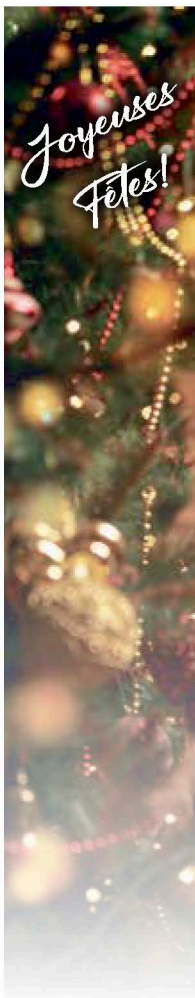


A young boy with brown hair, wearing a white long-sleeved shirt and a light-colored vest, stands in front of a Christmas tree. He is holding a glowing lantern in his right hand. The tree is decorated with red and gold ornaments and lights. The background is a warm, bokeh-filled scene of lights and greenery.

Cahier des
Voeux
de nos
annonceurs

Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD



Douze idées d'activités pour faire vivre la magie de Noël à un enfant

Noël approche à grands pas! Vous avez un enfant (ou un petit-enfant!) avec qui vous aimeriez plonger à fond dans l'esprit de Noël? Ces 12 activités sont des valeurs sûres pour faire éclore la magie de cette fête tant attendue!

- 1. Lire des livres :** installez-vous tout près du sapin, emmitoufflez-vous dans une couverture moelleuse et immergez-vous dans des récits de Noël captivants. Empruntez les livres à la bibliothèque ou achetez-les à la librairie.
- 2. Écouter de la musique :** vous pouvez écouter de la musique de Noël en faisant une autre activité (dessin, casse-tête, etc.), apprendre par cœur les paroles des chansons ou encore

opter pour les versions karaoké!

- 3. Regarder un film :** choisissez ensemble un film de Noël drôle ou touchant que vous regarderez à la maison ou au cinéma. Pour vous mettre encore plus dans l'ambiance, portez votre tuque ou votre pyjama de Noël!
- 4. Admirer des décorations :** dès le coucher du soleil, marchez dans le quartier ou parcourez les environs en voiture à la recherche des plus belles maisons décorées. Émerveillement garanti!
- 5. Écrire au père Noël :** accompagnez l'enfant dans l'écriture de sa lettre. Fournissez-lui du beau papier et des

autocollants pour enjoliver le tout, puis allez la poster ensemble.

- 6. Préparer des tours de lutin :** invitez un lutin farceur à la maison, et faites-lui faire 1001 pitreries que l'enfant découvrira à son réveil!
- 7. Envoyer des cartes :** aidez l'enfant à écrire de jolies cartes de souhaits pour ses camarades, ses cousins et cousines, ses oncles et tantes, ses grands-parents, etc. Allez les porter en mains propres si possible.
- 8. Visiter un marché de Noël :** musique, animation, décorations... ces événements rassembleurs ont assurément le don de nous mettre dans l'atmosphère des Fêtes!
- 9. Faire des biscuits :** préparez des sablés ou des bonshommes en pain d'épice, par exemple, et ajoutez-leur des décorations. Vous pouvez en manger quelques-uns et offrir les autres en cadeau.
- 10. Acheter un calendrier de l'Avent :** les enfants adorent les calendriers de l'Avent, qui leur permettent de patienter avant Noël. Qu'ils contiennent des chocolats ou d'autres surprises (ex. : autocollants, petits jouets), ils font toujours plaisir!
- 11. Décorer la maison :** faites le sapin et



accrochez les bas de Noël ensemble. Envie de bricoler? Confectionnez des ornements, des couronnes, des guirlandes, etc. Vous pouvez aussi placer quelques figurines ou peluches de Noël dans la chambre de l'enfant.

- 12. Préparer la collation du père Noël :** le 24 décembre, aidez l'enfant à concocter le goûter du célèbre personnage à la barbe blanche. Vous pouvez aussi prévoir quelques crudités pour les rennes!

Votre région a tout ce qu'il faut pour faire vivre la magie de Noël aux petits comme aux grands. Profitez pleinement de ces moments de complicité mémorables!



En cette période de réjouissance du temps des Fêtes, l'équipe de la Ville de Saint-Pascal vous souhaite, ainsi qu'à vos familles, un joyeux Noël et une année 2026 remplie de paix, de bonheur, de santé et d'amour.

Que cette période des Fêtes soit propice à de nombreux moments de joie.

Bonne Année 2026!

Saint-Pascal
On voit loin!

Nos bureaux seront fermés du 23 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement.

En dehors de ces dates, l'horaire normal s'applique :

Lundi au jeudi	Vendredi
8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45	8 h à 12 h

L'équipe de votre Familiprix Saint-Pascal vous souhaite de **Joyeuses Fêtes** et vous remercie de votre confiance.

Vos pharmaciennes,
Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier

HORAIRE DES FÊTES	
24 décembre :	9 h à 16 h
25 décembre :	FERMÉ
26 décembre :	12 h à 17 h
31 décembre :	9 h à 16 h
1er janvier :	FERMÉ
2 janvier :	12 h à 17 h

familiprix
EXTRA

Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier
555, rue Taché, Saint-Pascal
(418) 492-1234

Notre Kamouraska, on l'aime et on en prend soin!

Pour un Noël écolo, choisissez judicieusement votre déco!

Même si les rassemblements des Fêtes produisent souvent une certaine quantité de déchets, il est possible de réduire son empreinte carbone durant cette période. La décoration, par exemple, peut tout à fait être écoresponsable. Voici quelques idées à intégrer chez vous!

Choisir des matériaux organiques

Explorez le parc ou le boisé d'à côté pour y dénicher des « cocottes » tombées au sol et faites-en des décorations (ex. : sous forme de guirlandes ou d'ornements

de sapin). Pensez aussi à faire sécher quelques tranches d'agrumes et à les exposer au centre de la table ou du buffet dans un plat de service avec des bâtons de cannelle.

Privilégier les matières recyclées ou naturelles

Les artisans locaux proposent 1001 solutions de rechange aux objets neufs faits de matières polluantes. Procurez-vous par exemple des bougies en soya ou des ornements faits de retailles

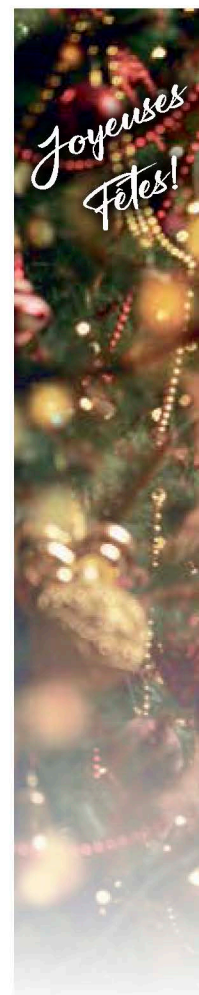
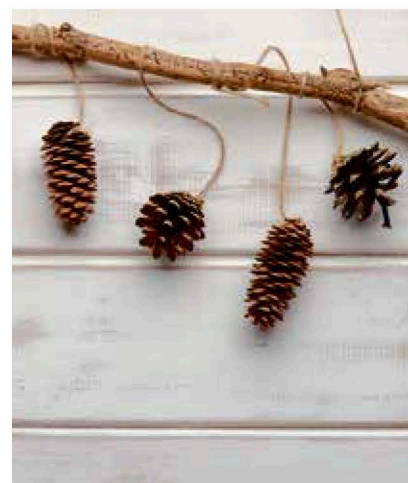


de tissu. En plus de donner un coup de main à la planète, vous conférez un charme unique à votre intérieur!

Penser aux impacts de son sapin

Difficile d'imaginer un Noël sans sapin! La question revient sans cesse : naturel ou artificiel? Selon les experts, un arbre synthétique est un choix relativement écologique... à condition de le garder plus de 20 ans! Un sapin naturel produit localement a ainsi moins d'impact que son équivalent artificiel.

Rendez-vous chez vos commerçants locaux favorisés pour découvrir toutes les options écoresponsables qui s'offrent à vous!



Joyeux Noël et Bonne Année 2026

En cette belle période de l'année, la Fédération de l'UPA de la Chaudière-Appalaches tient à exprimer toute sa reconnaissance envers les productrices et producteurs pour leur passion, leur engagement et leur contribution essentielle à la vitalité de notre région.

Que le temps des Fêtes soit pour vous une précieuse occasion de célébrer, de vous reposer et de savourer les produits d'ici autour d'une bonne table, entourés des gens qui vous sont chers.

UPA L'Union
des producteurs
agricoles
Chaudière-Appalaches



0192E5025

Merci à toute notre clientèle pour leur fidélité, leur confiance et leur encouragement constant.

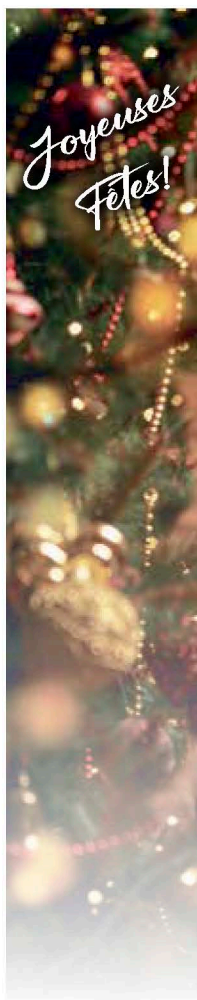
Que la nouvelle année soit riche en réalisations de toutes sortes et que vos rêves les plus audacieux se concrétisent!

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
21 FERMÉ	22 OUVERT	23 OUVERT	24 OUVERT jusqu'à midi	25 FERMÉ	26 FERMÉ	27 FERMÉ
28 FERMÉ	29 OUVERT	30 OUVERT	31 OUVERT jusqu'à midi	1 ^{er} FERMÉ	2 FERMÉ	3 FERMÉ
4 FERMÉ	5 OUVERT					

PLOMBERIE
Chouinard-KRT INC.
541, de la Gare, Saint-Pascal

VENTE DE PIÈCES
D'ÉLECTROMÉNAGERS

418 492-2426



Astuces pour célébrer Noël avec ses proches qui sont à distance

Une sœur qui fait ses études à l'étranger, un ami hospitalisé, un parent coincé à la maison à cause d'un vilain virus... plusieurs raisons peuvent obliger quelqu'un à célébrer les Fêtes à distance. Voici quelques astuces pour partager de beaux moments malgré tout!

Une réunion virtuelle

Les logiciels de visioconférence étant plus nombreux et efficaces que jamais, ils sont parfaits pour l'occasion. Connectez-vous avec vos proches pour l'apéro, le repas, un jeu de société, ou simplement pour chanter, rire et discuter!



Un cadeau par la poste

Envoyez des présents à vos proches par la poste pour leur faire une surprise. Redoublez d'originalité avec une livraison personnalisée ou, pourquoi pas, un service de télégramme chanté!

Peu importe la distance qui vous sépare, il est possible de partager de doux moments et de créer de magnifiques souvenirs à l'occasion des Fêtes. Ce Noël, restez près des gens que vous aimez — physiquement ou non!

Réussir ses photos de famille à Noël : nos astuces



Quand tous les membres de la famille — immédiate ou élargie — sont réunis à Noël, l'occasion est idéale de prendre des photos de groupe. Voici quelques astuces pour une séance sans soucis!

Choisissez le décor : comme ce sont les personnes qui comptent le plus, évitez de les placer à un endroit débordant de décorations et de lumières. Et à moins que vous ayez des talents en retouche de photos, simplifiez-vous la tâche en vous assurant qu'aucun objet disgracieux ne se trouve dans le cadre!

Testez l'éclairage : avant la prise de photos, vérifiez si les sources de lumière dans la pièce sont favorables (demandez à

un proche de vous aider à faire des tests). De préférence, n'utilisez le flash qu'en dernier recours, car il peut éblouir les personnes et nuire à la qualité des images.

Cherchez les défauts : lorsque tout le monde est en train de s'installer, jetez un œil à chacun, au cas où vous repèreriez une mèche de travers, une tache sur un vêtement, un morceau de persil coincé entre les dents — ou une braguette ouverte!

Variez les poses : pour vous assurer d'éviter la monotonie, demandez aux personnes de changer la position de leurs mains ou de prendre des poses debout ou assis. N'hésitez pas non plus à prendre quelques clichés plus détendus, où tout le monde grimace ou ouvre grand la bouche, par exemple.

Enfin, pour une expérience agréable, ne consacrez pas trop de temps à votre séance de photos de Noël, surtout si de jeunes enfants en font partie. À go, tout le monde sourit!

1072-EE5025

*Que la douceur de Noël vous enveloppe et que l'année 2026 vous apporte sérénité et espoir.
Nos meilleurs sentiments et nos plus sincères pensées.*

D Maison funéraire
De la Durantaye et Fils
et C. Lavoie et fils (Saint-Pamphile)
Benoit et Bernard De La Durantaye et leur équipe

Cap-Saint-Ignace et L'Islet : 418 246-5337
Saint-Jean-Port-Joli : 418 598-3093
Saint-Pamphile : 418 356-3822
Paroisses environnantes

0724-EE5025

0724-EE5025

À l'occasion du temps des Fêtes,
la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet
tient à vous transmettre ses meilleurs vœux.

