9998H4524_3

Jusqu'au vendredi 29 novembre

À SAINT-PASCAL

La bordée de Noël

Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

C'EST PARTI!

Dès le lundi 4 novembre

2 529$ EN PRIX dont 1 000$

DES GENS D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

Payant, payant... de magasiner à Saint-Pascal!

Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL





Pour les Fêtes, choisissez

RESTAURANT DE LA Montagne 2.0

À SAINT-PASCAL NOUS PARTICIPONS À La bordée de Noël

Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

Salle disponible pour vos évènements (90 pers.)

Fête d'anniversaire
Baptême
Réunion familiale
Party d'entreprise
Réunion / formation

Plusieurs choix de menus de groupe

Buffet Noël

- Sandwichs (oeufs, jambon, poulet)
- Choix de 3 salades (macaroni, pommes de terre, riz aux crevettes)
- Fromages et raisins
- Viandes froides
- Crudités et trempettes
- Desserts assortis

16,95$ / personne
(Minimum 10 personnes)

Pain au fromage Philadelphia ou Cheese Whiz
Demi : 32,95$
Complet : 48,95$

Cipaille 29,95$
Tourtière 15,95$

Certificat cadeau disponible

Fermé les 25, 26 décembre, 1er et 2 janvier

165, rue Varin
Saint-Pascal
418 492-3135

2457HH709

C'est Noël dans 6 SEMAINES!

Pas envie de stresser avant Noël? Commencez vos préparatifs dès maintenant — vous vous en féliciterez plus tard, c'est garanti! Au cours de la semaine, occupez-vous de ces quelques tâches importantes :

- Dresser la liste de toutes les personnes ou familles que vous comptez recevoir à votre réveillon ou à votre brunch de Noël;
- Appeler vos convives potentiels ou leur envoyer un message pour les inviter à votre réception et leur demander une réponse dès que possible;
- Planifier vos rendez-vous pour briller de mille feux lors des festivités (ex. : coiffure, manucure).



C'est Noël dans 5 SEMAINES!

Vos invités ont presque tous confirmé leur présence? Maintenant, vous pouvez passer à l'étape suivante, qui fait partie des plus excitantes! Accomplissez ces tâches qui vous feront entrer dans l'esprit des Fêtes à coup sûr :

- Organiser l'échange de cadeaux (choisir la formule, le budget, etc.) et procéder à la pige (en personne ou virtuelle);
- Trier vos décorations et en acheter de nouvelles au besoin;
- Faire la liste des personnes à qui vous achèterez des cadeaux et noter des idées;
- Visiter un ou plusieurs marchés de Noël pour dénicher des cadeaux uniques;
- Réserver des mets chez le traiteur (pâtés, bûches, tartes, etc.).



C'est Noël dans
4 SEMAINES!

Alors que le jour J est dans un mois, l'ambiance magique de Noël se répand partout dans votre région, dans les commerces comme dans les maisons! Profitez à fond de cette semaine pour réaliser ces quelques missions :

- Élaborer le menu pour votre réception;
- Décorer l'extérieur de votre demeure;
- Acheter et décorer votre sapin en écoutant de la musique de circonstance;
- Visiter les commerces des environs pour compléter vos cadeaux;
- Concocter des mets pouvant être congelés (cuisinez en groupe pour plus de plaisir!).



C'est Noël dans
2 SEMAINES!

Youpi! Plus que deux « petites » semaines avant Noël! Vous avez le cœur en fête et encore beaucoup d'énergie? Fantastique! Prenez une grande respiration et attaquez-vous à ces tâches avec le sourire :

- Effectuer le tour des pièces de votre maison pour mettre les objets non esthétiques (ex. : produits d'hygiène personnelle) hors de la vue des invités;
- Vérifier si rien ne vous manque pour la réception (ex. : verres, chaises), et emprunter le nécessaire au besoin;
- Faire provision des incontournables comme le papier de toilette, le savon à mains, les serviettes de table et les mouchoirs;
- Choisir ou préparer des jeux amusants pour divertir vos convives entre les services.



C'est Noël dans
3 SEMAINES!

À peine trois semaines avant Noël — comme le temps passe vite! Voici quelques tâches et activités qui vous permettront de patienter dans la joie (et de manière productive!) :

- Accompagner un enfant pour sa rencontre avec le père Noël (ex. : au centre commercial);
- Prendre contact avec vos invités afin de régler certains détails au besoin;
- Magasiner votre tenue festive et celles de vos enfants, s'il y a lieu;
- Préparer des listes musicales variées qui joueront durant votre réception;
- Emballer les cadeaux — et les cacher soigneusement s'il le faut!



C'est Noël dans
1 SEMAINE!

Le décompte est presque terminé! Ne reste plus qu'à régler les derniers détails pour pouvoir accueillir tout votre monde dans l'allégresse! Voici une liste de suggestions pour clore votre préparation :

- Acheter les aliments qui doivent être aussi frais que possible;
- Nettoyer les pièces où vos invités circuleront et verrouiller les autres pour préserver votre intimité;
- Dénicher les cadeaux de dernière minute (les imprévus et les oublis font partie de la vie!);
- Réserver un moment de détente bien mérité en solo ou avec vos proches.









Mes cadeaux, je les achète CHEZ NOUS!



