

SEMAINE DU 10 NOVEMBRE 2025

Le Placoteux

VOLUME 48, ÉDITION 45
32 PAGES

Médecins
en détresse,
pp. 5-6

Tous les résultats
électoraux,
pp. 3-4

Nancy Dubé,
première
préfète au
Kamouraska

P. 2



* Détails chez
196, ch. Haut de la Rivière
Saint-Pacôme
418 852-2922
techminimecanique.com

TECH MINI-MÉCANIQUE

KAWASAKI RIDGE XR 2025
Cabine chauffée et climatisée

RABAIS de 2 500\$*

Financement à partir de 5,99%* jusqu'à 84 mois

FINANCEMENT **Good Times**

Kawasaki
Let the Good Times Roll

C'EST L'HEURE TOYOTA

HYBRIDE BRANCHABLE

2026 PRIUS HYBRIDE BRANCHABLE SE

Prix suggéré de 41 975\$ | Location à partir de 108\$/SEM. Pour 52 mois 14 759 km/an 2 500\$ d'acompte

Inclut la subvention gouvernementale de 1 000\$

2025 RAV4 HYBRIDE BRANCHABLE SE 4RM

Prix suggéré de 52 707\$ | Location à partir de 149\$/SEM. Pour 64 mois 22 500 km/an 2 500\$ d'acompte + 8\$ de contribution concessionnaire

Inclut la subvention gouvernementale de 2 000\$

2025 TACOMA 4X4 TRD SPORT

HYBRIDE ÉGALEMENT EN INVENTAIRE

TOYOTA RIVIÈRE-DU-LOUP TOYOTA

159 A, Fraser, Rivière-du-Loup
418 862-3222
www.rivieredulouptoyota.com

* Pour un temps limité. Photos à titre indicatif. Détails chez Rivière-du-Loup Toyota.

5699H6525

ROYAL LEPAGE
KAMOURASKA-L'ISLET

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome Royal LePage
vdrapeau@royallepage.ca

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Véronique Drapeau 418 894-3375

Clinique auditive Kamouraska
MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

489, av. D'Anjou
Saint-Pascal
418 308-1489

0180H1225

La puissance d'un groupe

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER

Venez me rencontrer!
Ovide Lévesque, conseiller aux ventes
418 551-2532

255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com

0008H2324



redaction@leplacoteux.com

MARC LAROUCHE

Lundi 3 novembre, 13 h, salle du conseil des maires de la MRC de Kamouraska. L'atmosphère est fébrile. D'un côté, le préfet sortant Sylvain Roy, et de l'autre, l'aspirante au poste Nancy Dubé. Au terme d'une trentaine de minutes à lire les résultats de chacun de 95 bureaux de scrutin de l'ensemble des municipalités, la directrice générale de la MRC a déclaré Nancy Dubé élue avec 74 % des voix, soit 3416, contre 1223 pour Sylvain Roy, un pourcentage de 26 %. Le taux de participation est de 26,87 %.

« Je suis très heureuse, je suis émue, fébrile, dépassée même un peu par le soutien que j'ai eu de la part des maires, mairesses, des gens dans le milieu. C'est tellement une belle vague d'amour », commentait Nancy Dubé, visiblement ravie. Celle qui a mené une campagne très active a affirmé avoir adoré l'expérience. « Lorsque j'étais à la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet, j'étais très impliquée dans le développement, j'allais rencontrer les gens, j'ai voulu continuer ainsi. J'ai fait une campagne terrain, je suis allé voir les jeunes comme les plus âgés. Les gens ont cru à mon potentiel », poursuit-elle.

Maintenant que la population s'est exprimée en sa faveur, Nancy Dubé devra se mettre au travail pour la réalisation de ses nombreux engagements. « On a beaucoup de choses à faire, à rattraper aussi.

Nous avons besoin d'un plan stratégique, notamment sur la question de la démographie. Le taux de vitalité économique de notre région est très bas, à -3,8 %, alors il faudrait s'attaquer à l'attractivité de notre région, la faire connaître et la faire briller davantage », affirme la stratège en communications.

« J'ai 30 ans de métier en tant que telle, et j'ai bien l'intention de m'en servir. J'ai envie de remettre la MRC de Kamouraska sur la map, et de montrer tous ses attraits, la rendre encore plus dynamique, je veux qu'on soit au-devant de la parade, et non la suivre », dit-elle, remerciant des électeurs « quasiment plus convaincus que moi. J'ai beaucoup de pain sur la planche, laissez-moi un peu de temps, vous ne serez pas déçus. »

Nancy Dubé se dit très fière d'être la première femme à ce poste au

KAMOURASKA

Nancy Dubé, première femme à la préfecture de la MRC



Nancy Dubé et deux mairesses qui l'ont appuyée étaient présentes à la divulgation des résultats, Louise Chamberland de St-Pacôme et Solange Morneau de Saint-Pascal.

Kamouraska. « J'espère que je pourrai inspirer d'autres femmes et jeunes femmes à occuper des postes de leadership. »

Sylvain Roy accepte le résultat

Au fur et à mesure que les résultats étaient lus, la plupart du temps en faveur de Mme Dubé, Sylvain Roy notait les chiffres, le regard sérieux. Lorsque les résultats ont été confirmés, il a salué l'exercice. « La démocratie s'est exprimée. On ne peut pas demander mieux. Je n'ai pas fait une grosse campagne, c'est sûr, j'étais en poste. Mais je suis content d'avoir eu un beau mandat de quatre ans dans la fonction électorale la plus élevée du

territoire. Je ne peux pas être fâché contre ça. Le roi est mort, vive le roi ! »

De son mandat à la MRC, il dira être très fier d'avoir pu amorcer tout le développement de l'éolien. « C'était mon but que le Kamouraska s'enrichisse avec un revenu autonome garanti et fiable. Maintenant que c'est en route, je sais que ça ne peut pas s'arrêter. C'est parti, les fruits vont arriver durant le mandat de Nancy. »

L'homme de 63 ans de Saint-Joseph-de-Kamouraska affirme qu'il prendra une période de repos. « Ma forêt m'a manqué. »

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Continuité et renouveau au Kamouraska

Si Vincent Bérubé a réussi à faire élire la majorité de son équipe à La Pocatière, il composera avec un nouveau venu, Denis Miville, représentant de Saint-Onésime. L'homme s'était opposé au regroupement, notamment en déposant une pétition demandant un référendum sur la question. D'ailleurs, c'est fort probablement cette grogne populaire à Saint-Onésime qui aura eu raison de l'ancienne mairesse, Cathy Fontaine, la seule candidate de l'équipe Vincent Bérubé qui n'a pas réussi à se faire élire.

MARC LAROUCHE

Au lendemain de l'élection, Vincent Bérubé a tenu à la remercier « Une personne brillante, engagée, et profondément attachée à son secteur de Saint-Onésime-d'Ixworth ainsi qu'aux défis de sa communauté, que j'ai eu la chance de mieux connaître au cours des deux dernières années. »

Vincent Bérubé a aussi tenu à remercier l'ensemble des candidats qui se sont présentés aux élections municipales à La Pocatière. « Comme tous les autres candidats et candidates à travers le Québec, qui ont choisi de s'impliquer dans leur communauté, votre volonté de vous engager pour le bien-être de vos

concitoyens est admirable. Félicitations à vous tous ! », a-t-il commenté au terme de l'exercice.

Le premier conseil municipal de la nouvelle grande Ville de La Pocatière, est donc formé du maire, Vincent Bérubé, Denis Miville (Saint-Onésime), Jean-François Pelletier et Natasha Pelletier (Sainte-Anne-de-La-Pocatière), Émilie Dionne, Maxime Paradis et Denis Lévesque (La Pocatière). « Un mandat de quatre ans nous attend, rempli de travail important pour mettre en place cette nouvelle ville, et réaliser de nombreux projets porteurs pour notre communauté », a-t-il conclu.

Mont-Carmel

À Mont-Carmel, les citoyens ont décidé qu'un changement était nécessaire. Un vent nouveau souffle, alors que le maire Denis Lévesque, élu sans opposition et qui a déjà occupé ce poste, a réussi à faire élire l'ensemble de son équipe (Mont-Carmel en confiance). Outre ce dernier, le nouveau conseil est donc composé de Mélanie Lévesque, Diane Rancourt, Josée-Ann Dumais, Louis Lahaye-Roy, Julie St-Pierre et Jimmy Paquet-Cormier.

Saint-Gabriel-Lalemant

À Saint-Gabriel-Lalemant, seule municipalité où des élections avaient lieu au poste de maire, Gilles DesRosiers, qui occupait déjà ce poste, a été réélu avec 217 votes, soit une proportion de 65,76 %. Son plus proche rival, Evans Gagnon, en a récolté 23,94 %, alors qu'Alain D'Anjou est arrivé en troisième place avec 10,30 %. Le taux de participation à Saint-Gabriel-Lalemant a atteint 55,12 %.



Gilles DesRosiers a été réélu à Saint-Gabriel-Lalemant.

MRC DE L'ISLET

Résultats des élections municipales

Voici les résultats des élections ayant eu lieu le dimanche 2 novembre dernier dans les municipalités de la MRC de L'Islet.

L'Islet

- Mairie Germain Pelletier : Élu sans opposition
Poste 1 Josette-Émilie Boutin : Élu avec 79,13 % des voix (face à Jean-Edmond Caouette : 20,87 %)
Poste 2 Dave Bernier : Élu sans opposition
Poste 3 Éric St-Laurent : Élu sans opposition
Poste 4 Pascal Bernier : Élu sans opposition
Poste 5 André Blanchet : Élu sans opposition
Poste 6 Simon Beaudoin : Élu sans opposition

Saint-Adalbert

- Mairie René Laverdière : Élu sans opposition
Poste 1 Yvon Langlois : Élu sans opposition
Poste 2 Vanessa Chouinard : Élu sans opposition
Poste 3 France Thibodeau : Élu sans opposition
Poste 4 Simon Bourgault : Élu sans opposition
Poste 5 Annik Chabot : Élu sans opposition
Poste 6 Catherine Bilodeau : Élu sans opposition

Saint-Aubert

- Mairie François Diguer : Élu avec 65,04 % des voix (face à Ghislain Deschênes : 34,96 %)
Poste 1 Corrine Lizotte : Élu sans opposition
Poste 2 Jonathan Jean Labbé : Élu avec 50,59 % des voix (face à Lucien Pelletier : 49,41 %)
Un vote de différence entre les deux ; un recomptage pourrait avoir lieu.
Poste 3 Pierre Dumas : Élu sans opposition
Poste 4 Mikaël St-Pierre : Élu sans opposition
Poste 5 Lucie Turcotte : Élu sans opposition
Poste 6 Claude Morin : Élu sans opposition

Saint-Cyrille-de-Lessard

- Mairie Aucune candidature
Poste 1 André Bonenfant : Élu sans opposition
Poste 2 Kévin Marcoux : Élu sans opposition
Poste 3 Louis Rouleau : Élu sans opposition
Poste 4 Aucune candidature
Poste 5 Alain Lapière : Élu sans opposition
Poste 6 Jonathan Lemieux : Élu sans opposition

Saint-Damase-de-L'Islet

- Mairie Anne Caron : Élu avec 81,82 % des voix (face à Luc Lavoie : 18,18 %)
Poste 1 Langis Gamache : Élu sans opposition
Poste 2 Cathy Michaud : Élu sans opposition
Poste 3 Marie-Jean Pellerin : Élu sans opposition
Poste 4 Jonathan Duval : Élu sans opposition
Poste 5 Monique Gamache : Élu avec 87,18 % des voix (face à Linda Anderson : 12,82 %)
Poste 6 Damien Jean : Élu sans opposition

Sainte-Félicité

- Mairie Alphé St-Pierre, Parti Renaissance : Élu avec 58,62 % (face à Yves Pelletier : 41,38 %)
Poste 1 Lyne Robichaud, Parti Renaissance : Élu sans opposition
Poste 2 Normand Thibault, Parti Renaissance : Élu avec 57,25 % des voix (face à Cindy Morin-Pelletier : 42,75 %)
Poste 3 Guylaine Chouinard, Parti Renaissance : Élu sans opposition
Poste 4 Hilaire Dubé, Parti Renaissance : Élu sans opposition
Poste 5 Raymond Pauze, Parti Renaissance : Élu avec 70,77 % (face à Lucien Pelletier : 29,23 %)
Poste 6 Mario Chouinard, Parti Renaissance : Élu avec 73,46 % (face à Réjean Morneau : 26,54 %)

Saint-Jean-Port-Joli

- Mairie Normand Caron : Élu sans opposition
Poste 1 Jean-Pierre Lebel : Élu sans opposition
Poste 2 Gilles Ouellet : Élu sans opposition
Poste 3 Anthony Hallé : Élu sans opposition
Poste 4 Brigitte Caron : Élu sans opposition
Poste 5 Line Jacques : Élu sans opposition
Poste 6 Pierre Bussièrès : Élu sans opposition

Sainte-Louise

- Mairie Véronique Brillant : Élu avec 51,68 % des voix (face à François Garon : 48,32 %)
Poste 1 Bruno Jean : Élu sans opposition
Poste 2 Mireille Forget : Élu avec 54,27 % des voix (face à René Castonguay : 45,73 %)
Poste 3 Jenny Dufour : Élu sans opposition
Poste 4 Marc-André Dufour : Élu sans opposition
Poste 5 Patrick Hamel : Élu sans opposition
Poste 6 Alain Bois : Élu sans opposition

Saint-Marcel

- Mairie Mélanie Bourgault : Élu sans opposition
Poste 1 Aucune candidature
Poste 2 Lorraine Michaud : Élu sans opposition
Poste 3 Aucune candidature
Poste 4 Jacques Morin : Élu sans opposition
Poste 5 Clément Bernier : Élu sans opposition
Poste 6 Olivier Bernier : Élu sans opposition

Saint-Omer

- Mairie Nathalie Chouinard : Élu avec 53,55 % (face à Jean-Marie Fortin, équipe Pour l'avenir de Saint-Omer : 46,45 %)
Poste 1 Dave Brie : Élu avec 57,38 % des voix (face à Roger Fortin, équipe Pour l'avenir de Saint-Omer : 42,62 %)
Poste 2 Jimmy Pelletier : Élu avec 50,54 % des voix (face à Gaston Daigle, équipe Pour l'avenir de Saint-Omer : 49,46 %)
Deux voix de différence et deux bulletins rejetés ;

un recomptage pourrait avoir lieu.

- Poste 3 Raphaël Gagnon, équipe Pour l'avenir de Saint-Omer : Élu avec 74,16 % des voix (face à Jocelyn Caron : 25,84 %)
Poste 4 Marcel Avoine, équipe Pour l'avenir de Saint-Omer : Élu avec 54,40 % des voix (face à Iyad Al-Kassab : 45,60 %)

Note : Il n'y avait que quatre conseillers à élire à Saint-Omer.

Saint-Pamphile

- Mairie Mario Leblanc : Élu avec 95,41 % des voix (face à Charles Boivin : 4,59 %)
Poste 1 Francine Couette : Élu sans opposition
Poste 2 Karine Godbout : Élu sans opposition
Poste 3 Sébastien Thibault : Élu sans opposition
Poste 4 Louis-Georges Bérubé : Élu sans opposition
Poste 5 Richard Côté : Élu sans opposition
Poste 6 Gaétan Anctil : Élu sans opposition

Sainte-Perpétue

- Mairie Daniel Robichaud : Élu avec 46,68 % des voix (face à Marylou Pelletier Mercier, L'équipe Mercier : 43,83 % et Lise Anctil : 9,50 %)
Poste 1 Rémi Bourgault, L'équipe Mercier : Élu avec 53,74 % des voix (face à Céline Avoine : 46,26 %)
Poste 2 Nancy Lamarre, L'équipe Mercier : Élu avec 68,03 % des voix (face à Rachel Deschênes : 31,97 %)
Poste 3 Michaël Dubé : Élu avec 53,33 % des voix (face à Philippe Étienne Beaulieu, L'équipe Mercier : 46,67 %)
Poste 4 Julie Aubin, L'équipe Mercier : Élu avec 54,01 % des voix (face à André Morneau : 45,99 %)
Poste 5 Armand Pellerin : Élu avec 62,04 % des voix (face à Linda Thiboutot, L'équipe Mercier : 37,96 %)
Poste 6 Guy Joncas, L'équipe Mercier : Élu avec 79,13 % des voix (face à Maude Lachance : 20,87 %)

Saint-Roch-des-Aulnaies

- Mairie Roxane Martine Coutu : Élu sans opposition
Poste 1 Guillaume Cantin : Élu sans opposition
Poste 2 Gérald Bérard : Élu sans opposition
Poste 3 Sylvie Tremblay : Élu sans opposition
Poste 4 Diane Renaud : Élu sans opposition
Poste 5 Gervais Pelletier : Élu sans opposition
Poste 6 Claude Hudon : Élu sans opposition

Tourville

- Mairie Luce Morneau : Élu sans opposition
Poste 1 Clermont Blier : Élu sans opposition
Poste 2 Lucia Joncas : Élu sans opposition
Poste 3 Céline Lemelin : Élu sans opposition
Poste 4 Michel Bernier : Élu sans opposition
Poste 5 Stéphanie Dubreuil : Élu sans opposition
Poste 6 Cynthia Bois : Élu sans opposition
**Les données du site d'Élections Québec prévalent en cas d'interrogation*

Transit Métal remet 12 484 \$ à la Fondation de l'Hôpital

Un an après le lancement de la campagne de collecte de vieux fer Du métal pour l'hôpital, au profit de la Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima, l'entreprise Transit Métal dresse un bilan plus que positif. Depuis octobre 2024, l'initiative a permis de remettre 12 484 \$ à la Fondation, démontrant l'impact concret qu'une action locale et écologique peut avoir sur la communauté.

Lancée par Gilbert Cardinal, propriétaire de Transit Métal, cette campagne visait à encourager les citoyens et les entreprises à se départir de leurs métaux inutilisés de manière responsable, tout en soutenant les soins de santé de la région. Un an plus tard, la réponse du public dépasse les attentes.

« Nous sommes touchés par la participation des gens de La Pocatière et des

municipalités environnantes. Chaque don de ferraille s'est transformé en geste solidaire, et a contribué à améliorer les soins offerts à l'hôpital de La Pocatière », affirme M. Cardinal.

Pour la Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima, cette contribution représente bien plus qu'un don financier. « Au-delà de la somme amassée, c'est une belle histoire d'engagement

communautaire et d'innovation. Nous remercions sincèrement M. Cardinal et toute l'équipe de Transit Métal pour cette initiative inspirante », souligne Maryse Pelletier, directrice générale de la Fondation.

En recyclant des métaux destinés à être jetés, la campagne Du métal pour l'hôpital favorise non seulement la protection de l'environnement, mais aussi le financement durable des projets hospitaliers.

Une campagne qui se poursuit

Fort de ce succès, Transit Métal confirme sa volonté de poursuivre la campagne pour une deuxième année, afin de

continuer à transformer le métal récupéré en ressources précieuses pour la santé de la communauté.

Les citoyens peuvent déposer leurs objets en fer, électroménagers, meubles métalliques, pièces de véhicules et autres directement au point de collecte de Transit Métal situé au 600, rue Charles-Eugène-Bouchard à La Pocatière, dans le parc industriel près du Motel Le Martinet.

Source : Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima

MRC DE KAMOURASKA

Résultats des élections municipales

Voici les résultats des élections ayant eu lieu le dimanche 2 novembre dernier dans les municipalités de la MRC de Kamouraska.

