemmes.com
418 247-7622

« La joie de vous servir »
Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255
Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentés, REER

**ÉMONDAGE
ABATTAGE
D'ARBRES**
Service de nacelle
Travail 61 pi
GESTION DONALD GARON inc.
Avec ASSURANCE RESPONSABILITÉ
418 498-2283

Services de garde novateurs et efficaces

Depuis quelques années, plusieurs projets pilotes de garderies de nouvelle génération ont été établis avec succès au Kamouraska. Ce modèle est en pleine expansion partout au Québec, et démontre une efficacité certaine pour la création de nouvelles places.

MARC LAROUCHE

«C'est exactement la même chose que si une éducatrice en garderie travaillait chez elle. Sauf qu'en vertu de ces projets pilotes, le service est offert dans des locaux loués ou prêtés, souvent par des municipalités ou des entreprises», précise Julie Thériault, agente de conformité pour le bureau coordonnateur des Services de garde La Farandole.

Pour Mme Thériault, ces projets pilotes offrent une alternative aux garderies traditionnelles, et permettent de répondre aux besoins croissants de plusieurs régions qui peinent à fournir suffisamment de

places. «Les parents autant que les municipalités apprécient ces services nouvelle génération qui permettent, en plus de répondre à une demande croissante, d'offrir des services flexibles adaptés à divers milieux», note Mme Thériault.

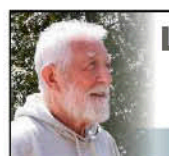
Ces projets pilotes sont nés à la suite du grand chantier pour les familles lancé en 2021, et ont commencé à être mis en place au printemps 2022. Ils sont conçus pour tester de nouvelles façons de fournir des services de garde, tout en respectant les mêmes normes que les garderies en milieu familial.

«Les règlements, les ratios enfants-éducatrices, et même les subventions sont identiques», souligne Mme Thériault, insistant sur le fait que les éducatrices doivent respecter des critères précis pour pouvoir opérer dans ces environnements.

Au Kamouraska, cinq projets pilotes sont en cours dans les municipalités de Sainte-Hélène, Saint-Pacôme, La Pocatière, Saint-Joseph et Saint-Onésime. Ces initiatives, installées dans des locaux ou des bureaux municipaux, ont permis la création de 48 nouvelles places.



La vie semble très belle dans les services de garde éducatifs en milieu familial.
Photo : Julie Thériault



LA CHRONIQUE DE

Roméo Bouchard

romeobouchard@hotmail.ca

35 % : un chiffre troublant!

Depuis quelques années, l'appui ferme à l'indépendance du Québec tourne autour de 35 % (55 % contre, 10 % indécis).

Tout le reste bouge. La CAQ, le PQ, Québec solidaire montent et descendent dans les sondages, mais l'appui à la souveraineté ne bouge pas. On débat sur la langue, l'immigration, l'identité avec ferveur, mais l'appui à l'indépendance ne bouge pas.

Je ne comprends pas pourquoi on ne veut pas davantage être maîtres chez nous, où nous sommes majoritaires; pourquoi on préfère s'accommoder d'un demi-État soumis aux intérêts de l'État canadien — dans lequel nous sommes minoritaires et méconnus — qui, lui, décide des vraies affaires.

Est-ce la peur, la lâcheté, le manque d'ambition, de fierté ou de confiance en nous, le faux sentiment de sécurité, l'esprit d'accommodement, le poids des immigrants, le sentiment qu'on est là pour rester, qu'on est en dehors de l'histoire, que la politique ne change rien de toute façon?

Je viens peut-être de trouver un début de réponse dans l'excellent petit livre que vient de publier Simon Rainville : *L'indépendance : pour mettre fin à l'anormalité du Québec*.

« Nous ne cherchons pas l'indépendance en elle-même, mais pour quelque chose qui en est la conséquence : la survie de la culture et de l'identité québécoise. » Soumis à la domination britannique, et privés du pouvoir de décider nous-mêmes, encouragés par l'Église à nous soumettre, nous nous sommes repliés sur la défense de notre identité culturelle. Nous nous sommes exclus du pouvoir politique. Les Patriotes et la Révolution tranquille ont bien essayé d'exiger l'autonomie politique : ce fut un échec. Les Patriotes ont été pendus, le PQ a perdu deux référendums. L'État canadien a gagné, il nous a imposé de force sa constitution multiculturelle... et la CAQ continue à essayer de nous faire croire qu'on peut être souverain

à l'intérieur du Canada.

Or « les peuples qui survivent sont ceux qui se dotent d'un État », écrit Rainville. C'est l'État qui permet à la nation de s'organiser et de se perpétuer dans le temps, d'intégrer les nouveaux venus, d'intervenir en toute légitimité dans le grand monde. Tout le reste — bilinguisme officiel, biculturalisme, multiculturalisme, peuples fondateurs, société distincte, doctrine Gérin-Lajoie, nationalisme culturel, contrôle de l'immigration — n'est qu'un leurre sans le pouvoir politique.

« Nous avons pris l'habitude de chercher à préserver la culture et l'identité nationale comme projet politique, parce que nous n'avons jamais eu d'État pleinement à nous. Ce faisant, nous avons développé une vision étriquée du politique comme source de légitimité et de pouvoir. »

Nous avons peur d'accéder à la souveraineté politique, de décider nous-mêmes de nos choix internationaux, économiques, financiers, sociaux et culturels : nous préférons résister tout en restant dépendants. Nous pensons que nous échapperons à l'Histoire en nous occupant de nos petites affaires, loin des chicanes constitutionnelles et politiques. Le syndrome de la permanence tranquille, disait Vadeboncoeur.

Nous nous trompons, et l'Histoire est en train de nous rattraper. Une nation a besoin d'un État complet, normal pour progresser.

L'heure est venue pour nous tous d'oser franchement la politique, de viser l'État souverain, de sortir de notre nationalisme culturel et provincial, d'accéder à la majorité politique, et de devenir une nation et un État normal. Bourgault disait justement : « Nous ne voulons pas être une province « pas comme les autres », nous voulons être un pays comme les autres. »

Et Félix : « Les fruits sont mûrs dans les vergers de mon pays, ça signifie l'heure est venue, si t'as compris ». (*Le tour de l'île*)

AUTOMATISATION

Une formation de 84 heures conçue pour développer les compétences du personnel en automatisation en milieu de travail



Lieu : Témiscouata-sur-le-Lac et Rivière-du-Loup
Inscriptions jusqu'au : 1^{er} novembre 2024
Début de la formation : 11 novembre 2024

Coût de la formation : 420\$*
*Certains critères s'appliquent.

PRÉALABLES :

- DEP en électricité OU
- DEP en électromécanique des systèmes automatisés OU
- Démontrer une expérience de travail pertinente en soutien technique dans le domaine de l'électrotechnique.

POUR EN SAVOIR PLUS,
CONTACTEZ NOTRE CONSEILLÈRE
AU SERVICE AUX ENTREPRISES :

Édith St-Amand
418 854-0604, poste 5001
edith.saintamand@cectemiscouata.ca

Avec la participation financière de :

Québec

CÉGEP DE
RIVIÈRE-DU-LOUP
FORMATION CONTINUE

Plus de 91 400 collations pour les élèves du Kamouraska

Cinq écoles primaires du grand Kamouraska bénéficient de l'action citoyenne de Je collationne pour toute l'année scolaire 2024-2025.

Je collationne tenait son premier spectacle-bénéfice avec Nicola Ciccone le 11 mai dernier à Rivière-Ouelle. Plus de 29 000 \$ ont été amassés lors de cet événement, qui s'ajoutent à l'aide reçue de plusieurs partenaires, permettant à l'organisme d'offrir des collations saines aux élèves des écoles Vents-et-Marées de Rivière-Ouelle, La Pruchière de Saint-Pacôme, l'Amitié de Saint-Gabriel-Lalemant, Jean-Charles-Chapais de Saint-Denis-De La Boutellerie, et Saint-Philippe de Saint-Philippe-de-Néri.

Les enfants de ces cinq communautés recevront plus de 91 400 collations au cours de l'année, conformément à la mission de Je collationne qui est de donner des denrées alimentaires aux écoles primaires pour assurer le partage de col-

lations égalitaire, et ainsi aider au développement de l'estime de soi de tous les enfants, sans exception.

L'organisme mise sur la bienveillance, sur le principe que chaque élève a le droit d'être à son meilleur pour apprendre, et qu'il faut un ventre plein pour un développement sain. C'est l'objectif qu'il compte poursuivre dans toujours plus d'écoles au Kamouraska, grâce au soutien des nombreux bénévoles qui assurent l'essentiel de son action, ce qui laisse toutes les ressources financières disponibles pour l'achat de collations.

Consultez le site web au www.jecollationne.com pour en connaître davantage sur les activités de l'organisme.

Source: Je collationne



JE COLLATIONNE

C'est primaire à l'école™

Un ventre plein pour un développement sain!

91 400 COLLATIONS DONNÉES POUR LE ❤️ DE LA RELÈVE!









BONNE ANNÉE SCOLAIRE 2024-2025

WWW.JECOLLATIONNE.COM

ÉCOCENTRES



FERMETURE HIVERNALE 16 NOVEMBRE



IL EST ENCORE TEMPS D'ALLER PORTER VOS MATIÈRES!

HORAIRES* D'ICI LE 16 NOVEMBRE



LA POCATIÈRE

410, 14e rue Bérubé

Mardi au samedi de 8 h à 16 h

SAINT-PASCAL

236, avenue du Parc

Mercredi au samedi de 8 h à 16 h

SAINT-ALEXANDRE-DE-KAMOURASKA

619, Route 289

Jeudi de 8 h à 16 h

Samedi de 8 h à 12 h (1er et 3e du mois)

*Les écocentres sont fermés en cas de tempête de neige.

Présentez vous au plus tard 15 minutes avant la fermeture.

N'OUBLIEZ PAS DE TRIER VOS MATIÈRES PAR CATÉGORIE AVANT D'ARRIVER À L'ÉCOCENTRE



Ligne Info Co-éco : 418 856-2628 #1
co-eco.org

2024-2025

Découvrez les membres de votre CA

Le conseil d'administration de votre caisse est un forum de décision unique au modèle coopératif. Il est dédié à agir dans l'intérêt des membres et des clients, tout en assurant la santé financière à long terme de la Caisse. Ce sont les administrateurs qui entérinent notamment les investissements de la Caisse dans son milieu. Issues du Fonds d'aide au développement du milieu (FADM), ces sommes, votées par les membres sous forme de ristournes collectives, sont destinées à soutenir le développement durable de la communauté par l'entremise de projets structurants soumis par les organismes de la région. En 2023, votre caisse a remis un total de 152 341 \$ aux membres et à la collectivité.

Caisse Desjardins de L'Anse de La Pocatière



François Archambault
Président



Denis Boies
Vice-Président



Héléne Laboissonnière
Secrétaire



Amélia Bélanger Cayouette
Administratrice



Lucie Dionne
Administratrice



Julie Mercier
Administratrice



Michaël Laboissonnière
Administrateur



Brigitte Ouellet
Administratrice



Pascal Pelletier
Administrateur



Raymonde Pelletier
Administratrice



André Vézina
Administrateur

ATELIER DU PARTAGE

Si c'est bon pour vous, c'est bon pour nous



redaction@leplacoteux.com

ÉLIANE VINCENT

Dans la course à la réduction de notre empreinte environnementale, l'Atelier du partage fait la démonstration que l'économie circulaire est un modèle d'affaires viable. Depuis l'acquisition en 2022 du local laissé vacant par Korvette sur la rue Taché à Saint-Pascal, l'entreprise d'économie sociale a le vent dans les voiles.

La mission de l'Atelier du partage depuis 37 ans est de recueillir les dons du public en articles de la vie courante pour les remettre en vente à un coût très bas. L'organisme ne reçoit aucune subvention, et compte sur l'appui de nombreux bénévoles pour son fonctionnement. L'objectif est de réduire le gaspillage tout en permettant à des citoyens de tous les niveaux économiques de se procurer des articles de qualité.

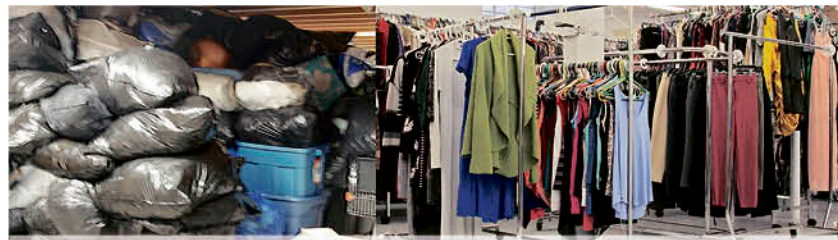
Charlène Cayer est la directrice générale de l'Atelier. Elle se souvient combien le nouveau local a changé la façon d'offrir le service. «C'est un vrai magasin, souligne Mme Cayer, un espace clair et invitant, autant pour les clients que pour les bénévoles.» Dans cet espace, on trouve de tout: vêtements et accessoires, bien sûr, mais aussi des jouets, des disques, des déguisements pour l'Halloween, de la vaisselle, et tout le reste, sauf les meubles.

Au sous-sol, c'est l'entrepôt. L'immense salle est remplie des collections attendant

la prochaine saison, bien rangées sur des portemanteaux qui s'alignent d'un mur à l'autre. Puis, derrière une porte, la réserve des dons de la semaine. La popularité de grandissante de la friperie se reflète dans les dons, de plus en plus plus abondants. Les sacs s'empilent jusqu'au plafond. «C'est comme ça chaque semaine», se réjouit Charlène Cayer, même si la gestion de cette grande générosité demande beaucoup de planification et de coordination.

Donner au suivant

Chaque lundi, on ouvre les sacs. L'équipe de bénévoles de l'Atelier compte une quarantaine de personnes, principalement des femmes. Une bonne douzaine d'entre elles consacrent chaque semaine un jour ou deux au tri et au classement des dons. «C'est un travail énorme, explique la directrice. Et comme nous ne sommes pas en mesure de faire des réparations, une partie de ce qu'on reçoit reprend le chemin de l'enfouissement.»



De la boîte de dons aux rayons du magasin, la mission de l'Atelier du partage compte sur le travail inlassable d'une quarantaine de bénévoles. Photo: Éliane Vincent

Faute de ressources et de main-d'œuvre spécialisée bénévole, un bouton qui manque peut mener un blouson par ailleurs en bon état vers le site d'enfouissement. Charlène Cayer rêve de faire participer les citoyens à la communauté de l'Atelier du partage: «Si vous recousez un bouton à votre blouson avant de nous le donner, vous aidez à créer cette chaîne de partage essentielle à l'économie et à l'environnement.»

Elle souligne que déjà, trier les articles en amont, retirer ce qui est abîmé, taché donnera un bon coup de main aux bénévoles. «Ce que vous n'achèteriez pas, nous ne pourrions pas le vendre», conclut la directrice en rappelant que, pauvre ou riche, personne ne choisira sur les rayons

un article de mauvaise qualité ou qui a trop vécu.



Charlène Cayer et la bénévole Chantal Gagné devant une petite partie de l'inventaire de l'Atelier du partage. Photo: Éliane Vincent

Quelques débouchés pour les textiles

Il est parfois possible de revaloriser des articles en fin de vie. L'Atelier du partage s'efforce de détourner le maximum de volume de l'enfouissement, et encore là, la communauté répond présente.

Charlène Cayer, directrice de l'organisme, affirme que les fibres naturelles, comme la laine, le coton ou le cuir, sont assez faciles à retourner dans un circuit de recyclage. «On trouve toujours des débouchés pour ces fibres-là. Les cercles de fermières en veulent, les écoles, les gens qui font des catalogues, de la couture, c'est très facile.»

Le polyester et les autres fibres synthétiques, par contre, n'intéressent personne, ni pour la réutilisation ni pour le recyclage. De nombreuses études ont démontré que ces fibres se retrouvent partout dans l'environnement, et jusque dans l'organisme des êtres vivants, y compris les humains. C'est pour tenter de contrer ce désastre environnemental que l'Atelier du partage a amorcé une collaboration avec Biopterre pour élaborer un procédé de dégradation des textiles par les champignons. Élodie Fortin a été mandatée

par l'organisme pour le suivi de ce projet atypique pour un organisme à but non lucratif. «Si on réussit à trouver un procédé fiable, on pourrait fabriquer des mycomatériaux parfaitement biodégradables», poursuit Mme Cayer.

Cette dernière donne comme exemple des panneaux insonorisants qui sont déjà à l'étude, ou la possibilité d'inoculer des champignons dans les textiles avant de les envoyer à l'enfouissement, pour accélérer leur dégradation, ce qui serait déjà une amélioration pour l'environnement.

Mais Charlène Cayer tient à rappeler que «nous n'en sommes vraiment pas là encore, même si nous avons hâte d'y arriver, pour partager cette innovation avec toutes les friperies!» D'ici là, elle compte sur la collaboration du public pour ne déposer dans la boîte de dons que des articles en bon état.



Concert

16^e édition

de la Fondation André-Côté

Hommage aux familles

sous la présidence d'honneur de
Dre Marie-Ève Fromentin

PRÉSENTÉ PAR



Merci!

MEZZO-SOPRANO

ALSTOM
• la mobilité, naturellement est •

Desjardins

PROTECH

ALTO

ROYAL LEPAGE
MRC
La Pocatière
Walmart
IAA
PROMUTUEL
AMBULANCE TISLET

CONTRE-ALTO

CARON GROUPE FUNÉRAIRE
ÉLECTRO F.C. SONORISATION

FALSETTO

AVANTIS COOPÉRATIVE
FLEURISTE LE BEL AROME
LE PLACOTEUX
RÉSIDENTE LABRIE - GROUPE EBEN
RÉSIDENTE DES BÂTISSEURS
-LA POCATIÈRE

TÉNOR

CENTRE DE RÉNOVATION - CAMILLE DUMAIS INC.
CONSTRUCTION PIERRE BOHNFANT
DRE MARIE-ÈVE FROMENTIN
ÉMONDAGE MARCELIZOTTE
FABRIQUE DE LA PÂTISSERIE DE SAINT-PASCAL
GARAGE RICHARD ET GUY CHAMBERLAND
MULTI-MÉCANIQUE KP
PLOMBERIE MARCEL THÉRIAULT
L'ŒIL BLANCHE
RÉSIDENTE FUNÉRAIRE MARIUS PELLETIER
ROYAL LEPAGE KAMOURASKA
L'ISLET - CORINNE FORTIN
TOITURE C.V. DIONNE
TRANSPORT PIERRE DIONNE

BARYTHON

ALIMENTS ASTA
APPENTAGE CÔTE-DU-SUD INC.
BTP AVOCATS
BUREAU LA POCATIÈRE
CENTRE VISUEL ST-PASCAL
ENTREPRISES JPC
ENTREPRISES MÉTI CHAREST
FAMILIPIX CLINIQUE
MARIE-PIER BLOUREAU GAGNON
FAMILIPIX ST-PASCAL - RAPHAËLE
PARADIS ET MARCELLE PELLETIER
GARAGE PICARD
JOSÉE MÉLANGEUR, NOTAIRE
OLIVIER KAMOURASKA CHRYSLER
PROMUTUEL CÔTE-SUD
ROYAL LEPAGE KAMOURASKA L'ISLET -
ALINE OUELLET
MARIE-CLAUDE LAMARRE
VÉRONIQUE URPAEUX

7087144.324

Les enseignants invités à faire découvrir le monde coopératif aux élèves

Le Conseil québécois de la coopération et de la mutualité (CQCM) invite le personnel des écoles du Bas-Saint-Laurent à intégrer le programme Jeune COOP. Cette initiative vise à transformer les idées des élèves en véritables projets entrepreneuriaux coopératifs, leur offrant ainsi l'occasion de développer leur créativité et leur esprit d'initiative.

MARC LAROUCHE



COLLABORATION SPÉCIALE

Natalie Richard, sommelière basée à Saint-Jean-Port-Joli, vous recommande ses coups de cœur en vins et spiritueux disponibles dans la région, en plus de répondre à vos questions.