Alors que vous vous préparez pour les Fêtes, pensez « achat local » en tout temps. Trouvez vos tenues de Noël dans une boutique à proximité, composez votre menu du réveillon avec des ingrédients d'ici ou choisissez des boissons provenant de distilleries ou de microbrasseries locales : vous avez mille et une occasions de soutenir et de mettre en valeur la richesse de votre communauté!

Toutes les raisons sont bonnes d'acheter local pour les Fêtes!

À l'approche des Fêtes, vos décisions d'achat ont un impact plus important que jamais. Certes, les grandes bannières et les géants du commerce en ligne peuvent sembler des solutions pratiques pour effectuer votre magasinage de cadeaux, mais il est vraiment avantageux de soutenir les entreprises de votre région durant cette période effervescente. Voici quelques-unes des raisons qui vous convaincront d'opter majoritairement pour des produits d'origine locale cette année!

Vous investissez dans votre communauté et créez des liens

Qu'il s'agisse de produits de soins artisanaux fabriqués à partir d'ingrédients locaux, de délices provenant d'une boulangerie ou d'une chocolaterie de quartier, ou encore d'objets confectionnés par un artisan local, chaque achat contribue directement à la pérennité des petites entreprises.



De plus, lorsque vous soutenez les PME locales, vous pouvez apprendre à connaître les personnes qui se cachent derrière les produits. Que vous discutiez avec la propriétaire de la librairie du coin ou que vous appreniez l'histoire associée à la création d'un article fait à la main, acheter localement vous permet de tisser des liens significatifs dans votre communauté.

Vous dénichez des trouvailles uniques plus respectueuses de la planète

Faire ses courses localement signifie souvent de repérer des cadeaux que l'on ne trouve nulle part ailleurs. Qu'il s'agisse d'une œuvre d'art, de mélanges de thés spécialisés, de spiritueux ou de bières artisanales, par exemple, vos détaillants locaux offrent un riche éventail de produits qui ne demandent qu'à être découverts!

En outre, le fait de faire vos achats auprès d'entreprises d'ici permet de réduire l'empreinte carbone liée au transport sur de longues distances. Qu'il soit question de textiles biologiques, de miels ou de conserves provenant d'une ferme de votre coin de pays, le choix de produits locaux peut contribuer à un mode de vie plus durable et plus respectueux de l'environnement.

En effectuant votre magasinage des Fêtes tout près de chez vous, vous ferez plus qu'acheter des cadeaux : vous favoriserez un sentiment d'appartenance à la communauté et soutiendrez les entreprises dynamiques qui font prospérer votre région!







Avez-vous réservé le lieu de votre

party

DE FIN D'ANNÉE?

Le temps des Fêtes approche à grands pas!

Vous êtes responsable de l'organisation d'un rassemblement avec vos collègues de travail, votre famille ou vos amis?

Qu'il s'agisse d'un brunch festif, d'un cinq à sept animé ou d'un souper chic, la réservation du lieu approprié est la première étape — et de loin la plus importante — pour planifier une rencontre réussie! Votre région regorge d'endroits où vous pourrez déguster des boissons et des plats délicieux.

Tenez compte du nombre de convives, de votre budget et du type d'évènement pour vous assurer de choisir le meilleur endroit pour votre célébration.

Réservez sans tarder et préparez-vous à vivre des moments inoubliables!





SALON DE QUILLES Saint-Pascal

Pour votre party des Fêtes, entreprise ou famille, avec ou sans repas, réservez...



• Clair de lune
• 5 à 7

Contactez Robin
418 492-2146
418 894-8434
327, av. de l'Amitié
Saint-Pascal
salon@quillesstpascal.ca
www.quillesstpascal.ca

0724H4524_3

Ce Noël, faites plaisir à votre petit camarade poilu!

Vous avez un animal adoré et vous voulez le chouchouter à Noël? Voici quelques suggestions de cadeaux tout indiqués pour vous inspirer!

Accessoires personnalisés

Montrez votre affection pour votre compagnon en lui offrant des articles personnalisés tels qu'un oreiller, des chaussettes, une couverture, de la vaisselle ou un portrait.

Gâteries maison

Préparez des recettes simples en utilisant des ingrédients savoureux qui conviennent à votre animal, comme le beurre d'arachides, la citrouille ou la patate douce.

Jouets interactifs

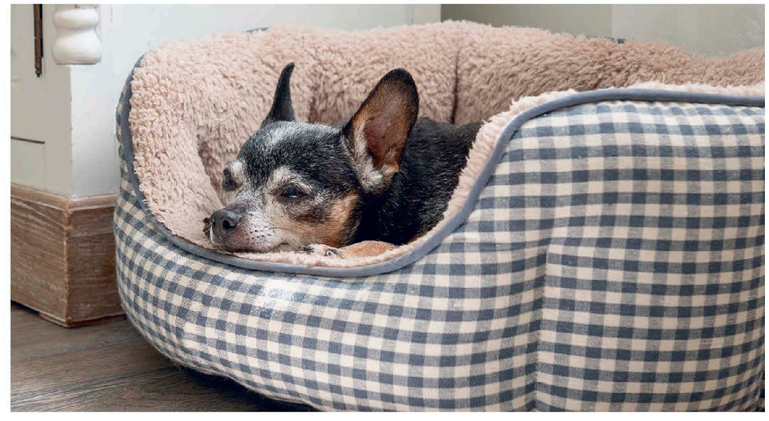
Les labyrinthes d'alimentation, les jouets distribuant des friandises et les plumeaux pour chats, notamment, sont d'excellentes options pour éveiller les sens de votre animal et lui procurer des heures de divertissement!