Ville de La Pocatière

- Mairie Vincent Bérubé : Élu sans opposition
 Poste 1 (district Saint-Onésime-d'Ixworth) Denis Miville : avec 59,55 % des voix (face à Cathy Fontaine : 40,45 %)
 Poste 2 (district Sainte-Anne-de-la-Pocatière) Jean-François Pelletier : Élu avec 83,1 % des voix (face à Josée Michaud : 16,9 %)
 Poste 3 (district Sainte-Anne-de-la-Pocatière) Natasha Pelletier : Élu avec 51,57 % des voix (face à Maryse Pelletier : 29,15 % et Carole Lévesque : 19,28 %)
 Poste 4 (district La Pocatière) Maxime Paradis : Élu sans opposition
 Poste 5 (district La Pocatière) Denis Lévesque : Élu sans opposition
 Poste 6 (district La Pocatière) Émilie Dionne St-Pierre : Élu avec 56,37 % des voix (face à Luc Pelletier : 43,63 %)

Mont-Carmel

- Mairie Denis Lévesque, équipe Mont-Carmel en confiance : Élu sans opposition
 Poste 1 Mélanie Lévesque, équipe Mont-Carmel en confiance : Élu avec 76,51 % des voix (face à Ghislain Dionne : 23,49 %)
 Poste 2 Diane Rancourt, équipe Mont-Carmel en confiance : Élu avec 74,77 % des voix (face à Jean-Paul Roussel : 25,23 %)
 Poste 3 Josée-Ann Dumais, équipe Mont-Carmel en confiance : Élu avec 75,35 % des voix (face à Réjeanne Raymond-Roussel : 24,65 %)
 Poste 4 Louis Lahaye-Roy, équipe Mont-Carmel en confiance : Élu avec 70,23 % des voix (face à Lucien Dionne : 19,77 % et Lauréat Jean : 10 %)
 Poste 5 Julie St-Pierre, équipe Mont-Carmel en confiance : Élu sans opposition
 Poste 6 Jimmy Paquet-Cormier, équipe Mont-Carmel en confiance : Élu sans opposition

Rivière-Ouelle

- Mairie Gilles Martin : Élu sans opposition
 Poste 1 Rémi Faucher : Élu sans opposition
 Poste 2 René Brun : Élu sans opposition
 Poste 3 Yves Martin : Élu sans opposition
 Poste 4 Marie Dubois : Élu sans opposition
 Poste 5 Germain Ouellet : Élu sans opposition
 Poste 6 Lorraine Demers : Élu sans opposition

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

- Mairie Nicolas Bradette : Élu sans opposition
 Poste 1 Rosaire Morneau : Élu sans opposition
 Poste 2 Marie-Claude Pelletier : Élu avec 60 % des voix (face à Nicolas Paquet : 40 %)
 Poste 3 Cydia Beaulieu : Élu sans opposition
 Poste 4 Rose Dionne : Élu avec 55,58 % des voix (face à Line Dumont : 44,42 %)
 Poste 5 Pascal Bélanger : Élu sans opposition
 Poste 6 Johanne Bernier : Élu avec 58,11 % des voix (face à Marie-Amélie Dubé : 41,89 %)

Saint-André-de-Kamouraska

- Mairie Chantal Parenteau : Élu sans opposition
 Poste 1 Josianne Sirois : Élu sans opposition
 Poste 2 Sébastien Lapointe : Élu sans opposition
 Poste 3 Caroline Roberge : Élu sans opposition
 Poste 4 Marc-André Thibeault : Élu sans opposition
 Poste 5 Isabelle Castonguay : Élu sans opposition
 Poste 6 Grégoire Bergeron-Carrière : Élu sans opposition

Saint-Bruno-de-Kamouraska

- Mairie Gilles Plourde : Élu sans opposition
 Poste 1 Julien Galarneau Allaire : Élu sans opposition
 Poste 2 Martin Landry : Élu sans opposition
 Poste 3 Véronique Caron : Élu sans opposition
 Poste 4 Enrico Frève : Élu sans opposition
 Poste 5 Julie Nadeau : Élu sans opposition
 Poste 6 Marie-Josée Caron : Élu sans opposition

Saint-Denis-De La Boutellerie

- Mairie Frédéric Landry : Élu sans opposition
 Poste 1 Guy Roy : Élu sans opposition
 Poste 2 Jean Dubé : Élu sans opposition
 Poste 3 René Landry : Élu sans opposition
 Poste 4 Normand Dumais : Élu sans opposition
 Poste 5 Nathalie Caron : Élu sans opposition
 Poste 6 Sylvain St-Denis : Élu sans opposition

Saint-Gabriel-Lalemant

- Mairie Gilles DesRosiers : Élu avec 65,76 % des voix (face à Evans Gagnon : 23,94 % et Alain D'Anjou : 10,3 %)
 Poste 1 Gilles Ouellet : Élu sans opposition
 Poste 2 Claudine Lévesque : Élu sans opposition
 Poste 3 Stéphanie Bard : Élu sans opposition
 Poste 4 Marc-André Lavoie : Élu sans opposition
 Poste 5 Laura Lévesque : Élu sans opposition
 Poste 6 Catherine Michaud : Élu sans opposition

Saint-Germain-de-Kamouraska

- Mairie Roger Moreau : Élu sans opposition
 Poste 1 Julie Gagnon : Élu sans opposition
 Poste 2 Kevin Massicotte : Élu sans opposition
 Poste 3 Paul-André Michaud : Élu sans opposition
 Poste 4 Simon-Pierre Ouellet : Élu sans opposition
 Poste 5 Marie-Eve Michaudville : Élu sans opposition
 Poste 6 Monique Potvin : Élu sans opposition

Saint-Joseph-de-Kamouraska

- Mairie Nancy St-Pierre : Élu sans opposition
 Poste 1 Michel Bélanger : Élu sans opposition
 Poste 2 Pierre-Yves L'Hérault : Élu sans opposition
 Poste 3 Catherine Gagnon : Élu sans opposition
 Poste 4 Claude Ouellet : Élu sans opposition
 Poste 5 Manon Guérette : Élu sans opposition
 Poste 6 Renaud Ouellet : Élu sans opposition

Saint-Pacôme

- Mairie Louise Chamberland : Élu sans opposition
 Poste 1 Karine St-Germain : Élu sans opposition
 Poste 2 Jennifer Ouellet : Élu sans opposition
 Poste 3 Claire Gagnon : Élu sans opposition
 Poste 4 Annick D'Amours : Élu sans opposition
 Poste 5 Benoit Harton : Élu sans opposition
 Poste 6 Chantal Boily : Élu sans opposition

Saint-Pascal

- Mairie Solange Morneau, équipe Ensemble pour Saint-Pascal : Élu sans opposition
 Poste 1 Francis Ouellet, équipe Ensemble pour Saint-Pascal : Élu sans opposition
 Poste 2 Isabelle Chouinard, équipe Ensemble pour Saint-Pascal : Élu sans opposition
 Poste 3 Josée Chouinard, équipe Ensemble pour Saint-Pascal : Élu sans opposition
 Poste 4 François Gagné-Bérubé, équipe Ensemble pour Saint-Pascal : Élu sans opposition
 Poste 5 Caroline Hudon, équipe Ensemble pour Saint-Pascal : Élu sans opposition
 Poste 6 Alain Potvin, équipe Ensemble pour Saint-Pascal : Élu sans opposition

Saint-Philippe-de-Néri

- Mairie Frédéric Lizotte : Élu sans opposition
 Poste 1 Alain Castonguay : Élu sans opposition
 Poste 2 Marco Lizotte : Élu sans opposition
 Poste 3 Pascal D'Anjou : Élu sans opposition
 Poste 4 Jean-Marie Michaud : Élu sans opposition
 Poste 5 Roland Lévesque : Élu sans opposition
 Poste 6 Pascal Chouinard

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

- Mairie Annie Levasseur : Élu sans opposition
 Poste 1 Steeves Bouchard : Élu avec 56,76 % des voix (face à Paul Thériault : 43,24 %)
 Poste 2 Picard Christiane : Élu sans opposition
 Poste 3 Marc Landry : Élu sans opposition
 Poste 4 Gérald Desrosiers : Élu sans opposition
 Poste 5 Ann-Sophie Marin : Élu avec 73,99 % des voix (face à Steeve Santerre : 26,01 %)
 Poste 6 Cynthia Ouellet : Élu sans opposition

Kamouraska

- Mairie Gilles A, Michaud : Élu sans opposition
 Poste 1 Michel Dion : Élu sans opposition
 Poste 2 Mario Pelletier : Élu sans opposition
 Poste 3 Christian Drapeau : Élu avec 72,68 % des voix (face à Raymond Malo : 27,32 %)
 Poste 4 Bertin Ouellet : Élu sans opposition
 Poste 5 Hervé Voyer : Élu sans opposition
 Poste 6 Bernard Labrie : Élu avec 75,71 % des voix (face à Jacques Sirois : 24,29 %)

*Les données du site d'Élections Québec prévalent en cas d'interrogation

 <p>Le Placoteux L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD</p>				
	<p>DIRECTION GÉNÉRALE Louis Turbide (poste 105) Rédacteur en chef direction@leplacoteux.com</p>	<p>RÉDACTION journaliste@leplacoteux.com Marc Larouche (poste 103) Journaliste et chroniqueur José Soucy (poste 104) Journaliste, chroniqueur et webmestre</p>	<p>VENTES Hélaine Pettigrew (poste 108) helaine@leplacoteux.com Édith Lévesque (poste 109) edith@leplacoteux.com</p>	<p>PRODUCTION Marjorie Ouellet (poste 111) Coordinatrice production@leplacoteux.com</p>
<p>409, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0 418 492-2706 Téléc. : 418 492-9706 www.leplacoteux.com</p>	<p>ADMINISTRATION Marlyse Sambou (poste 102) administration@leplacoteux.com</p> <p>RÉCEPTION / PETITES ANNONCES Marlyse Sambou (poste 101) petitesannonces@leplacoteux.com</p>	<p>RÉVISION Éliane Vincent</p>	<p>Édition Kamouraska-L'Islet 19 601 copies</p> <p>Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0708-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.</p> <p>Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.</p> <p>ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 125\$/année, 75\$/6 mois, TPS et TVQ incluses.</p> <p>  Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.</p>	
<p>TOMBÉE : MERCREDI 17 H • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706</p>				

DÉTRESSE SANS PRÉCÉDENT CHEZ LES MÉDECINS

Le Programme d'aide aux médecins du Québec sonne l'alarme

Le Programme d'aide aux médecins du Québec (PAMQ) témoigne de l'ampleur de la détresse vécue par les médecins depuis l'adoption de la Loi 2, le 25 octobre. Par voie de communiqué, l'équipe dit avoir observé une hausse marquée des demandes d'aide, tant de la part de médecins que de gestionnaires et de leaders médicaux inquiets pour la santé psychologique de leurs équipes.

« Nous sommes très préoccupés par les impacts que cette loi pourrait avoir, à court et à long terme, sur la santé des médecins », affirme la Dre Sandra Roman, codirectrice médicale et médecin-conseil au PAMQ. Depuis 35 ans, le Programme créé en 1990 a été témoin de nombreuses crises dans le réseau de la santé. Or, jamais l'organisation n'a observé une telle intensité de détresse psychologique.

« Parmi les situations préoccupantes, il y a celle des médecins dont la capacité à travailler est déjà limitée par des problèmes de santé, ou par des difficultés d'ordre personnel ou familial. Devant certaines dispositions de la Loi 2, ils se disent inquiets, se sentent injustement pénalisés, et redoutent d'être stigmatisés au sein même de leur équipe », lit-on dans le document émis par l'organisme à but non lucratif indépendant, qui a pour mission de venir en aide à tous les médecins, résidents et étudiants en médecine aux prises avec une situation qui peut nuire à leur

santé psychologique et globale.

Les médecins gestionnaires, pour leur part, expriment un malaise profond vis-à-vis d'autres dispositions de la Loi 2 les obligeant à adopter un rôle de surveillance de leurs collègues, ce qui représente pour eux un véritable conflit moral.

« Plusieurs médecins qui nous contactent évoquent une perte de sens, et une vive inquiétude quant à la qualité et la pérennité des soins qu'ils s'efforcent d'offrir au mieux de leur capacité. Ils ont l'impression qu'on leur impose des obligations qu'il leur est concrètement impossible d'assumer, et qu'ils sont tenus responsables — et imputables — du fonctionnement de l'ensemble du système de santé. Certains disent vivre un tel désarroi qu'ils ont de la difficulté à poursuivre leur travail », poursuit la PAMQ, ajoutant que les médecins se sentent blessés par le manque de reconnaissance pour leur engagement quotidien auprès de leurs patients.

Promouvoir la santé des médecins

Le PAMQ rappelle que la santé des médecins, comme celle de tous les soignants, est un enjeu de santé publique. « L'adoption de la Loi 2 affecte le bien-être et la santé des médecins, déjà fragilisés depuis la pandémie. La crise actuelle a un impact sur tous les médecins, sur leur santé, leur engagement, et sur le climat de travail. Ses conséquences risquent de se traduire par

des arrêts de travail et des départs, et de compromettre l'accès et la continuité des soins offerts à la population », dit l'organisation, qui conclut en invoquant l'urgence d'agir pour mettre fin à cette vague de détresse. « Le PAMQ réitère sa vive inquiétude, et souhaite qu'une sortie de crise puisse être trouvée rapidement, pour le bien des médecins et de la population. »

Source PAMQ



Selon le PAMQ, les médecins vivent une importante détresse psychologique depuis l'adoption de la Loi 2. Photo : Jonathan Borba, Unsplash

 Cégep
La Pocatière

Montmagny | La Pocatière | Témiscouata

Sur nos 3 campus

PORTES OUVERTES

29 novembre 2025 / 12 h à 16 h

Découvrez nos
programmes sur
notre nouveau
site web.



SOIGNER MALGRÉ TOUT

La Dre Marie-Eve O'Reilly-Fromentin dénonce la Loi 2

Il y a des années que la Dre Marie-Ève O'Reilly-Fromentin consacre sa vie aux patients du Kamouraska. Médecin de famille à La Pocatière, elle est de celles qui roulent des centaines de kilomètres pour aller voir leurs patients, souvent des aînés, qui s'arrêtent pour l'écouter, qui connaissent leur histoire par cœur. Aujourd'hui, cette vocation qu'elle chérit se heurte à ce qu'elle décrit comme un mur : la Loi 2 sur la rémunération et la performance des médecins, adoptée récemment.

MARC LAROUCHE

« J'ai peur pour ma profession, dit-elle d'entrée de jeu. Moi, j'aime soigner les gens. Mais on est en train de transformer notre travail en course contre la montre », dit-elle. C'est que la Loi 2 impose désormais des cibles collectives de performance aux médecins. Chaque groupe de médecine familiale (GMF) doit atteindre un nombre précis de patients vus ou inscrits, sous peine de voir sa rémunération réduite. Et le rattrapage ne se fait que trois mois plus tard, à condition d'avoir atteint les quotas.

« Avant, si je décidais de prendre une heure avec un patient plus fragile, j'étais simplement moins payée pour le faire, explique-t-elle. Maintenant, si je le fais, ce sont mes collègues qui écopent. On parle d'une responsabilité collective, où les médecins sont jugés comme une équipe de production. Ce n'est pas ça, la médecine »,

dit-elle en entrevue.

La loi oblige aussi chaque médecin à accueillir un nombre croissant de nouveaux patients, sans qu'aucune nouvelle ressource soit ajoutée. « Pas d'infirmières supplémentaires, pas de secrétaires, pas de professionnels en soutien. Rien. On nous impose de faire plus, mais avec les mêmes outils, et souvent moins de temps », déplore-t-elle.

En région, une réalité différente

Ce nouveau cadre touche durement les régions comme le Kamouraska. « Dans les grands centres, ce sont les spécialistes qui tiennent les hôpitaux. En région, ce sont les médecins de famille. On fait tout. L'urgence, l'hospitalisation, les soins à domicile, les suivis palliatifs. Pendant que je suis à l'hôpital, je ne suis pas à ma clinique. Pendant que je conduis pour aller voir un patient en fin de vie, je ne vois pas mes

autres patients. Mais tout ça, le gouvernement ne le compte pas », dit-elle.

Actuellement, le Kamouraska compte environ 26 ou 27 médecins de famille. Selon la Dre O'Reilly-Fromentin, il en faudrait au moins 32, selon les calculs du groupe médical local. Et déjà, le déséquilibre se fait sentir. « On a un médecin qui a remis sa démission. Elle ne veut pas qu'on révèle son nom pour ne pas inquiéter ses patients, mais elle a craqué. Elle ne voulait plus vivre avec cette pression. »

Cette démission, pour elle, est un signal d'alarme. « Si on continue comme ça, on va en perdre d'autres. Et en région, quand un seul médecin part, c'est tout le système qui vacille. »

Une détresse partagée

Dans son témoignage publié sur Facebook, et reproduit intégralement dans cette édition, la Dre O'Reilly-Fromentin a visiblement écrit avec son cœur. Elle y parle du temps qu'il faut pour bien comprendre un patient, des discussions avec les proches aidants, des échanges avec les infirmières et travailleurs sociaux, de la complexité des soins à domicile. « Tout ça, ça ne se mesure pas, dit-elle. On parle de chiffres, pas de visages. »

Elle s'inquiète aussi de la culpabilité qui s'installe. « Je suis une mère monoparentale. Quand un de mes enfants est malade, je prends du temps pour lui. Mais maintenant, ce temps-là, il coûte à mes collègues. Est-ce que j'ai envie qu'ils soient pénalisés parce que je prends soin de ma

famille ? On n'est pas des machines. »

Marie-Ève O'Reilly-Fromentin évoque un « climat de peur et de découragement ». Plusieurs de ses confrères songeraient à quitter, d'autres à devancer leur retraite. « On voit une détresse qu'on n'a jamais vue avant, confirme-t-elle. Le programme d'aide aux médecins [voir le texte en page 5] reçoit un nombre record d'appels. Ce n'est pas du chantage politique, c'est réel. »

Retrouver le sens

Malgré la colère et la peur, la Dre O'Reilly-Fromentin a décidé de rester. « Je le fais pour mes patients. C'est eux qui me retiennent. Quand je les vois sourire, quand je les aide à rester à domicile un peu plus longtemps, ça me rappelle pourquoi je fais ce métier. »

Mais elle souhaite que le gouvernement retourne à la table de négociation. « Il faut revoir le système, pas en rajoutant des contraintes, mais en ajoutant du soutien. Il faut plus d'infirmières, plus de travailleurs sociaux, plus de marge humaine. Et surtout, il faut arrêter de gérer la médecine comme une usine. »

Pour elle, la solution passe par la confiance et la collaboration, pas la coercition. « On est prêts à faire notre part, dit-elle. On veut voir nos patients. Mais laissez-nous le temps de bien le faire. Parce qu'à trop vouloir compter les minutes, on finit par perdre l'essentiel. » Et cet essentiel, pour la Dre Marie-Ève O'Reilly-Fromentin, c'est l'humain.



SALON santé & mieux-être



ENTRÉE GRATUITE

Samedi 22 novembre 2025
9 h 30 à 17 h 30

ESPACE CITOYEN
48, avenue du Bassin Nord
Montmagny

PLUS DE 40 EXPOSANTS
SUR PLACE

CONFÉRENCIERS

POUR INFORMATION:
melanie@melanienadeau.net







La Dre Marie-Ève O'Reilly-Fromentin craint les conséquences de la Loi 2 sur les soins de santé en région. Photo : Archives Le Placoteux

Réactions sur les réseaux sociaux

« Si la loi est appliquée telle quelle, c'est la continuité des soins à domicile et l'aide médicale à mourir qui disparaîtront. On surcharge les médecins sans leur donner de moyens. » — *Isa Roch*

« Je travaille avec eux depuis plus de dix ans. Ce sont des gens passionnés et humains. Je suis à boutte que le gouvernement les traite comme des

paresseux. J'ai écrit à mon député avec mon bébé dans les bras pour dire que ça suffit. » — *Cynthia Bouchard*

« Je partage tout ce que tu dis, Marie-Ève. Je suis très inquiète. » — *Mylen Therrien*

« Il faut rester humain. Tu fais du beau travail. On a besoin de médecins comme toi. » — *Martine Millar*

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025

Pas de grands bouleversements, mais...



presse@leplacoteux.com

JOSÉ SOUCY

Les élections municipales ont eu lieu le 2 novembre dernier à la grandeur du territoire québécois, ce qui comprend bien entendu la Côte-du-Sud. D'entrée de jeu, je voudrais féliciter tous ceux et celles qui ont eu le courage de se présenter, même si nous sommes à l'époque des réseaux sociaux, où la splendeur de l'être humain se fait majestueusement sentir.

S'il n'y a pas eu de grands bouleversements dans notre région, il y a tout de même certaines municipalités qui ont attiré mon attention, même si beaucoup de candidats ont été élus par acclamation.

