YAMAHA
SIDEWINDER
SRX LE DAE 2025
YAMAHA
Financement à partir de 3,99%*
* Détails chez
TECH MINI-MÉCANIQUE
196, ch. Haut de la Rivière, Saint-Pacôme 418 852-2922
www.techminimecanique.com
4093E5124

SEMAINE DU 16 DÉCEMBRE 2024

Le Placoteux

VOLUME 47, ÉDITION 51
48 PAGES

Le Cégep brille en recherche, p. 6

La région pédale en tête, p. 7

Co-éco : Solange Morneau passe le flambeau

EN PAGE 3

VENTE avant Noël
20 % de rabais
sur tout à prix régulier
Service de réparation sur place
OUVERT LE DIMANCHE
BIJOUTERIE JEAN E.N.R.
www.bijouteriejean.com
29, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
418 598-6382
À votre service depuis 65 ans

CENTURY 21
Nord-Sud
AGENCE IMMOBILIÈRE
COURTIER IMMOBILIER
Pour un SERVICE en OR!
Plus de 20 ans d'expertise.
Vous voulez VENDRE ou ACHETER?
Contactez-moi!
FRANCE ROY 418 603-2121
901, 4e avenue Painchaud, La Pocatière
0098H1724

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL
CONSTRUCTION MARCEL CHAREST ET FILS
T 418 492-5911 | SF 1 800 561-5911
TÉLÉC 418 492-9705
mcfinc.ca | infos@mcfinc.ca
997, Route 230 Est, Saint-Pascal
ISO 9001 : 2008
RBQ: 1623-5558-35
0053H0624

La puissance d'un groupe
OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER
Venez me rencontrer!
Denys DesRosiers, conseiller aux ventes
418 633-0273
255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 · 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com
0008H2224

SERVICES JEUNESSE
LA TRAVÉE

La Travée et sa Brigade Écolo vous disent *Merci!*

6 jeunes sur les 15 travailleurs étudiants de Services Jeunesse La Travée de Saint-Pascal, été 2024.

Le « Comité Jeunesse Saint-Pascal, Ville en santé » et « Services Jeunesse La Travée » souhaitent remercier leurs partenaires et commanditaires pour leur soutien durant l'été 2024.

MERCI AUX PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES :

Saint-Pascal
On voit loin !

Desjardins
Caisse Centre-Est-du-Kamouraska

projektion 16-35
CARREFOUR jeunesse • emploi

Brigade ÉCOLO LA TRAVÉE

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
Mathieu Rivest
Député Côte-du-Sud

AMI DE LA JEUNESSE OPTIMIST INTERNATIONAL CLUB OPTIMISTE DE ST-PASCAL PRÉSENT AVEC VOUS
Club Optimiste de Saint-Pascal

LIONS INTERNATIONAL
Club Lions de Saint-Pascal

Fabrique de la Paroisse de Saint-Pascal

Saint-Pascal, ville en santé

Club des 50 ans et plus Saint-Pascal

La Travée : une initiative appréciée!

1. Le comité jeunesse, Ville en santé de Saint-Pascal remercie la maison des jeunes de Saint-Pascal pour l'accompagnement de nos jeunes durant l'été 2024. Un merci spécial à Serge Binet et Caroline Beaulieu.
2. Merci à nos clients qui ont fait confiance à cette merveilleuse équipe de jeunes qui ont exécuté différents travaux durant l'été 2024.
3. Avec le soutien fidèle de ses partenaires, les Services Jeunesse La travée seront de retour à l'été 2025.

* En cours d'année scolaire, des jeunes sont disponibles pour exécuter certains travaux . Vous pouvez nous écrire à : cjslatravestpascal@hotmail.fr

1074H5124

Merci encore à nos partenaires financiers. Grâce à la confiance que vous nous témoignez et ce, d'année en année, les jeunes des Services Jeunesse La Travée ont acquis des habilités qui leur serviront tout au long de leur parcours de vie.

Nous espérons que vous serez toujours là pour nos jeunes travailleurs-étudiants en 2025!

Pour réserver nos services durant la période scolaire, contactez-nous au 418 492-9002

Solange Morneau, un legs durable pour Co-éco

redaction@leplacoteux.com

MARC LAROUCHE

Durant ses cinq ans à la tête de Co-éco, Solange Morneau a profondément transformé l'organisme dédié à la gestion des matières résiduelles et à l'éducation environnementale. Celle qui avait initialement accepté un contrat temporaire s'est retrouvée au cœur d'un mandat qui l'a captivée au point de prolonger son engagement.

Le réaménagement de l'écocentre de La Pocatière fait partie du legs de Solange Morneau à la communauté kamouraskoise. Photo : Co-éco

« J'avais dit que je voulais faire des petits contrats après la politique, mais Co-éco est devenu une passion », explique-t-elle avec enthousiasme. Sous sa direction, Co-éco a renforcé son impact dans la région, notamment à travers le développement et la modernisation des écocentres. Elle souligne avec fierté la rénovation de l'écocentre de Rivière-du-Loup, et la création de structures au Kamouraska et dans Les Basques. « L'idée était de rendre ces lieux intuitifs et accessibles, pour encourager la population à participer pleinement à la gestion des déchets », ajoute Mme Morneau.

L'augmentation de la fréquentation des écocentres, aujourd'hui chiffrée à environ 40 000 visites annuelles, témoigne de l'efficacité de son travail de sensibilisation. Malgré ces réussites, elle estime que la popularisation de ces services reste un défi majeur, notamment auprès de ceux qui ne les utilisent pas encore. « Tout repose sur la sensibilisation. Il faut constamment éduquer et motiver les citoyens. »

Des initiatives visionnaires

Mme Morneau a également contribué à divers projets novateurs tels que la promotion de la déconstruction au lieu de la démolition, permettant de recycler une grande partie des matériaux de construction. Cette démarche, bien qu'encore embryonnaire dans la région, est devenue un sujet central pour Co-éco. « Le jour où la déconstruction sera imposée, les gains pour la planète seront considérables », soutient-elle.

Elle a aussi laissé sa marque dans la gestion du plastique agricole, en travaillant à structurer cette filière souvent négligée. Grâce à la création d'un comité régional, Co-éco a réussi à encadrer et à optimiser le recyclage de ces plastiques en collaboration avec des organismes désignés.

Solange Morneau quitte l'organisme avec un souhait : voir davantage de jardins de pluie dans la région. Ces systèmes permettent de récupérer et de réutiliser l'eau pluviale pour divers usages, réduisant ainsi la pression sur les ressources en eau potable. « C'est une solution simple et efficace qui mérite d'être adoptée largement », conclut celle qui se considère privilégiée d'avoir travaillé avec une équipe aussi engagée. « Je pars le cœur léger, sachant que l'organisme est entre de bonnes mains. »

Une codirection prometteuse pour Co-éco

Avec le départ de Solange Morneau, deux nouvelles figures prennent les rênes de Co-éco : Ophélie Deschamps-Lévesque et Philippe Bigonnesse. Ces codirecteurs apportent une complémentarité qui promet de maintenir l'élan de l'organisme.

MARC LAROUCHE

Mme Deschamps-Lévesque, qui travaille chez Co-éco depuis six ans, s'est d'abord jointe à l'équipe comme conseillère en gestion des matières résiduelles. « J'avais vu cet organisme comme un endroit naturel pour faire avancer ma carrière dans un domaine qui me passionne », raconte-t-elle. Philippe Bigonnesse, quant à lui, a intégré l'organisme il y a deux ans, après un passage en Estrie, motivé par un désir de s'établir dans la région.

La codirection s'est imposée comme une évidence. « Nous avons des horaires et des engagements différents, mais cette structure nous permet d'allier nos forces », explique Philippe Bigonnesse.

Une répartition stratégique

Le duo a établi une répartition claire de ses responsabilités. Philippe Bigonnesse se concentre sur la gestion des écocentres, tandis qu'Ophélie Deschamps-Lévesque supervise les services au bureau. Cette collaboration harmonieuse leur permet de répondre efficacement aux besoins croissants de la population en matière d'environnement.

« Les écocentres doivent évoluer en fonction des nouvelles réglementations, tout en restant accessibles et intuitifs pour les citoyens », explique M. Bigonnesse. De son côté, Mme Deschamps-Lévesque met l'accent sur l'éducation relative à l'environnement, et sur le soutien aux municipalités pour leurs plans climatiques.

Les codirecteurs envisagent déjà des projets ambitieux. Parmi eux, la vulgarisation scientifique grâce à des ateliers comme la fresque du climat, qui simplifie les enjeux climatiques pour le grand public. « Nous voulons être un acteur clé dans l'éducation environnementale et l'accompagnement des municipalités », souligne Mme Deschamps-Lévesque.

Leur vision inclut également le développement de nouvelles structures pour répondre aux besoins changeants des citoyens. « Les écocentres doivent devenir des lieux de réemploi incontournables, où les matériaux trouvent une seconde vie », affirme M. Bigonnesse.

Un second souffle pour divers objets

Les boutiques des écocentres, véritables trésors cachés, offrent une seconde vie à une multitude d'objets. Que ce soit des meubles légèrement abîmés, des matériaux de construction inutilisés, ou des appareils fonctionnels, ces espaces regorgent de ressources récupérées. Les équipes des écocentres travaillent méticuleusement pour trier, réparer et présenter ces articles à prix modique, permettant ainsi aux citoyens de réduire leur empreinte écologique tout en réalisant des économies. « Les boutiques sont devenues un lieu incontournable pour les artistes, bricoleurs et passionnés de récupération », explique Philippe Bigonnesse.

Cette initiative s'inscrit dans une démarche d'économie circulaire, visant à réduire les déchets tout en favorisant le réemploi local. Les visiteurs peuvent y dénicher des trouvailles inattendues, allant d'un sac de golf complet à des pots de peinture encore utilisables. À Rivière-du-Loup, un bâtiment entier est dédié à cette activité, accueillant un flux constant de citoyens désireux de donner une nouvelle utilité à des objets destinés autrement à l'enfouissement. Cette formule, qui combine écologie et économie, illustre parfaitement la mission des écocentres de sensibiliser la population tout en répondant à des besoins concrets.

L'héritage de Solange Morneau

Les nouveaux dirigeants s'accordent pour dire que Solange Morneau leur a laissé un organisme solide et crédible. « Elle a su nous inspirer par son énergie et sa passion pour l'environnement. Nous allons poursuivre dans cette voie tout en apportant notre propre vision », conclut Mme Deschamps-Lévesque.

Avec une équipe déterminée et des projets innovants, Co-éco s'engage dans une nouvelle ère, prête à relever les défis environnementaux de demain.

Ophélie Deschamps-Lévesque et Philippe Bigonnesse entourent Solange Morneau. Photo : Marc Larouche

Du travail, à la maladie, à la pauvreté

À l'aube de ma soixantaine, après plus de 40 ans sur le marché du travail, j'ai appris que j'étais porteuse de deux cancers incurables. J'avais tenté pendant des jours, voire des semaines, de rencontrer mon médecin, mais en vain. C'est avec l'aide d'une infirmière en clinique que j'ai finalement réussi à obtenir le rendez-vous qui changerait le cours de ma vie.

Nul besoin de dire que j'étais sous le choc. On m'a toutefois prise en charge rapidement, vu la sévérité du cancer. De ce côté, je tiens à remercier le personnel de l'hôpital de Montmagny, qui me prodigue de bons soins. Ils font tout ce qui est nécessaire pour me soigner.

Le point le plus important que j'aimerais partager est le suivant : vivant seule, j'ai travaillé plus de quatre décennies afin de payer les factures et de vivre décemment. Mettre de l'argent de côté m'a été impossible. Récemment, avec la maladie et le diagnostic de fin de vie prochaine, j'ai dû cesser de travailler, et demander la rente invalidité de Retraite Québec. Quelle ne fut pas ma surprise lorsque j'ai su que je ne recevrais que 1156,41 $ par mois pour payer mes dépenses courantes!

Il va sans dire que l'annonce d'un cancer incurable ébranle passablement, surtout lorsque vous avez eu à vous battre pour voir un médecin. Puis vient ce moment où on vous apprend que vous aurez peut-être à demander — pour ne pas dire quêter — de l'aide à vos proches, ou à des œuvres de bienfaisance puisque la rente invalidité est aussi basse.

Et puis, vous découvrez que les gens qui ont l'aide financière de dernier recours (le BS comme nous avons l'habitude de dire) reçoivent 1261 $ par mois, en plus de la carte médicament qui leur offre la médication gratuitement (ce que je n'ai pas).

Du choc, à la colère, en passant par le découragement… Pourquoi?

Cher gouvernement, comment se peut-il qu'une personne ayant contribué toute sa vie à la société ne puisse vivre ses derniers jours de façon décente et dans la dignité? Comment se fait-il que la personne n'ayant pas travaillé de sa vie reçoive davantage que celle qui a mis l'épaule à la roue? Étant aux prises avec cette injustice, j'entrevois mes derniers jours avec souci, puisque je devrai jongler tous les mois pour arriver à maintenir la tête hors de l'eau, et manger deux fois par jour.

Cette lettre n'a pas pour but de faire pitié, mais bien de conscientiser nos dirigeants sur une bien triste réalité : finir sa vie aux prises avec l'énorme stress financier qu'occasionne la rente invalidité, et ce, après avoir contribué au système toute sa vie.

Vous comprendrez que tranquillement, j'attends la mort en ayant faim de vivre correctement mes derniers jours dans la dignité.

Une L'Isletoise [NDLR Compte tenu de la situation particulière de la signataire, Le Placoteux *a choisi de respecter son anonymat]*

LA CHRONIQUE DE Roméo Bouchard

romeobouchard@hotmail.ca

« Un sauveur vous est né! »

Toutes les religions ont annoncé le salut aux humains, prisonniers de leur misérable condition et de leurs mauvaises actions. « Rassurez-vous, dit l'ange aux bergers de Bethléem, je vous annonce une grande joie qui sera celle de tout le peuple : aujourd'hui, dans la cité de David, un Sauveur vous est né! ».

Pourtant, rien n'a changé, ou plutôt le mal s'est aggravé. Les sauveurs ont été crucifiés, les guerres ont pris des proportions planétaires, les riches sont de plus en plus puissants, la misère humaine gagne des populations entières, les conditions de vie sur Terre ne cessent de se dégrader, les gouvernements n'arrivent plus à répondre aux besoins de leurs citoyens, la confusion envahit les esprits, et personne ne semble capable de stopper cette débandade.

Plus que jamais, les foules cherchent des sauveurs. Et les faux messies ont la cote. Ils promettent de tout régler en 24 heures, comme par magie, en donnant encore plus de pouvoir aux riches, en construisant des murs pour nous protéger des étrangers, en emprisonnant tous ceux qui dérangent, et en fermant les yeux sur la dégradation mortelle de notre environnement.

Le Sauveur, c'est nous!

Le récit chrétien du Salut est symbolique, mais inspirant. Le Sauveur, c'est d'abord un enfant qui naît dans la pauvreté d'une grotte, en pleine nuit, en pleine nature, entouré d'animaux et de bergers, d'un couple de migrants en chemin pour se faire recenser — avant d'être exécuté à 30 ans comme anarchiste.

Autrement dit, le Sauveur,

c'est NOUS, le monde ordinaire, asservi par le capitalisme et en mal de liberté;

c'est LA FAMILLE, qui nous enracine dans la vie et nous rattache aux autres;

c'est LA JEUNESSE, qui peut changer le monde si on sait l'y intéresser;

c'est la COMMUNAUTÉ, qui nous rassemble et nous rend responsables de ce qui nous entoure;

c'est LE TERRITOIRE qu'on habite, qui peut nous nourrir, nous loger, nous vêtir et nous instruire si on en prend soin;

c'est LA NATURE qui nous englobe, et qu'il faut réapprendre à respecter au lieu de ne penser qu'à l'exploiter;

c'est la FORÊT ET LES ANIMAUX, qui s'invitent dans nos maisons avec le sapin et la crèche de Noël;

ce sont les milliers de petites LUMIÈRES de Noël qui éclairent les ténèbres qui nous entourent;

c'est la chaleur du RÉVEILLON et des CADEAUX de Noël, qui ravivent l'amour et la fraternité.

Chacun de nous est un sauveur qui s'ignore!

51-24

Aide spécifique pour les MRC prioritaires

Une résolution extraordinaire portant sur une aide spécifique aux entreprises agricoles situées dans les MRC dites prioritaires a été adoptée à l'unanimité lors du 100e congrès général annuel de l'Union des producteurs agricoles (UPA). Cette proposition a été présentée par Nathalie Lemieux, présidente de la Fédération de l'UPA du Bas-Saint-Laurent.

Cette mesure s'inscrit dans un contexte où les producteurs agricoles des régions périphériques font face à des défis particuliers tels que l'accès aux ressources et aux infrastructures nécessaires pour maintenir et développer leurs activités. L'aide spécifique adoptée vise à soutenir ces entreprises et à réduire les disparités régionales.

Le congrès, qui a réuni plus de 600 participants des secteurs agricole et forestier. Parmi les thèmes discutés figuraient la révision des programmes d'aide à la relève, la gestion des risques, et la réduction du fardeau administratif pour les producteurs. Ces mesures visent à renforcer la compétitivité des entreprises agricoles du Québec tout en favorisant leur résilience face aux aléas économiques et climatiques.

Les délégués ont aussi adopté trois autres résolutions extraordinaires touchant la reconnaissance de la primauté des activités agricoles et forestières en zone agricole, l'utilisation des revenus issus de la tarification carbone, et le renouvellement de la Politique bioalimentaire en 2025.

Ce congrès, placé sous le thème *Du cœur au ventre depuis 100 ans*, a permis de célébrer l'apport des producteurs agricoles et forestiers au développement des régions québécoises, tant sur le plan économique que social. (M.L.)

Envoyez votre lettre ouverte à redaction@leplacoteux.com. Toutes les lettres doivent être signées du prénom, du nom ainsi que de la provenance du signataire. Vous devez fournir votre adresse postale complète et un numéro de téléphone pour vous joindre, qui ne seront toutefois pas publiés. Le recours au pseudonyme est interdit. Idéalement, la lettre ouverte doit contenir un maximum de 400 mots, et nous suggérons de joindre une photo qui illustre vos propos pour notre site web. La direction de l'information pourrait décider de ne pas publier, ou de demander des modifications si des passages sont inexacts ou portent à diffamation. L'opinion du lecteur n'engage que le signataire et non le journal *Le Placoteux*. Le Journal ne s'engage pas à publier la lettre ouverte à l'édition papier, il se peut qu'elle le soit seulement sur le site web.

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

409, rue Taché,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706
Téléc. : **418 492-9706**
www.leplacoteux.com

Financé par le gouvernement du Canada | Canada
RS Réseau Sélect
Tirage certifié Reboms Québec inc.
Impression QUÉBECOR Média
Distribution **Postes Canada**

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Louis Turbide (poste 105)
direction@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Marlyse Sambou (poste 102)
administration@leplacoteux.com

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES
Marlyse Sambou (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

RÉDACTION
journaliste@leplacoteux.com
Marc Larouche (poste 103)
Rédacteur en chef
José Soucy (poste 104)
Journaliste et webmestre

RÉVISEURE
Éliane Vincent

VENTES
Hélaine Pettigrew (poste 108)
helaine@leplacoteux.com
Édith Lévesque (poste 109)
edith@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet (poste 111)
Coordonnatrice
production@leplacoteux.com

Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com

CARICATURISTE : **Métyvié**

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Jean-Pierre Tirman, président
Gabriel Landry, vice-président
Marjorie Ouellet, secrétaire
Philippe Paradis, administrateur

TOMBÉE : MERCREDI 17 H • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706

Édition Kamouraska-L'Islet **19 452 copies**

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0708-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 99$/année, 55$/6 mois, TPS et TVQ incluses.

hebdos QUÉBEC

Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.

Le Radiothon défonce son objectif

presse@leplacoteux.com

JOSÉ SOUCY

La quatrième édition du Radiothon de Noël de la Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima, diffusé sur les ondes CHOX-FM 97,5 le 8 décembre, a encore fait mouche cette année. Avec Richard Bossinotte à l'animation, l'objectif de 60 000 $ a été largement dépassé, pour atteindre un montant record de 65 168 $.

Il s'agit d'un exploit dans les circonstances actuelles, où l'augmentation du coût de la vie provoque de l'appauvrissement au sein de la population québécoise, et compte tenu du fait qu'on avait augmenté l'objectif de 10 000 $ par rapport à l'année précédente.

La famille Castonguay

Visiblement, la célèbre famille n'a rien perdu de sa fougue, puisque les bûches de Marto (Martin Castonguay) ont rapporté 1200 $, alors que le pont payant de Saint-Alexandre a été couronné de succès. « Merci à Mme Anita Ouellet-Castonguay, mairesse de Saint-Alexandre-de-Kamouraska, pour sa mobilisation auprès des gens de cette municipalité! Le pont payant dans ce secteur a rapporté plus de 1600 $ en seulement trois heures! Chaque année, la Fondation est présente et redonne dans ce coin en investissant dans le Centre d'hébergement Villa Maria ainsi que dans le CLSC de Saint-Alexandre », déclare Maryse Pelletier, directrice générale de la Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima.

L'importance de la Fondation

Durant l'année en cours, la Fondation a réalisé plusieurs projets importants totalisant un montant de 137 000 $. Parmi ces initiatives figurent l'acquisition d'une civière Echo-Flex pour le département d'imagerie médicale (11 500 $), l'achat d'un système d'évaluation d'équilibre Biosway (24 000 $), et d'un injecteur de relève pour le tomodensitomètre (34 000 $).

L'équipe du Radiothon. Photo tirée de Facebook

La Fondation a également financé une balance bariatrique (3000 $), une table d'examen pour le CLSC de Saint-Alexandre (7600 $), un projet de clinique d'insuffisance cardiaque à l'hôpital de La Pocatière et au CLSC de Saint-Pascal (17 000 $), ainsi que des projets de recherche au Bas-Saint-Laurent (25 000 $). Des lampes de luminothérapie et des jeux antistress pour la santé mentale dans le Kamouraska ont également été financés (1350 $), tout comme une table de jeux interactifs Obie pour le CHLSD du Centre Villa Maria de Saint-Alexandre (11 000 $).

Pour l'année 2024, la Fondation prévoit encore de concrétiser des projets d'une valeur supérieure à 25 000 $.

« Je suis fière d'avoir non seulement atteint, mais dépassé l'objectif qu'on s'était fixé. Au Kamouraska, lorsque nous nous mobilisons, notre force collective est capable de réaliser des choses extraordinaires, et encore une fois, nous en avons eu la preuve. Soyez assuré que ce montant sera bien investi en santé pour le bien-être de notre communauté », conclut Mme Pelletier.

Un cambrioleur arrêté grâce à la vigilance d'un L'Isletois

Le jeudi 28 novembre vers 20 h 30, les policiers de la Sûreté du Québec du poste de la MRC de L'Islet se sont rendus chez un résident de L'Islet à propos un individu qui rôdait sur son terrain tout en regardant par les fenêtres du garage de sa résidence. Le L'Isletois a rapidement abordé le suspect, et celui-ci lui a déclaré qu'il était en panne d'essence et qu'il cherchait de l'aide. Il y avait cependant anguille sous roche.

Le citoyen a offert sa coopération en lui prêtant un bidon d'essence, et il a ensuite avisé les policiers. Lorsque les agents ont localisé le véhicule ainsi que le suspect, ils ont retrouvé des outils de cambriolage dans son véhicule.