Enologica del Oleana Calabuig Valencia

12,95 \$ - 14189932 - 12,5 % - 1,3 g/l - Bio

Une délicieuse découverte de la région de Valencia, en Espagne. Un rouge 100 % bobal qui est un cépage natif de Utiel Requena, une région viticole située une heure à l'ouest de Valencia, la troisième plus grande ville d'Espagne derrière Madrid et Barcelone. Le bobal, qui est un des cépages-rois de la région, figure parmi les cépages les plus plantés d'Espagne avec le monastrell, le grenache et le tempranillo. C'est un raisin à la peau épaisse qui mûrit tardivement et qui est très résistant à la sécheresse, un atout pour la région qui est très aride. Vous découvrirez un vin aromatique aux notes de rose séchée, de violette et de thé. Le cassis est bien présent en bouche sur une finale de café, de réglisse et même de thé noir. Aussi disponible sur SAQ en ligne.



Château Ksara Clos St-Alphonse Vallée de Bekaa 2021

11,70 \$ - 113151171 - 13 % - 2,7 g/l

Le Château Ksara fut établi par les Jésuites en 1857 dans la vallée de la Bekka, où ils ont trouvé un terroir similaire à la France. Les religieux ont bien implanté et soigné les vignes de cabernet sauvignon, de grenache et de syrah, jusqu'à ce que la propriété soit finalement vendue par le Vatican à un particulier, en 1973. Le domaine abrite des caves souterraines de quelques kilomètres qui furent découvertes en 1892. La petite histoire raconte qu'un des religieux avait essayé de rattraper un renard qui avait volé une poule du poulailler. Celui-ci lui a échappé en se glissant dans un passage étroit qui menait à un tunnel souterrain. C'est aujourd'hui le grand cellier du vignoble, qui a même servi à cacher les habitants du village pendant la guerre. Château Ksara produit d'excellents vins rouges à mettre sur votre liste, dont celui-ci d'un rapport qualité-prix exceptionnel. Si le vin n'est pas disponible pour le moment, demandez-le à votre conseiller SAQ, il y a un nouvel arrivage prévu prochainement.



Question des lecteurs

Du vin et de la neige au Liban?

Oui, il neige au Liban en hiver. Pas autant que chez nous, mais on y trouve quand même de grands centres de ski, avec des pistes pouvant monter jusqu'à 2465 mètres d'altitude sur les flancs du mont Liban. C'est justement la fonte des neiges qui permet d'hydrater l'étroite vallée de la Bekaa qui fait 120 kilomètres entre les montagnes. Le Liban est un des berceaux de la viticulture mondiale, avec une tradition vinicole qui remonte à plus de 5000 ans. C'est dans la vallée de la Bekaa qu'on produit la majorité des vins libanais. Les vignes sont plantées en altitude sur des sols principalement argilo-calcaires. Le climat est caractérisé par des étés très chauds, des hivers froids, et très peu de précipitations. Un climat idéal pour produire des vins puissants et généreux, principalement issus d'une agriculture raisonnée, car les maladies sont quasi inexistantes. La majorité de cépages sont internationaux, mais pour donner une identité propre aux vins libanais, on vinifie de plus en plus de cépages autochtones comme le merwah, le meksasi et l'obeidy, surtout utilisé pour l'arak.

Envoyez vos questions à notre sommelière : natalie@natalierichard.com.

43-24

« Ce programme permet aux élèves de s'engager activement dans la réalisation de projets concrets, qu'il s'agisse de lancer un magasin scolaire, d'ouvrir un café étudiant, de créer une friperie, ou même de mettre sur pied un service de dépannage informatique », explique Sophie Anne Morin, conseillère en entrepreneuriat coopératif jeunesse au CQCM. Les projets Jeune COOP sont conçus pour s'adapter à différents niveaux scolaires, du primaire au collégial, en passant par les parcours de formation axée sur l'emploi.

Le programme Jeune COOP propose un encadrement flexible et sur mesure. Les enseignants et les intervenants scolaires qui souhaitent intégrer l'entrepreneuriat coopératif à leurs cours peuvent compter sur l'accompagnement de conseillers spécialisés, comme Mme Morin, qui offrent des outils pédagogiques variés, et animent des ateliers pratiques pour soutenir le développement des projets des élèves.

« Nous nous assurons de fournir tout le soutien nécessaire pour aider les jeunes à concrétiser leurs idées tout en développant leur esprit d'équipe et leur confiance en soi », ajoute-t-elle.

Chaque projet est construit autour de valeurs coopératives, encourageant les jeunes à collaborer pour atteindre des objectifs communs, tout en apportant des bénéfices tangibles à leur milieu. Que ce soit dans le cadre de cours comme Sensibilisation à l'entrepreneuriat, ou dans des contextes parascolaires, les enseignants ont la possibilité de faire vivre à leurs élèves une expérience unique, alliant apprentissage pratique et engagement communautaire.

Les enseignants intéressés peuvent intégrer ce programme dans leurs activités régulières, ou l'utiliser pour lancer de

nouvelles initiatives coopératives. « C'est une occasion pour les jeunes de découvrir le monde coopératif, tout en apprenant à entreprendre de façon responsable et collaborative », souligne Mme Morin.

Le programme Jeune COOP s'inscrit dans une démarche plus large du CQCM, reconnu par le gouvernement du Québec comme un acteur majeur du développement de l'économie sociale.

Les membres du personnel scolaire souhaitant en savoir plus peuvent se rendre sur le site cqcm.coop/education, ou contacter Sophie Anne Morin, conseillère en entrepreneuriat coopératif jeunesse, par courriel à sophieanne.morin@cqcm.coop.

Le CQCM espère voir de nombreux projets coopératifs naître dans les écoles de la région, contribuant à inspirer les jeunes générations tout en enrichissant leur parcours scolaire.



Sophie Anne Morin, conseillère en entrepreneuriat coopératif jeunesse au CQCM. Photo : CQCM



 **extra**
formation

Gestionnaires efficaces

Nombre d'heures :

- Formation - 42 heures
- Coaching - 11 heures

NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU



Pour en savoir plus :



Pour protéger le patrimoine paysager de notre région

La Société des cabourons a présenté un mémoire devant la Commission de l'agriculture, des pêcheries, de l'énergie et des ressources naturelles, dans le cadre des consultations sur le projet de loi 63. L'objectif : ajuster la législation pour mieux protéger les paysages emblématiques de notre territoire, et assurer une gestion harmonieuse des ressources naturelles.

MARC LAROUCHE

Le projet de loi 63, qui vise entre autres à modifier la *Loi sur les mines*, soulève des inquiétudes quant à l'avenir de ces paysages uniques. « Nos paysages sont des biens communs qui définissent notre identité. Leur préservation doit être une priorité législative », explique Jacinthe Thiboutot, présidente de la Société des cabourons. La législation actuelle accorde une grande priorité aux intérêts miniers, créant des conflits d'usage entre l'exploitation des ressources et la protection des paysages et des écosystèmes.

Pour la Société, il est impératif de revoir cet équilibre, notamment pour empêcher que des territoires à haute valeur patrimoniale soient compromis par des projets industriels.

Aucune protection

Les cabourons, qui forment un relief unique dans le Kamouraska, ne bénéficient d'aucune protection explicite contre les activités d'exploration et d'exploitation minière. Ces formations géologiques, symboles de la région, sont non seulement un élément identitaire, mais également un lieu de récréation et d'éducation pour les résidents et les visiteurs.

Sans une révision législative, ce patrimoine paysager pourrait être irrémédiablement altéré par les opérations minières. La Société des cabourons propose donc plusieurs ajustements au projet de loi pour garantir une protection adéquate de ces lieux.

Parmi les changements suggérés, la Société recommande d'obtenir le consentement des populations locales avant l'émission des droits miniers, car les communautés doivent avoir un mot à dire dans les décisions qui touchent leur environnement immédiat. Une autre demande importante consiste à mettre fin à la préséance de la *Loi sur les mines* sur la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*, ce qui limiterait le pouvoir de l'industrie minière sur le territoire des municipalités, et redonnerait aux autorités locales un contrôle sur l'aménagement de leur territoire.

En plus de protéger les droits des communautés locales, le mémoire met l'accent sur la nécessité de préserver les zones à haute valeur écologique et patrimoniale. Selon la Société, des endroits comme les cabourons du Kamouraska devraient être soustraits à toute activité de prospection ou d'extraction minière. Une harmonisation entre les schémas d'aménagement des MRC et les plans régionaux de développement permettrait de protéger efficacement les ressources naturelles, y compris l'eau, qui demeure un bien commun essentiel. La Société insiste également sur l'importance de soumettre chaque projet à des évaluations rigoureuses d'impact environnemental, afin de s'assurer qu'il respecte les objectifs de développement durable.

Priorité disproportionnée aux activités minière

Selon Mme Thiboutot, le projet de loi 63, tel qu'il est rédigé, accorde une priorité disproportionnée aux activités d'extraction et d'exploitation minière, au détriment des paysages et des communautés qui en dépendent.

En 2023, une demande de statut de protection pour l'ensemble des cabourons a été soumise à la municipalité de Saint-Germain-de-Kamouraska et à la MRC de Kamouraska. Ce geste a été appuyé par plusieurs élus locaux, mais l'organisme explique que les démarches se heurtent aujourd'hui aux intérêts de l'industrie minière, qui a multiplié les claims dans la région depuis janvier 2024.

Pour appuyer son mémoire, la Société a également lancé une pétition qui a recueilli plusieurs centaines de signatures en quelques semaines, et qui demande au gouvernement de créer des aires protégées pour les cabourons, et de revoir les critères d'octroi des droits miniers. « Cette mobilisation démontre que les citoyens se préoccupent de leur patrimoine. Ils veulent être entendus et impliqués », explique Thiboutot.

L'adoption des recommandations de la Société permettrait de doter la région d'un cadre législatif équilibré, harmonisant les intérêts de l'industrie avec ceux des communautés locales.



Les cabourons constituent la signature paysagère de la région. Photo: Nicolas Gagnon



Les Habitations Saint-Pacôme Résidence du Lys d'Argent

18, rue Martin
Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0
Téléphone : 418 852-2525

AVIS DE LOGEMENT DISPONIBLE

Pour 65 ans et plus, personne seule ou couple, autonome ou en légère perte d'autonomie :

- Au premier étage

Forfait « Logement et services » :

Surveillance 24 / 24 h. Accrédité par le CISSS, avec services destinés à des personnes âgées autonomes et semi-autonomes.

3 repas par jour, ascenseur, électricité, chauffage, câble de base, entretien ménager, service de buanderie, soins d'hygiène disponibles, téléphonie et 2 sonnettes d'urgence dans chaque logement.

Aide financière disponible calculée selon votre revenu annuel :

- Supplément au loyer
- Crédit pour maintien à domicile (70 ans et plus)

Demandez une visite ou téléphonez au 418 852-2525 ou au 418 943-4428 pour plus d'information.

Courriel : leshabitationsst.pacome@gmail.com

Gervais Lévesque
Directeur général

3446H424

L'ATELIER DU
PARTAGE

AIDEZ-NOUS À AIDER !

Apporter à l'Atelier du partage des articles qui ne sont pas en bon état oblige nos bénévoles à manipuler inutilement des tonnes de vêtements et d'objets qui finissent de toute façon aux rebuts.

L'Atelier du partage
REFUSE



ARTICLES ENDOMMAGÉS OU SOUILLÉS

ÇA VA
OU? À L'ÉCOCENTRE OU À LA POUBELLE

L'Atelier du partage
ACCÉPTE



ARTICLES EN BON ÉTAT - POUVANT ÊTRE REVENDUS



Nous travaillons à développer une solution de revalorisation des textiles invendables, mais ce n'est pas encore prêt.

692H4124



presse@leplacoteux.com

JOSÉ SOUCY

Bien que l'UNESCO reconnaisse et protège le patrimoine immatériel à travers des conventions internationales, en mettant l'accent sur son importance pour l'identité culturelle des communautés et la diversité culturelle à l'échelle mondiale, ledit patrimoine immatériel semble se perdre de plus en plus dans un Québec qui tend à oublier ses origines. Pourtant, dans la MRC de L'Islet, subsiste une femme de cœur au parcours atypique qui s'est donné comme objectif de participer à sa façon à la sauvegarde du patrimoine immatériel ayant jalonné notre histoire. Mélanie Bélanger met désormais sa passion au service de sa mission.

Cadette d'une famille de trois enfants, Mélanie Bélanger, née à la fin des années 70, a été élevée sur une ferme à Saint-Pamphile. Comme pratiquement tous les jeunes de la région, elle grandit avec la religion catholique en trame de fond, tout en ayant l'occasion à maintes reprises de célébrer le temps des fêtes dans la musique folklorique, dans une atmosphère traditionnelle et familiale. Cette époque l'a marquée fortement, puisqu'elle s'est déroulée dans la simplicité. D'ailleurs, son grand-père paternel vivait dans la même maison qu'elle, mais dans le loyer au rez-de-chaussée, ce qui ancre davantage Mélanie dans ses racines canadiennes-françaises.

«Ma réalité était bien différente de celle des jeunes d'aujourd'hui car à l'époque, pour nous amuser, nous n'avions pas de cellulaires, et les jeux vidéo étaient quasi inexistantes. Le luxe était également moins abondant qu'aujourd'hui, bien que cet aspect n'ait jamais été important pour moi! Je m'amusais avec les vaches de notre ferme, en mettant sur pied des spectacles de chant et des pièces de théâtre. Les vaches y jouaient un certain rôle, ou elles étaient tout simplement mes spectatrices. J'avoue que je possédais une imagination fertile, mais je présume que j'ai toujours eu le côté artistique très développé. Je composais même des poèmes, une passion que j'ai encore aujourd'hui. Par contre, à l'école, j'étais beaucoup moins extravertie», raconte-t-elle en riant.

Son parcours

Ce côté artistique marqué la fit s'inscrire au Cégep François-Xavier Garneau à Sainte-Foy, en *Design intérieur*. «Je me suis vite rendu compte que la vie dans le secteur de la capitale nationale n'était pas celle de ma région. Toutefois, cette formation m'a permis ensuite d'aller travailler au Centre de rénovation Camille Dumais à Saint-Pascal. Bien que j'aie aimé le côté artistique de cet emploi, je me suis lassée, car je n'avais pas l'impression de me réaliser. Mais je suis toutefois tombée en amour avec notre majestueux fleuve

Saint-Laurent et la senteur d'algues qu'il dégageait», ajoute-t-elle.

Cherchant à sortir de sa zone de confort, Mélanie Bélanger part travailler au Nouveau-Brunswick pendant six mois dans un hôtel de prestige, mais au bas de l'échelle, comme femme de ménage. Souhaitant également apprendre l'anglais, elle ira vivre six autres mois en Nouvelle-Écosse où elle travaille dans une boutique. Elle fait ensuite un baccalauréat en *Sciences de l'orientation*, ce qui la mène à travailler au Service de l'éducation des adultes et de la formation professionnelle de la Commission scolaire de la Beauce-Etchemin. Elle obtient ensuite rapidement le mandat de coordonner le développement international, afin notamment d'aider les entreprises locales à pourvoir des postes vacants en raison de la pénurie de main-d'œuvre.

Cet emploi lui donne la chance de voyager à plusieurs endroits dans le monde, dont la vieille France, où elle reconnecte plus profondément avec ses racines. Certains aspects de son travail lui permirent aussi de prendre davantage conscience de l'importance de garder contact avec le passé, afin de connaître la direction du présent; un présent qu'elle souhaitait davantage consacrer à ses passions profondes, qui l'appelaient comme un écho lointain s'intensifiant...

Ne se sentant plus à la place dans ce rôle, Mélanie Bélanger, qui avait suivi à temps partiel des études supérieures de deuxième cycle en art-thérapie, plaqua cet emploi qui pourtant lui permettait de voyager, avec un bon salaire et certains autres avantages. Suivant son intuition, et ce, contre toute logique classique, elle partit ensuite en voilier sur l'océan Atlantique avec son amoureux du moment. Il s'agira pour elle d'une expérience inoubliable. «Ce voyage m'a permis de me reconnecter plus profondément avec mon essence. Par contre, même la splendeur de l'océan Atlantique n'égalait pas le fleuve Saint-Laurent», se rappelle la principale intéressée.

Une femme de cœur au service du patrimoine immatériel



Mélanie Bélanger. Photo : José Soucy

La passion au service de la mission

Désormais revenue à Saint-Pamphile, Mélanie Bélanger s'est laissée guider par la Providence, et s'est trouvée un emploi à la Médiathèque L'Héritage de L'Islet-Sud comme chargée de projet. Son bureau est situé dans l'église de Sainte-Perpétue, où l'idée de la Médiathèque a été mise sur pied afin d'assurer la survie de ce bâtiment patrimonial témoin, dit-on, «du passé des bâtisseurs de ce coin de pays».

«Malheureusement, à bien des égards, les jeunes générations sont déconnectées de l'histoire culturelle et musicale liée à notre passé commun, et prenant ses origines en France, en Irlande, et également chez les Premières Nations, et plus précisément dans nos racines canadiennes-françaises. C'est pourquoi j'ai mis sur pied des initiations aux chants du patrimoine culturel québécois pour les adultes et les aînés. Je peux par exemple faire apprendre une chanson de Marcel Martel, en faisant redécouvrir par des explications son origine, et les raisons qui ont poussé l'auteur à écrire cette œuvre qui a marqué le cœur de générations de Québécois. Je peux commencer par Michel Louvain, en passant par les Classels, pour me rendre finalement dans le répertoire du patrimoine musical plus traditionnel, comme *À la claire fontaine* pour les enfants de 6 à 10 ans», explique-t-elle les yeux brillants, elle qui possède une voix

remarquable.

Changer le monde un sourire à la fois

En plus d'avoir fait des études en art-thérapie, combinant des éléments de psychologie à la pratique artistique — ce qui la résume bien —, elle a aussi fait des études en biologie totale, en phytothérapie holistique et en médecine alternative. Elle possède également des cours en communication pleine conscience, et est consultante en développement personnel.

Femme aux multiples talents artistiques, Mélanie Bélanger anime aussi l'émission *Défi relevé* sur maCommunauté TELUS, diffusée partout aux abonnés OPTIK TÉLÉ. Il s'agit d'une émission mettant en vedette des gens du grand public qui racontent leur histoire dans le cadre d'un défi de taille, comme un saut en parachute ou la traversée de l'Atlantique, pour ne nommer que ces deux exemples.

«Je suis passionnée par la nature humaine, par l'art sous toutes ses formes, et par ses bienfaits sur le mieux-être de l'humain. Je souhaite ainsi éveiller, par mes compétences et ma vraie nature, l'énergie créatrice permettant d'accéder à la joie profonde se trouvant en nous tous. En somme, j'apporte ma contribution à bâtir un monde meilleur, un sourire à la fois», conclut-elle avec, bien évidemment, le sourire.



Les participants à un atelier d'expression et d'exploration de soi par l'art donné par Mélanie Bélanger. Photo : Mélanie Bélanger



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DU
KAMOURASKA

Le milieu communautaire kamouraskois : la force de la communauté

CAHIER SPÉCIAL | AUTOMNE 2024



© Photo : Audrey Mainguy

UNE INITIATIVE DE LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU KAMOURASKA

Rédaction : CDC du Kamouraska | Images : Organismes membres de la CDC du Kamouraska | Graphisme : Agence Perso & Journal Le Placoteux

La Corporation de développement communautaire (CDC) du Kamouraska est fière de vous présenter ce deuxième cahier spécial communautaire, à l'occasion de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome. Dans ce cahier, nous souhaitons montrer la richesse du milieu communautaire kamouraskois, en plus de vulgariser les concepts de l'action communautaire et de l'économie sociale.

La CDC du Kamouraska profite également de l'occasion pour lancer une nouvelle campagne dédiée à la promotion du milieu communautaire kamouraskois. Il s'agit d'une campagne qui vise à mettre en lumière la précieuse contribution des acteurs du milieu communautaire au filet social, ainsi que la diversité des ressources disponibles pour les citoyen(ne)s du Kamouraska.