MRC de Kamouraska

Dans la MRC de Kamouraska, le fait marquant est sans contredit la large victoire de Nancy Dubé à la préfecture. Non seulement elle a réussi à déloger le préfet sortant, Sylvain Roy, mais elle l'a fait avec une avance imposante, récoltant 73,64 % des voix. Toutefois, cette victoire éclatante est tempérée par un taux de participation plutôt faible, soit à peine 27,79 %, ce qui signifie qu'un peu plus du quart seulement des électeurs inscrits se sont prévalus de leur droit de vote.

Bien que je ne mette pas en doute la sincérité et le professionnalisme de Mme Dubé, sachant très bien qu'elle saura relever ce défi avec brio, j'estime tout de même qu'une réflexion doit avoir lieu concernant l'élection du préfet de la MRC de Kamouraska au suffrage universel. Présentement, je ne suis pas convaincu de l'exercice.

Rappelons que Mme Dubé a été sollicitée par plusieurs maires sortants qui n'étaient pas satisfaits du travail de M. Roy. Si le préfet avait été élu par ses pairs, le changement aurait pu se faire à l'interne, comme dans la majorité des MRC du Québec.

Selon l'article 210.29 du Code municipal du Québec (RLRQ, c. C-27.1) : « Le conseil de la municipalité régionale de comté peut,

par résolution, remplacer le préfet avant l'expiration de son mandat. » Cela signifie qu'un vote majoritaire des maires suffit pour le démettre de ses fonctions. Le poste devient alors vacant, et un nouveau vote a lieu pour élire un nouveau préfet parmi les maires du conseil.

Donc, si le préfet local avait été choisi par ses pairs, il est clair que les maires n'auraient pas sollicité Nancy Dubé pour qu'elle déloge Sylvain Roy... Évidemment, d'autres affirmations que le préfet élu a une légitimité supplémentaire octroyée par le suffrage universel, ce qui en effet s'avère. Mais il ne faut pas non plus oublier qu'il demeure en fin de compte le porte-parole des maires de la MRC.

En somme, le préfet ne possède pas de pouvoir décisionnel autonome, puisqu'il agit dans le cadre d'un mandat collectif. Les décisions majeures, qu'il s'agisse du budget, des plans de développement ou des règlements régionaux, doivent d'abord être votées par les maires réunis au conseil de la MRC. Ce n'est qu'ensuite que le préfet veille à leur application.

Cela dit, sa fonction comporte une dimension politique importante, car il peut influencer les priorités, défendre les intérêts régionaux, et représenter la MRC auprès des gouvernements de Québec et d'Ottawa. Mais malgré cette influence, il demeure toujours redevable du conseil dont il incarne la volonté commune.

Il n'est donc pas un élu indépendant du conseil de la MRC, même s'il jouit d'une légitimité octroyée par le peuple. Voilà

pourquoi j'estime qu'une réflexion s'impose à ce sujet localement, car à mon sens, on a déjà un représentant élu en la matière, en la personne du député provincial.

La Pocatière

Il n'y a pas eu de grandes surprises concernant les élections municipales sur le territoire de la MRC de Kamouraska, mis à part au poste numéro 1 à La Pocatière, dans le district de Saint-Onésime-d'Ixworth. En effet, Denis Miville — qui s'était prononcé contre la fusion de Saint-Onésime avec La Pocatière — a été élu avec 59,55 % des voix face à Cathy Fontaine (Groupe des sept) qui en a récolté 40,45 %, avec un taux de participation de 61,96 %.

Mon interprétation de ce résultat est que la population a envoyé un message clair dans ce district. En somme, les citoyens de Saint-Onésime auraient aimé se prononcer par voie référendaire concernant le regroupement avec la nouvelle ville de La Pocatière. Que la population ait été pour ou contre la fusion, j'estime que son désappointement de ne pas avoir été consulté s'est directement reflété dans l'élection de M. Miville.

Personnellement, je pense que les regroupements deviendront nécessaires dans un avenir rapproché, mais ils doivent en échange se faire avec l'accord de la population locale, et non être imposés par les conseils municipaux et Québec, même si la loi le permet. Nous sommes en démocratie après tout...

La MRC de L'Islet

Quelques municipalités ont retenu mon attention dans la MRC de L'Islet lors du dernier rendez-vous démocratique. C'est le cas de Saint-Aubert, où le maire sortant Ghislain Deschênes (34,96 %) a perdu face à François Diguier (65,04 %). Il s'agit d'un changement de leadership pour cette municipalité qui est toujours dans le processus de regroupement avec Saint-Jean-Port-Joli. On verra maintenant si Saint-Aubert continuera les pourparlers en ce sens avec sa voisine.

Sainte-Félicité

La situation aux séances du conseil de la Municipalité de Sainte-Félicité au cours des derniers mois ressemblait davantage à de la lutte-spectacle qu'à de la politique traditionnelle municipale. Pour sortir de l'impasse, le maire sortant Alphonse Saint-Pierre a mis sur pied l'Équipe Renaissance, en présentant un candidat à chaque poste. Eh bien, force est de constater que son pari a été remporté avec brio, car tous les membres de son équipe ont été élus.

De plus, le taux de participation à Sainte-Félicité a été le plus élevé de la région avec 73 %, ce qui est colossal (la moyenne au Québec est de 51,3 %). Je dois également admettre que la stratégie de communication de l'Équipe Renaissance, qui a combiné les médias sociaux et traditionnels, a sûrement pesé dans la balance. Ceci dit, avec cette éclatante victoire, la situation devrait redevenir plus calme dans cette petite localité du sud de la MRC de L'Islet.

Saint-Omer

Une équipe dirigée par Jean-Marie Fortin (Pour l'avenir de Saint-Omer) s'était mise sur pied en vue de l'élection du 2 novembre. Bien que M. Fortin ait perdu par seulement 14 voix face à la mairesse sortante, Nathalie Chouinard, deux membres de son équipe ont réussi à se faire élire. De plus, au poste numéro 2, Gaston Daigle a perdu uniquement par deux voix, mais deux bulletins de vote ont aussi été rejetés. Il n'est donc pas impossible qu'il ait recompté.

S'il devait y avoir égalité, le gagnant serait décidé par tirage au sort, comme la loi le stipule, de sorte que si M. Daigle devait l'emporter, Pour l'avenir de Saint-Omer deviendrait majoritaire avec trois conseillers sur quatre puisque la localité n'a désormais que cinq élus, en comptant la mairesse. Un dossier qui reste donc à suivre...

Cette section propose des textes d'opinion rédigés par les journalistes du Placoteux, et destinés à susciter la réflexion. Ils reflètent le point de vue de leur auteur, et pas nécessairement celui du journal. N'hésitez pas à nous envoyer vos commentaires, car c'est de la discussion que jaillit la lumière.

Maison d'Aide et d'Hébergement pour Femmes Victimes de Violence Conjugale avec ou sans enfants

Peu importe le degré de violence que tu vis. Même si tu ne veux pas quitter ta relation. Même si tu ne veux pas porter plainte. Même s'il ne t'a jamais frappée.

Info@lehavredesfemmes.com

418 247-7622

CENTRE VISUEL ST-PASCAL
UN REGARD SUR L'HORIZON

Dr Germain Dupuis, optométriste
Dre Stéphanie Bélanger, optométriste
Dre Virginie Boudreau, optométriste

269, rue Taché
Saint-Pascal (Québec) G3L 3Y0

Tél. : 418 492-1430
Télec. : 418 492-2832

C'EST VENDU

Grande maison de 5 chambres avec beau grand terrain, située à Saint-Pacôme. Centris 27085217

Coiffure Expression
1992 Entr.

Service et beauté
Ginette Landry, prop.

282, Principale Est, Sainte-Hélène

418 492-9236

« La joie de vous servir »

Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière

418 492-3255

Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentés, REER

CENTURY 21
Nord-Sud
COURTIER IMMOBILIER

Pour un SERVICE en OR!
Plus de 20 ans d'expertise.

Vous voulez VENDRE ou ACHETER?
Contactez-moi!

FRANCE ROY 418 603-2121
901, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière

IAA
Groupe financier

Agence Rivière-du-Loup
320, boul. Hôtel-de-ville, bur. 200
Rivière-du-Loup (QC) G5R 5G6
Cabinet de services financiers Industrielle Alliance
Assurance of services financiers inc.

Jean-François Cyr
Conseiller en sécurité financière

Assurances
Épargnes
Placements
Analyse de retraite
Référéncements :
Courtiers hypothécaires
Assurance collective
Gestion de patrimoine

Assurance auto/habitation

Magasinez et comparez !
Téléphonique :
1 (866) 650-4641
Mentionnez le code: J16867

En ligne:

418-943-8628

Tous vos besoins à un seul endroit

En novembre, on vous donne rendez-vous chez vous



Info :
418-856-4066

Gratuit pour tous et collation fournie !

5 novembre, 13h30, Rivière-Ouelle

- Salle communautaire - 103 de l'Église

En forme et épanoui : bien vieillir, ça se prépare par Myriam Thériault & Suzie Berthelot

Agente de prévention et promotion en saines habitudes de vie & APPR - Vieillesse en santé (CISSS du BSL)

12 novembre, 13h30, St-Pascal

- Centre socioculturel - 470, avenue Notre-Dame

Le rôle du pharmacien & médication par Raphaëlle Paradis

Pharmacienne (Familiaprix Saint-Pascal)

13 novembre, 13h30, St-Alexandre-de-Kamouraska

- Salle les Bâisseurs - 629, route 289

Les signes de maltraitance par Christine Gagné & Mon équilibre, mon autonomie par Isabelle Dionne

Coordonnatrice régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées et les adultes en situation de vulnérabilité (CISSS du BSL) & Kinésologue (Arc-en-ciel du Coeur)

14 novembre, 9h30, St-Gabriel-Lalemant

- Centre communautaire - 20, rue Principale

Centre de jour communautaire par André Lacombe

Intervenant communautaire (Centre d'action bénévole Cormoran)

17 novembre, 13h30, St-Denis-De La Boutellerie

- Grande salle du complexe municipal - 5, route 287

Démystifier l'Alzheimer par Nadine Ouellet

Conseillère aux familles (Société Alzheimer BSL)

18 novembre, 9h00, St-Philippe-de-Néri

- Centre municipal - 12, côte de l'Église

Nutrition : Mangez bien, vivez mieux ! par Rafaël Caron-Marquis

Diététiste & Nutritionniste (Consultation en nutrition Rafaël Caron-Marquis)

20 novembre, 13h30, Ste-Anne-de-la-Pocatière

- Salle Bernard Turmel (Centre Bombardier) - 600, 9e boulevard Desrochers

Testament & Mandat de protection par Josée Bélanger

Notaire (Josée Bélanger, Notaire)

24 novembre, 9h30, La Pocatière

- Salle Bernard Turmel (Centre Bombardier) - 600, 9e boulevard Desrochers

Le rôle du pharmacien & médication par Bruno Bégin

Pharmacien (Uniprix La Pocatière)

25 novembre, 13h30, Saint-André-de-Kamouraska

- Salle du conseil municipal - 122 A, rue Principale

Aînés avisés par Dave Ouellet & Mireille Dubé

Sergent, Coordonnateur des relations communautaires (Sûreté du Québec) & Directrice (FADOQ région du BSL)

7087E4525

Tremblements de terre : développez les bons réflexes

Imaginez que vous êtes au travail, à l'école ou à la maison. Soudainement, un grondement sourd monte du sol. Les lumières vacillent, les meubles bougent, les vitres vibrent, et des objets tombent du mur. Un tremblement de terre vient de frapper, et votre sécurité dépend de vos réactions.

Dans ce contexte, trois gestes peuvent vous sauver la vie : « vous baisser », « vous abriter » et « vous agripper ». Ces gestes doivent être posés dès que des secousses sont ressenties.

Au Québec, environ 450 séismes sont enregistrés chaque année, selon Séisme Canada. Parmi ceux-ci, environ une trentaine sont assez forts pour être ressentis. La province comporte trois zones à risque : soit Charlevoix-Kamouraska, l'ouest du Québec (incluant les régions urbaines de Montréal et Gatineau, ainsi que le Témiscamingue et les Laurentides)

et le Bas-Saint-Laurent et la région de la Côte-Nord.

D'ailleurs, la majorité des dix plus grandes villes du Québec sont situées dans des zones à risque de tremblement de terre. Bien que les tremblements de terre majeurs soient rares, ils peuvent causer d'importants dommages aux bâtiments, aux infrastructures et aux services essentiels. Pour être autonome en attendant l'arrivée des secours, il est recommandé de préparer une trousse d'urgence pour 72 heures.

Source : Association des gestionnaires en sécurité incendie et civile du Québec



Photo : Anastasia, Unsplash

le Marché des Saveurs

DU BAS-SAINT-LAURENT

1 300 PRODUITS D'ICI À DÉCOUVRIR!

ENTRÉE GRATUITE

DU 4 AU 7
DÉCEMBRE 2025
AU CARREFOUR RIMOUSKI
419 boulevard Jessop

HEURES D'OUVERTURE

JEUDI 4 décembre | 12 h à 21 h

VENDREDI 5 décembre | 12 h à 21 h

SAMEDI 6 décembre | 9 h à 17 h

DIMANCHE 7 décembre | 10 h à 17 h

CETTE ACTIVITÉ EST RÉALISÉE GRÂCE À L'ENTENTE SECTORIELLE DE DÉVELOPPEMENT BIOALIMENTAIRE DU BAS-SAINT-LAURENT.

Un budget fédéral qui ne fait pas l'unanimité

Le gouvernement de Mark Carney a déposé un premier budget. Au moment d'écrire ces lignes, il a été déposé, mais pas encore adopté. Dans notre région, les réactions sont mitigées.

MARC LAROUCHE

C'est le cas de la directrice générale de la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet (CCKL), Anne-Christine Charest, qui est divisée. «Le budget fédéral contient certaines mesures intéressantes pour soutenir la croissance économique et l'innovation, ce qui est encourageant pour nos entreprises. Toutefois, la CCKL s'inquiète grandement de la réduction annoncée du nombre de travailleurs étrangers temporaires», dit-elle.

Anne-Christine Charest ajoute que dans un contexte de rareté de main-d'œuvre, particulièrement en région, la décision risque de fragiliser plusieurs entreprises essentielles à la vitalité économique régionale. «Nous réitérons l'importance d'offrir des solutions adaptées aux réalités régionales, afin de maintenir la productivité et la prospérité de nos milieux.»

Les aînés oubliés

De son côté, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), qui représente plus de 30 000 membres regroupés en 35 sections locales partout au Québec et du Canada font partie des grands oubliés de cet exercice. «Alors que les pressions inflationnistes ont eu un impact énorme sur les aînés les plus vulnérables au pays, ces derniers ont été laissés pour compte. De plus, bien que le gouvernement souhaite accélérer la construction de logements, aucune mention d'unités dédiées aux aînés ne laisse croire que cela soit dans les priorités, un signal inquiétant pour la suite des choses», lit-on dans un communiqué émis par l'organisation.

«Nous martelons le message année après année : le revenu des aînés les

plus vulnérables, c'est-à-dire ceux qui ne dépendent que des revenus publics fédéraux de base, est bien en deçà du salaire minimum», déclare Pierre Lynch, président de l'AQDR. «Outre quelques changements marginaux ou qui ont un impact limité, le gouvernement fédéral oublie que bâtir le Canada de demain, c'est ce que nous avons fait dans les décennies précédentes. Il conviendrait de ne pas omettre ce passé, et de prendre soin des aînés.»

Tout en maintenant sa déception face à l'absence de mesures structurantes pour les aînés, l'AQDR tient à souligner la détermination du gouvernement à accentuer la lutte contre la fraude, notamment en se dotant d'une Stratégie nationale antifraude. L'association espère toutefois que cette stratégie permettra de mettre en place rapidement des mesures et un filet de protection pour les aînés qui sont victimes de stratagèmes de plus en plus élaborés.

L'UPA sur ses gardes

L'Union des producteurs agricoles (UPA) dit prendre acte des intentions du gouvernement canadien qui a annoncé qu'il continuera d'aider et de défendre des «secteurs stratégiques» comme

l'agriculture au cours des prochaines années. «L'agriculture et la transformation alimentaire sont des moteurs économiques importants ainsi que des composantes essentielles de la sécurité alimentaire des Canadiens. Dans un contexte mondial marqué par l'instabilité, il est impératif de pouvoir compter sur un gouvernement prêt à protéger et soutenir les secteurs directement affectés par tous ces bouleversements», a commenté le président général de l'UPA, Martin Caron.



La directrice générale de la CCKL Anne-Christine Charest s'inquiète de la réduction annoncée du nombre de travailleurs étrangers temporaires. Photo : Courtoisie

Bernard Généreux critique le budget libéral

Le député fédéral de Côte-du-Sud-Rivière-du-Loup-Kataskomiq-Témiscouata, Bernard Généreux, a réagi au budget présenté par le gouvernement libéral, qu'il juge défavorable pour les Canadiens. Selon lui, les mesures proposées ne répondent pas aux besoins des familles déjà fragilisées par la hausse du coût de la vie.

JOSÉ SOUCY

«Le prix des logements continue de grimper, les factures d'énergie et d'alimentation deviennent de plus en plus difficiles à gérer, et les taux d'intérêt élevés étouffent les ménages», a-t-il déclaré.

Le député conservateur estime que le gouvernement aurait dû déposer un plan visant à rendre la vie plus abordable, plutôt qu'à alourdir la dette publique. «Les Canadiens travaillent fort, mais ils n'en retirent plus les fruits. Ce budget libéral n'est pas un plan pour une vie abordable, c'est un plan pour plus de dettes, plus d'impôts, et moins de prospérité», a-t-il affirmé.

Le Parti conservateur du Canada avance plusieurs pistes pour redonner du souffle aux familles et aux entreprises, proposant notamment de rétablir l'équilibre budgétaire afin de freiner l'inflation et stabiliser l'économie; de réduire les taxes et la bureaucratie pour que les Canadiens conservent davantage de leur revenu; de faciliter l'accès à la propriété pour les jeunes familles; et de soutenir les travailleurs ainsi que les PME en favorisant une croissance économique durable.

Bernard Généreux soutient que son parti veut «un gouvernement qui gère l'argent public avec prudence et respect», et promet de continuer à défendre les intérêts des régions, des familles, des travailleurs et des entrepreneurs afin de rendre la vie plus abordable pour tous.



Bernard Généreux. Photo : Archives Le Placoteux

LES ARTS DE LA SCÈNE en collaboration avec **Le Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

vous présentent



360 MPM

Ça groove

Avec « Ça groove », la troupe de danse 360 MPM invite les spectateurs à plonger dans un univers vibrant où le mouvement devient le langage universel de l'émotion.

Les rythmes syncopés du breakdance transmettent l'énergie pure de la jeunesse et la force de la passion. Les mouvements fluides du popping créent des tableaux visuels saisissants qui captivent les spectateurs. Le hip-hop traditionnel devient le fil conducteur, tissant une narration émouvante à travers des chorégraphies inventives.

Les danseurs Marco, Maude, Morph et Solène transcendent les limites de la danse pour raconter une histoire authentique et inspirante. Avec une bande-son dynamique et originale, ce spectacle vous transporte dans un voyage où la danse devient le reflet de l'âme, où les corps en mouvement révèlent les pages d'un récit qui résonne en chacun de nous.

Découvrez 360 MPM le dimanche 16 novembre à 15 h à la salle Edwin-Bélanger de Montmagny.