Lit chauffant

Lorsque le temps se rafraîchit, offrez un peu de chaleur à votre compagnon grâce aux lits chauffants. Ceux-ci sont idéaux pour les animaux âgés ou souffrant d'arthrite. Vous en trouverez de différentes formes et tailles.

À go, dénichez le parfait cadeau pour votre animal en visitant vos marchands locaux!



Caméra pour animaux

Vous cherchez le cadeau idéal pour une personne qui adore son ami à quatre pattes? Avec une caméra pour animaux de compagnie, elle pourra non seulement savoir ce que fait le sien en son absence, mais aussi interagir avec lui à distance. En effet, les dispositifs modernes sont équipés d'un système audio bidirectionnel et sont parfois même intégrés à un distributeur de nourriture automatique. Voilà un gadget qui a tout pour lui plaire!





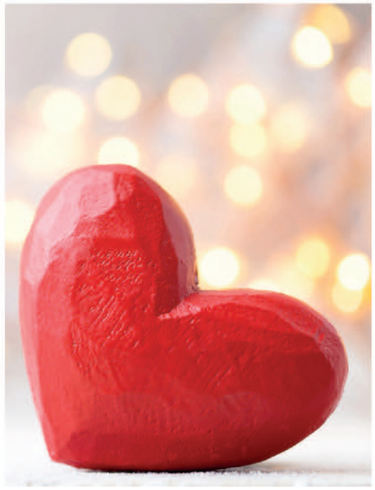


Des cadeaux de Noël charitables, pour des petits gestes qui changent tout!

Vous cherchez une façon différente d'offrir des cadeaux à Noël? Voici quelques suggestions de dons ou d'actions significatives à envisager cette année :

- **Donnez à une noble cause :** certaines causes tiennent particulièrement à cœur à l'un de vos proches? Selon ses passions et ses valeurs, vous pourriez créer un véritable impact en faisant un don en son nom à une organisation qui lutte contre le cancer, qui aide les enfants à accéder à des activités sportives ou qui soigne des animaux blessés, notamment.
- **Soutenez la création d'espaces verts :** pour une personne écolo, quoi de mieux qu'offrir la durabilité en cadeau? Ainsi, participez à l'aménagement d'espaces verts en faisant un don en son nom à un organisme qui lutte contre la déforestation, par exemple, afin que de nouveaux arbres voient le jour.
- **Parrainez une famille dans le besoin :** faites preuve de générosité au nom de votre proche en soutenant une famille en difficulté. Renseignez-vous auprès des organismes communautaires de sa région pour fournir un apport essentiel en cette période des Fêtes — voire toute l'année!

Enfin, si vous préférez les cadeaux matériels, vous pouvez aussi acheter des bijoux faits à la main ou des produits biologiques et équitables, entre autres, auprès de divers organismes à but non lucratif. Vous pourrez ainsi gâter vos êtres chers tout en contribuant directement à une noble cause!



L'abonnement à une boîte mensuelle : pour un cadeau qui dure toute l'année!

Abonner un être cher à une boîte mensuelle est le moyen idéal de lui offrir un cadeau-surprise non seulement à Noël, mais aussi tout au long de l'année. Voici quelques idées à considérer selon ses champs d'intérêt :

- **Gourmandises :** que votre destinataire ait un penchant pour les sucreries ou préfère les friandises salées, une boîte mensuelle livrant mille et un délices directement à sa porte fera assurément son bonheur!
- **Cosmétiques :** si votre proche aime rester à l'affût des tendances en matière de soins de beauté, faites-lui découvrir de nouveaux produits ou de nouvelles marques grâce à une boîte mensuelle de cosmétiques.
- **Sauces piquantes :** pour les amateurs de mets épicés, un abonnement est un moyen amusant d'essayer différentes saveurs — et diverses intensités de « chaleur »!
- **Vêtements :** la personne à gâter est passionnée par la mode? De nombreuses boîtes mensuelles proposent des sélections de vêtements personnalisées. Assurez-vous toutefois de connaître ses mensurations et ses préférences en matière de style.
- **Livres :** le rat de bibliothèque dans votre vie adorera sans aucun doute recevoir chaque mois de nouveaux livres!
- **Plantes :** pour faire plaisir à quelqu'un qui a le pouce vert, invitez la nature à l'intérieur de sa demeure grâce à une boîte mensuelle qui lui apportera régulièrement une jolie plante.
- **Projets d'artisanat :** alimentez la créativité de votre proche avec une trousse fournissant tout le nécessaire (matériel et instructions) pour réaliser un projet emballant chaque mois.
- **Décorations :** ajoutez une touche d'élégance à l'espace de vie d'une personne qui raffole de la décoration intérieure en l'abonnant à une boîte mensuelle qui lui procurera des accessoires uniques!