Le suspect, un homme de 24 ans de la région de Lanaudière, a été libéré sous conditions, et devrait comparaître en cour à une date ultérieure.

Source : Sûreté du Québec

Carambolage à Saint-Aubert

Un accident impliquant trois véhicules est survenu le samedi 7 décembre dernier vers 15 h 30 à la hauteur du 753, route 204 à Saint-Aubert, provoquant deux transports à l'hôpital.

Selon le Service des communications de la Sûreté du Québec, contacté par *Le Placoteux*, les conditions météorologiques et routières auraient possiblement contribué à l'événement. La Sûreté du Québec n'a toutefois pas été en mesure d'indiquer précisément les détails de l'accident. Heureusement pour les deux blessés, on ne craint pas pour leur vie. (J.S.)

La recherche propulse le Cégep parmi l'élite canadienne

Pour une dixième année consécutive, le Cégep de La Pocatière figure parmi les meilleurs collèges canadiens en recherche appliquée, selon le palmarès *Canada's Top Research Colleges 2024* publié par Research Infosource. L'établissement, qui enregistre une progression notable, atteint la deuxième position au Québec et grimpe au neuvième rang national, un gain de quatre places comparativement à l'an dernier.

MARC LAROUCHE

« Ces résultats témoignent de notre engagement continu envers l'innovation et la qualité des projets de recherche », souligne Annie Fortin, directrice des études au Cégep. Avec une somme totale de 10 millions $ dédiée à la recherche en 2023, soit une augmentation de 2 millions $ par rapport à l'année précédente, l'institution se distingue dans plusieurs catégories, dont la première place pour les fonds provenant des partenaires.

En collaboration avec ses trois Centres collégiaux de transfert de technologie (CCTT) — Biopterre, Optech et Solutions Novika —, le Cégep contribue activement à la résolution de problématiques concrètes, mobilisant 270 partenaires à travers le pays. Cette orientation favorise une application directe des connaissances, et enrichit la formation des étudiants. Une trentaine d'entre eux ont ainsi été rémunérés en 2023 pour participer à des projets de recherche liés à leur domaine d'études.

Le Bureau de la recherche et de l'innovation (BRI), créé il y a deux ans, a joué un rôle clé dans cette dynamique. « Le soutien du BRI et l'expertise des CCTT permettent de mener des initiatives qui ont un impact tangible sur notre communauté », ajoute Mme Fortin. Parmi les projets phares, on retrouve des collaborations avec des partenaires industriels, et des recherches sur des solutions écologiques innovantes.

Au-delà des chiffres, ces avancées placent le Cégep au cœur du développement régional et national. En parallèle, le palmarès souligne l'importance des retombées pédagogiques pour les étudiants, renforçant l'attractivité de l'établissement.

Alors que le Cégep continue de viser l'excellence, sa mission demeure claire, transformer les défis de demain en occasions d'apprentissage et d'innovation.

Le Cégep de La Pocatière se démarque parmi les meilleurs collèges canadiens en recherche appliquée. Photo : Cégep de La Pocatière

51-24

LES CONSEILS DE L'ARC-EN-CIEL DU CŒUR

L'arrivée de la neige amène son lot d'inquiétudes pour bien des gens, dont la peur de tomber! Les exercices d'équilibre peuvent sembler anodins, mais ils sont cruciaux pour maintenir une base solide, et augmenter la confiance en soi.

PRÉVENTION

Un bon équilibre permet de réduire significativement le risque de chute. En effet, des muscles stabilisateurs forts et une bonne coordination sont les éléments clés d'une mobilité fluide et sécuritaire, surtout en vieillissant. Cependant, les exercices d'équilibre ne sont pas seulement bénéfiques pour les personnes âgées.

Beaucoup d'exercices d'équilibre peuvent être réalisés à la maison, sans équipement coûteux. Pratiquer des exercices comme se tenir debout sur une jambe (1), tenir en équilibre sur une surface instable (2), faire des squats (3) ou marcher en tandem aide à améliorer les muscles des membres inférieurs, ainsi que la capacité du corps à réagir rapidement aux déséquilibres potentiels.

Préserver notre équilibre nécessite de l'attention et de la pratique régulière. Par contre, les bénéfices en valent largement la peine. En investissant dans notre équilibre, nous investissons dans notre qualité de vie, et dans notre capacité à relever les défis avec résilience et assurance.

QUOI FAIRE EN CAS DE CHUTE

Lorsque vous tombez, il est essentiel de garder votre calme. Tout d'abord, vérifiez si vous êtes blessé. Si vous êtes capable de bouger et de vous relever sans aide, commencez par rouler sur le côté. Puis, pliez la jambe qui est sur le dessus et remontez-vous sur les coudes ou sur les mains.

Ensuite, approchez-vous d'un support stable, comme une chaise ou un mur, et mettez-vous à genoux. Assurez-vous de prendre votre temps, et placez la jambe la plus forte en avant pour vous relever. Si vous êtes incapable de vous relever, tentez d'obtenir de l'aide.

info@arcencielducoeur.ca
418 856-7000 (poste 7287)

L'efficacité de l'économie circulaire dans Montmagny-L'Islet

La mise en contact des entreprises Coupe champignon et le Pré rieur par Synergie Montmagny-L'Islet durant l'hiver 2024 a donné naissance à des synergies locales rentables et profitables pour la communauté.

L'histoire débute par une rencontre fortuite durant l'hiver 2024, celle d'Aurélie Bousquet, chargée de projet en économie circulaire pour Synergie Montmagny-L'Islet, avec Sébastien Royer, employé de Coupe champignon à Saint-Raphaël, entreprise spécialisée dans la culture et la vente de champignons biologiques. Il lui explique alors les difficultés qu'il éprouve à se fournir en résidus biologiques en vue de « nourrir » son mycélium, qu'il doit faire venir d'aussi loin que le sud-ouest du Québec.

Aurélie Bousquet lui suggère alors de contacter Daniel Dubé, de la ferme du Pré rieur, située à Saint-Jean-Port-Joli. Le producteur d'huile de tournesol et de farine de pois cherche quant à lui à valoriser de grandes quantités de résidus de tournesol et de son de pois jaune biologiques. Les tests s'avèrent concluants. Dorénavant, chaque année, 15 tonnes de résidus organiques du Pré rieur permettront de faire pousser des champignons, au lieu d'aboutir dans la fosse à fumier.

L'histoire aurait pu s'arrêter là; elle permet déjà à chacune des deux entreprises de faire des économies sur les coûts d'approvisionnement et sur la vente de matière, tout en valorisant des matières résiduelles. Mais la matière sur laquelle se développent les champignons présente elle aussi des possibilités. Comme elle ne peut être utilisée qu'un nombre limité de fois, elle devient à son tour un résidu. En travaillant avec Synergie Bellechasse-Etchemins, Coupe champignon valorise aussi ses résidus de blocs de culture en amendement de sol, en les redonnant aux maraîchers voisins. Au total, ce sont 20 tonnes de matières qui retournent localement à la terre.

Le Pré rieur et Coupe champignon sont tous les deux membres du marché de proximité en ligne la Chèvre et le chou. En achetant les produits locaux, le public peut lui aussi contribuer à boucler la boucle de cette belle synergie locale.

Source : Synergie Montmagny-L'Islet

La synergie et la collaboration permettent de mieux gérer les intrants et les résidus de production, au bénéfice de la planète. Photo tirée du profil Facebook de Coupe champignon

La région se hisse en tête de peloton pour le vélo de montagne

Un an après un forum régional sur le cyclotourisme, le Bas-Saint-Laurent s'impose comme une destination phare pour les amateurs de vélo, avec près de 3 millions $ d'investissements, et une offre diversifiée pour tous les niveaux.

MARC LAROUCHE

« Nous sommes fiers de cette mobilisation qui a permis des avancées majeures dans la mise en place d'un nouveau produit touristique », affirme Pierre Levesque, président-directeur général de Tourisme Bas-Saint-Laurent. Cette dynamique s'est traduite par le soutien à six projets, générant des investissements totaux de 2,8 millions $, et offrant 150 kilomètres de nouveaux sentiers. Ces installations répondent aux attentes des cyclistes débutants, expérimentés, et aux familles en quête d'activités en plein air.

Le développement du vélo de montagne s'inscrit dans une stratégie régionale concertée. Un regroupement des centres de vélo a vu le jour, réunissant notamment le Boisé Beaupré à La Pocatière, et Les Sentiers du Portage à Notre-Dame-du-Portage. « Cette initiative est essentielle pour positionner le Bas-Saint-Laurent comme une destination incontournable », ajoute M. Levesque. Ce collectif travaille à structurer l'offre, et à la promouvoir à l'échelle provinciale en misant sur une planification stratégique partagée.

Pour accentuer cette visibilité, Tourisme Bas-Saint-Laurent a lancé une campagne promotionnelle d'envergure. Une signature graphique modernisée, des cartes bonifiées, une présence accrue dans les salons spécialisés, et une refonte de la section vélo du site Web ont été mises en place.

Une démarche régionale

Cette mobilisation s'appuie sur une vision ambitieuse : faire du Bas-Saint-Laurent une destination vélo unique, sécuritaire et accueillante. Trois axes stratégiques orientent les actions : une gouvernance régionale forte, le développement d'infrastructures adaptées, et une commercialisation efficace. Cette approche collaborative inclut des initiatives comme la consolidation de la Route verte, et l'accompagnement des MRC dans l'élaboration de réseaux cyclables diversifiés.

Les possibilités sont nombreuses pour les amateurs de vélo, avec 237 kilomètres de parcours Route verte, 409 kilomètres d'itinéraires cyclables validés par Vélo Québec, et huit centres de vélo de montagne offrant 131 km de sentiers.

Les acteurs de Tourisme Bas-Saint-Laurent améliorent l'expérience utilisateur en vélo de montagne. Photo : Tourisme Bas-Saint-Laurent

L'intégration d'expériences agrotouristiques, couplées à des hébergements certifiés Bienvenue Cyclistes, vient compléter le menu offert aux visiteurs cyclistes.

Le vélo, un moteur économique

Le cyclotourisme génère d'importantes retombées économiques, injectant 700 millions $ dans l'industrie touristique au Québec. Les cyclistes dépensent en moyenne 6 % de plus que les autres touristes d'agrément, et leurs séjours — en moyenne 4,7 nuitées — favorisent les entreprises locales.

Au Bas-Saint-Laurent, cette dynamique économique est renforcée par la popularité croissante du vélo. Environ 40 % des habitants pratiquent cette activité au moins une fois par semaine, et les sentiers diversifiés, allant des pistes cyclables aux routes de gravelle, attirent un large éventail d'amateurs.

Un avenir prometteur

Tourisme Bas-Saint-Laurent ne compte pas ralentir. Outre le développement du vélo de montagne, l'organisme s'implique dans des projets provinciaux comme La Grande Traversée et la certification Bienvenue Cyclistes. En parallèle, des partenariats avec des acteurs majeurs, tels que Vélo Québec, assurent un rayonnement continu de la région.

« Le travail ne fait que commencer. Grâce à une vision régionale partagée et à des efforts concertés, le Bas-Saint-Laurent s'affirme comme une destination de choix, alliant nature, aventure et retombées économiques durables » , conclut M. Levesque.

Bernard Généreux exige des réponses sur le déficit fédéral

Alors que la ministre des Finances Chrystia Freeland s'apprête à présenter l'Énoncé économique de l'automne le 16 décembre, le député conservateur de Montmagny–L'Islet–Kamouraska–Rivière-du-Loup se dit consterné par l'incapacité de la ministre à expliquer clairement l'état des finances publiques et le respect des promesses budgétaires. Bernard Généreux estime à ce sujet que le déficit de l'année en cours pourrait atteindre 60 milliards de dollars au lieu des 40 milliards prévus par la principale intéressée.

JOSÉ SOUCY

Bernard Généreux et Chrystia Freeland. Photo : Bureau de Bernard Généreux

Questionnée directement par le député Généreux, la ministre Freeland a cependant refusé de confirmer cette projection, invitant les élus à patienter jusqu'à la date du 16 décembre. Elle affirme tout de même que les finances publiques du gouvernement fédéral sont viables, et que le Canada présente le taux d'endettement le plus bas des pays du G7 par rapport au PIB. « La ministre des Finances du Canada ne dément pas que le déficit pourrait bondir de 20 milliards. C'est du jamais vu! », a déclaré Bernard Généreux.

Pourtant, dans le budget de cette année, la ministre a bel et bien promis que le déficit ne dépasserait pas les 40 milliards de dollars. « Elle a attendu presque jusqu'à la fin de la session parlementaire pour présenter cet énoncé économique, alors que les élus quitteront Ottawa pour la pause des Fêtes dès le mardi 17 décembre. Ce gouvernement doit arrêter d'endetter notre pays avec des dépenses inflationnistes qui étouffent les familles et menacent nos programmes sociaux. Nous demandons à la ministre de tenir parole, et de respecter le plafond de déficit qu'elle a établi elle-même », a ajouté Bernard Généreux.

Depuis leur arrivée au pouvoir en 2015, les libéraux de Justin Trudeau n'ont jamais réussi à présenter un budget équilibré.

Nos professionnels

Dû à la grève de Postes Canada, voici les points de dépôts pour votre édition du Placoteux

Abonnez-vous
à notre infolettre
pour ne rien manquer
au cours des
prochaines semaines

SAINT-ALEXANDRE
- Bureau municipal
- Magasin Marcel Thériault
- Familiprix

SAINT-ANDRÉ
- Bureau municipal

SAINT-JOSEPH
- Bureau municipal

SAINTE-HÉLÈNE
- Épicerie Charest
- Bureau municipal

SAINT-GERMAIN
- Bibliothèque municipale

SAINT-PASCAL
- Maxi
- Lunik
- Filgo, dépanneur
- Centre sportif
- Camille Dumais
- Bureau du Journal
- La salopette et l'aventurier
- Resto de la Montagne 2.0

SAINT-BRUNO
- Bureau municipal

KAMOURASKA
- Poissonnerie Lauzier

SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI
- Alimentation Lucien Dubé
- Bureau municipal
- Pétro Canada

MONT-CARMEL
- Épicerie Chez Daniel
- Coop Marché Bonichoix
- Bureau municipal

SAINT-DENIS
- Maison de Jean-Baptiste
- Bureau municipal

SAINT-GABRIEL
- Dans la boîte aux livres située au bureau municipal

SAINT-PACÔME
- Épicerie Gilbert Royer
- Boucherie Gaston Dubé
- Bureau municipal

RIVIÈRE-OUELLE
- Bureau municipal

LA POCATIÈRE
- Marché du Quartier
- Métro Lebel
- Esso La Pocatière, route 132
- Librairie L'Option
- Canadian Tire
- Centre d'achat La Pocatière
- Résidence Les Bâtisseurs
- Ville La Pocatière
- Centre Bombardier
- Réception de l'Hôtel-de-Ville
- Bibliothèque

SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE
- Bureau municipal

SAINT-ONÉSIME
- Bureau municipal
- Dépanneur Jimbo

SAINT-ROCH-DES-AULNAIES
- Dépanneur STRDA
- Bureau municipal

SAINTE-LOUISE
- Marché aux Caissons
- Bureau municipal

SAINT-DAMASE
- Bureau municipal

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
- Coop La Paix
- Bijouterie Jean
- Bureau municipal

SAINT-AUBERT
- Marché Richelieu
- Bureau municipal

L'ISLET
- Municipalité (3 bibliothèques)
- Bureau municipal
- PH Normand et fils (Marché Extra)

SAINT-CYRILLE
- Bureau municipal

SAINTE-FÉLICITÉ
- Bureau municipal

SAINT-MARCEL
- Alimentation Blanchet
- Bureau municipal

SAINT-ADALBERT
- Bureau municipal

SAINT-OMER
- Bureau municipal

SAINT-PAMPHILE
- Marché Tradition
- Dépanneur le 550 halte Multiservices (Boni soir)
- Bureau municipal

SAINTE-PERPÉTUE
- Les Marché Tradition
- Bureau municipal

TOURVILLE
- Dépanneur H&R Gaulin
- Bureau municipal

Le Placoteux

L'oie blanche présente plus longtemps sur le territoire

Chaque année, la grande oie des neiges, communément appelée l'oie blanche, parcourt près de 8000 km lors de sa migration entre ses sites d'hivernage sur la côte Est des États-Unis et ses aires de nidification dans l'Arctique canadien. La région de la Côte-du-Sud constitue une halte essentielle au printemps (mi-avril à mi-mai) et à l'automne (septembre-octobre), où les oies refont leurs réserves d'énergie. Cette année, l'oiseau est resté plus longtemps dans la région avant de partir sur la côte Est. *Le Placoteux* s'est interrogé sur le sujet.

JOSÉ SOUCY

Contactée par le Journal, Josée Lefebvre, biologiste aux oies de l'Arctique pour le Service canadien de la faune, de l'Environnement et des changements climatiques a affirmé que cette situation n'était aucunement problématique. « En automne, les oies se préparent au trajet inverse vers leurs sites d'hivernage. Elles accumulent ainsi des réserves de graisse pour affronter les conditions plus froides et le long voyage. Ce besoin d'énergie les pousse à rester plus longtemps dans une région offrant un environnement riche et adapté. Cette année, puisque la neige a tardé à tomber, et que la température est demeurée clémente plus longtemps, les oies avaient encore la possibilité de se nourrir à même les sols de votre région », explique-t-elle au *Placoteux* lors d'un entretien téléphonique.

À l'automne, les oies des neiges quittent leurs aires de reproduction dans l'Arctique dès que le gel s'installe sur le sol et les étangs, généralement au début de septembre. Lors de la première étape de leur migration, elles parcourent plus de 1000 km jusqu'à la péninsule d'Ungava, au nord du Québec. Là, elles se regroupent et explorent différents sites pendant quelques jours, avant de poursuivre leur périple.

La deuxième étape les conduit vers le fleuve Saint-Laurent, qu'elles atteignent après avoir survolé la forêt boréale sur une distance de plus de 1000 km. Environ 80 % des oies s'y arrêtent entre le 5 et le 20 octobre, pour reconstituer leurs réserves d'énergie en vue du dernier segment de leur migration. Début novembre, elles reprennent leur vol vers leurs aires d'hivernage aux États-Unis. Celles qui ne s'arrêtent pas au Saint-Laurent continuent directement vers la côte atlantique.

La migration printanière débute quant à elle en mars, avec les premières oies atteignant la région du fleuve Saint-Laurent avant la première semaine d'avril. Les dernières entament leur ultime étape vers le nord avant le 25 mai. Toute la population, estimée entre 700 000 et 800 000 individus, se concentre dans quelques sites spécifiques, rendant cette migration particulièrement spectaculaire.

Début avril, on peut observer des regroupements impressionnants de plus de 500 000 grandes oies des neiges à Baie-du-Febvre, sur la rive sud du lac Saint-Pierre, entre Montréal et Trois-Rivières. D'autres rassemblements massifs se produisent également au Cap-Tourmente, à environ 60 kilomètres de Québec, entre le 25 avril et le 20 mai et également en Côte-du-Sud.

Oie des neiges à la réserve nationale de faune du cap Tourmente. Photo : Gilbert Bochenek, Wikipédia

Hommage à toi, papa

J'écris ces mots à la première tombée de neige. Déjà une autre année qui s'achève. Cette fin d'année 2024 souligne aussi les dix ans passés depuis que tu nous as quittés, papa. En dix ans, il s'en est passé des choses. Il n'y a pas une journée qui passe sans que je pense à toi. On disait que tu avais laissé ta trace dans le Kamouraska, et c'est vrai. Je n'entends que du positif quand je nomme René Bélanger.

Merci de continuer de veiller sur moi, sur ta petite-fille, sur chaque membre de ta famille, et sur toutes les personnes que tu as marquées.

Avec amour, la famille Bélanger.

Photo : Courtoisie

APPEL À TOUS ET À TOUTES

RECHERCHE D'ARCHIVES FAMILIALES

PROVENANT DE LA MRC DE L'ISLET

VOTRE ONCLE JOUAIT DU VIOLON DANS LES VEILLÉES DE FAMILLE? VOTRE GRAND-MÈRE AVAIT LA PLUS BELLE VOIX DU VILLAGE?

Le Musée de la mémoire vivante, la Seigneurie des Aulnaies ainsi que le Musée maritime du Québec sont à la recherche d'archives familiales sous forme d'enregistrements de chansons ou de pièces musicales pour un projet spécial.

Si vous possédez des enregistrements que vous souhaitez partager, merci de contacter Bianka Roy au b.roy@memoirevivante.org ou au 418 358-0518

0357E5124

4300E5124

Aujourd'hui, il est temps pour nous de tourner la page, après 27 ans à opérer, nous avons décidé de vivre un nouveau défi. C'est pour cette raison que vous pourrez retrouver notre équipe de travail à L'Atelier Carrois dès février 2025.

Nous sommes honorés d'avoir pu vous servir et de vous avoir accompagnés dans vos projets, vos besoins et vos moments de vie. Grâce à vous, cette aventure a un sens et nous emportons avec nous de précieux souvenirs. À bientôt…

Bonne et heureuse année 2025 à vous tous!

CENTRE DU PARE-BRISE M.L. INC.

151, ROUTE 230, La Pocatière 418 856-6323

Cette section propose des textes d'opinion rédigés par les journalistes du *Placoteux*, et destinés à susciter la réflexion. Ils reflètent le point de vue de leur auteur, et pas nécessairement celui du journal. N'hésitez pas à nous envoyer vos commentaires, car c'est de la discussion que jaillit la lumière.

COVID-19 : une commission d'enquête est nécessaire au Québec

presse@leplacoteux.com

JOSÉ SOUCY

Un rapport dit explosif de plus de 500 pages sur la crise de la COVID-19 a été rendu public le 2 décembre par un sous-comité spécial du Congrès états-unien dirigé par des élus républicains, mais auquel participaient aussi des délégués démocrates. Ainsi, après deux ans d'enquête, on y apprend qu'une pléthore de mesures imposées n'était aucunement justifiable, et que la source du virus pourrait bel et bien venir d'un laboratoire chinois, donnant ainsi raison aux supposés « complotistes ».

Photo : Wikimedia Commons

En effet, l'hypothèse selon laquelle le virus proviendrait d'un accident de laboratoire à Wuhan dans le cadre de recherches sur le gain de fonction financées en partie par les États-Unis, écartée par les dirigeants états-uniens, et même qualifiée par ceux-ci de « théorie du complot », pourrait finalement être une vérité. Des figures clés telles que le Dr Fauci et certains membres de la communauté scientifique états-unienne auraient donc tenté de cacher ces faits.

L'Organisation mondiale de la santé (l'OMS) a quant à elle été accusée dans le rapport d'avoir relayé la propagande du gouvernement chinois, renforçant la confusion et le manque de transparence auprès du public. Toujours selon le document, certaines mesures sanitaires, comme la recommandation des « six pieds » de distanciation sociale, ou l'utilisation des masques, manquaient de bases scientifiques solides pour prouver leur efficacité dans le contrôle de la propagation du virus. En effet, aucune preuve scientifique n'a permis de démontrer que les masques avaient été efficaces.

Les politiques publiques, notamment les confinements et les obligations vaccinales, auraient également engendré des dommages collatéraux significatifs. Les confinements auraient non seulement nui à l'économie, mais auraient aussi contribué à une augmentation des troubles de santé mentale, et perturbé le développement des enfants et des jeunes adultes, provoquant finalement plus de tort que de bien.