ADLS.CA | 418 241-5799



Dû à la situation incertaine chez Postes Canada, notre prochaine édition sera disponible dans ces points de dépôt :

Abonnez-vous à notre infolettre pour ne rien manquer au cours des prochaines semaines



MRC DE KAMOURASKA

KAMOURASKA

– Poissonnerie Lauzier

LA POCATIÈRE

– Marché du Quartier
– Métro Lebel
– Esso La Pocatière, route 132
– Librairie L'Option
– Canadian Tire
– Centre d'achat La Pocatière
– Résidence Les Bâisseurs
– Ville La Pocatière
• Centre Bombardier
• Réception de l'Hôtel-de-Ville
• Bibliothèque

MONT-CARMELO

– Épicerie Chez Daniel
– Bureau municipal

RIVIÈRE-OUELLE

– Bureau municipal

SAINT-ALEXANDRE

– Bureau municipal
– Magasin Marcel Thériault
– Familiprix
– Épicerie du Coin Marché Richelieu

SAINT-ANDRÉ

– Bureau municipal

SAINT-BRUNO

– Bureau municipal

SAINT-DENIS

– Maison de Jean-Baptiste
– Bureau municipal

SAINT-GABRIEL

– Dans la boîte aux livres
située au bureau municipal

SAINT-GERMAIN

– Bibliothèque municipale

SAINT-JOSEPH

– Bureau municipal

SAINT-ONÉSIME

– Bureau municipal
– Dépanneur Jimbo

SAINT-PACÔME

– Épicerie Gilbert Royer
– Boucherie Gaston Dubé
– Bureau municipal

SAINT-PASCAL

– Maxi
– Lunik
– Filgo, dépanneur
– Centre sportif
– Camille Dumais
– Bureau du Journal
– La salopette et l'aventurier
– Resto de la Montagne 2.0

SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI

– Alimentation Lucien Dubé
– Bureau municipal
– Pédro Canada

SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE

– Bureau municipal

SAINTE-HÉLÈNE

– Épicerie Charest
– Bureau municipal

MRC DE L'ISLET

L'ISLET

– Municipalité (3 bibliothèques)
– Bureau municipal
– PH Normand et fils
(Marché Extra)

SAINT-ADALBERT

– Bureau municipal

SAINT-AUBERT

– Marché Richelieu
– Bureau municipal

SAINT-CYRILLE

– Bureau municipal

SAINT-DAMASE

– Bureau municipal

SAINT-JEAN-PORT-JOLI

– Coop La Paix
– Bijouterie Jean
– Centre de services Desjardins

SAINT-MARCEL

– Alimentation Blanchet
– Bureau municipal

SAINT-OMER

– Bureau municipal

SAINT-PAMPHILE

– Marché Tradition
– Dépanneur le 550 halte
Multiservices (Boni soir)
– Bureau municipal

SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

– Dépanneur Shell
– Marché des Aulnaies
– Bureau municipal

SAINTE-FÉLICITÉ

– Bureau municipal

SAINTE-LOUISE

– Marché aux Caissons
– Bureau municipal

SAINTE-PERPÉTUE

– Les Marché Tradition
– Bureau municipal

TOURVILLE

– Dépanneur H&R Gaulin
– Bureau municipal

Le Placoteux

À Saint-Pascal

LA BORDÉE

Gens
D'AFFAIRES
DE SAINT-PASCAL

UN TOTAL DE
2429\$
EN PRIX
DONT 1000\$
DES GENS D'AFFAIRES
DE SAINT-PASCAL

C'EST PARTI!
Jusqu'au 5 décembre

ET ENCORE PLUS DE PRIX

Gens
D'AFFAIRES
DE SAINT-PASCAL

ECHANGE
MARCHANDS

Direction

+ 5 PRIX DE 100\$

**ABONNEZ-VOUS
À L'INFOLETTRE**



TIRAGE DE CES 5 PRIX
SUPPLÉMENTAIRES PARMITOUS
LES ABONNÉS À L'INFOLETTRE
À dépenser chez vos marchands
membres Gens d'affaires
de Saint-Pascal

Sept conseils pour réussir ses emballages-cadeaux

Un cadeau n'a pas besoin d'être emballé à la perfection pour plaire à son destinataire... mais une présentation soignée ajoute toujours un petit « plus ». Voici quelques conseils!

- Papier** : choisissez un papier d'emballage de qualité, qui ne se déchire pas facilement. Taillez-le à la bonne grandeur pour éviter les plis inutiles et le gaspillage.
- Sac-cadeau** : solution intelligente pour gagner du temps, le sac-cadeau existe en plusieurs styles et formats. N'oubliez pas que plus le cadeau est lourd, plus le sac doit être résistant!
- Boîte** : si votre cadeau a une forme irrégulière, transférez-le dans une boîte. Cela vous évitera bien des frustrations!
- Papier de soie** : il est idéal pour emballer les objets délicats ou précieux, ou pour mettre dans un sac-cadeau. Pour un résultat élégant, ne le chiffonnez surtout pas!
- Ruban adhésif** : utilisez-en juste ce qu'il faut. Trop de ruban adhésif peut rendre l'ouverture difficile et nuire à l'apparence du paquet.
- Rubans et choux** : avec leurs reflets satinés ou métallisés, ils ajoutent

une touche festive à votre cadeau. Frisez les rubans à l'aide d'une lame de ciseau pour un joli effet!

- Décorations** : grelots, fleurs, plumes, cannes de bonbon, pommes de pin... quelques petits éléments bien choisis suffisent à rendre un cadeau unique!



Vous manquez de temps pour réaliser des emballages attrayants? Des organismes communautaires offrent des services d'emballage de cadeaux à des prix accessibles. Encouragez-les!

Des idées futées pour gâter vos adeptes de sport préférés

Vous cherchez un cadeau de Noël pour faire plaisir à quelqu'un qui adore bouger? Voici quelques pistes à explorer :

- De l'équipement pour s'entraîner à la maison (planche à pompes, tapis de yoga, etc.);
- Des chauffe-mains réutilisables ou rechargeables (un *must* pour « jouer » dehors!);
- Des chaussettes techniques (sans coutures, respirantes, coussinées, etc.);
- Des écouteurs sans fil (ils doivent notamment résister aux chocs et à la sueur);
- Un accessoire pour l'automassage (balle, rouleau ou pistolet, par exemple);
- Un couvre-sac imperméable (assurez-vous de connaître la taille de son sac en litres);
- Un foulard tubulaire (respirant, il fait office de cache-cou, de bandeau, de tuque, etc.);
- Un sac de sport (misez sur un modèle fonctionnel et stylé convenant à ses activités);
- Une bouteille d'eau isotherme (n'hésitez pas à la faire personnaliser!);
- Une montre intelligente (vérifiez quelles fonctionnalités lui seraient réellement utiles);
- Une serviette en microfibre (compacte et séchant vite, elle est parfaite pour le sport);
- Une veste ou une ceinture d'hydratation (idéales pour la course, la randonnée, etc.).

Enfin, si vous ne savez vraiment pas ce dont il ou elle pourrait avoir besoin pour rehausser ses séances d'entraînement, offrez-lui une carte-cadeau de son détaillant d'articles de sport ou de plein air favori, et le tour est joué!



BYE-BYE PAPIER, SALUT TISSU!
Réduisez votre empreinte écologique en emballant vos cadeaux avec du tissu noué — une méthode japonaise appelée furoshiki. Voyez des tutoriels sur Internet pour apprendre les bonnes techniques!

Pour les Fêtes, choisissez

RESTAURANT DE LA Montagne

NOUS PARTICIPONS À

LA BORDÉE

À SAINT-PASCAL

Plateaux à la carte
(10 personnes)

- Sandwichs assortis 39\$
- Pain farcis 39\$
- Salade de macaroni 29\$
- Salade de pommes de terre 29\$
- Salade de chou 29\$
- Salade de riz et crevettes 39\$
- Fromages et raisins 36\$
- Crudités et trempettes 32\$
- Viandes froides 32\$
- Saucisses bacon 28\$
- Oeufs farcis 26\$
- Desserts assortis 28\$

Buffet Noël

- Sandwichs (oeufs, jambon, poulet)
- Choix de 3 salades (macaroni, pommes de terre, riz aux crevettes)
- Fromages et raisins
- Viandes froides
- Crudités et trempettes
- Desserts assortis

18\$ / personne

(Minimum 10 personnes)

Pain au fromage Philadelphia ou Cheese Whiz

- Demi (10 à 12 portions) : 39,⁹⁵\$
- Complet (15 à 20 portions) : 54,⁹⁵\$
- Cipaille (4 à 6 portions) : 32,⁹⁵\$
- Tourtière (4 à 6 portions) : 15,⁹⁵\$

Certificat cadeau disponible

Fermé les
25, 26 décembre,
1^{er} et 2 janvier

165, rue Varin
Saint-Pascal
418 492-3135



Pour les Fêtes, ayez l'achat local en tête!

Valoriser l'achat local pour les Fêtes : un cadeau pour nos proches... et pour notre économie!

En cette ère de mode éphémère et de géants du commerce en ligne, de nombreux biens et denrées du quotidien proviennent de marchés étrangers qui se soucient peu de leur qualité. La période des Fêtes reste donc une occasion en or de privilégier les entreprises de chez nous afin de gâter nos proches comme il se doit, en plus d'encourager la production et le savoir-faire d'ici.

Une qualité optimale

En achetant local, vous vous assurez d'ores et déjà de vous procurer de la qualité. Confiseries, plats traditionnels, boissons alcoolisées, vêtements, poteries... la grande majorité des produits d'ici sont faits avec des ingrédients exceptionnels ou des matériaux durables, ce qui les distingue d'autres marchandises fabriquées selon des standards moindres.

Une économie stimulée

Dépenser dans vos commerces locaux comporte des avantages à plusieurs niveaux. L'argent que vous déboursez améliore les revenus des entrepreneurs, qui réinvestissent à leur tour une partie de leurs recettes auprès de fournisseurs des environs afin de renouveler ou d'augmenter leur offre. L'économie roule, et votre région gagne en autonomie!

Des cadeaux uniques

Les designers de vêtements, les distillateurs et tous les artisans de votre région ont un style et des valeurs qui leur sont propres. En effet, en plus de leur qualité et de leurs bienfaits sur l'économie, les produits locaux sont inimitables. Chaque région possède ses spécialités, et les entrepreneurs injectent énormément de leur personnalité dans leur processus.

Bref, offrir en cadeau ou servir des

produits locaux à un proche pour les Fêtes, c'est non seulement donner quelque chose d'unique, mais aussi prendre soin de son coin de pays. Prenez

vos sacs réutilisables, enflez tuque et mitaines, et lancez-vous à la découverte des commerces de votre région!



Quel cadeau offrir à une personne passionnée de cuisine?

Vous avez un ou une *foodie* parmi vos proches? Pour lui faire plaisir à Noël, puisez dans l'une ou l'autre de ces délicieuses idées!

Un cours ou un atelier : donnez-lui l'occasion de développer ses talents culinaires, que ce soit en matière de tapas, de pâtisseries ou de sushi, par exemple. Certains cours se donnent en ligne. Pratique, non?

Un voyage : si votre budget vous le permet, offrez-lui le privilège de déguster la cuisine italienne en Italie, ou la cuisine péruvienne au Pérou. Cela dit, une escapade à quelques heures de route peut aussi lui faire découvrir de nouvelles saveurs!

Un repas gastronomique : votre cuisinomanie rêve jour et nuit d'essayer un restaurant chic en particulier? Voilà l'occasion de lui réserver une table ou de lui donner un chèque-cadeau pour deux personnes — car un festin partagé est toujours meilleur!

Un accessoire ou un appareil : renseignez-vous sur ce qui pourrait rehausser l'équipement de cuisine de votre proche. Casserole luxueuse, ensemble de couteaux, machine à pain, sorbetière, batteur sur socle, plancha, cloche à gâteau en verre... chose certaine, votre cadeau fera briller ses yeux!

Un panier gourmand : choisissez un panier préparé par des experts ou confectionnez-le vous-même. Garnissez-le de produits variés comme des condiments raffinés, des tartinades artisanales et des épices. Les possibilités sont illimitées!

Un livre : les ouvrages se consacrant aux 1001 plaisirs de la gastronomie pullulent dans les librairies! Selon les préférences de votre proche, vous pourriez lui trouver un livre sur la cuisine d'un pays en particulier, sur un type de plat ou sur un mode d'alimentation (végétarien, sans sucre, biologique, etc.).

Magasinez dans vos commerces locaux pour dénicher le parfait cadeau gourmet!



**Vous voulez gâter un être cher?
Notre immense choix vous charmera!**

Laissez-nous vous aider dans vos achats des Fêtes...

*Vos pharmaciennes,
Raphaëlle Paradis et
Marcelle Pelletier*

NOUS PARTICIPONS À
LA BORDÉE Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

2 À GAGNER :
cartes-cadeaux
d'une valeur de
50\$ chacune

familiprix
EXTRA

Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier
555, rue Taché, Saint-Pascal
(418) 492-1234

Notre Kamouraska, on l'aime et on en prend soin!

Cette année, offrez des livres à Noël!

À tout âge, la lecture constitue un fabuleux cadeau : elle offre à la fois le divertissement et l'évasion, la connaissance et la créativité, la relaxation et la concentration, et bien plus encore.

Et nul besoin d'être un rat de bibliothèque pour l'apprécier! En effet, avec



le vaste choix d'ouvrages sur le marché, impossible de ne pas en dénicher un qui captera l'attention de l'être cher que vous souhaitez combler, qu'il adore le golf ou les histoires d'amour.

Vous en doutez? Entre les biographies de personnalités inspirantes, les essais sur des sujets variés, les guides en tous genres, les albums pour enfants, les sagas fantastiques, les récits historiques, les romances urbaines, les mangas, les recueils de poésie, les romans policiers, les intrigues psychologiques et les bandes dessinées, chacun peut certainement y trouver son compte.

Mais attention : assurez-vous de bien connaître la personnalité et les goûts de la personne à qui vous offrez un livre. Pour viser juste, il ne suffit pas de demander à votre libraire le plus gros livre à succès de l'année!

LOISIRS CRÉATIFS

Sept idées-cadeaux pour divertir petits et grands

Parfaits pour s'exprimer, se détendre et développer sa motricité, les loisirs créatifs sont d'excellents choix pour gâter les artistes de tous âges dans votre entourage. Laissez-vous inspirer par ces quelques idées :

- 1. Mallette artistique :** la mallette comprend une variété de fournitures d'art (ex. : crayons de bois, marqueurs, pastels, aquarelles) destinées aux enfants ou aux artistes accomplis.
- 2. Ensemble de peinture par numéros ou au diamant :** accessibles à tous, ces techniques permettent de créer de véritables œuvres d'art sur des sujets variés (animaux, paysages, etc.).

3. Ensemble de fabrication de bougies : il existe une multitude d'ensembles contenant tout le nécessaire pour s'initier à cette activité et créer des chandelles de diverses formes.

4. Trousse de bricolage : réunissant un assortiment de matériel pour le bricolage (yeux mobiles, plumes, pompons, paillettes, etc.), ce type de trousse ravira à coup sûr les plus jeunes.

5. Tablette à dessin lumineuse : idéale pour le traçage, elle permet notamment de reproduire une foule de motifs et de dessins (plusieurs sont souvent inclus avec les tablettes pour enfants).

6. Ensemble de crochet ou de broderie : si une personne que vous aimez a récemment eu la piqure pour les travaux d'aiguille, elle sera heureuse d'ajouter un ouvrage à sa collection.

7. Trousse d'origami : comportant de jolis papiers et les instructions pour réaliser divers pliages plus ou moins complexes, ce présent plaira à ceux et celles qui sont habiles de leurs doigts.

À go, visitez vos commerces locaux... et offrez la créativité en cadeau!



NOUS PARTICIPONS À
LA BORDÉE
 À SAINT-PASCAL

LE COMPTOIR GOURMAND
 Café - Pâtisserie - Lunch

**Liste de produits du
 Temps des Fêtes**
DISPONIBLE DÈS LE 15 NOVEMBRE
 (commandes acceptées jusqu'au
 dimanche 7 décembre)

- Boîtes de desserts
- Bûches
- Pains sandwich
- Pâtés
- et plus...

**Liste et bon de commande disponibles
 par courriel ou en boutique.**

**Dégustation
de Bûche**
SAMEDI
29 novembre
de 13 h à 16 h

**Venez voir
en boutique les
Paniers-cadeaux
parfaits pour les
PROFESSEURS,
ÉDUCATRICES,
etc.**

HEURES D'OUVERTURE : du mardi au samedi de 9 h à 16 h
 625, boul. Hébert, Saint-Pascal, **418 308-1015**
 comptoir.kamouraska@gmail.com

NOUS PARTICIPONS À
LA BORDÉE
 À SAINT-PASCAL

10 AU 22 NOVEMBRE 2025

SICO
 NOTRE FINI LE PLUS DURABLE
 FINI au béton gris
Série 383 et 163
Format 3,78
En inventaire

**30%
DE RABAIS**

DUMAIS
 camilledumais.com
 VOTRE CENTRE DE RÉNOVATION DEPUIS 1953!

1005 rue Lévesque
 Saint-Pascal
 418 492-2347

DESIGNER SUR PLACE

**CONCEPTION
PLAN 2D & 3D**

**PRODUITS SICO
INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR**

**CONSEIL D'EXPERT
POUR REHAUSSER
VOTRE DÉCOR!**

Menu FESTIF

Biscuits moelleux aux brisures de chocolat

Envie de sucré pour compléter un festin en beauté? La rumeur dit que ces biscuits sont les préférés du père Noël!



INGRÉDIENTS (pour 12 biscuits)

- 2 1/4 tasses de farine
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 c. à thé de sel
- 3/4 tasse de beurre non salé, ramolli
- 1/2 tasse de sucre
- 3/4 tasse de cassonade
- 1 c. à thé d'extrait de vanille
- 2 œufs
- 2 tasses de brisures de chocolat mi-sucré

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 350 °F. Tapiser deux plaques à biscuits de papier parchemin.
2. Dans un bol, mélanger la farine, le bicarbonate de soude et le sel. Réserver.
3. Dans un autre bol, défaire le beurre en crème avec le sucre et la cassonade à l'aide d'un batteur électrique, jusqu'à ce que le mélange soit léger et mousseux (environ 2 à 3 minutes). Ajouter la vanille et les œufs, un à la fois, en battant bien après chaque ajout.
4. Incorporer graduellement les ingrédients secs au mélange humide en alternant d'un à l'autre. Ajouter les brisures de chocolat. Mélanger jusqu'à ce qu'elles soient réparties uniformément.
5. Disposer la pâte à biscuits sur les plaques en utilisant environ 1 c. à soupe pour chaque biscuit, en les espaçant de 5 cm.
6. Cuire au centre du four, une plaque à la fois, de 9 à 11 minutes, ou jusqu'à ce que les contours soient dorés, mais que le centre soit encore mou. Laisser refroidir les biscuits 2 minutes sur la plaque avant de les transférer sur une grille.

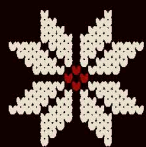
Cocktail Sidecar

INGRÉDIENTS (pour 1 cocktail)

- 1 1/2 oz de brandy
- 1/2 oz de liqueur d'agrumes
- 1/2 oz de jus de citron
- 1 zeste d'orange
- 3 tranches d'orange ou de citron

PRÉPARATION

1. Mettre les ingrédients liquides dans un joli verre et bien mélanger.
2. Ajouter le zeste d'orange et les tranches de fruits.
3. Servir à température ambiante ou froid (sur glace).



Débordante de saveurs d'agrumes, cette boisson est idéale pour trinquer lors d'un repas des Fêtes. Santé!

ski-doo

ÉVÈNEMENT PORTES OUVERTES SKI-DOO

Financement à partir 1.99% sur les modèles 2025 sélectionnés

Le meilleur moment pour venir acheter votre huile XPS. Plusieurs rabais sur les pièces, accessoires et vêtements.*

*sur les articles non-courant, en magasin.

La gamme 2026. Pour ceux qui ouvrent la voie.

Passez nous voir du 28 et 29 novembre pour la découvrir en personne.

Vendredi soir exceptionnellement jusqu'à 20 h.

Succursales de Saint-Pascal et Rivière-du-Loup.



CONTACTEZ-NOUS POUR TOUS LES DÉTAILS

©2025 Bombardier Produits Récréatifs Inc. (BRP). Tous droits réservés. TM et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées. Aux États-Unis, les produits sont distribués par BRP US Inc. (Toutes les autres marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs. BRP se réserve le droit de discontinuer ou de modifier les spécifications des produits sans préavis. Les modèles de nos équipements sont soumis à des changements sans préavis. Certains modèles peuvent être fournis avec des équipements en option. La performance des produits peut varier selon des facteurs de terrain. Lire attentivement le guide de l'utilisateur et les instructions de sécurité. Tous les modèles de moteur pour skis sont destinés à être utilisés par des conducteurs âgés de 16 ans et plus. Respectez les lois et règlements applicables. Toujours porter les vêtements de protection appropriés, incluant un casque, les conducteurs jamais sous l'influence d'alcool ou de drogue. Consultez toujours le manuel de responsabilité et assurez-vous que votre concessionnaire BRP a accès pour plus de détails et visitez le site <https://ski-doo.com/>



735, Taché, Saint-Pascal
418-492-3632 | 1-888-297-3632

91, boul. Cartier, Rivière-du-loup
418-860-3632 | 1-877-860-3632

Souper BÉNÉFICE pour L'AMÉLIORATION du SENTIER NUMÉRO 5

Poulet BBQ pour emporter 20\$ / billet
Samedi 15 novembre, de 17 h à 18 h
Stationnement de Jean Morneau
735, rue Taché, Saint-Pascal
au profit du Club de motoneige Les Belles pistes du Rocher Blanc inc.