Combler les amateurs de thé et de café, c'est du gâteau!

Si vous êtes en quête du parfait cadeau pour une personne qui adore le thé ou le café, pigez dans ces idées qui ne manqueront pas de l'enthousiasmer!

Chauffe-tasse

Parce qu'il n'y a rien de pire qu'un café ou un thé tiède, offrez-lui un élégant chauffe-tasse qui maintiendra sa boisson préférée à la température parfaite. Ainsi, chaque gorgée sera aussi délicieuse que la première!

Gadgets

Améliorez l'expérience du café à la maison avec un nouveau moulin à café ou un mousseur à lait. Des grains fraîchement moulus et un lait parfaitement mousseux feront passer ses cafés ou thés lattés au niveau supérieur!

Vaisselle

Apportez du style et de l'organisation à son coin thé ou café avec de charmants récipients (ex. : sucrier, pot à café). Ceux-ci ajouteront en outre une touche de sophistication à son rituel quotidien.

Thés et cafés

Une sélection de thés ou de cafés de qualité est assurément un choix gagnant. Recherchez par exemple des grains issus du commerce équitable ou des thés mélangés localement. En plus d'offrir de savoureuses boissons, vous soutiendrez les agriculteurs et les communautés du monde entier.

Sous-verres

Qu'ils soient ornés des initiales de votre proche, d'une citation significative pour lui ou d'un motif amusant, les sous-verres sont un cadeau pratique et bien pensé!

Enfin, vous pourriez soutenir vos artisans locaux en misant sur une tasse en céramique peinte à la main ou sur un couvre-théière en tricot, entre autres. Bon magasinage!







Achat des cadeaux de Noël : faites de bonnes affaires!

Vous voulez gâter tout le monde sur votre liste sans dépasser votre budget « cadeaux »? Voici quelques méthodes éprouvées pour réduire vos dépenses!

Commencez tôt

Il est bien plus agréable de faire ses achats à l'avance et d'ainsi éviter le stress des magasins bondés. Commencer en novembre vous permet en outre de profiter des soldes offerts avant les Fêtes et vous assure d'avoir tout le temps requis pour dénicher les cadeaux parfaits.

Courez les soldes

De nombreuses entreprises proposent des rabais importants lors du Vendredi fou ou du Cyberlundi, notamment. Surveillez les circulaires et les publicités (ex. : dans votre journal local) de vos magasins préférés pour y trouver des offres spéciales sur une foule de produits, des appareils électroniques aux vêtements. C'est l'occasion rêvée d'en obtenir plus avec moins!

Tirez profit d'Internet

Si ce n'est déjà fait, abonnez-vous aux infolettres de vos marques favorites afin de vous tenir au courant des promotions à venir et des offres exclusives. Les applications de suivi des prix sont quant à elles de précieuses alliées pour trouver les articles plus dispendieux au meilleur prix.

Enfin, pensez à soutenir les détaillants et les fabricants de votre région pour magasiner vos cadeaux — et économisez sur les frais de déplacement ou de livraison!





Sept idées-cadeaux zen pour les adeptes de méditation

Vous connaissez une personne qui s'est engagée dans une démarche de pleine conscience ou d'une autre forme de méditation? Pour Noël, offrez-lui un cadeau qui l'aidera à approfondir sa pratique. Voici quelques suggestions!

1. **Collier de respiration consciente :** ce bijou fort pratique est idéal pour quelqu'un qui veut prendre conscience de sa respiration.
2. **Ensemble de bols chantants :** la résonance d'un bol chantant peut contribuer à créer un environnement paisible et ainsi aider à la pratique de la méditation.
3. **Fontaine de table :** cette pièce maîtresse inspirante installe une atmosphère sereine et relaxante propice à la méditation ou à la détente après une longue journée.
4. **Diffuseur et huiles essentielles :** un diffuseur et un assortiment d'huiles essentielles lui permettront de personnaliser son espace de méditation avec des odeurs apaisantes qui lui plaisent.
5. **Coussin ou banc de méditation :** un bon coussin ou banc de méditation peut aider à maintenir une posture adéquate et favoriser la concentration pour des séances de méditation plus longues.
6. **Pierres de chakras :** utilisées dans la méditation et le travail énergétique pour équilibrer les centres d'énergie du corps, elles constituent un cadeau significatif pour toute personne intéressée par le bien-être holistique.
7. **Application ou livre :** plusieurs applications et livres proposent des méditations guidées qui lui permettront d'explorer différentes techniques de méditation.

Visitez vos magasins locaux pour trouver le cadeau de bien-être et de développement personnel idéal!



Quatre gestes d'amour et de partage pour embellir le Noël des moins privilégiés

Vous avez conscience de vos privilèges — vous êtes en bonne santé, avez un emploi bien rémunéré, etc. — et aimeriez exprimer votre gratitude en apportant du réconfort à des gens ayant moins de chance que vous durant le temps des Fêtes? Voici quatre idées bienveillantes qui sauront vous inspirer!