Que cette période festive soit remplie de joie, de
moments précieux en famille et entre amis, et qu'elle
vous inspire de belles réussites pour la nouvelle année.

CCKL
Chambre de commerce
KAMOURASKA-L'ISLET

*Joyeux temps des Fêtes
à toutes et à tous!*

Party de Noël : soyez l'invité parfait!

Accueillir des convives chez soi pour les célébrations de Noël demande certainement de l'énergie et de la préparation, mais être invité chez quelqu'un ne représente pas non plus une absence totale de responsabilités. On vous reçoit cette année? Suivez ces quelques conseils pour être un invité exemplaire!

Arrivez à l'heure prévue

Prévoyez vos déplacements, vérifiez l'état de la circulation et n'excédez pas 15 minutes de retard. Tâchez aussi de ne pas arriver d'avance, question de ne pas déranger les derniers préparatifs de la fête — et de créer des situations malaisantes. Vous serez en retard à cause d'un imprévu? Avisez vos hôtes par message texte pour ne pas les inquiéter.

Prévoyez un cadeau d'hôte

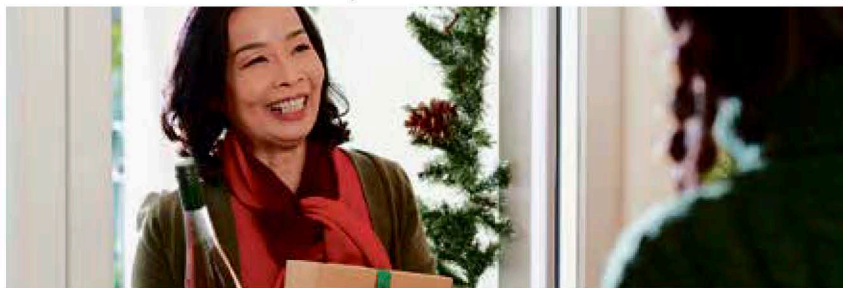
N'arrivez pas les mains vides : offrir un cadeau à vos hôtes afin de les remercier de leur accueil est une belle marque de

politesse et de reconnaissance. Une classique bouteille de vin, un sac de café de spécialité, une bougie fabriquée localement, un pain maison ou une plante, par exemple, sont des choix gagnants!

Proposez votre aide durant la soirée

Les hors-d'œuvre sont prêts à être servis? La vaisselle s'accumule sur le comptoir? Les légumes doivent être épluchés? Offrez de l'aide! Vos hôtes seront libérés d'un peu de pression et pourront mieux profiter de l'évènement. Vous pouvez aussi suggérer d'animer un jeu pour divertir les enfants, de dresser la table, etc.

En fin de compte, pensez à respecter les principes de la courtoisie et du gros bon sens. Laissez votre téléphone de côté, saluez tout le monde et portez une tenue adéquate. Passez chez vos commerçants locaux pour trouver tout ce dont vous aurez besoin!



Un party de Noël à l'extérieur? Pourquoi pas!

Si votre *gang* adore passer du temps dehors, pourquoi ne pas organiser un *party* de Noël en plein air cette année? C'est une solution idéale pour créer un évènement mémorable, à condition d'avoir soigné sa préparation. Tour d'horizon!

Activités : prévoyez une partie de hockey amicale, une promenade en forêt, un concours de bonhommes de neige ou une séance de patinage. Si le voisinage le permet, vous pouvez aussi transformer votre cour en piste de danse!

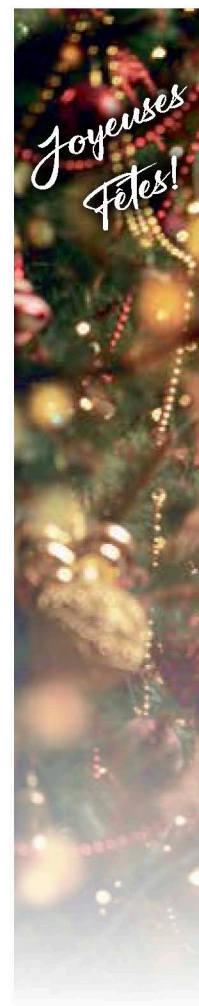
Éclairage : comme la noirceur tombe tôt en hiver, misez sur l'éclairage pour installer une ambiance féerique et assurer la

sécurité de tous. Guirlandes lumineuses, lanternes, projecteurs, lampes frontales : trop, c'est mieux que pas assez!

Chaleur : pour que vos invités ne prennent pas froid, prévoyez des couvertures, un chauffe-terrasse, un foyer extérieur conforme ou des chauffe-mains.

Nourriture : optez pour des plats réconfortants et savoureux. Grillades sur le barbecue, soupe maison, chocolat ou vin chaud feront le bonheur de tous!

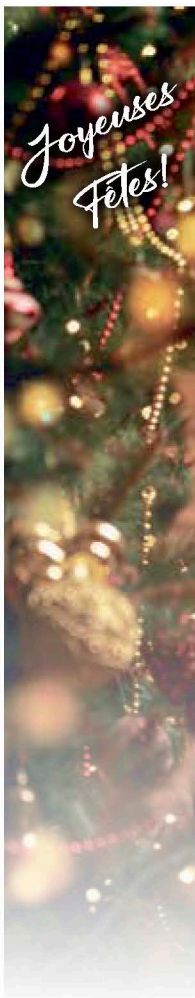
Et surtout, ayez un plan B : un sous-sol ou un garage chauffé peut vous sauver la mise si dame Nature décide de jouer les trouble-fêtes!



JOYEUX TEMPS DES FÊTES!

**Clinique d'Hygiène Dentaire
Johanne Rousseau**

418.966.9068
cliniquejr@hotmail.com
12 Elgin sud Saint-Pamphile



Louez un chalet en famille pour des Fêtes rassembleuses à souhait

Vous souhaitez fêter Noël différemment cette année? Vous aimeriez vous rassembler avec les membres de votre famille et passer du bon temps avec eux dans un décor enchanteur? Laissez-vous tenter par la location d'un chalet, une option originale pour créer des souvenirs inoubliables!

Quels sont les avantages?

Souvent situés dans de jolies zones boisées et tranquilles, les chalets sont idéaux pour générer un effet de « cocon » qui vous permet de décrocher du rythme effréné de la ville, le cas échéant. Les paysages enneigés contribuent d'autant plus à l'aspect féérique de cette période de réjouissances.

Il s'agit également d'une excellente méthode pour partager les coûts relatifs aux repas, aux apéros, aux activités, etc. Si, par exemple, vous vous chargez du souper du réveillon, d'autres convives peuvent s'occuper du brunch ou des boissons (du café du matin au champagne du soir!). Les frais d'hébergement

peuvent aussi être divisés équitablement entre les membres de la famille. À vous de déterminer la formule qui vous convient!

Quels critères faut-il considérer?

Selon la taille de votre groupe ou du niveau de confort souhaité, pensez à établir vos critères de location :

- Le chalet est-il tout équipé (ex. : vaisselle, électroménagers, literie)?
- Se trouve-t-il à proximité de services ou d'attrait touristiques (ex. : épiceries, pentes de ski, sentiers pédestres)?
- Les animaux de compagnie sont-ils acceptés?
- Comprend-il une salle de jeu, un spa, un foyer, etc.?

Ces critères influenceront certainement le montant total de la location. Pour dénicher le lieu idéal, consultez des sites Web spécialisés en location de chalets!



*Joyeux Noël et Bonne Année 2026
à tous mes clients actuels et futurs.*

GARAGE NOËL ALEXANDRE
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

94, Bois Francs, Mont-Carmel
418 498-2427

AUTO CARE

6338E5025

*Toute notre équipe souhaite à ses fidèles clients
un très Joyeux Noël et une Bonne Année 2026!*

Marché du Quartier
406A, 5^e rue Rouleau
La Pocatière **418 856-5445**

Heures d'ouverture du temps des Fêtes

24 décembre : 7 h 30 à 21 h	31 décembre : 7 h 30 à 21 h
25 décembre : 10 h à 18 h	1 ^{er} janvier : 10 h à 18 h
26 décembre : 9 h à 21 h	2 janvier : 9 h à 21 h

4974E5025

**Nous vous offrons nos meilleurs vœux
pour un joyeux temps des Fêtes!**

**RIVIÈRE-DU-LOUP
TOYOTA**

À surveiller : nous serons dans
notre nouvelle concession
le 29 décembre 2025!

418 862-3222

0859H5025

Cette année, faites lever le party avec un karaoké

Chaise musicale, bingo, échange de cadeaux, limbo... il existe plusieurs jeux et activités pour animer les réveillons et autres *partys* de Noël. Et depuis quelques années, le karaoké s'ajoute à l'éventail de possibilités. Vous recevez pour les Fêtes et voulez divertir vos convives? Organisez un karaoké!

Matériel

Que vous louiez une salle ou que vous préfériez chanter et danser dans le confort de votre foyer, il vous faut du matériel essentiel, c'est-à-dire :

- Au moins deux micros de qualité;
- Un écran ou un projecteur pour afficher les paroles;
- Une chaîne stéréo ou des haut-parleurs;
- Un ordinateur, une tablette ou un téléphone intelligent;
- Un logiciel, une plateforme ou une application de karaoké.

Pour une ambiance de karaoké suprême, misez aussi sur des éclairages colorés, une machine à fumée (ou à brouillard) et une boule disco! Vous pouvez acheter le tout si vous avez l'intention de répéter l'expérience; sinon, il est possible de louer de l'équipement professionnel auprès d'une entreprise spécialisée.

Liste de lecture

Beaucoup de karaokés fonctionnent avec le principe des « demandes spéciales » des chanteurs ou chanteuses. Cela dit, certaines personnes pourraient manquer d'inspiration. Vous pourriez alors leur rendre service en créant une liste de lecture de chansons que tout le monde connaît — y compris quelques incontournables de Noël!

Consignes

Avant de commencer la soirée, assurez-vous d'expliquer les règles à vos invités pour éviter les malentendus et les déceptions. Par exemple, vous pourriez fixer une limite de trois chansons par personne et établir un système de rotation.

Enfin, prévoyez de quoi boire (options avec ou sans alcool) et grignoter (croustilles, hors-d'œuvre, etc.). Joyeux Noël et bon karaoké!



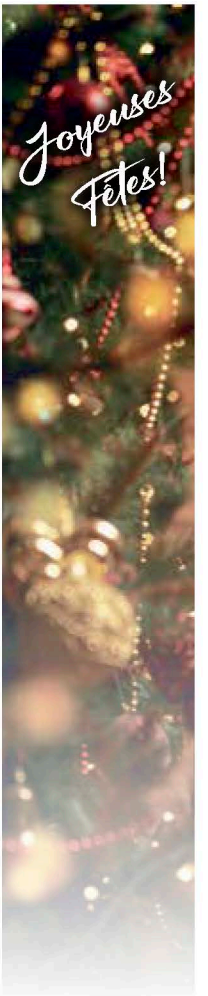
À l'occasion des Fêtes, Matériaux Blanchet remercie chaleureusement ses employés, partenaires, clients et fournisseurs.

Grâce à votre engagement et à votre confiance, nous avons le privilège de transformer le savoir-faire de notre région en un bois d'œuvre d'exception, reconnu dans le monde entier.

Que la magie de cette saison illumine vos foyers de joie, de douceur et de précieux moments partagés.

Joyeuses Fêtes et Bonne Année, de notre équipe à votre famille !

2600E5025



Joyeuses Fêtes

LES PROFESSIONNELS DE PRATIQUE PRIVÉE

Les professionnels des études mentionnées vous souhaitent une joyeuse période des Fêtes

POUR LA PÉRIODE DES FÊTES :

Nous serons fermés du 19 décembre 2025 à partir de 12 h.

De retour le 5 janvier 2026 pour vous servir

- BTLP Avocats inc
- Michaud Vaillancourt Avocats

Nous serons fermés du 19 décembre 2025 à partir de 16 h.

De retour le 5 janvier 2026 pour vous servir.

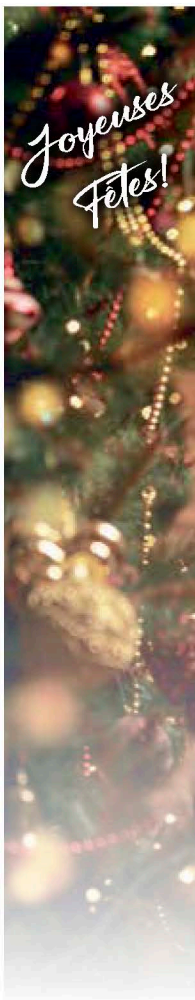
- Dubé Dion Avocats inc.
- Castonguay Marcoux, avocat(e)s.

Nous serons ouverts les 22 et 23 décembre ainsi que les 28 et 29 décembre. De retour à l'horaire régulier le 5 janvier 2026 pour vous servir.

- Cain Lamarre

6038E025 2 5058E009

Joyeuses Fêtes !



