

La revue

touristique

KAMOURASKA – L'ISLET

ÉDITION 2017



Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

CET ÉTÉ, découvrez le Kamouraska!

Participez au Tour guidé Expériences Kamouraska et visitez la région autrement, en appréciant son histoire et ses richesses. Tous

les départs se font de la Salle communautaire de Kamouraska, au coût de 75\$ incluant un dîner en formule « pique-nique terroir ».

Réservation à la maison touristique régionale 1-888 856-5040.

Une tournée du Haut-Pays

La Tournée du Haut-Pays fera découvrir plusieurs attraits de son territoire lors d'événements gratuits grâce à la collaboration d'une foule de partenaires et des municipalités participantes dont; Saint-Alexandre-de-Kamouraska, Saint-Joseph-de-Kamouraska, Saint-Bruno-de-Kamouraska, Mont-Carmel, Saint-Gabriel-Lalemant et Saint-Onésime-d'Ixworth. Cette tournée se déroulera à compter du 10 juin et se terminera le 23 septembre.

À travers une programmation originale, allant d'une journée d'aventure sur la rivière du Loup, à la musique, en passant par l'Histoire et la pêche, petits et grands pourront vivre le haut-pays. Plus de détails sur la page Facebook du Parc régional du Haut-Pays de Kamouraska.

Du divertissement et une foule d'attraits

Plusieurs événements culturels se tiendront dans les municipalités du Kamouraska tels que des spectacles en plein air, la 24^e édition du Symposium de peinture du Kamouraska, le Grand salon des produits régionaux à Saint-Denis-De La Bouteillerie, la rencontre photographique au Centre d'Art de Kamouraska, le Festival des champignons forestiers chez Côté-Est et plusieurs autres.

Venez aussi fêter à Mont-Carmel alors qu'on y souligne son 150^e anniversaire du 22 au 25 juin. (www.mont-carmel.ca)

Nous vous invitons à découvrir également les boutiques d'artistes et artisans. Savourez aussi les produits gourmands du Kamouraska chez nos producteurs, restaurateurs et/ou détaillants ou lors d'événements.

Les activités de plein air sauront vous ravir, soit l'escalade, le kayak de mer, le vélo et la randonnée pédestre. Les cyclistes ont aussi à leur disposition l'application Ondago donnant accès à la version interactive des différentes cartes du Kamouraska.

Toutes les dates des événements sont disponibles dans le Guide du Kamouraska ou au www.tourismekamouraska.com ou sur la page Facebook de Tourisme Kamouraska.

Expériences Kamouraska
Tour guidé | 30 juillet et 13 août
Autres dates disponibles sur demande pour des groupes

Réservez tôt!

Vous en aurez plein la vue!

Laissez-vous guider du fleuve à la forêt dans une toute nouvelle expérience aux **cinq sens!**

Vivez 350 ans d'occupation de notre territoire à l'aide d'une interprétation guidée parsemée de faits historiques et de légendes...

Goûtez au terroir d'ici en formule pique-nique dans un panorama extraordinaire et **laissez-vous bercer** aux termes de cette aventure en dégustant nos champignons forestiers et une bière de microbrasserie locale.

Contemplez des paysages uniques au Québec et rencontrez des personnages étonnants!

Parc régional du Haut-Pays de Kamouraska

MRC de Kamouraska le Kamouraska PROMOTION KAMOURASKA

Pour information et réservation : 418 856-5040 ou 1 888 856-5040
Maison touristique régionale du Bas-Saint-Laurent
Sortie 439, autoroute 20, La Pocatière G0R 1Z0
www.tourismekamouraska.com

Autres dates disponibles sur demande pour des groupes de 15 personnes et plus de juin à octobre

KAMOURASKA-L'ISLET : plus d'une raison de prolonger ses vacances chez nous

Cet été, partez à la découverte des nombreux attraits diversifiés que l'on retrouve au Kamouraska-L'Islet. Cette revue, produite par le journal hebdomadaire Le Placoteux, vous brosse un portrait de quelques-unes des activités culturelles ou de plein air que vous pouvez faire durant votre séjour.

Pour explorer le territoire du littoral et du haut-pays de Kamouraska, vous pourrez participer aux tours guidés Expériences Kamouraska à bord d'un autocar de luxe en compagnie d'un accompagnateur. Les MRC de Kamouraska et de L'Islet vous offrent différents circuits qui vous permettront, si vous le préférez, de visiter ces régions à vélo. Des cartes de ces trajets sont disponibles. Aussi, l'amateur de plein air pourra s'adonner à des activités diverses. On peut faire du kayak de mer et de rivière, se balader en sentiers, jouer au golf, etc. Tous les goûts sont dans la nature. Des événements animeront aussi l'été dans Kamouraska et L'Islet. Saint-Pascal déborde d'activités avec, entre autres, son festival Bonjour la visite. De plus, la Société d'agriculture du comté de Kamouraska présentera sa 90e exposition agricole. La ville de Mont-Carmel fête son 150e anniversaire. Enfin, tout l'équipage de la Fête des chants de marins vous convie à l'embarquement pour un

voyage inoubliable «D'un océan à l'autre», à Saint-Jean-Port-Joli ! Vous pourrez aussi profiter de votre séjour pour visiter la savonnerie Le Quai des Bulles de Kamouraska, la Maison Chapais de Saint-Denis-De La Bouteillerie, les jardins Au 4 Fleurie de Saint-Pascal, le premier musée québécois consacré à l'agriculture et à l'alimentation, à La Pocatière, ou encore pour vous enrichir de l'histoire de Saint-Roch-des-Aulnaies et de La Seigneurie des Aulnaies.

Les amateurs de théâtre pourront découvrir la pièce Belle famille au Théâtre d'été de la Roche à Veillon de Saint-Jean-Port-Joli. En musique : la programmation de spectacles gratuits « Y fait Show sous l'Gazébo Desjardins » à Saint-Pascal et les concerts du jeudi du Camp musical de Saint-Alexandre, sauront en charmer plus d'un. Kamouraska et L'Islet vous offrent aussi plusieurs destinations gourmandes. Un petit creux? Cette revue vous donne quelques suggestions de bonnes tables pour vous régaler ou de commerces pour choisir les aliments à cuisiner au chalet. Comme vous pourrez le constater, ce ne sont pas les possibilités qui manquent pour faire de votre séjour une expérience inoubliable.



VISITEZ le Kamouraska à vélo

Le Kamouraska est un endroit agréable où il est possible de s'adonner au cyclotourisme. Cette région compte d'ailleurs quatre hébergements certifiés Bienvenue aux cyclistes par la Route verte, ce qui signifie qu'ils offrent entre autres des abris et autres commodités. Il s'agit de l'auberge Foin de mer de Kamouraska, de l'auberge Cap Martin à La Pocatière et des terrains de camping de Rivière-Ouelle et de la batture à Saint-André.

Le visiteur qui veut découvrir le Kamouraska à vélo pourra bénéficier de différents circuits. Le circuit des boutons rocheux, à Sainte-Anne-de-la-Pocatière, est un parcours balisé en chaussée désignée sur des routes secondaires traversant un secteur agricole. Il donne de magnifiques points de vue sur la campagne et le fleuve à partir du chemin des Sables (bureau municipal), vers le 3e Rang Ouest ou vers Sainte-Louise. Ce circuit se poursuit dans L'Islet.

Grande-Anse

La piste cyclable de la Grande-Anse représente un circuit agréable et sécuritaire pour toute la famille. Cette portion de la Route verte est aménagée en gravier et longe le fleuve sur 15 kilomètres entre Saint-Roch-des-Aulnaies et Rivière-Ouelle. Des stationnements sont installés à chaque extrémité (sorties 430 et 444 de l'autoroute 20), et à la Maison touristique (sortie 439). On y retrouve des aires de pique-nique et de repos.

À Rivière-Ouelle, le réseau de pistes cyclables totalise 41 km de routes pavées. Profitez de cette randonnée pour apprécier la beauté des fermes et de champs cultivés. D'autres longent les méandres de la rivière Ouelle et son embouchure, les plages du littoral du Saint-Laurent permettant d'admirer le relief montagneux de Charlevoix. Une signalisation est présente tout au long des trajets.

Le cœur du Kamouraska

La balade au cœur du Kamouraska est un circuit facile de 30 kilomètres à travers champs qui nous mène du bord du fleuve, à Kamouraska, vers Saint-Philippe-de-Néri et Saint-Pascal et nous ramène à Kamouraska.

À Saint-Pascal, on peut faire la route des moulins. Ce réseau cyclable offre deux parcours balisés totalisant 29 km qui mettent l'accent sur la beauté des paysages et la richesse architecturale de Saint-Pascal. La boucle vélo du Haut-Pays permet de découvrir la culture et le patrimoine des municipalités du Haut-Pays.

On peut consulter la carte des circuits vélo du Kamouraska et retrouver les détails de ces trajets sur le site tourismekamouraska.com. Une carte imprimée est disponible dans les bureaux d'information touristique. Rivière-Ouelle a aussi sa propre carte de circuits cyclables.

VISITEZ l'Islet à vélo

Une belle façon de visiter la région de L'Islet et ses paysages est de faire une promenade à vélo entre L'Islet et Saint-Roch-des-Aulnaies. Un parcours magique avec le fleuve et la montagne comme toile de fond s'offriront à vous.

La route verte en Côte-du-Sud longe la route 132 le long des villes riveraines. Divers circuits cyclables sont aussi proposés pour découvrir les villes, villages, du pied mont, du littoral et des Appalaches.

À Saint-Roch-des-Aulnaies, la piste quitte la 132 pour emprunter le chemin des berges, ce dernier vous mène sur une piste en gravier de 17 km de long qui vous donne une vue tout simplement grandiose sur le fleuve. Des haltes sont aménagées tout au long de cette piste.

Voici un aperçu des trois boucles que l'on retrouve sur la carte vélo pour les régions de L'Islet-Nord et L'Islet-Sud.

La boucle cyclable Véloroute champêtre vous permettra de poursuivre votre balade vers Saint-Jean-Port-Joli, L'Islet et de revenir par Saint-Cyrille-de-Lessard, Saint-Aubert, Saint-Damase et Sainte-Louise.

La boucle cyclable Montagnard vous amènera dans la belle région forestière de L'Islet-Sud dans les secteurs de Saint-Pamphile, Saint-Omer, Sainte-Félicité, Sainte-Perpétue, Saint-Marcel, Saint-Adalbert.



Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

491, avenue D'Anjou,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706 • Téléc. : 418 492-9706

901C, 4^e Avenue,
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
418 856-5172 • Téléc. : 418 856-5734

www.leplacoteux.com

Diffusé par le **Canada** 100 ans

Impression **tc** DIFFUSION TRANSCONTINENTALE Distribution **publi soc**

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Louis Turbide (poste 105)
direction@leplacoteux.com

RÉDACTEUR EN CHEF
Maurice Gagnon (poste 104)
journaliste@leplacoteux.com

JOURNALISTE PIGISTE
Stéphanie Gendron

CARICATURISTE : Métyvié

WEBMESTRE
Maxime Paradis (poste 103)
web@leplacoteux.com

VENTES
Pierre Dumais (poste 122)
pierre@leplacoteux.com

Édith Lévesque (poste 108)
edith@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Brigitte Dionne (poste 102)
administration@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet,
coordonnatrice (poste 111)

Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com

RÉCEPTION - PETITES ANNONCES
Brigitte Dionne (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Claude Gagnon, président
Luc Morneau, vice-président
Gilles Guilbert, secrétaire
Louis Grenier, directeur
Édith Lévesque, directrice

TOMBÉE : LUNDI 10 H 30 • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706

Édition Kamouraska-L'Islet **18 325 copies**

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85\$/année.
TPS et TVQ incluses

hebdos QUÉBEC Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.