Le vaccin, bien que mis de l'avant comme une solution incontournable, aurait parfois causé des effets secondaires nécessitant des investigations approfondies, alors que l'efficacité réelle du vaccin aurait visiblement été exagérée. Pourquoi?

De plus, on y apprend que l'administration Biden aurait même utilisé des méthodes antidémocratiques et probablement inconstitutionnelles — y compris la pression des entreprises de médias sociaux pour censurer certains contenus du COVID-19 — pour lutter contre ce qu'elle considérait comme une désinformation, ce que le Québec a aussi vécu.

Au Québec

Pendant la crise de la COVID-19, le gouvernement du Québec a été possiblement celui qui a imposé le plus de mesures sanitaires au Canada. Que ce soit des périodes de confinement, des couvre-feux, ou la fermeture de commerces jugés non essentiels (restaurants, salles de sport, cinémas et autres lieux publics), toutes ces mesures ont été mises en place afin de réduire les contacts sociaux et, nous disait-on, pour freiner la transmission du virus.

La distanciation sociale de deux mètres était ainsi devenue obligatoire dans les lieux publics, et le nombre de personnes autorisées dans les rassemblements privés et publics était restreint, variant selon l'humeur du moment. On se souviendra de plusieurs vidéos virales où l'on voyait des policiers sortir des gens de force d'un endroit en raison qu'ils étaient trop nombreux.

Le port du masque a aussi été rendu obligatoire dans les lieux publics intérieurs tels que les transports en commun, les commerces et les écoles, et s'étendait parfois à l'extérieur lorsque la distanciation n'était pas possible. Nous devions même suivre des flèches dans les magasins afin de nous diriger adéquatement, selon les recommandations de la Santé publique.

Les écoles ont aussi connu des fermetures temporaires, avec une transition vers l'enseignement à distance. Le gouvernement avait également mis en place un système de zones de couleurs (vert, jaune, orange, rouge) pour ajuster les restrictions, selon la situation épidémiologique dans chaque région. Une vaste campagne de vaccination a été déployée, accompagnée de l'introduction d'un passeport vaccinal pour accéder à divers lieux et activités, comme les restaurants et les événements culturels.

Rappelez-vous, le seul salut pour retrouver notre liberté à l'époque était de se faire vacciner. « SVP, quand c'est rendu votre tour, allez vous faire vacciner. C'est le passeport pour la liberté », disait naguère François Legault, premier ministre du Québec. Même le commentateur politique Mario Dumont affirmait que « le passeport pavait la voie à une liberté retrouvée ». On se souviendra aussi de l'épisode du « hot-dog gratuit » du ministre Dubé, et même d'une loterie vaccinale pour encourager les citoyens à recevoir leur première ou leur deuxième dose.

Ce qu'on ne nous avait pas dit, par contre, c'est que nous devions recevoir ensuite des doses de rappel, de sorte que le passeport vaccinal serait devenu la norme pour circuler… C'était quand même troublant, car les médias en général répétaient la propagande gouvernementale, et ostracisaient les réfractaires en reléguant les non-vaccinés au statut de citoyens de seconde zone, ne pouvant même plus aller magasiner au Wal-Mart. Ceux-ci étaient même menacés de perdre leur emploi. Il y avait finalement les bons citoyens, et les autres.

En somme, aucun débat n'était possible concernant les mesures sanitaires, et ceux qui avaient le malheur de s'aventurer dans cette avenue étaient rapidement passés de force au tribunal vindicatif de l'opinion publique fouetté par les capos médiatiques du gouvernement.

Pourtant, selon le rapport états-unien, la plupart de ces mesures étaient arbitraires, et non basées sur la science chez l'Oncle Sam.

Une commission d'enquête est nécessaire

À la lumière du rapport dévastateur du sous-comité spécial du Congrès, ne serait-ce pas le temps pour les élus québécois de demander une commission d'enquête sur le sujet, ne serait-ce que pour ne pas répéter les mêmes erreurs à l'avenir? De s'organiser pour posséder les garde-fous nécessaires afin de ne pas revivre les nombreuses exagérations, et la kyrielle de contradictions et d'incohérences qui ont eu lieu durant cette période, que manifestement, plusieurs semblent vouloir mettre sous le tapis?

L'actuelle situation économique désastreuse du Canada et du Québec est directement liée avec les mesures imposées lors de cette période. On parle de milliers de faillites, d'un endettement croissant des PME et des gouvernements, sans parler des trop nombreux problèmes familiaux, voire des drames reliés à cette ère, que ce soit des séparations, des dépressions, des chicanes de famille, des divisions inutiles, des suicides, et j'en passe.

Y a-t-il encore de l'imputabilité au Québec? Sommes-nous encore en démocratie? Est-ce que nos gouvernements travaillent encore pour le bien commun?

Mes chers élus, faites votre travail, et organisez-vous pour faire la lumière sur cette période nébuleuse de notre histoire collective, car comme le disait naguère René Levesque, « Être informé, c'est être libre ».

S'amuser en hiver pour moins cher

La Ville de Saint-Pascal annonce le renouvellement de son partenariat avec le club Les Belles-Pistes du Rocher Blanc de Saint-Bruno, pour offrir à ses citoyens un rabais de 50 % sur les cartes de saison et les passes journalières pour les sentiers de ski de fond et de raquette.

Cette initiative, en place depuis décembre 2022, s'inscrit dans la planification stratégique de la Ville visant à promouvoir les saines habitudes de vie auprès de ses résidents. En 2023, le budget alloué a été entièrement utilisé.

Les résidents de Saint-Pascal peuvent profiter de ce rabais en se rendant directement au Club Les Belles-Pistes pour se procurer leur carte ou leur passe journalière. Une preuve de résidence est requise. Pour plus d'informations, contactez la Ville de Saint-Pascal ou le Club Les Belles-Pistes. (M.L.)

Des bières plus légères à gérer sans timbre de droit

Le timbre de droit, longtemps critiqué par l'industrie brassicole, est sur le point d'être aboli grâce au projet de loi 85. Ce marquage obligatoire sur les contenants de bière, pour différencier leur lieu de consommation, avait causé des défis logistiques et des tensions importantes pour les microbrasseries.

MARC LAROUCHE

Le gouvernement du Québec a déposé récemment le projet de loi 85, qui vise notamment à supprimer le timbre de droit imposé aux bières des microbrasseries. Utilisé pour distinguer les bières destinées à la consommation sur place de celles à emporter, ce système a rapidement montré ses limites dans un environnement de production moderne.

« Nous sommes très heureux de voir que le message a été entendu. Ce changement allégera considérablement le fardeau administratif des microbrasseries, et leur permettra de se concentrer sur leur passion : brasser des bières de qualité », explique Marie-Ève Myrand, directrice générale de l'Association des microbrasseries du Québec (AMBQ).

Un système obsolète

Le timbre de droit, instauré à une époque où les outils de contrôle étaient limités, est devenu un véritable casse-tête pour les microbrasseries. Les timbres, souvent commandés en grandes quantités auprès d'imprimeurs, devaient être apposés individuellement, engendrant des coûts inutiles et un gaspillage de temps.

Les interventions policières associées au contrôle des timbres, parfois perçues comme intrusives, avaient également créé des tensions. « Ce règlement inutile mobilisait des ressources qui pourraient être mieux utilisées ailleurs », conclut-il.

Timbrer, c'était timbré

Sylvain Tremblay, propriétaire de la microbrasserie La Baleine endiablée de Rivière-Ouelle, décrit avec franchise ce qu'il qualifie d'absurdité liée au système du timbre de droit. Ce marquage obligatoire imposait un fardeau administratif et financier injustifiable aux microbrasseurs québécois.

MARC LAROUCHE

« On se débarrasse enfin de ce système complètement dépassé. C'était une perte de temps, d'argent et d'énergie, affirme-t-il. Il s'agissait surtout d'une mesure bureaucratique inutile. »

Sylvain Tremblay raconte avec humour et exaspération les absurdités rencontrées. « Imagine, dans ma propre boutique, je pouvais vendre mes bouteilles sans timbre. Mais si je voulais les offrir dans mon bar, situé dans la même pièce, je devais y coller un timbre. Ça n'avait aucun sens! » dit-il, ajoutant que la commande des timbres, souvent par lots de milliers, se faisait sans véritable contrôle rigoureux.

Un fardeau lourd de conséquences

Les coûts associés au respect de cette réglementation dépassaient largement le simple achat de timbres. « Ce n'était pas juste une question de coût, mais aussi de temps perdu et de stress inutile », explique Sylvain. Il se remémore une inspection récente, où des policiers ont découvert une caisse de bière laissée en cadeau par un groupe de musiciens dans la cuisine de son établissement.

« Cette caisse n'était même pas destinée à la vente, mais parce qu'elle n'était pas timbrée, j'ai été convoqué devant la Régie des alcools. Résultat : une amende de 4000 $. Pour une petite entreprise comme la nôtre, c'est énorme », dit-il.

Au fil des années, ces visites policières répétées, parfois perçues comme intrusives, ont généré un climat de méfiance et d'anxiété. « Ils pouvaient débarquer à sept, fouiller partout, comme si on cachait des choses. C'était démoralisant », ajoute-t-il.

Des impacts sur la rentabilité

En plus des complications locales, le timbre de droit affectait les relations commerciales des microbrasseries avec leurs partenaires. Sylvain explique comment une erreur d'étiquetage peut entraîner des amendes pour les détaillants. « Si un détaillant reçoit des bières avec un timbre qui ne devrait pas être là, il doit payer quelqu'un pour les retirer. C'est un gaspillage de temps et de ressources », dit-il.

Ces contraintes poussaient les microbrasseurs à jongler constamment entre conformité et rentabilité. « On travaille sept jours sur sept, souvent douze heures par jour, pour s'assurer que tout roule. Puis, des absurdités comme ça viennent tout gâcher », déplore celui qui, en désespoir de cause, avait contacté le député Mathieu Rivest pour lui expliquer à quel point c'était un frein pour lui.

« Anne-Christine Charest [son attachée politique] m'avait répondu rapidement, en disant qu'ils travaillaient sur le dossier. C'est rare que l'on voie une réponse aussi rapide, souligne-t-il. Avec l'adoption du projet de loi 85, les microbrasseries pourront se concentrer sur ce qui compte réellement : brasser des bières de qualité, et offrir des expériences uniques à leurs clients. Ça nous donne enfin l'occasion de respirer et de bâtir sur des bases solides, sans avoir à craindre des pénalités injustes. »

Sylvain Tremblay avec l'une de ses bières, et les fameux timbres. Photo : Courtoisie

Saviez-vous que?

Se procurer de l'argent de l'Association des gens d'affaires de Saint-Pascal encourage l'achat local. Il s'agit d'une belle idée cadeau autant pour les employeurs que pour la famille et les amis.

Plus de 60 marchands de Saint-Pascal acceptent l'argent de l'Association. Les marchands participants affichent le logo de l'Association dans leurs vitrines.

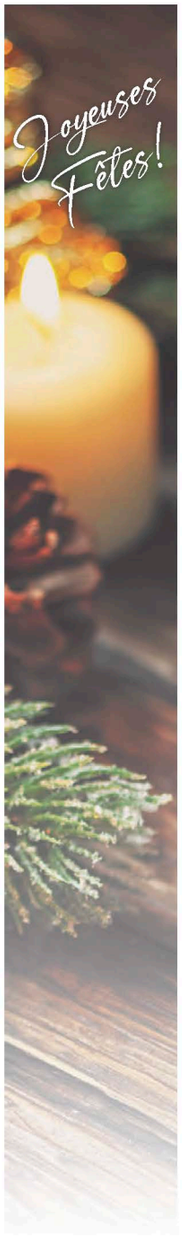
L'argent est en vente au bureau du Journal Le Placoteux au 409, rue Taché, Saint-Pascal.

Une super idée pour vos bas de Noël!

Cette année, on achète local en se procurant de l'argent de l'Association des gens d'affaires de Saint-Pascal!

0066H4524

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD



Ajoutez du piquant à votre échange de cadeaux avec ces idées amusantes!

Le traditionnel échange de cadeaux de Noël peut parfois sembler prévisible, mais vous pouvez le pimenter avec un peu de créativité. Inspirez-vous de ces idées pour votre prochain rassemblement festif!

1. **Le père Noël secret avec une variante**

   Ajoutez un élément ludique en fixant un thème pour les cadeaux, par exemple « fait main », « quelque chose de douillet » ou « cadeau qui commence par la lettre S ».

2. **L'échange de cadeaux d'éléphant blanc**

   Dans ce jeu animé, chaque participant apporte un cadeau emballé. Des numéros sont tirés au sort pour déterminer l'ordre de sélection des cadeaux. Le piège? Les autres peuvent les « voler », ce qui donne lieu à un échange hilarant.

3. **L'échange de boîtes mystères**

   Chaque personne remplit une boîte avec plusieurs petits objets à thème. Pendant l'échange, les participants choisissent une boîte sans savoir ce qu'elle contient. Voilà une façon amusante de découvrir une variété de surprises dans un seul paquet.

4. **La vente aux enchères**

   Utilisez de l'argent de jeu de société ou des jetons. Chaque personne apporte un cadeau emballé et les participants font des offres dans le cadre d'un échange de type vente aux enchères. Ce jeu ajoute un élément de stratégie et de compétition à l'activité.

Ces quelques idées peuvent transformer votre fête de Noël un peu tranquille en un évènement inoubliable rempli de rires et de surprises. À vous de jouer!

Projet de bricolage : Fabriquez une couronne de Noël en famille!

La création de couronnes de Noël est une merveilleuse façon d'apporter de la joie dans votre maison tout en passant du bon temps en famille. Rassemblez vos proches pour réaliser l'un de ces cinq projets inspirants!

1. **100 % classique**

   Rassemblez des branches de pin, de sapin ou d'épinette pour créer une couronne traditionnelle. Commencez par un cadre en fil de fer et fixez les branches à l'aide d'un fil floral. Ajoutez ensuite des pommes de pin, des baies rouges et un nœud, et le tour est joué!

2. **Ornements en folie**

   Recyclez des décorations pour créer une couronne brillante et colorée. Utilisez une forme en mousse et de la colle chaude pour fixer les boules et les perles. Mélangez les différentes tailles et teintes pour une décoration spectaculaire.

3. **Feutre texturé**

   Attachez des bandes de feutre vert autour d'un cadre de couronne en fil de fer. Superposez les nœuds pour ajouter de la dimension et de la texture. Embellissez le tout avec des boutons ou des boucles pour une touche fantaisiste.

4. **Pompons de laine**

   Utilisez vos restants de balles de laine pour créer une jolie couronne de pompons. Fixez-les à un cercle en fil de fer ou en mousse en veillant à ce qu'ils soient bien serrés. Terminez avec des éléments décoratifs tels que des rubans ou des grelots.

5. **Flocons en papier**

   Découpez des flocons de neige dans du papier blanc et collez-les sur un anneau en carton. Superposez les flocons de neige pour créer de la profondeur et de la dimension. Cette couronne simple et peu coûteuse ajoutera une délicate touche hivernale à votre décor.

Merci à vous, fidèle clientèle de votre confiance!
Nous souhaitons vous servir de nouveau au cours de cette prochaine année!

JOYEUX NOËL ET UNE HEUREUSE ANNÉE 2025!

DUMAIS
camilledumais.com
VOTRE CENTRE DE RÉNOVATION DEPUIS 1953!

Mardi 24 déc.: 8h00 à 13h00
Mercredi 25 déc.: Fermé
Jeudi 26 déc.: Fermé
Vendredi 27déc.: 8h00 à 18h00
Samedi 28 déc.: 8h00 à 16h00
Dimanche 29 déc.: Fermé

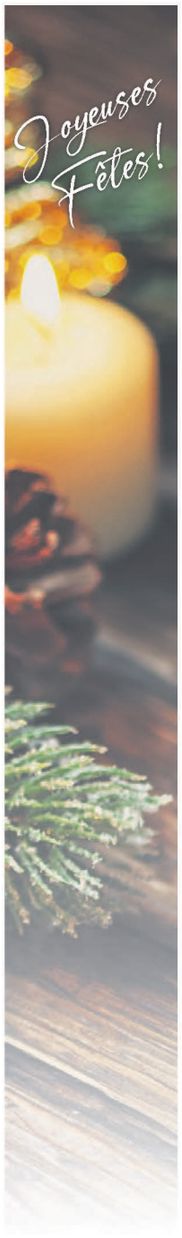
Lundi 30 déc.: 8h00 à 17h30
Mardi 31 déc.: 8h00 à 13h00
Mercredi 1 jan.: Fermé
Jeudi 2 jan.: Fermé

Retour à l'horaire habituel dès le 3 janvier 2025

Au nom de tous les employés du centre de rénovation Camille Dumais, nous vous présentons nos voeux les plus sincères de Noël et du jour de l'An.

1005 rue Lévesque, Saint-Pascal 418 492-2347

0022815124



Traitez votre sapin naturel aux p'tits soins!

Les sapins de Noël naturels requièrent des soins particuliers pour rester beaux pendant toute la durée des Fêtes. Suivez ces quelques conseils!

- Faites une coupe fraîche et droite à trois ou cinq centimètres de la base du tronc avant d'installer votre arbre dans son support.
- Placez votre arbre loin des sources de chaleur telles que les plinthes électriques, le foyer ou la lumière directe du soleil pour éviter qu'il ne se dessèche trop rapidement.
- Vérifiez chaque jour que le niveau d'eau ne descend pas en dessous de la base du sapin.
- Utilisez un humidificateur pour garder l'arbre hydraté (au besoin).
- Privilégiez des guirlandes lumineuses à DEL, qui génèrent moins de chaleur, ce qui empêche l'arbre de se dessécher.
- Retirez souvent les aiguilles tombées pour garder votre espace propre et minimiser les risques d'incendie.

Après les Fêtes, pensez à recycler votre sapin grâce à une collecte organisée par votre municipalité. Cela permettra à votre arbre d'avoir une seconde vie!

Toute l'équipe vous offre ses plus sincères vœux de bonheur, santé et prospérité.
Joyeuses Fêtes!
Merci de votre confiance!
SM PLOMBERIE
Stéphane Martin
Résidentiel - Commercial
Plomberie - Chauffage - Traitement d'eau
Tél. : 418 852-2139
Téléc. : 418 852-1758
282, boulevard Bégin
Saint-Pacôme
Membre CMMTQ
6494ES124

0723ES124
Que la douceur de Noël vous enveloppe et que l'année 2025 vous apporte sérénité et espoir.
Nos meilleurs sentiments et nos plus sincères pensées.
Maison funéraire De la Durantaye et Fils inc.
et C. Lavoie et fils (Saint-Pamphile)
Benoit et Bernard De La Durantaye et leur équipe
Cap-Saint-Ignace et L'Islet : 418 246-5337
Saint-Jean-Port-Joli : 418 598-3093
Saint-Pamphile : 418 356-3822
Paroisses environnantes

Pour la période des Fêtes
uniprix Carrefour La Pocatière
Geneviève Fortier Simard
Pierre-Olivier Ménard
Jean-Philippe Tessier
Bruno Bégin

HEURES D'OUVERTURE	418 856-3094
Lundi 23 décembre	9 h à 18 h
Mardi 24 décembre	9 h à 16 h
Mercredi 25 décembre	FERMÉ
Jeudi 26 décembre	12 h à 16 h
Vendredi 27 décembre	9 h à 20 h
Samedi 28 décembre	9 h à 17 h
Dimanche 29 décembre	10 h à 16 h
Lundi 30 décembre	9 h à 18 h
Mardi 31 janvier	9 h à 16 h
Mercredi 1er janvier	FERMÉ
Jeudi 2 janvier	12 h à 16 h
Vendredi 3 janvier	9 h à 20 h

Merci de prendre note que nos heures d'ouverture sont réduites en raison des congés des Fêtes alors svp prévoir vos renouvellements à l'avance lorsque c'est possible.
Merci de votre collaboration!
0867ES124

Nos meilleurs voeux pour un Noël des plus heureux et une année 2025 remplie de santé.
Merci à notre fidèle clientèle pour la confiance qu'elle nous témoigne.
Merci à nos employés qui font un travail exceptionnel et qui sont dévoués à bien servir la clientèle!

Cinq règles d'or pour un party de bureau réussi

Le *party* de Noël de bureau est un moment de célébration, de camaraderie et de plaisir. C'est également l'occasion idéale de renforcer vos liens avec vos collègues. Suivez ces cinq règles d'or pour que l'évènement soit aussi agréable que mémorable!

1. **Présentez-vous à l'heure :** participer au *party* de Noël de votre entreprise est une preuve d'estime envers les organisateurs et favorise l'esprit d'équipe. Arrivez à l'heure pour ne pas manquer les moments importants, comme les discours ou les échanges de cadeaux.
2. **Habillez-vous adéquatement :** respectez le code vestimentaire si celui-ci est précisé sur l'invitation. En cas de doute, optez pour un look festif, mais professionnel. Évitez les pièces sexy ou trop décontractées.
3. **Mêlez-vous aux autres :** ne passez pas toute la soirée avec les mêmes personnes que vous fréquentez au quotidien. Profitez de l'occasion pour discuter avec des collègues que vous voyez moins souvent. C'est un excellent moyen de nouer des relations et de renforcer l'esprit d'équipe.
4. **Faites preuve de politesse :** soyez courtois avec tout le monde, y compris le personnel de service et les organisateurs de l'évènement. Votre comportement a un impact sur l'image de votre entreprise — pensez-y!
5. **Modérez votre consommation d'alcool :** buvez de manière responsable. Une consommation excessive peut mener à des situations embarrassantes et nuire à votre réputation professionnelle.

Enfin, quittez la fête à l'heure prévue, tout en évitant d'être la première ou la dernière personne à partir. Et surtout, n'oubliez pas de remercier les organisateurs!

Pour un jouet de dernière minute, passez nous voir en magasin...

C'est avec gratitude que nos pensées se tournent vers vous, chers clients, qui nous avez permis de connaître une autre excellente année.

Merci à vous tous et nous vous souhaitons...

De très Joyeuses Fêtes et une très belle Année 2025!

La famille TREMBLAY vous remercie de la confiance que vous lui accordez et vous retrouvera avec plaisir en 2025.

Sam
Service Agro Mécanique

Une affaire de famille... depuis 1959

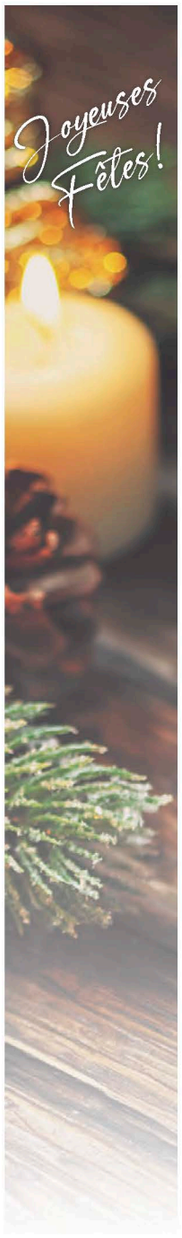
205, rue du Parc
SAINT-PASCAL
Tél. : 418 492-5855
Téléc. : 418 492-5870

24, rue Principale Ouest
SAINT-CLÉMENT
Tél. : 418 963-2177
Téléc. : 418 963-3637

1874H5124

www.serviceagromecanique.com

CASE IH AGRICULTURE



ASTUCES POUR RÉUSSIR SA MAISON EN PAIN D'ÉPICES

Décorez, assemblez et dégustez!

