* Détails chez

TECH MINI-MÉCANIQUE
196, ch. Haut de la Rivière
Saint-Pacôme
418 852-2922
techminimecanique.com
4093H1426

KAWASAKI RIDGE HVAC 2026
NOUVEAU MODÈLE

Air climatisé, chauffage, vitres électriques, etc
Moteur 4 cylindres

38 494$
Financement à partir de 5.99%* jusqu'à 84 mois

Passez le voir!

FINANCEMENT Good Times
Kawasaki Let the Good Times Roll

SEMAINE DU 6 AVRIL 2026

Le Placoteux

VOLUME 48, ÉDITION 14
40 PAGES

CAHIER EMPLOI
À L'INTÉRIEUR DE CETTE ÉDITION

ZONE circulaires

LA SALOPETTE ET L'AVENTURIER
P. 20

DUMAIS camilledumais.com
P. 21

EN PAGES 2-3

Le jour où Gérald Beaulieu a vu la mort

Urgence à l'urgence, p. 4

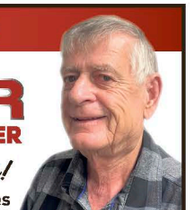
Félix Chenard, champion provincial en judo, p. 35

Venez me rencontrer chez Kia
Dubé Kia
M. Stéphane Landry, conseiller
418 868-9623
9, rue Léo-Bourgoin, Rivière-du-Loup
418 860-3542 ◆ 1 888 382-3542
www.dubekia.com
4876H0825

CENTURY 21 Nord-Sud
AGENCE IMMOBILIÈRE
COURTIER IMMOBILIER

Pour un SERVICE en OR!
Plus de 20 ans d'expertise.
Vous voulez VENDRE ou ACHETER?
Contactez-moi!
FRANCE ROY 418 603-2121
901, 4e avenue Painchaud, La Pocatière
5120H3600

La puissance d'un groupe
OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER



Venez me rencontrer!
Denys DesRosiers, conseiller aux ventes
418 633-0273
255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com
0008H2224

presse@leplacoteux.com

JOSÉ D. SOUCY

EXPÉRIENCE DE MORT IMMINENTE :

Le jour où Gérald Beaulieu a frôlé la mort

Près de 40 ans après avoir été impliqué dans un violent accident de la route à La Pocatière, Gérald Beaulieu, un citoyen bien connu de la région a accepté de replonger dans un événement qui a profondément marqué sa vie. Au-delà de la collision, il affirme avoir vécu une expérience de mort imminente (EMI), un moment qu'il décrit comme un passage entre deux réalités. Depuis, sa vision de la vie — et de ce qui pourrait suivre — n'a plus jamais été la même. En cette période de Pâques, *Le Placoteux* partage son histoire avec vous.

Le 1er août 1986, peu avant minuit, Gérald Beaulieu, alors âgée de 19 ans, quitte le Bar Ste-Anne, une institution de la vie nocturne de l'époque à La Pocatière. Il prend le volant de son véhicule, un Challenger 1973, et s'engage sur la 1re rue Poiré. Sa blonde du temps est dans sa propre voiture, juste devant lui, et il décide subitement, dans un geste qu'il reconnaît aujourd'hui comme imprudent, d'effectuer une manœuvre de dépassement.

Malheureusement pour lui, la chaussée est mouillée, et ses pneus arrière sont plus qu'usés. « À cette époque-là, je faisais de la course automobile, du *stock-car* amateur. J'aimais la vitesse. J'ai donc donné un coup de roue pour accélérer, mais le derrière s'est tassé… puis j'ai perdu le contrôle », raconte-t-il.

En quelques secondes, tout bascule. Le véhicule dérape, et percute violemment un poteau électrique. Sous la force de l'impact, le poteau se brise, et trois transformateurs s'écrasent sur la voiture. « Le poteau a cassé en morceaux, et les transformateurs sont tombés du côté passager. Une chance que ma blonde n'était pas avec moi… ça aurait pu lui être fatal », ajoute-t-il.

Dans le secteur, la détonation est saisissante. René Pelletier, qui habite à proximité, se souvient encore de la scène. « Ça a fait un boum… pire qu'un coup de tonnerre, suivi d'un puissant flash. Quand j'ai regardé, j'ai vu les fils électriques à terre, le char dans le poteau. Je me suis dit : il est mort, c'est certain ! », explique-t-il au *Placoteux*. « Pour moi, c'est un miracle qu'il soit encore en vie », ajoute le témoin, tout

Le Dodge Challenger 1973, muni d'un V-8 318 (5,2 L), manuel et à propulsion. Photo : Gérald Beaulieu

Le même véhicule à la suite de l'accident. Une perte totale. Photo : Gérald Beaulieu

en se remémorant l'ampleur des dégâts. Il n'en revient d'ailleurs toujours pas aujourd'hui…

« Le temps s'est arrêté »

Si l'accident en lui-même impressionne, c'est surtout ce que Gérald Beaulieu dit avoir vécu dans les secondes suivantes qui retient l'attention. « Je n'ai pas senti de douleur. C'est comme si tout s'était arrêté. Il n'y avait plus de bruit, plus de temps, plus rien. » Dans cet état, il affirme avoir pris conscience de sa propre mort. « Je me suis dit : ça y est, je suis mort. » Puis, vient ce qu'il décrit comme une expérience hors du corps. « J'avais l'impression de flotter. Je suis tombé dans un tunnel blanc. » Il évoque alors un sentiment de paix absolue, difficile à traduire. « C'est comme le bonheur total. Il n'y a plus de peur, plus de stress. Tout est beau ! », raconte-t-il avec émotion.

Dans ce moment suspendu, il dit avoir perçu la présence de proches décédés. « J'entendais des voix. Ma grand-mère maternelle me parlait. Je reconnaissais aussi d'autres membres de ma famille ayant trépassé. » Soudain, une invitation se dessine. « Elle me disait : viens-t'en, tu vas être bien. »

Mais malgré cette sensation de plénitude et d'amour inconditionnel, une pensée s'impose rapidement dans sa conscience. « Je me suis dit : je suis trop jeune pour mourir. Je n'ai pas fini ce que j'ai à faire. De plus, ayant déjà perdu des cousins dans des accidents, je savais ce que leur perte pouvait causer à la famille. J'ai donc décidé de revenir », raconte-t-il.

Debout au milieu du chaos

Le retour à la réalité est toutefois abrupt. Gérald Beaulieu reprend connaissance dans sa voiture, au cœur d'une scène chaotique. Le poteau est détruit. Les fils électriques sont au sol. Les transformateurs reposent sur le véhicule, et lui… il est au cœur de ce chaos. « Je suis sorti de l'auto. J'ai regardé autour, puis je me suis mis à faire la circulation. » Un geste étonnant, compte tenu du danger, mais qui illustre cependant la valeur de l'homme. « Les fils étaient encore sous tension, mais je n'avais pas conscience du risque. Je voulais juste éviter qu'il arrive quelque chose à quelqu'un d'autre. » Les services d'urgence arrivent peu après. Le jeune adulte est transporté à l'hôpital.

L'énigme des points de suture

Une semaine après l'accident, un élément vient ajouter une dimension encore plus perturbante au récit. Gérald Beaulieu reçoit un appel de son médecin lui demandant de revenir à l'hôpital pour faire retirer des points de suture. « Je lui ai dit : je n'ai pas de points de suture », raconte-t-il. Surpris, le médecin insiste, affirmant les avoir clairement inscrits à son dossier. Mais une fois sur place, le constat est sans équivoque : aucune trace de suture. « La plaie s'était refermée, même pas de cicatrice, à peine », dit-il. Déconcerté, le médecin admet ne pas saisir la situation, lui répétant simplement : « Écoute, je ne comprends pas… »

Une foi transformée

Avec les années, Gérald Beaulieu ne cherche pas à expliquer ce qu'il a vécu. Il en constate surtout les effets. « Tu ne peux pas vivre quelque chose comme ça sans te poser des questions. » Issu d'un milieu catholique, il affirme que cette expérience a renforcé sa foi, mais a également transformé sa manière de la vivre. « Pour moi, la foi, ce n'est pas juste aller à l'église. C'est dans les gestes de tous les jours. »

Il dit croire en une forme d'énergie, une présence. « On peut appeler ça Dieu, ou autrement. Mais il y a quelque chose », précise-t-il, lui qui est un membre très actif des Chevaliers de Colomb depuis presque toujours…

Gérald Beaulieu se compte chanceux d'être en vie. Photo : José D. Soucy

L'épisode du Vatican

Des années plus tard, un autre événement viendra, selon lui, renforcer cette conviction. En 2005, lors d'un voyage en Italie avec sa conjointe, il visite le Vatican. Passionné de photographie, il souhaite immortaliser le moment, mais se heurte à un problème : la batterie de son appareil est presque vide. « Je n'avais pas pu la recharger. Il me restait à peine d'énergie », raconte-t-il.

Malgré tout, il commence à prendre des photos. Arrivé à l'intérieur du Vatican, la batterie rend l'âme. « Elle est tombée à zéro ! » C'est alors qu'il pose un geste qu'il décrit aujourd'hui avec un sourire : « J'ai pris la batterie dans mes mains, puis j'ai dit : "Seigneur, si tu existes, redonne-moi de l'énergie" ». En remettant la batterie dans l'appareil, celle-ci affiche à nouveau une charge suffisante. « Elle était revenue au même niveau que le matin », précise Gérald Beaulieu. Il poursuit ensuite sa visite, prend des photos, jusqu'à atteindre le tombeau de Jean-Paul II. Puis, soudainement, la batterie s'éteint de nouveau. « Exactement après avoir pris les photos que je voulais… »

Il tente cependant de répéter l'expérience une seconde fois, sans succès. « Là, dans ma tête, j'ai comme entendu une voix en québécois, me disant : "pousse pas ta *luck* !" » Pour le principal intéressé, il s'agit d'un épisode qu'il raconte avec humour, sans chercher à convaincre, mais qui, pour lui, s'inscrit dans une continuité.

Un message simple

À l'aube de ses 60 ans, Gérald Beaulieu ne cherche pas à trancher le débat entre science et spiritualité. Ce qu'il retient avant tout, ce sont les répercussions concrètes de cette expérience sur sa vie. Sans y penser quotidiennement, il affirme que cet événement continue d'orienter ses choix et sa manière d'être. Son message, lui, demeure simple et direct : apprendre à s'aimer pour mieux aimer les autres. À ses yeux, chacun porte en lui une mission, un rôle à découvrir et à accomplir au fil de son parcours.

À la une, Gérald Beaulieu pose à côté du seul poteau vert de la 1re rue Poiré, conséquence de son accident. Photo : José D. Soucy

Les expériences de mort imminente

Les expériences de mort imminente (EMI) désignent des phénomènes rapportés par des personnes ayant été proches de la mort ou en arrêt clinique, puis étant revenues à la vie. Ces récits présentent souvent des similitudes troublantes, peu importe l'âge, la culture ou les croyances des témoins.

JOSÉ D. SOUCY

Parmi les éléments fréquemment décrits : une sensation de détachement du corps (impression de « flotter ») ; le passage dans un tunnel ou un espace sombre ; la perception d'une lumière intense, mais apaisante ; une impression de paix profonde, voire d'amour inconditionnel ; la revue de moments marquants de sa vie.

Le phénomène a été largement popularisé dans les années 1970 par le psychiatre états-unien Raymond Moody, notamment avec la publication de son ouvrage *Life After Life*. En recueillant des centaines de témoignages, il a contribué à faire connaître ces expériences au grand public, et à lancer un vaste champ de recherche.

Aujourd'hui encore, les EMI suscitent des débats. Certains scientifiques y voient des manifestations neurologiques liées au cerveau en situation de stress extrême, tandis que d'autres y perçoivent une dimension plus spirituelle, difficile à expliquer. Quoi qu'il en soit, pour ceux qui les vivent, ces expériences laissent souvent une empreinte durable, influençant leur rapport à la vie, à la mort… et aux autres.

redaction@leplacoteux.com

HÔPITAL NOTRE-DAME-DE-FATIMA

Urgence à l'urgence au Kamouraska

MARC LAROUCHE

Dans la MRC de Kamouraska, le taux de personnes âgées de 65 ans et plus se situe à 28 %. Les projections pour 2030 démontrent que ce pourcentage dépassera les 30 %. À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le manque de personnel — qui cause souvent des ruptures des services — jumelé aux ressources intermédiaires trop peu nombreuses inquiètent le comité Mes soins restent ici. Si la situation se maintient et que le gouvernement n'investit pas, elle ne pourra que se dégrader. Il y a urgence à l'urgence.

Jean-Yves Rioux, nouveau porte-parole citoyen du comité, et la Dr Marie-Ève Fromentin, s'inquiètent des répercussions de la pénurie de main-d'œuvre dans l'ensemble du réseau. Photo : Marc Larouche

« Au Kamouraska, ce que nous observons, c'est un engorgement des capacités hospitalières. On assiste à une hausse de l'achalandage à l'urgence, et à une augmentation du temps d'attente », résume la docteure Marie-Ève Fromentin. Au cœur du problème, un manque de places dans le réseau.

« L'urgence est pleine, et de plus en plus, les lits d'hospitalisation sont occupés par des patients qui n'ont plus besoin des soins hospitaliers, mais qui restent à l'hôpital parce qu'on n'a nulle part où les envoyer. Donc, si on veut pouvoir libérer l'urgence pour libérer l'hospitalisation, il faut avoir des ressources intermédiaires qui sont prêtes à offrir des soins », poursuit Dr Fromentin.

Pression constante

Cette pression se traduit concrètement sur le terrain. « On a 26 lits d'hospitalisation. On est monté jusqu'à 12 patients en niveau de soins alternatifs dans nos lits. Donc, c'est sûr que ça fait une proportion très importante », poursuit Dre Fromentin, précisant que ces patients, souvent en perte d'autonomie, n'ont pas accès à une place adaptée en ressource intermédiaire ou en CHSLD. Résultat : ils occupent des lits destinés aux soins actifs, ralentissant tout le système.

« L'hôpital, ce n'est pas un milieu de vie, insiste-t-elle. Ces patients-là, ce n'est pas bon pour eux non plus de rester à l'hôpital trop longtemps. Mais ils occupent des lits pour des patients qui auraient des pneumonies, qui auraient des problèmes de soins actifs. Et là, les lits sont pris. Donc, les gens qui sont malades attendent à l'urgence. »

Le problème ne date pas d'hier. Le comité rappelle la disparition de certaines ressources au fil des ans, dont des lits de convalescence et la fermeture d'installations. « Ce n'est pas le fruit du hasard, mais bien le résultat de décisions antérieures prises au fil des années. »

Déséquilibre global

Pour Jean-Yves Rioux, nouveau porte-parole citoyen du comité, la situation actuelle est le résultat d'un déséquilibre global. « Quand ça bloque en cours de route, c'est tout le système qui est en danger. Donc, notre message c'est qu'il y a un problème, et qu'il est connu. Au Kamouraska, on compte seulement deux CHSLD pour répondre aux besoins de la population vieillissante. On avait un troisième établissement à Rivière-Ouelle, mais il a été fermé en 2013. On en paie le prix aujourd'hui. On se retrouve avec moins de places, alors que les besoins, eux, n'ont jamais cessé d'augmenter. »

Dans un contexte de vieillissement accéléré de la population, les conséquences risquent de s'aggraver rapidement. « Si, dans les années qui viennent, on ne prend pas les bonnes décisions, la situation ne fera qu'empirer, prévient M. Rioux. Plus on pellette les problèmes par en avant, plus les solutions, lorsqu'on frappe le mur, sont coûteuses et impactantes pour les gens. »

Effet domino

Le comité insiste sur l'effet domino qui fragilise l'ensemble du réseau. « Ce sont des vases communicants. Si à un niveau il y a un débalancement, ça influence tous les autres milieux de l'hôpital, mais aussi ce qui se passe à domicile et dans les résidences pour personnes âgées », dit Dre Fromentin.

Enfin, les inquiétudes sont bien réelles, à l'image de ce qui se vit ailleurs dans la région, comme à Trois-Pistoles ou Pohénégamook. « On a tous les mêmes problèmes au niveau des ressources humaines. Quand une situation se répète, à la longue, ça peut devenir la réalité qu'on demande alors d'accepter. […] On craint qu'on ait des pertes de services, parce qu'on a ces limitations-là aussi », note Dre Fromentin.

Pour le comité, le message est clair, et s'adresse directement aux décideurs. « La balle est dans votre cour, lance Jean-Yves Rioux. On interpelle les décideurs du réseau de la santé, de Santé Québec, et les politiciens à passer à l'action. »

Dans un réseau déjà sous pression, le comité estime que le temps des constats est terminé. « L'urgence est malade, le remède est connu, mais personne n'est là pour l'administrer », résume Jean-Yves Rioux.

Une qualité des soins essentielle

Pour les décideurs régionaux, il est primordial que des actions soient prises afin de préserver l'accessibilité et la qualité des soins à l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima.

« En tant que préfète de la MRC, ce que je veux, c'est que la région soit attractive. Tous ceux qui sont venus à l'hôpital ou à l'urgence m'ont toujours dit qu'ils étaient bien reçus et bien traités. Ça fait partie de l'attractivité de la région, et c'est en haut des priorités », commente la préfète élue du Kamouraska, Nancy Dubé, ajoutant qu'en plus, la population vieillissante et le manque de main-d'œuvre ajoutent à la problématique.

« Partout, avec Pohénégamook, Trois-Pistoles et les autres, on va finir par s'arracher la même main-d'œuvre. On ne peut pas créer rapidement des travailleurs dans le secteur de la santé », ajoute-t-elle, précisant qu'elle a l'occasion d'échanger avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent. « J'ai ainsi l'occasion de leur faire part de nos inquiétudes. Ça fait vraiment partie de nos priorités. »

Même son de cloche pour le maire de La Pocatière, Vincent Bérubé. « Les services de proximité sont très importants pour nous en tant que ville de centralité, et doivent être les meilleurs pour nos citoyens. Après avoir entendu les revendications aujourd'hui, nous allons travailler pour corriger le tir, en collaboration avec le comité, pour trouver des pistes de solutions durables. » (M.L.)

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

409, rue Taché,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706
Téléc. : **418 492-9706**
www.leplacoteux.com

Financé par le gouvernement du Canada | Canada
RS RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE
Image certifiée Hebdos Québec inc.
Impression QUÉBECOR Média
Distribution **Postes Canada**

DIRECTION GÉNÉRALE
Louis Turbide (poste 105)
Rédacteur en chef
direction@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Marlyse Sambou (poste 102)
administration@leplacoteux.com

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES
Marlyse Sambou (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

RÉDACTION
journaliste@leplacoteux.com
Marc Larouche (poste 103)
Journaliste et chroniqueur
José Soucy (poste 104)
Journaliste, chroniqueur et webmestre

RÉVISION
Éliane Vincent

VENTES
Hélaine Pettigrew (poste 108)
helaine@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet (poste 111)
Coordonnatrice
production@leplacoteux.com
Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Philippe Paradis, président
Marjorie Ouellet, secrétaire
Félix Bernier, administrateur

TOMBÉE : MERCREDI 17 H • **Sans frais :** Tél. : **1 855 492-2706** • Téléc. : **1 855 492-9706**

Édition Kamouraska-L'Islet **19 792 copies**

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0708-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 125$/année, 75$/6 mois, TPS et TVQ incluses.

hebdos QUÉBEC

Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.

RESSOURCES INTERMÉDIAIRES

La situation se dégrade

Pendant que le comité Mes soins restent ici tire la sonnette d'alarme dans notre région, la députée de Chicoutimi et porte-parole du Parti québécois en matière d'Aînés, Marie-Karlynn Laflamme, a questionné le gouvernement sur les négociations avec l'Association des ressources intermédiaires du Québec, qui sont actuellement au point mort, alors que l'entente est échue depuis près d'un an.

« La ministre a elle-même reconnu que les négociations n'avançaient pas assez vite, et qu'elle souhaitait un règlement rapide. Pendant que les négociations traînent, une part importante des ressources intermédiaires (RI) vivent des difficultés financières sérieuses, avec des risques réels de réduction de services ou de fermeture si le financement n'est pas revu. Plusieurs propriétaires souhaiteraient construire ou agrandir, mais ne le font pas à cause des conditions financières actuelles. On ne peut pas continuer ainsi, il faut que le gouvernement règle », dénonce la députée.

Depuis plusieurs années, des appels d'offres sont annulés pour de nouvelles constructions. Il y a encore presque 5500 personnes en attente d'une place, en augmentation de 11 % depuis 2024. De ce nombre, 347 personnes attendent une place dans l'Est-du-Québec (206 au Bas-Saint-Laurent, 50 sur la Côte-Nord, 84 en Gaspésie, et 7 aux Îles-de-la-Madeleine)

« La ministre tente de nous faire croire que les RI sont un modèle essentiel dans l'offre d'hébergement, et que le gouvernement souhaite continuer à développer ce modèle, mais elle ne s'engage pas à améliorer les conditions financières. Un gouvernement du Parti québécois miserait sur ce type d'hébergement adapté aux besoins des aînés », conclut Marie-Karlynn Laflamme. (ML)

Marie-Karlynn Laflamme. Photo : Courtoisie

QUAND LA TOXICO MANIE PREND TOUTE LA PLACE
faites les premiers pas
Québec (418) 524-0320
Montréal (514) 939-0202
www.portage.ca
PORTAGE
Pour vaincre la toxicomanie

SOUPER CRABE DES LIONS SAINT-PASCAL

Samedi 25 avril 2026…
Formule pour emporter
et en salle

Menu

Bisque de crevettes d'Argentine,
entrée de crevettes et sauce cocktail
Riz aux légumes, crabe (1 ½ lb par personne),
accompagnements et dessert.

Trois points de service :
La Pocatière, Saint-Pascal et Rivière-du-Loup.

En salle au centre socioculturel
470, rue Notre-Dame à Saint-Pascal

Le menu est le même que la formule
pour emporter concernant le crabe.

Menu pour le méchoui Porc O'Rye du Kamouraska

Potage de légumes, alouettes tranchées,
méchoui, accompagnements et dessert.