Premier Noël dans la belle-famille? Voici comment vous y préparer!

Le temps des Fêtes représente des moments de joie et de partage. S'il est associé à la détente pour plusieurs, il arrive aussi qu'il apporte son lot de stress, notamment lorsqu'une personne s'apprête à passer un premier Noël dans sa belle-famille! Est-ce votre cas? Voici quelques conseils!

Discutez avec votre partenaire

Avant le rassemblement, prenez un moment pour partager vos états d'âme et vos questionnements avec votre douce moitié. Vous ressentez de la nervosité? Vous vous demandez s'il y a des sujets délicats à éviter? Cette conversation vous permettra de vous préparer mentalement, ce qui réduira votre anxiété.

Préparez adéquatement votre tenue

Prévoyez une tenue en fonction du type de réception et des activités au programme. Si vous savez que vos

beaux-parents ont l'habitude de revêtir leurs plus beaux ensembles pour Noël, pourquoi ne pas aller faire un tour dans une boutique chic, voire chez le tailleur? Dans le cas où il s'agit d'une fête plus décontractée, choisissez des vêtements confortables et stylés.

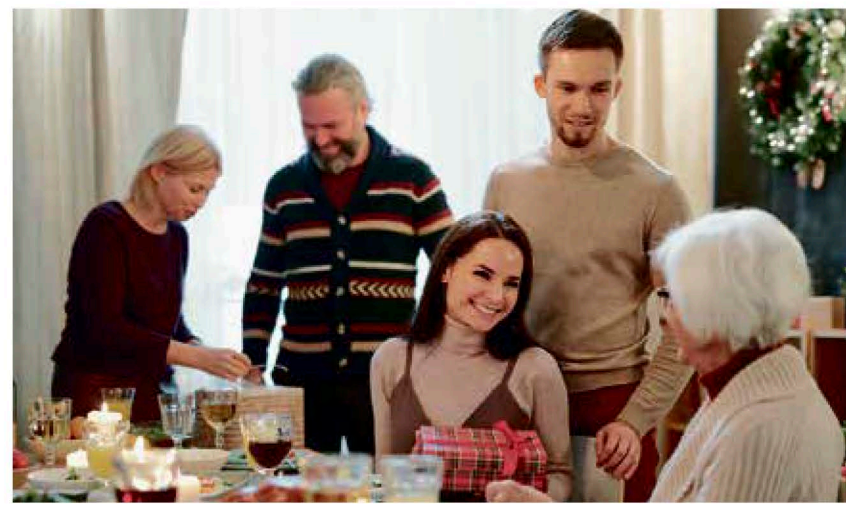
Brisez la glace avec classe

C'est la toute première fois que vous rencontrez votre belle-famille? Faites connaissance avec ses membres de façon ouverte et intéressée, en leur posant des questions. Vous ne savez pas comment briser la glace? Un petit cadeau d'hôte (ex. : plante, bouteille de vin, bougie) est un excellent moyen d'établir un contact chaleureux!

Vivre son premier Noël dans sa belle-famille est un moment important. Il est tout à fait normal d'éprouver de

la gêne ou de la nervosité. La préparation demeure néanmoins votre meilleur atout. Visitez vos commerces locaux pour

trouver tout ce dont vous aurez besoin pour cet instant marquant, et surtout, amusez-vous!



Inviter une personne seule à se joindre à votre réveillon : un beau geste!

Plusieurs circonstances peuvent faire en sorte qu'une personne se retrouve seule les 24 et 25 décembre. Si vous avez conscience qu'une collègue, un voisin ou une amie n'a rien de prévu pour ces journées, ouvrez votre cœur et proposez-lui de se joindre à vous!

Il se peut évidemment que la personne hésite, de peur de vous déranger et de ne pas avoir sa place dans une fête familiale. Répondez-lui que vous comprenez sa réaction, mais que cela vous ferait très plaisir de l'accueillir. Rappelez-lui que « plus on est de fous, plus on rit », ou que vous avez la certitude qu'elle aurait fait la même chose à votre place.

Bien entendu, n'invitez pas cette

personne sans avoir préalablement consulté votre partenaire de vie et les autres membres de votre famille, le cas échéant. Il y a fort à parier qu'ils auront de l'empathie pour elle et l'accueilleront à bras ouverts!

Un conseil : faites-la participer concrètement à l'organisation de la fête en lui demandant un service, comme d'apporter des crudités ou des jeux de société. À son arrivée, présentez-la à vos proches. Si vous êtes très nombreux, concentrez-vous sur les personnes avec qui elle a le plus de chance de bien s'entendre afin de faciliter son intégration.

Cette année, ouvrez la porte à un Noël chaleureux et bienveillant!

**Nos
meilleurs vœux**
pour une période des
Fêtes des plus heureuses
ainsi que tous nos remerciements
pour votre support durant
l'année qui s'achève.

La direction et le personnel de

point S
CERTIFIÉ POIDS LOURD

PNEUS FM

696, boulevard Hébert, Saint-Pascal
418.492.6035 1.800.463.1375
MÉCANIQUE 418.492.2907

point-s.ca/pneusfm

L'équipe de Berthelet Aubut désire souhaiter à sa clientèle de très Joyeuses Fêtes et pour 2026, la réalisation de tous vos projets.

*Joyeux Noël et
Bonne Année!*

BERTHELETAUBUT
CONSTRUCTION & RÉNOVATION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RBQ 1638-3499-39

www.bertheletaubut.com

1620, route 230, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
info@bertheletaubut.com
Cell. : 418 868-9814 | Bur. : 418 856-1064

BEAUTÉ

Cinq types de produits pour mettre vos lèvres en valeur

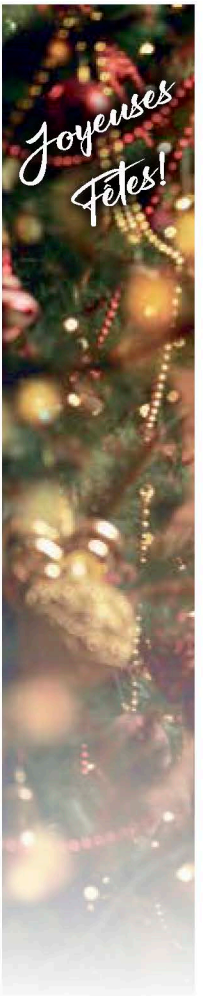
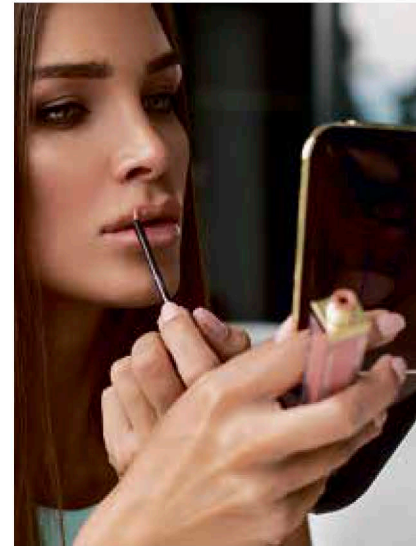
Dans le rayon des cosmétiques à la pharmacie et dans les boutiques spécialisées en maquillage, on retrouve plusieurs produits destinés à embellir vos lèvres. Vous voulez un sourire irrésistible? Voici un survol des options qui s'offrent à vous!


- 1. Rouges à lèvres :** en tube ou en bâton, les rouges à lèvres sont offerts dans une grande variété de finis et de textures (mat, lustré, métallique, poudré, etc.). Pour un résultat plus soigné et durable, les experts recommandent de tracer préalablement le contour de la bouche avec un crayon de la même couleur.
- 2. Encres à lèvres :** conçues pour tenir pendant des heures sans retouches, les encres à lèvres s'imposent de plus en plus dans les troussees de maquillage. Car elles ne font pas que colorer les lèvres, elles les teintent littéralement. Autre avantage de taille : elles ne transfèrent pas, ni sur les verres ni sur les gens que vous embrassez!
- 3. Brillants à lèvres :** souvent appelés « gloss », les brillants à lèvres sont translucides ou légèrement colorés et procurent un effet luisant plus ou moins naturel selon les formules. On les apprécie notamment pour l'impression qu'ils donnent d'avoir les lèvres plus pulpeuses.
- 4. Huiles à lèvres :** débordantes d'huiles végétales, elles nourrissent et hydratent les lèvres en profondeur. Leur fini transparent

(parfois délicatement coloré) est subtil, ce qui les rend intéressantes pour les personnes qui préfèrent un maquillage naturel.

- 5. Baumes teintés :** véritables soins de beauté, les baumes et traitements (ex. : sérums) légèrement pigmentés pour les lèvres contiennent une variété d'ingrédients nutritifs et possèdent un joli fini lustré. Ils sont en voie de devenir LA solution de choix pour une moue irrésistible au quotidien.

Découvrez 1001 produits de qualité pour rehausser la beauté de vos lèvres en visitant vos entreprises et commerces locaux!

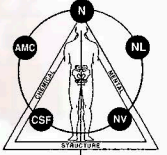




En cette période des Fêtes, je voudrais offrir à tous mes patients et à la population des comtés de Kamouraska et L'Islet mes voeux de Noël les plus chaleureux ainsi qu'une nouvelle année débordante de bonheur et de santé!

Yannick Lévesque
chiropraticien

Clinique Chiropratique
La Pocatière
803, 4^e Avenue, La Pocatière
418 856-1123



SALON DE QUILLES SAINT-PASCAL

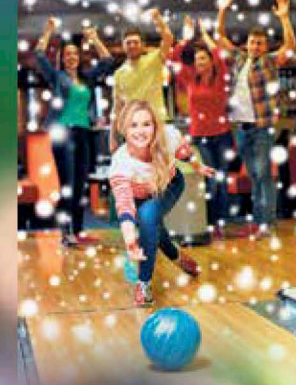
FORFAIT FAMILLE PARENTS-ENFANTS

1 h, 1 h 30 ou 2 h de jeu

DÉJEUNER-BRUNCH QUILLES

MATIN
9 h à 12 h

incluant 3 parties, déjeuner et location des chaussures
RÉSERVATION OBLIGATOIRE



FORFAIT GROUPE OU AMIS

3 à 6 personnes
À partir de 10 h,
en PM ou en soirée

1 h, 1 h 30
ou 2 h
de jeu

CLAIR DE LUNE « COSMIC BOWLING »

Musique,
éclairage disco

LE MATIN, RÉSERVATION
OBLIGATOIRE

OUVERT TOUS LES JOURS du 23 décembre au 2 janvier
FERMÉ le 25 décembre

Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2026 à tous!



Réservez votre allée pour le
CLAIR DE LUNE du JOUR DE L'AN
19 h : Familial
21 h 30 : Entre amis

Video clip
sur écran géant
durant les
clairs de lune

327, avenue de l'Amitié, Saint-Pascal

RÉSERVEZ LE PLUS TÔT POSSIBLE
POUR GARANTIR VOTRE PLACE

418 492-2146



www.quillesstpascal.ca



MODE MASCULINE

Quoi porter pour les Fêtes cette année?

Vous êtes un homme à l'affût des tendances? Pour créer des ensembles stylés pour les Fêtes, puisez dans ces quelques idées en vogue en 2025-2026!

Complet ajusté

Exit, le complet au veston doté d'épaulettes dignes d'un joueur de football et d'un pantalon extralarge! Cette

année, les complets élégants ont une coupe flatteuse et ajustée. Recherchez les modèles au tissu extensible pour une plus grande liberté de mouvement.

Cardigan polyvalent

Porté sur un t-shirt ou une chemise sport, un joli cardigan avec des boutons ou une fermeture éclair est une pièce

qui ajoutera de la personnalité à vos tenues des Fêtes. Enfilez-le pour le cocktail de bienvenue et retirez-le pour vous lancer sur la piste de danse sans retenue!

Monochrome sombre

Le look monochrome avec des teintes foncées comme le noir, le bleu et le prune est en vedette dans plusieurs collections prestigieuses. Cela dit, pour vos partys de Noël ou du jour de l'An, n'hésitez pas à ajouter un accessoire clair (ex. : mouchoir de poche, cravate) pour créer un contraste attrayant.

Pantalon de cuir

Inspirez-vous des rockeurs des années 70 en adoptant le pantalon de cuir noir avec une coupe ajustée ou décontractée, selon l'effet souhaité. Pour une allure contemporaine, combinez-le avec un chandail à col roulé en tricot, par exemple.

Faites le plein d'inspiration et dénichiez vos looks festifs en visitant les boutiques de vêtements pour hommes de votre région!



Cinq accessoires tendance qui ajouteront de la personnalité à vos tenues des Fêtes 2025-2026



Toute notre équipe vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes et une année 2026 remplie des projets qui vous tiennent à cœur!
Merci de votre confiance!

TRANS PRO
BSL

CENTRE DE SERVICE
St-Philippe

23, rue Langlais Nord, Saint-Philippe-de-Néri (Québec) G0L 4A0
Transpro BSL / Centre de Service
www.transprobsl.com

Fier partenaire du réseau COOP, au service des agriculteurs d'ici.

