

SEMAINE DU 15 DÉCEMBRE 2025

Le Placoteux

VOLUME 48, ÉDITION 50
48 PAGES

Québec aide
Saint-Marcel,
p. 5

Un trottoir
à 300 000 \$,
p. 5

Politicienne
à 26 ans

P. 3



Cahier des Voeux
de nos
annonceurs

À l'intérieur de
cette édition



YAMAHA X-TR 700 2026 + CHENILLE CAMSO X4S

RABAIS de 1000\$*

* Détails chez

TECH MINI-MÉCANIQUE

196, ch. Haut de la Rivière, Saint-Pacôme 418 852-2922
www.techminimecanique.com

VENTE Noël
avant

20% de rabais
sur tout à prix régulier

Service de réparation sur place
OUVERT LE DIMANCHE

BIJOUTERIE JEAN

www.bijouteriejean.com
29, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
418 598-6382
À votre service depuis 66 ans

Venez me rencontrer chez

KIA Dubé Kia

M. Stéphane Landry, conseiller
418 868-9623

9, rue Léo-Bourgoin, Rivière-du-Loup
418 860-3542 ♦ 1 888 382-3542

www.dubekia.com

CENTURY 21. Nord-Sud

AGENCE IMMOBILIÈRE

COURTIER IMMOBILIER

Pour un **SERVICE en OR!**
Plus de 20 ans d'expertise.

Vous voulez **VENDRE** ou **ACHETER**?
Contactez-moi!

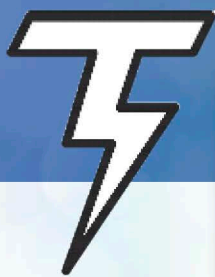
FRANCE ROY 418 603-2121
901, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière

La puissance d'un groupe

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER

Venez me rencontrer!
Denys DesRosiers, conseiller aux ventes
418 633-0273

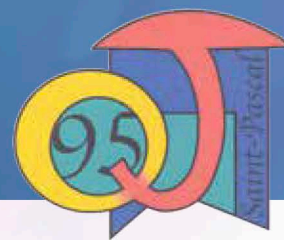
255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com



SERVICES JEUNESSE
LA TRÉVÉE

La Trévée et sa Brigade Écolo vous disent

Merci!



9 jeunes sur les 12 travailleurs étudiants de Services Jeunesse La Trévée de Saint-Pascal, été 2025.

Le « Comité Jeunesse Saint-Pascal, Ville en santé » et « Services Jeunesse La Trévée » souhaitent remercier leurs partenaires et commanditaires pour leur soutien durant l'été 2025.

MERCI AUX PARTENAIRES
ET COMMANDITAIRES :



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC
Mathieu Rivest
Député Côte-du-Sud



Club Lions de
Saint-Pascal



Fabrique de la Paroisse
de Saint-Pascal



Saint-Pascal,
ville en santé



Club Optimiste de
Saint-Pascal



Club des 50 ans
et plus
Saint-Pascal

La Trévée : une initiative appréciée!

1. Le comité jeunesse, Ville en santé de Saint-Pascal remercie la maison des jeunes de Saint-Pascal pour l'accompagnement de nos jeunes durant l'été 2025. Un merci spécial à la coordonnatrice Angie Thibault.
2. Merci à nos 23 clients qui ont fait confiance à cette merveilleuse équipe de jeunes qui ont exécuté différents travaux durant l'été 2025.
3. Avec le soutien fidèle de ses partenaires, les Services Jeunesse La Trévée seront de retour à l'été 2026.

* En cours d'année scolaire, des jeunes sont disponibles pour exécuter certains travaux. Vous pouvez nous écrire à : cjslatravestpascal@hotmail.fr



Les jeunes de La Trévée Écolo lors d'une opération de récupération de déchets dans la Rivière St-Jean, secteur La Pocatière, le 7 novembre dernier. Plus de 280 livres de déchets furent ramassées.

Merci encore à nos partenaires financiers. Grâce à la confiance que vous nous témoignez et ce, d'année en année, les jeunes des Services Jeunesse La Trévée ont acquis des habilités qui leur serviront tout au long de leur parcours de vie.

Nous espérons que vous serez toujours là pour nos jeunes travailleurs-étudiants en 2026!

Pour réserver nos services durant la période scolaire, contactez-nous au 418 714-5609

Ann-Sophie Marin, conseillère municipale à 26 ans



redaction@leplacoteux.com

MARC LAROUCHE

On entend souvent dire que peu de gens s'intéressent à la politique municipale, surtout des femmes. Ann-Sophie Marin est l'exception. La jeune femme de 26 ans a été élue conseillère à Sainte-Hélène-de-Kamouraska avec un résultat sans équivoque de 73,99 % des votes. Portrait d'une passionnée qui n'a pas fini de surprendre.

« Je viens d'un petit village, Saint-Noël, entre Rimouski et Matane. J'y ai grandi à partir de mes sept ans », raconte Ann-Sophie, dont le parcours est tout sauf linéaire. Après des études en santé animale au Cégep de La Pocatière, elle s'est rendu compte que ce domaine n'était pas fait pour elle. Elle a cumulé les emplois divers, avant de trouver sa passion en comptabilité. Elle occupe un emploi dans ce domaine tout en complétant sa formation.

Son intérêt pour la politique est né presque par accident. L'ancienne mairesse de Sainte-Hélène Louise Émond, qu'elle connaissait bien, a vu en elle une future élue. « Elle me disait : "Je suis sûre que tu aimerais ça, tu rencontrerais du monde, tu pourrais donner ton avis." » L'idée a germé. Installée depuis deux ans à Sainte-Hélène,

Ann-Sophie Marin cherchait ce qu'elle n'avait pas trouvé à son arrivée : un sentiment d'accueil, un village où les nouveaux se sentent attendus. « Quand je suis arrivée, je ne connaissais personne. Il n'y avait pas vraiment d'activités, pas d'accueil. J'ai trouvé que ça clochait », dit-elle.

Sa candidature n'était donc pas un geste impulsif. C'était un besoin de changement. Et une volonté d'apporter ce qu'elle aurait elle-même aimé recevoir. « Je me suis dit que je pouvais offrir un œil nouveau, celui d'une jeune, d'une future maman. »

Pas de porte-à-porte

À la différence des campagnes électorales conventionnelles, la sienne s'est déroulée surtout en ligne. Pas de porte-à-porte, mais une présentation sur Facebook, relayée par des gens influents



À 26 ans, Ann-Sophie Marin a été élue conseillère à Sainte-Hélène-de-Kamouraska. Elle pose ici avec les membres du conseil municipal. Photo : Courtoisie

qu'elle connaissait déjà, dont le conseiller Marc Landry et la conseillère Cynthia Ouellet. « Ils m'ont contactée tout de suite. Ils m'ont dit : "T'es full dynamique, ça va faire du bien, un vent de jeunesse". Ils ont partagé mon post au max. Ils ont presque fait ma campagne pour moi », dit-elle en riant.

Restait à savoir si les électeurs seraient sensibles à cette énergie renouvelée. Au soir du vote, l'attente interminable sème le doute. « À dix heures, je commençais à être triste. Je voyais toutes les municipalités sortir leurs résultats, sauf la nôtre. Mon

chum disait : "C'est parce que t'as pas été élue, et qu'ils ne savent pas comment te le dire" », raconte-t-elle.

Le verdict tombe finalement par courriel, en même temps qu'un message du directeur général. Elle l'a emporté largement sur son adversaire qui occupait le siège numéro 5 depuis une dizaine d'années. « C'était fou. J'avais des papillons dans l'estomac. » Même si son chum à ses côtés lui disait de se calmer, que ce n'était que de la politique, pour elle, c'était un monde tout nouveau qu'elle s'emploie désormais à changer, une résolution à la fois.

De l'euphorie aux responsabilités

Budget de novembre, séances extraordinaires, rencontres hebdomadaires, vie professionnelle, études, grossesse, si Ann-Sophie Marin est entrée en politique de plein fouet, elle voit déjà ses efforts porter fruit.

MARC LAROUCHE

Parmi ses priorités se trouvait l'accueil des nouveaux arrivants. Et le conseil a déjà adopté une nouvelle pratique : chaque mois, des membres du conseil municipal iront saluer les nouveaux résidents, leur présenter les services, les activités, la politique familiale. « Moi, juste ça, ça m'aurait fait me sentir plus dans la communauté. C'est gênant d'aller vers le monde, mais quand le monde vient vers toi, c'est autre chose », explique-t-elle.

Son initiative a été accueillie avec enthousiasme. « Tout le monde a dit : "Ben oui, ça fait mille ans qu'on est ici, on ne pensait pas que ça allait changer quelque chose". Mais pour du monde qui arrive de l'extérieur, c'est sûr que c'est le fun de se faire dire bienvenue. » À sa grande surprise, sa jeunesse est un avantage plus qu'un obstacle. « Je pensais que mon avis allait moins compter. Au contraire, ça apporte quelque chose. Ils se disent : "C'est vrai, on ne voyait pas ça de même". »

La mairesse, Annie Levasseur, est très fière de sa nouvelle conseillère. « Dès notre première rencontre, j'ai senti sa belle

énergie positive, sa capacité à écouter et à saisir rapidement les enjeux en lien avec le rôle de conseillère. Ann-Sophie a un horaire très chargé, entre le travail, les études et la famille, mais a tout de même décidé de s'impliquer dans sa communauté, elle a toute mon admiration. En peu de temps, nous avons déjà développé une belle collaboration et une complicité », dit-elle.

« En tant que mairesse, je me trouve très chanceuse de l'avoir dans l'équipe pour nous partager sa vision, et bénéficier de son aide afin d'avancer les projets qui nous tiennent à cœur. Nous travaillons toujours vers cet objectif d'offrir aux citoyens de Sainte-Hélène-de-Kamouraska un milieu où l'on cultive le bonheur, et où il fait bon vivre. Bravo Ann-Sophie ! »

Ann-Sophie Marin souhaite maintenant inspirer d'autres jeunes à suivre ses traces en politique municipale. « Il ne faut pas juste écouter ce qu'on dit. Ce n'est pas vrai qu'on entend juste chialer. Il y a tellement de beaux projets ! » La jeune conseillère sourit lorsqu'on lui fait remarquer que son discours et son attitude positive

donnent presque envie de se lancer en politique. Déjà, ses idées circulent autour de la table, et son regard neuf influence la culture municipale.

Sainte-Hélène compte près de 900 habitants. Dans les yeux d'Ann-Sophie

Marin, c'est un terrain fertile où chaque geste peut changer quelque chose. À seulement 26 ans, elle agit déjà pour faire une différence. Son attitude positive est contagieuse, condition première pour réaliser de nouveaux projets.



La mairesse de Sainte-Hélène-de-Kamouraska, Annie Levasseur, est fière de compter la jeune fille de 26 ans dans son conseil. Photo : Courtoisie

L'autre côté de la campagne...

Sans connaître les raisons qui ont mené cet ex-candidat — aimé, reconnu et apprécié — retrouvé sans vie dans une région du Québec au lendemain de l'élection, une certitude s'impose : nous ne pouvons plus rester silencieux. Ce drame doit nous pousser à agir pour mieux reconnaître et prévenir la détresse électorale vécue par plusieurs.

Par cette lettre ouverte, je souhaite tendre la main à celles et ceux qui traversent actuellement ce que beaucoup

sous-estiment : une véritable épreuve humaine. Je parle ici des candidats et candidates qui n'ont pas été élus le 2 novembre

dernier, mais aussi de tous ceux et celles qui, dans n'importe quelle élection, portent ce poids invisible une fois les projecteurs éteints.

Il faut une foi immense pour se lancer. Il faut y croire pour parcourir rue après rue, maison après maison, pendant plus de quatre semaines. Pour sourire malgré la fatigue, pour frapper à une autre porte même lorsque la précédente s'est refermée sèchement. Pour recevoir un « bonne chance » qui, parfois, sonne comme un « pas cette fois ». Pour subir les attaques gratuites sur les réseaux sociaux d'une citoyenne commerçante qui projette sur vous ses déboires, et j'en passe.

Il faut aussi encaisser les blessures plus discrètes : celles qui viennent de gens que vous estimiez. Ces commentaires prononcés à demi-mot, laissant entendre que vous auriez fait « les mauvais choix » en vous associant à tel ou tel candidat à la mairie. Ces regards détournés après la défaite. Ce sentiment que vos convictions, que l'on admirait hier, deviennent soudain un fardeau. Cette peine est réelle. Cette solitude aussi. Mais sachez une chose : vous n'êtes pas seuls.

Nous devons prendre au sérieux cette

détresse qui suit le marathon électoral. Trop de candidats ressortent épuisés, fragilisés, parfois brisés, et doivent pourtant reprendre leur vie comme si rien n'était arrivé. Comme si l'engagement citoyen n'avait pas de coût humain.

Il serait à propos de mettre en place un accompagnement psychologique pour tous les candidats et candidates, qu'ils soient élus ou non. À cet égard, j'ai interpellé l'Union des municipalités du Québec et la Fédération québécoise des municipalités pour suivre ce dossier à bras-le-corps. Mais en attendant, il est impératif que les municipalités elles-mêmes agissent, qu'elles offrent un soutien réel et accessible, afin d'éviter qu'un autre drame se produise.

Parce que derrière chaque candidature, il y a une personne. Derrière chaque défaite, un cœur qui encaisse. Et derrière chaque geste d'engagement, une vulnérabilité trop souvent ignorée. À quel prix acceptons-nous que cela continue ?

Il est temps de reconnaître, de soutenir et de protéger celles et ceux qui osent servir leur communauté.

Mireille Thibault
Montmagny



LA CHRONIQUE DE

Roméo Bouchard

romeobouchard@hotmail.ca

50-25

Le récit de la naissance de Jésus

On sait aujourd'hui que le récit de la naissance de Jésus dans les Évangiles est largement une légende dont le but est de nous enseigner une leçon d'humanité et d'espoir qui garde toute son actualité. Quelle est cette leçon ?

La crèche

« Elle mit au monde son fils premier-né, l'enveloppa de langes et le coucha dans une crèche parce qu'il n'y avait pas de place pour eux à l'hôtellerie » (Luc, 2:7).

Celui qui était censé devenir le Sauveur d'Israël, sous le joug des Romains, ne naît pas dans un palais, mais dans une étable au milieu des animaux et des bergers. Tout le contraire de nos milliardaires qui mènent notre monde, et ne savent plus quoi faire de leurs milliards.

Le cœur et l'espoir de l'humanité, c'est cet enfant dans une mangeoire, en pleine nature, au cœur de la nuit, rejeté par les puissants. L'avenir est dans la simplicité et la sobriété, non dans la consommation débridée.

Le massacre des Innocents

« L'ange apparut à Joseph et lui dit : "Lève-toi, prends l'enfant et sa mère et fuis en Égypte, car Hérode [l'homme de paille des Romains] va chercher l'enfant pour le faire périr"... Hérode fut pris d'une violente fureur et envoya tuer, dans Bethléem, tous les enfants de moins de deux ans » (Mathieu, 2:18).

Pendant que nos milliardaires à casquettes nous contrôlent par leurs bases de données, les itinérants se multiplient, 36 % des Québécois vivent une insécurité alimentaire, les immigrants sans papier sont renvoyés nulle part, le réchauffement de la planète chasse les gens de chez eux, les peuples pauvres sont piétinés par Trump qui veut rétablir la grande Amérique, par

Poutine qui veut rétablir la grande Russie, et par Xi-Jinping qui veut rétablir la grande Chine. Le massacre des innocents.

Les Rois mages

« Des mages venus d'Orient se présentèrent à Jérusalem et demandèrent : où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu son astre se lever et sommes venus lui rendre hommage... L'astre qu'ils avaient vu à son lever se levait jusqu'à ce qu'il vint s'arrêter au-dessus de l'endroit où était l'enfant. Tombant à genoux, ils se prosternèrent devant lui, puis, ouvrant leurs cassettes, ils lui offrirent de l'or, de l'encens et de la myrrhe. » (Mathieu, 2:1 et 9)

Nous sommes aveuglés par ce monde fou de richesses, de pouvoir et de consommation, au point où nous avons perdu le nord, le sens de la vraie richesse, de la vraie réussite.

L'étoile des mages, c'est la sagesse inscrite dans le ciel et la nature, c'est l'amour de nos enfants et de nos proches, c'est la solidarité sociale, c'est la liberté pour chacun de vivre, c'est la liberté pour tous.

L'espoir, ce n'est pas l'intelligence artificielle : c'est le trésor de vie et d'amour qui sommeille dans chaque être humain, qu'il soit blanc ou noir, riche ou pauvre, petit ou grand, fort ou faible, fin ou pas fin, bon ou méchant, proche ou étranger.

Nos cadeaux, comme ceux des mages, sont l'hommage que nous rendons à chacun d'eux.

Vous aurez reconnu la grande leçon des Évangiles : « Aimez-vous les uns les autres ! »

La SQ met en garde contre une nouvelle vague de textos frauduleux

Plusieurs citoyens issus de différentes régions du Québec ont signalé à la Sûreté du Québec avoir reçu un message texte les informant qu'ils auraient commis une infraction routière. Le texto, rédigé de manière à imiter une communication officielle, invite les destinataires à cliquer sur un lien afin de « régulariser » la situation.

La Sûreté du Québec confirme qu'il s'agit bel et bien d'une arnaque. « Nous tenons à aviser la population qu'il s'agit d'une fraude. Il est important de rappeler que ce n'est pas de cette façon que procèdent les autorités pour informer un citoyen de l'émission d'un constat d'infraction ou pour demander un paiement. »

Les policiers rappellent que jamais un organisme public n'exige le règlement d'une amende par texto, ou via un lien provenant d'un numéro inconnu. Ils encouragent plutôt les citoyens à faire

preuve de prudence. « Nous invitons donc les citoyens à ne pas cliquer sur le lien, à supprimer le message, et à demeurer vigilants ».

Selon la SQ, ce type de stratagème vise à récolter des informations personnelles ou financières. Tout acte frauduleux doit être signalé à son service de police local. La fraude est un crime, qu'elle soit commise sur Internet, par téléphone, par texto ou en personne. Elle doit être rapportée le plus tôt possible aux policiers et au Centre antifraude du Canada au 1 888 495-8501.

Envoyez votre lettre ouverte à redaction@leplacoteux.com. Toutes les lettres doivent être signées du prénom, du nom ainsi que de la provenance du signataire. Vous devez fournir votre adresse postale complète et un numéro de téléphone pour vous joindre, qui ne seront toutefois pas publiés. Le recours au pseudonyme est interdit. Idéalement, la lettre ouverte doit contenir un maximum de 400 mots, et nous suggérons de joindre une photo qui illustre vos propos pour notre site web. La direction de l'information pourrait décider de ne pas publier, ou de demander des modifications si des passages sont inexactes ou portent à diffamation. L'opinion du lecteur néglige que le signataire et non le journal Le Placoteux. Le Journal ne s'engage pas à publier la lettre ouverte à l'édition papier, il se peut qu'elle le soit seulement sur le site web.

leplacoteux.com

Semaine du 15 décembre 2025

4

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

409, rue Taché,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706
Téléc. : 418 492-9706

www.leplacoteux.com

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

RS RÉSEAU SÉLECT



Impression

QUÉBECOR

Distribution
privée

DIRECTION GÉNÉRALE
Louis Turbide (poste 105)
Rédacteur en chef
direction@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Marlyse Sambou (poste 102)
administration@leplacoteux.com

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES
Marlyse Sambou (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

RÉDACTION
journaliste@leplacoteux.com
Marc Larouche (poste 103)
Journaliste et chroniqueur

José Soucy (poste 104)
Journaliste, chroniqueur et
webmestre

RÉVISION
Éliane Vincent

VENTES
Hélaine Pettigrew (poste 108)
helaine@leplacoteux.com

Édith Lévesque (poste 109)
edith@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet (poste 111)
Coordonnatrice
production@leplacoteux.com

Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Philippe Paradis, président
Marjorie Ouellet, secrétaire
Félix Bernier, administrateur

Édition Kamouraska-L'Islet 19 601 copies

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0708-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 125\$/année, 75\$/6 mois, TPS et TVQ incluses.



Fait de plus de 50%
de papier recyclé.
Merci de recycler
ce journal.

TOMBÉE : MERCREDI 17 H • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706



presse@leplacoteux.com

JOSÉ SOUCY

La Côte-du-Sud se retrouve au cœur d'une annonce importante du gouvernement du Québec, qui confirme un investissement total de 233 383 \$ destiné à soutenir deux projets — dont l'un vise directement le Magasin Coop de Saint-Pamphile, situé à Saint-Marcel, mais essentiel à toute la population locale.

Ce soutien, annoncé par le député de Côte-du-Sud Mathieu Rivest, au nom de la ministre des Affaires municipales Geneviève Guilbault, permettra à la Coop d'assurer la continuité de services de première nécessité dans une région où chaque commerce occupe une place déterminante dans la vie quotidienne.

Un second projet profite aussi de cette enveloppe, soit celui du Magasin de l'Île à Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues. Dans ce milieu insulaire, l'unique commerce général demeure une bouée essentielle pour les résidents.

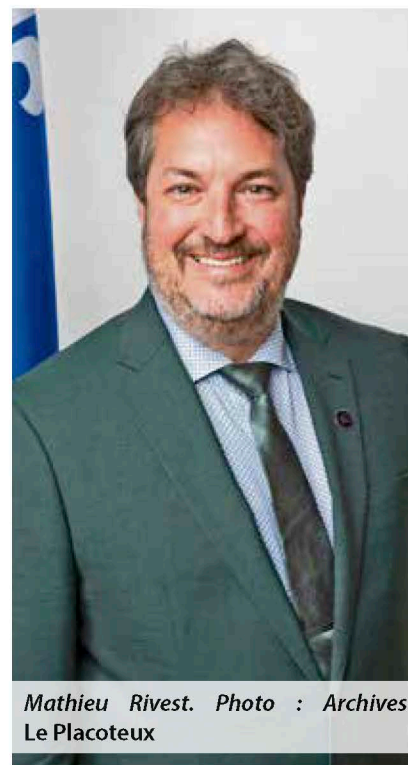
« Les commerces de proximité jouent un rôle essentiel dans nos villages, puisqu'ils offrent des services de base, soutiennent des emplois, et contribuent directement à la vitalité de nos milieux de vie. En appuyant des projets comme ceux du Magasin de l'Île à Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues, et du Magasin Coop de Saint-Pamphile à Saint-Marcel, notre gouvernement démontre une fois de plus qu'il croit fermement au développement et à la prospérité de la Côte-du-Sud. Ces investissements permettront de renforcer nos communautés, et d'assurer que les

citoyens puissent continuer d'être bien servis, près de chez eux. », a déclaré le député Rivest.

Les deux initiatives s'inscrivent dans le volet Commerces de proximité du Fonds régions et ruralité (FRR), un programme spécialement conçu pour soutenir les municipalités de moins de 20 000 habitants. En appuyant à la fois Saint-Marcel et L'Isle-aux-Grues, Québec réaffirme sa volonté de maintenir vivants les services essentiels qui structurent la Côte-du-Sud.

Pour les communautés concernées, il ne s'agit pas seulement d'un investissement, mais d'une reconnaissance concrète de leur rôle vital dans le tissu régional — et d'un geste clair pour assurer leur dynamisme pour les années à venir.

Rappelons qu'un troisième appel de projets pour le volet Commerces de proximité du FRR sera lancé cet automne. Il s'adressera aux entreprises à but lucratif ou non lucratif, soit les entreprises privées et celles d'économie sociale.



Mathieu Rivest. Photo : Archives Le Placoteux

Un trottoir à 300 000 \$

Le trottoir projeté, qui doit permettre aux utilisateurs d'accéder aux nouveaux locaux de la Caisse populaire de l'Anse de La Pocatière sur la route 132, ne sera pas donné. Selon le maire de La Pocatière, Vincent Bérubé, la construction de l'ouvrage d'à peu près 800 mètres est estimée à 300 000 \$.

MARC LAROUCHE

« Oui, c'est beaucoup, et nous sommes à regarder les manières de réaliser ce projet. Le trottoir n'est pas très long, mais faire sortir tous les équipements et toutes les choses pour une moins longue portion, ça coûte aussi cher qu'un kilomètre, dit le maire. Vous savez, pour certains projets des municipalités au Québec, les coûts sont quelquefois assez importants. Je me rappelle, à Longueuil, pour une lumière à une intersection, ça a coûté plus d'un million \$. »

Plus que tout, il y a des enjeux de sécurité. « Souvent, ce sont des personnes âgées qui se déplacent à la Caisse. Et il n'y

a pas que cette portion de trottoir. Il faut que les gens puissent s'y rendre à partir de la côte, qui n'est pas nécessairement facile pour des personnes âgées. Je pense qu'il y a une bonne réflexion au-delà du trottoir à faire à ce sujet », explique M. Bérubé.

Changement de configuration

Lorsque la caisse était sur la 4^e Avenue, la question de l'accès sécuritaire ne se posait pas, l'édifice étant aux abords de la rue, déjà munie de trottoirs. Or, le tronçon de l'avenue Industrielle où se trouve la nouvelle caisse, une zone où la circulation automobile est importante, n'est équipé d'aucune infrastructure piétonnière.

La Caisse s'est déjà engagée à construire un trottoir sur sa propriété. Le directeur général, Étienne Martel-Octeau, a réitéré son désir au Placoteux. Toutefois, une entente devra être prise avec la Ville, à savoir qui paie quoi. Pour le maire Bérubé, l'institution financière devra assurément participer.

« C'est sûr que nous, on a compté nos chiffres, on voit ce qu'il en est, et on va assurément discuter avec la Caisse, à savoir comment on peut orienter ça afin que ce soit réaliste pour tout le monde. Au niveau financier, l'impact est assez important. »

Étienne Martel-Octeau confirme avoir rencontré M. Bérubé, de même que le directeur général de la Ville de La Pocatière. « Ensemble, nous avons travaillé à identifier la meilleure solution pour assurer une accessibilité piétonnière adéquate à la Caisse. La Caisse de l'Anse de La Pocatière est bien entendu ouverte à collaborer et à participer au projet. À ce stade, nous n'avons pas encore arrêté de décision sur un projet formel, mais il y aura assurément un accès piétonnier permettant de se rendre à la Caisse », conclut-il.



Tous les intervenants s'entendent sur la nécessité de construire un trottoir pour faciliter l'accès à la Caisse de l'Anse de La Pocatière à son nouvel emplacement de l'Avenue Industrielle. Photo : Archives Le Placoteux

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

En raison des vacances des Fêtes,
il n'y aura pas d'édition papier **durant 2 semaines**,
soit les 29 décembre 2025 et 5 janvier 2026.

**Les bureaux seront fermés du 19 décembre 2025
au 4 janvier 2026 inclusivement.**

Durant les Fêtes, retrouvez les nouvelles au quotidien sur

Le Placoteux
.com

Joyeuses Fêtes!

SAINTE-PERPÉTUE

L'ex-conseillère Guylaine Cloutier devra déboursier 2000 \$

La Commission municipale du Québec (CMQ) a récemment imposé une pénalité de 2000 \$ à l'ex-conseillère municipale Guylaine Cloutier pour un manquement déontologique lié à un appel d'offres portant sur l'aménagement du local 101. L'élue a plaidé coupable au premier manquement reproché, tandis que deux autres manquements initialement visés dans la citation ont été retirés, entraînant du même souffle son acquittement sur ces points.

JOSÉ SOUCY

Dans la décision, rendue le 15 octobre dernier, la CMQ conclut que Mme Cloutier a accompagné un entrepreneur soumissionnaire, notamment en validant la date de dépôt, en répondant à ses questions, et en échangeant avec lui sur la possibilité de modifier sa soumission après l'ouverture publique. Ces gestes contreviennent aux articles 5.2.3 et 5.2.9.1 du Code d'éthique, qui exigent impartialité, absence d'ingérence, et respect du processus contractuel pour les élus.

L'enquête démontre par ailleurs que l'entrepreneur avec qui elle avait discuté a effectivement transmis une soumission

modifiée, non retenue par la Municipalité. Le contrat a finalement été octroyé au plus bas soumissionnaire initial.