Service de bar complet sur place
Volet musical assuré par monsieur Guillaume Leclerc

Coût du billet (méchoui OU crabe) : 75$ par personne

Pour réservation ou informations supplémentaires :
Lion Mélanie Beaulieu au 418 868-9423

0273H1426

Anguille sous roche…

« Bonjour, pourriez-vous me contacter pour avoir une entrevue pour votre désodorisant à base d'anguille ? ». C'est ainsi que j'ai semé ce qui allait provoquer chez moi, quelques minutes plus tard, une petite moue honteuse.

MARC LAROUCHE

« Après plusieurs mois de recherches, il a été vérifié que le gras de l'anguille est un très bon désodorisant naturel qui élimine et masque les mauvaises odeurs ! En collaboration avec les pêches de monsieur Anguilles Lizotte, de Rivière-Ouelle, nous avons développé ce premier produit du type désodorisant du terroir québécois ! Merci à Maxi La Pocatière d'être le premier à avoir notre produit sur ses tablettes ! Merci de partager ! »

À la lecture de cette annonce sur Facebook du développement de ce « désodorisant bien de chez nous », j'ai eu un doute. Mais comme on ne sait jamais, et que l'instinct du journaliste est de savoir, je me suis exécuté. Pour toute réponse à ma sollicitation d'entrevue, j'ai eu droit à un émoji « mort de rire » de la part de Pierre Lizotte, d'Anguilles Lizotte. « Y est ben bête », me suis-je dit. Puis, ne comprenant pas cette réaction, j'ai regardé la date. Le 1er avril. J'avais mordu au poisson !

Pierre Lizotte m'indiquait que l'idée était de Luc Pelletier, du Grand labyrinthe du Kamouraska, et qu'il a immédiatement embarqué. « Ça me fait toujours plaisir de parler des anguilles, surtout quand c'est drôle », m'écrivait-il. Évidemment, des photos accompagnaient la publication, montrant MM. Pelletier et Lizotte devant le produit « en vente » dans une allée du Maxi. L'histoire ne dit finalement pas si ça sentait le poisson, mais chose certaine, ça sentait l'arnaque…

Note : En ces temps d'anxiété collective et de grande incertitude, vous nous avez fait du bien. Beaucoup. Presque autant que le retour de Céline.

Pierre Lizotte, d'Anguilles Lizotte, et Luc Pelletier du Grand labyrinthe du Kamouraska devant le produit miracle.

Le faux désodorisant était offert à 10 $, et comme on peut lire sur l'étiquette : Bien épais. Photos : Courtoisie

PROGRAMME ANNUEL DE GESTION DE LA VÉGÉTATION

CN

Chaque année, le CN est tenu de contrôler la végétation sur ses emprises. La gestion de la végétation contribue à diminuer les risques d'incendies et à améliorer l'efficacité des inspections le long de la voie. Le programme de désherbage n'est pas mis en œuvre pour des raisons esthétiques.

Afin d'assurer la sécurité de l'exploitation ferroviaire, le CN effectuera son programme annuel de désherbage le long de ses voies au Québec. Un professionnel accrédité (Davey Tree Expert Company of Canada, Ltd., 1 800 465-6367) appliquera des herbicides sur les voies et autour de celles-ci (principalement le long de la zone de ballast/gravillonnée de 24 pieds). Toutes les distances de retrait concernant l'épandage des produits – notamment à proximité des habitations, des milieux aquatiques et des sites municipaux d'approvisionnement en eau – seront respectées.

Le CN utilise uniquement des herbicides qui sont approuvés pour l'utilisation au Canada et dans la province où ils seront appliqués.

Le programme devrait se dérouler d'avril à octobre 2026.

Le corridor ferroviaire du CN est une propriété privée dont l'accès au public (en dehors des endroits prévus à cet effet) ainsi que toute activité, incluant la cueillette de végétaux, y sont strictement interdits en tout temps, et ce, en conformité avec la Loi sur la sécurité ferroviaire de Transports Canada.

Consultez le site **www.cn.ca/vegetationfr** pour plus de renseignements, ou communiquez avec la ligne de renseignements généraux du CN, à **contact@cn.ca** ou au 1 888 888-5909.

CN.CA

4160N1426_2

Nouvelle directrice générale au CSS de Kamouraska–Rivière-du-Loup

Le Conseil des ministres a procédé récemment à la nomination de Caroline Dufour à titre de directrice générale du Centre de services scolaire (CSS) de Kamouraska–Rivière-du-Loup. Elle agissait jusqu'à tout récemment comme directrice générale intérimaire, à la suite du départ à la retraite d'Antoine Déry.

Auparavant, elle était à la direction générale adjointe du CSS, et a occupé pendant plusieurs années le poste de directrice des Services éducatifs jeunes. « Cette nomination représente une très bonne nouvelle pour notre centre de services scolaire, et permettra d'assurer une continuité dans le travail amorcé par l'ensemble des équipes, dans l'atteinte des objectifs de notre Plan d'engagement vers la réussite », indique Jean-François Lévesque, président du conseil d'administration du CSS. (ML)

Caroline Dufour. Photo : Courtoisie

Le communautaire continue d'être à boutte au Bas-Saint-Laurent

La première semaine de mobilisation et de grève des organismes communautaires bas-laurentiens dans le cadre du mouvement Le communautaire à boutte ! a été marquée par de nombreuses actions, et a culminé avec un rassemblement régional d'environ 300 personnes vendredi à Rimouski.

Plusieurs autres actions sont au programme pour la deuxième semaine. Des mandats de grève ont été déposés aux députés régionaux, et un rassemblement national a eu lieu à Québec. En date du 30 mars, plus de 70 organismes communautaires du Bas-Saint-Laurent avaient voté des mandats de grève. À l'échelle québécoise, ce sont 1809 organismes qui ont fait de même, ce qui correspond à une mobilisation historique.

Une première semaine bien chargée et un rassemblement

Au Bas-Saint-Laurent, plusieurs actions ont été réalisées à l'échelle locale et régionale : entrevues médiatiques, actions de visibilité, et diffusion de messages sur les médias sociaux. La semaine d'activités s'est conclue avec un rassemblement régional au parc de la Gare à Rimouski. Plus de 300 personnes de partout au Bas-Saint-Laurent étaient présentes : travailleurs des organismes communautaires, usagers des services, partenaires et citoyens solidaires se sont réunis pour célébrer la contribution du secteur communautaire au bien-être collectif, et pour revendiquer une meilleure reconnaissance financière de cette contribution.

Rappelons qu'au Bas-Saint-Laurent, ce sont 2050 travailleurs et 16000 bénévoles qui œuvrent avec cœur et courage chaque jour.

Les députés du Bas-Saint-Laurent ont été interpellés afin de recevoir la visite d'organismes et de regroupements en grève. Ces visites ont pour but de déposer symboliquement les mandats de grève aux députés, et de sensibiliser les élus sur les revendications du mouvement et les réalités terrain des organismes.

Ainsi, Pascal Bérubé, député de Matane-Matapédia, sera rencontré par une délégation d'organismes des MRC de La Mitis, de Matane et de la Matapédia. Mathieu Rivest, député Côte-du-Sud, sera quant à lui rencontré par une délégation de Kamouraska-Montmagny-L'Islet. Concernant la ministre responsable du Bas-Saint-Laurent Amélie Dionne, son bureau a avisé les représentantes de Communautaire à boutte ! qu'elle n'avait aucune disponibilité pour une rencontre le 30 mars.

Pour conclure ces deux semaines de grève, plusieurs autobus ont transporté des gens de partout au Bas-Saint-Laurent vers la mobilisation nationale qui a eu lieu à l'Assemblée nationale à Québec le 2 avril dernier, et à laquelle, au moment d'écrire ces lignes, on attendait 10000 personnes.

Source : BSLABOUTTE

Photo: Facebook: le communautaire a boutte

LA CHRONIQUE DE **Roméo Bouchard** 14-26

romeobouchard@hotmail.ca

Eau de Pâques

Les croyances religieuses, en définitive, réfèrent toutes aux cycles de la Nature. Pâques, c'est le printemps : la résurrection de Jésus, l'illumination de Bouddha, la renaissance de Zoroastre, l'enlèvement de Mahomet, le passage de la mer Rouge avec Moïse, la nouvelle naissance des baptisés, bien sûr, mais au fond, c'est toujours la résurrection de la vie au printemps.

L'eau et le feu

Le printemps pour nous, c'est d'abord le dégel, le retour de l'eau, la fonte des neiges, le gonflement des rivières, la débâcle, l'eau sucrée qui monte dans les érables, l'eau qui réveille les racines et les semences, l'eau qui abreuve la vie endormie. Puis, c'est le Soleil qui se rapproche, la lumière qui nourrit les arbres et la végétation, la chaleur qui nous régénère, le feu qui nous embrase, les récoltes qui gonflent les champs, les réserves pour l'hiver prochain.

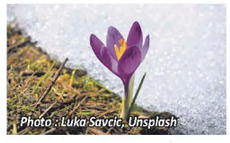


Photo : Luka Savcic, Unsplash

Notre planète, la Terre, est la seule connue où la vie se maintient depuis près de quatre milliards d'années. Les autres planètes connues sont désertiques. Et c'est grâce à un ensemble de conditions qui s'y sont trouvées miraculeusement réunies que la vie s'y est développée et maintenue : sa taille ronde (40 000 kilomètres), la distance de son étoile, le Soleil (150 millions de kilomètres), son orbite autour du Soleil (une année) et sur elle-même (jour et nuit), l'inclinaison de son axe (23 degrés qui font les saisons), son atmosphère (oxygène), sa composition. Autant de coïncidences cosmiques qui ont assuré sur notre planète une température ni trop chaude, ni trop froide, et de l'eau sous forme liquide, permettant ainsi à la vie de se développer dans les océans avant de couvrir les continents de végétaux, puis d'arbres, puis d'animaux, puis d'humains intelligents et conscients (bientôt huit milliards).

Un équilibre fragile

Cet équilibre est fragile. Et depuis que nous avons trouvé le moyen d'extraire et d'utiliser cette énergie magique qu'est le pétrole enfoui sous terre, nous émettons toujours plus de gaz qui ont un effet de serre autour de la Terre, et nous produisons de plus en plus de déchets de carbone (plastiques) qui contaminent notre environnement. Nous vivons comme dans une serre surchauffée et polluée. L'eau se fait plus rare, et le Soleil trop chaud. Le climat change. La terre s'assèche. Les forêts brûlent. Les vents se déchaînent. Les insectes, les oiseaux, les poissons et les bêtes disparaissent. Les glaces fondent. Les océans montent et se réchauffent. Les migrants périssent en mer, ou sont refoulés aux frontières. Les maladies incurables se propagent à des âges de plus en plus précoces.

Notre planète est petite et fragile : il faut en prendre soin. Ses ressources ne sont pas infinies : il ne faut pas les gaspiller. L'eau et la lumière sont essentielles à la vie : n'attendons pas qu'elles nous manquent… ou nous tuent.

Fête de la vie

Célébrons la vie, l'eau, la lumière, le Soleil, la Terre qui nous font vivre, penser, espérer et aimer. À côté de ces merveilles, les « cochonneries » et les extravagances de notre société de consommation sont bien peu de choses. Il ne faut pas laisser les vendeurs de rêves nous aveugler. Et que dire de nos guerres qui démolissent tout, et causent des souffrances humaines inimaginables : il faut les empêcher par tous les moyens, et détourner nos enfants de la violence.

Nos professionnels

« La joie de vous servir »
Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255
Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentes, REER
0050H0624

IMPÔT 2025
Service professionnel
Production TED et Impôt Net
T1/TP1, T2/Co17, T3/TP646
Guy Mailloux, c.i. Tél. : 418 359-9718
Comptable indépendant Sur rendez-vous seulement
Membre de l'Association professionnelle des comptables indépendants
0369E1026

Coiffure Expression 1992 Enr.
Service et beauté
Ginette Landry, prop.
282, Principale Est, Sainte-Hélène
418 492-9236
1219H0724

PRO STORE ENR
• TOILES : SOLAIRES, ALTERNÉES, OPAQUES, MOTORISÉES
• VERTICAUX
• RÉPARATION
Service à domicile
Claude Fortin, prop. 418 241-8800
6058E4025

IMPÔTS
Pour un travail de qualité
Claude Rousseau
Impôts des particuliers
581 676-1040
0184E0226

Piédestal
Soins podologiques
Bas de compression
Nathalie Soucy
Infirmière en podologie
418.860.1283
Soins de pieds en cabinet
1210, boul. Desrochers
La Pocatière (Qc) G0R 1Z0
www.piedestal.ca
8044H0624

CANDIDAT POTENTIEL DU PCQ

Éric Duhaime souhaite le retour de Frédéric Poulin

Le chef du Parti conservateur du Québec, Éric Duhaime, souhaite convaincre Frédéric Poulin de revenir dans l'arène politique, dans la circonscription de Côte-du-Sud, en vue des élections générales du 5 octobre.

JOSÉ D. SOUCY

Récemment invité à l'émission *En toute liberté*, animée par Richard Bossinotte sur les ondes de CHOX-FM, M. Duhaime a affirmé chercher à convaincre celui qui avait porté les couleurs conservatrices lors du dernier scrutin. « Moi, je veux que Frédéric revienne », a-t-il déclaré, en soulignant l'importance de présenter des candidats issus du milieu agricole. Ancien maire de L'Isle-aux-Grues et producteur laitier, il correspond exactement, selon le chef conservateur, au type de profil qu'il souhaite mettre de l'avant.

Éric Duhaime a également indiqué avoir échangé à plusieurs reprises avec M. Poulin au cours des dernières semaines, et prévoit par ailleurs le rencontrer prochainement afin de le convaincre définitivement. Si ce dernier avait initialement fermé la porte à un retour en politique, celle-ci serait désormais « un peu rouverte ». L'association locale du parti appuierait également cette candidature potentielle. « J'attends après la décision de Frédéric. Je vais tout faire pour le convaincre de revenir. Plus tôt il va se décider, plus il aura le temps de s'organiser. Je pense que la donne est différente cette fois-ci dans Côte-du-Sud », a-t-il ajouté.

Selon les plus récentes projections électorales issues de Québec 125, le Parti conservateur du Québec obtiendrait 30 % des intentions de vote dans Côte-du-Sud, contre 29 % pour le Parti québécois. Les deux formations se retrouvent pratiquement au coude-à-coude dans la circonscription.

Joey Aubé

Outre un possible retour de Frédéric Poulin comme candidat, l'autre nom qui circule actuellement est celui de Joey Aubé, originaire de Montmagny. Il est chroniqueur et coanimateur du balado *Ian et Frank*, et cofondateur du mouvement conservateur Génération Ambition. L'homme dans la jeune trentaine souhaite ouvertement faire le saut en politique pour le compte du PCQ. S'il ne se présente pas dans la circonscription de Côte-du-Sud, il pourrait briguer, selon les informations obtenues par *Le Placoteux*, un autre comté de la grande région de Québec, mais rien n'est toutefois confirmé en ce sens par le principal intéressé.

Appel à la mobilisation

En parallèle, le Parti conservateur du Québec amorce déjà l'organisation de sa campagne dans Côte-du-Sud. Dans un message adressé aux membres et sympathisants, l'association locale lance un appel aux bénévoles afin de constituer une équipe en vue du scrutin du 5 octobre.

Plusieurs rôles sont à pourvoir, notamment pour des activités de téléphonie, de porte-à-porte, d'installation de pancartes, de participation au comité électoral, ainsi que pour le transport du candidat et des électeurs. Le parti recherche également des bénévoles pour soutenir ses communications, notamment sur les réseaux sociaux, et pour participer aux activités le jour du vote.

Le parti souhaite également renforcer sa présence sur le terrain. « Une campagne électorale repose avant tout sur l'implication de citoyens motivés », souligne Mario Cantin, président de l'association conservatrice de Côte-du-Sud. Il invite les personnes intéressées à se manifester. Les sympathisants peuvent aussi contribuer autrement, notamment en devenant membres, en renouvelant leur adhésion, ou en effectuant un don.

Rappelons qu'à la dernière campagne électorale, Frédéric Poulin a recueilli 23,4 % des voix, arrivant deuxième, cependant loin derrière le caquiste Mathieu Rivest qui avait remporté facilement la circonscription de Côte-du-Sud avec 47,7 % des votes.

Frédéric Poulin et Éric Duhaime, chef du Parti conservateur du Québec. Photo : Archives Le Placoteux

Joignez-vous au Relais pour la vie et changez l'avenir du cancer.

Inscrivez-vous sur relaispourlavie.ca

Relais pour la vie de La Pocatière
Samedi 6 juin 2026 de 16 h à minuit
Centre Bombardier- À la piste de roues alignées

POUR COMMUNIQUER AVEC NOUS
Courriel : relaislapocatiere@gmail.com | Téléphone : 418 714-3505
Facebook : La Pocatière - Relais pour la vie de la société canadienne du cancer

RELAIS POUR LA VIE | Société canadienne du cancer

ÇA PREND UNE SOCIÉTÉ

8305H1326

Co-éco

CHRONIQUE
Les temps changent
... PAS QUE LE CLIMAT !

JOUR DE LA TERRE .CA

Un événement de réparation près de chez vous !

Votre bouilloire a rendu l'âme, votre veste préférée a une fermeture éclair brisée, votre lampe de chevet clignote depuis des semaines... Facile d'avoir le réflexe « on jette et on rachète ». Pourtant, réparer comporte de nombreux avantages.

Un réflexe qui a des conséquences

C'est arrivé graduellement : des objets moins réparables, des pièces introuvables... puis, on a perdu le réflexe de réparer ! Le « danger », c'est que l'expertise des réparateurs disparaisse : ils se font rares, sont âgés, et il y a peu de relève. Qui veut d'un monde où il est impossible de réparer une laveuse ?

Réparer, c'est payant

En utilisant les services de nos réparateurs, officiels et officieux, on entretient un savoir-faire nécessaire (et des emplois dans notre région !).

En demandant à nos fournisseurs des objets réparables, on participe à un mouvement vers des biens plus faciles à réparer.

En utilisant la cote de réparabilité *Protégez-vous* pour faire un meilleur choix de produits, on encourage les fournisseurs à penser à la réparation et aux pièces de rechange dès la conception.

Gagnant sur toute la ligne : l'économie locale, les savoir-faire, l'environnement, et parfois notre portefeuille !

Par où commencer ?

Trois gestes à adopter avant de jeter :

1 Chercher un vidéo sur YouTube, ou un tutoriel sur iFixit.com pour les petites pannes électroniques ou mécaniques.
2 Contacter un artisan local (cordonnier, couturière, réparateur d'électroménagers et de vélos) que vous connaissez, ou en consultant la Carte interactive des réparateurs | Protégez-vous.ca
3 Participer à un événement de réparation communautaire — c'est gratuit, convivial, et on repart souvent avec son objet réparé et de nouvelles connaissances !

Un rendez-vous de réparation dans votre région

Ce troisième geste, vous pouvez le poser dès ce mois-ci : à l'occasion de la Journée de la Terre du 22 avril, des événements de réparation gratuits se tiennent près de chez vous !

- La Pocatière : Réparothon — 25 avril — Cégep de La Pocatière
- Rivière-du-Loup : Répare tes trucs — 25 avril — Cégep de Rivière-du-Loup
- Trois-Pistoles : Répare tes trucs — 25 avril — Lieu à confirmer

Des questions?

1 888 856-5552, option 1 | co-eco.org | info@co-eco.org | facebook.com/coecobsl

Cette chronique vous est offerte par votre MRC

Chronique *Les temps changent... pas que le climat !* réalisée par Co-éco, en partenariat avec les MRC de Kamouraska, de Rivière-du-Loup et des Basques.

MRC de Kamouraska

3681H1426

CÔTE-DU-SUD

Des organismes communautaires interpellent directement Mathieu Rivest

À bout de souffle, des organismes communautaires de la région ont directement interpellé le député de Côte-du-Sud Mathieu Rivest, le 30 mars dernier à Saint-Jean-Port-Joli, afin de dénoncer la pression grandissante sur leurs services, et réclamer des actions concrètes du gouvernement.

JOSÉ D. SOUCY

La rencontre s'est tenue au Café Tempête à Saint-Jean-Port-Joli, en présence de représentants d'organismes issus des MRC de Montmagny, de L'Islet et du Kamouraska, notamment des Corporations de développement communautaire (CDC). Selon les informations recueillies, les participants ont profité de l'occasion pour faire entendre leurs réalités quotidiennes, et remettre au député leurs mandats de grève.

Au cœur des revendications : des conditions de travail jugées insuffisantes, un financement à la mission considéré inadéquat, une reconnaissance accrue du rôle des organismes, ainsi qu'une plus grande autonomie face à ce qui est décrit comme un financement encore trop précaire. Les intervenants ont prévenu que, sans améliorations concrètes, certaines organisations pourraient être contraintes de réduire leurs services, malgré une demande en constante augmentation.

Une reconnaissance jugée essentielle

Interpellé ensuite par *Le Placoteux* sur le sujet, Mathieu Rivest a affirmé bien connaître le milieu communautaire, et en reconnaître l'importance dans l'écosystème des services de proximité. « Des fois, ce n'est pas juste de l'argent, mais la reconnaissance qui vient avec le travail remarquable que les organismes communautaires font dans notre milieu. Pour moi, il est plus qu'essentiel », a-t-il déclaré.

Le député a également soutenu que le gouvernement du Québec a accru de manière importante le financement accordé au milieu communautaire depuis 2018. « Je suis très fier de dire que notre gouvernement a doublé le financement qui est donné, soit de un à deux milliards », dit-il.

Les données publiques confirment effectivement une hausse importante du soutien global aux organismes communautaires au Québec au cours des dernières années.

Pression croissante sur le terrain

Mathieu Rivest reconnaît néanmoins que les besoins continuent d'augmenter, notamment dans des régions comme la Côte-du-Sud, marquées par le vieillissement de la population et des enjeux en santé mentale. Il souligne également certaines limites du modèle de financement par projet, qui peut fragiliser les organismes à long terme. « Quand le soutien disparaît, ça devient complexe d'avoir créé ce besoin-là, et de ne plus être capable de le soutenir », a-t-il indiqué, évoquant la nécessité d'un meilleur équilibre entre financement à la mission et financement ponctuel.