Surveillez votre boîte aux lettres, vous devriez recevoir le *Répertoire des ressources communautaires au Kamouraska* au courant des prochains jours. Une présentation de chaque organisme membre de la CDC du Kamouraska sera également publiée sur nos réseaux sociaux à partir de cette semaine.



L'action communautaire autonome : la force de la communauté

**NOUS SOMMES
COMMUNAUTAIRES
AUTONOMES**

SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION
COMMUNAUTAIRE AUTONOME
DU 21 AU 25 OCTOBRE 2024

rq-aca.org
#SNACA

RQ
ACA
RÉSEAU QUÉBÉCOIS
DE L'ACTION
COMMUNAUTAIRE
AUTONOME

Initiée par le Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA), la Semaine nationale de l'action communautaire autonome est l'occasion, chaque année, de célébrer notre fierté d'appartenir à un mouvement qui contribue à bâtir le filet social québécois. Au Québec, le mouvement communautaire autonome représente 4500 organismes d'action communautaire autonome, dans lesquels sont impliqué(e)s 54 000 travailleuses et travailleurs, ainsi que 425 000 militant(e)s et bénévoles. Comme le souligne le RQ-ACA: «Parfois invisibles, mais toujours là, les 4500 organismes d'action communautaire autonome sont au cœur des communautés de toutes les localités et régions de la province, tissant le filet social depuis plus de 50 ans, et travaillant sans relâche pour bâtir une société où les droits de toutes et de tous sont pleinement respectés.»

L'action communautaire autonome (ACA) repose sur l'implication des personnes concernées dans la recherche de solutions aux enjeux collectifs. En favorisant l'implication des citoyen(ne)s et des groupes locaux, l'ACA contribue à créer des réponses adaptées aux besoins de chaque communauté. Alors que nous faisons face à des enjeux sociétaux complexes — tels que les inégalités croissantes, la crise du logement, l'itinérance de plus en plus visible, l'insécurité alimentaire, les enjeux de main-d'œuvre et la crise socioclimatique —, l'ACA se présente comme un ingrédient essentiel pour favoriser la résilience des communautés.

Portraits de l'action communautaire

L'action communautaire autonome (ACA) est un outil de justice sociale puissant, et ce, grâce à plusieurs de ses caractéristiques clés.

Un rôle de transformation sociale

Prenons l'exemple des maisons des jeunes : « La mission des maisons est de tenir un lieu de rencontre animé, et d'amener les jeunes entre 12 et 17 ans au statut de citoyen(ne)s critiques, actif(ive)s et responsables », comme le souligne le Regroupement des maisons des jeunes du Québec.

Les deux maisons des jeunes œuvrant au Kamouraska (le Carrefour des jeunes à La Pocatière et Quartier-Jeunesse à Saint-Pascal) le confirment : développer l'autonomie et le sens des responsabilités est central dans leur approche. Les jeunes doivent participer et s'impliquer pour pouvoir s'inscrire aux activités qui y sont offertes. Ils ont également l'occasion de se rendre au rassemblement annuel du Regroupement des maisons des jeunes du Québec, et de participer aux prises de décisions.

Du côté des intervenant(e)s, on constate que ces implications inculquent aux jeunes la valeur du travail, leur montrent l'impact de leurs décisions et de leurs gestes, leur permettent de comprendre leurs responsabilités en plus de leurs droits. Une fois adultes, plusieurs le disent : leur passage à la maison des jeunes leur a appris à comprendre et à respecter les processus démocratiques, à s'exprimer et à oser prendre la parole.



Rassemblement des maisons des jeunes du Bas-Saint-Laurent

Une approche de participation citoyenne

Les approches d'éducation populaire et de participation citoyenne font partie de l'ADN d'ABC des Portages, un organisme travaillant en alphabétisation dans les MRC de Kamouraska, de Rivière-du-Loup et de Témiscouata.

Bien au-delà de la règle de grammaire, les apprentissages s'ancrent dans ce qui préoccupe les participant(e)s. Les activités proposées au sein des groupes d'apprentissage abordent des aspects et des enjeux de leur vie quotidienne : comprendre une prescription du médecin, participer aux prochaines élections, déconstruire les préjugés visant les personnes peu alphabétisées et en situation de pauvreté. La campagne de mobilisation *Traversons l'écran*, menée par le Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Québec, en est aussi un bon exemple.



Ainsi, la démarche d'alphabétisation amène les participant(e)s, tout autant que les formateurs et formatrices, à se questionner sur le monde qui les entoure et à prendre conscience d'enjeux sociétaux. Et comme les enjeux de littératie amènent de l'exclusion sociale, le modèle de l'éducation populaire aborde aussi l'estime de soi, l'autonomie, la fierté et la dignité des participant(e)s, en plus de l'acquisition des compétences en lecture et en écriture. Au sein d'ABC des Portages, toutes et tous peuvent enfin sentir que leur voix compte.

Des organismes autonomes

Qu'est-ce que l'autonomie représente pour l'équipe de l'Association pour la défense des droits sociaux (ADDs) du Kamouraska? « Ça se passe au niveau de-

cisionnel : c'est pouvoir décider, avec nos membres, les orientations de l'organisme, les luttes auxquelles on prend part, ce sur quoi on veut se mobiliser », explique Christian Dubé, coordonnateur de l'organisme. « Par exemple, en ce moment, la priorité est la réforme de la *Loi sur l'aide sociale*, déposée par la ministre Chantal Rouleau le mois dernier. »

Comme tout organisme de défense des droits, les actions de l'ADDs se déclinent en quatre volets d'activités — éducation populaire, mobilisation, représentation, action politique non partisane —, tous modulables en fonction des besoins des personnes desservies.

En plus de l'accompagnement des personnes assistées sociales, l'offre de services de l'ADDs comprend des ateliers d'éducation populaire élaborés à partir des besoins et des intérêts des personnes prestataires de l'aide sociale. Autre manifestation de l'autonomie de l'ADDs : de nouvelles activités peuvent être développées à partir des demandes et des besoins des personnes qui fréquentent l'organisme. Le rôle de l'ADDs est notamment de redonner du pouvoir aux prestataires de l'aide sociale face à leur situation, et de les encourager dans la mobilisation — personnelle et sociale.



Mobilisation devant l'Assemblée nationale

Une offre de services alternatifs

Depuis plus de trente ans, le centre de thérapie en dépendances La Montée a développé une offre de services qui se distingue, et qui complète celle des CISSS et CIUSSS. En tant qu'organisme communautaire autonome, La Montée bénéficie d'une certaine souplesse et d'une capacité d'adaptation qui permet de prendre les personnes là où elles sont. C'est tout un avantage dans ce domaine d'intervention : en matière de consommation de substances, quand les gens demandent de l'aide, c'est ici et maintenant; on doit agir rapidement.



Vue depuis le centre de thérapie La Montée

Les participant(e)s aux thérapies viennent de toutes les régions du Québec. Ils choisissent La Montée pour son approche alternative : groupe mixte de six personnes, suivi spécifique et personnalisé, vision large des besoins des personnes et des manières d'y répondre. Les participant(e)s s'y sentent humanisé(e)s, accueilli(e)s et écouté(e)s. On prend la personne là où elle est, on l'accompagne vers où elle veut aller, on l'encourage à s'affirmer, à développer son esprit critique, à réfléchir à propos de sa consommation.

En plus des interventions faites à l'interne (au centre de thérapie), La Montée mène aussi des activités de prévention des dépendances dans différents milieux (scolaire, communautaire, milieu de travail, milieu festif) en utilisant l'approche de réduction des méfaits.

ORGANISME À BUT NON LUCRATIF (OBNL)

61 000 au Québec

Être incorporé selon la partie III de la Loi sur les compagnies du Québec

Exemples : club de loisirs, association sportive

ORGANISME COMMUNAUTAIRE

8 000 au Québec

- Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif (OBNL)
- Être enraciné dans sa communauté
- Entretenir une vie associative et démocratique
- Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques

Exemple : Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)

ORGANISME COMMUNAUTAIRE AUTONOME

4 500 au Québec

Les quatre critères définissant un organisme communautaire +

- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
- Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale
- Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

Exemples : centre de femmes, maison des jeunes, comité logement, organisme d'alphabétisation

Le milieu communautaire kamouraskois : la force de la communauté

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU KAMOURASKA





Aussi qualifiées d'entrepreneuriat collectif, les entreprises d'économie sociale poursuivent une mission sociale, et sont organisées autour de la réponse à un besoin, plutôt que de la recherche de profits.

Au Québec, des initiatives correspondant à l'économie sociale ont vu le jour depuis le milieu du 19^e siècle — on peut notamment penser aux caisses populaires Desjardins. Aujourd'hui, l'économie sociale et solidaire est générée, partout à travers le Québec, par plus de 11 200 entreprises collectives, qui cumulent un chiffre d'affaires de 47,8 milliards de dollars, et emploient près de 220 000 personnes. Au Bas-Saint-Laurent, plus de 330 entreprises d'économie sociale génèrent 5600 emplois, et une activité économique de 700 millions \$, selon le portrait réalisé par Économie sociale et solidaire Bas-Saint-Laurent en 2022.

Mais qu'est-ce qu'on entend exactement par « économie sociale »?

En octobre 2013, le gouvernement du Québec adopte la *Loi sur l'économie sociale*, et en précise la définition. Geneviève Chevalier, conseillère en entrepreneuriat spécialisée en économie sociale à la MRC de Kamouraska, la résume en cinq piliers :

- Une entreprise d'économie sociale doit être constituée en tant qu'OBNL, coopérative ou mutuelle;
- Elle doit répondre à un besoin du milieu où elle prend place, avoir l'appui du milieu, et être portée par ses gens. Elle va là où les entreprises privées n'iraient pas, par manque de rentabilité à court terme;
- Elle doit avoir des activités économiques (vendre des produits et services), viser une pérennité économique, et présenter une posture entrepreneuriale. Tout comme une entreprise privée, ses activités marchandes sont au cœur de ses activités, mais en concordance avec une mission sociale bien définie;
- Elle doit présenter une gouvernance démocratique saine, c'est-à-dire que les décisions sont prises par ses membres (un membre = un vote), et que l'organisation est transparente face aux membres;
- Les surplus financiers ou les reliquats doivent être réinjectés dans l'entreprise ou dans la communauté.

En somme, la raison d'être des entreprises d'économie sociale n'est pas de créer de la richesse pour une poignée d'individus, mais pour tout un milieu de vie, tout en comblant un besoin qui ne serait pas comblé par l'entreprise privée.

Petite introduction à l'économie sociale

Avec la collaboration des Ateliers Mon-Choix, d'Économie sociale et solidaire Bas-Saint-Laurent et de la MRC de Kamouraska

Pour en savoir plus, consultez :

- Le site Web d'Économie sociale et solidaire Bas-Saint-Laurent www.economiesocialebsl.com
- La section *Développement entrepreneurial* du site Web de la MRC de Kamouraska www.mrckamouraska.com/services/developpement-du-territoire/developpement-entrepreneurial
- Le Guide d'introduction à l'économie sociale, par le Chantier de l'économie sociale www.chantier.qc.ca/decouvrez-le-conomie-sociale/guide-intro-economie-sociale

À quoi ça ressemble, l'économie sociale au Kamouraska?

Le secteur de l'économie sociale représente un pilier essentiel dans le tissu économique et social de notre communauté kamouraskoise. Il se positionne comme un modèle alternatif et complémentaire aux secteurs public et privé.

Le Kamouraska est l'une des régions les plus florissantes en économie sociale, selon Marc Fraser, directeur d'Économie sociale et solidaire Bas-Saint-Laurent (ÉSSBSL) : 51 entreprises d'économie sociale reconnues ont été dénombrées au Kamouraska. Ça fait partie de nos traditions entrepreneuriales, et ça nous viendrait de notre profil agricole, notamment de l'importance des coopératives agricoles dans notre région. Geneviève Chevalier le souligne également : « Le Kamouraska représente l'un des plus beaux terreaux au Québec pour les entreprises d'économie sociale et solidaire, si l'on considère leur nombre par habitant; signe qu'au Kamouraska, il y a une prise en charge du milieu pour répondre à ses besoins. »



Atelier de couture des Ateliers Mon-Choix

On utilise les services de ces entreprises, et on achète leurs produits sans nécessairement savoir qu'elles sont des vecteurs de transformation sociale et économique. Pensons à Services Kam-Aide, à la Télévision communautaire du Kamouraska (TVCK), à Moisson Kamouraska, à la Résidence L'Envol, à Trans-Apte... même le *Journal Le Placoteux* est une entreprise d'économie sociale!

Monique Côté, vice-présidente des Ateliers Mon-Choix, raconte qu'elle est passée devant la boutique Mon-Choix par hasard, en 2022, et qu'elle a été charmée par sa mission dès qu'elle y est entrée. La même année, elle a intégré le conseil d'administration de l'organisme.

Les Ateliers Mon-Choix sont nés d'une mini-entreprise créée au sein de l'École secondaire Chanoine-Beaudet en 1986. À ce jour, sa mission demeure : offrir un programme d'accompagnement et de développement des compétences requises

pour obtenir et intégrer un emploi aux jeunes et aux adultes éloignés du marché du travail.

À travers ses multiples volets (déchetage de documents confidentiels, atelier de couture, sérigraphie et broderie, surcyclage et revalorisation de vêtements de travail, boutique Mon-Choix), les projets des Ateliers Mon-Choix sont réfléchis à partir de trois angles : social, environnemental et économique.

Économie sociale et action communautaire

Si on est observateur, on le remarque rapidement : les secteurs de l'économie sociale et de l'action communautaire sont très proches l'un de l'autre. Selon le Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'économie sociale et de l'action communautaire (CSMO-ÉSAC), les entreprises et organismes du secteur ont comme caractéristiques communes :

- D'être des organismes à but non lucratif ou des coopératives;
- D'être gérés démocratiquement;
- De posséder une autonomie de gestion;
- De viser des objectifs sociaux, mais également économiques dans le cas des entreprises de l'économie sociale.

Finalement, ce qui distingue les entreprises d'économie sociale des organismes communautaires, c'est la posture entrepreneuriale : en économie sociale, les activités marchandes sont centrales. Cela ne veut pas dire qu'un organisme communautaire n'a aucune activité marchande, mais plutôt que ce n'est pas sa réponse aux besoins observés dans le milieu.

Cela dit, on retrouve des organismes communautaires qui ont suffisamment d'activités marchandes pour être également reconnus comme des entreprises d'économie sociale : c'est notamment le cas de Moisson Kamouraska, de Tandem-Jeunesse, et de l'Association des personnes handicapées du Kamouraska Est, avec sa boutique APHK.



Devanture des Ateliers Mon-Choix



Boutique APHK



CHASSE | PÊCHE | PLEIN AIR

VALIDE DU 22 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2024

CIRCULAIRE COMPLÈTE DISPONIBLE EN MAGASIN

40\$ DE RABAIS

279⁹⁹\$
REG.: 319⁹⁹\$

CACHE

« FULL FRONTAL™ »

- Grille transparente à sens unique
 - Système de fenêtre réglable pour une dissimulation maximale
 - Système de porte assistée
 - Dimension : 58" X 58" x 67" hauteur
 - Poids : 17 lb
- 243350-100 (65112)



40\$ DE RABAIS

179⁹⁹\$
REG.: 219⁹⁹\$

VESTE

« WILSON »



- 170g de Primaloft®
 - Extérieur 100% polyester
 - Doublure 100% nylon
 - Pochette de transport
- Camo : The Ripper
Gr. : S – 3XL
212265-024



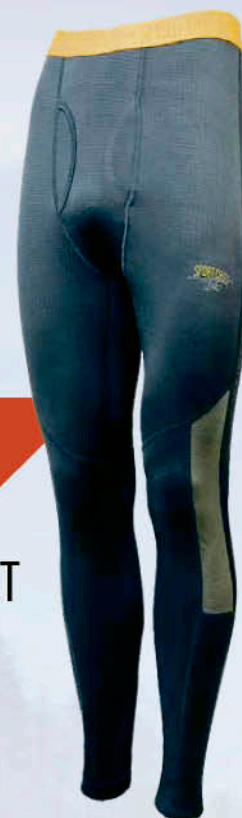
10\$ DE RABAIS

59⁹⁹\$
REG.: 69⁹⁹\$



SOUS-VÊTEMENT « JAY »

- Tissu à grille 230gsm très léger
 - Traitement antimicrobien ScentZro®
 - 95% polyester
 - 5% spandex
- Couleur : vert
Gr. : S – 3XL
343260-117



20\$ DE RABAIS

159⁹⁹\$
REG.: 179⁹⁹\$

BOTTES DE CHASSE EVA ULTRA LÉGÈRE

« MILLER TRAP »

- Feutre amovible chaud de 10mm
- Collet de nylon avec cordon de serrage réglable
- Semelle antidérapante phylon/caoutchouc

Gr. : 7 – 13
796301-024



10\$ DE RABAIS

54⁹⁹\$
REG.: 64⁹⁹\$

SOUS-VÊTEMENT
« JAY »

Gr. : S – 3XL
343261-117



os
circulaires

- CIRCULAIRE COMPLÈTE DISPONIBLE EN MAGASIN

os
circulaires

PLUS DE 15% DE RABAIS

69⁹⁹\$
REG.: 85⁹⁹\$

COUTEAU DE POCHE
« HUNTER »

- 12 fonctions
- Dont une lame à dépecer et une lame multi-usage

301502-100 / 0.8573



VICTORINOX

30% DE RABAIS

59⁴⁹\$
REG.: 84⁹⁹\$

COUTEAU
« RAZORLITE »

- Longueur : 3,5"
- Lames interchangeables

467853-100 / RB-20



30% DE RABAIS

34⁹⁹\$
REG.: 49⁹⁹\$

APPEAU 3 DANS 1
« EXTINGUISHER »

- Pour chevreuil
- Imité un mâle, une biche ou un faon
- Réalise des sons extrêmement réalistes
- Vidéos éducatives disponibles sur l'application

950000-100 / 741



ILLUSION
HUNTING SYSTEMS

PLUS DE 15% DE RABAIS

24⁹⁹\$
REG.: 29⁹⁹\$

CORDE À BUCK

- Provoque des grattages
- Mèches imbibées d'une substance réactive
- Comprend 2 cordes + 1 corde parachute

775000-100 / C001



GLANDS DE CHÊNE

PRODUITS INNOVANTS

20% DE RABAIS

19⁹⁹\$
REG.: 24⁹⁹\$

JAM
GRAS VÉGÉTAL

- 3.78 Litres
- Saveur : Soya

775005-100 / J003

GLANDS DE CHÊNE



20% DE RABAIS

19⁹⁹\$
REG.: 24⁹⁹\$

GRAS VÉGÉTAL

- 3.78 Litres
- Saveur : Gland

775004-102 / J005

GLANDS DE CHÊNE



29⁹⁹\$
REG.: 34⁹⁹\$

BLOC PRESSÉ

- Enterrer le bloc dans le sol
- 11 kg

775003-100 / B003

GLANDS DE CHÊNE



25% DE RABAIS

14⁹⁹\$
REG.: 19⁹⁹\$
CHAQUE

URINE SYNTHÉTIQUE
DE CHEVREUIL

- Mâle dominant ou jeune mâle
- 60 ml
509785-100 / 7994
509786-100 / 7987



▶ ACHETEZ UNE URINE SYNTHÉTIQUE ET UN SNIFF ◀

PLUS DE 20% DE RABAIS

21⁹⁹\$
REG.: 28⁹⁹\$

URINE SYNTHÉTIQUE

- 60 ml
Mâle dominant
242051-100 / 05SYN-VB
Biche en chaleur
242053-100 / 02SYN-VB
Spike
242052-100 / 05SPSYN-VB



COMBO
« URINE + SNIFF »

« SNIFF »

Bâtonnets d'odeur d'urine concentrés
Mâle mature
242301-100
Femelle en chaleur
242301-102
Jeune mâle
242301-101

Buck Expert.