Deux manquements retirés

La citation déposée en juillet 2025 comportait trois accusations. Les manquements 2 et 3, aujourd'hui retirés, portaient sur sa participation aux discussions internes du 27 février 2025 concernant l'octroi du contrat, alors qu'elle avait accompagné un soumissionnaire, et son vote sur la résolution du 3 mars 2025 octroyant le contrat, malgré son implication auprès d'un soumissionnaire.

Ces deux volets faisaient donc

référence à un conflit d'intérêts direct lors des décisions du conseil municipal. Avec leur retrait par la partie poursuivante, retrait accepté par le Tribunal, Mme Cloutier n'a pas eu à répondre à ces accusations, lesquelles auraient pu alourdir les sanctions potentielles.

Une sanction jugée appropriée

La CMQ précise également qu'aucun élément ne démontre que l'élue aurait tiré un avantage financier ou personnel de ses interventions. Mme Cloutier n'a d'ailleurs aucun antécédent disciplinaire, et n'a pas sollicité un nouveau mandat aux élections de novembre 2025.

Soulignant que les admissions de Mme Cloutier ont permis d'éviter une audience complète et de limiter les frais publics, le Tribunal a jugé la sanction conjointe raisonnable et conforme à l'intérêt public. L'élue disposait de 60 jours pour verser la pénalité à la Municipalité de Sainte-Perpétue.



Photo : Archives Le Placoteux

FLASH ENTREPRENEURS

Une quatrième édition pour inspirer et rassembler

Le Centre d'aide aux entreprises (CAE) Montmagny-L'Islet, le Carrefour région Montmagny et Place aux jeunes MRC de Montmagny annoncent le retour de Flash Entrepreneurs, une soirée de réseautage dédiée aux jeunes travailleurs autonomes et entrepreneurs de 18 à 39 ans de la MRC de Montmagny.

Depuis sa création, Flash Entrepreneurs s'est imposé comme un moment où les jeunes entrepreneurs peuvent se rencontrer, échanger, et célébrer leurs bons coups. D'année en année, l'événement continue d'évoluer, porté par la volonté partagée des partenaires d'offrir un espace dynamique, convivial et inspirant.

«Soutenir la jeunesse entrepreneuriale, c'est investir dans la vitalité économique de demain. Avec notre Fonds Stratégie jeunesse, et notre engagement quotidien auprès des entrepreneurs, il est naturel pour le CAE de contribuer à cette soirée qui met en lumière des talents prometteurs de notre territoire», mentionne Mireille Thibault, directrice générale du CAE Montmagny-L'Islet.

Flash Entrepreneurs est avant tout une occasion pour les participants de développer leur réseau professionnel dans une ambiance conviviale et décontractée, et d'échanger des idées tout en créant des collaborations porteuses. C'est une soirée où l'inspiration et le plaisir se rencontrent, permettant à la relève entrepreneuriale de rayonner, d'apprendre les uns des autres, et de tisser des liens essentiels pour la poursuite de ses projets.

«Chaque édition nous démontre l'importance d'offrir un lieu où les jeunes entrepreneurs peuvent se reconnaître, s'inspirer et créer des liens. Cette quatrième édition sera sans aucun doute l'une des plus rassembleuses, portée par la créativité, l'audace, et l'énergie de nos

jeunes entrepreneurs» de conclure Annik Lachance, agente de projet, et Frédérique Petitclerc, agente de migration Place aux jeunes MRC de Montmagny.

Les organisateurs invitent tous les jeunes entrepreneurs et travailleurs autonomes de la MRC de Montmagny à participer à cette soirée. L'inscription se fait auprès de Caroline Gimbert, directrice

générale du Carrefour région Montmagny, au 418 2483522. Cette quatrième édition se tiendra le jeudi 22 janvier à partir de 17 h aux Arts de la Scène, partenaires de l'événement depuis sa toute première édition, au 29, rue Saint-Jean-Baptiste Est à Montmagny.

Source : CAE Montmagny-L'Islet

Retour du masque à l'hôpital

Le CISSS du Bas-Saint-Laurent informe la population que le masque de procédure est à nouveau exigé dans certains secteurs de ses centres hospitaliers, et ce, pour les usagers, les visiteurs, les proches aidants, les travailleurs et les médecins lors de soins et services à moins de deux mètres.

Les secteurs suivants sont spécifiquement visés par cette mesure : les urgences (incluant les salles d'attente), les soins intensifs, les unités d'hospitalisation de courte durée, les unités de réadaptation, les unités de psychiatrie, en hémodialyse, en oncologie et en néonatalogie. Selon l'évolution de la situation épidémiologique, d'autres secteurs pourraient s'ajouter à cette liste.

Selon le CISSS du Bas-Saint-Laurent, cette mesure est rendue nécessaire en raison d'une recrudescence des virus respiratoires dans les milieux de soins, de la grande vulnérabilité des usagers, et du début de la saison des infections respiratoires.

Le CISSS rappelle que la surveillance quotidienne des signes et symptômes respiratoires, l'hygiène des mains,

l'étiquette respiratoire et la distanciation physique demeurent des pratiques reconnues à adopter en tout temps dans l'ensemble des installations et des milieux de soins. La collaboration de tous est souhaitée, puisque ces pratiques visent à protéger les personnes les plus vulnérables de notre communauté. (M.L.)



Le masque est de retour dans certains secteurs des établissements du CISSS du Bas-Saint-Laurent. Photo : Maxime GsuoClhxMDE, Unsplash



Frédérique Petitclerc, Mireille Thibault, Caroline Gimbert, Christine Talbot, du CAE Montmagny-L'Islet, et Annik Lachance. Photo : Courtoisie

Québec reconnaît officiellement la réalité des terres protégées par les digues et les aboiteaux

Le gouvernement du Québec vient d'offrir un vent d'air frais au milieu agricole de la Côte-du-Sud en annonçant un ajustement majeur au régime transitoire des zones inondables, des rives et du littoral.

JOSÉ SOUCY

Lors d'un passage remarqué au congrès de l'UPA, les ministres Donald Martel (Agriculture, Pêcheries et Alimentation) et Bernard Drainville (Environnement) ont confirmé que les terres agricoles protégées par des digues et des aboiteaux seront désormais reconnues comme des terres en milieu terrestre lorsque ces infrastructures sont fonctionnelles.

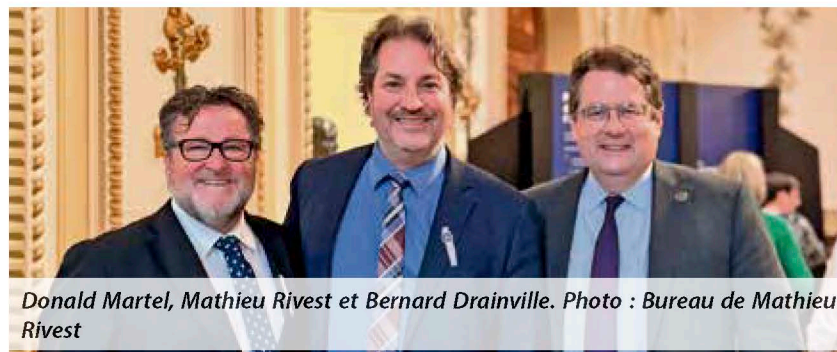
Cette décision, attendue depuis des années dans le Kamouraska, tient compte des réalités régionales et de l'histoire agricole particulière du secteur. Producteurs et élus rappelaient que depuis 2022, l'application uniforme du régime transitoire ne reflétait pas la présence d'ouvrages historiques qui protègent efficacement plusieurs des terres les plus fertiles de la région.

«Par le travail de mes collègues à l'Agriculture et à l'Environnement, notre gouvernement souligne aujourd'hui une

avancée historique pour notre milieu. Il est évident que la levée du moratoire et les changements annoncés par notre gouvernement permettront à nos agriculteurs de poursuivre leurs activités agricoles avec plus de prévisibilité et moins de tracas, au bénéfice du développement de la Côte-du-Sud. Je me réjouis de cette nouvelle attendue depuis des décennies par le Kamouraska ! Cette signature distinctive fait partie de notre patrimoine, et nous devons collectivement saluer cette annonce importante», déclare Mathieu Rivest, député de Côte-du-Sud.

Effets concrets

Concrètement, les terres situées derrière une digue ou un aboiteau fonctionnel ne seront plus soumises aux contraintes supplémentaires imposées aux zones littorales. Toutefois, si une infrastructure cesse d'être fonctionnelle, les règles du littoral seront automatiquement



Donald Martel, Mathieu Rivest et Bernard Drainville. Photo : Bureau de Mathieu Rivest

rétablies, afin d'assurer une gestion cohérente et sécuritaire du territoire.

Dans le Kamouraska, où les aboiteaux longent sept municipalités riveraines, et ont été entièrement reconstruits par le MAPAQ entre 1970 et 1986, la nouvelle est reçue comme un véritable tournant. Le milieu agricole espère maintenant une simplification de certaines pratiques, notamment l'épandage automnal et diverses exigences administratives.

La préfète élue de la MRC de Kamouraska, Nancy Dubé, a tenu quant à elle à rappeler l'importance historique et identitaire des aboiteaux pour la région. Sa

réaction traduit à la fois la fierté et le soulagement du milieu agricole. «L'annonce est porteuse d'espoir, dans l'attente du règlement adopté. Nous remercions la précieuse collaboration avec le député Mathieu Rivest dans ce dossier, qui nous a permis de faire valoir nos particularités régionales. Les aboiteaux sont uniques au Kamouraska ; ils existent bien, et ils ont contribué à l'occupation et à la vitalité du territoire depuis plus de 150 ans. Il s'agit d'une immense fierté pour nous, et d'un soulagement pour nos producteurs agricoles», conclut-elle.

Les pompiers marcheurs récoltent 8520 \$ pour la Fondation André-Côté

Les membres du Service de sécurité incendie KamEst se sont mobilisés pour une cause qui leur tient à cœur. Le 13 septembre dernier, douze marcheurs ont parcouru près de 38 kilomètres, et fait 52 645 pas au profit de la Fondation André-Côté.

Pendant cette journée, des rires, des pleurs, des liens forts se sont tissés entre eux et la communauté qui les saluait, et qui a démontré une grande générosité tant par ses encouragements que par ses dons généreux.

«Poser une action qui aide concrètement des gens, sans rien attendre en retour, est selon moi le meilleur moyen de devenir riche : riche en gratitude, riche en émotions, riche en moments de qualité, riche en fierté. J'ai aussi vu une personne en fin de vie, nous regardant par la fenêtre, pleurer de joie pour le geste que nous avons posé ce jour-là», témoigne Dany Gagnon, marcheur pompier.

C'est avec émotion que Marie-Pier Breault, directrice de la Fondation André-Côté, leur a annoncé qu'un montant de 8520 \$ avait été amassé pendant et après le parcours. Cette somme sera réinvestie dans les services, ainsi que dans diverses actions afin de faire mieux connaître la Fondation André-Côté dans l'est du territoire desservi.

Reconnaissance

Lors du concert de la Fondation André-Côté, *Hommage aux familles*, tenu le 4 octobre, l'équipe de la Fondation a remis une mention spéciale pour l'implication

bénévole aux douze marcheurs pompiers. Ils ont rejoint la directrice sur la scène sous les applaudissements. Un clin d'œil spécial a été fait à l'investigateur du projet, Patrick Lebel. Ce dernier a invité ses pairs à se joindre à lui en annonçant une deuxième édition en 2026.

La Fondation André-Côté offre des services gratuits pour les personnes vivant avec un cancer, une maladie incurable, en soins palliatifs, en fin de vie et



Daniel Lacroix, Mary-Jane Laplante, Richard Laplante, Patrick Lebel, Samuel Leblanc, Marie-Pier Breault, Félix-Antoine Deschamps, Mélodie Bélanger, Jérôme Ouellet et Dany Gagnon. Absents sur la photo : Nathalie Desmeules, Francis Boucher et Dany Caron. Photo : Courtoisie

leurs proches. La Fondation couvre le territoire de la MRC de Kamouraska, ainsi que les municipalités de Saint-Roch-des-Aulnaies et de Sainte-Louise. (M.L.)

Nos professionnels

PRO STORE
ENR

• TOILES : SOLAIRES, ALTERNÉES, OPAQUES, MOTORISÉES
• VERTICAUX
• RÉPARATION

Service à domicile

Claude Fortin, prop. 418 241-8800

LEMIEUX
LOCATION

LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE

418.856.2824

« La joie de vous servir »

Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255

Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentés, REER

MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANTS

Peu importe le degré de violence que tu vis. Même si tu ne veux pas quitter ta relation. Même si tu ne veux pas porter plainte. Même s'il ne t'a jamais frappée.

info@lehavredesfemmes.com

418 247-7622

IAA
Groupe financier
Agence Rivière-du-Loup
320, boul. Hôtel-de-ville, bur. 200
Rivière-du-Loup (Qc) G5R 5C6
Cabinet de services financiers Industrielle Alliance
Assurance et services financiers inc.

Jean-François Cyr
Conseiller en sécurité financière

Assurances
Épargnes
Placements
Analyse de retraite
Référéncements :
Courtiers hypothécaires
Assurance collective
Gestion de patrimoine

Assurance auto/habitation

Magasinez et comparez !
Téléphonique :
1 (866) 650-4641
Mentionnez le code: J16867

En ligne:

418-943-8628

Tous vos besoins à un seul endroit

Ça brasse à Saint-Pacôme

Le 175^e anniversaire de Saint-Pacôme risque de résonner jusque dans les chaumières durant le temps des Fêtes. Pour souligner les festivités prévues du 24 au 28 juillet 2026, le comité lance une série de trois bières artisanales inspirées de secteurs emblématiques du village. Une façon à la fois gourmande et ludique de mettre l'histoire en canette... et de financer les célébrations.

MARC LAROUCHE

« On a pensé faire trois bières, une blonde, une IPA et une blanche, explique Réjean Pelletier, membre du comité organisateur. La Côte des chats, la blonde, est déjà sortie. On la vend chez Royer, chez Marco à Saint-Roch, chez Métro, puis au golf. » Un mois à peine après son arrivée sur les tablettes, la Côte des chats connaît déjà un bel accueil. Sur la canette, on retrouve l'origine du nom du secteur, et un bref historique du lieu. Une manière concrète d'ancrer la bière dans la mémoire du village, tout en invitant les consommateurs à redécouvrir leur propre territoire au fil d'une gorgée.

« On sort la seconde bière bientôt, une IPA qui s'appelle La Pruchière. » Celle-ci rend hommage au club de golf de Saint-Pacôme. Après un mois de brassage et d'ajustements, l'IPA fera son arrivée officielle le 19 décembre lors d'un cinq à sept au Club de golf. Une lancée idéale, juste avant les rassemblements du temps des Fêtes.

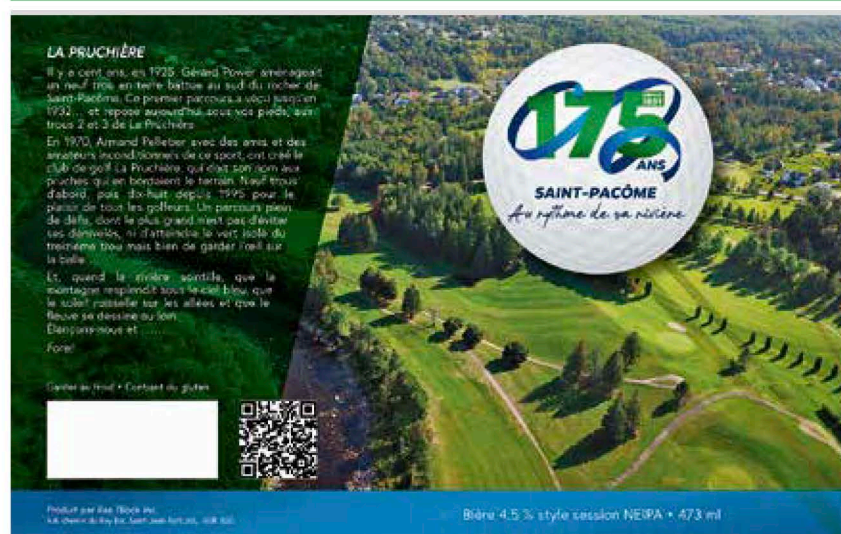
Un troisième produit suivra au printemps : La Pas comm' les autres, une blanche qui mettra cette fois en valeur le village lui-même. « C'est une spéciale », note Réjean Pelletier. Elle portera une photo de Saint-Pacôme et un rappel de ses origines, comme un clin d'œil à la communauté qui se prépare à marquer un jalon important.

Derrière ces bières, il n'y a pas seulement le plaisir du houblon. Chaque commerce impliqué retourne un dollar par canette vendue au comité du 175^e. « On sort ces bières pour se ramasser des fonds. Tous les commerces où on la vend nous donnent un dollar. C'est intéressant, puisque toute la communauté en profitera lors des festivités de juillet », résume Réjean Pelletier.

Entre histoire locale, créativité brassicole et financement participatif, Saint-Pacôme lève déjà son verre à 2026. Et si l'on se fie à l'enthousiasme autour des premières canettes, les célébrations s'annoncent aussi savoureuses que festives.



Illustrations : Courtoisie



Collision frontale mortelle à Saint-Jean-Port-Joli

Vers 10 h 30, le samedi 6 décembre, une collision frontale a fait un mort sur le chemin de Gaspé Ouest (route 132) à Saint-Jean-Port-Joli.

Selon le Service des communications de la Sûreté du Québec, contacté par *Le Placoteux*, le conducteur d'un des deux véhicules impliqués, un septuagénaire, aurait soudainement dévié de sa voie dans une section en ligne droite, percutant de plein fouet la voiture arrivant en sens inverse. L'un des deux véhicules a ensuite terminé sa course dans le fossé.

Le septuagénaire a ensuite été transporté d'urgence à l'hôpital de Montmagny, où son décès a été constaté.

Son passager, ainsi que la conductrice de l'autre véhicule impliqué ont également été conduits au centre hospitalier, mais leur vie n'est pas en danger. Les pompiers ont dû recourir aux pinces de désincarcération afin d'extirper deux des personnes coincées dans les véhicules.

La route 132 a été fermée dans le secteur pendant que l'enquêteur en collision de la Sûreté du Québec procédait à l'analyse complète de la scène.



LES CONSEILS DE L'ARC-EN-CIEL DU COEUR

Le mois de décembre amène son lot de réjouissances : énergie festive, rencontres familiales, soupers qui s'étirent, déplacements, planification serrée, horaires imprévisibles... Dans cette effervescence, la qualité du sommeil est souvent reléguée au second plan. Et pourtant, elle représente un pilier majeur de notre santé physique et mentale. Et si la période des Fêtes devenait l'occasion de refaire le plein d'énergie ?

Données canadiennes alarmantes

- Adultes (18-64 ans) : 65 % dorment assez, 32 % pas assez, 3 % trop.
- Aînés (65+) : 54 % assez, 31 % pas assez, 15 % trop.
- Qualité : un adulte sur deux dort mal (43 % hommes, 55 % femmes).

SOMMEIL ET GAIN DE POIDS

Le manque de sommeil dérègle plusieurs mécanismes corporels, ce qui favorise la prise de poids. D'abord, il modifie les hormones de l'appétit : la ghréline augmente (plus d'appétit), et la leptine diminue (moins de satiété), ce qui pousse à manger davantage. Le cerveau fatigué recherche aussi davantage les aliments sucrés et gras, car ils procurent un plaisir immédiat.

Être éveillé plus longtemps multiplie les occasions de grignoter, tandis que la fatigue réduit l'énergie pour bouger, ce qui diminue l'activité physique et augmente la sédentarité. Résultat : on dépense environ 100 kcal de moins par jour, et on en consomme plus de 250 kcal de plus, créant un surplus énergétique qui mène à la prise de poids.

LES PROBLÉMATIQUES

Le manque de sommeil déclenche des mécanismes nocifs : activation du système nerveux sympathique, inflammation, dérèglements métaboliques (glucose, insuline, lipides), tension élevée et apnée du sommeil.

À long terme, il augmente les risques d'obésité, de maladies cardiaques, de diabète et d'AVC. À court terme, il réduit l'attention (dangereux en hiver), affaiblit l'immunité, perturbe l'humeur et la gestion du stress.

info@arcenciiducoeur.ca | www.arcenciiducoeur.ca | 418 856-7000 (poste 7287)



Le saviez-vous ?

La thérapie cognitivo-comportementale pour l'insomnie (TCC-I) est le traitement de première ligne : aussi efficace que la médication, mais avec des effets plus durables.

TRUCS POUR MIEUX DORMIR

- Fermer les écrans 30 à 60 minutes avant le coucher ;
- Limiter la caféine après 15 h, et modérer l'alcool ;
- Bouger chaque jour (marche, lumière naturelle) ;
- Se lever à la même heure chaque jour ;
- Aller au lit seulement quand la somnolence est présente ;
- Éviter les siestes, ou les limiter à 20 ou 30 minutes entre 14 h et 15 h ;
- Quitter la chambre si l'on reste éveillé trop longtemps, et revenir seulement lorsque le sommeil revient ;
- Réserver le lit uniquement au sommeil et à l'intimité.

Recommandations pour les adultes :

- Quantité : 7 à 9 heures par nuit
- Qualité : efficacité ≥ 85 %
- Régularité : heure du coucher et du lever de ± 30 minutes
- Le milieu de votre nuit de sommeil devrait se trouver entre 2 h et 4 h

UN GESTE ATTENDU EN CÔTE-DU-SUD

Le projet de loi 11 veut réduire la paperasse des PME

Le député Mathieu Rivest a confirmé le dépôt du projet de loi n° 11, une réforme portée par le ministre délégué à l'Économie et aux PME Samuel Poulin, visant à réduire de façon significative le fardeau administratif imposé aux entreprises québécoises. Cette démarche, présentée comme un virage concret vers un État plus agile, touche directement les petites et moyennes entreprises de la Côte-du-Sud, souvent pénalisées par la lourdeur des procédures gouvernementales.

JOSÉ SOUCY

Le projet de loi instaure ainsi la règle du « deux pour un », une première au Québec et au Canada. En effet, pour chaque nouvelle formalité imposée aux entreprises, deux seraient éliminées. Cette mesure élargit la politique d'allègement réglementaire déjà en place, et donne au gouvernement des pouvoirs accrus pour modifier plus rapidement les règlements.

Selon le député Rivest, cette réforme répond à une réalité bien connue des entrepreneurs de la Côte-du-Sud, pour qui la bureaucratie représente un frein réel à la croissance. « En Côte-du-Sud, nos PME sont le cœur battant de notre économie. Elles innovent, créent de l'emploi, et font rayonner nos municipalités. Avec ce projet de loi, on leur enlève enfin de la paperasse pour qu'elles puissent investir leur temps

et leur énergie là où ça compte vraiment : dans leur croissance. La règle du « deux pour un », c'est une façon concrète de moderniser l'État et de soutenir nos entrepreneurs, peu importe leur secteur. Chez nous, chaque minute gagnée en bureaucratie, c'est une minute de plus pour développer la région. »

Plus de flexibilité

Le projet de loi regroupe quarante mesures touchant plusieurs secteurs : construction, camionnage, transport maritime, boissons alcooliques, mines, foresterie et affaires municipales. L'objectif est d'offrir un environnement d'affaires plus simple et plus performant, notamment par le prolongement de la durée de validité de plusieurs permis, ainsi que par l'abolition de 55 rapports gouvernementaux

jugés redondants ou trop coûteux à produire.

Pour le ministre Samuel Poulin, cette réforme marque un tournant : la règle du « deux pour un » représente, selon lui, un changement structurel qui dote le Québec d'un véritable cadre d'allègement réglementaire moderne. La députée Geneviève Hébert, adjointe parlementaire, souligne de son côté que cette simplification est essentielle pour maintenir la compétitivité du Québec dans un contexte économique mondial en transformation. Quant à la députée Stéphanie Lachance, elle insiste sur l'importance de réduire la bureaucratie afin d'améliorer les services aux citoyens tout en augmentant l'efficacité de l'État.

Les mesures proposées prévoient également des flexibilités supplémentaires pour les producteurs de boissons alcooliques, un régime particulier pour l'escorte de véhicules hors-norme — notamment pour le transport d'éoliennes —, ainsi que l'assouplissement des règles concernant la livraison d'alcool par les commerces de détail.



Samuel Poulin et Mathieu Rivest. Photo : Bureau de Mathieu Rivest

Le gouvernement invite d'ailleurs les entreprises à soumettre leurs propres idées d'allègement via une boîte à suggestions administrée par le ministère de l'Économie.

CÔTE-DU-SUD

Le Parti québécois en avance de 12 points

Les derniers sondages bousculent l'électorat dans la circonscription de Côte-du-Sud, alors que le Parti québécois, qui n'a pas encore de candidat, domine largement les intentions de vote avec 37 %, soit douze points d'avance sur son plus proche rival.

JOSÉ SOUCY

Le Parti conservateur d'Éric Duhaime récolte en effet 25 % sur le site de projection électorale Québec 125, alors que la Coalition avenir Québec — qui dominait largement la scène locale à l'élection de Mathieu Rivest en 2020 avec 47,7 % — obtient aujourd'hui 19 %. Le Parti libéral du Québec, pour sa part, connaîtrait une légère remontée. Après un modeste 6,3 % en 2022, les projections lui accordent environ 12 %, un gain qui demeure toutefois insuffisant pour renouer avec ses années de domination dans la circonscription. Québec solidaire passerait de 9,3 % à environ 5 %, un recul qui traduit visiblement un repositionnement de l'électorat progressiste.

En somme, la circonscription de Côte-du-Sud pourrait assister à un basculement historique, soit un PQ en tête, un PCQ solidement implanté, et une CAQ en net repli. Si ces projections se concrétisent, la dynamique politique locale entrerait dans une nouvelle ère, bien différente de celle dessinée en 2022. Quant à l'appui à la souveraineté dans le comté, il est de 46 % (37 % au national) pour le Oui, et 54 % (63 % au national) pour le Non.

National
Selon un sondage Léger réalisé en collaboration avec Québecor au début de décembre 2025, le Parti québécois domine les intentions de vote chez les électeurs avec 39 % d'appuis. Il est suivi par le Parti libéral du Québec, qui obtient 21 %, tandis que la Coalition avenir Québec se maintient avec 18 %. Le Parti conservateur du Québec se situe à 13 %, consolidant sa présence sans toutefois parvenir à franchir un nouveau cap. Enfin, Québec solidaire ferme la marche avec 8 %, confirmant une période plus difficile pour la formation progressiste.



Graphique tiré de Québec 125

CINÉMA LOUISE 3D 100% numérique Projection laser

HORAIRE SPÉCIAL DU SAMEDI 21 DÉCEMBRE AU LUNDI 5 JANVIER
PROJECTIONS TOUS LES JOURS : 14 H ET 19 H 30
FERMÉ : 24-25-31 DÉCEMBRE ET 1^{er} JANVIER

DU VENDREDI 19 DÉCEMBRE AU JEUDI 8 JANVIER

Nous vous remercions de votre confiance et vous souhaitons de très belles fêtes.

Nos meilleurs vœux pour 2026!

AVATAR
FEU ET CENDRE

BOB L'ÉPONGE
LE FILM

Suivez-nous sur **ADMISSION SPÉCIALE DU LUNDI AU JEUDI : 7,50 \$ (tx incl.)**
SPÉCIAL 13 ANS ET MOINS : 6,50 \$ (tx incl.) EN TOUT TEMPS

418 852-2891 • www.cinamalouise.com

Le Placoteux.com

La référence dans Kamouraska-L'Islet

MARCHÉ DES SAVEURS Un achalandage record

Le terroir bas-laurentien a eu droit à sa plus grande célébration en vingt ans. Du 4 au 7 décembre, un flot continu de 40 000 visiteurs ont envahi les allées du Carrefour Rimouski, attirés par les arômes de notre terre, de notre forêt et de notre fleuve. Autant de personnes qui déposeront sur leur table des Fêtes des victuailles de chez nous, choisies directement des mains qui les ont créées.