FESTIVAL BONJOUR LA VISITE un vent de changement pour la 15^e édition!

C'est du 3 au 6 août que le cœur de la ville entre en pleine effervescence! Comme toujours, le chapiteau sera situé sur le terrain de l'école secondaire Chanoine-Beaudet. Pour cette 15^e édition, la présidence est occupée par M. Denis Pelletier et c'est avec grand plaisir que l'entreprise Xplornet revient comme commanditaire officiel du festival.

Une programmation musicale des plus variées vous est encore offerte cette année! Vos soirées seront bien animées durant le festival en débutant le jeudi soir avec le trio Temps Danse. Le vendredi soir, le duo Monochrome va enjouer le chapiteau, pour laisser place au groupe LBA Band et terminer avec le groupe Rock Denom, originaire de Rivière-du-Loup. Le samedi soir, c'est la soirée 15^e anniversaire avec le duo Rock On, les feux d'artifice, le show de l'été « Rock the Beach » avec la présence de Jean-François Breau, Bruno Pelletier, Patrick Bourgeois, Matt Laurent, Antoine Gratton, Manon Séguin et Christian-Marc Gendron. Pour terminer la soirée, ce sera Alcoholica qui viendra rocker avec son hommage à Metallica. Le dimanche viendra clore le festival avec la journée country, débutant en après-midi avec le Gala amateur, suivi de la démonstration de danse avec Caroline Pelletier et pour terminer, le Big River Band. Pour les amoureux de la danse en ligne, le jeudi et vendredi après-midi sont pour vous, avec Jean-Paul et Sylvie et Aline et Lucille Talbot. Sans oublier Le p'tit 4 heures du samedi qui accueille cette année la famille Voyer.

Comme toujours, les tournois sportifs sont de retour avec certaines nouveautés telles qu'un tournoi de Poker qui aura lieu le samedi 8 juillet et un tournoi de pétanque. Toujours au rendez-vous, les tournois de tennis, soccer, volley-ball et balle donnée.

Encore une fois cette année, les commerçants de Saint-Pascal vous mettront l'eau à la bouche: le jeudi, le 5 à 7 du Resto-Pub Le Saint-Pascal vous propose une variété de bouchées en 4 services; le vendredi, souper IGA Saint-Pascal, au menu lasagne et salade César; le samedi, souper Provigo Saint-Pascal, au menu méchoui de porc et de bœuf; le dimanche, le souper du Restaurant le Bec Fin, au menu poulet BBQ. À noter que tous les billets de repas sont en quantité limitée.

Bien sûr que les petits et grands pourront venir festoyer avec l'animation de Cirkazou, les jeux gonflables, la visite de Chase de la Pat Patrouille, en plus de pouvoir se balader en Cyclone Express. Une belle nouveauté pour le dimanche après-midi, en collaboration avec le Complexe Cama et Éducateur Canin Québec: démonstration canine d'agilité, chien de recherche, d'obéissance et concours d'agilité ouvert à tous.

Pour connaître les heures de tournois et inscriptions, les points de vente, les coûts ou toute autre information :

- connectez-vous via notre page facebook @festivalbonjourlavisite;
- visitez notre nouveau site web www.festivalbonjourlavisite.com;
- par courriel info@festivalbonjourlavisite.com;
- par téléphone au 418 492-2312, poste 300.



KAYAK DE MER ET DE RIVIÈRE au Kamouraska

Au Kamouraska, il est possible de s'adonner à la pratique du kayak sur le fleuve ou sur la rivière du Loup, dans un décor enchanteur et paradisiaque. Zone Aventure à Saint-Joseph (rivière) et la SEBKA à Saint-André (fleuve) proposent tous deux des forfaits intéressants pour les amoureux du plein air qui peuvent choisir le plan d'eau qui leur convient le mieux.



Le kayak de mer se pratique sur le fleuve Saint-Laurent près des Îles de Kamouraska, où il est aussi possible d'approfondir ses connaissances en matière d'écologie avec les guides de la SEBKA. Cet endroit est un véritable paradis terrestre avec ses couchers de soleil à couper le souffle. La SEBKA, c'est aussi le camping de la Batture, 12 kilomètres de sentiers pédestres, des belvédères offrant une vue imprenable et de l'escalade de rochers en autonomie ou avec les services d'un guide pour ceux désirant vivre une nouvelle expérience. Un séjour qui peut se terminer chez la voisine, la délicieuse microbrasserie Tête d'Allumette.

Quelques kilomètres plus loin, à Saint-Joseph, Zone Aventure offre une alternative plus familiale, plus contemplative, pour les néophytes aux plus aguerris, avec des sorties en kayak sur la rivière de une, trois ou cinq heures. Cette année, des panneaux flottants d'interprétation sensibiliseront les utilisateurs à la protection de l'écosystème. Qui plus est, une boutique d'œuvres d'art en exposition ou à vendre, ainsi que de l'artisanat et des articles de plein air sont offerts sur place. Pour terminer cette activité en beauté, Zone Aventure vous propose de déguster, sur sa terrasse, une bière locale de la Tête d'Allumette ou de la microbrasserie Aux Fous Brassant.

SEBKA

- Kayak de mer
- Escalade
- Camping
- Randonnée

273, route 132 Ouest
Saint-André
418 493-9984
www.sebka.ca

Zone
aventure

- Canot/kayak sur la rivière du Loup
- Service de guide
- Forfaits sur mesure

354, rang 5 Ouest
Saint-Joseph-de-Kamouraska
info@zoneaventure.com
418 551-0806
www.zoneaventure.com

PROGRAMMATION Y fait « show » sous l’Gazebo Desjardins

Saint-Pascal, le 26 juin 2017 – Depuis 2014, la Ville de Saint-Pascal présente, en période estivale, une foule de spectacles dans le cadre de la Programmation Y fait « show » sous l’Gazebo Desjardins.

Pour une quatrième année, la Ville de Saint-Pascal est fière de renouveler cette programmation enlevante. Le Gazebo Desjardins du parc Ernest-Ouellet sera de nouveau animé de spectacles musicaux des plus diversifiés en plein air, et ce, tout à fait gratuitement. Cinq spectacles seront présentés entre le 6 juillet et le 24 août 2017.

Voici ce qui vous attend :

6 JUILLET

Tone Bone (Blues – Rock)

13 JUILLET

Générations Country (Country)

27 JUILLET

André Thériault (Les Fonds de terroir)

10 AOÛT

Duo Mixtape (Folk – Pop – Rock)

24 AOÛT

Les Classiques du Rétro (Rock’n Roll – Pop – Rock)

Pour une deuxième année, la Ville de Saint-Pascal offre également deux soirées de cinéma en plein air. Toujours au parc Ernest-Ouellet, les citoyens auront la chance de visionner *La Belle et la Bête* le mardi 11 juillet ainsi que *Mes vies de chien* le mardi 15 août. Les films seront projetés dès la tombée du jour.

N’oubliez pas d’apporter vos chaises.

Vous aurez la chance de profiter de cette programmation beau temps, mauvais temps puisqu’en cas de pluie, les spectacles et les films seront présentés au centre communautaire Robert-Côté.

Au plaisir de vous y retrouver en grand nombre!

NOUVEAU CHEZ-SOI, NOUVEAU QUARTIER? À go, explorez!

Voilà : vous êtes installé — à quelques boîtes près! — dans un tout nouveau quartier. Pour vous y sentir comme chez vous le plus rapidement possible, rien de tel que d’en faire une exploration en règle. Suivez le guide!

Premier arrêt? La porte à côté! Présentez-vous à vos nouveaux voisins pour partir sur de bonnes bases. Et puisque le bouche à oreille a fait ses preuves, profitez-en pour leur demander quel est leur restaurant préféré ou qui est la meilleure coiffeuse du secteur. Ils seront sans doute heureux de vous conseiller.

Ensuite, en route pour une véritable journée de découvertes! Un tour des environs vous permettra de vous familiariser avec votre nouvel environnement (nom des rues principales, parc le plus près, épicerie du quartier, etc.). Quoi repérer? Tout ce qui concerne vos centres d’intérêts, évidemment : école de karaté, bibliothèque, café, boutique d’artisanat... Pensez aussi aux services essentiels, comme les cliniques médicales, les pharmacies et les stations-services. Votre « visite touristique » est en outre l’occasion idéale de vous imprégner de l’atmosphère du quartier et d’en découvrir ses particularités (l’architecture, par exemple). Son histoire vous intéresse? Plusieurs municipalités proposent des circuits patrimoniaux — renseignez-vous!

Finalement, direction le Web : le site de la Ville vous renseignera sur la collecte des ordures, les règlements concernant le bruit et le stationnement de nuit, par exemple, mais aussi sur les activités offertes, lesquelles constituent un excellent moyen de vous intégrer dans votre nouvelle communauté. Les blogues et les forums locaux pourraient aussi vous faire découvrir les secrets les mieux gardés de la région.

Bienvenue chez vous!



Durant votre « tour de ville », repérez les services essentiels : cliniques médicales, pharmacies, stations-services, etc.



**Y FAIT « SHOW »
SOUS L’GAZÉBO**

Programmation de spectacles gratuits sous le Gazebo Desjardins du Parc Ernest-Ouellet
www.villesaintpascal.com

**FESTIVAL
BONJOUR LA VISITE**
15^e édition

Du 3 au 6 août
 www.festivalbonjourlavisite.com

**EXPOSITION AGRICOLE
ET COMMERCIALE**
90^e édition

Du 18 au 23 juillet
 www.expostpascal.com

www.villesaintpascal.com | 418 492-2312 | Suivez-nous sur

LE BEC FIN ET MOM'S deux adresses de choix sous le même toit

Bien connu et apprécié des gens de la région, le resto Le Bec Fin de Saint-Pascal doit assurément se retrouver en tête de liste de votre itinéraire gastronomique au Kamouraska.

Restaurant familial réputé, vous découvrirez en semaine notre menu du jour du dîner, et le soir, vous savourerez nos tables d'hôte, notre menu bistro, la bière en fût, les pizzas et beaucoup plus.

Amateurs de buffets, vous serez comblés les jeudis et vendredis midi, ainsi que les dimanches soir.

Tous les jours, les déjeuners vous sont servis à partir de 6 h. Le dimanche, Le Bec Fin vous propose ses incontournables brunchs, parmi les plus copieux que vous aurez la chance de déguster.

De plus, pour vos fêtes de famille, partys de bureau, anniversaires, ou autres, vous pouvez toujours compter sur les services de traiteur pour buffet chaud et froid.

Le resto Le Bec Fin, c'est l'assurance de bien manger et d'un service à la clientèle courtois et personnalisé.

Mom's

À la même adresse, la rôtisserie Mom's fait découvrir le meilleur poulet frit et en broche de la région.

Chaîne de restauration rapide bien établie dans l'ouest de la province et en Ontario, Mom's offre des repas traditionnels à base de poulet et ses dérivés, dans une recette exclusive et tendre qui fait sa renommée dans plus d'une cinquantaine de franchises.

Ouverte depuis septembre 2015, la rôtisserie Mom's vous offre des promotions régulières, des prix compétitifs et vous assurent un excellent rapport qualité/prix, accompagné d'un service express recherché.