Décorer une maison en pain d'épices est une activité classique du temps des Fêtes. Que vous désiriez la cuisiner ou en acheter une prête-à-assembler, voici quelques trucs pour un succès assuré!

Vous faites une recette vous-même?

- Trouvez un gabarit de maison en pain d'épices (dans un livre ou sur Internet) pour ne pas vous casser la tête! Préférez les modèles où les lignes sont droites, car les pièces seront plus faciles à assembler.
- Préparez une recette conçue spécialement pour faire une maison en pain d'épices (et non des biscuits).
- Lorsque la pâte est cuite, taillez soigneusement les contours des pièces selon le gabarit choisi.
- Décorez les quatre « murs » refroidis à votre goût et collez-les sur la base (ex. : morceau de carton) avec le glaçage, puis attendez que le tout fige avant de poser délicatement le toit.

Vous optez pour un ensemble prêt-à-assembler?

- Divisez les morceaux à glacer et à décorer avec des bonbons entre les membres de la famille, s'il y a lieu.
- Attendez que les décorations soient bien fixées avant de procéder à l'assemblage et à la finition (un privilège réservé aux adultes!).

Pour faire durer le plaisir, n'hésitez pas à faire preuve de créativité en ajoutant un décor autour de votre maison en pain d'épices : clôture en bâtonnets de bretzels, bonshommes de neige en guimauves… les seules limites sont celles de votre imagination!

À l'approche des fêtes de fin d'année, nous tenons à vous exprimer nos plus sincères vœux de bonheur, de santé et de réussite pour l'année à venir.
Cette période est l'occasion de faire une pause et de célébrer avec vos proches.
À notre précieuse clientèle, nous vous remercions chaleureusement pour votre confiance tout au long de la dernière année.
Vous accompagner dans vos projets immobiliers est un privilège!

Bonne et heureuse année 2025!

RE/MAX ÉLÉGANCE — ÉQUIPE Gilles Couture

Lili-Anne Thibault — *Courtier immobilier résidentiel*
Gilles Couture — *Courtier immobilier agréé*
René Bélanger — *Courtier immobilier agréé et DA*

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

44, avenue de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli, Qc, GOR 3G0

418 598-6031 • 418 856-1352

2611E5124

CRÉER LA LISTE DE LECTURE PARFAITE POUR VOTRE RASSEMBLEMENT FESTIF : QUATRE CONSEILS

Préparez-vous à danser et à chanter toute la soirée!

Vous voulez créer une liste de lecture qui permettra à vos convives de passer de beaux moments lors de votre *party* de Noël? Suivez nos conseils!

1. **Tenez compte des particularités de vos invités**

   Considérez l'âge et les préférences musicales de chacun pour vous assurer que votre liste de lecture plaira au plus grand nombre. Pour une réunion de famille, vous voudrez peut-être opter pour un mélange de *hits* classiques et contemporains. Pour un évènement plus formel, vous pouvez privilégier des choix intemporels, comme du jazz ou de la musique instrumentale.

2. **Choisissez un thème pour vous guider**

   Pour vous inspirer, décidez d'un thème pour votre réception (rétro, tropical, etc.). Qu'il s'agisse d'un souper élégant ou d'une soirée dansante animée, adaptez votre liste de lecture à cette thématique.

3. **Mélangez les styles musicaux**

   Incorporez une variété de genres et de rythmes pour que l'énergie circule tout au long de la rencontre. Sélectionnez des morceaux qui plaisent toujours aux foules ainsi que quelques choix inattendus pour surprendre vos invités — et « faire lever le *party* »!

4. **Utilisez les bonnes applications**

   Il existe d'excellentes plateformes d'écout e musicale qui proposent un choix impressionnant de chansons et permettent la création collaborative de listes de lecture. Explorez les possibilités qu'elles vous offrent sans tarder!

POITRAS
TRANSMISSION DE LA PUISSANCE

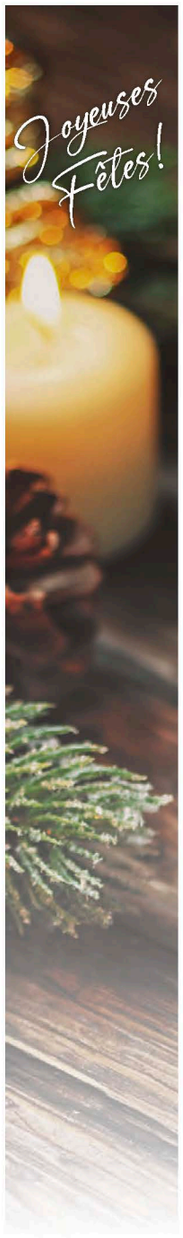
VOUS SOUHAITE DE
TRÈS JOYEUSES FÊTES!

Nous serons fermés
du 23 décembre au
3 janvier inclusivement.

fonderiepoitras.com

418 247-5041

7429E5124



Douze caractéristiques uniques de l'achat local durant le temps des Fêtes

L'accès direct aux marchandises

En achetant vos cadeaux de Noël en personne dans un commerce indépendant de votre région, vous payez et recevez immédiatement la marchandise désirée. Cela vous épargne le stress lié à l'attente d'une livraison qui pourrait contenir le mauvais article ou être laissée sans surveillance à la merci des voleurs!

Le service à la clientèle

Les commerçants locaux sont des gens passionnés qui redoublent d'efforts afin de vous offrir une expérience agréable en magasin durant les Fêtes. Le service à la clientèle y est chaleureux, personnalisé, et généralement plus flexible. Autrement dit, les entrepreneurs s'intéressent à vous : vous n'êtes pas un client parmi tant d'autres (comme dans le cas des grandes chaînes!).

La vitalité des foires commerciales

Il est fréquent que les entreprises locales s'associent entre elles afin d'organiser des évènements uniques durant cette période de l'année : marchés thématiques, dégustations de produits fins, spectacles gratuits, défilés… En choisissant de dépenser dans vos commerces locaux, vous contribuez au maintien de ces activités sans égales.

Les bienfaits environnementaux

Une carte de souhaits conçue par un artiste de votre région voyagera beaucoup moins pour se rendre sur l'étalage d'une boutique que son équivalente importée. Il en va de même pour les vêtements, les bougies, les fromages, les boissons, etc. En fin de compte, cela représente d'importantes économies de carburant, et de grandes réductions d'émissions polluantes!

La qualité des aliments

Lorsque vous confiez la préparation de vos repas et de vos desserts des Fêtes à des artisans locaux, vous vous assurez de leur fraîcheur : quoi de mieux que d'aller récupérer la bûche ou le gâteau pour le rassemblement familial le matin même de leur finition? Contrairement à certains aliments disponibles dans les magasins à grande surface, les confections locales n'auront pas passé plusieurs jours (voire semaines!) sur les rayons.

La portée de votre générosité

Quand vous donnez un pourboire à votre serveur, à votre coiffeuse ou à votre livreur d'une boutique de proximité, ceux-ci sont plus à même de réinjecter cet argent auprès d'autres commerçants de la région. Plus vous êtes généreux, plus vous stimulez l'économie locale : chaque dollar que vous y investissez peut en engendrer de nouveaux pour vos établissements favoris!

Un Joyeux Noël
et une Année 2025
exceptionnelle!
Merci à toute ma clientèle
pour son encouragement!
Coiffure Nouvo-Style enr.
ELLE ET LUI
Brigitte St-Onge, prop.
731, route 230 Est
Saint-Pascal
418 492-6494
1322ES124

En cette heureuse période
des Fêtes, l'équipe de
J.L. Desrosiers et Fils inc.
tient à vous souhaiter un
très Joyeux Noël et
une Bonne Année 2025!
Que vos souhaits se réalisent!
J.L. Desrosiers & FILS INC.
Denis Thibault, prop.
193, de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
Tél. : 418 598-6434
0371ES124

Les nouveaux propriétaires de Khazoom 2000
se joignent à l'équipe habituelle pour vous souhaiter
de Joyeuses Fêtes
et vous remercier de votre fidélité.
Les nouveaux propriétaires,
Milaine Gagné et Sonny Bélanger
HORAIRE des FÊTES

22 décembre	de 12 h à 16 h (dimanche)
23 décembre	de 9 h à 17 h
24 décembre	de 9 h à 16 h
25-26 décembre	FERMÉ
27 décembre	de 9 h à 20 h BOXING DAY
28 décembre	de 9 h à 16 h BOXING DAY
29 décembre	FERMÉ
30 décembre	de 9 h à 17 h
31 décembre	de 9 h à 16 h
1er-2 janvier	FERMÉ

Khazoom 2000
BOUTIQUE FÉMININE ET MASCULINE
312, 4e Avenue, La Pocatière 418 856-1492
Mise de côté acceptée
0539ES124

L'originalité des produits

Les entreprises locales reflètent un savoir-faire unique. Elles vous offrent une panoplie d'options qui reposent souvent sur des ingrédients ou des matériaux que vous ne trouverez pas ailleurs. Une tuque en laine d'alpaga élevé à quelques kilomètres de chez vous? Un service de traiteur qui cuisine le bœuf de la ferme voisine à la perfection? On adore!

La formation de liens

Il n'est pas rare qu'un commerçant du coin apprenne à vous connaître au point de vous saluer par votre prénom lorsque vous entrez dans sa boutique. Cette proximité a pour effet de tisser des liens solides entre les gens et de fidéliser la clientèle. En somme, cela contribue à renforcer votre sentiment d'appartenance à votre communauté.

Les déplacements facilités

En vous rendant en voiture (ou à pied!) dans un établissement non loin de chez vous pour y faire vos achats des Fêtes, vous économisez du temps de déplacement, et forcément de l'essence. Considérant que la logistique de transport peut être un irritant important en hiver, il s'agit d'un point à ne pas négliger!

La transmission de valeurs

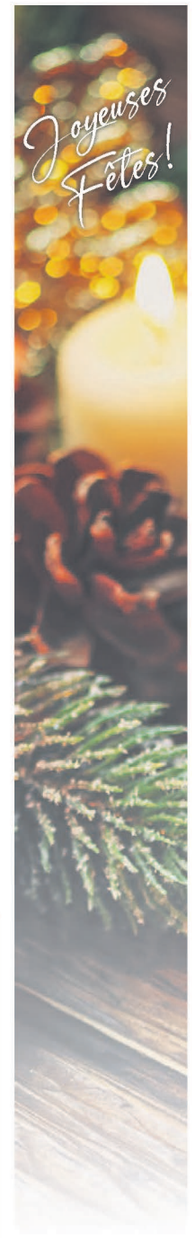
Si vous magasinez en compagnie de vos enfants ou faites découvrir des produits locaux à des jeunes de votre entourage, vous contribuez à leur curiosité ou à la formation de souvenirs qu'ils voudront sans doute reproduire une fois adultes. De façon consciente ou non, vous les sensibilisez à des valeurs importantes. À vous de jouer!

La découverte de sa région

Une économie régionale en santé permet à de nouvelles entreprises de s'implanter dans les environs et de diversifier l'offre aux consommateurs. En vous intéressant à ce qui se passe dans votre coin de pays durant la période des Fêtes, vous vous assurez de le découvrir sous tous ses aspects, de ses produits exceptionnels à ses décors enchanteurs.

La création de valeur

L'entretien d'un réseau unique de commerces indépendants contribue à l'aspect attractif de votre ville. Plus cette identité forte est cultivée, plus les gens verront un intérêt à venir s'installer dans la région, ce qui peut très bien faire augmenter le prix de vos biens immobiliers et de ceux des commerçants!



Rencontre de votre tout-petit avec le père Noël : conseils pour une expérience réussie

Durant le mois de décembre, il est de coutume pour les parents d'amener leur enfant rencontrer le père Noël, que ce soit au centre commercial ou dans un marché de Noël. Voici comment vous assurer que tout se déroule sans anicroche.

Préparation

D'entrée de jeu, retenez qu'il est important de bien préparer votre enfant à cette rencontre inoubliable. Expliquez-lui ce qui va se passer en des termes qu'il comprend. Par exemple : « On va attendre tranquillement; quand ce sera notre tour, tu vas aller t'asseoir sur les genoux du père Noël. Tu lui diras bonjour et ce que tu veux avoir comme cadeau. Après, on va prendre une ou deux photos et on partira pour que les autres enfants puissent voir le père Noël eux aussi. »

File d'attente

Personne n'aime attendre longtemps en file… surtout les tout-petits! Prévoyez donc des façons de l'occuper pendant plusieurs minutes : jouets, collations, jus, livre, etc. De cette façon, votre enfant risquera moins de s'impatienter et vous aurez l'impression que votre tour arrive plus vite!

Réactions

Il est tout à fait possible que votre enfant se mette à pleurer ou à vouloir se cacher derrière vous en arrivant près du père Noël. Dans ce cas, reconnaissez ses émotions et rassurez-le. Vous pouvez lui proposer de vous asseoir sur le père Noël avec lui ou lui offrir de parler au père Noël en lui tenant la main, par exemple. Surtout, ne le forcez pas et ne vous acharnez pas pour prendre LA photo parfaite (pensez aux autres familles qui attendent leur tour!).

Joyeux Noël à vous et à votre adorable bout de chou!

À quel âge?

Selon des experts, l'âge idéal pour une première rencontre agréable avec le père Noël est de 3 ans et demi ou 4 ans. Plus jeunes, les bambins ont souvent une réaction instinctive de peur face à ce personnage imposant et exubérant.

Que la féérie de Noël réchauffe vos coeurs et que l'an nouveau soit le reflet de vos rêves!

Je profite de l'occasion pour remercier ma clientèle de son fidèle encouragement!

Salon Mousse & Vague enr.

Guylaine Lévesque, prop.

143, avenue Morel, Kamouraska

418 492-9306

Au plaisir de toujours bien vous servir!

1353H5124

De très Joyeuses Fêtes!
Que l'année 2025 vous apporte santé, bonheur et prospérité!
Merci à ma clientèle de la confiance qu'elle m'accorde.

Marie Turmel
B. SC., Actuariat, A.V.A.
Planificateur financier
Conseillère en sécurité financière

SFL Gestion de patrimoine
Partenaire de Desjardins

SERVICES FINANCIERS MARIE TURMEL INC.
Cabinet de services financiers
105, 1re rue Poiré, La Pocatière
Téléphone : 418 856-1144
Télécopieur : 418 856-6302
Courriel : marie.turmel@sfl.ca

4004E5124

Un Joyeux Noël
et une Bonne Année 2025
à tous nos clients et amis!

marché ami
AFFILIÉ À METRO RICHELIEU INC.

MARCHÉ GILBERT ROYER LTÉE
191, boul. Bégin
Saint-Pacôme
418 852-2710

0413E5124

Bonne et Heureuse Année 2025!
Au plaisir de vous servir!

PLOMBERIE RB & FILS INC.

- Pompes • Traitement d'eau
- Chauffage
- Accessoires de plomberie

Membre CMMTQ

VENTE ET SERVICE
703, 5e avenue Mailloux
La Pocatière | 418 856-3279

FERMÉ du 21 décembre 2024 au 5 janvier 2025.
Vous pouvez toujours nous joindre pour les urgences.

plomberierb.com

0693E5124

Sortir au restaurant avec de jeunes enfants : mode d'emploi

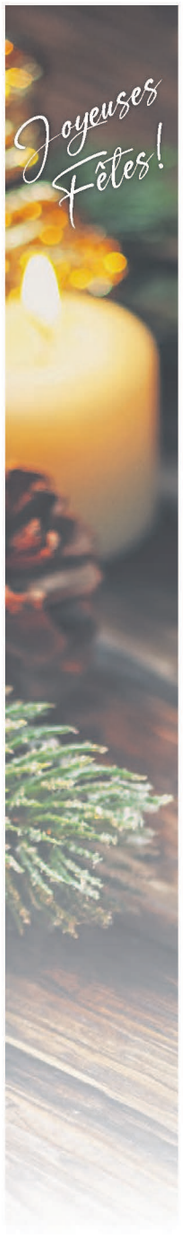
Impatients, turbulents, fatigués, bruyants… les jeunes enfants qui accompagnent leurs parents dans les restaurants n'agissent pas toujours de façon impeccable, et c'est bien normal! Vous souhaitez profiter d'un bon repas et vivre une expérience aussi agréable que possible avec votre marmaille? Suivez ces quelques conseils!

D'abord, choisissez intelligemment le restaurant — un établissement familial est évidemment préférable à un restaurant chic! Le premier aura non seulement le nécessaire pour vous accommoder (ex. : sièges rehausseurs, salle de bain avec table à langer), mais son menu proposera des choix pour enfants économiques avec des portions plus petites.

Surtout, prenez soin de vous rendre au restaurant à un moment opportun. Tentez autant que possible de respecter l'heure habituelle des repas de vos enfants. Sinon, leur irritabilité risque d'augmenter à la vitesse grand V! Dans un même ordre d'idées, évitez d'y aller à l'heure de la sieste ou, pire encore, du dodo du soir!

Pour passer le temps, apportez de petits jeux de table ou encouragez les enfants à dessiner sur leur napperon en papier, par exemple. Enfin, mettez toutes les chances de votre côté en les laissant choisir des mets qu'ils aiment vraiment. Après tout, la sortie au restaurant doit être associée à un moment où l'on se permet de briser la routine!

Vos enfants sont capables de comprendre des consignes? Avant d'aller au restaurant, rappelez-leur ce que vous attendez d'eux (rester assis, ne pas crier, etc.). Vous pouvez aussi « jouer » au restaurant à la maison pour qu'ils puissent s'exercer!



« Je ne pourrai pas fêter Noël avec vous, je suis malade! »

Échangez vos vœux de vive voix : organisez un appel audio ou vidéo avec vos proches pendant le réveillon pour vous souhaiter « Joyeux Noël ». Entendre des voix amicales est idéal pour se remonter le moral!

Mangez ensemble à distance : si votre état le permet, vous pourriez savourer un repas « virtuellement » avec les membres de votre famille, qui placeront un écran sur la table à un endroit stratégique pour que vous puissiez tous vous voir.

Offrez-vous des moments agréables : entre deux siestes ou conversations téléphoniques, faites ce qui vous plaît! Prenez un bain avec des produits parfumés, regardez un film divertissant à souhait, jouez à des jeux vidéo, etc.

Enfin, rappelez-vous que vous pourrez certainement planifier une rencontre en personne avec vos êtres chers dans quelques jours ou semaines. D'ici là, prenez soin de vous!

Toute notre équipe vous souhaite
de très belles fêtes de fin d'année!
Bonne et heureuse année 2025!

VENTILATION INC.
FCL

FERBLANTERIE C.L. VENTILATION INC.
Climatisation et chauffage
THERMOPOMPES
• Résidentiel • Commercial • Industriel

50, Parc de l'Innovation
La Pocatière
Tél. : 418 856-4936
Téléc. : 418 856-4861
Licence RBQ : #8002-3278-41

4328E5124

Toute l'équipe de vos succursales de
La Pocatière et Saint-Jean-Port-Joli
vous souhaite un très Joyeux Noël
et une Bonne Année 2025!

France Bernier,
Élaine Lévesque
et Yvon St-Pierre
Pharmaciens affiliés

Brunet

1000, 6e Avenue
LA POCATIÈRE
418 856-3744

445, de l'Église
SAINT-JEAN-PORT-JOLI
418 598-3071

HORAIRE DES FÊTES
Mardi 24 décembre 9 h à 17 h
Mercredi 25 décembre FERMÉ
Jeudi 26 décembre 12 h à 16 h
Mardi 31 décembre 9 h à 17 h
Mercredi 1er janvier FERMÉ
Jeudi 2 janvier 12 h à 16 h

0591E5124

Brousseau & Paventi
DENTUROLOGISTES

Témiscouata-sur-le-Lac
Tél. : 418.938.0884

Saint-Pascal
Tél. : 418.856.3190

www.bpdenturologistes.ca
info@bpdenturologistes.ca

CONCEPTION DE PROTHÈSES DENTAIRES
CONVENTIONNELLES ET SUR IMPLANTS

0054H5124

Idées d'activités hivernales amusantes pour profiter à fond de vos vacances de Noël

Les vacances offrent une occasion unique de profiter de la saison froide et de s'amuser en plein air. Brisez la routine et créez des souvenirs impérissables en ajoutant l'une ou l'autre de ces activités à votre programme!

Filez sur la glace en patins

Sur une patinoire aménagée ou un étang gelé, le patinage est un loisir hivernal classique qui fait le bonheur des petits comme des grands. De nombreuses municipalités possèdent des patinoires extérieures avec des lumières et de la musique, créant ainsi une atmosphère magique.

Faites une promenade en traîneau

Découvrez le charme unique et nostalgique d'une promenade en traîneau tiré par des chevaux à travers des paysages enneigés. Cette activité est une agréable façon d'apprécier les panoramas hivernaux tout en étant emmitouflé dans des couvertures épaisses. Certaines balades prévoient même un arrêt pour déguster un chocolat chaud et faire un feu de joie!

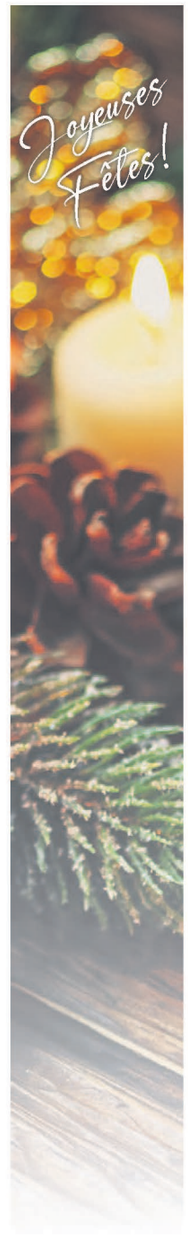
Construisez un bonhomme de neige ou un fort

Réveillez l'enfant qui dort en vous en construisant un beau bonhomme de neige ou un fort en famille. Il s'agit d'une activité ludique et créative qui, de surcroît, encourage le travail d'équipe!

Participez à un festival ou à un marché d'hiver

Recherchez un festival ou un marché thématique où l'on trouve de l'artisanat local, de la nourriture et des divertissements. Ces évènements sont parfaits pour dénicher des cadeaux uniques et s'imprégner de l'esprit des Fêtes.

À go, créez des moments précieux avec vos êtres chers tout en célébrant les beautés de l'hiver!



C'est avec joie que nous vous souhaitons un Joyeux Noël et une année 2025 des plus prospères pour tous.

Merci de votre encouragement!

0096E5124

Alimentation **René Pelletier** LTÉE

Négociant en gros • Viandes • Produits congelés

970, av. de la Grande-Anse
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Tél. : **418 856-2409** Téléc. : 418 856-5696
1 800 463-1250 info@alimentpelletier.com
www.alimentpelletier.com

Toute l'équipe de Construction Marcel Charest et fils tient à remercier sa clientèle pour la confiance témoignée durant l'année 2024.

Nous souhaitons à tous un heureux temps des Fêtes et une belle fin d'année!