60\$ DE RABAIS

139⁹⁹\$
REG.: 199⁹⁹\$

CAMERA CELLULAIRE
« FUSION X TRAIL »

Photos / Vidéos
- 26 MP / 720P
- Détection : 80 pieds
- Déclenchement : 0,4 s
244024-100



20\$ DE RABAIS

49⁹⁹\$
REG.: 69⁹⁹\$

CHASSE AU CHEVREUIL



APPEAU ÉLECTRONIQUE
« MANTIS ECO-SIX SHOOTERS »

- Pour chevreuil
- 6 sons pré-enregistrés
244301-100 / ECO-6

60\$ DE RABAIS

109⁹⁹\$
REG.: 169⁹⁹\$

CHAUFFERETTE
INFRAROUGE

- 7000 BTU
284893-100 / CHG-7

EN PRIME BOYAU
DE 6 PIEDS
- VALEUR DE 10⁹⁹\$ -



LA SALOPETTE
ET L'AVENTURIER



531, boul. Hébert, Saint-Pascal 418 492-2702

salopetteaventurier.com



OFFRE EXCLUSIVE ECOTONE

0048H4 324

os circulaires

POUR PLUS DE **SPÉCIAUX**
CONSULTEZ LA CIRCULAIRE EN LIGNE

CAMILLEDUMAIS.COM/CIRCULAIRE/



JUSQU'AU **31 OCTOBRE** 2024

OBTENEZ 10% DE RABAIS
SUR TOUS LES OUTILS (A BATTERIE OU AVEC FIL) EN MAGASIN

OBTENEZ 15% DE RABAIS
SUR TOUS LES ACCESSOIRES (MÈCHE / LAME / COFFRE / OUTILS À MAIN) EN MAGASIN

Offre valable du 14 au 31 octobre 2024 à votre Centre de rénovation Camille Dumais de Saint-Pascal. La sélection des produits peut varier selon la succursale. Offre applicable sur les prix suggérés seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion. Détails en magasin.



RABAIS 40\$
689⁹⁷
Prix sugg.: 729,98
MEUBLE-LAVABO NORD
2 PORTES/2 TIROIRS
36 PO X 35-3/4 PO
001-4381

À L'ACHAT D'UNE BASE ET D'UNE PORTE DE DOUCHE 48-60 POUCES AVEC ÉCRAN 32-36 PO DE COULEUR NOIR OU CHROME DE LA MARQUE INTERDISTRIBUTION

RECEVEZ GRATUITEMENT LA ROBINETTERIE DE DOUCHE

DÉTAILS À VOTRE DÉPARTEMENT DU COUVRE-PLANCHER ET DE LA DÉCORATION



RABAIS 10\$
169⁹⁷
Prix sugg.: 179,98
ROBINET DE LAVABO QUADRATO
2 POIGNÉES, NOIR MAT, ENTRAXE DE 4 PO
001-4348

RABAIS 15\$
54⁹⁷
Prix sugg.: 69,98
PLAFONNIER DEL MILANO
12 PO, 15W, 3000K, CHROME
076-5392



JUSQU'AU 13 NOVEMBRE 2024
RECEVEZ UNE CARTE-CADEAU DE 50\$ À L'ACHAT D'ISOLANT SÉLECTIONNÉ

Certaines restrictions s'appliquent. Détails en magasin ou à la page 2 de la circulaire Camille Dumais Inc.



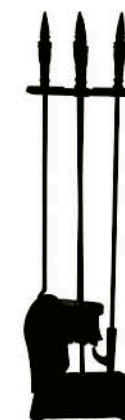
BAS PRIX
2⁹⁷ / pi²
Prix sugg.: 3,39 / pi²
PLANCHER FLOTTANT ATLANTIS NORTH STAR
Une boîte couvre 15,93 pieds carré
773200607

RABAIS 350\$
1698⁹⁷
Prix sugg.: 2048,98
POÈLE À BOIS OSBURN 1700
772303050

RABAIS 599\$
2999⁹⁷
Prix sugg.: 3598,98
FOURNAISE À BOIS HEATMAX II
772302150

RABAIS 2101\$
1998⁹⁷
Prix sugg.: 4099,99
POÈLE À GRANULES OSBURN 3000
772303020

BAS PRIX
44⁹⁷
Prix sugg.: 57,98
ENSEMBLE D'OUTILS DE FOYER AVEC BASE RECTANGULAIRE
001-3072



CAM44-24

L'action communautaire: de tous les secteurs

En action communautaire, les secteurs d'activités sont variés et répondent à divers besoins. Ces secteurs sont interconnectés, et souvent les organismes communautaires sont présents dans plus d'un secteur pour que leur communauté ait accès à une offre de service complète.

Certains organismes s'adressent à un groupe d'âge déterminé ou ciblent précisément des sous-groupes de la population, alors que d'autres desservent toute la collectivité. Ça veut dire que le communautaire, c'est pour tout le monde!

Nous vous présentons ici quatre organismes membres de la CDC du Kamouraska afin d'illustrer le large spectre d'action de ces acteurs qui travaillent jour après jour à l'amélioration de notre filet social.

Aide aux travailleurs accidentés (ATA)

L'Aide aux travailleurs accidentés exerce principalement des activités de défense et de promotion des droits auprès des personnes victimes d'accidents de travail, de maladies professionnelles, d'accidents de la route, ainsi qu'aux personnes congédiées ou victimes de harcèlement psychologique ou sexuel au travail.

L'ATA offre un grand nombre de services: représentation et accompagnement, soutien psychosocial, références pour des services juridiques, démarches collectives pour la reconnaissance des droits, groupes d'entraide, activités sociales pour les membres, et ateliers de formation dans les milieux scolaires et professionnels.

À sa création en 1987, on traitait à l'ATA une dizaine de dossiers par année. À l'heure actuelle, on en dénombre plus de 700 par année. La liste des services s'est allongée avec le temps, pour inclure tout ce qui touche le monde du travail. Le territoire desservi s'est aussi agrandi pour combler les trous de service et ne laisser personne derrière. Le travail est colossal, et les statistiques de l'organisme ne mentent pas!

L'équipe d'ATA est composée de deux intervenantes et d'une adjointe administrative qui travaillent ensemble depuis une dizaine d'années. Leur mécanique est bien huilée! Les deux intervenantes de l'organisme, Marie-Ève et Marie-Christine, expliquent toutefois qu'il y aurait en plus une personne dédiée à l'intervention psychosociale dans l'équipe, si leur financement le leur permettait.

Et pour cause: environ 65 % de leur clientèle vit de la détresse psychologique, ou en vira au courant de la démarche de reconnaissance de droit. On oublie parfois que les accidents du travail et les maladies professionnelles affectent toutes les sphères de la vie personnelle, en plus de la vie professionnelle. Et c'est sans compter les préjugés que subissent les travailleurs en incapacité de travailler...

APHK & APPH



L'Association des personnes handicapées du Kamouraska Est (APHK) et l'Association pocatoise des personnes handicapées (APPH) sont les deux organismes de promotion et de défense des droits des personnes handicapées au Kamouraska. On peut résumer ainsi leur raison d'être: faire une différence dans la vie des personnes handicapées, par leurs actions et leurs activités, en plus de sensibiliser la population générale à la réalité quotidienne à laquelle les personnes handicapées doivent faire face.

Leur mission touche la même clientèle — les personnes handicapées et leurs familles —, mais on ratisse large quand on parle de « personnes handicapées »: personnes vivant avec une limitation physique, sensorielle ou intellectuelle, personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA-H), ou un trouble envahissant du développement (TED). Les deux organismes sont situés au Kamouraska, mais l'APHK dessert les municipalités à l'est du territoire, tandis que l'APPH dessert celles de l'ouest, en plus de Saint-Roch-des-Aulnaies et de Sainte-Louise.

L'APHK a fêté 40 ans en février 2024, tandis que l'APPH fêtera 47 ans en décembre 2024. Depuis leur création, les deux organismes font des activités d'intégration dans le milieu, organisent des sorties au cinéma ou au restaurant, invitent la population à des journées spéciales. Carole Lévesque et Nancy Boucher, respectivement directrices de l'APHK et de l'APPH, observent que les préjugés envers les personnes handicapées ont diminué au fil des ans: plus il y a d'activités d'intégration, moins il y a de préjugés.

Précisons que les activités et les services offerts par chaque organisme sont

différents, puisqu'ils visent à répondre aux demandes et aux besoins de leurs membres respectifs. C'est d'ailleurs ce qui crée leur sentiment d'appartenance envers l'organisme qu'ils fréquentent.

Arc-en-ciel du cœur du Kamouraska

L'Arc-en-ciel du cœur du Kamouraska travaille en santé cardiovasculaire depuis 1991, à travers des programmes de prévention primaire et de réadaptation. L'ouverture d'un nouveau local en 2021, sur la 4^e Avenue à La Pocatière, a permis d'offrir des périodes d'entraînement à un plus grand nombre de personnes, et d'étendre le champ d'action de l'organisme.

Chaque année, pas moins de 250 personnes s'inscrivent aux entraînements réguliers, et l'organisme offre jusqu'à 44 heures d'entraînement par semaine, à raison de 39 semaines par année. Mais la demande est grande: déjà, on arrive à saturation, et l'organisme se doit encore d'évoluer pour répondre aux besoins de la communauté!



Isabelle Dionne, directrice de l'Arc-en-ciel du cœur, est fière de son équipe de travail, qualifiée, professionnelle et engagée envers l'organisme. À preuve, l'équipe est entièrement formée de kinésiologues (à l'exception d'une éducatrice physique), et l'organisme travaille en partenariat avec le département des maladies chroniques de l'hôpital de La Pocatière. Isabelle constate un fort sentiment d'appartenance, autant de la part des employé(e)s que des membres de l'organisme. Elle-même travaille à l'Arc-en-ciel du cœur depuis 2015, et elle y côtoie des membres qui s'y entraînent depuis plus de 20 ans.

C'est sa mission sociale et l'accompagnement qu'il offre à ses membres qui distinguent l'Arc-en-ciel du cœur d'un gym d'entraînement ordinaire. Notons qu'il s'agit du seul organisme communautaire autonome au Québec qui offre des activités de prévention et de réadaptation des maladies cardiovasculaires. À l'Arc-en-ciel du cœur, on souhaite que le service soit le plus accessible possible pour les personnes ayant une maladie cardiovasculaire, ou qui sont à risque d'en développer une.

CAAP Bas-Saint-Laurent

Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Bas-Saint-

Laurent a 30 ans cette année. Cet organisme communautaire est porté par une mission d'assistance et d'accompagnement des personnes, à travers deux mandats.

En premier lieu, CAAP Bas-Saint-Laurent est là pour toutes les personnes qui ont des problèmes en lien avec des services financés issus du ministère de la Santé et des Services sociaux. Cela s'applique aux services déjà reçus ou à recevoir de la part de toutes les ressources et organisations financées par le ministère: établissements du réseau de la santé (dont les CLSC et CHSLD), résidences privées pour aînés (RPA), centres de réadaptation, CRDI, centres jeunesse, centres de thérapie en toxicomanie, services ambulanciers, et même certains organismes communautaires.

En deuxième lieu, les CAAP du Québec ont développé le nouveau mandat CAAP *sur le bail*, après avoir constaté que les personnes aînées vivant dans les RPA n'avaient pas de ressource pour les aider quand des problèmes émergeaient au niveau de leur bail.

Au CAAP, on note que plusieurs personnes peuvent être freinées par l'aspect administratif et bureaucratique d'un recours ou d'une plainte envers le réseau de la santé et des services sociaux, ou encore envers les gestionnaires d'une RPA. L'équipe du CAAP se fait un devoir de faciliter la parole de l'utilisateur insatisfait, à travers une diversité de stratégies et de recours. La plainte est l'une des démarches pour lesquelles le CAAP peut fournir un accompagnement, mais chaque démarche n'a pas nécessairement besoin de passer par une plainte.

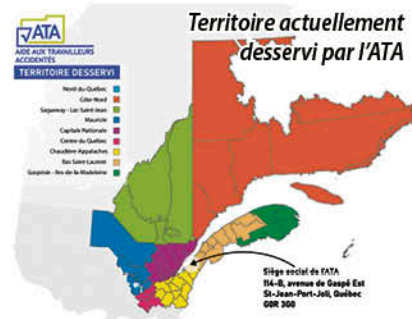
Depuis la création du CAAP, le nombre de dossiers et d'accompagnements est en constante augmentation, année après année, signe que le Régime d'examen des plaintes est de plus en plus connu par la population. En cas de problème ou d'interrogation, il suffit de les appeler: ça commence par de l'information, c'est confidentiel et c'est gratuit.



Rencontre de soutien avec une conseillère du CAAP Bas-Saint-Laurent

Le milieu communautaire kamouraskois : la force de la communauté

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU KAMOURASKA





Réalisations et réussites du milieu communautaire

La dernière année a été marquée de plusieurs bons coups du milieu communautaire kamouraskois, qui illustrent l'impact des initiatives locales sur l'inclusion sociale et sur le renforcement du tissu communautaire. Ces réussites témoignent de la capacité collective à transformer des vies, et à bâtir une communauté résiliente.

La Fondation André-Côté, officiellement reconnue en tant qu'organisme communautaire

La Fondation André-Côté travaille depuis 15 ans à offrir une gamme de services d'entraide, d'accompagnement, de confort et de soutien aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable, ainsi qu'à leurs proches, dans toutes les phases de la maladie. Située à La Pocatière, la Fondation dessert toutes les municipalités de la MRC de Kamouraska, ainsi que Saint-Roch-des-Aulnaies et Sainte-Louise.

Depuis sa création, la Fondation André-Côté offre tous ses services gratuitement à la population, grâce à son équipe de bénévoles dévoués et à ses deux employées permanentes, et ce, sans aucun appui financier récurrent. C'est-à-dire que le budget de la Fondation André-Côté est constitué de subventions et de dons ponctuels, ainsi que des recettes de ses propres campagnes de financement. On vous l'assure : c'est un défi de taille qui est relevé par l'équipe de la Fondation André-Côté, année après année.

L'an dernier, l'organisme a craint de devoir cesser ses activités après le retrait d'un partenaire financier de longue date. En réalité, la Fondation André-Côté aurait besoin d'agrandir son équipe, et de se doter de ses propres locaux... mais c'est impensable dans la situation actuelle qui relève plutôt de la gestion de crise. Et la facturation des services, on n'y pense même pas : la gratuité est à la base de la mission de la Fondation André-Côté, rendant ainsi ses services le plus accessibles possible pour toutes les personnes qui en ont besoin.

Or, il y a de l'espoir : le CISSS du Bas-

Saint-Laurent a admis la Fondation André-Côté dans son programme de soutien aux organismes communautaires, l'hiver dernier. Cette réussite, qui est le fruit d'un travail de longue haleine, arrive comme un baume. En effet, la reconnaissance de son statut d'organisme communautaire ouvre une porte vers la pérennité de la Fondation, et permet à son équipe de se projeter dans l'avenir et de rêver aux prochains projets de l'organisme. C'est surtout, enfin, une reconnaissance de son implication dans la communauté, et de son importance pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes malades.

La Maison de la famille du Kamouraska, maintenant propriétaire

La Maison de la famille du Kamouraska a fait l'acquisition de l'ancien restaurant Le Bec fin, situé au 266, rue Rochette à Saint-Pascal, il y a près d'un an. Après de nombreuses améliorations apportées au bâtiment, l'organisme sera bientôt prêt à ouvrir ses portes dans ses nouveaux locaux.

Pourquoi ce déménagement? « Face à une augmentation significative de l'achalandage dans nos locaux, et à des demandes grandissantes de participation de la part des familles du Kamouraska pour nos services et nos activités, nous avons dû réévaluer nos différentes options pour arriver à mieux répondre à leurs besoins, explique Cydia Beaulieu, directrice de l'organisme. C'est après maintes réflexions et discussions qu'un projet d'expansion a fait son chemin, et qu'une opportunité de se relocaliser dans un nouveau bâtiment dans la ville de Saint-Pascal s'est présentée. »

Mais ce n'est pas simple, l'accès à l'immobilier dans le milieu communautaire. Le projet s'est réalisé grâce à une campagne de financement dont l'objectif d'amasser 100 000 \$ a été atteint avec succès, et grâce au « bas de laine » de l'organisme. Des demandes pour des subventions spéciales seront également déposées, notamment pour aménager un parc extérieur, et pour procéder à d'autres améliorations du bâtiment.

Le déménagement de la Maison de la famille s'inscrit dans sa mission de favoriser le mieux-être de tous les types de parents de la MRC de Kamouraska, et leur permettra d'offrir :

- La bonification du service de halte-garderie;
- L'aménagement (ajout) d'un espace dédié et adapté aux enfants de 6 à 11 ans;
- L'aménagement d'une cuisine plus fonctionnelle permettant la réalisation d'ateliers culinaires à faible coût afin d'aider nos familles;
- L'aménagement d'un local adapté pour accueillir les infirmières en périnatalité;
- Et plus encore.

Pour la communauté, ça représente un milieu de vie centralisé pour les familles, ainsi qu'un éventail de services offerts par une équipe qualifiée pour répondre aux besoins des parents du Kamouraska.

Surveillez sa page Facebook : des portes ouvertes sont à venir!



Annnonce de l'acquisition du bâtiment par la Maison de la famille

Tandem-Jeunesse et son implication pour lutter contre l'itinérance

L'organisme Tandem-Jeunesse travaille de front sur les enjeux d'itinérance et sur les solutions à mettre en place sur le territoire kamouraskois et bas-laurentien. Et pour cause : ça fait partie de sa mission d'intervenir auprès des jeunes en situation d'itinérance, ou à risque de l'être. L'équipe de Tandem-Jeunesse estime que son tra-

vail auprès des gens en situation d'instabilité résidentielle représente plus de 50 % de son temps de travail.

Bien que l'itinérance invisible ait toujours existé au Kamouraska, on y retrouve des cas d'itinérance visible depuis 2023. Par exemple, à La Pocatière, on a constaté des campements dans la montagne du Collège, et des enjeux de cohabitation dans les lieux publics. À partir de ce moment, l'organisme Tandem-Jeunesse a été interpellé à plusieurs reprises, autant par des citoyen(ne)s que par les institutions publiques et municipales.

D'abord, Tandem-Jeunesse a rejoint le comité intersectoriel qui s'est mis en place en 2023 à La Pocatière pour planifier une action concertée face aux situations d'itinérance, aux côtés de membres de l'équipe municipale et du CISSS du Bas-Saint-Laurent.

L'organisme a aussi pris part à l'organisation de la première Nuit des sans-abri de Rivière-du-Loup, en octobre 2023. Puis, il a initié la première Nuit des sans-abri de La Pocatière, qui a eu lieu le 18 octobre 2024. Autre bon coup : Tandem-Jeunesse a mis sur pied un projet en collaboration avec Aire ouverte et La Fondation des jeunes de la DPJ, visant la création d'un fonds d'urgence et de mesures de soutien pour les jeunes en difficulté, à risque d'itinérance, ou désaffiliés. Le fonds vise principalement — mais pas uniquement — les jeunes ayant reçu des services de la DPJ, et ayant eu un passage à la vie autonome plus difficile.

Enfin, depuis deux ans, Tandem-Jeunesse est porteur et fiduciaire de Repaires-BSL, un projet communautaire qui propose des services personnalisés à haut seuil d'accessibilité en itinérance au Bas-Saint-Laurent. À long terme, Repaires-BSL vise à déployer des services d'hébergement d'urgence dans chaque MRC du Bas-Saint-Laurent, amenant ainsi de l'espoir et des solutions face aux enjeux de logement et d'itinérance grandissants.



Envolée de papillons organisée par la Fondation André-Côté à la Chapelle de la Grève



Nuit des sans-abri de Rivière-du-Loup, 20 octobre 2023

Quand la mission sociale nous amène à œuvrer dans le milieu communautaire

Vous souhaitez devenir un acteur de changement social? Vous cherchez un emploi qui a un impact concret dans la communauté? Vous aimeriez participer au processus de décision de votre organisation? Vous voulez vivre au quotidien vos valeurs de solidarité et de justice sociale? Si cette description vous parle, le secteur de l'économie sociale et de l'action communautaire est à considérer.