Sur place, pour sortir, ou sur livraison, le Bec Fin et Mom's sont assurément deux adresses de choix sous le même toit, au 266 rue Rochette à Saint-Pascal. 418 492-3039.



Resto
Le Bec Fin *Votre restaurant familial*

Profitez de nos **PROMOTIONS** sur place

Table d'hôte en soirée
et **menu bistro**



Accompagnez votre repas
d'une **Bière en fût**

- Déjeuners à partir de 6 h
- Buffet les jeudi, vendredi et dimanche
- Menu du jour en semaine



Gilles Guilbert, chef propriétaire
vous y attend...

Bienvenue à tous!

Resto
Le Bec Fin



Choix du rôtisseur
Cuisse ou poitrine de poulet



incluant frites, sauce, salade
entre 11 h et 14 h,
au comptoir ou pour emporter

Toujours Tendres!

6.99\$

4.99\$



Poulet frit
2 morceaux incluant frites, sauce, salade
entre 11 h et 14 h,
au comptoir ou pour emporter

266, rue Rochette, Saint-Pascal 418 492-3039

Suivez-nous sur



RETROUVEZ LE PLAISIR de bien manger avec IGA

Présent à Saint-Pascal depuis plusieurs années, le magasin IGA s'est donné comme mission de redonner aux gens le goût de bien manger.

On y retrouve de vastes étalages de légumes et de fruits frais, de viandes et de poissons succulents. Que l'on soit résidant ou de passage dans le Kamouraska, le magasin IGA de Saint-Pascal demeure la référence en alimentation.



Pour tous vos conseils sur les coupes de viande, vos cuissons Monsieur Marcel Rivard se fera un plaisir de vous conseiller.

«Nous voulons aider les gens à cuisiner, être leur inspiration quand vient le temps de choisir et de préparer leur repas, que ce soit une activité familiale et agréable», déclare monsieur André Tanguay, propriétaire du magasin IGA de Saint-Pascal.

La circulaire présente chaque semaine un aliment vedette et propose une recette simple et facile à réaliser pour le mettre en valeur. Cela peut être une façon, ajoute-t-il, d'inviter les gens à utiliser des produits qu'ils n'ont pas l'habitude d'acheter.

Le magasin IGA de Saint-Pascal se distingue aussi pour ses plats préparés, son service de viande personnalisé et les menus du midi prêt-à-manger.

Variété, fraîcheur et service



IGA
Le plaisir de mieux manger

1^{er} MAGASIN VERT AU CANADA

HEURES D'OUVERTURE
Du lundi au samedi : de 7 h à 21 h
Dimanche : de 8 h à 21 h



md/mc Marque déposée/de commerce d'AIR MILES International Trading B.V., employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Inc. et Sobeys Québec inc.

SERVICE DE LIVRAISON



M. André Tanguay
Épicier-propriétaire

IGA Saint-Pascal

400, av. Chapleau, Saint-Pascal 418 492-2902

DES FRAMBOISES À SAVOURER... encore et encore!

Qu'on les aime nature, mariées au chocolat, ajoutées aux salades, assaisonnées de cannelle ou accompagnées d'autres fruits, les framboises ne laissent personne indifférent! Voici quelques conseils pour s'en délecter au maximum cette saison.

Guide d'achat

Les framboises cessent de mûrir lorsqu'elles sont cueillies. Au moment de l'achat, choisissez donc des fruits bien fermes et colorés, et veillez à retirer les framboises molles du casseau, car elles risquent de pourrir et de gâter les autres. Vous aimez cueillir vos fruits vous-même? Le matin est idéal pour faire provision de framboises : elles sont en effet plus goûteuses et sucrées à ce moment-là.

Conservation 101

Les framboises fraîchement cueillies sont divines, mais vous pouvez aussi les conserver deux ou trois jours au réfrigérateur pour les savourer plus tard — ne les nettoyez pas avant de les réfrigérer, mais uniquement avant de les manger. Pour prolonger leur durée de vie, placez-les dans un contenant tapissé de papier essuie-tout, lequel absorbera l'humidité. Les framboises se conservent également au congélateur (environ six mois) — faites-les d'abord congeler sur une plaque à biscuits pour éviter qu'elles ne collent les unes aux autres. Vous raffolez vraiment des framboises? Faites-en des confitures pour en profiter toute l'année!

Dégustation à volonté!

Sorbet, coulis, gelée, liqueur, confiture, smoothie, gâteau, compote, sauce... les framboises s'apprêtent et se dégustent de mille et une façons — toutes plus savoureuses les unes que les autres! Et puisqu'elles sont aussi nutritives que délicieuses, il n'est absolument pas question de s'en priver... Bon appétit!

Mettez de l'été dans votre **PANTIER!**



10 CONSEILS pour organiser des vacances de rêve

Le temps est venu de planifier vos vacances d'été? Pour que tout soit bien ficelé, suivez ces quelques conseils!

1. Déterminez un budget qui vous permettra de profiter pleinement de vos vacances... sans être ruiné à votre retour!
2. Pensez d'abord à deux ou trois destinations intéressantes, puis faites une petite recherche sur le Web pour avoir une idée des prix (hébergement, repas, activités, transport, etc.) pour chacune d'elles. Vous pourrez ainsi choisir la destination qui rentabilisera au mieux votre budget.
3. Achetez un guide de voyage consacré à votre destination pour connaître les bonnes adresses, les attraits incontournables, les habitudes des locaux, etc.
4. Élaborez un itinéraire comprenant des activités qui plairont à chacun — enchaîner musées, châteaux et vignobles, par exemple, n'est pas très « gagnant » avec des enfants!
5. Laissez de la place à la spontanéité... et aux imprévus! En évitant de surcharger votre horaire, vous pourrez vraiment profiter de chaque activité.
6. Envisagez diverses options pour le transport (avion, train, véhicule personnel ou de location) et l'hébergement (hôtel, camping, domicile d'une connaissance, gîte touristique, etc.) et comparez les prix, la durée des trajets, l'espace disponible, etc.
7. Réservez à l'avance l'hébergement et certaines activités (populaires ou qui l'exigent, par exemple), comme les croisières et les spectacles.
8. Procurez-vous les documents nécessaires : assurances, pièces d'identité, ordonnances médicales, etc. et faites-en des photocopies.
9. Dressez une liste des effets (vêtements, articles de sport, jouets, etc.) à emporter et préparez vos valises à l'avance.
10. Trouvez une pension ou une personne de confiance qui prendra soin de vos animaux de compagnie, s'il y a lieu.



RESTO PUB LE SAINT-PASCAL : une halte entre mer et montagne



Après avoir flirté avec les beautés du fleuve ou après une randonnée dans l'immensité du haut pays, le Resto Pub Le Saint-Pascal s'impose naturellement à mi-chemin entre les deux, comme une destination de choix abordable et accessible. Implanté dans une maison ancestrale au cachet recherché, l'établissement offre une cuisine bistro qui se démarque, à prix non touristique. Ouvert à l'année, le Resto Pub Le Saint-Pascal offre non seulement un menu varié, mais une constance dans la qualité des produits cuisinés. Grâce à sa terrasse chauffée et à l'abri des moustiques, vous poursuivrez en toute convivialité votre séjour au Kamouraska, sans les inconvénients du fleuve et du haut pays. À ce propos, notre clientèle touristique est unanime : elle est heureuse de s'être aventurée en dehors des sentiers battus! Le Resto Pub Le Saint-Pascal, une table à adopter, à proximité des principaux attraits touristiques de la région. www.pubstpascal.ca.



Venez découvrir
le Resto-Pub Le Saint-Pascal,
la meilleure terrasse en ville
à quelques minutes du fleuve.

Menu du jour savoureux • Ambiance chaleureuse
Menu de pâtes et pizzas fines personnalisés
Assiettes pub et VIP variées

LE SAINT-PASCAL
RESTO-PUB

535, Boulevard Hébert, Saint-Pascal • 418 492-5535
www.pubstpascal.ca

1250346256

LE QUAI DES BULLES FABRIQUE des savons artisanaux

Depuis 2004, la savonnerie artisanale Quai des Bulles propose à sa fidèle clientèle une cinquantaine de variétés de savons de recettes originales faits à la main ainsi qu'une gamme complète de produits corporels écologiques. Que ce soit à Kamouraska ou à Saint-Jean-Port-Joli, on retrouve dans la boutique des produits pour tous les goûts et tous les types de peau.

Propriétaires depuis sept ans, Marie-Julie Boudreau et Pierre-Guy Lavigne opèrent également une boutique à Baie-Saint-Paul et Carleton. Ils peuvent compter sur le professionnalisme et le dynamisme d'une quinzaine d'employés qui assurent le succès de l'entreprise.

Toute la production se fait à Kamouraska. « Dans la mesure du possible, nous utilisons des produits régionaux dans la fabrication de nos recettes », précise madame Boudreau.

« Nous produisons 100 000 savons par année qui sont vendus essentiellement dans nos boutiques, dans les salons de métier d'art, en ligne et à travers nos quelque 40 points de vente partout au Québec », souligne-t-elle. S'ajoutent à cela les sels de bain, baumes à lèvres, pommade, crèmes et laits corporels, bain de pied et plusieurs autres produits. Le Quai des Bulles offre aussi une gamme de produits pour homme et pour le camping.

Ouvert à l'année à Kamouraska, le Quai des Bulles est la référence pour se procurer les différentes variétés de savons à base d'huile de son de riz et autres produits de soins du corps faits à partir d'ingrédients naturels ou biologiques. Vous pouvez assister à toutes les étapes de la fabrication artisanale de vos produits préférés.

N'oubliez pas de vous inscrire à notre page Facebook et de visiter notre site Internet : quaidesbulles.ca.



Marie-Julie Boudreau présente quelques-uns des savons fabriqués à Kamouraska.

LE CAMPING D'AUJOURD'HUI : de tout pour TOUS les goûts!

Quelle image avez-vous en tête lorsque l'on vous parle de camping? Un moment de pur bonheur sous une tente au beau milieu de nulle part? Un agréable séjour nature en famille dans une caravane un brin exiguë? Ou plutôt un horrible cauchemar peuplé d'inconforts et d'insupportables moustiques? Quelle que soit votre conception de cette activité, sachez que le camping s'est considérablement diversifié au fil des ans et qu'il en offre désormais pour tous les goûts. Oui, pour TOUS les goûts!

En effet, outre les traditionnels sites pour les tentes et les caravanes, les expériences de camping proposées aujourd'hui sont aussi variées que nombreuses. Des exemples? Yourtes, maisonnettes dans les arbres, tipis, chalets, roulottes luxueuses, huttes et prêts-à-camper sont quelques-uns des types d'habitations à la disposition du campeur moderne. Le tout agrémenté, selon vos préférences, de solitude ou de voisins sympathiques, d'air pur, de grands espaces, d'arbres ou de plaines verdoyantes, de lacs ou de mille et un services (piscine, courts de tennis, location d'embarcations ou de vélos, buanderie, casse-croûte, etc.).

Ainsi, que vous préfériez revenir aux sources, livré à vous-même en pleine nature, ou profiter de celle-ci sans sacrifier votre confort et vos habitudes, vous trouverez un séjour qui comblera vos attentes. Car entre les camps les plus rustiques qui soient (sans la moindre commodité) et les véritables installations de luxe qui n'ont rien à envier à nos maisons (planchers de bois, lits douillots, cafetière et grille-pain, notamment, y sont inclus), chacun y trouve assurément son compte! Alors, renseignez-vous... et offrez-vous de mémorables vacances — qui VOUS ressemblent — en camping!