Nos souhaits sincères pour un merveilleux temps des Fêtes et une Fleureuse Année 2026!

C.G. Thériault
Puits artésiens - Excavation
RBQ : 1861-6508-69

198, rue Principale O.
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
418 492-3777
info@puitstheriault.com
www.puitstheriault.com

Quatre tendances absolument parfaites pour les Fêtes

En manque d'idées pour choisir vos tenues pour le temps des Fêtes? Voici quelques tendances de l'année qui sauront assurément vous inspirer!

1. Le maximalisme : si vous avez envie d'en mettre plein la vue, vous avez tout à gagner à embrasser la tendance du maximalisme. Le principe est simple. Il s'agit de combiner des vêtements aux matières, aux motifs, aux formes et aux couleurs variées, le tout dans un esprit ludique bien assumé!

Noël et le jour de l'An approchent à grands pas! Vous préparez vos tenues vestimentaires pour les Fêtes et souhaitez afficher un style à la mode dans tous vos partys? Laissez-vous inspirer par ces cinq types d'accessoires qui font le « buzz » cette année!

1. Bagues métalliques « brutes » : les bagues en métal qui comptent de plus en plus d'adeptes se distinguent par leur texture rugueuse et leur finition volontairement imparfaite. À noter : les anneaux massifs argentés ont particulièrement la cote.

2. Broches rétro : les broches que portaient fièrement nos aïeules enjoliveront plusieurs ensembles des Fêtes cette année. Que celles-ci proviennent de l'héritage de grand-maman, d'une friperie, d'une bijouterie ou d'une boutique d'antiquités, elles attireront à tous coups les regards — et les compliments!

3. Montres au cadran coloré : les montres dont le cadran affiche une couleur autre que le blanc ou le noir,

2. L'imprimé « peau de serpent » : les imprimés animaliers (léopard, zèbre, vache, etc.) sont toujours populaires cette année. Cependant, les vêtements évoquant la peau des reptiles se démarquent en 2025-2026.

3. La lingerie romantique : les déclinaisons de nuisettes et de déshabillés en satin garnis de rubans et de dentelles ne sont plus réservées à l'intimité d'une chambre à coucher. Pour éviter de provoquer un scandale lors de vos partys, combinez-les avec des pièces

par exemple, sont LA tendance de l'année 2025. Pour un effet « wow », optez pour un modèle au cadran vert, jaune, rouge, rose, violet, etc., que vous porterez avec une tenue plus neutre.

4. Chaussures bateau : à la fois chics, confortables et intemporelles, ces chaussures lacées et sans talon, mais parfois à la semelle épaisse, ont effectué leur grand retour en 2025. Autant les hommes que les femmes à l'affût des tendances les agenceront à leurs plus belles tenues durant le temps des Fêtes.

5. Chaînes de taille : populaires dans les années 1990, les chaînes portées autour de la taille (directement sur la peau ou sur des vêtements) sont également de retour. Simples ou agrémentées de breloques, elles sont idéales pour donner du « punch » à toutes les tenues.

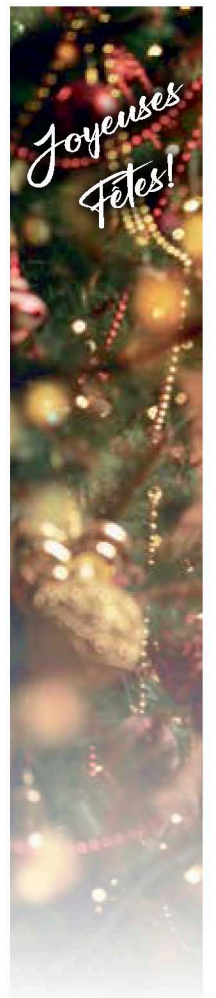
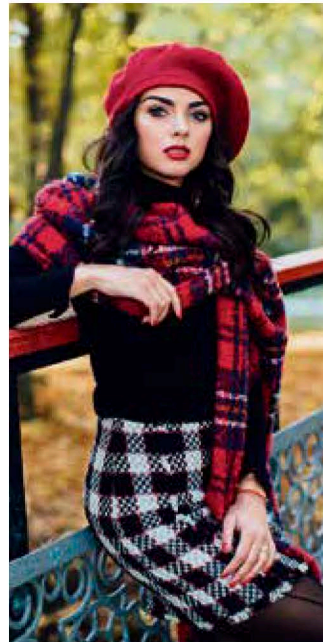
Trouvez dès maintenant les accessoires qui sublimeront vos looks des Fêtes en visitant vos boutiques locales!

plus couvrantes (ex. : une nuisette décolletée par-dessus un chandail moulant à col roulé).

4. Les matières en relief : plusieurs créateurs de mode ont proposé des vêtements faits de matières texturées — pour des tenues que l'on a

envie de toucher! Effet duveteux, floconneux ou pelucheux... avec du relief, vous ferez assurément tourner les têtes durant vos rassemblements des Fêtes!

Alors, prête à courir les boutiques?



Que le temps des Fêtes soit l'occasion de belles réjouissances et l'annonce d'une heureuse nouvelle année!

Joyeux Noël et Bonne année 2026

Guy Simard Autos

401, boul. Taché Est, Montmagny 418 241-5611
www.autosimard.com

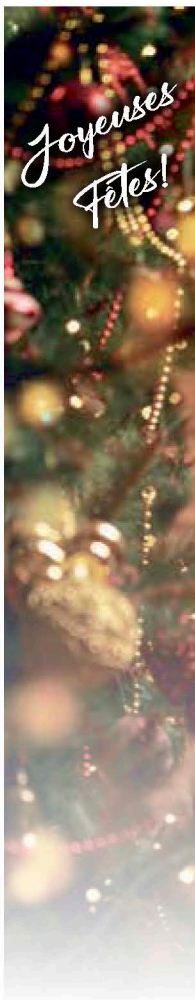
La Clinique auditive Kamouraska vous souhaite de Joyeuses Fêtes remplies de beaux moments avec vos proches.

Notre équipe se fera un plaisir de continuer à vous accompagner pour votre santé auditive tout au long de la prochaine année!

Clinique auditive Kamouraska
 MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

489, av. D'Anjou, Saint-Pascal
418 308-1489

La clinique sera fermée du 23 décembre au 5 janvier inclusivement.



Une avalanche d'activités pour un hiver tout sauf ordinaire!

Envie de vivre pleinement la saison froide? Parions qu'avec cette sélection d'activités en tous genres, vous saurez apprécier l'hiver à sa juste valeur!

Skiez à volonté

Essayez le ski sous toutes ses formes et sortez des sentiers battus : ski alpin, ski de fond, ski attelé, ski-raquette, ski cerf-volant, ski de randonnée alpine... il y en a pour tous les goûts! Quel que soit votre niveau, vous trouverez assurément une aventure à votre mesure!

Volez comme un oiseau

Voyez l'hiver autrement en découvrant les paysages immaculés du haut des

airs! Deltaplane, parapente, montgolfière, hélicoptère... plusieurs établissements proposent des « vols » en toutes saisons. Renseignez-vous — et préparez-vous à vivre un moment magique!

Explorez les sentiers

En trottinette des neiges, en raquettes, en traîneau à chiens, à moto-neige, en vélo à pneus surdimensionnés (*fatbike*), à pied ou à cheval, prenez d'assaut les 1001 sentiers enchanteurs qui révelent la nature dans toute sa splendeur. Plaisir et dépaysement garantis!

Observez la faune

Dans un parc national ou régional,

une réserve faunique ou une ZEC, par exemple, allez à la rencontre des animaux (en gardant vos distances!) dans leur habitat naturel. Cerfs, lièvres, renards, écureuils, oiseaux... n'oubliez pas votre appareil photo! Bon à savoir : plusieurs zoos sont également ouverts durant l'hiver!

Régalez-vous

Quoi de mieux que de taquiner les poissons qui barbotent sous la glace pour s'offrir un véritable festin? Pour une sortie au « resto » sans pareille, les terrasses hivernales ont également la cote. Enfin, après une belle tempête, ne manquez pas l'occasion de vous sucrer le bec avec une recette de tire d'érable maison!

Savourez un moment de détente

Pour s'évader du quotidien, rien de tel que le camping d'hiver! Si un séjour sous la tente vous semble un peu trop « extrême », il vous suffit d'opter pour une yourte ou un chalet dans les bois pour une retraite en toute sérénité. Et pourquoi ne pas vous gâter dans un spa? Les



bains extérieurs offrent à tout coup une expérience unique durant la saison froide!

Jouez dehors

Une bataille de boules de neige épique, une partie amicale de hockey ou de ballon-balai en plein air, une journée de glissade — et de fous rires! —, une séance de sculpture sur neige... ce ne sont pas les options qui manquent pour s'amuser en bonne compagnie! Une foule de festivals proposent en outre des activités variées pour célébrer l'hiver. Petits et grands y trouveront certainement leur compte!

Affrontez la glace

En quête de défis et de sensations fortes? Initiez-vous à l'escalade de glace! Une excursion en kayak de mer hivernal ou en canot à glace saura également vous faire vivre de belles émotions. Vous préférez les sports plus « classiques »? Enfilez vos patins à l'extérieur ou à l'aréna, selon les caprices de dame Nature!

Les joies de l'hiver sont à votre portée — qu'attendez-vous pour en profiter?



Merci pour votre confiance!
Joyeux Noël et Bonne Année 2026!

PHYSIOTHÉRAPIE
du Kamouraska

600, rue Taché, Saint-Pascal 418 492-7474

499H5025

Nos meilleurs voeux pour un doux temps des Fêtes!

ISOLATION MJ

RBQ 8331-1241-45

Pour un service chaleureux à un prix confortable!

- Isolation • Ignifugation • Radon • Insonorisation
- Étanchéité • Aspiration de vieil isolant

info@isolationmj.ca
418 495.2225
www.isolationmj.ca

6987H5025

Tout notre équipe vous offre ses meilleurs voeux pour un doux temps des Fêtes et une nouvelle année remplie de paix, santé et bonheur.

Joyeux Noël et Bonne Année 2026!

KAMCO HUMAINEMENT CONSTRUIT
CONSTRUCTION

149, Parc de l'Innovation
La Pocatière
418 856-5432
kamcoinc.com

3327E5025

L'hiver, saison de la motoneige... et du VTT!

La saison froide offre une panoplie d'options pour s'amuser à l'extérieur et profiter des paysages enneigés. Outre le ski, la raquette et le patin, par exemple, les promenades en motoneige ou en VTT savent satisfaire les amateurs et amatrices de sensations fortes! Voici un survol de ces deux activités qui ne cessent de croître en popularité.

La motoneige : un classique indétronable

Rapide et conçue pour résister aux températures glaciales, la motoneige demeure un incontournable pour tous les amoureux d'expéditions hivernales! L'action conjointe des chenilles et des skis permet une excellente maniabilité dans la neige profonde et sur les plaques de glace.

Pour en utiliser une, une personne

doit généralement détenir un permis de conduire valide, en plus de porter l'équipement de protection adéquat. Selon les lois en vigueur, elle pourrait aussi avoir à suivre une formation dépendamment de son âge.

Le VTT : un allié dans les conditions extrêmes

Les véhicules tout-terrain adaptés pour l'hiver comme les motoquads sur chenilles offrent aussi de mémorables expériences. Bien qu'ils soient plus lourds que les motoneiges, ce qui les rend moins efficaces dans la poudreuse, la répartition de leur poids les aide à demeurer stables, notamment dans la boue, l'eau et la rocaille.

Avec l'accélération des changements climatiques, il n'est pas rare d'assister à d'importantes chutes de neige



immédiatement suivies d'un dégel, provoquant des conditions périlleuses. Les VTT sont conçus pour de telles circonstances! À l'instar des motoneiges, ils requièrent un permis de conduire valide.

Que choisirez-vous donc cette année? La motoneige ou le VTT? Rendez-vous chez un détaillant spécialisé de votre région pour trouver le modèle qui vous convient!

SEMAINE INTERNATIONALE DE LA SÉCURITÉ À MOTONEIGE
Du 10 au 18 janvier 2026, la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ) organise des activités sur les bonnes pratiques à adopter pour des excursions en toute sécurité. Consultez le fcmq.qc.ca pour plus d'informations.

Nous avons le produit qu'il vous faut...