1. **Faire du bénévolat :** les organismes ayant besoin de « bras » durant la période précédant les festivités de fin d'année sont légion! Emballer des jouets destinés à des enfants issus de milieux défavorisés, cuisiner des repas dans une cuisine collective pour les offrir à des familles financièrement vulnérables, amasser des denrées pour confectionner des paniers de Noël… vous avez l'embarras du choix pour vous impliquer dans votre région!
2. **Rendre visite à une personne hospitalisée :** passer Noël à l'hôpital est l'un des scénarios parmi les plus tristes possibles. Ainsi, vous pourriez apporter un peu de joie à une personne hospitalisée en lui rendant visite le 24 ou le 25 décembre. Apportez-lui une carte de souhaits, quelques douceurs ou un cadeau, et profitez de votre passage pour faire une activité en sa compagnie selon ses capacités (marcher dans le corridor en bavardant, jouer aux cartes, regarder un film de Noël, etc).
3. **Donner des coups de main :** vous avez quelques heures de disponibilité dans votre horaire chargé? Mettez-les à profit afin de semer le bonheur et la reconnaissance autour de vous! Vous pourriez notamment faire preuve de générosité de façon spontanée en déneigeant l'entrée d'une personne âgée, en aidant quelqu'un ayant des problèmes de santé à installer ses décorations extérieures, en faisant l'épicerie pour des proches aidants exténués — les possibilités sont illimitées!





4. **Inviter une personne seule pour le réveillon :** pour diverses raisons ou circonstances (séparation, déménagement, maladie, travail, etc.), il peut arriver qu'un membre de votre entourage (voisin, collègue, amie…) se retrouve à passer Noël en solo sans l'avoir désiré. Dans ce cas, ouvrez-lui les bras! Invitez cette personne à fêter en votre compagnie lors du réveillon ou du brunch, ne serait-ce que pour une partie de l'évènement. Votre accueil et votre hospitalité lui réchaufferont le cœur à coup sûr!

Petites ou grandes, vos actions d'entraide et de solidarité peuvent changer la donne pour faire de la fête de Noël un moment heureux pour les gens moins chanceux. Quels gestes bienveillants poserez-vous cette année?

Distribuer des vêtements chauds à des personnes sans abri, parrainer une famille nouvellement arrivée au Québec, envoyer des cartes de souhaits à des résidents d'un centre d'hébergement, faire un don à une noble cause, etc. : quelle que soit votre façon de donner au suivant, n'hésitez pas à encourager vos proches à se joindre au mouvement!









À SAINT-PASCAL
NOUS PARTICIPONS À
La bordée de Noël
Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

Maxi Saint-Pascal est heureux de faire partie du quotidien des gens de la belle communauté du Kamouraska.

maxi MD
Saint-Pascal

026IH4524

Canapés aux figues et au prosciutto

À Noël, servez ces hors-d'œuvre élégants à vos invités pour leur ouvrir l'appétit. Attendez-vous à recevoir des compliments!

INGRÉDIENTS

(Pour 12 canapés)

- 12 tranches de pain baguette
- 150 g de fromage bleu ou de chèvre, au goût
- 12 tranches de prosciutto
- 6 figues fraîches, coupées en quartiers
- 4 branches de romarin frais, coupées en 3 parties égales
- Poivre fraîchement moulu

PRÉPARATION

1. Étendre le fromage uniformément sur chaque tranche de pain.
2. Y déposer une tranche de prosciutto, 2 quartiers de figues et un morceau de romarin.
3. Garnir généreusement de poivre et servir sur une jolie assiette.



Pétoncles poêlés au pamplemousse

Vous aimeriez servir des bouchées raffinées pour impressionner — et régaler — votre tablée? Essayez ces pétoncles poêlés!

INGRÉDIENTS
(Pour 4 portions)
- 8 pétoncles
- Suprêmes d'un pamplemousse rose
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à thé de miel
- 5 branches de romarin frais
- 1/4 tasse de beurre
- 4 biscottes minces
- 2 c. à soupe de pétales de fleur de carthame
- Sel et poivre

PRÉPARATION
1. Déposer les pétoncles dans une assiette recouverte de papier absorbant . Éponger le dessus des pétoncles avec un 2e papier absorbant. Réserver.
2. Couper les suprêmes de pamplemousse en petits morceaux et les déposer dans un bol. Ajouter l'huile d'olive, le miel et les brins d'une branche de romarin. Saler et poivrer. Mélanger délicatement et réserver.
3. Dans une poêle, faire chauffer le beurre à feu vif. Déposer les pétoncles dans la poêle en prenant soin qu'ils ne se touchent pas. Les saisir sans y toucher durant 3 minutes. Retourner les pétoncles et les saisir à nouveau 3 minutes sans y toucher. Pendant ce temps, arroser les pétoncles avec le beurre dans la poêle à l'aide d'une cuillère.
4. Piquer les 4 branches de romarin dans 4 pétoncles et déposer ceux-ci sur une assiette. Superposer le 2e pétoncle dans chaque assiette. Ajouter une biscotte, puis le quart de la salade de pamplemousse et des pétales de carthame. Saler et poivrer.





Les pétales de carthame peuvent être trouvés dans les boutiques vendant des thés de spécialité.

PORTES OUVERTES 2024

ski-doo

Jean MORNEAU Depuis 1950
www.jeanmorneau.com



ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE
les 29 et 30 novembre 2024
EXCEPTIONNELLEMENT OUVERT
le vendredi 29 jusqu'à 20 h

SKIDOO* sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées.
Conduisez toujours prudemment et de façon responsable.

ski-doo

Le meilleur moment pour venir acheter votre huile XPS.
Plusieurs rabais sur les pièces, accessoires et vêtements*
*sur les articles non-courant en magasin.