On y retrouve plus de 200 métiers et professions dans une trentaine de domaines d'activité aussi variés que la petite enfance, l'environnement, les médias et

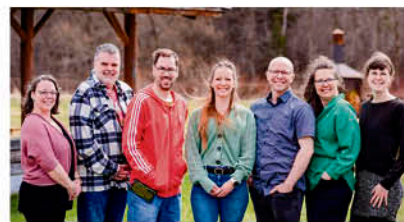
les communications, la solidarité internationale, la santé et les services sociaux, pour ne nommer que ceux-ci. Que vous cherchiez du bénévolat, un stage ou un emploi, une chose est sûre: vous y trouverez certainement un poste qui vous correspond!

Pour ne donner qu'un aperçu, on peut y exercer des métiers et des professions aussi variés que l'intervention sociale, la comptabilité, l'éducation spécialisée, la kinésiologie, les communications et médias, l'employabilité, le soutien à domicile, l'organisation communautaire, la forma-

tion, l'animation en loisirs, etc.

Pour en savoir plus, consultez le site Web du Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'économie sociale et de l'action communautaire (CSMO-ÉSAC) au www.csmoesac.qc.ca.

Pour découvrir les organismes communautaires et les entreprises d'économie sociale où vous pourriez vous impliquer dans notre région, consultez le Répertoire des ressources communautaires au Kamouraska au www.cdckamouraska.ca/ carte-interactive.



Le conseil d'administration et l'équipe de la Corporation de développement communautaire du Kamouraska

Parlons conditions de travail

Depuis longtemps, les organismes communautaires sont réputés pour attirer des travailleuses et des travailleurs qui ont à cœur la transformation sociale, malgré le fait qu'ils offrent de maigres salaires. Mais qu'en est-il vraiment?

Les organisations communautaires ont travaillé d'arrache-pied ces dernières années, entre autres avec leurs partenaires gouvernementaux, afin d'être plus compétitives pour attirer et retenir la main-d'œuvre. Offrir de meilleures conditions de travail et des avantages sociaux plus substantiels est devenu une priorité pour plusieurs organismes.

Une augmentation considérable (et bien méritée) du financement à la mission des organismes communautaires permettrait d'augmenter significativement les salaires des travailleuses et travailleurs communautaires. Mais on retrouve aussi diverses stratégies et pratiques inspirantes qui sont mises de l'avant par les organismes pour améliorer le bien-être au sein des équipes: conciliation travail-famille-vie personnelle, congés familiaux et congés santé, flexibilité d'horaire, travail en mode hybride, régime d'assurance collective et régime de retraite, politique salariale, et plus encore.

Toutefois, comme les organisations et les entreprises des secteurs privé et public, celles du secteur d'emploi de l'écono-

mie sociale et de l'action communautaire subissent la pénurie de main-d'œuvre. Elles en souffrent même davantage, confrontées au sous-financement chronique, à une demande de services en forte augmentation, et à une surcharge de travail pesant lourd sur les équipes de travail. Ce contexte entraîne souvent un fort roulement au sein des équipes, et des difficultés de recrutement. Or, le milieu communautaire ne peut pas tenir si personne ne s'y implique.

Selon l'enquête *Les Repères 2022*, menée par le Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'économie sociale et de l'action communautaire (CSMO-ÉSAC):

- 74 % des organisations du secteur de l'ÉSAC avaient rencontré des difficultés à pourvoir un ou plusieurs postes.
- Plus des deux tiers (67 %) des gestionnaires sont préoccupés par la question de la relève.
- Le taux de roulement moyen du personnel est de 31 %, et le taux moyen de postes vacants est de 21 % dans le secteur de l'économie sociale et de l'action communautaire.

Malgré ces difficultés, près de 440 000 personnes œuvrent dans le secteur d'emploi de l'économie sociale et de l'action communautaire au Québec. Et si on explorait pourquoi autant de gens s'y impliquent?

La façon la plus simple de définir le bénévolat est peut-être comme un geste ou une action qui est offert librement, sans récompense financière, et qui est destiné au bien-être d'une autre personne, d'une cause ou d'une collectivité.

Les bénévoles jouent souvent un rôle central dans les organismes communautaires et les entreprises d'économie sociale. Ils apportent leur contribution de diverses façons, en siégeant au conseil d'administration, en fournissant des services, ou en partageant leurs compétences au profit des organisations.

La valeur du bénévolat

Que serait la société québécoise sans ses bénévoles? Plus de la moitié des organisations de l'économie sociale et de l'action communautaire (ÉSAC) bénéficient de la participation de bénévoles (autres que les membres du conseil d'administration). On parle d'une moyenne de 59 bénévoles par organisation à l'échelle du Québec. Notons qu'il n'y a pas d'âge pour s'engager dans une implication bénévole: dans la majorité des organisations du secteur de l'ÉSAC, on compte au moins un bénévole âgé de 35 ans ou moins!

Même s'ils ne sont pas rémunérés, les bénévoles apportent une contribution importante à l'économie — et c'est là un autre aspect de leur valeur, plus tangible pour certaines personnes. En 2017, le Conference Board of Canada a estimé que les bénévoles ont ajouté plus de deux milliards d'heures de travail au Canada, et ont contribué à la hauteur de 55,9 milliards de dollars, soit l'équivalent de 2,6 % du PIB. Si le bénévolat était une industrie, il emploierait presque autant de personnes que le domaine de l'éducation.

Enfin, la notion de « bénévolat » est étroitement liée à la notion de « participation citoyenne ». Dans toute organisation du secteur de l'ÉSAC, le conseil d'administration est composé de bénévoles qui par-

ticipent à l'élaboration et à la mise en œuvre des actions avec l'équipe de travail. Ainsi, les bénévoles sont impliqués dans tous les volets décisionnels des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale. Malheureusement, malgré leur importance dans la vie démocratique de ces organisations, la majorité des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale ont de plus en plus de difficulté à recruter des bénévoles pour occuper tous leurs postes au conseil d'administration.

Quelques bonnes raisons de faire du bénévolat

- Plusieurs raisons d'ordre personnel, professionnel, communautaire ou social peuvent nous amener à nous impliquer bénévolement dans notre communauté. Mais comme c'est le cas pour l'humain, les motivations changent et évoluent avec le temps.
- Le bénévolat améliore la santé: les personnes qui font du bénévolat se sentent mieux physiquement et mentalement.
 - Le bénévolat fait de nous de meilleures personnes, permet de s'épanouir, de mettre en valeur ses compétences, de s'ouvrir sur le monde, et de déboulonner des préjugés au passage.
 - Le bénévolat nous connecte aux autres: choisir de faire du bénévolat, c'est aussi briser l'isolement.
 - Le bénévolat peut être un tremplin professionnel, et permet d'obtenir un emploi plus facilement en développant une expérience de travail dans un domaine spécifique.



Rencontre des bénévoles à la Fondation André-Côté

LE SECTEUR
D'EMPLOI
DE L'ÉCONOMIE
SOCIALE
ET DE L'ACTION
COMMUNAUTAIRE,
C'EST...



Portrait du secteur – CSMO-ÉSAC

Le milieu communautaire kamouraskois :
la force de la communauté

CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DU
KAMOURASKA





ABC des Portages	Accompagnement et formations en lecture, écriture, mathématiques et utilisation de la technologie pour les adultes	418 862-9998 abcdesportages@hotmail.com
Action Chômage Kamouraska	Défense des droits et accompagnement des personnes prestataires de l'assurance-emploi	418 492-7494 aide_assurance-emploi@a-c-k.org
Aide aux Travailleurs Accidentés (ATA)	Aide aux accidentés du travail ou de la route, aux personnes congédiées et aux personnes victimes de harcèlement au travail	418 598-9844 mepicard@aideauxtravailleurs.com
AQDR section Rivière-du-Loup/Bas-Saint-Laurent/Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Défense, protection et promotion des droits et de la dignité des personnes âgées	418 605-1178 info.rdl@aqdr.org
Arc-en-ciel du cœur du Kamouraska	Prévention et réadaptation physique de maladies cardiovasculaires, métaboliques et chroniques	418 856-7000 poste 7287 418 371-0579 info@arcencielducoeur.ca
Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est (APHK)	Promotion et défense des droits des personnes handicapées et de leur famille; valorisation des personnes vivant avec un handicap	418 492-7149 info@aphke.org
Association pocatoise des personnes handicapées (APPH)	Défense des droits et intégration pour les personnes handicapées et leur famille	418 856-5784 apphlapoc@videotron.ca
Association pour la défense des droits sociaux (ADDS) du Kamouraska	Défense des droits, accompagnement et soutien des personnes assistées sociales, éducation populaire et mobilisation sociale	418 371-1823 addskamouraska@gmail.com
Ateliers Mon-Choix	Intégration au marché du travail en offrant différents plateaux de travail : déchetage de papier et Boutique Mon-Choix	418 308-1088 ateliersmon-choix@videotron.ca
CAAP du Bas-Saint-Laurent	Information, assistance et accompagnement sur les droits et recours en santé et services sociaux et les résidences privées pour aînés (concernant les services et le bail)	418 724-6501 1 877-767-2227 soutien@caapbsl.org
CALACS du KRTB	Soutien pour les adolescentes et les femmes victimes de violence à caractère sexuel ainsi que leurs proches, prévention, sensibilisation et revendications	418 816-1232 info@calacsdukrb.ca
Carrefour des jeunes de La Pocatière	Maison des jeunes pour les jeunes de 12 à 17 ans : sensibilisation, prévention, accompagnement, formation, activités sportives et culturelles	418 856-1210 cdjlapoc@videotron.ca
Centre d'action bénévole Cormoran	Promotion de l'action bénévole et services bénévoles en santé et services sociaux	418 492-5851 cabcormoran@videotron.ca
Centre prévention suicide du KRTB	Prévention, intervention et postvention entourant la problématique du suicide	418 862-9658 info@cpsdukrb.org
Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska	Lieu d'appartenance et de transition pour les femmes du Kamouraska	418 492-1449 cflapasserelle@videotron.ca
Fédération pour personnes handicapées du KRTB	Regroupement des organismes communautaires pour personnes handicapées du KRTB	418 868-0132 info@fedekrtb.com
Fondation André-Côté	Services d'entraide, d'accompagnement, de réconfort et de soutien aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable et les personnes en fin de vie ainsi qu'à leurs proches	418 856-4066 direction@fondationandrecote.ca
Fonds d'entraide du Kamouraska	Aide financière aux familles et personnes en situation de pauvreté	Sur référence d'un organisme communautaire ou du CISSS du Bas-Saint-Laurent
La Montée	Centre de traitement et activités de prévention en dépendances	418 371-1444 lamontee@videotron.ca
La Traversée	Activités et soutien psychosocial pour les personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale	418 856-5540 direction@la-traversee.ca
Maison de la Famille du Kamouraska	Activités, services et ressources pour les familles du Kamouraska	418 492-5993 direction@mfkamouraska.com
Moisson Kamouraska	Dépannage alimentaire et distribution de denrées aux organismes accrédités	418 371-1818 moissonkam@videotron.ca
Projektion	Accompagnement en recherche d'emploi, développement de projets, persévérance scolaire et implication citoyenne, Place aux jeunes Kamouraska, soutien aux personnes immigrantes (tous âges)	418 492-9127 418 371-1377 info@projektion16-35.ca
Quartier-Jeunesse 1995 Maison des jeunes de Saint-Pascal	Maison des jeunes pour les jeunes de 11 à 17 ans : sensibilisation, prévention, accompagnement, formation, activités sportives et culturelles	418 492-9002 mdjstpascal@globetrotter.net
SADC du Kamouraska	Accompagnement, aide-technique et financement aux entreprises, mentorat pour entrepreneurs et développement économique local	418 856-3482 sadck@sadckamouraska.com
Services d'aide à l'emploi Kamouraska (SAEK)	Services en lien avec l'emploi pour la clientèle de 18 ans et plus	418 856-4288 info@saek.ca
Services Kam-Aide	Aide à domicile pour les personnes de 65 ans et plus et soutien aux proches aidants	418 856-5636 info@kamaide.com
Tandem-Jeunesse	Hébergement et suivi psychosocial pour les jeunes de 15 à 22 ans, appartements supervisés et travail de rue	418 856-2202 direction@tandem-jeunesse.com
TDL Bas-Saint-Laurent	Services et programme d'éducation spécialisée pour les personnes vivant avec un Trouble développemental du langage	418 605-9273 direction@tdlsl.ca
Télévision communautaire du Kamouraska (TVCK)	Diffusion des émissions locales au Kamouraska, services de captation et production vidéo, photographique et sonore	418 492-2711 direction@tvck.org
Trajectoires Hommes du KRTB	Accompagnement et soutien aux hommes en difficulté, hébergement temporaire	418 605-0878 info@trajectoireshommes.com
Trans-Apte	Service de transport adapté et collectif	418 308-0956 direction@transapte.com reservation@transapte.com

Ce tableau présente uniquement les organisations membres de la CDC du Kamouraska, mais plusieurs autres ressources desservent le territoire du Kamouraska. Pour les découvrir, consultez le *Répertoire des ressources communautaires au Kamouraska*, disponible au cdckamouraska.ca/carte-interactive.

Une première femme à la présidence du Syndicat de l'enseignement de la Côte-du-Sud

Le Syndicat de l'enseignement de la Côte-du-Sud (FSE-CSQ), qui représente plus de 900 enseignants dans les régions Montmagny-L'Islet-Bellechasse, a pour la toute première fois à sa tête une présidente. Il s'agit de Nancy Gauvin qui succède à Pascal Côté, lequel a occupé ce poste pendant plus de 20 ans.

Nancy Gauvin est enseignante de français au secondaire pour le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud depuis 2004. Ayant enseigné tout d'abord à Saint-Paul pour ensuite poursuivre à La Rencontre de Saint-Pamphile, elle connaît le milieu de l'éducation et la réalité du territoire de la Côte-du-Sud.

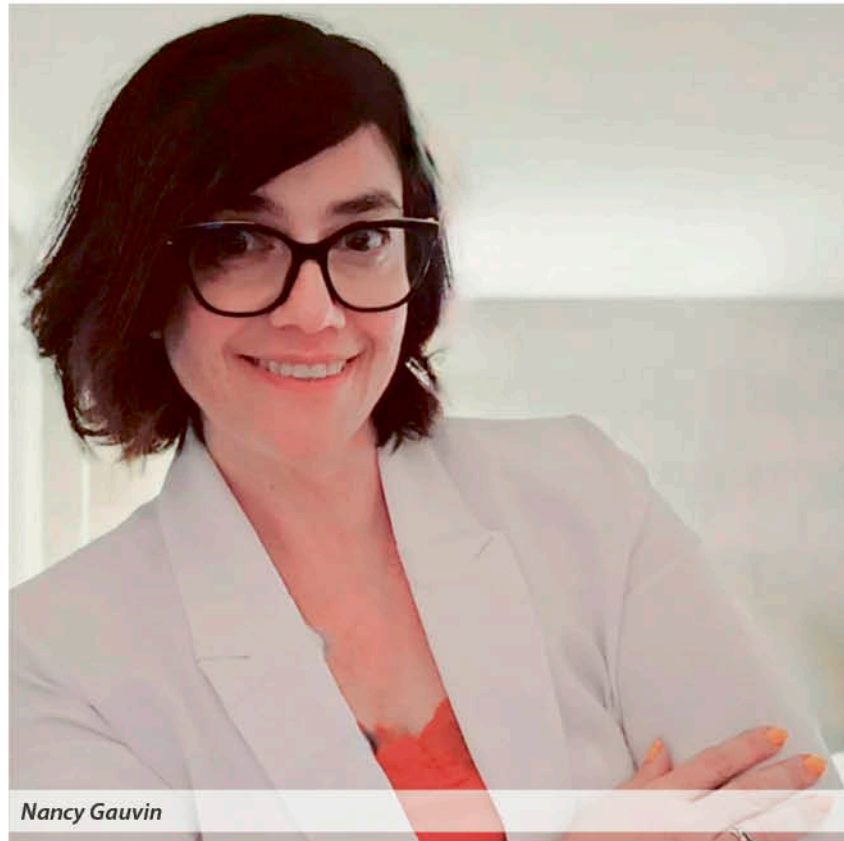
Au fil des ans, son bagage d'expériences s'est aussi développé par son apport à la vie municipale de Saint-Fabien-de-Panet à titre de mairesse suppléante, par ses multiples implications à différents conseils d'administration, ainsi que par son implication bénévole. À cela s'ajoute son parcours syndical en tant que déléguée pour l'École secondaire Saint-Paul, de représentante de secteur au CA du syndicat, ainsi que son poste de secrétaire à l'exécutif. C'est à ce poste qu'elle a eu l'appel pour la défense de l'intérêt commun. Sa participation aux instances de la CSQ, ainsi que la confiance insufflée par ses collègues lui auront confirmé qu'elle était

prête pour ce défi.

«Je me suis toujours intéressée à la mécanique des organisations, à leur fonctionnement, affirme la nouvelle présidente. J'aime apprendre et comprendre comment les décisions se prennent. Pour moi, l'implication est le moteur du changement. Sans elle, rien n'avance. Et si on veut influencer positivement notre milieu, il faut être dans l'action.»

Elle a été élue par acclamation le 10 septembre dernier par les délégués syndicaux de la région. Lors de son allocution aux membres du SECS, Nancy Gauvin a déclaré : « Représenter les enseignants de la Côte-du-Sud avec bienveillance, apprendre à les connaître, porter leurs voix, m'assurer de leur bien-être au travail, développer un lien de confiance avec eux en étant présente sur le terrain, voilà le mandat que je me donne avec votre appui.»

Source : Syndicat de l'enseignement de la Côte-du-Sud



Nancy Gauvin

VOTRE COUP DE CŒUR de la semaine

L'amour en héritage

Les paroisses de Saint-Pascal et de Saint-Germain ont célébré en grand récemment l'amour et l'engagement de 36 couples, mariés depuis 10 à 65 ans. Parmi eux, Laurette Charest et Bertrand Moreau, unis depuis 65 ans, ont marqué cet événement rare de leurs noces de palissandre. La messe, présidée par l'abbé Christian

Bourgault, a été suivie d'un repas chaleureux, où familles et amis ont partagé des moments d'amitié et de bonheur. À tous les couples fêtés qui apparaissent sur cette photo de famille, nous souhaitons encore de longues et heureuses années ensemble.



45-24

DES PRIX SANS STRESS!



TOYO TIRES

JUSQU'AU 16 DÉCEMBRE 2024

OBTENEZ

75\$

EN CARTE VISA PRÉPAYÉE

à l'achat de 4 pneus

OBSERVE GSI-6 de TOYO TIRES®

Les RABAIS POSTAUX de l'automne peuvent atteindre jusqu'à **80\$** (sur certains autres produits)

Pas de stress, il y a



point-s.ca/pneusfm

PNEUS FM inc.

595, BOULEVARD HÉBERT, SAINT-PASCAL

418.492.6035 1.800.463.1375

MÉCANIQUE 418.492.2907

*Offre valide à l'achat de 4 pneus neufs sélectionnés, du 14 septembre au 16 décembre 2024. Détails en magasin.

0069H4124

PARTICIPEZ À

À SAINT-PASCAL

La **bordée de Noël**



C'EST BIENTÔT!
Dès le lundi 4 novembre

**Promo offerte exclusivement
aux Gens d'Affaires!**

Pour informations : Hélaine Pettigrew, conseillère en publicité
418 492-2706 poste 108 ou helaine@leplacoteux.com

Le Haut-Pays se met en couleurs

Le projet d'art public le long de la route du Haut-Pays de Kamouraska prend de l'ampleur avec la sélection des artistes Miguel Forest et Pierre Brignaud pour sa deuxième édition. Ces derniers parcourront la région dans les jours à venir pour identifier des bâtiments susceptibles d'accueillir leurs créations artistiques.

Après le succès de la première édition en 2022, qui avait présenté huit œuvres, cette nouvelle phase vise à multiplier les réalisations, avec une ambition d'une vingtaine d'installations. Les artistes s'attacheront à repérer des structures secondaires le long de la route, privilégiant celles qui sont bien visibles pour les automobilistes, afin de maximiser l'impact de leur travail sur le paysage.