Pour information, contactez Monique chez Jean Morneau inc. au 418 492-3632



Club des Belles pistes du Rocher blanc inc.

A SAINT-PASCAL
LA BORDÉE
GENS D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL



Tataki de bœuf à la japonaise

Pour votre réception festive, préparez cette entrée raffinée qui ravira à coup sûr les amateurs de cuisine asiatique!



INGRÉDIENTS (pour 2 personnes)

- 300 g de filet de bœuf (idéalement de qualité tartare ou AAA)
- 1 c. à soupe d'huile de sésame grillé
- 1/4 tasse de sauce soya
- 1 c. à soupe de mirin
- 1 c. à soupe de vinaigre de riz
- 1 c. à thé de gingembre frais, râpé
- 1 gousse d'ail, râpée
- Zeste de deux oranges
- 1 petit oignon vert, tranché finement
- Poivre noir fraîchement moulu

PRÉPARATION

1. Sortir le bœuf du réfrigérateur et le laisser tempérer pendant 15 à 20 minutes.
2. Chauffer une poêle à feu vif et ajouter l'huile de sésame. Saisir le filet de bœuf sur tous les côtés pendant environ 30 à 45 secondes par face. Il doit rester très saignant à l'intérieur. Retirer immédiatement du feu et plonger le filet dans un bol d'eau glacée pour arrêter la cuisson. Égoutter et sécher. Envelopper dans une pellicule plastique et réfrigérer de 15 à 30 minutes pour faciliter la coupe.
3. Pendant ce temps, préparer la sauce en mélangeant la sauce soya, le mirin, le vinaigre de riz, le gingembre et l'ail dans un petit bol.
4. Trancher le bœuf finement à l'aide d'un couteau bien aiguisé et déposer les tranches à plat dans une assiette de service.
5. Napper chaque tranche de sauce. Garnir de zeste d'orange, puis d'oignon vert. Poivrer au goût et servir bien froid.

LE SAINT-PASCAL
 -RESTO- X -PUB-

**COMMANDEZ
DÈS MAINTENANT
VOTRE BUFFET DE NOËL**
 ou réservez pour vos **partys de bureau!**

Pour informations
418 492-5535

NOUS PARTICIPONS À
LA BORDÉE X Gens
 À SAINT-PASCAL

**Gâtez vos proches avec
nos certificats-cadeaux!**

Offrez la valeur
que vous désirez!

LE SAINT-PASCAL
 -RESTO- X -PUB-
Certificat-cadeau

Offert à : _____

D'une valeur de : _____

De la part de : _____

pubstpascal.ca | 418 492-5535
 535 Boulevard Hébert - Saint-Pascal

**ÊTES-VOUS PRÊTS POUR
LA SAISON DE MOTONEIGE?**

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

**VÊTEMENTS ET
BOTTES D'HIVER POUR
TOUTE LA FAMILLE**

**VÊTEMENTS ET
BOTTES ISOLÉES POUR
TRAVAILLEURS**

NOUS PARTICIPONS À
LA BORDÉE X Gens
 À SAINT-PASCAL

**LA SALOPETTE
ET L'AVENTURIER**

**531, boul. Hébert,
Saint-Pascal
418 492-2702**

salopetteaventurier.com

Mocktail « bleuet parfait »



À la recherche d'un cocktail sans alcool qui plaira à tous vos convives à Noël? Cette savoureuse boisson pétillante aux bleuets aura assurément du succès!

INGRÉDIENTS (pour 1 mocktail)

- 2 c. à soupe de bleuets frais
- Environ 6 feuilles de menthe fraîche
- 1/2 lime, coupée en fines tranches
- 1 c. à soupe de sirop simple
- Eau pétillante à la lime, pour allonger
- Glaçons

PRÉPARATION

1. Dans un joli verre, déposer les bleuets, la moitié des feuilles de menthe et la moitié des tranches de lime. À l'aide d'un pilon, écraser les ingrédients afin d'obtenir une purée.
2. Verser le sirop simple, et allonger délicatement avec l'eau pétillante.
3. Ajouter des glaçons et garnir du reste de menthe et de lime.

Salade de tomates cerises et burrata

Cette salade fraîche à l'italienne fait une superbe entrée colorée sur une table des Fêtes.
Bonne dégustation!



INGRÉDIENTS (pour 4 personnes)

- 4 tasses de roquette
 - 2 tasses de tomates cerises aux couleurs variées
 - 2 boules de fromage burrata
 - 2 c. à soupe d'huile d'olive extra vierge
 - 1 c. à soupe de crème de balsamique
 - Quelques feuilles de basilic frais, ciselées
 - Sel et poivre du moulin
1. Laver et essorer la roquette. La déposer dans une grande assiette de service.
 2. Laver les tomates cerises, les couper en deux et les répartir sur la roquette.
 3. Égoutter les boules de burrata, puis les déchirer grossièrement avec les mains. Répartir les morceaux sur la salade.
 4. Arroser d'huile d'olive de manière uniforme. Verser la crème de balsamique en filet sur le dessus. Parsemer de basilic frais ciselé. Saler et poivrer au goût. Servir immédiatement.

5 JOURS SEULEMENT

Du mercredi 12 novembre
au dimanche 16 novembre

ON PAYE L'ÉQUIVALENT
DES TAXES
sur jouets, livres et cadeaux



Cadeaux
Livres
Jouets



Venez découvrir nos nouveautés des Fêtes!

NOUS PARTICIPONS À
LA BORDÉE Gens
A SAINT-PASCAL D'AFFAIRES
DE SAINT-PASCAL

Lunik inc.

PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE
BOUTIQUE CADEAU

510, avenue Martin, Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0
Tél. : 418 492-2096 Téléc. : 418 492-6122



A SAINT-PASCAL
LA BORDÉE
Gens
D'AFFAIRES
DE SAINT-PASCAL



Temps des Fêtes

Le compte à rebours est lancé!



Noël est dans

6

semaines!

Lentement, mais sûrement, la magie des Fêtes s'invite déjà un peu partout. Jetez vite un œil à cette liste de tâches à entamer pour tout préparer à temps... sans vous essouffler!

- Faire un budget pour les dépenses des Fêtes (nourriture, vêtements, cadeaux, etc.).
- Choisir une thématique amusante pour votre réception.
- Dresser la liste d'invités et envoyer les invitations sans tarder.
- Élaborer le menu (n'oubliez pas les boissons!) pour régaler votre tablée.
- Prendre vos rendez-vous « beauté » (ex. : salon de coiffure).

IDÉE D'ACTIVITÉ THÉMATIQUE
Fabriquer des ornements de Noël en famille — les possibilités sont illimitées pour exprimer votre créativité!

Noël est dans

5

semaines!



Avec le mois de décembre qui approche à grands pas, les préparatifs doivent aller bon train! Voici ce que vous pourriez faire cette semaine pour continuer sur votre lancée.

- Organiser l'échange de cadeaux en détail (pige, budget, thème, etc.).
- Sortir et trier vos décorations de Noël pour déterminer s'il vous faut en racheter.
- Établir la liste des personnes que vous souhaitez gâter et noter vos idées-cadeaux.
- Réserver quelques plats chez le traiteur si vous ne désirez pas tout cuisiner vous-même.
- Emmener vos enfants voir le père Noël (ex. : au centre commercial).

IDÉE D'ACTIVITÉ THÉMATIQUE
Visiter un marché de Noël — vous dénicheriez certainement des présents épatants pour petits et grands!

NOUS PARTICIPONS À
LA BORDÉE 
 À SAINT-PASCAL

CARROSSERIE

• CARROSSERIE • MÉCANIQUE GÉNÉRALE • ESTHÉTIQUE •

- * Peinture
- * Redressement de châssis en technique mesure 3D
- * Réparation de carrosserie en aluminium (soudage et rivetage)
- * Réparation de structure en acier ultra léger avec soudage par points de résistance
- * Alignement des roues
- * Traitement anti-rouille
- * Recalibration des systèmes d'aide à la conduite (ADASS) avec équipement spécialisé
- * Réparation et remplacement de pare-brise
- * Réclamation d'assurances
- * Estimateur sur place
- * Véhicules de courtoisie

AUTOMOD
 VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO



Carrossier expert
KAMOURASKA

SÉBASTIEN MASSÉ, *propriétaire*
 216, rue Rochette, Saint-Pascal

 
 info@kamouraska.carrxpert.com
 418 308-1001

Noël
est dans

4
semaines!



Eh oui, plus qu'un mois avant les vacances des Fêtes! Puisqu'il est temps de plonger à fond dans l'ambiance, préparez-vous à cocher ces quelques tâches importantes sur votre liste.

- Commencer à magasiner sérieusement les cadeaux que vous offrirez.
- Installer les décorations extérieures avant l'arrivée des froids polaires.
- Faire le sapin de Noël en couple ou en famille.
- Cuisiner les divers plats qui peuvent être congelés sans problème (ex. : tourtière).
- Aider vos enfants à écrire leurs lettres pour le père Noël.

IDÉE D'ACTIVITÉ THÉMATIQUE
Regarder un classique de Noël — rien de tel pour donner vie à la magie des Fêtes et réveiller votre cœur d'enfant!

Noël
est dans

2
semaines!



Il ne reste qu'une dizaine de jours avant les festivités : ce n'est pas le moment de vous asseoir sur vos lauriers! Accomplissez plutôt ces différentes tâches dès maintenant.

- Commencer le ménage afin que tout brille pour votre réception.
- Préparer des jeux pour divertir vos invités et « faire lever le party ».
- Vérifier si vous avez tout (vaisselle, chaises, mouchoirs, etc.) en quantité suffisante.
- Ranger les objets dangereux hors de la portée des enfants, le cas échéant.
- Dénicher les cadeaux de dernière minute si certains plans ont changé.

IDÉE D'ACTIVITÉ THÉMATIQUE
Assister à un spectacle de Noël — de la musique au théâtre, en passant par le ballet, vous avez l'embarras du choix!

Noël
est dans

3
semaines!



Le temps file et l'effervescence des Fêtes se fait sentir. Pour autant, inutile de paniquer! Attaquez-vous simplement à ces quelques « corvées » pour que tout roule à merveille.

- Magasiner les tenues que vous et votre famille porterez dans les parties.
- Préparer diverses listes de lecture pour égayer les repas et faire danser vos convives.
- Emballer et cacher soigneusement les cadeaux jusqu'au jour J.
- Confirmer la liste d'invités auprès de ceux-ci pour tout planifier en conséquence.
- Rédiger et envoyer des cartes de souhaits aux gens que vous chérissez.

IDÉE D'ACTIVITÉ THÉMATIQUE
Chanter des chansons de Noël immortelles — faites résonner vos morceaux préférés et laissez-vous aller!

Noël
est dans

1
semaine!



Ça y est, Noël pointe le bout de son nez! Vous avez certes encore un peu de travail à faire, mais vous pourrez célébrer en grand après avoir terminé ces derniers préparatifs.

- Acheter les aliments qui doivent être aussi frais que possible.
- Finir le ménage, surtout dans les pièces qui accueilleront vos convives.
- Libérer de l'espace dans l'entrée pour les bottes et les manteaux.
- Approvisionner les salles de bain (papier de toilette, savon à mains, etc.).
- Déniger et déglacer la cour, le balcon et les escaliers, s'il y a lieu.

IDÉE D'ACTIVITÉ THÉMATIQUE
Cuisiner et décorer des biscuits de Noël — vous pourrez les déguster sans culpabilité, car vous les avez bien mérités!

À SAINT-PASCAL
LA BORDÉE
D'AFFAIRES
DE SAINT-PASCAL

Réservez maintenant pour les
FORFAITS FAMILLE durant les Fêtes

NOUS PARTICIPONS À
LA BORDÉE Gens
D'AFFAIRES
À SAINT-PASCAL

À GAGNER 2 forfaits **QUILLES**

valeur de **104\$** (52\$ chacun)

- 3 à 6 personnes par allée
- 1 h 30 de jeu
- Location de souliers incluse



OUVERT
TOUS LES JOURS
DURANT LES FÊTES

418 492-2146

327, av. de l'Amitié
Saint-Pascal

salon@quillesstpascal.ca
www.quillesstpascal.ca



Pommes de terre gratinées à la crème style gratin dauphinois

Régalez — et épatez! — tous vos convives cette année avec ces pommes de terre des plus sophistiquées!



INGRÉDIENTS (pour 6 personnes)

- 2 c. à soupe de beurre
- 2 gousses d'ail
- 5 ou 6 pommes de terre Yukon Gold, pelées
- 1 1/2 tasse de crème 35 %
- 1/2 c. à thé de muscade moulue
- Sel et poivre
- 1 1/2 tasse de fromage cheddar fort, râpé
- Persil frais, haché (facultatif)

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 375 °F. Beurrer généreusement une poêle en fonte (ou un plat allant au four). Frotter le fond du plat avec les moitiés d'une gousse d'ail coupée en deux pour parfumer, puis jeter l'ail.
2. À l'aide d'une mandoline ou d'un couteau bien aiguisé, couper les pommes de terre en fines tranches (environ 2 à 3 mm d'épaisseur).
3. Dans une casserole, chauffer doucement la crème avec une gousse d'ail émincée, la muscade, le sel et le poivre. Ajouter les tranches de pommes de terre à la crème chaude. Laisser mijoter légèrement durant 5 minutes pour les attendrir (ne pas faire bouillir).
4. Transférer le tout dans le plat beurré, en répartissant les pommes de terre en couches égales. Verser le reste de la crème sur les pommes de terre. Saupoudrer uniformément de fromage râpé.
5. Couvrir de papier d'aluminium et cuire au four pendant 30 minutes. Retirer le papier et poursuivre la cuisson de 20 à 25 minutes, jusqu'à ce que le dessus soit doré et bouillonnant.
6. Laisser reposer 10 minutes avant de servir. Garnir de persil frais, si désiré.

Joyeuses Fêtes!

À gagner **10 certificats-cadeaux de 50\$** chac. chez *Lunik inc.*

NOUS PARTICIPONS À
LA BORDÉE Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

Ces certificats-cadeaux sont offerts par
la Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska

Desjardins
Caisse Centre-Est-
du-Kamouraska

002114525

NOUS PARTICIPONS À
LA BORDÉE Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

Maxi Saint-Pascal est heureux de faire partie du quotidien des gens de la belle communauté du Kamouraska.

maxi
Saint-Pascal

026114525

Menu FESTIF



Cannolis au citron

Lors d'un repas de Noël ou du jour de l'An, servir ce dessert sicilien élégant vous attirera une foule de compliments!

INGRÉDIENTS (pour 12 cannolis)

- 1 1/4 tasse de farine tout usage
- 1 c. à soupe de sucre
- 1/2 c. à thé de cannelle moulue
- 1/4 c. à thé de sel
- 2 c. à soupe de beurre froid, en petits dés
- 1 œuf
- 3 c. à soupe de vin blanc sec
- Huile pour la friture (de canola ou d'arachide)
- 1 1/2 tasse de ricotta
- 1/2 tasse de sucre à glacer
- 1/2 c. à thé d'extrait de vanille
- Zeste d'un citron
- 1 tasse de mini-pépites de chocolat (facultatif)

PRÉPARATION

1. Dans un bol, mélanger la farine, le sucre, la cannelle et le sel. Ajouter le beurre et sabler du bout des doigts jusqu'à l'obtention d'une texture granuleuse. Incorporer l'œuf et le vin blanc, puis former une pâte homogène.
2. Pétrir légèrement, envelopper dans une pellicule plastique et réfrigérer 30 minutes.
3. Abaisser la pâte à environ 2 mm d'épaisseur et découper en cercles d'environ 10 cm. Enrouler chaque morceau autour d'un moule à cannoli (ou d'un tube en métal), puis sceller avec un peu d'eau.
4. Chauffer l'huile à 350 °F et frire les coquilles de 1 à 2 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées. Égoutter sur un papier absorbant et laisser refroidir avant de démouler.
5. Fouetter la ricotta avec le sucre à glacer, la vanille et le zeste de citron jusqu'à consistance lisse. Ajouter les mini-pépites de chocolat, si désiré. Réfrigérer de 15 à 30 minutes pour raffermir la garniture.
6. Garnir les coquilles juste avant de servir à l'aide d'une poche à douille. Saupoudrer de sucre à glacer.

Saviez-vous que?

Se procurer de l'argent de l'Association des gens d'affaires de Saint-Pascal encourage l'achat local. Il s'agit d'une belle idée cadeau autant pour les employeurs que pour la famille et les amis.

Plus de 60 marchands de Saint-Pascal acceptent l'argent de l'Association. Les marchands participants affichent le logo de l'Association dans leurs vitrines.

L'argent est en vente au bureau du Journal Le Placoteux au 409, rue Taché, Saint-Pascal.

Une super idée pour vos bas de Noël!



Cette année, on achète local en se procurant de l'argent de l'Association des gens d'affaires de Saint-Pascal!

CARQUEST™ FIN PRÊTS POUR L'HIVER

C'est le temps de penser à vos cadeaux de Noël...

SOMMIERS ET TABOURETS

Tabouret roulant avec rangement DieHard™

Sommier roulant en acier DieHard™ de 91 cm

EQP DH20010
4799\$

DieHard



Sommier roulant en plastique DieHard™ de 102 cm

PFT DH20016
5999\$

DieHard



Tabouret roulant DieHard™

EQP DH20018 **4199\$**

DieHard



EQP DH20002 **12299\$**

DieHard

DieHard
EN VENTE ICI

1597\$
L'UNITÉ

ECONOMISEZ JUSQU'À **22\$**

Balais d'essuie-glace à armature intégrale TRICO™ ONYX
14 po, 15 po, 16 po, 17 po, 18 po, 19 po, 20 po, 21 po, 22 po, 24 po, 26 po, 28 po, 29 po



4997\$
PAR EMBALLAGE

Ampoules de phare Sylvania™ SilverStar™ Ultra emballage double

SLB 9003SUBP2
SLB 9004SUBP2
SLB 9005SUBP2
SLB 9006SUBP2
SLB 9007SUBP2
SLB H118SUBP2
SLB H115SUBP2
SLB H13SUBP2
SLB H7SUBP2

RABAIS DE 22\$



Promotions en vigueur pour un temps limité

NOUS PARTICIPONS À

LA BORDÉE Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

219, rue Rochette - SAINT-PASCAL 418 492-2704

À SAINT-PASCAL
LA BORDÉE
Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

À SAINT-PASCAL
LA BORDÉE  **Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL**

UN TOTAL DE
2429\$
 EN PRIX
 DONT 1000\$
 DES GENS D'AFFAIRES
 DE SAINT-PASCAL

Jusqu'au 5 décembre,
 rendez-vous chez chacun
 des marchands participants.
 Remplissez et déposez
 les coupons remis
 lors de vos achats.

Le vendredi 5 décembre,
 chacun des marchands
 participants effectuera
 le tirage de son prix.

Les coupons seront ensuite
 récupérés et le grand tirage
 aura lieu le lundi 8 décembre;
 pour un total de 1000 \$
 en cartes-cadeaux,
 partagé entre 3 gagnants.

ET ENCORE PLUS DE PRIX

 **Gens D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL**

ÉCHANGE MARCHAND

Direction:

+ 5 PRIX DE 100\$

TIRAGE DE CES 5 PRIX
 SUPPLÉMENTAIRES PARMIS TOUS
 LES ABONNÉS À L'INFOLETTRE

À dépenser chez vos marchands
 membres Gens d'affaires
 de Saint-Pascal

ABONNEZ-VOUS
 À L'INFOLETTRE



 **Desjardins**

Caisse Centre-Est-
 du-Kamouraska
 418 492-4011

10 certificats-cadeaux
 de 50\$ chac.
 chez 

418 492-2347

 **DUMAIS**
 camilledumais.com

2 cartes-cadeaux
 d'une valeur
 de 50\$ chac.