Parmi les irritants soulevés lors de la rencontre, la lourdeur administrative figurait en tête de liste. « Il y a beaucoup de redditions de comptes. […] Quand on engage des ressources pour remplir des papiers, et qu'on n'est pas sur le terrain en train d'aider, ça, c'est vraiment un des gros problèmes », a-t-il résumé.

La question de la main-d'œuvre a également été abordée, alors que les salaires offerts dans le communautaire demeurent souvent moins compétitifs que dans le secteur public, malgré des responsabilités comparables.

Une programmation printanière pour briser l'isolement des aînés dans Montmagny-L'Islet

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Montmagny-L'Islet propose une programmation variée pour les prochaines semaines, avec une série d'activités visant à informer, sensibiliser et briser l'isolement chez les aînés de la région, offertes dans plusieurs municipalités du territoire.

Offertes sous forme de déjeuners-conférences, de cafés-rencontres ou encore d'activités communautaires, ces rencontres aborderont plusieurs enjeux touchant directement les personnes retraitées, allant de la santé à l'immigration, en passant par les droits et les réalités du vieillissement.

L'Islet

À L'Islet, plusieurs activités sont prévues au restaurant L'Éveil, notamment une conférence sur la sensibilisation à l'immigration le 8 avril à 10 h, suivie d'un atelier portant sur les préarrangements funéraires le 23 avril, également à 10 h. Le deuil et les droits dans le réseau de la santé seront aussi abordés lors de rencontres prévues les 13 et 27 mai.

Montmagny

Du côté de Montmagny, la programmation se déroulera au Resto-Bar Lafontaine. Une conférence sur la circulation des jambes est prévue le 15 avril à 10 h, tandis qu'une activité axée sur les bienfaits de la parole aura lieu le 30 avril, à la même heure. Une séance de sensibilisation à l'immigration est aussi à l'horaire le 20 mai.

Saint-Jean-Port-Joli

À Saint-Jean-Port-Joli, un café-conférence portant sur la préparation de la vente d'une propriété se tiendra le 28 avril à 13 h 30, à Soupe au bouton. À Berthier-sur-Mer, une activité de sensibilisation à l'âgisme est prévue le 22 avril à 13 h au Centre des loisirs.

Saint-Pamphile

Enfin, à Saint-Pamphile, deux déjeuners-conférences sont inscrits à la programmation, soit une présentation sur les services préhospitaliers le 28 avril à 10 h, au restaurant Chez Réjean, ainsi qu'une rencontre portant sur le deuil le 26 mai, au même endroit.

L'ensemble des activités nécessite une inscription préalable. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec l'AQDR par téléphone au 418 456-2582, ou par courriel à info@aqdrmontmagny.org afin de réserver leur place.

Par cette programmation, l'AQDR Montmagny-L'Islet souhaite offrir aux aînés des occasions d'échange et d'apprentissage, tout en favorisant leur participation active à la vie communautaire. (JSD)

LOGEMENTS DISPONIBLES EN RPA

OFFICE D'HABITATION DE KAMOURASKA-L'ISLET

DOMAINE ANGÉLIQUE
402, 1re rue poiré, La Pocatière

L'office d'habitation Kamouraska-L'Islet est gestionnaire de logements sociaux. Sa mission est d'offrir des logements et des services de qualités ainsi que de favoriser le mieux-être de ses résidents.

3 ½ & 4 ½ LUMINEUX *disponibles maintenant!*

- ✓ Service de repas avec cuisinier
- ✓ Salon communautaire
- ✓ Bibliothèque et salle d'exercice
- ✓ Subvention au loyer (PSL) possible

Intéressé(e)? Contactez-nous!
418 492-2877 poste 300 | helene.bernier@ohkam-lislet.com

0075H1226

SAG
SALLE André-Gagnon

La Corporation régionale de la Salle André-Gagnon présente

Auditorium de l'ITAQ
401, 1re rue Poiré, La Pocatière

Partenaire de saison Hydro Québec

Billetterie :
www.salleandregagnon.com
Métro Plus Lebel à La Pocatière
1 866 908-9090

0345H1426

DÉPISTAGE DU RADON

Un appareil désormais disponible à Saint-Jean-Port-Joli

La Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli met à la disposition de ses citoyens un appareil permettant de mesurer la concentration de radon dans leur domicile, une initiative visant à mieux prévenir les risques liés à ce gaz radioactif invisible.

L'appareil est disponible au bureau municipal, et peut être emprunté pour une période de sept jours. Un dépôt de 200 $, payable en argent comptant ou par chèque, est exigé. Une marche à suivre détaillée accompagne également l'équipement afin d'en assurer une utilisation adéquate.

Le radon, un gaz d'origine naturelle, est à la fois inodore et incolore, ce qui rend sa détection impossible sans appareil spécialisé. S'il se dissipe rapidement à l'extérieur, il peut toutefois s'accumuler à l'intérieur des habitations, particulièrement aux étages inférieurs.

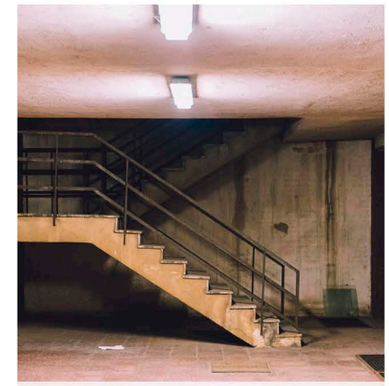
Afin d'obtenir une mesure représentative, il est recommandé de placer l'appareil dans la pièce la plus basse de la maison qui est occupée au moins quatre heures par jour, comme un salon au rez-de-chaussée, ou une chambre située au sous-sol.

Contrairement à certaines croyances, le type de sol ou l'âge d'une habitation n'influencent pas directement la présence de radon, dont la concentration peut varier considérablement d'une maison à l'autre, même au sein d'un même quartier.

Un enjeu de santé publique

Selon les données disponibles, environ 17 % des résidences québécoises testées présentent des concentrations de radon supérieures à la directive nationale fixée à 200 becquerels par mètre cube (Bq/m^3), un seuil au-delà duquel des risques pour la santé sont observés. L'exposition prolongée à ce gaz est associée à un risque accru de cancer du poumon. On estime qu'environ 1000 décès par année au Québec seraient liés à cette cause.

Dans ce contexte, la Municipalité invite les citoyens à profiter de cette ressource afin de mieux connaître la qualité de l'air dans leur domicile, et au besoin, prendre les mesures appropriées. (JSD)

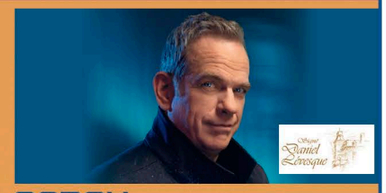


C'est au sous-sol que le radon est le plus susceptible de s'accumuler. Photo : Michal Balog, Unsplash

4560H1426

LES ARTS DE LA SCENE
418 241-5799
adls.ca
PARTENAIRE SAISON
coop MONTMAGNY
CAP-SAINT-IGNACE

SAM VIGNEAULT
Jeu. 16 avril 20 h
Cabaret Cogeco



GAROU
Garou solo
Sam. 18 avril 20 h
Salle Edwin-Bélanger

ANGEL FORREST
Nouveau spectacle
Ven. 24 avril 20 h
Cabaret Cogeco

MEHDI BOUSAIDAN
Le garçon et la fenêtre
Sam. 25 avril 20 h
Salle Promutuel Assurance

PETIT VOILIER
Mar. 28 avril 9 h 30
Promutuel Assurance

DEAD SOUTH
Jeu. 5 novembre 20 h
Salle Edwin-Bélanger

14-26

Ce voyage en famille correspond aux trois derniers mois de notre périple de six mois en Afrique. Après des milliers de kilomètres parcourus, il marque un moment particulier : on sent que quelque chose se termine doucement. Un brin de nostalgie s'installe déjà.

Par Sylvain Guilmain

Le massif du Cederberg et la grande région du Cap

Nous avons commencé par le Cederberg, au nord du Cap. Cette région montagneuse, plutôt sèche et peu habitée, nous a immédiatement plongés dans une Afrique du Sud faite de distances, de silence et de paysages bruts. Puis, nous avons rejoint Le Cap et la péninsule, changement d'ambiance radical : une grande ville, des quartiers très contrastés, l'océan toujours proche. Les lieux marquants comme le cap de Bonne-Espérance, Robben Island et la montagne de la Table sont autant de symboles qui racontent la richesse géographique, historique et sociale du pays.

En quittant la côte, nous sommes entrés dans les terres, avec une étape à Franschhoek, dont l'histoire viticole porte encore l'empreinte des influences françaises. Nous sommes tombés sous le charme du Wine Tram, un petit train à arrêts multiples qui offre aux passagers une variété de vins, de paysages et d'expériences à découvrir ! À Hermanus, nous avons pris le temps d'observer les baleines depuis la rive, un moment simple, mais marquant, qui rappelle combien le littoral sud-africain est vivant.

Le semi-désert du Karoo

Plus à l'est, Oudtshoorn nous a permis de découvrir une autre facette du pays, liée à l'élevage d'autruches et aux paysages semi-désertiques du Klein Karoo. La traversée du col Swartberg reste un souvenir fort : une route spectaculaire, accrochée à la montagne, où l'on se sent minuscule face au relief. À Graaff Reinet et dans la vallée de la Désolation, isolée au cœur du Karoo, on ressent encore davantage l'aridité et l'éloignement.

La route des Jardins

La Garden Route marque une étape importante du voyage, à la fois plus verte et plus habitée. Après les espaces secs de l'intérieur, nous retrouvons des forêts, des rivières et des plages. Marcher sur les sentiers côtiers, entre la forêt dense et l'océan, devient vite un rituel familial.

La ville de Knysna a été un autre moment fort de cette partie du voyage, avec une approche plus humaine et sociale. La visite chez Mama Ella nous a permis de sortir des itinéraires classiques, et d'entrer avec simplicité dans le quotidien d'un *township*.

La Wild Coast

Après un dernier safari dans le Parc national des Éléphants d'Addo, le voyage se termine sur la Wild Coast, à Bulungula. L'accès est plus compliqué, le rythme plus lent. Les villages du peuple Xhosa, la vie locale, et la relation très directe à l'environnement donnent une autre dimension au voyage. On y apprend à attendre, à observer, et à participer simplement au quotidien des gens qui y habitent.

Dans les dernières images, ce ne sont plus seulement les paysages qui comptent, mais ce qu'ils ont laissé en nous. Les routes deviennent des fils reliant le départ au retour. Nos filles marchent un peu plus loin devant, regardent autrement, grandissent presque sans s'en rendre compte. Le temps ne s'est pas accéléré, il s'est densifié. Boucler la boucle, ici, c'est accepter que le voyage se termine sans vraiment s'arrêter : il continue, autrement, avec nous.

Nous vous invitons à vivre ce voyage avec nous sur grand écran ou en ligne. Consultez le site web des Aventuriers voyageurs pour visionner la bande-annonce. Bon voyage !

Mathieu Rivest annonce 3,65 M$ pour une résidence étudiante à Montmagny

Le député de Côte-du-Sud Mathieu Rivest annonce un investissement de 3,65 millions de dollars pour la construction d'une résidence étudiante au Centre d'études collégiales de Montmagny, un projet attendu qui vise à répondre à la rareté de logements, et à soutenir le développement du campus.

JOSÉ D. SOUCY

L'annonce, faite le 31 mars au nom de la ministre de l'Enseignement supérieur Martine Biron, s'est déroulée en présence de plusieurs partenaires du milieu, dont la mairesse de Montmagny Gabrielle Brisebois, ainsi que des représentants du Cégep de La Pocatière et du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud.

« On sait à quel point la demande pour le logement étudiant est importante. La réalisation du projet de résidences du Cégep de La Pocatière – Campus de Montmagny est donc une excellente nouvelle. Le financement accordé aura un effet significatif pour celles et ceux qui choisissent d'étudier chez nous. Le gouvernement du Québec démontre qu'il est à l'écoute des besoins de notre région, et livre des résultats pour nos infrastructures. Je m'en réjouis ! », déclare M. Rivest.

La résidence

Le projet prévoit la construction d'une résidence d'environ 485 mètres carrés, sur deux étages, comprenant 28 chambres destinées aux étudiants du campus de Montmagny. Les travaux devraient s'amorcer en mai 2026 pour une mise en service prévue à la rentrée de 2027. Selon les informations recueilles par *Le Placoteux*, le prix des chambres devrait se situer aux alentours de 400 $ par mois.

Actuellement, le Centre d'études collégiales de Montmagny accueille près de 150 étudiants, mais ne dispose d'aucune résidence sur place, contrairement au campus principal de La Pocatière. Cette situation représente un défi important pour le recrutement et la rétention d'étudiants provenant de l'extérieur.

La mairesse de Montmagny, Gabrielle Brisebois, rappelle que ce projet était attendu depuis longtemps dans la communauté. « Nous attendions cette annonce depuis un bon moment, puisque loger nos étudiants était devenu un gros enjeu en raison de la rareté de logements. Cette annonce vient assurer la pérennité de notre établissement d'enseignement collégial, qui contribue grandement au dynamisme de notre ville », affirme-t-elle.

Le projet repose également sur une collaboration étroite entre le Cégep de La Pocatière et le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud, qui a cédé à titre gracieux le terrain nécessaire à la construction — situé en bordure de l'école Louis-Jacques-Casault —, à la suite d'une entente conclue en juin 2023.

Pour le directeur général du Cégep de La Pocatière, Steve Gignac, cette nouvelle infrastructure représente un levier important pour le développement du campus de Montmagny. « Ce projet structurant renforcera le développement et l'attractivité de notre campus, où nos programmes attirent des étudiantes et étudiants de la région, de partout au Québec, et de l'international », indique-t-il.

La directrice du campus de Montmagny, Cynthia Lavoie, met quant à elle l'accent sur l'impact concret pour les étudiants. « Cette résidence leur offrira un milieu de vie accessible, sécuritaire et à leur image, favorisant les échanges, l'entraide et le sentiment d'appartenance. Elle contribuera aussi à soutenir leur réussite, et à enrichir la vie de campus », explique-t-elle.

Le directeur général intérimaire du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud, Éric Deschênes, souligne pour sa part l'importance de la collaboration entre les institutions. « Cette résidence profitera non seulement aux étudiants du Cégep, mais aussi à ceux du Centre de formation professionnelle L'Envolée, qui auront accès à certaines chambres grâce à l'entente conclue entre nos organisations, » a-t-il affirmé.

Au total, le projet représente un investissement d'environ cinq millions de dollars. Avec cette nouvelle résidence, les acteurs du milieu espèrent non seulement répondre à un besoin immédiat, mais aussi renforcer durablement l'attractivité de Montmagny comme milieu d'études et de vie.

Les partenaires de la campagne. Photo : Courtoisie

150 toutous pour les enfants malades

Publicité P.A. Michaud, Clôtures André Harton, Transport Pierre Dionne et Maxi La Pocatière ont collaboré afin d'offrir 150 toutous aux enfants qui doivent subir des examens approfondis ou une chirurgie à l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière.

« Il est important d'offrir la meilleure expérience possible aux enfants lors de leur passage à l'hôpital. Les toutous leur permettent d'associer ce moment à quelque chose de plus positif, sachant qu'une visite en milieu hospitalier peut être impressionnante pour les jeunes », souligne l'un des entrepreneurs.

Établis au Kamouraska, ces entrepreneurs sont particulièrement sensibles à la cause. C'est dans les établissements de santé de la région que leurs propres familles reçoivent des suivis médicaux, ou consultent lorsque le besoin se présente. La santé et le bien-être des enfants leur tiennent également à cœur.

« Au nom des membres du conseil d'administration de la Fondation, nous sommes heureux de constater l'attachement des entreprises de la région envers l'hôpital, et l'importance qu'elles accordent à l'amélioration des soins de santé », mentionne le docteur Gaétan Lévesque, président de la Fondation.

Source : Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima

Les partenaires de la campagne. Photo : Courtoisie

TOUT SAVOIR SUR VOS ÉCOCENTRES

LA POCATIÈRE
410, 14e rue Bérubé

Ouvert du 14 avril au 21 novembre

Mardi au samedi de 8 h à 16 h

SAINT-PASCAL
236, avenue du Parc

Ouvert du 15 avril au 21 novembre

Mercredi au samedi de 8 h à 16 h

SAINT-ALEXANDRE-DE-KAMOURASKA
619, route 289

Ouvert du 16 avril au 21 novembre

- **Les jeudis de 8 h à 16 h 30 jusqu'au 29 octobre**
- **Les jeudis de 8 h à 16 h à partir du 5 novembre**
- **1er et 3e samedi du mois de 8 h à 12 h**

Les écocentres seront FERMÉS le 24 juin et le 1er juillet

L'ÉCOCENTRE N'EST PAS UN DÉPOTOIR! Notre priorité? Le réemploi, le recyclage et la revalorisation.

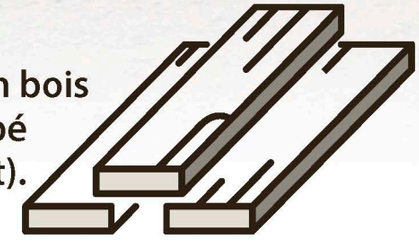
OBLIGATOIRE

Triez vos matières AVANT d'arriver à l'écocentre.

Informez-vous sur les matières acceptées.

ON NE GASPILLE PAS LE BOIS, ON LE TRIE!

Tout ce qui est en bois doit être regroupé (mélamine à part).



Les dates et heures d'ouvertures sont susceptibles de changer en fonction des conditions météorologiques. Consultez notre site web ou notre page Facebook pour les dernières mises à jour.

ÉCO centres MRC DE KAMOURASKA

Co-éco Collectivités écologiques Bas-Saint-Laurent

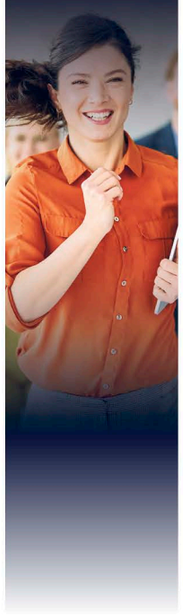
Pour plus d'informations
co-eco.org | 1 888 856-5552

47531H1426

Notre vitrine emploi au cœur de VOTRE recrutement!

CAHIER EMPLOI

Le Placoteux



CHAUDIÈRE-APPALACHES

Un marché du travail robuste, mais des défis persistent

La grande région de Chaudière-Appalaches maintient sa position parmi les régions les plus performantes du Québec sur le plan de l'emploi en ce début d'année 2026. Soutenue par une économie diversifiée et un secteur manufacturier bien implanté, elle continue d'afficher des indicateurs enviables, malgré des enjeux démographiques qui demeurent bien présents.

JOSÉ SOUCY

Les données les plus récentes confirment cette stabilité. En février 2026, la région comptait environ 257 700 emplois, avec un taux d'emploi de 67,3 % et un taux de chômage de 2,7 %, l'un des plus faibles au Québec. Déjà en 2025, la Chaudière-Appalaches s'était distinguée avec un gain net de 6600 emplois, tout en conservant le plus bas taux de chômage parmi les régions administratives.

Sur le plan de la rémunération, le salaire horaire moyen atteignait 32,57 $ en 2025, selon les données de l'Institut de la statistique du Québec, illustrant la pression exercée sur le marché du travail dans un contexte de rareté de main-d'œuvre.

Une base industrielle toujours dominante

L'économie régionale repose sur une structure équilibrée, où les secteurs productifs continuent de jouer un rôle central. En 2024, la fabrication représentait 16 % des emplois, confirmant son statut de moteur économique. La construction (8,9 %) et le secteur primaire, incluant l'agriculture et la foresterie (3,5 %), complètent ce noyau.

Les services occupent néanmoins une place importante dans la région. Les services publics regroupent 27,6 % des emplois, tandis que les services aux ménages en représentent 24,7 %. Cette diversification contribue à la résilience globale du marché du travail. Avec une population estimée à 459 158 habitants en 2025, la Chaudière-Appalaches doit toutefois composer avec un défi de taille : le vieillissement de sa population, et le renouvellement de sa main-d'œuvre.

L'Islet : une pression démographique marquée

À l'échelle de la MRC de L'Islet, la situation met en lumière des enjeux plus prononcés. La population y était estimée à 17 812 habitants en 2025, avec une structure d'âge qui témoigne d'un vieillissement accéléré : 32,7 % des résidents sont âgés de 65 ans et plus, alors que les 20 à 64 ans représentent 49,8 % de la population.

Cette réalité influence directement la participation au marché du travail. Les données les plus complètes disponibles, issues du recensement de 2021, indiquent un taux d'activité de 58,4 % et un taux d'emploi de 54,2 %, tous deux inférieurs aux moyennes provinciales. Le taux de chômage atteignait alors 7,1 %, un niveau plus élevé que celui observé dans l'ensemble de la Chaudière-Appalaches. Sur le plan des revenus, le revenu d'emploi médian des 25 à 64 ans s'élevait à 52 800 $ en 2024, témoignant d'une progression, mais aussi d'un certain écart avec les centres urbains plus dynamiques.

Des signes de vitalité à ne pas négliger

Malgré ces défis, certains indicateurs demeurent encourageants. La MRC de L'Islet a enregistré un solde migratoire interrégional positif de 88 personnes entre 2024 et 2025, ce qui suggère un certain pouvoir d'attraction. Le territoire bénéficie également d'un tissu économique bien établi, particulièrement dans le secteur manufacturier, avec des entreprises actives dans la fabrication de produits métalliques et de meubles, et dans l'industrie du transport. La transformation agroalimentaire et les services publics viennent compléter cette base économique.

Les autorités locales poursuivent d'ailleurs leurs efforts pour soutenir cette dynamique. La MRC a renouvelé ses ententes de travail pour la période 2024-2028, et accompagne les entreprises dans leur adaptation aux nouvelles réalités économiques, notamment par des initiatives liées au numérique.