MARC LAROUCHE

De l'avis des responsables, cette 20^e édition du Marché des Saveurs n'a pas seulement été un succès, elle a été un vibrant hommage à la gourmandise locale. « Nous savions que cette 20^e édition serait marquante, mais le résultat dépasse toutes nos attentes. Les visiteurs ont clairement démontré leur enthousiasme. L'ambiance festive a contribué à rendre cette édition anniversaire encore plus mémorable », souligne Nicole Lavoie, directrice générale de l'association Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent.

Cette effervescence ne se mesure pas qu'en chiffres, mais dans les conversations des visiteurs, dans les sacs, dans les regards fiers des producteurs qui voient leurs produits trouver preneurs. Au total, 65 producteurs et transformateurs, dont plusieurs du Kamouraska, ont présenté ce que le Bas-Saint-Laurent a de plus authentique. « Chaque vente réalisée durant le Marché a une valeur immense

pour nos entreprises. Pour plusieurs, cet événement représente un véritable coup de pouce avant l'hiver », rappelle Nicole Lavoie.

Pour Claude Ouellet, président de l'Association et propriétaire de Porc O'Rye du Kamouraska, ce succès tient aussi au simple fait d'avoir pu accueillir tout le monde. « Le stationnement très vaste a été un facteur déterminant pour accueillir autant de visiteurs, et surtout, pour maintenir l'événement à Rimouski. Nous n'aurions pas pu y parvenir sans la précieuse collaboration du Carrefour Rimouski. »

Des ateliers où ça mijote et ça raconte

Les démonstrations culinaires ont aussi contribué à l'ambiance. Les chefs Éric Archambault et Pascal Gagnon, entourés d'élèves du Centre de formation professionnelle Pavillon de l'Avenir, ont mêlé savoir-faire professionnel et plaisir de montrer comment transformer des produits simples en plats qui réchauffent. Le chef



Une partie des participants au Marché des saveurs 2025. Photo : Facebook Saveurs du Bas-Saint-Laurent

Tommy Roy, des restaurants L'Arlequin et Losange, a parlé volaille en véritable passionné, donnant à chacun l'envie de revisiter un classique du réveillon.

Nicole Lavoie et Marie-Christine Beaulé, directrice générale du Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec, ont animé deux démonstrations mettant en vedette

les produits régionaux. La chef de Suzie Quimper Traiteur, accompagnée de son fils Émile, est venue clore la programmation avec de savoureuses bouchées.

L'association Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent a tenu à souligner le travail indispensable des bénévoles. Leur présence discrète, mais essentielle, a assuré la fluidité de l'événement.

La magie des Fêtes au Centre Bombardier

La Ville de La Pocatière convie la population pocatoise à son activité des Fêtes, Les lutins taquins sur glace, le samedi 20 décembre dès 18 h au Centre Bombardier.

Mettez votre costume de lutin, et enfiler vos patins pour une soirée féérique. L'objectif est d'avoir le plus grand rassemblement de lutins possible au Centre Bombardier. Dès 18 h, patinage avec ambiance des Fêtes. Deux lutins coquins seront sur place afin de dresser la liste des

enfants sages... ou turbulents!

Cette soirée qui amorce les vacances des Fêtes est gratuite. Pour information, communiquez avec Élisabeth Bergeceay au 418 856-2222, poste 2018, ou consultez la page Facebook @LoisirsLaPocatiere.

Source : Ville de La Pocatière



Photo : Courtoisie

La Loterie des
Chevaliers de Colomb
Conseil 5425 Ste-Anne

Édition 2026

La Chasse à l'As de Trèfle

1^{er} tirage :
8 janvier 2026

Notre projet « Phare » cette année :

Moisson Kamouraska
Nourrir des familles

Prix de vente des billets

5\$/un billet 10\$/3 billets 20\$/9 billets

Billets disponibles chez Métro Lebel, Marché Ami et Dépanneur Jimbo ainsi qu'en ligne via la plateforme ZEFFY sur notre page Facebook des Chevaliers de Colomb Conseil 5425.

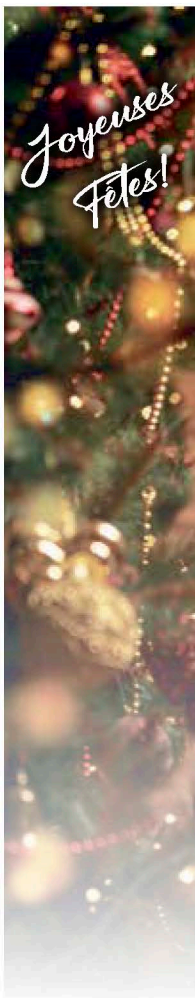
Règlements & licence disponibles au point de vente et sur notre page Facebook des Chevaliers de Colomb - Conseil 5425 Ste-Anne

NOS PARTENAIRES



*Cahier des
Voeux*
de nos
annonceurs

Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD



Douze idées d'activités pour faire vivre la magie de Noël à un enfant

Noël approche à grands pas! Vous avez un enfant (ou un petit-enfant!) avec qui vous aimeriez plonger à fond dans l'esprit de Noël? Ces 12 activités sont des valeurs sûres pour faire éclore la magie de cette fête tant attendue!

- 1. Lire des livres :** installez-vous tout près du sapin, emmitoufflez-vous dans une couverture moelleuse et immergez-vous dans des récits de Noël captivants. Empruntez les livres à la bibliothèque ou achetez-les à la librairie.
- 2. Écouter de la musique :** vous pouvez écouter de la musique de Noël en faisant une autre activité (dessin, casse-tête, etc.), apprendre par cœur les paroles des chansons ou encore

opter pour les versions karaoké!

- 3. Regarder un film :** choisissez ensemble un film de Noël drôle ou touchant que vous regarderez à la maison ou au cinéma. Pour vous mettre encore plus dans l'ambiance, portez votre tuque ou votre pyjama de Noël!
- 4. Admirer des décorations :** dès le coucher du soleil, marchez dans le quartier ou parcourez les environs en voiture à la recherche des plus belles maisons décorées. Émerveillement garanti!
- 5. Écrire au père Noël :** accompagnez l'enfant dans l'écriture de sa lettre. Fournissez-lui du beau papier et des

autocollants pour enjoliver le tout, puis allez la poster ensemble.

- 6. Préparer des tours de lutin :** invitez un lutin farceur à la maison, et faites-lui faire 1001 pitreries que l'enfant découvrir à son réveil!
- 7. Envoyer des cartes :** aidez l'enfant à écrire de jolies cartes de souhaits pour ses camarades, ses cousins et cousines, ses oncles et tantes, ses grands-parents, etc. Allez les porter en mains propres si possible.
- 8. Visiter un marché de Noël :** musique, animation, décorations... ces événements rassembleurs ont assurément le don de nous mettre dans l'atmosphère des Fêtes!
- 9. Faire des biscuits :** préparez des sablés ou des bonshommes en pain d'épice, par exemple, et ajoutez-leur des décorations. Vous pouvez en manger quelques-uns et offrir les autres en cadeau.
- 10. Acheter un calendrier de l'Avent :** les enfants adorent les calendriers de l'Avent, qui leur permettent de patienter avant Noël. Qu'ils contiennent des chocolats ou d'autres surprises (ex. : autocollants, petits jouets), ils font toujours plaisir!
- 11. Décorer la maison :** faites le sapin et



accrochez les bas de Noël ensemble. Envie de bricoler? Confectionnez des ornements, des couronnes, des guirlandes, etc. Vous pouvez aussi placer quelques figurines ou peluches de Noël dans la chambre de l'enfant.

- 12. Préparer la collation du père Noël :** le 24 décembre, aidez l'enfant à concocter le goûter du célèbre personnage à la barbe blanche. Vous pouvez aussi prévoir quelques crudités pour les rennes!

Votre région a tout ce qu'il faut pour faire vivre la magie de Noël aux petits comme aux grands. Profitez pleinement de ces moments de complicité mémorables!



En cette période de réjouissance du temps des Fêtes, l'équipe de la Ville de Saint-Pascal vous souhaite, ainsi qu'à vos familles, un joyeux Noël et une année 2026 remplie de paix, de bonheur, de santé et d'amour.

Que cette période des Fêtes soit propice à de nombreux moments de joie.

Bonne Année 2026!

Saint-Pascal
On voit loin!

Nos bureaux seront fermés du 23 décembre 2025 au 2 janvier 2026 inclusivement.

En dehors de ces dates, l'horaire normal s'applique :

Lundi au jeudi	Vendredi
8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45	8 h à 12 h

L'équipe de votre Familiprix Saint-Pascal vous souhaite de **Joyeuses Fêtes** et vous remercie de votre confiance.

Vos pharmaciennes,
Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier

HORAIRE DES FÊTES	
24 décembre :	9 h à 16 h
25 décembre :	FERMÉ
26 décembre :	12 h à 17 h
31 décembre :	9 h à 16 h
1er janvier :	FERMÉ
2 janvier :	12 h à 17 h

familiprix
EXTRA

Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier
555, rue Taché, Saint-Pascal
(418) 492-1234

Notre Kamouraska, on l'aime et on en prend soin!

Pour un Noël écolo, choisissez judicieusement votre déco!

Même si les rassemblements des Fêtes produisent souvent une certaine quantité de déchets, il est possible de réduire son empreinte carbone durant cette période. La décoration, par exemple, peut tout à fait être écoresponsable. Voici quelques idées à intégrer chez vous!

Choisir des matériaux organiques

Explorez le parc ou le boisé d'à côté pour y dénicher des « cocottes » tombées au sol et faites-en des décorations (ex. : sous forme de guirlandes ou d'ornements

de sapin). Pensez aussi à faire sécher quelques tranches d'agrumes et à les exposer au centre de la table ou du buffet dans un plat de service avec des bâtons de cannelle.

Privilégier les matières recyclées ou naturelles

Les artisans locaux proposent 1001 solutions de rechange aux objets neufs faits de matières polluantes. Procurez-vous par exemple des bougies en soya ou des ornements faits de retailles

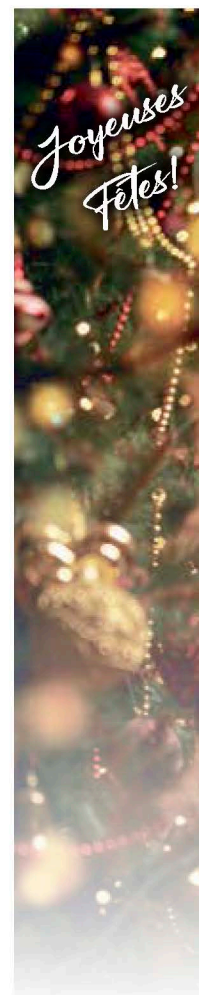
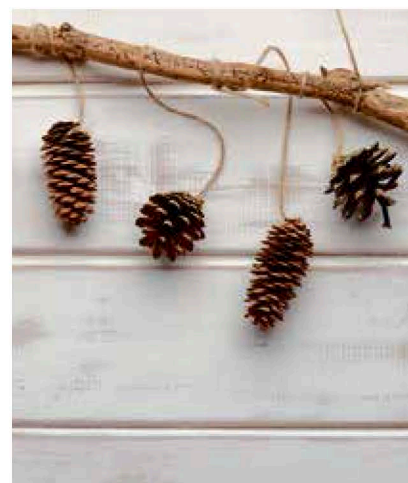


de tissu. En plus de donner un coup de main à la planète, vous conférez un charme unique à votre intérieur!

Penser aux impacts de son sapin

Difficile d'imaginer un Noël sans sapin! La question revient sans cesse : naturel ou artificiel? Selon les experts, un arbre synthétique est un choix relativement écologique... à condition de le garder plus de 20 ans! Un sapin naturel produit localement a ainsi moins d'impact que son équivalent artificiel.

Rendez-vous chez vos commerçants locaux favorisés pour découvrir toutes les options écoresponsables qui s'offrent à vous!



Joyeux Noël et Bonne Année 2026

En cette belle période de l'année, la Fédération de l'UPA de la Chaudière-Appalaches tient à exprimer toute sa reconnaissance envers les productrices et producteurs pour leur passion, leur engagement et leur contribution essentielle à la vitalité de notre région.

Que le temps des Fêtes soit pour vous une précieuse occasion de célébrer, de vous reposer et de savourer les produits d'ici autour d'une bonne table, entourés des gens qui vous sont chers.

UPA L'Union
des producteurs
agricoles
Chaudière-Appalaches



Merci à toute notre clientèle pour leur fidélité, leur confiance et leur encouragement constant.

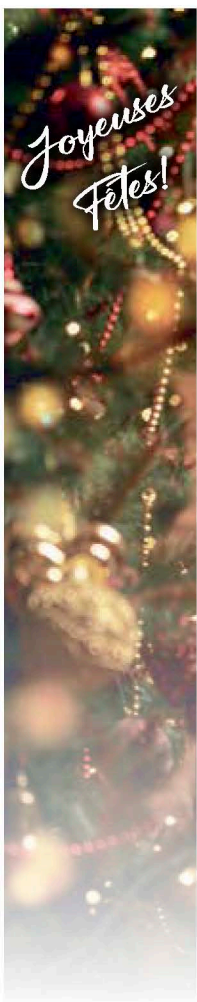
Que la nouvelle année soit riche en réalisations de toutes sortes et que vos rêves les plus audacieux se concrétisent!

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
21 FERMÉ	22 OUVERT	23 OUVERT	24 OUVERT jusqu'à midi	25 FERMÉ	26 FERMÉ	27 FERMÉ
28 FERMÉ	29 OUVERT	30 OUVERT	31 OUVERT jusqu'à midi	1 ^{er} FERMÉ	2 FERMÉ	3 FERMÉ
4 FERMÉ	5 OUVERT					

PLOMBERIE
Chouinard-KRT INC.
541, de la Gare, Saint-Pascal

VENTE DE PIÈCES
D'ÉLECTROMÉNAGERS

418 492-2426



Astuces pour célébrer Noël avec ses proches qui sont à distance

Une sœur qui fait ses études à l'étranger, un ami hospitalisé, un parent coincé à la maison à cause d'un vilain virus... plusieurs raisons peuvent obliger quelqu'un à célébrer les Fêtes à distance. Voici quelques astuces pour partager de beaux moments malgré tout!

Une réunion virtuelle

Les logiciels de visioconférence étant plus nombreux et efficaces que jamais, ils sont parfaits pour l'occasion. Connectez-vous avec vos proches pour l'apéro, le repas, un jeu de société, ou simplement pour chanter, rire et discuter!



Un cadeau par la poste

Envoyez des présents à vos proches par la poste pour leur faire une surprise. Redoublez d'originalité avec une livraison personnalisée ou, pourquoi pas, un service de télégramme chanté!

Peu importe la distance qui vous sépare, il est possible de partager de doux moments et de créer de magnifiques souvenirs à l'occasion des Fêtes. Ce Noël, restez près des gens que vous aimez — physiquement ou non!

Réussir ses photos de famille à Noël : nos astuces



Quand tous les membres de la famille — immédiate ou élargie — sont réunis à Noël, l'occasion est idéale de prendre des photos de groupe. Voici quelques astuces pour une séance sans soucis!

Choisissez le décor : comme ce sont les personnes qui comptent le plus, évitez de les placer à un endroit débordant de décorations et de lumières. Et à moins que vous ayez des talents en retouche de photos, simplifiez-vous la tâche en vous assurant qu'aucun objet disgracieux ne se trouve dans le cadre!

Testez l'éclairage : avant la prise de photos, vérifiez si les sources de lumière dans la pièce sont favorables (demandez à

un proche de vous aider à faire des tests). De préférence, n'utilisez le flash qu'en dernier recours, car il peut éblouir les personnes et nuire à la qualité des images.

Cherchez les défauts : lorsque tout le monde est en train de s'installer, jetez un œil à chacun, au cas où vous repèreriez une mèche de travers, une tache sur un vêtement, un morceau de persil coincé entre les dents — ou une braguette ouverte!

Variez les poses : pour vous assurer d'éviter la monotonie, demandez aux personnes de changer la position de leurs mains ou de prendre des poses debout ou assis. N'hésitez pas non plus à prendre quelques clichés plus détendus, où tout le monde grimace ou ouvre grand la bouche, par exemple.

Enfin, pour une expérience agréable, ne consacrez pas trop de temps à votre séance de photos de Noël, surtout si de jeunes enfants en font partie. À go, tout le monde sourit!

1072-EE5025

*Que la douceur de Noël vous enveloppe et que l'année 2026 vous apporte sérénité et espoir.
Nos meilleurs sentiments et nos plus sincères pensées.*

D Maison funéraire
De la Durantaye et Fils
et C. Lavoie et fils (Saint-Pamphile)
Benoit et Bernard De La Durantaye et leur équipe

Cap-Saint-Ignace et L'Islet : 418 246-5337
Saint-Jean-Port-Joli : 418 598-3093
Saint-Pamphile : 418 356-3822
Paroisses environnantes

0724-EE5025

0724-EE5025

À l'occasion du temps des Fêtes,
la Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet
tient à vous transmettre ses meilleurs vœux.

Que cette période festive soit remplie de joie, de
moments précieux en famille et entre amis, et qu'elle
vous inspire de belles réussites pour la nouvelle année.

 **CCKL**
Chambre de commerce
KAMOURASKA-L'ISLET

*Joyeux temps des Fêtes
à toutes et à tous!*

Party de Noël : soyez l'invité parfait!

Accueillir des convives chez soi pour les célébrations de Noël demande certainement de l'énergie et de la préparation, mais être invité chez quelqu'un ne représente pas non plus une absence totale de responsabilités. On vous reçoit cette année? Suivez ces quelques conseils pour être un invité exemplaire!

Arrivez à l'heure prévue

Prévoyez vos déplacements, vérifiez l'état de la circulation et n'excédez pas 15 minutes de retard. Tâchez aussi de ne pas arriver d'avance, question de ne pas déranger les derniers préparatifs de la fête — et de créer des situations malaisantes. Vous serez en retard à cause d'un imprévu? Avisez vos hôtes par message texte pour ne pas les inquiéter.

Prévoyez un cadeau d'hôte

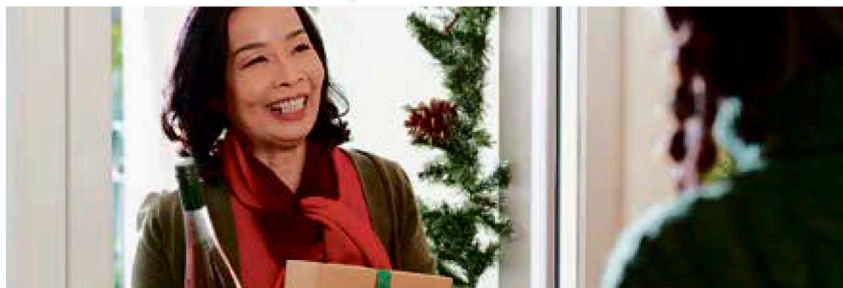
N'arrivez pas les mains vides : offrir un cadeau à vos hôtes afin de les remercier de leur accueil est une belle marque de

politesse et de reconnaissance. Une classique bouteille de vin, un sac de café de spécialité, une bougie fabriquée localement, un pain maison ou une plante, par exemple, sont des choix gagnants!

Proposez votre aide durant la soirée

Les hors-d'œuvre sont prêts à être servis? La vaisselle s'accumule sur le comptoir? Les légumes doivent être épluchés? Offrez de l'aide! Vos hôtes seront libérés d'un peu de pression et pourront mieux profiter de l'évènement. Vous pouvez aussi suggérer d'animer un jeu pour divertir les enfants, de dresser la table, etc.

En fin de compte, pensez à respecter les principes de la courtoisie et du gros bon sens. Laissez votre téléphone de côté, saluez tout le monde et portez une tenue adéquate. Passez chez vos commerçants locaux pour trouver tout ce dont vous aurez besoin!



Un party de Noël à l'extérieur? Pourquoi pas!

Si votre *gang* adore passer du temps dehors, pourquoi ne pas organiser un *party* de Noël en plein air cette année? C'est une solution idéale pour créer un évènement mémorable, à condition d'avoir soigné sa préparation. Tour d'horizon!

Activités : prévoyez une partie de hockey amicale, une promenade en forêt, un concours de bonhommes de neige ou une séance de patinage. Si le voisinage le permet, vous pouvez aussi transformer votre cour en piste de danse!

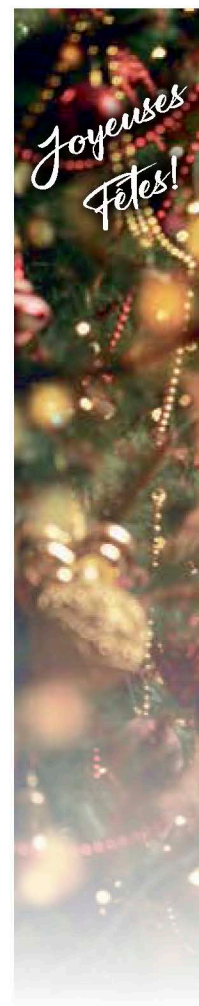
Éclairage : comme la noirceur tombe tôt en hiver, misez sur l'éclairage pour installer une ambiance féerique et assurer la

sécurité de tous. Guirlandes lumineuses, lanternes, projecteurs, lampes frontales : trop, c'est mieux que pas assez!

Chaleur : pour que vos invités ne prennent pas froid, prévoyez des couvertures, un chauffe-terrasse, un foyer extérieur conforme ou des chauffe-mains.

Nourriture : optez pour des plats réconfortants et savoureux. Grillades sur le barbecue, soupe maison, chocolat ou vin chaud feront le bonheur de tous!

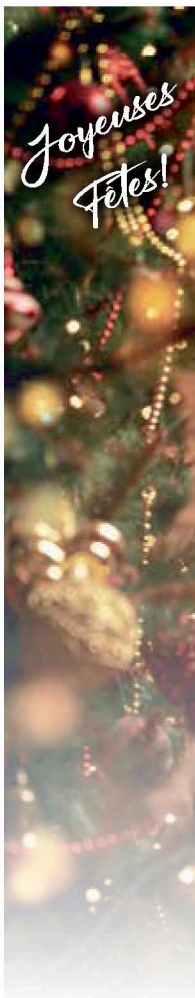
Et surtout, ayez un plan B : un sous-sol ou un garage chauffé peut vous sauver la mise si dame Nature décide de jouer les trouble-fêtes!



JOYEUX TEMPS DES FÊTES!

**Clinique d'Hygiène Dentaire
Johanne Rousseau**

418.966.9068
cliniquejr@hotmail.com
12 Elgin sud Saint-Pamphile



Louez un chalet en famille pour des Fêtes rassembleuses à souhait

Vous souhaitez fêter Noël différemment cette année? Vous aimeriez vous rassembler avec les membres de votre famille et passer du bon temps avec eux dans un décor enchanteur? Laissez-vous tenter par la location d'un chalet, une option originale pour créer des souvenirs inoubliables!

Quels sont les avantages?

Souvent situés dans de jolies zones boisées et tranquilles, les chalets sont idéaux pour générer un effet de « cocon » qui vous permet de décrocher du rythme effréné de la ville, le cas échéant. Les paysages enneigés contribuent d'autant plus à l'aspect féérique de cette période de réjouissances.

Il s'agit également d'une excellente méthode pour partager les coûts relatifs aux repas, aux apéros, aux activités, etc. Si, par exemple, vous vous chargez du souper du réveillon, d'autres convives peuvent s'occuper du brunch ou des boissons (du café du matin au champagne du soir!). Les frais d'hébergement

peuvent aussi être divisés équitablement entre les membres de la famille. À vous de déterminer la formule qui vous convient!

Quels critères faut-il considérer?

Selon la taille de votre groupe ou du niveau de confort souhaité, pensez à établir vos critères de location :

- Le chalet est-il tout équipé (ex. : vaisselle, électroménagers, literie)?
- Se trouve-t-il à proximité de services ou d'attrait touristiques (ex. : épiceries, pentes de ski, sentiers pédestres)?
- Les animaux de compagnie sont-ils acceptés?
- Comprend-il une salle de jeu, un spa, un foyer, etc.?

Ces critères influenceront certainement le montant total de la location. Pour dénicher le lieu idéal, consultez des sites Web spécialisés en location de chalets!



*Joyeux Noël et Bonne Année 2026
à tous mes clients actuels et futurs.*

GARAGE NOËL ALEXANDRE
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

AUTO CARE

94, Bois Francs, Mont-Carmel
418 498-2427

6338E5025

*Toute notre équipe souhaite à ses fidèles clients
un très Joyeux Noël et une Bonne Année 2026!*

Marché du Quartier
406A, 5^e rue Rouleau
La Pocatière **418 856-5445**

Heures d'ouverture du temps des Fêtes

24 décembre : 7 h 30 à 21 h	31 décembre : 7 h 30 à 21 h
25 décembre : 10 h à 18 h	1 ^{er} janvier : 10 h à 18 h
26 décembre : 9 h à 21 h	2 janvier : 9 h à 21 h

4974E5025

**Nous vous offrons nos meilleurs vœux
pour un joyeux temps des Fêtes!**

**RIVIÈRE-DU-LOUP
TOYOTA**

À surveiller : nous serons dans
notre nouvelle concession
le 29 décembre 2025!

418 862-3222

0859H5025

Cette année, faites lever le party avec un karaoké

Chaise musicale, bingo, échange de cadeaux, limbo... il existe plusieurs jeux et activités pour animer les réveillons et autres *partys* de Noël. Et depuis quelques années, le karaoké s'ajoute à l'éventail de possibilités. Vous recevez pour les Fêtes et voulez divertir vos convives? Organisez un karaoké!

Matériel

Que vous louiez une salle ou que vous préfériez chanter et danser dans le confort de votre foyer, il vous faut du matériel essentiel, c'est-à-dire :

- Au moins deux micros de qualité;
- Un écran ou un projecteur pour afficher les paroles;
- Une chaîne stéréo ou des haut-parleurs;
- Un ordinateur, une tablette ou un téléphone intelligent;
- Un logiciel, une plateforme ou une application de karaoké.

Pour une ambiance de karaoké suprême, misez aussi sur des éclairages colorés, une machine à fumée (ou à brouillard) et une boule disco! Vous pouvez acheter le tout si vous avez l'intention de répéter l'expérience; sinon, il est possible de louer de l'équipement professionnel auprès d'une entreprise spécialisée.

Liste de lecture

Beaucoup de karaokés fonctionnent avec le principe des « demandes spéciales » des chanteurs ou chanteuses. Cela dit, certaines personnes pourraient manquer d'inspiration. Vous pourriez alors leur rendre service en créant une liste de lecture de chansons que tout le monde connaît — y compris quelques incontournables de Noël!

Consignes

Avant de commencer la soirée, assurez-vous d'expliquer les règles à vos invités pour éviter les malentendus et les déceptions. Par exemple, vous pourriez fixer une limite de trois chansons par personne et établir un système de rotation.

Enfin, prévoyez de quoi boire (options avec ou sans alcool) et grignoter (croustilles, hors-d'œuvre, etc.). Joyeux Noël et bon karaoké!



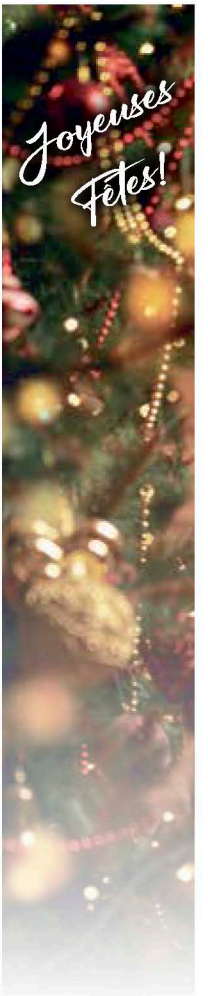
À l'occasion des Fêtes, Matériaux Blanchet remercie chaleureusement ses employés, partenaires, clients et fournisseurs.

Grâce à votre engagement et à votre confiance, nous avons le privilège de transformer le savoir-faire de notre région en un bois d'œuvre d'exception, reconnu dans le monde entier.