L'objectif de ce projet est de mettre en valeur le caractère unique et authentique

du Haut-Pays. Les concepts artistiques de Forest et Brignaud s'inspirent des timbres-poste, évoquant des éléments identitaires et valorisés de la région du Kamouraska. Pour ceux qui souhaitent suivre l'évolution de ce projet, une carte interactive des emplacements potentiels est accessible sur le site web de la MRC de Kamouraska.

Sylvain Roy, préfet élu, exprime son enthousiasme face à cette initiative et remercie les propriétaires qui accepteront d'exposer ces œuvres sur leurs bâtiments.

«Je suis convaincu que cette vitrine d'art public enrichira le paysage du Haut-Pays de Kamouraska, et éveillera la curiosité des passants», a-t-il déclaré.

Le projet ne se limite pas seulement à l'esthétique; il vise également à renforcer le tissu communautaire en impliquant les résidents. Les personnes vivant le long de la route du Haut-Pays qui souhaiteraient accueillir des œuvres peuvent contacter Miguel Forest à forestmichel@videotron.ca.

Ce projet ambitieux est soutenu par l'Entente de développement culturel de la MRC de Kamouraska et le ministère de la Culture et des Communications, qui allouent un budget de 25 000 \$. De plus, les sept municipalités du Haut-Pays contribuent chacune à hauteur de 1000 \$, portant le budget total à 32 000 \$.

Cette démarche s'inscrit dans une volonté plus large de dynamiser la région par le biais de l'art public, en créant des points d'intérêt qui attirent les visiteurs tout en renforçant le sentiment d'appartenance des résidents. Les œuvres envisagées devraient non seulement embellir le paysage, mais aussi servir de vecteurs de mémoire et d'identité pour le Haut-Pays, transformant ainsi cette route en une véritable galerie à ciel ouvert.

Les artistes Forest et Brignaud sont connus pour leur approche innovante, et leur capacité à tisser des liens entre l'art et le patrimoine local. Avec cette nouvelle collaboration, le Haut-Pays se prépare à se parer de couleurs et de créativité, tout en célébrant son riche héritage culturel. (M.L.)



L'objectif de ce projet est de mettre en valeur le caractère unique et authentique du Haut-Pays. Photos : MRC de Kamouraska

PARTENAIRE SAISON

COOP MONTMAGNY

LES MARCHÉS FRAISON CAP-SAINT-IGNACE

418 241-5799
adls.ca

LES ARTS DE LA SCÈNE

SPECTACLES

LE SOIT PRÉSENTE

ÉTÉ COMME HIVER
LA TOURNÉE

LES SONDÉS
RIRE EN SALLE

ODCAST LIVE

LE 5 À 7 PODCAST
ÉTÉ COMME HIVER - LA TOURNÉE
Jeu. 24 oct. 20 h
Cabaret Cogeco

MARIE DENISE PELLETIER
SOUS MA PEAU DE FEMME
Ven. 25 oct. 20 h
Salle Edwin-Bélanger

LOUIS MORISSETTE
SOUS PRESSION
Sam. 26 oct. 20 h
Salle Edwin-Bélanger

JO CORMIER
ANIMAL - SUPPLÉMENTAIRE
Ven. 1 nov. 20 h
Salle Promutuel Assurance

HABANA CAFÉ
MI CAMINO
Sam. 2 nov. 20 h
Cabaret Cogeco

LA MÈRE APPRIVOISÉE
SHAKESPEARE
Dim. 3 nov. 15 h
Salle Edwin-Bélanger

Avis important

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

**NOUVELLE
TOMBÉE**

Veillez prendre note que nos heures de tombée sont modifiées en raison du changement dans la distribution du journal.

**TOMBÉE PUBLICITÉS:
JEUDI À 9H**

**TOMBÉE ANNONCES CLASSÉES,
BLOC-NOTES:
MERCREDI À 16H30**

Merci de votre collaboration!

Repreneuriat à l'honneur pour les cédants à L'Islet

La MRC de L'Islet organisera le 24 octobre un événement entièrement dédié au repreneuriat, cette fois axé sur les cédants d'entreprises. L'événement se déroulera à la Vigie de Saint-Jean-Port-Joli dès 16 h. L'initiative s'adresse aux entrepreneurs prévoyant de céder leur entreprise d'ici cinq ans.

« Planifier en amont la transmission d'une entreprise est essentiel pour assurer la continuité et le succès de la relève », explique Marina Parent, agente de développement économique à la MRC. Les participants auront l'occasion de rencontrer plusieurs experts qui aborderont les enjeux et défis de la cession d'entreprise, tout en offrant un accompagnement personnalisé.

L'événement est gratuit, mais l'inscription est requise avant le 22 octobre, sur le site de la MRC ou par téléphone. Le soutien financier de partenaires comme Desjardins Entreprises, Financière Sun Life, Mallette et le CAE Montmagny-L'Islet a permis de concrétiser cette initiative.

Pour plus d'informations ou pour s'inscrire, consultez mrclislet.com ou composez le 418 598-3076, poste 258. (M.L.)



Photo: Kenny Eliason - unsplash.com

Une campagne pour valoriser les soins infirmiers

La campagne Je soigne mon avenir prend son envol dans l'Est-du-Québec. Le but? Attirer davantage d'étudiants dans les programmes de soins infirmiers, un domaine où les besoins ne cessent de croître.

Les cégeps de la Gaspésie et des Îles, de Matane, de Rimouski, de Rivière-du-Loup et de La Pocatière s'unissent aux centres intégrés de santé du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie pour cette initiative. Avec le soutien de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR) et de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers, ils espèrent augmenter les inscriptions et, à terme, renforcer les rangs du personnel soignant dans les hôpitaux et autres milieux de travail.

« Les besoins en soins infirmiers explosent dans notre région, et nous devons former plus de professionnels pour assu-

rer la qualité des services », soulignent les responsables de la campagne. Le site web dédié à l'initiative met en avant les formations techniques offertes dans les cégeps de l'Est-du-Québec, avec une passerelle vers le DEC-BAC en sciences infirmières, ouvrant ainsi la voie à des carrières enrichissantes.

Financée par le ministère de l'Enseignement supérieur, cette campagne s'inscrit dans une volonté de répondre à la pénurie d'infirmières qui touche particulièrement les régions de l'est. Pour en savoir plus sur la campagne, visitez le site etudierdanslestduquebec.com. (M.L.)



Je soigne mon avenir a pris son envol dans l'Est-du-Québec. Photo: Courtoisie

20 ans de théâtre pour la troupe Les Caburons

Du 2 au 16 novembre, la troupe de théâtre amateur Les Caburons du Centre culturel Godend'Art de Saint-Pamphile présentera, pour son 20^e anniversaire, *Le Bonheur d'Henri*, une pièce écrite par Élisabeth Bourget et mise en scène par le duo Julie Robichaud et Marie-Lise Pelletier.

Après s'être fait connaître du public avec la pièce *Bernadette et Juliette*, l'auteure-dramaturge, dans cette nouvelle production, cherche à faire réfléchir le public — tout en le divertissant — sur la notion du bonheur et ses multiples facettes.

Synopsis

La directrice de publicité des céréales Bon Matin a lancé un concours, Gagnez le bonheur, qu'Henri Lemieux — un cadre



d'envie moyenne abandonné récemment par sa femme — remporte malgré lui. S'il semble être facile de soumettre le bon Henri aux commerciaux exigés par les organisateurs, il est néanmoins beaucoup plus ardu de le rendre heureux. Tout en s'y appliquant, les protagonistes de ce divertissement en viendront à se questionner sur leur propre définition de ce qu'est le bonheur.

«Vous tomberez assurément sous le charme de nos comédiens Josée-Ann Antil, Carole Audy, Michael Cantin, Stéphanie Dubé, Marlène Gagnon et Sylvain

Pelletier! Venez en grand nombre, vous ne serez pas déçu», a déclaré Mélanie Bélanger, responsable des communications pour la troupe Les Caburons.

Les représentations auront lieu les 2, 8, 9, 15 et 16 novembre à 19 h 30 à l'auditorium de l'École secondaire la Rencontre, située au 240, rue Saint-Pierre à Saint-Pamphile. Les billets, au prix de 20 \$, sont disponibles au Marché Tradition de Saint-Pamphile ou par téléphone au 418 356-3546.

Source: Troupe Les Caburons

30 ans de passion en action

Depuis 30 ans, la Table des intervenants en loisir scolaire de la Chaudière-Appalaches joue un rôle essentiel en mobilisant les acteurs du milieu pour créer des environnements favorisant le développement des compétences et la motivation des jeunes. Cette concertation, qui a débuté en 1992, permet aux intervenants de se soutenir et de partager leurs pratiques.

Le directeur de l'école secondaire de Saint-Damien, Bernard Pouliot, souligne leur impact: «Ils aident vraiment les élèves au quotidien à se découvrir. Leur lien avec les jeunes est essentiel.» Les intervenants organisent de nombreuses activités culturelles et sportives, des spectacles et des sorties scolaires, tout en coordonnant les conseils étudiants.

La Table, gérée par l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches depuis 2002, réunit une trentaine d'intervenants trois fois par an. Pour son

30^e anniversaire, le directeur général de l'URLS-CA, Dave Fortin, propose de réévaluer les objectifs fixés en 2002 afin de mieux répondre aux réalités actuelles, marquées par des enjeux tels que la transformation numérique et les préoccupations environnementales.

En trois décennies, le rôle des intervenants en loisir scolaire s'est transformé, tout en restant centré sur le bien-être et l'épanouissement des jeunes, preuve de leur pertinence dans le milieu éducatif de la région. (M.L.)



Des intervenants en loisirs actifs et retraités étaient réunis pour célébrer le 30^e anniversaire de la table au Vieux bureau de poste de Lévis le 26 septembre dernier. Photo: URLS

Trois décennies de découvertes!

La bibliothèque Marie-Bonenfant de Saint-Jean-Port-Joli célèbre ses 30 ans, et la population est invitée à souligner cet anniversaire le vendredi 25 octobre.

De 10 h 30 à midi, une cérémonie officielle mettra en lumière l'implication des bénévoles qui ont contribué à la pérennité de ce service. Lors de cette matinée, des certificats de reconnaissance seront remis, accompagnés d'un retour émouvant sur les archives de la bibliothèque, témoignant de son histoire riche et vivante. Les invités pourront ensuite partager un moment convivial autour d'un café, en échangeant sur

l'avenir de ce lieu de culture.

L'après-midi, de 14 h à 16 h, les portes de la bibliothèque s'ouvriront pour une série d'activités familiales. Thé, jus et café seront servis, tandis que l'espace jeunesse prendra vie avec des animations spécialement conçues pour divertir les plus jeunes. Une belle occasion de rassembler petits et grands pour célébrer ce pilier de la communauté. (M.L.)

AUTOMOBILES CHRISTIAN DIONNE

110, route 230 Est, Saint-Philippe
418 863-3972

www.autochristiandionne.com

2017 NISSAN TITAN SV 4X4 CREW CAB Automatique, 8 cylindres, 5,6 L, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 132 001 km C09-1406 19 995\$	2014 DODGE RAM 1500 BIG HORN 4X4 5,7 L, Crew Cab, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 133 101 km C09-1419 19 995\$	2014 CHEVROLET SILVERADO 1500 4X4 Automatique, 6 cyl., Crew Cab, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 126 829 km C09-1421 19 995\$	2014 DODGE RAM 1500 4X4 CREW CAB Automatique, 5,7 L, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 141 130 km C09-1368 19 995\$
2013 DODGE RAM 1500 OUTDOORSMAN 4X4 Automatique, 5,7 L, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 88 474 km C09-1396 18 995\$	2013 FORD F-150 XLT 4X4 CREW CAB 5,0 L, automatique, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 136 464 km C09-1416 18 995\$	2012 DODGE RAM 1500 4X4 5,7 L, automatique, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 137 001 km C09-1392 14 995\$	2012 DODGE RAM 1500 SLT 4X4 4 portes, automatique, 4,7 L, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 146 201 km C09-1400 14 995\$
2008 FORD F-150 XLT 4X4 5,4 L, automatique, 4 portes. Pour bricoleur. 167 400 km C09-1414 2 495\$	2015 KIA SORENTO LX 4X4 6 cylindres, 3,3 L, automatique, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 125 101 km C09-1405 12 995\$	2015 FORD ESCAPE SE 4X4 Automatique, 2,0 L, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 98 201 km C09-1417 11 995\$	2012 KIA SORENTO LX 4X4 Automatique, 6 cylindres, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 156 010 km C09-1411 8 995\$
2014 JEEP COMPASS NORTH EDITION 4X4 4 cylindres, automatique, air climatisé, roues alliage, tout équipé. 168 201 km C09-1382 8 995\$	2011 HYUNDAI SANTA FE GL 4X4 Automatique, 6 cylindres, air climatisé, roues alliage, tout équipé. Seul. 147 800 km C09-1413 7 295\$	2011 JEEP WRANGLER SPORT 4X4 6 vitesses, 6 cylindres, 2 portes, toit dur. Seul. 158 821 km C09-1352 14 995\$	2008 JEEP WRANGLER SPORT 4X4 6 cylindres, automatique, air climatisé, roues alliage, tout équipé, 2 toits. Seul. 140 998 km C09-1371 13 995\$



Avis de décès

Hercule Pelletier (1948-2024)

Nouveau Brunswick, originaire de Sainte-Louise-des-Aulnaies

Au Centre d'hébergement de Saint-Jean-Port-Joli, le 3 octobre 2024 à l'âge de 76 ans est décédé monsieur Hercule Pelletier, fils de feu dame Marie-Anne Pelletier et de feu monsieur Wilfrid Pelletier. Originaire de Sainte-Louise, il a vécu au Nouveau-Brunswick, principalement à Grand Sault et à Edmundston où il a enseigné la musique pendant plusieurs années.

Il était le frère de : feu Geneviève (feu Yves Dumouchel), feu Gilles (Jacqueline Lizotte), feu Cyrille, feu Angéline (feu Lucien Anctil), Jean-Marc (feu Denise Dorion – Cécile Bélanger), feu Clermont (feu Danielle Chassagne), feu Gaétan (Diane Anctil), feu Claudette et Paulette (Alain Michaud).

Sont aussi affectés par son départ, ses neveux et nièces, cousins et cousines autres parents et ses ami(e)s.

De sincères remerciements sont adressés aux Dr Jacques Rivest et Dre Rose-Marie Dufour, ainsi qu'aux intervenants du CLSC de Saint-Jean-Port-Joli pour leur soutien, leur accompagnement et leur professionnalisme.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer, 1040, av. Belvédère, bureau 214, Québec (Québec) G1S 3G3. www.cancer.ca

Un moment de recueillement aura lieu dans l'intimité des membres de sa famille et de ses proches lors de l'inhumation de ses cendres au cimetière paroissial de Sainte-Louise.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :



418 598-3093, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca
Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Avis de décès

Nicole Ruest (1951-2024)

L'Islet

À son domicile, le 30 septembre 2024, à l'âge de 73 ans, est décédée madame Nicole Ruest, épouse de monsieur Fernand Albert. Fille de feu dame Juliette Emond et de feu monsieur Albert Ruest, elle demeurait à L'Islet.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses fils : Steeve (Isabelle Daraïche) et Emmanuel (Daniel Garand); ses petits-enfants : Pierre-Alexandre (Jérôme Fortin) et Frédéric Albert (Marie-France Gagné), leur mère Cindy Tremblay; ses frères et sœurs : Suzanne (André Desjardins), Johanne, Alain (Caroline Haché), Richard et Linda (Florent Grandbois); de la famille Albert : Paul (feu Ginette Deschênes).

Sont aussi affectés par son départ, plusieurs neveux et nièces, cousins et cousines, autres parents et ami(e)s.

De sincères remerciements sont adressés aux membres du personnel de l'Hôpital de Montmagny, à Dre Laury-Anne Sanfaçon, à Dre Rose-Marie Dufour et à l'équipe du service des soins à domicile du CLSC de Saint-Jean-Port-Joli pour leur accompagnement et les bons soins.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer, 1040, av. Belvédère, bureau 214, Québec (Québec) G1S 3G3, <http://www.cancer.ca/fr-ca> ou à la Fondation des Services de Santé de la MRC de L'Islet 430, rue Jean Leclerc, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0. <https://www.jedonneenligne.org/fondationsantelislet/DIM/>

Les funérailles seront célébrées le samedi 26 octobre 2024 à 14 h 30 en l'église Notre-Dame-de-Bonsecours de L'Islet où les membres de sa famille vous accueilleront à compter de 13 h 30, suivi de l'inhumation de ses cendres au cimetière paroissial.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :



418 246-5337, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca
Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Messe anniversaire

Ovila Charest
Saint-Pascal

Pour le 20^e anniversaire de décès de M. Ovila Charest, une messe sera célébrée le dimanche 27 octobre 2024 à 11 h, en l'église de Saint-Pascal.

Merci à ceux qui s'uniront à nous pour cette célébration.

Son épouse, Gisèle.



Me Josée Bélanger

Notaire et conseillère juridique

Médiatrice familiale
accréditée

1208, 6^e Avenue, bureau 202
La Pocatière • 418 856-3474

684 110024



Avis de décès

Charles Caron (1942-2024)
Angéline Morin (1945-2024)

L'Islet

À l'Hôpital de Montmagny, le 24 septembre 2024, à l'âge de 82 ans, est décédé monsieur Charles Caron, époux de madame Angéline Morin, demeurant à L'Islet. Médecin vétérinaire ayant pratiqué de nombreuses années dans la grande région, il était le fils de feu madame Lucia Bourgault et de feu monsieur Léonce Caron.

À la Maison d'Hélène de Montmagny, le 9 octobre 2024 à l'âge de 79 ans est décédée Madame Angéline Morin, complice de son époux Charles durant plus de 56 ans, elle l'a accompagné activement et soutenu tout au long de sa vie professionnelle et dans leur vie familiale. Elle était la fille de feu dame Simone Caron et de feu monsieur Hyacinthe Morin.

Ils laissent dans le deuil leur précieuse famille, leurs enfants : Bernard (Isabelle Lafontaine), André et Luc Caron (Sonia Boisvert). Ils ont aussi eu en septembre 1998, la douleur de perdre accidentellement, leur fils Richard.

Ils laissent également leurs petits-enfants : Dominic et Samuel (leur mère Marie-Andrée Ouellet), Sophie et Xavier; Charles, Louis et Anne (leur mère Johanne Lambert).

De la famille Caron, Charles était le frère de : feu Madeleine (feu Philippe Bélanger), feu Marcelle (feu Ferdinand Bélanger), feu Fernande (feu Jean-Marie Fortin), Jeannine (feu Garnier Giasson), feu Jean-Claude (feu Claudette Caron), feu Gilles (feu Colette Caouette) et Jacqueline Caron (Réjean Kirouac).

De la famille Morin, Angéline était la sœur de : feu Colette (feu Marcel Sauvé), Jean-Guy (Francine Jean), Marius (feu Francine Lemieux) et Paul-André Morin;

Sont aussi affectés par leur départ, plusieurs neveux et nièces, cousins et cousines, autres parents et ami(e)s.

De sincères remerciements sont adressés aux membres du personnel de l'Hôpital de Montmagny pour leur soutien et la qualité de leurs soins, plus particulièrement à Claudie Gaulin pour son implication et son aide précieuse. Chaleureux mercis également à toute l'équipe de la Maison d'Hélène pour leur dévouement, leurs douces attentions et leur accompagnement.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un geste d'amour aux gens qui vous entourent, en pensant que chaque instant vécu pourrait être les dernières minutes de votre vie.