Une région solide, un équilibre à préserver

En somme, la Chaudière-Appalaches demeure une région où le marché du travail fait preuve d'une grande stabilité, portée par une économie diversifiée et une forte culture industrielle. Toutefois, le cas de L'Islet rappelle que cette solidité repose sur un équilibre fragile. Le vieillissement de la population, la participation plus faible au marché du travail, et les enjeux de renouvellement de la main-d'œuvre représentent des défis bien réels pour les années à venir.

Dans ce contexte, la capacité d'attirer, de retenir et de former la relève s'impose comme un enjeu central, autant pour les entreprises que pour les décideurs régionaux.

Emploi permanent TEMPS PLEIN (jour)
Prolam cherche à compléter son équipe avec un(e) technicien(ne) en bâtiment.
Tu es une personne organisée, débrouillarde et autonome. Tu aimes relever de nouveaux défis et tu fais preuve d'initiative et de professionnalisme.
Viens rejoindre notre équipe passionnée et motivée. Tu auras l'opportunité d'évoluer et de t'épanouir.

Description :
- Assurer la maintenance préventive et corrective des équipements liés à la climatisation et au chauffage;
- Effectuer les tâches d'entretien et la réparation des réseaux d'eau, des installations sanitaires, des tuyaux, des chauffages et système d'égouts;
- Effectuer la réparation des pannes et des dysfonctionnements sur les installations techniques du bâtiment;
- Rédiger les rapports d'intervention en émettant des commentaires sur les bons de travail;
- Intervenir rapidement lors d'une situation d'urgence;
- Aider aux tâches électriques et mécaniques;
- Assurer le soutient de l'équipe de maintenance.

PROLAM

Prérequis à l'emploi :
- Être responsable et autonome
- Leadership positif axé sur la résolution de problème
- DEP en électromécanique ou mécanique du bâtiment
- Bonne capacité physique

Contacte-nous par message privé ou par courriel au rh@prolamfloors.com

Carte de Chaudière-Appalaches. Illustration : Gouvernement du Québec

TRAVAILLEURS ÉTRANGERS TEMPORAIRES

Des régions unies pressent Ottawa d'agir

Une délégation regroupant des représentants du Saguenay–Lac-Saint-Jean, de Chaudière-Appalaches et du Centre-du-Québec s'est récemment rendue à Ottawa pour faire entendre la voix des entreprises manufacturières, durement affectées par les restrictions entourant le Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET). Malgré les assouplissements annoncés le 13 mars dernier, les acteurs du milieu jugent la réponse fédérale nettement insuffisante face à l'ampleur des besoins.

JOSÉ SOUCY

Ces trois régions partagent une réalité bien connue : des taux de chômage parmi les plus faibles au Québec, mais aussi une rareté de main-d'œuvre persistante, exacerbée par le vieillissement de la population. Dans ce contexte, le recours aux travailleurs étrangers temporaires n'est pas perçu comme un luxe, mais bien comme un levier essentiel à la survie de nombreuses entreprises.

Pour Luc Boivin, maire de Saguenay et porte-parole du Comité de l'immigration économique, la situation est critique. « Pour de nombreuses entreprises du Saguenay–Lac-Saint-Jean, comme pour toutes nos régions, le PTET représentait le seul outil viable pour assurer leur pérennité opérationnelle. Les restrictions imposées ont des conséquences immédiates et catastrophiques », affirme-t-il, évoquant notamment des pertes de contrats, des réductions d'activités, et même des menaces de fermeture.

Face à cette réalité, la délégation n'a pas fait le voyage à Ottawa les mains vides. Elle a rencontré des élus et des fonctionnaires fédéraux pour présenter des données concrètes, des témoignages d'entreprises, et des pistes de solutions adaptées aux réalités régionales. « Nous ne venons pas à Ottawa pour nous plaindre. Nous venons avec des données, des témoignages et des solutions », souligne Daniel Turcotte, président de la Table régionale des élus municipaux de la Chaudière-Appalaches (TREMCA), insistant sur l'urgence d'agir.

Des solutions concrètes

Au cœur de ces discussions, plusieurs revendications ont été mises de l'avant. Les représentants régionaux demandent notamment un retour au seuil de 20 % de travailleurs étrangers permis dans les entreprises, alors que les assouplissements récents ne permettent qu'une hausse de 10 % à 15 %. Ils réclament également une prolongation des permis de travail à au moins 24 mois pour le secteur manufacturier régional, ainsi qu'une approche plus flexible, mieux adaptée aux réalités des territoires, plutôt qu'une politique uniforme à l'échelle du pays.

Au-delà des chiffres et des politiques, ce sont aussi des parcours humains qui ont été mis de l'avant. Mario Ramirez, soudeur originaire du Mexique et employé chez Proco, a livré un témoignage marquant. « Rejoindre le Québec pour participer à ses succès, c'est un sentiment d'engagement envers notre terre d'accueil… Nous souhaitons simplement pouvoir poursuivre notre contribution », dit-il, rappelant que ces travailleurs ne sont pas que des statistiques, mais des piliers concrets de l'économie régionale.

Dans la même veine, Julie Biron, de Drummond économique, insiste sur le rôle fondamental de l'immigration économique. « Nous créons de la richesse grâce à la contribution inestimable des femmes et des hommes qui se joignent à nos équipes », affirme-t-elle, soulignant que les entreprises québécoises dépendent largement de cette main-d'œuvre pour maintenir leur compétitivité.

En marge des rencontres, la délégation a posé un geste symbolique fort en remettant une clé en aluminium à des élus fédéraux. Loin d'être anodin, cet objet représente les portes que plusieurs entreprises ne parviennent plus à ouvrir faute de main-d'œuvre, mais aussi le risque bien réel, pour certaines, de devoir « mettre la clé dans la porte ».

Le message demeure limpide : il est temps que les décisions d'Ottawa tiennent compte des réalités du terrain.

Photo : Archives Le Placoteux

raoul
Transport collectif et adapté du Kamouraska
monraoul.com

OFFRE D'EMPLOI

CHAUFFEUR / CHAUFFEUSE DE MINIBUS (transport collectif et adapté)

RAOUL transport collectif et adapté du Kamouraska

Vous aimez conduire, offrir un service humain et faire une différence dans votre communauté? Nous constituons actuellement une banque de candidats pour du temps partiel, temps plein et pour des remplacements. Bienvenue aux retraités, semi retraités, jeunes et moins jeunes! Joignez-vous à notre équipe!

À propos de nous

RAOUL est le service de transport collectif et adapté qui facilite les déplacements des citoyens de la région. Nous avons à cœur la sécurité et le bien-être de notre clientèle.

Votre rôle

En tant que chauffeur(euse) de minibus, vous serez responsable de :

- Assurer le transport sécuritaire et courtois des usagers
- Offrir une assistance respectueuse aux personnes à mobilité réduite
- Respecter les horaires et les trajets établis
- Respect des obligations entourant la conduite de véhicules lourds
- Veiller aux entretiens quotidiens et préventifs des véhicules.

Profil recherché

- Permis de conduire valide (incluant classe 4B)
- Excellent dossier de conduite
- Sens des responsabilités et de la sécurité
- Empathie, patience et excellent service à la clientèle
- Capacité à travailler avec une clientèle variée (aînés, personnes en situation de handicap, etc.)

Ce que nous offrons

- Un emploi valorisant au cœur de votre communauté
- Horaire flexible (temps plein ou partiel selon vos disponibilités et les besoins)
- Environnement de travail humain et respectueux
- Possibilité de contribuer concrètement à améliorer la mobilité des citoyens

Lieu de travail

Territoire de la MRC de Kamouraska – connaissance du territoire requise

Entrée en poste

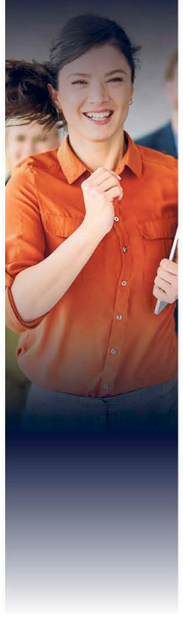
Dès que possible

Envie de faire partie de l'équipe?

Faites-nous parvenir votre candidature dès maintenant!

direction@monraoul.com

5993H1226



Cinq raisons de travailler dans le secteur communautaire

S'impliquer dans le secteur communautaire peut être très motivant et enrichissant! En effet, occuper un emploi dans un organisme offre plusieurs avantages. Voici pourquoi vous devriez y songer!

1. **Impact concret :** vous aidez *vraiment* votre communauté lorsque vous travaillez dans un organisme communautaire. Vous soutenez des causes nobles et participez à des projets qui rendent la vie plus juste et équitable pour tous.
2. **Valeurs fortes :** le travail communautaire est motivé par des valeurs telles que la solidarité, l'égalité et le respect. Vous côtoyez au quotidien des personnes passionnées qui veulent réellement faire bouger les choses.
3. **Ouverture aux idées :** contrairement à d'autres milieux de travail plus hiérarchisés, vous pouvez proposer de nouvelles façons de faire. Toutes les bonnes idées sont les bienvenues!
4. **Apprentissage continu :** les postes dans le secteur communautaire permettent souvent de porter plusieurs chapeaux. Non seulement vous n'arrêtez jamais d'apprendre, mais vous développez constamment votre autonomie et vos compétences.
5. **Travail d'équipe :** au sein des organismes à but non lucratif, la collaboration et l'entraide sont essentielles. Vous coopérez notamment avec des collègues, des bénévoles, des usagers et des partenaires. Vous créez à coup sûr des liens amicaux!

Bref, quel que soit le poste que vous occupez (agente de communications, adjoint administratif, préposée à l'entretien, cuisinier, comptable, etc.), travailler dans le milieu communautaire vous permet de donner du sens à votre vie.

Vous cherchez un travail valorisant? Saisissez votre chance : consultez les offres d'emploi des organismes de votre région dès aujourd'hui!

Il existe des organismes communautaires dans plusieurs domaines : éducation, santé, logement, culture, environnement, etc. Vous avez l'embarras du choix!

Non, votre âge ne devrait pas vous empêcher d'entamer une réorientation!

On vous dit que vous êtes trop vieux ou vieille pour trouver un travail différent ou pour retourner aux études? N'écoutez pas les mauvaises langues! Le processus de réorientation est propre à chacun et peut certainement vous faire du bien. Voici quelques pistes de réflexion.

Se poser des questions

Si vous songez à réorganiser votre vie professionnelle, oubliez l'aspect de votre âge, et posez-vous plutôt des questions du genre :

- Ai-je suffisamment de soutien de mes proches pour repartir à neuf?
- Comment pourrais-je concilier les études et ma vie familiale?
- Ai-je déjà les aptitudes requises pour entamer un nouveau travail?
- Combien de temps durerait cette transition (les délais sont-ils réalistes)?

Ainsi, que vous ayez 35 ou 50 ans, c'est en considérant le portrait global de la situation que vous arriverez à effectuer un choix qui vous convient. Consultez un service d'orientation professionnelle de votre région pour appuyer votre démarche!

BAS-SAINT-LAURENT

Recul du marché du travail en 2025

Le marché du travail a reculé au Bas-Saint-Laurent en 2025. Selon le *Bilan du marché du travail au Québec en 2025* publié par l'Institut de la statistique du Québec, l'emploi dans la région a diminué de 6,4 % par rapport à 2024, soit une perte de 6500 emplois en un an.

MARC LAROUCHE

En moyenne, on comptait 94 800 personnes en emploi dans la région en 2025, contre 101 300 l'année précédente. Il s'agit d'une des plus fortes baisses observées parmi les régions administratives du Québec, même si la variation n'est pas statistiquement significative, précise le rapport.

Population active en recul

La population active du Bas-Saint-Laurent s'est également contractée. Elle s'établit à 99 900 personnes en 2025, en baisse de 6200 personnes par rapport à 2024, soit un recul de 5,8 %. Autrement dit, il n'y a pas seulement moins d'emplois, mais aussi moins de personnes actives sur le marché du travail dans la région.

Malgré ce recul récent, la tendance à plus long terme demeure positive. Entre 2015 et 2025, l'emploi a augmenté de 13,7 % au Bas-Saint-Laurent, ce qui représente 11 400 emplois supplémentaires sur une décennie.

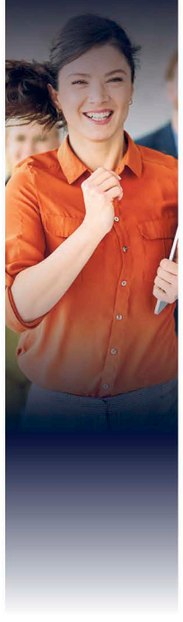
La population active a aussi progressé de 10,3 % depuis 2015, soit 9300 personnes de plus sur le marché du travail régional. Cela signifie que la région a connu une croissance soutenue au cours des dernières années, même si 2025 marque un ralentissement important.

Contexte québécois

À l'échelle du Québec, le nombre d'emplois a augmenté de 1,7 % entre 2024 et 2025, atteignant 4 644 800 personnes en emploi. La baisse observée au Bas-Saint-Laurent va donc à contre-courant de la tendance provinciale. Le taux de chômage québécois s'est établi à 5,6 % en 2025, un niveau semblable à celui de 2024. Le rapport souligne aussi que le taux d'activité provincial demeure stable autour de 65 %.

Les données régionales détaillées proviennent de l'*Enquête sur la population active de Statistique Canada*, compilées et adaptées par l'Institut de la statistique du Québec dans son *Bilan du marché du travail au Québec en 2025*.

Le marché du travail a reculé au Bas-Saint-Laurent en 2025. Photo : Ptti Edu, Unsplash



Travailler en région : des avantages à revendre!

Vivre et travailler dans les grandes villes comme Montréal, Québec, Laval, Gatineau ou Longueuil (et leurs environs) comporte assurément ses avantages. Proximité et variété des services, choix élevé de restaurants et de divertissements, ambiance effervescente… les caractéristiques uniques des milieux urbains ont certainement de quoi séduire!

Or, de plus en plus de travailleurs et travailleuses optent pour le travail en région. Voici 10 énoncés qui justifient cette tendance!

1. Plusieurs emplois spécialisés (et très bien payés!) sont à pourvoir.
2. Vous avez accès à la nature et à de superbes paysages à deux pas du travail.
3. Les prix des maisons sont habituellement *beaucoup* plus bas.
4. Vous pouvez bénéficier de généreux crédits d'impôt.
5. Les soins de santé sont plus accessibles à cause de la population moins élevée.
6. Être pris dans un bouchon de circulation est un évènement rare.
7. Les cônes orange ne « décorent » pas systématiquement vos trajets quotidiens.
8. Les possibilités de grimper les échelons dans une entreprise sont plus élevées.
9. Ce sont des endroits paisibles et sécuritaires propices à la vie de famille.
10. La qualité de vie en général est supérieure (moins de bruit et de pollution, bel esprit de communauté, etc.).

Envie de rehausser durablement votre bien-être? Recherchez dès aujourd'hui les possibilités d'emploi et de formation pour entreprendre une carrière épanouissante en région!

« Pourquoi avez-vous quitté votre dernier emploi? » Voici comment répondre à cette question délicate

Vous êtes à la recherche d'un emploi à la suite d'une démission ou d'une mise à pied? Lorsque vous passerez des entrevues, on vous demandera fort probablement pourquoi vous avez quitté votre dernier emploi!

Si vous avez démissionné, évitez de vous lancer dans des explications détaillées et de dénigrer votre ancien employeur. Expliquez que les tâches ne correspondaient pas à vos aspirations et que vous cherchez un emploi où vos compétences seront davantage mises à profit, par exemple.

Si l'on vous avait plutôt montré la porte, encore une fois, ne jouez pas la victime et ne blâmez pas votre ancien employeur. Faites preuve d'honnêteté sans tout dévoiler, et insistez sur votre désir de repartir à neuf et de « donner votre 100 % ».

En tout temps, évitez de laisser les émotions vous envahir. Répondez de façon concise, gardez le sourire et concentrez-vous sur le présent plutôt que sur le passé!

Les Équipements J.P.L. inc.

ON RECRUTE

Joins-toi à notre équipe!

TECHNICIEN(NE) EN ÉQUIPEMENTS LAITIERS ET ROBOTIQUE

Profil recherché

- Débrouillard(e) et autonome
- Bonne capacité d'apprentissage
- Intérêt ou compétences en **électromécanique**
- Expérience pertinente (un atout)

Ce que nous offrons

- **Formation complète sur place**
- Environnement de travail **familial et dynamique**
- **Salaire compétitif,** à discuter selon les compétences

Pour postuler

Faites parvenir votre CV par courriel à :
sebastjpl@hotmail.ca - francoislajoie@hotmail.com
Ou communiquez avec nous par téléphone :
Sébastien Lajoie : 418 868-9634 - François Lajoie : 418 868-9687

1991H1426

POSTULEZ DÈS MAINTENANT !

LÉVESQUE

Ébénisterie commerciale

418.492.2733

RESPONSABLE CHARGEMENT, LIVRAISON ET ENTRETIEN

Poste temps plein / horaire de jour

- CHARGEMENT DES MEUBLES
- LIVRAISON SUR LES CHANTIERS
- ENTRETIEN QUOTIDIEN DU BÂTIMENT
- HABILE AVEC LA CONDUITE D'ÉQUIPEMENT LOURD
- SALAIRE 24$/HEURE + BONUS DE PRODUCTIVITÉ

Envoyez votre CV à rlevesque@ebenisteriedl.com

0034H1426

CAHIER DÉTACHABLE À CONSERVER

Nous couvrons 100% des foyers des MRC de Kamouraska et de l'Islet

ZONE circulaires

Le Placoteux

Publiez et distribuez
vos circulaires au meilleur prix!

19 792 EXEMPLAIRES ENTIÈREMENT DISTRIBUÉS PAR POSTES CANADA

Pour plus d'information : Hélaine Pettigrew
418 492-2706, p. 108
helaine@leplacoteux.com

À NE PAS MANQUER !

ÉVÉNEMENT DES PROS

3 JOURS SEULEMENT

16 • 17 • 18 AVRIL 2026

DES MILLIERS DE DOLLARS EN PRIX ET RABAIS !

TAXES PAYÉES | **RABAIS JUSQU'À 75%**

- **Méga-rabais** en magasin
- **Présence** d'experts
- **Conseils** personnalisés
- **Coupons** à remplir : jeudi, vendredi **et samedi**
- **Tirage** le **samedi** à **15 h**

SAMEDI SEULEMENT

- **Hot-dogs** sur place
- **Tirage** en magasin à **15 h**

LA SALOPETTE ET L'AVENTURIER

Spécialiste :

Chasse • **Péche** • Plein air • **Travail**

531 boul. Hébert, Saint-Pascal

*Voir details et exclusions en magasin

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE !

ENTRÉE GRATUITE

418 492-2702

0048H1426

DUMAIS
camilledumais.com | Unoria Coopérative

POUR PLUS DE SPÉCIAUX
CONSULTEZ LA CIRCULAIRE EN LIGNE
CAMILLEDUMAIS.COM

EN VIGUEUR DU 1 AU 30 AVRIL 2026

RABAIS 30$
139,99
Prix sugg.: 169,99
ENSEMBLE DE SÉCURITÉ 50 PI
23-450

RABAIS 25$
174,99
PRIMELINE
Prix sugg.: 199,99
PITCH HOPPER 32 PO
73-351

RABAIS 22%
30,99
PRIMELINE
Prix sugg.: 39,99
STABILISATEUR D'ÉCHELLE
73-503

NOUVEAU
189,99
50% PLUS SILENCIEUX
Prix sugg.: 219,99
ASPIRATEUR 12G SEC/HUMIDE
DXV12P-QTA

RABAIS 50$
309,99
Prix sugg.: 359,99
LAVEUSE À PRESSION 2100 PSI
DWPW2100

RABAIS 60$
199,99
Prix sugg.: 259,99
LAVEUSE À PRESSION 20V (SEUL)
DCPW550B

RABAIS 79$
499,99
Prix sugg.: 578,99
CLOUEUSE À TOITURE M18 (SEUL)
2909-20

NOUVEAU
38,99
Prix sugg.: 49,99
ENSEMBLE 6 TENDEURS 1 PO X 10 PI
DXBC15006X

10%
DE RABAIS SUR TOUS LES COFFRES ET ACCESSOIRES PACKOUT DE MILWAUKEE EN MAGASIN

Avis aux clients: Les prix affichés sont en vigueur du 1 au 30 avril 2026 seulement à votre Centre de rénovation Camille Dumais Inc. Lors de la préparation de cette circulaire, des erreurs ont pu se glisser. Si tel est le cas, la clientèle en sera avisée par un avis écrit affiché dans le magasin. L'offre est valable jusqu'à l'épuisement des stocks et nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Taxes non comprises dans les prix. Ces prix sont «Payez et emportez».

0022H1426

1005 rue Lévesque
Saint-Pascal (Québec)
418 492-2347

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Service entrepreneur
8h à 17h30	8h à 20h	8h à 18h	8h à 16h	Fermé	En semaine dès 7h

Livraison partout au Québec
Envoyez vos demandes d'informations à outillage@camilledumais.com

DOCUMENT À CONSERVER

De RETOUR par la POSTE en formule hydride

Le Placoteux

Le Placoteux **est de retour par la poste en formule hybride.**
Certaines éditions seront disponibles en ligne seulement.

Abonnez-vous à notre infolettre!

leplacoteux.com/inscription-infolettre

Vous recevrez un avis dès qu'une édition en ligne sera prête.

Voici le calendrier des parutions pour les prochains mois.

MARS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Édition par la poste Édition en ligne

9996M1026

Vous avez la planète à cœur? Choisissez une formation dans le secteur des technologies propres!

L'innovation et le développement durable font partie des valeurs d'un grand nombre d'entreprises au Québec. Les technologies propres (également appelées « vertes ») sont dorénavant recherchées par celles-ci afin de réduire leur empreinte écologique. Vous souhaitez mettre vous aussi la main à la pâte pour protéger la planète? Choisissez une formation en conséquence!

Que sont les technologies propres?

Tout processus ou innovation technologique qui vise à diminuer l'impact environnemental de nos activités peut être classifié comme « propre ». Ainsi, les énergies solaire et éolienne, la gestion durable des ressources ou encore la réduction de la pollution sont des disciplines faisant partie du secteur.