À SAINT-PASCAL NOUS PARTICIPONS À La bordée de Noël Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

Jean MORNEAU Depuis 1950
www.jeanmorneau.com

0047H4524

735, Taché, Saint-Pascal
418•492•3632 | 1•888•297•3632

91, boul. Cartier, Rivière-du-loup
418•860•3632 | 1•877•860•3632

Souper BÉNÉFICE pour L'AMÉLIORATION du SENTIER NUMÉRO 5

Poulet BBQ pour emporter 20$ / billet
Samedi 16 novembre, de 17 h à 18 h
Stationnement de Jean Morneau
735, rue Taché, Saint-Pascal
au profit du Club de motoneige Les Belles pistes du Rocher Blanc inc.
Pour information, contactez Monique chez Jean Morneau inc. au 418 492-3632

Club Les Belles pistes du Rocher blanc inc.







Délices FESTIFS



Salade d'orzo et de poulet grillé

Cette salade gourmande est une véritable explosion de saveurs. Faites-en l'expérience!

INGRÉDIENTS
(Pour 6 portions)

- 2 poitrines de poulet
- 3 tasses d'orzo cuit
- 1 tasse de tomates cerises, coupées en quartiers
- 1 tasse de poivron rouge, coupé en cubes
- 1/2 tasse de fromage feta, émietté
- 1/2 tasse de basilic frais, haché
- 1/4 tasse d'échalotes françaises, hachées
- Le jus d'un citron
- 1/4 tasse d'huile d'olive
- 2 c. à soupe de vinaigre de vin blanc
- 1 c. à soupe de moutarde de Dijon
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Sur le BBQ ou dans une poêle striée, faire cuire le poulet préalablement assaisonné de sel et de poivre. Réserver.
2. Dans un grand bol, mélanger l'orzo, les tomates, le poivron, le fromage feta, le basilic et les échalotes.
3. Couper les poitrines de poulet en petits cubes, et les ajouter à la salade.
4. Dans un petit bol, fouetter le jus de citron, l'huile d'olive, le vinaigre de vin et la moutarde de Dijon. Saler et poivrer.
5. Verser la vinaigrette sur la salade et touiller.





Mocktail aux canneberges et au thym

Cette jolie boisson sans alcool est un must pour lever son verre à Noël ou à la nouvelle année. Santé!

INGRÉDIENTS
(Pour 1 *mocktail*)

- 6 canneberges congelées
- 1/2 oz de jus de canneberge
- 1/2 oz de sirop simple
- Club soda, pour allonger
- 1 branche de thym frais

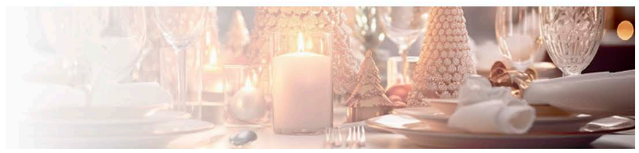
PRÉPARATION

1. Dans un verre élégant, déposer les canneberges, puis verser le jus de canneberge et le sirop simple.
2. Mettre une cuillère dans le verre, partie bombée vers le haut. Verser très doucement le club soda sur la cuillère (cela permet de créer le bel effet deux couleurs).
3. Garnir d'une branche de thym frais.





Délices FESTIFS



Tartelettes au citron

Lors de votre prochaine réception des Fêtes, ces délicates tartelettes voleront la vedette!

INGRÉDIENTS
(Pour 4 tartelettes)

- 1/2 tasse de beurre non salé, à température pièce
- 1/3 tasse + 1 c. à soupe de sucre à glacer
- 1 pincée de sel
- 2 jaunes d'œufs
- 1 c. à soupe d'eau glacée
- 1/4 tasse de farine tout usage
- 4 œufs
- 2/3 tasse de sucre
- 1 c. à soupe de fécule de maïs
- 3/4 tasse de jus de citron fraîchement pressé
- 5 c. à soupe de beurre, à température pièce
- Un citron, coupé en fines rondelles
- Quelques feuilles de menthe fraîche

PRÉPARATION

1. Dans un bol, fouetter le beurre non salé, le 1/3 de tasse de sucre à glacer et le sel jusqu'à l'obtention d'un mélange lisse et crémeux. Ajouter les jaunes d'œufs, l'eau puis la farine jusqu'à ce que la pâte commence à prendre forme.
2. Avec les mains, pétrir la pâte afin de créer une boule lisse et uniforme. Diviser la pâte en deux et enrober chaque boule avec de la pellicule plastique. Réfrigérer durant au moins 2 heures.
3. Préchauffer le four à 350 °F.
4. Abaisser la pâte à environ 5 mm d'épaisseur. Découper 4 cercles de 12 cm de diamètre dans la pâte et les déposer dans des moules de 10 cm de diamètre, en prenant soin de plier les rebords afin de bien recouvrir les moules.
5. Déposer les moules sur une plaque à cuisson et enfourner pendant 20 minutes, ou jusqu'à ce que la pâte soit légèrement dorée.
6. Pendant ce temps, fouetter les œufs, le sucre et la fécule de maïs. Réserver.
7. Dans une casserole, faire chauffer le jus de citron. Ajouter la préparation d'œuf et de sucre, puis porter à ébullition. Maintenir une légère ébullition environ 3 minutes, ou jusqu'à ce que la préparation épaississe.
8. Retirer du feu, ajouter le beurre et brasser jusqu'à ce que la garniture de citron soit lisse et uniforme.
9. Verser la garniture dans les quatre croûtes préalablement refroidies. Saupoudrer de sucre à glacer et garnir d'une rondelle de citron et de feuilles de menthe. Garder au frais jusqu'au moment de servir.