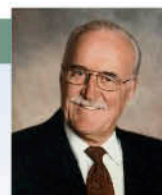
Un don offert à La Maison d'Hélène de Montmagny ou à la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny, pourrait aussi permettre de perpétuer ces gestes d'amour qu'ils prodiguent de si belle façon. Vous pourrez le faire au salon funéraire ou aux coordonnées suivantes : La Maison d'Hélène, 350, avenue Saint-David, Montmagny (Québec) G5V 4P9, <https://www.jedonneenligne.org/maisonhelene/DIMMAISON/>. La Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny, 350, boul. Taché Ouest, Montmagny (Québec) G5V 3R8 <https://www.jedonneenligne.org/fondationhdm/DM/>

Les funérailles avec eucharistie ont été célébrées le lundi 14 octobre 2024 à 11 h en l'église Notre-Dame de Bonsecours de L'Islet, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :



418 247-5571, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca
Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Remerciements de sympathie

Dr Lionel Boulanger
Saint-Pascal

Les membres de la famille Boulanger remercient bien sincèrement tous les parents et ami(e)s qui ont témoigné des marques de sympathie, lors du décès de Dr Lionel Boulanger, survenu le 14 septembre 2024, soit par offrandes de messes, affiliations de prières, cartes de sympathie, envois de fleurs, dons, courriels, visite au salon ou assistance aux funérailles. Veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Ses enfants : Elaine (feu Louis Chapleau), Claude (Guylaine Roussel); sa belle-fille, Jacinthe Pelletier (feu Jacques); ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants.

*Nos condoléances à toutes
les familles éprouvées*

Bien-être coopératif à L'Islet

La Coopérative de services à domicile L'Islet nord-sud se dévoue pour la population de la MRC de L'Islet, et joue ainsi un rôle essentiel dans l'amélioration de la qualité de vie des résidents de la région. Grâce à une équipe de professionnels minutieux, discrets et intègres, la coopérative offre une gamme complète de services visant à soutenir ceux qui en ont le plus besoin.

JOSÉ SOUCY

La mission de la Coopérative se décline en deux volets principaux. D'abord, elle s'engage à offrir des services de soutien à domicile qui respectent des normes élevées et les valeurs fondamentales d'une coopérative. Chaque intervention est pensée pour répondre précisément aux besoins des usagers, assurant ainsi un accompagnement adapté et de qualité. Parallèlement, elle aspire à créer un environnement de travail valorisant pour son personnel, en favorisant l'épanouissement professionnel et en garantissant des emplois durables. Elle veille également à ce que chaque membre de l'équipe se sente

soutenu et motivé dans son rôle.

Ses actions reposent sur des valeurs solides qui sont au cœur de sa mission, et qui guident son engagement envers la communauté, soit l'écoute des besoins de ses usagers, le respect de chaque individu, et l'intégrité dans ses pratiques.

La Coopérative de services à domicile L'Islet nord-sud pratique également une gestion participative, où la collaboration et la prise d'initiatives sont valorisées. Le sens des responsabilités, la rigueur dans l'exécution des services, ainsi que la discrétion et la confidentialité sont des impératifs qu'elle respecte scrupuleusement.

En choisissant cette coopérative, l'utilisateur opte pour des professionnels dévoués, soucieux de contribuer au bien-être de leur communauté tout en collaborant étroitement avec le réseau de la santé. « Nous sommes fiers de bénéficier d'un soutien particulier du Réseau, notamment pour améliorer la qualité de nos services et développer l'emploi dans la région. Les initiatives du Réseau visent à garantir des services de qualité qui favorisent le maintien à domicile des populations vulnérables. Le Réseau soutient également la nécessité pour le Québec de prendre un virage significatif vers le soutien à domicile, en mettant l'accent sur trois thèmes cruciaux : l'accessibilité, l'offre et la main-d'œuvre », peut-on lire sur son site internet.

Rappelons que la Coopérative de services à domicile L'Islet nord-sud s'adresse à une variété de publics, notamment les personnes âgées, celles à mobilité réduite, les personnes en perte d'autonomie, ainsi que les proches aidants et ceux cherchant à concilier travail et famille. Ses services couvrent les municipalités de L'Islet, Saint-Adalbert, Saint-Aubert, Saint-Cyrille-de-Lessard, Saint-Damase-de-L'Islet, Saint-Eugène, Sainte-Félicité, Saint-Jean-Port-Joli, Sainte-Louise, Saint-Marcel, Saint-Omer, Saint-Pamphile, Sainte-Perpétue, Saint-Roch-des-Aulnaies et Tourville, permettant ainsi de répondre aux besoins d'une large portion de la population locale.

Être une coopérative

Les coopératives sont des entreprises appartenant et étant gérées par leurs membres, qu'ils soient travailleurs,



La Coopérative se dévoue pour la population de la MRC de L'Islet.

consommateurs ou producteurs. Parmi leurs principes fondamentaux, on retrouve l'adhésion volontaire et ouverte, le contrôle démocratique, la participation économique et l'autonomie. Les coopératives s'engagent également à former leurs membres et à favoriser la coopération entre elles, tout en travaillant pour le développement durable de leurs communautés.

Elles jouent donc un rôle essentiel dans l'économie locale en soutenant les initiatives communautaires, offrant une plus grande stabilité économique en période de crise, et promouvant l'égalité par une répartition équitable des ressources. En tant que modèle d'entreprise alternatif, les coopératives privilégient la solidarité et la responsabilité sociale, contribuant ainsi à la création de communautés plus résilientes et inclusives.

L'esprit de la Pointe-Sèche à l'Halloween

Le Cirque de la Pointe-Sèche de Saint-Germain-de-Kamouraska revient avec une deuxième édition de son événement d'Halloween unique en son genre. Sous le nom évocateur *L'esprit de la Pointe-Sèche*, ce spectacle immersif promet de transporter ses visiteurs dans un univers où passé et présent se mêlent, pour une expérience aussi mystique que festive.

Les festivités se dérouleront les 25 et 26 octobre. Le vendredi, l'événement débutera à 18 h avec quatre départs pour un parcours thématique conçu pour émerveiller toute la famille. Sur une passerelle spécialement aménagée pour l'occasion, les visiteurs découvriront différentes époques, chacune marquée par des événements mystérieux et captivants. De la distribution de bonbons pour les plus jeunes aux prestations circassiennes en direct, chaque porte franchie révélera une nouvelle partie de l'histoire mystérieuse de la Pointe-Sèche.

« L'idée est de plonger les participants dans une aventure temporelle où le passé sombre côtoie un présent festif et lumineux », expliquent les organisateurs. Avec ses décorations spectaculaires et son ambiance immersive, cette soirée promet d'enchanter autant les petits que les

grands, qui sont tous invités à se déguiser pour l'occasion.

Le samedi soir, le Cirque de la Pointe-Sèche réserve une soirée spéciale aux adultes. À partir de 20 h 30, les visiteurs déguisés pourront participer à un parcours thématique similaire, suivi d'une soirée festive où musique dansante, prestations de cirque et surprises inattendues créeront une atmosphère envoûtante. Un moment parfait pour prolonger les célébrations d'Halloween dans un cadre à couper le souffle.

Les billets pour ces deux soirées sont disponibles en ligne sur le site du Cirque de la Pointe-Sèche. L'organisation tient à remercier chaleureusement les quarante bénévoles ainsi que les nombreux commanditaires qui permettent la réalisation de cet événement.

Source : *Cirque de la Pointe-Sèche*



L'esprit de la Pointe-Sèche est de retour. Photo : Maud Larue

Noël magique avec Tocadéo à Kamouraska

Le 29 novembre prochain, l'église de Saint-Louis-de-Kamouraska accueillera un événement exceptionnel avec la venue du groupe Tocadéo pour un concert de Noël. Ce quatuor québécois, composé de quatre ténors aux voix envoûtantes, est acclamé pour ses prestations captivantes, cumulant sept albums et deux nominations à l'ADISQ.

Le spectacle, intitulé *Meilleurs vœux*, revisite avec passion les grands classiques de Noël. À travers des harmonies vocales à la fois traditionnelles et innovantes, Tocadéo promet de créer une atmosphère à la fois intime et majestueuse. Ce concert, alliant émotion et magie, fera vibrer le public dans un cadre féérique.

Organisée par la Fabrique de Saint-Louis-de-Kamouraska, cette soirée sera une véritable immersion dans l'esprit des Fêtes. On peut se procurer des billets auprès de Karine Guignard au 418 866-1785 ou joindre le bureau de

la Fabrique au 418 492-2140 pour toute information complémentaire.

Source : *Fabrique Saint-Louis-de-Kamouraska*



Le Pavage Jirico roule sur Plastiques Moore

Un calendrier de cinq rencontres était à l'affiche de la deuxième fin de semaine d'activités de la Ligue de hockey Côte-Sud. Parmi les résultats, le Giovannina de Sainte-Marie a gagné 2-1 contre les Hunters de Saint-Prosper, les Mercenaires de Lotbinière se sont imposés 8-4 face aux Éperviers de Saint-Charles, et le Décor Mercier a battu Saint-Prosper 6-3. Le Pavage Jirico de Saint-Jean-Port-Joli a dominé le Plastiques Moore avec une victoire convaincante de 6-2.

MARC LAROUCHE

Lors de cette dernière rencontre, à l'aréna J.E.-Métivier de Saint-Damien, le Pavage Jirico a pris rapidement le contrôle du match. Dès la première période, les visiteurs ont marqué trois buts. Alexis Roy a ouvert la marque à 6:30, suivi par Charles Hébert à 15:59, et par Édouard Ouellet à 18:24, donnant une avance de 3-0 à l'équipe.

La domination s'est poursuivie en deuxième période avec Émile Lambert qui a inscrit son deuxième but de la saison à 4:03, augmentant l'avance à 4-0. Le Plastiques Moore a tenté de répliquer avec un but de Marc-Antoine Houde à 6:57, mais les efforts des locaux n'ont pas

suffi à freiner l'attaque du Pavage Jirico. Émile Lambert a rapidement redonné une avance de quatre buts à Saint-Jean-Port-Joli avant la fin de la période.

En troisième période, le Plastiques Moore a réduit l'écart grâce à Xavier Beaudoin qui a inscrit son premier but de la saison à 8:04, ramenant le score à 5-2. Cependant, Édouard Ouellet a scellé la victoire en marquant son deuxième but du match à 18:04, pour porter la marque finale à 6-2. Ce match a permis au Pavage Jirico de montrer sa domination, accumulant cinq buts lors des deux premières périodes, et offrant peu d'occasions favorables à ses adversaires.



Cinq rencontres ont été tenues lors de cette deuxième fin de semaine d'activités.
Photo : Ligue de hockey Côte-Sud

Octobre, Mois de la sensibilisation à la cybersécurité

Octobre est le Mois de la sensibilisation à la cybersécurité. Une vaste campagne de communication sera déployée par les différents ministères et organismes du Québec afin de sensibiliser la population aux différents risques en ligne, notamment l'hameçonnage et les rançongiciels.

La Sûreté du Québec joue un rôle de premier plan dans plusieurs cas intimes liés à la sécurité de l'information. Les victimes d'hameçonnage et de rançongiciel peuvent porter plainte auprès de leur service de police local, ou encore en contactant le Centre antifraude du Canada au 1 888 495-8501.

Source : Sûreté du Québec



Photo : Michael Geiger – unsplash.com

Tu veux une carrière dans un domaine qui sort de l'ordinaire?



On a une place pour toi!

Regarde notre site web pour
nous connaître, voir nos
offres d'emploi et
transmettre ta candidature.



Fais parvenir ton c.v. à
carrieres@fonderiepoitras.com

POITRAS



OFFRE D'EMPLOI INTERVENANTE SOCIALE

Le CALACS du KRTB travaille à enrayer les violences sexuelles. Il vient en aide aux femmes et adolescentes de 14 ans et plus ayant subi une agression à caractère sexuel.

Conditions d'emploi

Durée du contrat : 12 mois avec possibilité de renouvellement et/ou permanence

Horaire : 32 heures / semaine sur 4 jours (soirs occasionnels)

Salaire : Taux horaire selon l'échelle salariale en vigueur débutant à 29,26\$/heure

Conditions : Programme d'aide aux employés internes, congé santé et qualité de vie, régime de retraite etc.

Date prévue d'entrée en fonction : Novembre 2024

Rôle

Le rôle de la travailleuse se réalise sous l'autorité de la collective, en collaboration avec l'équipe de travail. L'intervenante sociale offre des services d'aide directe, anime des activités de sensibilisation, participe à certaines concertations en plus de participer à des actions de luttes et de défense des droits des femmes et des adolescentes victimes d'agressions à caractère sexuel.

Principales tâches et responsabilités

- Effectuer des suivis psychosociaux individuels et des rencontres de groupe;
- Effectuer de l'intervention téléphonique ;
- Offrir de l'accompagnement dans les diverses démarches (ex : médicales, policières, judiciaires et d'indemnisation);
- Organiser des actions de lutte et des activités de visibilité pour l'organisme;
- Offrir des ateliers de prévention dans les écoles secondaires et d'autres activités de sensibilisation;
- Représenter l'organisme dans les médias et effectuer la gestion des réseaux sociaux.

Formation requise

- Formation collégiale ou universitaire en travail social, en éducation spécialisée, en psychologie ou toute autre discipline connexe au travail;
- Expérience pertinente en lien avec le poste.

Profil recherché

- Posséder un intérêt pour la problématique sociale des agressions à caractère sexuel;
- Adhérer à l'approche féministe intersectionnelle;
- Posséder un intérêt et une bonne capacité d'analyse des enjeux communautaires et sociopolitiques en lien avec la mission de l'organisme;
- Posséder une excellente capacité d'expression orale et écrite;
- Être capable de travailler en équipe;
- Être capable de gérer son temps, ses priorités et de planifier son travail.

Le CALACS du KRTB adhère aux principes d'accès à l'égalité en emploi et encourage les femmes de groupes minoritaires à présenter leur candidature.

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation à l'attention du comité de sélection d'ici le 28 octobre 2024, 16 h 30, à l'adresse suivante :
info@calacsdukrbtb.ca

Veillez noter que seules les candidates retenues seront contactées.



La Ferme-école LAPOKITA est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'offrir un lieu d'enseignement et d'apprentissage unique pour les étudiants de l'ITAQ, campus La Pocatière.

Nous recherchons des candidats pour compléter notre équipe pour les postes suivants :

GÉRANT(E) DE TROUPEAU

et

OUVRIER(ÈRE) AGRICOLE, SECTEUR LAITIER

Temps plein : 40 h/semaine

Le travail agricole t'intéresse.

Tu as à cœur le bien-être des animaux. Tu aimes le travail d'équipe.
Tu as une bonne aptitude pour les travaux physiques.
Tu es reconnu(e) pour ton désir d'apprendre et ton assiduité au travail.

Cette offre d'emploi est pour toi!

Nous avons des besoins pour nos 2 sites laitiers et nous pouvons offrir un horaire flexible s'adaptant aux disponibilités des candidats.
Temps plein, temps partiel, étudiant, retraité sont les bienvenus.

Exigences et condition de travail :

Formations ou expériences de travail en lien avec le secteur agricole seront des atouts.

Salaire : Selon la convention collective de travail en vigueur avec reconnaissance des acquis et des compétences.

Possibilité de formation en emploi et de progression dans l'entreprise.

Avantages sociaux : plusieurs avantages sociaux dont un fonds de pension, une allocation annuelle pour l'achat de vêtements et bottes de travail ainsi qu'une prime de fin de semaine.

Cette offre t'intéresse? Envoie-nous ton curriculum vitae par courriel à lapokita@itaq.ca, par la poste à Ferme-école LAPOKITA, 401, rue Poiré, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0 ou par la page Facebook de la ferme.



OFFRES D'EMPLOI

PNEUS F.M. INC.

est à la recherche de personnel :

JOURNALIER AU RECHAPAGE

- Préparation des pneus pour le rechapage

JOURNALIER À LA POSE DE PNEUS

- Installation, réparation de pneus de toutes grandeurs

Ces deux offres sont des postes à temps plein, 40 h / semaine

Veillez vous présenter avec votre c.v. ou le faire parvenir à l'adresse suivante :



point-s.ca/pneusfm



595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
☎ 418.492.6035 1.800.463.1375
Télec.: 418 492-9883



MUNICIPALITÉ DE L'ISLET
AVIS PUBLIC DE CONSULTATION

5483144324_3

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR LE PREMIER PROJET DE
RÈGLEMENT # 313-2024 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE # 158-2013

À TOUTES PERSONNES SUSCEPTIBLES D'ÊTRE INTÉRESSÉES PAR LE PREMIER PROJET
DE RÈGLEMENT # 3132024 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE ## 158-2013

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

OBJET DU PROJET

Le conseil municipal, suite à l'adoption par résolution, à la séance du 5 août 2024, du projet de règlement # 3132024 modifiant le règlement de zonage # 158-2013, tiendra une **assemblée publique de consultation le 4 novembre 2024 à compter de 18 h 30** au 284, boulevard Nilus-Leclerc à L'Islet, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c.A19.1);

L'objet de ce projet de règlement est de :

- instaurer une superficie minimale d'implantation pour les bâtiments principaux dans les zones commerciales et industrielles 26lc, 27lc, 29lc, 46la, 48Cb et 158Ca;
- rajouter la classe d'usage C4 dans la zone 158Ca;
- favoriser la perméabilité des espaces de stationnement de 10 cases et plus à l'intérieur du périmètre d'urbanisation.

Ce projet contient des dispositions visant l'ensemble du territoire de la municipalité et des dispositions visant les zones 26lc, 27lc, 29lc, 46la, 48Cb et 158Ca.

Au cours de cette assemblée publique, le premier projet de règlement sera expliqué ainsi que les conséquences de son adoption. Les personnes et organismes qui désireront s'exprimer seront entendus. Les résidents des zones concernées (26lc, 27lc, 29lc, 46la, 48Cb et 158Ca) de même que les résidents des zones contiguës que sont les zones 160Rd, 47Ra, 49Mm, 92A, 50lb, 111Mm, 89A, 28Rd, 87A, 30Ml, 33Mm, 36Rd, 45 Mm, 41Mm, 42Mm, 39Rd et 51Cb seront entendus.

DESCRIPTION DES ZONES

Les zones 158Ca et 48Cb situées dans la nouvelle zone commerciale et industrielle sont au nord de l'autoroute 20, au sud de l'avenue du Héron et à l'ouest du boulevard Nilus-Leclerc. Elles sont contiguës aux zones 160Rd, 47Ra, 49Mm, 50lb et 92A.



Localisation des zones 158Ca et 48Cb

Les zones 26lc, 27lc et 29lc sont situées au nord de la 7e Rue de part et d'autre du boulevard Nilus-Leclerc. Ces zones sont contiguës aux zones 111Mm, 89A, 28Rd, 30Ml, 33Mm, 36Rd, 92A et 87A.



Localisation des zones 26lc, 27lc et 29lc

La zone 46la est située à l'est du boulevard Nilus-Leclerc entre la 9e Rue et l'autoroute 20. Elle est contiguë aux zones 41Mm, 42Mm, 39Rd, 89A, 93A, 51Cb, 49Mm et 45Mm.



Localisation de la zone 46la

CONSULTATION DU PROJET

Une copie du projet de règlement est disponible pour consultation, pendant les heures d'ouverture du bureau municipal de L'Islet au 284, boulevard Nilus-Leclerc, ainsi que sur le site Internet de la Municipalité : www.lislet.com.

Le projet de règlement contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire par les personnes habiles à voter de la Municipalité de L'Islet. Il s'agit de dispositions visant à modifier les usages permis dans la zone 158Ca et les normes d'implantation des bâtiments principaux dans les zones commerciales et industrielles.

Donné à L'Islet ce 15 octobre 2024.