Que la magie de cette saison illumine vos foyers de joie, de douceur et de précieux moments partagés.

Joyeuses Fêtes et Bonne Année, de notre équipe à votre famille !

2600E5025



Joyeuses Fêtes

LES PROFESSIONNELS DE PRATIQUE PRIVÉE

Les professionnels des études mentionnées vous souhaitent une joyeuse période des Fêtes

POUR LA PÉRIODE DES FÊTES :

Nous serons fermés du 19 décembre 2025 à partir de 12 h.

De retour le 5 janvier 2026 pour vous servir

- BTLP Avocats inc
- Michaud Vaillancourt Avocats

Nous serons fermés du 19 décembre 2025 à partir de 16 h.

De retour le 5 janvier 2026 pour vous servir.

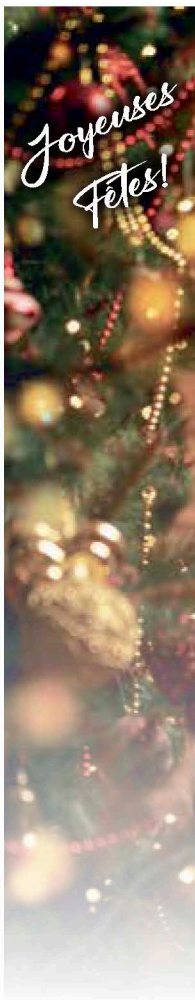
- Dubé Dion Avocats inc.
- Castonguay Marcoux, avocat(e)s.

Nous serons ouverts les 22 et 23 décembre ainsi que les 28 et 29 décembre. De retour à l'horaire régulier le 5 janvier 2026 pour vous servir.

- Cain Lamarre

6038E025 2 5058E009

Joyeuses Fêtes !



Premier Noël dans la belle-famille? Voici comment vous y préparer!

Le temps des Fêtes représente des moments de joie et de partage. S'il est associé à la détente pour plusieurs, il arrive aussi qu'il apporte son lot de stress, notamment lorsqu'une personne s'apprête à passer un premier Noël dans sa belle-famille! Est-ce votre cas? Voici quelques conseils!

Discutez avec votre partenaire

Avant le rassemblement, prenez un moment pour partager vos états d'âme et vos questionnements avec votre douce moitié. Vous ressentez de la nervosité? Vous vous demandez s'il y a des sujets délicats à éviter? Cette conversation vous permettra de vous préparer mentalement, ce qui réduira votre anxiété.

Préparez adéquatement votre tenue

Prévoyez une tenue en fonction du type de réception et des activités au programme. Si vous savez que vos

beaux-parents ont l'habitude de revêtir leurs plus beaux ensembles pour Noël, pourquoi ne pas aller faire un tour dans une boutique chic, voire chez le tailleur? Dans le cas où il s'agit d'une fête plus décontractée, choisissez des vêtements confortables et stylés.

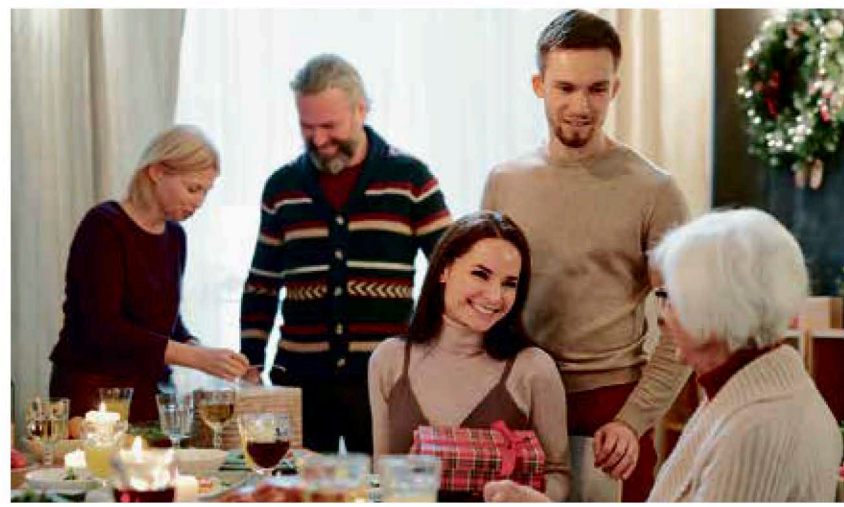
Brisez la glace avec classe

C'est la toute première fois que vous rencontrez votre belle-famille? Faites connaissance avec ses membres de façon ouverte et intéressée, en leur posant des questions. Vous ne savez pas comment briser la glace? Un petit cadeau d'hôte (ex. : plante, bouteille de vin, bougie) est un excellent moyen d'établir un contact chaleureux!

Vivre son premier Noël dans sa belle-famille est un moment important. Il est tout à fait normal d'éprouver de

la gêne ou de la nervosité. La préparation demeure néanmoins votre meilleur atout. Visitez vos commerces locaux pour

trouver tout ce dont vous aurez besoin pour cet instant marquant, et surtout, amusez-vous!



Inviter une personne seule à se joindre à votre réveillon : un beau geste!

Plusieurs circonstances peuvent faire en sorte qu'une personne se retrouve seule les 24 et 25 décembre. Si vous avez conscience qu'une collègue, un voisin ou une amie n'a rien de prévu pour ces journées, ouvrez votre cœur et proposez-lui de se joindre à vous!

Il se peut évidemment que la personne hésite, de peur de vous déranger et de ne pas avoir sa place dans une fête familiale. Répondez-lui que vous comprenez sa réaction, mais que cela vous ferait très plaisir de l'accueillir. Rappelez-lui que « plus on est de fous, plus on rit », ou que vous avez la certitude qu'elle aurait fait la même chose à votre place.

Bien entendu, n'invitez pas cette

personne sans avoir préalablement consulté votre partenaire de vie et les autres membres de votre famille, le cas échéant. Il y a fort à parier qu'ils auront de l'empathie pour elle et l'accueilleront à bras ouverts!

Un conseil : faites-la participer concrètement à l'organisation de la fête en lui demandant un service, comme d'apporter des crudités ou des jeux de société. À son arrivée, présentez-la à vos proches. Si vous êtes très nombreux, concentrez-vous sur les personnes avec qui elle a le plus de chance de bien s'entendre afin de faciliter son intégration.

Cette année, ouvrez la porte à un Noël chaleureux et bienveillant!

**Nos
meilleurs vœux**
pour une période des
Fêtes des plus heureuses
ainsi que tous nos remerciements
pour votre support durant
l'année qui s'achève.

La direction et le personnel de

point S
CERTIFIÉ POIDS LOURD

PNEUS FM

696, boulevard Hébert, Saint-Pascal
418.492.6035 1.800.463.1375
MÉCANIQUE 418.492.2907

point-s.ca/pneusfm

L'équipe de Berthelet Aubut désire souhaiter à sa clientèle de très Joyeuses Fêtes et pour 2026, la réalisation de tous vos projets.

*Joyeux Noël et
Bonne Année!*

BERTHELETAUBUT
CONSTRUCTION & RÉNOVATION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RBQ 1638-3499-39

GARANTIE

www.bertheletaubut.com

1620, route 230, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
info@bertheletaubut.com
Cell. : 418 868-9814 | Bur. : 418 856-1064

BEAUTÉ

Cinq types de produits pour mettre vos lèvres en valeur

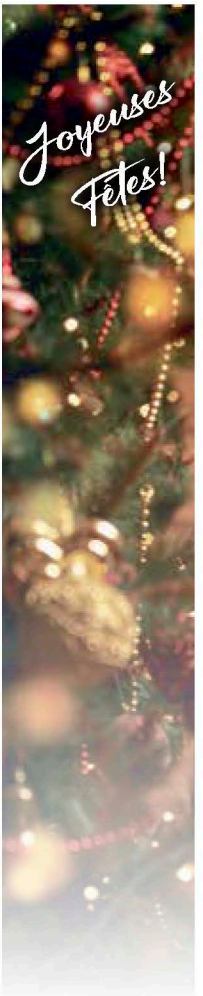
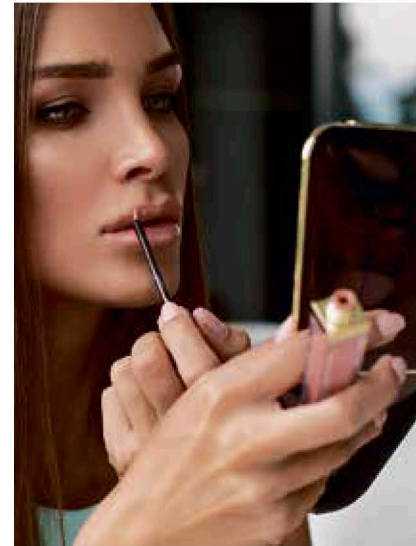
Dans le rayon des cosmétiques à la pharmacie et dans les boutiques spécialisées en maquillage, on retrouve plusieurs produits destinés à embellir vos lèvres. Vous voulez un sourire irrésistible? Voici un survol des options qui s'offrent à vous!

- 1. Rouges à lèvres :** en tube ou en bâton, les rouges à lèvres sont offerts dans une grande variété de finis et de textures (mat, lustré, métallique, poudré, etc.). Pour un résultat plus soigné et durable, les experts recommandent de tracer préalablement le contour de la bouche avec un crayon de la même couleur.
- 2. Encres à lèvres :** conçues pour tenir pendant des heures sans retouches, les encres à lèvres s'imposent de plus en plus dans les troussees de maquillage. Car elles ne font pas que colorer les lèvres, elles les teintent littéralement. Autre avantage de taille : elles ne transfèrent pas, ni sur les verres ni sur les gens que vous embrassez!
- 3. Brillants à lèvres :** souvent appelés « gloss », les brillants à lèvres sont translucides ou légèrement colorés et procurent un effet luisant plus ou moins naturel selon les formules. On les apprécie notamment pour l'impression qu'ils donnent d'avoir les lèvres plus pulpeuses.
- 4. Huiles à lèvres :** débordantes d'huiles végétales, elles nourrissent et hydratent les lèvres en profondeur. Leur fini transparent

(parfois délicatement coloré) est subtil, ce qui les rend intéressantes pour les personnes qui préfèrent un maquillage naturel.

- 5. Baumes teintés :** véritables soins de beauté, les baumes et traitements (ex. : sérums) légèrement pigmentés pour les lèvres contiennent une variété d'ingrédients nutritifs et possèdent un joli fini lustré. Ils sont en voie de devenir LA solution de choix pour une moue irrésistible au quotidien.

Découvrez 1001 produits de qualité pour rehausser la beauté de vos lèvres en visitant vos entreprises et commerces locaux!



SALON DE QUILLES SAINT-PASCAL

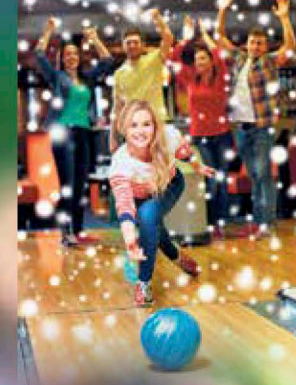
FORFAIT FAMILLE PARENTS-ENFANTS

1 h, 1 h 30 ou 2 h de jeu

DÉJEUNER-BRUNCH QUILLES

MATIN
9 h à 12 h

incluant 3 parties, déjeuner et location des chaussures
RÉSERVATION OBLIGATOIRE



FORFAIT GROUPE OU AMIS

3 à 6 personnes
À partir de 10 h,
en PM ou en soirée

1 h, 1 h 30
ou 2 h
de jeu

CLAIR DE LUNE « COSMIC BOWLING »

Musique,
éclairage disco

LE MATIN, RÉSERVATION
OBLIGATOIRE

OUVERT TOUS LES JOURS du 23 décembre au 2 janvier
FERMÉ le 25 décembre

Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2026 à tous!



Réservez votre allée pour le
CLAIR DE LUNE du JOUR DE L'AN
19 h : Familial
21 h 30 : Entre amis

Video clip
sur écran géant
durant les
clairs de lune

327, avenue de l'Amitié, Saint-Pascal

RÉSERVEZ LE PLUS TÔT POSSIBLE
POUR GARANTIR VOTRE PLACE

418 492-2146



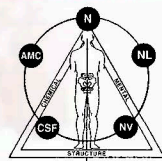
www.quillesstpascal.ca



Yannick Lévesque
chiropraticien

*En cette période des Fêtes,
je voudrais offrir à tous mes
patients et à la population des
comtés de Kamouraska et L'Islet
mes voeux de Noël les plus
chaleureux ainsi qu'une
nouvelle année débordante
de bonheur et de santé!*

**Clinique Chiropratique
La Pocatière**
803, 4^e Avenue, La Pocatière
418 856-1123





MODE MASCULINE

Quoi porter pour les Fêtes cette année?

Vous êtes un homme à l'affût des tendances? Pour créer des ensembles stylés pour les Fêtes, puisez dans ces quelques idées en vogue en 2025-2026!

Complet ajusté

Exit, le complet au veston doté d'épaulettes dignes d'un joueur de football et d'un pantalon extralarge! Cette

année, les complets élégants ont une coupe flatteuse et ajustée. Recherchez les modèles au tissu extensible pour une plus grande liberté de mouvement.

Cardigan polyvalent

Porté sur un t-shirt ou une chemise sport, un joli cardigan avec des boutons ou une fermeture éclair est une pièce

qui ajoutera de la personnalité à vos tenues des Fêtes. Enfilez-le pour le cocktail de bienvenue et retirez-le pour vous lancer sur la piste de danse sans retenue!

Monochrome sombre

Le look monochrome avec des teintes foncées comme le noir, le bleu et le prune est en vedette dans plusieurs collections prestigieuses. Cela dit, pour vos partys de Noël ou du jour de l'An, n'hésitez pas à ajouter un accessoire clair (ex. : mouchoir de poche, cravate) pour créer un contraste attrayant.

Pantalon de cuir

Inspirez-vous des rockeurs des années 70 en adoptant le pantalon de cuir noir avec une coupe ajustée ou décontractée, selon l'effet souhaité. Pour une allure contemporaine, combinez-le avec un chandail à col roulé en tricot, par exemple.

Faites le plein d'inspiration et dénichiez vos looks festifs en visitant les boutiques de vêtements pour hommes de votre région!



Cinq accessoires tendance qui ajouteront de la personnalité à vos tenues des Fêtes 2025-2026



Toute notre équipe vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes et une année 2026 remplie des projets qui vous tiennent à cœur!
Merci de votre confiance!

TRANS PRO
BSL

CENTRE DE SERVICE
St-Philippe

23, rue Langlais Nord, Saint-Philippe-de-Néri (Québec) G0L 4A0
Transpro BSL / Centre de Service
www.transprobsl.com

Fier partenaire du réseau COOP, au service des agriculteurs d'ici.

Nos souhaits sincères pour un merveilleux temps des Fêtes et une Fleureuse Année 2026!

C.G. Thériault
Puits artésiens - Excavation
RBQ : 1861-6508-69

198, rue Principale O.
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
418 492-3777
info@puitstheriault.com
www.puitstheriault.com

Quatre tendances absolument parfaites pour les Fêtes

En manque d'idées pour choisir vos tenues pour le temps des Fêtes? Voici quelques tendances de l'année qui sauront assurément vous inspirer!

1. Le maximalisme : si vous avez envie d'en mettre plein la vue, vous avez tout à gagner à embrasser la tendance du maximalisme. Le principe est simple. Il s'agit de combiner des vêtements aux matières, aux motifs, aux formes et aux couleurs variées, le tout dans un esprit ludique bien assumé!

Noël et le jour de l'An approchent à grands pas! Vous préparez vos tenues vestimentaires pour les Fêtes et souhaitez afficher un style à la mode dans tous vos partys? Laissez-vous inspirer par ces cinq types d'accessoires qui font le « buzz » cette année!

1. Bagues métalliques « brutes » : les bagues en métal qui comptent de plus en plus d'adeptes se distinguent par leur texture rugueuse et leur finition volontairement imparfaite. À noter : les anneaux massifs argentés ont particulièrement la cote.

2. Broches rétro : les broches que portaient fièrement nos aïeules enjoliveront plusieurs ensembles des Fêtes cette année. Que celles-ci proviennent de l'héritage de grand-maman, d'une friperie, d'une bijouterie ou d'une boutique d'antiquités, elles attireront à tous coups les regards — et les compliments!

3. Montres au cadran coloré : les montres dont le cadran affiche une couleur autre que le blanc ou le noir,

2. L'imprimé « peau de serpent » : les imprimés animaliers (léopard, zèbre, vache, etc.) sont toujours populaires cette année. Cependant, les vêtements évoquant la peau des reptiles se démarquent en 2025-2026.

3. La lingerie romantique : les déclinaisons de nuisettes et de déshabillés en satin garnis de rubans et de dentelles ne sont plus réservées à l'intimité d'une chambre à coucher. Pour éviter de provoquer un scandale lors de vos partys, combinez-les avec des pièces

par exemple, sont LA tendance de l'année 2025. Pour un effet « wow », optez pour un modèle au cadran vert, jaune, rouge, rose, violet, etc., que vous porterez avec une tenue plus neutre.

4. Chaussures bateau : à la fois chics, confortables et intemporelles, ces chaussures lacées et sans talon, mais parfois à la semelle épaisse, ont effectué leur grand retour en 2025. Autant les hommes que les femmes à l'affût des tendances les agenceront à leurs plus belles tenues durant le temps des Fêtes.

5. Chaînes de taille : populaires dans les années 1990, les chaînes portées autour de la taille (directement sur la peau ou sur des vêtements) sont également de retour. Simples ou agrémentées de breloques, elles sont idéales pour donner du « punch » à toutes les tenues.

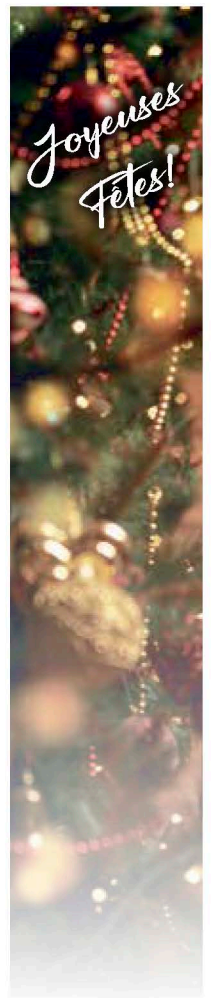
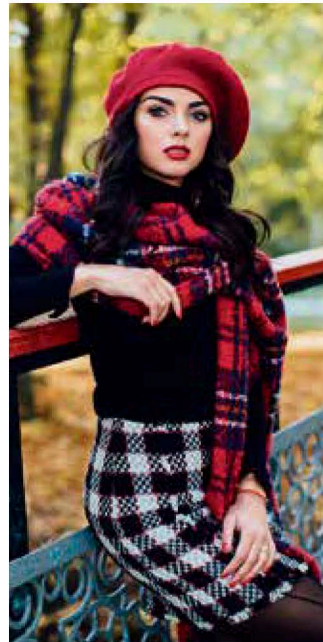
Trouvez dès maintenant les accessoires qui sublimeront vos looks des Fêtes en visitant vos boutiques locales!

plus couvrantes (ex. : une nuisette décolletée par-dessus un chandail moulant à col roulé).

4. Les matières en relief : plusieurs créateurs de mode ont proposé des vêtements faits de matières texturées — pour des tenues que l'on a

envie de toucher! Effet duveteux, floconneux ou pelucheux... avec du relief, vous ferez assurément tourner les têtes durant vos rassemblements des Fêtes!

Alors, prête à courir les boutiques?



La Clinique auditive Kamouraska vous souhaite de Joyeuses Fêtes remplies de beaux moments avec vos proches.

Notre équipe se fera un plaisir de continuer à vous accompagner pour votre santé auditive tout au long de la prochaine année!

Clinique auditive Kamouraska
MAGGIE CARON AUDIOPROTHÉSISTE

489, av. D'Anjou, Saint-Pascal
418 308-1489

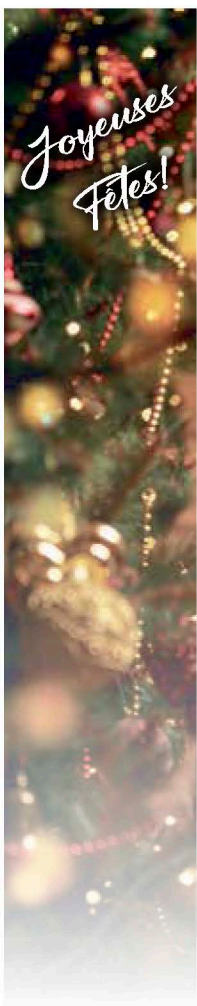
La clinique sera fermée du 23 décembre au 5 janvier inclusivement.

Que le temps des Fêtes soit l'occasion de belles réjouissances et l'annonce d'une heureuse nouvelle année!

Joyeux Noël et Bonne année 2026

Guy Simard Autos

401, boul. Taché Est, Montmagny 418 241-5611
www.autosimard.com



Une avalanche d'activités pour un hiver tout sauf ordinaire!

Envie de vivre pleinement la saison froide? Parions qu'avec cette sélection d'activités en tous genres, vous saurez apprécier l'hiver à sa juste valeur!

Skiez à volonté

Essayez le ski sous toutes ses formes et sortez des sentiers battus : ski alpin, ski de fond, ski attelé, ski-raquette, ski cerf-volant, ski de randonnée alpine... il y en a pour tous les goûts! Quel que soit votre niveau, vous trouverez assurément une aventure à votre mesure!

Volez comme un oiseau

Voyez l'hiver autrement en découvrant les paysages immaculés du haut des

airs! Deltaplane, parapente, montgolfière, hélicoptère... plusieurs établissements proposent des « vols » en toutes saisons. Renseignez-vous — et préparez-vous à vivre un moment magique!

Explorez les sentiers

En trottinette des neiges, en raquettes, en traîneau à chiens, à moto-neige, en vélo à pneus surdimensionnés (*fatbike*), à pied ou à cheval, prenez d'assaut les 1001 sentiers enchanteurs qui révelent la nature dans toute sa splendeur. Plaisir et dépaysement garantis!

Observez la faune

Dans un parc national ou régional,

une réserve faunique ou une ZEC, par exemple, allez à la rencontre des animaux (en gardant vos distances!) dans leur habitat naturel. Cerfs, lièvres, renards, écureuils, oiseaux... n'oubliez pas votre appareil photo! Bon à savoir : plusieurs zoos sont également ouverts durant l'hiver!

Régalez-vous

Quoi de mieux que de taquiner les poissons qui barbotent sous la glace pour s'offrir un véritable festin? Pour une sortie au « resto » sans pareille, les terrasses hivernales ont également la cote. Enfin, après une belle tempête, ne manquez pas l'occasion de vous sucrer le bec avec une recette de tire d'érable maison!

Savourez un moment de détente

Pour s'évader du quotidien, rien de tel que le camping d'hiver! Si un séjour sous la tente vous semble un peu trop « extrême », il vous suffit d'opter pour une yourte ou un chalet dans les bois pour une retraite en toute sérénité. Et pourquoi ne pas vous gâter dans un spa? Les



bains extérieurs offrent à tout coup une expérience unique durant la saison froide!

Jouez dehors

Une bataille de boules de neige épique, une partie amicale de hockey ou de ballon-balai en plein air, une journée de glissade — et de fous rires! —, une séance de sculpture sur neige... ce ne sont pas les options qui manquent pour s'amuser en bonne compagnie! Une foule de festivals proposent en outre des activités variées pour célébrer l'hiver. Petits et grands y trouveront certainement leur compte!

Affrontez la glace

En quête de défis et de sensations fortes? Initiez-vous à l'escalade de glace! Une excursion en kayak de mer hivernal ou en canot à glace saura également vous faire vivre de belles émotions. Vous préférez les sports plus « classiques »? Enfilez vos patins à l'extérieur ou à l'aréna, selon les caprices de dame Nature!

Les joies de l'hiver sont à votre portée — qu'attendez-vous pour en profiter?



PHYSIOTHÉRAPIE
du Kamouraska

600, rue Taché, Saint-Pascal 418 492-7474

ISOLATION MJ

RBQ 8331-1241-45

Pour un **service chaleureux** à un **prix confortable!**

- Isolation • Ignifugation • Radon • Insonorisation
- Étanchéité • Aspiration de vieil isolant

info@isolationmj.ca
418 495.2225
www.isolationmj.ca

Joyeux Noël et Bonne Année 2026!

KAMCO HUMAINEMENT CONSTRUIT
CONSTRUCTION

149, Parc de l'Innovation
La Pocatière
418 856-5432
kamcoinc.com

L'hiver, saison de la motoneige... et du VTT!

La saison froide offre une panoplie d'options pour s'amuser à l'extérieur et profiter des paysages enneigés. Outre le ski, la raquette et le patin, par exemple, les promenades en motoneige ou en VTT savent satisfaire les amateurs et amatrices de sensations fortes! Voici un survol de ces deux activités qui ne cessent de croître en popularité.

La motoneige : un classique indétronable

Rapide et conçue pour résister aux températures glaciales, la motoneige demeure un incontournable pour tous les amoureux d'expéditions hivernales! L'action conjointe des chenilles et des skis permet une excellente maniabilité dans la neige profonde et sur les plaques de glace.

Pour en utiliser une, une personne

doit généralement détenir un permis de conduire valide, en plus de porter l'équipement de protection adéquat. Selon les lois en vigueur, elle pourrait aussi avoir à suivre une formation dépendamment de son âge.

Le VTT : un allié dans les conditions extrêmes

Les véhicules tout-terrain adaptés pour l'hiver comme les motoquads sur chenilles offrent aussi de mémorables expériences. Bien qu'ils soient plus lourds que les motoneiges, ce qui les rend moins efficaces dans la poudreuse, la répartition de leur poids les aide à demeurer stables, notamment dans la boue, l'eau et la rocaille.

Avec l'accélération des changements climatiques, il n'est pas rare d'assister à d'importantes chutes de neige



immédiatement suivies d'un dégel, provoquant des conditions périlleuses. Les VTT sont conçus pour de telles circonstances! À l'instar des motoneiges, ils requièrent un permis de conduire valide.

Que choisirez-vous donc cette année? La motoneige ou le VTT? Rendez-vous chez un détaillant spécialisé de votre région pour trouver le modèle qui vous convient!

SEMAINE INTERNATIONALE DE LA SÉCURITÉ À MOTONEIGE
Du 10 au 18 janvier 2026, la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ) organise des activités sur les bonnes pratiques à adopter pour des excursions en toute sécurité. Consultez le fcmq.qc.ca pour plus d'informations.

Nous avons le produit qu'il vous faut...

YAMAHA Gamme complète des produits	Husqvarna Tracteur à pelouse, scie à chaîne et accessoires	ECHO Scies à chaîne et accessoires	CAMSD Chenilles de VTT
TORO Gamme complète des produits	et plusieurs choix de cadeaux et accessoires!		Kawasaki Moto, VTT, côte à côte

HEURES D'OUVERTURE DES FÊTES
 24 décembre : OUVERT jusqu'à 16 h
 25 au 28 décembre : FERMÉ
 29 et 30 décembre : OUVERT
 31 décembre : OUVERT jusqu'à 16 h
 1^{er} au 4 janvier : FERMÉ
 Réouverture le 5 janvier

TECH MINI-MÉCANIQUE
 196, chemin Haut de la Rivière, Saint-Pacôme **418 852-2922**
www.techminimecanique.com

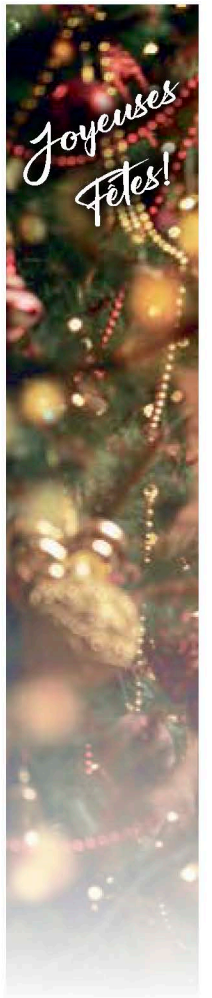
Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2026 à vous tous!