À l'échelle du Québec, on estime qu'approximativement 80000 emplois dans 400 entreprises innovantes sont issus des technologies vertes, lesquelles apportent une contribution de quelque 19 milliards de dollars au PIB de la province. Il s'agit assurément d'une tendance qui s'accroît tandis que l'accès à l'eau et aux matières premières se fait de plus en plus difficile.

Quelle carrière choisir?

Les métiers variés du domaine des technologies propres nécessitent différents degrés de diplomation; il y en a pour tous les goûts! Les ingénieurs en énergies renouvelables sont recherchés, tout comme les spécialistes en gestion des déchets et du recyclage.

Des formations techniques en efficacité énergétique et en traitement des eaux usées sont aussi hautement prisées dans les secteurs de la construction, des transports, des exploitations minières, et plus encore.

Envie de découvrir votre nouvelle carrière dans les technologies vertes? Informez-vous auprès des établissements d'éducation de votre région et inscrivez-vous à une formation!

Et si vous deveniez agent ou agente de sécurité?

La protection des personnes et des biens est importante pour vous, et vous savez autant faire preuve de sang-froid que d'autorité? Vous pourriez utiliser toutes ces qualités en devenant agent ou agente de sécurité!

Dans l'exercice de vos fonctions, vous pourriez, par exemple :

- Contrôler l'accès à des établissements à partir d'un poste de garde;
- Diriger les visiteurs vers les endroits appropriés;
- Effectuer des rondes de surveillance dans des zones désignées, notamment pour prévenir les vols, le vandalisme et les incendies;
- Faire respecter les règlements et les mesures de sécurité et d'urgence d'un établissement.

Tours de condos, musées, banques, hôpitaux, centres sportifs, magasins, évènements extérieurs… ce métier essentiel peut se pratiquer à 1001 endroits. Envie de faire carrière dans le domaine de la sécurité? Recherchez les formations offertes dans votre région!

DE NOUVELLES OPPORTUNITÉS VOUS ATTENDENT À LA CLINIQUE DENTAIRE SAINT-JEAN-PORT-JOLI

POSTES À COMBLER DÈS MAINTENANT :
- Dentistes
- Hygiénistes dentaires
- Assistantes dentaires recherchées pour août 2026

POSTES PERMANENTS
Temps plein ou temps partiel selon vos disponibilités

ENVOYEZ VOTRE CV À :
info@cliniquedentairesjpj.com

ou

CONTACTEZ-NOUS RAPIDEMENT AU :
(418) 598-3394

4523M1426

Comment inciter les nouveaux diplômés à venir travailler au sein de votre entreprise?

Votre entreprise manque de main-d'œuvre? Recruter de nouveaux diplômés pourrait s'avérer une décision des plus sensées!

Les avantages

Engager des personnes brillantes, mais avec peu d'expérience sur le marché du travail comporte des avantages indéniables. En effet, en offrant des postes de débutant, vous formez des employés selon les besoins de votre entreprise — autrement dit, à son image. Les nouveaux diplômés vous apportent aussi du « sang neuf », et leurs idées peuvent contribuer à faire évoluer votre entreprise.

Les stratégies

Pour rendre votre entreprise attrayante pour les nouveaux diplômés, vous devriez notamment :

- Mettre de l'avant vos valeurs (respect de l'environnement, inclusivité, etc.);
- Être un bon citoyen corporatif, par exemple en soutenant financièrement de nobles causes;
- Miser sur des outils numériques modernes et de qualité;
- Soigner le processus de recrutement pour qu'il soit convivial et respectueux (ex. : effectuez un suivi peu de temps après l'entrevue);
- Proposer des conditions de travail flexibles (ex. : horaires variables, télétravail);
- Offrir des avantages en tous genres (assurances, rabais sur les produits, salle de jeux, café gratuit, etc.);
- Utiliser intelligemment les réseaux sociaux (YouTube, Facebook, Tik Tok, Instagram, LinkedIn) pour promouvoir votre marque employeur.

En entrevue, prenez soin de mentionner aux jeunes diplômés dont la candidature vous plaît que leurs idées seront valorisées et que vous leur offrirez des occasions d'apprentissage (formations, mentorat) pour les faire évoluer au sein de l'entreprise. Surtout, assurez-vous de tenir vos promesses, car il en va de votre réputation!

Pour des conseils de recrutement personnalisés, consultez des experts en ressources humaines!

Y a-t-il une saison idéale

Pour décrocher l'emploi de vos rêves, il vous faut postuler en tenant compte de certains critères qui maximisent vos chances d'être contacté par un employeur potentiel : un CV convaincant, une lettre de présentation soignée, et aussi parfois un moment opportun! Mais y a-t-il donc une saison idéale pour soumettre sa candidature? Voyons voir!

Les moments plus calmes dans l'année

Durant l'hiver, bon nombre d'entreprises connaissent une période plus lente au cours de laquelle les dirigeants commencent à planifier leur budget et leurs stratégies, qui peuvent éventuellement mener à des ouvertures de postes. Vos recherches pourraient alors sembler moins fructueuses.

Dans un même ordre d'idées, l'été peut aussi être un moment plus difficile pour trouver un emploi. Les gens partent en vacances, ce qui peut occasionner certains retards dans les processus de communication et de recrutement. Toutefois, ces

OFFRE D'EMPLOI

OFFICE D'HABITATION DE KAMOURASKA-L'ISLET

L'office d'habitation Kamouraska-L'Islet est gestionnaire de logements sociaux. Sa mission est d'offrir des logements et des services de qualités ainsi que de favoriser le mieux-être de ses résidents.

SERVICE AUX TABLES

Nous recherchons, pour nos résidents du Domaine Angélique à La Pocatière, une personne fiable et attentionnée pour le service aux tables.

Rôles et responsabilités

- Servir les diners et les soupers des résidents et veiller à la salubrité de la salle à manger de la résidence
- Travailler en équipe avec le cuisinier afin de s'assurer du bon déroulement de la qualité du service aux résidents.

Profil recherché

- Fiable et autonome.
- Volonté de contribuer au bien-être d'une clientèle vulnérable.
- Aimer la proximité avec les ainés.
- Patience et capacité d'adaptation à une clientèle diverse.
- Expérience de travail similaire avec le même type de clientèle, un atout.

Autres exigences

- Ne pas avoir d'antécédents judiciaires en lien avec l'emploi tel qu'exigé par le ministère de la santé pour les résidences privées pour ainés (RPA) certifiées.

Conditions de travail

Temps partiel : 14-20 h / sem., une fin de semaine sur deux
Salaire à discuter selon expérience

Les personnes intéressées peuvent envoyer leur CV à helene.bernier@ohkam-lislet.com ou appeler au 418 492-2877, poste 300.

0075H1226_2

OFFRE D'EMPLOI

AU DOMAINE DES PIVOINES

**6000, Adélard-Lapointe,
Sainte-Hélène de Kamouraska**

CUISINIER / CUISINIÈRE

Le **DOMAINE DES PIVOINES** de Sainte-Hélène de Kamouraska, un organisme à but non lucratif dont la mission est de faire de l'hébergement de personnes âgées autonomes, recherche un(e) cuisinier(ère).

Comme tâches principales, vous aurez à faire les repas (dîner-souper) pour les résidents (20), gérer la cuisine selon le budget, procéder aux achats d'approvisionnement, vérifier la réception des achats et contrôler les inventaires à la cuisine; entretenir de façon impeccable la cuisine et les équipements.

Horaire de 18 heures à 27 heures / semaine, vous aurez à travailler 1 fin de semaine sur 3.

Le (la) candidat(e) retenu(e) devra avoir une expérience de 1 à 2 ans en cuisine et de préférence une formation de la MAPAQ.

Il (elle) devra posséder les qualités suivantes : tact, courtoisie, discrétion, l'esprit d'équipe, le sens de l'écoute, patience; être disposé au travail avec des personnes âgées et apprendre à s'ajuster à leurs particularités.

**Faire parvenir votre curriculum vitæ au
Domaine des Pivoines
6000, rue Adélard-Lapointe
Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J0**

Ou par courriel : domainedespivoines@videotron.ca

Pour information : Lynda Lorion, 418 492-6006 poste 2400

6731H426

TRAVAIL À DISTANCE

Employeurs, ne négligez pas la flexibilité!

Depuis la pandémie, les habitudes professionnelles ont fortement évolué. Le télétravail a connu un essor considérable, si bien que les travailleurs le réclament encore aujourd'hui, et ce, malgré les organisations qui prônent un retour au bureau. Mais les entreprises gagneraient-elles à demeurer flexibles sur ce point?

Une nouvelle réalité

Au Québec comme ailleurs dans le monde, les travailleurs maintiennent leur volonté d'avoir accès, même partiellement, au télétravail. Celui-ci leur permet, entre autres, de mieux concilier leurs obligations professionnelles et familiales. La tendance actuelle voudrait que les entreprises qui n'offrent pas cette flexibilité délibérément reçoivent moins de candidatures satisfaisantes.

L'adoption de politiques flexibles, comme dans le cas d'un mode de travail hybride, présente par ailleurs de nombreux avantages pour les employeurs. Le taux de roulement chute, le personnel se sent plus considéré et les coûts opérationnels peuvent même diminuer!

Des zones de vigilance

Si la flexibilité d'un employeur attire plus de candidats compétents, le rôle des gestionnaires doit aussi être adapté à ce mode de fonctionnement. La « liberté » reliée au télétravail ou au travail hybride implique une définition des tâches claire et un suivi régulier des avancements pour correspondre aux besoins de production.

En encadrant suffisamment les paramètres du travail hybride ou 100 % à distance, les entreprises arrivent néanmoins à se distinguer de leurs compétiteurs et à se positionner comme des alliées des travailleurs.

Vous souhaitez en apprendre plus sur les bonnes pratiques en matière de flexibilité en tant qu'employeur? Contactez un professionnel en ressources humaines de votre région!

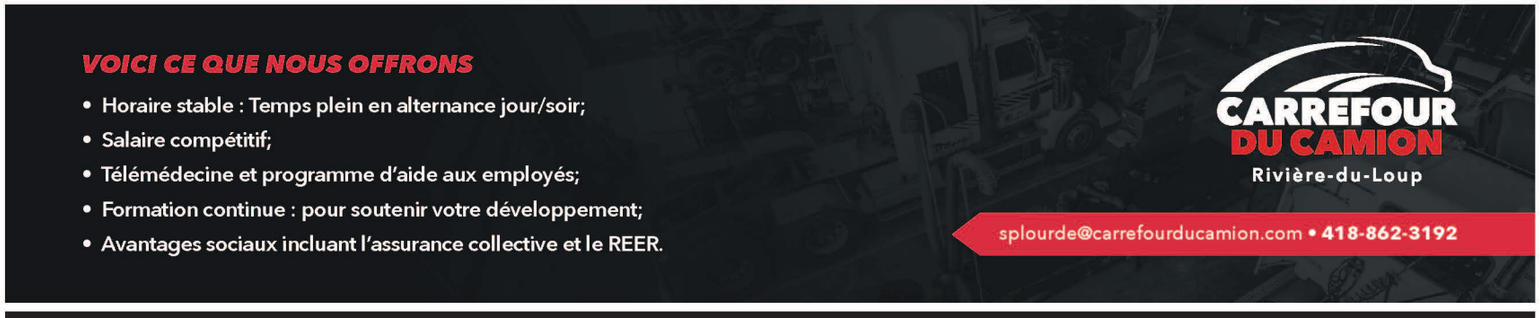
pour trouver un emploi?

périodes d'accalmie peuvent vous donner le temps de soumettre votre candidature spontanément auprès d'entreprises qui vous intéressent.

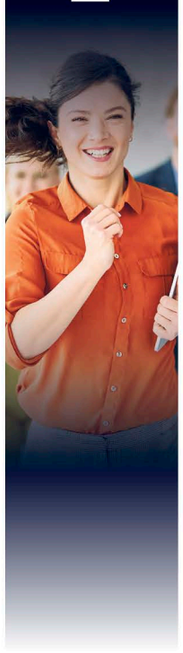
Les saisons à plus fort achalandage

Le printemps et l'automne sont des moments propices à la recherche d'emploi. Dans le premier cas, les projets sont approuvés et les budgets pour les mener à bien sont débloqués, ce qui se traduit souvent par l'affichage de nouvelles offres. Dans l'autre, les organisations souhaitent généralement consolider leur équipe avant la fin de l'année financière, une période qui multiplie elle aussi les entrevues d'embauche.

Il ne s'agit pas non plus d'une science exacte. Certains domaines comme la santé et les technologies cherchent continuellement de nouveaux collaborateurs, tandis que d'autres obéissent aux aléas du marché. Il est important de rester à l'affût des différents secteurs convoités. Vous avez besoin d'un coup de main? Faites appel à un service d'orientation professionnelle de votre région!



7595H1426



Petit guide de réflexion pour une transition réussie entre les études et le marché du travail

La fin d'un programme d'études professionnelles, collégiales ou universitaires est une étape excitante… et souvent un peu angoissante! Car le moment venu, il vous faudra intégrer le marché du travail à temps plein, ce qui viendra avec son lot de nouvelles responsabilités. Voici donc quelques conseils pour apprivoiser cette transition le plus sereinement possible!

Emploi étudiant

Le choix d'un emploi étudiant peut exercer une influence marquante sur votre avenir professionnel! Le fait d'opter pour une « job » d'été, de soir ou de fin de semaine ayant un lien avec votre domaine vous permettra d'acquérir des compétences transférables à un emploi permanent et de mieux comprendre la réalité du marché du travail.

Contacts précieux

Votre réseau est un atout de taille! Autant que possible, restez en contact avec vos anciens professeurs, superviseurs de stage ou camarades de votre programme d'études. Ceux-ci pourront parler (en bien!) de vous à d'éventuels employeurs ou vous informer de nouvelles ouvertures de postes, par exemple.

De plus, participer à des évènements de votre secteur d'activité, comme des conférences ou des cinq à sept, vous permettra d'élargir votre cercle professionnel.

Premier emploi

Surtout, gardez en tête qu'il est tout à fait normal que votre premier emploi à la fin de vos études ne corresponde pas à celui de vos rêves! Souvent, celui-ci vous sert de tremplin vers des objectifs professionnels à plus long terme. Assurez-vous au moins que le salaire est suffisant pour répondre à vos besoins de base (alimentation, logement, etc.).

En somme, la transition entre les études et le travail gagne à être préparée soigneusement. En adoptant de bonnes habitudes dès maintenant, vous augmenterez vos chances de bâtir une carrière épanouissante!

Cesser d'apprendre?
Attention : obtenir votre diplôme ne marque pas la fin de vos apprentissages! Suivre des formations complémentaires et rester à l'affût des tendances de votre domaine vous aidera à mettre toutes les chances de votre côté pour progresser dans votre carrière.
À vous de jouer!

Guy Simard Autos

MÉCANICIEN

SALAIRE CONCURRENTIEL

Tu es très autonome et tu as de l'expérience ou un DEP en mécanique automobile, nous avons une belle opportunité…

Être en charge du département mécanique: pour la réparation et l'entretien des véhicules de toutes marques.

Fais partie intégrante d'une entreprise familiale où tu es le seul mécanicien, donc jamais au chômage.
Un horaire flexible selon tes besoins.
Salaire très concurrentiel.

Viens te joindre à notre famille!

3131722 6664H1426

Faire parvenir votre curriculum vitae à l'attention de M. Sébastien Blais
Guy Simard Autos 401, boul. Taché Est, Montmagny
Courriel: **info@autosimard.com**
ou appeller au 418 241-5611

Seulement les personnes dont le CV aura été retenu seront contactées.

4519H1426

PROLAM

Joins-toi à notre belle équipe!

TECHNICIEN(NE) EN BÂTIMENT (JOUR)

COORDONNATEUR DE PRODUCTION (SOIR)

ÉLECTROMÉCANICIEN(NE) (SOIR)

OPÉRATEUR (SOIR)

TECHNICIEN(NE) EN AUTOMATISATION (JOUR)

MARAUDEUR (JOUR/SOIR)

Contacte-nous par courriel au
rh@prolamfloors.com

www.prolamfloors.com

À la recherche d'un métier forestier? Vous avez l'embarras du choix!

Vous rêvez de travailler à l'extérieur chaque jour et vous aimez la nature? Vous gagneriez sans doute à occuper un emploi dans le domaine forestier. Celui-ci regroupe un large éventail de métiers : il y en a pour tous les goûts, et tous les niveaux de scolarité!

Quelques exemples

Selon votre profil, plusieurs choix s'offrent à vous. Vous pourriez notamment devenir :

- **Ingénieure forestière ou ingénieur forestier :** un individu qui conçoit des stratégies de conservation, de protection et d'exploitation de la forêt dans un souci de gestion durable (requiert une formation universitaire).
- **Débroussailleuse ou débroussailleur :** une personne qui taille et coupe des broussailles, des arbrisseaux ou des arbustes afin que les jeunes arbres grandissent dans les meilleures conditions possibles, assurant ainsi un reboisement efficace.
- **Reboiseuse ou reboiseur :** une travailleuse ou un travailleur qui plante différentes espèces d'arbres dans des zones de reboisement, de façon manuelle ou partiellement mécanisée.
- **Pompière forestière ou pompier forestier :** une personne qui combat les feux de forêt et qui peut également outiller et former les communautés à risque au sujet de la prévention des incendies.

La gestion raisonnée de nos forêts passe avant tout par celles et ceux qui s'y dévouent au quotidien. Cela vous interpelle? Découvrez d'autres métiers forestiers en vous informant auprès des établissements de formation de votre région ou en visitant le foretcompetences.ca.

La formation en dessin industriel, est-ce pour vous?

Vous cherchez un domaine qui offre d'excellentes perspectives d'emploi et ne demande pas de longues études? Explorez le métier de dessinateur industriel!

Tâches

Dans l'exercice de leurs fonctions, les dessinateurs industriels utilisent des logiciels sophistiqués pour dessiner, par exemple :

- Des moteurs;
- Des mécanismes;
- Des pièces;
- Des éléments d'assemblage.

Ils peuvent aussi être amenés à dessiner des machines industrielles élaborées par des ingénieurs.

Programme

Lors de la formation, les étudiants apprennent notamment à produire des croquis, à faire le relevé et l'interprétation de mesures, à modéliser des objets en trois dimensions ou encore à schématiser des canalisations industrielles et des circuits.

Qualités requises

Être dessinateur industriel, c'est pratiquer un métier stimulant. Il est idéal pour les personnes habiles en dessin, en calcul et en géométrie. De plus, cet emploi vous conviendra à merveille si vous êtes de nature débrouillarde et avez le souci du détail.

Cette profession intéressante — et très demandée au Québec — vous interpelle? Recherchez les établissements offrant une formation en dessin industriel et lancez-vous sur la route de votre avenir!

PLASTIQUES GAGNON

OFFRES D'EMPLOI

CHEF(FE) D'ÉQUIPE DE PRODUCTION (quart de soir)

OPÉRATEUR(TRICE) DE PRESSE À INJECTION

Que vous soyez reconnu(e) pour votre minutie et votre rapidité, ou encore pour votre écoute et votre sens de l'organisation, il y a une place pour vous parmi nous !

Avantages :

- Gestion axée sur l'être humain
- Programme de santé et de sécurité
- Cadre de travail structuré incluant outils, formation et information
- Assurance collective
- Programme d'aide aux employés et télémédecine
- REER / RPDB avec participation de l'employeur
- Programme de partage de profits (bonus annuel)
- Possibilités de développement à l'interne

Consultez notre site Internet pour en savoir plus : https://www.plastiquesgagnon.com/fr-ca/carriere

LEPAGE MILLWORK

Derrière chaque réalisation, il y a toute une équipe!

Contribue directement au succès de nos artisans du bois, dans une ambiance conviviale, avec des défis qui évoluent et des projets innovants au quotidien.

ON RECRUTE!

- Dessinateur technique
- Spécialiste en innovation et développement de produits
- Analyste manufacturier
- Expert en gestion d'inventaire
- Superviseur de production (4 soirs/semaine)

Scanne et découvre ton nouveau défi!

6986H1426

EXPO-POC

Entre tradition agricole et ambiance festive

L'Institut de technologie agroalimentaire du Québec (ITAQ) déploiera, les 10 et 11 avril, une programmation étoffée pour la 44e édition d'Expo-Poc, un rendez-vous annuel qui met en valeur le savoir-faire étudiant, et qui attire un large public. L'événement, qui se tiendra sur le campus de La Pocatière, coïncidera également avec la dixième édition de Sucré-ris, organisée en collaboration avec la Ville de La Pocatière.

MARC LAROUCHE

Au cœur de cette édition, les organisateurs misent sur un équilibre entre activités agricoles, découvertes familiales et spectacles. « Je suis très heureux d'annoncer la présence de William Cloutier à notre spectacle du vendredi soir », souligne Clément Blais, président du comité organisateur étudiant d'Expo-Poc 2026. L'auteur-compositeur-interprète, connu pour sa victoire à *Star Académie* en 2021, montera sur scène sous le grand chapiteau le vendredi 10 avril à 21 h, promettant une prestation énergique accessible au grand public.

Une vitrine du savoir étudiant

Le vendredi, de 9 h à 16 h, le site s'animera avec une série d'activités destinées à tous les âges. Les visiteurs auront accès à la Place de la famille, au Parc de la machinerie, aux kiosques étudiants, ainsi qu'au magasin général, exceptionnellement ouvert pour présenter les produits conçus par les étudiants de l'ITAQ.

Le volet agricole et technique demeurera central. Au complexe équin, des spectacles mettront en vedette cavalières et chevaux dans des démonstrations alliant précision et élégance. En soirée, un spectacle ovin permettra de découvrir le travail des étudiants à travers la présentation de différentes races de moutons et de brebis. Le samedi reprendra l'essentiel de cette programmation, en y ajoutant une dimension patrimoniale avec des visites guidées du bâtiment principal, offertes à 10 h et à 13 h

Sucré-ris : un ancrage gourmand

En parallèle, l'événement Sucré-ris viendra bonifier l'expérience avec une série d'activités gourmandes. Le Marché sucré, accessible dès 11 h le samedi, proposera une variété de produits artisanaux dans une ambiance printanière.