Quai des Bulles
Savonnerie artisanale



KAMOURASKA
ATELIER ET BOUTIQUE
66, AVENUE MOREL | 418 492-9673
OUVERT À L'ANNÉE 7/7

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
22, DE GASPÉ OUEST | 418 358-0698

 DÉMONSTRATION DE FABRICATION DU SAVON À KAMOURASKA 

QUAIDESBULLES.CA

1256498256

Événements et attraits 2017

KAMOURASKA

1^{ER} JUIN AU 25 AOÛT

Exposition temporaire « Le fleuve, les îles et les phares »

Musée régional de Kamouraska

4 JUIN

Journée Portes Ouvertes - 13H30

Camp musical

Camp musical, Saint-Alexandre-de-Kamouraska

16 JUIN AU 4 SEPTEMBRE

Rencontre photographique du Kamouraska, Édition 2017
Centre d'art de Kamouraska

22 AU 25 JUIN

Fêtes du 150^e de Mont-Carmel

23 JUIN

SOIRÉE FÊTE NATIONALE

feu de joie et feu d'artifice

La Pocatière

23 AU 25 JUIN

FESTIVAL FLEURDELISÉ

Municipalité de Sainte-Félicité

418 359-2321 www.stefelicite.ca

29 JUIN

JEUDIS CONCERTS - 19 h 30

Camp musical,

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

30 JUIN

JEUDIS CONCERTS - 19 h 30

Camp musical,

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

1^{ER} ET 2 JUILLET

FESTIVAL GUITARES EN FÊTE

Parc Havre du souvenir

35, rue du Quai, L'Islet - 418 247-3331

www.guitarenefete.com

2 JUILLET

LES DIMANCHES CHAMPÊTRES

Duo Samuel & Isabelle- 14 h

Maison Chapais

Saint-Denis-de la Bouteillerie

4 JUILLET

MARDIS-SHOW, 19 h

Parc Desjardins intergénérationnel

La Pocatière

5 JUILLET

MERCREDIS DU PARC :

« Noise for lunch », 20 h

Mont-Carmel

6 JUILLET

Y FAIT SHOW SOUS L'GAZEBO

Desjardins - Tone Bone (blues rock)

20 h

Parc Ernest-Ouellet, Saint-Pascal

6 JUILLET

JEUDIS CONCERTS - 19 h 30

Camp musical,

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

9 JUILLET

LES DIMANCHES CHAMPÊTRES

Shyre -14h

Les Jardins oubliés

Maison Chapais -

Saint-Denis-de la Bouteillerie

11 JUILLET

Y FAIT SHOW SOUS L'GAZEBO

DESJARDINS

Ciné plein air - À la tombée du jour

Parc Ernest-Ouellet, Saint-Pascal

MARDIS-SHOW, 19 h

Parc Desjardins intergénérationnel,

La Pocatière

12 JUILLET

MERCREDIS DU PARC :

« Duo Samuel & Isabelle » - 20 h

Mont-Carmel

13 JUILLET

JEUDIS CONCERTS - 19 h 30

Camp musical,

Saint-Alexandre-de-Kamouraska

15 JUILLET 2016

ÉVÈNEMENT DE GÉOCACHING

Lac de l'Est, Mont-Carmel

16 JUILLET

CONFÉRENCE GRATUITE LES

GOÉLLETES DU SAINT-LAURENT,

par l'ethnologue et muséologue Alain

Boucher À 14h.

Musée régional de Kamouraska

18 JUILLET

MARDIS-SHOW, 19 h

Parc Desjardins intergénérationnel,

La Pocatière

19 ET 20 JUILLET

GRAND SALON DES PRODUITS

RÉGIONAUX, 12 à 20h

Saint-Denis-de la Bouteillerie

18 AU 23 JUILLET

EXPO AGRICOLE

Saint-Pascal

Télécharger
l'application
pour consulter
nos publications



Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

DISPONIBLE EN VERSION TABLETTE

Glacis

auberge gourmande

UNE AVENTURE
GASTRONOMIQUE
AU MOULIN

L'ISLET
1 877 245-2247

À une heure de Québec!
www.aubergedesglacis.com

Pneus F.M. inc.

595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
418.492.6035 • 1.800.463.1375

Mécanique générale

580, boulevard Hébert, Saint-Pascal
418.492.2907

point-s.ca

- PNEUS
- ALIGNEMENT
- SUSPENSION
- VIDANGE
- FREINS
- SILENCIEUX
- INJECTION

VOYAGE

La Pocatière

*Détenteur d'un permis du Québec

402, 4^e Avenue
La Pocatière (Québec) GOR 1Z0
Tél. : 418 856-4129
Sans frais : 1 800 882-4129
Télé. : 418 856-3347

Courriel : voyagelapocatiere@qc.aira.com
Site Internet : www.voyagelapocatiere.com



GARAGE C. & F. CARON

- Mécanique générale
- Remorquage
- Alignement

51, 2^e rang Est, Saint-Jean-Port-Joli
Tél. : 418 598-6955

2481P2517

Centre Multiservices 2C inc.

- LOCATION D'OUTILLAGE
- ATELIER DE RÉPARATION (TOUTE MARQUE)
 - MOTO
 - VTT
 - MOTONEIGE
- LUBRIFIANTS
PETRO-CANADA • SHELL • SINTO



SAINT-JEAN-PORT-JOLI
51, 2^e rang Est
(Québec) G0R 3G0
Jonathan Chouinard

Tél. : 418 598-3047
Télé. : 418 598-9357

centremultiservices@hotmail.com

3095P2517

Maintenant deux fois plus grand!

DÉPANNEUR GINARD inc.



LIBRE-SERVICE
Centre de validation Loto-Québec
Essence, vins et plus



716, rue de l'Église, Saint-Jean-Port-Joli
418 598-7933

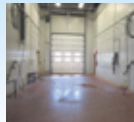
4898P2517



Sortie 465
Saint-Pascal

Heures d'ouverture
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8 H À MINUIT
14 baies de service

- Moteur Caterpillar
- Moteur Cummins
- Air climatisé
- Freins / pneus
- Alternateur
- Salle de lavage
- Mécaniciens certifiés



PETERBILT ATLANTIC
CHEZ VOUS SUR LA ROUTE

195, avenue du Parc, Saint-Pascal
418 492-7383 | 1 800 922-7383

7442E2517

Événements et attrait 2017

KAMOURASKA

19 AU 23 JUILLET

SYMPOSIUM DE PEINTURE
DU KAMOURASKA- Kamouraska,
Saint-Denis et Saint-Germain

19 JUILLET

MERCREDIS DU PARC :
« Pic Blanc » - 20 h
Mont-Carmel

20 JUILLET

JEUDIS CONCERTS - 19 h 30
Camp musical,
Saint-Alexandre-de-Kamouraska

23 JUILLET

LES DIMANCHES CHAMPÊTRES :
Robert Servant - 14 h
Les Jardins oubliés, Maison Chapais
Saint-Denis-de la Bouteillerie

25 JUILLET

SOUVENIR DE LA CHANSON
FRANCOPHONE, 19 h
Parc Desjardins intergénérationnel,
La Pocatière

26 JUILLET

MERCREDIS DU PARC :
« Sébastien Caron » - 20 h
Mont-Carmel

27 JUILLET

Y FAIT SHOW SOUS L'GAZEBO
Desjardins : « André Thériault (Les
fonds de terroir) » - 20 h
Parc Ernest-Ouellet, Saint-Pascal

28 JUILLET

JEUDIS CONCERTS - 19 h 30
Camp musical,
Saint-Alexandre-de-Kamouraska

30 JUILLET

LES DIMANCHES CHAMPÊTRES DES
CHAPAIS : SOPHIE-POULIN DE COUR-
VAL & RHINO BÉLANGER - 14 h
Les Jardins oubliés, Maison Chapais
Saint-Denis-de la Bouteillerie

1 AOÛT

MARDIS-SHOW, 19 h
Parc Desjardins intergénérationnel,
La Pocatière

3 AOÛT

JEUDIS CONCERTS - 19 h 30
Camp musical,
Saint-Alexandre-de-Kamouraska

3 AU 6 AOÛT

FESTIVAL BONJOUR LA VISITE
Saint-Pascal

2 AU 5 AOÛT

LA CHASSE-THÉÂTRE D'ÉTÉ
PROFESSIONNEL- 20h
Théâtre des Prés, Saint-Germain

6 AOÛT

LES DIMANCHES CHAMPÊTRES:
Claude Vallière - 14 h
Les Jardins oubliés, Maison Chapais
Saint-Denis-de la Bouteillerie

8 AOÛT

MARDIS-SHOW, 19 h
Parc Desjardins intergénérationnel,
La Pocatière

10 AOÛT

Y FAIT SHOW SOUS L'GAZEBO
Desjardins : « Duo Mixtape
(Folk-Pop-Rock) » - 20 h
Parc Ernest-Ouellet, Saint-Pascal

JEUDIS CONCERTS - 19 h 30

Camp musical,
Saint-Alexandre-de-Kamouraska

13 AOÛT 2017

Y FAIT SHOW SOUS L'GAZEBO
Desjardins :
« Génération Country » - 20 h
Parc Ernest-Ouellet, Saint-Pascal

19 AOÛT

SOUPER EN BLANC
Maison de la culture Léo-Leclerc,
Saint-Philippe-de-Néri

15 AOÛT

MARDIS-SHOW, 19 h
Parc Desjardins intergénérationnel,
La Pocatière

23 AU 26 AOÛT

LA CHASSE-THÉÂTRE D'ÉTÉ
PROFESSIONNEL- 20 H
Théâtre des Prés, Saint-Germain

24 AOÛT

Y FAIT SHOW SOUS L'GAZEBO
Desjardins :
« Les classiques du rétro- » 20 h
Parc Ernest-Ouellet, Saint-Pascal

1E AU 4 SEPTEMBRE

FESTIVAL DES CHAMPIGNONS
FORESTIERS DU KAMOURASKA
Restaurant Côté Est

Événements et attraits 2017

L'ISLET

DE JUIN À SEPTEMBRE

ACTIVITÉS DE CUISSON AU FOUR À PAIN TRADITIONNEL (jeudi au dimanche).
Théâtre la Roche à Veillon
www.rocheaveillon.com

11 JUIN

CONCERTS L'ÉTÉ EN CHANSONS
Saint-Pamphile
www.saintpamphile.ca

11 JUIN

GALA MUSICAL AMATEUR - 12 h
Hop! La Vie!
Salle municipale – 3, Elgin Sud
Saint-Pamphile
www.saintpamphile.ca

17 JUIN

LA COURSE DES PIONNIERS
18^e édition
L'Islet
www.gmfmontmagny.com/courses

23 AU 25 JUIN

FESTIVAL FLEURDELISÉ
41^e édition
Municipalité de Sainte-Félicité
418 359-2321 www.stefelicite.ca

23 ET 24 JUIN

FÊTE DE LA SAINT-JEAN-BAPTISTE
Parc Havre du souvenir
35, rue du Quai, L'Islet –
www.lislet.com

23 ET 24 JUIN

FÊTE NATIONALE DES QUÉBÉCOIS
Saint-Jean-Port-Joli
www.saintjeanportjoli.com

23 ET 24 JUIN

FÊTE DE LA SAINT-JEAN-BAPTISTE
Corporation des Cailloux,
Saint-Aubert
www.saint.aubert.net

27 JUIN AU 2 SEPTEMBRE

PIÈCE DE THÉÂTRE
« BELLE FAMILLE »
20 h 30
Théâtre la Roche à Veillon
www.rocheaveillon.com