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL

CONSTRUCTION MARCEL CHAREST ET FILS

T 418 492-5911 | **SF** 1 800 561-5911
TÉLÉC 418 492-9705
mcfinc.ca | **infos@mcfinc.ca**

997, Route 230 Est, Saint-Pascal
ISO 9001: 2008

RBQ: 1623-5558-35

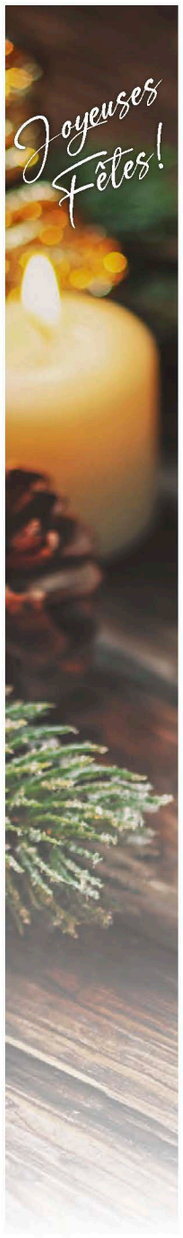
0053H5124

Yannick Lévesque
chiropraticien

En cette période des Fêtes, je voudrais offrir à tous mes patients et à la population des comtés de Kamouraska et L'Islet mes voeux de Noël les plus chaleureux ainsi qu'une nouvelle année débordante de bonheur et de santé!

Clinique Chiropratique
La Pocatière
803, 4e Avenue, La Pocatière
418 856-1123

3351E5124



Décorations de Noël extérieures : connaissez-vous les règles de sécurité?

Les décorations de Noël extérieures peuvent transformer votre demeure en un endroit féérique. Or, au moment de les installer, vous devez prendre des précautions pour réduire les risques d'incendie et autres ennuis. Les voici!

Recherchez les articles « pour usage extérieur »

N'utilisez que des ampoules et des ornements conçus pour l'extérieur, car les décorations d'intérieur ne résistent pas à l'humidité et aux autres conditions météorologiques difficiles.

Vérifiez l'état des fils électriques

Inspectez soigneusement tous les fils électriques pour vérifier qu'ils ne sont pas fissurés ou dénudés, car ils pourraient entraîner des décharges électriques ou des incendies. Il est également essentiel d'utiliser des rallonges homologuées pour l'extérieur.

Fixez solidement les décorations

Utilisez des clips ou des crochets plutôt que des clous ou des agrafes pour fixer vos décorations, et ce, afin d'éviter d'endommager les câbles. En outre, attachez fermement toutes les décorations pour empêcher qu'elles ne soient emportées par le vent.

Ne surchargez pas un circuit

Répartissez vos décorations sur plusieurs prises, car les circuits surchargés peuvent faire sauter des fusibles ou même provoquer des incendies. Protégez les connexions électriques de l'humidité en utilisant des couvercles résistants aux intempéries et en surélevant les prises par rapport au sol.

Éteignez les lumières en votre absence

Ayez le réflexe d'éteindre vos décorations extérieures lorsque vous n'êtes pas à la maison ou avant d'aller vous coucher. Vous pouvez recourir à une minuterie pour automatiser cette tâche.

Enfin, surveillez les prévisions météorologiques. Si une violente tempête est annoncée, par exemple, prenez des mesures pour protéger vos décorations (enlevez-les ou arrimez-les plus fortement).

Cette année, profitez à fond des festivals hivernaux!

Rien de tel que les fêtes et festivals pour célébrer l'hiver dans une ambiance chaleureuse qui nous permet d'apprécier cette saison mal-aimée. La clé pour une expérience réussie? Une bonne préparation — suivez le guide!

Bien s'habiller de la tête aux pieds

Évidemment, pour s'amuser, il est impératif de ne pas grelotter! Ainsi, consultez la météo pour choisir les bons vêtements. Retenez que le système multicouche est votre meilleur allié pour vous adapter rapidement à toutes les situations, que le soleil perce soudain les nuages ou qu'un vent glacé se mette à souffler!

Veillez par ailleurs à vous habiller en fonction de vos activités. Vous ne porterez assurément pas les mêmes vêtements pour un concert en plein air que pour des olympiades, par exemple. Vous prévoyez jouer dans la neige? Apporter des mitaines, des bas et une tuque de rechange est absolument indispensable.

Sauter sur chaque occasion de se réchauffer

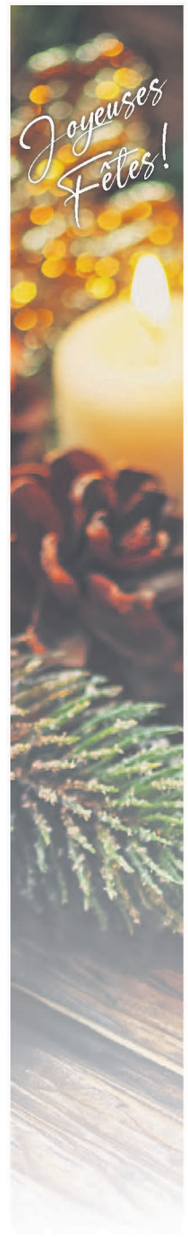
Pour ne pas geler, évitez de rester immobile trop longtemps : profitez des activités physiques proposées, dansez au rythme de la musique ambiante ou discutez en marchant sur le site, entre autres. Et si certains espaces sont chauffés (feu de camp, chauffe-terrasse, zone intérieure, etc.), n'hésitez pas à y faire un tour régulièrement.

S'hydrater durant toute l'activité

Ce n'est pas parce qu'il fait froid qu'on n'a pas besoin de s'hydrater! En plus de l'eau, essentielle pour permettre au corps de conserver une température stable, pensez à consommer des boissons chaudes et réconfortantes.

Prêt à festoyer? Consultez le calendrier des évènements de votre région et préparez-vous à vivre des moments uniques pendant tout l'hiver!

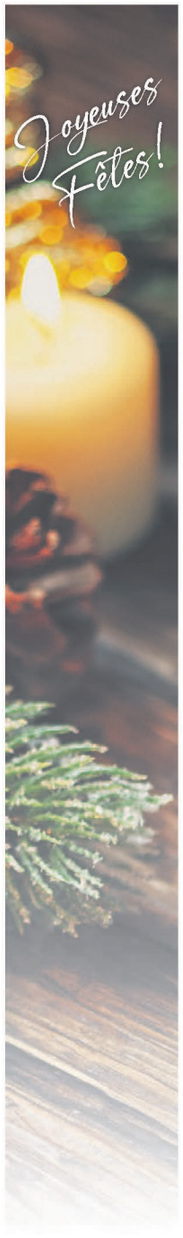
Le petit plus pour toutes vos sorties hivernales? Les chaussettes, gants et autres accessoires chauffants (ex. : chauffe-corps, chauffe-mains), qui vous préserveront du froid de longues heures durant!



6003H5124_2

En ces fêtes de fin d'année, nous vous souhaitons de tout cœur que vos vœux deviennent réalité. Que cette période puisse être aussi rayonnante, douce et heureuse que possible pour vous et vos proches.

Desjardins



Décoration hivernale : laissez-vous inspirer par ces quelques tendances!

Cet hiver, transformez votre maison en un refuge festif (Noël oblige!) et accueillant en vous inspirant des tendances déco de 2024.

- **Teintes de pierres précieuses :** les couleurs profondes comme le vert émeraude, le bleu saphir, le rouge rubis et le violet améthyste font fureur cette année. Ces couleurs apportent opulence et chaleur à votre espace. Associez-les à des accents métalliques pour un effet audacieux.
- **Arbres de Noël nouveau genre :** pour donner une touche moderne à votre décor, optez pour un arbre de Noël mural fait de guirlandes lumineuses ou empilez des livres ou des palettes en bois pour créer une structure en forme de sapin. Laissez libre cours à votre imagination!
- **Décorations en verre :** remplissez des vases et des bols en verre d'ornements, de lumières ou de végétaux pour créer de superbes centres de table. Leur transparence rehaussera à tout coup votre décor de vacances!
- **Chic minimaliste :** adoptez des lignes simples et épurées avec des décorations sans prétention. Pensez aux bougeoirs élégants, aux couronnes discrètes et aux ornements subtils qui ont un fort impact sans surcharger l'espace.
- **Fait à la main :** soutenez vos artisans locaux en intégrant des objets fabriqués à la main dans votre décor. Ces pièces uniques ont souvent une histoire et constituent d'excellents sujets de conversation.

Et vous, comment créerez-vous un havre de paix hivernal élégant et invitant?

Horaire des fêtes de l'Unité missionnaire du Centre

Célébrations communautaires du pardon

8 décembre à 13 h 30 à Saint-Cyrille
10 décembre à 19 h à Saint-Jean-Port-Joli
11 décembre à 19 h 30 à Saint-Pascal
15 décembre à 14 h à Saint-Aubert
16 décembre à 19 h 30 à la cathédrale de La Pocatière
17 décembre à 19 h à L'Islet
19 décembre à 19 h à Saint-André (Résidence Desjardins)

	24 décembre	25 décembre	1er janvier
Kamouraska	20 h		
Saint-Pascal	20 h	11 h	11 h
Saint-André	22 h		9 h 30
Saint-Joseph	20 h		11 h
Sainte-Hélène	20 h		9 h 30
Saint-Bruno	Minuit		11 h
Saint-Onésime	20 h		9 h
Cathédrale de La Pocatière	20 h	10 h 30	10 h 30
Rivière-Ouelle	Minuit		9 h 30
Saint-Denis	Minuit		11 h
Saint-Gabriel	16 h		9 h 30
Saint-Pacôme	22 h		
Mont-Carmel	20 h		11 h
Saint-Philippe	22 h		11 h
Saint-Aubert	20 h		31 décembre à 19 h 30
ND-L'Islet	Minuit		9 h
Saint-Cyrille	20 h		10 h 30
Saint-Jean-Port-Joli	20 h	10 h 30	10 h 30
Saint-Roch	20 h		9 h
Saint-Eugène	16 h		9 h
Saint-Damase	22 h		9 h

5126H5124

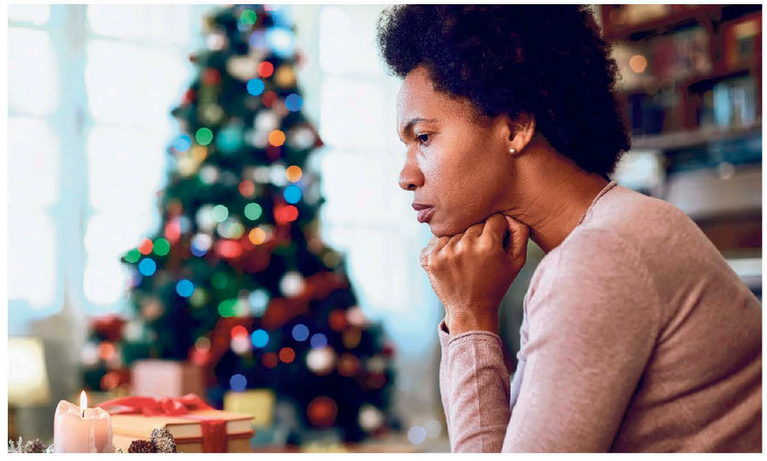
0043H5124

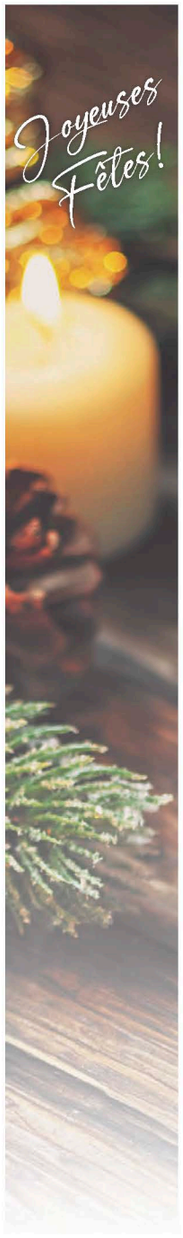
Comment apaiser la douleur du premier Noël sans un être cher?

Si vous avez perdu un proche au cours des derniers mois, il est normal de ne pas avoir le cœur à la fête à l'approche de Noël. Bien qu'il n'existe aucun remède miracle pour composer avec un deuil récent, ces quelques pistes pourront vous aider à vous sentir mieux :

- Respectez vos limites physiques et psychologiques, par exemple en expliquant à la parenté que vous préféreriez que l'on vous invite cette année plutôt que d'organiser le réveillon à votre domicile;
- Instaurez un rituel apaisant en mémoire de votre être cher (faire jouer sa chanson de Noël favorite, accrocher une décoration de Noël représentant sa plus grande passion dans le sapin, porter un toast avec sa boisson préférée, visiter sa sépulture, faire une minute de silence, etc.);
- Prenez un moment pour partager de beaux souvenirs et regarder des photos de votre proche avec des gens l'ayant connu et aimé — et rappelez-vous que vous avez parfaitement le droit de pleurer, il s'agit d'une réaction naturelle et saine.

Enfin, faites preuve d'indulgence envers vous s-même et évitez de vous isoler. Si la douleur de votre deuil ne diminue pas après plusieurs mois, allez chercher de l'aide professionnelle (médecin, psychothérapeute, groupe de soutien, etc.).





Quiche au saumon et au brocoli

Gourmande à souhait, cette quiche se prépare en un tournemain. Bonne dégustation!

INGRÉDIENTS

(Pour 4 portions)

- 1 croûte à tarte du commerce
- 6 œufs
- 1/2 tasse de crème
- 1 tasse de petits fleurons de brocoli
- 1 tasse de saumon, coupé en petits cubes
- 1 échalote française, ciselée
- 1 tasse de mozzarella, râpée
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 350 °F. À l'aide d'une fourchette, piquer le fond et les côtés de la croûte. Enfourner 10 minutes. Réserver.
2. Dans un grand bol, fouetter les œufs et la crème. Ajouter le brocoli, le saumon, l'échalote et la mozzarella. Saler et poivrer.
3. Verser la préparation d'œufs dans la croûte et enfourner 40 minutes, ou jusqu'à ce que le centre de la quiche soit ferme.
4. Laisser reposer 10 minutes avant de couper et de servir.

Toute l'équipe vous remercie chaleureusement de votre confiance et vous présente ses meilleurs vœux de santé et prospérité pour 2025.

Joyeuses Fêtes!

Centre Multiservices JC inc.

51, 2e Rang Est
SAINT-JEAN-PORT-JOLI
Tél. : 418 598-3047

Cub Cadet STIHL

FERMÉ DU 23 DÉCEMBRE 2024 AU 6 JANVIER 2025

3095ES124

À la veille de cette période de réjouissances qu'est la période des Fêtes, toute l'équipe tient à vous souhaiter le plus grand bonheur.

Soyez toujours assuré de recevoir tout le service que vous êtes en droit d'attendre.

Mme Linda Landry et ses collègues vous concoctent toujours nos délicieuses « spécialités maison ».

Styve, Carl et toute l'équipe vous souhaitent

Joyeux Noël et Bonne Année 2025!

Boucherie Rossignol

La meilleure Boucherie en ville

HORAIRE DES FÊTES

OUVERT EXCEPTIONNELLEMENT Le dimanche 22 décembre, de 10 h à 15 h

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
22 OUVERT 10 h à 15 h	23 OUVERT 8 h à 17 h 30	24 OUVERT 8 h à 15 h	25 FERMÉ	26 OUVERT 12 h à 19 h	27 OUVERT 8 h à 19 h	28 OUVERT 8 h à 17 h
29 FERMÉ	30 OUVERT 8 h à 17 h 30	31 OUVERT 8 h à 15 h	1 FERMÉ	2 FERMÉ	3 FERMÉ	4 FERMÉ

FERMÉ du 1er au 13 janvier 2025 inclusivement.

703, 4e Avenue Painchaud, La Pocatière 418 856-1163

3659ES124

Délices FESTIFS

Roulés de courgette à l'italienne

Goûtez les saveurs de l'Italie à chaque bouchée avec ces succulents roulés fromagés!

INGRÉDIENTS

(Pour 4 portions)

- 1 courgette de taille moyenne
- 32 mini-bocconcinis (perles d'environ 1 cm de diamètre)
- 1 1/2 tasse de sauce tomate maison ou du commerce
- 1/4 tasse de fromage parmesan râpé
- Sel et poivre
- Quelques feuilles de basilic frais

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 375 °F.
2. À l'aide d'un économe, créer de longues et fines tranches de courgette. Sur chaque tranche, déposer au bout 2 mini-bocconcinis, et rouler afin de créer 16 petits rouleaux.
3. Déposer les rouleaux uniformément dans une grande poêle allant au four. Verser la sauce tomate dans la poêle, et saupoudrer de fromage parmesan. Saler et poivrer.
4. Enfourner 30 minutes, ou jusqu'à ce que la sauce soit bouillonnante. Garnir de basilic et servir.

Les membres du conseil d'administration et le personnel profitent de l'occasion pour offrir leurs meilleurs vœux à tous ses membres, locataires, bénévoles et collaborateurs pour la période des Fêtes et la Nouvelle Année 2025.

Joyeuses Fêtes à tous et merci de contribuer à la réussite de nos différentes activités!

2914H5124

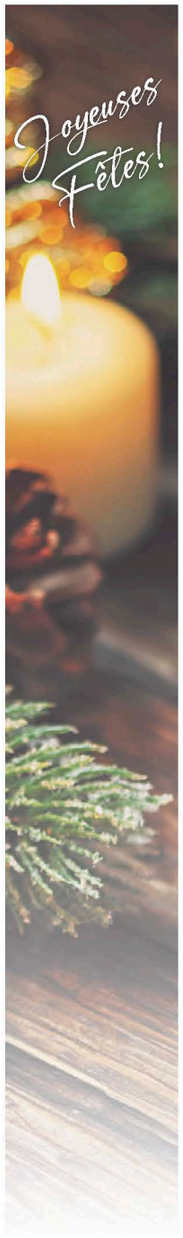
apHk
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU KAMOURASKA EST INC.
655, rue Taché, Saint-Pascal
418 492-7149

L'Envol
261, av. Chapleau, Saint-Pascal
418 308-0724

CENTRE Routier 1994 INC.
ISUZU CAMIONS
IDEALEASE
INTERNATIONAL
1462H5124
375, rue Témiscouata
Rivière-du-Loup (Québec)
G5R 3Z5
Tél. : 418 862-7231
Téléc. : 418 862-1938
Sans frais : 1 866 979-7231

En cette période du temps des Fêtes, toute l'équipe désire souhaiter à sa fidèle clientèle un Joyeux Noël et des fêtes inoubliables.
Bonne Année 2025!

De toute notre équipe, nos meilleurs voeux à vous et à vos proches pour une Nouvelle Année remplie de santé et de succès!
Joyeuses Fêtes!
7082E5124
• CARROSSERIE • MÉCANIQUE GÉNÉRALE • ESTHÉTIQUE •
AUTOMOD CÔTE-SUD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO
* Réclamation d'assurances * Estimateur sur place * Véhicules de courtoisie
SÉBASTIEN MASSÉ, *propriétaire*
216, rue Rochette, Saint-Pascal • info@kamouraska.carrxpert.com
enterprise
418 308-1001
Accord D Desjardins
CarrXpert Carrossier expert KAMOURASKA



Bûche de Noël « tourbillon » aux raisins secs

Lors de vos réjouissances des Fêtes, ce divin dessert en spirale fera tourner toutes les têtes!

INGRÉDIENTS

(Pour 12 portions)

- 8 œufs
- 2 tasses de sucre blanc
- 2 tasses de farine
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 1 c. à thé d'extrait de vanille
- 2 c. à soupe de poudre de cacao
- 1 tasse de raisins secs blonds, divisée
- 1 tasse de raisins secs, divisée
- 1/2 tasse de rhum épicé (ou de sirop simple aux épices pour une version sans alcool)
- 2 tasses de sucre à glacer
- 2 c. à soupe de lait
- Quelques noix de Grenoble, hachées grossièrement
- Quelques feuilles de menthe fraîche

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 350 °F.
2. Dans un batteur sur socle, battre les œufs et le sucre pendant 5 minutes. Ajouter la farine et la poudre à pâte, puis mélanger jusqu'à ce que la préparation soit uniforme. Séparer le mélange en deux parties égales dans deux bols. Dans le premier, ajouter l'extrait de vanille et bien mélanger. Dans le deuxième, ajouter la poudre de cacao ainsi que la moitié des raisins secs blonds et réguliers. Bien mélanger.
3. Tapisser deux plaques à cuisson rectangulaires de papier parchemin et les vaporiser d'enduit antiadhésif. Verser chaque préparation sur une plaque à cuisson, et enfourner 10 minutes. Retirer les plaques du four et laisser reposer 15 minutes.
4. Prendre délicatement chaque gâteau avec le papier parchemin, et les déposer sur des grilles à pâtisserie. Badigeonner généreusement chaque gâteau de rhum épicé. Laisser reposer environ une heure, jusqu'à ce que les gâteaux soient complètement refroidis.
5. Pendant ce temps, mélanger le sucre à glacer et le lait. Réserver.
6. À l'aide du papier parchemin, renverser le gâteau au chocolat sur le gâteau à la vanille. Retirer le papier parchemin du dessus. À l'aide du papier parchemin du dessous, rouler fermement le gâteau sur lui-même afin d'obtenir une bûche avec un tourbillon à l'intérieur.
7. Verser le glaçage sur le gâteau, garnir des morceaux de noix de Grenoble et des raisins secs restants. Décorer de feuilles de menthe.

Délices FESTIFS

Verrines à la mangue et au mascarpone

Ces verrines fruitées sont un petit plaisir à s'offrir pour terminer un repas en beauté!

INGRÉDIENTS

(Pour 2 portions)

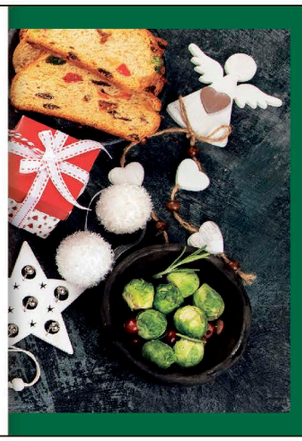
- 2 mangues mûres, coupées en petits dés
- 2 c. à soupe d'eau tiède
- 1/2 tasse de yogourt grec
- 1/2 tasse de mascarpone
- 4 c. à soupe de sucre, divisées
- 1 c. à thé d'extrait de vanille
- 1 tasse de crème 35 %
- 1 c. à thé de cannelle moulue
- 2 petits biscuits spéculoos

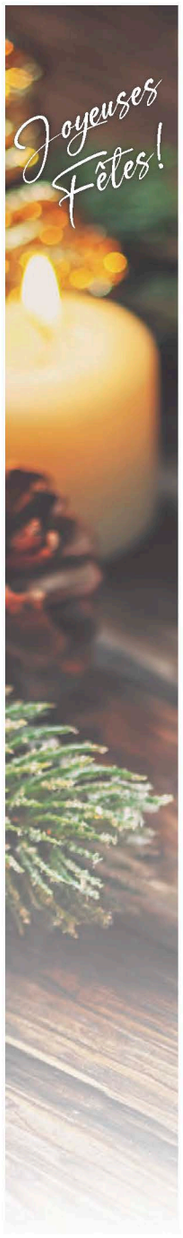
PRÉPARATION

1. Dans un mélangeur, déposer les 3/4 des dés de mangue ainsi que l'eau tiède. Réduire en une purée lisse. Réserver.
2. Dans un bol, mélanger le yogourt, le mascarpone, 2 c. à soupe de sucre et la vanille afin d'obtenir une préparation lisse. Réserver.
3. Dans un autre bol, fouetter la crème et le reste du sucre afin d'obtenir une crème fouettée ferme. Réserver.
4. Dans 2 jolies verrines, verser le reste des dés de mangue, la purée de mangue, la préparation de fromage, puis la crème fouettée.
5. Garnir d'une pincée de cannelle et d'un biscuit spéculoos.