Le brunch de cabane à sucre, préparé par l'Érablière Nathalie Lemieux, constituera un moment fort de la journée. Offert en collaboration avec la Ville de La Pocatière et Développement économique La Pocatière, il réunira les visiteurs entre 11 h 30 et 13 h 30 autour d'un menu traditionnel. L'expérience sucrée se poursuivra dès 12 h 30 avec de la tire sur neige, animée par la musique de Pico Larouche, renforçant l'ambiance festive sur le site.

Pour souligner les dix ans de Sucré-ris, les organisateurs proposent également le spectacle *Sirop !* de Flip Fabrique, présenté à deux reprises le samedi. Cette production acrobatique promet d'ajouter une dimension spectaculaire à la programmation.

Tradition et relève agricole

Expo-Poc conserve aussi ses racines profondément agricoles. Les visiteurs pourront assister à des démonstrations de maréchalerie, mettant en lumière ce métier traditionnel à travers le travail des apprentis maréchaux-ferrants.

La traditionnelle vente à l'encan de génisses, à laquelle s'ajoute cette année une vente de vaches, se tiendra le samedi à compter de 11 h 30. Elle sera précédée d'une conférence des Producteurs de bovins du Québec, confirmant la volonté de l'événement de demeurer un lieu d'échanges et de transmission des connaissances dans le secteur agricole.

Un événement rassembleur

Avec cette programmation diversifiée, Expo-Poc s'impose une fois de plus comme un rendez-vous incontournable du printemps dans la région. Entre agriculture, gastronomie et divertissement, l'événement témoigne du dynamisme de la relève agroalimentaire, et de la capacité du milieu à créer des ponts entre formation, industrie et grand public.

L'organisation invite la population à participer en grand nombre à cette fête qui conjugue tradition et modernité. Photo : Courtoisie

LE BON MOT de la semaine

Par Gilles Lévesque

Vocabulaire scolaire		
Niveaux	**Degrés**	**Qualificatif**
Primaire	Première à 6e année	Scolaire
Secondaire	Première à 5e secondaire	Scolaire
Collégial		Collégial
Universitaire ou académique	Le qualificatif *académique* est réservé aux universités et aux académies.	

14-26

Don total : 106 885$
depuis 29 ans

Merci à toutes les équipes qui ont participé à la 29e ÉDITION DE LA CLASSIQUE AGRICOLE

qui a eu lieu les 19, 20 et 21 mars 2026 au Salon de quilles Saint-Pascal

ÉQUIPES FINALISTES

1) Mallette
2) Motel des Mariniers
3) Ferme Jadel
4) Transpro BSL
5) Équipement JPL 1
6) Service Agri-RD
7) Ferme de L'Arbor
8) Vétérinaire RDL
9) Ferme Pellerat
10) Ferme Regika
11) Pneus FM
12) Ferme du Loup
13) JLD Lague 5
14) Ferme Dumont
15) Ferme Therien
16) Apple Kate
17) Ferme JYM
18) Puits artésiens C.G. Thériault
19) Ferme Norka
20) Ferme Berancetre
21) Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska
22) Ville Saint-Pascal
23) Ferme Patrice Pelletier
24) Centre d'Insémination (CIAQ)

ÉQUIPES PARTICIPANTES ET COMMANDITAIRES

Apple Kate
Banque Nationale
BMR Avantis
Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska
Centre d'Insémination (CIAO)
Compagnie Normand
Claude Dionne et fils
Const. Marcel Charest
Denis Dionne
Desjardins BSL-Gaspésie
Electrizone
Ferme Élevage du petit veau
Équipement CPR Rimouski
Équipement JPL 1
Équipement JPL 2
Excavation Yvan Pelletier
Ferme AB Masse
Ferme Alain Pelletier
Ferme Ancestrale St-Pierre
Ferme André Ouellet
Ferme Belfau
Ferme Benjamin Pelletier
Ferme BenLaur
Ferme Berancetre
Ferme Caron et fils
Ferme Charest 2001
Ferme Clovis
Ferme de L'Arbor
Ferme De La Côte
Ferme des Perles
Ferme Draoka
Ferme Du Let
Ferme du Loup
Ferme Dumont
Ferme Edgar Dubé
Ferme Editai
Ferme Emafranc
Ferme Fernand Pelletier La Poc
Ferme Gagnon Kamouraska
Ferme Jadel
Ferme Jean-Philippe Thériault
Ferme Jeandon
Ferme Jeannicole
Ferme Jérôme Garon
Ferme Jolait
Ferme Jongleuse
Ferme JYM
Ferme Kamouraska 2000 (Pascal Morneau)
Ferme Klosterhos
Ferme Laitière Ouellet
Ferme Laplante et fils
Ferme LDSP
Ferme Lebel et fils
Ferme Lenique 1
Ferme Lenique 2
Ferme M B Pelletier
Ferme Magella Dionne
Ferme Magistar
Ferme Maguyon
Ferme Malenka
Ferme Masse
Ferme Norka
Ferme Patrice Pelletier
Ferme Pellerat
Ferme Pelletier et fils Saint-Roch
Ferme Pelneau
Ferme Pétri
Ferme Pikani
Ferme Pocatoise
Ferme RD Pelletier
Ferme Regika
Ferme RM Dionne
Ferme Saindon
Ferme Sauvagine
Ferme Sofia
Ferme Therien
Ferme Val Moreau
Ferme Vert D'Or
Ferme Viel 1
Ferme Viel 2
Ferme Yvon Morneau
JLD Lague 1
JLD Lague 2
JLD Lague 3
JLD Lague 4
JLD Lague 5
JLD Lague 6
Joël Michaud
Le Roy du Déneigement
Machinerie Eric Pettigrew
Mallette
Meunerie AVANTIS
Meunerie Cacouna
Motel des Mariniers
Olivier Kamouraska Chrysler
Pharmacie R Paradis et M Pelletier
Pneus FM
Pneus Levesque
Promutuel du Lac au fleuve
Puits artésiens C.G. Thériault inc.
Purina
SAM
Services Agri-RD
Services Agricoles Grondin
SURGE F Gérard Pelletier
Tourbières Lambert
Transport Jules Langlais
Transport Pierre Dionne
Transpro BSL
Travaux à forfait Christopher Bouchard
Vétérinaire RDL
Ville Saint-Pascal

COMMANDITAIRES DES PRIX DE PARTICIPATION

COMMANDITAIRE OFFICIEL : JLD LAGUE SAINT-PASCAL

BMR Avantis Saint-Pascal
Garage N. Thiboutot
SAM (Service agro-mécanique)
Tourbières Lambert
Olivier Kamouraska Chrysler
Machinerie Eric Pettigrew
Centre de rénovation Camille Dumais
Équipements JPL
BMR Avantis La Pocatière
Équipements V Ouellet
SURGE F Gérard Pelletier

4 390$ en dons ont été remis à ces organismes :

SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DU COMTÉ DE KAMOURASKA
JEUNES RURAUX

0724H1426

327, av. de l'Amitié, Saint-Pascal | 418 492-2146 | salon@quillesstpascal.ca | www.quillesstpascal.ca

La Tablée au féminin s'installe à Kamouraska

Du 1er au 3 mai, Kamouraska accueillera la première édition du chapitre de l'Est de la Tablée au féminin, un événement qui mise sur les échanges, le partage d'expériences, et l'émancipation des femmes à travers une série de conférences, de panels et d'activités participatives.

MARC LAROUCHE

Pensée comme un espace de réflexion et de rencontres, la Tablée au féminin réunit des femmes issues de divers horizons qui mettront en lumière leurs parcours, leurs défis et leurs réussites. L'événement se veut à la fois inspirant et concret, en abordant des enjeux actuels liés à la place des femmes dans la société et dans le monde professionnel.

Pendant trois jours, la programmation propose une combinaison d'activités : conférences, discussions en panel, ateliers et moments de réseautage. Les participantes auront l'occasion d'entendre des invitées partager leurs expériences personnelles et professionnelles, mais aussi de participer activement aux échanges, dans un cadre qui favorise la prise de parole et la collaboration.

Les thèmes abordés touchent notamment le leadership féminin, l'entrepreneuriat, ainsi que les défis liés à la visibilité et à la reconnaissance des femmes dans différents milieux. L'approche mise sur des discussions accessibles, ancrées dans le réel, avec des exemples concrets et des parcours inspirants.

L'événement s'adresse autant aux femmes du milieu des affaires qu'à celles issues des secteurs communautaires, culturels ou institutionnels, mais aussi à toute personne intéressée par les enjeux d'égalité et de développement personnel. Les billets sont offerts en ligne, directement sur le site de la Tablée au féminin – chapitre de l'Est.

Avec cette première édition dans l'Est-du-Québec, les organisatrices souhaitent créer un rendez-vous rassembleur et durable, capable de rayonner dans la région et de faire émerger de nouvelles voix. Une initiative qui s'inscrit dans un mouvement plus large visant à donner davantage d'espace aux femmes pour échanger, s'inspirer… et prendre leur place.

Une programmation variée

La Tablée au féminin propose une programmation complète articulée autour des thèmes de la confiance et de l'intergénérationnalité. Les activités se dérouleront principalement au Côté Est, au 76, avenue Morel, ainsi qu'à la salle communautaire de Kamouraska, au 67, avenue Morel.

MARC LAROUCHE

Le coup d'envoi sera donné le vendredi 1er mai à 18 h, avec une activité réservée aux participantes chez Côté Est. Un souper tapas sera servi, suivi d'un panel réunissant Karina Soucy, sociologue, et Ghislaine Rouly, codirectrice de la Chaire de recherche du Canada sur le partenariat avec les patients et les communautés. Les échanges porteront sur la place des femmes, à travers une discussion intergénérationnelle abordant l'énergie féminine, la force du groupe, et la confiance en entrepreneuriat.

Le samedi 2 mai débutera à 9 h à la salle communautaire, avec un atelier animé par Nathalie Morrissette, mentore en transformation identitaire. Intitulé *Servir sans s'oublier, sortir du* people pleasing *en entrepreneuriat*. Cet atelier expérientiel vise à amener les participantes à réfléchir à leurs limites et à leur positionnement. À 11 h 45, les participantes se retrouveront au Côté Est pour un dîner imaginé par l'équipe Bernadette.

La programmation reprendra à 13 h 15, à la salle communautaire, avec un atelier dirigé par Marie-Philippe Jean, *storyteller* et entraîneuse. Cette activité expérientielle proposera d'explorer l'expression de soi à travers le mouvement et le *storytelling*, afin de libérer une parole authentique et sortir des discours formatés.

De 15 h à 17 h, des activités libres seront offertes aux participantes. Celles-ci pourront notamment participer à une marche dans le village ou en bordure du fleuve, visiter les commerces locaux, ou encore prendre part à une visite culturelle au Centre d'art de Kamouraska, situé au 111, avenue Morel. L'inscription à ces activités se fera à l'arrivée, le vendredi soir.

Grand souper gastronomique

La journée culminera avec une soirée ouverte à tous, dès 17 h 30 à la salle communautaire. Un souper gastronomique sera préparé par la cheffe Colombe Saint-Pierre et sa brigade de la relève. L'événement mettra en valeur des produits emblématiques ou méconnus de l'Est-du-Québec, à travers une proposition culinaire inspirée du territoire, et portée par une équipe féminine en cuisine.

La soirée s'amorcera à 18 h avec un cocktail animé par Graziella Battista, qui abordera l'importance des regroupements de femmes. À 19 h, la première préfète de la MRC de Kamouraska, Nancy Dubé, donnera le coup d'envoi officiel. À 19 h 30, Colombe Saint-Pierre présentera sa brigade ainsi que le menu, avant le service du repas. Cette soirée se veut à la fois festive et propice aux échanges entre femmes de toutes générations.

Enfin, le dimanche 3 mai à 9 h 30, les participantes se retrouveront au Côté Est pour un brunch convivial de la relève. Cette activité permettra aux membres de la brigade de s'exprimer sur les enjeux soulevés durant l'événement, de partager leur vision, et de poser les bases des actions à venir.

L'ensemble de la programmation vise à créer un espace de réflexion, de rencontres et de mise en action, en favorisant les liens entre générations, et en soutenant la confiance des femmes dans leurs parcours professionnels et personnels.

Colombe St-Pierre sera de la Tablée au féminin. Photo : Facebook Chez St-Pierre

La Classique agricole célèbre sa 29e édition avec succès

La 29e édition de la Classique agricole s'est déroulée les 19, 20 et 21 mars derniers, réunissant 112 équipes de quatre joueurs lors des rondes de qualification. Organisé à titre de tournoi amical au profit de la Société d'agriculture et des jeunes ruraux, l'événement a permis d'amasser un total de 4390 $ cette année. Depuis ses débuts, la Classique agricole a ainsi généré des retombées de 106 885 $.

À la suite des qualifications, 24 équipes ont accédé aux finales. L'équipe MALLETTE a remporté les honneurs en mettant la main sur la coupe JLD-Laguë. Les finalistes se sont partagé une bourse totale de 520 $, en plus de recevoir des prix de participation.

Les organisateurs tiennent à souligner le travail de Claude Caron, qui a recruté encore cette année plus de 100 équipes. Ils remercient également toutes les entreprises qui ont contribué au succès de cette 29e édition. Par ailleurs, Transport Pierre Dionne a remporté un côte à côte électrique pour enfant, d'une valeur de 800 $.

Un merci particulier est adressé au commanditaire officiel, JLD Laguë de Saint-Pascal pour son implication. Les résultats complets peuvent être consultés sur le site web du Salon de quilles Saint-Pascal de Kamouraska. (JSD)

Henri Ouellet, joueur, Mathieu Gagner, représentant JLD Laguë, Claude Caron, recruteur des équipes participantes, Brigitte Landry, Isidore Roy et Odette Talbot, joueurs.

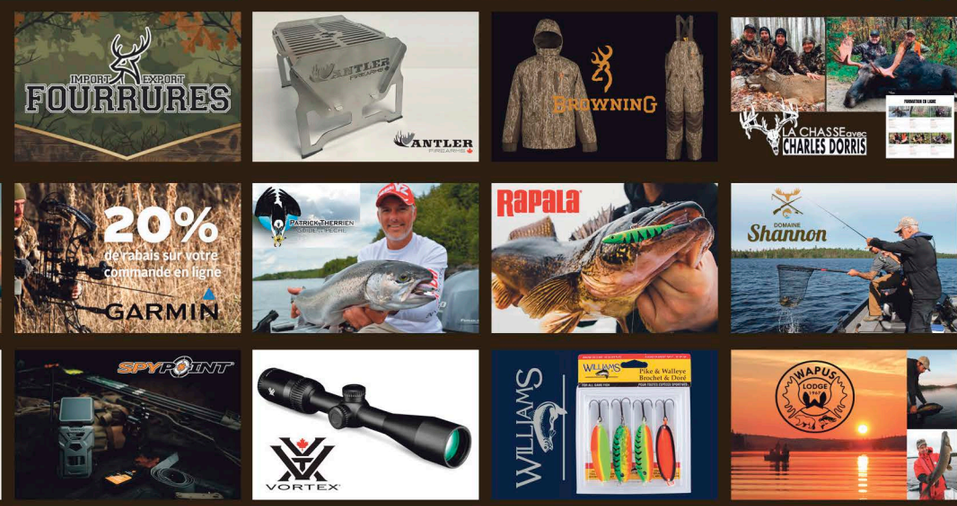
PLUS DE 25 000$
EN PRIX AUX ABONNÉS

PREMIUM

Tirage d'un safari de chasse en Afrique du Sud d'une durée de 9 jours (8 nuits), incluant la récolte de 3 bêtes: un impala, un duiker et un phacochère

VALEUR DE PLUS DE 6000$

ET DE NOMBREUX AUTRES PRIX!



100% CHASSE PÊCHE

ABONNEZ-VOUS POUR AUSSI PEU QUE 34,75$/ANNÉE

Tous les détails sur notre site internet :
100pour100chassepeche.com

MUSÉE DU BAS-SAINT-LAURENT

Nouvelle exposition virtuelle sur Marie-Alice Dumont

Le grand public de partout sur la planète peut désormais avoir accès à l'œuvre de Marie-Alice Dumont, née à Saint-Alexandre-de-Kamouraska, et connue pour être la première photographe professionnelle de l'est du Québec. Le Musée du Bas-Saint-Laurent à Rivière-du-Loup lui consacre une magnifique exposition virtuelle.

MARC LAROUCHE

Aussitôt entrés sur le site marie-alice dumont.com, une douce musique nous enveloppe. Nous voici plongés dans l'univers photographique de Marie-Alice Dumont, qui a exercé son métier à Saint-Alexandre de 1920 à 1961. Quatre thèmes cliquables sont proposés : Devenir photographe, Entre art et science, Capter le quotidien, et La vie dans le Kamouraska. Chacun décline des informations courtes et claires, ainsi que des photographies de Marie-Alice Dumont.

On y découvre son œuvre, son histoire et celle de sa famille, et on en apprend plus sur la photographie à travers des centaines d'images d'une qualité véritablement exceptionnelle, des vidéos inédites, et des reconstitutions interactives et immersives du Studio Dumont et de la chambre noire de la photographe.

La vie dans le Kamouraska

Dans l'onglet La vie dans le Kamouraska, on retrouve de superbes photographies prises dans son studio, ainsi que des scènes extérieures du quotidien. « Les familles du Kamouraska du début du 20e siècle, très majoritairement canadiennes-françaises et souvent nombreuses, évoluent dans un cadre rural ou villageois. À l'occasion, elles revêtent leurs plus beaux atours pour se faire tirer le portrait chez Marie-Alice Dumont. Il s'agit alors d'une grande occasion. Lorsque la photographe se rend chez ses frères et sœurs, il lui arrive également d'apporter son appareil pour les photographier sur leur terre ou devant leur maison. Dans la production photographique de Marie-Alice Dumont, la famille joue un rôle central », lit-on.

Marie-Alice Dumont a exercé son métier à Saint-Alexandre de 1920 à 1961. Photo : Ulric Lavoie

Peu avant sa mort, elle a fait don d'environ 10 000 négatifs au Musée du Bas-Saint-Laurent. Depuis, le musée a organisé plusieurs expositions de son œuvre. Peut-être y reconnaîtrez-vous des paysages familiers ou l'un de vos proches.

L'exposition en ligne est très interactive et agréable à parcourir. Rarement un tel projet en ligne a été aussi attractif. Plus on regarde, plus on veut regarder, plus on apprend, plus on est intéressé. Ce projet du Musée du Bas-Saint-Laurent a été réalisé grâce à Musées numériques Canada, un programme d'investissement administré par le Musée canadien de l'histoire. Vous pouvez la visiter au marie-alicedumont.com.

Conférence sur Marie-Alice Dumont

C'est de l'historien Olivier Guimond que vient l'idée de l'exposition virtuelle. C'est aussi lui qui en a assuré la coordination.

MARC LAROUCHE

M. Guimond donnera une conférence à propos de Marie-Alice Dumont le dimanche 19 avril à 14 h, à l'auditorium Québecor du Musée du Bas-Saint-Laurent de Rivière-du-Loup. L'activité portera sur l'importance du legs laissé par la première femme photographe professionnelle de l'est du Québec, décédée à Saint-Alexandre en 1985 à l'âge de 92 ans.

Olivier Guimond est historien. Il a reçu en 2018 le Prix du livre politique de l'Assemblée nationale du Québec pour son mémoire de maîtrise. Il a enseigné à l'Université de Sherbrooke en 2020, et est publié dans plusieurs revues savantes au Québec et au Canada, ainsi qu'aux Presses de l'Université d'Ottawa. Entre 2020 et 2025, il a mené des recherches sur la photographe Marie-Alice Dumont pour le Musée du Bas-Saint-Laurent.

L'entrée est fixée à 8 $, ou 4 $ pour les amis du Musée. L'inscription se fait par téléphone au 418 862-7547, ou en ligne via la plate-forme Zeffy, sous « Conférence Regard sur Marie-Alice Dumont ».

Olivier Guimond, historien et conférencier. Photo : Courtoisie

Avis de décès

Gaétan Pelletier (1953-2026)

Kamouraska

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 12 février 2026 est décédé à l'âge de 72 ans et 6 mois M. Gaétan Pelletier; fils de feu Mme Monique Landry et de feu M. Louis-Philippe Pelletier. Il demeurait à Kamouraska.

Une liturgie de la parole a été célébrée le samedi 4 avril 2026 à 11 h, à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure au cimetière de Kamouraska.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Anne-Marie (Patrick Roy), Louis-Philippe (Esther Landry); ainsi que leur mère, Odile Soucy; ses petits-enfants : Marine Roy, Léo, Lou, Laure et Laurent Pelletier; les enfants de son beau-fils Patrick : Heidi, Xavier et Théo Roy; sa sœur et son frère : Martine, Martin (Chantal Benoît); ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Pelletier et Landry ainsi que ses ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, 1201, 6e Avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222

Avis de décès

Denise Lebel (1938-2026)

Saint-Pacôme

Épouse de feu M. Jean-Marie Bois.

C'est avec amour et reconnaissance pour la vie qu'elle a partagée avec les siens que nous annonçons le décès de Mme Denise Lebel. Le 18 mars 2026, à l'âge de 88 ans, entourée de l'amour des siens, Mme Denise Lebel s'est éteinte paisiblement, laissant derrière elle de précieux souvenirs et l'empreinte d'une vie profondément marquée par l'amour de sa famille.