1^{ER} ET 2 JUILLET

FESTIVAL GUITARES EN FÊTE
Parc Havre du Souvenir
35, rue du Quai, L'Islet - 418 247-3331
www.guitaresenfete.com

FIN JUIN

RÉGATES DES PILIERS
Parc nautique – Saint-Jean-Port-Joli
www.parcnautique.com

1 JUILLET

SUPERCROSS
Saint-Marcel
418 508-9901 ou 418 598-2284
www.supercrossquebec.com

8 ET 22 JUILLET

SPECTACLES PLEIN AIR
Parc Havre du souvenir
35, rue du Quai, L'Islet -
www.lislet.com

8 JUILLET

CONCERT « L'ÉTÉ EN CHANSONS »
Spectacle retrouvailles - 20 h
Place de la Fraternité, rue St-Pierre
Saint-Pamphile
www.saintpamphile.ca

15 ET 29 JUILLET

CINÉMA PLEIN AIR
Parc Havre du souvenir - 21 h
35, rue du Quai, L'Islet
www.lislet.com

16, 23 ET 30 JUILLET

LES CONCERTS D'ÉTÉ
Parc Chanoine-Fleury à 14 h
Saint-Jean-Port-Joli - 418 598-9465
www.concertsparcfeury.com

21 JUILLET

CONCERT « L'ÉTÉ EN CHANSONS »
Thibodeau, Robichaud, Bernier – 21 h
Place de la Fraternité, rue St-Pierre
Saint-Pamphile
www.saintpamphile.ca

22 JUILLET

12^e Édition
DESCENTE DU
LAC TROIS-SAUMONS À LA NAGE
Saint-Aubert
www.saint-aubert.net

28 AU 30 JUILLET

SCULPTURE SUR SABLE ET GLACE
35, rue du Quai, L'Islet
Sculptures Éphémères Jean-François
Pelletier – 418 247-7833
www.lislet.com

JUILLET

RÉGATES DES PILIERS
Parc nautique – Saint-Jean-Port-Joli
www.parcnautique.com



LE BURO

★ GRILL & BAR ★

18 ans et plus
À l'achat de 20\$ et plus,
OBTENEZ 5\$* de RABAIS*

Resto-Bar d'ambiance
Fêtes, événements sportifs, 5 à 7
soirées bénéfiques
408, 8^e Rue, La Pocatière
418 856-2952

*Valide jusqu'au 2 septembre 2017.

COUPON

À l'achat de 75 \$ et plus au comptoir de vente,
OBTENEZ 10% de RÉDUCTION*

Promotion valide du 25 juin
jusqu'au 26 août 2017.

Présentez ce coupon avant de payer.
1 coupon/commande et par personne.

*Cette offre peut prendre fin sans préavis!





Le Placoteux

L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

491, avenue D'Anjou
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

ÉDITH LÉVESQUE, conseillère en publicité

418 492-2706 poste 108
Cell. : 418 551-9157
edith@leplacoteux.com

WWW.LEPLACOTEUX.COM



**Venez découvrir les produits des producteurs,
transformateurs alimentaires et artisans d'ici!**



Marché public de la Grande-Anse
Tous les samedis de 9 h 30 à 14 h 30
du 8 juillet au 23 septembre 2017
Sous un chapiteau
au Carrefour La Pocatière
(voisin de Home Hardware, 1^{er} rue Poiré)



Marché public
de la Grande-Anse
Tél. : 418 856-3702
Courriel :
administration@delp.ca ou
marchelapocatiere@gmail.com



DÉVELOPPEMENT
ÉCONOMIQUE
LA POCATIÈRE



La Pocatière



Michel Massé
Maire de la Grande-Anse



Carrefour
La Pocatière

Réparation en
moins d'une heure
GRATUITEMENT
0\$ aucune franchise
avec votre assureur

Voir les détails chez

NOUVEAU SERVICE
Unité mobile



MAINTENANT DISPONIBLE
de Rivière-du-Loup à Saint-Jean-Port-Joli

PROMOTION

AUTOMOD

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO

KAMOURASKA

SÉBASTIEN MASSÉ, propriétaire
216, rue Rochette, Saint-Pascal
418.308.1001

sebastienm1@hotmail.com



LE BURO

★ GRILL & BAR ★

18 ans et plus
À l'achat de 20\$ et plus,
OBTENEZ 5\$* de RABAIS*

Resto-Bar d'ambiance
Fêtes, événements sportifs, 5 à 7
ou soirées bénéfiques
408, 8^e Rue, La Pocatière
418 856-2952

*Valide jusqu'au 2 septembre 2017.

6723P2517

COUPON

À l'achat de 75 \$ et plus au comptoir de vente,
OBTENEZ 10% de RÉDUCTION*

Promotion valide du 25 juin
jusqu'au 26 août 2017.

Présentez ce coupon avant de payer.
1 coupon/commande et par personne.

*Cette offre peut prendre fin sans préavis!



1267P2517.2

Le **Placoteux**

L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

901C, 4^e Avenue, La Pocatière

PIERRE DUMAIS, conseiller en publicité

418 856-5172 poste 122
pierre@leplacoteux.com

WWW.LEPLACOTEUX.COM

Resto • Bar terrasse • Centre ville

☎ 418 856-2411

309, 4^e Avenue
La Pocatière (Québec)
GOR 120



www.cafeazimut.com
cafeazimut7@bellnet.ca

Julie Lévesque, propriétaire

0980P2517

À Saint-Pascal
Propane - Essence - Diesel

Distributeur des produits



**LIBRE-SERVICE
DE L'AMITIÉ**

283, Taché
Saint-Pascal (sortie 465)

418 492-2406

lcesso@bellnet.ca

Accumulez des points

Événements et attraits 2017

L'ISLET

6 ET 13 AOÛT

LES CONCERTS D'ÉTÉ
Parc Chanoine-Fleury à 14 h
Saint-Jean-Port-Joli - 418 598-9465
www.concertsparcfeleury.com

26 AOÛT

FESTIVAL BIVOUAK'ALOOZA
Événement musical – de 12 h à 24 h
Domaine de Gaspé
Saint-Jean-Port-Joli - 418 234-6600
www.bivouakalooza.com

12 ET 26 AOÛT

CINÉMA PLEIN AIR 21H
Parc Havre du souvenir
35, rue du Quai, L'Islet

27 AOÛT

FÊTE CHAMPÊTRE
Déjeuner « cabane à sucre »
Spectacles, expo, vente
et artistes locaux
35, rue du Quai, L'Islet
www.lislet.com

9 AU 13 AOÛT

FESTIVAL DU PÈRE ZIM
40^e édition
Sainte-Louise
Spectacles d'artistes locaux
Tire de p'tits tracteurs motorisés
Tournoi de balle donnée familial
Souper de poulet BBQ
www.saintelouise.qc.ca

AOÛT

RÉGATES DES PILIERS
Parc nautique – Saint-Jean-Port-Joli
www.parcnautique.com

5 ET 19 AOÛT

SPECTACLES PLEIN AIR
Parc Havre du souvenir
35, rue du Quai, L'Islet
www.lislet.com

31 AOÛT AU 3 SEPTEMBRE

FESTIVAL DU POULET
Saint-Damase
www.festivaldupoulet.com

9 ET 10 SEPTEMBRE

LA FÊTE DU PAIN
La Seigneurie des Aulnaies
Saint-Roch-des-Aulnaies
418 354-2800
www.laseigneuriedesaulnaies.qc.ca

20 AOÛT

CONCERT « L'ÉTÉ EN CHANSONS »
Yannick Lavoie - 13 h 30
Place de la Fraternité
Saint-Pamphile

21 AU 24 SEPTEMBRE

LES VIOLONS D'AUTOMNE
Saint-Jean-Port-Joli - 418 598-9465
www.violonsautomne.com

16 AU 20 AOÛT

FÊTE DES CHANTS DE MARINS
Parc des Trois-Bérets
Saint-Jean-Port-Joli - 418 598-6985
www.chantsmarins.com

SEPTEMBRE

RÉGATES DES PILIERS
Parc nautique
Saint-Jean-Port-Joli
www.parcnautique.com

18 AOÛT

À CIEL OUVERT
Fleuve, espace, danse- 14h30
Place des Trois-Bérets
Saint-Jean-Port-Joli

7 OCTOBRE

SOIRÉE CANADIENNE D'ANTAN
(souper 18 h et soirée 20 h)
Théâtre la Roche à Veillon
www.rocheaveillon.com

19 AOÛT

L'ISLET SHOW CAR DE 8 H À 17 H
23 au 27 AOÛT
Festival du Bûcheux
Saint-Pamphile – rue St-Pierre
418 356-3560 - festivaldubucheux.ca

23 AU 27 AOÛT

FESTIVAL DU BÛCHEUX
Place de la Fraternité – rue St-Pierre
Saint-Pamphile
www.saintpamphile.ca

1250051256

OFFREZ-VOUS une partie de golf!

Originaire d'Écosse, le golf compte des milliers d'adeptes à travers le monde... Et pour cause! Ce sport qui allie plaisir et défi — et qui permet de profiter du beau temps — regorge de bienfaits.

En effet, le golf, sport de précision, exige un maximum de concentration, car négliger le moindre détail peut tout faire rater! Ajoutez à cela un constant effort de visualisation et l'élaboration d'une stratégie gagnante, et vous obtenez un excellent exercice pour préserver la santé de votre cerveau. Mais les bienfaits du golf sur votre esprit ne s'arrêtent pas là : rien de tel qu'une petite partie pour se détendre — exit, le stress quotidien! Par ailleurs, ce sport qui se pratique aussi bien en solitaire qu'en bonne compagnie est idéal pour resserrer les liens avec vos proches (ou vos clients) ou pour entretenir une vie sociale active. En outre, il se pratique à tout âge.

Et que ceux qui croient que le golf n'a d'activité « physique » que le nom se ravissent! Car bien qu'il ne s'agisse pas du plus exigeant des sports, le golf constitue un bon exercice : le mouvement de balancier de l'élan et la frappe elle-même sollicitent nombre de muscles et d'articulations. Le golf améliore également force, souplesse, coordination et équilibre. De plus, si vous renoncez à la voiturette, vous marcherez près de 10 km, ce qui n'est pas négligeable, surtout si vous transportez votre sac.

Bref, si vous avez envie de vous oxygéner, de bouger, de relaxer et, surtout, de vous amuser cet été, relevez les défis des divers parcours de golf de votre région!

DES ACTIVITÉS POUR VOUS AMUSER tout l'été... près de chez vous!

Vous souhaitez prendre vos vacances dans votre région? Quelle excellente décision, car les occasions de se divertir abondent dans les environs! Voici quelques suggestions d'activités qui vous permettront de profiter de l'été à fond!

1. Une partie de golf : que vous ayez un swing digne d'un pro ou que vous préfériez le mini-golf, ce sport est idéal pour s'amuser en bonne compagnie!
2. Une sortie nautique : bateau à moteur, kayak, canot, pédalo, moto-marine... quelle embarcation préférez-vous?
3. Une journée dans l'eau : parc aquatique, piscine — publique ou familiale — plage... rien de tel que de piquer une tête pour savourer l'été!
4. Une randonnée à vélo : sillonner les pistes cyclables est une façon incomparable de redécouvrir votre région — et c'est bon pour la santé!
5. Une balade à cheval : en plus de profiter du grand air et de la beauté du paysage, vous aurez l'occasion de vous faire un nouvel ami à crinière!
6. Une rencontre avec les animaux : zoo, ferme, aquarium, insectarium, réserve faunique... quelles curieuses petites — ou grosses! — bêtes découvrirez-vous?
7. Une dégustation à la crèmerie : à la fois rafraîchissante et décadente, la crème glacée est assurément un incontournable de l'été!
8. Une tournée des festivals : manèges, spectacles en tous genres, jeux, saveurs locales... le calendrier des événements locaux vous réserve certainement de belles surprises!
9. Une escapade en camping : évadez-vous en famille ou entre amis et profitez tout simplement de la vie — autour d'un agréable feu de joie!
10. Une excursion en nature : forêts envoûtantes, monts verdoyants, parcs grandioses, jardins luxuriants... quelles splendeurs caractérisent votre région?