Joyeux Noël et Bonne Année 2025
à tous mes clients actuels et futurs.
GARAGE NOËL ALEXANDRE
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
NAPA AUTO CARE
Castrol
94, Bois Francs, Mont-Carmel
418 498-2427
6336E5124

L'équipe de Berthelet Aubut désire souhaiter à sa clientèle de très Joyeuses Fêtes et pour 2025, la réalisation de tous vos projets.
Joyeux Noël et Bonne Année!
BERTHELETAUBUT
CONSTRUCTION & RÉNOVATION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RBQ 1638-3499-39
Dépositaire des produits
LEPAGE MILLWORK
GARANTIE
0875E5124
www.bertheletaubut.com
1620, route 230, Sainte-Anne-de-la-Pocatière (Québec) G0R 1Z0
info@bertheletaubut.com
Cell. : 418 868-9814 | Bur. : 418 856-1064

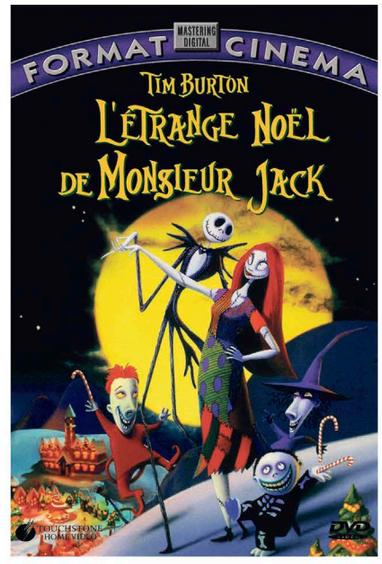
0192E5124
Nos meilleurs vœux!
La Fédération de l'UPA de la Chaudière-Appalaches ainsi que ses administratrices et administrateurs souhaitent aux productrices et producteurs de la région ses meilleurs vœux du temps des Fêtes.
Passez de précieux moments auprès des êtres chers tout en savourant un repas rempli de saveurs d'ici.
Joyeux Noël et Bonne Année 2025!
UPA L'Union des producteurs agricoles Chaudière-Appalaches


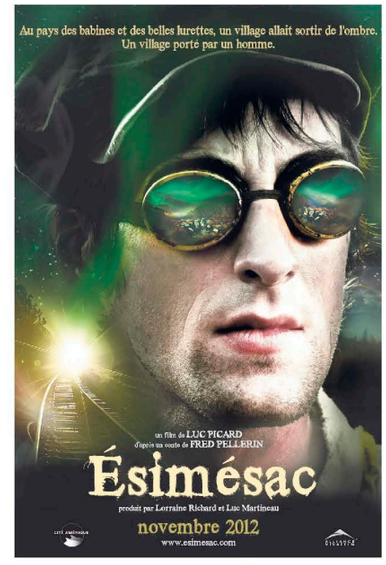


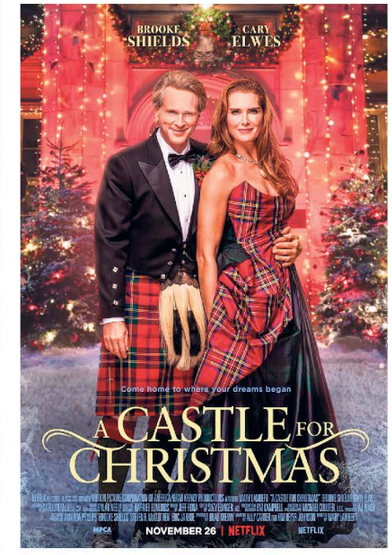
Des films à voir... ou à revoir!

Cette fin de semaine, enfilez votre pyjama le plus douillet, préparez un grand bol de maïs soufflé et installez-vous confortablement devant un film! Voici quelques suggestions.

1. **Noël dernier *(Last Christmas)*.** 2019, comédie romantique avec Émilia Clarke, Michelle Yeoh et Henry Golding. 102 min. Kate, une jeune femme qui prend souvent de mauvaises décisions vient d'accepter un emploi de lutin de Noël dans un grand magasin de Londres. Elle va malgré tout y faire la rencontre de Tom, un parfait inconnu qui va bousculer sa vie à jamais.
2. **L'étrange Noël de Monsieur Jack *(The Nightmare Before Christmas)*.** 1993, 76 min. Ce conte fantastique écrit par Tim Burton est un film d'animation beau à couper le souffle.
3. **Ésimésac.** 2012, conte québécois, 104 min. Pas à proprement parler un film de Noël mais il vous mettra tout de même dans l'ambiance. Laissez-vous transporter dans l'univers de Fred Pellerin!
4. **Un château pour Noël *(A Castle for Christmas)*.** 2021, comédie romantique avec Brooke Shields et Cary Elwes. 98 min. Sophie Brown, autrice de romans à succès, part en Écosse pour fuir le scandale suscité par son dernier livre. Elle tombe amoureuse d'un château où son père a déjà été gardien. Elle devra cependant composer avec son propriétaire acariâtre.







Toute l'équipe du Journal vous souhaite
une belle période des Fêtes ainsi qu'une
bonne et heureuse année 2025.
Que cette nouvelle année vous apporte,
à vous et à vos proches, la santé,
le bonheur, la joie et la prospérité
que vous pouvez espérer.
Merci pour votre fidélité!
Continuez de nous suivre sur nos différentes
plateformes, tant papier que numérique.
Joyeuses Fêtes!
Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

Pour vos cadeaux des Fêtes, venez acheter local
à votre Canadian Tire de la Pocatière!
De toute l'équipe, merci à notre fidèle clientèle
pour son encouragement tout au long de l'année.
Édith Bouchard, nouvelle propriétaire,
profite de l'occasion pour remercier sa formidable
équipe pour son accueil chaleureux.
Que cette période des Fêtes soit enveloppée
de joie, de célébration et de douceur.
Joyeuses Fêtes!
HORAIRE DES FÊTES
24 décembre 8 h à 17 h
25 décembre FERMÉ
26 décembre 13 h à 20 h
27 décembre 8 h à 20 h
28 décembre 8 h à 17 h
29 décembre 9 h à 17 h
30 décembre 8 h à 18 h
31 décembre 8 h à 17 h
1er janvier FERMÉ
2 janvier 8 h à 20 h
175, route 230 Ouest
La Pocatière
418 856-4516
0023E5124

MÊME SI LE TRAVAIL SE POURSUIT

L'eau stagne dans le dossier de la piscine

Le dossier de la piscine du Cégep de La Pocatière ne prend pas de repos, même dans le temps des Fêtes. Les discussions se poursuivent pour tenter de trouver des solutions, qui semblent toujours difficiles à attacher. Depuis l'annonce de l'injection de 1,2 million $ par la MRC de Kamouraska, aucune nouvelle somme n'est venue bonifier la cagnotte.

MARC LAROUCHE

La piscine a fait couler beaucoup plus d'encre que d'eau cette année. Cette photo pourrait gagner le trophée de la plus souvent publiée en 2024. Photo : Cégep de La Pocatière

« La piscine est une infrastructure cruciale pour notre région. Nous devons continuer à unir nos forces pour préserver cet équipement essentiel », souligne Vincent Bérubé, maire de La Pocatière, à l'issue de la réunion du 10 décembre. Plusieurs acteurs clés étaient réunis : outre Vincent Bérubé, y assistaient Dominique Gaudreau, conseillère politique de Mathieu Rivest, député de Côte-du-Sud, Philippe D'Anjou, président du Cégep de La Pocatière, Steve Gignac, directeur général du Cégep, Normand Caron, préfet de la MRC de L'Islet, et Sylvain Roy, préfet élu de la MRC de Kamouraska.

Les discussions ont porté sur les moyens de compléter l'investissement de 1,2 million $ annoncé par la MRC de Kamouraska. Bien que cet apport soit significatif, il ne couvre pas l'ensemble des besoins financiers — plus de 5 millions $ — pour assurer la pérennité de cette infrastructure.

Mathieu Rivest a rappelé l'importance de ce projet pour l'ensemble de la communauté : « Ce dossier dépasse le cadre d'une seule municipalité. La piscine est une ressource régionale qui bénéficie à tout le monde. »

Des solutions encore à préciser

Malgré des idées prometteuses évoquées, les solutions restent encore à préciser, et nécessitent des analyses approfondies. « Comme ville de centralité, nous sommes prêts à travailler sur des options pérennes pour redonner à notre communauté cette infrastructure essentielle », conclut M. Bérubé.

L'ampleur des travaux, les exigences financières, et la complexité du dossier posent des défis de taille. Cependant, tous les participants s'accordent sur la nécessité de poursuivre leurs efforts pour arriver à une solution.

Alors que l'année 2024 se termine, l'avenir de la piscine du Cégep de La Pocatière demeure incertain, mais l'engagement des acteurs régionaux offre l'espoir d'un dénouement positif.

Un panier d'épicerie encore plus cher pour les familles canadiennes

Le *Rapport sur les prix alimentaires 2025* vient de sortir, et il n'annonce rien de bon pour les consommateurs. Fruit d'une collaboration entre les universités canadiennes de Dalhousie, de Guelph, de Colombie-Britannique et de Saskatchewan, le document prévoit une augmentation pour les familles canadiennes de plus de 800 $.

JOSÉ SOUCY

« À l'approche de 2025, nous prévoyons qu'une famille de quatre personnes ayant la même composition démographique dépensera 16 833,67 $, soit une augmentation de 801,56 $ par rapport à l'année dernière », peut-on y lire.

Le rapport de cette année identifie plusieurs facteurs susceptibles de contribuer à l'augmentation des prix alimentaires. Parmi ces facteurs, on retrouve les événements climatiques qui peuvent perturber la production agricole, les conflits de travail affectant les chaînes d'approvisionnement, ainsi que les nouvelles politiques qui peuvent influencer la régulation des prix.

Photo : Courtoisie

Les élections états-uniennes sont également mentionnées, car elles pourraient avoir des répercussions économiques mondiales, tout comme les taux de change et les taux d'intérêt qui influencent les coûts de production et d'importation des denrées alimentaires. Ces éléments combinés peuvent entraîner une hausse des prix pour les consommateurs.

Une évolution constante

Les dépenses alimentaires annuelles d'une famille type ont montré une évolution constante au fil des années. En 2020, ces dépenses s'élevaient à 12 508 $, et elles ont progressivement augmenté, atteignant 13 801 $ en 2021, puis 15 222 $ en 2022. En 2023, les dépenses ont légèrement augmenté pour atteindre 15 595 $, avant de s'établir à 16 032 $ en 2024. Selon les prévisions pour 2025, ces dépenses devraient encore augmenter pour atteindre 16 833 $, marquant une hausse continue des coûts alimentaires pour les familles canadiennes.

Une attention particulière

Au cours de l'année écoulée, les Canadiens ont continué à porter une attention particulière aux prix des aliments, modifiant parfois leurs comportements d'achat pour économiser. Selon l'indice de confiance alimentaire canadien, 48,2 % des personnes interrogées recherchaient des ventes et des rabais, tandis que 22 % achetaient moins de produits non essentiels, 21,6 % optaient pour des marques moins chères, et que 24,9 % faisaient leurs courses dans des magasins à bas prix.

« Notre relation avec la nourriture change, car nous prêtons plus que jamais attention aux prix des aliments, ce qui modifie nos comportements en matière d'achat et de consommation », ajoute-t-on dans le document.

En outre, de plus en plus de personnes se tournaient vers les banques alimentaires, avec une augmentation de 6 % des visites par rapport à 2023, atteignant un record historique de plus de deux millions de visites en mars 2024. Cela pourrait indiquer, selon le rapport, que les jeunes sont confrontés à une pression économique importante, que ce soit en raison de l'augmentation du prix des aliments, du coût élevé de la vie, ou de l'instabilité de l'emploi en début de carrière en raison de la volatilité des marchés du travail.

« Malgré des prix alimentaires plus stables, les niveaux d'insécurité alimentaire et l'utilisation des banques alimentaires au Canada n'ont jamais été aussi élevés », concluent les chercheurs.

CONSULTEZ VOS INFOS À LA SOURCE

Meta censure les médias, dont votre hebdomadaire Le Placoteux, en bloquant les nouvelles de ses plateformes Facebook et Instagram.

Restez informé
et ne manquez rien de l'actualité en vous **inscrivant** à notre infolettre.

leplacoteux.com/inscription-infolettre

9996M5124_2

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

AUGMENTATION SALÉE DE LA FACTURE

Les municipalités s'interrogent sur la gestion de la Sûreté du Québec

Les municipalités du Québec desservies par la Sûreté du Québec (SQ) ont récemment reçu leur facture pour les services policiers en 2025. Elles y ont trouvé des hausses parfois importantes atteignant 10 %, 15 %, voire plus de 20 % pour certaines localités, la moyenne québécoise se situant à 6,47 %. En Côte-du-Sud, la hausse n'est pas si dramatique, mais on estime tout de même que le gouvernement doit analyser la gestion de la SQ afin d'identifier des économies potentielles.

JOSÉ SOUCY

« Ces nouvelles charges, imprévues, vont obliger plusieurs municipalités à puiser dans des fonds alloués à d'autres projets, car l'enveloppe budgétaire globale reste inchangée. Des choix rapides et difficiles devront être faits pour maintenir l'équilibre des finances municipales. Les conséquences de ces hausses tarifaires pourraient se traduire par des coupes dans certains services ou projets pour la communauté », estime Joé Deslauriers, président du Caucus des municipalités locales de l'UMQ.

Normand Caron. Photo : Archives Le Placoteux

Les raisons

L'année 2025 marque la fin de la période transitoire pour le partage des coûts des services de la Sûreté du Québec, provoquant un tournant important pour les municipalités qui devront désormais assumer 50 % des dépenses. Qui plus est, le recours accru aux heures supplémentaires, dû à un manque de personnel, les rajustements différés pour refléter l'inflation passée, des investissements dans la modernisation des infrastructures et des équipements, et la demande croissante de services diversifiés tels que la cybersécurité et les enquêtes spécialisées alourdissent encore plus les charges financières.

La méthode de calcul basée sur l'évaluation foncière des municipalités ajoute une pression supplémentaire, car une hausse de l'évaluation entraîne automatiquement une augmentation de la facture, indépendamment des besoins réels en services policiers. Cette situation, combinée à la fin des plafonds d'augmentation, risque de créer des disparités importantes entre les municipalités, certaines devant absorber des hausses disproportionnées en raison de leur assiette foncière croissante.

Notre région épargnée

Ce n'est toutefois pas le cas dans la région, puisque du côté de Saint-Jean-Port-Joli, l'augmentation pour ce service est de moins 1 %, alors que pour La Pocatière, on parle de 2,46 %. La raison : leur évaluation foncière n'a pas augmenté massivement, comparativement à d'autres localités du Québec.

C'est notamment le cas de la ville de Témiscouata-sur-le-Lac qui doit faire face à une augmentation de près de 40 % de sa facture pour les services de la Sûreté du Québec, atteignant désormais 733 000 $. Cette hausse inattendue, de 208 000 $ par rapport à l'année précédente, dépasse largement l'augmentation initialement prévue de 7 %.

Solidaire

Face à cette situation, la Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli, à l'instar de la Fédération des municipalités du Québec (FMQ), propose des actions pour maîtriser ces coûts. Elle demande au ministre de la Sécurité publique François Bonnardel de mandater une firme externe pour analyser la gestion de la SQ, s'inspirant des solutions trouvées pour réduire les dépenses dans le secteur des transports publics.

La Municipalité en appelle également à maintenir des plafonds et planchers d'augmentation, tant « qu'aucune solution durable n'aura été mise en place ».

Cette résolution, adoptée à l'unanimité, vise à donner aux municipalités du Québec un droit de regard sur la gestion des services policiers, dont la facture totale s'élève en 2025 à plus de 444,8 M$. « Le monde municipal n'est pas impliqué dans la détermination des conditions de travail des policiers, c'est pour cela que nous demandons à Québec de mandater une firme externe pour analyser la gestion de la Sûreté. Il y a des limites à la capacité de payer des contribuables! », conclut Normand Caron, maire de Saint-Jean-Port-Joli.

Belle année sur les bancs d'école

Le Centre de services scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup (CSSKRL) a dévoilé son rapport annuel 2023-2024, marqué par des résultats éloquents, et par des initiatives visant à améliorer l'expérience éducative de ses élèves.

MARC LAROUCHE

Avec un taux de diplomation et de qualification de 82,5 %, le CSSKRL se distingue par un écart positif de 3,2 % par rapport à la moyenne du réseau public (79,3 %). Par ailleurs, le taux de sortie sans diplôme ni qualification a diminué de 1,4 % par rapport à l'année précédente, s'établissant à 9,7 %.

Le CSS attribue ces résultats au dévouement et à l'engagement des équipes éducatives envers les élèves. « Ces statistiques nous remplissent de fierté. Elles résultent du travail acharné des employés, et de leur détermination à accompagner chaque élève vers la réussite », souligne Antoine Déry, directeur général.

Le CSSKRL couvre un territoire regroupant les MRC de Kamouraska et de Rivière-du-Loup, ainsi qu'une partie de la MRC de L'Islet. Ce territoire inclut un parc immobilier de 50 bâtiments, dont une quarantaine dédiés à des fins éducatives — écoles primaires et secondaires, centres de formation professionnelle et centres d'éducation des adultes.

En 2023-2024, le CSSKRL a offert des services à 8911 élèves, encadrés par plus de mille employés, dont une majorité travaille directement avec les élèves dans les établissements scolaires.

Parmi les actions réalisées, on retrouve l'implantation de classes de maternelle quatre ans à temps plein dans toutes les écoles du CSSKRL, une mesure qui vise à élargir l'accès à l'éducation dès le plus jeune âge.

Investissements et innovation

L'année 2023-2024 a été marquée par des investissements considérables pour l'amélioration des infrastructures scolaires.

Un montant de 40,4 millions $ a été déployé pour la rénovation des établissements et pour l'ajout d'espaces, incluant la construction d'une nouvelle école à Rivière-du-Loup, et d'un gymnase à Mont-Carmel. On a aussi modernisé certaines classes, et acquis des équipements technologiques pour enrichir les apprentissages, toujours dans le but de créer des environnements propices à l'épanouissement des élèves.

Le CSSKRL a également mis en place des initiatives visant à illustrer les contributions de ses employés. La troisième édition de la Semaine de reconnaissance du personnel a récompensé 49 membres du personnel avec des prix Synergie, pour leurs initiatives individuelles et collectives exceptionnelles. On a aussi créé

« Le succès de notre organisation repose sur la collaboration et sur la créativité de notre personnel. Ces reconnaissances sont une façon de mettre en lumière leur apport inestimable », souligne M. Déry.

Le CSSKRL a su innover avec des activités pédagogiques uniques, notamment celles organisées en prévision de l'éclipse solaire du 8 avril 2024.

Enfin, des programmes comme le Défi OSEntreprendre ont permis de stimuler l'esprit entrepreneurial chez les élèves, avec 60 projets soumis à la 26e édition du concours.

Une vision pour l'avenir

Malgré ces succès, le CSSKRL affirme demeurer déterminé à poursuivre sur sa lancée. Les projets d'avenir incluent la poursuite de l'amélioration des infrastructures, et le renforcement des initiatives axées sur le bien-être et la réussite des élèves. Le rapport financier, accessible sur le site de la CSSKRL, détaille les orientations budgétaires pour 2024-2025.

Le taux de diplomation et de qualification de 82,5 % est supérieur à la moyenne provinciale. Photo : Priscilla Du Preez, Unsplash

Avis de décès

Richard St-Onge (1937-2024)

La Pocatière

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 7 décembre 2024, est décédé à l'âge de 87 ans et 11 mois M. Richard St-Onge; fils de feu Mme Cécile Anctil et de feu M. Élie St-Onge. Il demeurait à La Pocatière, natif de Mont-Carmel, Kamouraska.

Selon ses volontés, il n'y aura pas de rituels funéraires. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure au cimetière de Mont-Carmel.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Diane (Marc Fréchette), Johanne (Alain Deschamps); ses petits-enfants : Justine et Julien Fréchette; Philippe et Gabriel Deschamps; la mère de ses enfants, Noëlla Lavoie. Il était le frère de : feu Réal (Alice Trépanier), feu Jean-Marie (Madeleine Lauzon), feu Doris, feu Raymond, feu Dolorès, feu Carole (Rénald Ruest). Sont aussi attristés par son départ ses beaux-frères, belles-sœurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

La direction des services professionnels a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222

Avis de décès

Élisabeth Ouellet Lévesque (1939-2024)

Lévis

À son domicile, le 4 décembre 2024, est décédée à l'âge de 85 ans et 5 mois Mme Élisabeth Ouellet, épouse de feu M. Wilfrid Lévesque; fille de feu Mme Léa Rivard et de feu M. Émile Ouellet. Elle demeurait à Lévis, autrefois à Saint-Pascal, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Résidence funéraire Daniel Caron, 353, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le dimanche 22 décembre 2024 dès 14 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le même jour à 16 h 30, au salon de Saint-Pascal, suivie de l'inhumation à une date ultérieure au cimetière paroissial.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Sylvain (Annie Dumont), Marie-Claude (Gontran Giguère); ses petits-enfants : Marie Soleil (Vincent Lauzon), Charles Olivier (Audrey Lortie); ses arrière-petits-enfants : Théo, Léa Rose. Elle était la sœur de : feu Suzanne (feu Gustave Béchard), feu Paul, feu Lucille (feu Lucien Laplante), feu Benoit (Lauréanne Lebel), Émilienne (feu Romain Beaupré) (feu Charles Lavoie), Jeannine (feu Alfred Lapointe), feu Raymond (feu Gisèle Pigeon), Lucien (Denise Côté), Marcel (feu Fernande Leblanc), feu Cécile (feu Zoël Bernier), Louisette (Réal Lefebvre), Francine (Gilles Lévesque); la belle-sœur de : feu René, Bibiane (feu Denis Duval), feu Marc (feu Lucie Ouellet). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

La famille désire remercier Dre Kathleen Lemieux et Dr Steven Hamann ainsi que Mme Isabelle Therrien, infirmière pour leur humanité, leur bienveillance et les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation du cancer du sein du Québec, 279, rue Sherbrooke Ouest, bureau 305, Montréal (Québec) H2X 1Y1.

La direction des funérailles a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222

Messe anniversaire

Carmelle Picard Rouleau

« Déjà un an que tu nous as quittés mais tu es toujours présente dans nos cœurs et nos pensées. Tous ceux et celles qui t'ont connue auront une pensée pour toi en ce jour du premier anniversaire de ton décès. »

Une messe anniversaire sera célébrée en ta mémoire le dimanche 22 décembre 2024 à 10 h 30, en la cathédrale Sainte-Anne-de-la-Pocatière. Merci à tous ceux et celles qui se joindront à nous pour cette célébration.

Ton fils Michel (Francine Beaulieu); tes petits-enfants : Isabelle et Sylvain.

Remerciements

Aldéa D'Anjou Martin

La Pocatière

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de Mme Aldéa D'Anjou, survenu le 25 octobre dernier. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie, manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement.

Ses enfants : Claude (Madeleine Ouellet), feu Réal, Yves (Nicole Beauchesne), Chantal (feu Michel Nadeau), Pauline (Yves Servais), Lise (Richard Lévesque); ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants.