Une liturgie de la parole a été célébrée le samedi 4 avril 2026 à 14 h, à la Maison funéraire Viateur Gallant, 192, boulevard Bégin, Saint-Pacôme. Par la suite, les cendres ont été déposées au columbarium de la maison funéraire de Saint-Pacôme.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Bertin (Nathalie Lévesque), René, Audrey (Francis Dubé); ses petits-enfants : Jean-Philippe (Stéphanie Briand-Matte), Roxane, Jonathan, Samantha (Cédric Baron), leur mère, Chantale Tremblay et Charlie (Alycia Roussel); ses arrière-petits-enfants : Lyana, Édouard, Florence, Louka et Axel. Elle était la sœur de : feu Réal (feu Mathilde Ouellet), Carmelle (feu Jean-Claude Lévesque), feu Gisèle (feu Rénald Thériault), Diane (Florent Raymond), feu Jean-Guy (Nicole Chrétien), Jean-Yves (France St-Pierre); la belle-sœur de : feu Antoine, feu Pierre (Lise Poirier), feu Thérèse (feu Jean-Luc Robichaud), Antoinette, feu Charles (Claire Michaud), Isabelle (feu Patrice Massé), Donald (Armande Morin), Maurice (Armande Bilodeau), Marie-France (Denis Lafleur). Sont également attristés par son départ ses neveux et nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Elle demeurera à jamais présente dans le cœur de sa famille et de tous ceux qui ont eu le privilège de croiser son chemin. Elle repose maintenant dans la paix de Dieu, entourée de l'amour de la Vierge Marie et de Mère Marie-Léonie en qui elle avait grande confiance.

La famille tient à remercier chaleureusement le personnel de la résidence du Lys d'Argent pour les bons soins, l'attention et la grande bienveillance dont il a fait preuve à son égard.

« Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau, et moi je vous donnerai le repos. »
— Matthieu 11,28

La direction des funérailles a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Maison funéraire Viateur Gallant
Filiale de la Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222

Remerciements

Roger Dumont

En ces jours de tristesse, vos mots, vos messages, votre main tendue et vos fleurs nous ont été d'un grand réconfort, lors du décès de Roger, survenu le 24 janvier dernier. Merci à chacun d'avoir été proche de nous, par votre présence et votre pensée, lors de ce moment pénible.

Ghislaine, Stéphanie, Jean-François et leur famille

Remerciements

Alain Saindon

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin, lors du décès de M. Alain Saindon, survenu le 12 février dernier. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie, manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement.

Son épouse, Lucie Bérubé et la famille.

Me Josée Bélanger
Notaire et conseillère juridique
Médiatrice familiale accréditée
1208, 6e Avenue, bureau 202
La Pocatière • 418 856-3474
6841H0824

Avis de décès

Paul-Émile Ouellet (1926-2026)

Sainte-Perpétue

Au Centre d'hébergement de Sainte-Perpétue, le 21 mars 2026, à l'âge de 99 ans et 5 mois est décédé monsieur Paul-Émile Ouellet, époux de feu dame Jeanne d'Arc Caron. Il demeurait à Sainte-Perpétue.

Il laisse dans le deuil ses enfants : André (Gaétane Gagnon), Denis-Paul (Lise Morneau), Lise (Émilien Pelletier), Gaston (Julie Barrette), Suzanne (Denis Guillemette), Gilles (Marie-Josée Deschênes), Aline (Réjean Morneau), Lucie (Hervé Rioux), Yves et Guy (Nathalie Rioux).

Sont également affectés par son départ ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses neveux et nièces, membres des famille Caron, autres parents et ami(e)s. Il rejoint ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs qui l'ont précédé.

De sincères remerciements sont adressés au personnel soignant de la maison 2 du Centre d'hébergement pour leur présence et les bons soins apportés.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la fondation des Maladies du cœur et de l'AVC ou par un don à la Fondation des Services de Santé de la MRC de l'Islet

Les membres de sa famille vous accueilleront au

Salon paroissial
(Sacristie de l'église)
Sainte-Perpétue

Le vendredi 17 avril 2026 de 12 h à 14 h 15. Un service religieux suivra en l'église de Sainte-Perpétue à 14 h 30. Les cendres seront déposées ultérieurement au cimetière paroissial de Sainte-Perpétue.

Pour renseignements ou messages de condoléances :

Maison funéraire C. Lavoie et Fils
De la Durantaye et Fils inc.

18, du Foyer Sud, Saint-Pamphile

418 356-3822, sans frais : 1 888 430-3822, télécopieur : 418 356-5230, courriel : clavoie@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca. Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.

Avis de décès

Françoise Giasson Morency (1923-2026)

L'Islet-sur-Mer

Au Centre d'hébergement Saint-Eugène de L'Islet, le 10 mars 2026, à l'âge de 103 ans, est décédée madame Françoise Giasson, épouse de feu monsieur Hervé Morency. Elle demeurait à L'Islet.

Issue d'une famille nombreuse, elle est allée rejoindre ses parents, dame Régina Fortin et monsieur François-Xavier Giasson ainsi que tous les membres de sa famille.

Elle était la mère de : Renelle (Michel Savard), feu Francine, Claire, feu Clément, feu Pierre, Hélène, André (Mireille Caron), Lise, Linda, Julie, Johanne et feu Sylvain.

Elle était la grand-mère de : Yanisse, Ivan, Daphnée Savard, Josée, Mélissa et Karine Dubé, Pierre-Luc et feu Cédric Morency, Anne-Marie et Mésange (Zoé) Morency, Mathieu et Nicolas Lord, ainsi que plusieurs arrière-petits-enfants.

Sont aussi affectés par son départ, ses neveux et nièces, autres parents et proches.

De sincères remerciements sont adressés au Dre Rose-Marie Dufour et aux membres du personnel du Centre d'hébergement Saint-Eugène qui en ont pris soin d'une façon remarquable. Sincère merci également à vous tous pour votre soutien et votre réconfort.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des Services de Santé de la MRC de L'Islet, 430, rue Jean Leclerc, Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0.

Les membres de sa famille vous accueilleront à la résidence funéraire

De la Durantaye & Fils
61, chemin des Pionniers Est
L'Islet

le samedi 11 avril à compter de 12 h 30. Les funérailles avec eucharistie seront célébrées le samedi 11 avril 2026 à 14 h en l'église Notre-Dame de Bonsecours de L'Islet.

Ses cendres seront inhumées ultérieurement au cimetière paroissial de L'Islet

Pour de plus amples renseignements ou pour transmettre vos messages de condoléances :

Maison funéraire De la Durantaye et Fils inc.

418 247-5571, sans frais : 1 877 598-3093, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca. Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.

L'Everest en difficulté face au Collège Français

La formation sudcôtoise a connu un début de série ardu face au Collège Français de Longueuil, s'inclinant lors des deux premiers matchs de cet affrontement disputés les 27 et 29 mars.

JOSÉ D. SOUCY

La série s'était amorcée le vendredi 27 mars à Longueuil, où le Collège Français avait signé une victoire convaincante de 6 à 1. Pourtant, L'Everest avait connu un bon départ. En infériorité numérique, Xavier Fournier s'était échappé pour ouvrir la marque, et donner les devants 1 à 0 aux siens. Mais la suite a été à l'avantage des locaux. Le Collège Français a inscrit six buts consécutifs, dominant la rencontre du début à la fin. Jayden Rousseau a été particulièrement étincelant, prenant part à quatre buts de son équipe, soit à titre de marqueur ou de passeur.

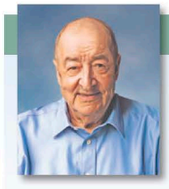
Une occasion manquée à domicile

Dimanche 29 mars, devant ses partisans, L'Everest espérait rebondir, mais s'est finalement incliné par la marque de 3 à 1. Le Collège Français a rapidement imposé son rythme, prenant les devants 2 à 0. Malgré ce retard, la troupe de la Côte-du-Sud n'a pas baissé les bras. En deuxième période, elle s'est créé trois occasions de grande qualité, sans toutefois parvenir à les concrétiser. Solide défensivement, L'Everest a ensuite réussi à contenir l'attaque de Longueuil pendant une bonne portion du match. Les visiteurs ont néanmoins trouvé une façon d'ajouter un troisième point, creusant l'écart à 3 à 0.

La rencontre a pris une tournure particulière en fin de troisième période. Pris à partie lors d'une séquence devant son filet, le gardien Alexandre Lauzier a tenté de se défendre, mais a été expulsé de la rencontre à la suite de l'incident. Profitant du désavantage numérique de cinq minutes qui a suivi, Noah Woodard a inscrit le seul but de L'Everest, évitant le blanchissage.

Le Collège Français mène désormais la série 2 à 0.

Photo : Nancy Béchard, L'Everest de la Côte-du-Sud



Remerciements

Jean-Claude Morin

Rivière-Ouelle

Vous avez été nombreux, parents et amis, à nous témoigner votre sympathie, votre réconfort et votre amour à l'occasion du décès de M. Jean-Claude Morin survenu le 13 janvier dernier.

Nous tenons à vous remercier très chaleureusement, que ce soit pour votre présence au salon, votre participation à la cérémonie, vos appels, vos cartes, vos dons et vos offrandes de messes. À tous un cordial merci.

Son épouse Mme Sergine Beaupré; ses enfants : Line (Jean Dubé), André, Guylaine (Richard Paré), Lucie (Yves Caron), Nancy (Marco Garon); ses petits-enfants : Alexandra, Marianne, Maxime, Mathieu, Laurie, Émile et leurs conjoints respectifs; ses arrière-petits-enfants : Charlotte et Arnaud.

Nos condoléances à toutes les familles éprouvées

Félix Chenard, champion provincial en judo

Le jeune Félix Chenard de La Pocatière a remporté l'or au championnat provincial de Judo-Québec qui se tenait récemment à Trois-Rivières. Plus de 1100 judokas étaient inscrits dans diverses catégories, allant des plus jeunes de 10 ans jusqu'aux adultes et Élite de Judo-Québec. Pour l'élite québécoise, cette compétition était obligatoire dans le classement pour accéder au championnat canadien.

MARC LAROUCHE

Félix Chenard a enregistré une fiche parfaite dans la catégorie U12. Il en était à sa première expérience à ce niveau provincial. Deux semaines plus tôt, il avait également remporté l'or à Beauport, dans une compétition interzone. Son entraîneur et directeur technique du Club Judo La Pocatière, Jacques Dufour, voulait le tester à un niveau plus élevé. « Félix a bien répondu à la mission en gagnant sur des judokas provenant de clubs importants au Québec, comme Jonquière, Shawinigan et Montréal », note fièrement Jacques Dufour, ajoutant que Félix a un bon potentiel. « L'avenir lui appartient, mais avec du travail. »

L'équipe Élite-Avantis du club Judo La Pocatière était représentée par quatre athlètes dans les catégories U12, U14 et U16. La dernière fois qu'un garçon du club de La Pocatière a remporté l'or au provincial remontait à 2019. « Le club était habitué ces dernières années à de telles performances par les filles, dont Lyanna Ouellet de Saint-Pascal l'an dernier. Cette dernière n'a toutefois pas répété l'exploit chez les U16 », note Jacques Dufour, ajoutant que sa sœur Kalye Ouellet, chez les U14, n'a pas non plus atteint le podium.

Pour sa part, Charles Tessier-Lizotte de Saint-Pascal s'est retrouvé à la cinquième position, après une victoire et deux défaites. Ce championnat provincial met fin au calendrier de compétitions pour la saison 2025-26. Le dernier rendez-vous pour les plus jeunes judokas se fera le samedi 25 avril dans le cadre de la Coupe Avantis 2026 qui regroupera aussi des jeunes des clubs de Rivière-du-Loup et de Lévis.

La saison 2025-26 pour Judo La Pocatière prendra fin en mai, avec la tenue de son traditionnel Gala Excellence-Desjardins.

Félix Chenard de La Pocatière a remporté l'or au championnat provincial de Judo-Québec. Photo : Courtoisie

Félix, visiblement fier, tout en haut du podium. Photo : Courtoisie

Saint-Pascal

0344H1326

AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT NUMÉRO 420-2026
JOURNÉE D'ENREGISTREMENT

AUX PERSONNES HABILES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITES LE 2 MARS 2026 SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DE L'ENSEMBLE DE LA VILLE DE SAINT-PASCAL.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors d'une séance ordinaire tenue le 2 mars 2026, le conseil municipal de la Ville de Saint-Pascal a adopté le Règlement de zonage numéro 420-2026.

   Ce règlement a pour effet de réviser le règlement de zonage s'appliquant actuellement sur le territoire de la Ville de Saint-Pascal et ce, en conformité avec le plan d'urbanisme de la Ville et le Schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC de Kamouraska.

2. Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville peuvent demander que le règlement numéro 420-2026 fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin.

   Les personnes habiles à voter voulant enregistrer leur nom doivent présenter une carte d'identité (carte d'assurance-maladie, permis de conduire, passeport, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes).

3. Le registre sera accessible de **9 h à 19 h, le lundi 13 avril 2026**, à l'hôtel de ville de Saint-Pascal, au 465, rue Taché, Saint-Pascal.

4. Le nombre de demandes requis pour que le règlement numéro 420-2026 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de 318. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement numéro 420-2026 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

5. Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à l'hôtel de ville de Saint-Pascal, au 465, rue Taché, Saint-Pascal, le 13 avril 2026 à 19 h 05.

6. Le règlement numéro 420-2026 peut être consulté à l'hôtel de ville, sur rendez-vous, au 465, rue Taché à Saint-Pascal, du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi de 8 h à 12 h. Il est également disponible pour consultation sur le site Internet de la Ville à l'adresse suivante : https://villesaintpascal.com dans l'onglet « Vie municipale » « Registre référendaire ».

CONDITIONS POUR ÊTRE UNE PERSONNE HABILE À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITE SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DE L'ENSEMBLE DE LA VILLE DE SAINT-PASCAL.

Est une personne habile à voter :

1. Toute personne qui, le 2 mars 2026, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :
   - être une personne physique domiciliée dans la Ville et être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec, et;
   - être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
2. Tout propriétaire unique non résident d'un immeuble ou occupant unique non résident d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
   - être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans la Ville le 2 mars 2026;
   - dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
3. Tout copropriétaire indivis non résident d'un immeuble ou cooccupant non résident d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
   - être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans la Ville le 2 mars 2026;
   - être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants le 2 mars 2026, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire de la Ville, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.
4. Personne morale
   - avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 2 mars 2026 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est pas frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la loi.

Donné à Saint-Pascal, ce 25e jour de mars 2026.

La greffière,
Louise St-Pierre, avocate, OMA

LIGUE DE BASEBALL JUNIOR ÉLITE DU QUÉBEC

Jimmy Daigle et Isaac Hénault réunis

Le Rocket South Shore de Coaticook pourra compter cet été sur un renfort attendu, et sur la réunion d'un duo bien connu dans le milieu bas-laurentien. Repêché au 15e rang lors de l'encan de la Ligue de baseball junior élite du Québec (LBJÉQ), tenu le 28 mars dernier, Jimmy Daigle effectuera un retour au baseball compétitif, et rejoindra notamment Isaac Hénault au sein de la formation estrienne.

JOSÉ D. SOUCY

Voltigeur et lanceur, Daigle avait choisi de s'éloigner du baseball compétitif au cours de la dernière saison, malgré l'intérêt de certaines équipes du circuit. Son retour dans la LBJÉQ cet été marque donc un nouveau départ, et lui permettra de retrouver un coéquipier de longue date.

Des amis de longue date

Jimmy Daigle et Isaac Hénault, tous deux de Saint-Pascal, ont partagé une bonne partie de leur parcours de développement dans le Bas-Saint-Laurent. Les deux joueurs ont notamment évolué au sein des programmes des Riverains du Bas-Saint-Laurent, en plus de fréquenter le programme sport-études avec les Sphinx de l'École secondaire de Rivière-du-Loup pendant plusieurs années.

Une acquisition ciblée pour le Rocket

Du côté du Rocket South Shore, l'état-major s'est montré satisfait de son repêchage, particulièrement en ce qui concerne l'ajout de Jimmy Daigle. Privée de choix en première ronde, l'organisation a tenté d'améliorer sa position lors de l'encan, sans succès. Elle a toutefois pu mettre la main sur le joueur ciblé, le moment venu. « À notre grande surprise, le joueur qu'on convoitait était toujours disponible lorsqu'est venu notre tour », a expliqué M. Poulin.

De son côté, Isaac Hénault sera de retour avec le Rocket pour une deuxième saison. Le joueur originaire de Saint-Pascal avait connu une première campagne solide dans la LBJÉQ, se démarquant notamment en séries éliminatoires. Il avait entre autres livré une performance importante lors d'un match décisif de première ronde, contribuant à la progression de son équipe vers le tour suivant.

LHCS : Le Pavage Jirico tire de l'arrière 2 à 0

La finale de la Ligue de hockey Côte-Sud s'est amorcée au cours du week-end du 27 mars avec la présentation des deux premiers matchs de la série opposant le Giovannina de Sainte-Marie au Pavage Jirico de Saint-Jean-Port-Joli. Après ces deux premières rencontres, le Giovannina détient une avance de 2 à 0 dans cette série quatre de sept.

Le premier affrontement avait lieu le vendredi 27 mars au Centre Rousseau de Saint-Jean-Port-Joli. Le Giovannina a rapidement pris les devants dans la rencontre en inscrivant quatre buts en moins de dix minutes en première période. Philippe Leclerc a ouvert la marque à 1 min 36 s, suivi de Yannick Drouin à 3 min 32 s, et de Nicolas Létourneau à 5 min 51 s

Émile Labrie a inscrit le premier but du Pavage Jirico à 7 min 27 s pour réduire l'écart, mais William Dumont a redonné une avance de trois buts aux visiteurs deux minutes plus tard. En deuxième période, Philippe Leclerc a marqué son deuxième but du match à 6 min 59 s, tandis que Frédérick Dionne a répliqué pour les locaux quatre minutes plus tard. Aucun but n'a été inscrit en troisième période, et le Giovannina l'a emporté par la marque de 5 à 2. Jacob Roy a récolté trois mentions d'aide dans la victoire, tandis que le gardien Jean-Philip Fecteau a réalisé 22 arrêts sur 24 tirs.

Seconde rencontre

Le deuxième match de la série était présenté le dimanche au Centre Caztel de Sainte-Marie devant 1123 spectateurs. Le Pavage Jirico a ouvert la marque en fin de première période grâce à Frédérick Couture à 16 min 3 s Louis Nadeau a toutefois créé l'égalité à 18 min 14 s.

En début de deuxième période, Charles Hébert a redonné l'avance au Pavage Jirico à 4 min 6 s. Le Giovannina a ensuite profité de trois avantages numériques consécutifs pour inscrire trois buts. Samuel Landry a d'abord nivelé la marque à 4 min 53 s, suivi de William Dumont à 8 min 55 s, puis de Nicolas Létourneau à 10 min 11 s.

En troisième période, Édouard Ouellet a réduit l'écart à 4-3 à 12 min 34 s en avantage numérique. Le Pavage Jirico a ensuite dirigé 13 tirs vers le filet adverse, sans toutefois parvenir à créer l'égalité. Le gardien Jean-Philip Fecteau a obtenu la victoire, repoussant les tentatives dirigées vers lui en fin de rencontre. (JDS)

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GABRIEL-LALEMANT
M.R.C. DE KAMOURASKA

0330H1426

AVIS PUBLIC

EST DONNÉ par la soussignée Sylvie Dionne, directrice générale et greffière-trésorière de la susdite municipalité

QUE le conseil municipal de la municipalité de Saint-Gabriel-Lalemant a adopté, lors d'une séance tenue le 3 février 2026, le Règlement numéro 57-26 sur l'occupation et l'entretien des bâtiments patrimoniaux;

QUE ledit règlement a reçu l'approbation de la MRC de Kamouraska le 30 mars 2026;

QU'en conséquence, le règlement est entré en vigueur le 30 mars 2026 à la suite de la délivrance du certificat de conformité émis par monsieur Jean Lachance, directeur général et greffier-trésorier de la MRC de Kamouraska;

QUE toute personne peut prendre connaissance du règlement au bureau de la municipalité de Saint-Gabriel-Lalemant durant les heures régulières d'ouverture.

DONNÉ à Saint-Gabriel-Lalemant ce 31 mars 2026.

Sylvie Dionne, directrice générale et greffière-trésorière

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-GERMAIN-DE-KAMOURASKA
MRC DE KAMOURASKA

0334H1426

AVIS PUBLIC

Est donné par la soussignée, Héléne B.Bérubé, directrice générale et greffière-trésorière

1. Que lors de la séance tenue le 3 mars dernier, le conseil de la municipalité de Saint-Germain-de-Kamouraska a adopté le « **règlement numéro 249 sur l'occupation et l'entretien des bâtiments** ».
2. Que ledit règlement numéro 249 a reçu l'approbation de la MRC de Kamouraska le 25 mars 2026.
3. Qu'en conséquence, le règlement numéro 249 est entré en vigueur le 25 mars 2026, suite à délivrance du certificat de conformité émis par madame Catherine Langlois, directrice générale et greffière-trésorière de la MRC de Kamouraska.
4. Que toute personne peut prendre connaissance du règlement 249 au bureau de la municipalité de Saint-Germain-de-Kamouraska durant les heures régulières d'ouverture.

Donné à Saint-Germain-de-Kamouraska, ce 31e jour du mois de mars 2026.

Hélène B. Bernier
Directrice générale & greffière-trésorière

Municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies

DÉNEIGEMENT ET ENTRETIEN D'HIVER DES CHEMINS MUNICIPAUX APPEL D'OFFRES No. : 2026/020

La Municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies désire obtenir des soumissions pour le déneigement et l'entretien d'hiver de son réseau routier pour les saisons **2026-2027, 2027-2028, 2028-2029, 2029-2030 et 2030-2031**. La longueur totale des chemins à entretenir est de **15,931 kilomètres**.

Les entreprises ou personnes intéressées doivent se procurer les documents de soumission par le biais du ***Système électronique d'appel d'offres*** (SÉAO) à l'adresse suivante : https://seao.gouv.qc.ca/.

Les soumissions dûment scellées et portant la mention « ***SOUMISSION – DÉNEIGEMENT ET ENTRETIEN D'HIVER DES CHEMINS MUNICIPAUX*** » devront être déposées aux bureaux de la mairie de Saint-Roch-des-Aulnaies, situés au 1009, route de la Seigneurie, Saint-Roch-des-Aulnaies (Québec) G0R 4E0, au plus tard le jeudi **14 mai 2026** à **11 h 00.** Elles seront ouvertes au même endroit, le même jour, soit le 14 mai 2026 à 11 h 05 par le représentant autorisé de la Municipalité en présence de deux témoins.

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du Conseil municipal, à sa seule discrétion, et le Conseil ne peut être lié d'aucune autre façon que par une résolution.