Spritz festif

Ce cocktail pétillant et coloré est idéal pour commencer un *party* en beauté!

INGRÉDIENTS
(Pour 1 cocktail)

- 2 oz de liqueur amère (style Aperol ou Amermelade)
- 3 oz de vin mousseux
- Club soda, pour allonger
- Glaçons
- 1 quartier d'orange
- Quelques feuilles de menthe fraîche

PRÉPARATION

1. Dans un joli verre, verser la liqueur amère et le vin mousseux. Allonger avec du club soda.
2. Ajouter quelques glaçons, puis garnir du quartier d'orange et de menthe fraîche.











Délices FESTIFS



Sucre à la crème aux canneberges et aux pistaches

**Le sucre à la crème est une douceur indissociable du temps des Fêtes.
Cette version agrémentée d'ingrédients aux couleurs de Noël deviendra-t-elle votre nouveau « classique »?**

INGRÉDIENTS

(Pour 20 morceaux)

- 1/2 tasse de pistaches écaillées
- 1 1/2 tasse de cassonade
- 1 1/2 tasse de sucre blanc
- 1 1/2 tasse de crème 35 %
- 1/2 tasse de canneberges séchées

PRÉPARATION

1. Dans une petite poêle, faire rôtir les pistaches à sec. Lorsqu'elles sont légèrement dorées, les retirer du feu et réserver.
2. Dans un chaudron, mélanger la cassonade, le sucre et la crème. Porter à ébullition.
3. Faire monter la température du mélange à 110 °C (utiliser un thermomètre à pâtisserie). Retirer immédiatement du feu et laisser refroidir durant 30 minutes.
4. Fouetter le mélange pendant 3 minutes à l'aide d'un batteur à main, jusqu'à l'obtention d'une texture lisse et non lustrée.
5. Ajouter les pistaches rôties et les canneberges; brasser doucement afin de les incorporer.
6. Verser le mélange dans un grand plat rectangulaire ou carré. Couvrir de pellicule plastique et réfrigérer pendant au moins 2 heures. Couper en 20 morceaux et servir dans une jolie assiette.



2022 FORD F-350 XLT CABINE DOUBLE 4RM — 69 989 $



Auto., air clim., gr. électr., sièges av. chauf., cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées. 90 272 km. #W-485

2023 RAM 1500 SPORT CABINE D'ÉQUIPE 4X4 — 56 989 $



Auto., air clim., gr. électr., sièges av. chauf., cuir, cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées, att-remorque. 29 817 km. #23154B

2023 GMC SIERRA 1500 SLE ELEVATION CABINE MULTIPLACE 4RM — 52 889 $



Auto., air clim., gr. électr., sièges chauf., caméra de recul, vitres teintées, Bluetooth. 36 998 km. #A3004

2023 FORD RANGER XLT CABINE SUPERCREW 4RM — 44 498 $



Auto., air clim., gr. électr., sièges av. chauf., cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées, att-remorque. 16 762 km. #W-486

2022 RAM 1500 BIG HORN CABINE D'ÉQUIPE 4X4 — 42 989 $



Auto., air clim., gr. électr., sièges av. chauf., cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées, att-remorque. 54 049 km. #A3014

2021 JEEP GRAND CHEROKEE L LAREDO 4X4 — 36 989 $



Auto., air clim., gr. électr., cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées, roues alliage. 65 578 km. #24119A

2022 CHRYSLER GRAND CARAVAN SXT 2RM — 36 989 $



Auto., air clim., gr. électr., sièges av. chauf., cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées. 35 978 km. #24123A

2021 JEEP WRANGLER UNLIMITED SPORT 4X4 — 35 388 $



Auto., air clim., gr. électr., cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées, roues alum. 68 351 km. #24125A

2023 NISSAN ROGUE SV TI 4RM — 32 988 $



Auto., air clim., gr. électr., sièges av. chauf., cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées, toit ouv., att.-rem. 34 803 km. #W-495

2018 NISSAN FRONTIER PRO-4X KING CAB 4X4 — 26 989 $



Manuelle, air clim., gr. électr., sièges av. chauf., cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées. 47 079 km. #A3016

2020 JEEP COMPASS NORTH 4X4 — 24 388 $



Auto., air clim., gr. électr., cuir, sièges chauf., cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées. 54 292 km. #24120A

2023 KIA FORTE LX FWD — 22 988 $



Auto., air clim., gr. électr., cam. de recul, Bluetooth, roues acier. 40,992km. #A3001