UN SÉJOUR à l'Auberge du Manoir de Rose



À mi-chemin entre Montréal et la Gaspésie, là où les couchers de soleil sont légendaires, l'Auberge du Manoir de Rose s'impose naturellement pour une escale mémorable à Kamouraska. À la fois auberge et hôtel, le Manoir de Rose offre 15 chambres d'hôte adaptées aux personnes à mobilité réduite et pourvues d'un ensemble de commodités qui rendront votre séjour tout aussi confortable qu'à la maison.

En saison estivale, vous savourerez tous les matins un déjeuner continental élaboré, en plus d'être situé à proximité des principales activités récréotouristiques de la belle région de Kamouraska.

En saison hivernale et saison basse, nous sommes en mesure de vous offrir des prix de groupe.

Notre forfait exclusivité des lieux vous permettra de bénéficier de la salle à dîner et de notre cuisine avec ces deux cuisinières pour redécouvrir les bienfaits des repas en famille. Une pause avec les gens que l'on aime sans se soucier du retour après les festivités.

Il ne vous restera plus qu'à trouver une thématique pour concocter vous-même quelque chose sur place, contacter le traiteur où tout simplement vous préparer une soirée vins et fromage pour bonifier un buffet collectif. Certaines conditions s'appliquent.

L'Auberge du Manoir de Rose, c'est simple, reposant charmant et vous laissera des souvenirs de votre séjour inoubliables un petit bonheur à petit prix.

Que ce soit en famille ou entre amis, une pause à l'Auberge du Manoir de Rose deviendra rapidement un incontournable pour vous choyez. Réservation : 418 308-7506



AUBERGE À KAMOURASKA

Manoir de Rose

Prix de groupe disponibles

 68, avenue Morel
Kamouraska

L'auberge du manoir de Rose vous offre 15 chambres d'hôtes toutes aussi confortables qu'à la maison

Saison hivernale : salle à dîner et cuisine disponible
Saison basse : déjeuner ou salle à dîner et cuisine disponible selon le choix des dates
Saison estivale : déjeuner continental élaboré inclus

- Téléviseur - réfrigérateur - service Wi-Fi - plateau de commodités avec cafetière
- Lit Queen ou deux lits doubles

L'auberge du manoir de Rose est adaptée aux personnes à mobilité réduite. Nous sommes situés au cœur des activités récréotouristiques. Vous êtes à l'affût d'une bonne occasion pour organiser, proposer, réaliser une activité à petit prix...

UNE AUBERGE JUSTE POUR VOUS, C'EST POSSIBLE POUR RÉALISER UN RÊVE
Départ à la retraite, anniversaire, séminaire, baptême, etc...
L'exclusivité des lieux comprend 15 chambres, une grande salle à dîner.

En famille ou entre amis, VENIR AU MANOIR DE ROSE, C'EST Y REVENIR LE TEMPS D'UNE PAUSE
Amicalement vôtre, Lucie Robitaille, propriétaire

Pour réservation ou information : **418 308-7506**
✉ info@manoirderose.com • www.manoirderose.com • www.aubergemrose.ca

LE MUSÉE QUÉBÉCOIS DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION

poursuit son travail de transformation

Plusieurs nouvelles expositions dans le courant de la saison 2017:

À compter de juin 2017, le Musée présente sa nouvelle production « Le porc s'expose. 400 ans de présence au Québec ». Commanditée par les Éleveurs de porcs du Québec, cette exposition présente le porc et son élevage sous différentes facettes: son histoire, sa production, son abattage, son exportation, ses enjeux et surtout au centre sa consommation. L'exposition compte plusieurs éléments interactifs et une dizaine de vidéos retraçant plusieurs de ces volets. Elle sera présentée au Musée jusqu'en janvier 2018.

De la fin juin à la fin septembre 2017, le Musée accueille l'exposition « De l'assiette à l'espace » du Musée de l'agriculture et de l'alimentation du Canada. Réalisée conjointement avec l'Agence spatiale canadienne, cette exposition décrit l'utilisation des technologies satellitaires dans l'agriculture canadienne.

De la fin septembre 2017 à la fin septembre 2018, le Musée accueille « De l'étable au Musée » du Musée de Charlevoix. Cette exposition retrace la présence de la vache dans l'univers québécois, tant dans son patrimoine immatériel (contes, comptines, expressions, etc.), dans son art populaire (culture, peinture, etc.), que dans la production agricole où l'industrie laitière et de la viande de boucherie sont omniprésentes.

Au début novembre, le Musée lancera une exposition sur l'anguille,, « La pêche à l'anguille: un patrimoine identitaire ». Ce poisson malaimé et cette pêche traditionnelle peu connue seront présentés dans le cadre de cette exposition qui se terminera en août 2018.

Par ailleurs, nous poursuivons la présentation de nos exposition permanentes.

De plus, nous sommes toujours dans notre campagne de financement et de recrutement de membres « Mon musée et moi: une recette gagnante! ». Cette campagne vise à accueillir une centaine de

membres au sein de l'organisme, ainsi qu'à recueillir 125 000 \$ en dons qui seront placés dans le programme Placements Culture du gouvernement du Québec qui doublera par le biais d'une subvention le montant recueilli. Ainsi, chaque dollar de don initial sera placé de façon inaliénable et le Musée recevra une subvention équivalent à 2 \$ qui sera placé pour au moins deux ans avant d'être utilisé pour la poursuite de la mission de l'organisme via la réalisation de projets d'exposition, de conservation ou autre.



EXPOSITION TEMPORAIRE

Jusqu'en janvier 2018

LE PORC S'EXPOSE : 400 ANS DE PRÉSENCE AU QUÉBEC



Exposition interactive et multimédia, pour petits et grands, qui retrace l'histoire de la présence du porc au Québec.



**MUSÉE QUÉBÉCOIS**
DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION

Les Éleveurs 
de porcs du Québec

100, 4^e avenue
La Pocatière (Qc) G0R 1Z0
418 856-3145
www.mqaa.ca

CLUB DE GOLF SAINT-PACÔME : Laissez-vous surprendre par le panorama

SAINT-PACÔME - Aux portes du Bas-Saint-Laurent, à une heure du pont de Québec, le Club de golf Saint-Pacôme est situé en plein cœur de la municipalité. Ce parcours de golf est privilégié par sa situation géographique et a tout pour plaire. Le premier neuf est délimité par une rivière à saumon, la rivière Ouelle, tandis que le deuxième neuf offre une vue panoramique sur le fleuve.

C'est un parcours de 18 trous à normale 71 de 6 150 verges. Le premier neuf nommé « La Pruchière » est de type traditionnel. Les allées sont étroites avec des îlots d'arbres placés à des endroits stratégiques. Les golfeurs doivent être prudents puisque l'entrée des verts nécessite de l'adresse et de bons coups d'approche. Sur plusieurs départs, on a une vue panoramique sur le village de Saint-Pacôme et la rivière Ouelle.

Le deuxième neuf nommé « St-Pacôme » est un parcours de type désertique. Les allées sont ondulées et plus larges. Les verts sont grands avec des courbes prononcées et les joueurs doivent bien lire la ligne avant d'effectuer leurs coups roulés. Les différents plans d'eau apportent tout un défi. Au trou numéro 13, par exemple, une normale 3 de 150 verges, le vert est sur une île. La vue sur le fleuve et les montagnes de Charlevoix lui donne un cachet exceptionnel.

Les golfeurs trouveront dans la boutique tout ce dont ils ont besoin. Que vous soyez débutant ou expert, le personnel prendra plaisir à répondre à vos demandes. En matière d'équipements, le professionnel Loïc Jouan saura sûrement vous guider, et ceci à des prix très compétitifs.

Enfin, dans un décor et une ambiance très agréable, le Club de golf de Saint-Pacôme vous offre un service complet de restauration et de bar qui est ouvert aux golfeurs ainsi qu'à la population. Vous pouvez également obtenir un menu spécial pour vos banquets dans une salle qui peut accueillir plus de 250 convives.



LA MAISON CHAPAIS une splendide saison estivale

La Maison Chapais de Saint-Denis-De La Boutellerie propose une variété d'activités durant la saison chaude, en plus des visites quotidiennes avec guides costumés.



Entre autres, les «Dimanches champêtres» des Chapais sont de retour pour une 13e saison. En effet, une série de six concerts aux saveurs d'été seront présentés gratuitement en plein air, les dimanches à 14 h, dans le site enchanteur des jardins oubliés de la Maison Chapais. Le premier spectacle de cet été, animé par Isabelle & Samuel, aura lieu le 2 juillet, en même temps qu'une activité surprise en souvenir du 150e anniversaire du Canada. Venez apprécier par la suite, le groupe SHYRE le 9 juillet, Nouvelle R le 16 juillet, Robin Servant le 23 juillet, Sophie Poulin de Courval le 30 juillet et finalement, Claude Vallière le 6 août. Ce dernier concert sera également agrémenté d'un atelier en lien avec les techniques de fabrication du beurre à l'ancienne. Pour assister aux concerts, apportez votre chaise. En cas de pluie, les spectacles ont lieu à l'église de Saint-Denis.

La Maison Chapais est ouverte tous les jours de 10 h à 17 h, jusqu'au 15 octobre. Construite en 1833 par Jean-Charles Chapais, important commerçant et politicien, fondateur de St-Denis et l'un des 36 pères de la Confédération, la Maison Chapais est un lieu magnifique et vivant rempli de souvenirs d'un temps lointain. Plongez au 19e siècle en compagnie de guides-interprètes costumés et sympathiques, ou encore à votre propre rythme grâce à une tablette électronique. Choisissez vous-même la durée de votre visite de la somptueuse résidence et venez y découvrir son histoire et les secrets qu'elle renferme, ainsi que le mode de vie des gens d'autrefois. C'est dans une ambiance victorienne que l'honorable famille des Chapais vous y attend, prête à vous faire vivre une expérience des plus surprenantes!

Profitez de ce joyau
du Kamouraska!

PROMOTION
2 droits de jeu et 1 voiture

65\$ plus taxes

Valide pour la saison 2017



18 trous, normale 71, 6150 verges • Boutique, location équipement • Vert d'entraînement • Restaurant-bar • Salle de réception (capacité 250 personnes) • Restauration et hébergement à proximité • Premier neuf trous type traditionnel, deuxième neuf trous type californien

Réservation :
418 852-2395, poste : 20
Pour plus d'informations
sur la tarification,
Visitez notre site web :
www.golfst-pacome.qc.ca

Ouvert du 15 mai
au 15 octobre, à
tous les jours de
10h00 à 17h00



MAISON CHAPAIS



Culture
et Communications
Québec

Desjardins
Caisse du Centre
de Kamouraska

OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER

Municipalité de
Saint-Denis-
De la Boutellerie

VISITES COMMENTÉES ET ANIMATION

Les Dimanches champêtres des Chapais

Isabelle & Samuel • 2 juillet
SHYRE • 9 juillet
Nouvelle R • 16 juillet
Robin Servant • 23 juillet
Sophie Poulin de Courval & Rino Bélanger • 30 juillet
Claude Vallière • 6 août



Du mercredi au dimanche, vous êtes invités à prendre le thé à 16h00 en compagnie d'un membre de la Maison.