Donnée à Saint-Roch-des-Aulnaies, ce 27e jour de mars 2026.

Stève DIONNE, *directeur général et secrétaire-trésorier*

0341H1426

L'Impérial prend les devants dans la finale du Circuit sénior KRTB

L'Impérial de Saint-Pascal a pris les devants 2 à 0 dans la finale du Circuit sénior KRTB à la suite de deux victoires consécutives en prolongation face aux Prédateurs/Carquest du Témiscouata, les 27 et 29 mars.

JOSÉ D. SOUCY

Le premier match de la série a été disputé le vendredi 27 mars au Centre sportif de Saint-Pascal devant 1088 spectateurs. L'Impérial l'a emporté 5 à 4 en prolongation. Le Témiscouata a ouvert la marque en fin de première période grâce à Alexandre Roy. En deuxième période, Jacob Poirier a créé l'égalité en avantage numérique vers la cinquième minute. Les visiteurs ont repris les devants autour de la seizième minute avec un but de Charles Deschênes en avantage numérique.

En début de troisième période, Louis-Félix Pelletier a nivelé la marque. Antoine Michaud a donné les devants à l'Impérial à la sixième minute, et deux minutes plus tard, Alex Pelletier a porté la marque à 4 à 2. Phélix Bossé a réduit l'écart à la douzième minute, et Olivier Dumont a créé l'égalité tout de suite après pour forcer la prolongation. Janin Desjardins a inscrit le but gagnant à la sixième minute de la prolongation. Santiago Murcia a réalisé 44 arrêts dans la victoire, tandis que Patrick Lepage a stoppé 31 tirs.

Deuxième victoire en prolongation

Le deuxième match a été présenté le 29 mars au Centre communautaire de Dégelis. L'Impérial a remporté la rencontre 5 à 4 en prolongation. Keven Robert a ouvert la marque à la deuxième minute de jeu. Jacob Poirier a égalé à la cinquième minute en avantage numérique. Olivier Dumont a redonné les devants au Témiscouata vers la fin de la période.

En deuxième période, Anthony Pelletier a créé l'égalité en début d'engagement. Jacob Poirier a donné les devants à l'Impérial à la sixième minute. Pelletier a ensuite inscrit son deuxième but du match pour porter la marque à 4 à 2, entraînant un changement de gardien, Patrick Lepage étant remplacé par Marc-Olivier Roy. En troisième période, Zachary Briand a réduit l'écart, avant que Gabriel Dumont ne crée l'égalité en avantage numérique. Louis-Étienne Dionne a inscrit le but gagnant à la cinquième minute de la prolongation.

Santiago Murcia a repoussé 50 des 54 tirs dirigés vers lui. Patrick Lepage et Marc-Olivier Roy ont partagé le travail devant le filet du Témiscouata. L'Impérial mène ainsi 2 à 0 dans cette série finale quatre de sept.

0344H1426

Saint-Pascal

AVIS PUBLIC

DISPOSITION PAR LA VILLE DE SAINT-PASCAL

Conformément aux dispositions du paragraphe 1.0.1 de l'article 28 de la Loi sur les cités et villes, avis public est, par les présentes, donné par la soussignée Louise St-Pierre, greffière de la Ville de Saint-Pascal que le 23 mars 2026 la Ville de Saint-Pascal a vendu de gré à gré à Madame Marcelle Pelletier et Monsieur Sylvain Ouellet le lot numéro 6 445 411 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Kamouraska, situé sur la rue Marie-Anne-Fournier à Saint-Pascal au coût de 34 742 $ excluant la TPS et la TVQ.

Fait à Saint-Pascal, ce 31e jour de mars 2026.

La greffière,
Louise St-Pierre, avocate, OMA

PROVINCE DE QUÉBEC
TERRITOIRES NON ORGANISÉS
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE KAMOURASKA

MRC de Kamouraska

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC – ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 280-2026

Avis public est, par les présentes, donné aux personnes et organismes intéressés par un règlement sur l'occupation et l'entretien des bâtiments :

1. Que lors de la séance ordinaire tenue le 11 mars 2026, le conseil de la MRC de Kamouraska a adopté le projet de **« règlement numéro 280-2026 sur l'occupation et l'entretien des bâtiments des territoires non organisés (TNO) Picard et Petit-Lac-Sainte-Anne »**.
2. Qu'une assemblée publique de consultation aura lieu le **29 avril 2026 à 15 h**, à la salle du conseil de la MRC située au 235, rue Rochette, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0, sur le projet de règlement. Au cours de cette assemblée publique, la préfète (ou un autre membre du conseil désigné par celle-ci) expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.
3. Que le projet de règlement prévoit des normes et des mesures relatives à l'entretien et à l'occupation des bâtiments des territoires non organisés (TNO) Picard et Petit-Lac-Sainte-Anne afin d'en empêcher le dépérissement, de les protéger contre les intempéries et de préserver l'intégrité de leur structure.

   Les normes qu'il contient visent également à assurer la préservation et la pérennité des bâtiments patrimoniaux et à ce que les bâtiments destinés à l'habitation soient, par la qualité de leur état et de leur environnement, favorables à la santé, à la sécurité et au confort de leurs occupants.

   Ledit projet de règlement ne contient aucune disposition susceptible d'approbation référendaire.

   Le projet de règlement concerne tout le territoire des territoires non organisés Picard et Petit-Lac-Sainte-Anne.
5. Que le projet de règlement peut être consulté par toute personne intéressée aux heures régulières de bureau, à la MRC, située au 235, rue Rochette, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0 ou sur son site Internet à l'adresse www.mrckamouraska.com.

Donné à Saint-Pascal, ce 1er jour du mois d'avril 2026.

La directrice générale et greffière-trésorière,
Catherine Langlois

0620H1426

NOUVEAU : PAIEMENT MASTERCARD DISPONIBLE

Petites annonces

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard, en argent ou par chèque à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Parution (20 mots) ..... 9,00$
Parution encadrée ..... 15,00$
Mots additionnels ..... 0,25$

TARIFICATION (SUITE)

Prière (max. 20 mots) ..... 9,00$
Prière longue ..... 18,00$
Prière avec image ..... 23,00$

Heure de tombée : mercredi 16 h 30
Par téléphone : 418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Téléc. : 1 855 492 9706
Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com
Par la poste ou à nos bureaux :
409, rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

PROMOTION - 20$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses.

ASTROLOGIE

Besoin d'y voir plus clair ? Lecture intuitive du tarot pour éclairer une situation, prendre une décision ou traverser une période de transition. Approche humaine sans fatalité, centrée sur vos choix et vos possibilités. Rendez-vous disponibles : 514-568-4566

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

OFFRE D'EMPLOI

CONTRAT DE MÉNAGE COMMERCIAL. Recherche travailleur autonome pour ménage commercial. 2 soirs par semaine : le mardi et le jeudi, de 21h à 1h. Lieu : La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli. Rémunération : 1100$ par mois. Pour information : 418 559-5011 (20/04)

SAINT-JOSEPH DE-KAMOURASKA

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINT-JOSEPH-DE-KAMOURASKA
MRC DE KAMOURASKA

AVIS PUBLIC

Est donné par le soussigné, René Dufour, directeur général et greffier-trésorier;

1. Que lors de la réunion du 2 mars 2026 dernier, le conseil de la municipalité de Saint-Joseph-de-Kamouraska a adopté le « **Règlement numéro 303-2026 visant à modifier le règlement de zonage numéro 293-2025 afin de modifier les zones 13M et 15RZI en lien avec la permutation d'une aire de réserve** ».
2. Que ledit règlement numéro 303-2026 a été approuvé par les personnes habiles à voter de la municipalité le 12 février 2026.
3. Que ledit règlement numéro 303-2026 a reçu l'approbation de la MRC de Kamouraska le 25 mars 2026.
4. Qu'en conséquence, le règlement numéro 303-2026 est entré en vigueur le 25 mars 2026, à la suite de la délivrance du certificat de conformité émis par madame Catherine Langlois, directrice générale et greffière-trésorière de la MRC de Kamouraska.
5. Que toute personne intéressée peut prendre connaissance du règlement numéro 303-2026 au bureau de la municipalité de Saint-Joseph-de-Kamouraska situé au 140A, rue de l'Église à Saint-Joseph-de-Kamouraska, durant les heures régulières d'ouverture.

Donné à Saint-Joseph-de-Kamouraska, ce 31e jour du mois de mars 2026.

René Dufour, directeur général et greffier-trésorier

0335H1426

BIBLIOTHÈQUE

Saint-Pascal

VENTE DE LIVRES. Une vente de livres usagés se tiendra à la bibliothèque de Saint-Pascal, située au Centre socioculturel, 470 rue Notre-Dame, le samedi 18 avril 2026 de 9h30 à 14h30. Les livres sont de très bonne qualité et vendus à très bas prix. Bienvenue à tous !

BINGO COMMUNAUTAIRE

Rivière-Ouelle

Reprise activités, après la pause hivernale régulière. Bingo de la Fabrique de Rivière-Ouelle, tous les samedis soir à 19h30. Lieu : Salle du Tricentenaire de Rivière-Ouelle, 111 rue de l'Église, Rivière-Ouelle G0L 2C0. Des prix d'une valeur de 2500$, plus un lot cumulatif pouvant atteindre 1100$, sont distribués au cours de chaque soirée de bingo. Bienvenue à tous les amateurs de bingo !!!!!

CERCLE DE FERMIÈRES

Saint-Pascal

CALENDRIER DES RENCONTRES. Après-midi tricot tous les lundis à 13h30. Réunion mensuelle le deuxième mardi du mois à 13h30. Lieu : 555, rue Hudon, entrée par le stationnement près du champ de balle. Pour devenir membre, vous êtes invitées à prendre contact avec Léonie Dionne (418-492-5176) ou Françoise Carrière (581-748-3642.) Vous pouvez également nous suivre sur notre page Facebook.

EXPOSITION ANNUELLE. Les billets de notre exposition annuelle sont déjà en vente pour 2$ chacun, au Cercle de Saint-Pascal, 555, rue Hudon ou auprès de l'une de nos fermières. Le tirage d'une courtepointe confectionnée par une de nos fermières, aura lieu à cette occasion. Date : le jeudi 4 juin 2026.

CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Saint-Alexandre

DINER CABANE À SUCRE. Le Club des 50 ans et plus de Saint-Alexandre-de-Kamouraska vous invite à son dîner cabane à sucre, suivi de bingo et danse. Il y aura un tirage de prix de présence et prix d'entrée. Date : le mardi le 14 avril 2026 à 12h. Lieu : le complexe municipal, 629 route 289, Saint-Alexandre. Coût : 15 $. Réservation obligatoire auprès de : Diane Chouinard (418-495-3209) ou Béatrice Bélanger (418-495-1153 / 418-495-5364.) Bienvenue à tous.

Saint-Pascal

Le Club des 50 ans et plus de Saint-Pascal de Kamouraska vous convie à son assemblée générale. Date : le jeudi 16 avril 2026 à 13h30. Lieu : le centre socio culturel de Saint-Pascal. L'assemblée générale est ouverte à tous les membres ayant payé leur cotisation. Les postes de président(te) et administrateur (trice) sont à pourvoir. Le formulaire officiel de mise en candidature est disponible auprès de Denise Landry (418-492-6622.) Pour présenter votre candidature, nous vous invitons à compléter le formulaire requis avant le 11 avril 2026.

P.S. : l'assemblée sera précédée d'un dîner offert gratuitement aux membres du club de Saint-Pascal, à compter de 11h30 (les non-membres doivent payer $15.) Bienvenue à tous. Réservation auprès de Denise Landry (418-492-6622.)

CLUB LIONS

Mont-Carmel

SOUPER SPAGHETTI-SALADE CÉSAR. Le Club Lions de Mont-Carmel vous invite à un souper spaghetti-salade César, le dimanche 12 avril 2026 dès 17 h. Lieu : le centre municipal de Saint-Philippe. Après le repas, il y aura un tirage de la loterie Lions. Pour informations : Luce Garon (418-498-3130) ou des membres Lions !

Saint-Pascal

SOUPER CRABE. Les membres du Club Lions de Saint-Pascal relance son souper crabe en salle en formule. Le Club conserve également la formule à emporter et ses 3 points de service (La Pocatière, Saint-Pascal et Rivière-du-Loup). Date : le samedi 25 avril 2026. Lieu : le centre socioculturel de Saint-Pascal. Un deuxième choix de menu Porc O'RYE du Kamouraska est proposé sur place à Saint-Pascal. Pour informations supplémentaires : Lion Mélanie Beaulieu (418-868-9423) ou un membre de votre connaissance.

CLUB OPTIMISTE

Saint-Pascal

PIÈCE DE THÉÂTRE. Le Club optimiste de Saint-Pascal vous présente sa comédie théâtrale « Je me marie... Je me marie pas... ». Venez passer un moment des plus divertissants et tout en humour, entourés de personnages haut en couleur ! Le spectacle aura lieu à la salle municipale de Saint-Philippe-De-Néri, le vendredi 8 mai 2026 (20h00) et le samedi 9 mai 2026 (14h00 et 20h00). Prix : 25$. Les billets sont disponibles (admission générale) auprès de Denise Landry (418 492-6622) ou d'un membre optimiste. Au profit de la jeunesse de notre communauté.

CLUB RAYON D'OR

Sainte-Hélène

Le Club Rayon d'Or de Sainte-Hélène invite ses membres à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le 19 avril 2026 à 10h30. Lieu : le local situé au 529B, rue de l'Église Nord. Un brunch sera servi après la réunion. Votre implication est au cœur de notre dynamisme et contribue directement à la vitalité de notre communauté.

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Saint-Pascal

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418-867-3030, 1-888-857-4784, www.aa.org.

LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE

BINGO. Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invitent à un Bingo qui se tiendra le mercredi 08 avril 2026 à 19h30, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Ouverture des portes à 18h30.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél. : 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES

-La Pocatière

Groupe Revivre. Réunion tous les jeudis de 19h30 à 21h00, au 203, 4e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite,

-Rivière-du-Loup

Groupe Courage. Réunion tous les dimanches de 19h30 à 21h00, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

UNITÉ DOMRÉMY

Saint-Pascal

SOIRÉE DANSANTE. L'unité Domrémy de Saint-Pascal vous invite à une soirée dansante au son de la musique de Sylvie. C`est le bal de notre reine Valérie. Lieu : centre socioculturel de Saint-Pascal. Date : le samedi 11 avril 2026 à partir de 20h. Un goûter, préparé par Réjeanne et Gaston St-Pierre, sera servi au cours de la soirée. Bienvenue à tous. Pour informations : Gisèle Chamberland (418-492-3626.)

SUDOKU

JEU N° 966

			6		7			1
7	8			3	4			2
	3	6						4
	4		2	5		7		8
8	6				3	5	2	9
5			8		9			
9	7				2	1		
			7			4		3
6		4		8				

RÈGLES DU JEU :

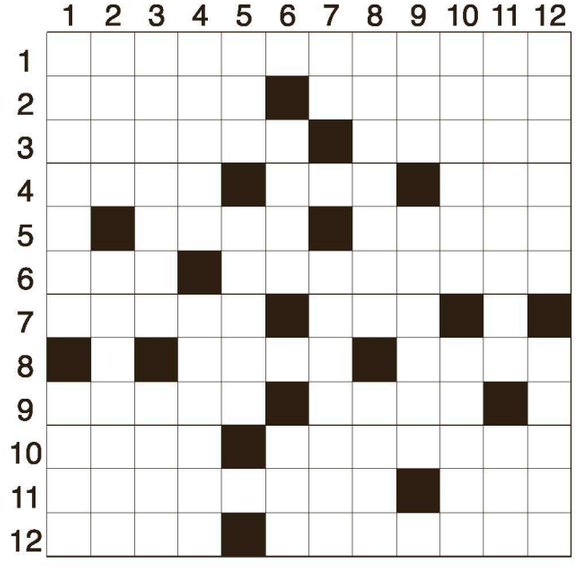
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU

4	9	5	6	2	7	8	3	1
7	8	1	9	3	4	6	5	2
2	3	6	5	1	8	9	7	4
3	4	9	2	5	6	7	1	8
8	6	7	1	4	3	5	2	9
5	1	2	8	7	9	3	4	6
9	7	3	4	6	2	1	8	5
1	2	8	7	9	5	4	6	3
6	5	4	3	8	1	2	9	7

MOTS CROISÉS



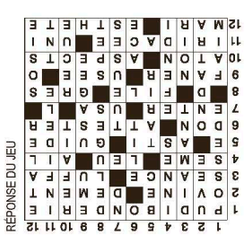
HORIZONTALEMENT

1. Pruderie.
2. Qui concerne les brebis — Fou.
3. Réunion — Cucurbitacée grimpante.
4. Quitte habilement — Monnaie moldave — Plante à bulbe.
5. Blanc mousseux — Celui qui montre le chemin.
6. Faveur — Témoigner.
7. Assembler — Les États-Unis.
8. Se sauve — Roche sédimentaire.
9. Flétrir — Épointée.
10. Disque solaire — Apparences.
11. Le crocus en est une — Homogène.
12. Homme marié — Personne qui aime l'art.

VERTICALEMENT

1. Dominé par le diable — Fringale.
2. Tunique de l'œil — Rat musqué.
3. Pierre précieuse — Obscur.
4. Qui viennent en naissant — Titre ottoman.
5. Extrémité d'une flûte — Assécher.
6. Nomme au pouvoir — Se dit au tennis.
7. Notre-Dame — Elles enlèvent la vie.
8. Pluies torrentielles — Poisson marin.
9. Qui éprouve ou manifeste de l'émotion — Pas neuve.
10. Remet en état — Accueillie.
11. Qui manque à certains engagements — Explosif.
12. Dérouler — Jumeau identique.

RÉPONSE DU JEU



CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ

HONDA

VÉHICULES D'OCCASION *Approuvés*

CARFAX CANADA

2022 HONDA CIVIC SPORT

CVT, tout équipé, air climatisé, AM/FM/MP3, Bluetooth, sièges av. chauf., caméra de recul, toit ouvrant. #1-1277

101 630 KM

23 127$

2024 HONDA CR-V EX-L TRACTION INTÉGRALE

CVT, tout équipé, air climatisé, AM/FM/MP3, Bluetooth, cuir, sièges chauf., vitres teintées, toit ouvrant, cam. de recul. #1-1275

24 378 KM

40 995$

2021 HONDA CR-V SPORT 4 ROUES MOTRICES

CVT, tout équipé, air climatisé, AM/FM/MP3, Bluetooth, sièges av. chauf., vitres teintées, toit ouvrant, cam. de recul. #S8091A

135 064 KM

23 995$

2023 HONDA HR-V SPORT TRACTION INTÉGRALE

Tout équipé, air clim., AM/FM/MP3, Bluetooth, sièges av. chauf., toit ouvrant, caméra de recul, vitres teintées. #1-1273

69 073 KM

27 995$

2021 HONDA CR-V SPORT TRACTION INTÉGRALE

CVT, tout équipé, air climatisé, AM/FM/MP3, Bluetooth, cuir, sièges chauf., vitres teintées, toit ouvrant, cam. de recul. #1-1221

78 989 KM

28 552$

2021 HONDA CR-V LX TRACTION INTÉGRALE

CVT, air climatisé, AM/FM/MP3, Bluetooth, sièges av. chauffants, vitres teintées, cam. de recul. #1-1267

80 759 KM

25 995$

2022 HONDA CIVIC LX

CVT, air climatisé, AM/FM/MP3, Bluetooth, groupe électr., sièges av. chauffants, caméra de recul. #1-1251

88 212 KM

22 995$

2022 HONDA CR-V LX TRACTION INTÉGRALE

CVT, air climatisé, AM/FM/MP3, Bluetooth, groupe électr., sièges av. chauf., vitres teintées, caméra de recul. #S8001A

128 820 KM

24 979$

2016 HONDA CR-V EX TRACTION INTÉGRALE

CVT, tout équipé, air climatisé, AM/FM/CD/MP3, Bluetooth, sièges av. chauf., vitres teintées, toit ouvrant, cam. de recul. #11261A

197 890 KM

13 995$

2021 HONDA CIVIC LX

CVT, air climatisé, AM/FM/MP3, Bluetooth, groupe électrique, sièges avant chauffants, caméra de recul. #1-1264

147 253 KM

17 995$

2021 HONDA PILOT TOURING

Auto., tout équipé, air climatisé, AM/FM/MP3, Bluetooth, cuir, sièges chauf., vitres teintées, toit ouvrant, cam. de recul. #1-1225

191 776 KM

28 995$

2014 HONDA CRV LX 4X4

Auto., air climatisé, gr. électrique, AM/FM/CD, Bluetooth, sièges avant chauf., vitres teintées, caméra de recul. #11138A

209 427 KM

10 995$

2024 MAZDA CX-50 GS-L 4 ROUES MOTRICES

Auto., tout équipé, air climatisé, AM/FM/MP3, Bluetooth, sièges av. chauffants, vitres teintées, toit ouvrant, cam. de recul. #1-1259

70 768 KM

33 995$

2024 NISSAN SENTRA SV

Air climatisé, groupe électrique, AM/FM/MP3, Bluetooth, sièges avant chauffants. #1-1244

24 172 KM

21 884$

2025 CHEVROLET TRAX 2RS

Auto., air climatisé, groupe électrique, AM/FM, Bluetooth, sièges avant chauffants, vitres teintées, cam. de recul. #1-1238

19 597 KM

27 994$

2018 MITSUBISHI RVR SE TRACTION INTÉGRALE

Air climatisé, AM/FM/MP3, Bluetooth, gr. électrique, sièges chauffants, caméra de recul, vitres teintées. #Z7932A

235 325 KM

9 782$

CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ • CERTIFIÉ

Rivière-du-Loup Honda

MICHAËL GAUTHIER
Propriétaire
418 860-9919

OLIVIER OUELLET
Conseiller certifié
418 551-5579

GUY DESROSIERS
Conseiller certifié
418 714-0752

CHARLES-ANTOINE BEAULIEU
Conseiller certifié
418 868-5021

VALÉRIE CHOUINARD
Directrice des services financiers

HONDA

www.riviereduloupHonda.com

0958H1426