Lise Caron
Directrice générale et greffière-trésorière adjointe par intérim

SUDOKU

JEU N° 893

		2		4		7	6
		3		1			
1	5			2			9
				9			5
					6	1	
		3		7			
		7	4	5		9	
				8	7		
			9		8	5	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU

2	5	8	3	9	7	1	6	4
2	4	1	7	8	2	9	6	3
3	9	6	1	2	4	7	5	8
4	6	7	2	8	3	5	1	9
7	1	9	5	4	2	8	6	3
5	8	3	6	9	1	4	7	2
6	3	4	2	7	8	9	5	1
8	7	5	1	6	3	8	4	9
9	4	1	6	8	9	7	2	5

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORizontalement

1. Prodigieuse.
2. Lieu destiné à la reproduction de la race équine — Cuisine.
3. Insecte hyménoptère — Trucider.
4. Pouffé — Trimaran.
5. Foyer — Il y fait chaud — Degré, au judo.
6. Touchée — Désavouer.
7. Sont d'or après 50 ans — Gros, c'est un terme injurieux — Interjection.
8. Plante à fleurs en tubes.
9. lourte — Tambour africain.
10. Pronom personnel — Fleuve d'Europe né en Suisse — Salut de Romain.
11. Hasard, favorable ou non —

Verticalement

1. Souverain de l'Égypte antique — Grand plat provençal.
2. Vêtement — Tache ronde sur l'aile d'un insecte.
3. Période caractérisée par certains faits historiques — Dénombrer.
4. Avec crédulité — Avant.
5. Capitale et port européen — Commune de Suisse.
6. Éplucher — Exprime l'hésitation.
7. Décomposé — Rebelles.
8. Drame nippon — Inculte.
9. Fait pour — De plus.
10. Difficile à digérer — Recouvert

de tain.

11. Avant l'automne — Mesure agraire — Déclaration.
12. Autre nom de l'Irlande — Poète épique grec.

RÉPONSE DU JEU

Offres d'emploi

ASSOCIATION FEMMES ENGAGÉES

Saint-Pascal VOYAGE ORGANISÉ. Le Comité Voyage A.F.E. organise un voyage pour le Spectacle Noël, une tradition en chanson, à la salle Albert Rousseau de Québec. Date : le dimanche 1er décembre 2024 à 20h. Voici la formidable distribution : Joe Bacon, Marie Michèle Desrosiers, Barnev, Gabrielle Destroismaisons, Luce Dufault, Lunou Zucchini et Joël Legendre. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à communiquer avec : Alice Cloutier (418 492-3618) ou Madeleine Moreau (418 492-3123.)

BINGO
COMMUNAUTAIRE

Rivière-Ouelle
Les bingos au profit de la fabrique de Rivière-Ouelle reprennent. Date : tous les samedis à 19h30. Lieu : Salle du Tricentenaire de Rivière-Ouelle, 111 rue de l'Église, Rivière-Ouelle G0L 2C0. Des prix d'une valeur de 2300\$ sont distribués au cours de chaque soirée de bingo.

CHEVALIERS DE COLOMB -
CONSEIL 10116

Saint-Roch-des-Aulnaies DÉJEUNER. Les Chevaliers de Colomb du Conseil 10116, vous invitent à un déjeuner le dimanche 10 novembre 2024 de 9h à 12h. Lieu : la salle communautaire de Saint-Roch-des-Aulnaies. Prix : 10.00\$. Vous êtes tous invités à venir fraterniser avec nous. Il y a une conférence à 11h00.

La prochaine activité de diner BBQ aura lieu le dimanche 15 décembre 2024 à la salle du 125e de Sainte-Louise. Pour informations : Marc-André (418 354-2330), Raymond (418 354-2869) Bernard (418 354-2820) Jean-Luc (418 354-2276)

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Saint-Onésime-d'Ixworth DÎNER. Le Club du Renouveau - Âge d'Or de Saint-Onésime vous invite à son prochain dîner qui aura lieu le mardi 22 octobre 2024 à 12 h. Lieu : la salle Les Générations. Vous pouvez réserver ou obtenir des informations en contactant André Hudon au 418-856-1559, 418-856-4308 ou par courriel à « andrhudon60@gmail.com ».

Saint-Philippe-de-Néri BRUNCH. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Philippe-de-Néri vous invite à son brunch le dimanche 27 octobre 2024, au centre municipal de Saint-Philippe. Le service se fera entre 10h et 12h30. Il est préférable de réserver votre place, au 418-498-3130, car les quantités sont limitées.

CLUB OPTIMISTE

Saint-Pascal VINS ET FROMAGES. Le Club optimiste de Saint-Pascal organise l'incontournable événement « Vins et fromages » en formule à emporter, au profit des jeunes de notre communauté. Au menu : plateaux de fromages, 4 bouteilles de vins (2 blancs/2 rouges), plusieurs accompagnements et un dessert. Date : le samedi 26 octobre 2024 entre 17h et 18h. Lieu : Stationnement de la salle communautaire de Kamouraska. Les billets sont en vente au prix de 220\$, auprès de Denise Landry 418 492-6622 ou tout autre

membre optimiste. Vous avez jusqu'au 29 septembre 2024 pour vous procurer un billet. Merci de votre participation !

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Saint-Pascal
Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, www.aa.org.

LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE

BINGO. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un Bingo qui se tiendra le mercredi 23 octobre 2024 à 19h30, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Ouverture des portes à 18h30.

SOUPER DANSANT et CARTES. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Jean-Yves et Denis et une activité de cartes, le dimanche 27 octobre 2024. Début des activités : à compter de 14h. Lieu : la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Seuls les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper avant le mercredi 23 octobre 2024, en appelant le 418 359-2826 (laissez votre message.) Le coût est de 20,00\$ pour les membres et 22,00\$ pour les non-membres. Des cartes de membres seront en vente sur place.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES

-La Pocatière Groupe Revivre. Réunion tous les jeudis de 19h30 à 21h00, au 203, 4e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite.
-Rivière-du-Loup Groupe Courage. Réunion tous les dimanches de 19h30 à 21h00, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

MUNICIPALITÉ DE L'ISLET
AVIS PUBLIC DE CONSULTATION

Lors d'une séance tenue le **3 septembre 2024**, le conseil municipal de la Municipalité de L'Islet a adopté, par résolution, le projet de règlement suivant :

PROJET DE RÈGLEMENT # 315-2024 MODIFIANT LE PLAN D'URBANISME # 155-2013.

Ce projet de règlement modifiera le plan d'urbanisme # 155-2013 actuellement en vigueur dans la Municipalité de L'Islet afin d'intégrer la notion d'îlots de chaleur.

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT PRENEZ AVIS QUE L'ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SE TIENDRA LE 4 NOVEMBRE 2024 À 18 H 30 AU 284, BOULEVARD NILUS-LECLERC À L'ISLET.

Au cours de cette assemblée publique, le projet de règlement sera expliqué, de même que les conséquences de son adoption. Les personnes et organismes qui désireront s'exprimer seront entendus.

Une copie du projet de règlement est disponible pour consultation, pendant les heures d'ouverture du bureau municipal de L'Islet au 284, boulevard Nilus-Leclerc, ainsi que sur le site internet de la Municipalité : www.lislet.com.

Donné à L'Islet ce 15 octobre 2024.

Lise Caron
Directrice générale et greffière-trésorière adjointe par intérim

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE KAMOURASKA

MRC de Kamouraska

AVIS PUBLIC

**ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PUBLIQUE
PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 266-2024**

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée, Catherine Langlois, directrice générale et greffière-trésorière de la MRC de Kamouraska, que :

Une assemblée de consultation publique se tiendra le 6 novembre 2024, à 17 h, à la salle du conseil de la MRC de Kamouraska située au 235, rue Rochette, Saint-Pascal, relativement au projet de règlement suivant :

Projet de règlement numéro 266-2024 modifiant le règlement 196 relatif au schéma d'aménagement et de développement révisé afin de modifier la cartographie des zones inondables sur le territoire de la MRC de Kamouraska.

Le projet vise principalement à modifier la cartographie du chapitre 11 afin que celle-ci soit conforme à celle du règlement de contrôle intérimaire 141 relatif à la protection des rives, du littoral et des plaines inondables, qui comprend les zones inondables présentement applicables sur le territoire de la MRC de Kamouraska.

Cette assemblée de consultation publique a pour but d'expliquer les modifications proposées au schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC de Kamouraska ainsi que d'entendre toute personne qui souhaite s'exprimer sur ce projet de règlement.

Le projet de règlement susmentionné, le document indiquant la nature des modifications que les municipalités devront apporter à leur réglementation d'urbanisme advenant la modification du schéma d'aménagement et de développement révisé et un résumé de ces deux documents sont disponibles aux fins de consultation aux bureaux de votre municipalité locale. Toute personne intéressée peut également prendre connaissance de ces documents sur le site Internet de la MRC de Kamouraska à l'adresse www.mrckamouraska.com ou à ses bureaux situés au 235, rue Rochette, Saint-Pascal, durant les heures normales d'ouverture.

Donné à Saint-Pascal, ce 16^e jour du mois d'octobre 2024.

La directrice générale et greffière-trésorière,
Catherine Langlois

MUNICIPALITÉ DE L'ISLET
AVIS PUBLIC DE CONSULTATION

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR LE PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT # 314-2024 RELATIF AUX PROJETS PARTICULIERS DE CONSTRUCTION, DE MODIFICATION OU D'OCCUPATION D'UN IMMEUBLE (PPCMOI)

À TOUTES PERSONNES SUSCEPTIBLES D'ÊTRE INTÉRESSÉES PAR LE PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT # 3142024 RELATIF AUX PPCMOI

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

OBJET DU PROJET

Le conseil municipal, suite à l'adoption par résolution, à la séance du 5 août 2024, du projet de règlement # 3142024 relatif aux projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI), tiendra une **assemblée publique de consultation le 4 novembre 2024 à compter de 18 h 30** au 284, boulevard Nilus-Leclerc à L'Islet, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c.A19.1);

L'objet de ce projet de règlement est d'autoriser un projet particulier de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble, sur demande et à certaines conditions, qui déroge à l'un ou l'autre des règlements d'urbanisme prévus au chapitre IV de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c.A-19.1).

CONSULTATION DU PROJET

Une copie du projet de règlement est disponible pour consultation, pendant les heures d'ouverture du bureau municipal de L'Islet au 284, boulevard Nilus-Leclerc, ainsi que sur le site Internet de la Municipalité : www.lislet.com.

Donné à L'Islet ce 15 octobre 2024.

Lise Caron
Directrice générale et greffière-trésorière adjointe par intérim

NOUVEAU :
PAIEMENT
MASTERCARD
DISPONIBLE

Petites annonces

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard,
en argent ou par chèque
à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Les taxes sont incluses dans les prix
Parution (20 mots) 9,00\$
Parution encadrée 15,00\$
Mots additionnels 0,25\$
Prière (max. 20 mots) 9,00\$
Prière longue 18,00\$
Prière avec image 23,00\$

Heure de tombée : mercredi 16 h 30
Par téléphone : 418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Télec. : 1 855 492 9706

Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com
Par la poste ou à nos bureaux :
409, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

PROMOTION - 20\$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses

Petites annonces

ASTROLOGIE

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

AUTOMOBILES/MOTORISÉS

MOTONEIGE. Marque Yamaha RST90. Année 2009. 34 km. Propre. Pour plus d'informations appelez le 418 354-7789 (28/10)

ENTREPOSAGE

Saint-Pascal. Entreposage meubles, au mois ou pour une saison. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

LOCAL COMMERCIAL À LOUER

Saint-Pascal. Espaces commerciaux, au 197, route 230 Ouest : divers espaces bureaux au 1e et 2e étage. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

LOGEMENTS À LOUER

Saint-Pascal. 4 1/2 à louer. 750\$ par mois. Non chauffé. Non meublé. Non-fumeur. Pas d'animaux. Libre immédiatement. Pour informations, appelez 418 492-3198 ou 418 624-8234 (28/10)

RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence ! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

DIVERS À VENDRE

Lave-vaisselle GE Évolution : 50\$. Sécheuse Kenmore 29 pouces :100\$. En très bon état. Pour plus d'informations : 418-856-4439. (21/10)

2 purificateurs d'air. 1 poubelle. 1 lave-vaisselle. 1 robe longue rouge. 1 chaudière avec essoreuse. Des bijoux. Pour informations, appelez 418 607-0533 (21/10)

QUAND LA TOXICOMANIE PREND TOUTE LA PLACE

faites les premiers pas

Québec (418) 524-0320
Montréal (514) 939-0202



www.portage.ca

Pour vaincre la toxicomanie

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la personne morale à but non lucratif, LE COMITÉ DES LOISIRS DE RIVIÈRE-OUELLE INC. ayant son siège au 133, route 132, Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0, demandera sa dissolution au Registraire des Entreprises.

Rivière-Ouelle, le 16 octobre 2024

Marie-Ève Thiboutot, présidente

6996H4324

GICLEURS PIERRE PLOURDE
Votre partenaire de confiance contre les incendies
SPÉCIALITÉS : GICLEURS ET PLOMBERIE
(Québec) 601 330
98, rue Voisine, Sainte-Hélène de Kamouraska
pploirde@gicteursplourde.com
Tél. : 418 492-9889 • Téléc. : 418 492-9031 • Cell. : 418 894-2358
CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec • R.B.O. : 5594-7923-01

Pilage - Recouvrement
Moultures de tôle
Tôles à toitures à l'ancienne
FERBLANTERIE DE L'EST INC.
les Bardeaux TM
REVÊTEMENT
Tél. : 418 492-1384
Téléc. : 418 492-6432
Cell. : 418 860-6432
260, RUE VARIN, SAINT-PASCAL
Gaëtan Ouellet, prop.
3335 HD724

À VENDRE Pommes de terre PATATES FRAÎCHES
Sac de 50 lb.
Mario Lavoie
Ferme Lavoisine, Saint-Denis
Rés. : 418 498-3307
2993H4124

LEMIEUX LOCATION
LOCATION DE VÉHICULE, CAMION,
CUBE REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE
418.856.2824
0793H0624

STATISTIQUES DE LA SEMAINE du 10 au 16 octobre 2024

WWW.QUILLESSTPASCAL.CA



SERVICE :
Du lundi au vendredi,
de 8 h à 17 h
Ventes :
Lundi et mardi, de 8 h à 18 h
Mercredi et jeudi, de 8 h à 20 h
Vendredi, de 8 h à 18 h

255, av. Patry, Saint-Pascal, (autoroute 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432

www.olivierkamouraskachrysler.com

Mardi 19 h

CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES).....POINTS

1 ^{er} (3) Mallette.....	266,3
2 ^e (2) LD Auto.....	255,5
3 ^e (6) Transpro BSL.....	250,8
4 ^e (4) Le Roy du déneigement.....	245,3
5 ^e (8) CarrXpert St-Pascal.....	239
6 ^e (5) Équipement Patrick Bérubé.....	233,3
7 ^e (7) Alimentation L Dube.....	197
8 ^e (1) Motel Des Mariniers.....	173,3

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Emmanuel Bérubé, Mallette.....	268
2 ^e Richard Roussel, Equip. Patrick Bérubé.....	246
3 ^e Patrice Levesque, Motel des Mariniers.....	237

PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Emmanuel Bérubé, Mallette.....	770
2 ^e Richard Roussel, Equip. Patrick Bérubé.....	677
3 ^e Isidore Roy, Le Roy du Déneigement.....	656

VENDREDI 19 H : TRANSPORT GABRIEL LEBRUN & FILS

PHSF.....	Kathie Bossé.....	199
PHSM.....	Kévin St-Onge.....	269
PHTF.....	Kathie Bossé.....	537
PHTM.....	Kévin St-Onge.....	269

SAMEDI 10 H : INSTALLATION DE CHEMINÉES PATRICE LEVESQUE

PHSF.....	Laurence Côté.....	130
PHSM.....	Jean Côté.....	109
PHSM.....	Xavier Lizotte.....	84
PHTF.....	Laurence Côté.....	363

DIMANCHE 19 H : ENTREPRISE DORIS PELLETIER

PHSM.....	Yves Beaulieu.....	256
PHSM.....	Tommy St-Pierre.....	214
PHSM.....	Derys Malenfant.....	209
PHTM.....	Yves Beaulieu.....	684

LUNDI 13 H : RESTAURANT LA MONTAGNE

PHSF.....	Germaine Michaud.....	200
PHSF.....	Diane Barthelot.....	169
PHSF.....	Rose-Hélène Bouffard.....	155
PHSM.....	Alain Morin.....	184

LUNDI 19 H : LES Puits ARTESIENS C.G. THERIAULT

PHSF.....	Diane St-Pierre.....	237
PHSM.....	Patrice Levesque.....	254
PHTF.....	Diane St-Pierre.....	609
PHTM.....	Patrice Levesque.....	648

LUNDI 21 H : SAM (SERVICES AGRO-MECANIQUE)

PHSF.....	Luce Garon.....	178
PHSM.....	Laurian Drapeau.....	267
PHSM.....	René Ouellet.....	246
PHTM.....	Laurian Drapeau.....	674

MARDI 13 H : EXCAVATION YVAN PELLETIER

PHSF.....	Lyne Dumont.....	201
PHSM.....	Cyrille Pelletier.....	216
PHSM.....	Bruno Blier.....	212
PHTM.....	Jean-Paul Chouinard.....	588

MERCREDI 13 H : MAXI SAINT-PASCAL

PHSF.....	Guyline Dolbec.....	217
PHSM.....	Sylvain St-Denis.....	222
PHTF.....	Guyline Dolbec.....	612
PHTM.....	Sylvain St-Denis.....	571

MERCREDI 19 H : PNEUS FM

PHSF.....	Martine Levesque.....	212
PHSM.....	Isidore Roy.....	243
PHTF.....	Odetta Talbot.....	520
PHTM.....	Christian Michaud.....	651

CARQUEST
PIÈCES D'AUTOS
219, avenue Rochette
Saint-Pascal
418 492-2704

vous présente
L'ÉTOILE DE LA SEMAINE
EMILE JEAN
SIMPLE 289
MOY. 182
074H4324

LIGUE ÉLITE MAXI SAINT-PASCAL

Jeudi 20 h



501, av. Patry, Saint-Pascal

CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES).....POINTS

1 ^{er} (02) Elite Transmission.....	101 pts
2 ^e (04) Boutique du jouet.....	78 pts
3 ^e (07) Carrefour du camion RDL.....	76,5 pts
4 ^e (08) CarrXpert St-Pascal.....	75 pts
5 ^e (06) Remorquage 2000.....	69,5 pts
6 ^e (01) Porte Multy.....	55,5 pts
7 ^e (03) Bar Ibergville.....	46 pts
8 ^e (05) Botanix.....	38,5 pts

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Jeff Richard, CarrXpert St-Pascal.....	279
2 ^e Jérôme Levesque, Elite Transmission.....	267
3 ^e Mario Boutin, Elite Transmission.....	237

PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Jeff Richard, CarrXpert St-Pascal.....	764
2 ^e Jérôme Levesque, Elite Transmission.....	682
3 ^e Richard Lizotte, Carr. du camion RDL.....	630

EXPLOITS DE LA SEMAINE

FAMILIPRIX R. PARADIS ET M. PELLETIER INC - FEMMES

PHSF.....	Diane St-Pierre.....	237 moy. 177
.....	Germaine Michaud.....	200 moy. 147
PHTF.....	Guyline Dolbec.....	612 moy. 174

ALIMENTS LUDO - HOMMES

PHSM.....	René Ouellet.....	246 moy. 164
.....	Laurian Drapeau.....	267 moy. 187
.....	Jérôme Levesque.....	267 moy. 195
.....	Yves Beaulieu.....	256 moy. 188
.....	Sylvain St-Denis.....	222 moy. 156
.....	André Caron.....	221 moy. 159
.....	Jacques Dumont.....	205 moy. 145
.....	Jean-Yves Desrosiers.....	235 moy. 176
.....	Gabriel Landry.....	203 moy. 144

VENEZ FÊTER L'HALLOWEEN
AU SALON DE QUILLES ST-PASCAL
SAMEDI 26 OCTOBRE (ADULTE) 21 H 30
DIMANCHE 27 OCTOBRE
(FAMILIALE) 13 H ET 15 H
418 492-2146

AVIS À NOS MARCHANDS

**Réservez dès maintenant
dans notre section circulaire!**

Vos
circulaires

Le **Placoteux**

Nous couvrons
100%
des MRC de
Kamouraska
et de L'Islet

**Publiez et
distribuez**
vos circulaires
au meilleur prix!

19 452
EXEMPLAIRES

ENTIÈREMENT
DISTRIBUÉS PAR
POSTES CANADA

POUR PLUS
D'INFORMATION :

Hélaine Pettigrew
418 492-2706, p. 108
helaine@leplacoteux.com