 **CARQUEST**

PIÈCES D'AUTOS Saint-Pascal
 418 492-2704

Bon d'achat
 d'une valeur de 75\$

 **arrXpert**
 carrosserie
 SEBASTIEN MASSE
 418 308-1001
 KAMOURASKA

418 308-1001

100\$ en
 esthétique automobile



418 308-1015

LE COMPTOIR GOURMAND
 Café - Pâtisserie - Lunch

Panier de
 desserts de Noël
 d'une valeur de 50\$

 **familiprix**
 EXTRA

Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier
 555, rue Taché, Saint-Pascal
 (418) 492-1234

Notre Kamouraska, on l'aime et on en prend soin!

2 cartes-cadeaux
 d'une valeur de 50\$ chac.



418 492-3632

Certificat-cadeau
 d'une valeur de 50\$



418 492-2702

2 certificats-cadeaux
 d'une valeur de 50\$ chac.

418 492-2096

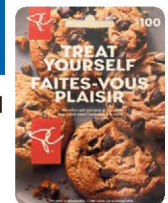
 **Lunik inc.**
 PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE
 BOUTIQUE CADEAU

Certificat-cadeau
 d'une valeur de 50\$

 **maxi**
 Saint-Pascal

418 492-1034

Carte-cadeau
 d'une valeur
 de 100\$



418 492-3135

Certificat-cadeau
 d'une valeur de 50\$

LE SAINT-PASCAL



418 492-5535

2 certificats-cadeaux
 d'une valeur de 25\$ chac.



418 492-2146

2 forfaits
 QUILLES
 valeur de 104\$
 (52\$ chacun)

- 3 à 6 personnes par allée
- 1 h 30 de jeu
- Location de souliers incluse

Ouverture d'un service de garde de proximité

Un nouveau service de garde de proximité vient d'ouvrir dans l'ancien local de la Maison de la famille, au 580, rue Côté à Saint-Pascal. L'espace, entièrement réaménagé par la Ville, accueille un groupe de six enfants sous la supervision de l'éducatrice Noëmy Côté-Beaulieu.

« Ce modèle de service de garde de proximité contribue à répondre concrètement aux besoins des familles de Saint-Pascal, tout en créant un nouveau modèle innovant pour les éducatrices de notre communauté. Nous sommes fiers d'appuyer cette initiative qui favorise l'accessibilité et l'innovation dans le secteur de la petite enfance », déclare la mairesse Solange Morneau.

Ce service est rendu possible grâce à une entente de partenariat avec le bureau coordonnateur Les Services de garde La Farandole, dans le cadre d'un projet pilote du ministère de la Famille. Ce modèle, reconnu par Québec, permet à une éducatrice qualifiée d'offrir un milieu éducatif à échelle humaine dans un local communautaire répondant à toutes



Le nouveau service de garde de proximité de Saint-Pascal. Photo : Courtoisie

les normes de sécurité, de santé et de bien-être.

L'installation, lumineuse et chaleureuse, favorise la conciliation famille-travail en offrant aux parents un service éducatif de qualité, accessible et enraciné dans la communauté.

DES PRIX SANS STRESS!



TOYO TIRES

JUSQU'AU 20 DÉCEMBRE 2025

OBTENEZ
100\$

EN CARTE VISA PRÉPAYÉE
à l'achat de 4 pneus
OBSERVE GSi-6 de TOYO TIRES®

Pas de stress, il y a



point-s.ca/pneusfm

PNEUS FM inc.

595, BOULEVARD HÉBERT, SAINT-PASCAL
418.492.6035 1.800.463.1375
MÉCANIQUE 418.492.2907

*Offre valide à l'achat de 4 pneus neufs sélectionnés, du 13 septembre au 20 décembre 2025. Détails en magasin.

0069H4125



Visiter le Portugal avec l'humoriste Philippe Laprise

Parmi les destinations les plus populaires du moment, le Portugal s'impose comme un coup de cœur pour les voyageurs québécois. Ce petit pays regorge de richesses : une histoire fascinante, des villes aux charmes uniques, des plages spectaculaires et des vins réputés. La vallée du Douro, avec son fleuve entouré de collines couvertes de vignes en terrasses, demeure l'un des plus beaux paysages que j'ai eu la chance de voir dans ma vie!

Par Yannick Gervais

Découvrir les merveilles de ce magnifique pays en compagnie de l'humoriste Philippe Laprise, c'est une expérience unique, et divertissante! C'est ce que j'ai eu la chance de vivre en tournant le film *Philippe Laprise au Portugal*, qui sera présenté dans plus de 55 cinémas au Québec grâce aux Aventuriers Voyageurs, la compagnie que j'ai fondée il y a 18 ans déjà.

Un concept original : humour et voyage

Après quinze ans à produire des films de voyage, je cherchais une façon d'innover. L'idée de combiner deux passions bien ancrées au Québec — les voyages et l'humour — m'est venue naturellement. Après deux premières expériences réussies au Pérou et en Espagne avec des humoristes de la relève, j'ai proposé à Philippe de m'accompagner pour cette aventure au Portugal.

Généralement habitué à voyager seul ou en famille pour mes tournages, partir avec une personnalité publique était une tout autre dynamique. Rapidement, le côté drôle et naturel de Philippe s'est imposé : à chaque détour, il improvisait des blagues qui transformaient les moments « ordinaires » en scènes mémorables! C'est exactement cette énergie que j'ai voulu faire transparaître dans le film : une immersion à la fois dépaysante et pleine de rires.

À la découverte du Portugal

Notre périple a commencé à Lisbonne, surnommée la ville aux sept collines. Entre tramways, tuk-tuks électriques et balades à pied, nous avons exploré ses quartiers

historiques et ses monuments liés aux grands explorateurs portugais. En route vers le nord, nous avons fait un arrêt à la ville incontournable de Sintra pour visiter le spectaculaire palais national de Pena, puis à Obidos, cité médiévale entourée de remparts.

Après une pause à Nazaré, célèbre pour ses vagues géantes, et à Aveiro — la Venise portugaise —, nous avons atteint Porto. Entre patrimoine mondial de l'UNESCO et dégustation dans les caves à porto, Philippe a trouvé de quoi alimenter autant son émerveillement que son sens de l'humour.

Nous avons ensuite mis le cap sur la vallée du Douro, un joyau classé au patrimoine mondial. Philippe est tombé sous le charme de ces paysages grandioses et de l'expérience immersive : cuisiner, manger et dormir au cœur d'un vignoble.

Pour clôturer le voyage, direction l'Algarve, réputée pour ses plages et ses falaises sculptées. En chemin, des arrêts à Fatima, Coimbra et Évora, avec une parenthèse moto pour Philippe, qui est un réel passionné des deux-roues!

Une aventure à découvrir au cinéma

Philippe Laprise au Portugal propose un savoureux mélange d'humour et de paysages à couper le souffle. Pour vivre ce voyage, et rire en découvrant le pays, consultez l'horaire de votre cinéma sur www.lesaventuriersvoyageurs.com.

Une belle façon de voyager... sans quitter le confort de votre siège de cinéma! Le film sera présenté le 10 novembre au cinéma Le Scénario de La Pocatière.

CONSULTEZ VOS INFOS À LA SOURCE

Meta censure les médias, dont votre hebdomadaire **Le Placoteux**, en bloquant les nouvelles de ses plateformes Facebook et Instagram.

Restez informé
et ne manquez rien de
l'actualité en vous inscrivant
à notre infolettre.

leplacoteux.com/inscription-infolettre



Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

Le Bas-Saint-Laurent a brillé aux Journées de l'accueil touristique

Les semaines se suivent et se ressemblent pour Tourisme Bas-Saint-Laurent, qui après Bienvenue Québec a accueilli récemment la 16^e édition des Journées de l'accueil touristique (JAT). C'est un événement phare du ministère du Tourisme qui rassemble plus d'une centaine de gestionnaires de services d'accueil et de renseignements touristiques, et de représentants d'associations régionales. Pendant trois jours, les participants ont pu échanger sur les meilleures pratiques du secteur, et réfléchir à la façon d'améliorer l'expérience des visiteurs au Québec.

MARC LAROUCHE

La soirée d'ouverture, tenue à l'Hôtel Levesque, a donné le ton de cette rencontre d'envergure en plongeant les invités dans une ambiance résolument bas-laurentienne. Culture, patrimoine, identité et gastronomie se sont rencontrés dans une mise en scène vivante, où se sont illustrés le Centre d'art de

Kamouraska, la Première Nation Wolastoqiyik Wampekuk, le Site historique maritime de la Pointe-au-Père, le fort Ingall, l'observatoire Aster et la Maison Lamontagne. L'artiste Marilie Bilodeau a offert une prestation musicale remarquée, tandis que des cabines photo quatre saisons permettaient d'immortaliser la soirée

dans les décors inspirants des parcs nationaux du Bic et du Lac-Témiscouata.

Le cocktail dînatoire, signé par l'équipe culinaire de l'Hôtel Levesque, mettait à l'honneur les produits du terroir et les saveurs locales, au grand plaisir des participants venus des quatre coins du Québec. « C'est un privilège pour Tourisme Bas-Saint-Laurent de recevoir les Journées de l'accueil touristique, d'autant plus que nous menons actuellement un vaste projet sur l'accueil dans la région, a souligné Pierre Levesque, président-directeur général de Tourisme Bas-Saint-Laurent. Les façons de s'informer et de planifier un séjour se transforment. Il faut s'adapter, tout en plaçant la relation humaine au cœur de

l'expérience touristique. »

De son côté, la ministre du Tourisme et ministre responsable du Bas-Saint-Laurent, Amélie Dionne, a tenu à remercier l'équipe régionale pour son implication. « La qualité de l'expérience d'accueil est un facteur clé de la performance touristique d'une destination. Les Journées de l'accueil touristique permettent à nos acteurs régionaux de réfléchir ensemble, et de s'inspirer mutuellement. C'est ainsi que le Québec continue de se distinguer par la chaleur de son accueil », a-t-elle affirmé.

L'événement s'est conclu par la remise des prix Azimut qui reconnaissent les initiatives exemplaires en matière d'accueil touristique à travers la province.

SERVICES DE GARDE

Le nouveau portail d'inscription maintenant accessible

La ministre de la Famille et ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, annonce l'ouverture officielle du nouveau Portail d'inscription aux services de garde pour les parents.

Les parents sont invités à accéder au Portail d'inscription aux services de garde pour mettre à jour leur dossier (pour les parents déjà inscrits à La Place 0-5 et dont le dossier a été transféré); créer un nouveau dossier (pour les parents qui n'étaient pas inscrits à La Place 0-5 et dont l'enfant est né ou adopté); inscrire leur enfant auprès des services de garde de leur choix; préciser, le cas échéant, si leur enfant présente des besoins de soutien particulier (par exemple: enfant ayant un retard de développement, un problème de santé chronique, une déficience ou un handicap physique, une déficience intellectuelle, etc.); et indiquer la date d'entrée souhaitée en service de garde.

Des règles modernisées

Dans un souci d'offrir aux familles un processus d'inscription plus transparent, équitable et adapté à leurs besoins réels, les règles d'attribution des places en service de garde subventionnées ont été modernisées. En effet, les parents pourront désormais inscrire leur enfant au portail seulement après sa naissance (ou après son arrivée dans sa famille dans le cas d'une adoption). De plus, pour l'attribution des places en CPE et en garderies subventionnées, ce sera la date d'entrée souhaitée en service de garde qui sera maintenant prise en compte, plutôt que la date d'inscription sur la plateforme.

De nouvelles fonctionnalités à venir

En décembre, deux nouvelles fonctionnalités seront déployées sur le portail: l'indicateur de rang et le référencement

automatique. Bien qu'il puisse varier de façon plus importante au cours des premiers mois, l'indicateur de rang permettra aux parents de connaître la position approximative de leur enfant sur la liste d'attente de chaque CPE et garderie subventionnée où une demande a été déposée. Il s'agit d'une information qui n'était pas disponible auparavant.

Le référencement automatique assurera quant à lui une plus grande équité, puisque le portail référera instantanément le prochain enfant à admettre au service de garde, et avisera le parent par courriel. À partir du mois de décembre, les services de garde éducatifs à l'enfance devront utiliser exclusivement le nouveau portail pour admettre les enfants.

« Avec le nouveau Portail d'inscription aux services de garde, on simplifie la vie des familles. Ce qui compte maintenant, c'est le moment où l'enfant a réellement besoin d'une place. Prenez quelques minutes pour aller y faire un tour, et créer ou mettre à jour votre dossier familial. Avec ce nouvel outil, tout sera plus simple, plus équitable et plus transparent dans l'attribution des places subventionnées pour les tout-petits. », note Kateri Champagne Jourdain.

Le projet s'inscrit dans la foulée du Grand chantier pour les familles, un plan d'action lancé par le gouvernement du Québec en 2021, qui vise à accroître l'efficacité du réseau, à remettre l'égalité des chances au cœur de son action, ainsi qu'à encadrer les politiques d'admission des titulaires de permis subventionnés. (M.L.)

Les JAT en bref

- Créées en 2003, organisées tous les deux ans par Tourisme Québec.
- Plus de 100 gestionnaires et représentants d'associations touristiques régionales.
- Vise à offrir aux professionnels de l'accueil un espace d'échanges, de

formation et de reconnaissance autour des meilleures pratiques du secteur.

- Moment fort: La remise des prix Azimut récompensant les initiatives les plus inspirantes en matière d'accueil touristique. (M.L.)

TRÊVE DE PLACOTAGE
AVEC JOSÉ ET RICHARD

le Placoteux.com

www.leplacoteux.com

Chaque semaine, ne manquez pas le balado du Placoteux où l'on parle des enjeux de la région avec Richard Bossinotte et José Soucy!



Avis de décès

Guy Thériault (dit Macout) (1970-2025)
Saint-Germain

À l'Hôtel-Dieu de Québec, le 17 octobre 2025, est décédé subitement à l'âge de 55 ans et 8 mois M. Guy Thériault (dit Macout), conjoint de Mme Suzan Gendron; fils de Mme Pierrette Charest et de feu M. Marcel Thériault. Il demeurait à Saint-Germain, Kamouraska

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 15 novembre 2025 dès 8 h 30. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 11 h 30, au salon de Saint-Pascal et de là au cimetière de Saint-Germain.

Il laisse dans le deuil sa conjointe, Suzan Gendron; sa mère, Pierrette Charest (feu Marcel Thériault) (feu Florent Roussel); ses frères et sa sœur : René Thériault (Vicky Houle), Isabelle Roussel (Eric Caron), Patrice Roussel; son beau-frère, Daniel; sa filleule, Kim, ses neveux, nièces, oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s. Des remerciements sont adressés aux infirmières et aux médecins de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière ainsi que de l'Hôtel-Dieu pour leurs efforts et leur précieuse aide.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Denis Boucher (1953-2025)
Mont-Carmel

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 26 octobre 2025, est décédé à l'âge de 72 ans et 6 mois M. Denis Boucher; fils de feu Mme Maria Bossé et de feu M. Léo Boucher. Il demeurait à Saint-Alexandre-de-Kamouraska, autrefois à Mont-Carmel, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 15 novembre 2025 dès 13 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 15 h, au salon de Saint-Pascal et de là au cimetière de Mont-Carmel.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Guillaume (Magali St-Pierre), Joanic (Alexandre Parenteau); ses petits-enfants : Julia-Rose, Ludovik, Marguerite; sa sœur jumelle, Denise (feu Hector Lévesque). Il était également le frère de : feu Patrick, feu Normand (Yolande Chenard), feu Yolande (feu Aurèle D'Anjou), Jean-Guy, Réjean (Doris Deschênes), Doris (Victorien Lévesque), Mario, André. Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

Des remerciements sont adressés au personnel soignant de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, particulièrement aux médecins Andrée-Anne Paradis et Claude Thériault, à Jessica Richard (CISSS du Bas-Saint-Laurent) ainsi qu'à l'équipe de la résidence À la Source de Saint-Alexandre. Des remerciements particuliers sont également exprimés à Lucien Dionne, son bon ami et voisin, pour son accompagnement ainsi qu'à Lyse Desjardins, la mère de ses enfants. Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, 1201, 6^e Avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Bertrand Moreau (1933-2025)
Saint-Pascal

À son domicile, entouré de ses enfants et petits-enfants, le 29 octobre 2025, est décédé à l'âge de 92 ans et 8 mois M. Bertrand Moreau, époux de Mme Laurette Charest; fils de feu Mme Adéla Langelier et de feu M. Joseph-Eugène Moreau. Il demeurait à Saint-Pascal, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le vendredi 14 novembre 2025 dès 9 h. Le service religieux sera célébré le jour même à 14 h, en l'église de Saint-Pascal et de là au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil son épouse, Laurette Charest; ses enfants : Maryse (William Staniforth), Claudine (Gervais Hudon), Claire (René Desy), Marie-Josée (Robin Duchesne), Francis (Claire Lévesque); ses petits-enfants : Frédérick (Élizabeth), Claude (Cassandra), Alexandre, Joëlle (Marilyn), Philip (Maude), Pierre-Luc (Karol-Ann), Jean-Félix (Jennyfer), Julien; ses 13 arrière-petits-enfants. Il était le frère de : feu Thérèse (feu Antoine Morin), feu Gabrielle, feu Georgette (feu Edmond Rivard), Marie-Paule (feu Rosaire Rivard), feu Robert (Alice Henderson), Marcel (feu Francine Desjardins), Suzanne (Joseph Briand), Madeleine, Dom Yvon-Joseph, évêque émérite du Diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière. Sont aussi attristés par son départ ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Moreau et Charest ainsi que ses ami(e)s.

Des remerciements sont adressés au personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, au personnel des soins à domicile du CLSC de Saint-Pascal et plus particulièrement à Dre Marie-Eve O'Reilly Fromentin pour les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, 1201, 6^e Avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Isabelle Moreau (1933-2025)
Mont-Carmel

À la résidence Pierrette-Ouellet de Mont-Carmel, le 4 novembre 2025, est décédée à l'âge de 92 ans Mme Isabelle Moreau; fille de feu Mme Rose-Anna Dumais et de feu M. Joseph Moreau. Elle demeurait à Mont-Carmel, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le mercredi 12 novembre 2025 dès 13 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 15 h, au salon de Saint-Pascal, et de là au crématorium. L'inhumation aura lieu ultérieurement au cimetière de Mont-Carmel.

Elle était la soeur de : feu Roland, feu René, feu Léopold, Rosa, feu Marie-Jeanne, Marcel (Pierrette Picard). Sont aussi attristés par son départ son neveu et sa nièce : Jean-Pierre et Marie-Josée Moreau; ses cousins, cousines, autres parents des familles Moreau et Dumais ainsi que ses amis.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, 1201, 6^e Avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Ernestine Coulombe Bernier (1928-2025)
L'Islet

Au Centre d'hébergement de Saint-Jean-Port-Joli, le 2 novembre 2025, à l'âge de 97 ans et 8 mois, est décédée madame Ernestine Coulombe, épouse de feu monsieur Léandre Bernier.

Fille de feu dame Aurélie Dubé et de feu monsieur Ulric Coulombe, elle demeurait à L'Islet (Saint-Eugène).

Elle laisse dans le deuil sa fille Lynda Bernier (Michel Paquette);

ses petites-filles chéries : Aurélie et Claudia (Nicolas Crevier);

sa sœur Thérèse (feu Émilien Fortin).

Outre ses parents, elle est allée rejoindre ses sœurs et ses beaux-frères : Jeanne (Alfred Langlois), Marguerite (Armand Caron), Lucie, Yvonne (Albert Dubé), Rose (Laurent Coulombe) et Monique (Jean-Baptiste Caouette).

Sont aussi affectés par son départ, ses neveux et nièces des familles Bernier, Coulombe et Gaumond, ses cousins et cousines, autres parents et ses ami(e)s.

La famille tient à remercier chaleureusement le personnel du Centre d'hébergement de Saint-Jean-Port-Joli pour leurs précieuses attentions, leur dévouement et les excellents soins.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des Services de Santé de la MRC de L'Islet 430, rue Jean Leclerc, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0.