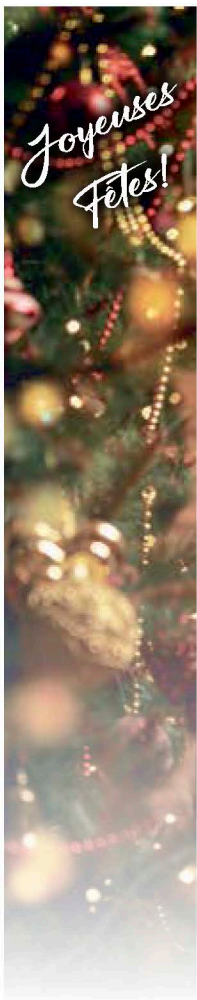
Toute l'équipe vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes.

Joyeux Noël à tous!

maxi Saint-Pascal

026 1H5025





Joyeuses Fêtes!



En ces fêtes de fin d'année, nous vous souhaitons de tout cœur que vos vœux deviennent réalité. Que cette période puisse être aussi rayonnante, douce et heureuse que possible pour vous et vos proches.



Semaine du 15 décembre 2025 | leplacoteux.com

Pleins feux sur le ski-raquette

Depuis quelques années déjà, un sport alliant ski de fond et raquette gagne en popularité auprès des amateurs d'activités hivernales. Connaissez-vous le ski-raquette? Voici ce que vous devez savoir!

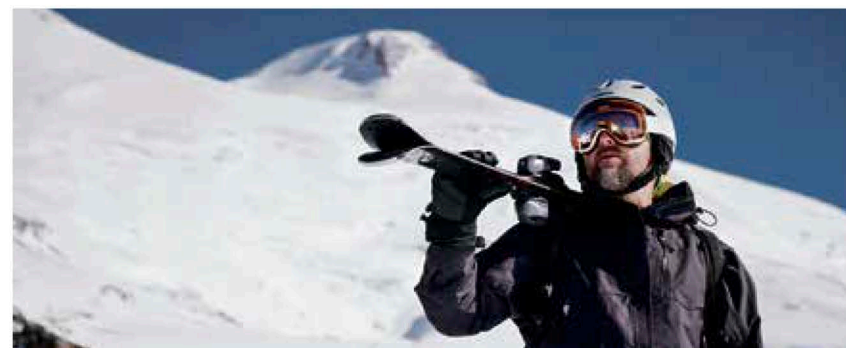
Caractéristiques

Le ski-raquette (parfois appelé ski Hok) est plus large et plus court que le ski de fond. Il possède une peau synthétique sous sa semelle qui lui octroie une excellente adhérence, notamment lors des montées. Conçu pour la randonnée hors-piste, ce ski comporte une fixation pivotante qui s'adapte à presque tous les modèles de bottes d'hiver. Il aide à explorer les endroits difficiles d'accès comme en raquette, tout en permettant de glisser comme en ski de fond.

Matériel requis

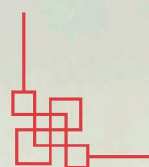
Mis à part les skis en tant que tels, vous n'avez besoin que de très peu de matériel pour profiter pleinement de ce sport. Vos vêtements d'hiver (manteau, pantalon, bottes, etc.) suffisent, quoiqu'il puisse être intéressant de vous procurer des bâtons. Sur le plan de l'entretien, appliquer une cire est nécessaire lorsque les skis glissent moins bien, et c'est tout!

Les réseaux de sentiers forestiers, les boisés et les vallées demeurent d'excellents endroits où pratiquer le ski-raquette. Certains centres de plein air ou parcs régionaux offrent également la possibilité de louer du matériel si vous souhaitez l'essayer. Bonne excursion!



Nous souhaitons que ce Noël vous offre le plus beau des cadeaux : des moments sincères, enveloppés de douceur... Et que l'année 2026 vous invite à savourer chaque instant, à chérir les souvenirs d'hier et à accueillir tout ce que la vie garde encore de merveilleux à offrir.

Nos Meilleurs Vœux



6003H5025

2493E5025

Quatre activités hors pair pour célébrer les joies de l'hiver

Le temps froid s'est bien installé et les averses de neige vous donnent envie d'aller jouer dehors? Voici quatre activités à intégrer à votre horaire en hiver!

Le patin à glace

Véritable classique adoré des petits comme des grands, le patin à glace est accessible un peu partout. Les lacs profondément gelés, les patinoires municipales éclairées et même les sentiers forestiers aménagés permettent à tous de

filer sur la glace. N'oubliez pas votre tuque et vos mitaines!

L'observation de la faune

De nombreux oiseaux, rongeurs et mammifères demeurent actifs durant la saison froide. Équipez-vous de bottes, d'un manteau adéquat et de jumelles, et partez à l'aventure afin d'assister au spectacle de la nature! Certains établissements offrent également des tours guidés en forêt pour les débutants. Renseignez-vous!

Le traîneau à chiens

Vous souhaitez vivre une expérience unique, voire dépaysante cette année? Le traîneau à chiens est l'option pour vous! Laissez-vous transporter par des canidés débordants d'énergie tout en maintenant votre équilibre sur de vastes étendues de neige au grand air!

Le ski

Que serait l'hiver sans le ski? Que vous en fassiez en montagne ou en forêt, il s'agit sans doute d'une des activités les plus populaires à faire lorsque la neige est de la partie. Optez pour le ski alpin pour des sensations fortes, ou choisissez le ski

de fond pour travailler votre cardio en nature!

La saison froide est décidément une période qui permet de s'adonner à une grande variété d'activités amusantes. Pour en savoir plus, contactez les centres de tourisme ou les parcs régionaux près de chez vous!



Tous nos vœux pour un Joyeux Temps des Fêtes et une heureuse nouvelle année!

Boutique



JEUX - COLLECTION

AUTOS MINIATURES - SLOT CARS
POKÉMON - JEUX DE TABLE
AFFICHES DÉCORATIVES - FIGURINES



23-B rue Principale Est,
Berthier-Sur-Mer
(entre l'église et l'épicerie)

0354E5025

Tous les membres de l'équipe s'unissent pour vous offrir leurs vœux les plus chaleureux en cette période des Fêtes...

Lunik inc.

**PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE
BOUTIQUE CADEAU**

510, avenue Martin, Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0
Tél.: 418 492-2096 Téléc.: 418 492-6122



HORAIRE DES FÊTES

24 décembre FERMETURE à 20 h
25 décembre OUVERTURE à 9 h
31 décembre FERMETURE à 23 h
1^{er} janvier OUVERTURE à 9 h

0086H5025

CENTURY 21.

Nord-Sud

AGENCE IMMOBILIÈRE

**TOUJOURS DISPONIBLES POUR VOUS
DANS TOUT LE GRAND KRTB!**

*Joyeuses Fêtes
à tous!*

**Pour un service en OR
du début à la fin,
contactez-nous!**

COURTIERS IMMOBILIERS



CATHERINE GAGNON 418 894-4663
catherine.gagnon@century21.ca



FRANCE ROY 418 603-2121
france.roy@century21.ca

901, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière

0350E5025

0098E5025

Toute l'équipe de vos succursales de La Pocatière et Saint-Jean-Port-Joli vous souhaite un très Joyeux Noël et une Bonne Année 2026!

Brunet La Pocatière
St-Jean-Port-Joli

Kathy Grenier et Mathieu Boucher Simard, propriétaires

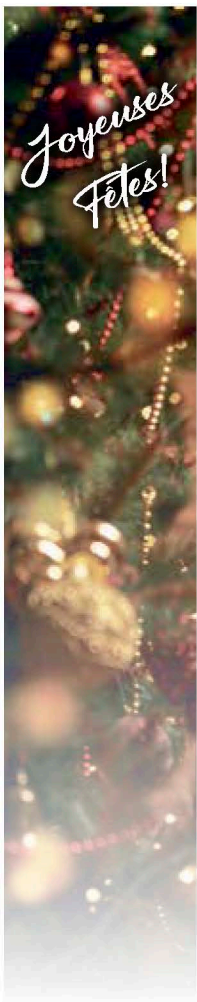
1000, 6^e Avenue LA POCATIÈRE 418 856-3744
445, de l'Église SAINT-JEAN-PORT-JOLI 418 598-3071

HORAIRE DES FÊTES

Mercredi 24 décembre	9 h à 16 h
Jeudi 25 décembre	FERMÉ
Vendredi 26 décembre	12 h à 16 h
Mercredi 31 décembre	9 h à 16 h
Jeudi 1 ^{er} janvier	FERMÉ
Vendredi 2 janvier	12 h à 16 h

0591E5025

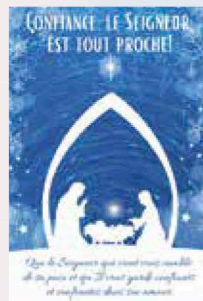




Horaire des célébrations des fêtes Unité Missionnaire du Centre

Célébrations communautaires du Pardon

7 décembre à 13 h 30	Saint-Cyrille
8 décembre à 19 h	Saint-Jean-Port-Joli
10 décembre à 19 h	Notre-Dame de L'Islet
10 décembre à 19 h 30	Saint-Pascal
15 décembre à 14 h	Saint-Aubert
15 décembre 19 h 30	Sainte-Anne-de-la-Pocatière



Célébrations eucharistiques

	24 décembre	25 décembre	1 ^{er} janvier
Kamouraska	16 h		
Saint-Pascal	20 h	11 h	11 h
Saint-André	22 h		9 h 30
Saint-Joseph			11 h
Sainte-Hélène	20 h		
Saint-Bruno	Minuit		
Saint-Onésime	20 h		9 h
Sainte-Anne-de-la-Pocatière	20 h	10 h 30	10 h 30
Saint-Roch	20 h		9 h
Rivière-Ouelle	Minuit		9 h 30
Saint-Denis	22 h		11 h
Saint-Gabriel	16 h		9 h 30
Saint-Pacôme	16 h		11 h
Mont-Carmel	16 h		
Saint-Philippe	20 h		
Saint-Aubert	20 h		19 h 30
Notre-Dame de L'Islet	Minuit		9 h
Saint-Cyrille	20 h		10 h 30
Saint-Jean-Port-Joli	20 h	10 h 30	10 h 30
Saint-Eugène	16 h		9 h
Saint-Damase		9 h	9 h

UN NOEL DE L'AMOUR

Un nouveau temps fort nous est donné en Église pour attendre et accueillir le sauveur du monde, le Christ, l'enfant nouveau-né, le prince de la paix et de l'amour, le fils de Dieu qui nous introduit dans une nouvelle espérance pour notre humanité, pour l'Église, pour notre Diocèse, pour notre unité missionnaire, pour nos communautés et pour nos différentes familles.

Un nouveau temps qui nous permet de faire de la place dans nos cœurs pour accueillir l'amour personnifié. Ce qui nous invite à nous dépouiller de tout ce qui nous alourdit sur le chemin de l'amour et de la Sainteté à travers des gestes et des paroles de bienveillance, de solidarité, de compassion, de partage (...) et une prière toujours plus fervente et active.

Nous vous souhaitons un bon temps de l'Avent et surtout, un merveilleux Noël avec vos différentes communautés, vos amis et vos familles. Que tous ces rassemblements vous entraînent dans la magie des fêtes et célébrations de fin d'année. Que Dieu vous garde unis par les liens de la charité et de la foi pour augmenter en vous l'espérance de lendemains meilleurs. Que le prince de la paix et de l'amour construise sa demeure dans vos cœurs et vous comble de sa douce présence. Bonne fin d'année 2025 et vivement 2026 pour plus d'amour.

Vos serveurs de l'équipe de l'Unité du Centre

LE COIN DES JEUNES

Idées de cadeaux de Noël à fabriquer soi-même

Tu as envie de donner des cadeaux à tes amis pour Noël, mais tu n'as pas beaucoup d'argent? Bonne nouvelle : avec un peu de matériel que tu as souvent déjà à la maison, une foule de possibilités s'offrent à toi. Voici quelques suggestions pour t'inspirer!

Un collage

Avec des circulaires, des journaux ou des revues qui ne servent plus, tu peux

bricoler un collage avec toutes sortes d'images. Pour te donner des idées, pense à ce que tes amis aiment. Ensuite, découpe des images en lien avec leurs passions (sports, animaux, etc.). Si tu as une imprimante couleur, tu peux aussi imprimer des images trouvées sur Internet.

Une recette

Si tu aimes cuisiner, tu peux préparer une recette qui se donne bien en cadeau! Les biscuits, les truffes au chocolat et le caramel à tartiner, entre autres, sont des choix gagnants. Avant de sélectionner ta recette, assure-toi que tes parents sont prêts à t'aider avec ton projet (s'il faut acheter des ingrédients ou utiliser la cuisinière, par exemple).

Une vidéo

À l'aide d'un ordinateur ou d'un téléphone intelligent, tu peux préparer une vidéo personnalisée et amusante pour tes amis (vœux de Noël rigolos, parodie de publicité, vidéoclip, etc.). Cette idée-cadeau ne te « coûtera » que du temps. Génial, n'est-ce pas?

Bonne création!



5126H5025

*Un Joyeux Noël et une année 2026
des plus prospères pour tous.
Merci de votre encouragement!*

**Alimentation
René Pelletier LTÉE**

Négociant en gros • Viandes • Produits congelés

970, av. de la Grande-Anse
La Pocatière (Québec) GOR 1Z0
Tél. : 418 856-2409 Téléc. : 418 856-5696
1 800 463-1250 info@alimentpelletier.com
www.alimentpelletier.com

0098E9025

Un Joyeux Noël

et une Bonne Année 2026
à tous nos clients et amis!

**marché
ami** MARCHÉ
GILBERT ROYER LTÉE

191, boul. Bégin
Saint-Pacôme
418 852-2710

0413E5025



Les chroniques du pôle Nord

Le grand mystère des petites cheminées



Beaucoup d'enfants se demandent comment j'arrive à entrer dans les cheminées. Après tout, elles ne sont pas très grandes. Et moi, je dois passer avec mon ventre rond et mon immense sac de cadeaux! Eh bien, sache que tout est une question... de magie!

Avant de me glisser dans une cheminée, j'utilise une poudre magique. C'est une création de la fée des Étoiles, qu'elle a baptisée « poudre à tout faire »! Crois-le ou non, il me suffit de saupoudrer un peu de cette poussière scintillante pour provoquer différents phénomènes :

- La cheminée s'élargit à ma taille : je peux donc manger toutes les collations laissées par les enfants sans m'inquiéter, ho, ho, ho!
- Le tuyau devient propre : je ne veux surtout pas salir mes beaux habits rouges!
- Le feu s'éteint : comme ça, je ne risque pas de me brûler si les gens ont oublié de l'éteindre avant mon arrivée!

Je peux alors descendre tranquillement dans la cheminée en volant, toujours grâce à la poudre. J'atterris en douceur, je dépose les cadeaux sous le sapin et je remonte ni vu ni connu... Enfin, en théorie, ho, ho, ho!

Car il y a bien longtemps, j'ai failli me faire prendre : des enfants m'avaient tendu un piège dans l'espoir de me voir! Tu sais ce qu'ils avaient fait, les petits tannants? Ils avaient mis un filet devant le foyer! Résultat? Je me suis retrouvé tout empêtré,



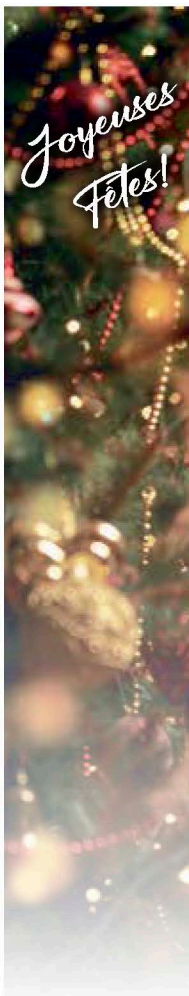
PÈRE NOËL, DISTRIBUTEUR DE CADEAUX

comme un gros papillon, ho, ho, ho! Heureusement, les enfants s'étaient endormis profondément sur le divan. J'ai réussi à me déprendre et à accomplir ma mission sans les réveiller. Fiou!

Mais comme il m'a fallu de longues minutes pour me sortir de ce piège, j'ai été retardé dans ma tournée. Les rennes ont dû galoper encore plus vite! Il ne fallait absolument pas que ça se reproduise!

À mon retour, j'ai donc demandé à la fée des Étoiles de me concocter une poudre capable de déjouer tous les pièges. Maintenant, je saupoudre toujours une pincée de poudre à tout faire et une pincée de poudre anti-piège avant de m'élaner dans une cheminée. Ho, ho, ho, on n'est jamais trop prudent!

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard



Brousseau & Paventi
DENTUROLOGISTES

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes

CONCEPTION DE PROTHÈSES DENTAIRES CONVENTIONNELLES ET SUR IMPLANTS

Témiscouata-sur-le-Lac | Tél. : 418.938.0884
Saint-Pascal | Tél. : 418.856.3190

www.bpdenturologistes.ca
info@bpdenturologistes.ca

En cette période de festivités, recevez nos meilleurs vœux de bonheur. Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et une Heureuse Année 2026!

DEPUIS 10 ANS

CONSTRUCTION **418 866-8670**

Pierre Bonenfant Inc
R.B.Q. 5698-9866-01
estimation@constructionpierrebonenfant.com

constructionpierrebonenfant.com

De toute notre équipe, nos meilleurs vœux à vous et à vos proches pour une Nouvelle Année remplie de santé et de succès!

Joyeuses Fêtes!

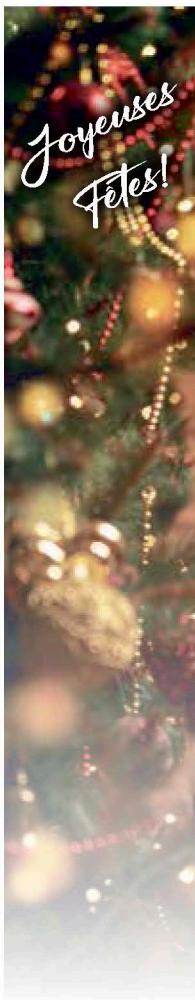
• CARROSSERIE • MÉCANIQUE GÉNÉRALE • ESTHÉTIQUE •

* Réclamation d'assurances * Estimateur sur place * Véhicules de courtoisie

AUTOMOD
CÔTE-SUD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO

SÉBASTIEN MASSÉ, propriétaire
216, rue Rochette, Saint-Pascal • info@kamouraska.carrxpert.com
418 308-1001

CarrXpert
Carrossier expert
KAMOURASKA



Les chroniques du pôle Nord



À quoi ressemble l'entraînement des rennes?

En tant que chef d'attelage du traîneau du père Noël, je sais combien l'entraînement des rennes est important. Et contrairement à ce que tu pourrais penser, aucun d'entre nous ne vole naturellement : ce privilège nous est accordé une seule nuit par année! Le reste du temps, nous suivons un entraînement au sol, dans la forêt.

Ce sont les rennes les plus forts et les plus rapides du pôle Nord qui font partie de mon équipe. Voici quelques exemples de ce qu'on peut faire lors d'un entraînement typique :

- Échauffement libre;
- Exercices de flexibilité (un peu comme du yoga!);
- Courses d'accélération;
- Slalom entre les arbres;
- Évitement d'obstacles.

Pour ce dernier point, nous pouvons

compter sur la complicité des lutins. Ils se cachent partout dans la forêt. Quand nous passons près d'eux, ils placent ou lancent des objets que l'on doit contourner rapidement. C'est excitant et amusant — on a l'impression de jouer, et non de travailler!

Ce genre d'exercice nous permet d'aiguiser nos réflexes, car lors de la grande tournée du 24 décembre, il y a plusieurs « surprises » dans le ciel : des oiseaux, des chauves-souris, des drones, etc.

Un jour, il y a eu un entraînement plus difficile dont je me souviendrai toute ma vie... On s'exerçait à courser en tirant le traîneau de pratique (car le vrai est magique et réservé à la nuit de Noël). Mais au lieu de filer à toute allure comme d'habitude, on avançait à pas de tortue : le traîneau semblait peser une tonne!

Découragés, les rennes se sont arrêtés pour reprendre leur souffle. Je leur ai fait un petit discours de motivation, mais j'étais moi-même très inquiet. Soudain, j'ai eu un doute. Je suis allé vérifier l'intérieur du traîneau. Et devinez ce que j'ai trouvé, sous une grande

couverture? Nos chers assistants lutins, assis sur un tas de grosses pierres!

Nous avons tous éclaté de rire et repris l'entraînement avec confiance. Ah, les coquins!

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard



La Pocatière
Vous souhaitez de Joyeuses Fêtes

Un Noël magnifique et une année 2026 fantastique!
 Merci de la confiance que vous nous avez témoignée!
 C'est toujours avec le même empressement que nous continuerons de vous servir!

Les Pneus Lévesque
 Serge Lévesque, propriétaire

- ALIGNEMENT AUX 4 ROUES • CHANGEMENT D'HUILE
- ENTRETIEN FREINS, SUSPENSION ET CONDUITE
- REMPLISSAGE DE PNEUS

125, route 230 Ouest, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
 Tél. : 418 856-2984 lespneuslevesque@qc.aira.com



Les chroniques du pôle Nord



Joyeuses Fêtes!



La liste des enfants sages — et mon idée de génie!

En tant que secrétaire du père Noël, je suis responsable de plusieurs tâches, comme celle de préparer la liste des enfants sages. Un jour, j'ai eu une excellente idée qui a transformé la tradition. Je te raconte!

Il n'y a pas si longtemps, seuls les enfants qui avaient été sages toute l'année, sans exception, pouvaient recevoir des cadeaux à Noël. Les lutins-espions visitaient les parcs, les garderies, les magasins, les bibliothèques, les

restaurants, les écoles et les maisons pour vérifier si les filles et les garçons avaient de bons comportements, par exemple :

- Ranger leurs jouets;
- Bien se brosser les dents;
- Aller au lit sans faire de chichis;
- Dire « s'il vous plaît » et « merci ».

Mais plus les années passaient, plus ça me brisait le cœur que des enfants soient privés de cadeaux parce qu'ils n'avaient pas été parfaits. Je suis donc allé voir mon patron pour lui faire une proposition :

— Père Noël, j'ai remarqué que les enfants qui ont de mauvais comportements ne sont pas méchants. Souvent, ils agissent mal parce qu'ils sont fatigués, qu'ils ont faim ou qu'ils auraient juste besoin d'un énorme câlin! Je pense qu'on devrait leur donner la chance de se reprendre. Est-ce que les lutins-espions

pourraient retourner voir les enfants qui ne sont pas sur la liste quelques jours avant Noël? S'ils sont sages, on pourrait les inscrire sur la « liste de la deuxième chance »? L'atelier aurait certainement le temps de préparer quelques cadeaux de plus avant ta tournée de distribution. Qu'en penses-tu?

Les yeux brillants, il m'a répondu :

— Quelle merveilleuse idée, Merlin! Comme je suis chanceux d'avoir un secrétaire aussi SAGE, ho, ho ho! Je te fais confiance pour organiser tout ça!

Désormais, à ma grande joie, tous les enfants qui font des gros efforts pour bien se comporter sont récompensés!

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard



Joyeuses Fêtes!

À l'approche des fêtes de fin d'année, nous tenons à vous exprimer nos plus sincères vœux de bonheur, de santé et de réussite pour l'année à venir.

Nous vous remercions pour votre confiance.

Vous accompagner dans vos projets immobiliers est un privilège!

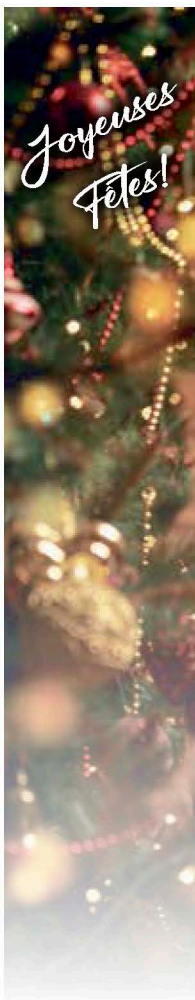
L'Équipe

REMAX
Élégance

Toute l'équipe d'Edward Desrosiers Paysagiste vous souhaite un joyeux temps des Fêtes!

Edward Desrosiers Paysagiste
VOTRE RÊVE... NOTRE CRÉATION!

418 928-9378 | 418 598-9378
edward.desrosiers@videotron.ca



Les chroniques du pôle Nord



La sécurité des lutins à l'atelier, c'est ma priorité!

PRUDENCE L'OURSE, DIRECTRICE DE L'ATELIER

Avant de déménager au pôle Nord, j'ai fait de longues études. J'ai entre autres TOUT appris sur les mesures de sécurité essentielles dans les lieux de travail. Crois-moi, c'est beaucoup de choses à retenir! C'est pourquoi j'étais très heureuse de pouvoir utiliser mes connaissances en devenant directrice de l'atelier du père Noël.

Le matin de ma première journée, j'ai rencontré les lutins pour me présenter et répondre à leurs questions. Ensuite, j'ai installé des affiches qui rappellent les principales règles de sécurité. J'en ai mis dans l'entrepôt, près de la chaîne de montage, à la cafétéria, et même dans les toilettes!

Or, en me promenant dans l'atelier en fin de journée, j'ai fait une découverte stupéfiante. J'ai remarqué que Bobine la lutine peignait un mur au sommet d'un très haut échafaudage... et qu'elle

ne portait pas de harnais de sécurité!

Installée dans la nacelle d'un chariot élévateur, je lui en ai rapidement apporté un. Eh bien, elle a ri de moi!

— Ha, ha, ha! Voyons, c'est ridicule! Je n'ai jamais mis de harnais, ça ne sert à rien!

— Désolée, c'est la consigne et tous les ouvriers et ouvrières doivent la respecter! lui ai-je rappelé.

La lutine a enfilé son harnais en soupirant bruyamment et s'est remise au travail.

Le lendemain, tandis que je vérifiais le contenu de la trousse de premiers soins, j'ai entendu un cri aigu qui venait du plafond. C'était Bobine, suspendue dans les airs avec son harnais! Elle n'était pas blessée, mais tremblait de peur.

Une fois revenue sur le plancher, elle m'a expliqué qu'un peu de peinture avait dégoutté sur la plateforme sans

qu'elle s'en aperçoive. Elle avait glissé dessus, ce qui l'avait propulsée dans le vide. Honteuse, elle s'est excusée de son comportement de la veille et m'a remerciée de lui avoir sauvé la vie.

Après cette mésaventure, Bobine a complètement changé d'attitude. Elle

est non seulement devenue mon assistante en santé et sécurité, mais aussi ma meilleure amie!

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard



En cette période du temps des Fêtes, toute l'équipe désire souhaiter à sa fidèle clientèle un Joyeux Noël et des fêtes inoubliables.

Bonne Année 2026!

CENTRE Routier 1994 ISUZU CANADA

INTERNATIONAL

375, rue Témiscouata, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Z5
Tél. : 418 862-7231 Téléc. : 418 862-1938 Sans frais : 1 866 979-7231

De très Joyeuses Fêtes!
Que l'année 2026 vous apporte santé, bonheur et prospérité!
Merci à ma clientèle de la confiance qu'elle m'accorde.

SFL
Gestion de patrimoine
Partenaire de Desjardins

SERVICES FINANCIERS MARIE TURMEL INC.
Cabinet de services financiers
105, 1^{re} rue Poiré, La Pocatière
Téléphone : 418 856-1144
Télécopieur : 418 856-6302
Courriel : marie.turmel@sfl.ca

Marie Turmel
B. SC., Actuariat, A.V.A.
Planificateur financier
Conseillère en sécurité financière

Toute notre équipe vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année!
Bonne et heureuse année 2026!