Me Josée Bélanger
Notaire et conseillère juridique
Médiatrice familiale
accréditée

1208, 6e Avenue, bureau 202
La Pocatière • 418 856-3474

6841H0824

Avis de décès

Roger D'Anjou (1950-2024)

Saint-Philippe-de-Néri

À son domicile, le 7 décembre 2024, est décédé à l'âge de 74 ans et 5 mois M. Roger D'Anjou; fils de feu Mme Marie-Laure Sirois et de feu M. Laurent D'Anjou. Il demeurait à Saint-Philippe-de-Néri, Kamouraska.

Selon ses volontés, il n'y aura pas de rituels funéraires. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure au cimetière de Saint-Philippe-de-Néri.

Il était le frère de : feu Danielle, feu Jacques, Lise, Jean-Marc, Richard, Gaston; le beau-frère de : Johanne Dionne, feu Claire Villeneuve. Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles D'Anjou et Sirois ainsi que ses ami(e)s.

Des remerciements sont adressés au personnel de la Résidence Hélène Lavoie de La Pocatière, au personnel du CSLC de Saint-Pascal, à l'équipe des services Kam-Aide et sans oublier, pour son grand dévouement, au Dr Mario Lebel de Saint-Pascal.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à l'Association pulmonaire du Québec, 6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Montréal (Québec) H1N 1C1.

La direction des services professionnels a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222

Avis de décès

Solange Parent (1946-2024)

Saint-Germain-de-Kamouraska

Au centre d'hébergement de Saint-Raphaël, le 3 décembre 2024, à l'âge de 78 ans, est décédée madame Solange Parent, fille de feu dame Gabrielle Michaud et de feu monsieur Lionel Parent. Native de Saint-Germain-de-Kamouraska, elle a demeuré à Saint-Pascal pendant plusieurs années.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Steve (feu Michèle Lajoie – Nadine Landry) et Sylvie St-Pierre ainsi que sa petite-fille Vanessa St-Pierre (Frédéric Beauregard-Jackson).

Elle était la sœur et la belle-sœur de : feu Adrien, Gaétane (Réjean Massé), feu André.

Sont aussi affectés par son départ ses neveux et ses nièces : Éric (Geneviève Hallé), Mariline (Frédéric Saucier et leurs enfants Philippe, Amélie et Mathieu) ainsi que Élise (Patrick Grenier et leurs enfants Julianne, Charles, Louis, Laurence et Raphaël), ses cousins, ses cousines et ses ami(e)s.

De sincères remerciements sont adressés à toute l'équipe du centre d'hébergement de Saint-Raphaël pour leurs attentions de tous les instants, leur chaleur, leur dévouement et les bons soins.

Il n'y aura pas de rencontre au salon, ni de funérailles.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :

Maison funéraire De la Durantaye et Fils inc.

418 247-5733, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca. Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.

Anniversaire de décès

Rachel Barbeau Lévesque (1931-2023)

« Il y a quelque chose de plus fort que la mort, c'est la présence des absents dans la mémoire des vivants. »

- Jean D'Ormesson

Un an déjà que maman nous a quittés. Son départ a laissé un immense vide dans nos vies mais elle demeure bien présente dans nos cœurs. Cette femme discrète fut un exemple de force, d'amour et de générosité. **Le 20 décembre, merci à tous ceux et celles qui se joindront à nous en ayant une douce pensée en souvenir de cette personne exceptionnelle.**

Ses enfants : Louise (Claude Fiset), Sylvain (Doris Soucy), Richard (Martine St-Louis), France (Benoît Dubé), Nancy (Nelson Blanchet); ses petits-enfants : Ann Fiset, Natasha Fiset, Maxime Fiset, Marjorie Fiset, Julien Lévesque, Laurie Lévesque, Katrine Lévesque, Isabelle Lévesque, Jérôme Lévesque, Jean-Philippe Dubé, François Dubé, Jonathan Blanchet, Rachel Blanchet et leurs conjoints respectifs; ses 17 arrière-petits-enfants.

L'église de Saint-Jean-Port-Joli brille désormais dans la nuit

Depuis le début du mois de novembre, l'église historique de Saint-Jean-Port-Joli s'illumine chaque soir dès la tombée du jour. Construite en 1779, cette majestueuse bâtisse bicentenaire, véritable trésor d'architecture religieuse inspirée du style français, n'avait jusque-là jamais bénéficié d'un éclairage extérieur.

JOSÉ SOUCY

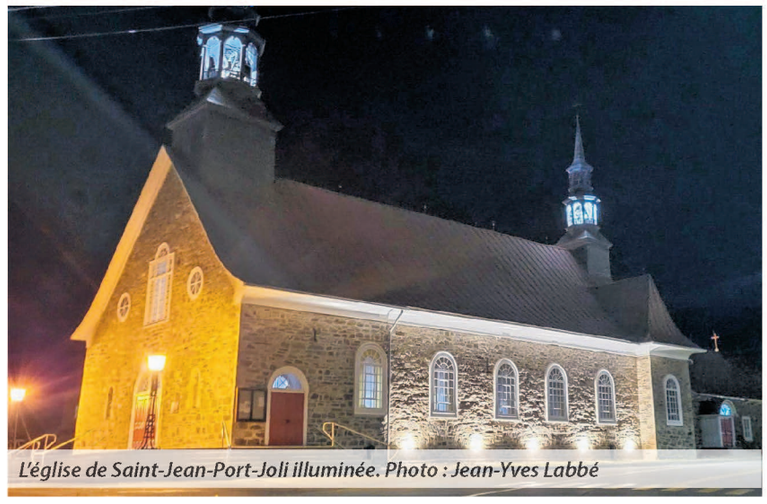
L'initiative de ce projet revient à l'entreprise locale Plastiques Gagnon, motivée par l'idée d'apporter de la lumière au cœur du village durant les longues soirées hivernales, mais aussi de mettre en valeur ce joyau patrimonial d'une grande richesse historique. En plus d'illuminer l'église, cette démarche vise à renforcer le sentiment d'espoir et de fierté au sein de la communauté.

Plastiques Gagnon tient à exprimer sa gratitude envers Jean-Yves Labbé, membre actif du conseil de fabrique de Saint-Jean-Port-Joli, pour son implication dans la coordination du projet. C'est grâce à son dévouement qu'un maître électricien a été sollicité pour installer le système d'éclairage.

Aujourd'hui, cinq lumières LED illuminent la façade sud de l'église, offrant une vue spectaculaire et mettant en relief ses détails architecturaux. Par ailleurs, le conseil de fabrique a décidé d'aller encore plus loin, en allumant chaque soir les deux clochers qui se dressent fièrement et brillent désormais dans l'obscurité.

Ce projet a été réalisé avec des moyens modestes, et un coût d'électricité annuel estimé à seulement 45 $. Il constitue une belle réussite pour la communauté locale qui peut désormais admirer cette église sous un nouveau jour.

« Je félicite le conseil de fabrique et Plastiques Gagnon pour ce bel engagement. Plus qu'un simple éclairage, cette initiative symbolise la mise en valeur d'un patrimoine commun, et le partage d'une lumière chaleureuse et porteuse d'espoir pour tous et en toute saison », déclare au *Placoteux* Normand Caron, maire de Saint-Jean-Port-Joli.



L'église de Saint-Jean-Port-Joli illuminée. Photo : Jean-Yves Labbé

Un trésor patrimonial à Saint-Jean-Port-Joli

L'église de Saint-Jean-Port-Joli est un précieux témoin de l'architecture religieuse d'inspiration française au Québec. Son plan simple composé d'une nef rectangulaire, d'un chœur étroit, et d'une abside en hémicycle reflète les exigences de l'époque. Transformée au fil des siècles, elle a vu sa nef prolongée en 1815, ses clochers élancés ajoutés, et une sacristie en pierre a remplacé l'originale en bois. Des éléments néoclassiques, comme une fenêtre palladienne, enrichissent son allure.

L'intérieur est tout aussi remarquable. Le retable des Baillairgé (1794-1797), la fausse voûte à caissons de Chrysostôme Perrault et Amable Charron, ainsi que le tabernacle du XVIII[e] siècle témoignent d'un savoir-faire exceptionnel. Des œuvres de Louis Dulongpré et des frères Bourgault complètent ce décor unique.

Enfin, l'église se distingue historiquement par le banc seigneurial de la famille Aubert de Gaspé, rappelant la présence du dernier seigneur, Philippe-Joseph Aubert de Gaspé, auteur du célèbre roman *Les Anciens Canadiens* ». Il s'agit d'ailleurs de l'une des rares églises du Québec à avoir conservé ce symbole de la préséance du seigneur dans le cadre des activités paroissiales et religieuses.

Résidence d'artistes – volet technique : période de candidature prolongée

Les Arts de la scène de Montmagny (ADLS) et le Cégep de La Pocatière, campus de Montmagny, ont décidé de prolonger la période de dépôt des candidatures pour leur résidence d'artistes – volet technique. Les intéressés ont désormais jusqu'au 3 janvier pour soumettre leur dossier.

Pour la deuxième année, cette initiative offre aux artistes l'occasion d'explorer et de perfectionner les aspects techniques de leur spectacle, grâce à l'expertise des étudiants et enseignants du programme de Régie et techniques scéniques (RTS). Toutes les disciplines artistiques sont les bienvenues : musique, danse, théâtre, humour, arts de la parole ou cirque.

La résidence se déroulera en deux blocs, soit du 21 au 23 avril ou du 28 au 30 avril 2025, et du 26 au 30 mai 2025. Chaque projet, individuel ou collectif (maximum de six participants), pourra bénéficier d'hébergement, d'un accès complet à des salles équipées, de matériel technique, ainsi que de l'accompagnement de finissants en RTS, supervisés par leurs enseignants.

L'artiste Lily Thibodeau, du groupe Tea for 20's, lors de sa résidence à l'hiver 2024. Photo : Maxime Drouin

Retombées enrichissantes pour tous

À l'issue de la résidence, les artistes repartiront avec un spectacle techniquement abouti, prêt à être diffusé, accompagné des documents techniques nécessaires. Pour les étudiants, ce projet constitue une expérience pratique précieuse qui enrichit leur formation. Enfin, le public de Montmagny aura la chance d'assister à une prestation issue de ce travail collaboratif.

Les artistes intéressés peuvent soumettre leur candidature via le formulaire en ligne à l'adresse https://form.jotform.com/243025884258260. La date limite est fixée au vendredi 3 janvier 2025, 23h59.

Source : Cégep de La Pocatière, campus de Montmagny

CIRCUIT SENIOR KRTB

Deux défaites pour le Kamouraska

Le Transport Denis Gosselin de Saint-Cyprien a signé une victoire importante sur la route avec un résultat final de 6 à 4 face aux Seigneurs de La Pocatière, le vendredi 6 décembre dernier. L'Impérial de Saint-Pascal a aussi connu la défaite à domicile le lendemain, par la marque de 6 à 5 contre le Frontalier/Construction Unic du Trans.

Le gardien du club de Saint-Cyprien, Thomas Gosselin, a repoussé 32 des 36 tirs dirigés vers lui dans la rencontre, récoltant sa troisième victoire de la saison. Pour Samuel Sirois, il s'agit d'un premier revers. Ce dernier a en effet été fort occupé, faisant face à 46 lancers. Une foule de 407 personnes était présente au Centre Bombardier de La Pocatière.

Défaite de l'Impérial

C'est devant 316 personnes réunies du côté de Saint-Pascal que le Frontalier/Construction Unic du Trans a remporté une quatrième partie cette saison, par la marque de 6 à 5, grâce à un but d'Émile Saint-Pierre en prolongation.

Nommé troisième étoile du match, le gardien Samuel Pearson a récolté sa quatrième victoire en autant de parties. Il a connu une soirée relativement occupée en faisant face à 43 lancers. Du côté de l'Impérial, le gardien Nathan Pelletier était de retour devant le filet de son équipe, et a réalisé 23 arrêts dans la rencontre.

Le point obtenu en prolongation, combiné à la défaite des Seigneurs, permet aux Prédateurs/Carquest du Témiscouata de s'emparer du premier rang au classement. Le Frontalier/Construction Unic prend la deuxième position, l'équipe ayant le même nombre de victoires, mais avec une partie de moins que les Seigneurs.

Par ailleurs, le Témiscouata, le Transcontinental et La Pocatière ont respectivement un, trois et deux matchs en main par rapport aux trois équipes au bas du classement, ce qui pourrait certainement influencer ce dernier plus tard dans la saison.

Le Transport Denis Gosselin de Saint-Cyprien conserve quant à lui sa cinquième place au classement, avec également huit points, à égalité avec le Trans et La Pocatière. L'Impérial suit de très près, avec seulement deux points les séparant de la première place. Enfin, les Panthères du Haut-Madawaska ferment la marche avec leurs deux points au classement, grâce à une première victoire obtenue cette fin de semaine.

Source : Circuit senior KRTB

Victoire pour le Pavage Jirico

Un calendrier de cinq rencontres était à l'affiche le week-end débutant le vendredi 6 décembre dans la Ligue de hockey Côte-Sud. Les Mercenaires de Lotbinière maintiennent leur avance en tête du classement, malgré un revers à domicile le vendredi soir; défaite effacée par un gain sur la route dimanche après-midi. La Pavage Jirico a quant à lui remporté son duel face aux Mercenaires.

Une performance hors pair du gardien Simon Tremblay, qui a bloqué 42 des 43 tirs dirigés vers lui, a inspiré ses coéquipiers du Pavage Jirico de Saint-Jean-Port-Joli, qui ont surpris les Mercenaires avec un gain de 3-1 vendredi soir au Centre récréatif Saint-Gilles.

Après une première période sans but, Nicolas Egan Dionne a procuré l'avance au Pavage Jirico lors d'un avantage numérique à 1:55 de la période médiane. Son coéquipier Hubert Potvin a doublé cette avance un peu plus de cinq minutes plus tard, inscrivant son premier but de l'actuelle saison à 6:59. Adam Drolet, avec son deuxième de la saison sur une passe de Samuel Bisson, a rétréci l'écart 2-1 à 7:15 en troisième, et malgré un barrage de 21 tirs au but de la part des locaux, le pointage est resté le même jusqu'à la toute fin, Frédérick Dionne scellant la victoire du Pavage Jirico avec un but dans un filet désert à 19:53.

Classement

En date du 9 décembre, les Mercenaires de Lotbinière conservent leur avance sur le Pavage Jirico de Saint-Jean-Port-Joli. La formation de Saint-Gilles a 22 points en tête, cinq de mieux que le Pavage Jirico qui a toutefois un match en main. Avec son revers dimanche après-midi, Sainte-Marie demeure troisième avec 12 points en 9 parties, ayant toutefois vu Montmagny et Saint-Joseph les rattraper avec 12 points chacun, en 10 matchs pour le Décor Mercier, et en 12 parties pour le Familiprix. Saint-Damien (11 points), Saint-Prosper (8 points) et Saint-Charles (3 points) ferment la marche.

Source : Ligue de hockey Côte-Sud

Image tirée de Facebook

Le Placoteux

19 452 journaux distribués à 100% par Postes Canada

Le SEUL hebdomadaire à desservir TOUT le Kamouraska!

MRC DE KAMOURASKA
Saint-Alexandre
Saint-André
Saint-Joseph
Saint-Germain
Saint-Hélène
Saint-Bruno
Saint-Pascal
Kamouraska
Saint-Philippe-de-Néri
Mont-Carmel
Saint-Denis
Saint-Gabriel
Saint-Pacôme
Rivière-Ouelle
La Pocatière
Sainte-Anne-de-La Pocatière
Saint-Onésime

MRC DE L'ISLET
Saint-Roch-des-Aulnaies
Sainte-Louise
Saint-Damase
Saint-Jean-Port-Joli
Saint-Aubert
L'Islet-sur-Mer
L'Islet
Saint-Eugène
Saint-Cyrille
Sainte-Félicité
Saint-Marcel
Saint-Adalbert
Saint-Omer
Saint-Pamphile
Sainte-Perpétue
Tourville

9996M09024 3

Deux défaites pour l'Everest face à Laval

Pour l'une des rares fois cette saison, la formation sudcôtoise affrontait Laval dans une série aller-retour lors de la fin de semaine du 6 décembre. Malgré un effort constant, l'Everest s'est incliné à deux reprises.

Vendredi à domicile, les hommes de Simon Labrecque ont débuté la rencontre sur les chapeaux de roue, mettant une pression constante en zone offensive. Lors d'un cafouillage autour de la rondelle, Xavier Fournier a trouvé le fond du filet, après que les tentatives de Félix Riverin et Serein Ntibashoboye aient été contrées par la défensive lavalloise. Ce but a été l'occasion pour les partisans de lancer les peluches traditionnelles sur la glace.

En deuxième période, l'Everest s'est donné deux fois une avance de deux buts, grâce à un doublé de Félix Riverin. Toutefois, Laval a répliqué à chaque fois, notamment avec un but inscrit dans les 20 dernières secondes.

Dans le dernier tiers, les visiteurs ont repris du poil de la bête, portés par un Joey Messina en grande forme, auteur de deux buts. Laval s'est finalement imposé 5 à 3.

Autre défaite

Dimanche, les deux équipes se retrouvaient pour le deuxième match de cette série, mais Laval l'a emporté 4 à 2.

Source : L'Everest de Côte-du-Sud

49 % des Québécois ont des difficultés de lecture

Il n'est jamais trop tard pour apprendre.

Appelez-nous : 1 800 361-9142
fondationalphabetisation.org

Fondation pour l'alphabétisation
Des mots d'espoir

Joins-toi à notre équipe !

Poste
Réceptionniste

Statut de l'emploi
Partiel ou Permanent

Localisation
Saint-Pascal

Horaire de travail
20 à 40 heures

Description du poste
Nous sommes à la recherche d'une personne dynamique et organisée pour rejoindre notre équipe en tant que réceptionniste. Une opportunité de travailler dans un environnement stimulant où votre rigueur et votre professionnalisme seront appréciés. Vous serez la première personne de contact pour nos clients, tout en assurant diverses tâches administratives.

Responsabilités

- Accueillir la clientèle et répondre aux appels téléphoniques avec courtoisie;
- Gestion des courriels et le courrier entrant et sortant;
- Gérer l'envoi et la réception des colis;
- Effectuer diverses tâches de vérification pour soutenir l'équipe de comptabilité;
- Travailler en étroite collaboration avec les autres départements pour soutenir les activités quotidiennes;
- Effectuer toute autre tâche demandée par la direction.

Postuler
Transmettre votre candidature au *info@kamouraska.carrxpert.com* au plus tard le 15 janvier 2025.

Pour plus d'informations sur le poste, prendre contact avec Sébastien Massé au 418 301-1001.

7082E5124_2

AUTOMOD VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO PARE-BRISE
carrosserie SÉBASTIEN MASSÉ 418 308-1001
carrXpert Carrossiers experts KAMOURASKA

Tu veux une carrière dans un domaine qui sort de l'ordinaire?

On a une place pour toi!

Regarde notre site web pour nous connaître, voir nos offres d'emploi et transmettre ta candidature.

Fais parvenir ton c.v. à carrieres@fonderiepoitras.com

7429H4124

POITRAS

AVIS À NOS MARCHANDS

Réservez dès maintenant dans notre section circulaire!

Vos circulaires

Le Placoteux

19 452 EXEMPLAIRES

ENTIÈREMENT DISTRIBUÉS PAR POSTES CANADA

Nous couvrons **100%** des MRC de Kamouraska et de L'Islet

Publiez et distribuez

vos circulaires au meilleur prix!

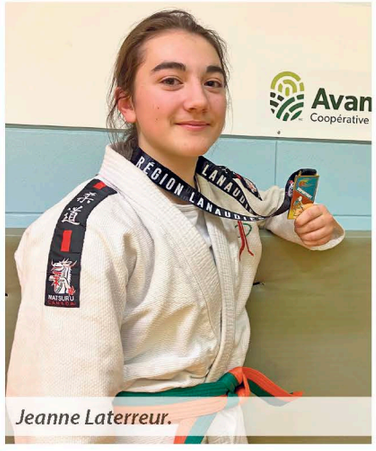
POUR PLUS D'INFORMATION :

Hélaine Pettigrew
418 492-2706, p. 108
helaine@leplacoteux.com

9996M4624

Une deuxième médaille d'or pour la judoka Jeanne Laterreur

Le 1er décembre dernier, la judoka Jeanne Laterreur, membre de l'équipe Élite-Avantis de La Pocatière, a ajouté une nouvelle médaille d'or à son palmarès à la Coupe de développement de Repentigny, en obtenant une note parfaite. Elle en avait obtenu une autre récemment à Trois-Rivières.



Jeanne Laterreur.

JOSÉ SOUCY

Lors de ce tournoi provincial, qui attire plus de 1000 athlètes et qui fait partie du circuit de sélection pour l'équipe canadienne, la jeune judoka a dominé la catégorie U16, ceinture jaune à orange/verte. Elle a ainsi remporté trois victoires consécutives pour décrocher une médaille d'or, signant au passage sa deuxième victoire en autant de compétitions. Son prochain rendez-vous aura par ailleurs lieu en janvier prochain, lors de la Coupe Gadbois à Montréal.

Le directeur technique du club Judo La Pocatière, Jacques Dufour, se concentre désormais sur la préparation de Jeanne Laterreur pour la saison 2025-2026, alors qu'elle passera à la compétition des ceintures vertes, un palier clé pour accéder aux sélections du championnat canadien. Jeanne, originaire de Saint-Pacôme, est déterminée à suivre les traces de judokas locaux accomplis comme Jasmin Bélanger, les sœurs Renaud-Roy, Annik Gourde et Marylise Lévesque, cette dernière ayant également grandi à Saint-Pacôme.

En attendant, le club Judo La Pocatière organisera la Coupe Avantis 2024 le 14 décembre prochain à la Polyvalente de La Pocatière, en avant-midi. De plus, le club proposera deux formations en autodéfense pour femmes les 18 janvier et 1er février 2025. Les intéressées peuvent s'inscrire par courriel à judolapocatiere@gmail.com.

Le Placoteux .com
La référence dans Kamouraska-L'Islet

La Pocatière

AVIS PUBLIC

034351124

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR LA RÉVISION DU PLAN D'URBANISME ET DE REMPLACEMENT DES RÈGLEMENTS D'URBANISME

AVIS est, par les présentes, donné aux contribuables de la Ville de La Pocatière par la soussignée, Chantale Guy, greffière par intérim de la Ville de La Pocatière, de ce qui suit :

Que lors d'une séance ordinaire du Conseil municipal de la Ville de la Pocatière, tenue le 2 décembre 2024, les projets de règlement suivants ont été adoptés :

- Projet de règlement numéro 10-2024 concernant le plan d'urbanisme, abrogeant et remplaçant le plan d'urbanisme 20-90;
- Projet de règlement numéro 11-2024 concernant le règlement de zonage, abrogeant et remplaçant le règlement de zonage 21-90;
- Projet de règlement numéro 12-2024 concernant le règlement de lotissement, abrogeant et remplaçant le règlement de lotissement 22-90;
- Projet de règlement numéro 13-2024 concernant le règlement de construction, abrogeant et remplaçant le règlement de construction 23-90;
- Projet de règlement numéro 14-2024 concernant le règlement sur les permis et certificats, abrogeant et remplaçant les règlements sur les permis et certificats 23-90 et administratif 24-90;
- Projet de règlement numéro 15-2024 concernant le règlement sur les dérogations mineures, abrogeant et remplaçant le règlement sur les dérogations mineures 11-95;

Une assemblée publique de consultation se tiendra le 20 janvier 2025 à 19 h au 412, 9e Rue à la Ville de La Pocatière. L'objet de l'assemblée est de présenter ces projets de règlements et de consulter la population. Ainsi, les différents projets de règlements cités plus haut visent à remplacer ou modifier les règlements d'urbanisme pour les mettre à jour et répondre aux nouvelles orientations du plan d'urbanisme et du schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC de Kamouraska.