Les membres de sa famille vous accueilleront à la résidence funéraire

De la Durantaye & Fils
99, 7^e Rue
L'Islet

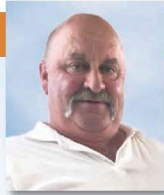
le vendredi 14 novembre de 19 h à 21 h, le samedi 15 novembre à compter de 9 h. Les funérailles avec eucharistie seront célébrées le samedi 15 novembre 2025 à 11 h en l'église Saint-Eugène de L'Islet et de là au crématorium.

Ses cendres seront déposées ultérieurement au cimetière paroissial Saint-Eugène de L'Islet.

Pour renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :



418 247-5571, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca.
Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Avis de décès

Jean-François Ouellet (1957-2025)
La Pocatière

À l'hôpital de l'Enfant-Jésus, le 30 octobre 2025, est décédé à l'âge de 68 ans et 3 mois, M. Jean-François Ouellet époux de Mme Lise Saint-Onge. Fils de feu M. François Ouellet et feu Mme Alexina Roy, il demeurait à La Pocatière, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, pour recevoir les condoléances, au Complexe funéraire Marius Pelletier, situé au 409, 9^e rue boul. Desrochers à La Pocatière, le dimanche 16 novembre 2025 de 11 h à 14 h. Une cérémonie d'adieu sera célébrée ce même jour à 14 h, en la chapelle du Complexe funéraire et de là, au crématorium. Les cendres seront inhumées ultérieurement au cimetière des Pins.

Il laisse dans le deuil son épouse bien-aimée Lise; sa fille Amélie dont il était fier; son gendre Christian Pelletier qu'il appréciait comme un fils; ses petites-filles : Marika et Zoé qu'il chérissait de tout son cœur; ses frères et ses belles-sœurs : Jean-Guy (Diane Ouellet), Marc (Lise Grand-Maison), Marcel (Carole Lebel). De la famille Saint-Onge, il était le beau-frère de : feu Jacques (Jocelyne Lévesque), Denise (Roger Fournier), Colombe, feu Colette, Jacinthe, Jean-Luc (Guyane Pelletier), France (Mario Landry), Brigitte (Jean-Claude Massé), Monique (Richard Picard). Sont aussi affectés par son départ plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis; ainsi que ses collègues de travail du garage Dynaco.

La famille remercie la Dre Marie-Claude Racine, le Dr Robert-Hugo Gendron, l'infirmier David Pelletier, toute l'équipe des soins intensifs et du bloc opératoire de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, ainsi que toute l'équipe des soins intensifs de l'hôpital de l'Enfant-Jésus.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima. Don en ligne : www.fondationhndf.ca

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rfmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.



Avis de décès

Charles Bois (1942-2025)
Saint-Pacôme

Au CHSLD de Saint-Fabien-de-Panet, le 22 octobre 2025 est décédé à l'âge de 82 ans et 11 mois, M. Charles Bois époux de Mme Claire Michaud. Fils de feu M. Eugène Bois et feu Mme Maria Bard, il demeurait à Saint-Pacôme, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, pour recevoir les condoléances, au Complexe funéraire Marius Pelletier, 409, 9^e rue boul. Desrochers, La Pocatière, le vendredi 14 novembre 2025 de 19 h à 21 h et le samedi 15 novembre 2025 de 12 h à 14 h 55. Une cérémonie d'adieu sera célébrée le samedi 15 novembre 2025 à 15 h, en la chapelle du Complexe funéraire et de là, les cendres seront déposées au columbarium.

Il laisse dans le deuil son épouse, Claire; ses enfants : Michel (Mélanie Kanku), Dominique (Ruth-Élizabeth Lépine), Pascal (Mélanie Jomphe), Carole-Line (Carl Deschênes); ses petits-enfants : Sarah, Maxence, Charles-Émile, Valérie, Gabrielle, Samuel, Noémie. Il était le frère de : feu Jean-Marie (Denise Lebel), feu Pierre (Lise Poirier), feu Antoine, Thérèse, Antoinette, Isabelle (feu Patrice Massé), Donald (Armande Morin), Maurice (Armande Bilodeau), Marie-France (Denis Lafleur). De la famille Michaud, il était le beau-frère de : feu Albéric (feu Odile Boucher), Joseph (feu Dolores Boucher), feu Yvon (feu Irène Côté), feu Henri (Germaine Martin), feu Marcel (feu Yolande Fortin), feu Malvina Guimond, feu Madeleine, feu Jeanne D'Arc (feu Gilles Gourde), feu Marielle (feu André Lizotte), Camille (Irène Pelletier), Marguerite (Robert Dufour), feu Michel. Sont aussi affectés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, des familles Bois et Michaud, ainsi que ses autres parents et amis.

Des remerciements sont adressés aux membres du personnel du CHSLD de Saint-Fabien-de-Panet et à ceux de la Résidence Charles-Couillard de Saint-Charles-de-Bellechasse, pour leur dévouement et les excellents soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Alzheimer Bas-St-Laurent. Don en ligne : info@sabastlaurent.com

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rfmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.

*Nos condoléances à toutes
les familles éprouvées*



LES Larougeries

Quand le hasard n'est pas assuré

« Ah ! les agents d'assurance, moi j'vous dis que je les arrange, quand j'en vois un arriver, je barre ma porte pis je va me cacher. » Vous vous souvenez de cette chanson de La Bolduc ? Je l'ai entendue toute mon enfance. Souvent. Ma mère se faisait un malin plaisir de la chanter à mon père... un agent d'assurance. Pour ajouter au sarcasme, elle bonifiait le tout d'un rire fort, presque sadique. J'ai de qui tenir.

MARC LAROUCHE

Les assurances, c'est nécessaire ? En tout cas, on trouve que ça l'aurait été... surtout quand on n'en a pas pris. Mon père répétait que l'assurance, c'était la tranquillité d'esprit. Il racontait souvent l'histoire d'un agriculteur de ses amis. Un gars prudent, prévoyant, qui avait payé ses primes d'assurance sans faute pendant vingt ans. Rien ne s'était jamais passé. Pas un dégât d'eau, pas un feu, pas même une inondation comme « vache qui pisse » disent les Français.

Un printemps, trouvant qu'il gaspillait son argent, il n'a pas renouvelé. Quelques jours plus tard, un incendie a ravagé sa maison, sa grange, tout. Il trouvait qu'il jetait son argent par les fenêtres, il l'a plutôt jeté dans le feu. Je ne sais pas s'il a existé. C'est comme le Bonhomme Sept Heures. Tout le monde le connaît, mais personne ne l'a jamais vu. À voir la face des gens à qui mon père racontait l'histoire, elle faisait son effet. Renouvellement assuré, sans jeu de mots !

Au fond, les assurances, c'est une gestion de risque. Une façon d'essayer de dompter le hasard, de se dire qu'on a un plan B si la vie décide de nous tester. C'est comme acheter un parapluie en espérant qu'il ne pleuve pas, ou un extincteur en espérant qu'on n'ait jamais à en retirer la goupille. On paie pour du « au cas où ». S'il arrive, on est bien content d'être protégé.

Toujours est-il que...

Au moment où vous lisez ces lignes, je suis justement en plein dans une leçon de risque. Un ouragan a décidé de s'inviter à Holguin, Cuba, où j'avais prévu mes vacances. Et évidemment, à la question « Voulez-vous une assurance annulation ? », j'ai passé mon tour. Me disant que, rendu là, je préférerais investir ce montant dans une queue de homard. C'était avant que cette chère Mélissa s'invite.

Donc, je ne sais pas, je ne sais plus, je suis perdu. « Fais comme l'oiseau », me chanterait Fugain. Mais même l'oiseau aurait le bec qui lui traîne à terre. À Cuba, les bâtiments tiennent debout « de peur ».

Imaginez après un ouragan.

Je me fie donc à Transat. « Les services essentiels sont en cours de rétablissement dans les hôtels offerts par Transat ». Ah. Au moment où vous lisez ces lignes, je suis de train de constater la signification de « services essentiels ».

Un jour, à Québec où je résidais pour mes études, je me suis fait voler. « Je voulais aller veiller, mais j'irai pas », ai-je dit à mon paternel. « Ils viennent juste de te voler. Ils ne reviendront sûrement pas deux fois à soir ». Ah, ben oui. Je suis allé veiller. Parfois, la logique du risque, c'est juste ça : une histoire de timing.

Alors, est-ce que je vais prendre une assurance annulation la prochaine fois ? Peut-être. Si je la prends, je n'aurai sans doute jamais besoin de m'en servir, mais si je ne la prends pas, le ciel va sûrement décider de me tomber sur la tête, juste pour me narguer et faire rire mon père assis sur son nuage, à répéter une phrase que j'haïssais tellement entendre : « Je te l'avais dit ».

Donc, fermez les yeux, imaginez-moi sur une plage dévastée, avec des palmiers édentés, à siroter un mojito tiède dans un verre ébréché, et riez. Si on peut tout perdre dans la vie, personne ne peut nous enlever le sens de l'humour.

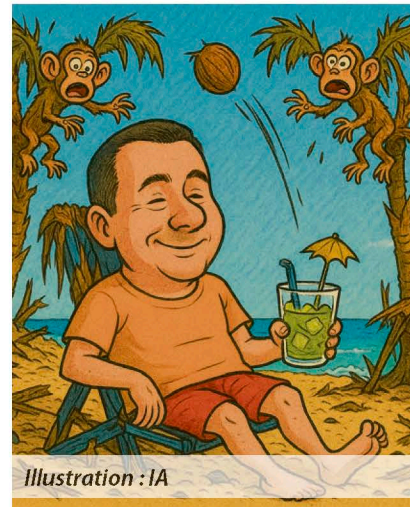


Illustration : IA

Cette section propose des textes d'opinion rédigés par les journalistes du Placoteux, et destinés à susciter la réflexion. Ils reflètent le point de vue de leur auteur, et pas nécessairement celui du journal. N'hésitez pas à nous envoyer vos commentaires, car c'est de la discussion que jaillit la lumière.

MOI À L'ŒUVRE

Une 11^e édition pour les jeunes du Kamouraska

Le Centre d'art de Kamouraska a lancé récemment la 11^e édition de son programme d'éducation artistique et de développement social *Moi à l'œuvre*.

MARC LAROUCHE

Depuis octobre, deux équipes d'artistes sillonnent la région, de Saint-Roches-Aulnaies à Saint-Épiphane, pour offrir des spectacles-ateliers inédits à quelque 1200 enfants. Cette expérience créative entièrement gratuite se conclura au printemps prochain par deux expositions destinées au jeune public, l'une au Centre d'art de Kamouraska, et l'autre à la Maison de la culture de Rivière-du-Loup.

Le programme, pensé pour stimuler la créativité et les habiletés sociales des tout-petits, réunit sept artistes du Kamouraska : Caroline Bolieu, Josée Bourgoin, Maxime Éthier, Ariane Fortin-Gilbert, Annabelle Guimond-Simard, Cassandre Henry et Emmanuella Razgui-Alain. Les spectacles-ateliers, variés et interactifs, permettent aux enfants d'explorer la danse, la musique, le théâtre

d'ombres, la sculpture, la photographie, le tournage sur bois et la peinture à l'encre végétale.

Présentée avec le soutien de Dubé Chrysler, du Conseil des arts et des lettres du Québec et d'Hydro-Québec, cette tournée permettra aux artistes de visiter

une quarantaine d'écoles et de centres de la petite enfance. Le Centre d'art souhaite maintenant élargir la portée du programme à l'ensemble du Bas-Saint-Laurent, et à terme, à d'autres régions éloignées du Québec.

Marie Denise Pelletier en concert de Noël à Kamouraska

La grande interprète Marie Denise Pelletier sera de passage à Kamouraska le samedi 13 décembre à 20 h pour présenter son concert *Noël, parle-moi*. L'événement aura lieu à l'église de l'endroit.

MARC LAROUCHE

Réputée pour sa voix puissante et émotive, l'artiste offrira un répertoire empreint de chaleur et de douceur, revisitant les classiques du temps des Fêtes. Lauréate de plusieurs prix Félix, et figure marquante de la chanson québécoise depuis les années 1980, Marie Denise Pelletier a marqué le public avec des titres comme *Tous les cris*, *les S.O.S.* et *Pour toi*. Elle a également connu un immense succès avec le spectacle *Pour une histoire d'un soir* présenté aux côtés de Joe Bocan et

Marie Carmen.

Le concert, d'une durée de 90 minutes sans entracte, sera interprété en compagnie de deux musiciens. Les billets, au coût de 45 \$, sont en vente en ligne sur Zeffy, par téléphone auprès de Karine Guignard au 418 866-1785, ou en personne au Salon Mousse et Vague, 143, avenue Morel, à Kamouraska. Les informations et les billets peuvent aussi être obtenus au bureau de la Fabrique au 418 492-2140.



Des enfants participent à un spectacle-atelier du programme *Moi à l'œuvre*, une initiative du Centre d'art de Kamouraska. Photo : JHA Photographie

LES RÉSIDENCES LABRIE RECRUTENT

POSTES :

- Infirmier(ère) Auxiliaire
- Cuisinier(ère)
- Aide-Cuisinier(ère)

POSTULEZ

✉ residenceslabrie@ebenresidences.ca

NOUS JOINDRE

☎ (418) 492-7922

465 Av. Chapleau, Saint-Pascal, QC GOL 3Y0

SAINT-PAMPHILE INC. Un livre qui prétend dénoncer la corruption locale

Normand Lachance, originaire de Sainte-Lucie-de-Beauregard, a publié un ouvrage intitulé *Saint-Pamphile inc. – Quand la corruption devient pandémie*. Dans l'ouvrage, distribué gratuitement à la population locale, le comptable professionnel agréé soutient qu'un vaste réseau de collusion et de malversations financières sévit depuis des années au cœur de la vie publique pamphilienne.

JOSÉ SOUCY

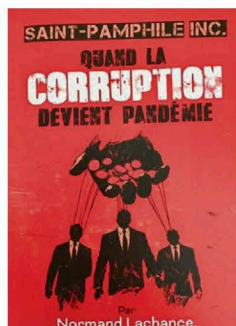
Selon ses dires, plusieurs institutions locales auraient été gangrenées par une culture de favoritisme, de détournement et d'impunité. Déjà 150 exemplaires de son livre ont été distribués gratuitement à des médias québécois et régionaux, ainsi qu'à des citoyens de Saint-Pamphile. L'auteur, qui édite lui-même son ouvrage, indique qu'il n'exclut pas d'en imprimer davantage si la population le demande. « Ça fait quatorze ans que je me bats contre le système. Voilà pourquoi je le distribue gratuitement », dit-il au *Placoteux* lors d'une entrevue téléphonique. « J'en ai perdu ma santé », ajoute-t-il.

Une œuvre pamphlétaire et accusatrice

Dans sa conclusion, M. Lachance soutient que les organismes chargés de protéger l'intégrité publique sont soit

impuissants, soit complices. « Quand il y a trop de monde impliqué, surtout quand les fraudes privées touchent le monde politique, on ne fait rien », résume-t-il.

Pour obtenir le livre, puisque celui-ci ne se trouve pas pour le moment en librairie, veuillez contacter l'auteur au 418 356-3333. Des copies en format informatique sont également disponibles. « Je veux braquer les projecteurs sur ce scandale pour que les citoyens reçoivent leur juste part des taxes et impôts non payés ! »



Trois voix, une seule âme : Elles à Montmagny

S'il y a trois voix qu'on rêve d'entendre vibrer à l'unisson, ce sont bien celles de Luce Dufault, Lulu Hughes et Kim Richardson. Ce rêve prendra vie sur la scène de la Salle Edwin-Bélanger, le vendredi 14 novembre à 20 h, avec le tout nouveau spectacle *Elles*, produit par Productions Martin Leclerc et présenté par Les Arts de la scène de Montmagny.

JOSÉ SOUCY

Ce projet réunit trois artistes au sommet de leur art, dans un véritable retour aux sources. Ensemble, elles exploreront un répertoire riche et vibrant où se côtoient jazz, soul, rhythm and blues, folk et rock.

Attendez-vous à une soirée de frissons garantis, où chacune brillera tour à tour en solo, en duo ou en trio.

Sous la mise en scène de Michel Poirier et la direction musicale de Jean Garneau, *Elles* promet une rencontre artistique où la spontanéité, la complicité et la passion se conjuguent avec l'amitié profonde qui unit Luce, Lulu et Kim depuis plus de trente ans.

Une seule soirée, trois voix puissantes et une promesse : celle d'un moment magique.



RÉGIE INTERMUNICIPALE DE GESTION DES
MATIÈRES RÉSIDUELLES DU KAMOURASKA

NOUS RECRUTONS ! Adjoint(e) administratif(ve)

Lieu de travail : **La Pocatière**

Envoyez votre candidature : dg@rigmrk.com

DESCRIPTION DE POSTE :

- **Soutien administratif aux opérations**
 - Traiter les demandes des citoyens, municipalités et partenaires;
 - Tenir à jour les registres d'inventaire (bacs, conteneurs, etc.);
 - Produire divers rapports administratifs;
 - Assurer le suivi des communications avec les partenaires;
 - Participer à la coordination des activités et projets opérationnels;
 - Effectuer toute autre tâche connexe liée au bon fonctionnement de la Régie.
- **Soutien à la direction générale**
 - Rédiger les procès-verbaux, résolutions et documents officiels;
 - Collaborer à la préparation des rencontres et des suivis administratifs;
 - Appuyer la direction générale dans la gestion quotidienne des dossiers.

CONDITIONS D'EMPLOI :

- Poste permanent de 35 h/semaine avec possibilité de télétravail
- Salaire compétitif selon l'expérience
- 3 semaines de vacances
- Congés fériés et congés maladie
- Assurances collectives et cotisation au régime de retraite

PROFIL RECHERCHÉ :

- DEC en bureautique, administration ou dans une discipline connexe
- Maîtrise du français (oral et écrit)
- Maîtrise des outils bureautiques (Microsoft, Excel, Teams)
- Discrétion, rigueur, et sens de l'organisation
- Excellentes habiletés relationnelles et capacité à gérer avec tact les appels et situations parfois délicates

Mécanicien(ne) de machinerie fixe

Emploi permanent temps plein (jour)



Prolam souhaite compléter son équipe maintenance en bâtiment avec un/ une mécanicien(ne) de machinerie fixe. Une opportunité de travailler dans un environnement stimulant où votre rigueur et votre débrouillardise seront appréciées. Ce poste est pour vous !

DESCRIPTION :

- Contrôler la qualité de l'eau des bouilloires et apporter les correctifs, si nécessaire;
- Effectuer les tâches d'entretien et de démontage lors de la maintenance préventive;
- Tester les machines, engins et installations;
- Détecter et interpréter les anomalies;
- Effectuer l'ensemble des tâches d'entretien des séchoirs et graisser les ventilateurs de chaque séchoir;
- Effectuer différents travaux de menuiserie et de soudage;
- Réaliser les travaux dans les délais impartis en respectant le plan et les règles de l'art;
- Proposer des correctifs dans une optique d'amélioration continue;
- Vérifier les fuites, le plafond et les entretoits;
- Vérifier l'état général de l'intérieur de chaque séchoir et s'assurer d'y apporter les réparations nécessaires avant le remplissage.

PRÉREQUIS À L'EMPLOI

- Détenir un permis de conduire classe 5 valide
- Carte MMF classe 3
- Connaissance de base : plomberie, menuiserie, soudure, électricité
- Être disponible à l'occasion sur appel les fins de semaine lors de bris importants



Contacte-nous par courriel au rh@prolamfloors.com

PROLAM

Les Gaulois signent un automne de gloire

L'automne 2025 restera gravé dans les annales sportives du Cégep de La Pocatière et de l'ITAQ, alors que les équipes des Gaulois multiplient les exploits sur tous les fronts. Football, flag football féminin, cross-country... les athlètes des deux institutions brillent autant par leurs résultats que par leur esprit d'équipe.

JOSÉ SOUCY

Les Gaulois ont réussi un tour de force rare au football collégial en remportant huit victoires en huit matchs lors de la saison régulière. Il s'agit de la deuxième fois seulement dans l'histoire du programme que l'équipe signe une fiche parfaite. Véritables maîtres du terrain, les joueurs ont amorcé les séries éliminatoires le 2 novembre dernier sur le terrain synthétique de la l'École polyvalente La Pocatière.