VENTILATION INC.
FCL

FERBLANTERIE C.L. VENTILATION INC.
Climatisation et chauffage
THERMOPOMPES
• Résidentiel • Commercial • Industriel

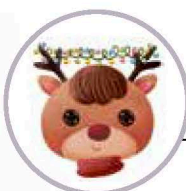
50, Parc de l'Innovation
La Pocatière
Tél. : **418 856-4936**
Téléc. : **418 856-4861**
Licence RBQ : #8002-3278-41



Les chroniques du pôle Nord



Joyeuses Fêtes!



La serre aux carottes magiques

Savais-tu que les rennes s'entraînent toute l'année pour la grande tournée de distribution de cadeaux du 24 décembre? En tant que chef d'attelage au nez lumineux, j'ai le privilège de côtoyer une équipe hautement motivée. Et pour être au top de notre forme pour tirer le traîneau du père Noël, il faut bien manger!

En effet, nous, les rennes, prenons très au sérieux notre régime alimentaire. Notre menu se compose principalement d'eau fraîche, de plantes croquantes, de petits fruits, de champignons, et, bien sûr, de délicieuses carottes!

Pour les cultiver au pôle Nord, ça nous prend une serre immense. Tu dois aussi savoir que ce ne sont pas des carottes ordinaires, oh que non! Cette variété pousse

pendant toute l'année avant d'être récoltée le matin du 24 décembre. Autrement dit, on peut uniquement en grignoter quelques heures avant notre départ pour la grande tournée. Car lorsqu'elles sont mûries à la perfection, elles nous permettent de voler!

Malheureusement, la magie de ces légumes orangés ne fonctionne pas pour les humains, les autres animaux et les lutins. Crois-moi, plusieurs ont essayé, sans succès! Par contre, ces carottes ont un goût sucré sublime. D'ailleurs, la mère Noël en ajoute régulièrement dans ses recettes de gâteaux et de potages!

Soit dit en passant, quand on fait la tournée, les enfants nous laissent souvent des pommes et des carottes comme collation sous le sapin. On ADORE ça! Mais puisqu'il y en a toujours trop, on les redistribue aux habitants du

RUDOLPHE, PETIT RENNE AU NEZ ROUGE

pôle Nord à notre retour. Ça fait bien des heures!

Avant de terminer ma chronique, j'ai une bonne anecdote à te raconter! Il y a longtemps, on avait produit *beaucoup trop* de carottes magiques. Alors, pour nous amuser, mes amis rennes et moi avons façonné des bonshommes de neige. Puis, nous avons utilisé des carottes pour faire leur nez.

Crois-le ou non : la magie a fonctionné sur eux! Dès qu'ils ont reçu leur nez en carotte, les bonshommes se sont mis à bouger et à parler. Ils sont rapidement devenus de vrais citoyens du pôle Nord et de bons amis. Formidable, n'est-ce pas?

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard



À la veille de cette période de réjouissances qu'est la période des Fêtes, toute l'équipe tient à vous souhaiter le plus grand bonheur.

Soyez toujours assuré de recevoir tout le service que vous êtes en droit d'attendre.

Mme Linda Landry et ses collègues vous concoctent toujours nos délicieuses « spécialités maison ».

Styve, Carl et toute l'équipe vous souhaitent

Joyeux Noël
et Bonne Année
2026!



La meilleure
Boucherie en ville

HORAIRE DES FÊTES

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
21 FERMÉ	22 OUVERT 8 h à 17 h 30	23 OUVERT 8 h à 17 h 30	24 OUVERT 8 h à 15 h	25 FERMÉ	26 OUVERT 12 h à 18 h	27 OUVERT 8 h à 17 h
28 FERMÉ	29 OUVERT 8 h à 17 h 30	30 OUVERT 8 h à 17 h 30	31 OUVERT 8 h à 15 h	1 ^{er} FERMÉ	2 FERMÉ	3 FERMÉ

FERMÉ du 1^{er} au 12 janvier 2026 inclusivement.

703, 4^e Avenue Painchaud, La Pocatière

418 856-1163

Bonne et Heureuse Année 2026!
Au plaisir de vous servir!



PLOMBERIE
RB & FILS

- Pompes • Traitement d'eau
- Chauffage
- Accessoires de plomberie



VENTE ET SERVICE

703, 5^e avenue Mailloux

La Pocatière | 418 856-3279

plomberierb.com

FERMÉ du 20 décembre 2025
au 11 janvier 2026.

Vous pouvez toujours nous
joindre pour les urgences.



Trois hors-d'œuvre parfaits pour accueillir vos convives durant les Fêtes

À votre tour de recevoir la parenté ou les amis pour Noël? Entre la décoration et la recherche de la parfaite liste de lecture se trouve le service d'amuse-gueules, ce véritable incontournable du temps des Fêtes! Vous souhaitez épater la galerie sans vous compliquer la vie? Voici trois hors-d'œuvre à essayer pour l'occasion!

Bouchées de poires au bacon

Tranchez des morceaux de poire, placez un ou deux brins de romarin sur chacun et enroulez-les de bacon. Enfouissez le tout à 400 °F durant 15 minutes, et le tour est joué!

Croustilles à l'avocat

Dans un bol, mélangez un concombre coupé en dés et de l'aneth haché. Ajoutez du zeste de citron et une pincée de sel. Dans un autre contenant, écrasez un avocat en y incorporant le jus d'un demi-citron et un peu de yogourt grec.

Prenez des croustilles de tortillas du commerce, tartinez-les du mélange à l'avocat et couronnez-les d'une cuillerée de la préparation de concombre. Pour un peu plus de fantaisie, déposez un morceau de saumon fumé ou d'algue salée sur le dessus.

Huîtres bien arrosées

Simple et distinguées, les huîtres sont idéales pour accueillir vos invités! Disposez les mollusques ouverts sur un lit de gros sel de mer ou de glaçons concassés, puis arrosez-les de quelques gouttes de jus de citron (et de vodka, pour une version « adulte »!).

Passez chez vos commerçants locaux pour vous procurer les meilleurs ingrédients. Bonne dégustation!



Conseils d'experts pour réussir sa toute première bûche de Noël

Vous souhaitez cuisiner vous-même la traditionnelle bûche de Noël cette année? Voici quelques astuces éprouvées pour un succès assuré!

Cuisinez

Pour une bûche classique, il est conseillé d'utiliser une génoise, un type de gâteau léger. Elle est composée entre autres de farine, de sucre et d'œufs entiers battus jusqu'à ce qu'ils triplent de volume. Cuisinez une recette trouvée sur le Web, par exemple, puis enfouissez le tout sur une plaque de cuisson recouverte de papier parchemin.

Enroulez

Il existe plusieurs écoles de pensée concernant l'enroulement de la bûche. Voici une méthode qui a fait ses preuves :

1. Démoulez la génoise à sa sortie du four (utilisez un couteau au besoin).
2. Déposez une feuille de papier parchemin un peu plus grande que le gâteau sur votre surface de travail.
3. Renversez la plaque de cuisson pour déposer la génoise sur le papier, puis retirez sans attendre (et en douceur) le papier utilisé lors de la cuisson.
4. Roulez le gâteau à l'aide du papier parchemin dessous.
5. Couvrez le dessert avec un linge à vaisselle humide, puis laissez refroidir. Ça y est, le plus difficile est fait!



Garnissez

Déroulez le gâteau refroidi et tartinez-le de la garniture de votre choix (ex. : ganache, crème fouettée, confiture). Aidez-vous une fois de plus du papier parchemin pour enrouler le gâteau à nouveau. Les étapes précédentes l'auront rendu malléable et moelleux.

Pour la touche finale, certains préfèrent recouvrir complètement la bûche de glaçage, d'autres la saupoudreront d'un peu de sucre à glacer ou de copeaux de chocolat. À cette étape, laissez libre cours à votre imagination!

Vous manque-t-il certains ingrédients ou ustensiles pour réussir votre bûche de Noël? Visitez vos commerces locaux pour vous équiper comme les pros!

Pour la période des Fêtes

UNIPRIX
Carrefour La Pocatière

Jean-Philippe Tessier
Bruno Bégin

HEURES D'OUVERTURE 418 856-3094

Lundi 22 décembre	9 h à 18 h
Mardi 23 décembre	9 h à 18 h
Mercredi 24 décembre	9 h à 16 h
Judi 25 décembre	FERMÉ
Vendredi 26 décembre	12 h à 16 h
Samedi 27 décembre	9 h à 17 h
Dimanche 28 décembre	10 h à 16 h
Lundi 29 décembre	9 h à 18 h
Mardi 30 décembre	9 h à 18 h
Mercredi 31 décembre	9 h à 16 h
Judi 1 ^{er} janvier	FERMÉ
Vendredi 2 janvier	12 h à 16 h

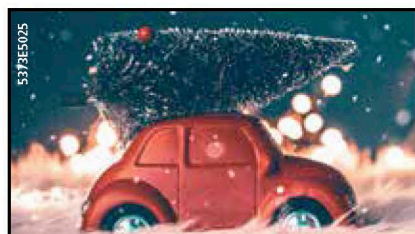
Merci de prendre note que nos heures d'ouverture sont modifiées en raison des congés des Fêtes alors svp prévoir vos renouvellements à l'avance lorsque c'est possible.
Merci de votre collaboration!

*Nos meilleurs vœux pour un Noël des plus heureux et une année 2026 remplie de santé.
Merci à notre fidèle clientèle pour la confiance qu'elle nous témoigne.
Merci à nos employés qui font un travail exceptionnel et qui sont dévoués à bien servir la clientèle!*

Un Joyeux Noël et une Année 2026 exceptionnelle!
Merci à toute ma clientèle pour son encouragement!

Coiffure Nouvo-Style enr.
ELLE ET LUI
Brigitte St-Onge, prop.

731, route 230 Est Saint-Pascal 418 492-6494



CARQUEST
PIÈCES D'AUTOS

Toute l'équipe de vos spécialistes en pièces d'autos
CARQUEST
de La Pocatière et Saint-Pascal vous souhaite
Joyeux Noël et Bonne Année 2026!

1322, 4^e Avenue - LA POCATIÈRE 418 856-5000
219 rue Rochette - SAINT-PASCAL 418 492-2704

OUVERT du lundi au vendredi de 8 h à 17 h 30 et le samedi de 8 h à midi



Choux de Bruxelles sautés à la pancetta

Gourmand à souhait, cet accompagnement est une excellente façon de mettre en valeur un légume débordant de saveur!

INGRÉDIENTS (pour 6 personnes)

- 4 tasses de choux de Bruxelles, coupés en deux
- 1 tasse de pancetta, coupée en petits dés
- 2 gousses d'ail, hachées finement
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Remplir un grand chaudron d'eau salée et porter à ébullition. Placer un panier vapeur ou une passoire métallique au-dessus du chaudron, en s'assurant que le fond ne touche pas à l'eau.
2. Pour chaque moitié de chou de Bruxelles, retirer les feuilles extérieures flétries, s'il y a lieu, et faire une petite incision dans la base. Faire cuire les choux à la vapeur pendant 4 minutes. Les plonger ensuite



immédiatement dans un bol d'eau glacée afin d'arrêter la cuisson, puis les égoutter.

3. Pendant ce temps, faire revenir les cubes de pancetta à feu moyen-vif dans une poêle en fonte. Lorsque les cubes commencent à dorer, ajouter l'ail et les choux de Bruxelles. Poursuivre la cuisson jusqu'à ce que le tout soit bien coloré. Saler et poivrer au goût.

Purée de courge musquée à la crème

Ajoutez de la couleur à vos assiettes des Fêtes avec cette élégante solution de rechange aux traditionnelles « patates pilées »!

INGRÉDIENTS (pour 4 portions)

- Une courge musquée, pelée et coupée en cubes
- 3 c. à soupe de beurre
- 1/2 tasse de crème 35 %
- 1/2 c. à thé de poudre d'ail
- 1/2 c. à thé de poudre d'oignon
- Sel et poivre
- Graines de citrouille, pour garnir

PRÉPARATION

1. Dans un grand chaudron, porter 4 litres d'eau salée à ébullition. Ajouter les cubes de courge et faire cuire environ 20 minutes, où jusqu'à ce que la courge soit bien tendre. Égoutter.
2. Ajouter le beurre, la crème et les assaisonnements aux cubes de courge. À l'aide d'un pilon à purée, réduire en une purée lisse et uniforme.



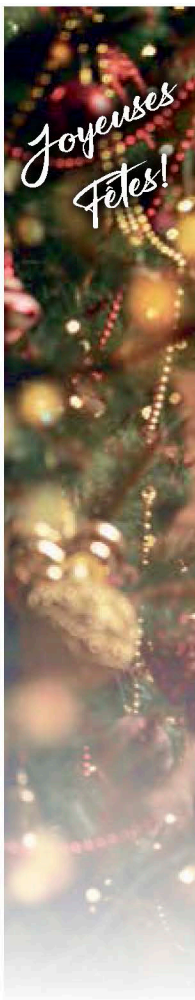
3. Servir dans un joli bol et garnir de graines de citrouille.

PROLAM

VOUS SOUHAITE

Un bon temps des fêtes

NOUS PROFITONS DE CETTE FIN D'ANNÉE POUR VOUS
SOUHAITER DE JOYEUSES FÊTES ET
UNE NOUVELLE ANNÉE REMPLIE DE PAIX, DE BONHEUR ET D'HARMONIE.



Menu
FESTIF



Crostinis au prosciutto et à la burrata

En attendant le plat principal, rien de mieux que ces savoureux crostinis fromagés pour calmer l'appétit de vos invités!



INGRÉDIENTS (pour 4 crostinis)

- 4 tranches de pain de campagne, grillées
- 2 c. à soupe de beurre
- 8 tranches de prosciutto
- Une boule de fromage burrata, coupée en 4 portions
- 2 c. à soupe de miel
- 1 c. à soupe de sauce piquante
- Quelques branches de thym frais, effeuillées
- Quelques feuilles de basilic frais, haché

PRÉPARATION

1. Beurrer les tranches de pain.
2. Sur chaque tranche, disposer deux tranches de prosciutto et une portion de fromage burrata.
3. Dans un petit bol, mélanger le miel et la sauce piquante. Arroser chaque crostini avec ce mélange. Saupoudrer de thym et de basilic frais.
4. Présenter sur une jolie planche de service décorée d'herbes fraîches.

En cette heureuse période des Fêtes,
l'équipe de J.L. Desrosiers et Fils inc.
tient à vous souhaiter un très Joyeux
Noël et une Bonne Année 2026!

Que tous vos souhaits
se réalisent!



J.L. Desrosiers
& FILS INC.

Denis Thibault, prop.

193, de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
Tél. : 418 598-6434

LES MEMBRES DU CONSEIL, LA
DIRECTION ET LE PERSONNEL DE LA
MRC DE KAMOURASKA VOUS
SOUHAITENT UN
**HEUREUX TEMPS
DES FÊTES!**

Les bureaux de la MRC seront fermés du 23 décembre 2025
au 5 janvier 2026 inclusivement.

0620H5025



Petits gâteaux festifs

Qui dit « fête » dit « petits gâteaux » : cette recette facile aux couleurs de Noël saura régaler tous vos invités!



INGRÉDIENTS (pour 12 petits gâteaux)

- 1 1/2 tasse de farine
- 1 1/2 c. à thé de poudre à pâte
- 1/2 c. à thé de sel
- 1/2 tasse de beurre non salé, ramolli
- 1 tasse de sucre en poudre
- 2 c. à thé d'extrait de vanille, divisées
- 2 œufs, à température pièce
- 3/4 tasse de lait
- 2 c. à soupe de sucre
- 2 tasses de crème 35 %
- 1 tasse de canneberges fraîches
- Quelques brins de romarin frais

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 350 °F. Mettre des moules en papier dans 12 moules à muffins.
2. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel. Réserver.
3. Dans un autre bol, défaire le beurre en crème avec le sucre à l'aide d'un batteur électrique, jusqu'à ce que le mélange soit léger et mousseux (environ 2 à 3 minutes). Ajouter la vanille et les œufs, un à la fois, en battant bien après chaque ajout.
4. Incorporer graduellement les ingrédients secs et le lait au mélange humide en alternant d'un à l'autre.
5. Verser le mélange dans les 12 moules à muffins.
6. Cuire 20 minutes, ou jusqu'à ce qu'un cure-dent piqué au centre d'un gâteau en ressorte propre. Laisser refroidir complètement avant de décorer.
7. Pendant ce temps, verser le sucre dans la crème et battre à l'aide d'un batteur électrique jusqu'à ce qu'elle forme des pics fermes. Garnir les petits gâteaux de crème fouettée, de canneberges et de romarin, en disposant ces derniers de façon à imiter du houx.

Pour un jouet de dernière minute, passez nous voir en magasin...

C'est avec gratitude que nos pensées se tournent vers vous, chers clients, qui nous avez permis de connaître une autre excellente année.

Merci à vous tous et nous vous souhaitons...

**De très Joyeuses Fêtes
et une très belle
Année 2026!**

La famille TREMBLAY vous remercie de la confiance que vous lui accordez et vous retrouvera avec plaisir en 2025.



Sam

Service Agro Mécanique

*Une affaire de famille...
depuis 1959*

205, rue du Parc
SAINT-PASCAL
Tél. : 418 492-5855
Télé. : 418 492-5870

24, rue Principale Ouest
SAINT-CLÉMENT
Tél. : 418 963-2177
Télé. : 418 963-3637

www.serviceagromecanique.com

CASE IH
AGRICULTURE

Vos organismes s'unissent pour souhaiter un temps des Fêtes des plus merveilleux à tous les citoyens et citoyennes des MRC de Kamouraska et de L'Islet. Que l'année 2026 soit remplie de petites et grandes joies, de paix et surtout de santé pour profiter de ce que la vie offre de meilleur.

Fermé du 19 décembre 2025
au 4 janvier 2026 inclusivement



Joyeuses Fêtes

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU KAMOURASKA

Trouvez sur notre site web les horaires de fermeture des organismes membres de la CDCK
cdckamouraska.ca

0320E5025

Fermé les 24, 25 et 26 décembre ainsi que les 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier.
La ligne 1 866 277-3553 (appelle) demeure ouverte en tout temps pour urgence.



Centre prévention suicide du KRTB

Nous souhaitons un magnifique temps des Fêtes à tous!

0703H5025



La MDJ de Saint-Pascal sera fermée du 20 décembre 2025 au 5 janvier 2026 inclusivement.
Le conseil d'administration, les membres de l'équipe ainsi que tous les jeunes vous souhaitent de Joyeuses Fêtes et une année 2026 remplie de douceur.
580B, rue Côté, Saint-Pascal 418 492-9002
www.mdjstpascal.ca Facebook : QJstPascal

1074H5025 2

Fermé du 23 décembre au 4 janvier.
De retour le lundi 5 janvier 2026.



Le conseil d'administration et les membres de l'équipe vous souhaitent un très Joyeux Noël et une année 2026 remplie de petits bonheurs.
Saint-Bruno de Kamouraska
Pour plus d'information : 418 492-5851
cabcormoran@videotron.ca
www.actionbenevolebsl.org

3142H5025

L'ARC-EN-CIEL DU COEUR



À tous nos membres et à toutes celles et ceux qui soutiennent notre mission, un immense merci du fond du cœur.
Que cette période des Fêtes vous apporte joie, sérénité et de précieux moments partagés.
Joyeuses Fêtes!
info@arcenciolducoeur.ca | www.arcenciolducoeur.ca
418 856-7000 (poste 7287)

3974E5025

Fermé du 22 décembre 2025 au 2 janvier 2026.
Ouvert sur rendez-vous seulement, du 5 au 9 janvier 2026.



SADC
DU KAMOURASKA

Canada
Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie la SADC

sadckamouraska.com
205, avenue Industrielle, La Pocatière
sadck@sadckamouraska.com | 418 856-3482

2087H5025

Fermé du 20 décembre au 4 janvier.
De retour le 5 janvier 2026.



TDL
BAS-SAINT-LAURENT

TROUBLE DÉVELOPPEMENTAL DU LANGAGE

418 605-9273
Site web : tdlbsl.ca

0418H5025

Fermé du 20 décembre au 4 janvier.



Centre de prévention et de traitement des dépendances au Bas-Saint-Laurent

100, chemin de la Petite Anse, suite 1
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
418-371-1444
www.centrelamontee.com

1865E5025

Fermé du 19 décembre au 4 janvier.



Centre-Femmes
LA PASSERELLE DU KAMOURASKA

542 Boul. Hébert, Saint-Pascal
418 492-1449
lapasserelledukamouraska.org

3238H5025

Fermé du 19 décembre 2025 au 6 janvier 2026 inclusivement.



ASSOCIATION POCATOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES INC.
1303, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Téléphone : 418 856-5784

Toute l'équipe de l'Association pocatoise des personnes handicapées vous souhaite une merveilleuse période des Fêtes remplie de joie, de douceur et de beaux moments partagés. N'oubliez pas de prendre aussi du temps pour vous!
Joyeux Noël et Bonne Année 2026!

3833E5025

Les services de transport Raoul seront fermés les 24, 25 et 26 décembre, 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier. Nos bureaux seront fermés du 24 décembre au 2 janvier inclusivement.

Veuillez réserver vos transports des 29 et 30 décembre et du 5 janvier, d'ici le 23 décembre, 14 h.

Toute l'équipe vous souhaite de très joyeuses Fêtes!

TRANS-APTE Inc. est maintenant Raoul, une identité plus actuelle et plus près de notre communauté.
Découvrez notre nouveau site web : www.monraoul.com



Transport collectif et adapté du Kamouraska

5993H5025

Joyeuses
Fêtes!



En cette fin d'année, j'aimerais offrir mes sincères remerciements à notre fidèle clientèle.

Et un merci tout spécial à mes employés pour leur travail et leur dévouement.

Que la nouvelle année vous apporte, ainsi qu'à vos proches,
paix, santé et bonheur, et qu'elle comble
vos vœux les plus chers...



Tony Beaulieu, propriétaire
257, rue Principale Ouest,
Sainte-Hélène de Kamouraska
418 492-2935



OUVERT 7 JOURS
Du lundi au samedi
de 8 h à 21 h
Dimanche de 9 h à 19 h

SAUF :
24 décembre 8 h à 19 h
25 décembre 13 h à 17 h
26 décembre 13 h à 21 h
31 décembre 8 h à 19 h
1^{er} janvier 13 h à 17 h
2 janvier 13 h à 21 h



**Toute l'équipe du Journal vous souhaite
une belle période des Fêtes ainsi qu'une
bonne et heureuse année 2026.**

**Que cette nouvelle année vous apporte,
à vous et à vos proches, la santé,
le bonheur, la joie et la prospérité
que vous pouvez espérer.**

Merci pour votre fidélité!

**Continuez de nous suivre sur nos différentes
plateformes, tant papier que numérique.**

*Joyeuses
Fêtes!*

Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

Le troisième référendum

Maurice Duplessis, dans sa sagesse politique, affirmait que personne ne te céderait jamais le pouvoir, et qu'il fallait que tu l'arraches toi-même à celui qui le possède afin de l'obtenir. Cette maxime, bien que cynique, n'en demeure pas moins une vérité générale pour la nature humaine. Que ce soit de grands pouvoirs, ou des pouvoirs comme toute insignifiants, celui qui les détient ne voudra aucunement les céder, voire même les partager, à moins d'y être contraint. Pourquoi? Parce que le pouvoir est très grisant et plus qu'addictif. Comment alors naviguer vers l'indépendance dans ces eaux troubles?

JOSÉ SOUCY

Nous avons appris récemment que l'ex-premier ministre du Canada Jean Chrétien était à l'origine de l'Opération citoyenneté visant à augmenter le nombre de nouveaux citoyens canadiens susceptibles de voter Non au référendum sur la souveraineté du Québec. Personne ou presque dans les milieux politiques n'a été surpris de ces révélations, car ces allégations couraient déjà depuis bien des lustres.

Les intérêts

Évidemment, si j'applique ici la logique du pouvoir et des intérêts, comme discuté dans ma dernière chronique, il n'est pas surprenant que Jean Chrétien ait agi de la sorte. Oui, il a triché, mais la fin ne justifiait-elle pas les moyens? Un État favorise toujours ses intérêts au détriment de ses pseudo-valeurs, et j'ajouterais ceci : c'est exactement la même chose dans la vie du commun des mortels. Dans ce monde de surconsommation, où l'idéal divin a été remplacé par celui du consumérisme et du je-me-moi, l'intérêt personnel prime plus souvent qu'à son tour...

Qu'il s'agisse du précepte chrétien — traiter l'autre comme on voudrait l'être soi-même — ou de l'impératif catégorique du philosophe Emmanuel Kant qui pousse la raison à demander : « Et si tout le monde agissait comme moi, est-ce que la société se porterait mieux? », la morale n'a visiblement plus la cote dans notre merveilleux monde. Ceci étant dit et compris, si faire l'indépendance du Québec demeure une priorité pour plusieurs, il y aura certains concepts à dépasser, ce qui comprend également la peur de perdre un troisième référendum.

L'argumentaire

Dans la logique de Lucien Bouchard et de Mario Dumont, perdre un troisième référendum sur l'indépendance du Québec serait catastrophique. Le premier, perdu en 1980, a provoqué le rapatriement de la constitution en 1982. On parle ici d'un affaiblissement du Québec au sein de la fédération canadienne par la perte d'une partie de son autonomie législative, la perte de son veto historique, et le renforcement du pouvoir des tribunaux sur les lois du Québec.

Le référendum perdu de 1995 — ou plutôt volé, à la lumière des dernières révélations — a fait en sorte qu'Ottawa

a repris confiance dans sa vision centralisatrice, et a commencé à intervenir plus directement dans plusieurs domaines, voire même hors de ses champs de compétences historiques : la santé, les normes sociales, les programmes pancanadiens, la culture, le financement des municipalités, etc. Et comment passer sous silence la loi imposée sur la clarté référendaire, stipulant qu'Ottawa déciderait de la majorité nécessaire pour faire l'indépendance du Québec?

En somme, pour Bouchard et Dumont, les deux échecs référendaires ont fait perdre au Québec son rapport de force, et lorsque celui-ci est pratiquement inexistant, le plus fort impose rapidement sa vision au plus faible. Il n'a plus besoin de négocier, car la peur de perdre est désormais inexistante ou presque. Comme le disait jadis le Chef : « Tu négocies seulement lorsque tu as peur de perdre. Avant ça, tu ne négocies jamais ! »

Parallèle historique

La Réforme luthérienne, initiée par Martin Luther en 1517, naît d'une critique profonde de l'Église catholique, en l'occurrence la vente d'indulgences, la corruption, l'accumulation de richesses, et l'éloignement du message évangélique. Luther (moine catholique à l'époque) affirmait que le salut vient par la foi seule, que la Bible est l'autorité ultime, et que chaque croyant peut accéder directement à Dieu, sans passer par l'entremise de la hiérarchie ecclésiastique. Ses idées se répandirent rapidement, grâce à l'imprimerie, et donnèrent ensuite naissance au protestantisme, entraînant du même souffle une rupture majeure dans la chrétienté.

Face à cette secousse, l'Église catholique réagira avec ce qu'on appelle la Contre-Réforme. Le moment clé est le concile de Trente (1545-1563), où l'Église clarifie sa doctrine, réforme la formation du clergé, corrige certains abus, et renforce sa discipline interne. Elle réaffirma ainsi l'importance des sacrements, de l'autorité ecclésiastique et de la tradition. En somme, elle procéda au renforcement de ses dogmes plutôt que de chercher un compromis avec les idées de Martin Luther. Il est nécessaire ici de préciser qu'avec la Contre-Réforme, la chrétienté ne s'est jamais réconciliée, et que le schisme a perduré...



Photo : Archives Radio-Canada

Après les échecs de 1980 et de 1995, les libéraux ont agi essentiellement de la même manière en renforçant l'autorité d'Ottawa, tout en centralisant davantage son pouvoir. En somme, au lieu de chercher à trouver un terrain d'entente avec le Québec, les libéraux ont durci le ton envers les Québécois. Oui, il y a eu sous Brian Mulroney l'Accord du lac Meech, mais encore là, cet accord a été torpillé en coulisse par Pierre Elliott Trudeau et Jean Chrétien. La réconciliation des deux peuples fondateurs n'a ainsi pas eu lieu...