YAMAHA Gamme complète des produits	Husqvarna Tracteur à pelouse, scie à chaîne et accessoires	ECHO Scies à chaîne et accessoires	CAMSD Chenilles de VTT
TORO Gamme complète des produits	et plusieurs choix de cadeaux et accessoires!		Kawasaki Moto, VTT, côte à côte

HEURES D'OUVERTURE DES FÊTES
 24 décembre : OUVERT jusqu'à 16 h
 25 au 28 décembre : FERMÉ
 29 et 30 décembre : OUVERT
 31 décembre : OUVERT jusqu'à 16 h
 1^{er} au 4 janvier : FERMÉ
 Réouverture le 5 janvier

TECH MINI-MÉCANIQUE
196, chemin Haut de la Rivière, Saint-Pacôme 418 852-2922
www.techminimecanique.com

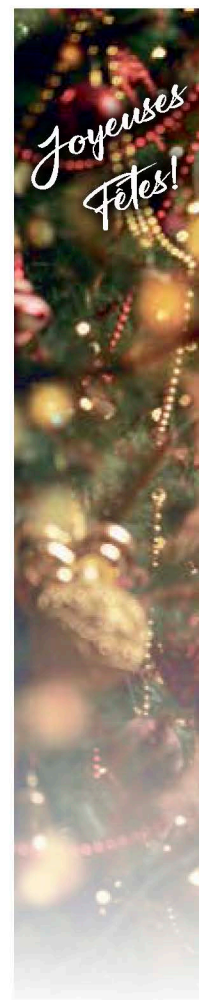
Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2026 à vous tous!

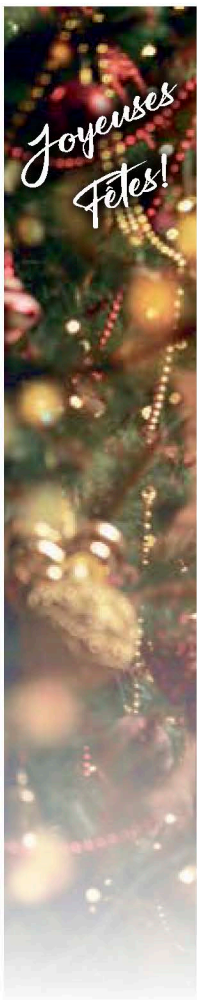
Toute l'équipe vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes.

Joyeux Noël à tous!

maxi
Saint-Pascal

026 1H5025





Joyeuses Fêtes!



En ces fêtes de fin d'année, nous vous souhaitons de tout cœur que vos vœux deviennent réalité. Que cette période puisse être aussi rayonnante, douce et heureuse que possible pour vous et vos proches.



Semaine du 15 décembre 2025 | leplacoteux.com

Pleins feux sur le ski-raquette

Depuis quelques années déjà, un sport alliant ski de fond et raquette gagne en popularité auprès des amateurs d'activités hivernales. Connaissez-vous le ski-raquette? Voici ce que vous devez savoir!

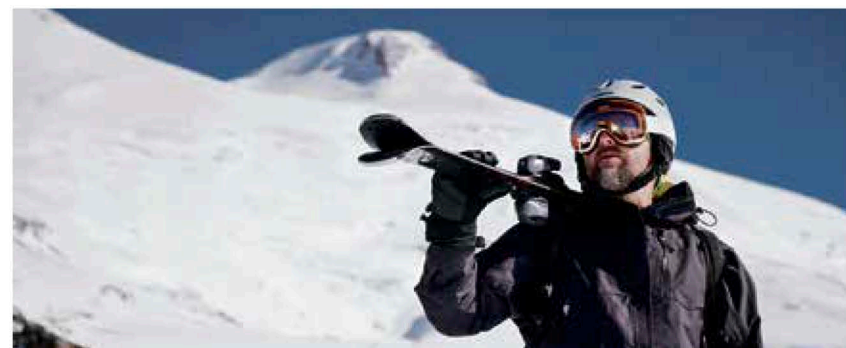
Caractéristiques

Le ski-raquette (parfois appelé ski Hok) est plus large et plus court que le ski de fond. Il possède une peau synthétique sous sa semelle qui lui octroie une excellente adhérence, notamment lors des montées. Conçu pour la randonnée hors-piste, ce ski comporte une fixation pivotante qui s'adapte à presque tous les modèles de bottes d'hiver. Il aide à explorer les endroits difficiles d'accès comme en raquette, tout en permettant de glisser comme en ski de fond.

Matériel requis

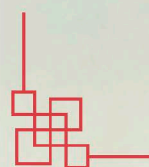
Mis à part les skis en tant que tels, vous n'avez besoin que de très peu de matériel pour profiter pleinement de ce sport. Vos vêtements d'hiver (manteau, pantalon, bottes, etc.) suffisent, quoiqu'il puisse être intéressant de vous procurer des bâtons. Sur le plan de l'entretien, appliquer une cire est nécessaire lorsque les skis glissent moins bien, et c'est tout!

Les réseaux de sentiers forestiers, les boisés et les vallées demeurent d'excellents endroits où pratiquer le ski-raquette. Certains centres de plein air ou parcs régionaux offrent également la possibilité de louer du matériel si vous souhaitez l'essayer. Bonne excursion!



Nous souhaitons que ce Noël vous offre le plus beau des cadeaux : des moments sincères, enveloppés de douceur...
Et que l'année 2026 vous invite à savourer chaque instant, à chérir les souvenirs d'hier et à accueillir tout ce que la vie garde encore de merveilleux à offrir.

Nos Meilleurs Vœux



6003H5025

2493E5025

Quatre activités hors pair pour célébrer les joies de l'hiver

Le temps froid s'est bien installé et les averses de neige vous donnent envie d'aller jouer dehors? Voici quatre activités à intégrer à votre horaire en hiver!

Le patin à glace

Véritable classique adoré des petits comme des grands, le patin à glace est accessible un peu partout. Les lacs profondément gelés, les patinoires municipales éclairées et même les sentiers forestiers aménagés permettent à tous de



filer sur la glace. N'oubliez pas votre tuque et vos mitaines!

L'observation de la faune

De nombreux oiseaux, rongeurs et mammifères demeurent actifs durant la saison froide. Équipez-vous de bottes, d'un manteau adéquat et de jumelles, et partez à l'aventure afin d'assister au spectacle de la nature! Certains établissements offrent également des tours guidés en forêt pour les débutants. Renseignez-vous!

Le traîneau à chiens

Vous souhaitez vivre une expérience unique, voire dépaysante cette année? Le traîneau à chiens est l'option pour vous! Laissez-vous transporter par des canidés débordants d'énergie tout en maintenant votre équilibre sur de vastes étendues de neige au grand air!

Le ski

Que serait l'hiver sans le ski? Que vous en fassiez en montagne ou en forêt, il s'agit sans doute d'une des activités les plus populaires à faire lorsque la neige est de la partie. Optez pour le ski alpin pour des sensations fortes, ou choisissez le ski

de fond pour travailler votre cardio en nature!

La saison froide est décidément une période qui permet de s'adonner à une grande variété d'activités amusantes. Pour en savoir plus, contactez les centres de tourisme ou les parcs régionaux près de chez vous!



Joyeuses Fêtes!

Tous nos vœux pour un Joyeux Temps des Fêtes et une heureuse nouvelle année!

Boutique



JEUX - COLLECTION

AUTOS MINIATURES - SLOT CARS

POKÉMON - JEUX DE TABLE

AFFICHES DÉCORATIVES - FIGURINES



23-B rue Principale Est,
Berthier-Sur-Mer
(entre l'église et l'épicerie)

0354E5025

Tous les membres de l'équipe s'unissent pour vous offrir leurs vœux les plus chaleureux en cette période des Fêtes...

Lunik inc.

PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE
BOUTIQUE CADEAU

510, avenue Martin, Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0
Tél.: 418 492-2096 Téléc.: 418 492-6122



HORAIRE DES FÊTES

24 décembre FERMETURE à 20 h

25 décembre OUVERTURE à 9 h

31 décembre FERMETURE à 23 h

1^{er} janvier OUVERTURE à 9 h

0086H5025

CENTURY 21.

Nord-Sud

AGENCE IMMOBILIÈRE

TOUJOURS DISPONIBLES POUR VOUS
DANS TOUT LE GRAND KRTB!

Joyeuses Fêtes
à tous!

Pour un service en OR
du début à la fin,
contactez-nous!

COURTIERS IMMOBILIERS

CATHERINE GAGNON 418 894-4663
catherine.gagnon@century21.ca

FRANCE ROY 418 603-2121
france.roy@century21.ca

901, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière

0350E5025

0098E5025

Brunet La Pocatière
St-Jean-Port-Joli

Kathy Grenier et Mathieu Boucher Simard, propriétaires

1000, 6^e Avenue
LA POCATIÈRE
418 856-3744

445, de l'Église
SAINT-JEAN-PORT-JOLI
418 598-3071

HORAIRE DES FÊTES

Mercredi 24 décembre 9 h à 16 h

Judi 25 décembre FERMÉ

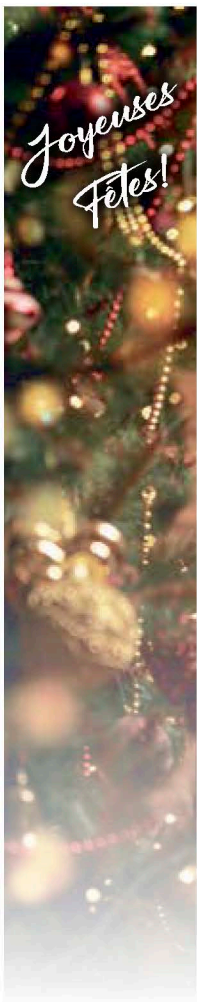
Vendredi 26 décembre 12 h à 16 h

Mercredi 31 décembre 9 h à 16 h

Judi 1^{er} janvier FERMÉ

Vendredi 2 janvier 12 h à 16 h

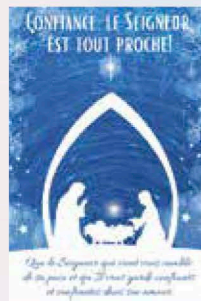
0591E5025



Horaire des célébrations des fêtes Unité Missionnaire du Centre

Célébrations communautaires du Pardon

7 décembre à 13 h 30	Saint-Cyrille
8 décembre à 19 h	Saint-Jean-Port-Joli
10 décembre à 19 h	Notre-Dame de L'Islet
10 décembre à 19 h 30	Saint-Pascal
15 décembre à 14 h	Saint-Aubert
15 décembre 19 h 30	Sainte-Anne-de-la-Pocatière



Célébrations eucharistiques

	24 décembre	25 décembre	1 ^{er} janvier
Kamouraska	16 h		
Saint-Pascal	20 h	11 h	11 h
Saint-André	22 h		9 h 30
Saint-Joseph			11 h
Sainte-Hélène	20 h		
Saint-Bruno	Minuit		
Saint-Onésime	20 h		9 h
Sainte-Anne-de-la-Pocatière	20 h	10 h 30	10 h 30
Saint-Roch	20 h		9 h
Rivière-Ouelle	Minuit		9 h 30
Saint-Denis	22 h		11 h
Saint-Gabriel	16 h		9 h 30
Saint-Pacôme	16 h		11 h
Mont-Carmel	16 h		
Saint-Philippe	20 h		
Saint-Aubert	20 h		19 h 30
Notre-Dame de L'Islet	Minuit		9 h
Saint-Cyrille	20 h		10 h 30
Saint-Jean-Port-Joli	20 h	10 h 30	10 h 30
Saint-Eugène	16 h		9 h
Saint-Damase		9 h	9 h

UN NOËL DE L'AMOUR

Un nouveau temps fort nous est donné en Église pour attendre et accueillir le sauveur du monde, le Christ, l'enfant nouveau-né, le prince de la paix et de l'amour, le fils de Dieu qui nous introduit dans une nouvelle espérance pour notre humanité, pour l'Église, pour notre Diocèse, pour notre unité missionnaire, pour nos communautés et pour nos différentes familles.

Un nouveau temps qui nous permet de faire de la place dans nos cœurs pour accueillir l'amour personnifié. Ce qui nous invite à nous dépouiller de tout ce qui nous alourdit sur le chemin de l'amour et de la Sainteté à travers des gestes et des paroles de bienveillance, de solidarité, de compassion, de partage (...) et une prière toujours plus fervente et active.

Nous vous souhaitons un bon temps de l'Avent et surtout, un merveilleux Noël avec vos différentes communautés, vos amis et vos familles. Que tous ces rassemblements vous entraînent dans la magie des fêtes et célébrations de fin d'année. Que Dieu vous garde unis par les liens de la charité et de la foi pour augmenter en vous l'espérance de lendemains meilleurs. Que le prince de la paix et de l'amour construise sa demeure dans vos cœurs et vous comble de sa douce présence. Bonne fin d'année 2025 et vivement 2026 pour plus d'amour.

Vos serveurs de l'équipe de l'Unité du Centre

LE COIN DES JEUNES

Idées de cadeaux de Noël à fabriquer soi-même

Tu as envie de donner des cadeaux à tes amis pour Noël, mais tu n'as pas beaucoup d'argent? Bonne nouvelle : avec un peu de matériel que tu as souvent déjà à la maison, une foule de possibilités s'offrent à toi. Voici quelques suggestions pour t'inspirer!

Un collage

Avec des circulaires, des journaux ou des revues qui ne servent plus, tu peux

bricoler un collage avec toutes sortes d'images. Pour te donner des idées, pense à ce que tes amis aiment. Ensuite, découpe des images en lien avec leurs passions (sports, animaux, etc.). Si tu as une imprimante couleur, tu peux aussi imprimer des images trouvées sur Internet.