2, route 132 Est, Saint-Denis-De La Boutellerie, Québec, G0L 2R0
418 498-2353 • infos@maisonchapais.com

LE RESTAURANT MIKES, un incontournable à La Pocatière

Un rendez-vous incontournable... c'est le Restaurant Mikes! La nourriture et les choix de menus nous permettent d'être parmi les chefs de file dans le domaine de la restauration. Une ambiance conviviale vous attend tous les jours de la semaine. Avec nos 240 places disponibles, les sportifs, les familles, et les réunions de différentes associations sont les bienvenus. En plus, notre bar vous permet de relaxer. Si vous avez besoin d'une chambre, nous pouvons vous recevoir au Motel Le Pocatois, là où, 22 chambres accueillantes vous attendent. Nous pouvons également vous offrir un forfait golf au Club de Golf de Saint-Pacôme, un 18 trous avec beaucoup de défis. Toute l'équipe vous attend !



Internet sans fil GRATUIT • Service de livraison



418 856-1688 418 856-5454
225, Route 132, (Sortie 439, aut. 20) La Pocatière
mikeslapocatiere1@videotron.ca



LE MARCHÉ AUBONNE de L'Islet

Le Marché Aubonne de L'Islet en est à sa troisième saison estivale. Ce marché d'alimentation affiche la bannière Tradition, bien implantée dans la région depuis près de 15 ans.

Une équipe de 50 hommes et femmes bien de service s'empresse de vous accueillir en vous offrant une gamme de produits de plus en plus variés. Dès 7 h tous les matins, jusqu'à 21 h, un service d'épicerie, de boucherie, une offre de poisson frais, une boulangerie, un comptoir de mets préparés sur place, un service de traiteur que nous pouvons offrir avec service, un marché de fruits et légumes frais, une agence SAQ, permis de chasse et pêche, glace, appâts, bois d'allumage, bière et vin, commande téléphonique et service de livraison tous les jours. Une nouveauté cet été, un véritable vent de fraîcheur autour du Tradition; un bar à glace s'arrime au Marché Aubonne. Une belle variété de crème molle, crème dure, slush, lait frappé, Sunday, flotteur et même gâterie pour chien.

Au plaisir de vous accueillir et soyez à l'aise, on a l'espace pour vous recevoir avec vos petites et grandes unités de motorisées.



Pour un vent de fraîcheur
à L'Islet... Sortie 400
de l'autoroute 20

Une sortie qui vaut le détour!

Aux touristes et visiteurs,
BIENVENUE!

Soyez à l'aise, on a l'espace!



MARCHÉ
AUBONNE
mon épicier d'aujourd'hui



93, 7^e Rue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 • Tél. : 418 247-5206

SAINT-ROCH-DES-AULNAIES

village patrimonial par excellence!

Trait d'union entre le Kamouraska et la région de Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Roch-des-Aulnaies est une escale à découvrir absolument pour tous les amateurs d'histoire et de patrimoine. La richesse de cette petite municipalité est surprenante : patrimoines seigneurial, religieux, agricole et paysager, tant bâti qu'immatériel s'offrent à voir, à visiter et à déguster! Misant sur ce caractère unique, la municipalité et ses résidents vous ont préparé tout un ensemble d'activités et d'occasions de revivre votre histoire, comme si vous y étiez...

La Semaine du Patrimoine à Saint-Roch-des-Aulnaies

À l'occasion de la 2e édition de la Semaine du Patrimoine, la Place de l'Église et La Seigneurie des Aulnaies seront au centre des activités du 5 au 13 août 2017.

Au programme : la messe de bénédiction des animaux qui attirent des centaines de curieux chaque été, concerts de musique ancienne et veillée de danse traditionnelle, conférences et animations, exposition de photos anciennes... C'est une célébration festive, pleine de charme et de surprises, de l'histoire commune des Aulnois! Facilement repérable avec son magnifique toit rouge mansardé, le Café du Bon Dieu situé dans le presbytère de Saint-Roch-des-Aulnaies a pour mission de soutenir la préservation du patrimoine religieux local. Savourez la vue sur le fleuve Saint-Laurent et prenez le vent sur le parvis de l'église de Saint-Roch-des-Aulnaies où vous aurez l'occasion de découvrir une rareté : un cimetière ad sanctos et les fondations d'anciennes églises souterraines. Une curiosité archéologique et historique que les résidents partageront volontiers avec vous. Faites un arrêt au Havre du Quai où les vestiges de l'ancien quai s'échouent vers un panorama époustoufflant sur les montagnes de Charlevoix et l'église aux deux clochers. Continuez votre route vers Village-des-Aulnaies, le chef-lieu du pouvoir seigneurial local et hameau cachant sous les arbres un trésor patrimonial classé que vous ne voudrez pas rater!

La Seigneurie des Aulnaies :

un centre d'interprétation grandeur nature

Le domaine seigneurial des Aulnaies attire chaque saison des dizaines de milliers de visiteurs dans la municipalité de Saint-Roch-des-Aulnaies. Attraction touristique primée aux Grands Prix du Tourisme, cette institution muséale reconnue offre l'ensemble architectural le plus complet au Québec pour comprendre et interpréter le mode de vie des seigneurs et

des censitaires de Nouvelle-France jusqu'à l'époque victorienne. Les passionnés seront ravis par la richesse du site où l'on retrouve un prestigieux manoir d'inspiration Regency conçu selon les plans de Baillargé, architecte réputé de Québec. Cette résidence d'exception, terminée en 1853, est un exemple flagrant de l'architecture des villas bourgeoises de l'époque victorienne du pur style néoclassique où le faste des aménagements intérieurs démontre à la fois la rusticité des espaces destinés au personnel de maison et l'excès des parures visant à impressionner les notables. Laissez-vous guider par les personnages d'époque sous les tourelles aux boiserie dentelées! Les jardins de vingt acres d'esprit champêtre victorien proposent des variétés anciennes dont la pinède, la roseraie et les vergers ancestraux.

Reconnue comme patrimoine immatériel local, la pratique de la meunerie artisanale se transmet de meunier en meunier depuis 1738 au moulin banal où l'on fabrique encore aujourd'hui une farine biologique prisée par les boulangers grâce à la plus grande roue à godets en activité au Québec. Les gourmands seront heureux de savourer des pains, viennoiseries et « prêt-à-manger » sur place, à la boulangerie « Du pain... c'est tout! » qui offre aux visiteurs la beauté de sa terrasse ombragée avec vue sur la chute et le moulin. Produits du terroir local, farines artisanales et boutique muséale complètent ce site touristique où vous pourrez vous détendre pendant plusieurs heures.

Le patrimoine en action : nouveautés en 2017!

Encore cette année, les curieux peuvent télécharger l'application Onda-go qui propose un parcours patrimonial des maisons anciennes de Saint-Roch-des-Aulnaies.

Les 9 et 10 septembre 2017, mettez la main à la pâte à La Fête du Pain, récipiendaire des Prix du Patrimoine, qui accueille des artisans boulangers de partout au Québec, venus partager leur savoir-faire avec les amateurs et les gourmands. Une grande célébration du pain unique au Québec!

Deux nouvelles visites guidées s'ajoutent cet été à La Seigneurie des Aulnaies : au manoir découvrez la vie des femmes à l'époque victorienne sous le thème Décence et descendance, et au moulin, le tour guidé Donner du grain à moudre vous racontera le quotidien des meuniers il y a plus de deux siècles...



Le centre d'interprétation de la vie seigneuriale le plus complet au Québec!



SAINT-ROCH-DES-AULNAIES
Un patrimoine bâti sur des paysages exceptionnels







HAVRE DU QUAI
Aire de pique-nique et poste d'observation avec vue panoramique époustoufflante.

LE CAFÉ DU BON DIEU
Sympathique petit café de village installé dans le vieux presbytère, bâtiment historique et patrimonial.

CIMETIÈRE AD SANCTOS
Situé sous l'église actuelle, il regroupe près de 300 sépultures dont 67 avec épitaphe.




Visites guidées du majestueux manoir victorien et du moulin à farine toujours en activité!
Jardins, sentier pédestre, boutique muséale et boulangerie *Du pain, c'est tout!* avec sa terrasse au bord des cascades de la rivière Le Bras. www.laseigneuriedesaulnaies.qc.ca

CONSULTEZ TOUS NOS FORAITS AU
WWW.LACOTEDUSUD.COM
ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN SÉJOUR
INOUBLIABLE EN CÔTE-DU-SUD! 1 800 278-3555

LA ROCHE À VEILLON ET LA BOUSTIFAILLE un incontournable de l'été

La Roche à Veillon - resto/théâtre est une véritable institution située à Saint-Jean-Port-Joli, en Chaudière-Appalaches. Depuis plus de 50 ans, grâce à une offre théâtrale et culinaire d'exception, l'établissement ravit ses visiteurs en proposant du théâtre d'été à la fois drôle et intelligent et une table gourmande typiquement canadienne. Fondée par des visionnaires, elle a été créée pour assurer la vitalité touristique de la région. Ses premières réalisations, soit le théâtre La Roche à Veillon (1964) et le restaurant La Boustifaille (1965), se sont avérées de francs succès. Chaque année, selon les disponibilités financières, les surplus contribuent à soutenir le développement de projets touristiques locaux porteurs.



Belle famille s'installe à La Roche à Veillon cet été à Saint-Jean-Port-Joli du 27 juin au 2 septembre 2017

Québec, le jeudi 25 mai 2017 – Pour sa première année à la production et à la direction artistique de La Roche à Veillon – resto/théâtre, Nancy Bernier propose la pièce Belle famille, d'Isabelle Hubert, une comédie brillante et déjantée qui redéfinit les relations familiales. Du 27 juin au 2 septembre, sous l'oeil avisé du metteur en scène Bertrand Alain, Sophie Dion (Catherine), Charles Fournier (Toe), Réjean Vallée (Rocket) et Sarah Villeneuve-Desjardins (Laura et Laurie), nous transportent au chalet, lors d'un week-end improbable où mafia, tourtière, argent, désir et suspense seront au rendez-vous.

Belle famille a été écrite il y a 15 ans. Pour sa présentation à La Roche à Veillon elle a littéralement reçu une cure de jeunesse. Dans un désir de travailler avec les auteurs d'ici et leur permettre de créer de nouvelles pièces d'été ou en revoir certaines déjà existantes, Nancy Bernier a laissé carte blanche à Isabelle Hubert qui a su bien actualiser le scénario initial tout en lui donnant encore plus de mordant. La nouvelle mouture de Belle famille sera donc ponctuée de délicieux clins d'oeil contemporains et rythmée de quelques prestations musicales. Avec la formation en chant classique de la comédienne Sarah Villeneuve-Desjardins et la direction de Bertrand Alain, habitué à la comédie musicale et à la mise en scène d'opéras, ça promet. Ce dernier a su s'entourer d'une équipe de concepteurs professionnels et inspirés.