Le contre-argument

Prenons à l'inverse l'argumentaire de Bouchard et Dumont. Il est certes vrai que les deux échecs référendaires ont totalement affaibli le Québec au sein de la Fédération canadienne. Mais en même temps, ne serait-ce pas là la preuve qu'on ne peut plus faire confiance à Ottawa pour assurer nos droits collectifs au Québec? Si le Canada était de bonne foi, aurait-il pu œuvrer à ce que ce scénario indépendantiste n'arrive plus en proposant au Québec certains aménagements? Dans un monde idéal, oui, mais dans la réalité où le plus fort impose sa volonté, Ottawa a choisi l'écrasement et le subterfuge... Le néocolonialisme canadien, quoi!

À sens unique

Si à chaque fois, le Canada réagit en nous écrasant, il est clair à mon sens qu'Ottawa ne travaille pas pour les Québécois, mais bien exclusivement pour ses propres intérêts. En somme, nous continuons à subir la défaite de 1759, et c'est la loi du plus puissant qui l'emporte toujours, et ce, au détriment du respect d'un des deux peuples fondateurs de ce pays.

Donc, si deux échecs référendaires ont affaibli le Québec, il est à mon sens plus

que le temps d'en tenir un troisième et de le remporter, car la partie en face de nous cherche visiblement à nous dominer, et ce, à des fins qui ne sont pas dans l'intérêt supérieur des Québécois. Se réclamant d'être le premier État postnational, Ottawa cherche de cette manière à nous imposer sa vision par la force, sans prendre considération de la spécificité québécoise, ce qui provoque inéluctablement notre disparition tranquille en raison de l'idéologie multiculturaliste dominante...

Le risque

Oui, il y a un risque de perdre un troisième référendum. Mais si vous comprenez mon argumentaire, ne pas tenir un troisième référendum, c'est forcément le perdre. De toute manière, nous n'avons qu'à regarder la courbe descendante du pourcentage des Canadiens français au Canada depuis l'Acte d'Union de 1840 pour se rendre que compte le Québec (berceau des francophones) ne possède désormais plus que 22 % du poids politique au Canada, alors que nous possédions jadis (au temps du Bas-Canada) plus de 60 % du poids politique de la nouvelle unité administrative de la Province of Canada.

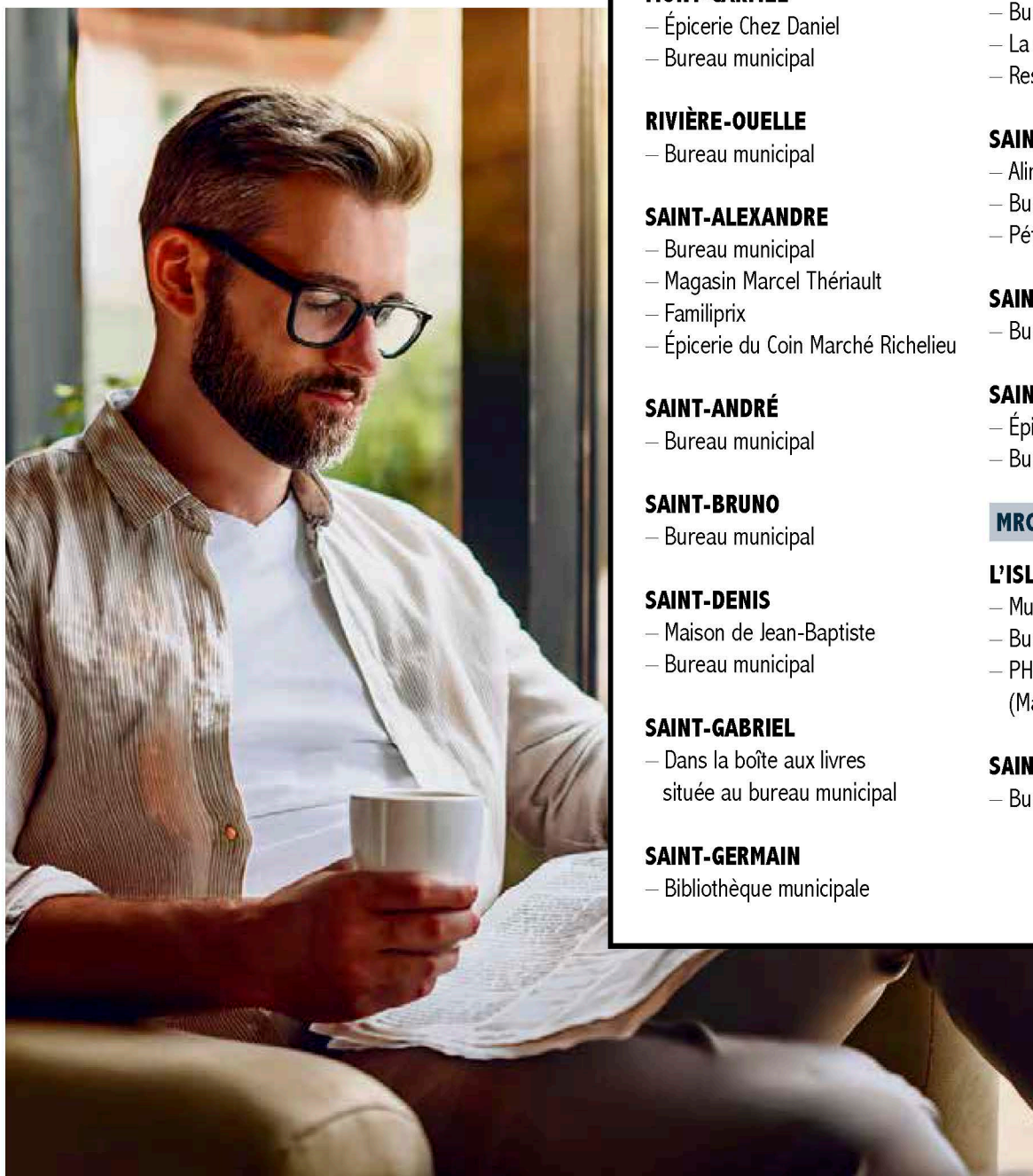
Rappelons que l'Acte d'Union était une réponse des autorités britanniques aux rébellions de 1837-1838 : on voulait centraliser, assimiler et stabiliser. L'objectif n'était clairement pas de bâtir un pays, mais de mieux contrôler. Un seul parlement, dominé par les intérêts anglophones...

À moins que l'héritage de vos ancêtres ne vous préoccupe point, demeurer dans le Canada, c'est manifestement donner son accord implicite à notre affaiblissement, voire même à notre disparition collective. Pensez-y...

Cette section propose des textes d'opinion rédigés par les journalistes du Placoteux, et destinés à susciter la réflexion. Ils reflètent le point de vue de leur auteur, et pas nécessairement celui du journal. N'hésitez pas à nous envoyer vos commentaires, car c'est de la discussion que jaillit la lumière.

Dû à la situation incertaine chez Postes Canada, notre prochaine édition sera disponible dans ces points de dépôt :

Abonnez-vous à notre infolettre pour ne rien manquer au cours des prochaines semaines



MRC DE KAMOURASKA

KAMOURASKA

– Poissonnerie Lauzier

LA POCATIÈRE

– Marché du Quartier
– Métro Lebel
– Esso La Pocatière, route 132
– Librairie L'Option
– Canadian Tire
– Centre d'achat La Pocatière
– Résidence Les Bâisseurs
– Ville La Pocatière
• Centre Bombardier
• Réception de l'Hôtel-de-Ville
• Bibliothèque

MONT-CARMEL

– Épicerie Chez Daniel
– Bureau municipal

RIVIÈRE-OUELLE

– Bureau municipal

SAINT-ALEXANDRE

– Bureau municipal
– Magasin Marcel Thériault
– Familiprix
– Épicerie du Coin Marché Richelieu

SAINT-ANDRÉ

– Bureau municipal

SAINT-BRUNO

– Bureau municipal

SAINT-DENIS

– Maison de Jean-Baptiste
– Bureau municipal

SAINT-GABRIEL

– Dans la boîte aux livres
située au bureau municipal

SAINT-GERMAIN

– Bibliothèque municipale

SAINT-JOSEPH

– Bureau municipal

SAINT-ONÉSIME

– Bureau municipal
– Dépanneur Jimbo

SAINT-PACÔME

– Épicerie Gilbert Royer
– Boucherie Gaston Dubé
– Bureau municipal

SAINT-PASCAL

– Maxi
– Lunik
– Filgo, dépanneur
– Centre sportif
– Camille Dumais
– Bureau du Journal
– La salopette et l'aventurier
– Resto de la Montagne 2.0

SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI

– Alimentation Lucien Dubé
– Bureau municipal
– Pédro Canada

SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE

– Bureau municipal

SAINTE-HÉLÈNE

– Épicerie Charest
– Bureau municipal

MRC DE L'ISLET

L'ISLET

– Municipalité (3 bibliothèques)
– Bureau municipal
– PH Normand et fils
(Marché Extra)

SAINT-ADALBERT

– Bureau municipal

SAINT-AUBERT

– Marché Richelieu
– Bureau municipal

SAINT-CYRILLE

– Bureau municipal

SAINT-DAMASE

– Bureau municipal

SAINT-JEAN-PORT-JOLI

– Coop La Paix
– Bijouterie Jean
– Centre de services Desjardins

SAINT-MARCEL

– Alimentation Blanchet
– Bureau municipal

SAINT-OMER

– Bureau municipal

SAINT-PAMPHILE

– Marché Tradition
– Dépanneur le 550 halte
Multiservices (Boni soir)
– Bureau municipal

SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

– Dépanneur Shell
– Marché des Aulnaies
– Bureau municipal

SAINTE-FÉLICITÉ

– Bureau municipal

SAINTE-LOUISE

– Marché aux Caissons
– Bureau municipal

SAINTE-PERPÉTUE

– Les Marché Tradition
– Bureau municipal

TOURVILLE

– Dépanneur H&R Gaulin
– Bureau municipal

Le **Placoteux**

DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

Unir les forces du Bas-Saint-Laurent

Plus de 45 acteurs du milieu économique et touristique ont participé récemment, à Rivière-du-Loup, à un premier rendez-vous régional dédié au développement touristique du Bas-Saint-Laurent. L'initiative, menée par Tourisme Bas-Saint-Laurent, visait à renforcer la cohésion, à favoriser les échanges, et à établir des priorités communes pour une région qui souhaite consolider sa position comme destination nature et affaires quatre saisons.

MARC LAROUCHE

« Le développement touristique est un vaste travail d'équipe. L'esprit de collaboration fait partie de notre ADN au Bas-Saint-Laurent, et plusieurs projets collectifs sont en cours. Comment aller encore plus loin, coordonner nos efforts afin d'enrichir notre offre et la rendre toujours plus attrayante ? Les initiatives de développement touristique bonifient du même coup la vitalité de notre territoire. Tout le monde y gagne ! », déclare Pierre Levesque, président-directeur général de Tourisme Bas-Saint-Laurent.

La journée, animée par David Levesque d'Ambiance client, a permis de présenter les principaux chantiers porteurs de l'organisation : développement quatre saisons, structuration de l'offre

vélo, accueil touristique, routes touristiques, promotion et marketing. Un portrait touristique et économique régional a également été livré par Marc-Antoine Désy, conseiller en analyse stratégique au ministère du Tourisme.

Un secteur important

Les données présentées ont mis en lumière le poids du secteur dans la région. Les dépenses touristiques atteignent 438 M\$ annuellement, avec une moyenne de 214 \$ par séjour, situant le Bas-Saint-Laurent au 17^e rang au Québec.

Le taux d'occupation des hébergements a atteint 88 % en juillet et en août, signe d'une capacité maximale en haute saison. L'année a aussi été marquée par une hausse de 9 % du nombre d'unités



Les discussions ont été très productives. Photo : Tourisme Bas-Saint-Laurent

d'hébergement, et de 26 % des revenus bruts, ainsi que par une croissance de 13 % hors saison, supérieure à la moyenne provinciale. La clientèle provient à 85 % du Québec, à 4 % de l'Ontario, à 4 % des provinces atlantiques, à 2,5 % de l'Europe, à 1 % des États-Unis, et à 4 % d'autres marchés.

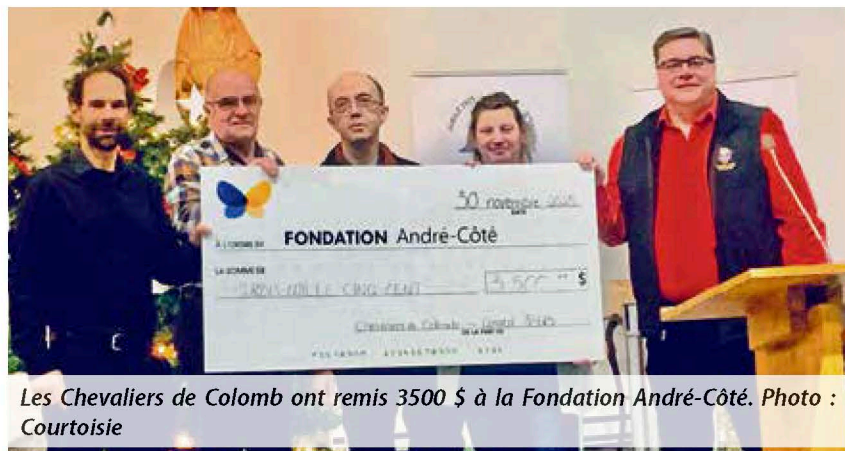
À partir de ces constats, les participants ont discuté du potentiel d'augmenter les dépenses touristiques, de prolonger la durée des séjours, et d'accélérer le développement d'une offre véritablement quatre saisons.

L'après-midi a été consacré à trois ateliers portant sur les freins et les leviers dans les milieux locaux, la transition vers une offre quatre-saisons, et l'identification des priorités d'action à court et à moyen terme. Les propositions recueillies seront rassemblées et présentées aux participants à la fin janvier, afin d'alimenter les prochaines actions régionales.

Le secteur du tourisme au Bas-Saint-Laurent représente un pilier économique avec 500 entreprises, 5900 emplois, et plus de 438 M\$ en retombées annuelles.

Beau cadeau pour la Fondation André-Côté

La cathédrale de Sainte-Anne-de-la-Pocatière a accueilli récemment la 11^e édition du Marché de Noël de La Pocatière, sous le thème : Un Noël au cœur du terroir. L'événement, organisé par le Conseil 5425 – Sainte-Anne des Chevaliers de Colomb, a connu un succès notable, attirant plus de 1500 visiteurs, et réunissant 70 exposants issus du monde de l'artisanat et de l'agroalimentaire régional.



Les Chevaliers de Colomb ont remis 3500 \$ à la Fondation André-Côté. Photo : Courtoisie

Cette édition a permis aux Chevaliers de Colomb de remettre un montant de 3500 \$ à la Fondation André-Côté, contribuant ainsi directement à la mission de cet organisme dans notre communauté. « Nous sommes très fiers de l'engouement du public envers l'incoronable Marché de Noël de La Pocatière, de même que de la participation des exposants présentant, année après année, des produits d'une qualité remarquable. Grâce à l'engagement de tous, nous avons pu remettre un montant significatif à la Fondation

André-Côté », affirme Stéphane Michaud, Grand Chevalier du Conseil 5425 – Sainte-Anne.

Cette affluence a également été soutenue par la tenue simultanée des portes ouvertes de l'Institut de technologie agroalimentaire du Québec et du Cégep de La Pocatière, ce qui a contribué à un achalandage important dans le secteur. Les Chevaliers de Colomb souhaitent exprimer leur gratitude envers les nombreux partenaires ayant rendu cet événement possible.



SCÈNES DE CRIMES

une CHRONIQUE de

Norbert Spehner

QUAND LA CROISIÈRE NE S'AMUSE PAS !

Si les chats pouvaient parler est le second polar de Piergiorgio Pulixi mettant en vedette son libraire grincheux Marzio Montecristo et ses chats Miss Marple et Poirot. Une fois de plus, l'auteur nous régale avec un superbe pastiche de quelques polars de l'Âge d'or, notamment *Mort sur le Nil* d'Agatha Christie.

La librairie de Marzio Montecristo, Les Chats Noirs, a été choisie comme « librairie flottante » pour participer à un événement exclusif : le célèbre auteur de romans policiers Galeazzo écrira les derniers chapitres de son nouveau roman à bord d'un bateau de croisière qui fera le tour de la Sardaigne. Il emmène avec lui son ami l'inspecteur Caruso, et ses deux mascottes félines, Poirot et Miss Marple. Mais le voyage prend une tournure inattendue lorsqu'un meurtre vient troubler l'idyllique croisière. Et les suspects ne manquent pas...

Si vous êtes nostalgique de polars à l'ancienne, dont l'intrigue, généralement dépouillée, est entièrement construite autour de la résolution d'un meurtre dit « en vase clos », affaire dans laquelle de brillants limiers doivent se mesurer à un meurtrier convaincu d'avoir commis le crime parfait, vous allez adorer ce bouquin !

Pas seulement pour l'enquête d'ailleurs, forcément très « classique » et bien ficelée, mais surtout pour le ton, le style, les personnages, et tous les-à-côtés juteux : nombreuses allusions à la littérature policière, dialogues incisifs ponctués de jurons du genre à faire rougir le capitaine Haddock — le favori de Marzio : Va te faire cuire le cul ! Ajoutez à cela une satire féroce du monde de l'édition et des usines à best-sellers, des magouilles financières, la jalousie professionnelle et la rivalité féroce d'auteurs à l'ego hypertrophié, etc. Le tout dans le cadre idyllique d'une croisière sous le soleil de la Sardaigne.

À ce menu déjà copieux, il ne faudrait pas manquer d'ajouter la présence et le rôle déterminant de deux chats intelligents et perspicaces, qui ne manquent pas de flair.

Un polar pépère, et un cadeau de Noël idéal pour ceux qui n'aiment pas l'ultra-violence des récits à la mode peuplé de psychopathes.

Piergiorgio Pulixi, *SI LES CHATS POUVAIENT PARLER*, Paris, Gallmeister, 2025, 330 pages



Avis de décès

Marguerite Michaud Dufour (1943-2025)
Saint-Pascal

À la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB de Rivière-du-Loup, le 6 décembre 2025 est décédée à l'âge de 82 ans et 6 mois Mme Marguerite Michaud, épouse de M. Robert Dufour; fille de feu Mme Yvonne Lévesque et de feu M. Louis-Philippe Michaud. Elle demeurait à Saint-Pascal, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 20 décembre 2025 dès 13 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 15 h 30, au salon de Saint-Pascal. L'inhumation aura lieu ultérieurement au cimetière paroissial.

Elle laisse dans le deuil son époux, Robert Dufour. Elle était la sœur de : feu Albéric (feu Odile Boucher), Joseph (feu Dolorès Boucher), feu Yvon (feu Irène Côté), feu Henri (Germaine Martin), feu Marcel (feu Yolande Fortin) (feu Malvina Guimond), feu Madeleine, feu Jeanne-D'Arc (feu Gilles Gourde), feu Marielle (feu André Lizotte), Camille (Irène Pelletier), feu Michel, Claire (feu Charles Bois); la belle-sœur de : feu Charles-Eugène (feu Thérèse Tardif), feu Noël (feu Carmen Dumais), feu Laurette (Bertrand Soucy), feu Noëlla (feu Rodrigue Duval), Rose-Alice (feu Alfred Chénard), Gemma (feu Jean-Louis Garon) (feu René Thiboutot), feu Marie-Claire (feu Alban Parent), Gilberte (Réjean Potvin), Gisèle (feu Denis Bérubé). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

Des remerciements sont adressés au personnel de la Maison Desjardins pour les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB, 44, rue de Chauffailles, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4E1.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Jacqueline Nadeau Landry (1941-2025)
Saint-Alexandre-de-Kamouraska

À la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB de Rivière-du-Loup le 18 novembre 2025, est décédée à l'âge de 84 ans et 8 mois Mme Jacqueline Nadeau, épouse de feu M. Albert Landry; fille de feu Mme Antoinette Vaillancourt et de feu M. Ernest Nadeau.

Elle demeurait à Saint-Alexandre-de-Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 20 décembre 2025 dès 9 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 11 h, au salon de Saint-Pascal. L'inhumation aura lieu ultérieurement au cimetière de Saint-Alexandre-de-Kamouraska.

Elle était la mère de : Lynda (Claude Morin), feu Simon, France (Francis Barbeau), Sonia (François Bourgoin) et Annie Couturier; la grand-mère de : Danny (Kathleen Cyr), Sébastien (Marie-Hélène Picard), Vickie (André Lord), Caroline (Jérémy Lauzier), Chantal, Nicolas (Marianne Bernier), Michel, Samuel, Vincent, Xavier (Julianne Langlais), feu Mathieu, Alexandre, Catherine. Elle laisse également dans le deuil ses arrière-petits-enfants. Elle était la sœur de : feu Lauréat (feu Thérèse Roy), feu Aurèle, feu Rachel (feu Jean-Charles Chénard), feu Laurette (feu Rosaire Charest), Georgette (feu Émile Chénard), feu Clément, Marius (Monique Bérubé), feu Estelle (Jean-Marc Thériault) (Lise Pelletier), Vital (Diane Lessard), feu Norbert (feu Nicole Parent), Céline (feu Gilles Dionne) (Réjean Lévesque), feu Jean-Claude (Denise Paquette); la belle-sœur de : feu Camille, feu Gérard (Monique Paradis), feu Simone (feu Gérard Jalbert), feu Rachel (feu Léonard Massé), feu Roger (feu Jeanne-D'Arc Langevin), feu Laurette (feu Roland Michaud), feu Laurent (feu Rolande Langevin), feu Reynald (Georgette Dumont), feu Rita, Carmen (Ludger Corbin), Jeannine (feu Jean-Marie Gamache) (feu Alfred Rioux). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

Des remerciements sont adressés au Dr Mario Lebel, aux infirmières Isabelle Lévesque et Mélodie Bélanger ainsi qu'au personnel de la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB pour les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de la Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB, 44, rue de Chauffailles, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4E1.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222



*Nos condoléances à toutes
les familles éprouvées*



Me Josée Bélanger
Notaire et conseillère juridique
Médiatrice familiale
accréditée

1208, 6^e Avenue, bureau 202
La Pocatière • 418 856-3474

684110824



Avis de décès

André Corriveau (1944-2025)
La Pocatière

Au Centre D'Anjou de Saint-Pacôme, le 7 décembre 2025, est décédé à l'âge de 81 ans et 7 mois, M. André Corriveau fils de feu M. Albert Corriveau et feu Mme Germaine Fradette. Il demeurait à La Pocatière.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, pour recevoir les condoléances, au Complexe funéraire Marius Pelletier, 409, 9^e rue boul. Desrochers, La Pocatière, le dimanche 21 décembre 2025 de 12 h à 13 h 55. Un hommage à la vie sera célébré ce même jour à 14 h, en la chapelle du Complexe funéraire et de là, les cendres seront déposées au columbarium.

Il laisse dans le deuil ses filles : Josée et Nathalie (Gaétan); ses petits-enfants : Noémie (Kevin), Edouard (Jade), Pascale, Sara (Simon), Joëlle, Charles (Anne-Sophie); ses arrière-petits-enfants : Estelle, Billie-Rose et Nathan; ses sœurs : Sylvie (Agathe) et Ginette. Sont aussi affectés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

La famille désire remercier la Dre Marie-Eve Fromentin, les membres du personnel du soutien à domicile, du Centre D'Anjou et de la Fondation André-Côté, pour leur accompagnement, leur soutien et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation André-Côté. Don en ligne : fondationandrecote.ca

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.



Avis de décès

Louise Sanfaçon (1935-2025)
La Pocatière

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 6 décembre 2025 est décédée à l'âge de 90 ans, Mme Louise Sanfaçon épouse de feu M. Claude Ouellet. Fille de feu M. Joseph Sanfaçon et feu Mme Marie-Blanche Blouin, elle demeurait à La Pocatière, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, pour recevoir les condoléances, au Complexe funéraire Marius Pelletier, 409, 9^e rue boul. Desrochers, La Pocatière, le samedi 20 décembre 2025 de 13 h à 15 h 50. Une cérémonie d'Adieu sera célébrée ce même jour à 16 h, en la chapelle du complexe funéraire et de là, les cendres seront déposées au columbarium et seront inhumées ultérieurement au cimetière des Pins.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Bernard, feu Martine (Michel Doyon) et Bruno; ses petits-enfants : Alexandre (Michèle), Pascale (Pierre-Olivier), Mathieu (Liane), Sabrina (Conor) et Mégan; ses arrière-petits-enfants : Loan, Sophia, Émile, Livia, Arnaud, Amanda, Charlie et Adéla. Elle était la sœur de : feu Claudette, feu Yolande, feu Micheline, feu Jacqueline, feu Henri-Paul, feu Laurette, feu Françoise. De la famille Ouellet, elle était la belle-sœur de : feu Andréa, feu Maurice, feu Charles-Auguste, feu Renée, feu Laurette, feu Cécile, feu Jean-Paul, feu Ghislaine. Sont aussi affectés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

La famille tient à remercier les membres du personnel des services Kam-aide, particulièrement mesdames Julie, Jessie et Linda, pour leur accompagnement, la sécurité que leur présence a apportée, les petites attentions et les bons soins prodigués au cours de ses 3 dernières années.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière. Don en ligne : www.fondationhndf.ca

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rmpel@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.

À moins d'un an des élections, Mathieu Rivest présente son bilan

En cette fin d'année 2025, et à moins d'un an des élections provinciales, le député de Côte-du-Sud Mathieu Rivest dévoile son bilan, largement axé sur les investissements obtenus pour la région.

JOSÉ SOUCY

En effet, dans un document récemment diffusé sur les réseaux sociaux, l'élu local met en valeur une série d'engagements totalisant plus de 60 millions de dollars, principalement consacrés aux infrastructures culturelles, sportives, routières, cellulaires et éducatives.

Un complexe de 77 M\$ au cœur du message

Le projet phare de ce bilan est le Complexe culturel et sportif de Montmagny, un investissement global évalué à 77 millions de dollars. Québec a confirmé une contribution de 54,5 millions, un montant que Mathieu Rivest attribue à la mobilisation régionale, et à ses démarches auprès du gouvernement. Le futur complexe regroupera un gymnase, une salle de spectacle modernisée, et un centre aquatique répondant aux besoins croissants de la population.

Couverture cellulaire

Le député met également de l'avant un chantier considéré comme essentiel pour la vitalité des milieux ruraux : la couverture cellulaire. Seize nouvelles tours cellulaires ont été confirmées pour l'ensemble de la Côte-du-Sud, afin de réduire

les zones mortes et d'améliorer la sécurité des déplacements.

Bien que les montants ne soient pas détaillés dans le document, ce type d'installations représentent généralement des projets totalisant plusieurs millions de dollars, lorsqu'on considère les coûts moyens par site. M. Rivest insiste sur l'importance de cet investissement technologique qu'il qualifie de « priorité absolue » pour la région.

Investissements routiers

L'élu souligne des investissements routiers majeurs réalisés avec le ministère des Transports et de la Mobilité durable, totalisant plusieurs millions de dollars dans les MRC de Montmagny, de L'Islet et de Kamouraska. Ces travaux visent à moderniser des axes stratégiques, et à améliorer la sécurité du réseau.

Piscine du Cégep de La Pocatière

Le bilan met également en lumière un autre engagement financier, soit l'ajout d'un million de dollars au projet de rénovation de la piscine du Cégep de La Pocatière. Mathieu Rivest affirme



Mathieu Rivest. Photo : Archives Le Placoteux

avoir joué un rôle déterminant dans la mobilisation du milieu, et dans les démarches menées auprès de Québec pour faire avancer ce dossier.

Éducation et jeunesse

Le document fait également état de l'ajout de nouvelles places en CPE, de travaux pour embellir et sécuriser de nombreuses cours d'école, ainsi que de rénovations dans des écoles primaires, secondaires et collégiales. Même si les montants précis ne sont pas tous dévoilés, l'élu parle de sommes significatives pour améliorer la qualité de vie des jeunes familles.