2023 HYUNDAI VENUE ESSENTIAL IVT — 22 688 $



Auto., air clim., gr. électr., sièges av. chauf., cam. de recul, Bluetooth, roues acier. 12 319 km. #W-480A

2020 KIA SORENTO LX TRACTION INTÉGRALE — 22 488 $



Auto., air clim., gr. électr., sièges av. chauf., cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées, roues alum. 77 957 km. #A2095A

2018 HYUNDAI KONA 1.6T ULTIMATE TRACTION INTÉGRALE — 18 385 $



Auto., air clim., gr. électr., cuir, sièges av. chauf., cam. de recul, Bluetooth, vitres teintées, toit ouvrant. 74 256 km. #24046A

À SAINT-PASCAL NOUS PARTICIPONS À La bordée de Noël Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER

La puissance d'un groupe

255, av. Patry, Saint-Pascal
418 492-3432 • 1 800 363-3432
Consultez notre inventaire :
olivierkamouraskachrysler.com

0008H4524

9998H4524

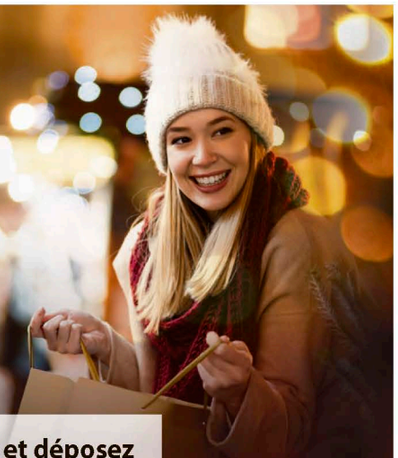
À SAINT-PASCAL

La bordée de Noël

Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

2 529$ en prix dont 1 000$

DES GENS D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL



Jusqu'au 29 novembre, rendez-vous chez chacun des marchands participants. Remplissez et déposez les coupons de participation qu'on vous remettra lors de vos achats chez chacun des marchands.

Le vendredi 29 novembre, chacun des marchands participants effectuera le tirage de son prix parmi les coupons déposés dans sa boîte de tirage.

Le grand tirage aura lieu le lundi 2 décembre et un total de 1 000$ en cartes-cadeaux (réparti parmi les marchands participants) sera partagé entre 3 gagnants.

Desjardins
Caisse Centre-Est-du-Kamouraska
418 492-4011
10 bons d'achat de 50$ chac. chez LE COMPTOIR GOURMAND Café - Pâtisserie - Lunch

---

418 492-2347
DUMAIS
camilledumais.com
2 cartes-cadeaux d'une valeur de 50$ chac.

CARQUEST PIÈCES D'AUTOS Saint-Pascal
418 492-2704
Bon d'achat d'une valeur de 75$

---

carrosserie SÉBASTIEN MASSÉ 418 308-1001 — arrXpert KAMOURASKA
418 308-1001
100$ en esthétique automobile

---

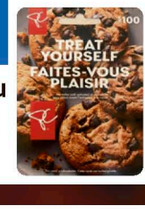
familiprix EXTRA
Raphaelle Paradis et Marcelle Pelletier
555, rue Taché, Saint-Pascal
(418) 492-1234
Notre Kamouraska, on l'aime et on en prend soin!
2 cartes-cadeaux d'une valeur de 50$ chac.

Jean MORNEAU Depuis 1960
www.jeanmorneau.com
418 492-3632
Certificat-cadeau d'une valeur de 50$

LE COMPTOIR GOURMAND Café - Pâtisserie - Lunch
418 308-1015
Panier de desserts de Noël d'une valeur de 50$

---

maxi Saint-Pascal
418 492-1034
Carte-cadeau d'une valeur de 100$



LA PUISSANCE D'UN GROUPE
OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER
418 492-3432
Certificat-cadeau service de 100$

Le Restaurant **Montagne**
418 492-3135
Certificat-cadeau d'une valeur de 50$

LE **SAINT-PASCAL**
-RESTO- -PUB-
418 492-5535
2 certificats-cadeaux d'une valeur de 25$ chac.

Salon de quilles Saint-Pascal
418 492-2146
2 forfaits QUILLES valeur de 104$ (52$ chacun)
- 3 à 6 personnes par allée
- 1 h 30 de jeu
- Location de souliers incluse

LA SALOPETTE ET L'AVENTURIER
418 492-2702
2 certificats-cadeaux d'une valeur de 50$ chac.

Lunik TABAGIE ACCOMMODATION
418 492-2096
Certificat-cadeau d'une valeur de 50$

Payant, payant... de magasiner à Saint-Pascal!

Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

Saviez-vous que?

Se procurer de l'argent de l'Association des gens d'affaires de Saint-Pascal encourage l'achat local. Il s'agit d'une belle idée cadeau autant pour les employeurs que pour la famille et les amis.

Plus de 60 marchands de Saint-Pascal acceptent l'argent de l'Association. Les marchands participants affichent le logo de l'Association dans leurs vitrines.

L'argent est en vente au bureau du Journal Le Placoteux au 409, rue Taché, Saint-Pascal.



Une super idée pour vos bas de Noël!

Cette année, on achète local en se procurant de l'argent de l'Association des gens d'affaires de Saint-Pascal!

0066H4524