Texte : Isabelle Hubert / Mise en scène : Bertrand Alain / Distribution : Sophie Dion, Charles Fournier, Sarah Villeneuve-Desjardins et Réjean Vallée / Assistance à la mise en scène, éclairage et régie : France Deslauriers / Décors : Janie Lavoie / Costumes : Julie Lévesque / Musique : Fabrice Tremblay

L'arrivée de Nancy Bernier à la production et la direction artistique du théâtre d'été en novembre 2016 coïncide avec le virage qu'entreprend La Roche à Veillon afin d'actualiser son image et renouveler sa clientèle. « J'y vois un potentiel d'innovation et d'exploration énorme et je compte bien y intégrer mes passions pour la musique et le chant », commente Mme Bernier qui, déjà, met ses projets à exécution. C'est également dans cet élan de renouveau que le resto-théâtre a récemment nommé M. Stéphane Caron au poste de chef cuisinier. M. Caron possède une solide expérience dans plusieurs secteurs de la restauration et en fera profiter la clientèle. Selon la directrice générale de La Roche à Veillon, Nancy Carrier, « l'arrivée de Stéphane amènera de nouvelles propositions sans dénaturer le menu. La même bonne cuisine traditionnelle y sera servie avec, en plus, une touche personnelle ».



RÉJEAN VALLÉE SARAH VILLENEUVE-DESJARDINS SOPHIE DION CHARLES FOURNIER
Mise en scène - Bertrand Alain Scénographie - Janie Lavoie Costumes - Julie Lévesque Éclairage et régie - France Deslauriers



FORFAITS SOUPER-THÉÂTRE
Cuisine traditionnelle | Comptoir de mets préparés

resto-théâtre

Saint-Jean-Port-Joli, Québec 418 598-7409 | 1 877 598-7409 rocheaveillon.com



LA FÊTE DES CHANTS DE MARINS à Saint-Jean-Port-Joli du 16 Au 20 août

Au temps de la marine à voile, le chant de marin avait pour fonction de rythmer les manœuvres à bord et de coordonner les efforts de l'équipage. Aujourd'hui, la Fête des chants de marins de Saint-Jean-Port-Joli est bien ancrée sur les bords du Saint-Laurent et célèbre certes les chants de marins traditionnels d'ici et d'ailleurs mais aussi les airs qui rendent hommage au St-Laurent, à ses îles et ses marins, en plus de mettre en valeur le patrimoine maritime d'ici et d'ailleurs.

Du 16 au 20 août, cette traversée de la Fête des chants de marins sera placée sous l'égide de l'artiste de renom Michel Faubert qui y assurera les rôles de Président d'honneur et porte-parole. Avec pour thème «D'un océan à l'autre», la Fête organise cette année un voyage musical pancanadien. En provenance de la Côte-Ouest jusqu'aux Maritimes, en passant par le Nord et le Sud du pays, accosteront chez-nous Kevin Parent, Le Vent du Nord, Before the Mast, Danny Boudreau, Twin Flames, Kitchen Party, Les Têtes, Jean-François L-Roy, Fleuve|Espace danse, Nicolas Landry, Hélène Fournier et Gamik Vocale. De plus, pour l'occasion, les Biches Cocottes quitteront leur Bretagne pour traverser l'Atlantique jusqu'à nous. Outre les chants de marins et les airs aux saveurs maritimes, l'aventure propose des conférences, des ateliers, des activités nautiques, une Tablee maritime, de la danse, un marché et plus encore!

Principalement déployées sur le site du Parc des Trois-Béreets, La Fête des chants de marins propose aussi des activités au Parc nautique de Saint-Jean-Port-Joli, au Musée de la mémoire vivante ainsi qu'au Musée maritime du Québec à L'Islet.

Tout l'équipage de la Fête des chants de marins vous convie donc à l'embarquement pour un voyage inoubliable «D'un océan à l'autre», du 16 au 20 août à Saint-Jean-Port-Joli ! Programmation, billetterie et information au chantsmarins.com.



LA FÊTE DES CHANTS DE MARINS

SAINT-JEAN-PORT-JOLI • L'ISLET

19^e traversée
16 au 20 août 2017

SPECTACLES • CONFÉRENCES
ATELIERS • ANIMATIONS
VEILLÉE DE DANSE • REPAS
MARCHÉ PORTUAIRE
ACTIVITÉS NAUTIQUES
JOURNÉE FAMILIALE



chantsmarins.com | 1 866 598-9465

LE COMPTOIR GOURMAND des Jardins Kamouraska pour le lunch ou une bonne crème glacée



Le Comptoir Gourmand / Pâtisserie, Café & Comptoir-lunch vous propose une cuisine rustique dans une ambiance conviviale. Les produits sont confectionnés avec des ingrédients frais et locaux.

Du matin au soir, c'est l'endroit idéal pour déguster un latté et une pâtisserie ou simplement prendre un bon lunch sur le pouce. Le café est situé au 52, avenue Morel à Kamouraska.

Un kiosque de légumes trônera fièrement aux côtés du café en haute saison. Tomates, concombres, poivrons, aubergines cultivés par Les Jardins Kamouraska et petits fruits seront disponibles.

La famille est également propriétaire du Comptoir Glacé, un bar laitier festif et rassembleur.

Régalez-vous d'une crème molle, d'un gelato ou d'un sorbet. L'entreprise propose des chocolats de trempage et de délicieuses confections maison et friandises glacées. Les petits et grands enfants seront comblés par la profusion de bonbons et de popcorn. Le bar laitier est situé au 32C avenue Morel, à l'est de Kamouraska.

Garage RMS : à l'écoute des clients et de l'environnement

Depuis décembre 2013, Isabelle Briand et Sonny Bouchard sont les copropriétaires du Garage R M S, situé au 172 route de Kamouraska, voisin de l'autoroute 20.

Mécanique générale pour véhicule léger et service routier d'urgence avec CAA Québec, le Garage R M S se distingue en travaillant dans le respect de l'environnement et étant à l'écoute de sa clientèle et de leur budget, autant pour la vente de pneus que la réparation. C'est dans cet esprit que Sonny Bouchard, mécanicien d'expérience, mais également spécialisé dans la soudure de confection, n'hésite pas à privilégier la réparation d'un système d'échappement plutôt que son remplacement.

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 17 h, mais offrant un service de remorquage 24 h, 7 jours sur 7, le Garage R M S de Kamouraska, l'endroit idéal pour un service distinctif de qualité



VARIÉTÉ, QUALITÉ ET FRAÎCHEUR chez Provigo à Saint-Pascal

Variété, qualité et fraîcheur : voilà qui décrit bien tout ce que l'on retrouve à l'épicerie Provigo Alimentation Louis Grenier de Saint-Pascal.

Amateurs de pique-niques estivaux? Passez dans la section du prêt-à-manger chez Provigo et retrouvez une variété de sandwiches, sous-marins, poulet froid et chaud, pizzas ainsi que des salades. Attrapez un sac de glaçons et le tour est joué. Plus pressé, vous pouvez consommer votre repas sur place dans un espace prévu à cet effet. Un micro-ondes est d'ailleurs disponible pour la clientèle. Pour compléter votre repas, vous retrouverez différentes sortes de desserts et de pâtisseries fraîches du jour.



BBQ

En été, le BBQ est roi et le temps passé devant les fourneaux est de moins en moins attrayant. Chez Provigo Saint-Pascal, on offre différentes viandes idéales pour le BBQ : brochettes, steaks, viandes marinées, le tout frais ou congelé. Au passage, emportez un pain frais du jour et quelques fromages, le tout arrosé d'un apéritif ou l'une des 150 variétés de bières de microbrasserie, dont celles des entreprises locales.

Rapide et courtois

Provigo offre un service rapide et courtois, grâce à l'équipe en place. La section du prêt-à-manger est ouverte jusqu'à 19 h les mardis, mercredis, samedis et dimanches et jusqu'à 21 h les jeudis et vendredis. En tout temps, l'épicerie ouvre ses portes de 7 h à 21 h.





373, RUE TÉMISCOUATA
RIVIÈRE-DU-LOUP
(voisin du Centre Routier)

WWW.DISTRIBUTEURBSL.COM
TÉL. 418-862-8292
FAX 418-863-4518



**PIÈCES D'AUTO
SUPER ÉCONOMIQUES !** **SPÉCIAUX D'OUVERTURE !**

Lundi au mercredi 8h à 17h
Jeudi & vendredi 8h à 21h
Samedi 8h à 12h

 Tapis universel pour voiture (pk 4) 19.95 \$!	 Tapis de plancher noir (pk 3) 24.95 \$!	 Essui-glace de 16" à 22" à partir de 3.25 \$ / 1 !	 Batterie automobile Canadian Energy à partir de 74.95 \$!	 Jauge à pneus à partir de 2.15 \$!
 Mittaine microfibre automobile 3.95 \$!	 Bloc microfibre automobile 7.95 \$!	 Frein de céramique à partir de 34.95 \$!	 Huile automobile régulière Veedol à partir de 3.35 \$/L. !	 Attelage à partir de 39.95 \$!

**Nous avons en inventaire, la plupart des pièces par application, venez nous rencontrer !!!
AU PRIX DU DISTRIBUTEUR \$\$\$!!!**



VENTE - FINANCEMENT - LOCATION
PIÈCES - SERVICE - RÉCLAMATION

www.caravane185.com



Caravane 185

1-800-383-2110
418-867-2111

86, rue Principale
St-Antonin (Rivière-du-Loup)
G0L 2J0



295QBBS
35,995 \$!



FINANCEMENT DISPONIBLE AU
MEILLEUR TAUX À PARTIR DE 4.99%


















GARAGE RMS INC.

REMORQUAGE / MÉCANIQUE / SOUDURE



- ↳ Mise au point
- ↳ Freins et ABS
- ↳ Diagnostic électronique
- ↳ Pose et équilibrage de pneus
- ↳ Pose et réparation d'échappement
- ↳ Suspension
- ↳ Antirouille
- ↳ Pneus en inventaire

418 492-7393



172, ROUTE KAMOURASKA
KAMOURASKA, QC GOL 1M0
grms@videotron.ca



3776E2517

LE COMPTOIR GOURMAND

PÂTISSERIE, CAFÉ, COMPTOIR-LUNCH

Maintenant au 52, avenue Morel à Kamouraska



Cuisine rustique; Pains; pains de ménage, brioches etc.
Pâtisseries; scones, tartes aux fruits, muffins, carrés etc.
Comptoir-lunch; CAFÉ, grilled cheese, soupes, sandwichs, salades.
Kiosque de fruits et légumes (juillet-août)

OUVERT tous les jours

Suivez-nous sur facebook pour être informé de nos nouveautés et pour connaître nos heures d'ouverture.



418 308-1015



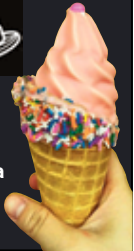
**Le bar laitier
OUVERT**



tous les jours dès 12 h 30

Crème molle, crème glacée, slush, desserts maison, bonbons, popcorn, Bubbles Tea

32C, avenue Morel, Kamouraska
à l'Est du village 418 308-0568



7569E2517



Le meilleur de l'été

Variété de
« PRÊTS POUR
LE BBQ »

déjà marinés,
différents saveurs



Produits maison tels :

- Saucisses, cretons, sauce à spaghetti, etc.
- Mets préparés
- Repas chauds tels poulet, frites, poutine
- Terrasse
- Microbrasserie, plusieurs variétés de formats différents



Réclamez votre carte et profitez des promotions

si vite, si bon!



Alimentation Louis Grenier inc.
501, av. Patry, Saint-Pascal
418 492-1034

provigo



Saint-Pascal

Ouvert de 7 h à 21 h tous les jours • Service de livraison à domicile

0002E2517