Énergie : retombées anticipées

Les projets éoliens en développement sont présentés comme une source de revenus « considérables » pour les municipalités participantes. Mathieu Rivest soutient que ces initiatives permettront de stimuler l'économie locale tout en renforçant la capacité énergétique régionale.

Le député rappelle aussi son implication quotidienne dans la circonscription : déclarations officielles, participation à des événements, remises de médailles et appui à des organismes communautaires. Son équipe multiplie les rencontres avec les citoyens et les organisations locales afin de soutenir les projets du territoire.

« Faire ce travail est un privilège que je vous dois. Comme député de Côte-du-Sud, je m'engage chaque jour à être un allié présent et accessible pour vous, les citoyens, les organisations et les collectivités de notre région. Mon équipe et moi travaillons avec respect, dévouement et créativité pour appuyer les porteurs de notre communauté. Notre désir est de positionner au-devant de la scène les priorités régionales de la Côte-du-Sud, entre nous et à l'Assemblée nationale », conclut Mathieu Rivest.

Un portrait nuancé de la santé dix ans après un diagnostic de cancer

Un nouveau portrait publié par l'Institut de la statistique du Québec révèle que 45 % des personnes ayant reçu un premier diagnostic de cancer en 2013 ou en 2014 étaient toujours vivantes en 2024. Selon l'Enquête québécoise sur la vie dix ans après un diagnostic de cancer, la moitié d'entre elles jugent aujourd'hui leur état de santé excellent ou très bon, tandis qu'environ 33 % l'estiment bon. L'étude, menée auprès de 13 070 adultes, permet de mieux saisir les effets durables du cancer et de ses traitements.

« Dix ans après leur diagnostic, 68 % des personnes n'ont présenté ni anxiété ni symptômes dépressifs dans le mois précédant l'enquête », indique l'enquête, qui nuance toutefois ce constat positif en rappelant que beaucoup vivent encore avec des séquelles physiques ou des contraintes de santé.

Selon l'étude, 95 % des répondants ont reçu au moins un traitement contre le cancer au cours de la dernière décennie. De ce nombre, près de 46 % conservent une ou plusieurs séquelles permanentes.

Les répercussions s'étendent aussi au marché du travail. On lit que 53 % des personnes occupant un emploi au moment du diagnostic ont subi des répercussions sur leur travail en raison du cancer ou de son traitement.

L'accès aux soins demeure globalement élevé. L'étude observe que 91 % des répondants ont eu accès à un médecin au cours de l'année précédant l'enquête et 71 % ont pu discuter de leur maladie avec un professionnel de la santé.

Source : Institut de la statistique du Québec



Avis de décès

Murielle Bouchard Ouellet (1942-2025)

Saint-Onésime-d'Ixworth

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 9 décembre 2025, est décédée à l'âge de 83 ans et 11 mois, Mme Murielle Bouchard épouse de feu M. Jules Ouellet. Fille de feu M. Armand Bouchard et feu Mme Marie-Anne Chrétien, elle demeurait à Saint-Onésime, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, pour recevoir les condoléances, au Complexe funéraire Marius Pelletier, 409, 9^e rue boul. Desrochers, La Pocatière, le samedi 20 décembre 2025 de 9 h à 10 h 40. Le service religieux sera célébré, ce même jour à 11 h, en l'église de Saint-Onésime, et sera suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Chantal, Linda, Régent, Robin (Jacqueline Marcel), Manon; ses petits-enfants : Catherine, David, Julien, Alexandre, Armand, Pier-Luc, Marie-Anne, Emmanuel, Léa, Brendan, Blake; ses arrière-petits-enfants : Bryan, Alicya, Zack, Sarah, William, Billy, Rosalie, Naomie, Éliam, Eden, Léonie, Billy. Elle était la sœur de : Huguette (André David), Pierrette (feu Donald Pelletier), Charlotte (feu Robert Lizotte), André, Raynard (Louise Marcel), Yvan (Lise Roussel), Jean-Marc, Richard, Ghislain (Constance Bois), Guylaine (Mario Lizotte). De la famille Ouellet, elle était la belle-sœur de : feu Cyrille (feu Yvette Ouellet), feu Claude (feu Étienne Lemieux), André (feu Aline Lemieux), feu Philippe, feu Réal (Monique Bourgelas), Paul-Henri (feu Murielle Hudon), Jacques (Claire Pagé), Rolland (Claudine Morneau), Bertrand, Lise, feu Aline, feu Bibianne (Richard Dionne). Sont aussi affectée par son départ plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

De plus, la famille désire exprimer toute sa reconnaissance au personnel soignant de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, pour son dévouement et la qualité des soins prodigués.

Direction funéraire :



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet
1 418 856-3371 • Sans frais: 1 866 856-3371
Courriel : rfmpe@videotron.ca
Site web : www.maisons-funeraires.com
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.

CONSULTEZ VOS INFOS À LA SOURCE

Meta censure les médias,
dont votre hebdomadaire **Le Placoteux**,
en bloquant les nouvelles de ses plateformes
Facebook et Instagram.

Restez informé
et ne manquez rien de
l'actualité en vous **inscrivant**
à notre infolettre



leplacoteux.com/inscription-infolettre

Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

Une récolte porteuse d'espoir

La 13^e édition de la guignolée de l'option Médias s'est tenue le 6 décembre dernier à l'intersection de la 1^{re} Rue Poiré et de la 6^e Avenue Pilote. Une fois de plus, les étudiants du programme Arts, lettres et communication // Médias du Cégep de La Pocatière, ont démontré leur sens de l'engagement en affrontant le froid afin de recueillir des dons destinés à Moisson Kamouraska.

Grâce à la générosité de la communauté, les étudiants ont réussi à récolter 11 950 \$. L'argent amassé permettra de préparer des paniers de Noël pour soutenir les familles de la région, et leur offrir des Fêtes empreintes de réconfort et de dignité. En parallèle à la collecte dans les rues, ils ont aussi contribué au tri des denrées non périssables aux locaux de Moisson Kamouraska, apportant un soutien direct à l'organisme et à ses bénévoles.

« C'est une fierté de constater l'enthousiasme et la solidarité dont font

preuve nos étudiantes et étudiants année après année. Leur engagement contribue concrètement au mieux-être de notre communauté. Je tiens à les féliciter ainsi que le personnel enseignant pour leur accompagnement essentiel », souligne Steve Gignac, directeur général du Cégep de La Pocatière. La population est invitée à poursuivre cet élan de solidarité. Il est toujours possible de déposer dons et denrées directement aux locaux de Moisson Kamouraska, où ils seront redistribués aux personnes dans le besoin. (M.L.)



Les étudiants du programme Arts, lettres et communication // Médias du Cégep de La Pocatière ont amassé 11 950 \$. Photo : Courtoisie

Opérateur

Emploi permanent TEMPS PLEIN (soir)

**Soif de relever des défis
et de repousser tes limites ?**

En rejoignant une équipe passionnée
et motivée par l'innovation, tu auras
l'opportunité d'évoluer et t'épanouir.

PRÉREQUIS À L'EMPLOI :

- Être à l'aise avec l'environnement informatique
- Être autonome et débrouillard
 - D.E.S. un atout

CONDITIONS :

- Salaire concurrentiel
- Formation continue
- Remboursement de bottines de sécurité
- Poste admissible au bonus de production (hebdomadaire)

Contacte-nous par message
privé ou par courriel au
rh@prolamfloors.com

PROLAM

Des nouvelles du grand La Pocatière

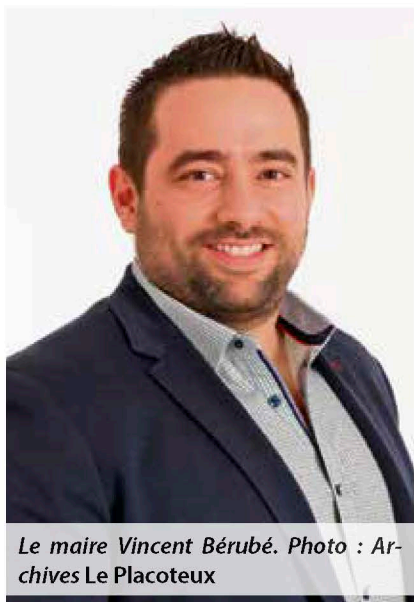
La nouvelle ville de La Pocatière prend forme. Le maire Vincent Bérubé affirme que la pyramide de fondation s'élève lentement. Actuellement, la priorité est mise sur le budget.

MARC LAROUCHE

« Ça va très bien. C'est certain qu'il y a des ajustements à faire. Il y a eu les élections, on arrive en pleine période budgétaire, il y a des enjeux de tout mettre en place au niveau de la structure organisationnelle, on passe de trois budgets à un, il y a beaucoup d'enjeux », disait-il en entrevue au Journal, ajoutant que ce premier budget sera très conservateur, et que les véritables modifications auront lieu dès janvier.

« On veut s'assurer d'être dans les cibles. On voit tout de suite qu'il y a des secteurs où il y aura des économies. Il y aura aussi toute la question de la mise à jour des salaires », dit celui qui ne croit pas que ce premier exercice budgétaire de la nouvelle entité regroupée apportera de grandes surprises. « Peu importe que ce soit pour une municipalité regroupée ou pas, on a toujours des surprises, des ajustements à faire. Mais s'il y a lieu, je crois que ce sera minime. Nous sommes à réaliser l'exercice », conclut-il.

Pour ceux qui auraient des craintes quant à la couverture en cas d'incendie dans les anciennes municipalités de Sainte-Anne-de-La-Pocatière et de Saint-Onésime, le directeur du Service intermunicipal de sécurité incendie à la Ville de La Pocatière, Stéphane Dubé, affirme que le regroupement ne change rien. « Nous avions déjà la responsabilité de ces territoires avant la fusion, même que nous couvrons déjà jusqu'à Saint-Roch-des-Aulnaies, un territoire plus vaste que celui fusionné »



Le maire Vincent Bérubé. Photo : Archives Le Placoteux



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ALEXANDRE-DE-KAMOURASKA

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

OFFRE D'EMPLOI

DIRECTEUR(TRICE) GÉNÉRAL(E)

Poste permanent, temps plein - Entrée en fonction : Février 2026

À PROPOS DE LA MUNICIPALITÉ

Saint-Alexandre-de-Kamouraska est une municipalité rurale du Bas-Saint-Laurent dans la MRC de Kamouraska. Elle totalise plus de 2500 habitants et se caractérise par des paysages agricoles, sa proximité avec le lac Morin ainsi que les milieux forestiers environnants et son emplacement stratégique près de grands axes routiers. La qualité de vie remarquable incite des nouveaux résidents, des commerces et des industries à s'y établir. Face à cette croissance, de nombreux défis attendent notre municipalité. Le développement résidentiel du cœur villageois, le renforcement de la mise en valeur du 3^e lieu (l'église) et la sécurité entourant celui-ci, la consolidation des réseaux d'aqueduc et d'eaux usées ainsi que la valorisation et la protection des milieux naturels associés au lac Morin constituent de grands défis qui transformeront notre communauté.

DESCRIPTION DU POSTE

La personne occupant cette fonction est sous l'autorité du conseil municipal et travaille en étroite collaboration avec le maire. Le ou la directeur(trice) générale(e) est responsable de l'administration de la municipalité et à cette fin, il ou elle planifie, organise, dirige et contrôle les activités municipales en conformité aux lois en vigueur et aux orientations du conseil municipal.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

- Assurer la gestion des ressources humaines, financière et matérielle;
- Superviser l'ensemble des services de la municipalité, soit les travaux publics, l'urbanisme, les communications, les loisirs, les finances, le greffe et la trésorerie;
- Veiller à l'application des lois, règlements, politiques et procédures municipales;
- Coordonner et assurer un suivi rigoureux des projets d'infrastructures, appels d'offres, ententes et contrats municipaux;
- Assurer le maintien d'un climat de travail sain, agréable et productif au sein de l'administration municipale;
- Maintenir des relations harmonieuses avec les citoyens, les partenaires régionaux et les organismes gouvernementaux;
- Participer à l'élaboration et suivre le budget annuel, les états financiers et, le cas échéant, les audits en conformité avec les orientations du conseil et les lois en vigueur;
- Assister aux réunions du conseil et collaborer à la préparation des ordres du jour, à la rédaction des procès-verbaux et assurer le suivi des décisions du conseil municipal;
- Conseiller le conseil municipal avec transparence et intégrité;
- Assurer l'application de la Loi sur l'accès à l'information et à la protection des renseignements personnels;
- S'assurer de la garde et de la bonne gestion des dossiers relevant de sa fonction.

PROFIL RECHERCHÉ

- Détenir un diplôme universitaire en administration publique, gestion, droit, comptabilité ou domaine connexe avec expérience minimum de 5 ans dans le domaine municipal et/ou un diplôme de fin d'études collégiales avec spécialisation en techniques administratives d'une école reconnue par le ministère de l'Éducation;
- À défaut d'un diplôme en administration, le diplôme de formation doit être combiné à d'autres cours de perfectionnement, tels que la gestion administrative et ressources humaines, et à certains cours en informatique;
- La personne devra en l'occurrence avoir une maîtrise des différents logiciels d'application tels que Microsoft Office et des logiciels d'application comptables spécifiques à la Municipalité (PG Solutions);
- Bonne connaissance de l'encadrement légal municipal;
- Excellentes habilités en communication et gestion des ressources humaines;
- Excellente maîtrise du français parlé et écrit (essentiel).

CONDITIONS DE TRAVAIL ET AVANTAGES

- Poste temps plein, à 35 heures/semaine.
- Salaire selon l'expérience du candidat(e) et de l'échelle salariale définie par la municipalité.
- Vacances annuelles et congés mobiles établis selon le Manuel des Employés
- Régime d'Assurances collectives après 3 mois de service.
- Régime de retraite à prestation déterminée : Après 6 mois

La Municipalité de Saint-Alexandre-de-Kamouraska remercie tous les candidats et candidates de leur intérêt, mais ne communiquera qu'avec les personnes retenues pour une entrevue.

POUR POSTULER

Faites parvenir votre curriculum vitae et une lettre de motivation avant le 16 janvier 2026 à 12 h, par courriel à dg@sadk.ca et en copie conforme à maire@sadk.ca ou par courrier régulier à l'adresse suivante :

Municipalité de Saint-Alexandre-de-Kamouraska

À l'attention de M. Jean D'Amour, directeur général et greffier par intérim

629, route 289, Saint-Alexandre-de-Kamouraska (Québec) G0L 2G0

418 495-2440, poste 222

Victoire du Pavage Jirico

Un calendrier chargé de cinq rencontres était une fois de plus à l'affiche la fin de semaine du 5 décembre dans la Ligue de hockey Côte-Sud.

JOSÉ SOUCY

Au terme de ces matchs, le Familiprix de Saint-Joseph s'est particulièrement illustré, signant deux victoires dominantes au cours desquelles il a inscrit 16 buts tout en n'en accordant que quatre. Cette performance lui permet de reprendre la tête d'un classement général extrêmement serré.

À Saint-Charles, le Décor Mercier de Montmagny a offert une prestation convaincante en l'emportant 7-3 sur les Éperviers, grâce notamment aux performances exceptionnelles de François Gagnon et d'Alexandre Larouche, auteurs de cinq points chacun. Après une

première période où chaque équipe a marqué une fois, Montmagny a pris le contrôle complet du match grâce à quatre buts sans réplique en période médiane.

Gagnon a donné l'avance aux siens dès la première minute de l'engagement, avant de récider à 11:53, tandis que Pierre-Luc Dion et Larouche participaient aussi à la poussée offensive. Larouche est revenu à la charge tôt en troisième lors d'un avantage numérique, portant la marque à 6-1. Saint-Charles a tenté de réagir avec deux buts rapides à 13:08 et 13:30, mais Justin Bernier a confirmé la victoire

dans un filet désert en fin de match.

Un gardien inspiré

Du côté de Saint-Jean-Port-Joli, le duel attendu entre le Pavage Jirico et les Mercenaires de Lotbinière, finalistes de 2025, a donné lieu à une performance inspirée du gardien du Pavage, Félix-Antoine Leblond. Ce dernier a repoussé 48 des 50 tirs dirigés vers lui, et a littéralement porté son équipe vers un gain de 5-2.

Après que Frédéric Roger-Savard eut donné l'avance aux visiteurs, Émile Labbé a créé l'égalité en avantage numérique en fin de première. Le Pavage Jirico a repris les devants en deuxième grâce à Nicolas Lamarre, mais les Mercenaires ont répliqué par l'entremise de Mickaël Bélanger, encore une fois sur l'avantage d'un homme. Leblond a toutefois fermé la porte en troisième période, permettant à ses coéquipiers d'inscrire trois buts sans

réplique, dont le but gagnant d'Édouard Ouellet à 4:56, suivi de Lamarre et de Mathieu Bélanger dans un filet désert.

Au classement général, Saint-Joseph (8-3-1) grimpe maintenant au sommet avec 17 points, tout juste devant Saint-Jean-Port-Joli qui en totalise 16, et qui demeure meneur de la section Est.

Dans la section Ouest, Lotbinière mène avec 13 points, alors que Sainte-Marie et Saint-Prospère suivent à 9 et 8 points. Dans l'Est, Montmagny (14 points) et Saint-Damien (13 points) talonnent le Pavage Jirico, tandis que Saint-Charles ferme la marche avec 9 points. Au chapitre des pointeurs, François Gagnon de Montmagny domine maintenant la ligue avec 24 points, dont 8 buts, devant Serin Ntibashoboye des Mercenaires (21 points) et Alexandre Larouche de Montmagny (19 points).

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la personne morale sans but lucratif FONDS D'ENTRAIDE LA POCATIÈRE INC. dont le siège social est situé au 203, 4^e avenue, La Pocatière, GOR 1Z0 a déclaré son intention de demander sa dissolution.

Est produite à cet effet la présente déclaration requise par les dispositions de la Loi sur la publicité légale des entreprises.

8 décembre 2025

9997E5025_2

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de M. Louis Théorêt, en son vivant domicilié au 1000, rue des Champs, Sainte-Hélène-de-Kamouraska (Québec) G0L 3J0 et décédé le 11 juillet 2025 à Québec. Cet inventaire peut être consulté sur rendez-vous, par toute personne ayant un intérêt, au 425 rue Fleury, Saint-Eustache, Québec, J7P 3Y4

Anne-Marie Théorêt, liquidatrice

Courriel : topsamc@hotmail.com

Fait à Saint-Eustache le 9 décembre 2025

9997E5025



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE KAMOURASKA
M.R.C DE KAMOURASKA

AVIS PUBLIC

Est donné par la soussignée, Mychelle Lévesque, directrice générale et greffière-trésorière;

1. Que lors de la séance ordinaire du 2 octobre dernier, le conseil de la municipalité de Kamouraska, a adopté le **règlement numéro 2025-03 sur le plan d'urbanisme abrogeant et remplaçant le règlement 1991-05 et ses amendements, le règlement 2025-04 abrogeant et remplaçant le règlement 1991-02 et ses amendements, le règlement 2025-05 abrogeant et remplaçant le règlement 1991-03 et ses amendements, le règlement 2025-06 abrogeant et remplaçant le règlement 1991-04 et ses amendements, le règlement 2025-07 abrogeant et remplaçant le règlement 1991-01 et ses amendements et le règlement 2025-09 modifiant le règlement 1991-03 sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA).**
2. Que ledit règlement numéro 2025-04 a été approuvé par les personnes habiles à voter de la municipalité, le 3 décembre 2025.
3. Que lesdits règlements numéros 2025-03, 2025-04, 2025-05, 2025-06, 2025-07 et 2025-09 a reçu l'approbation de la MRC de Kamouraska le 8^e jour de décembre 2025.
4. Qu'en conséquence, les règlements numéros 2025-03, 2025-04, 2025-05, 2025-06, 2025-07 et 2025-09 sont entrés en vigueur le 8 décembre 2025, à la suite de la délivrance du certificat de conformité émis par madame Catherine Langlois, directrice générale et greffière-trésorière de la MRC de Kamouraska.
5. Que, par la résolution numéro 396-CA2025 adoptée le 22 octobre 2025, le comité administratif de la MRC de Kamouraska a approuvé le règlement numéro 2025-09 de la municipalité.
6. Que toute personne intéressée peut prendre connaissance des règlements numéros 2025-03, 2025-04, 2025-05, 2025-06, 2025-07 et 2025-09 au bureau de la municipalité de Kamouraska, situé au 67, Av. Morel à Kamouraska, durant les heures régulières d'ouverture.

DONNÉ À KAMOURASKA, CE 11^e JOUR DU MOIS DE DÉCEMBRE 2025.

COPIE CERTIFIÉE CONFORME

LE 11 décembre 2025

SOURCE :

Mychelle Lévesque,

Directrice générale & greffière-trésorière

0337H5025



COLLABORATION SPÉCIALE

La chronique de

Natalie Richard, sommelière

Natalie Richard, sommelière basée à Saint-Jean-Port-Joli, vous recommande ses coups de cœur en vins et spiritueux disponibles dans la région, en plus de répondre à vos questions.

Des bulles pour le temps des Fêtes !

Wolfberger Crémant d'Alsace

24,60 \$ - 732099 - 12 % - 10 g/l - France

Le crémant est élaboré dans plusieurs régions de France selon la méthode traditionnelle, comme en Champagne, soit avec une prise de mousse directement dans la bouteille. L'appellation « champagne » est réservée exclusivement aux vins effervescents qui sont élaborés dans la région de Champagne. Pour les autres régions de France, on utilise donc le terme « crémant ». Celui-ci nous vient de la réputée cave vinicole d'Eguisheim, village médiéval emblématique de la route des vins d'Alsace. Wolfberger est une des premières caves coopératives de la région, inaugurée en 1902. La constance et la qualité sont toujours au rendez-vous dans un assemblage de pinot auxerrois, riesling et pinot gris qui a connu un minimum de 16 mois sur lattes, d'où les arômes de fleurs, de fruits confits et de pâtisserie, sur des bulles élégantes, persistantes et salines, qui font saliver sur une finale anisée. Un délice !

À essayer aussi, le crémant d'Alsace de Cattin et les crémants du Jura des domaines Baud et Rolet.

Nino Franco Brut Prosecco di Valdobbiadene

23,30 \$ - 349662 - 11 % - 9,2 g/l - Bio - Italie

À la différence du champagne, des crémants ou des cava, les proseccos sont élaborés selon la méthode Charmat ou Martinotti, aussi appelée la méthode de « cuve close », qui consiste à faire la prise de mousse dans de grandes cuves pressurisées plutôt que directement dans la bouteille. Le processus est plus rapide, et se distingue par une effervescence plus crémeuse que celles des effervescents de méthode traditionnelle. Parmi les nombreux proseccos que l'on retrouve sur le marché, il y en a quelques-uns qui se démarquent par leur qualité irréprochable, dont celui-ci de Nino Franco. On y trouve des notes de fleurs blanches et d'amande, des bulles fines et crémeuses dans une finale zestée qui présente une douce amertume. Aussi disponible en format magnum (1,5 litre). Mes autres coups de cœur en prosecco incluent Villa Sandi et Carpenè Malvolti.

Question des lecteurs

Comment faites-vous votre sélection de bulles parmi tous les produits offerts ?

Chaque année, les agences de vins envoient des échantillons de leurs produits disponibles en SAQ pendant le temps des Fêtes. Les sommeliers et chroniqueurs sont invités à déguster une soixantaine de vins effervescents, et ainsi découvrir leurs coups de cœur de la saison. Pour ma part, je déguste tous les produits à l'aveugle pour ne pas être influencée, et ensuite je dresse la liste des meilleurs vins effervescents selon les différentes catégories, soit champagne, crémant, cava, prosecco ou autre. Pour la pertinence de cette chronique, j'ai choisi parmi les vins effervescents qui sont disponibles dans la région, dans le meilleur des rapports qualité-prix. Pour connaître l'ensemble de mes recommandations dans toutes les catégories de bulles, rendez-vous sur mon site : natalierichard.com. Joyeuses Fêtes !

Envoyez vos questions à notre sommelière à natalie@natalierichard.com



Voici les gagnants de la promotion

LA BORDÉE

À SAINT-PASCAL

Gens D'AFFAIRES
DE SAINT-PASCAL

Desjardins
Caisse Centre-Est-
du-Kamouraska
418 492-4011

10 certificats-cadeaux
de **50\$** chac.
chez *Lunik inc.*

Chantale Ouellet Lévesque
Saint-Pascal

Théophile Michaud
Saint-Pascal

Eric St-Pierre
Sainte-Hélène

Jacques Bernier
Saint-Pascal

Johanne Laplante
Kamouraska

Rosanne Roussel
Saint-Philippe-de-Néri

Raynald St-Pierre
Saint-Joseph

Marc St-Onge
Mont-Carmel

Ghislaine Lemieux
Saint-Pascal

Sylvie Bourgelas
Saint-Pascal

418 492-2347

DUMAIS
camilledumais.com

2 cartes-cadeaux
d'une valeur
de **50\$** chac.

Mario Charest

Yvon Caron

CARQUEST

PIÈCES D'AUTOS Saint-Pascal
418 492-2704

Bon d'achat
d'une valeur de **75\$**

Donald Pelletier

carrosserie **arrXpert**
SEBASTIEN MASSE
418 308-1001
KAMOURASKA

418 308-1001

100\$ en
esthétique automobile

Micheline Bouchard

418 308-1015

LE COMPTOIR GOURMAND
Café - Pâtisserie - Lunch

**Panier de
desserts de Noël**
d'une valeur de **50\$**

Carmen Michaud

familiprix
EXTRA

Raphaëlle Paradis et Marcelle Pelletier
555, rue Taché, Saint-Pascal
(418) 492-1234

Notre Kamouraska, on l'aime et on en prend soin!

2 cartes-cadeaux
d'une valeur de **50\$** chac.

Larry Morin

Marie-France Gagné

Jean MORNEAU
Depuis 1950
www.jeanmorneau.com

418 492-3632

Certificat-cadeau
d'une valeur de **50\$**

Claudiel Dionne

GAGNANTS des bons d'achat offerts par LE JOURNAL LE PLACOTEUX et les GENS D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

1^{er} prix : Julie St-Pierre de Saint-Pascal,
500\$ en bons d'achat chez Familiprix, Jean Morneau,
Comptoir gourmand, Lunik et Resto de la Montagne 2.0.

2^e prix : Line Gallant de Sainte-Hélène,
300\$ en bons d'achat chez Carquest,
La Salopette et L'Aventurier et Carrxpert.

3^e prix : Jérôme Déraspe de Saint-Pascal,
200\$ en bons d'achat chez Maxi et
Le Saint-Pascal Resto-pub

**LA SALOPETTE
ET L'AVENTURIER**

418 492-2702

2 certificats-cadeaux
d'une valeur de **50\$** chac.

Réjean Desrosiers

Pierre Dionne

418 492-2096

Lunik inc.

PAPETERIE-LIBRAIRIE-TABAGIE
BOUTIQUE CADEAU

Certificat-cadeau
d'une valeur de **50\$**

Monique et Josée Emond

maxi
Saint-Pascal

418 492-1034

Carte-cadeau
d'une valeur
de **100\$**

TREAT YOURSELF
FAITES-VOUS
PLAISIR

Jonathan Dumais

**RESTAURANT
Montagne**

418 492-3135

Certificat-cadeau
d'une valeur de **50\$**

Marielle Richard

LE SAINT-PASCAL
-RESTO- X -PUB-

418 492-5535

2 certificats-cadeaux
d'une valeur de **25\$** chac.

Rosaire Dionne

Réjean Charest

**SALON DE
JEUX
Saint-Pascal**

418 492-2146

**2 forfaits
QUILLES**
valeur de **104\$**
(52\$ chacun)

- 3 à 6 personnes par allée
- 1 h 30 de jeu
- Location de souliers incluse

Élodie Fortin

Germaine Michaud



M. Pascal Briand de Mallette et Mme Édith Lévesque du journal Le Placoteux lors du grand tirage des bons d'achat offerts par les Gens d'affaires de Saint-Pascal.

Félicitations et merci de votre participation!