Le Plan d'urbanisme est un document de planification encadrant l'aménagement et le développement du territoire de la Ville de La Pocatière. Ce document présente un portrait actuel de la communauté, la vision d'aménagement et de développement selon un horizon de 10 à 15 ans, les orientations et les objectifs qui en découlent, les affectations du sol ainsi qu'un plan d'action en vue de mettre en œuvre le plan d'urbanisme. Les quatre grandes thématiques qui constituent le nouveau Plan d'urbanisme sont : le milieu de vie, le développement économique, les milieux naturels et l'environnement ainsi que la mobilité et le transport.

Au cours de cette assemblée, le Conseil expliquera les projets de règlements et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

Les dispositions du projet de règlement d'urbanisme numéro 11-2024 sur le zonage sont susceptibles d'approbation référendaire.

Un résumé du projet de règlement révisant le plan d'urbanisme est disponible en ligne sur le site internet de la Ville de La Pocatière. Les projets de règlement contiennent des dispositions qui s'appliquent à l'ensemble du territoire. Les projets de règlements peuvent être consultés, sans frais, au bureau municipal situé au 412, 9e Rue à la Ville de La Pocatière, aux heures normales d'ouverture du bureau.

Donné à La Pocatière, le 6 décembre 2024.

Chantale Guy
Greffière par intérim

PROVINCE DE QUÉBEC

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE KAMOURASKA

MRC de Kamouraska

AVIS PUBLIC

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU COMITÉ ADMINISTRATIF DE LA MRC DE KAMOURASKA POUR L'ANNÉE 2025

Avis public est, par les présentes, donné par la soussignée, Catherine Langlois, directrice générale et greffière-trésorière de la MRC de Kamouraska que le comité administratif de la municipalité régionale de comté de Kamouraska a établi, conformément à l'article 148 du Code municipal du Québec, le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2025 tel que publié ci-après et qu'il a fixé à 9 h l'heure du début des séances ordinaires.

Le 29 janvier 2025
Le 26 février 2025
Le 26 mars 2025
Le 23 avril 2025
Le 28 mai 2025
Le 25 juin 2025
Le 27 août 2025
Le 24 septembre 2025
Le 22 octobre 2025
Le 12 novembre 2025
Le 3 décembre 2025

Les séances ordinaires du comité administratif se tiendront à la salle du conseil des bureaux de la MRC, situés dans l'Édifice Claude-Béchard, au 235, rue Rochette, Saint-Pascal (Québec).

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL DE LA MRC DE KAMOURASKA POUR L'ANNÉE 2025

Avis public est, par les présentes, donné par la soussignée, Catherine Langlois, directrice générale et greffière-trésorière de la MRC de Kamouraska que le conseil de la municipalité régionale de comté de Kamouraska a établi, conformément à l'article 148 du Code municipal du Québec, le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2025 tel que publié ci-après et qu'il a fixé à 20 h l'heure du début des séances ordinaires.

Le 15 janvier 2025
Le 12 février 2025
Le 12 mars 2025
Le 9 avril 2025
Le 14 mai 2025
Le 11 juin 2025
Le 9 juillet 2025
Le 10 septembre 2025
Le 8 octobre 2025
Le 26 novembre 2025
Le 10 décembre 2025

Cet avis public, publié dans le journal « Le Placoteux », servira de publication d'avis public donné par les municipalités de Ville de Saint-Pascal et Ville de La Pocatière en vertu de l'article 345 de la Loi sur les cités et villes. De plus, cet avis public sera publié dans chacune des municipalités de la MRC de Kamouraska en vertu de l'article 433 du Code municipal du Québec.

Donné à Saint-Pascal, ce 12e jour du mois de décembre 2024.

La directrice générale
et greffière-trésorière,
Catherine Langlois

0620H5124_3

SUDOKU

JEU N° 901

			5	3				
8		6	9	4			7	
4								
3							1	6
	1						4	
6	4				7			9
			3				6	
7	2			8	1	3		
						2		

RÈGLES DU JEU :

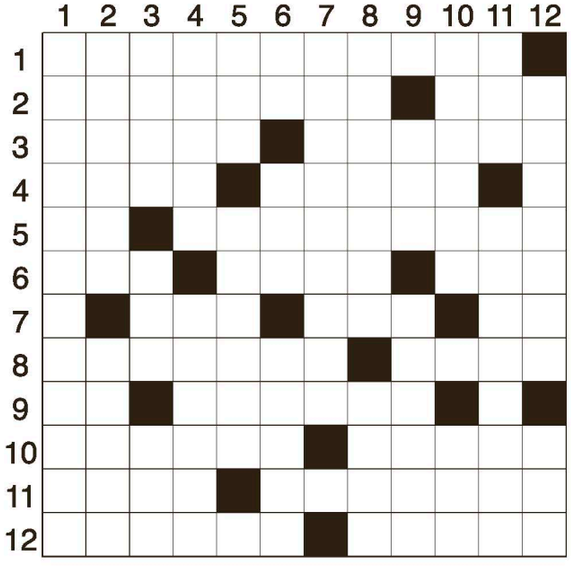
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU

5	6	3	4	7	9	2	8	1
7	2	9	6	8	1	3	5	4
1	8	4	3	2	5	9	6	7
6	4	2	1	5	7	8	3	9
9	1	7	8	6	3	5	4	2
3	5	8	2	9	4	7	1	6
4	9	5	7	1	8	6	2	3
8	3	6	9	4	2	1	7	5
2	7	1	5	3	6	4	9	8

MOTS CROISÉS



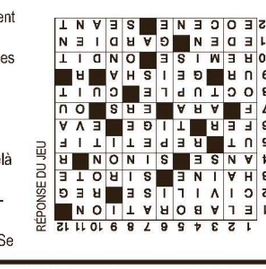
HORIZONTALEMENT

1. Production.
2. Policé — Désert rocheux.
3. Détestation — Boit lentement.
4. Partie d'un panier — Autrement.
5. Ancienne note — Monotone.
6. Club de golf — Axe d'une plante — Prénom de la maîtresse d'Hitler.
7. Il peut parler — Fourrage — Indique un choix.
8. Qui vaut huit fois autant — Frit.
9. Abraham y serait né — Japonaise qui danse et chante.
10. Local servant d'abri — Rumeurs.
11. Lieu de délices — Défenseur.
12. Période géologique — Convenable.

VERTICALEMENT

1. Bagarre.
2. Affable — Principes sur lesquels on fonde sa conduite.
3. Notification — Jeune élève de danse — Amant.
4. Travailler la terre — Instrument de chirurgie.
5. Se crie dans l'arène — Phases d'un projet.
6. Rigolé — Grande voile — Matière à bouchons.
7. Harcelées.
8. Colorer légèrement — Au-delà de.
9. Dagobert — Prononcé clairement.
10. Fleuve du Proche-Orient — Se crie à un cheval.
11. Après déductions — Il habite peut-être Abidjan.
12. Grand faucon — Trinitrotoluène.

RÉPONSE DU JEU



CHEVALIERS DE COLOMB

Saint-Roch-des-Aulnaies - Conseil 10116

Notre prochaine activité est le déjeuner du 12 janvier 2025 qui aura lieu à la salle communautaire de Saint-Roch-des-Aulnaies. Pour informations : Marc-André (418 354-2330), Raymond (418 354-2869) Bernard (418 354-2820) Jean-Luc (418 354-2276)

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Mont-Carmel.

50E ANNIVERSAIRE. Pour souligner son 50e anniversaire d'existence le club des 50 ans et plus de Mont-Carmel organise un méchoui au porc suivi d'une soirée de musique. Date : le samedi 18 janvier 2025 à 18h. Lieu : la salle municipale. Cout 25$ par personne. Pour participer, confirmez votre présence avant le lundi 6 janvier 2025. Le nombre places est limité. Aucune carte ne sera disponible sur place. Toute la population est invitée. De nombreux prix de présence seront offerts. Pour une réservation : Danielle Dubé (418 498 2385) ou Laurence Caron (418 498 2477.)

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Saint-Pascal

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, www.aa.org.

LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE

SOUPER DANSANT ET CARTES. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Jean-Yves et Denis et une activité de cartes, le dimanche 22 décembre 2024. Début des activités : à compter de 13h. Lieu : la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Seuls les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper, avant le mercredi 18 décembre 2024, en appelant le 418 359-2826 (laissez votre message). Le coût est de 20,00 $ pour les membres et 22,00 $ pour les non-membres.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES

-La Pocatière

Groupe Revivre. Réunion tous les jeudis de 19h30 à 21h00, au 203, 4e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite,

-Rivière-du-Loup

Groupe Courage. Réunion tous les dimanches de 19h30 à 21h00, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

Pères Noël sur glace au Centre Bombardier

La Ville de La Pocatière convie la population à son activité des Fêtes, Pères Noël sur glace... la magie des Fêtes, le samedi 21 décembre, dès 17 h 30, au Centre Bombardier.

Mettez votre costume de père Noël et enfilez vos patins sur une soirée magique. L'objectif... avoir le plus grand rassemblement de Nicolas et de mères Noël au Centre Bombardier! Un photographe sera sur place de 17 h 30 à 18 h 30 pour une séance photo avec famille et amis.

Dès 18 h, patinage avec ambiance des Fêtes. Les plus courageux pourront partager leurs talents en danse et en chant en participant aux animations Just Dance et Karaoké dans le hall du Centre Bombardier.

Pour information, communiquez avec Élisabeth Bergeceay au 418 856-2222, poste 2018 ou consultez la page Facebook @LoisirsLaPocatiere.

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI
DE KAMOURASKA

0340H5124

AVIS PUBLIC

Est donné par le soussigné, Pierre Leclerc, directeur général et greffier-trésorier;

1. Que lors de la séance du 2 décembre dernier, le conseil de la municipalité de Saint-Philippe-de-Néri a adopté le **« Règlement numéro 315 visant à modifier le règlement de zonage numéro 160 afin de permettre les logements au second étage d'un bâtiment principal commercial dans la zone commerciale et industrielle Ci4 uniquement »**.
2. Que ledit règlement numéro 315 a été approuvé par les personnes habiles à voter de la municipalité le 2 décembre 2024.
3. Que ledit règlement numéro 315 a reçu l'approbation de la MRC de Kamouraska le 4 décembre 2024.
4. Qu'en conséquence, le règlement numéro 315 est entré en vigueur le 4 décembre 2024, à la suite de la délivrance du certificat de conformité émis par madame Catherine Langlois, directrice générale et greffière-trésorière de la MRC de Kamouraska.
5. Que toute personne intéressée peut prendre connaissance du règlement numéro 315 au bureau de la municipalité de Saint-Philippe-de-Néri situé au 11A, Côte de l'Église à Saint-Philippe-de-Néri, durant les heures régulières d'ouverture.

Donné à Saint-Philippe-de-Néri, ce 9e jour du mois de décembre 2024.

Pierre Leclerc,
Directeur général et greffier-trésorier

ASTROLOGIE

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

ENTREPOSAGE

Saint-Pascal. Entreposage meubles, au mois ou pour une saison. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

LOCAL COMMERCIAL À LOUER

Saint-Pascal. Espaces commerciaux, au 197, route 230 Ouest : divers espaces bureaux au 1e et 2e étage. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

Le Père Noel à Saint-Jean-Port-Joli

Le 8 décembre, le Père Noël est allé rendre visite aux jeunes de la municipalité de Saint-Jean-Port-Joli. Cette activité unique a permis aux enfants, mais aussi aux adultes, de rencontrer le Père Noël chez eux, de prendre des photos, et de recevoir un cadeau adapté à leur âge.

Cette année, plus de 140 familles, dont plus de 310 jeunes se sont inscrits. Une attention particulière a été portée à ceux ayant des particularités physiques ou cognitives, quel que soit leur âge, afin qu'ils reçoivent un présent adapté à leurs capacités. D'autres surprises leur ont été réservées tout au long du trajet.

Cette initiative a été entièrement portée par des bénévoles indépendants, sans lien direct avec la municipalité ou d'autres organismes. Bien que la Municipalité contribue avec un montant et des services, c'est principalement grâce à la générosité de 75 donateurs, entreprises, commerçants, entrepreneurs et citoyens que cette magie de Noël a pu se concrétiser.

La sécurité de l'événement a été assurée par le service incendie et par la Sûreté du Québec. Le maire Normand n'a pas voulu manquer ça non plus.

Cette activité, désormais bien connue, a bien failli être perturbée par le Grincheux, qui a tenté de s'immiscer dans la tournée. Heureusement, l'équipe rapprochée du Père Noël a trouvé une manière originale de le rendre plus docile auprès des familles!

Présentez-vous à

L'A.G.A. de la TVCK

Le 18 Décembre 2024
17h30
Aux locaux de la TVCK
407 rue taché @ St-Pascal

Vous devez être membre!
Pour le devenir, visitez
www.tvck.org

Et contribuez au futur de votre télévision locale!

1041G5124

Petites annonces

NOUVEAU : PAIEMENT MASTERCARD DISPONIBLE

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard, en argent ou par chèque à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Parution (20 mots)	9,00$
Parution encadrée	15,00$
Mots additionnels	0,25$

TARIFICATION (SUITE)

Prière (max. 20 mots)	9,00$
Prière longue	18,00$
Prière avec image	23,00$

Heure de tombée : mercredi 16 h 30
Par téléphone : 418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Téléc. : 1 855 492 9706
Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com
Par la poste ou à nos bureaux :
409, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

PROMOTION - 20$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses.

STATISTIQUES DE LA SEMAINE
du 5 au 11 décembre 2024

WWW.QUILLESSTPASCAL.CA

OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER

SERVICE :
Du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h
Ventes :
Lundi et mardi, de 8 h à 18 h
Mercredi et jeudi, de 8 h à 20 h
Vendredi, de 8 h à 18 h

255, av. Patry, Saint-Pascal , (autoroute 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
www.olivierkamouraskachrysler.com

Mardi 19 h

CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES)	POINTS
1er (6) Transpro BSL	562
2e (4) Le Roy du déneigement	546
3e (2) LD Auto	542,5
4e (1) Motel des Mariniers	536,3
5e (8) CarrXpert, Saint-Pascal	535,8
6e (5) Équipement Patrick Bérubé	535,5
7e (3) Mallette	535
8e (7) Alimentation L Dubé	518

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE

1er Emmanuel Bérubé, Mallette	277
2e Maxime Caron, Transpro BSL	268
3e Pierre Chenard, Mallette	268

PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE

1er Emmanuel Bérubé, Mallette	733
2e Patrice Levesque, Motel des Mariniers	723
3e Pierre Chenard, Mallette	706

VENDREDI 19 H : TRANSPORT GABRIEL LEBRUN & FILS

PHSM	Bertin Plourde	258
PHTF	Suzie Michaud	520
PHTM	Kévin St-Onge	723
PHTM	Francois St-Onge	716

SAMEDI 10 H : INSTALLATION DE CHEMINÉES PATRICE LEVESQUE

PHSM	Zachary Turmel	266
PHSM	Cédric Levesque	258
PHSF	Laurence Côté	208
PHTM	Zachary Turmel	723

DIMANCHE 19 H : ENTREPRISE DORIS PELLETIER

PHSF	Dominique Côté	210
PHSM	Yves Beaulieu	277
PHTM	Yves Beaulieu	713
PHTM	Emile Jean	623

LUNDI 13 H : RESTAURANT LA MONTAGNE

PHSF	Germaine Michaud	162
PHSF	Diane Barthelot	160
PHSM	Isidore Michaud	209
PHTM	Nelson Caron	544

LUNDI 19 H : LES PUITS ARTÉSIENS C.G. THERIAULT

PHSF	Diane St-Pierre	211
PHSF	Lise Bouchard	188
PHSM	Patrice Levesque	265
PHTM	Patrice Levesque	700

LUNDI 21 H : SAM (SERVICES AGRO-MÉCANIQUE)

PHSF	Nancy Moreau	193
PHSM	Laurian Drapeau	231
PHSM	Hubert Ouellet	224
PHTM	Laurian Drapeau	645

MARDI 13 H : EXCAVATION YVAN PELLETIER

PHSF	Lyne Dumont	211
PHSM	Bruno Blier	229
PHTF	Lyne Dumont	593
PHTM	Bruno Blier	666

MERCREDI 13 H : MAXI SAINT-PASCAL

PHSM	Sylvain St-Denis	263
PHSM	Bernard Lavoie	255
PHTM	Bernard Lavoie	665
PHTM	Sylvain St-Denis	643

MERCREDI 19 H : PNEUS FM

PHSF	Céline Corriveau	217
PHSM	Martin Côté	213
PHTF	Céline Corriveau	586
PHTM	Alain Roy	615

LIGUE ÉLITE MAXI SAINT-PASCAL — Jeudi 20 h

maxi Saint-Pascal

501, av. Patry, Saint-Pascal

CLASSEMENT DES ÉQUIPES (COMMANDITAIRES)	POINTS
1er (08) CarrXpert Saint-Pascal	209
2e (04) Boutique du jouet	178,5
3e (02) Elite Transmission	178,5
4e (07) Carrefour du camion RDL	167,5
5e (03) Bar Ibervillle	154
6e (06) Remorquage 2000	140,5
7e (01) Porte Multy	131
8e (05) Botanix	101

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE

1er Jeff Richard, CarrXpert Saint-Pascal	257
2e Philippe Dubé, Boutique du jouet	256
3e Yoann Dionne, Boutique du jouet	254

PLUS HAUTS TRIPLES DE LA SEMAINE

1er Yoann Dionne, Boutique du jouet	704
2e Jeff Richard, CarrXpert Saint-Pascal	687
3e Philippe Dubé, Boutique du jouet	654

EXPLOITS DE LA SEMAINE

FAMILIPRIX R. PARADIS ET M. PELLETIER INC - FEMMES

PHSF	Huguette Lavoie	235 moy. 156
	Nancy Moreau	193 moy. 139
	Denise Goupil	179 moy. 131
	Diane Barthelot	202 moy. 155
PHTF	Huguette Lavoie	676 moy. 156

ALIMENTS LUDO - HOMMES

PHSM	Sylvain St-Denis	263 moy. 176
	Joel Lapointe	247 moy. 161
	Yves Beaulieu	277 moy. 196
	Raymond Ouellet	194 moy. 121
	Yvon Dumont	247 moy. 175
	Bertin Plourde	258 moy. 188
	Philippe Dubé	256 moy. 186
	Bernard Lavoie	255 moy. 190
	Martin Caron	208 moy. 146
	Jonathan Milliard	200 moy. 143
PHTM	Martin Caron	564 moy. 146
	Yves Beaulieu	713 moy. 196
	Sylvain St-Denis	643 moy. 176
	Bernard Lavoie	665 moy. 190

CARQUEST PIÈCES D'AUTOS
219, avenue Rochette
Saint-Pascal
418 492-2704
vous présente
L'ÉTOILE DE LA SEMAINE

LYNE DUMONT
SIMPLE 269

0724H5124

DÉFONCEZ L'ANNÉE AU SALON DE QUILLES ST-PASCAL
MARDI 31 DÉCEMBRE 1er CLAIR DE LUNE À 19 H (FAMILIAL)
ET UN 2e À 21 H 30 (ADULTE)
RÉSERVATION OBLIGATOIRE 418 492-2146

De très

Joyeuses Fêtes

à tous nos clients et amis

NOUS PAYONS LE MAX pour votre échange

2019 NISSAN ROGUE S AWD

~~21 989 $~~ 21 488 $

CVT, air clim., groupe électrique, cam. de recul, Bluetooth, sièges av. chauffants. Stock W-503

2023 HYUNDAI KONA ESSENTIAL TI

~~26 995 $~~ 25 488 $

CVT, air clim., groupe électrique, sièges av. chauffants, cam. de recul, Bluetooth, rég. de vitesse. 41 428 km. Stock W0489

2023 NISSAN ROGUE SV TI

~~33 995 $~~ 30 689 $

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, dém. à distance, toit ouvrant. 34 803 km. Stock W-495

2022 CHEVROLET COLORADO WT CABINE MULTIPLACE 4 X 4

32 995 $

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, Bluetooth, att. remorque. 62 535 km. Stock W-506

2017 MITSUBISHI LANCER ES

~~14 498 $~~ 11 989 $

Manuelle, air clim., groupe élect., sièges av. chauffants, toit ouvrant, cam. de recul. 133 149 km. Stock X-009A

2023 VOLKSWAGEN GOLT GTI AUTOBAHN

~~35 989 $~~ 32 488 $

Manuelle, air clim., groupe électrique, sièges av. chauffants, cam. de recul, Bluetooth. 17 335 km. Stock A3025

2018 HYUNDAI ÉLANTRA GL

14 989 $

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, rég. de vitesse, sièges av. chauffants. 106 703 km. Stock W-502

2023 SUBARU WRX

~~34 989 $~~ 33 793 $

Manuelle, air clim., groupe électrique, cam. de recul, Bluetooth, sièges av. chauffants. 11 863 km. Stock A3018

2017 TOYOTA COROLLA IM

15 989 $

CVT, air clim., groupe électrique, cam. de recul, Bluetooth, sièges av. chauffants. 144 712 km. Stock W-516

2017 MAZDA CX-5 AWD

~~19 999 $~~ 16 488 $

Auto., air clim., groupe électriques, cam. de recul, sièges av. chauffants, volant en cuir. 107 363 km. Stock W-472A

2020 NISSAN SENTRA SV

~~18 989 $~~ 16 488 $

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, sièges av. chauffants, dém. à distance. 60 867 km. Stock W-491

2017 DODGE JOURNEY GT AWD

~~17 999 $~~ 16 689 $

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, rég. de vitesse, sièges av. chauffants. 107 503 km. Stock 23024A

2021 CHEVROLET SPARK 1LT

16 989 $

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, Bluetooth, rég. de vitesse. 96 926 km. Stock ???

2017 RAM 1500 QUAD CAB 4 X 4

~~18 995 $~~ 17 488 $

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, att. remorque, marchepieds. 163 351 km. Stock A3001A

2017 GMC TERRAIN SLE TI AWD

~~17 989 $~~ 17 495 $

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, Bluetooth, rég. de vitesse. 92 064 km. Stock A2098C

2021 HYUNDAI VENUE PREFERRED IVT

19 489 $

Auto., air clim., groupe électrique, cam. de recul, Bluetooth, sièges av. chauffants. 86 593 km. Stock A3033

2016 TOYOTA HIGHLANDER XLE AWD

~~22 989 $~~ 19 689 $

Auto., air clim., groupe électrique, sièges av. chauffant, toit ouvrant, cam. de recul. 178 237 km. Stock W-497

2019 TOYOTA YARIS HATCHBACK LE

19 995 $

Manuelle, air clim., groupe électrique, cam. de recul, Bluetooth, rég. de vitesse. 78 717 km. Stock W-511

Dû à l'augmentation de nos ventes, nous sommes présentement à la **RECHERCHE D'UN CONSEILLER AUX VENTES EN 2025**. Viens te joindre à notre équipe dynamique!

0008E5124

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER
La puissance d'un groupe

255, avenue Patry, Saint-Pascal
418 492-3432 • 1 800 363-3432
Consultez notre inventaire :
www.olivierkamouraskachrysler.com

1153045124