Une recette

Si tu aimes cuisiner, tu peux préparer une recette qui se donne bien en cadeau! Les biscuits, les truffes au chocolat et le caramel à tartiner, entre autres, sont des choix gagnants. Avant de sélectionner ta recette, assure-toi que tes parents sont prêts à t'aider avec ton projet (s'il faut acheter des ingrédients ou utiliser la cuisinière, par exemple).

Une vidéo

À l'aide d'un ordinateur ou d'un téléphone intelligent, tu peux préparer une vidéo personnalisée et amusante pour tes amis (vœux de Noël rigolos, parodie de publicité, vidéoclip, etc.). Cette idée-cadeau ne te « coûtera » que du temps. Génial, n'est-ce pas?

Bonne création!



*Un Joyeux Noël et une année 2026
des plus prospères pour tous.
Merci de votre encouragement!*

**Alimentation
René Pelletier LTÉE**

Négociant en gros • Viandes • Produits congelés

970, av. de la Grande-Anse
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Tél. : 418 856-2409 Téléc. : 418 856-5696
1 800 463-1250 info@alimentpelletier.com
www.alimentpelletier.com

Un Joyeux Noël

et une Bonne Année 2026
à tous nos clients et amis!

**Marché
ami** MARCHÉ
GILBERT ROYER LTÉE

191, boul. Bégin
Saint-Pacôme
418 852-2710



Les chroniques du pôle Nord

Le grand mystère des petites cheminées



Beaucoup d'enfants se demandent comment j'arrive à entrer dans les cheminées. Après tout, elles ne sont pas très grandes. Et moi, je dois passer avec mon ventre rond et mon immense sac de cadeaux! Eh bien, sache que tout est une question... de magie!

Avant de me glisser dans une cheminée, j'utilise une poudre magique. C'est une création de la fée des Étoiles, qu'elle a baptisée « poudre à tout faire »! Crois-le ou non, il me suffit de saupoudrer un peu de cette poussière scintillante pour provoquer différents phénomènes :

- La cheminée s'élargit à ma taille : je peux donc manger toutes les collations laissées par les enfants sans m'inquiéter, ho, ho, ho!
- Le tuyau devient propre : je ne veux surtout pas salir mes beaux habits rouges!
- Le feu s'éteint : comme ça, je ne risque pas de me brûler si les gens ont oublié de l'éteindre avant mon arrivée!

Je peux alors descendre tranquillement dans la cheminée en volant, toujours grâce à la poudre. J'atterris en douceur, je dépose les cadeaux sous le sapin et je remonte ni vu ni connu... Enfin, en théorie, ho, ho, ho!

Car il y a bien longtemps, j'ai failli me faire prendre : des enfants m'avaient tendu un piège dans l'espoir de me voir! Tu sais ce qu'ils avaient fait, les petits tannants? Ils avaient mis un filet devant le foyer! Résultat? Je me suis retrouvé tout empêtré,



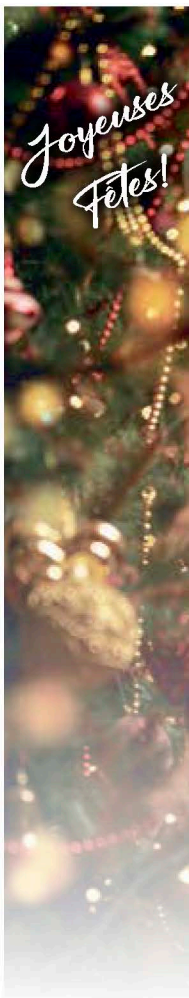
PÈRE NOËL, DISTRIBUTEUR DE CADEAUX

comme un gros papillon, ho, ho, ho! Heureusement, les enfants s'étaient endormis profondément sur le divan. J'ai réussi à me déprendre et à accomplir ma mission sans les réveiller. Fiou!

Mais comme il m'a fallu de longues minutes pour me sortir de ce piège, j'ai été retardé dans ma tournée. Les rennes ont dû galoper encore plus vite! Il ne fallait absolument pas que ça se reproduise!

À mon retour, j'ai donc demandé à la fée des Étoiles de me concocter une poudre capable de déjouer tous les pièges. Maintenant, je saupoudre toujours une pincée de poudre à tout faire et une pincée de poudre anti-piège avant de m'élaner dans une cheminée. Ho, ho, ho, on n'est jamais trop prudent!

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard



Brousseau & Paventi
DENTUROLOGISTES

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes

CONCEPTION DE PROTHÈSES DENTAIRES
CONVENTIONNELLES ET SUR IMPLANTS

Témiscouata-sur-le-Lac | Tél. : 418.938.0884
Saint-Pascal | Tél. : 418.856.3190

www.bpdenturologistes.ca
info@bpdenturologistes.ca

En cette période de festivités, recevez nos meilleurs vœux de bonheur. Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et une Heureuse Année 2026!

DEPUIS 10 ANS

CONSTRUCTION Pierre Bonenfant Inc

418 866-8670

estimation@constructionpierrebonenfant.com

constructionpierrebonenfant.com

De toute notre équipe, nos meilleurs vœux à vous et à vos proches pour une Nouvelle Année remplie de santé et de succès!

Joyeuses Fêtes!

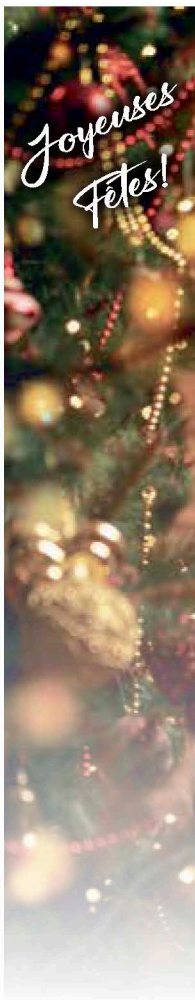
• CARROSSERIE • MÉCANIQUE GÉNÉRALE • ESTHÉTIQUE •

* Réclamation d'assurances * Estimateur sur place * Véhicules de courtoisie

AUTOMOD
CÔTE-SUD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO

SÉBASTIEN MASSÉ, propriétaire
216, rue Rochette, Saint-Pascal • info@kamouraska.carrxpert.com
418 308-1001

CarrXpert
Carrossier expert
KAMOURASKA



Les chroniques du pôle Nord



À quoi ressemble l'entraînement des rennes?

En tant que chef d'attelage du traîneau du père Noël, je sais combien l'entraînement des rennes est important. Et contrairement à ce que tu pourrais penser, aucun d'entre nous ne vole naturellement : ce privilège nous est accordé une seule nuit par année! Le reste du temps, nous suivons un entraînement au sol, dans la forêt.

Ce sont les rennes les plus forts et les plus rapides du pôle Nord qui font partie de mon équipe. Voici quelques exemples de ce qu'on peut faire lors d'un entraînement typique :

- Échauffement libre;
- Exercices de flexibilité (un peu comme du yoga!);
- Courses d'accélération;
- Slalom entre les arbres;
- Évitement d'obstacles.

Pour ce dernier point, nous pouvons

compter sur la complicité des lutins. Ils se cachent partout dans la forêt. Quand nous passons près d'eux, ils placent ou lancent des objets que l'on doit contourner rapidement. C'est excitant et amusant — on a l'impression de jouer, et non de travailler!

Ce genre d'exercice nous permet d'aiguiser nos réflexes, car lors de la grande tournée du 24 décembre, il y a plusieurs « surprises » dans le ciel : des oiseaux, des chauves-souris, des drones, etc.

Un jour, il y a eu un entraînement plus difficile dont je me souviendrai toute ma vie... On s'exerçait à courser en tirant le traîneau de pratique (car le vrai est magique et réservé à la nuit de Noël). Mais au lieu de filer à toute allure comme d'habitude, on avançait à pas de tortue : le traîneau semblait peser une tonne!

Découragés, les rennes se sont arrêtés pour reprendre leur souffle. Je leur ai fait un petit discours de motivation, mais j'étais moi-même très inquiet. Soudain, j'ai eu un doute. Je suis allé vérifier l'intérieur du traîneau. Et devinez ce que j'ai trouvé, sous une grande

couverture? Nos chers assistants lutins, assis sur un tas de grosses pierres!

Nous avons tous éclaté de rire et repris l'entraînement avec confiance. Ah, les coquins!

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard



La Pocatière
Vous souhaitez de Joyeuses Fêtes

Un Noël magnifique et une année 2026 fantastique!
 Merci de la confiance que vous nous avez témoignée!
 C'est toujours avec le même empressement que nous continuerons de vous servir!

Les Pneus Lévesque
 Serge Lévesque, propriétaire

- ALIGNEMENT AUX 4 ROUES • CHANGEMENT D'HUILE
- ENTRETIEN FREINS, SUSPENSION ET CONDUITE
- REMPLISSAGE DE PNEUS

125, route 230 Ouest, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
 Tél. : 418 856-2984 lespneuslevesque@qc.aira.com



Les chroniques du pôle Nord



Joyeuses
Fêtes!



La liste des enfants sages — et mon idée de génie!

En tant que secrétaire du père Noël, je suis responsable de plusieurs tâches, comme celle de préparer la liste des enfants sages. Un jour, j'ai eu une excellente idée qui a transformé la tradition. Je te raconte!

Il n'y a pas si longtemps, seuls les enfants qui avaient été sages toute l'année, sans exception, pouvaient recevoir des cadeaux à Noël. Les lutins-espions visitaient les parcs, les garderies, les magasins, les bibliothèques, les

restaurants, les écoles et les maisons pour vérifier si les filles et les garçons avaient de bons comportements, par exemple :

- Ranger leurs jouets;
- Bien se brosser les dents;
- Aller au lit sans faire de chichis;
- Dire « s'il vous plaît » et « merci ».

Mais plus les années passaient, plus ça me brisait le cœur que des enfants soient privés de cadeaux parce qu'ils n'avaient pas été parfaits. Je suis donc allé voir mon patron pour lui faire une proposition :

— Père Noël, j'ai remarqué que les enfants qui ont de mauvais comportements ne sont pas méchants. Souvent, ils agissent mal parce qu'ils sont fatigués, qu'ils ont faim ou qu'ils auraient juste besoin d'un énorme câlin! Je pense qu'on devrait leur donner la chance de se reprendre. Est-ce que les lutins-espions

pourraient retourner voir les enfants qui ne sont pas sur la liste quelques jours avant Noël? S'ils sont sages, on pourrait les inscrire sur la « liste de la deuxième chance »? L'atelier aurait certainement le temps de préparer quelques cadeaux de plus avant ta tournée de distribution. Qu'en penses-tu?

Les yeux brillants, il m'a répondu :

— Quelle merveilleuse idée, Merlin! Comme je suis chanceux d'avoir un secrétaire aussi SAGE, ho, ho ho! Je te fais confiance pour organiser tout ça!

Désormais, à ma grande joie, tous les enfants qui font des gros efforts pour bien se comporter sont récompensés!

*Autrices : Johannie Dufour
et Sarah Beauregard*



Joyeuses Fêtes!

À l'approche des fêtes de fin d'année, nous tenons à vous exprimer nos plus sincères vœux de bonheur, de santé et de réussite pour l'année à venir.

Nous vous remercions pour votre confiance.

Vous accompagner dans vos projets immobiliers est un privilège!

L'Équipe

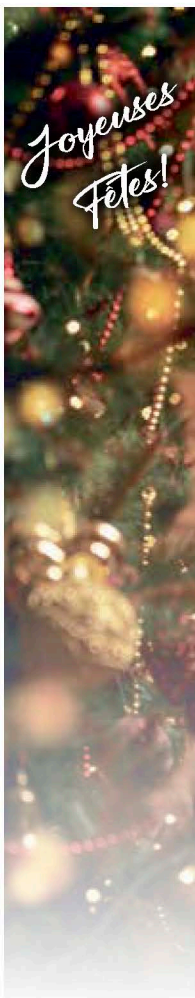
REMAX
Élégance

Toute l'équipe d'Edward Desrosiers Paysagiste vous souhaite un joyeux temps des Fêtes!

Edward Desrosiers Paysagiste
VOTRE RÊVE... NOTRE CRÉATION!

418 928-9378 | 418 598-9378
edward.desrosiers@videotron.ca





Les chroniques du pôle Nord



La sécurité des lutins à l'atelier, c'est ma priorité!

PRUDENCE L'OURSE, DIRECTRICE DE L'ATELIER

Avant de déménager au pôle Nord, j'ai fait de longues études. J'ai entre autres TOUT appris sur les mesures de sécurité essentielles dans les lieux de travail. Crois-moi, c'est beaucoup de choses à retenir! C'est pourquoi j'étais très heureuse de pouvoir utiliser mes connaissances en devenant directrice de l'atelier du père Noël.

Le matin de ma première journée, j'ai rencontré les lutins pour me présenter et répondre à leurs questions. Ensuite, j'ai installé des affiches qui rappellent les principales règles de sécurité. J'en ai mis dans l'entrepôt, près de la chaîne de montage, à la cafétéria, et même dans les toilettes!

Or, en me promenant dans l'atelier en fin de journée, j'ai fait une découverte stupéfiante. J'ai remarqué que Bobine la lutine peignait un mur au sommet d'un très haut échafaudage... et qu'elle

ne portait pas de harnais de sécurité!