Flag football féminin

Les représentantes féminines des Gaulois n'ont pas été en reste, alors que l'équipe de flag football a conclu la saison en deuxième position au classement, démontrant une cohésion exemplaire. Les séries ont également débuté ce dimanche 2 novembre au Patro Roc-Amadour, à Québec.

Cross-country

Les coureuses des Gaulois ont aussi laissé leur empreinte sur le championnat provincial, décrochant la septième place par équipe. Mention spéciale à Juliette Gagnon, du campus de Montmagny, qui s'est hissée au septième rang individuel

sur 200 participantes. Grâce à leurs performances soutenues, Clémence Dutil, Catherine Fortier, Juliette Gagnon, Lauralie Jean, Anaïs Lévesque et Iris Munger ont fièrement représenté le Cégep au Championnat canadien de cross-country, les 7 et 8 novembre derniers à Charlottetown, à l'Île-du-Prince-Édouard.

Pour Dave-Antony Gaudreau, directeur adjoint des études aux Services aux étudiants, cette série de succès illustre la passion et la détermination des jeunes athlètes : « Nos Gaulois et Gauloises connaissent une saison tout simplement exceptionnelle ! Leur esprit d'équipe et leur fierté d'arborer nos couleurs font vibrer toute la communauté collégiale. »



Photo : Noé Marchon

CIRCUIT SÉNIOR KRTB

Les Seigneurs s'inclinent de justesse à leur premier match de la saison

Les Seigneurs de La Pocatière ont amorcé leur saison 2025-2026 avec une défaite creve-cœur de 3 à 2 face au Construction/Unic du Transcontinental, le 1^{er} novembre dernier devant leurs partisans. Malgré une belle intensité et plusieurs occasions de marquer, les Seigneurs n'ont pas réussi à percer la muraille érigée par le gardien adverse.

Les Pocatois avaient bien toutefois entrepris la rencontre. À mi-chemin du premier engagement, Hubert Tremblay a inscrit le tout premier but de la saison de l'équipe, faisant bondir la foule locale. Cependant, en fin de période, le Transcontinental a profité d'un avantage numérique pour niveler la marque grâce à Gabriel Beauvais, un nouveau venu dans l'alignement.

Les visiteurs ont ensuite pris les devants à la huitième minute du deuxième vingt sur le but du vétéran Frédéric Ouellet, avant de doubler la mise en troisième grâce à Gabriel Levasseur, étincelant avec un but et deux passes.

Un sursaut en fin de match

Les Seigneurs ont redoublé d'ardeur dans les dernières minutes, et Antoine Lord a réduit l'écart à 3-2 en avantage numérique, redonnant espoir à son équipe et à la foule. La Pocatière a tout tenté,

multipliant les attaques, mais le gardien Samuel Pearson a repoussé 39 des 41 tirs pour sceller la première victoire de la saison du Transcontinental. Samuel Sirois, devant la cage des Seigneurs, a également été solide avec 26 arrêts.

La première étoile de la rencontre, pleinement méritée, a été décernée à Samuel Pearson, du Transcontinental, qui a offert une performance magistrale devant le filet. Son coéquipier Gabriel Levasseur, impliqué dans les trois buts de son équipe avec un but et deux passes, a récolté la deuxième. Du côté des Seigneurs, Miguel Picard s'est vu attribuer la troisième étoile pour son travail acharné et constant à l'attaque tout au long de la partie.

Rappelons que l'Impérial de Saint-Pascal a remporté son premier match de la saison avec une victoire de 2 à 0 face au Transport Denis Gosselin de Saint-Cyprien. (J.S.)

BINGO COMMUNAUTAIRE

Rivière-Ouelle

Les bingos au profit de la fabrique de Rivière-Ouelle se tiennent tous les samedis à 19h30. Lieu : Salle du Tricentenaire de Rivière-Ouelle, 111 rue de l'Église, Rivière-Ouelle G0L 2C0. Des prix d'une valeur de 2500\$ sont distribués au cours de chaque soirée de bingo.

CERCLE DE FERMIFIÈRES

Saint-Denis-de-La Bouteillerie

MARCHÉ DE NOËL. À l'occasion de la période des Fêtes, les Fermières de Saint-Denis-de-La Bouteillerie ouvrent les portes de leur P'tit Magasin pour vous offrir des merveilles d'artisanat. Lieu : 2, route de l'Église à Saint-Denis. Dates : les 20,21,22 et 23 novembre 2025 ; ainsi que les 28, 29 et 30 novembre 2025. Horaires : de 13h à 16h. Des créations originales de qualité, confectionnées avec talent et passion, vous attendent. Et que dire des populaires gâteaux aux fruits de Colette ?! Ne cherchez pas plus loin pour trouver vos cadeaux et décorations de Noël. Nous acceptons l'argent comptant uniquement. En attendant de vous accueillir avec plaisir dans leur local, les Fermières vous souhaitent une période agréable et fructueuse de préparation du temps des Fêtes. Pour informations : Sylvie (514 726-8859)

Saint-Pascal

REPRISE DES ACTIVITÉS. Veuillez noter que le Cercle a repris ses activités. Au programme : enseignement du tricot aux élèves de l'école Monseigneur Boucher les lundis 11h30 et les après-midis tricot tous les lundis à 13h30. Lieu : le local au 555, rue Hudon, Saint-Pascal (entrée par le stationnement près du champ de balle.) Vous pouvez également nous suivre sur notre page Facebook. Pour devenir membre, vous êtes invitées à prendre contact avec Léonie Dionne (418-492-5176) ou Françoise Carrière (581-748-3642)

CLUB DE L'ÂGE D'OR

Saint-Pamphile

SOUPER DANSANT. Le Club de l'âge d'or de Saint-Pamphile vous invite à un souper dansant avec la musique de Jean-Yves Grenier, le dimanche 16 novembre 2025 à 15h. Lieu : la salle communautaire, 3b, route Elgin Sud, Saint-Pamphile. Le coût du souper est de 20\$ pour les membres et 22\$ pour les non-membres. Aucune réservation n'est nécessaire.

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Saint-Alexandre

DINER. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Alexandre-de-Kamouraska vous invite à son dîner suivi de : tirage de prix de présences, bingo et danse. Date : le mardi 11 novembre 2025 à 12h. Lieu : le complexe municipal, 629B route 289, Saint-Alexandre. Pour information et réservations : Diane Chouinard (418-495-3209) ou Béatrice (418-495-1153 / 418-495-5364 répondeur.)

CONFÉRENCES GRATUITES. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Alexandre-de-Kamouraska organise en collaboration avec la Fondation André Coté, une série de conférences gratuites sur les thèmes : les signes de la maltraitance par Mme Christiane Gagné et mon équilibre mon autonomie par Mme Isabelle Dionne. Date : le jeudi 13 novembre 2025 à 13h. Lieu : le complexe municipal, 629B route 289, Saint-Alexandre. Un dîner au coût de 10\$ est servi à 12h. Merci de réserver pour le dîner auprès de Diane Chouinard (418-495-3209)

Saint-Pascal

RENOUVELLEMENT DES CARTES DE MEMBRES. Les cartes de membres seront bientôt renouvelées. Vous pourrez venir les chercher au centre socio culturel de Saint-Pascal. Date : le jeudi 13 novembre 2025 de 14h à 19h. Le prix cette année est encore \$20. Merci de soutenir le club. Nicole Despatis, présidente.

DINER. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Pascal vous invite à son prochain dîner. Date : le jeudi 20 novembre 2025 à 11h. Lieu : le Restaurant De La Montagne. Prix : \$18 taxes incluses. Réservations au 418-492-6622 (Denise Landry.) Merci de votre participation.

Saint-Philippe-de-Néri

BRUNCH. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Philippe-de-Néri vous invite à son brunch le dimanche 16 novembre 2025, au centre municipal de Saint-Philippe. Le service se fera entre 10h et 12h30. Pour informations ou pour réserver des cartes, appelez Luce au 418-498-3130.

CLUB LIONS

Saint-Pascal

SOIRÉE DANSANTE. Les membres du Club Lions de Saint-Pascal vous invitent à vous procurer vos billets pour une soirée dansante dont les profits sont destinés aux œuvres du Club. Musique du groupe Poly-Sons. Tirage de la loterie 140. Date : le samedi 15 novembre 2025 à 20h. Lieu : la salle communautaire de Saint-Pascal. Prix d'entrée : 10\$ (les billets sont en vente auprès des membres du Club ou à l'entrée, le soir de l'événement.) S'il vous plaît, apportez un jouet ou un toutou qui sera remis à un enfant pour Noël, dans le cadre d'une autre activité. Merci de contribuer aux œuvres du Club. Pour de plus amples informations, contactez un membre Lion ou Mélanie Beaulieu : 418-868-9423.

COMITÉ FAMILLE-AÎNÉS-LOISIRS

Saint-Philippe-de-Néri

BINGO. Le comité Famille-ânés-Loisirs de Saint-Philippe-de-Néri vous invite à un bingo le vendredi 21 novembre 2025 à 19h30. Lieu : centre municipal de Saint-Philippe. Bienvenue !

DÉVELOPPEMENT ET LOISIRS

Sainte-Hélène

BINGO. La municipalité de Sainte-Hélène organise un Bingo au profit de l'OPP de l'école et du Festival Héritage. Date : le vendredi 14 novembre 2025 dès 19h. Lieu : la salle municipale de Sainte-Hélène. Bienvenue à tous ! Pour informations : Isabelle (418 492-6830 poste 104.)

HEMA-QUEBEC

Saint-Pascal

COLLECTE DE SANG. Héma-Québec a un urgent besoin de sang ! Un jour, c'est peut-être vous qui en aurez besoin ! Une collecte de sang aura lieu prochainement. Date : le lundi 1 décembre 2025 de 14h à 19h30. Lieu : Centre socio-culturel, 470, rue Notre-Dame, Saint-Pascal. SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT (hema-quebec.qc.ca ou au 1 800 343-7264).

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Cyrille-de-Lessard

SOUPER PIZZA-SPAGHETTI. Le Cyri-Lien organise un souper pizza-spaghetti et une soirée country avec Julie Riendeau, au profit du journal communautaire. Date : le samedi 15 novembre 2025. Lieu : la salle de loisirs de Saint-Cyrille. Déroulement des activités : le souper a lieu à 17h30, au prix de 25\$ pour les adultes et 10\$ pour les 5 à 15 ans ; la soirée country commence à 19h et coûte 10 \$. Take-out de 17h à 17h30. Tirage d'un moitié-moitié et service de bar. Pour information : Sophie (418-241-6893) ou Jessy (581-990-6657)

LES ALCOOLIQVES ANONYMES
Saint-Pascal
 Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418-867-3030, 1-888-857-4784, www.aa.org.

LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE
BINGO. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un Bingo qui se tiendra le mercredi 19 novembre 2025 à 19h30, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Ouverture des portes à 18h30.

SOUPER DANSANT et CARTES. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Grenier & fils et une activité de cartes, le dimanche 23 novembre 2025. Début des activités : à 13h avec les cartes, suivi de la danse à partir à 15h et du souper à 17h. Lieu : la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue

des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Seuls les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper avant le mercredi 19 novembre 2025, en communiquant avec le 418 359-2826 (laissez votre message). Le coût est de 20,00 \$ pour les membres et 22,00 \$ pour les non-membres.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON
 Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél. : 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES
-La Pocatière
Groupe Revivre. Réunion tous les jeudis de 19h30 à 21h00, au 203, 4e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite, -Rivière-du-Loup
Groupe Courage. Réunion tous les dimanches de 19h30 à 21h00, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

NOUVEAU : PAIEMENT MASTERCARD DISPONIBLE

Petites annonces

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard, en argent ou par chèque à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Parution (20 mots) 9,00\$
 Parution encadrée 15,00\$
 Mots additionnels 0,25\$

TARIFICATION (SUITE)

Prière (max. 20 mots)..... 9,00\$
 Prière longue 18,00\$
 Prière avec image..... 23,00\$

Heure de tombée : mercredi 16 h 30
 Par téléphone : 418 492-2706, poste 101
 Sans frais : 1 855 492-2706
 Téléc. : 1 855 492 9706
 Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com

Par la poste ou à nos bureaux :
 409, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0

PROMOTION - 20\$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses.

ASTROLOGIE

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

CLAIRVOYANTE MÉDIUM. (Lisebmailloux) Carte du ciel lignes de la main 40 ans d'expériences. Tél : 450-888-2676 (15/12)

ENTREPOSAGE

Saint-Pascal. Entreposage meubles, VTT, moto-neiges et voitures au mois ou pour une saison. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

LOCAL COMMERCIAL À LOUER

Saint-Pascal. Espaces commerciaux, au 197, route 230 Ouest : divers espaces bureaux au 1e et 2e étage. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

À VENDRE

Pommes de terre

PATATES ROUGES

Sac de 50 lb.

Mario Lavoie
 Ferme Lavoisine, Saint-Denis
 Rés. : 418 498-3307

LEMIEUX

LOCATION

LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE

418.856.2824

OFFRE D'EMPLOI

MÉNAGE COMMERCIAL. Recherche travailleur indépendant (autonome) pour contrat de ménage commercial. 2 soirs par semaine : mardi et jeudi. Lieu : La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli. Rémunération : 1000\$ par mois. Pour information : 418 559-5011 (24/11)

DIVERS À VENDRE

PORTE PATIO. 6 pieds. Prix : 200\$. Pour information : 418 492-3167 (10/11)

DISTRIBUTEUR ASPIRATEURS reconditionnés à neuf. Service. Beaucoup de pièces de marque ELECTROLUX, FILTER QUEEN, RAINBOW et autres. 418 498-2575 (17/11)

Pliage - Recouvrement
 Moulures de tôle
 Tôles à toitures à l'ancienne

FERBLANTERIE DE L'EST INC.

les **Bardeaux TM**
 REVÊTEMENT

Tél. : 418 492-1384
 Téléc. : 418 492-6432
 Cell. : 418 860-6432

260, RUE VARIN, SAINT-PASCAL

Gaëtan Ouellet, prop.

Roma Alternateurs et Démarreurs

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

SPÉCIALITÉS :
 - Alternateurs et démarreurs (vente de neufs et réusinés) **INTERSTATE BATTERIES**

AUTRES :
 - Moteur électrique - Pompe - Outillage
 - Ventes de batteries INTERSTATE

151, Route 132, La Pocatière
 418 856-6210 • 1 800 530-6210
 altdem_roma@hotmail.com

SUDOKU

JEU N° 945

	5	1		3	4		8	6
			8		6		5	
		4			1		7	
				7	5			9
7		6						
			3	8	2		4	
	9	7		1		3	6	
		8						
3				9		8	1	2

RÈGLES DU JEU :
 Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU

2	1	8	7	6	4	5	9	3
4	6	7	9	8	3	5	2	1
5	9	3	8	2	1	6	7	4
7	4	6	2	3	8	5	1	9
2	8	5	9	1	4	6	7	3
3	9	1	5	7	6	2	8	4
7	3	6	5	1	9	8	4	2
8	4	2	6	7	5	1	3	9
9	8	7	2	1	5	6	3	4
3	7	4	6	8	9	2	1	5
6	5	1	7	3	4	9	8	2

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Tourner autour de — Placé.
2. Étendue d'eau de mer — Exagère.
3. Enjôlé — Ragoût de mouton.
4. Suit parfois la bouche — Se dit des filles en âge de se marier.
5. Volcan du Japon — Pistolet automatique.
6. Jouet qui tourne — Fatiguée.
7. Rad — Délicieux — Titre ecclésiastique.
8. Frotté d'huile — Patrie d'Abraham selon la Bible — Crêpe mexicaine.
9. Cheville — Personnages de contes — Groupe d'atomes.
10. Condylome — Détériorant.
11. Du verbe être — Conviction.
12. Fait marche arrière — Un peu folle.

VERTICALEMENT

1. Grand voyageur.
2. Inaccoutumé — Ignoble.
3. Petit de la brebis — Spécialité vietnamienne.
4. Regard — Voisin du barracuda — Bouclier médiéval.
5. Préfixe — Fruit à coque — Combustible.
6. Gardé — Sert à tracer des angles droits.
7. Rudiment d'un art — Bœuf qui n'existe plus.
8. Petit carré de pâte farci — Graisse de ruminants.
9. Réservoir de plongée dans un sous-marin — Patronne.
10. Petites cloisons — Ancêtre.
11. Déesse de la famille — Assisté.
12. Division du yen — Déconcertée.

RÉPONSE DU JEU

L	E	F	U	L	E	C	O	R	E	G	E	R	E
E	T	I	T	C	E	R	M	E	N	T	E	S	
T	N	S	B	U	E	M	U	T	I	O			
N	O	I	S	E	S	E	E	E	E		6		
A	C	O	U	R	T	A	N	I	O		8		
M	E	S	I	O	X	E					7		
D	V	L	A	P	I	E					6		
A	V	A	P	I	E						6		
S	S										4		
N	I	R	I	A	V	A	N	N			3		
E	B	E									4		
N	I	R	I	A	V	A	N	N			3		
2	L	A	G	U	N	E					2		
1	G	R	A	V	I	T	E				1		
											10		
											8		
											5		
											6		
											7		
											8		
											9		
											10		
											11		
											12		

Petites annonces

CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ

CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ

CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ

2022 HONDA CR-V LX AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock 1217

41 986 KM

28 995\$

2021 HONDA CR-V SPORT AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock S8029A

85 095 KM

28 995 \$

2023 HONDA HR-V LX AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock 1-1191

24 039 KM

28 995\$

2020 HONDA HR-V LX AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock S8002A

39 451 KM

24 723\$

2023 HONDA HR-V LX AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock L8009A

52 441 KM

28 495\$

2022 HONDA CR-V LX AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock 1-1192

75 338 KM

27 995\$

2020 HONDA CR-V EX-L AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock 1-1186

95 133 KM

26 995\$

2022 HONDA CR-V LX AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock S8001A

126 981 KM

25 937\$

2022 HONDA CR-V EX-L



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock 1-1123

53 320 KM

33 995\$

2021 HONDA CR-V SPORT AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock 1-1120

108 112 KM

27 495\$

2021 HONDA CR-V SPORT AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock S7825A

67 302 KM

29 451\$

2025 HONDA HR-V SPORT AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock RZ7735

8 273 KM

34 995\$

CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ

2017 HONDA CR-V TOURING AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock 11206A

138 667 KM

20 995\$

2014 HONDA CIVIC LX



CVT, air clim., groupe électrique, tout équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock S7998B

135 049 KM

11 995\$

2017 HONDA CIVIC LX



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock F7986A

176 324 KM

14 995\$

2016 HONDA CIVIC LX



CVT, air clim., groupe électrique, tout équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock S7637A

142 582 KM

14 995\$

2016 HONDA CIVIC LX



CVT, air clim., groupe électrique, tout équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock Z7954A

162 000 KM

14 395\$

2014 HONDA CR-V LX AWD



Auto., air clim., groupe électrique, tout équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock 11138A

209 427 KM

11 725\$

2022 CADILLAC XT6 PREMIUM LUXURY



Auto., air clim., groupe électrique, tout équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock S7988D

26 458 KM

47 995\$

2024 NISSAN KICKS S



Auto., air clim., groupe électrique, tout équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock 1-1211

20 482 KM

23 995\$

2021 SUBARU CROSSTREK TOURING AWD



CVT, air clim., groupe électrique, toit équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock 1-1209

49 371 KM

25 453\$

2006 SATURN ION



4 cylindres, AM/FM/CD, groupe électrique. Stock 1-1200

131 948 KM

3 995\$

2022 NISSAN ROGUE SL



Auto., air clim., groupe électrique, toit ouvrant, tout équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants et plus. Stock E7699B

53 018 KM

29 995\$

2018 CHEVROLET CRUZE LT TURBO



Auto., air clim., groupe électrique, tout équipé, cam. de recul, sièges av. chauffants, Bluetooth et plus. Stock 11189A

169 099 KM

10 995\$

0958H4525

Rivière-du-Loup
Honda

240, rue Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup 418 862-6631



MICHAEL GAUTHIER
Propriétaire
418 860-9919



OLIVIER OUELLET
Conseiller certifié
418 551-5579



GUY DESROSIERS
Conseiller certifié
418 714-0752



CHARLES-ANTOINE BEAULIEU
Conseiller certifié
418 868-5021



VALÉRIE CHOUINARD
Directrice des services financiers



www.rivieredulouphonda.com