Installée dans la nacelle d'un chariot élévateur, je lui en ai rapidement apporté un. Eh bien, elle a ri de moi!

— Ha, ha, ha! Voyons, c'est ridicule! Je n'ai jamais mis de harnais, ça ne sert à rien!

— Désolée, c'est la consigne et tous les ouvriers et ouvrières doivent la respecter! lui ai-je rappelé.

La lutine a enfilé son harnais en soupirant bruyamment et s'est remise au travail.

Le lendemain, tandis que je vérifiais le contenu de la trousse de premiers soins, j'ai entendu un cri aigu qui venait du plafond. C'était Bobine, suspendue dans les airs avec son harnais! Elle n'était pas blessée, mais tremblait de peur.

Une fois revenue sur le plancher, elle m'a expliqué qu'un peu de peinture avait dégoutté sur la plateforme sans

qu'elle s'en aperçoive. Elle avait glissé dessus, ce qui l'avait propulsée dans le vide. Honteuse, elle s'est excusée de son comportement de la veille et m'a remerciée de lui avoir sauvé la vie.

Après cette mésaventure, Bobine a complètement changé d'attitude. Elle

est non seulement devenue mon assistante en santé et sécurité, mais aussi ma meilleure amie!

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard



En cette période du temps des Fêtes, toute l'équipe désire souhaiter à sa fidèle clientèle un Joyeux Noël et des fêtes inoubliables.

Bonne Année 2026!

CENTRE Routier 1994 ISUZU CANADA

INTERNATIONAL

375, rue Témiscouata, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Z5
Tél. : 418 862-7231 Téléc. : 418 862-1938 Sans frais : 1 866 979-7231

De très Joyeuses Fêtes!
Que l'année 2026 vous apporte santé, bonheur et prospérité!
Merci à ma clientèle de la confiance qu'elle m'accorde.

SFL
Gestion de patrimoine
Partenaire de Desjardins

SERVICES FINANCIERS MARIE TURMEL INC.
Cabinet de services financiers
105, 1^{re} rue Poiré, La Pocatière
Téléphone : 418 856-1144
Télécopieur : 418 856-6302
Courriel : marie.turmel@sfl.ca

Marie Turmel
B. SC., Actuariat, A.V.A.
Planificateur financier
Conseillère en sécurité financière

Toute notre équipe vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année!
Bonne et heureuse année 2026!

VENTILATION INC.
FCL

FERBLANTERIE C.L. VENTILATION INC.
Climatisation et chauffage
THERMOPOMPES
• Résidentiel • Commercial • Industriel

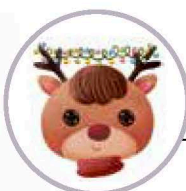
50, Parc de l'Innovation
La Pocatière
Tél. : **418 856-4936**
Téléc. : **418 856-4861**
Licence RBQ : #8002-3278-41



Les chroniques du pôle Nord



Joyeuses Fêtes!



La serre aux carottes magiques

Savais-tu que les rennes s'entraînent toute l'année pour la grande tournée de distribution de cadeaux du 24 décembre? En tant que chef d'attelage au nez lumineux, j'ai le privilège de côtoyer une équipe hautement motivée. Et pour être au top de notre forme pour tirer le traîneau du père Noël, il faut bien manger!

En effet, nous, les rennes, prenons très au sérieux notre régime alimentaire. Notre menu se compose principalement d'eau fraîche, de plantes croquantes, de petits fruits, de champignons, et, bien sûr, de délicieuses carottes!

Pour les cultiver au pôle Nord, ça nous prend une serre immense. Tu dois aussi savoir que ce ne sont pas des carottes ordinaires, oh que non! Cette variété pousse

pendant toute l'année avant d'être récoltée le matin du 24 décembre. Autrement dit, on peut uniquement en grignoter quelques heures avant notre départ pour la grande tournée. Car lorsqu'elles sont mûries à la perfection, elles nous permettent de voler!

Malheureusement, la magie de ces légumes orangés ne fonctionne pas pour les humains, les autres animaux et les lutins. Crois-moi, plusieurs ont essayé, sans succès! Par contre, ces carottes ont un goût sucré sublime. D'ailleurs, la mère Noël en ajoute régulièrement dans ses recettes de gâteaux et de potages!

Soit dit en passant, quand on fait la tournée, les enfants nous laissent souvent des pommes et des carottes comme collation sous le sapin. On ADORE ça! Mais puisqu'il y en a toujours trop, on les redistribue aux habitants du

RUDOLPHE, PETIT RENNE AU NEZ ROUGE

pôle Nord à notre retour. Ça fait bien des heures!

Avant de terminer ma chronique, j'ai une bonne anecdote à te raconter! Il y a longtemps, on avait produit *beaucoup trop* de carottes magiques. Alors, pour nous amuser, mes amis rennes et moi avons façonné des bonshommes de neige. Puis, nous avons utilisé des carottes pour faire leur nez.

Crois-le ou non : la magie a fonctionné sur eux! Dès qu'ils ont reçu leur nez en carotte, les bonshommes se sont mis à bouger et à parler. Ils sont rapidement devenus de vrais citoyens du pôle Nord et de bons amis. Formidable, n'est-ce pas?

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard



À la veille de cette période de réjouissances qu'est la période des Fêtes, toute l'équipe tient à vous souhaiter le plus grand bonheur.

Soyez toujours assuré de recevoir tout le service que vous êtes en droit d'attendre.

Mme Linda Landry et ses collègues vous concoctent toujours nos délicieuses « spécialités maison ».

Styve, Carl et toute l'équipe vous souhaitent

Joyeux Noël
et Bonne Année
2026!



La meilleure
Boucherie en ville

HORAIRE DES FÊTES

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
21 FERMÉ	22 OUVERT 8 h à 17 h 30	23 OUVERT 8 h à 17 h 30	24 OUVERT 8 h à 15 h	25 FERMÉ	26 OUVERT 12 h à 18 h	27 OUVERT 8 h à 17 h
28 FERMÉ	29 OUVERT 8 h à 17 h 30	30 OUVERT 8 h à 17 h 30	31 OUVERT 8 h à 15 h	1 ^{er} FERMÉ	2 FERMÉ	3 FERMÉ

FERMÉ du 1^{er} au 12 janvier 2026 inclusivement.

703, 4^e Avenue Painchaud, La Pocatière

418 856-1163

Bonne et Heureuse Année 2026!
Au plaisir de vous servir!



**PLOMBERIE
RB & FILS**

- Pompes • Traitement d'eau
- Chauffage
- Accessoires de plomberie



VENTE ET SERVICE

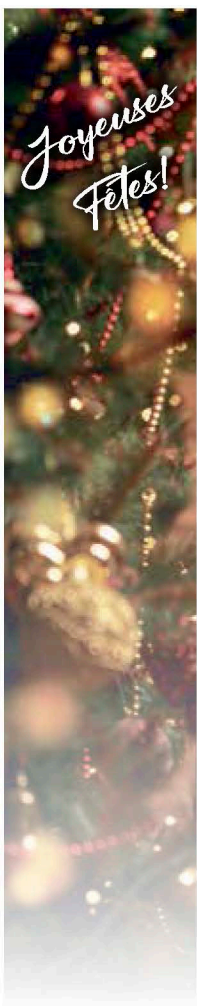
703, 5^e avenue Mailloux

La Pocatière | 418 856-3279

plomberierb.com

FERMÉ du 20 décembre 2025
au 11 janvier 2026.

Vous pouvez toujours nous
joindre pour les urgences.



Trois hors-d'œuvre parfaits pour accueillir vos convives durant les Fêtes

À votre tour de recevoir la parenté ou les amis pour Noël? Entre la décoration et la recherche de la parfaite liste de lecture se trouve le service d'amuse-gueules, ce véritable incontournable du temps des Fêtes! Vous souhaitez épater la galerie sans vous compliquer la vie? Voici trois hors-d'œuvre à essayer pour l'occasion!

Bouchées de poires au bacon

Tranchez des morceaux de poire, placez un ou deux brins de romarin sur chacun et enroulez-les de bacon. Enfourez le tout à 400 °F durant 15 minutes, et le tour est joué!

Croustilles à l'avocat

Dans un bol, mélangez un concombre coupé en dés et de l'aneth haché. Ajoutez du zeste de citron et une pincée de sel. Dans un autre contenant, écrasez un avocat en y incorporant le jus d'un demi-citron et un peu de yogourt grec.

Prenez des croustilles de tortillas du commerce, tartinez-les du mélange à l'avocat et couronnez-les d'une cuillerée de la préparation de concombre. Pour un peu plus de fantaisie, déposez un morceau de saumon fumé ou d'algue salée sur le dessus.

Huîtres bien arrosées

Simple et distinguées, les huîtres sont idéales pour accueillir vos invités! Disposez les mollusques ouverts sur un lit de gros sel de mer ou de glaçons concassés, puis arrosez-les de quelques gouttes de jus de citron (et de vodka, pour une version « adulte »!).

Passez chez vos commerçants locaux pour vous procurer les meilleurs ingrédients. Bonne dégustation!



Conseils d'experts pour réussir sa toute première bûche de Noël

Vous souhaitez cuisiner vous-même la traditionnelle bûche de Noël cette année? Voici quelques astuces éprouvées pour un succès assuré!

Cuisinez

Pour une bûche classique, il est conseillé d'utiliser une génoise, un type de gâteau léger. Elle est composée entre autres de farine, de sucre et d'œufs entiers battus jusqu'à ce qu'ils triplent de volume. Cuisinez une recette trouvée sur le Web, par exemple, puis enfourez le tout sur une plaque de cuisson recouverte de papier parchemin.

Enroulez

Il existe plusieurs écoles de pensée concernant l'enroulement de la bûche. Voici une méthode qui a fait ses preuves :

1. Démoulez la génoise à sa sortie du four (utilisez un couteau au besoin).
2. Déposez une feuille de papier parchemin un peu plus grande que le gâteau sur votre surface de travail.
3. Renversez la plaque de cuisson pour déposer la génoise sur le papier, puis retirez sans attendre (et en douceur) le papier utilisé lors de la cuisson.
4. Roulez le gâteau à l'aide du papier parchemin dessous.
5. Couvrez le dessert avec un linge à vaisselle humide, puis laissez refroidir. Ça y est, le plus difficile est fait!



Garnissez

Déroulez le gâteau refroidi et tartinez-le de la garniture de votre choix (ex. : ganache, crème fouettée, confiture). Aidez-vous une fois de plus du papier parchemin pour enrouler le gâteau à nouveau. Les étapes précédentes l'auront rendu malléable et moelleux.

Pour la touche finale, certains préfèrent recouvrir complètement la bûche de glaçage, d'autres la saupoudreront d'un peu de sucre à glacer ou de copeaux de chocolat. À cette étape, laissez libre cours à votre imagination!

Vous manque-t-il certains ingrédients ou ustensiles pour réussir votre bûche de Noël? Visitez vos commerces locaux pour vous équiper comme les pros!

Pour la période des Fêtes

UNIPRIX
Carrefour La Pocatière

Jean-Philippe Tessier
Bruno Bégin

HEURES D'OUVERTURE 418 856-3094

Lundi 22 décembre	9 h à 18 h
Mardi 23 décembre	9 h à 18 h
Mercredi 24 décembre	9 h à 16 h
Judi 25 décembre	FERMÉ
Vendredi 26 décembre	12 h à 16 h
Samedi 27 décembre	9 h à 17 h
Dimanche 28 décembre	10 h à 16 h
Lundi 29 décembre	9 h à 18 h
Mardi 30 décembre	9 h à 18 h
Mercredi 31 décembre	9 h à 16 h
Judi 1 ^{er} janvier	FERMÉ
Vendredi 2 janvier	12 h à 16 h

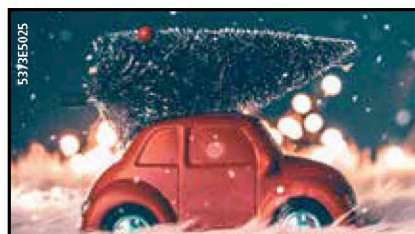
Merci de prendre note que nos heures d'ouverture sont modifiées en raison des congés des Fêtes alors svp prévoir vos renouvellements à l'avance lorsque c'est possible.
Merci de votre collaboration!

*Nos meilleurs voeux pour un Noël des plus heureux et une année 2026 remplie de santé.
Merci à notre fidèle clientèle pour la confiance qu'elle nous témoigne.
Merci à nos employés qui font un travail exceptionnel et qui sont dévoués à bien servir la clientèle!*

Un Joyeux Noël et une Année 2026 exceptionnelle!
Merci à toute ma clientèle pour son encouragement!

Coiffure Nouvo-Style enr.
ELLE ET LUI
Brigitte St-Onge, prop.

731, route 230 Est
Saint-Pascal 418 492-6494



CARQUEST
PIÈCES D'AUTOS

Toute l'équipe de vos spécialistes en pièces d'autos
CARQUEST
de La Pocatière et Saint-Pascal vous souhaite
Joyeux Noël et Bonne Année 2026!

1322, 4^e Avenue - LA POCATIÈRE 418 856-5000
219 rue Rochette - SAINT-PASCAL 418 492-2704

OUVERT du lundi au vendredi de 8 h à 17 h 30 et le samedi de 8 h à midi



Choux de Bruxelles sautés à la pancetta

Gourmand à souhait, cet accompagnement est une excellente façon de mettre en valeur un légume débordant de saveur!

INGRÉDIENTS (pour 6 personnes)

- 4 tasses de choux de Bruxelles, coupés en deux
- 1 tasse de pancetta, coupée en petits dés
- 2 gousses d'ail, hachées finement
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Remplir un grand chaudron d'eau salée et porter à ébullition. Placer un panier vapeur ou une passoire métallique au-dessus du chaudron, en s'assurant que le fond ne touche pas à l'eau.
2. Pour chaque moitié de chou de Bruxelles, retirer les feuilles extérieures flétries, s'il y a lieu, et faire une petite incision dans la base. Faire cuire les choux à la vapeur pendant 4 minutes. Les plonger ensuite



immédiatement dans un bol d'eau glacée afin d'arrêter la cuisson, puis les égoutter.

3. Pendant ce temps, faire revenir les cubes de pancetta à feu moyen-vif dans une poêle en fonte. Lorsque les cubes commencent à dorer, ajouter l'ail et les choux de Bruxelles. Poursuivre la cuisson jusqu'à ce que le tout soit bien coloré. Saler et poivrer au goût.

Purée de courge musquée à la crème

Ajoutez de la couleur à vos assiettes des Fêtes avec cette élégante solution de rechange aux traditionnelles « patates pilées »!

INGRÉDIENTS (pour 4 portions)

- Une courge musquée, pelée et coupée en cubes
- 3 c. à soupe de beurre
- 1/2 tasse de crème 35 %
- 1/2 c. à thé de poudre d'ail
- 1/2 c. à thé de poudre d'oignon
- Sel et poivre
- Graines de citrouille, pour garnir

PRÉPARATION

1. Dans un grand chaudron, porter 4 litres d'eau salée à ébullition. Ajouter les cubes de courge et faire cuire environ 20 minutes, où jusqu'à ce que la courge soit bien tendre. Égoutter.
2. Ajouter le beurre, la crème et les assaisonnements aux cubes de courge. À l'aide d'un pilon à purée, réduire en une purée lisse et uniforme.



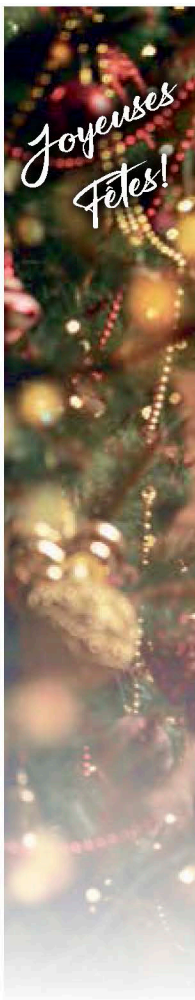
3. Servir dans un joli bol et garnir de graines de citrouille.

PROLAM

VOUS SOUHAITE

Un bon temps des fêtes

NOUS PROFITONS DE CETTE FIN D'ANNÉE POUR VOUS
SOUHAITER DE JOYEUSES FÊTES ET
UNE NOUVELLE ANNÉE REMPLIE DE PAIX, DE BONHEUR ET D'HARMONIE.



Menu
FESTIF



Crostinis au prosciutto et à la burrata

En attendant le plat principal, rien de mieux que ces savoureux crostinis fromagés pour calmer l'appétit de vos invités!



INGRÉDIENTS (pour 4 crostinis)

- 4 tranches de pain de campagne, grillées
- 2 c. à soupe de beurre
- 8 tranches de prosciutto
- Une boule de fromage burrata, coupée en 4 portions
- 2 c. à soupe de miel
- 1 c. à soupe de sauce piquante
- Quelques branches de thym frais, effeuillées
- Quelques feuilles de basilic frais, haché

PRÉPARATION

1. Beurrer les tranches de pain.
2. Sur chaque tranche, disposer deux tranches de prosciutto et une portion de fromage burrata.
3. Dans un petit bol, mélanger le miel et la sauce piquante. Arroser chaque crostini avec ce mélange. Saupoudrer de thym et de basilic frais.
4. Présenter sur une jolie planche de service décorée d'herbes fraîches.

En cette heureuse période des Fêtes,
l'équipe de J.L. Desrosiers et Fils inc.
tient à vous souhaiter un très Joyeux
Noël et une Bonne Année 2026!

Que tous vos souhaits
se réalisent!



J.L. Desrosiers
& FILS INC.

Denis Thibault, prop.

193, de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
Tél. : 418 598-6434

LES MEMBRES DU CONSEIL, LA
DIRECTION ET LE PERSONNEL DE LA
MRC DE KAMOURASKA VOUS
SOUHAITENT UN
**HEUREUX TEMPS
DES FÊTES!**

Les bureaux de la MRC seront fermés du 23 décembre 2025
au 5 janvier 2026 inclusivement.



Petits gâteaux festifs

Qui dit « fête » dit « petits gâteaux » : cette recette facile aux couleurs de Noël saura régaler tous vos invités!



INGRÉDIENTS (pour 12 petits gâteaux)

- 1 1/2 tasse de farine
- 1 1/2 c. à thé de poudre à pâte
- 1/2 c. à thé de sel
- 1/2 tasse de beurre non salé, ramolli
- 1 tasse de sucre en poudre
- 2 c. à thé d'extrait de vanille, divisées
- 2 œufs, à température pièce
- 3/4 tasse de lait
- 2 c. à soupe de sucre
- 2 tasses de crème 35 %
- 1 tasse de canneberges fraîches
- Quelques brins de romarin frais

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 350 °F. Mettre des moules en papier dans 12 moules à muffins.
2. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel. Réserver.
3. Dans un autre bol, défaire le beurre en crème avec le sucre à l'aide d'un batteur électrique, jusqu'à ce que le mélange soit léger et mousseux (environ 2 à 3 minutes). Ajouter la vanille et les œufs, un à la fois, en battant bien après chaque ajout.
4. Incorporer graduellement les ingrédients secs et le lait au mélange humide en alternant d'un à l'autre.
5. Verser le mélange dans les 12 moules à muffins.
6. Cuire 20 minutes, ou jusqu'à ce qu'un cure-dent piqué au centre d'un gâteau en ressorte propre. Laisser refroidir complètement avant de décorer.
7. Pendant ce temps, verser le sucre dans la crème et battre à l'aide d'un batteur électrique jusqu'à ce qu'elle forme des pics fermes. Garnir les petits gâteaux de crème fouettée, de canneberges et de romarin, en disposant ces derniers de façon à imiter du houx.

Pour un jouet de dernière minute, passez nous voir en magasin...

C'est avec gratitude que nos pensées se tournent vers vous, chers clients, qui nous avez permis de connaître une autre excellente année.

Merci à vous tous et nous vous souhaitons...

**De très Joyeuses Fêtes
et une très belle
Année 2026!**

La famille TREMBLAY vous remercie de la confiance que vous lui accordez et vous retrouvera avec plaisir en 2025.



Sam

Service Agro Mécanique

*Une affaire de famille...
depuis 1959*

205, rue du Parc
SAINT-PASCAL
Tél. : 418 492-5855
Télé. : 418 492-5870

24, rue Principale Ouest
SAINT-CLÉMENT
Tél. : 418 963-2177
Télé. : 418 963-3637

www.serviceagromecanique.com

CASE IH
AGRICULTURE

Vos organismes s'unissent pour souhaiter un temps des Fêtes des plus merveilleux à tous les citoyens et citoyennes des MRC de Kamouraska et de L'Islet. Que l'année 2026 soit remplie de petites et grandes joies, de paix et surtout de santé pour profiter de ce que la vie offre de meilleur.

Fermé du 19 décembre 2025
au 4 janvier 2026 inclusivement



Joyeuses Fêtes

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU KAMOURASKA

Trouvez sur notre site web les horaires de fermeture des organismes membres de la CDCK
cdckamouraska.ca

0320E5025

Fermé les 24, 25 et 26 décembre ainsi que les 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier.
La ligne 1 866 277-3553 (appelle) demeure ouverte en tout temps pour urgence.



Centre prévention suicide du KRTB

Nous souhaitons un magnifique temps des Fêtes à tous!

0703H5025



La MDJ de Saint-Pascal sera fermée du 20 décembre 2025 au 5 janvier 2026 inclusivement.
Le conseil d'administration, les membres de l'équipe ainsi que tous les jeunes vous souhaitent de Joyeuses Fêtes et une année 2026 remplie de douceur.
580B, rue Côté, Saint-Pascal 418 492-9002
www.mdjstpascal.ca Facebook : QJstPascal

1074H5025 2

Fermé du 23 décembre au 4 janvier.
De retour le lundi 5 janvier 2026.



Le conseil d'administration et les membres de l'équipe vous souhaitent un très Joyeux Noël et une année 2026 remplie de petits bonheurs.
Saint-Bruno de Kamouraska
Pour plus d'information : 418 492-5851
cabcormoran@videotron.ca
www.actionbenevolebsl.org

3142H5025

L'ARC-EN-CIEL DU COEUR



À tous nos membres et à toutes celles et ceux qui soutiennent notre mission, un immense merci du fond du cœur.
Que cette période des Fêtes vous apporte joie, sérénité et de précieux moments partagés.
Joyeuses Fêtes!
info@arcenciolducoeur.ca | www.arcenciolducoeur.ca
418 856-7000 (poste 7287)

3974E5025

Fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026.
Ouvert sur rendez-vous seulement, du 5 au 9 janvier 2026.



SADC
DU KAMOURASKA

Canada
Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie la SADC

sadckamouraska.com
205, avenue Industrielle, La Pocatière
sadck@sadckamouraska.com | 418 856-3482

2087H5025

Fermé du 20 décembre au 4 janvier.
De retour le 5 janvier 2026.



TDL
BAS-SAINT-LAURENT

TROUBLE DÉVELOPPEMENTAL DU LANGAGE

418 605-9273
Site web : tdlbsl.ca

0418H5025

Fermé du 20 décembre au 4 janvier.



Centre de prévention et de traitement des dépendances au Bas-Saint-Laurent

100, chemin de la Petite Anse, suite 1
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
418-371-1444
www.centrelamontee.com

1865E5025

Fermé du 19 décembre au 4 janvier.



Centre-Femmes
LA PASSERELLE
DU KAMOURASKA

542 Boul. Hébert, Saint-Pascal
418 492-1449
lapasserelledukamouraska.org

3238H5025

Fermé du 19 décembre 2025 au 6 janvier 2026 inclusivement.



ASSOCIATION POCATOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES INC.
1303, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Téléphone : 418 856-5784

Toute l'équipe de l'Association pocatoise des personnes handicapées vous souhaite une merveilleuse période des Fêtes remplie de joie, de douceur et de beaux moments partagés. N'oubliez pas de prendre aussi du temps pour vous!
Joyeux Noël et Bonne Année 2026!

3833E5025

Les services de transport Raoul seront fermés les 24, 25 et 26 décembre, 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier. Nos bureaux seront fermés du 24 décembre au 2 janvier inclusivement.

Veuillez réserver vos transports des 29 et 30 décembre et du 5 janvier, d'ici le 23 décembre, 14 h.

Toute l'équipe vous souhaite de très joyeuses Fêtes!

TRANS-APTE Inc. est maintenant Raoul, une identité plus actuelle et plus près de notre communauté.
Découvrez notre nouveau site web : www.monraoul.com



Transport collectif et adapté du Kamouraska

5993H5025

Joyeuses
Fêtes!



En cette fin d'année, j'aimerais offrir mes sincères remerciements à notre fidèle clientèle.

Et un merci tout spécial à mes employés pour leur travail et leur dévouement.

Que la nouvelle année vous apporte, ainsi qu'à vos proches,
paix, santé et bonheur, et qu'elle comble
vos vœux les plus chers...



Tony Beaulieu, propriétaire
257, rue Principale Ouest,
Sainte-Hélène de Kamouraska
418 492-2935



OUVERT 7 JOURS
Du lundi au samedi
de 8 h à 21 h
Dimanche de 9 h à 19 h

SAUF :
24 décembre 8 h à 19 h
25 décembre 13 h à 17 h
26 décembre 13 h à 21 h
31 décembre 8 h à 19 h
1^{er} janvier 13 h à 17 h
2 janvier 13 h à 21 h



**Toute l'équipe du Journal vous souhaite
une belle période des Fêtes ainsi qu'une
bonne et heureuse année 2026.**

**Que cette nouvelle année vous apporte,
à vous et à vos proches, la santé,
le bonheur, la joie et la prospérité
que vous pouvez espérer.**

Merci pour votre fidélité!

**Continuez de nous suivre sur nos différentes
plateformes, tant papier que numérique.**

***Joyeuses
Fêtes!***

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD